

mydo

マイドゥー

沼津版

9

2020
SEPTEMBER
vol.294



パン カフェ スイーツ 特集

2020



巻頭
特集

災害を減災へ! いのちと暮らしを守る
沼津市危機管理課

おいしく食べてハッピーに♪
パン・カフェ・スイーツ特集

夏のアフターケア&
秋へのメンテナンス

新しい生活。新しい仕事。

今だからこそ、新しい仕事を始めませんか？
正社員として、手に職をつきたい人。
パートとして、家庭と両立しながら働きたい人。
アルバイトとして、たくさん稼ぎたい人。
そんなあなたのお仕事探しを応援します！



沼津市本字新町 沼津駅から徒歩で5分

ア ①ホールスタッフ社 ②寿司職人or和食旅館③調理見習い

明るいまわりで一緒に楽しく働きたいませんか？

①時給950円～1300円②月給28万円～38万円③18万円～※①②③能力次第で昇給④17:00～23:00 ※実働3時間～、週1日～OK！⑤9:00～23:00の交代制(見習い期間有)⑥9:00～23:00で応相談(休憩有)
⑦⑧雇用保険⑨⑩車通勤可・交通費規定支給・制服貸与・美味しいまかない食事補助あり
⑪⑫経験者歓迎⑬⑭未経験歓迎・男女問わず

見学からでもOK！

未経験歓迎！

☎ 055-963-5670

北の味物語 わたなべ

沼津市本字新町401-1

担当■渡辺
受付■9:00～12:00
14:00～17:00

沼津市江原町 沼津駅北口から車で6分

ア バ 個別指導の塾講師

講師経験不問！週1日だけ勤務もOK！

①講師1名に対し生徒1～3名の指導
②15:00～22:00の間 ③車・バイク通勤可
④小学生▶1コマ/60分:1,030円、90分:1,600円
中学生▶1コマ/60分:1,080円、90分:1,728円
⑤未経験・学生・主婦(夫)・フリーターも大歓迎！⑥交通費規定支給、車・バイク通勤可、入社後4hの実務経験、先輩の授業見学※研修期間:20コマ(1コマ60分/1,000円)⑦まずはお気軽にお電話ください！

選べるシフト！

未経験歓迎！

☎ 055-923-5567

沼津リコー通校

ITTO個別指導学院

沼津市江原町15-1

担当■中村
受付■月～金

沼津市下香貫 香貫小学校から車で5分

ア バ ①ルート交換②ハーティー数名

主婦さん活躍中○平日のみ○働き方融通○未経験○

①既存の法人のお客さまをまわり、マット・モップの交換。主に沼津市内(13時までの場合は近場)で、週に2～4回のエリアを担当。②一般家庭の商品交換及び案内(原則会社出勤なし)③④時給900円～1,100円⑤完全歩合制
⑥⑦9時～13時、9時～15時、13時～18時(週2日～OK)
⑧都合に合わせて応相談
⑨土日祝、GW・お盆・年末年始(勤務は平日のみ！融通○)
⑩交通費規定支給、制服貸与、研修1ヶ月/同条件
⑪ご質問など、まずはお気軽にTELください！見学OK○

☎ 055-932-6272

ダスキンフランチャイズ加盟店

ダスキンリアルタイム株式会社

沼津市下香貫七面1182-3

担当■天野
受付■9:00～17:00

沼津市新宿町

社 介護支援専門員(居宅ケアマネージャー)

資格を活かして働きたい方募集中♪

①ケアプラン作成、介護度の見直し、行政機関・福祉関連施設等への連絡調整等 ②(1)8:00～17:00 (2)9:00～18:00※(1)(2)のシフト制
③介護支援専門員/普通運転免許(AT限定可)
④205,000円～
⑤賞与年2回、交通費支給、無料駐車場有⑥試用期間3ヶ月、マイカー通勤可⑦お話しするのが好きな人・人の役に立ちたい人大歓迎です♪ご質問・お問い合わせ・会社見学など、まずはお問い合わせください！

介護付有料老人ホーム

オーチャード沼津

沼津市新宿町9-5

☎ 055-929-6230

担当■番場(バンパ)
受付■9:00～18:00

沼津市

他 学研教室 指導者

子どもたちの笑顔に囲まれて、やりがいを実感できるお仕事です。

①幼児・小学生(中学生) 対象の学習指導(算数・国語・英語)
②週2～4回、15:00～18:00(目安)
③ご自宅、もしくは貸会議場
④FC:月額5～15万円以上も可能
⑤年齢不問、資格不問
※研修制度があるので安心して始められます。
⑥右記、説明会にご参加下さい。(※要予約)
⑦https://www.114154.com/

(株)学研エデュケーション

学研教室 静岡事務局

静岡市葵区追手町2-20 ヤマラビル追手町4F A号室

☎ 0120-889-100

担当: 廣川 TEL: 054-272-4190
受付■平日9:00～17:00

沼津市原

ア バ 社 ①ホームヘルパー②ケアマネージャー

無資格・未経験○直行直帰○時間の融通利きます♪

①利用者様の自宅に伺い、身体介護・生活支援を行う②担当利用者様のケアプランの作成等のケアマネージャー業務
③ア・バ/24時間以内で週1日、1日1時間～(月ごとのシフト自己申告制)、社/8:30～17:30 ④社/月9日～11日(年間115日) ⑤いずれも資格・経験・能力考慮
⑥要普通免許(AT限定可)⑦介護支援専門員ア/無資格者歓迎・初任者研修修了者歓迎
⑧バ・社/介護福祉士実務者研修・介護福祉士
⑨車通勤可、資格取得支援制度有、深夜割増有、昇給有、雇用保険有、賞与有(年2回)、社/社保完備、交通費規定支給

訪問介護

ヘルパーステーションひまわり

沼津市原1535-1

☎ 055-955-8083

担当■野口



▲説明会予約・資料請求はこちらから▶

学研教室

幼児/算数・国語・英語

【9月説明会】☆要予約☆

●9/8(水) 10:30～12:00 WEB説明会

●9/9(木) 11:00～12:00 イシバシプラザ

※日程が合わない場合、個別やWEBでのご説明が可能です。お気軽にお問い合わせください！



履歴書は、面接を受ける会社とあなたとの最初の接点となる重要なもの。働きたいという気持ちや伝わるようにわかりやすく書きましょう。

履歴書用紙

市販されている履歴書の形式はさまざま。自分を最もアピールできるものを選びましょう。必ず手書きで記入をし、黒の万年筆かボールペンを使って丁寧に書くこと！作成の際は、別の紙に下書きをしてから履歴書に記入するときれいに仕上げがります。記入の時は、履歴書を汚さないように！もし間違えてしまった場合は、修正液を使わず、もう一枚新しい履歴書を使うこと。学校名や会社名、免許や資格は、省略せずに正式名称で記入しましょう。

志望動機

志望動機は、採用担当者が最も注目する点です。あいまいだと仕事に対する意欲が伝わりません。志望動機は、一つに絞って具体的に書きましょう。また「給料がいいから」「自宅から近いから」などといった私的な理由は書かないようにすること。

写真

3ヶ月以内に撮影した、フォーマルで清潔感のある服装や髪型で撮影したものを使用しましょう。スナップ写真は使用不可。

最後にチェック

- 空欄・誤字・脱字の確認
- 書き忘れ・書き間違いがないか？
- 写真の確認
- 証明写真は3ヶ月以内のものか？
- 日付の確認
- 記入した日付は正しいか？

「履歴書」の書き方

履歴書は、面接を受ける会社とあなたとの最初の接点となる重要なもの。働きたいという気持ちや伝わるようにわかりやすく書きましょう。

◎巻頭特集 |

02 災害を減災へ！
いのちと暮らしを守る
沼津市危機管理課

◎グルメ企画 | 食べてハッピーに♪

04 パンカフェスイーツ特集

ビューティー企画 | ダメージにさよなら！

08 夏のアフターケア
& 秋へのメンテナンス

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

- 06 グルメガイド
- 10ハウジングガイド
- 11 エリアインフォメーション
- 15 mydo × 189プロジェクト
- 16 イベントニュース
- 17 読者の広場
- 18 Kiss Kiss Kids
- 21 読者プレゼント

「mydo」は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

[トレンドニュース]

今月のトレンド情報ピックアップ!!

TREND NEWS

NEW オープン 沼津みなと屋台村内 丸笑(まるしょう)式号店



好きなネタの自分だけの海鮮丼
本格板前握り寿司が味わえる店
おまかせ大将の勝手丼は、地魚が8種類以上
入った豪華な海鮮丼です！ぜひご賞味あれ！

☎050-3373-0309
沼津市千本港町124
11:00~15:00
不定休
有

4/8 オープン 沼津SA上り線売店内 おさかな丼屋 とと丸



沼津SA上り線「沼津・村の駅」内
テイクアウト専門の海鮮丼屋！
ネタにもしゃりにもこだわった美味しい海鮮丼が
揃います！イチオシ海鮮頂上丼もお見逃しなく！

☎055-946-5131
沼津市根古屋998-27
駿河湾沼津SA上り 24時間営業
有
本店「沼津・村の駅」24時間営業
と丸:9:00~なくなり次第終了
Twitter @numazumuranoeiki

9/2 グランド オープン しーらかんすCafe 沼津港店



深海もなかスイーツ専門店プレオープン中！
新発売！丹那特濃乳使用「深海もなかソフト」
には新色の「深海ブラック」も登場。
9/2~濃厚苺「紅ほっぺソフト」がデビュー!!

☎055-957-8611
沼津市千本港町122-16
11:00~17:00 (LO16:30)
有
本店:有
港店:近隣パーキング利用

掲載
無料新店舗様・周年祭の
告知募集

「新しいお店をOPENした！」
「周年祭の告知をしたい！」
そんな店長様を募集いたします！
詳しくは下記にお電話ください！

☎0545-31-2239

コロナ対策に 店内除菌、1時間ごとの換気、器具・備品の消毒をした上で対応しております。お客様及び従業員の健康と安全を守るため、ご理解、ご協力の程お願い致します！

今だけ!お試し価格/ 全メニュー限定 10名様!

顔+VIO込み 360°全身脱毛 VIOまるごと

3,980円(税別) 3,300円(税別)

下記QRコードからご予約・お問い合わせください。

無料オンライン
カウンセリング受付中!

PEARL PLUS

▲完全個室・完全予約 ▲女性専用サロンで安心・安全

特許出願中! パールプラス オリジナル脱毛機がすごい!!

照射口が交換できる脱毛機!

- 1 照射口が交換できるので、超清潔!!
- 2 1秒で5発!全身脱毛30分!!のハイスピード!!
- 3 痛くない安全な波長
- 4 照射するほどツルツルすべすべ美肌になる!!
- 5 業界トップクラスの照射回数!!

清潔 脱毛効果 艶肌

美肌脱毛専門店 パールプラス沼津店

☎055-943-6974

沼津市江原町13-26 マスキビル2F (リコー通り沿い)
10:00~17:30 (最終受付17:00) / 日・祝定休
無料駐車場4台完備

予約はコチラ

深海水産物 JIAなんすん いきなり ビックカメラ リコー通り マスキビル セブンイレブン フックオフ 大和ハウス マックスバリュ

上記価格にて施術

mydo



災害を減災へ!



巻頭特集

市民のいのちと暮らしを守る沼津市の取組

沼津市は、狩野川と富士山を仰ぐ愛鷹山麓、そして急傾斜面の山々が連なる海岸線で形成した自然に囲まれた土地である一方、災害と隣り合わせのまちでもあります。

天災は、忘れたころにやってくると言われていますが、被害を最小限に抑えるためには、

例え数十年もの間、災害が起きていなくても日常的な備えが重要です。

今回は沼津市役所 危機管理課の白岩さんと佐野さんに災害から命を守る方法についてお話を伺いました。

今すぐできる! 災害からあなたを守る5つの行動

1

ハザードマップを入手し、あなたの居住エリアは災害時にどのような被害を受けるのか、また避難場所までの道順について確認をしよう。

入手できる場所は、以下になります。

- ・地震/津波ハザードマップ(沼津市役所5階危機管理課)
- ・洪水/土砂災害ハザードマップ(沼津市役所6階河川課)



ハザードマップ

2

災害の種類ごとに適切な避難行動をとれるよう指定緊急避難場所(「避難場所」、「津波避難ビル」、「津波避難タワー」)と指定避難所(災害が発生したときの一時的に生活する場所)の確認をしよう。



避難場所

3

台風・豪雨時に備えて避難行動判定フローから居住する地域の災害リスクや避難行動を確認しよう。

※ハザードマップと合わせてご利用ください。



避難行動判定フロー

4

市からの情報発信を取得し、災害時にリアルタイムで情報を受け取ろう。

- ・沼津市公式防災アプリ

気象庁からの発表や防災・災害などに関する情報提供

- ・危機管理情報Twitter

市の緊急情報公式アカウント

災害情報・緊急情報を提供

- ・沼津市危機管理情報メール

危機管理情報・同報無線情報を配信



沼津市公式防災アプリ



危機管理情報Twitter



沼津市危機管理情報メール

5

災害情報を確認できるテレビのデータ放送の確認をしよう。

避難所開設情報や避難準備・避難勧告・避難指示情報などをデータ放送で見ることができます。デジタルテレビをご覧の方は、リモコンのdボタンを押すだけで、簡単にデータ放送画面を表示できます。

いざというときに備えて、日ごろから使い方の確認を。



沼津市危機管理情報メール

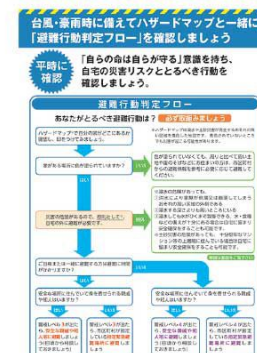
水害・土砂災害の避難情報

名称：警戒レベル	名称：警戒レベル相当情報	名称：警戒レベル相当情報
警戒レベル	警戒レベル	警戒レベル
5	5	5
4	4	4
3	3	3
2	2	2
1	1	1

河川の氾濫や土砂災害の恐れがあるときに自らの判断で避難行動ができるように定められた5段階の警戒レベル。「警戒レベル3: 危険な場所にいる高齢者などは避難」と「警戒レベル4: 危険な場所にいる人は全員避難」が発令された地域に居住している方は、地域の方と声をかけあって避難をするようにしてください。

※事前にハザードマップから居住エリアが津波・河川洪水・土砂災害の避難対象になる危険区域かを確認してください

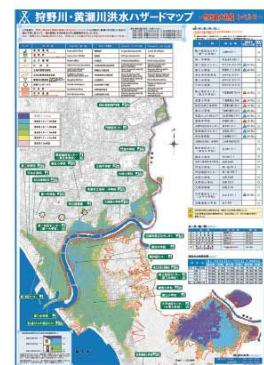
避難行動判定フロー



出典：内閣府ホームページ (<http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/pdf/houkoku/campaign.pdf>)

居住エリアが着色されていた場合、災害の危険性があるため原則として自宅の外に避難が必要です。着色されていない場合、周囲と比べて低い土地や崖のそばに住んでいる方は、避難情報(沼津市公式防災アプリなど)を参考に必要に応じて避難してください。

ハザードマップ



ハザードマップとは?

自然災害が発生した場合の被害を予測して、被災想定地域や被害の範囲、避難場所や避難経路などを記した地図のこと。



新型コロナウイルスと避難所



沼津市では、避難所における新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、十分な換気やスペースの確保など、可能な限りの衛生環境の確保に努めています。

マスクを正しく着用し、手洗い、咳エチケットなどの基本的な感染対策を徹底することや、手すりやドアなどの共用部分に触れた時には手洗いを欠かさずしてください。

避難所ではできる限り「密閉・密集・密接」の3つの密を避けるため、換気を心がけ、人との距離をとって感染を予防することが重要となります。また、避難所は気温にかかわらず、十分に換気を行いますので、ご自身で暑さ対策の準備をお願いしています。

避難中も定期的にご自身で体調を確認し、発熱や咳などの症状が出た場合は速やかに職員に申告し、指示を受けてください。

避難所には食料（おにぎり・パン・缶づめなど）・飲み物・服用薬など必要なものは自分で持参するほか、感染予防のため、マスク（ない場合は代用となるタオル・手ぬぐい）、手指消毒液、体温計を持参してください。

災害対策の基本は、一人一人が防災意識を高めることで「自助」の力を高めることから始まります。また、自分一人では対応できなくなったとき、頼りになるのが地域の方々との「共助」です。

最後に市役所・消防・警察による救助活動や支援物資の提供など、公的支援を「公助」と言います。自助・共助・公助が互いに連携し一つになることで、被害を最小限にできるとともに、早期の復旧と復興に繋がります。



浸水歩行体験



避難所専用！感染症対策セット



総合防災訓練展示



感染症対策避難所設営状況



INFORMATION

沼津市役所 危機管理課

〒410-8601 静岡県沼津市御幸町16-1
TEL:055-934-4803
FAX:055-934-0027
MAIL:kikikanri@city.numazu.lg.jp



mydo 読者へメッセージ

未曾有の大災害であった東日本大震災から9年余りが経過しました。

その後も、全国各地で大きな被害をもたらす地震や台風などが発生し、沼津市内においても、昨年の台風第19号では大平地区で床上浸水が起き、令和2年7月豪雨では数ヶ所で土砂崩れが発生するなど、短時間の記録的な大雨による自然災害の怖さを実感された方も多いのではないかと思います。

また、「南海トラフ巨大地震」は、いつ起きてもおかしくないと言われており、様々な災害リスクに備える必要があります。

今回の防災特集をきっかけに、皆さまには、「自らの命は自らが守る」意識をもって、自分の住んでいる場所の危険性をハザードマップで確認すること、避難できる安全な場所を探しておくこと、災害情報の入手方法や備蓄品を確認することをぜひお願いします。



危機管理課 防災地震係 主査
佐野 由生子 さん

町のパン屋さん こんがり 大岡店

詳細はInstagram ▶
チェック!
[bakerykongari]
で検索▶



期間20.09.30 チョコレータ

プチジェラート サービス

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可



期間20.09.02 しーらかんずCafe

グラントオープン9/2(水)
にお買い上げで100名様に
深海もなか単品プレゼント

※9/2のみ有効
※他サービスとの併用不可



期間20.09.30 がちゃがちゃとお茶の店 かんず

1000円以上のお会計で
500円OFF

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可



スイーツ

お気に入りを見つけよう♪

食べ尽くしましょう!

プレオープン中 深海もなかスイーツ専門店
しーらかんずCafe 沼津港店



新発売「深海もなかソフト」サクサクもなかと濃厚ミルクの相性抜群!!

NEW9/2〜濃厚苺「紅ほっぺソフト」がデビュー!!
◆丹那特濃乳入りソフト.....380円

◆深海もなかソフト (キューブ).....470円
◆深海もなかソフト +ゼリー(キューブ).....560円
◆深海もなかソフト +餡(キューブ).....560円
◆深海もなかソフト.....650円
◆深海ブルーティー.....470円
◆深海もなか単品.....280円
◆深海もなか4色セット(4個入)1,390円(8個入)2,600円

※価格表示は税別です。

祝! 沼津ブランド認定「深海もなか」

国内厳選・新大正餅のもなか皮、程よい甘さの北海道あずき餡、保存料無添加、天然色素にこだわった「深海もなか」はお皿の上で"びよこり"と立つ姿が可愛いと好評です。

055-957-8611

沼津市千本港町122-16
11:00~17:00(LO16:30)
火
本店:有
港店:近隣パーキング利用

がちゃがちゃとお茶の店 かんず



▲ボリューム満点のパフェ & フロート。

ひんやり夏のスイーツで、涼しげなひと時を♪

フレッシュな甘酸っぱいストロベリーアイスクリームを使ったパフェは、夏の暑い日にぴったり! 更にお店には豊富なガチャガチャがずらり♪遊び心溢れるかえる亭でひんやりスイーツを味わってみませんか?

◆アイスパフェ.....500円
◆コーヒーフロート.....600円
◆ジェリーフロート.....500円
◆セレブダイエット.....500円
◆カフェラテ.....600円
◆デンジャードッグ.....350円
◆富士宮焼きそば.....600円

※上記税込
※一部テイクアウト可能
※他各種ガチャガチャあり♪

080-2650-6367

静岡県沼津市五月町16-15
月~金 14:30~21:00
土日祝 11:00~21:00
木 4台

町のパン屋さん こんがり大岡店



大人気!!100円パン
新商品続々登場中★

人気No.1のカレーパンをはじめ季節を感じるおすすめパンも!安心・安全のこだわり食材を使い毎日お店で手作しています。
9/9(水)イベント開催予定!

◆バスクチーズ.....100円
◆焼きカレーパン.....100円
◆バジルウインナー.....150円

055-923-2288

沼津市大岡2285-9
9:00~売り切れ次第終了
日曜
有
http://kongari-100enpan.com/
スタッフ募集

カフェイタリアーノ CIOCCOLATA チョコラータ



火水木限定の隠れ家カフェ

気軽に立ち寄れてリラックスできるお店!本場イタリアランチと絶品スイーツセットを堪能できます♪

◆イタリアナポリの銘菓「スフォリアテラ」.....500円
◆上記のドルチェセット.....+ドリンク料金の30%OFF
◆ランチセット(前菜/ピザまたはパスタ/ドリンク).....1,000円

055-957-0678

沼津市下香貫柿原2876-15
12:00~15:00(コロナの影響により短縮しています)
月・金・土・日・祝(不定休)に営業 4台

バス停沼津港すぐそば港の見えるカフェ Cafe umiirō (うみいろ)



▲おとろ!自家製ミックスベリージャムとアイスのフレンチトースト

港の隠れ家風喫茶店 misaki coffee



心を癒すコーヒーとからだにやさしいおやつ

コーヒー豆の超微粉末を使用したふわふわコーヒーフォンケーキが絶品♪テレビでも取り上げられた隠れ名店にぜひ足を運んでみてください!

◆シフォンケーキ パナアイス添え.....400円
◆コーヒー各種.....400円~
◆焼き菓子各種.....300円
※焼き菓子やタカアサギなどの変わり種シフォンケーキも♪

080-2655-7803

沼津市千本港町115-3 魚河岸
食室内 日~金 5:30~14:00 / 土 7:00~15:00 火 魚市場
無料駐車場有 Instagram: @misaki.coffeeで検索▶

日本茶専門店 石田茶業(資) 北口支店



自家製 沼津抹茶かき氷

沼津抹茶をふんだんに使用したオリジナルシロップ!濃厚な抹茶の味と香りが口いっぱいに広がります♪

◆リピーター続出!!おすすめNo.1の沼津抹茶かき氷.....540円
◆香ばしい香りとさっぱりした味わい!ほうじ茶かき氷.....540円
◆静岡県産茶葉100%の紅茶の旨味!和紅茶かき氷.....540円

055-923-9877

沼津市高島町12-5 9:00~18:00(喫茶は10:00~17:00)
日・祝祭日(年末年始は問合せください) 店舗前1台
※かき氷はテイクアウトのみ

くさデカTV出演後、大好評のカフェ! インスタ映えも抜群なメニューの数々 潮風を感じながらおいしい食事を♪

7月にTVで紹介されたお店です!沼津港すぐそばの潮風を感じる海辺のカフェ。旬の食材を贅沢に使用した絶品食事メニューが豊富。季節ごとの限定メニューも多数!ウッドが基調の店内は広くゆとりがあり、時間を忘れて癒されます。もちろんコロナ対策もバッチリ!味にも見た目にもこだわった料理とスイーツを、自宅でも店内でも満喫しましょう!

055-919-1325

沼津市千本港町19-5 ヴィラシーフロント1F
10:00~16:00(LO15:00)
月曜(月曜が祝日の場合は火曜休み)
18台

くさデカTV出演後、大好評のカフェ! インスタ映えも抜群なメニューの数々 潮風を感じながらおいしい食事を♪

7月にTVで紹介されたお店です!沼津港すぐそばの潮風を感じる海辺のカフェ。旬の食材を贅沢に使用した絶品食事メニューが豊富。季節ごとの限定メニューも多数!ウッドが基調の店内は広くゆとりがあり、時間を忘れて癒されます。もちろんコロナ対策もバッチリ!味にも見た目にもこだわった料理とスイーツを、自宅でも店内でも満喫しましょう!

055-919-1325

沼津市千本港町19-5 ヴィラシーフロント1F
10:00~16:00(LO15:00)
月曜(月曜が祝日の場合は火曜休み)
18台

〈テイクアウト・店内飲食どちらもOK!〉

◆人気No.1!フレンチトースト 800円
◆アボカドドッグ.....700円
◆バナナパフェ(チョコorキャラメル) 700円
◆かき氷(むかしシロップ).....700円~
◆かき氷(練乳&果肉入り濃厚シロップ)1,100円~
◆チーズケーキ.....500円
◆国産手作りハンバーグ.....1,300円
◆カツハヤシ(もち豚).....1,300円

◎デリバリーは距離により応相談

mydo

コーヒーご注文で
日替りミニデザートサービス

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限20.12.31 港の隠れ家風喫茶店 misaki coffee



mydo

お会計
10%OFF

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限20.09.30 石田茶業(資) 北口支店



mydo

ホットドッグ
通常700円→500円

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限20.09.30 Cafe umiirō



mydo

11:00~15:00の来店で
ランチドリンクサービス

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限20.09.30 Cafe umiirō



コース料理の2時間飲み放題
1,500円→1,000円

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可



[-RAI4- アプリで
お得なクーポンを発売中]



Bread Cafe

パン・カフェ

(クーポンでお得に)

とっておきメニュー

cafe & bal Popolo ポポロ



▲左:Popoloスペシャルコース/右:プレートランチ/右下:パーティーオードブル

キッズスペース完備でママ会にも◎

TVでも紹介！超有名シェフの下で修業を積んだオーナーが、ドレッシングから焼き菓子までほぼ手作り。1人でも仲間内でも気軽に、時間を忘れてゆっくりできます♪

055-955-7989
沼津市共栄町1-2
11:00~22:00
火(原則)・不定休 8台

◆女子会コース(全9品).....

2,000円

◆Popoloコース(全9品).....

2,500円

前菜・肉料理・デザートグレードアップ！

◆Popoloスペシャルコース.....

3,500円

◆圧倒的人気No.1!!Popoloの

プレートランチ.....1,200円

◆パスタランチ.....1,000円~

(おすすめテイクアウト)

◆パーティーオードブル.....

4,000円~

※おつまみのみ/各種メニューテイクアウト相談OK!

ライオンゲート RAI4 GATE



『夏の新作メニュー』スパイシーチキンチーズバーガー 1,280円

全天候開催可能なBBQが大人気！

本気の夏メニューが始まりました！ピリ辛なチキンバーガーや、かき氷。夏限定のデザートも多数登場！また11時~23時迄通し営業の為、行きたい時間に行けるのも嬉しい！

【RAI4 GATE】

~夏の新作メニュー~

スパイシーチキン

バーガー・・1,280円

チョコミントフレン

チベグル・・750円

季節のシカゴピザ・

.....1,380円

各種ランチ・・1,200円/

BBQコース1,200円~

(上記全て税別)

055-994-9660

沼津市大岡3854-2 火

11:00~23:00 有

http://rai4gate.jp/

[-RAI4- アプリでお得なクーポンを発売中]

予約優先 スタッフ募集

業務用ミルロール/デザインケーキのアウトレット店 くるくる



▲かき氷(シロップ・練乳たっぷり) 780円 ※高さ約20cmの特盛サイズ!



▲ジェラートは各種サイズあり!



▲くまCafe各種はmydo見たで30%OFF!

ららばーと沼津から車で3分 新作ジェラートシリーズ登場

ららばーと沼津から車で3分の他ではあまり見かけないような可愛いデザインが主婦を中心に人気急上昇中のデザインケーキのアウトレット店「くるくる」インスタ映え間違いなしの可愛いケーキたちをこの機会にご賞味あれ♪

(1)ドリンク各種 780円→580円

(マンゴー・イチゴ・コーヒ・サイダー)

(2)ケーキ各種 mydoで30%引き

(3)ジェラート

シングル 380円/ダブル 580円

トリプル 780円/メガ 980円

※ダブル以上で動物ジェラート1個選択OK!

(4) かき氷(シロップ・練乳たっぷり) 780円

※高さ約20cmの特盛サイズ!

055-956-8566

沼津市松長1071-4

10:00~17:00

水

Instagram "cake9696" で検索!

https://www.instagram.com/cake9696



Cafe & Bal SevensHeaven セブンスヘブン



◆クリームソーダ全11種.....テイクアウト500円/店内650円
カシス/ストロベリー/レナティ/ブルーベリー/ホワイトピーチ/パッションフルーツ/モヒート/キウイ/メロン/自家製レモンハビスカス(季節限定)◆その他スイーツ等のカフェメニュー多数! ※税別

055-924-1722

沼津市東郷堂13-3

11:00~16:00(LO15:00)

18:00~22:00(LO21:00)

日・第1月、第3月 3台

あなたにfufu(フフ)なひと時を♪ cafe fufu(カフェフフ)



◆ケーキセット(ドリンク付).....700円

◆ランチプレート.....1,000円

◆fufuランチプレート(ドリンク&ケーキ付) 1,500円

こだわりの絶品ベイクドチーズケーキ!

一品一品全て手作りなのでここだけの味が楽しめます♪女性に大人気のcafe fufuで、ママ会や女子会はいかがですか?

◆ケーキセット(ドリンク付).....700円

◆ランチプレート.....1,000円

◆fufuランチプレート(ドリンク&ケーキ付) 1,500円

055-956-2166

沼津市青野98-3

11:00~18:00

ランチ11:30~14:00

火・毎月21日・不定休有

6台 @akkyak_cafe_fufu

沼津市青野98-3

肉バル BRO-CKEN ブロッケン



◆肉屋の肉盛りオードブル(2~3人前).....

通常4,800円→クーポンで4,500円(税別)

※写真はイメージです ※受け渡し/11:15~14:15、17:30~営業時間内

055-925-7088

沼津市岡一色471-7

テイクアウト受付10:00~

13:45、17:00~20:00 月

(月が祝日・祝前日の場合は営業、祝日明け休み) 15台

三島の可愛いお駄屋さん 魅の菓 おふや



手土産や贈り物にいかが?

通販でご購入頂けます♪ (詳しくはHPへ) 店頭では券売機でご購入頂けます。お気軽にお越しください!

ころりふ各種.....300円

ふがしハーフサイズ.....270円

ふがしロングサイズ.....550円

055-975-1220

三島市南二町27-38

10:00~17:00

第2・第4土、日、祝

有(3台)

※掲載価格は店頭価格です

イトーヨーカドー

沼津市南二町27-38

10:00~17:00

第2・第4土、日、祝

mydo見たで

店内商品

30%OFF

※1枚1グループまで有効

※他サービスとの併用不可

期限20.09.30



ドリンク

1杯無料

※1枚1グループまで有効

※他サービスとの併用不可

期限20.09.30



詳細はHPをチェック!



お会計

10%OFF

※1枚1グループまで有効

※クリームソーダ以外もOK

期限20.09.30



「mydo見た」と注文で

肉盛りオードブル300円OFF

※1枚1グループまで有効

※他サービスとの併用不可

期限20.09.30



肉盛りオードブル300円OFF

期限20.09.30

肉バル ブロッケン

沼津のデリバリーサービスはおまかせ!
G-eat deli
 (有限会社志な川)
参加店、同時募集中!
 ご注文承ります!
1,000円
1人前盛り合わせ 1,480円
 詳しいメニューは
 コチラへアクセスを!



ご注文はコチラから(前日までの要予約)
055-957-8016
 FAX:054-333-5444
 定休日:毎週火曜
 PayPay 決済可

ママレシピ
 Have a wonderful dish
「フライパン de ミートローフ」



材料
 豚ひき肉.....200g
 鶏レバー.....50g
 玉ねぎ.....1/2個
 ベーコン.....6枚
 卵.....3個
 塩.....小さじ1/2
 ※パン粉20g(大さじ6くらい)
 ※卵.....1個
 ※オリーブオイル 少々 ●ハチミツ小さじ2
 ※シナモン 少々 ●塩マスター大さじ2
 ※コショウ 少々 ●醤油 小さじ1
 ※赤ワイン20ml ●レモン汁小さじ1

作り方
 ①卵を冷蔵庫から取り出し、鍋に卵にかぶるくらいの水を入れて強めの火で12分茹でたら冷水につけ、殻をむく。(卵は途中で何度か水を替えてください)
 ②鶏レバーは半分はカットし、中の血の塊を取り除く。
 ③ボウルに豚ひき肉・みじん切りにした玉ねぎと塩を入れ、ボウルを水で冷やしながら粘りが出るまで良く混ぜる。
 ④そこに、②の材料を入れてさらに良く混ぜる。
 ⑤アルミホイルを直径20cm×50cmくらい、その上にベーコンを交互に敷く。
 ⑥ベーコンの上に肉だめの半分を広げ、その真ん中に茹で卵をのせてから残りの肉だめをのせて、隙間がないように包み込む。
 ⑦アルミホイルごと丸く包み、両端はキャンディーの包み紙の様にねじり止める。もう1枚アルミホイルを広げ、とじ目を下にして二重に包む。
 ⑧フライパンに⑦を入れ、ミートローフの高さの半分程度の水を入れ、強火で煮立させてから強めの中火でふたをして25分煮る。
 ⑨⑧の材料を良く混ぜて、ソースを作る。
 ※10分程度お肉を休ませたらカットしてお皿に盛り付け、ソースをかけて出来上がり!

日本ウーマンズシェフ & パティシエ協会
今回のレシピは
フードアトリエ mori.
野田康代さん

(ブーフーウー)
BooFooWoo
 mydo限定で「カフェ・ド・パリ」が1本サービス!



☆収容人数最大40名☆ 時間・曜日もお問い合わせください
 少人数8名から貸切OK!

☆少人数(8名から)貸切OK☆
(前日迄に要予約)
 沼津駅は南口から徒歩5分の好アクセス♪
 2次会利用や貸切の宴にピッタリ!またいつでもカラオケ無料(120分)になるのも嬉しい!

(料金プラン)飲み放題・カラオケ無料
【女性(120分)】 ¥2,700(税込)
【男性(120分)】 ¥3,000(税込)
 ※ビール・カクテル・ワイン・サワー

055-951-9900
 沼津市大手町5-6-15
 ダイマモンドビル1F
 無(近くのコインパーキングをご利用ください) 不定休
 20:00~MID
 スタッフ募集 予約受付



グルメ GOURMET

グルメガイド

「美味しい食事を美味しく食べる」
 当たり前のことに有難みを感じる
 今日この頃。
 あのお店やってるのかな?
 行っていいのかな?
 mydoがそんな読者の皆様と
お店様を繋げる
 架け橋となりますように!

※表記の価格は注記のない場合
 税込み価格です。

お風呂で解決!!
からだの芯まで温めて入浴メンテで未病対策!



お食事メニューが新しくなりました



極楽湯 三島 新ランドメニュー 検索

三島市内循環バス せせらぎ号 毎日運行
 今年4月1日から 東回りのルートが新しくなりました。

路線バス停 「せせらぎパーク三好」で降りて徒歩30秒
 バス時間 三島駅9:05~17:25まで 約45分毎に11本運行中
 バス乗降 大人/子供共通 1回100円 せせらぎ号ルート図 せせらぎ号時刻表

土日祝は朝6時から営業しております!
 天然温泉 三島店 ☎055-991-4126
極楽湯
 ごくらく湯
 営業時間 平日 9:00~翌2:00 三島駅9:05~17:25まで (せせらぎパーク三好内) 土日祝 6:00~翌2:00 http://www.gokurakuyu.jp http://tempo/mishima/ (最終入浴受付1:20)

極楽湯 クーポン
 大(平日) 通常730円 ▶ **680円** 小(平日) 通常390円 ▶ **300円**
 大(土日祝) 通常790円 ▶ **730円** 小(土日祝) 通常440円 ▶ **350円**
 ※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。
 ※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

2020年2月仲見世商店街に移転オープン
らーめん くらがね 本店

五日/梅しそ/キムチ/エビチャーハン。食べ比べてみて楽しもう! 自家製醤油で漬けたんだ自慢のからあげ



高火力本格チャーハン

移転以来ラーメンメニューも一新!
地産地消をテーマに"美味しい"を追求
 移転を機に静岡県内の美味しい食材を集め、鯉・鶏・豚の3種のラーメンを提供。広々とした店内で、昼も夜もお得な平日限定のセットメニューをご用意しております。平日は学生さんラーメン一杯500円! 季節限定メニュー、日曜日の週替わり限定ラーメンもご期待ください!

055-919-0024
 ◎テイクアウトのご注文はお電話でも承ります!
 沼津市大手町5-8-2
 11:00~15:00(LO)、17:30~21:00(LO)
 ※夜の営業は日曜を除く
 ◎月 無(近隣コインパーキング)

(店内でもテイクアウトでも本場チャーハンが楽しめます)
 ◆五日チャーハン.....並盛500円/大盛650円
 ◆梅しそチャーハン.....並盛600円/大盛750円
 ◆キムチチャーハン.....並盛650円/大盛800円
 ◆エビチャーハン.....並盛650円/大盛800円
 ◆からあげ.....3個250円
5個400円
10個750円
 ※店内では半チャーハンやラーメンもお楽しみいただけます



mydo 極楽湯
 有効期限 2020年9月30日(水)迄

mydo 極楽湯
 有効期限 2020年9月30日(水)迄

mydo 極楽湯
 有効期限 2020年9月30日(水)迄

mydo
 (店内でもテイクアウトでもOK)
チャーハン並盛 全品500円
 ※1枚1グループまで有効
 ※他サービスとの併用不可
 期限20.10.31 らーめん 本店

mydo
 (店内でもテイクアウトでもOK)
チャーハン並盛 全品500円
 ※1枚1グループまで有効
 ※他サービスとの併用不可
 期限20.10.31 らーめん 本店

読者の皆様の「食べたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー!!

編集部 三島エリア 小杉
編集部 沼津エリア 清水

まいぐる調査隊

秋の味覚! きのこを使った料理

きのこを使った料理のあるお店が知りたい!
(沼津市 タコさんウインナーさん 他)

今回のオススメはこの4人!

mydo mobile



詳しい情報は
こちらから!

富士エリア服部オススメ ポルチーニの芳醇な香りとモチモチ食感!

世界3大きのこであるポルチーニの芳醇な香りに包まれたパスタ。クリームにはポルチーニをふんだんに使用し、具材のコロっとした厚切りベーコンと数種類のきのこ、仕上げのバリエーション・レッチャーノがアクセントに! 素材にこだわった独自の生パスタはモチモチの食感です!

📞 0545-53-7688
富士市瓜島町187
営業時間/ランチ11:00~14:30(月~日)、
おやつタイム15:00~17:30(月~木)、
バルタイム18:00~22:00(LO 21:30)(金・土)
※新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策として、
バルタイムの営業時間を変更して営業しております。
定休日/不定休
オールドソーコプラスの『ポルチーニ薫るたっぷりきのこクリームパスタ』



単品¥1,350(バルタイム)
※ランチセット¥1,580(税別)

富士宮エリア秋山オススメ カリッと焼き上げたピザは耳までおいしい。

こだわりのモチモチ生地につぶりのきのこホワイトソースベースのソースを乗せてカリッと焼き上げたピザは耳までおいしく食べられます! ヨーロッパイメージのテラスにはベビーチェア・キッズチェアやドッグランもあり、家族みんなで楽しむことができます!

📞 0544-26-8038
富士宮市野中648-2
営業時間/11:00~14:00 16:00~18:00
定休日/月曜日
カレドニアンガーデンの『きのこのピザ』



¥1,000(税込)

沼津エリア清水オススメ 大人気の裏メニュー! サクサク甘いクッキー生地。

きのこがぎゅっと詰まったクッシュュ。メニュー表には載っていない裏メニューとして常連客に大人気! 通常のパイ生地ではなくサクサクの甘いクッキー生地を使っており、薫り高いきのこと相性抜群です! 観葉植物があしらわれた店内はお洒落で居心地も良く、デートや女子会にぴったり!

📞 055-952-2912
沼津市三枚橋町6-1
営業時間/日~木11:30~14:30、17:30~21:00
金土 11:30~14:30、17:30~23:00
定休日/火曜日、他不定休
toq'sの『きのこのクッシュュ』



¥500(税別)

三島エリア小杉オススメ 野菜たっぷりヘルシーサンドイッチ!

地元の野菜をたっぷり使用した『グリーンきのこサンド』は、ほうれん草、小松菜、エリンギ、キャベツ、ツナタルタルを挟んだヘルシーなサンドイッチです。三島市川原谷にある長谷川園のエリンギは存在感抜群でアツアツ! 野菜を食べたいお昼やお土産にもおすすめです!

📞 090-9349-1411
三島市本町13-4
営業時間/10:30~15:00
定休日/不定休
mishima vege standの『グリーンきのこサンド』



1つ¥530(税別) ※写真は2つになります



- 料理への飽くなきこだわりと、常に高い目標を志す信念に心を打たれる。
- 去年の常連さん仲間とのゴルフコンペの様子。結果よりも楽しみを大事に。
- 旬の地魚や貝類を、本わさびで。刺身の盛り合わせ2人前4,800円(税別)
- 日本ならではの上質な趣と、居心地の良さを大切にしたお店。

- Owner's voice -

沼津から愛される人気店
mydoコラム vol.26
設立 16 年

うちは、お客様に育てていただいたお店です。

- 竹下 幸二 -

15 年前、沼津で一番安くてうまい「寿司屋」を作りたいと、お店を始めました。それから3年間で、お店は、とても苦勞しました。新鮮な魚を仕入れて、なかなかお客さんに来てもらえませんでした。ホームページを作っても、一時的な集客で常連さんに迷惑をかけてしまったので、一切の宣伝をやめました。注文を受けてから時間をかけて丁寧に作るスタイルを認めてくれる常連さんを、大切に継続したんです。そうしたら、自然とお客さんがお客さんと呼んでくれるようになって、4年目は満席と行列、予約も取れない状態にまでなりました。そして5年目は、移転リニューアルをし、今から4年前に2店舗目はなれをオープンすることができました。今はコロナ禍の影響もありますが、地元からも遠方からも常連さんが戻ってきてくれてます。これからは、若い人材を育てながら、今以上の美味しい料理とサービスを提供し続けて、至福の時間をお届けしていきます!

◎profile

竹下幸二 (たけしたこうじ) (44 歳)

伊豆の国市出身。中学卒業後、約3年間居酒屋・レストラン湯河原の科学へ勤務。その後旅館・横須賀の居酒屋を経て静岡へ戻り、魚がしに約10年店長を務める。そして両親の鮮魚店を増設し、山正をオープン。趣味はゴルフ。

鮮魚・食事処 山正 (やましょう)

055-963-0377

沼津市平町3-14 定休日: 日曜・第3月曜

11:30~14:00(13:20LO)

17:30~22:00(21:30LO)

17:30~22:00(21:30LO) 山正 沼津 検索

※新型コロナウイルスの影響で、変更になっている可能性があります。詳細はホームページをご覧ください。



「mydo見た」と予約で
男性脱毛が初回限定価格

※割引は初回のみ
※他サービスとの併用不可



■質感矯正ミネコラ 18,200円を12,800円 **5,400円OFF**
■ミネコラプレミアム 68,600円を48,800円 **19,800円OFF**
※ミネコラプレミアムは3回コースでホームケア14,000円と質感矯正ミネコラを永久10%OFFのVIP会員登録付きです。
※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。 ※価格はすべて税別です。



MyDo



Aftercare

夏のアフターケア&秋へのメンテナンス

✧ 夏に受けたダメージをケア ✧
プロのアドバイスでもっと美しく!

夏の終わりは肌や髪、身体へのダメージが大きいです!
そんな不安を、トータルで解決してくれるサロンをご紹介します
キレイさっぱり洗い流して、季節先取り秋美人に変身♡

Summer

※税表記のない場合は税込みです

メンズ専用美容サロン
Repose(リポーズ)



▲奥様や彼女さまに勧められてご来店される男性も多数!

050-3631-9871
沼津市新宿町7-1 塩崎ビル3A
平日10:00~21:00
土日祝10:00~20:00
※不定休 ※無(近隣コインパーキング)
※LINEアカウント@acu2311q
※予約

脱毛をしたい男性は今がチャンス!
肌荒れ/毛の濃さ/劣等感にさよなら♪

✧ スタッフからひとこと ✧

脱毛歴13年の関野です!男性専用の
器械とマンツーマン施術、落ち着くブ
ライベート空間で、結果を出します♪
お気軽にお問い合わせくださいませ!

◆ひげ脱毛(全体1回)

7,700円→初回 3,300円

◆フェイシャルエステ+ひげ脱毛

18,700円→初回14,300円

◆胸・腹1回...13,200円→初回9,900円

◆1回で歯が白く!セルフホワイトニング

5,390円→初回4,290円

〈コロナウイルス対策を徹底しています〉

①マスク着用 ②アルコール消毒 ③換気

マツコ会議で話題のミネコラ髪質改善トリートメント

三島・沼津でサービス開始!!

- ✧ モデル、有名芸能人のリピート多数
- ✧ 「マツコ会議」「もしかしてズレてる?」
で放映後大反響で問い合わせ殺到中!
- ✧ その他雑誌にも多数掲載...「anan」「ar」
「&ROSY」「美ST」「HERS」等...



もうトリートメントの域を超えた
トリートメントの王様

ダメージのなかったキラキラした10代の頃の髪の
質感矯正。トリートメントでもない、縮毛矯正でもない、
全く新しいカテゴリの髪質改善

「美髪エイジングケア」

繰り返す度にあなたの髪は変わる!あなたは若返る!

★スターター価格★

質感矯正ミネコラ 18,200円を **5,400円OFF** ▶ 12,800円

✧ 髪完全復活! 質感矯正ミネコラ×3回コース

ミネコラプレミアム 68,600円を **19,800円OFF** ▶ 48,800円

(ホームケア14,000円付+ミネコラVIP会員登録) ※有効期限:2020年9月27日(日)

※VIP会員特典:質感矯正ミネコラを永久10%OFF

※価格は全て税別

※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。

ぜひ「マツコ会議髪質改善」や「フジTV」
ちょっとザワつくイメージ調査 髪質改善
で検索してみてください。

美容室 アンフィニススペース

詳しくは「アンフィニススペース」で検索!!

TEL.055-988-5383

9:00~19:00 ※毎週火曜日

※大駐車場完備 長泉町下土788-1(長泉中学校前)



正社員・パート
同時募集!

週休2日と社保
に守られて
活躍しませんか?

詳しくは河野まで電話ください。

11cut 美容室イレブンカット

・ららぽーと沼津店
・イシバシプラザ店

サービスクーポン

Cut & Blow

- ・Women&Men..... 1,500円(税込1,650円)
- ・Students(中・高・大)..... 1,300円(税込1,430円)
- ・Children(小学生以下)..... 1,100円(税込1,210円)

ALL
1,210円

Hair Color

- ・持込カラー..... 2,000円~(税込2,200円~)
- ・オリジナルカラー全体..... 4,500円(税込4,950円)
(白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア)
- ・オリジナルカラーリタッチ... 3,500円(税込3,850円)
(根元から2~3cm位)

550円OFF

Perm

※ドレッド・アフロ・バンチパーマ等は施術しておりません

- ・ナチュラルパーマ..... 3,000円(税込3,300円)
- ・トリートメントパーマ..... 4,000円(税込4,400円)
- ・プレミアムパーマ..... 5,000円(税込5,500円)
- ・フロントパーマ..... 2,000円(税込2,200円)

550円OFF



予約
不要!

お手軽
プライス

ハイ
クオリティ

スピーディ

おすすめ!

白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア
持込カラー... **2,000円~**

※ヘアカラー剤2本以上は+300円(税込330円) (税込2,200円~)

※ブリーチ・ヘナ・ハイライト等々は施術しておりません。

※カラー剤によっては施術できない場合がありますのでご相談ください。

※未開封のヘアカラー剤をお持ちください。

美容室イレブンカット

11cut

ららぽーと沼津店

沼津市東権路字東荒301番地3

ららぽーと沼津1F

TEL.055-926-7188

イシバシプラザ店

沼津市高島本町1-5

イシバシプラザ4F

TEL.055-924-8211

〈共通〉

営業時間/10:00~20:00(無休)

受付時間/カット10:00~19:30

カラー・パーマ10:00~18:30

※事情により変更となる場合があります。

予約
不要



クーポン持参で

カット&ブロー 1,210円/カラー・パーマ 550円off

※1枚につき2名様まで

※ららぽーと沼津店・イシバシプラザ店のみ使用可

期間20.09.30 イレブンカット ららぽーと沼津店・イシバシプラザ店

クーポン持参で

カット&ブロー 1,210円/カラー・パーマ 550円off

※1枚につき2名様まで

※ららぽーと沼津店・イシバシプラザ店のみ使用可

期間20.09.30 イレブンカット ららぽーと沼津店・イシバシプラザ店

期間20.09.30 全身もみほぐしりふれ沼津

- ①90分以上で500円OFF
②500mlミネラルウォーター
プレゼント

※他サービスとの併用不可

mydo



期間20.09.30 美Rakuカイロプラクティック大岡院

- ①各種メニュー特別掲載価格
②お肌プルプルサプリメント
(1,080円相当) プレゼント

※予約時「mydo見た」 ※コロナ対策も実施中
※完全予約制のマンツーマン施術

mydo



期間20.09.30 PRECIOUS(プレシャス)

- 美髪ストレート
特別体験価格
46,000円→11,000円(税込)

※お一人様1回限り

mydo



期間20.09.30 フェム ヘアワークス

- 平日限定・新規限定
「mydo見た」で掲載価格

mydo

癒し・美・健康 美Rakuカイロプラクティック大岡院



▲美肌と骨格のプロ!丁寧かつ優しい対応が人気の加藤さん。

- ☎090-4466-3322
沼津市大岡292-23
10:00~19:00
不定休 有
技術取得や仕事として興味がある方も
募集中。お気軽にTELを!

夏の紫外線、肌を放置すると危険! しっかりとケアするなら今から♪

★スタッフからひとこと★

夏に受けたダメージがシミ・乾燥・くすみ・たるみに繋がりますので、「今」お手入れするべきです!お一人お一人のお肌、骨格に合わせた正しいスキンケアをお教えます!

肌ケアと身体の不調を改善したいなら!

- ◆お肌チェック+骨盤調整 4,400円

肌ケアと顔の癒しが欲しいなら!

- ◆お肌チェック+ヘッドスパ 6,600円

身体の不調を改善&瘦せたいなら!

- ◆カイロプラクティック全身施術 6,600円

〈コロナ対策も徹底しています!〉

フェム ヘアワークス FAME Hair Works



▲傷まずしっとりとした質感のパーマ(左:施術前、右:施術後)

- ☎055-927-3388
沼津市大岡中石田2437-1
平日:土 10:00~19:00
日 9:30~17:00
月、第3火、9/7-14・15-28
有

紫外線で傷んだ髪もサラサラ髪へ! 広がり/バサつき/ごわつきも解消♪

★スタッフからひとこと★

丁寧な施術とアットホームな雰囲気を感じています!あなたの髪質と骨格に合わせた、似合うヘアスタイルをご提案します♪ご相談ください!

◎湿気でごわつく髪を、朝ラケなサラサラ髪に!

- ◆輝髪矯正デジタルパーマ 18,000円→13,000円

- ◆輝髪矯正ストレート 15,000円→10,000円

- ◆リタッチカラー+カット 8,000円→5,000円

- ◆輝髪カラー……………9,000円→8,000円

- ◆カット……………3,800円~

アロマ&リラクゼーション 全身もみほぐしりふれ沼津原店



▲詳しいメニューはホームページをチェックしてください!

- ☎055-900-8766
沼津市根古屋170-3
月~土 11:00~22:00
(最終受付21:00)
日 11:00~17:00(最終受付16:00)
不定休 有

心地いい音楽とアロマの香り、 心身共にリラックスできる空間

★スタッフからひとこと★

体温チェック、消毒・店内除菌、マスクの着用も徹底!携帯アルコールボトルマスクも必要な方にプレゼント♪特にお疲れの方には90分以上コースがオススメです!

- ◆全身もみほぐし (60分)3,250円
(90分)5,500円
(120分)6,600円

- ◆ヘッド・フット・ハンド (15分)1,650円
(30分)2,750円
(60分)4,400円

- ◆アロママッサージ……………(70分)7,150円

- ◆タイ古式お試し……………(60分)5,500円

キレイな髪になるサロン PRECIOUS (プレシャス)



▲体験者のべ1,000人到達記念の美髪ストレート!!(左:before 右:after)

- ☎055-987-5571
長泉町納米里172-17
チェリーブロッサム102
9:00~18:00
火、月不定
有
「プレシャス 長泉」で検索もOK

体験者のべ1,000人到達記念 美髪ストレート体験者募集!!

★スタッフからひとこと★

ドライヤーで乾かすだけの簡単スタイルを実現!髪が綺麗な女性って素敵ですよ。様々な悩みもあると思いますが、どんな髪質でも美髪を目指します♪

- ◆美髪ストレート
《特別体験価格》
46,000円→11,000円
(カットなし/税込)

※ダメージの度合いにより施術できない場合がございます!

〈2020年9月30日迄!〉

レディース・キッズ・メンズ脱毛専門店 sunny (サニー)

▼レディース脱毛



▼キッズ脱毛



▼メンズ脱毛



▼新オープン!学生の方も沢山通ってる話題のサロン♪



2週に1回のハイペース脱毛! ツルツル美肌を手に入れませんか?

★スタッフからひとこと★

日本製の最新脱毛機器「CUBE DUO」でハイパワーセルフ脱毛!40分間お好きなお顔を照射し放題です♪ご来店の際にはバスタオル、フェイスタオルをお持ちください。

- ☎055-943-7564
沼津市西島町1-13
沼津から回復堂2F
10:00~20:00
不定休 有

(金て税込)

- ★セルフ脱毛40分 4,400円

- ◆顔・ヒゲ脱毛 (1回)6,600円

- ◆ワキ脱毛……………(1回)4,400円

- ◆VIO脱毛……………(1回)7,700円

※上記メンズ脱毛メニュー例

※レディース・キッズはさらに低料金!

※メニュー組み合わせによりお得な割引あり♪

※その他カウンセリングにてお問い合わせください。

ダイエット専門パーソナルジム RILL SHAPE (リルシェイプ)



▲丁寧かつ親身な指導が人気!通ってる70%が女性です!

- ☎070-7529-4009
沼津市大手町5丁目6-22
マザーズビル4F
10:00~23:00
不定休 有(近隣コインP有)
インストラillshape1
メール:rillshape1114@gmail.com

なんと3ヶ月で12kgダウンの実績! 元RIZAPトレーナーが理想を実現

★スタッフからひとこと★

最近たるみが気になったり、服がきつくなったりしていませんか?私たちプロが「痩せて、〇〇したい!」を最短で実現します!まずはお気軽に、お悩みや理想をお聞かせください!

お悩み相談だけでもお気軽に!

- ◆カウンセリング(50分)…無料

9月は先着3名限定!

- ◆体験レッスン……………無料

先着3名限定!

- ◆mydo限定2ヶ月集中
ボディメイクコース(16回/1回50分)

- コース料金30%OFF!
さらに30,000円キャッシュバック!

Lala Heavenly (ララヘブンリー) 沼津店



▲OPEN6周年のロコ多数の人気店「Lala Heavenly 沼津店」

- ☎055-923-3703
沼津市沼北町1-18-14 ヴィオレK1F
9:30~19:00
無休
サロン前に完備
HP「ララヘブンリー」で検索もOK
※美容所登録

ロコ多数の人気店♪スピーディな 施術の高技術サロン+モチの良さも抜群!

★スタッフからひとこと★

コロナ対策は、保健所指針を遵守しておりますので安心してお越しください。女子力アップの目元で、マスク美人叶います♪暑さでメイク崩れしても安心です。

☆☆新規限定・他店オフ☆ (税込)

- ◆5Dボリュームラッシュ (300本)6,000円

- ◆極細シングルのエクステ (100本)5,000円

極細フラットスプリット/ふわ軽選べます!
※予約時&来店時に申し付けください。

こだわりの上質素材、丁寧なカウンセリングと技術の高さで、ナチュラルなたっぷり付けたい方まで、理想の目元に♪

カウンセリング15分 &お見積り無料

期間20.09.30 sunny

ヒゲ脱毛・ワキ脱毛 お試し1,100円

※お一人様1回限り

期間20.09.30 sunny

詳細はHPを チェック♪

ララヘブンリー 沼津店

「mydo見た」と予約で ①無料相談 ②無料体験レッスン

※他サービスとの併用不可

期間20.09.30 RILL SHAPE (リルシェイプ)

「mydo 見たよ」で
お見合い写真代無料
(3,000円相当)

mydo

EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

平日
夜間

- 外科・内科・小児科 / 18:00~22:00
三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711
- 外科 / 22:00~翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療
(※電話で消防署に確認後受診)
- 外科・内科・小児科 / 20:30~翌7:00
沼津夜間救急医療センター ☎055-926-8699
- 外科・内科・小児科 / 9:00~21:00(土は14:00~)
三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711

土日祝
夜間

- 夜間: 外科 / 21:00~翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療
(※電話で消防署に確認後受診)
- 夜間: 外科・内科・小児科 / 18:00~翌7:00
沼津夜間救急医療センター ☎055-926-8699
- 耳鼻科・眼科・産婦人科 / 8:00~17:00(日・祝のみ)
担当医が当番制で診療
(※電話で消防署に確認してから受診)
- 歯科 / 9:00~16:00
担当医が当番制で診療
(※電話で消防署に確認してから受診)

静岡県内の当番医情報 ☎0800-222-1199
消防署 ☎055-972-5800
消防テレホンサービス ☎055-935-6699

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/>

エリアインフォメーション
AREA
INFORMATION

エリアインフォメーション

※表記の価格は注記のない場合
税込み価格です。

創業32年地元結婚1,200組以上の実績!!
地元で出逢って地元で結婚!!
毎月続々決まっています!! 結婚!!
今!! 入会金は無料です!!

忙しいお子様に代る
親の代理婚活
強化中!!

20代~シニア迄(男・女)
♡紹介可能です♡
県東部在住当社在籍
会員4,000名以上との
出逢いを全力応援!!
(相談無料)

シニア
専門!!

今人生100年二人で生きる幸せ探し応援!!
よりそい倶楽部 会員募集中!!
BAPの特長一年以内結婚全力応援!!
当社が紹介する結婚のお相手は県内外に
数ある結婚相談所が加盟・登録している
各種連盟・団体所属の遠方会員では無い
BAPでなければ出逢う事の出来ない(各
種証明書提出済み)20代~80代(男・女)
100%県東部在住当社在籍会員様
(4,000名以上)との出逢いを完全プロ
デュース致します!!(女性多数活動中!!)

県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室

BAD 結婚情報サービス
☎055-952-5999

bap 沼津 検索
JR沼津駅南口徒歩2分
仲見世商店街
沼津市大手町5-7-1
モラダ1(515号)
10:00~18:00
火曜定休
第2・第4水曜日

顧客満足度 No.1 を目指します!! 車検 車検ご予約特典

車検実施で
さらにお得!!

9月限定の
特別キャンペーン!
1,000円引き!!

ボックスティッシュ
プレゼント!

どんと
1年分
60箱
更に9月は
60箱
追加!

軽自動車 ライフ・ムーブ等

38,870円(税込)

自賠責: 21,140円
重量税: 6,600円
印紙代: 1,400円
基本料金: 9,730円

ハイブリッドカー

50,720円(税込)

自賠責: 21,550円 印紙代: 1,700円
重量税: 15,000円 基本料金: 12,470円

中型車

60,720円(税込)

自賠責: 21,550円 印紙代: 1,700円
重量税: 24,600円 基本料金: 12,870円

※各税込表記

MC OIL エム・シー・オイル株式会社

国から認可を受けた 認証工場 中部運輸局 静第7233号



中原町SS
沼津市中原町3-28

☎0120-20-7736



エムシーオイル株式会社
中原町SS
公式 LINE
Instagram スタート!



エムシーオイル株式会社
中原町SS mydo見たよで
車検 価格 ¥1,000 OFF
有効期限 2020年9月30日(水)迄

エムシーオイル株式会社
中原町SS mydo見たよで
光触媒抗菌 サービス!
有効期限 2020年9月30日(水)迄

エムシーオイル株式会社
中原町SS mydo見たよで
お引渡し時に
洗車&室内清掃 サービス!
有効期限 2020年9月30日(水)迄

エムシーオイル株式会社
中原町SS mydo見たよで
ボックスティッシュ
9月限定 120箱 サービス!
有効期限 2020年9月30日(水)迄



おすすめ食材「もっちり麦」



食物繊維が豊富で、健康効果とダイエット効果のダブルのパワーを持つスーパーフードです。白米と一緒に炊いたり、茹で麦にしてサラダにかけたりいろいろな食べ方があります。レシピなどもご紹介するのでお気軽にお声掛けください。



小島薬局
漢方堂

呉先生の やさしいコラム

家庭で役立つ
中国漢方健康法

vol.240

「太ったかも?」と思ったら早めの行動が肝心です!

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。今年は「コロナ太り」という言葉をよく耳にします。外出自粛の流れを受けて運動量が減ったことや、お菓子などを食べることが多かったこと、潜在的な不安によるストレスによってお酒や食べる量が増えたという方も多いのではないのでしょうか?

「太ったかも?」と思ったら、体脂肪として蓄積されてしまう前に、早めに対処するのがおすすめです。

小島薬局のダイエット相談は、まずはご自身の体の状態を知ってもらうためInBody(体成分分析装置)で体脂肪や筋肉量、基礎代謝を測定します。その測定結果を見ながら専属の栄養士がカウンセリングを行い、お客様の体質に合わせたダイエット方法の

アドバイスをさせていただいており、脂肪燃焼に着目したアーユルヴェーダ方式を組み込んだコースや日頃の食生活を見直す「食養生」から考える方法も提案させていただいております。

- ・何からはじめたらいいかわからない
- ・ダイエットが続かない
- ・何度もリバウンドを繰り返してしまう

という方、まずは、InBodyでご自身の体の状態をチェックしてみませんか?

ダイエットは体重や体脂肪に目を奪われがちですが、それ以外の数値を知ることによって、何に気をつけたらよいかということも変わります。栄養士が1〜2週間の間隔で経過を見ながらアドバイスをしますので、ぜひご相談ください。



スタッフ一同
お待ちしております。



小島薬局本店・漢方堂

漢方相談予約
フリーダイヤル

0120-29-8866

漢方相談 ●10:00~18:30 ●定休/日曜・祝日

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

ホームページ



LINE



ご案内



矢田歯科医院



気になったらその時が相談してみる日かも
(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)

いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見てください。

- ・小学校低学年が特に大切な時期です。
- ・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
- ・歯がギョウギョウに詰まっている
- ・既に重なってしまっている
- ・もう少し様子をみましょうかと言われた方

昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は高額・痛いというイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)

小さなお子様がいらっしゃるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。

当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで

【6ヶ月〜未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	○	○	○	○

※10:00〜16:00受付※当日での託児所予約はお受けできません。

※第3月曜日は託児所休日のため、ご利用できません。

提携託児所

Sunny kids

沼津市御幸町11-1 カネコビル2階

☎055-956-4994

新型コロナウイルス対策強化のため、 リニューアルいたします!!

感染症のリスクを排除することに力を入れていきます。

①全ユニットを総入れ替えいたします

テーブルトップとスイッチパネルのカバーを洗浄することが出来るため、本体機器を滅菌状態に保つことが可能になり、また全体がフラット設計となっているため、汚れが付きにくくなっております。

②スリッパ除菌機を設置いたします

自動で除菌済みのスリッパを提供いたします。



③患者さんが使用される洗面所を 自動水栓にいたします

手で触れることがないようにいたします。



④壁⇒抗ウイルス・細菌の増殖を 抑制する動きのある素材に 変更いたします

⑤床⇒汚れが付きづらく、清掃しやすい素材に 変更いたします

⑥口腔内スキャナの導入(問診内容によります)

口腔内スキャナの活用により、これまでのように模型作製時はシリコン材に触れるため、飛沫感染の恐れがありましたが、そのようなリスクを完全に排除することができます。

お知らせ

お盆中(8/13〜16)にリニューアル工事を行うため、お盆中に終わらない可能性があります。ご迷惑をおかけ致します。



yata

矢田歯科医院

Vol.125 沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング(3万円〜) ※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも

急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間

月曜〜金曜日

AM9:30〜12:30

PM2:30〜7:00

土曜日

AM9:30〜12:30

PM2:30〜5:00

■休診日

木曜・日曜・祭日

(初診・急患随時受付)



駐車場増設しました。20台可

「スマホ通院」できます!

秋葉原スキンクリニックを

ご利用下さい!♡

薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科削り・ボンお楽しみします。矢田歯科受付に声を掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック(矢田歯科医院系列病院)

☎03-3256-1212

詳しくはHPをクリック! 秋葉原スキンクリニック 検索



健康&美容の秘訣！ 体のゴールデンラインとは!?

ゴールデンラインとは、耳・肩・股関節・くるぶしを結ぶ線が一直線上に整っている状態です。



めさせ、姿勢美人!
ゴールデンラインをご存知ですか?!

増田健康院は開業20年、院長の増田先生はこの道30年のベテラン、レジェンドです。

出版された本「神の手を持つ16人」にも掲載されています。

院長は延べ10万人近い方を見てきた結果「痛みの原因の9割は筋肉、関節、骨格の動きのバランスの悪さから来るものです」と根本原因を静かに力強く話してくれました。続けて根本改善について説明してくれました。

「健康と美容の秘訣はゴールデンラインです!!」と、ゴールデンラインとはいわれる姿勢を指します。立っている状態で横から見ると、肩・股関節・くるぶしを結ぶ線が一直線上に整っている状態を指します。

このラインが乱れていると、こころ血管や神経へ負担がかかり、筋肉、関節、骨格のバランスが乱れます。

「健康と美容の秘訣はゴールデンラインです!!」と、ゴールデンラインとはいわれる姿勢を指します。立っている状態で横から見ると、肩・股関節・くるぶしを結ぶ線が一直線上に整っている状態を指します。

このラインが乱れていると、こころ血管や神経へ負担がかかり、筋肉、関節、骨格のバランスが乱れます。

膝痛などが主な症状になり「院長はゴールデンラインのことを一人でも多くの方に知ってもらって無痛療法による根本改善の役に立てたい」と話してくださいました。30代女性に聞いてみると「3回目の診療らしく猫背とストレートネックが肩こりがひどかったのですが、最近では痛みがなくなつて嬉しかったです。」と笑って話してくださいました。

後で院長に聞くと「ゴールデンラインが整うまであと1・2回ほどで痛みが嘘だろ!と自信を持っていいですよ!」と、よかつたら是非一度来院してみてください。

最新 全自動波動測定器導入!! 日本国内で10台しかない

細密に心身状態を測定可



mydo編集部も体験しました

全自動波動測定器とは?
全自動で短時間に測定。微弱電流を身体に流し、そこから導き出される波動情報を読み取ります。手を器械に当てるだけで2000項目もの測定が可能な優れマシンです。

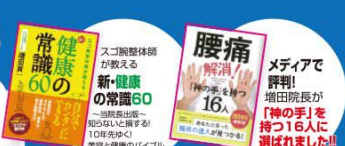
頭痛、腰痛、筋肉痛などの悩み、不妊症で困っている方にも解決できる糸口として導入。情報もトータルに集めて、分析、妊活にも役立てて、喜びの共有が一番大事。

増田健康院

沼津市杉崎町12-24 ☎055-920-0909
営業 9:00~11:30 / 14:00~19:00
休 日曜・祝日・水曜午後
増田健康院 検索 カチッ



プロフィール
トータルボディバランスの代表として、月1回の研修会「病気に悩まないカラダづくり」を提案し、講演会・テレビ（とびっきりすおか）などに出演。著書に「スゴ腕整骨師が教える新・健康の常識60」現代書林がある。



秋のごちそうメニュー

9月中旬より開催予定

他にも旬の食材を使用したメニューを多数ご用意してお待ちしております。

4種のキノコの天ぷら盛り

焼き茄子

ざぶ〜ん 天然温泉

多くの温泉より 近くのざぶ〜ん

ご入浴料金

	会員	一般
大人.....	平日 ¥730	¥780
	土・日・祝 ¥780	¥830
小人.....	平日 ¥390	¥440
(小学生以下)	土・日・祝 ¥440	¥490
貸し座敷.....	1部屋60分 ¥500	

営業時間 朝9時~深夜2時
(深夜1時受付終了)

沼津市原町中2丁目14-8 (ジョイランド原2F)
大型駐車場完備・年中無休

電話 055-968-4126
WEB <http://www.joyland.jp/>

ざぶ〜ん 天然温泉

入浴料金

大人 130円
小人 90円

■クーポン券1枚につき5名様までご利用いただけます ■同一施設での利用はできません ■他の割引サービスとの併用は出来ません ■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん 天然温泉

~有効期間~
2020年9月30日(水)まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん 天然温泉

~有効期間~
2020年9月30日(水)まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん 天然温泉

~有効期間~
2020年9月30日(水)まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん 天然温泉

~有効期間~
2020年9月30日(水)まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

65歳以上の方対象 軽自動車 サポカー補助金 最大7万円

65歳以上の方を対象に安全運転サポート車の購入を支援する制度です。

新車が
月々1万円~
で乗れます!

NEW MODEL

JCO8モード
燃費消費率
25.0 km/L

DAIHATSU
タフトX

新車



車検込 車両本体価格 1,353,000円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1.2万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

車検込

自動車税込

自賠責込

オイル交換込

諸費用込

7年間
リースプラン

月々
コミコミ!

1万円~

しかも
頭金
なし!

(税別)

フラット7とは?

車輦代	メンテナンス代	税金
購入時にかかる 登録費用込み	7年間の車検代・ オイル交換込み	7年間分の自動車 にかかる税金込み

新車の軽自動車

NEW MODEL

JCO8モード
燃費消費率
25.0 km/L

SUZUKI
ハイブリッド
ハスラーG

新車



車検込 車両本体価格 1,280,400円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1.1万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード
燃費消費率
27.2 km/L

DAIHATSU
タントL

新車



車検込 車両本体価格 1,220,400円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1.1万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード
燃費消費率
27.2 km/L

DAIHATSU
タント カスタムL

新車



車検込 車両本体価格 1,549,800円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1.4万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード
燃費消費率
27.0 km/L

HONDA
カスタムGL
センシングレス
NBOX

新車



車検込 車両本体価格 1,596,240円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1.5万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード
燃費消費率
30.0 km/L

SUZUKI
ハイブリッド
スペーシア カスタムGS

新車



車検込 車両本体価格 1,460,000円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1.4万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード
燃費消費率
30.0 km/L

SUZUKI
スペーシア ハイブリッドG

新車



車検込 車両本体価格 1,274,400円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1.1万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード
燃費消費率
31.0 km/L

SUZUKI
ムーブL

新車



車検込 車両本体価格 1,134,000円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 1万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード
燃費消費率
35.2 km/L

DAIHATSU
ミライースL

新車



車検込 車両本体価格 874,800円(税込)
自動車税込 月々コミコミ 0.8万円~
自賠責込 ※84回
オイル交換込
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!



その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる



フラット7

(有)キムラモータース沼津

●ショールーム営業時間/10:00-18:00

TEL.055-923-1107

ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津 検索



「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに 希望の明日を

mydo

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く

189

プロジェクト始動!

vol.11

<読者の皆様へ>

地域情報誌 mydo は、児童虐待という社会的課題の解消に貢献すべく、「児童相談所虐待対応ダイヤル 189」の認知度向上に努めます。毎号、読者の皆様に静岡県の実状をお届けし、周囲に目配りやサポートができる地域づくりを目指します。

「虐待!?」と思ったら...

児童相談所
虐待対応
ダイヤル
いち はや く
189 (無料)
番へ

読者のギモンにお答えします!

「虐待としつけの
違いとは?」

◎ しつけ

子どもが感情や行動を自分で
コントロールできるように導くこと

ポイント

- ✓ 「してはいけないこと」ではなく、「何をどうすれば良いか」を教えましょう。
- ✓ 「自分の要求はどのようにすれば達成できるか」など、大人や他の子と適切に交流できるように教えましょう。
- ✓ 子どもの良いところを伸ばすように心がけましょう。

△ 虐待

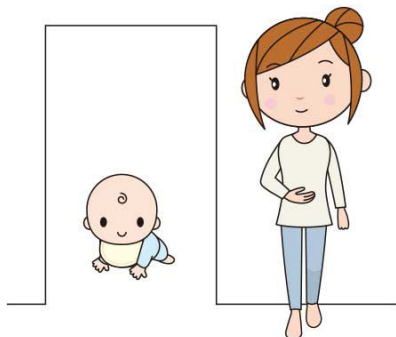
子どもの行動を力によって
コントロールしようとする事

注意するポイント

- ✓ 叩く、殴る、熱湯をかけるなどの身体的な痛みを与えないようにしましょう。
- ✓ 食事を与えないなどの過剰な罰を与えないようにしましょう。
- ✓ さげすんだり、子どもの存在を軽んじるような行動をしないようにしましょう。

手をあげそうになったら

子どもから少し離れて
部屋の外に出てみましょう。



大きく深呼吸して
みましょう。



相談専用
0570-783-189(有料)
(児童相談所 相談専用ダイヤル)



相談しても「叱られる」「相手にされない」と思いがちですが、困っているあなたに「暖かい手」を差し伸べ、一緒に考えてくれる人が対応します。

協賛
※順不同



株式会社サン・プランナー

HAPPY MEDIA のリックは児童虐待防止に取り組みます

協力：静岡県児童養護施設協議会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡県里親連合会／静岡県民生委員児童委員協議会

静岡県知的障害者福祉協会／静岡県乳児院協議会／静岡県母子生活支援施設協議会／NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク／静岡県保育連合会／静岡県医師会

我入道の渡し船(秋期運航)

9/19(土)~11/29(日)

待ちに待った秋の運航が始まります。心地よい秋風に和船の櫓の音を聞きながら、川面に映る街並みと雄大な富士山の佳景と共に、懐かしい風情あるひとときをお過ごしください。



■ 9/19~11/29の土・日・祝日(荒天時休航)
一日4便(時間はお問合せください)

■ 航路:我入道⇄沼津港⇄あゆみ橋

■ 料金:中学生以上100円、小学生50円(小学生未満は無料)

■ 沼津市観光戦略課

☎055-934-4746

第33回

ながいずみ美術展開催

9/24(木)~27(日)

日本画・洋画(油彩画、アクリル画、水彩画、パステル画、版画)、彫刻、陶芸などが出展されています。皆さんもぜひお出かけください。



■ 9:30~18:00(最終日14:00まで)

■ コミュニティながいずみ

■ 無料

■ 長泉町生涯学習課

☎055-986-2289

静岡県立美術館 移動美術展

10/22(木)~11/3(火・祝)

静岡県立美術館の美術品が沼津にやってきます!近年人気の所蔵品を多数展示。県立美術館館長による美術講座や学芸員によるフロアレクチャーを開催予定。



伊藤若冲「樹花鳥獣図屏風」(高精細複製)
静岡県立美術館蔵

■ 10:00~17:00

■ 沼津市民文化センター

■ 展示室

■ 入場無料 ※必ずマスクの着用をお願いします。

■ 沼津市民文化センター

☎055-932-6111

大ホールで スタインウェイピアノを弾こう!

10/31(土)

大ホールでコンサートピアノ「スタインウェイD-274」を弾いてみませんか!まるでリサイタルのような空間で演奏できます。申込方法:文化センターへ電話または直接来館にて受付。



■ 9:30~20:55

■ 沼津市民文化センター

■ 大ホール

■ 1区分(25分)1,000円/人

■ ※要申し込み

■ 沼津市民文化センター

☎055-932-6111

第4回

WaRauかんなんみ

9/19(土)~22(火・祝)

函南町を中心としたハンドメイド作家さんの作品が購入できるマルシェを中心に、普段道の駅で行われている「第三土曜市」や「伊豆ブランドのつぎいちマルシェ」「道の駅アイドル ミミのグリーンディングショー」も一緒に楽しめるイベントです。



■ 11:00~16:00

■ 道の駅伊豆ゲートウェイ函南 自由通路

■ 道の駅伊豆ゲートウェイ函南

☎055-979-1112

プロのアニメーターに

何でも聴けちゃう&イラストレッスン

9/26(土)

「鬼滅の刃」「ゴールデンカムイ」など人気アニメの制作に携わっているアニメーター・日向正樹さんにお話を聴き、イラストと一緒に描きます。事前にイラストを送ってくれた人にはアドバイスも。対象:小学生以上、定員:20名(定員を超えた場合は抽選)、主催:まちの遊民社、富士市、きらり交流会議



■ 10:00~11:00

■ オンライン(ZOOM)

■ 一社)まちの遊民社(申込締切9/15)

☎0545-88-9036

星屑スカット TOUR 2020

『色、色々』

10/29(木)

ミッツ・マングローブ、ギャランティック和恵、メイリー・ムーの音楽ユニット「星屑スカット」全国ツアーの追加公演が三島で開催決定!!



■ 開場18:00 開演18:30

■ 三島市民文化会館

■ 大ホール

■ 全席指定7,000円(税込)

■ ※当日500円増

■ ※未就学児童入場不可

■ 三島市民文化会館

☎055-976-4455

沼津御用邸記念公園開園50周年記念スペシャルコンサート

東儀秀樹の素晴らしき仲間たち

11/22(日)

沼津にゆかりのある雅楽師・東儀秀樹を中心としたスペシャルコンサートを開催。



■ 開場14:00 開演15:00

■ 沼津市民文化センター

■ 大ホール

■ ¥(全席指定)5,000円

■ ※未就学児入場不可

■ 沼津市民文化センター

☎055-932-6111

まるび☆ちびっこ森の探検隊 小学生編

9/21(月・祝)

小学生になっちゃった隊員達と過ごす特別なじゃーん!仲間と一緒に冒険。もちろん初めての隊員も歓迎。遊びの予定は未定?!富士山の森を遊び尽くす非構成の自然体験プログラムです。



■ 9:00~15:00(受付開始8:45~) ※少雨決行

■ 丸火自然公園(集合場所:中央駐車場)

■ ¥3,500円(対象:小学1年・2年生) ※先着14名

■ 富士市立少年自然の家(申込み開始9/1~)

☎0545-35-1697

9月丸火★星座観察会

9/26(土)

夜空を普段立ち入れない「少年自然の家屋上」で望遠鏡や双眼鏡で観察します。当日は、10/6に火星が地球に最接近(2年2カ月ぶりに一番近い)します。近づいてくる火星を観察予定です。



■ 19:00~20:00(18:50までに集合) ※雨天・曇天中止

■ 富士市立少年自然の家(上履き持参)

■ ¥4歳以上200円、4歳未満100円

■ 富士市立少年自然の家(申込み開始9/1~)

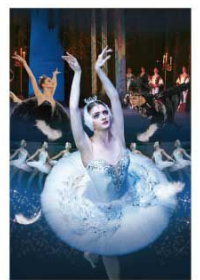
☎0545-35-1697

キエフ・クラシック・バレエ

白鳥の湖一全2幕一

10/31(土)

ついに!世界が心を奪われたチャイコフスキー・バレエの大傑作が上演決定!



■ 開場13:30 開演14:30

■ 三島市民文化会館

■ 大ホール

■ 全席指定:一般5,000円、

■ 高校生以下1,000円(税込)

■ ※4歳以上入場可

■ 三島市民文化会館

☎055-976-4455

富士山かぐや姫ミュージアム

公式YouTubeチャンネル

開催中の企画展や旧稲垣家住宅の癒やしの囲炉裏などを動画で紹介するほか、「こどもふじかぐミュージアム」と題し、小学生向けの動画も配信しています。ぜひご覧ください。



■ 富士市伝法66-2

■ 富士山かぐや姫ミュージアム

☎0545-21-3380



9月号

最近あった
小さな幸せ、
嬉しかった出来事
を教えてください。

ハブティーのおかげで不眠が治ったこと。
(NM・35歳)

自粛を終え、子供たちが生き生きしている。
(AY・40歳)

登校するちびっこ達に元気に挨拶された。
(OK・60歳)

ずっと行ってみたかった川根の夢の吊り橋に自粛解除になって行きました。
(HK・66歳)

10ヶ月になる息子の歯が生えだしたと！
(MA・26歳)

キツかったパンツがピッタリサイズに！
(HT・37歳)

還暦のお祝いを子供とできたこと。
(WT・60歳)

孫が生まれたこと。(YK・66歳)

愛犬の足のケガがよくなって、元気に散歩できるようになった。
(KN・56歳)

懸賞に当たったこと。(SS・37歳)

35年前前の結婚式のビデオが見つかった。
(AA・75歳)

庭で育てているカボチャの花が咲きました。
(KY・28歳)

探していた本が見つかったこと。(SH・55歳)

給付金をいただいたこと。(KK・20歳)

HBで作ったパンがおいしかった。(WY・32歳)

孫が動画を送ってきてくれること。(NH・66歳)

梅雨の時期の晴れ間。(MM・29歳)

布マスクをいろいろな方からいただきました。素敵な仕上がりでとても助かりました。(MY・58歳)

「結婚して25年、ほとんど家事を手伝わなかった夫が外出自粛で、毎食後に皿洗いをしてくれるようになりました。今も続けてくれていきます。」
(IA・54歳)

就活中の長男から内定したとの連絡。(SC・52歳)

落ち込んでいたらベットに励まされた。(MY・58歳)

夫と二人で珈琲店でのモーニング。(ST・41歳)

この状況の中で、家族や仲間が元気であること。(TS・22歳)

4ヶ月ぶりに美容院に行つて髪をバッサリ切ったこと。(IY・33歳)

1年半前に亡くなった夫の夢を見た。会いに来てくれた。(MN・55歳)

東京在住の娘と久しぶりに会えたこととです。(YR・63歳)

友人宅に初めてバイクに乗って遊びに行ったこと。(SM・70歳)

親しい友達の妊娠がわかったこと。(KY・28歳)

日本酒を焼酎に替えたなら痩せました！
(OK・61歳)

ロト6で千円当たったこと。(MA・35歳)

コロナの影響で仕事に行くことは減ったのですが、前のように働けるようになったこと。(AT・50歳)

少しずつ外食できるようになったこと。(AM・27歳)

お友達と10年ぶりに再会したこと。(YR・67歳)

プランター菜園でミニトマトが収穫できた！
(KA・36歳)

旦那さんが何も無い時に感謝の気持ちをささっと伝えてくれた！
(SK・37歳)

最近お腹の赤ちゃんがしゃつくりをするようになった。(KE・34歳)

子供が初めてお弁当を完食してきてくれたこと。(YH・34歳)

飼っている熱帯魚が卵を産んで大きく育ったこと。(EH・37歳)

「コロナで外食が減り、料理のレパートリーが増えました。今年は梅シロップがおいしくできて嬉しいです！」
(ME・31歳)



幸せは身近なところにたくさんありますね。

他エリアのmydoはHPよりご覧頂けます。(編集部)

携帯からはコチラ▼





おいかわ あつと
及川 敦仁くん
R1.9.3
我が家の王子様♡



は 葉っぱちゃん
葉っぱちゃん
R1.5.5
一緒にいて毎日笑えます。

take a shot!!

Kiss Kiss Kids

キスキスキッス!

笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!



しむら りんたろう
志村 臨太郎くん
R2.6.4
元気に育ってね♡



もも ちゃん
ももちゃん
3歳
人気者ももちゃん♡



まめくん
まめくん
H26.8.10
ここにこまめちゃん♪



リキくん
リキくん
メガネ似合うね☆



れんと
蓮友くん
R1.7.6
ヤンチャにのびのび元気に育ってね。



オーランドくん
オーランドくん
R2.1.29
大きな瞳が印象的★



コタローくん
コタローくん
11歳
我が家の可愛い癒しキャラ♪



おおいし りく
大石 陸くん
H30.4.1
久しぶりに皆でお外ピクニック
楽しいね♪



さともし めら
左:里森 蒼来ちゃん R1.5.19
さともし かなで
右:里森 奏心ちゃん H26.4.16
いつまでも仲良し姉妹で



ココちゃん
ココちゃん
8歳
ねえねえ! お腹撫でて撫でて〜♪



おすすめ映画情報をピックアップしました!

MOVIE INFORMATION



©2020 20th Century Studios. All Rights Reserved.

9/25

※「男はつらいよ」は5/29(金)～
全50作品連続上映しております。
※上映作品は予告なく変更・延期・
中止となる可能性があります。

キングスマン:
ファースト・
エージェント



9/4(金) チア・アップ!

9/4(金) 男はつらいよ 寅次郎相合い傘

9/4(金) シチリアーノ 裏切りの美学

9/11(金) パブリック 図書館の奇跡

9/11(金) 男はつらいよ 葛飾立志篇

9/18(金) ブックスマート 卒業前夜のパーティーデビュー

9/18(金) 男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け

9/18(金) 思い、思われ、ふり、ふられ (アニメ)

9/25(金) 男はつらいよ 寅次郎純情詩集



(提供) シネマサンシャイン沼津
☎055-926-7712

■ 9:30開場 / 20:00～レイトショー (時期・季節により異なる場合がございます)
<http://www.cinemasunshine.co.jp/>

アスルクラロ沼津



2020明治安田生命J3リーグ アスルクラロ沼津ホームゲーム日程

地元沼津のサッカーチームを応援しよう!

9月6日(日) vs.FC岐阜
16:00キックオフ

9月19日(土) vs.福島ユナイテッドFC
15:00キックオフ

9月22日(火祝) vs.セレッソ大阪U-23
15:00キックオフ



詳しい試合情報は、アスルクラロ沼津ホームページよりご確認ください。



会場
アクセス

《ホームスタジアム》愛鷹広域公園多目的競技場
〒410-0001 沼津市足高202 (車の場合) 沼津ICより車で5分



戸塚 あずきちゃん
H31.2.14
アンパンマンのマスクがかわいいかな〜♡



たけし 武くん
ちゃんと拭かなきゃ♡



まちむら りあ
町村 莉亜ちゃん
R2.1.4
生まれてきてくれてありがとう♡♡



リングちゃん
2才
チャームポイントの足がかわいい♡



まつした いきと
松下 粋くん
H30.12.8
なんて書いてあるのかな〜?



はらだ たいせい
原田 大誠くん
H28.6.16
フクロウさんとはじめて♡



ルナちゃん
2ヶ月
猫ヘルメット



あきやま あすき
秋山 瑞樹くん
R1.11.15
いっぱい遊んで元気な子になってね♡



たいら えいたろう
平 瑛太郎くん
R2.6.1
提供/ふあんふあん富士南店



おねば ののか
大場 暖乃佳ちゃん
H29.2.6
提供/ふあんふあん柿田川店

Kiss Kiss "Kids & Pets" 写真大募集!

応募方法

①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♡★のみ使用可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

宛先

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo
『Kiss Kiss "Kids & Pets" 係』宛

✉ mydo@lic-mydo.com
メールでもご応募できます。

※応募は小学6年生までとさせていただきます。
※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

(例)

- ①富士市中里2561-22
アパートリック101号
- ②富士市 花子
- ③0545-31-2239
- ④富士市 太郎(ふじし たろう)
- ⑤H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
- ⑥男の子
- ⑦2才のお誕生日おめでとう★



二次元コードを携帯で読み込み、
件名に「Kiss Kiss "Kids & Pets"」、
①〜⑦をご入力の上送信ください。

こどもメガネ専門店
Jack-O-O-
ジャック・オー
メガネ

こどもメガネ専門店
Jack-O-O-
ジャック・オー
メガネの三島 本町店
TEL.055-939-9993
三島市本町 14-27 神戸ビル 1 階
メガネのムラカミ 御殿場駅前店
TEL.0550-70-5388
御殿場市新橋 2033

無料説明会 体験レッスン 受付中



- ・幼児コース (0〜3歳)
- ・園児コース (4〜6歳)
- ・小・中学生コース (中学生まで)

無料説明会・体験レッスンの
両方参加された方
図書券500円分
プレゼント

読み書きは当たり前!
読解力応用力表現力思考力
記憶力をぐんぐん伸ばす!!

キッズフォードのうれしい特徴♪

- 1 月齢に合わせた豊富な教材
- 2 ベテラン講師が丁寧に指導
- 3 最大5名様までの少人数制
- 4 遊び感覚でしっかり学習

幼児キッズフォードアカデミー

沼津教室
☎055-946-5888
〒410-0064 沼津市共栄町6-2

開校時間
9:30〜18:00
キッズフォード 検索
http://kids-ford.com/



沼津市内

- ネットヨタ スルガ沼津店
- (旧国一の間門交差点)
- 静鉄ホテルプレジオ沼津
- クリエイトSD沼津原店
- クリエイトSD沼津大諏訪店
- クリエイトSD沼津三園町店
- クリエイトSD沼津大岡店
- クリエイトSD沼津北高島店
- クリエイトSD沼津東椎路店
- クリエイトSD沼津間門店
- クリエイトSD沼津東熊堂店
- クリエイトSD沼津岡宮店
- クリエイトSD沼津新沢田店

長泉町内

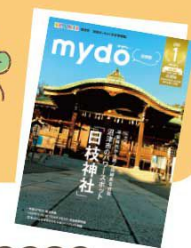
- クリエイトSD長泉中土狩店
- クリエイトSD長泉竹原店
- クリエイトSD長泉東中土狩店
- クリエイトSD長泉下長窪店
- ウェルディ長泉

清水町内

- クリエイトSD清水町徳倉店

《お問い合わせ》 富士市中里2561-22

LIC (株)リック ☎0545-31-2239



無料説明会・体験レッスンの
両方参加された方
図書券500円分プレゼント



期限20.09.30 キッズフォードアカデミー

本場の喜多方ラーメンをご自宅で

喜多方ラーメン 10食入

セット内容 生ラーメン×10・醤油スープ×6・味噌スープ×4

お一人様3セットまで

1,980 (税別) 円

送料無料



河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわり麵の美味しさ！みずみずしく、モチモチツルツルの秘密は、二等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に選定された「梅峰」がみね「渓流水」を加え、じっくりと熟成させています。厳選された素材と、手間暇をかけた熟成によって、食感のどこし共に最高な麵を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみください。



太縮れ麵とすっきり醤油スープがくせになる
毎日食べても飽きない喜多方定番の味!

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

お申し込みは今すぐお電話で!!

受付時間 日祝を除く10時~17時

株式会社

050-2019-9544 河京

麵屋河京(株式会社河京)〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字常盤町2681 KAWAKYO

- お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料) ●10日前後でお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)
- お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院32年」を迎えました。



0120 107 929
城本クリニック

城本クリニックはスタッフ全員が、
医師・看護師の免許を持った医療従事者
となっておりますのでご安心下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ
エステティシャンはおりません。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索



二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目 50,000円~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわボトックス 目尻..... 28,000円 眉間..... 28,000円 額..... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上 300,000円 目の下 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす フォトRFで美肌 両頬トライ... 9,800円 シミレーザー 10,000円~	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円 ダーマローラー・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 ワキ(3回) 15,000円 VIO(3回) 29,800円	ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位 198,000円~	脂肪溶解注射 BNLS..... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ヒアルロン酸豊胸 100cc 250,000円	小顔リフトアップ 城本オリジナルリフトアップ 糸4本 188,000円
ワキガ・多汗症 汗止め注射 58,000円~ 根治手術 240,000円	イレズミ除去 レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植	メンズ医療脱毛 全顔脱毛(1回) 19,800円 鼻下+あご+あご下 (3回) 29,800円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 9,900円~ 外用スプレー 9,900円~

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

**美容外科歴20年の
大ベテラン**

山本孝彦 院長

城本クリニック 静岡院

医学博士、日本美容外科学会専門医、
麻酔科標榜医、サーマクール認定医、
ボトックスシススタ施注資格取得、
ジュビダームシススタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も
違います。人にはなかなか言えない悩
みを一緒に考えていただけたらと思いま
す。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

城本クリニック静岡院

無料相談/受付フリーダイヤル

イオンナ

クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料

完全予約制

お子さま連れでも安心!

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F



読者PRESENT 48名様に当たる!

応募メ契

9/30※到着分

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページより応募ください。



■応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。①美容室に通っていますか?1.月1回 2.3ヶ月に1回 3.半年に1回 4.1年に1回 5.1年以上 6.3年以上 4.通っていない②新しい美容室を探すときに使うものは?1.地域情報誌 2.チラシ 3.グループ(店舗検索) 4.ビューティサイト 5.Facebook 6.Instagram 7.Twitter 8.その他③カラーをしていますか?1.自宅で2.美容室で 3.していない④1回あたりの美容室で使う金額はいくらですか?1.1,000円 2.3,000円 3.5,000円 4.8,000円 5.10,000円 6.15,000円 7.それ以上⑤美容室に通う理由はなんですか?(複数回答可)1.髪をきれいにするため 2.自分の時間を過ごすため 3.おしゃれ 4.ストレス発散 5.その他⑥児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか?1.はい 2.いいえ⑦最近家族や自分の出来るようになったこと・成長を感じた出来事を教えてください!

■宛先〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「9月号読者プレゼント係」/ FAX 0545-31-2240

01 ガッツポテト富士宮 フライドポテト引換券



富士宮のポテト専門店から、揚げたてフライドポテトをプレゼント。お好きな味を選べます♪
テイクアウトのみ。
※店舗にて引き換え

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市城北町112
☎0544-66-9229

5名様

02 極楽湯 三島店 入館ご招待券



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯 三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 みしまプラザホテル お食事ご招待券



創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、フランクアップの贅沢なお食事を。
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組
4名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂で利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
https://masago.net/

5名様

05 POLA富士市役所通り店 リンクルショットお試し+フェイスルマッサージ券



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクルショットお試し+フェイスルマッサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※富士市役所通り店限定となります。

●POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当:中村

10名様

06 Pasta&Pizza PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格業でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 Cyami(チャミ) モイスチュア リポソーム8回分引換券



多重層リポソームを初めて採用し、20年もの間親しまれているコスメドールの人化化粧品をプレゼント!24時間続くと言われる驚異の保湿効果をお試しください!
※店舗にて引き換え

●コスメティック&ヘアサロン
Cyami(チャミ)
富士市今泉1-9-10
☎0545-53-1329

5名様

08 小の久(おのきゅう) ランチコースご招待



昔ながらのお豆腐屋小の久ならではの豆腐を使った会席料理をお楽しみ下さい。
※必ず事前にお電話下さい。
※当選ハガキを持参してください。

●小の久(おのきゅう)
駿東郡清水町卸団地300
☎055-955-5425

ペア2組
4名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報、はプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT アンケート

ヘアサロンについて

A 美容室に通っていますか?

1.月1回 2.3ヶ月に1回 3.半年に1回 4.1年に1回 5.1年以上 6.3年以上 4.通っていない

B 新しい美容室を探すときに使うものは?

1.地域情報誌 2.チラシ 3.グループ(店舗検索) 4.ビューティサイト 5.Facebook 6.Instagram 7.Twitter 8.その他()

C カラーをしていますか?

1.自宅で 2.美容室で 3.していない

D 1回あたりの美容室で使う金額はいくらですか?

1.1,000円 2.3,000円 3.5,000円 4.8,000円 5.10,000円 6.15,000円 7.それ以上

E 美容室に通う理由はなんですか?(複数回答可)

1.髪をきれいにするため 2.自分の時間を過ごすため 3.おしゃれ 4.ストレス発散 5.その他()

F 児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか?

1.はい 2.いいえ

G 最近家族や自分の出来るようになったこと・成長を感じた出来事を教えてください!

[]

★まいぐる調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?

() ペンネーム ※希望者のみ記入()

※今回のアンケート、投稿はmydo9月号に掲載します。
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

▲ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください!▲

第一希望

番
商品名

第二希望

番
商品名



ハガキ

下記を切り取り貼って投函



FAX

0545-31-2240



Email

dokupure@lic-mydo.com



Web

m-mydo.jp

4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 9月号読者プレゼント」係

(ご住所)

〒

市
町

(お名前)

(性別)

男・女

(年齢)

歳

(お電話)

既婚 or 未婚

(ご職業)

沼津の皆さん！

見学予約、随時受付中！充実の
ライフスタイルを肌で感じてみてください！！



WEB来場予約の方、
特典もりだくさん！

スムーズな
ご案内

待ち時間
なし！

優先
対応！

予約特典
あり！

24時間いつでも簡単
WEB予約！

詳細はコチラ▶

スタンダード WTW 検索

※来店希望日の前日までに要予約
※他のキャンペーンとの併用不可



MODEL
●見学随時受付中●
HOUSE

OPEN!

WTWのエッセンスを随所にちりばめた
「デザイン性×高機能住宅」が沼津市岡一色に登場！

この家の中で流れるのは「特別な時間」

WTW HOUSE PROJECT
詳細はこちら



スタンダードが取り扱っている住宅ブランド「Dolive」が提供する
「WTW HOUSE PROJECT」は気密性が高い住宅。

1F・2F南面の大きな窓から多く採り入れた自然光を逃すことなく一年中快適に。



キッズスペース
完備！

お子さま連れでも安心！
ゆったりご見学・
ご相談いただけます。



イベント情報
随時公開中!!



展示場に関するご質問・お問い合わせ



SBS
マイホームセンター
三島展示場

☎0120-340-446

静岡県三島市松本27-1

営業時間/10:00~17:00 定休日/水・木曜日

■「SBSマイホームセンター三島展示場」に関する情報は当社下記HPよりご確認ください。

弊社では新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、お客様の安心・安全を第一に考え、①原則、全員マスクの着用
②定期的な換気及び加湿③スタッフ及びお客様が触れる箇所の定期的な除菌を行っております。安心してご来場下さい。

新しいすまいのカタチ



株式会社 Standard

沼津本社

静岡県沼津市下香貫下障子3152-3
tel.055-955-7700 fax.055-955-7711

静岡県宅地建物取引業協会会員 静岡県知事免許(2)第13280号

スタンダード 沼津

検索

info@by-standard.jp
http://www.by-standard.jp

無料