

gourmet beauty lifestyle job

7 NUMAZU マイドカー沼津版

mydo

夏の体験特集

発行部数/58,100部
発行/株式会社 リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL. 0545-31-2239 メール: info@lic-mydo.com www.lic-mydo.com
※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

Magazines with jimoto and new attitude.

always ずっとずっと セキスイハイムの家づくり

まずは“見て納得”

mydoを持参してご来場のお客様に3,000円分のギフト券プレゼント!

「地震に強く、一年中快適。」
セキスイハイムの高品質な住まいをぜひ展示場でご体感ください。

Information
SEKISUI HEIM
セキスイハイム東海 沼津展示場

0120-921-816
沼津市五月町20-11
10:00~17:30
水・木 有

展示場見学のご予約は
コチラから▶

沼津展示場
沼津市立高校

夏の体験特集

学習塾 大岡 沼津進学塾 大岡教室/大岡南教室

今年3月に大岡南教室開校/自習室完備!!
集中できる学習環境を整えています。

体験コース
◎1科目から体験授業可能
体験授業、面談からスタートして、しっかりと個別の計画づくりをします。個別指導ですので、苦手な科目があっても、安心して来て下さい。

◆小学生コース
学校での勉強と並行して学習。中学へ向けた下地作りをします。

◆中学生コース
教科書に準拠したテキストで基礎学力の定着を図ります。

◆高校生コース
基本的にはマンツーマン指導で、個人の目標に沿った指導を行います。

0120-321-591 10:00~22:00
大岡教室 沼津市大岡2449-1 ヒーローマンション1F
大岡南教室 沼津市大岡1223-18

mydo クーポン 入学金無料 ※7月末迄

幼児教室 共栄町 キッズフォードアカデミー沼津教室

読み書きは当たり前! 読解力・応用力表現力・思考力・記憶力をぐんぐん伸ばす!!

子どもの「やりたい!」を引き出し、詰め込み式でない積極性を育みます。小・中学校受験をお考えの方、お子様の発達が心配な方、お気軽にご相談下さい。

加藤学園幼稚園
希望者全員合格!!

・幼児コース(0~3歳)
・園児コース(4~6歳)
・小・中学生コース(中学生まで)

055-946-5888
沼津市共栄町6-2
9:30~18:30
日・月 有

mydo クーポン 無料説明会・体験レッスンの両方参加された方
図書券500円分プレゼント ※7月末迄

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに希望の明日を

虐待相談における主な虐待者の8割以上が実の親。
虐待を受けた子どもたちは孤独と悲しみを抱え、
しかしそれでも親を慕い、
自分が悪いから虐待を受けるのだと、自己評価が低くなるそうです。
自由にのびのびと育つべき子どもたち。
顔を上げて笑顔が戻るよう、地域ぐるみの「見守り」をお願いします。

子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。
互いに見守り、連携を!

医療機関 保育所・幼稚園 児童相談所・福祉事務所 保健所・保健センター
学校 子育ての支援センター 民生・児童委員 民間の相談機関
警察 地域の住民 児童福祉施設

<協力>
静岡県児童養護施設協議会/社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会/静岡県里親連合会/静岡県民生委員児童委員協議会/静岡県知的障害者福祉協会/静岡県乳児院協議会/静岡県母子生活支援施設協議会/NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク/静岡県保育連合会/静岡県医師会

mydoは児童虐待防止に取り組みます

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ちください。

有効期限 7月1日~7月31日 迄です!

詳しくは mydoモバイル サイトへGo!

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
●有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。
掲載広告をご確認ください。

●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
●現金とのお引き換えは出来ません。
●このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケタイ・スマホでもクーポン使えます!

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

mydo クーポン 有効期限7月1日~7月31日迄

原町中

à nu hair (アヌヘア)



当店は「髪にドラマを。」
取り扱いサロンです



一人一人のお悩みを丁寧なカウンセリングから引き出し、今までにない髪質に。理想の髪を一緒に目指していきます。

M E N U (税込)

- 《髪にドラマを。》
・髪質改善ストレートコース(210分)
今までのストレートパーマや縮毛で叶えられなかった「クセを伸ばす+自然なストレート」を叶えます。軽やかで柔らかな質感です☆ 通常34,650円→**26,650円**
- ・髪質改善酸熱トリートメントコース(160分)
クセよりパサつき、ゴワつき、広がり、ダメージが気になる方へオススメ!! 通常23,650円→**16,650円**



☎055-967-7708

沼津市原町中1-5-8 2F
営業10:00~20:00
休月
◎有

Instagram



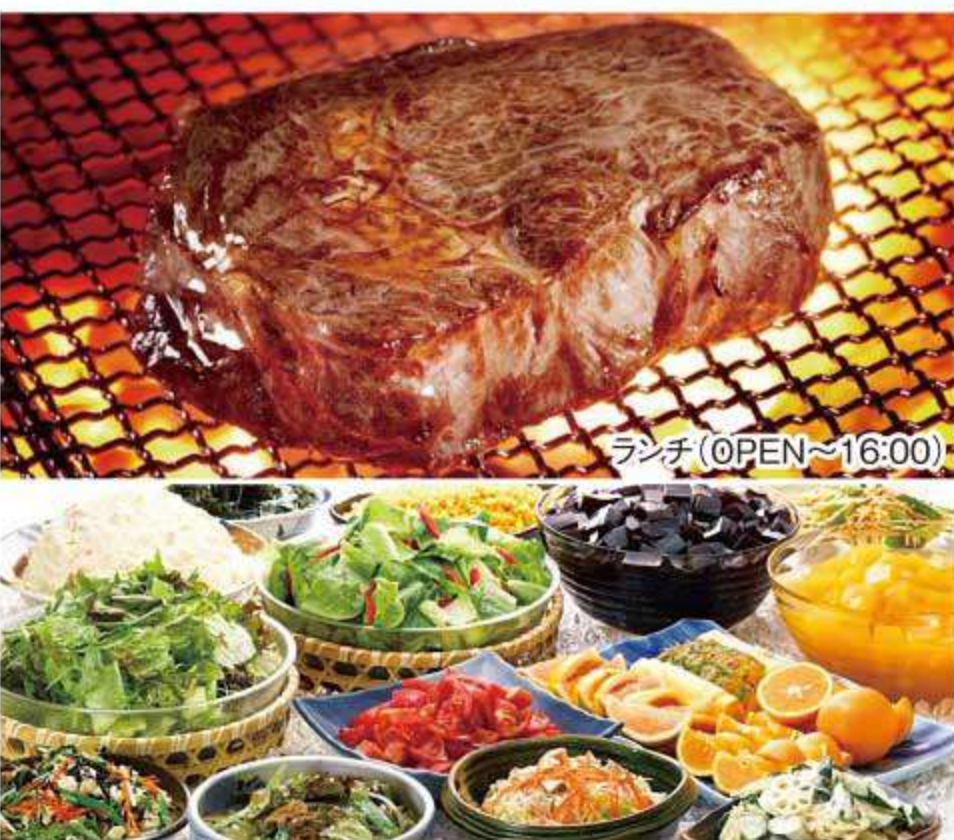
Google Maps



mydoクーポン
「mydo見た」と
ご予約の際に
お伝えいただいた方
掲載料金にて施術
※7月末迄

沼津市 東熊堂

ステーキハウス ブロンコビリー沼津バイパス店



炭火の香ばしさ、溢れる美味しさ♪
本格ステーキ・ハンバーグを
ご堪能あれ!

M E N U (税込)

- ・ブロンコおじさんの
こだわり炭焼きがんこハンバーグランチ
《新鮮サラダバー・ごはんorパン・スープ付》
(200g) **1,562円**
- ・炭焼きやわらかランチステーキ
《ごはんorパン・スープ付》 (160g) **1,628円**
+572円で新鮮サラダバーセットに♪

STEAK HOUSE
BRONCOBILLY
SINCE 1978

☎055-930-2200

沼津市東熊堂439-1
営業平日11:00~22:00、土日祝10:45~23:00
休無休
◎有
ブロンコビリーで働きませんか?
webサイトまたはお電話にてお問い合わせください。



mydoクーポン
沼津バイパス店限定
ジェラートドリンクバー
無料券1グループ全員
※7月末迄1グループ1回につき1枚のみの
ご利用となります。お会計時にお申し出
ください。お会計後、お持ち帰りください。
(デザート・お飲み物のみの利用は不可)

OPEN HOUSE

清水町長沢 | 現場見学会



洗練された空間で絶景を楽しむ2階リビングの住まい3LDK
エアコン1台で年中快適! 会場でぜひご体感ください!

予約不要 **7.26 SAT 7.27 SUN**
[OPEN] 10:00~16:00

おすすめPOINT



憧れと住みやすさと追及しました!
ブラックのストリップ階段が大人スタイリッシュなデザインと2階リビングで楽しむ陽ざしと景色が日々の暮らしを上に演出します。高効率ハイブリッド給湯器や、天候に左右されない衣類乾燥機「乾太くん」、年中快適な全館換気システムなど、スマートな設備にも注目です。

ご来場は
こちら!



Instagram



Information

〈予約不要 見学会〉
7/26.27
場所: 清水町長沢265付近

7/26・27は予約不要開催!
ゆっくり、じっくり見たい方は事前のご予約
をおすすめします。
★シン・静鉄ホームズ(HEAT20・G2グレード)
UA値0.45m²/(m²・K)、C値0.5cm/m²、
耐震等級3

ご予約希望の方は
こちら
↓
QRコード

静鉄ホームズ 静鉄ホームズ三島店

☎055-955-8124 三島市松本27-1 (SBSマイホームセンター三島展示場内)
10:00~18:00 休/毎週火・水 P/有

プラサヴェルデ
JR沼津駅3分
有料P有(1時間100円)

8/10(日)
9:30~11:30

受講料 **3,800円**
(資料、修了証代込み)

要予約 下記ホームページ
QRからも予約可
☎046-874-4745
(土日祝も受付可能)
NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター

受講生募集!
半日で終了・修了証即発行
心理カウンセラー
養成講座
毎回好評の「心理力
ウンセラ」養成講座・
初級」がプラサヴェル
デにて左記日程で開催
されます。
日常生活の様々な場
面で役立ち、履歴書に
書く資格を効率的に
半日で取得可能。修了
証が即日発行されるの
も魅力です。学生さん
や子育て中の方からご
できます。

受講料は修了証代込
みで3800円。
問合せ・申込みは
NPO法人総合福祉カ
ウンセリングセンタ
☎046-874-4745
745へ。
土日祝も受付可能、ホ
ームページからも予
約できます。

Information

NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター

☎046-874-4745
※土日祝も受付しております。
※右記QRコードからもご予約いただけます。



受講料最大

ニチイの
医療事務講座
50%OFF
キャンペーン

期間
**2025年
7月21日**
※通学コースは
5~7月開講
クラス対象



通学コース(通常価格64,000円)
キャンペーン価格 **32,000円** (50%OFF)

通信コース(通常価格47,850円)
キャンペーン価格 **28,710円** (40%OFF)

さらに、ニチイに就職すると 受講料キャッシュバック! ※条件あり
医療事務の 魅力とは? ライフスタイルに合わせた働き方ができ 家庭と仕事を両立しやすい! 医療機関は増加傾向にあり 社会の変化にも左右されにくく 長く安定して働ける!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

Information

ニチイ 沼津校
沼津市大手町 3-8-23 ニッセイスタービル1F
☎平日9:00~17:15
休土日祝 無

☎0120-781-023

沼津市大手町 3-8-23 ニッセイスタービル1F
☎平日9:00~17:15
休土日祝 無



城本クリニックは
多くの患者様に選ばれ続けて、
「開院37年」を迎えました。



人気 **糸リフト(フィオラ)**
10本..... **150,000円**

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

二重まぶた
埋没法(1年・永久保証)
両目..... **55,000円**~

しみ・毛穴
ステラM22で美肌
両頬トライ..... **10,780円**
シミレーザー..... **11,000円**~

超音波脂肪吸引
経験豊富なドクターが施術
1部位..... **217,800円**~

ワキガ・多汗症
汗止め注射..... **18,700円**~
根治手術..... **264,000円**

しわヒアルロン酸
正規品・高品質
1本..... **85,000円**

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全顔(初回)..... **7,700円**
ダーマペン4・コラーゲンピール

脂肪溶解注射
BNLS Ultimate
アルティメット
1本..... **9,800円**

イレズミ除去
レーザー治療
1cm×1cm..... **11,000円**

しわボトックス
額..... **18,700円**
眉間..... **11,000円**
目尻..... **11,000円**

医療レーザー脱毛
ワキ(1回)..... **4,980円**
VIO(1回)..... **9,900円**

バストアップ
ヒアルロン酸注入法
100cc..... **275,000円**

メンズ医療脱毛
全顔(1回)..... **9,900円**

まぶたのたるみ取り
目の上..... **440,000円**
目の下..... **440,000円**
フェイスリフト・ミニリフト等

ホクロ・イボ
1個(5ミリ以内) **11,000円**
ホクロ10個までの取り放題有り

医療ハイフ
顔全体 + あご下
1回..... **65,780円**

AGA男性型脱毛症
AGA処方薬 **5,478円**~
外用スプレー **9,218円**~



日本形成外科学会専門医
安藤有佳利 院長
日本形成外科学会専門医、ボトックス
施注資格取得、ジュビダームビスタ
ハイクロス施注資格取得、ジュビダ
ームビスタ バイクロス施注資格取得

城本クリニック静岡院 ☎0120-107-929

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。 診療時間 AM10:00~PM7:00 静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭
縮小、陥没乳頭、婦人科形成、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など



ENJOY!
みんなで盛り上がるなら、ららぽーとでボウリング!



Bowling 団体プランが お得!

10名様以上の
団体プラン 2ゲーム+貸靴 **1,400円** (税込) お一人様

◆ご利用日の**3日前まで**にご予約ください ※ご予約時にmydoを見たお申し出ください。

Information
Korona Bowl ららぽーと沼津店
コロナボウル

☎ 055-929-1330
沼津市東権路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F
①月～木8:00～25:00、金・祝前8:00～26:00
土8:00～26:00、日・祝8:00～25:00

HP 予約WEB

おたからや 北高島店 0120-588-052

高価買取

ブランド時計
ロレックス
スポーツモデルも
レディースも買取強化!

ブランドバッグ
ヴィンテージも需要拡大!
こんな古くても?
なんて迷わないでOK!

**ダイヤモンド
色石**
ダイヤモンドの指輪や
ネックレスなど
眠っているもの
ありませんか?

高騰中の金 今が売り時!!
査定 出張 **無料**

バッグ2点目から
1,000円ずつ査定額アップ! アルコールティッシュプレゼント

※査定額UPは上限5万円になります
※2025年7月31日(木)まで有効※沼津北高島店限定販売

※沼津北高島店限定
※クーポン対象外のこともあります※2025年7月31日(木)まで有効

Information
おたからや 北高島店
沼津市北高島町8-31
①10:00～18:30
静岡県公安委員会:第491050000831号 R7-1J 077
ご来店の際は必ず身分証・運転免許証・マイナンバーカード 各種健康保険証(在留カード等)をお持ちください。

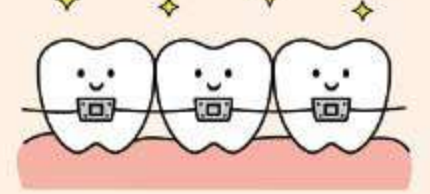
LINE 簡単査定も / HP

矢田歯科医院 口腔乾燥症(ドライマウス)について Vol.181

矯正中の患者様へ

第1期
当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらいいは「圧迫感」を感じると思われれますが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒**予約を待たずに来院してください。**

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です
○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して下顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期
ワイヤー・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正において、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡しします) 食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることで痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボコボコしたものがついておられますので、違和感は常に感じてしまうのは仕方ないことです。

口腔乾燥症(ドライマウス)について

唾液の分泌が低下して、口が乾いた状態のことをさします。

軽度	重度
- 口の中のネバネバ感 - ヒリヒリ感 - 虫歯になりやすくなる - 口臭	- 強い口臭 - 舌表面のひび割れ、痛み - 摂食障害 味覚障害 - 会話しづらい

唾液の作用

- 抗菌作用** 様々な抗菌物質により細菌の発育を抑制します
- 緩衝作用** 酸性に偏ったお口の環境を中性に戻します
- 免疫作用** 唾液中の免疫グロブリン*1が口腔内細菌に対して防御作用を示します
- 希釈・洗浄作用** 細菌や食べかすなどを希釈し洗い流します
- 歯の保護作用** 唾液中のタンパクによりペリクル*2を形成し歯を保護します
- 歯の再石灰化作用** 脱灰して失われたカルシウムやリンを補い再石灰化*3させます

※1体内に病原体が侵入した時、排除する役割を持つタンパク質
※2歯の表面を覆う無色透明な「有機質」の膜
※3むし歯の損傷を自然に修復する現象

唾液がでる場所 耳下腺・顎下腺・舌下腺の3つの唾液腺から1日1000～1500mlほど分泌されます

口腔乾燥症の原因

- 薬の副作用(抗うつ剤・鎮痛剤・降圧剤など)
- 口呼吸
- 糖尿病
- シェーグレン症候群
- ※自己免疫疾患:免疫系が誤って自身の体を攻撃してしまう病気のこと
- 年齢的なもの
- ストレス
- たばこ
- アルコールやカフェインのとりすぎ

口腔乾燥症の対策・治療法

【対策】

- ✓ かみごたえのある物をよく噛んで食べる
- ✓ 喫煙・アルコール・カフェインを控える
- ✓ 鼻呼吸を心がける
- ✓ よくしゃべり、歌う
- ✓ 唾液腺マッサージをする
- ✓ ガムを噛む(キシリトールガムがおすすめです)

【お口の保湿ケア】

- ☆ スプレータイプ
- ☆ ジェルタイプ
- ☆ マウスウォッシュタイプ
- などがあります

ドライマウス、それ以外のどんな小さな事でも、お気軽に声をかけてみてください。

矢田歯科医院
沼津 矢田歯科 検索

矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング※カード分割払い可※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
☎ 055-931-0157 当院は休診日又時間外にも
急患の方 ☎ 090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～7:00
土曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)

リバーサイドホテル 沼津第四小 沼津イオン 市役所 看板有り 教会 市民文化センター

駐車場増設しました。20台可
夏季休業:8/5PM～8/11まで 8/12より診療致します。

矯正治療のご案内 ○印が診療日
月曜～金曜日 PM2:30～8:00
土曜日 AM9:00～12:30 PM2:30～7:00
7 SUN MON TUE WED THU FRI SAT 8 SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

院内キッズルーム開設「見守ります!」
お子様とスタッフが
歯磨き練習しながら
「ママ・パパ」を待ってます～♪
午前中のみ1家族様限定
詳しくは、お電話にて
お問い合わせください。

Take a shot!

kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔！？のハッピーキッズが毎月登場します！

たくさんの投稿、お待ちしております！

下記QRコードからLINE友達登録！公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス！

応募内容①住所（アパート・マンション名、部屋番号まで）②保護者氏名③電話番号④お子様（ペット）のお名前（ふりがな）⑤生年月日⑥性別⑦20文字以内のコメント（記号は♡★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。）を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項○応募は6年生まで○写真は氏名での掲載○衣服着用○著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有○応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります○皆様から応募頂いた個人情報情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

これからもういっばいお出かけしようね！

こばやし 小林 つむちゃん

毎日笑顔ありがとうございます！

たかはし 高橋 吹翠くん

2024.4.8

ハーフバースデーおめでとう★

いなば 稲葉 心繫くん

みつな

2024.9.26

コウモリを捕る勇敢男子に、流行に目敏いあざとい女子

あつもりくん ちいかわちゃん

2021.8(推定) 2022.5(推定)

提供/ふあんふあん富士南店

ときた 鷺田 誠之介くん

2025.1.27

提供/ふあんふあん柿田川店

やまもと 山本 唯翔くん

2024.11.23

使わなくなったモノ、眠っているモノ
どーんとおまかせください！

無料査定

想い出込みで査定します。

金 貴金属 宝石 ブランド品
時計 金券 楽器 など

店舗買取の流れ

STEP 1 ご来店
STEP 2 査定・買取価格の提示
STEP 3 現金のお渡し

査定された方に
日用品をプレゼント！

まずは査定にご来店ください！

Information
買取大吉 KAITORI DAIKICHI ぴあゴ香貫店
050-1808-0017
沼津市下香貫2216（ぴあゴ香貫店内）
10:00～18:00 毎水

人生100年時代のパートナー探し

こんな時代に原始的かしら？大好評！！

昔ながらの手作りのお世話 地元婚で安心

成婚の達人としてTV・マスコミ取材多数

親御様代理見合参加費のみ、相談無料

大好評！！参加費のみ
親の代理見合、毎月開催！！
今の時代結婚までが子育てです。
恋愛は心身共にさびない
美容と健康の源。
美意識は心身共にさびない
美意識と健康の源。
美意識は心身共にさびない
美意識と健康の源。

一生現役、生涯青春、生涯学習
あきらめないで！！一度限りの貴方の人生
後悔なく、自分らしく、楽しく
幸せをみつけませんか？
2人になんと幸せは12倍
悲しい事・辛いことは12倍になります。

いきいきシニア
結婚・茶友・事実婚
《自由なあなたの結婚を応援します》
※未入籍を希望される方もOKです！！
パーティー・カラオケパーティー参加費のみ
おかげさまで創業57年の実績
月会費・見合い無料
0120-55-4122
このチャンスを！
●この仕事に興味ある町のお世話やさん募集！！

Information
経済産業大臣認定
結婚の相談は安心と信頼の公認店へ
エミナンス・熟年倶楽部
0120-55-4122 070-2012-2252（こちらでも可）
日本ブライダル共同組合関東本部
官公庁ファミリークラブ関東本部
浜松・静岡・熱海・横浜・埼玉・栃木
静岡本社：葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

児童発達支援

「たのしい」が成長のワザ！

グローバルキッズパーク 沼津店

子育てのこんなお悩み、お気軽にご相談ください！

- ことばの発達が遅い、発語が少ない
- 名前を呼んでも振り返ってくれない、目が合わない
- 落ち着きがなく、よく動き回っている
- かんしゃくが強い、いつまでも泣き止まない etc.

グローバルキッズパーク沼津店では、『個別療育』と『グループ療育』をバランスよく組み合わせ、楽しく遊びながらお子さまの「できた！」を増やすお手伝いをしています。動画でも療育の様子をご覧頂けます。

YouTube / グローバルキッズメソッド・グローバルキッズパーク

個別療育

の様子を動画でCHECK▶

発語の促しや指先の使い方など、発達段階に合わせた課題に1対1で挑戦！専用ルームで集中して取り組みます。

グループ療育

の様子を動画でCHECK▶

お友達との遊びを通して集団生活のルールを学んだり、他者への興味関心を育むなど社会性を養います。

送迎あり 幼稚園・保育園・ご自宅

終日・降園後どちらでもOK! 9:00～17:00/園までお迎えに上がります

0800-333-6306
沼津市神田町10-22
平日9:00～18:00 毎日 有

Global Kids Park

GRUWAX × 極楽湯 RAKU SPA

お風呂って、自由ですか？ 6.13(Thu)～7.15(Tue)

詳しくはコラボHPへ

©創通・サンライズ

土・日・祝は朝6時から営業しております！

極楽湯 クーポン

通常入館料より10%OFF

※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効※シーズン料金期間は土日祝料金+100円からの割引となります。▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。／各種優待も追加料金の対象となります。

mydo × 極楽湯

有効期限 2025年7月31日(木)迄

mydo × 極楽湯

有効期限 2025年7月31日(木)迄

mydo × 極楽湯

有効期限 2025年7月31日(木)迄

Information

055-991-4126

三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)

平日9:00～翌2:00 土日祝6:00～翌2:00 (最終入館受付翌1:20)

極楽湯 三島店

業務拡大につき メール便 配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく！

自転車で！

バイクでもOK



ご自宅周辺で募集中！

- 給与：出来高制 3,000円から20,000円程度（頑張り次第で、さらに稼げます！）
- 時間：8:00～20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働
- 担当場所：ご自宅周辺など・配布物はお届け可能
- お仕事頻度：月に数回（配達件数によります）

20代から70代まで活躍しています！

未経験者歓迎・経験者優遇

急募



スマホから1分で応募！

Information



配布30年余りの信頼と実績
株式会社リック

☎0120-045-139
〒富士市中里2561-22
⑨月～金10:00～18:00
担当：土屋・佐野

メール便応募



子どもが小さくても大丈夫！
幼稚園に行っている間に無理なくお仕事できます。

配布スタッフ 大募集！



担当地区を持っていたき、週に1回会社様からお預かりしたチラシ等を配布していただきます。月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。



配布が向いている人

- ✓動くことが好き！
- ✓自分のペースでお仕事したい
- ✓運動不足の解消をしたい
- ✓自由に使えるお小遣いがほしい

【配布期間】毎週月～金曜日

【配布時間】6:00～20:00

【報酬】完全出来高制（業務委託）
月5,000円～30,000円程度

【説明会】6/30(月)10:00～
7/14(月)10:00～

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

説明会と初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せ
はLINEまたはお電話にてお願い致します



☎0120-045-139

担当：佐野

Information

株式会社リック

☎0545-31-2239

〒富士市中里2561-22
⑨9:00～18:00
⑨土・日・祝日

「心託」なら1つの窓口でまとめて解決できます！



保険



介護



入院



葬儀



お墓



相続

考えてみれば、頼れる人がいない！その時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦も

頼れる人がいない！人生後半はどうなる？
自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買物や付き添いを引き受けてくれるのか。

資料請求で
エンディングノート
を無料プレゼント



ずっと頼れる人がいるから、もう怖くない。私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院中の買物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応します。

いずれはどちらか一人になるし、子供だっていつまでも近くにいないとは限りません。
誰しもが直面し得るこの問題に對し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか？



資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

で、生涯を通じて頼りにして頂きます。
終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。
まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。

資料請求はお電話で 無料

「資料送付を希望」とお伝えください

☎050-1880-8340

受付時間 10:00～17:00(年中無休)



一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F



サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します

入会金：1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額＆年会費無料/資産開示不要。代金のお支払いは銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様の負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

This month's theme

読者の広場

今月のテーマは、

この夏楽しみたいこと

を教えてください！

読者の皆様の「VOICE」の一部をご紹介します。

- 海外旅行に行くこと！
なんとかして暑さと暑い！を楽しみたい！
(T.S. 28)

初島に行つて釣りを
冷やし中華の食べ歩き
美味い氷が食べたいです
たくさん推したの聖地巡礼に行きたい！
(S.M. 46)

久しぶりに来日する海外アーティストのLIVEに
参戦！
経験者のお友達と初登山予定。日ごろと違う景色、
山中での簡易調理など。しかし日ごろの運動不足のツ
ケが怖くもあり……！
海水浴です。昨年は一回しか行けなかったから
(T.M. 60)

子どもを連れて流れるプールに行つてみたい
花火大会を舟から鑑賞すること
家族で川でバーベキュー！
昨年購入したにも関わらず、未開封のテントを組み
立てる
(M.K. 52)

第三子が七月一日に誕生します！
家族五人で八月のどこかの花火大会へ
行けたらいいなと思います
(K.Y. 38)
- 大好きな野球観戦。普段、学校に通いながらアルバイトをしています。
貯めたお金で東京ドームにプロ野球を観に行つてきます。楽しみです！
(T.Y. 19)

今年こそは花火大会に行つて迫力を楽しみたい！
大阪万博に行こうか考えている。せっかくだから大
阪観光も兼ねて
サッカー観戦
高校野球観戦
旅行に行つて温泉を満喫する！
孫と遊ぶ
ナイトプールへ行つてみたい
(K.A. 33)

子どもと水遊び……！
小六の息子がまだ水遊びをしたいと言うので、
いつまで一緒に遊べるかわからないから
全力で相手をするつもりです！
(S.Y. 33)

家族でキャンプがフェスに行きたいです！
出産後初めての夏なので、熱中症に気を付けながら
美味しい冷たいスイーツを食べにお出掛けしてみたい
富士登山
大人な豪華海鮮BBQをテーマにでっかいホテルな
どを焼こうと思います
地域のお祭り
(O.M. 74)

暑い夏がやってきます。体調に気を付け楽しみたいですね！！編集部より 他エリアのmydoはHPから▶

最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

7/2 THEカルテットの
昭和歌謡コンサート



沼津市民文化センター
小ホール
開場13:00 開演14:00
【全席指定・税込】
前売 2,500円
当日 3,000円

音大出身の実力派カルテットが胸高鳴る懐かしの名
曲をお届けします。
【曲目例】青春時代、あずさ2号、いじり旅立ち ほか
■マイソングエンタテインメント ☎03-5774-1414

7/26 PUFFY “Road to 30”



沼津市民文化センター
大ホール
開場15:15 開演16:00
【全席指定・税込】
一般 8,000円
※当日500円増
※未就学児入場不可

ヒット曲満載！
アジアの純真
これが私の生きる道
渚にまつわるエトセトラetc.
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

7/26・27 第78回沼津夏まつり・
狩野川花火大会



中心市街地・
狩野川河川敷
永代橋・御成橋・あゆみ橋
狩野川灯ろう流し
7月25日(金) 19:00~20:00
夏まつり(土) 13:00~18:00
花火大会19:10~20:10

情熱と感動が舞う2日間、家族や友達を誘って出かけよ
う!!盛り上がる伝統と文化を彩る見ごたえある催しが勢揃
い。東海地方最大級の規模を誇る花火大会では、2日間で
約1200発の沼津の夜空を鮮やかに染め上げます。
沼津夏まつり実行委員会(沼津市観光戦略課)
☎055-934-4747

8/11 リアル恐竜ショー
恐竜パーク



沼津市民文化センター
大ホール
開演①12:00②15:00
【全席指定・税込】
①4,800円
②4,300円
※3歳以上有料、2歳以下
上観覧無料。ただし、お席が
必要の場合は有料。

園テレビ静岡事業部 ☎054-261-7011

海開き(海水浴場開設)



市内海水浴場
(開設期間)
千本浜(8/2~8/17)
島郷・志下(8/2~8/17)
大瀬(7/19~8/24)
井田(7/19~8/24)
平沢(7/19~8/31)
御浜(7/19~8/31)

待ちに待った海水浴シーズン! 澄み渡る空と長く続く海
岸線を見ながら、ゆったりなんびり夏の楽しい思い出を
作ろう。沼津の海水浴場に集合~! (開設時間はお問い合
わせください)
沼津市観光戦略課 ☎055-934-4746

今月のフリマ情報

7/19 (土) マックスバリュ伊豆長岡店
9:00~12:00

7/21 (月祝) 三島南二日町広場
9:00~12:30

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
園NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。

地元の
お店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01



極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
※三島店でのみ使用可能

02



まさごグループ
共通食事券500円分
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可 ※ディカウトでの使用不可
※まさごグループ全店で利用可

03



季節の台所 声川
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可 ※ディカウトでの使用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

04



HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203 富士市横町4丁目8-24
※1組120分~2名様まで
※ご当選の際は電話によるご予約をお願いいたします。
※当選1ヶ月以内にお電話をお願いいたします。

05



Cyami (チャミ) 富士市今泉1丁目9-10
DECORTEリボソームサンプル6回分
0545-53-1329
DECORTE人気No.1美容液プレゼント!

06



つま恋リゾート彩の郷
ウォーターパークチケットご招待券
7/19(土)OPEN(開場:7/19~9/15、9:00~17:00)
※9月は6/13、14、15(デイのみの営業) ※詳しくはHPから
提供/AMホテルグループ

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面に貼りください

- 「病院選びについて」のアンケートにご協力ください
- A** 病院を選ぶときに参考にしたものは? (複数回答可)
1.紹介・口コミ 2.ネット検索 3.チラシ 4.フリーペーパー
5.Googleマップ 6.看板など 7.SNS 8.自治体からの案内・地域情報
9.特に参考にしない
- B** 病院を選ぶときに重視するポイントは? (複数回答可)
1.自宅や職場からの近さ 2.予約が取りやすいか 3.先生やスタッフの対応
4.待ち時間が少ないか 5.清潔感や設備の新しさ
6.症状に合った診療科があるか 7.駐車場の有無
8.クレジットカードや電子マネーが使えるか
9.オンライン予約ができるか 10.オンライン診療に対応しているか
- C** 病院の広告や情報は、どんな時にすると助かりますか? (複数回答可)
1.風邪・インフルエンザが流行っている時期
2.花粉症やアレルギーがひどくなる季節 3.健康診断・予防接種シーズン
4.引越し・転職など生活が変わったタイミング
5.子どもの体調変化が増える時期 6.常時あると助かる
- D** 病院の広告や紹介記事を見たときの印象は? (複数回答可)
1.参考になる 2.医師や方針が分かって安心できる
3.雰囲気があると行きやすい 4.信頼感が高まる 5.あまり気にしない
6.ネガティブな印象がある
- E** 今月のお題:5年後の自分へメッセージをお願いします

応募必切 7.31

※皆様からお寄せ頂いた個人情報、主にプレゼント発
送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料
作成に利用します。一部プレゼントにより、当選された方
の氏名・連絡先は、賞品の発送予約対応のため、提供先
企業に共有される場合がございます。応募をもって、当
該情報提供に同意いただいたものとみなします。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」
いずれかで、

- ①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と
商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、
左記アンケートにお答えください。

スマホから
簡単応募!

宛先

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「7月号読者プレゼント係」

FAX 0545-31-2240

MAIL dokupure@lic-mydo.com

※Eの投票はmydo2025.9月号に掲載予定です。(状況により掲載されない場合もございます。)

BEST KIDS AUDITION

ベストキッズオーディション



オーディション参加者募集中

全国0歳~15歳の
ベビー&キッズを大募集!!

賞金総額
100万円

無料エントリー
はコチラ!



ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555

きっと見つかる
あなたの一台！



存在感を強めた際立つスタイル

SUZUKI
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
28.2 km/L
**スペーシアカスタム
ハイブリッドGS**

頭金なし！月々1.6万円～(税込) 車両本体価格1,801,800円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



どんなシチュエーションでも頼もしい！

SUZUKI
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
30.4 km/L
**ハスラータフワイルド
ハイブリッド**

頭金なし！月々1.6万円～(税込) 車両本体価格1,760,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



家族に、もう一つのリビングルーム

SUZUKI
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
30.4 km/L
スペーシア ハイブリッドG

頭金なし！月々1.3万円～(税込) 車両本体価格1,530,100円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

頭金無しで助かる♪

mydo見て「いいなー」と思っていたけど、
実は行ったら違うかも…と不安でした。
でも説明も丁寧でひと安心。ママ友の中にも
キムラさんで買った人もいて、
より安堵しました♥



**1月々
コミコミ！
万円～** (税込)

**新車の
軽自動車**
7年間リースプラン

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込
諸費用込 / 自動車税込

全てコミコミ！
フラット7とは？

車両代 購入時にかかる登録費用込み

メンテナンス代 7年間の車検代・オイル交換込み

税金 7年間分の自動車にかかる税金込み

DAIHATSU
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.7 km/L
**キャンバス
ストライプX**



頭金なし！月々1.3万円～(税込) 車両本体価格1,496,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4 km/L
タント カスタムX



頭金なし！月々1.7万円～(税込) 車両本体価格1,870,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

SUZUKI
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.2 km/L
アルトA



頭金なし！月々1.0万円～(税込) 車両本体価格1,064,800円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

HONDA
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.1 km/L
N-BOX



頭金なし！月々1.4万円～(税込) 車両本体価格1,648,900円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

SUZUKI
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.9 km/L
ワゴンRスマイルG



頭金なし！月々1.3万円～(税込) 車両本体価格1,296,900円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
35.2 km/L
ミライースL“SA III”



頭金なし！月々1.0万円～(税込) 車両本体価格1,025,200円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU
JC08モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4 km/L
タントL



頭金なし！月々1.3万円～(税込) 車両本体価格1,485,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

こんな方に
オススメです！

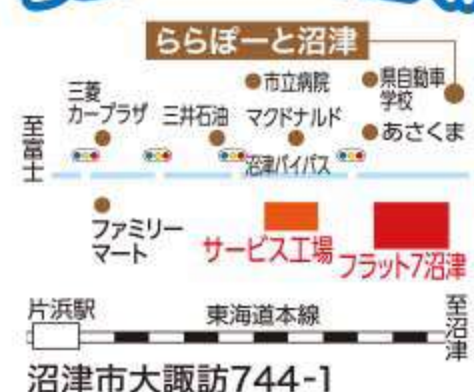
- これから子供の教育費にお金がかかる
- これから車検代を気にしたくない！！
- 今までクルマに高い修理費をかけていた！
- 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい！
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい！

その他、オールメーカー・全グレード
全カラーから選べます！

月々1万円から乗れる
フラット7

(有)キムラモータース沼津
●ショールーム営業時間／10:00～18:00
TEL.055-923-1107
ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く！



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい！

HPでもお調べできます！

フラット7 沼津 検索

