



HAPPY MEDIA

沼津市 地域みっちゃく生活情報誌

発行部数 65,000部 / 無料各戸配布 58,960部 / 無料設置 6,040部

マイドゥー

沼津版

8

2021
AUGUST
vol.305

巻頭特集

沼津唯一の泊まれる公園 INN THE PARK

イベント
も充実!



グルメ
gourmet企画
掲示板

くちこみビューティー
Beauty企画

特別企画 class

自然あふれる公園です——と深呼吸。ゆっくり ゆったり のびのびと、穏やかな1日を過ごす。さあ、さあ。



するがホームEクリニック

Suruga Home E Clinic

Sho-yuu Kai

診療時間(予定)	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	◎	○	○		◎		
15:00~18:00	○	○	○	◎	◎		

◎=予約制 ○=外来 ●=往診 休診日 土曜日・日曜日・祝日

しかも
頭金
なし!

いよいよ
締切間近!



65歳以上の方対象



軽自動車

サポカー補助金最大7万

65歳以上の方を対象に安全運転サポート車の購入を支援する制度です。

月々
コミコミ!
1万円

車検込

自賠責込

自動車税込

オイル交換込

諸費用込

7年間
リースプラン

新車の軽自動車

フラット7とは?

車両代
購入時にかかる
登録費用込み

メンテナンス代
7年間の車検代・
オイル交換込み

税金
7年間分の自動車
にかかる税金込み

(税込)

NEW MODEL

JCO8
25.0
km/L

DAIHATSU
タフトX

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,353,000円(税込)
月々コミコミ1.2万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

新車



新車が
月々1万円~
で乗れます!

子育てママも
安心、やさしく
乗れる!

NEW MODEL

JCO8
25.0
km/L

SUZUKI
ハイブリッド ハスラー-G 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,280,400円(税込)
月々コミコミ1.1万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8
27.2
km/L

DAIHATSU
タントL 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,220,400円(税込)
月々コミコミ1.1万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8
27.2
km/L

DAIHATSU
タントカスタムL 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,549,800円(税込)
月々コミコミ1.5万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8
27.0
km/L

HONDA
NBOX カスタムGL
センシングレス 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,596,240円(税込)
月々コミコミ1.5万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8
30.0
km/L

SUZUKI
スペーシア
カスタムGS 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,460,000円(税込)
月々コミコミ1.5万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8
30.0
km/L

SUZUKI
スペーシアハイブリッドG 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,274,400円(税込)
月々コミコミ1.1万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8
31.0
km/L

SUZUKI
ムーブL 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,134,000円(税込)
月々コミコミ1万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8
35.2
km/L

DAIHATSU
ミライースL 新車



車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
874,800円(税込)
月々コミコミ0.8万円(税込)
×84回
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる

フラット7

(有)キムラモータース沼津

●ショールーム営業時間/10:00-18:00

TEL.055-923-1107

ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近々!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津 検索



× クーポン持参で翌々月会費1,100円OFF

※クーポン1枚につき5名様まで有効
※他サービスとの併用可



HP

8.5 OPEN MIRA fitness 沼津大岡しずてつストアSC

24時間いつでもお気軽に! お買い物帰りやちょっとしたスキマ時間で運動不足を解消しませんか?

24時間何時でも、県内何処の店舗でも使えるのが嬉しい! MIRAfitnessはリーズナブルな月会費で自分のペースで無理なく続けられるフィットネスジムです。高品質なマシンを揃えた充実の設備と手厚いサポートでマシンを初めて使う方も安心して選んでいただけます。更衣室・ロッカー・シャワーを完備、さらに運動後に嬉しい最上位クラスのマッサージチェアが使い放題です。無料体験・見学実施中! 予約無しでも気軽にお越しください。※感染症対策として換気と従業員の検温を実施しています。

Information (税込)

◆**デイ会員** (日曜除くAM6:00~PM5:00で利用可、沼津大岡店限定) **3,278円**

◆**年割会員** (1年間の在籍契約で月会費が永久割引) **6,578円**

◆**MIRA会員** (24時間365日ご利用可能です。全店相互利用可) **7,128円**

※当月会費も日割で損なく安心です。

◆オプション (月額)

- ・契約ロッカー (シューズなどが置ける個人ロッカー!) **1,100円**
- ・水素水 (飲み放題です!) **1,080円**
- ・MIRAあんしんサポート **550円**
- ・レンタルウェア4点セット (Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・タオル) **1,100円**
- ・プロテインサーバー (月10杯まで) **2,160円**
- ・プロテインサーバー (月20杯まで) **3,240円**

(プレオープン) 7/15 (木)

営業時間11:00~20:00

※グランドオープン準備に伴う
休館日: 7/30 (金)

(グランドオープン)

8/5 (木) 24時間営業開始

MIRA fitness

☎055-957-5575

住 沼津市大岡2277-2 2F P 有

営 24時間営業

(スタッフ受付時間)

11:00~14:30、16:00~20:00

※全曜日スタッフ不在です



有酸素マシン



EVENT NEWS

今月のお出掛け情報

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問い合わせください。

無病息災 悪病退散 一伝承される祈りと祓い

~9/5日

全世界で今なお猛威をふるう新型コロナウイルス。いつの時代も、突如襲ってくる病に對し、多くの人々は神仏に祈ることで救いを求めました。今回は富士市域を中心に、厄除け、無病息災を願う行事や慣習などに注目し、その歴史と伝統を紹介します。

- 9:00~17:00 (月曜休館)
- 富士山かぐや姫ミュージアム 特別展示室5
- 無料
- 富士山かぐや姫ミュージアム

☎0545-21-3380



海開き (海水浴場開設)

皆様と地域の安心安全のため、感染防止対策を徹底し開設しています。海水浴場の運営にご理解とご協力をお願いします。今後の状況や規制などにより、予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。開設していない海水浴場のご利用はご遠慮願います。

- 大瀬 (7/17~8/31)、井田 (7/17~8/22)、御浜 (7/17~8/31)
- ※ららサンプレーチ、千本浜、島郷海水浴場は開設していません。
- 沼津市観光戦略課

☎055-934-4746



外山啓介 オール・ベーター・ヴェンピアノ・リサイタル

8/8日

〈演奏予定曲目〉ピアノ・ソナタ第14番「月光」、ピアノ・ソナタ第21番「ワルトシュタイン」、ピアノ・ソナタ第8番「悲愴」、ピアノ・ソナタ第23番「熱情」※曲目・曲順は変更になる場合があります。

- 開場14:15 開演15:00
- 沼津市民文化センター小ホール
- 全席指定 (税込) 一般4,400円
- 高校生以下2,200円
- ※未就学児入場不可
- イーストン

☎055-931-8999



きゅん! ドキッ! 恐っ! ナニコレ! しずおか いきもの展

8/14(土)~29日

2021年で開館5周年を迎えた「ふじのくに地球環境史ミュージアム」から静岡の外来生物と危険な生物の標本がやってくる! 意外と知らない静岡のいきものを再発見してみませんか。



- 10:00~17:00 ※8/16(月)は休館
- 沼津市民文化センター展示室
- 無料
- 沼津市民文化センター

☎055-932-6111

丸火でノルディックウォーキング 秋のおすすめコース

9/22(水)

ノルディックウォーキングを体験しながら月に1回森歩きを行うことで、丸火や周辺地域の自然を楽しみ、自然の中で健康増進、リフレッシュします。



- 9:30~12:00 (受付開始9:15) ※雨天中止
- 富士市立少年自然の家
- 500円 (当日受付で徴収)
- ※ボールの無い方は別途500円で貸し出しできます。
- ※詳細はHPで
- 富士市立少年自然の家

☎0545-35-1697

今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。※雨天の場合は中止です。

- 8/14(出) 9:30~12:00 三島南二日町広場
- 8/15(日) 10:00~13:00 沼津あしたか公園
- 8/28(出) 9:00~12:00 マックスバリュ伊豆長岡店
- 8/29(日) 9:00~12:00 マックスバリュ沼津柳町店

NPO法人 静岡リサイクル協会
☎054-363-1273



◎巻頭特集 | 沼津唯一の泊まれる公園

INN THE PARK

◎特別企画

FITNESS GUIDE

◎グルメ企画

グルメ掲示板

◎ビューティー企画

くちこみビューティー

◎特別企画

class

- 14 エリアインフォメーション
- 16 kiss kiss kids
- 20 読者の広場
- 21 読者プレゼント

「mydo」は各家庭へ配布するフリーマガジンです。



24時間営業のフィットネスジム
MIRAFITNESSが大岡にOPEN!!
筋肉をつけたい方、運動不足を解消したい方
自分のペースで身体を動かしませんか?

☎055-957-5575
沼津市大岡2277-2 2F
24時間営業 有
(スタッフ受付時間)
11:00~14:30、16:00~20:00
※全曜日はスタッフ不在です



**数種類のスパイスを組み合わせた
健康的なカレーで免疫力アップ!**
店内に漂うスパイシーな香りに、食欲をかき立てられ
ること間違いなし! 全・土限定で焼き菓子も提供

☎070-8952-3894
沼津市町方町38番地
11:00~14:30 (火水金土日)
18:00~21:00 (木金土)
月 有
火 有
水 有
木 有
金 有
土 有
日 有



**肉には自信あり! 美味しいハンバーグ
とステーキが低価格で食べられる!**
焼肉店で培った経験を活かし、自ら炭焼きステーキ
のお店をOPEN! まずは一度食べてみてください!

☎055-918-8614
沼津市杉崎町13-32
奈良ビル1F東号
11:30~15:00
17:00~20:00
月 有
火 有
水 有
木 有
金 有
土 有
日 有



**仲見世の華味から、中国料理とお酒
が楽しめる新たなお店がOPEN!**
おばんざい形式の小皿料理と、美味しいお酒をご
用意しております。ふらっと立ち寄ってみてください!

☎055-951-6138
沼津市大手町5-4-11 (華味)
17:00~22:00
月 有
火 有
水 有
木 有
金 有
土 有
日 有



iPhone修理は当店にお任せ下さい!
当店はアイサポ三島店の姉妹店です。
最短約10分でお渡し可能! iPhone修理なら予約不
要・データそのまま・即日お渡し可能なアイサポへ!

☎0120-792-518
沼津市上香貫橋島町1356-1
10:00~19:00
(最終受付18:00)
水 有
有



**露出が増える夏だからこそ、指先・
足先のオシャレ始めませんか?**
いづつになっても女性は綺麗でいたい! お出掛けや食
事の約束の前に、ネイルで気分を盛り上げましょう!

☎090-5878-3596
ジョイランド原付近
※自宅サロンのため、詳細は
ご予約の際にお知らせします。
10:00~18:00 (時間外相談)
月 有
火 有
水 有
木 有
金 有
土 有
日 有



7/7沼津市原にiPhone修理専門店オープン!
割れた液晶パネルやバッテリー交換など即日修
理対応致します! 「mydo見た」で抗菌スマホホ
ーディング1,000円引き (3,300円→2,300円)

☎0120-010-666
沼津市原583-35
9:00~17:00
(12:00~13:00休館)
土 有
日 有



**住まれるご家族様を第一に考えた
健康・安心・丈夫あってこそ家づくり**
当たり前の耐震性、こだわりの構造・材料・性
能。詳しくはHPをご覧ください!

☎055-928-5720
沼津市岡宮683-1
9:00~16:00
土 有
日 有
「トモロハウス」で検索



**リフォームのことならおまかせ! 地域の
皆様に「安心と笑顔」をお届け致します!**
8/21・8/22「LIXIL 沼津店」様にてイベント
開催。水回りにお悩みの方必見です!

☎055-923-5220
沼津市岡宮683-1
9:00~18:00
土・日・祝
有
「エスライフ」で検索



爪の表面を一切削らない!
健康的にオシャレが楽しめて幸せ!
気分も運氣もUPする開運ネイル始めました。手相占い
やパーソナルカラー診断とともに自分だけのネイルを!

☎055-926-9522
大岡駅より徒歩10分
※自宅サロンのため、詳細は
ご予約の際にお知らせします。
9:00~18:00
日 有



良心的なお値段で通いやすい!
幅広い世代から愛されています!
人気のまつ毛パーマが最新のアイブロウスタイリ
ングまで! 今よりワンランクUPした自分になりませんか?

☎050-3556-0283
沼津市大手町2丁目3-16
ファンカーサ沼津701
9:30~19:00
不定休 近隣有料P (路衛
時間分の駐車料をお支払い)



**ハイトーンカラーや透明感カラー、
個性派ヘアが得意なサロンです!**
まつ毛のカラーやエクステもしています。"ずっと見
ていたくなるような自分"になるお手伝いをいたします!

☎055-941-8373
沼津市西条町80
アト33ビル2F
10:00~19:00
(土日祝は18:00)
月、第4日 有

イベントも充実！沼津唯一の泊まれる公園

INN THE PARK

沼津駅から車で20分。愛鷹広域公園に公園一体型宿泊施設として、2017年にオープンした「INN THE PARK」は、「泊まれる公園」として注目を集めています。コロナ禍で改めて注目されるアウトドアブームの中、同施設の楽しみ方取材してきました。



「泊まれる公園 INN THE PARK」は、林間学校に利用していた沼津市立少年自然の家をリノベーションした複合型宿泊施設です。玄関を抜けると、広々とした「SALON&CAFE」があり、宿泊者向けに、ディナーには四季に合わせた地場料理を、モーニングにはサンドイッチを召し上がれます。もともとは、少年自然の家の食堂として利用されていたため、当時の面影がアクセントとして残されています。日中は、期間限定でカフェとして一般利用することが可能。Instagram から営業日時をご確認ください。窓からは、木々越しに駿河湾を眺めることができますので、開放感も堪能できるのも魅力のひとつです。

少年自然の家を
リノベーション





浮遊感を楽しめる 球体型テントが人気！

宿泊は、1棟貸し切りでロッジタイプの「宿泊棟」、森の中にある「球体型のテント」のどちらかをお選びいただけます。球体型のテントは、浮遊感を楽しめる「吊りテント」とウッドデッキの上に置かれた「ドームテント」があり、どちらもベッドが備えられています。チェックイン後は、ボードゲームや施設に隣接する芝生広場で遊べる巨大ボールなどを無料貸出しています。その他、レセプション前のショップには、施設内外で楽しめるアクティビティを購入することもできるので気になる方は足を運んでみてはいかがでしょうか。

一般利用のイベントも充実

芝生広場では、巨大スクリーンで観る森の映画祭、パークヨガ、音楽イベント、物販マーケット、ワークショップなど地域の皆様に広く楽しんでもらえるようなイベントを定期的に開催しています。中でも、今年初開催した「リジェネレーション（再生）」をテーマにしたイベント「(re)generate zero」は、地球と人の再生について考えるトークショー、体験型アクティビティ、物販マーケットを展開し、注目を集めました。日々変化する環境問題を自分ごとと捉え、興味をもったことから取り組み、楽しみながら学ぶことができた機会となりました。



大好評！ 今年も夕涼祭を 開催します

新型コロナウイルスの影響により思うように外出ができない中、少しでも開放的な気分を味わってほしいと「夕涼祭（ゆうすずみまつり）」が昨年からスタートしました。今年は、2021年7月22日から8月末日まで雨天を除き、毎日開催します。時間は15時から21時まで。場所は、芝生広場にて。ビアガーデン、遊びグッズ、花火の屋台が登場するので、夏の夜の楽しいひと時をお過ごしいただけます。疲れたらすぐに座れるよう、レジャーシートに貸し出しもしておりますので、お気軽にスタッフまでお声がけください。



mydo 読者にメッセージ

INN THE PARK は、身近に自然を感じられる施設となっています。これからも、地域の皆様に楽しんでいただけるような空間づくりに励んでまいりますので、是非お気軽にお越しください。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



静岡県沼津市足高220-4
☎055-939-8366 ✉info@innthepark.jp

Facebook



Instagram



HP



期間21.08.31 SANTE (サンテ)

通常無料体験1回のところ
無料体験2回参加可能!

※他サービスとの併用不可

mydo HP

期間21.08.31 RILL SHAPE (リルシェイプ)

8月 先着3名様限定
無料体験実施!

※他サービスとの併用不可

mydo HP

期間21.08.31 TOUGH & BEAUTY (タフ&ビューティー)

「mydo見た」で
初月2,500円OFF

※ご入会又はご利用予約時に「mydo見た」と
お伝えください ※他サービスとの併用不可

mydo 予約はこちら

パーソナルトレーニングジム
SANTE (サンテ)

▼個人に合ったトレーニングで女性も通いやすい。



パーソナルトレーニングジム
RILL SHAPE (リルシェイプ)

▼丁寧かつ親身な指導が人気! 女性トレーナー在籍



PERSONAL SALON
TOUGH & BEAUTY (タフ&ビューティー)

▼女性もおひとり様でも安心して通えます!




FITNESS GUIDE

本格的なヨガや
ピラティスをはじめ
美しさを磨く
多彩なプログラム。
理想のカラダへ
明日の自分を整える
ワークアウトスペース。
さあ、フィットネスを始めよう!

一時的なダイエットでなく、一生
使える知識でダイエットを習慣化!
医療国家資格を持つトレーナーと管理栄養士
の知識でその人に合った運動や食事を提
案します。サンテではご自宅でも無理なく続
けていただくための「知識」をお伝えしています。

無料体験
カウンセリング付き実施中

- ◆健康習慣作りコース
- ◆脂肪燃焼コース
- ◆美しい身体づくりコース

- ・各コース40分.....8,140円
- ・各コース60分.....12,100円
- ・各コース80分.....16,280円

お客様のライフスタイルに合わせて通うことが
できるように、月額ではなく1回ごとの費用を
いただいております。

人生最後のダイエットを
リルシェイプで。迷わなくて良い、
私たちを頼ってください。
リルシェイプなら「痩せる」のは当たり前。
ただ「痩せる」だけではなく健康的で魅力
的なカラダ作りを目指してみませんか?

8月
【先着3名様限定】
無料体験実施中!

お悩み相談だけでもお気軽に!
・カウンセリング (50分) 無料!

大好評! 会員受付規制間近! 代謝改善し、
発汗しやすい健康的な体を手に入れる!
この価格があり得ない! 東部初の月額制回数無
制限! 通い続けやすい! 県下最安値の衝撃
価格! マンツーマントレーニングでしっかり効果を
実感! 女性会員も多く安心してご利用頂けます!

・初月.....2,500円off
・入会金.....11,000円
・1回体験.....2,000円
※入会で体験料2,000円キャッシュバック!

・パーソナルトレーニング (50分)
16,500円/月
・グループレニング (2名以上)
12,100円/月 (月6回)

※その他イベント・ウェディング・肉種強化プラン等
ございます。

【トレーナー・スタッフ募集中!】

080-5105-0879

沼津市寿町26-24
メルヴェール1号
9:00~23:00
有



070-7529-4009

沼津市大手町5丁目6-22
マザーグースビル4F
10:00~23:00
体不定休
無 (近隣コインP有)
rillshape1114@gmail.com



055-962-1900

沼津市大手町3丁目6-10
月~金 9:00~22:00
(Last Call 21:00)
土 9:00~19:00
(Last Call 18:00)
日 提携駐車場有



**mydoが
アプリになりました!**

全エリアの
mydoが
アプリで読める!!

クーポンも
手軽に利用!

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード
coming soon ...

coming soon ...



**アスクラロ沼津
サポートスタッフ募集中!**

アスクラロ沼津のホームゲームの運営や地域のための
ボランティア活動と一緒にやりませんか?

ホームゲームでの活動内容
会場設営、チケット確認、グッズ販売、
お客様へのご案内等

ホームゲーム以外の活動
聖火リレー、寛平アメモナイトマラソン、
災害ボランティア等

ご登録は右記QRより
内容をご確認の上で登録ください。



会場アクセス 《ホームスタジアム》
愛鷹広域公園多目的競技場
〒410-0001 沼津市足高202(車の場合) 沼津ICより車で5分



沼津市東横路
牛角 沼津西店

ご家族やご友人でのお食事で大人気の、食べ放題『牛角コース』がイチオシ!定番のメニューから、牛角でしか食べられないオリジナルメニューまでご用意!質のいいお肉が揃っています!

MENU

大人気! 牛角の選べる食べ放題3コース!
お一人様あたり
☆牛角コース.....**3,480円**(税込3,828円)
☆お気晴コース.....**2,980円**(税込3,278円)
☆堪能コース.....**4,380円**(税込4,818円)

☎055-929-9229
沼津市東横路496-1
月~金、祝前日:17:00~23:00 (L.O.22:00)
土日祝:ランチ11:30~15:00
ディナー16:00~23:00
(ランチL.O.14:00ディナーL.O.22:00)
①なし ②有

COUPON

「mydo」見たで牛角コースが
2,980円(税込3,278円)に!
※1枚1グループまで有効 ※他サービスとの併用不可
有効期限:21.08.31迄

たまごをたっぷりつけて召し上がれ♪月見カルビ

沼津市千本港町
Cafe umiuro (カフェウミイロ)

うみいろでしか味わえない絶品かき氷始まりました!
サクふわの心地よい食感と冷たさがたまらない!

MENU

◆期間限定メニュー◆
★うみいろメロン **1,300円**(時価)
★うみいろパイナップル **1,100円**(時価)
※広告製作時点での料金です
★生シロップかき氷 Lサイズ **1,200円**
Mサイズ **700円**
★チーズハンバーグ(ライス付) **980円**

濃厚チーズをたっぷり使用したチーズハンバーグ

☎055-919-1325
沼津市千本港町19-5
10:00~18:00
(テイクアウト最終受付15:00)
①月 ②月
※1駐車場6台、第2も有

COUPON

クーポン持参で
生シロップかき氷が**1,000円**
お一人様1枚まで ※他サービスとの併用不可
有効期限:21.08.31迄

GOURMET-GUIDE

グルメガイド

地域みっちゃく型情報誌
「mydo」ならではの
おすすめのグルメを紹介!

LET'S
GO!GO!

EXPEDITION

まいぐる調査隊

辛い料理

mydo 編集部Presents
mygourmet

mydo
mobile

詳しい情報は
こちらから!

読者の皆様の
「食べたい」
「知りたい」を
徹底調査する
コーナー!!

美味しい辛い料理が知りたい!!
(三島市 Y.Uさん 他)

嬉楽なパン工房ルヴァン『キーマカレーパン』

激辛につき、お子様要注意!!激辛唐辛子『ジョロキア』と『ハバネロ』を含む5種類の唐辛子と、2種類の辛味の香辛料がブレンドされています。でも、ただ辛いだけじゃないんです。コナツミルクが加わっていることで、辛味の中に深みのある風味に仕上がっております♪

☎0545-64-5765
富士市中丸409-1
営業時間/9:00~18:00
定休日/毎週月・日不定

¥225 (税込) 編集部
服部
オススメ!

五香の『五香特製台湾唐揚げ』

塩麹と特製のスパイスダレにじっくり漬けた、ジューシーでボリューム満点の大人気の台湾唐揚げ!あとに残るピリッとしたスパイスの辛さが、肉汁と相まってたまらません!時間が経っても美味しく食べられるので、お弁当や夜ご飯のおかずの一品にもなっちゃいます☆

☎080-4468-2307
沼津市新宿町3-26
営業時間/11:30~14:30 16:30~20:00
定休日/日・月

¥390 (税込) 編集部
岩間
オススメ!

YUKI'S KITCHEN『特製グリーンカレー』

ハーブペーストに鶏肉・ナス・フレッシュトマトを加え、仕上げにパクチーを載せたグリーンカレー。水を使っていないので、旨味がぎゅっと詰まった濃厚な味わいです。昼はジャスミンライスとドリンクのセットがお得。暑い夏の日にはスパイシーでコクのある本場のタイカレーはいかが?

☎090-1278-5810
富士宮市大宮町28-6
営業時間/11:00~14:00(L.O.13:30)
17:45~21:00(L.O.20:30)
定休日/日、第2・第3月

単品¥980 (税込)、
ランチセット¥1,200 (税込) 編集部
阿部
オススメ!

貝出汁らぁ麺や(ともしびや)『辛味噌らぁ麺』

貝出汁の旨味を生かしながら醬系の旨辛さと唐辛子系の痺れるような辛さを混在させた一杯になっております。トッピングには、生の玉ねぎと白髪ネギとほうれん草。チャーシューは2種類。豚バラと豚肩ロースのチャーシューを使っています。是非、皆様お召し上がり下さい。

☎080-9484-7874
三島市萩720-12 1F
営業時間/11:30~14:30(L.O.14:00) 17:30~21:30(L.O.21:00)
定休日/火

¥950 (税込) 編集部
浦田
オススメ!

沼津市高島町
石田茶業 北口支店

8/2(月)～8/31(火) 石田茶業「お祭りごっこ」イベントを開催! 期間中かき氷を購入した下さった方にお子様は大人気の「スーパースターボール」又は「ヨーヨー釣りを1回プレゼント! 大人の方も楽しみたいいただけます」

沼津抹茶
口に入れた瞬間に
抹茶の味と香りが
口いっぱいに広がります!

MENU
お茶屋さんのかき氷4種
540円～(テイクアウト)
◆沼津抹茶 ◆映えないほうじ茶
◆玄米茶 ◆映えない和紅茶
定番かき氷 **324円**～(テイクアウト)
◆いちご ◆メロン ◆レモン

玄米茶 NEW
玄米の芳醇な香りを感ずることが
できる、お茶屋さんならではの
新メニュー!

COUPON
トッピング(ミルク・小豆・白玉)
いずれか1つをサービス!
※1枚につき1名迄 有効期限 21.08.31迄

☎055-923-9877
沼津市高島町12-5
営業時間 10:30～17:00
※一部かき氷を除く
日・祝祭日、夏季休暇8/14-8/15
8/18、16:00 CLOSE

沼津市大手町
Repubrew 沼津店

沼津駅前徒歩1分にあるカリフォルニアのビアバーをイメージしたお洒落なお店。店内には醸造所が併設されていて、ビール造りを眺めながらのフレッシュな一杯は最高です!!

MENU
リパブリュー名物ラムチョップ...¥2,178
オマール海老のマクランチーズ...¥1,078
マルゲリータPizza...¥1,298
リパナチョス...¥748
深海魚のフィッシュ&チップス...¥1,188
※全税込み価格

オリジナル醸造の
クラフトビールと個性抜群!

📞055-939-8877
沼津市大手町2-1-1
ホスト沼津B1
(火～金) 17:00～23:00
(土・日・祝) 13:00～23:00
月(月曜が祝日の場合、火曜定休)
Instagram @repubrew でご検索

COUPON
御飲食代より
10%OFF
※1枚1グループまで有効 ※他サービスとの併用不可
有効期限 21.08.31迄

沼津市松長
業務用ミルロール / デザインケーキのアウトレット店
くるくる

他ではあまり見かけないような可愛らしいデザインが主眼を中心に人気急上昇中の業務用ミルロール/デザインケーキのアウトレット店「くるくる」。インスタ映え間違いなしの可愛らしいケーキたちをこの機会にご賞味あれ!

☆夏シーズに
ぴったりの新作の
(左)ふりんあらも〜ど 550円
(右)こくまゼリー 440円

MENU
☆ドリンク各種/780円→550円
(マンゴーイチゴミルク・コーヒー)
☆こくまゼリー 626円→440円
☆ふりんあらも〜ど 780円→550円 (上記税込価格)
※フルーツは季節によって異なります。
※上記料金は29.5%OFF後の料金です。
※衛生生産のため売切れの場合あり。[TAKE OUT OK]

☎055-956-4856
沼津市松長 1071-4
営業時間 10:00～17:00
水
Instagram @cake9696 でご検索

「mydo」見たよで
店内商品**29.5%OFF**
※他サービスとの併用不可
有効期限 21.08.31迄

富士を見ながら 極楽湯

お盆も休まず営業!

高濃度炭酸泉
天然温泉 富士山の湯
遠赤外線 タワーサウナ
三島市 初上陸

新ショコリキサー
ゴディヴァ
31% 72%
ミルクチョコレートカカオ
ダークチョコレートカカオ
各種 600円(税込660円)

7/16(金) 極楽湯 RAKU SPA
おんぼり温泉 極楽モード
詳しくはHPへ

天然温泉 三島店 ☎055-991-4126
営業時間
平日 9:00～翌2:00
土日祝 6:00～翌2:00
(最終入浴受付1:20)
静岡県三島市三好町4-23
(せせらぎパーク3F内)
http://www.gokurakuyun.jp
/tambo/mishima/

極楽湯 クーポン
大(平日) 通常730円 ▶ **680円** 小(平日) 通常390円 ▶ **300円**
大(土日祝) 通常790円 ▶ **730円** 小(土日祝) 通常440円 ▶ **350円**
※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。
※コピー、他券や他特典との併用不可 ※三島店のみ有効

沼津市平町
近江焼肉ホルモン すだく 沼津店

近江牛の一頭買いは当然のこと、より優れたものを厳選。本道に美味しい焼肉を大衆価格で提供できることが、「近江焼肉ホルモン すだく」の強み。独自の仕入れルート、効率の良い仕入れ、プロだからできる目利きと無駄を極限まで省いたメニュー構成などにより、圧倒的コストパフォーマンスが可能に! いくらでも同じ味・いくらでも安心の価格を実現する「すだく」で、お腹も心もスタミナも充電! 座敷虎完備でお子様連れも行きやすい!

目利きのプロが厳選!
上) 赤白希少部位盛り合わせ
下) 近江牛カルビ

MENU (オープンキャンペーン)
☆近江牛カルビ
まず食べていただきたいのがコチラ!
878円 → **人前無料サービス!**
☆お祝い焼肉[肉ケーキ作成] **1,100円**
当日好きなお肉を別途ご注文頂き、肉ケーキとしてご提供させていただきます。
☆ビビンバ各種 **604円**～
もちもち食感の静岡産の米「にこまる」を使用したビビンバは絶品。
黒毛和牛のビビンバも!
(他にもメニュー多数!)

独自の仕入れルートで圧倒的コストパフォーマンスが可能に!

上) ユッケビビンバ (黒毛和牛)
左) 肉ケーキで記念日等のお祝いにも!

COUPON
近江牛カルビ人前サービス!
アプリダウンロードで鳥龍茶無料や
キムチ、サンチュおかわり無料
※1グループ一皿まで ※他割引との併用不可 有効期限 21.08.31迄

☎055-963-1839
沼津市平町 14-13
営業時間
平日 16:00～22:30
土日祝 12:00～22:30
※無 有
※「すだく 沼津」でご検索

mydo 極楽湯
有効期限 2021年9月30日(木)迄

mydo 極楽湯
有効期限 2021年9月30日(木)迄

mydo 極楽湯
有効期限 2021年9月30日(木)迄

期間21.08.31 フェイス

マイクロスコープ頭皮診断
通常3,300円→無料!

Webはこちら

期間21.08.31 セルフエステンリケ沼津店

初回限定! お試し価格!
記載額にて施術

※他サービスの併用不可

Webはこちら

期間21.08.30 Alcolic アルコリック

①フラットラッシュ/3Dまつエク
初回付け放題 5,500円→4,980円
②カット+縮毛矯正+トリートメント 15,400円→11,000円

※他サービスの併用不可

Webはこちら

期間21.08.20 ONESELF ワンセルフ

【ご新規様限定】
全メニュー50%OFF

※予約時のクーポン入力で画面にクーポンコード
[107012] とご記入ください

Webはこちら

読者のくちこみ

あまりの気持ちよさに、気づかないうちに寝ちゃってました。
次の日の朝も顔がスッキリしていて、髪も顔もキレイになったと感じています!

読者のくちこみ

初めてのセルフエステで不安でしたが、スタッフさんの分かりやすい説明で安心して施術できました! 施術後はもちろん、翌日にはもっと効果を感じたので、また伺いたいと思います。

読者のくちこみ

ヘアメニューは縮毛矯正のほかにもエクステも取り扱っています。施術の技術はもろろん扱い方やケアの方法まで丁寧に教えてくれました!

読者のくちこみ

予約時にいただいたメッセージのおかげで脱毛機も問題なく使いこなせました! 初めての来店でもスムーズに利用できるので安心です! スマホで予約できるのもgood!

「次に目を開けた時に出会う、それは新しい自分」
faithのヘッドエステが NEW OPEN!!

ヘッドエステとは、マッサージによる皮膚改善やリラクゼーションの他、頭皮の静脈の引き上げや髪をばぐすことにより、リフトアップや血行促進などの美容効果をねらったものです。

まずは自分の頭皮の状態をチェック!
mydc限定クーポンで今なら頭皮診断が無料!
◆マイクロスコープ頭皮診断.....3,300→無料

faithだからこそ辿り着いた
より美しくなるための新カテゴリ
◆MIYABINA式ヘッドエステ...60分 11,000円

**ヘッドエステサロン
faith (フェイス)**

沼津市東区 沼津 沼津市東区1537-1
0120-735-177
9:00~18:00
月、第3日
8時
https://www.faitth2018.com/

▲6/28NEW OPENの綺麗な店舗です☆
セルフエステンリケ静岡県東部初出店!!
今ならお得な金額で最新機器が試せます♪

セルフエステだから、好きな部分に好きなだけできちゃいます! スタッフによる機械の説明もあるので、初めての方でも安心! 「安い・早い・満足施術」が当店のモットーです!

初回限定! お試し価格!
こだわりの機械を体験してみませんか?
◆お試しハイブプラン.....15分5000円 3,278円
◆お試しラジオ波/キャビテーション.....30分 2,178円
◆お試し光フェイシャル.....20分 2,980円

**セルフエステ
エンリケ沼津店**

沼津市南町26-24
055-950-5603
メルヴェール2号
10:00~20:00
不定休
最大4台

▲フラットラッシュ ▲縮毛矯正でサラツヤ髪へ
まつエクは目の印象アップ♪
縮毛矯正で憧れのサラツヤ髪へ♪

軽いのにもモチがよく、根元からまつ毛を上げるリフトアップ効果も! 縮毛矯正はバサバサ髪をサラツヤにしてくれます◎

＜まつエクおすすめメニュー＞
◆フラットラッシュ/3Dまつエク.....5,500円→4,980円
初回付け放題.....5,500円→4,980円
◆シングルまつエク付け放題.....4,240円
◆シングルまつエクリペア(2週間以内).....2,420円
＜ヘアおすすめメニュー＞
◆カット+縮毛矯正+トリートメント.....15,400円→11,000円

**Hair & eyelash
Alcolic アルコリック**

沼津市東区15-11
055-924-2880
11:00~20:00
土日祝10:00~18:00
毎週月・第3火
2台

【完全無人】セルフだから圧倒的に安い!
時間制で好きなパーツを脱毛し放題!

【男女対応】ヘア入室もOKなので! 人じゃ行きづらい方も安心です! セルフに特化した最新の脱毛機だから操作も簡単! 最短2週間に1回通えるので早く終わります★

＜mydcクーポンご利用価格＞ご新規様限定50%OFF!
◆初回限定.....291,000円→145,500円
◆部分脱毛に.....293,500円→1,467,500円
◆全身脱毛に.....493,500円→2,467,500円
◆ヘア脱毛に.....793,500円→3,967,500円

【クーポン利用条件】
※mydc限定クーポンは、mydc限定クーポンでご利用ください。mydc限定クーポンは、mydc限定クーポンでご利用ください。mydc限定クーポンは、mydc限定クーポンでご利用ください。

**無人セルフ脱毛サロン
ONESELF ワンセルフ**

ご予約はHPへ!
沼津市大手町5-5-3
森田ビル3F
8:00~20:00
無休
有休

おすすめ映画情報をピックアップしました!

MOVIE INFORMATION

8/ 6(金) サマーフィルムにのって

8/ 6(金) キネマの神様

8/ 6(金) ワイルド・スピード/ジェットブレイク

8/ 6(金) 太陽の子

8/13(金) 少年の君

8/13(金) フリー・ガイ

8/27(金) 鳩の撃退法

※上映作品は予告なく変更・延期・中止となる場合がございます。

〈提供〉シネマサンシャイン沼津
055-926-7712

■9:30開場 / 20:00→レイトショー(時期・季節により異なる場合がございます)
http://www.cinemasunshine.co.jp/

乾燥・毛穴の黒ずみ・年齢肌 これ一本で簡単プルプル美肌

相談薬局 相談薬局 相談薬局

おすすめの『顔を洗うジェルの化粧水』

使ってみてビックリ!
今まで使ったことのない
使用感で感動しますよ
(^o^)

お一人様
1回1点限り

お一人様
1回1点限り

送料0円 (税込)
お試し100円

（全額お返しします）

違いを感じられなければ代金は結構です。

創業80年を超える「聖天薬局」でお肌の相談を長年受けている北村幸子です。今回は私自身が気に入って、娘と一緒に20年以上愛用している「顔を洗うジェルの化粧水」をご紹介します。この化粧水は、優しく顔を洗うように、さらさらするだけで、洗い上がりはさらさらプルプル、スベスベに初め試したあとで鏡をみると「あれ、肌が明るくなった」って感動しました。またオイルフリー・無香料・代金は結構です。

あなたもプルプル美肌のため、お試し100円からはじめてみませんか?

界面活性剤フリーで、赤ちゃんとデリケートなお肌の方にもお使いいただけるのも魅力です。この「顔を洗うジェルの化粧水」を、もっと大勢の方にわかっていただきたくて、お試し100円を送料・税込み100円でご用意させていただきます。もしお肌に違いが感じられなければ、代金は結構です。

あなたもプルプル美肌のため、お試し100円からはじめてみませんか?

お試し100円のご注文は **今スグ** どうぞ!

050-1861-4095

「美」と「健康」を必死で80年追求する「聖天薬局」
ご注文の際は申込番号 **IC-ADV** をお知らせください。
〒553-0002 大阪府福島区寛州2-9-12 聖天薬局
【営業時間】朝9時~夜7時(日曜定休)

※受付後1週間前後でお届けします。
※取得した個人情報厳重に管理し、本来の目的以外には使用しません。

下記価格にて施術

※他サービス併用不可
※予約時「mydo見た」と一言

mydo

メニューの詳細はHPをチェック！

Googleマップやその他の情報をケータイで！メールで友達にお店を教えよう▶



コロナ対策について お客様および従業員の健康と安全を守るため、ご理解、ご協力の程お願い致します！
店内除菌、1時間毎の換気、器具・備品の消毒をした上で対応しております。

夏に向けて、今から始めてキレイなお肌に！
今だけ！お試し価格！

360°全身脱毛 **VIOまるごと**

☆mydo限定☆予約後mydoをご持参ください！

顔+VIO込み **3,980円** (税込 4,378円) **3,300円** (税込 3,630円)

全メニュー限定10名様！

下記富士店公式LINEからもお問合せください。

無料オンラインカウンセリング受付中！

完全個室・完全予約 ▶女性専用サロンで安心・安全

特許出願中！パールプラス オリジナル脱毛機がすごい！！

照射口が交換できる脱毛機！

- 照射口が交換できるので、**超清潔！！**
- 1秒で5発**全身脱毛30分！！**のハイスピード！！
- 痛くない**安全な波長
- 照射するほど**ツルツルすべすべ美肌**になる！！
- 業界トップクラスの**照射回数！！**

清潔 脱毛効果 美肌

美肌脱毛専門店 **パールプラス沼津店**
055-943-6974
沼津市江原町13-26 マスミビル2F (リコー通り沿い)
10:00~17:30 (最終受付17:00) / 日・祝定休
無料駐車場4台完備

予約はコチラ▶

三島市西町7-45
9:00~11:30 14:30~17:30 (受付時間)
水・日・祝
有

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio

フェイシャル ボディー リラクゼーション
マツエク ネイル 脱毛

7月からお得なWキャンペーン開催中です！

女性の体の仕組みを熟知したスタッフが対応致します。
Wキャンペーンの詳細は下欄をご確認ください。

イチオシメニュー 1
BTLヴァンキッシュME
(FDAの認可を取得した医療機器)
短い時間寝ているだけで部分痩せが可能。
余分な皮下脂肪を段階的に減少させていく痩身治療器

イチオシメニュー 2
ENVIRONビタミンA・C導入
シミ・シワ・たるみ・ニキビ・ニキビ痕に！
お試し価格7,700円 別途導入剤1,100円~

◇Wキャンペーン詳細◇
★ENVIRON・UTPの化粧品
店頭購入でフェイシャルOFF券プレゼント！！
11,000円以上購入で1,100円券、
5,500円以上購入で550円券プレゼント！！

※フェイシャルはプレクレンジング、ピーリング、クールマスク、ビタミンA・C導入のみ使用※1回につき複数枚数使用可
★FDA認可部分痩せヴァンキッシュME初回、4回ごと半額！！
お腹・お尻・腰33,000円⇒16,500円
両上腕・両太腿55,000円⇒27,500円

※キャンペーンは10月未まで

0120-747-547 完全予約制
三島市西町7-45
9:00~11:30 14:30~17:30 (受付時間)
水・日・祝
有

三島市西町7-45
9:00~11:30 14:30~17:30 (受付時間)
水・日・祝
有

歩合制 mydo・チラシ 配布スタッフ 大募集！！

あなたの力を貸してください！！

mydoやチラシを各家庭のポストに配布するお仕事です！
火曜～金曜日の中で、お好きな時間で配布OK！
今なら報酬2倍キャンペーン中の地域もあります！

募集地域
石川 / 平沼 / 井出 / 青野 / 柳沢
鳥谷 / 原 / 東椎路 / 西椎路 / 大塚
岡宮 / 今沢 / 我入道 / 下香貫
御幸町 / 黒瀬町 / 中瀬町 / 本郷町
三園町 / 吉田町

詳しくは **コチラ▶**

(黄字)～8/31限定！報酬2倍キャンペーン地域

事前予約制 最初是一緒に配布するから安心して始められます！
まずは説明会にご参加下さい！

0120-045-139

株式会社リック
富士市中央256-12 担当 堀原 受付/月～金 9:00～18:00

説明会1時間 中継放送中 スグ 申込受付中

ママレシピ 「フローズンフルーツ餅」
Have a wonderful dish

材料 (6個分)
お好みの冷凍フルーツ
またはアイス
(イチゴ・マンゴー・ブドウ・
パイン・モモなど)
白玉粉 50g
グラニュー糖 20g
水 50cc
片栗粉 適量

作り方
①冷凍フルーツにピックを刺して再度冷凍しておく。
②バットに片栗粉を広げておく。
③餅を作る。耐熱ボールに白玉粉とグラニュー糖と水を入れて泡立て器でよく混ぜる。
④ラップをして電子レンジで2分ほど加熱したら、泡立て器でさらによく混ぜる。
⑤ひとまとまりになったら②のバットに移し、表面にも片栗粉をまぶす。
⑥のし棒で平らに伸ばして6等分する。
⑦よく冷ましてから冷凍したフルーツを包む。

フレッシュフルーツを使ったり、
水をジュースに変えたりしても美味しいですよ！
アイスの場合は、あらかじめラップで
茶巾絞りを作って冷凍しておきましょう！

今回のレシピは
bluebee
ミヤシロ チサトさん
https://ameblo.jp/cookies-bluebee
Instagram Cookies-bluebee

日本ウーマンズシェフ&/パティシエ協会

期21.08.31 セキスイハイム東海 沼津展示場

①お問い合わせ・資料請求で
QUOカード2,000円プレゼント

※「mydo見た」とお伝え下さい。
※1名様1回限り

Webはこちら

期21.08.31 セキスイハイム東海 沼津展示場

②見学ご予約で
QUOカード3,000円プレゼント

※「mydo見た」とお伝え下さい。
※1名様1回限り

予約はこちら



▲東椎路3号地 建築 共創タイプモデル棟 4LDK/32.28坪/太陽光搭載/蓄電池付/快道エアリー/駐車場2台

5棟同時完成見学会
10:00～17:00 雨天開催 完全予約制
※2021年8月31日まで

ご予約は
コチラ

沼津市
東椎路



沼津 東椎路
5棟同時完成見学会（完全予約制）
大型商業施設から徒歩3分の快道な立地！東椎路で5棟同時完成見学会開催！新しい生活様式に対応した最新スマートハウス仕様の5棟（鉄骨3棟、木造2棟）同時開催。当日予約もOK！うれしい来場特典もございます。ぜひご来場下さい。

新築/分譲/リフォーム

静岡県住宅政策センター（19年3月開設）（2022年4月～2021年3月期間/当館へ）

セキスイハイム東海 沼津展示場

☎ 0120-921-816

沼津市五月町20-11 ☎ 10:00～17:30
水・木 有 ☎ www.b161.jp

セキスイハイム東海株式会社

沼津営業所 沼津展示場
宅建/国土交通大臣(1)
第9253号
建設業/静岡県知事(特-2)
第9673号
(公社)静岡県
宅地建物取引業協会会員
東海不動産公正取引協議会加盟

HPで最新情報
をチェック

家を建てる・暮らすなら！

静岡県東部で家を建てる・暮らしのサポート企業情報コーナーです！

く・ら・す

class

沼津エリアの住まい情報満載！

帰るのが楽しみになる家を。
暮らしが豊かになるサービスをmydoが
理想の暮らしの実現をお手伝いします。

建築条件付分譲宅地

COMMON STAGE HONTAMACHI

JR東海道本線「沼津」駅まで徒歩20分。大通りから入った場所に位置する静かな住環境。周辺には様々な商業施設があります。COMMON STAGE 本田町で新しい暮らし、始めませんか？

	G号地	H号地	I号地
面積	156.52㎡ (47.34坪)	156.53㎡ (47.35坪)	157.35㎡ (47.59坪)
価格	1,690万円	1,690万円	1,690万円

WEB予約はこちら

「QRコード」「マップコード」「MAPCODE」は特許商標の登録商標です。

【物件概要】●取引態様/売主●所在地/静岡県沼津市本町278-10他●交通/JR東海道本線沼津駅より徒歩20分●総区画数/9区画●今回販売区画数/3区画●私道負担有/ご購入者に位置指定道路(160.05㎡)を1/10ずつの持分で共有していただきます●地目及び用途地域/宅地、準工業地域●建ぺい率及び容積率/60%、200%●道路幅員/南側位置指定道路4m アスファルト舗装●主たる設備等/上水道・私設下水道、汚水・雑排水・公共下水道、雨水・U字側溝 電気・東京電力、ガス・都市ガス（静岡ガス）●負担金/水道加入金108,000円が必要です。●取引条件の有効期限/2021/8/末日●位置指定道路より1mの部分は構造物建築・駐車場用地としては使用できません ●建築条件付●本分譲地では美しいまちなみと豊かな住環境を確保するため、「まちなみガイドライン」を設けております。●広告作成日は2021/7/12です。

【建築条件付宅地分譲について】本件宅地の土地売買契約は、契約後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることとなります。期限までに、この建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金や売買代金は金利無利息にてすみやかに返還いたします。

積水ハウス株式会社 沼津支店

沼津市大手町2-4-1 (沼津第一生命ビル7階)

宅建免許:国土交通大臣免許(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号 (一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

0120-620-225
055-951-1551

WEBから見学ご予約でQUOカード 2,000円プレゼント！

※上記特典はWEB予約特典となります。本クーポン持参頂いてもWEB特典と重複は致しません。
※他サービスとの併用不可。

期21.08.31 積水ハウス株式会社 沼津支店

予約はこちら

これからのマネー問題をしっかり解決！

女性のための マネーセミナー

女性に大人気
セミナー企画
参加費無料

100年時代に向けた資産形成
無理なく1000万円貯められる
基礎知識を学びましょう

地域密着で活躍中の野中章裕先生のスペシャルマネーセミナーを
沼津リバーサイドホテルにて開催します。
セミナーで金の基礎知識を学び、家計を見直し
「賢く貯蓄」をするきっかけとしてください。

セミナー参加で
ハーゲンダッツ
ギフト券



プレゼント！※

詳しくはWebで！

※写真はイメージです ※1枚で
ミニカップ・クリスピーサンド・バーの
いずれか2個とお引き換え可能です

セミナーでマネーの基礎をじっくり学び行動しましょう。セミナーで気になったところは、気軽に講師に相談できる！

■開催日時: **9月4日(土)・7日(火)**
10:30~12:30

■会場: **沼津リバーサイドホテル3F 松風**

住所: 沼津市上土町100-1
アクセス: JR東海道線、御殿場線、沼津駅南口より徒歩7分
会場へのアクセスは、右記からご確認ください。

■定員: **各回20名様**

※セミナーは、少人数制のスクール形式です。受講者同士の会話はございません。
会場の衛生管理環境に留意しています。※当セミナーは基本的対処方針にあわ
せて開催致します。※セミナー当日30分以上の遅刻はキャンセル扱いになります。

セミナーの詳細、お申し込みは右記からも承ります。

■応募方法: **右記の応募フォームから応募ください。**
当選者様には、TELまたはメールにてご連絡致します。

各日共に、
女性に人気の
お飲物+スイーツ
付き

お問い合わせ/セミナー総合お問い合わせ窓口

TEL:080-7041-6689 (平日10:00~18:00) ※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。

頼れる講師はこちら！

ファイナンシャル・
プランナー

野中章裕先生

大学卒業後、電話会社の代理店、アフ
ラック個人代理店を経て、様々な人の
人生に触れる中で、20代から「お金に
ついての教育」と、「自己実現について
学ぶこと」の大切さに気付き、ファイ
ナンシャルプランナー、相続診断士など
の資格を取得。子どもさんにはおこづかいを通じてお
金について、10代~20代の方々には時間を活かした
お金の活用法と自己実現について、子育て世代にはキ
ッズコーチングや家族に関わるお金について、経営者
には節税、相続など幅広くお金をテーマにした個別面
談やセミナーを開催。「縁ある人の物心両面の豊かさの
実現に貢献する」を使命とし、株式会社グッドウインでF
Pとして活動中。



【主催】株式会社クロス・デジタル・イノベーション

「mydo見た」で
査定額30%UP!



mydo HPIはこちら

「mydo見た」で査定額30%UP!
長泉店限定8月31日(火)迄

業界最大級の買取品目
高価買取は おたからや
にお任せください! 買取実績多数!

貴金属	ロレックス	ブランド品	宝石・ダイヤ
大判・小判	熟金・金銀メダル	古銭	紙幣・古札
貨幣セット			
切手・テレカ			
カメラ			



地域の方に寄り添う買取を目指し、信頼される査定を心掛けています。お売りいただくものは遺品や形見、ご遺族に買ったものなど思い出の品が多いかと思えます。誠実に対応していきます。「これは売れないか...」と思うような物でもお気軽にご相談ください。

外出するのが不安なあなたへ...
出張買取 当日予約OK 出張料 0円
お任せください! 最短即日30分 査定料 0円

おたからや 長泉店
TEL055-957-5221
おたからや 長泉店
TEL055-957-5221

樹木葬 お墓の仲人
永代供養 宗旨・宗派不問 後継者不要

維持管理費
ご購入時
50年一括払い
手取
50,000円

1区画 (1室) 22万円より 1区画 (3室) 33万円より

禅叢寺
三島駅より
車で約10分
※駐車場完備
[墓地所在地] 三島市玉川49



日本墓地紹介センター(株)
0120-514-194
現地事務所 055-976-7806
東京都足立区千住5-7-9
www.514194.co.jp お墓の仲人

エリアインフォメーション
AREA
INFORMATION

エリアインフォメーション

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

mydo

ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

沼津市内

- ネットヨタ スルガ沼津店 (旧国一の間門交差点)
- 静鉄ホテルプレジオ沼津
- クリエイトSD 沼津原店
- クリエイトSD 沼津大諏訪店
- クリエイトSD 沼津三園町店
- クリエイトSD 沼津大岡店
- クリエイトSD 沼津北高島店
- クリエイトSD 沼津東椎路店

クリエイトSD 沼津間門店

クリエイトSD 沼津東熊堂店

クリエイトSD 沼津岡宮店

クリエイトSD 沼津新沢田店

長泉町内

クリエイトSD 長泉中土狩店

クリエイトSD 長泉竹原店

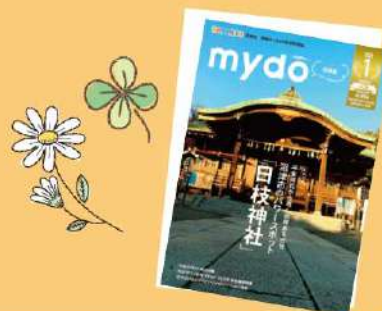
クリエイトSD 長泉東中土狩店

クリエイトSD 長泉下長窪店

ウェルディ長泉

清水町内

クリエイトSD 清水町徳倉店



お問い合わせ

LIC

(株)リック 富士市中里2561-22

☎ 0545-31-2239

やさしい終活保険



健康年齢少額短期保険株式会社
関東財務局長(少額短期保険)第70号

月々
なんと **460** ※1 円で
もしもの
ときに **100** 万円
お受け取りいただけます!!



保険ご契約者
限定の新サービス

新型コロナウイルス 唾液を検査
通販型PCR検査1回 **4,400円(税込)**
保険書類に同送の申込書をお送りください!

家族に迷惑をかけずに自分で**葬儀費用を準備**できると**大好評!**

保険金額
100万円
受取コース
(月額)※2

満年齢 性別	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳
女性	460円	590円	780円	1,030円	1,670円	2,930円	5,770円
男性	650円	940円	1,430円	2,120円	3,370円	6,090円	11,560円

※1:月々460円は54歳女性・100万円コースの場合となります。

※2:保険金額は、100万円コースの他に、50万円、150万円、200万円、300万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

終活に欠かせない**お金の準備**に「やさしい終活保険」が人気の理由!



お財布に
やさしい

毎月の保険料は460円から。※
54歳女性・100万円コースの場合



高齢でも
申込OK

新規申込は89歳までお申込で
きます。94歳まで継続できます。



持病が
あってもOK

現在、持病をお持ちの方でも保険
にお申しいただくことが可能です。



手続きが
カンタン

4つの告知だけで申込OK。
医師の診断書は不要です。

死亡保障に限定することで実現した**お手頃保険料!**

資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00～20:00(土日祝は17:00)

☎ 050-1861-1954

お電話の際に「mydo」を見たとお伝えください。申込コード:MD16

- 保険料につきましては、2021年3月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。
- 健康状態によってはお引き受けが出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。





take a shot !!

take a shot!!

Kiss Kiss Kids

キスキスキッズ!

笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!





健康で美しく
La Siesta
ラ・シエスタ
LNEd

療法的観点からの 本格リンパケア資格

美容や心・体の健康に効果があると言われているリンパケア。



初めての
方も安心
実技だけでなく
理論からしっかり
学べます



リンパケア
マイスター
上級講座



リンパケア
マイスター
基礎講座



オンラインでも
通いでも
受講できます！



リンパ
フェイシャル
ケア



リンパ
ダイエット



ベビー
リンパケア



リンパケア
マイスター
認定講師

La Siesta まずは説明会のお問い合わせへ▶
富士市吉原 3-10-23 090-5455-0064



壁一面がガラス張り

ダンス利用は1名、
最大10名迄

「虐待!?」と思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル
189番へ

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに
希望の明日を

子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。

互いに見守り、連携を!

<協力>
静岡県児童虐待施設協議会/社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会/静岡県親睦会会/静岡県民生委員児童委員協議会/静岡県和の庵密着福祉協会/静岡県乳児院協議会/静岡県母子生活支援施設協議会/NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク/静岡県保育連合会/静岡県医師会

mydoは児童虐待防止に取り組みます

まずは説明会のお問合せへ▶

※WEB説明会OK

La Siesta



myco

LINE

mydo

右記二次元コードより
LINE友達登録で

1時間1,100円

期間 21.08.31 You&I

公式LINE



左: 佐野 陽香ちゃん
H29.6.19
七五三☆
着物とドレス着れて嬉しかった♪



高田 宇宙くん
H24.3.21
9歳のお誕生日おめでとう★



田中 おもちちゃん
R2.10.3
愛娘♡我が家にきてくれてありがとう



もかくん
R2.9.4
もかちゃんいつも癒しをありがとう！
大好きだよ♡



神田 結風ちゃん
R2.5.30
ゆいなの笑顔は太陽です♡
大好きだよ！



左: 尾崎 こみちゃん H28.12.13
中: 尾崎 なぎさちゃん R2.11.21
右: 尾崎 かなちゃん H30.8.9
仲良し姉妹でいてね♡



ティナちゃん
犬版 ねずこ!!



ぶんぶんくん
H.29.1.31
ぶんぶん、ずーっと大好きだよ!!



赤池 柚南ちゃん
R2.12.25
提供/ふあんふあん富士南店



川口 達矢くん
H27.8.17
提供/ふあんふあん柿田川店

Kiss Kiss `Kids & Pets` 写真大募集!

応募方法

- ①お子様・ペットの写真を撮影。ケータイ・スマホでOK!
- ②画像データと以下の項目を、LINE 公式アカウント「mydo キッズ&ペット写真投稿用」へ送信。
自動送信の案内に従って簡単に3分で投稿完了♪

※今後、メールでのご応募を終了させていただきます。

応募内容

- ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号
- ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別
- ⑦20文字以内のコメント(記号は♡♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)

※応募は6年生までとさせていただきます。
※お子様のお写真は氏名での掲載になります。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報(住所)は、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。
※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※著作権に関わるキャラクター等の写込みのあるお写真は御遠慮ください。
※上記著作権に関わる画像が写り込んだ場合、トリミング等で対応させて頂く場合があります。

(例)

- ① 富士市中里2561-22
アパトリック101号
- ② 富士市 花子
- ③ 0545-31-2239
- ④ 富士市 太郎(ふじし たろう)
- ⑤ H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
- ⑥ 男の子
- ⑦ 2才の誕生日おめでとう★

宛先

下記二次元コードから友達登録!
LINE公式アカウント
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」
へアクセス♪



TEL417-0826

富士市中里2561-22

株式会社リック mydo

「Kiss Kiss`Kids & Pets` 係」宛

健幸茶シリーズ2種類追加発売!



新たに温巡・めぐりと防衛-まもり-の発売がスタートしました。試飲したお客様からは「美味しい」と好評をいただいております。漢方堂にて試飲を行っておりますので、お気軽にスタッフにお声掛けください。



小島薬局
漢方堂

呉先生の

やさしいコラム

vol.251

家庭で役立つ
中国漢方健康法

プチ断食で疲れた胃腸をリセット

最近ちょっと食べ過ぎている。空腹を感じる前にご飯やおやつを食べてしまっている。体調や胃腸の調子が良くない...

そんな悩みの方にプチ断食をオススメしています。16時間の食べない時間をつくると、身体に備わる“オートファジー”という、細胞のリサイクルシステムが活性化し、細胞を新しく生まれ変わらせ食生活や胃腸の働きがリセットします。また、消化機能を回復させる効果が期待でき、食生活の見直しの良いきっかけにもなります。

プチ断食は3食のうち1食を抜くだけなので、身体への負担も少なく、チャレンジしやすいのもポイントです。場合によっては体調に大きく作用する可能性もありますので試してみたい方は漢方堂のスタッフにお問い合わせください。

ダイエットキャンペーン開催!

8月はダイエットキャンペーンを行います。初めての方は対象商品を20%オフにいたします!この機会に漢方堂式ダイエットを試してみませんか。

- <お客様からこんな喜びの声をいただきました>
- ・体重が10kg以上減り、痩せていたころの洋服が着れるようになった。(60代女性)
 - ・ウエストが12cm減。ベルトの穴が3つつ減りました。(50代男性)

漢方堂では体重、体脂肪だけでなく筋肉量や基礎代謝などを測定できるIn Bodyも無料でご利用いただけますので気になる方はお気軽にご相談ください。



スタッフ一同
お待ちしております。



小島薬局本店・漢方堂

漢方相談予約
フリーダイヤル

0120-29-8866

漢方相談 ●10:00~18:30 ●定休/日曜・祝日

TEL410-0007 沼津市西沢田335-1

ホームページ



LINE



ご案内



7才の
交通安全
プロジェクト

あなたの見積もり依頼が社会貢献に!

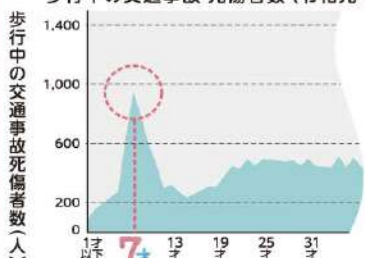
自動車補償を見直して 横断旗を贈ろう!

未来ある子どもたちを
交通事故から守っていく。

※画像は
イメージです。

対象期間
2021年
6月1日(火) ▶ 2022年
5月31日(火)

歩行中の交通事故 死傷者数 (令和元年)



※公益財団法人交通事故総合分析センター調べ



小学生になり友だちも増え、行動範囲もぐっと広がる7才。無邪気でいきいきとしたその姿は、とてもほほえましいものです。ただ、大人に比べて目線が低く、まだ注意力も育まれていない7才の子どもたちは、他の年齢に比べて突出して交通事故に遭いやすいというデータがあります。

マイカー共済のお見積もり1件につき、
横断旗を1本寄贈します。

ぜひこの活動にご参加ください



マイカー共済のお見積もり1件につき横断旗1本を寄贈する取り組みを行っています。2019年から開始したこの活動によりこれまで合計320,800本の横断旗を寄贈しました。 ※2021年3月時点



子どもたちの
交通事故を減らすため、
金沢大学と共同研究を
実施しています。

こくみん共済 coop
ならではの

最大22等級
64%割引!

突然のトラブルにも

24時間
365日対応



こくみん共済 coop
公式キャラクター ビットくん

あなたの見積もりが横断旗に!

マイカー共済

自動車総合補償共済

安心のサポートと充実の補償を、お手頃な掛金で!

こくみん共済 coop のマイカー共済で、より快適なカーライフをお過ごしください。

おすすめ基本補償

対人・対物賠償

無制限

人身傷害補償

最高5,000万円

掛金例

軽自動車 スズキ ワゴンR の場合

【月払掛金】

1,740円*

【年払掛金】19,920円

※条件
●型式:MH95S
●型式別掛金クラス:対人2、対物2、人傷2
●型式発売年月:2020年1月

運転者の安全運転を支援する
先進技術がある車に!

9%割引
衝突被害軽減
ブレーキ(AEB)割引!

8%割引
運転者本人・
配偶者限定特約

2%割引
新車割引
(軽四輪乗用車)

3%割引
ハイブリッド車
割引

無事故割引等級 20等級 (事故有係数0年)

ファミリーカー トヨタ シエンタ の場合

【月払掛金】

1,600円*

【年払掛金】18,320円

※条件
●型式:NSP170G
●型式別掛金クラス:対人4、対物5、人傷5

運転者の
範囲を設定することで
さらにおトク!

8%割引
運転者本人・
配偶者限定特約

7%割引
新車割引
(普通・小型乗用車)

無事故割引等級 20等級 (事故有係数0年)

共通算出条件

●補償開始日:2021年7月1日 ●初年度登録年月:2021年5月 ●運転者年齢条件:35歳以上上補償 ●主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満 ●対人賠償・対物賠償:無制限
●人身傷害補償:5,000万円 ●弁護士費用等補償特約:月払掛金 210円、年払掛金 2,460円を加算しています。

*掛金は等級、車種や型式、その他の条件によって異なります。ここに記載しているのは、車両損害補償なしの掛金です。車両損害補償をお考えの場合は、こくみん共済 coop までお問い合わせください。

*加入申込書を審査した結果、適用等級や過去の事故歴によっては契約をお引き受けできない場合があります。 ※2021年7月時点で試算した掛金です。試算日によっては実際の掛金と異なる場合があります。

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

静岡推進本部

(静岡県労働者共済生活共同組合)
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 2-13-4

ご自宅からできる
社会貢献!

お見積もり方法

※あらかじめ、現在ご契約の「自動車保険証券(共済契約証書)」と「車検証」をご用意いただくことがスムーズです。

スマートフォンで

自動車保険証券(共済契約証書)

車検証 をアップロードして
お見積り依頼いただけます!



お電話で マイカー共済のお見積もりをご依頼ください。

共済ご案内センター 受付時間 平日・土曜 9:00~17:00
(日曜・祝日・年末年始は休み)

0120-080-359

オペレーターに広告番号「A0D0」とお伝えください。

[ご注意] お電話の際はお客様ご自身の電話番号をもう一度お確かめください。

共済ショップ 沼津店

JR沼津駅北口より徒歩10分



所在地 沼津市米山町 11-24 駐車場完備
営業時間 平日 10:00~16:00 (土・日・祝祭日)

共済ショップ 富士店

JR富士駅北口より徒歩15分



所在地 富士市中島 346-10 駐車場完備
営業時間 平日 10:00~16:00 (土・日・祝祭日)

*新型コロナウイルス感染症の影響に伴い受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

たすけあいの生まれた保障の生協です

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神のもとで、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

Googleマップやその他の情報をケータイで！
メールでお友達に教えよう▶

矢田歯科医院 もし、子どもが物をのどに詰まらしたら？

気になったらその時が相談してみる日かも
(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)

いつでもオープン！インプラント無料相談ご予約受付中！！

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見てください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がギョウギョウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子をみましょうと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は高額・痛いというイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたい低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中！)

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。

当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで

[6ヶ月～未就学のお子様をお預かり致します]

託児所利用可能日	月	火	水	木	金	土	日・祭
	○	○	○	○	○	○	○

※10:00～16:00迄受付可能で、当日の受付時間内にお子様をお預かり致します。
※当院の託児所は託児所利用可能日のみ、ご利用いただけます。

診療時間
Sunny kids
055-956-4994

子どもが物をのどに詰まらせ
窒息してしまう危険があります。

毎年、50名近くの子供が食べ物などによる窒息で命を落としています。
0～4歳までの子どもに多く発生しますが、年長児でも起こります。
子どもは手にしたものを何でも口に入れます。なぜなら感覚が発達している口にもものをいれることで「それが何か」を確認しているからです。
そのため、子供の気道に詰まる大きさである1～5cmまでのものはすべてリスクになります。

食品による窒息事故を防ぎましょう！！

- ・食品の物性の特徴を知る
- ・安全な食べ方を知る
- ・一口量を多くしない
- ・口の奥に押し込まない
- ・細かく噛み潰す
- ・唾液とよく混ぜる

- ・食べることに集中する
- ・飲み込んでから話す
- ・食べている途中で急に上を向かない
- ・正しい姿勢で座らせて食事をさせる

全ての年齢層の方に
共通することです。

★よく噛んで食べることは肥満の解消・予防になります。

詰まりやすい食べ物

- ・あめ
- ・ピーナッツ
- ・お餅
- ・ぶどう
- ・ミニトマト
- ・白玉
- ・りんご
- ・枝豆

窒息時の対処法

- 乳児・背部叩打法(はいぶこうたほう)
- 小児・成人・腹部突き上げ法(ハイリック法)
- 背部叩打法(はいぶこうたほう)

参考文献 静岡県医師会



yata 矢田歯科医院

Vol.135 沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
(15.5万円～) (33万円～)
ホワイトニング(3.3万円～) ※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

055-931-0157 当院は休診日・夜間診療にも

緊急の方へ090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

診療時間 月曜～金曜 日 AM9:30～12:30 PM2:30～7:00 土曜 日 AM9:30～12:30 PM2:30～5:00 休診日 木曜・日曜・祭日 (初診・急患随時受付)



「スマホ通院」できます！

秋葉原スキンクリニックを
ご利用下さい！
薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科クリニック・オンライン診療も、矢田歯科に併設し、お任せ下さい。

秋葉原スキンクリニック (矢田歯科医院系列院)

03-3256-1212

詳しくはHPをクリック！ 秋葉原スキンクリニック 検索

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真

詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索



二重まぶた

埋没法(1年・永久保証)

両目 55,000円～

しわヒアルロン酸

正規品・高品質

0.1ml 10,780円

しわボトックス

目尻…… 30,800円

眉間…… 30,800円

額…… 52,800円

まぶたのたるみ取り

目の上 330,000円

目の下 385,000円

フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす

フォトRFで美肌

両頬トライ 10,780円

シミレーザー11,000円～

ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリング

全顔(初回) 7,700円

ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛

ワキ(3回) 16,500円

VIO(3回) 32,780円

ホクロ・イボ

1個(5mm以内) 11,000円

ホクロ10個までの

取り放題有り

超音波脂肪吸引

経験豊富なドクターが施術

1部位 217,800円～

脂肪溶解注射

BNLS … 10,450円

メソセラピー 27,500円

バストアップ

ヒアルロン酸豊胸

100cc 275,000円

小顔・リフトアップ

城本オリジナルリフトアップ

糸4本 206,800円

ワキガ・多汗症

汗止め注射 63,800円～

根治手術 264,000円

イレズミ除去

レーザー治療 切除法

アブレーション

皮膚移植 ※詳しくはお問い合わせ下さい

メンズ医療脱毛

全顔脱毛(1回) 21,780円

鼻下+あご+あご下

(3回) 32,780円

AGA男性型脱毛症

AGA処方薬 10,890円～

外用スプレー 10,890円～

その他の治療 隆鼻術、立ち目、でこぼこ、口唇縮小、顔筋矯正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など



多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは
「開院33年」を迎えました。

最新 (医療用HIFU)

ウルトラハイフS

■ 切らないフェイスリフトで引き締める

■ 顔のたるみや目元・口元のしわを改善

■ 一度でリフトアップ&肌質改善

0120-107-929

城本クリニック

城本クリニック静岡院

無料相談/受付フリーダイヤル

イオンナ クリニック

0120-107-929

静岡県葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

カウンセリング無料

完全予約制

お子さま連れでも安心!

ケータイからも予約が出来ます

しるもと

Shiromoto clinic

新静岡駅

スルガ銀行

一瀬センタービル7F

JR静岡駅

パルシェ

ホテルアシア

8月号

タイムマシンが あったら 過去と未来 どちらに 行きますか？

過去。ある時点に戻り、自分の可能性を試したいから。
(TK・61歳)

過去。今の知識のまま二十歳頃に帰って、初めての就職先でバリバリ働きたい。
(KR・41歳)

未来。子供が成長したところを見たい。
(US・31歳)

未来。今が幸せなので、過去に行く必要がない。
(AY・43歳)

過去。学生時代に戻って勉強をもう少しがんばりたい。もう一度青春を楽しみたい！
(IA・26歳)

過去。初恋の人に会いたい。
(TY・66歳)

過去。昔に戻って注意したい事がたくさんある。
(SC・46歳)

未来。見たことを本に書きたい。後世に予言的中と話題になる。
(GY・61歳)

過去。高二に戻って、四十年後シミ・シワで悩むと伝えたい。
(NY・51歳)

未来。自分がいくつで死ぬのか知りたい。逆算してこれからの人生を作り上げる。
(TH・70歳)

「過去。選択を変えていたら人生どうなっていたか知ってみたい。未来を知ってしまったては楽しみなくなるし、怖い気もする。」
(SK・61歳)

過去。久しぶりに学生時代の友達と話をしました。学生時代の話ばかりで盛り上がり、あの頃に戻ってみたいね。
(KT・68歳)

過去。好きな本の作者の当時の作品を買いたい。
(RI・22歳)

未来。二十二世紀の世界を見に行きたい。
(AT・69歳)

未来。AIや自動運転や見たことがないことを体験したいから。
(IY・42歳)

未来。今後成功する職業について知りたい。
(SY・19歳)

未来。過去に干渉すると危なそうだから。
(IY・41歳)

過去。自分のした選択に後悔しているので。
(SM・31歳)

過去。日本のバブルの時代に行つてそこをループして生活をしたい。
(TD・28歳)

過去。昔の自分に助言してもっとステキな未来にして欲しい。
(YM・42歳)

過去。妻に優しくしてあげたい。今よりもっと。
(NT・46歳)

未来。過去に未練はないので。
(TC・59歳)

過去。準備不足だった結婚式をやり直したい。
(KH・29歳)

未来。夢と希望があるから。
(IH・65歳)

過去。娘が初めて剣道の大会で優勝した時にその場にいなかったたので、ちゃんと自分の目で見たい。
(IK・50歳)

過去。楽しかった頃に帰ってみたいから。
(NS・25歳)

過去。もしかしたら今の旦那さんではなく、違う人と結婚していたかも！
(OK・32歳)

過去。未来はたいした事なさそうなので(笑)。
(SH・47歳)

未来。自分のゴールを知りたい。
(IT・65歳)

過去。恐竜を見てみたいから。
(KY・29歳)

「未来。過去に行ってもやり直しは効かない気がする。興味本位ではあるけれど、ちよつと先の未来をのぞいてみたい！」
(IY・41歳)

m タイムマシンで色々な時代を見てみたいですね。
(編集部)
他エリアのmvideoはHPより▼





読者PRESENT 54名様に当たる!

応募メ切

8/31 到着分

携帯からの応募はコチラ!!

下の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページより応募ください。



■応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。教えて下さい!YouTubeについて[A]YouTubeを利用していますか?1.している2.していない[B]Aで1を回答された方に質問です。YouTubeは何を利用して見ますか?(複数回答可)1.モバイル2.タブレット3.PC4.テレビ5.その他[C]Aで1を回答された方に質問です。週に何時間ほど視聴していますか?1.1時間未満2.5時間未満3.5時間以上[D]YouTubeでより多く利用するのはどれですか?1.ニュース2.音楽3.勉強の為4.子供に見せる為の教育用5.その他[E]日常生活においてよく利用するのはどれですか?(複数回答可)1.テレビ2.YouTube3.アマゾンプライム4.Abera TV5.Netflix6.Hulu7.その他[F]無人島に持って行けるものは3つだけ。さあ、あなたは何を選ぶ?その理由も教えてください!

■宛先〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「8月号読者プレゼント係」/ FAX 0545-31-2240

01 ガッツポテト富士宮 フライドポテト引換券



富士宮のポテト専門店から、揚げたてフライドポテトをプレゼント。お好きな味を選んでください。
※店舗にて引き換え

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市堀内112
☎0544-66-9229

5名様

02 極楽湯 三島店 入館招待券



天然湯から露天風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯 三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 スポーツクラブルネサンスストア沼津 ご招待券



ルネサンスストア沼津の施設を1日無料でご利用頂ける招待券をプレゼント!
※1枚につき1回限り2名様(15歳以上)
※ご利用対象外施設もございます※付帯クーポンとの併用不可

●ルネサンスストア沼津
沼津市大岡1431
☎055-952-2233

5名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山599-1
https://masago.net/

5名様

05 ボーラザビューティー青葉町店 リンクルショットお話し+フェイシャルマサージ券



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクルショットお話し+フェイシャルマサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※ボーラザビューティー青葉町店限定となります。

●ボーラザビューティー青葉町店
富士市青葉町8
☎0545-30-6577
※担当中村

10名様

06 Pasta&Pizza PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格家でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 季節の台所 芦川 お食事券1,000円分



素材に合った和食を中心としたランチと、沼津産直の新鮮な鮮魚、寿司、一品料理を堪能していただけるアィナーを楽しめるお店、季節の台所芦川のお食事券を10名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●季節の台所 芦川
沼津市厚1546-1
☎055-939-9824

10名様

08 小の久(おのきゅう) ランチコースご招待



昔ながらのお豆腐屋小の久ならではのお豆腐を使った会席料理をお楽しみ下さい。
※必ず事前にお電話下さい。
※当選ハガキを持参してください。

●小の久(おのきゅう)
駿東郡清水町御田300
☎055-955-5425

ペア2組
4名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT アンケート

YouTubeについて

A YouTubeを利用していますか?

1.している 2.していない

B Aで1を回答された方に質問です。YouTubeは何を利用して見ますか?

1.モバイル 2.タブレット 3.PC 4.テレビ
5.その他()

(複数回答可)

C Aで1を回答された方に質問です。週に何時間ほど視聴していますか?

1.1時間未満 2.5時間未満 3.5時間以上

D YouTubeでより多く利用するのはどれですか?

1.ニュース 2.音楽 3.勉強の為 4.子供に見せる為の教育用
5.その他()

E 日常生活においてよく利用するのはどれですか?(複数回答可)

1.テレビ 2.YouTube 3.アマゾンプライム 4.Abera TV 5.Netflix 6.Hulu
7.その他()

F 無人島に持って行けるものは3つだけ。

さあ、あなたは何を選ぶ?その理由も教えてください!

[]

★まいご調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?

() ペンネーム ※希望者のみ記入()

※今回の回の投稿はmydo10月号に掲載します。

※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

▲ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください!▲

第一希望 番 商品名

第二希望 番 商品名

ハガキ 下記を切り取り貼って投函
FAX 0545-31-2240
Email dokupure@lic-mydo.com
Web m-mydo.jp

4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 8月号読者プレゼント」係

(ご住所) 〒 - 市町

(お名前) (性別) 男・女

(年齢) 歳 (お電話)

既婚 or 未婚 (ご職業)

家賃を資産に変えてみませんか？ 土地探しとオーダー住宅

年収**200万円**台からでも家が買える！月々返済も**4万円**台から

- 年収が300万円・200万円の方、購入してます。
- 満20歳～60歳くらいまで購入してます。
- クレジット・キャッシングがあっても購入してます。
- 他社で住宅ローンが難しかった方、購入してます。
- 預貯金無し(0円)の方、購入してます。
- 母子家庭・父子家庭の方、購入してます。
- 外国人の方、購入してます。
- パート・派遣社員の方、購入してます。
- 自営の方、購入しています。
- 転職したばかりの方、購入してます。

住宅ローン減税 拡充中 減税13年間
最大控除額 **480万円**
住まいの給付金 **最大50万円**

東部エリア土地・中古住宅情報
(来店予約可能)

5月号 大塚 580万円成約 6月号 東原 580万円成約
西椎路 640万円成約 大塚 500万円成約
今沢 980万円成約 原 1,100万円成約

下香貫八重 1区画 香貫小 土地価格 580万円 土地面積51.99坪 土地建物セット価格 1,985万円  ○市街化区域○第1種低層○建ぺい率50%容積率80%○宅地○上水道・下水道・プロパン 4LDK ファミリーロゼット 月々返済 52,409円	中瀬 1区画 閑静な住宅街 土地価格 840万円 土地面積31.91坪 土地建物セット価格 2,086万円  ○市街化区域○第1種住居○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・浄化槽○都市ガス 3LDK ファミリーロゼット 月々返済 56,485円	石川 1区画 南面4M道路 土地価格 415万円 土地面積31.60坪 土地建物セット価格 1,632万円  ○市街化区域○無指定○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・浄化槽○プロパン 大型3LDK 車庫ｽﾊﾞｰｽ3台 月々返済 43,089円	今沢 1区画 片浜駅歩4分 土地価格 750万円 土地面積83.79坪 土地建物セット価格 2,189万円  ○市街化区域○第2種中高層○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・下水道○プロパンガス 4LDK 車庫ｽﾊﾞｰｽ2台 月々返済 57,795円
原 2区画 原駅徒歩16分 土地価格 520万円 土地面積60.00坪 土地建物セット価格 1,826万円  ○市街化区域○第1種住居○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・下水道・プロパン 4LDK ファミリーロゼット 月々返済 48,211円	東椎路 1区画 愛鷹小 土地価格 380万円 土地面積46.66坪 土地建物セット価格 1,786万円  ○市街化区域○第1種低層○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・浄化槽○プロパン 3LDK ファミリーロゼット 月々返済 47,155円	石川 1区画 沼津駅9分 土地価格 250万円 土地面積43.01坪 土地建物セット価格 1,598万円  ○市街化区域○無指定○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・浄化槽○プロパンガス 大型3LDK屋上付 車庫ｽﾊﾞｰｽ2台 月々返済 42,191円	下香貫木の宮 1区画 香貫小 土地価格 580万円 土地面積30.99坪 土地建物セット価格 1,989万円  ○市街化区域○第1種低層○建ぺい率50%容積率80%○宅地○上水道・下水道○プロパン 大型4LDK 車庫ｽﾊﾞｰｽ3台 月々返済 53,859円
大塚 1区画 原駅12分 土地価格 580万円 土地面積62.00坪 土地建物セット価格 1,928万円  ○市街化区域○第1種住居○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・下水道・プロパン 4LDK ファミリーロゼット 月々返済 50,904円	宮前 1区画 門池小 土地価格 1,320万円 土地面積32.06坪 土地建物セット価格 2,680万円  ○市街化区域○第2種中高層○建ぺい率60%容積率150%○宅地○上水道・下水道・都市ガス 3LDK ファミリーロゼット 月々返済 70,759円	原 2区画 原駅徒歩16分 土地価格 480万円 土地面積46.88坪 土地建物セット価格 1,729万円  ○市街化区域○第1種住居○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・下水・プロパン 3LDK ファミリーロゼット 月々返済 46,818円	中沢田 2区画 沢田小学校区 土地価格 1,580万円 土地面積55.46坪 土地建物セット価格 2,929万円  ○市街化区域○第1種低層○建ぺい率60%容積率150%○宅地○上水道・合併浄化槽・プロパン 4LDK ファミリーロゼット 月々返済 77,334円
岡宮 2区画 門池小学校区 土地価格 780万円 土地面積46.8坪 土地建物セット価格 1,749万円  ○市街化区域○第1種中高層○建ぺい率60%容積率150%○宅地○上水道・下水道・都市ガス 4LDK ファミリーロゼット 月々返済 50,068円	東椎路 2区画 ららぽーとすぐ 土地価格 780万円 土地面積45.37坪 土地建物セット価格 2,540万円  ○市街化区域○第1種住居○建ぺい率60%容積率200%○宅地○上水道・浄化槽・都市ガス 4LDK ファミリーロゼット 月々返済 67,063円	東熊堂 1区画 南道路 土地価格 780万円 土地面積49.10坪 土地建物セット価格 2,189万円  ららぽーと目の前 ○市街化区域○第1種低層○建ぺい率50%容積率80%○宅地○上水道・下水・都市ガス 3LDK ファミリーロゼット 月々返済 57,795円	

不動産売買は全て仲介です。建物は仲介手数料がかかります。上記土地建物セット価格は土地価格と建物本体価格です。別に上下水道取り出し・外構工事・住宅ローン消費用・登記費用等がかかります。