

SURUGA マイドゥー 駿河区版

MAGAZINE WITH JIMOTO
AND NEW ATTITUDE

お気に入りを見つけて♪ /

身体の疲れ、そのままにしてませんか？
リフレッシュ特集

／食欲の秋／とっておきランチ

☎054-270-8636

📍静岡市駿河区聖一色86-4

🕒11:00~14:30
17:00~21:00

📅年中無休

📅P24台

📱QRコード

📍地図

mydcoクーポン ※1枚につき100円引き ※9月末迄

お会計から100円引き

〒054-280-1855
静岡県駿河区石田3丁目10-3
 11:00〜24:00(L23:30)
 無休
 20台

mydoクーポン ※1枚で4名様定 ※9月末迄
 店内飲食・テイクアウトどちらも使用可
 焼肉4人半割! ¥250円・1,250円(割前)



有効期限9月1日～9月30日迄

2-1-1



夏で疲れた体をメンテナンス

リフレッシュ特集

refresh oneSelf

駿河区 西島 うしお回復整体

お身体のお悩み、ご相談ください。
ご来院による通常の整体も承っています。(要予約)

整体に新たな試みを“オンライン整体”
人と人が出来るだけ接触しないことが新たな様式で生まれる中、当院では新たな試みとしてオンラインによる整体を始めました。回復整体は整体を行うよりもお教えたストレッチや身体の癖を治していく事が何よりも重要と捉えております。通常の整体を行えない分、回復には掛かりますが、オンライン上でもお体の不調を回復出来ると思っております。詳細はHPをご覧ください。

M E N U (税込)

“オンライン整体”1回 **¥1500**

カウンセリング、ストレッチ指導など(15~30分)

※お支払いは口座振込み又はPayPay決済になります。

090-7688-6561
駿河区 西島351-2
(セブンイレブン静岡西島店横50メートルです)
営業 9:00~12:00
15:00~20:00
休 水曜日、土曜午後、日曜午前
②台

HPはこちら

〒415-0001 静岡県駿河区西島351-2
日本理化学工業株式会社
フジエス・エス・エス株式会社
セブンイレブン静岡西島店横50メートルです

〒415-0001 静岡県駿河区西島351-2
日本理化学工業株式会社
フジエス・エス・エス株式会社
セブンイレブン静岡西島店横50メートルです

駿河区 中田 体質改善サロン いふう

キモチ良く暮らせる身体へ。
新サロンがオープン致しました♪
骨盤が気になる、肩が凝る、姿勢が悪い、スタイルに自信がない、腰痛が辛い、冷え性、自律神経の不調、基礎代謝を上げたいなど、様々な症状に合わせた体質改善メニューを、オープン記念価格でご用意しました。

血流通の改善に効果的な
遠赤外線ドーム

予防医学を元にした施術を行っております

感染症予防に配慮された
清潔な店内

M E N U (税込)

・体質改善メニュー
¥10,520 → **¥2,200**

※1日3名様限定 ※初回限定

054-291-6822
静岡市駿河区中田2丁目2-1
営業 9:00~12:30、15:00~19:30
(水・土・祝は9:00~14:00)
休 日曜
②台 裏庫4台
※完全予約制

mydoクーポン
「mydo見た」と
ご予約で
上記特別価格!
※9月末迄

駿河区 中田 JMTすずらんハリ・灸治療院

JMT
すずらん
ハリ・灸治療院

一対一で丁寧に施術いたします。
お身体のお悩み、ご相談ください。

今、注目されている『ハリ治療』。頭痛持ち、腱鞘炎、暑さによる食欲不振、睡眠不足など、我慢していませんか?

Q.ハリ治療ってなに?どんな効果があるの?

A.症状が出るツボに鍼を打ち、痛みの緩和や自律神経を整える治療です。

「得られる効果」

・日常生活の痛み軽減・睡眠の質向上
・身体がリラックスした状態維持・疲れを溜めない

Q.ハリ治療が気になる、行ってみようかな

A.ハリと聞くと「痛い」イメージをお持ちの方が多くいますが、痛みは殆どありません。当院の患者様は、打たれている感覚が分からないと仰る方が多いです。1回で身体の痛みが軽減されるのを実感して頂いております。ぜひ、気になる方はご相談ください。

JMTすずらん
ハリ・灸治療院

054-297-3100
静岡市駿河区中田3丁目2-3 1階
(石田道沿い)
常時 火金 9:00~12:00/14:00~19:00
土 9:00~14:00
休 水・日・祝
②台あり LINE ID: jmt.89 で検索!!!

mydoクーポン
先着5名様限定
「mydo見た」予約で
ハリ治療(60分)を
通常料金より
半額で施術
※ご新規様限定 ※9月末迄

清水区 長崎新田 無添加フェイシャルサロン cherir ~シェリール~

皆様ののおかげで2周年!
特別メニューをご用意しました♪

M E N U (税込) 祝!2周年!

・お肌もちリフトアップコース
夏のお肌ケアとフェイスアップを促進するコース。
【コース内容】クレンジング▶洗顔▶酵素パック▶吸引▶アミノビタミンマッサージ▶お仕上げ

2周年記念価格!
通常¥4,000 → **¥2,000(税別)**

※オプション追加も可能です(料金別)

mydoクーポン
「mydo見た」と
ご予約で
上記特別価格!
※9月末迄

090-7315-0105
静岡市清水区長崎新田131-2
営業 9:00~21:00(最終入店19:00)
※日・祝
②台
※www.bcc-jubilant.co.jp
完全予約制

mydoクーポン
「mydo見た」と
ご予約で
上記特別価格!
※9月末迄

清水区 谷田 ナクレヘア nature hair

あなたの髪も健康な美髪へ

髪質改善に特化したヘアサロンです。

うるおい補給で“美髪”チャージ
特殊なアルカリ電解水を微粒子ミスト化。皮脂を綺麗にして頭皮環境を整え、髪に潤いを与えます。

M E N U (税込)

初回お試しキャンペーン実施中!

サイエンスアクアモイスチャーPlus (約100分)

1回 通常価格¥12,000 ▶ **¥6,600**
3回コース 通常価格¥36,000 ▶ **¥22,000**

054-347-5250
清水区谷田9-31-102
営業 9:30~20:30(最終受付18:30)
休 月曜・第2火曜
ナクレヘア 検索

mydoクーポン
「mydo見た」予約で
上記特別価格!
※9月末迄

コロナ対策について
店内除菌、1時間ごとの換気、器具・備品の消毒をした上で対応しております。お客様及び従業員の健康と安全を守るため、ご理解、ご協力の程お願い致します!

今だけ!お試し価格/
顔+VIO込み
360°全身脱毛 VIOまるごと
3,980円(税別) 3,300円(税別)

全メニュー限定10名様!

下記QRコードからご予約・お問い合わせください。

無料オンライン
カウンセリング受付中!

PEARL PLUS

完全個室・完全予約 女性専用サロンで安心・安全

特許出願中! パールプラス オリジナル脱毛機がすごい!!
照射口が交換できる脱毛機!

1 照射口が交換できるので、超清潔!!
2 1秒で5発!全身脱毛30分!!のハイスピード!!
3 痛くない安全な波長
4 照射するほどツルツルすべすべ美肌になる!!
5 業界トップクラスの照射回数!!

美肌脱毛専門店
パールプラス駿河店
054-204-2362
駿河区高松1-3-11 エステート岩崎10B
(静岡駅から車で10分) / 無料駐車場4台完備
営業時間 / 10:00~17:30(最終受付17:00)
定休日 / 日・祝

駿河区 小黒 焼肉きんぐ 小黒店



きんぐのお肉、4大名物がリニューアル！
暑い夏にピッタリの4種類の冷麺もご堪能あれ！

マスク着用・消毒実施中！安心してご来店ください。
プレミアムコースには国産牛が入り、お値段変わらず
でとびきり美味しいお肉がお腹いっぱい食べられます♪
ランチも充実！セットからランチ食べ放題まで
楽しみ方いろいろ★平日は19時までのご来店で
おトクな割引もあります！満足度100%をご提供します♪
ランチもディナーもきんぐで楽しもう！
QRコードから予約もできるようになりました。

M E N U (税別) <クーポンメニュー(※店舗の掲載順)>

- ①いつでもお会計(ランチセット対象外)・・・**10%オフ**
- ②平日17:00～19:00迄のご来店・・・**15%オフ**
- ③土日祝15:00～17:00迄のご来店・・・**15%オフ**

■プレミアムコース・・・・・・・お一人様**¥3,980**(税別)
■きんぐコース・・・・・・・お一人様**¥2,980**(税別)

■小学生・・・半額 ■未就学児・・・無料
■60歳以上・・・**¥500オフ**(ランチ食べ放題は**¥300オフ**)
★最大5,000円迄の割引！

054-654-3880
静岡県駿河区小黒3-10-13
11:30～24:00
※年中無休
53台
ネット予約は→QRコードから!!

mydoクーポン
クーポン持参で
上記メニュー
1or2or3
※8月末迄

コンビニスタッフ SBS通り沿い、アピタ静岡店様の近くです！ 駿河区 有東
週1日短時間からOK!ライフスタイルに合わせた働き方が出来ます♪

給 与	時給920～1150円 <土日祝は時給50円UP!! 大歓迎!!>
業 務	レジを中心とした接客、清掃、品出し などの簡単なお仕事
時 間	週1日から応相談♪
待 遇	○車通勤可 ○制服貸与 ○昇給あり ○交通費規定支給 ○社員登用制度あり
応 募	「mydo見た」とお気軽に お電話ください♪

主婦さんを中心とした女性が多く活躍中のお店で
す！未経験の方や、「空いた時間に少しかきたい」
という方でも大歓迎！週1日、短時間～OKなので
生活に合わせてあなたのペースで働けます♪未経験
の方でも先輩がしっかりフォローするので安心◎



セブンイレブン静岡登呂SS店
054-282-3066
静岡市駿河区有東2丁目4-30 担当：杉山・川口

ポスティング業 ポスティング配布スタッフ募集 静岡市
健康+お小遣い=ついでに稼げるお仕事です!!

給 与	月5,000円～20,000円以上可 (歩合制)
時 間	6:00～20:00の間で 好きな時間
勤務地	出勤不要 ご自宅近辺
資 格	20歳～78歳
応 募	電話連絡後、説明会へ参加 日時・場所は所お電話にてお伝えします。



☆急募地域☆
大谷、丸子、手越、中原、中島、西島、
西脇、下島、宮竹、高松、国吉田、池田、
栗原、谷田、石田、小黒、南八幡、登呂、
有明町、有東
※その他地域もご相談ください。

株式会社 リック
054-269-4439
静岡市駿河区下川原6-7-13 平日10:00～18:00(土日祝休み)

第23回 知らなきゃ損する！
後悔しないための
賢い家づくり勉強会

参加費無料 申込先着順 10組様限定
キッズルーム・託児あり

2年連続 [建築家住宅] 新築分譲地 全国 No.1

For you!

全国で約 **13,000組** 以上に
参加いただいた **大好評の勉強会** です！

2019年度(2019年4月～2020年3月)は全国延べ約3,000か所で開催、
13,000組以上の方々にご参加いただき感謝しました。
(2020年4月 弊社調べ)

- 仮契約中に参加しました! (20代ご夫婦)
性能が大事と知って住宅会社に聞いたところ、そんな数値は関係ない、
測っていないが心配ないと言われ、一気に信用できなくなりました。
本契約の前に参加して良かったです!
- 目からウロコでした・・・ (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備が目が
行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいますね。
- あやふやだったことが分かってスッキリ! (30代ご夫婦)
お金や購入時期のことなど、漠然と不安に思っていたことが明確になって
スッキリしました。今後の計画がスムーズに立てられそうです。



9/13日 会場
パナソニックリビング
ショールーム 静岡
13:00-16:00 [開場/12:30] 静岡市葵区東静岡1丁目2番14号
新型コロナウイルス対策としてマスクをして開催します。お車で越しの際はパナソニックリビング様駐車場をご利用下さい。

講師 小泉 雅裕
住工工房コイズミ 代表取締役

人生で一番大きな買い物と言われるマイホームだから、「なんとなく」の知識で家づくりに臨むのは避けたい。だけど、
家づくりは複雑でわからないことが多い。知識が必要なのはわかるけど、どうしたらいい?勉強会では、その
ような「後悔しない家づくり」のために知っておきたい知識を分かりやすくお伝えします。家づくりにあたって必要な知
識を身につけた方はもちろん、「注文住宅は高そうだから…」と建売住宅や分譲マンション購入をお考えの方、将来的
にマイホーム購入をお考えの方は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。



参加者特典

特典1 うれい!/ 特典1 柿内和徳・川瀬太志 著 人生最大の買い物後悔しないために 賢くマイホームを建てるコツ 「トクする家づくり 損する家づくり」プレゼント!

特典2 いい!/ 特典2 有名珈琲店チャージカード 1,000円分 プレゼント!(1組様1枚)

R+house 静岡葵・静岡駿河 (株式会社 住宅工房コイズミ) 静岡県静岡市葵区瀬名中央3丁目5-45 コイズミビル1F

勉強会参加のお申し込みは **9/11(金)** までに、お電話またはメールにてご連絡ください。

054-207-8300 info@kobo-koizumi.co.jp 住宅工房コイズミ 検索

申込方法 コチラへ

愛犬の“しつけ”にお悩みではありませんか？

ムダ吠え ひっぱり 甘噛み 仔犬の飼い始め

訪問型しつけ体験レッスン

愛犬・飼い主様・トレーナーが一緒になって楽しくしつけを学びます。

mydo 特別企画

(1時間) 通常¥2,980 ▶ **無料!**

※皆様の自宅へ出張訪問致します

ワンちゃんのしつけ教室 スポット

Spottie's Spot

静岡県駿河区石田3-18-40-302 10:00~19:00(月・火曜日を除く)

動物取扱登録番号: 訓練220116010保健220116009 飼育428.8.5~H33.8.4 取扱者: 寺田 昌樹

http://www.spotties-spot.jp/

トレーナー: 寺田 昌樹

椅子、ソファの張替専門店

ご相談は080-3286-3413まで

ホームページに見積フォーマットがございます。そちらからもお気軽にお問合せ下さい。

before after before after

こちらは1脚3,500円で張替完了 お好きな柄を選んで模様替えも◎!

思い出の詰まった椅子やソファ、捨てる前にリフォームしませんか？
生地や中身のウレタンも張替えることで、新品のような座り心地に！
職人がひとつひとつ丁寧に張替えます。出張見積りも受付中!

葵区田町にNEW OPEN!

椅子工房 あざぶや 静岡県葵区田町4-77 営業時間/9:00~18:00 日曜定休

法人様 必見!

飲食店の店内ベンチ、病院の待合椅子、診療マッサージ台の張替なども承ります。

HP Instagram

張替え実績やお問い合わせはこちら

エアコンクリーニング

エアコン内部はかびとホコリがいっぱい! ご家族の健康と快適生活を!

キャンペーン価格

エアコン洗浄 1台

特別価格! 通常 9,600円 → **8,800円**

お掃除機能付き 15,800円

2台目以降

まとめてお得! **1,000円 割引!**

除菌・消臭 サービス中! 通常 1,200円 → **0円**

洗濯機分解 クリーニング 1台 **13,800円~**

ドラム式・二槽式は対応していません。メーカー・乾燥付き等、機種により料金が変わります。

洗車 コーティング 1台 **11,800円~**

洗車スペースの確保をお願いします。車庫の大きさにより料金が変わります。オプションメニューもご用意しております。車内の清掃・除菌・消臭・シートクリーニング、前後クリーニング等もございます。

PayPay 使えます。

ブライトクリーン お気軽にお電話ください!

〒421-0106 静岡市駿河区北九子

営業時間 **090-8180-7595** 詳しくは、ホームページにてご確認ください

8時~19時

給付金サギに注意!

特別定額給付金(10万円)のために

- ATMの操作依頼
- 手数料振込み依頼
- 手続きに関する電話

静岡県等からは**絶対にありません!!**

「怪しいな」と感じたら、**すぐ警察に相談をお願いします。**

静岡南警察署 054-288-0110・静岡南防犯協会

KUMON くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 ※25歳~60歳(女性)の方にお願いしています。

■浜松 9/17(木) 10:00~12:00

アクティビティ浜松 研修交流センター 4階 403会議室
(JR「浜松駅」徒歩1分 ※近隣有料駐車場有)

■静岡 9/18(金) 10:00~12:00

パルシェ 7階 A会議室
(JR「静岡駅」直結 ※駐車場有(有料))

※予約制! ご参加にあたっては事前予約をお願いします。
※オンライン個別説明会も実施します。
まずはお問い合わせください。

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

公文書写 先生 検索

9月無料体験学習(9/10~9/30)生徒募集中!

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

公文エルアイエル 0120-410-297

読者PRESENT

読者プレゼント 2020年 9月号

- エキチカ温泉くろしお ペアフリータイム優待券 (入館料無料、タオル館内着付き)
- 五味八珍 ¥100割引券×10枚
- エステティックサロン AILE(エール) 本格エステご招待券 ※20歳以上女性、初回限定
- 英会話スモールワールド 1ヵ月無料体験チケット

エキチカ温泉くろしお 検索 3名様 提供/エキチカ温泉くろしお(焼津市)

五味八珍 検索 3名様 提供/五味八珍(葵区・駿河区)

エステ エール 検索 5名様 提供/エステティックサロンAILE静岡店(葵区・御幸町)

スモールワールド静岡 検索 10名様 提供/スモールワールド(葵区・廣範)

プレゼントのご応募について

○必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。
○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

このまま切り取り、ハガキに貼ると便利です!

読者PRESENT 読者プレゼントアンケート

●今回は「mydo・キャッシュレス」についてです!

A mydoを読む頻度はどれくらいですか?

1. 月に一度 2. 2~3か月に一度 3. 半年に一度 4. ほとんど見ない 5. 見ない

B mydoクーポンを使用した事がありますか?

1. はい 2. いいえ

C Bにて「はい」と答えた方へ。どの店で使用しましたか? (複数回答可)

1. 飲食店 2. 美容室 3. エステ 4. 整体 5. 住宅、不動産 6. その他

D 使用しているキャッシュレス決済方法を教えてください。(複数回答可)

1. クレジットカード 2. PayPay 3. d払い 4. au pay 5. 楽天Pay 6. LINE Pay 7. メルペイ 8. その他

E mydoの感想・ご意見を教えてください。

F 一番好きな季節とその理由を教えてください。

1. 春 2. 夏 3. 秋 4. 冬

理由 ()

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

応募方法

ハガキ・FAX・E-mail・携帯

FAX: 0545-31-2240

E-mail: dokupre@ic-mydo.com

携帯: m-mydo.jp

応募締切/9月30日(水)必着

左記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・E-mail・mydoモバイルサイトからご希望のプレゼントを選んでご応募下さい。

※ご記入頂きました個人情報は責任を持って管理いたします。申込記入頂いた内容については、プレゼントの発送 読者アンケートの抽選の資料として使用するものとさせていただきます。第3者に開示することはありません。

読者プレゼントの抽選について

読者プレゼントの抽選は、読者プレゼントの抽選結果を掲載いたします。