HAPPY MEDIA 三島・清水町・長泉町　地域みっちゃく生活情報誌®
総発行部数 74,100部 / 無料各戸配布 71,970部 / 無料設置 2,130部

mydo マイドゥー

三島・清水町・長泉町

4
2020
APRIL
vol.241













巻頭特集

「サントムーン オアシス」グランドオープン









あなたのとっておき!
これがお店のBEST3!

月々1万円から乗れる
フラット7
軽新車月々払い専門店

軽新車が

車検 税金 月々コミコミ 1万円～

（税込11,000円）

全グレード・全車種・全カラー
選び放題！



7年分の車にかかる費用
すべてコミコミ！

- 車検代 2回分込み
- 自動車税 7年分込み
- 自賠責 保険込み
- オイル交換 13回分込み
- 車輌代・登録費用込み
- マット・バイザー込み



4月限定プレゼント

フラット7ご契約で
ドライブレコーダー プレゼント！

スライドタイプ

SUZUKI スペーシアHYBRID G
セーフティサポート非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
オートエアコン
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

DAIHATSU タントL
スマートアシスト非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.1万円（税込）×84回
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

HONDA N-BOX
G Honda SENSING非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
オートエアコン
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

カスタムタイプ

SUZUKI スペーシアカスタム HYBRID GS
セーフティサポート非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.43万円（税込）×84回
パワースライドドア
オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

DAIHATSU タントカスタムL
スマートアシスト非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.54万円（税込）×84回
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

HONDA N-BOXカスタムGL
Honda SENSING



車検 税金 月々コミコミ 1.65万円（税込）×84回
パワースライドドア
オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

ワゴンタイプ

SUZUKI ハスラー HYBRID G
セーフティサポート非装着
NEWモデル



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

DAIHATSU キャンバスLSA3



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

HONDA N-WGN
G Honda SENSING非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時×14回（税込）3.3万円
オートエアコン
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

春トク

3/28(土)～4/5(日) 9日間限定

新車特別低金利1.8%

ボーナスなし　頭金なし　120回払い



ドライブレコーダープレゼント!
ご契約で



トヨタ ライズ1.0 X S
月々18,100円(税込)～

全グレード・全車種・全カラー
選び放題!

トヨタ ヤリス 1.0 X Bパッケージ
新型


月々14,800円(税込)～

トヨタ アクア 1.5L


月々18,300円(税込)～

トヨタ シエンタ 1.5 X 7人


月々18,900円(税込)～

トヨタ ルーミー 1.0X S


月々16,100円(税込)～

日産 ノート e-POWER S


月々19,400円(税込)～

ホンダ フリード 1.5B SENSING 6人


月々20,300円(税込)～

ホンダ フィット 1.3L BASIC
新型


月々16,400円(税込)～

トヨタ プリウス 1.8E


月々24,900円(税込)～

日産 セレナ 1.2 e-power X


月々29,100円(税込)～







㈱木下自動車工業 車検鈑金空間
車検板金空間　検索
http://www.e-kino.jp　三島市青木146-9 水曜・祝日定休

車検に関するご予約・お問い合せは下記までどうぞ
0120-504-540

㈱木下自動車工業

車検板金空間

地域トップクラスの品質と安さで
年間2,000台以上の実績!

お見積り無料 土・日もOK!

車検 ベストプライスでおとどけします!

軽自動車 最大割引適用で

地域実績 No.1を目指しています



39,030円~

※1.輸入車・商用車・バイクは対象外。 ※2.他の割引との併用はできません。

クレジット払い・ローンOK! | 土・日もOK! | 最短45分で完了!

車検は満了日の1ヵ月前から受けられます!

待っているあいだに完成! 最短45分スピード車検

	軽自動車	小型乗用車 (車両重量~1.0t)	中型乗用車 (車両重量~1.5t)	普通乗用車 (車両重量~2.0t)	バイク
法定諸費用 (重量税・印紙自賠責保険)	28,840円	39,150円	47,350円	55,550円	14,580円
車検基本料	特割キャンペーン価格! 12,900円 (税込14,190円) (基本点検料・検査料・事務手数料込み)				14,900円 (税込16,390円)
新車初回車検なら (税込)	43,030円 ▼ 39,030円	53,340円 ▼ 49,340円	61,540円 ▼ 57,540円	69,740円 ▼ 65,740円	30,970円 (初回割引対象外)

※エコカー又は初年度登録年月から13年経過した自動車(バイク)は重量税の金額が変わります。 ※要修理の生じた場合は別途既定の整備料金を申し受けます。 ※納税証明書を必ずご持参ください。(軽・バイク)
※部品代金、追加整備料金は別料金になります。 ※輸入車(バイクは除く)は9,504円、ハイブリッド車は3,240円がそれぞれ加算されます。 ※バイク車検でドラムブレーキの場合は1輪につき6,480円が加算されます。
※違法改造車の入庫はできません。※表示価格は税込みです。 ※お支払いは現金又はカードにてお願い致します。 ※自賠責は4月からの料金で計算しております。







㈱木下自動車工業 車検鈑金空間

車検板金空間 検索

http://www.e-kino.jp 三島市青木146-9 水曜・祝日定休

車検に関するご予約・お問い合せは下記までどうぞ

0120-504-540

［コンテンツ］

CONTENTS 2020.4 vol.241

06 ◎巻頭特集｜Bridge to a Brighter Life
もっと輝く暮らしへ
「サントムーン オアシス」グランドオープン

08 ◎特別企画｜あなたのとっておき！
これがお店のBEST3！

12 グルメガイド
16 ヘア&ビューティー
18 エリアインフォメーション
21 mydo×189プロジェクト
22 イベントニュース
23 読者の広場
24 mydo kids 撮影会 大発表会
29 読者プレゼント

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

『mydo』は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

［トレンドニュース］

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ！！

1周年 三島ひらいボディケア



P.17特集

ダイエットのお悩みに全力で応援!
『ひらいボディケア三島店』が1周年!
3,000円〜5,000円(2回目以降)のキャッシュバック!1周年キャンペーン開催中!詳細は【三島深温ダイエットひらい】で検索!



☎055-972-0950
住 三島市南本町1-4 南本町ビルディング1階
営 9:00 〜 21:00
休 不定休 P 有
HP https://totalbodycare.xyz/

1周年 癒しの庭 Relavie(リラヴィエ)



P.9特集

函南町間宮の本格もみほぐし
Relavieが1周年記念イベント！
1周年イベント4/3(金)〜10(金)にて開催！アロマ、ボディケア、リフレがお得に楽しめる贅沢なコースに注目！

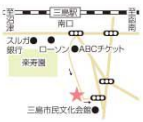


☎055-928-9955
住 田方郡函南町間宮438-1
営 10:00〜22:00(受付開始9:30〜)
休 無休
P 大型専用駐車場有
HP https://relavie-ts.com/

1/8オープン 美味しいお肉と豊富なタパスCHEERS(チアーズ)三島店



料理1品99〜399円!ボリューミーなものも小皿で食べきりやすくリーズナブルに!
豊富なタパスにカクテルやワインなどドリンクも大充実!広い店内は60名迄(立食)利用可能♪



☎055-983-5320
住 三島市一番町14-1 三島プラザビル1F
営 17:00〜翌0:00(L.O.23:30) 金・土17:00〜翌3:00(L.O.2:30)
休 無休 P コインパーキング

1/10オープン 焼きを極める 火々(ひび)



豪快なわら焼きと
原始焼きをご堪能ください!!
店主がこだわりぬいたお酒と新鮮さにこだわったお魚で舌鼓。2階にはお座敷もあります。

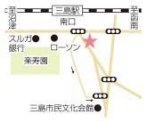


☎055-960-6566
住 三島市本町13-17
営 17:00〜24:00
P 無(お近くのコインパーキングをご利用ください)
休 日・第2月

1/12オープン BEEFRIENDS(ビーフレンズ)



絶品ローストビーフサンドとちょい飲みのお店
女性に大人気！自家製ローストビーフの旨味とトーストしたパンならではの食感がたまらない！注文後に作る出来立ての美味しさをどうぞ♪



☎055-957-6950
住 三島市一番町12-18
営 11:30〜22:30
休 火
P 無

2/10オープン 酵素温浴 すみかすみれ



身体を温め免疫力UP!!
酵素温浴始めませんか？
酵素の自然発酵熱を利用して温浴します。約1時間あればOK!忙しく頑張る女性にオススメ！

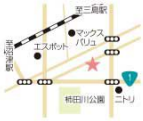


☎080-4721-8376
住 駿東郡清水町徳倉1768-2
営 10:00〜20:00
P 3台 休 火、第2・4水
※月曜日のみ15:00以降男性も入浴可

オープン まつげ屋 サントムーン柿田川店



女性のキレイは目元から♪まつ毛と眉毛の専門店が待望OPEN！
丁寧なカウンセリングでなりたい目元に。マツエク・まつ毛パーマならご相談ください！

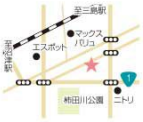


☎055-941-5525
住 駿東郡清水町伏見52-1オアシス2階
営 10:00〜20:00 (最終受付18:30)
休 無休 P 有
※美容所登録・美容師免許有

3/10オープン 美容室イレブンカット サントムーン柿田川店



スピーディ×ハイクオリティ！お買物ついでに気軽にヘアチェンジ♪
わずかな時間で高品質かつリーズナブルな料金を実現。予約不要なので気軽に立ち寄って!



☎055-981-3339
住 清水町伏見52-1 サントムーン柿田川 オアシス(新館)2F
営 10:00〜20:00(カット受付〜20:00/カラー・パーマ受付〜18:30)
休 無休 P 有



※画像はイメージです

沼津市門池＆岡一色に展示場がOPEN！充実の生活スタイルを肌で感じてみてください。

2020年ゴールデンウィーク頃

※門池モデルハウス

※岡一色モデルハウス

NEWタイプ モデルハウス2棟

GRAND OPEN

“沼津市門池＆岡一色 展示場”に関するご質問・お問い合わせ

SBSマイホームセンター 三島展示場



055-977-7700

静岡県三島市松本27-1

営業時間／10:00~17:00　定休日／水曜日・木曜日

「SBSマイホームセンター三島展示場」に関する情報は当社下記HPよりご確認ください

キッズスペース完備しております!! お子さま連れでも安心！ゆったりご見学・ご相談いただけます。

OPEN HOUSE

WEB来場予約の方、ご来店予約特典もり沢山！

24時間いつでも簡単WEB予約！

スムースなご案内　待ち時間なし！　優先対応！　予約特典あり！

QUOカード 1,000円分プレゼント！

スマイルボックス 来場予約　検索

※来店希望日の前日迄に要予約
※他のキャンペーンとの併用不可

▶詳細はコチラ



＼早い者勝ち!!／ スタンダードの高機能＆好立地な　沼津　清水町　富士

分譲住宅・土地販売中！

分譲住宅・土地に関する ご質問・お問い合わせはコチラ！

サンキューゴーホーム
0120-395046

最新情報をCheck！▶

Standard
株式会社 Standard
新しいすまいのカタチ
沼津本社
静岡県沼津市下香貫下障子3152-3
tel.055-955-7700　fax.055-955-7711
静岡県宅地建物取引業協会会員　静岡県知事免許(2)第13280号
スタンダード　沼津　検索
info@by-standard.jp
http://www.by-standard.jp

mydoモバイルで
New Open情報をGet!!

新しくOPENしたお店又は
新着情報を毎月PickUpして
お届けします。

富士・沼津地区の
New Spot Navi(スポナビ!)も
ご覧いただけます。



03.10 OPEN Good Rich Bottlers（グッド リッチ ボトラーズ）

『自然で健康的な本物の美味しさ』をコンセプトにテイクアウト&フードのショップがオープン!

『自然で健康的な本物の美味しさ』にこだわり、厳選した紅茶やハーブティーを取り揃えています。ノンカフェインのデトックスレモンティーや、デトックスダンデライヨンオーガニック(ミント、タンポポの根等をブレンドした有機ハーブティー)などリフレッシュしたいときにも気軽にお楽しみ頂けます。日本ではまだ耳慣れない「コーシャ」に認定を受けている商品も多数あり、オーガニックやビーガンなど、健康意識の高い方へオススメです♪
「Good rich Bottlers」のソフトドリンクには白砂糖・人工甘味料は使用していません。
未来を生きるお子様や健康の気になる大人の方に安心できる外食を提供します。
本物の美味しさで癒しのティーブレイクを貴方に･･･

Information（税別）

【Bottle】	「Good Rich アイスティーオーガニック」 インドの有機紅茶をバランス良くブレンドしたスタンダードなアイスティー。	500円
	「アイスコーヒーオーガニック」	480円
	「ボトラーズBOX」	4本入り2,000円/6本入り3,000円
【CUP】		
〔HOME MADE〕	「自家製レモネード」	500円
	「三島生姜のジンジャーエール」	500円
〔ノンカフェイン〕	「香るルイボスティ」	600円
〔アルコール〕	「自家製レモネードハイボール」	500円
	「自家製ジンジャーハイボール」	500円

（上記全て税別）

055-946-6611
住 駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン オアシス1F
営 10:00~20:00
休 サントムーン オアシスに準ずる





『自然で健康的な本物の美味しさ』をコンセプトに幅広いドリンク&フードが並ぶ。



グランドオープンしたばかりの新館『サントムーン オアシス』の1Fに佇む新店!

【200点限定】紅茶 or ハーブティー ミニサイズボトル1本を無料プレゼント!

※お買い上げ頂いた方の1人様につき1点迄。
期限 20.04.30 mydo | Good Rich Bottlers



巻頭特集

SUN TO MOON Oasis

3月10日(火)本館とアネックスを結ぶ新棟

「サントムーン オアシス」グランドオープン

2020年3月10日(火)“サントの日”に合わせて「サントムーン オアシス」がグランドオープンした。「オアシス」はこれまで営業していた本館、アネックスとそれぞれ町道を挟んで連結ブリッジでつながり、3棟を一体化した“新しい街”となった。清水町の新スポットに注目したい。

施設コンセプトは「Bridge to a Brighter Life ——もっと輝く暮らしへ」

「オアシス」にオープンしたのは33店舗。うち14店舗が静岡県東部地区を発祥とする地元店。地域に根差した店と、全国区の人気店が手をつなぎ、暮らしに彩りを添える提案をしてくれる。「オアシス」の建設と併せて、同館2階から連結ブリッジを延ばし、町道737号線を挟んで東側に隣接する本館2階と、町道199号線を挟んで南側に隣接するアネックス3階に、それぞれ接続された。これにより、「オアシス」が“架け橋”となって、本館とアネックスがつながり、一体的な空間となった。連結ブリッジを通れば、雨の日は濡れずに、風の日は髪の乱れも気にせずに“街”を歩ける。









Cfarm
カレー・カフェ&バー
Cfarm
(シーファーム)
ランチは「牧場で食べるカレー」をコンセプトにカレーに徹し、カフェタイムには「牧場の喫茶店」をコンセプトにコーヒーやカレーに合うラッシーなどを提供します。ディナーは「牧場で楽しむソフトバル」として料理を提供していきます。



アールヌーヴォー
グラタン・ドリア
洋食&グラタン・ドリア
アールヌーヴォー
1996年沼津市で開業した洋食屋です。すべてオリジナルの料理でこだわりのつまった一品となっております。お客様第一主義で24年営業しております。



LITTLE MERMAID
ベーカリーカフェ
リトルマーメイド
「あなたに、いちばん近い、パン屋さん」をコンセプトに、本格石窯の焼きたてパンやピザを提供。
イートイン席も設置されているので、店内の本と一緒に「BOOK&CAFE」としてもお楽しみいただけます。



TSUTAYA BOOKSTORE
書籍・文具・雑貨
TSUTAYA BOOKSTORE
県東部初出店のTSUTAYA BOOKSTOREでは、コーヒーやパンの良い香りに包まれて、店内の書籍をご覧いただけます。ゆっくりとくつろぎながら、上質な時間をお楽しみください。



ラーメン
鶏白湯麺 田ぶし
鶏ガラ、モミジ等を長時間煮込んだ粘度のあるスープは鶏の旨味が凝縮された濃厚な味わいです。パンチの効いた煮干し醤油ラーメン、昔ながらのあっさり醤油ラーメンも取り揃えております。



おんどり亭
鶏料理・親子丼
おんどり亭
当店では厳選した国産鶏のみを使用しております。看板メニューの親子丼は、さっと炙って旨味と肉汁をとじこめた鶏肉と、濃厚半熟卵の相性が抜群です。ボリューム満点な鶏かつ丼やチキン南蛮などぜひご堪能ください。



元年堂
蕎麦
柿田川十割そば
元年堂
私たちがご提供するのは、つなぎを一切使わない、そば粉100%の十割そばです。そば本来のおいしさを余すことなく味わっていただくためにこだわり抜いた、元年堂の十割そばをどうぞご賞味ください。

Vinos Yamazaki
酒類
ヴィノスやまざき
美味しいパン・ワイン・チーズが揃えば人生は幸福!豊富な品揃えで、厳選した蔵元から直送したワインをご提供!!ワインバーも併設しています。





新棟施設の33店舗のうち17店の飲食店が仲間入り

新たに仲間入りしたお店は「Pasta & Pizza PATAPATA（パスタ&ピッツァパタパタ）」をはじめ、無添加カレーの「Curry & Cafe bar Cfarm（カレー&カフェバーシーファーム）」、沼津市の老舗店「洋食&グラタン・ドリア アールヌーヴォー」、オリジナル生パスタやサラダも人気の「ステーキ DADA（ステーキダダ）」、また「麦豚工房石塚（ムギブタコウボウイシヅカ）」は自社生産の豚肉で作るハム・ソーセージが店頭に並ぶ。さらに親子丼の「おんどり亭（オンドリテイ）」、ラーメンの「鶏白湯麺 田ぶし（トリパイタンメンタブシ）」、しゃぶしゃぶ食べ放題の「しゃぶ葉（シャブヨウ）」、蕎麦粉一〇〇%の「柿田川十割そば 元年堂（カキタガワジュウワリソバ ガンネンドウ）」、ご飯好きには「おひつごはん四六時中（オヒツゴハンシロクジチュウ）」や「大戸屋（オオトヤ）」など個性溢れるメニューが並ぶ。

東部地区初出店の3店舗は知的好奇心と味覚を満たしてくれる

静岡県東部地区では初出店となる3店舗にも注目したい。「オアシス」1階の約300坪のスペースに本や雑貨、文具を中心としたブックストア「TSUTAYA BOOKSTORE（ツタヤブックストア）」と石窯オーブンや60席のカフェスペースを備えた焼きたてパンのベーカリー「リトルマーメイド」、ワイン専門店の「ヴィノスやまざき」が併設している。

「TSUTAYA BOOKSTORE（ツタヤブックストア）」は『地域のお客様の暮らしを豊かにするお手伝い』をコンセプトに、本と焼きたてパンとワインで知的好奇心と味覚を満たしてくれる。「リトルマーメイド」は全国的に知られたベーカリーカフェ「アンデルセン」グループ。品質第一主義を掲げ、技術力の高さによって作られたパンは安心・安全。多くのファンに信頼・支持されている。また「ヴィノスやまざき」は全国展開しているワイン直輸入専門店。1913年静岡に「やまざき酒店」を創業。1994年に3代目の現社長がワイン直輸入を始めた。同社のバイヤーが原産地を訪れ納得のいくワインを最高のコンディションで輸入する〝蔵直ワイン〟が多くのファンに愛されている。



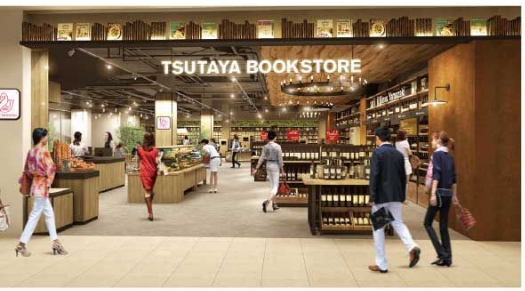
サントムーン柿田川 営業時間



SUN TO MOON
サントムーン柿田川

本　館	駿東郡清水町玉川61-2	TEL055-981-8800
オアシス	駿東郡清水町伏見52-1	TEL055-983-3003
アネックス	駿東郡清水町伏見58-1	TEL055-983-3003

"欲しい"が見つかるホームページ　サントムーン　検索









麦豚工房石塚
麦豚専門店

麦を通常の3倍多く与えた石塚麦豚は、脂の融点が低くうま味成分を多く含みます。その豚肉を本場ドイツ製法で自社製造しています。養豚生産者が提供する、本物の味と薫りをぜひ堪能してください。2019年ドイツ国際コンテスト金賞。



Chez Watanabe
洋菓子

※画像はイメージです。

平成4年に開業して以来、全ての商品に心を込めて手作りしています。定番のケーキはもちろん旬の果物を使った季節のスイーツをお届け。バターやアーモンドを贅沢に使ったフィナンシェやマドレーヌもおすすめの逸品。



Una casita farm
青果・国産グロサリー
Una casita farm
（おなかすいたふぁーむ）

毎日、地元農家の畑から新鮮な野菜や旬の果物をお届けする農産物直売店です。日本全国のこだわりの和食材や調味料と共に、食卓を豊かに彩ります。



PATAPATA
パスタ&ピザ
Pasta&Pizza
PATAPATA

ピザが食べ放題のイタリアンレストラン。セットにはサラダ、ドリンク、スープ、メイン料理一品、ドルチェがついて1,490円と大変お得な料金!!お腹いっぱい本格ナポリピザをお召し上がりください!



おひつごはん 四六時中
和定食
おひつごはん
四六時中

様々な具材をおいしいごはんとともに。そんな思いで生まれたおひつごはん。一杯目はそのまま、二杯目はおひつ香味で味を変えて、三杯目はだし茶漬けで。ひとつで三度変わる味の変化をお愉しみください。



Good Rich Bottlers
テイクアウトドリンク
Good Rich
Bottlers

口にするものだから安心で優しいものを提供したいという想いを持ち、オーガニック等に対応したドリンクを多数用意しています。未来を築く子ども達に、健康が気になる大人達に、自信を持ってお出しできるドリンク&フードのお店です。



しゃぶ葉
しゃぶしゃぶ
しゃぶ葉

お肉やお野菜はもちろん、だしやタレの薬味、〆の一品、デザートまで種類豊富に揃っております。新鮮野菜・ご飯・カレー・うどん・デザート等は、お肉のコースに関係なく食べ放題でお楽しみいただけます。



大戸屋ごはん処
和定食
大戸屋

ひとりでも、誰かと一緒でも、若い人でも、お年寄りでも、お子様でも。どんな人でも、まるでわが家のようにくつろげる場所。それが、大戸屋のめざす「もうひとつの食卓」です。



yogorino
デザート
ヨゴリーノ

甘くて濃厚なのに、低脂肪・低カロリーなヨーグルトジェラート"ヨゴリーノ"に、60種類以上の多彩なメニューのクレープ、大人気のタピオカドリンクをご用意しています。



RESTAURANT
ステーキ DA DA
ステーキ・イタリアン
ステーキDADA

DADAならではのステーキをリーズナブルなものから厳選黒毛和牛まで豊富なラインナップで取り揃え、柿田川店では炭火焼でご提供。オリジナル生パスタ、人気のDADAサラダもご用意いたしました。是非ご賞味ください。

期限20.04.30 -RAI4 THE Third(ライヨン ザ サード)-"

-RAI4-アプリでお得なクーポンを発券中！

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

期限20.04.30 -RAI4(ライヨン)-"

-RAI4-アプリでお得なクーポンを発券中！

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

-ライヨン ザ サード-

RAI4 THE Third



BEST 1 宮古そば/850円

宮古島より仕入れる麺と店主の作る出汁が最高の〆そばになります！
呑んだ後はそばで〆ましょう！





BEST 2 リブアイステーキ/1,500円

BEST 3 鴨ネギそば /1,000円

（上記全て税込）三島広小路駅から徒歩1分の『-RAI4 THE Third (-ライヨン ザ サード-)』ココでは朝6時まで呑んで楽しめる蕎麦居酒屋。二次会利用に嬉しい『ちょい呑みコース』にも注目♪※日替わりのクラフトビールや飲み比べセットを多数ご用意してます！



☎055-955-8366
住 三島市広小路町5-10
休 第１・３月曜／火曜 営 21:00～翌6:00
【-RAI4-アプリでお得なクーポンを発券中】

-ライヨン-

RAI4



BEST 1 鶏ものハーブ焼:¥750（税抜）

最大50名まで対応できる三島市広小路の人気店『-RAI4(ライヨン)-』。ココでは美味しい料理とおもてなしが評判♪





BEST 2 燻製盛り合わせ：¥1,400（税抜）

BEST 3 きのこサラダ：¥750（税抜）

歓送迎会にピッタリ！（税込）
◆季節コース：8品 3,000円
◆女子会コース：8品 2,500円
◆平日コース：8品 2,500円
料理各種・テイクアウト受付中! 飲み放題+1,500円(2時間)セット可



☎055-991-2828
住 三島市広小路町１２－１１
P 店舗前に有り 営 18:00～深夜2:00
(-RAI4-アプリでお得なクーポンを発券中)

とっておきグルメ！

これがお店のBEST3

2 1 3

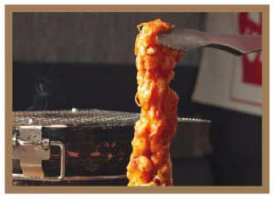
お店の人気ベスト3を集めました！
いつものお店や気になっていたお店で
頼んでみてはいかが？

炭火七輪BBQ

舞流六六 -ブルロクロク-







BEST 1 舞流六六-ブルロクロク-人気No.1

極厚レア【牛タン】 1,066円（税別）

BEST 2 舞流六六-ブルロクロク-人気No.2

壺づめ塊肉【ゲンコツ牛ハラミ】866円（税別）

BEST 3 舞流六六-ブルロクロク-人気No.3

壺づめ１本ホルモン【六六火】766円（税別）

こだわりの炭火＆七輪で、
★六六★ならではの焼肉を♪
激厚レア牛タン……1,066円→866円壺詰
ゲンコツ牛ハラミ……866円→566円
【A5雪降り和牛】カイノミカルビ……1,366円

「舞流六六」創業以来一番人気の国産牛タン各メニューに新登場！大好評の【極厚レア牛タン】をこの度☆SpecialPrice☆にてご提供♪名物【ゲンコツ牛ハラミ】もオススメ♪まるで雪解けのような、しつこくない脂が特長の【A5雪降り和牛】のカイノミカルビは売り切れ御免早い者勝ち‼



☎055-919-1835
住 沼津市中沢田490-1 P 有り(4台)別駐車場有り※満車時はスタッフまで 休 水 営 17：30～23：00 (L.O.22:30) Web 【インスタ】@bull66.rocks66.official.area66

スタッフ募集 予約優先



【よろしく】【鳳や六六亭】にも注目！



この赤い看板が目印！

和彩酒処

縁と（えんと）



BEST 1 【名物】大根の唐揚げ:380円(税抜)

出汁、みりん、醤油でたっぷりと味を染み込ませた大根を揚げました。アツアツをお召し上がりください。





BEST 2 彩り三種盛:980円(税抜)

BEST 3 大盛りあら煮780円(税抜)

和食居酒屋の歓送迎会
『四季を感じる季節のコース』
☆120分飲み放題付き☆
4,500円～ 《全8品(税込)》
☆ご予算に応じて対応・相談が可能です☆



☎055-943-6660
住 三島市南町4-17
P 有（8台）なるべく乗り合いでお越しください
休 月 営 17:00～23:00(L.O.22:00)
Web https://entomishima.gorp.jp/

スタッフ募集

韓国料理

ジヌ家



BEST 1 サムギョプサル/2,160円(2名)

本格的な韓国料理を味わえる「ジヌ家」人気No.1はサムギョプサル！ヘルシーなのにボリュームたっぷりです！





BEST 2 海鮮チヂミ/880円

BEST 3 スンドゥブチゲ/880円

◇宴会2,500円コース(4名～/全11品)
(サムギョプサル・チーズタッカルビ・キムチ・カクテキ・ナムル・チヂミ・チャプチェ・トッポギ・キンパ・チョレギサラダ・ケランマリ)+2,000円で飲み放題(2時間)
◎韓国語教室生徒募集中◎



☎070-4104-9450
住 函南町間宮327-16
営 17:00～24:00
P 店舗前に有り
休 月

予約優先 スタッフ募集

極厚レア牛タン・1,066円 → 866円
ゲンコツ牛ハラミ・866円 → 566円

※1枚1グループまで有効※※お会計・お一人様3,000円以上に限ります。※他サービスとの併用不可

期限20.04.30 ★炭火七輪BBQ舞流六六★

10名様以上の御予約で幹事様１名分無料

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

期限20.04.30 和彩酒処 縁と（えんと）

韓国のソフトドリンク一杯サービス

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

期限20.04.30 ジヌ家

期限'20.04.30 Re:hair

上記価格より
20%OFF

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

期限'20.04.30 王様のカレー裾野店

ソフトドリンク1杯
orマンゴーアイスサービス！

※お1人様1枚まで有効
※クーポン内容どちらか選んでご利用下さい

期限'20.04.30 4649よろしくブルドッグ HOT66

ドリンク・デザート100円OFF！

※1枚1グループまで有効　※他サービスとの併用不可
※【ブルドッグ】【麺や】mydoクーポンに限り併用可能！

リヘアー
Re:hair



BEST1 カット+カラー/7,000円～

富士見台唯一のプライベートサロンRe:hairではひとりひとりに合わせたスタイリングをご提案♪カラーは根元のみのリタッチも◎





BEST2 カット/3,800円

BEST3 カット+縮毛矯正/16,000円～

【通常メニュー】

カット+パーマ……8,500円～
ヘッドスパ……3,000円
前髪カット……500円
※髪の長さによって金額が異なります
（全メニュー税別）



080-4867-6211
三島市富士見台30-36
9：00～19：00休 月P有
ご予約はクーポン横のQR
コードからもしくはお気軽に
お電話ください。
予約優先

おおさまのカレー すそのてん
王様のカレー 裾野店



BEST1 キーママタールカレー 980円→490円

人気の秘密はインド人シェフが作る本場の味をリーズナブルに楽しめること！辛さも30段階まで選ぶことができ、お子様でも楽しんでお食事ができます。他とは違う本場の味を楽しんでみてはいかが？





BEST2 サグチキン 980円→490円

BEST3 バターチキン 1,200円→600円

●人気カレーベスト6が半額!!●

4位 プラウンマサラ　1,200円→600円
5位 チキンカレー　980円→490円
【今月のイチオシ】王様セット 1,320円→880円
※セット注文時+100円で飲み物を生ビールに変更可



055-997-2958
裾野市今里1156-16
平日 11:00～15:00 17:00～22:00 土日祝 11:00～22:00
平日 11:00～15:00 17:00～22:00 土日祝 11:00～22:00
休 無休 P 30台

4649 -よろしく-
ブルドッグ HOT66







BEST1 ブルドッグ 人気No.1

焼肉ドッグ【牛カルビブルドッグ】
：550円（税込）

BEST2 ブルドッグ 人気No.2

ホットドッグ【プレーン】
：400円（税込）

BEST3 ブルドッグ 人気No.3

ブル定ランチ【からあげ定食】
：750円（税込）

☆ちょっと変わった
ホットドッグ屋さん☆
－ ブルドッグに注目！！－

テイクアウト限定【ブルカップ】
★ライスVSサラダ★
1カップ、2個おまとめで600円♪
焼肉ドッグ【ブルドック】の
お供にsetで300円♪

※ご注文頂いてからお作りしますので御時間を頂きます。テイクアウトはぜひ事前に電話注文をご利用ください。



055-900-9879
沼津市西沢田121-2
P有り（6台） 休 水
営 11：00～19：00
【Instagram】@bull66.
rocks66.official.area66
スタッフ募集 予約優先



【麺や六六拳】が併設！



この赤い看板が目印！

癒しの庭 リラクゼーション／アロマトリートメント
Relavie(リラヴィエ)







BEST1 痩身ボディメイキング

お腹：7,900円　太腿：7,100円
背中下部：5,500円 ふくらはぎ：4,700円
他各部位

BEST2 アロマトリートメント

60分：5,800円　75分：7,200円
90分：8,500円　120分：10,800円
天然100%アロマオイルフットバス付

BEST3 本格もみほぐし

60分：2,980円　75分：3,600円
90分：4,400円　120分：5,900円

【最新キャビテーション導入！】
都内高級エステで使用されている痩身ﾏｼﾝ！
気になる部位へのダイエットにオススメ！

ずっと定額で安心価格設定
※2回目以降も料金は変わりません！

最新ダイエットマシンで痩せたい方を
徹底サポート致します！

- □ 接客技術が高い
- □ お客様満足度95%以上
- □ リピート率81%以上
- □ ホスピタリティが他店とは違う

※アロマ・もみほぐしメニューも有！詳しくはHPをチェック！



055-928-9955
静岡県田方郡函南町間宮438-1
10:00～22:00
（受付開始 9：30～）
休 無休
（研修の為休む場合があります）
P 大型専用駐車場あり



建物敷地内に大型駐車場も有！



最新キャビテーション導入

-めんやろくろくけん-
麺や六六拳







BEST1 麺や六六拳 人気No.1

牛清湯【醤油】らーめん 660円（税込）

BEST2 麺や六六拳 人気No.2

牛白湯【塩】らーめん 760円（税込）

BEST3 麺や六六拳 人気No.3

牛バラレアチャーシューの
【レアチャーめし】麺とランチset340円
（税込）

☆唯一無二の牛骨ラーメン！！☆
【麺や 六六拳】が移転併設！

-唯一無二の牛骨ラーメン！！平町にて愛されていた【麺や六六拳】が　【4649よろしくブルドックHOT66】へと移転併設-！

平町にて愛されていた【麺や 六六拳】が【4649よろしくブルドッグHOT66】へと移転併設！焼肉専門店がノウハウを活かしてオープンしたラーメン屋『麺や 六六拳(ろくろくけん)』から、あっさり極旨を実現した本物の牛骨ラーメンをご紹介♪従来のイメージを払拭する脂っこくない、くどくない、臭みもない、牛骨ラーメンをぜひご賞味あれ！【ゲリラ的に夜営業も開始していきます！】



055-900-9879
沼津市西沢田121-2 P有り（6台） 休 水 営 12：00～14：00（ゲリラ夜営業あり） @bull66.rocks66.official.area66
スタッフ募集 予約優先



【4649よろしくブルドックHOT66】が併設！



この赤い看板が目印！

(痩身ボディメイキング)
太腿(¥7,100)¥1,000 OFF
(ヒップライン含む)※1回1部位

※他サービスとの併用不可　※mydoモバイル対応不可　※予約時にクーポン利用とお伝えください。

期限'4.11～5.3 癒しの庭 Relavie(リラヴィエ)

(痩身ボディメイキング)
お腹(¥7,900)¥1,000 OFF
※1回1部位

※他サービスとの併用不可　※mydoモバイル対応不可　※予約時にクーポン利用とお伝えください。

期限'4.11～5.3 癒しの庭 Relavie(リラヴィエ)

替え玉 or 大盛り無料サービス」

※1枚1グループまで有効　※他サービスとの併用不可
※【ブルドッグ】【麺や】mydoクーポンに限り併用可能！

期限'20.04.30 麺や六六拳 -めんやろくろくけん-

期限'20.04.30 キッチンヤマト

mydo見たよで初回ポイントカード作成時に
50pointプレゼント

※他サービスとの併用不可

ちゃんこダイニング やま田

配達は3,000円～。ご相談ください。





事前予約で揚げたて
ご用意してくれます♪



広小路駅徒歩2分
店前で販売してます

店前で「からあげ」販売始めました！お弁当もありますよ♪

大好評「ちゃんこやま田」のからあげ。新たにお弁当も登場!もちろんこちらも大ボリューム、大満足です!

事前予約で多数の注文(時間外)も可

からあげ弁当(1日10食)	550円
コロッケ弁当(1日10食)	450円
大盛りからあげ	500円

11:30～売り切れ迄。大盛りからあげは
お店の営業時間中もテイクアウトできます。

☎055-971-3990

住 三島市広小路町2-9
休 木
(週末は休む場合も有。
問い合わせください)
営 弁当11:30～
17:30～L.O.23:00

予約優先



株式会社山登の飲食事業部 キッチンヤマト

赤いキッチンカーのお弁当屋さんです♪





日替わりワンコイン



かつ丼

昨年オープン！手作りならではの美味しさと安心を♪

1から手作りのこだわりのお弁当がリーズナブルすぎる！とオープン以来近所の方に大人気！キッチンカーですが移動販売はせず「株式会社山登」の松本事業所前にて営業しています♪

日替わりワンコイン	500円
からあげ弁当	450円
丼ぶり各種400～500円	お惣菜100円～

★0のつく日はカレーの日！トッピングサービス★
10日とんかつ/20日チキンカツ/30日エビフライ
早めの予約で大人数の弁当も対応可！ オードブルも予算などご相談ください♪

☎080-8979-0810

FAX 055-946-6225
住 三島市松本147-1
(株式会社山登 松本事業所前)
営 11：30～15:30 休 土・日・祝 P 有



グルメ GOURMET

グルメガイド

お引越し等でmydoを初めて手に取ってくださった皆様
はじめまして!地域みっちゃく型情報誌の
mydo(マイドゥー)です!
地元ならではのお店選びはmydoグルメから♪
店舗ごとのQRコードを読み取ると**お得な情報**が
ゲットできちゃうかも!お気に入りのお店を
見つけてくださいね!

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

ほねつきどりアンドイタリアン とりのす 骨付鶏&イタリアン とりの巣

最初に食べるならのはコレ！本格イタリアンランチは根強い人気！



おやどり980円／ひなどり1,280円



カウンター・座敷席含め最大30名迄OK☆



本格イタリアンパスタと本場九州の鶏を召し上がれ♪

沼津ではなかなか味わえない骨付鶏をはじめ新鮮だからできる鶏刺しと本格イタリアンを楽しめる「とりの巣」。旨味長期飼育450日かけた鶏の本場鹿児島直送"さつま知覧どり"は長期飼育されていて強い歯ごたえとコクのある味わいが特徴☆カウンター・座敷席含め最大30名迄OK☆

☎055-957-8212 予約優先

住 沼津市神田町２－１０
休 不定休（お問い合わせください）
http://www.torinosu.net/
(Instagram) @torinosu913

【mydo限定：新メニューランチ】
骨付鶏 おやどり or ひなどり(おむすび・ドリンク付)……1,280円（税込）
ナスとベーコンのトマトパスタ
……1,100円（税込）
エビとアボガドのたらこクリームパスタ
……1,100円（税込）
【全てにサラダ・ドリンク付き】
※＋250円でドルチェセット可





cafe&italian Bal Mitsucado(ミツカド)

10名以上で送迎可！プロジェクター、マイクなど貸出できます♪



結婚式2次会、各種パーティー利用好評 女子会飲み放題時間無制限コースも◎

Happy hour登場！毎日13:00～18:00の時間帯、お得にお酒が飲めちゃいます♪詳しくは下記をcheck！

◆Happy hour 毎日13:00～18:00※税別
生ビール(ハートランド)/スパークリングワイン/グラスワイン各380円 サングリア/ハイボール/サワー各280円
◆パーティーコース
2,500円・3,000円・3,500円【飲み放題＋1,500円】
【▼大人の方はパーティーコースから組み合せOK】
◆子ども会スマイルコース【Pizza食べ放題】
大人2,300円(税別) 子ども(小学生まで)1,600円(税別)

☎055-988-6160

住 三島市文教町2-32-2
営 月～木11:00～23:00
金・土・祝前日～24:00
日～22:00※L.O.1時間前 休 無休
P コインパーキング 駐車券提示でピザ1枚無料(2,000円以上)



天ぷら酒場 ひとつめ

10名以上で送迎も承ります！



こだわりから生まれる美味しさと優しさ

【天ぷらは米油100%使用】体に残らず体にいいとされる米油【地元食材を使用】野菜は箱根西麓野菜【日本酒は静岡地酒純米酒】二日酔いになりにくい秘訣は【純米】にあり

天ぷら・刺身をメインにしたコース
4,000円、4,500円、5,000円
【クーポン】mydo見たと予約で 2h飲み放題付き
4,500円コースが・・・4,000円に！or飲み放題3hに！
【コース内容】前菜/ジャガ芋とハムのサラダ/刺身/鰆の幕味噌焼き/天ぷら4種/もち豚のレタスしゃぶしゃぶ/新緑饅頭/そばの実雑炊
女子会飲み放題時間無制限コースもあります

☎055-972-5037

住 三島市広小路町8-13
Sビル1F
営 17:00～翌1:00
(L.O.24:30)
休 不定休日あり
P コインパーキング



①新メニューランチ： 通常1,350円→限定価格1,100円
②ディナー利用代金1,000円OFF（現金支払に限る）

※1回につき1枚1グループ1枚まで有効 ※他サービスとの併用不可
※②の場合：5,000円以上の飲食を利用した方限定となります。

期限'20.04.30 骨付鶏&イタリアン とりの巣

mydo

ドルチェ付きランチ
1,280円→980円

※ドルチェ付ランチ税別表記
※他サービスとの併用不可

期限'20.04.30 Mitsucado

上記クーポン内容

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

期限'20.04.30 天ぷら酒場 ひとつめ



富士エリア大平オススメ　日本人の口に合う絶品手作り韓国料理。

富士市で25年の歴史ある韓国風居酒屋。日本生まれの韓国籍の店主が作る、日本人の好みに合わせた韓国料理は絶品♪キムチやコチュジャン、タレなどすべて手作りのものを提供。その他にもテールラーメンや餃子も人気。夜遅くまで営業しているので〆の一杯にもピッタリ♪



0545-62-9609

富士市富士町8-6
定休日／月曜日
営業時間／18:00～翌3:00
日曜日18:00～23:00

高麗の『チーズタッカルビ』　1,600円(税別)

富士宮エリア杉山オススメ　豊かな香りと野菜の甘み!

本格派スリランカ料理が楽しめるお店。カレーは、香辛料のスパイシーさとココナッツミルクの甘みが調和した優しい味わい。人参や豆など4種の日替わりの野菜カレーとライス、パパダンを全て混ぜて食べるのがスリランカ流!豊かな香りと野菜の甘みが口いっぱいに広がります♪



080-1380-3946

富士宮市穂波町6-4
営業時間／月～金曜日　11:00～15:00
土・日曜日　11:00～15:00
17:00～21:00
定休日／不定休

¥1,300
(税込)
サラダ・ドリンク付き

スリランカカレーレストランCaravan（キャラバン）の
『まぜるプレート チキンカレー』

沼津エリア木部オススメ　エビの旨味、トマトの酸味の一品パエリア。

お米の形のパスタを使った変わり種パエリア!エビの旨味を3時間以上じっくり凝縮させたアメリケーヌソースに、トマトの酸味をプラス。上から濃厚チーズをた～っぷりかけたら完成!パスタの弾力とパリパリおこげのw食感が楽しめます♪エビ好きにはたまらない、至極の逸品です!



055-963-8565

沼津市上土町58
定休日／火曜日
営業時間／18:00～23:00(LO)
P／なし

¥1,680
(税別)

うさぎの木の『粒状パスタのパエリア仕立て～濃厚エビソース』

三島エリア高間オススメ　一度食べたらクセになるペルーの郷土料理。

設立13年目の情報通が通う多国籍料理屋『Pica Pau（ピカパウ）』。ここで紹介するのは『ローモサルタード』。日本では聴き慣れないこの料理は、牛肉とトマト、赤玉ねぎとアリビビが入ったペルーの郷土料理。彩り豊かな素材をあえて短時間で仕上げ野菜の食感を楽しめるように炒め上げた逸品。一度食べたらクセになる一皿をぜひご賞味あれ。

¥1,350(税込)



055-976-1156

三島市広小路町4-7
定休日／月曜日　営業時間／10:00～21:00

Pica Pau (ピカパウ)の『ローモサルタード』

mydo
ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

三島市内

- 三島市民プール
- 伊豆箱根鉄道　三島駅
- 伊豆箱根鉄道　三島広小路駅
- 伊豆箱根鉄道　大場駅（西口）
- 伊豆箱根鉄道　大場駅（東口）
- 伊豆箱根鉄道　三島田町駅
- 伊豆箱根鉄道　三島二日町駅
- クリエイトSD　三島東本町店
- クリエイトSD　三島萩店
- クリエイトSD　三島文教町店

長泉町内

- ウェルディ長泉

裾野市内

- クリエイトSD　裾野茶畑店
- クリエイトSD　裾野滝頭店
- クリエイトSD　裾野二ツ屋店

函南町内

- 伊豆箱根鉄道　伊豆仁田駅
- クリエイトSD　函南南仁田店
- クリエイトSD　函南仁田店

伊豆の国市内

- 伊豆箱根鉄道　伊豆長岡駅
- 伊豆箱根鉄道　大仁駅
- 伊豆箱根鉄道　田京駅
- 伊豆箱根鉄道　韮山駅
- クリエイトSD　伊豆長岡店

伊豆市内

- 伊豆箱根鉄道　修善寺駅
- クリエイトSD　伊豆牧之郷店



お問い合わせ　LIC（株）リック　富士市中里2561-22　☎ 0545-31-2239

就職の湘北



2015年度以降就職率98%以上を達成！

2019年3月卒業生
就職率
98.7%
（就職者数／就職希望者数）

オープンキャンパス

予約は湘北短大HPから

総合ビジネス・情報学科
3/28(土) 4/18(土) 5/9(土) 6/6(土) 6/21(日)
7/11(土) 7/26(日) 8/22(土) 9/19(土)

生活プロデュース学科
3/28(土) 4/18(土) 5/9(土) 6/7(日) 6/20(土)
7/12(日) 7/25(土) 8/23(日) 9/19(土)

保育学科
3/28(土) 4/18(土) 5/9(土) 6/7(日) 6/20(土)
7/12(日) 7/25(土) 8/23(日) 9/19(土)



個別面接練習・相談
4/1より湘北HPで予約受付！
4/1(水)より実施
8/4(火)・5(水)・6(木)は
連日 9:00～17:00まで集中開催

2021年度入試

総合型選抜	1期(9月)～7期(2月)
学校推薦型選抜	1期(11月)：指定校制、公募制 総合ビジネス・情報学科 / 生活プロデュース学科 / 保育学科
	2期(12月)：指定校制、公募制 総合ビジネス・情報学科 / 生活プロデュース学科
一般選抜	2月

学校法人 ソニー学園
湘北短期大学

総合ビジネス・情報学科 / 生活プロデュース学科 / 保育学科

〒243-8501 神奈川県厚木市温水428
Tel 046-247-3131 Fax 046-247-3667
nyushi@shohoku.ac.jp https://www.shohoku.ac.jp/

小田急線「本厚木」駅からスクールバスで10分

表紙がリニューアル！



▶この表紙が目印です！

2020.4/1~2020.6/30の3ヶ月間

この本を買って持っていくと

掲載店 **55** 店舗で

通常650円~1,280円の

ランチ・スイーツが

ぜ~んぶ

500円(税込)

販売価格 **1,100円**(税込)

ワンコイン

Lunch Guide Vol.11

3/28(土) 発売

ランチガイド利用者の声

ランチガイドを持って行った
お店で美味しいお店をたくさん
発見できました♡
沼津市・20代・女性

安いから得した
気分になりました！
沼津市・40代・女性

初めてのお店が多く、
また行きたいです！
沼津市・60代・女性

instagramで
情報発信中♪

購入できる場所

〈沼津市〉
- マルサン書店 仲見世店
- マルサン書店 駅北店
- Books えみたす ピアゴ香貫店

〈三島市〉
- 文盛堂書店
- TSUTAYA すみや三島店
- 三島ブックセンター

〈駿東郡〉
- マルサン書店 サントムーン店
- 長倉書店 サントムーン店
- BOOKS ランケイ社

〈伊豆の国市〉
- 焼津谷島屋 アピタ大仁店

〈函南町〉
- 戸田書店 函南店

■ スポンサー企業様 ■

セキスイハイム東海 沼津展示場



お問い合わせ 株式会社 リック

リックでも1冊~販売中 ※直接受け取りに来ていただける方限定。

〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22

TEL 0545-31-2239

瞳イキイキ 中央コンタクト・フラワーコンタクト

とことん 新生活応援キャンペーン!

初割
中央コンタクト・フラワーコンタクト・Measis初めての方
本誌をご持参で掲載価格にて販売させていただきます。

応援1 当社を初めてご利用の方

アキュビュー製品からの乗り換えで

50%OFF※1

2箱ご購入の場合
※3箱目から割引率が変動します。詳しくは店頭へ。
キャンペーン期間 2020年5月6日(水)まで

応援2 ご家族・ご友人ご紹介キャンペーン

お2人合計で次回から使える
5,000円分プレゼントが
今だけなんと!
6,000円分のお買物券プレゼント!※2
キャンペーン期間 2020年5月6日(水)まで

ボシュロム メダリストワンデー プラス 片眼1箱30枚入り (1day type)

当社初めての方限定 初+メルアド登録 ¥1,630+税
当社初めての方限定 初割 ¥1,812+税
チラシ持参価格 ¥2,312+税

クーパービジョン バイオフィニティ 片眼1箱6枚入り (2week type)

当社初めての方限定 初+メルアド登録 30%OFF
当社初めての方限定 初割 20%OFF
チラシ持参価格 15%OFF

※1 当社指定の商品を2箱ご購入の場合の割引です。詳しくは店頭スタッフまで。※2 上記の特典は、会員様にご紹介いただいたご家族・ご友人が初めて中央コンタクト・フラワーコンタクトをご利用される場合に限ります。お買物券は、10,000円(+税)以上のご購入で3,000円分の割引券としてご利用いただけます。ケア用品のみのご購入はキャンペーン対象外となります。

次世代素材を使用した乾きにくいレンズ (1day type)
クーパービジョン **プロクリア ワンデー**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

安心の国産レンズ (1day type)
シード **ワンデーピュア うるおいプラス**
片眼1箱 32枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

長時間の装用でも瞳をずっと潤いで満たす (1day type)
ボシュロム **アクアロックス ワンデー**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

汚れにくい、夜までつけても潤いキープ! (1day type)
アルコン **デイリーズ トータル ワン**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

クリアな視界とうるおいが持続 (2week type)
ボシュロム **メダリストII**
片眼1箱6枚入り
初割 ¥1,780+税
チラシ持参価格 ¥2,280+税

交換日まで、ずっと快適がつづく (2week type)
アルコン **エア オプティクス プラス ハイドラグライド**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

レンズうるおう、やさしいひとみ。 (2week type)
ロート **ロート モイストアイ**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

つけた瞬間のレンズのうるおいをキープ (2week type)
ボシュロム **アクアロックス**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

うるおいを一番に考えた乱視用ワンデー (1day type)
クーパービジョン **ワンデーアクエア トーリック**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

レンズうるおう、やさしいひとみ。 (2week type)
ロート **ロート モイスト アイ乱視用**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

初めての方でも慣れやすく、自然な見え方 (1day type)
アルコン **デイリーズトータル ワン マルチフォーカル**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

手元から遠くまでワンランク上の快適 (2week type)
クーパービジョン **バイオフィニティ マルチフォーカル**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

高品質なハード&ソフトレンズが大特価!

ソフトレンズ		ハードレンズ	
メニコン メニコンソフトS	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税	メニコン メニコンZ	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税
SEED ファシル	1枚 チラシ持参価格 ¥7,340+税	TORAY ブレスオーハードII フィット	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税

BAUSCH+LOMB AQUALOX ONE DAY

例えば1年分なら 6,000円分プレゼント!

6箱ご購入毎に
1,500円分のQUOカードプレゼント!
キャンペーン期間 2020年3月1日(日)~4月12日(日) ※応募券がなくなり次第終了、詳しくはスタッフまで。



中央コンタクト サントムーン柿田川店
〒411-0902 静岡県 駿東郡清水町五川61-2 サントムーン柿田川 シネマ棟1階
☎055-991-7900
営業時間/10:00~20:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00-12:00/14:00-17:00
※金曜日は処方箋またはデータ登録済のコンタクトレンズ販売、ケア用品の販売となります。



中央コンタクト 沼津店
〒410-0801 静岡県 沼津市大手町1-2-1 フォーラム一番館1F
☎055-963-5123
営業時間/8:00~20:00

コンタクトレンズデータが分かるものをお持ち下さい
(眼科処方箋など)
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。



中央コンタクト ららぽーと沼津店
〒410-8541 静岡県沼津市東椎路字東荒301-3 ららぽーと沼津2F
☎055-929-2266
営業時間/10:00~21:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00~12:30/14:00~18:45

LINE LINE やってます!
さらに! お友達登録で合計金額より
その場で! 500円OFF クーポンGET!
サントムーン柿田川店 沼津店 ららぽーと沼津店

※まとめ割(キャンペーン中のセット割引など)、他割引、他割引券、学割・家族割)、キャンペーンとの併用不可。※クリアレンズ、ケア用品、一部カラコン(ボシュロム「ナチュレール」、アルコン「FDイルミネート」「エアオプティクスブライト/カラーズ」、シード「アイコフレ1dayUV M/トーリック」「ヒロインメイク1dayUV M」、アイレ「1dayアイレリアルUV/トーリック」「ネオサイト1dayシリーズ(リングUV・シエルUV・シエルUVトーリック・シエルデュウUV・スマートフォーカスリングUV)」「ネオサイト2weekシエルUV」、シンシア「2weekパール」)以外の商品は店頭価格より5%オフ。

全国160店舗超のコンタクトレンズ専門店
瞳イキイキ 中央コンタクト

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医の処方によりお求めください。※眼科受診の際には健康保険証が必要です。※一部特殊レンズは掲載価格と異なる場合があります。

店舗使用コード

瞳イキイキ 中央コンタクト 特別クーポン券
〈有効期限〉2020年4月30日(木)まで

本券持参の方に限り、掲載価格でお買い求めいただけます。
掲載商品以外も店頭価格より
15%OFF
◎まとめ割、初割、一部商品を除く。詳しくは上記※をご覧ください。◎ご来店時に本券をご提示ください。◎詳しくは各店頭までお問い合わせください。◎表記店舗のみ有効となります。

正しい対策で予防に努めましょう

新型コロナウイルスから身を守る

3月25日現在、日本国内では新型コロナウイルスの大規模な感染拡大が認められている地域があるわけではありません。早期に終息させるには新型コロナウイルスをめぐる現在の状況を的確に把握し、国や地方自治体、医療関係者、事業者、そして国民一人ひとりが対策をさらに進めていく必要があります。

新型コロナウイルスに関するQ&A

令和2年2月22日時点版　出典：厚生労働省ホームページ



風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

最寄りの保健所等（帰国者・接触者相談センター）に相談するとどうなりますか？

電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

感染したかも？と思ったらどうしたらいいですか？

次の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

❶風邪の症状や37・5度以上の熱が4日以上続く

❷強いだるさや息苦しさがある

・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください

新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら、

「帰国者・接触者相談センター」へ

・「帰国者・接触者相談センター」では、新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています
・同センターでは、相談内容から同感染症の疑いがあると判断した場合、その方へ適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っております

帰国者・接触者相談センターの二次元コードはこちら ▶▶▶▶▶

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談を行いたい場合は都道府県等が開設している「新型コロナウイルス一般電話相談窓口」へお問い合わせ下さい。

新型コロナウイルス感染症にかかったかもと思った際に、緊急の場合を除いて、医療機関への受診を、連絡無く、直接行うことは控えるようにしてください。

厚生労働省は新型コロナウイルス感染症情報のLINE公式アカウントを開設しました
新型コロナウイルスの発生状況や予防法などの情報を確認することができます

友だち追加はこちらから
https://lin.ee/qZZIxWA

二次元コードはこちら ▶▶▶▶

1名出産で欠員のため

事務スタッフ募集

小さなお子さんがいても働きやすい！

小さい子供がいると急な休みや時間に限りがあり、働くことに不安や迷いがありました。実際に働いてみると周りも子育て中のスタッフが多いのでお互い仕事を助け合い、悩みも聞いてもらったり、とても楽しく働くことができています。

・急な子どもの体調不良でもお休みできる
・事務の仕事が～16:00で働ける

業務内容	伝票処理・資料整理・電話対応 来客対応・請求書発行など
時　給	885円～980円
時　間	①9:00～15:00 ②9:00～18:00 ※時間は相談可
休　日	土・日・祝（年末年始）
待　遇	通勤手当（当社規定による）保険等

ご質問・応募は下記の番号まで山本宛にお電話下さい。

株式会社リック　富士市中里2561-22　平日 9:00-18:00
☎0545-31-2239

アクセス良好だから通勤もラクラク

LIC アシスタント営業募集

あなたのペースで、楽しく！
mydoを一緒に作りませんか？

営業のとある1日 ONE DAY SCHEDULE

8:50	出社
8:55	朝礼
11:00	商談アポイント
12:00	ランチタイム
13:00	飛込営業 お客様へあいさつ回り
14:00	打ち合わせアポイント
15:00	帰社 原稿制作
16:00	TELアポ ※16時退勤も応相談
16:30	明日の商談の資料作り
17:30	帰宅 ＼お疲れ様でした！／

募集要項

▶内容 mydo・ランチガイドの営業、打ち合わせや撮影、原稿制作など
▶勤務 9:00～18:00（1日6時間以上で応相談）
▶時給 900～950円
▶休日 土、日、祝日（GW、夏期休暇、年末年始など）
▶待遇 雇用保険（勤務時間による）、通勤手当、マイカー通勤可
▶応募 電話連絡後、履歴書送付下さい

入社までの流れ　同行しながらフォローします！
面接・適性検査 → 採用 → 入社 → じっくり研修 → 営業デビュー

創業30年 地域密着広告会社
株式会社リック　お問い合わせ（担当：木部）
☎0545-31-2239
静岡県富士市中里2561-22 ●受付／月～金9:00～18:00

リックで働く魅力や、やりがいなど採用に関する情報をCheck！

期限'20.05.30 KIREI長泉店

新規限定下記キャンペーン価格

右記QRコードのLINE@でお得情報をGET!

mydo

TOTAL BEAUTY SALON KIREI 長泉店

フェイシャル　脱毛　ボディー
リラクゼーション　マツエク　ネイル





イチオシメニュー

全身脱毛 通常13,000円→初回6,500円

+顔脱毛ご希望の場合は、+3,240円でご利用頂けます。

高品質を低価格で実現！都度払いで無理なく通えます

子ども連れでの来店も大歓迎なので、ママさんにも通いやすいのも人気のポイント！夏に向けてお肌のケアを始めませんか？人気のフェイシャルメニューも5月末迄のキャンペーン中です♪

〈新規限定 5月末迄のフェイシャルキャンペーン〉
ムダ毛を無くし毛穴の目立たないツル肌へ♪
・フォトor顔脱毛+エレクトロポレーション
通常12,097円 → 2,980円　2回目も2,980円で施術可能です！

・両ワキ脱毛(10分)1回 1,100円 ◆メンズの脱毛も歓迎です！
・エステメニュー25種類 一律5,499円(税別)



055-939-9712
長泉町中土狩539　フレスポ長泉2F
平日10:00～20:00
土10:00～19:00
休 日 P フレスポ駐車場
kirei-nagaizumi.com

ビューティー＆ヘルスガイド

ビューティー　ヘルス
BEAUTY & HEALTH

毎日健康で過ごせることの有難みをひしひしと感じる今日この頃…**お疲れ気味**の方もいらっしゃることと思います。早いことに昨年の4月からもう1年が経とうとしています。今年度も頑張ったアナタに、自分を労る**ご褒美**を……！

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

ヘアサロンガイド

ヘアサロン
HAIR SALON

春から小学1年生になるお子様をお持ちのお母様、お父様。**入学式**がとっても楽しみですね!入学準備に何かと慌ただしいこの季節、ご家族みんなで気持ちを新たに美容室に行ってみるのはどうですか?大きなランドセルに新しい靴、満開の桜の下でちょっぴり緊張顔の我が子をしっかり目に焼き付けてくださいね。春は**出会いの季節**♪
イメチェンするなら今がチャンス!!

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

持込ヘアカラーは人気メニュー！



バルッキースチーム



スピーディー×ハイクオリティ！



【3/10（火）】美容室イレブンカットサントムーン柿田川店OPEN！！

ららぽーと沼津店・沼津イシバシプラザ店・マックスバリュ沼津南店の姉妹店オープン！わずかな時間で高品質な仕上がり、リーズナブルな価格を実現しました。カットやパーマに加え、市販のヘアカラー剤を持ち込みOK！プロの技で色ムラなく染め上げます。マイナスイオン効果のあるナノスチームを使用するので、仕上がりの違いを実感できるはず。予約は不要なので、ショッピングの帰りにお子様と一緒にいかがですか♪

美容室イレブンカットサントムーン柿田川店

055-981-3339
静岡東部清水町伏見52-1 サントムーン柿田川　オアシス2F
オアシス（新館）2F
P あり 休 無休
営 10：00～20：00（カット受付最終20：00　カラー・パーマ受付最終18：30）
カット受付～20：00/カラー・パーマ受付～18：30



11cut

【通常メニュー】
カット&ブロー女性・男性……1650円
カット&ブロー中・高・大学生……1430円
カット&ブロー小学生以下……1210円
持込ヘアカラー……2200円～
カラーリング……3850円～
パーマ……3300円～
※詳細はお問い合わせください。

【近隣店舗のご案内】
<ららぽーと沼津店>
<沼津イシバシプラザ店>
<マックスバリュ沼津南店>

after　before



体験者1,000人到達記念 美髪ストレート体験者募集!!

ドライヤーで乾かすだけの簡単スタイルを実現！髪が綺麗な女性って素敵ですよね。様々なお悩みもあると思いますが、どんな髪質でも美髪を目指します♪

【施術時間 目安150分～】
おとなの美髪ストレート
【先着予約10名限定】
《特別体験価格》
46,000円 ⇨ 11,000円(税込)
【カットなし】
※ダメージの度合いにより施術できない場合がございます。
2020年4月30日迄!

キレイな髪になるサロン
PRECIOUS（プレシャス）



055-987-5571
長泉町納米里172-17チェリープロッサム102 営 9:00-18:00
休 火、月不定

※ 同店舗内に撮影が可能がスタジオも完備♪



無料託児付きの美容室☆お子様連れでも安心♪

○ 託児の安全性を考慮した完全予約制（当日予約可能）
○土日祝も保育士がいますので、安心してご利用いただけます。

前髪カット(税込み)・・・・500円
幼児カット(3歳未満)・・1,400円
園児カット(未就学児)・1,900円

シャンプー＆カット・・・4,200円
カット＆カラー・・・・・・・8,500円
カット&パーマ・・・・・・・・9,500円
カット＆縮毛矯正・・・・14,500円
カット＆エアウェーブ13,000円
※通常ロング料金なし・基本税別価格

ヴィーナス美容室
ハーモナイズ店



055-972-7458
三島市南田町7-17 P 5台
休 月、第1火、第3日 営 9:00-18:00(受付終了)
無料送迎あり、車いすOK、各種クレジット対応

Googleマップやその他の情報をケータイで！メールで友達にお店を教えよう▶

美容室イレブンカットHPはこちら

Googleマップやその他の情報メールで友達にお店を教えよう▶

「プレシャス　長泉」で検索もOK

Googleマップやその他の情報メールで友達にお店を教えよう▶

※メニューや託児の詳細はHPまで！

メニューの詳細はHPをチェック！

Googleマップやその他の情報をケータイで！メールで友達にお店を教えよう ▶

ララヘブンリー 沼津店

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう ▶

期限20.04.30 三島ひらいボディケア

深温ダイエットコース
初回15,000円が1,980円(税抜)
【1周年キャンペーン】
2回目以降3,000円～5,000円の
キャッシュバック！

※1日2名様限定

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio

フェイシャル / ボディー / リラクゼーション / マツエク / ネイル / 脱毛



BTL VANQUISH ME

専門医療機器による施術
医療レーザー脱毛【平日のみ20%OFFキャンペーン】

女性の体の仕組みを熟知したスタッフが対応致します。医療レーザー脱毛や、皮膚科学に基づいたフェイシャルケアのメニューが取り揃えられています。

イチオンメニュー 1

BTLヴァンキッシュME

寝ているだけで部分痩せが可能
最新の医療痩身機器！！脂肪組織だけを加熱し破壊
詳細はHP、下記をCHECK！【厚生労働省の認可を取得】

イチオンメニュー 2

ENVIRONビタミンA·C導入

紫外線による肌の老化が気になる季節
シミ・シワ・たるみ・毛穴の開き・ニキビ・ニキビ痕に！
お試し価格7,000円　導入初回途500円～

医療レーザー脱毛 平日20%OFF キャンペーン ※4月28日(火)迄

ワキ ・・・・・・・・ 8,000円→6,400円
VIO ・・・・・・・ 21,000円→16,800円
ひざ下 ・・・・・・ 25,000円→20,000円
背中全体・・・・・ 30,000円→24,000円

お試しフォトフェイシャルM22 (クールマスク付)
シミ、そばかす、赤ら顔、たるみに！　10,300円～

お試しヴァンキッシュ ※お1人1部位1回限り

お腹・お尻・腰　各30,000円→15,000円
両上腕・両太もも　各50,000円→25,000円

※上記はすべて税抜きです　※フェイシャルのみ初診料がかかるため、保険証をご持参下さい





☎0120-747-547　完全予約制
住 三島市西若町7-45
営 9:00～12:15、14:30～18:15
休 水・日・祝

ララヘブンリー 沼津店 Lala Heavenly 沼津店

マツエク / フェイシャル / ボディー / リラクゼーション / ネイル / 脱毛



イチオンメニュー

祝6th☆他店オ込·税込価格

次世代まつパ·ラッシュリフト→ 5,000円
5Dボリュームラッシュ300本 → 6,000円

口コミ多数の人気店♪オープン6周年♪ 技術の高さとモチの良さでNo.1です！

こだわりの上質素材・丁寧なカウンセルと技術の高さで ナチュラル～たっぷり付けたいまで 理想の目元に♪

【☆祝6th こちらもオススメ☆】

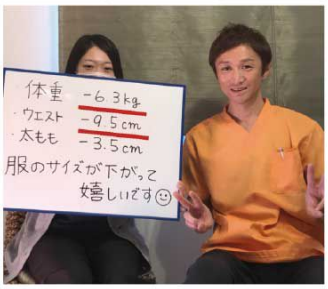
シングルエクステ100本…… 5,000円
※極軽フラットスプリット／王道ファイバー
【どちらも選べます！】
※予約時＆入店時にお申し付けください。



☎055-923-3703
住 沼津市沼北町1-18-14 ヴィオレK1F
営 9:30～19:00
休 無休　P サロン前に完備
※美容所登録

三島ひらいボディケア

ボディー / フェイシャル / リラクゼーション / マツエク / 脱毛 / ネイル



イチオンメニュー

深温ダイエット！

高周波温熱マシンと施術を組み合わせ、寝ているだけでダイエット効果あり！

ダイエットにお悩みのあなたへ！ ひらいボディケアが全力で応援！

【お客様の声】食べながら痩せたので良かったです！当院では高周波温熱マシンと施術を組み合わせ深部体温を上げて脂肪を分解しやすくします。

「mydo見た！」で初回（通常）15,000円
▶ 1,980円(税抜) (1日2名様限定)
【1周年キャンペーン】
2回目以降3,000円～5,000円の
キャッシュバック！
詳細は【三島深温ダイエットひらい】で検索



☎055-972-0950
住 三島市南本町1-4　南本町ビルディング1階
営 9:00 ～ 21:00
休 不定休
P 有

癒しの庭 リラクゼーション/アロマトリートメント Relavie(リラヴィエ)

リラクゼーション / フェイシャル / ボディー / マツエク / ネイル / 脱毛





函南町間宮に,本格もみほぐし アロマリンパトリートメントの大型店！

リラヴィエのコンセプトはリラクゼーション（もみほぐし、アロマオイル）の施術を受けていただいたお客様がリラックスした状態になることで美と健康を取り戻し、日常生活に戻っていただくことを目的としています。

イチオンメニュー 1

お腹 7,900円

最新キャビテーション+RF(ラジオ波)+吸引&EMS(中周波)+ハンド（税別）

イチオンメニュー 2

太もも (ヒップ ライン) 7,100円

最新キャビテーション+RF(ラジオ波)+吸引&EMS(中周波)+ハンド(税別)

(祝1周年記念イベント開催)
【最新キャビテーション導入！】

都内高級エステで使用されている痩身マシン！気になる部位へのダイエットにオススメ！

※2回目以降も料金は変わりません！
通常価格の約3分の1価格を実現！
今まで、エステは高くて不安！

コース料金が組まれていて高額な料金がかかるのでは？と心配の方が多いと思いますが 、『Relavie(リラヴィエ)』ではそんな不安は一切ありません。初回のみ安く,2回目以降料金が高くなるという事もありません！料金は定額で、コースの勧誘などもございません。　その都度のお支払なので、無理せずご利用いただけます。





☎055-928-9955
住 静岡県田方郡函南町間宮438-1
営 10:00～22:00（受付開始 9：30～）
休 無休（研修の為休む場合があります）
P 大型専用駐車場あり



(痩身ボディメイキング)
太腿(¥7,100)¥1,000 OFF
(ヒップライン含む)※1回1部位

※他サービスとの併用不可　※mydoモバイル対応不可　※予約時にクーポン利用とお伝えください。

期限4.11～5.3 癒しの庭 Relavie(リラヴィエ)

(痩身ボディメイキング)
お腹(¥7,900)¥1,000 OFF
※1回1部位

※他サービスとの併用不可　※mydoモバイル対応不可　※予約時にクーポン利用とお伝えください。

期限4.11～5.3 癒しの庭 Relavie(リラヴィエ)

上記価格にて施術

※他券・サービス併用不可
※予約時「mydo見た」とひと言

期限20.04.30 パールプラス三島店

mydo 公式LINEはこちら

期限'20.04.30 BAP

「mydo見たよ』で
お見合い写真代無料
（3,000円相当）

mydo

期限'20.04.05 静岡ビジネス学院沼津校

「mydo見たよ」で
入学金3,000円無料

HPはこちら

創業32年地元成婚1,200組以上の実績!!

地元で出逢って地元で結婚!!
毎月続々決まってます!!

今!!入会金無料!! 4/30迄!!



忙しいお子様に代る
親の代理婚活
強化中!!

20代～シニア迄（男・女）
♥紹介可能です♥
県東部在住当社在籍
会員4,000名以上との
出逢いを全力応援!!
（相談無料）

地元結婚紹介専門!!
お気軽に来社してご自分の目で地元会員の多さをお確かめ下さい!!

シニア専門!! 今人生100年二人で生きる幸せ探し応援!!
よりそい倶楽部 会員募集中!!

BAPの特長一年内結婚全力応援!!

当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数有る結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない（各種証明書提出済み）20代～80代（男・女）100%県東部在住当社在籍会員様（4,000名以上）との出逢いを完全プロデュース致します!!（女性多数活動中!!）

県知事認可静岡結婚相談事業（協）組合員相談室

BAP 結婚情報サービス

☎055-952-5999

bap 沼津 検索

JR沼津駅南口徒歩2分
仲見世商店街



住 沼津市大手町5-7-1 モラーダ1（515号）
営 10:00～18:00
休 火曜定休 第2・第4水曜日

学生・主婦・OL・社会人対象



宅地建物取引士講座

今年10月 試験合格を目指します。
【日曜コース】 4月5日（日）開講
時間（朝）9:30～12:00 全26回 95,000円（税・教材含）
欠席時には授業を録画したDVDを貸し出します。

簿記3級初心者コース

今年6月 日商検定合格を目指します。
【日曜コース】 4月5日（日）開講
時間（昼）13:30～16:00 全10回 35,000円（税・教材含）
欠席時には授業を録画したDVDを貸し出します。

パソコン講座

基礎から資格取得まで個人指導・毎日入学できます。
・Word（ワード） ・PowerPoint（パワーポイント）
・Excel（エクセル） ・Access（アクセス）
月～土曜日まで自由予約制 全8回 20,000円（税・教材含）
朝 ①10:00～11:20 ②11:30～12:50
昼 ③14:00～15:20 ④15:30～16:50

静岡ビジネス学院沼津校

☎055-963-7786

沼津市大手町 3-6-10
沼津駅前ビル 2F
営 9:00 ～ 17:30



エリアインフォメーション
AREA
INFORMATION

エリアインフォメーション

※表記の価格は注記のない場合
税込み価格です。

長泉に2019年 New Open

生徒募集



ココが特徴!

☑ 映像＋個別指導で生徒をサポート
☑ 定期テストと学調テスト対策もバッチリ!
☑ 始めるなら今です!

友達と差をつけるなら個別学習塾を選択!

小学生（週1コマ～）コース
5,000円/月～

中学生（週1コマ～）コース
7,000円/月～

他メニューはHPをご覧下さい

今だけのオトクなタイミング!
くわしくは下記クーポンをチェック!

えいぞうがくしゅうかん
映像学習慣

お気軽にご相談下さい!



080-4220-0041
長泉町下土狩 506-4 ベルボヌール1F
営15:00-22:00 休日曜
ezgk.jp で検索

激安 リユースPCのパソコンショップ
APC下土狩店

新生活応援価格!!

イチオシ
NEC
VewsaPro
VX-F

超目玉! PC



（OS）Win10 pro 64bit
（メモリ）8GB
（CPU）i5-3320M (2.6-3.3GHz)
（SSD）240GB
（ドライブ）DVDスーパーマルチ

通常47,800円
29,800円（税別）

高性能Windows10 PC そろってます!

☑i5
☑メモリ8GB
☑ソフト多数インストール済

（税別）
29,800円
39,800円
49,800円

ゲーミングPCも激安販売中!

APC 下土狩店

☎055-919-0046
長泉町下土狩1344-2
営業時間／10:00～19:00
定休日／不定休
パソコンショップAPC 検索





haptic cafe

毎月第4日曜＆月曜 OPENするマンスリーカフェ

《近日営業日》 AM11:00～PM4:00

3/21（土）3/22（日）
※オリーブさんイベントに出張カフェ

4/25（土）4/26（日）4/27（月）
※イベント中の為ランチはお休み

6/28（日）6/29（月）
お待ちしております。

NEWS! 『おすそわけ展2020』開催決定
4/25,26,27 11:00-17:00 @御殿場アトリエ



Cycloneさん、BACCOさん、
DIXONHOLICさんによる、東京オリンピック
"ロードレース"を楽しむイベント開催!

◎haptic cafeも営業いたします。詳細はHP・フェイスブックにて

小山ショールーム
御殿場アトリエ
随時見学可能です
要予約

HAPTIC HOUSE
ハプティックハウス
☎0550-70-6660
御殿場市川島田 1706-6
www.haptichouse.com



---

mydo

GW短期集中講座
の費用無料

期限'20.04.30 映像学習慣（えいぞうがくしゅうかん）

増田健康院

mydo読者限定クーポン

施術初回の方
2,000円引き
※4/末迄OK

全自動波動測定器による健康チェック
無料体験／mydo読者限定 1日2名迄
完全予約制 （初回の方）

お電話にて受付

LINEお友達登録

こんなことなら早く来れば良かった!!・・・とよく言われます

沼津市 30代 佐藤様 主婦

えっ！目からウロコ「痛みの原因がわからなくて不安でした」の声多数…

体験の声

いつも自宅に届く情報誌。内容も読む度に気になっていました。載っている増田健康院に通ってみようと本気で思ったのは、左足股関節がちょっとした動かし方によって激痛が走るようになった3月初旬のことでした。いままで慢性的な肩こりや腰痛、天気の悪い日はひどい偏頭痛に苦しみ、生理前は起き上がる事ができない痛みに悩まされていたので、思い切って健康院に行き、先生に相談しました。痛みの出るところに直接原因があるわけではなく、他の箇所に原因がある場合も考えられることや、食生活を中心とした普段の暮らしを見直すことなど教えていただきました。先生のお話を聞き、枕を変えたところ首や肩のコリが軽減されてきました。幼い頃から朝起きるのが容易でなく、起きた直後もボーとしていることが多かったのですが、朝明るくなるとすっきりと目覚め、シャキッと起き上がれるようになりました。質の良い睡眠がとれているからか、最近は疲れが次の日まで繰り越さず、仕事などいろいろなことに対しても前向きな気持ちで取り組めるようになってきました。長年悩んでいた体の不調が嘘のようで、唯一の心残りは「もっと早く通い始めれば良かった」ということです。きららさんの酸素バーも併用しながら、今後も体質改善を続けていきたいと思います。

Y.S　34才　会社員

整体に行ってみたいけど、どんな感じ(雰囲気)かイメージが浮かばない

無痛療法で◯痛スッキリ♪

＼あるある／

整体って

怖い・痛いというイメージ

最新 全自動波動測定器導入!!

日本国内で10台しかない

細密に心身状態を測定可



mydo編集部も体験致しました

頭痛・腰痛・筋肉痛などの悩み、不妊症で困っている方にも解決できる糸口として導入。情報もトータルに集めて、分析。妊活にも役立てて、喜びの共有が一番大事。

全自動波動測定器とは?

全自動で短時間に測定。微弱電流を身体に流し、そこから帰ってくる波動情報を読み取ります。手を器械に当てるだけで2000項目もの測定が可能な優れマシーンです。

施術を受けようか悩んでいる方へ

この道33年間、延べ10万人以上の方を診てきた結果、痛みの原因の85%は筋肉・関節の働き(バランス)の悪さからくるものがほとんどです。当院では無痛療法にて歪みを正すことにより痛み・動きが改善され、皆様に喜ばれております。改善がみられない場合は、病院をご紹介します。

症状お悩みベスト3

春の季節には、こんな方が来院されています。

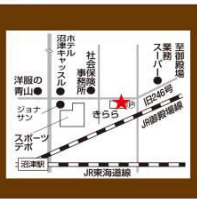
1位 腰
2位 頭痛
3位 手足のシビレ
4位 あごの痛み



増田健康院

沼津市杉崎町12-24 ☎055-920-0909
営 9:00~11:30／14:00~19:00
休 日曜・祝日・水曜午後
増田健康院 検索 カチッ!







プロフィール

トータルボディバランスの代表として、月1回の研修会「病気にならないカラダづくり」を提案し、講演会・テレビ(とびっきりしずおか)などに出演。著書に「スゴ腕整体師が教える新・健康の常識60」現代書林がある。

増田健康院 院長 増田 貢一



矢田歯科医院

噛みごたえ食べる力を維持しましょう!

気になったらその時が相談してみる日かも
(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)
いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がギュウギュウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子をみましょうかと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は**高額・痛い**というイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。
当院は**無料で託児所**をご利用頂けます。詳しくは受付まで
【6ヶ月~未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	休診日	○	定休日	休診日

※10:00~16:00迄受付※当日での託児所予約はお受けできません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所
Sunny kids サニーキッズ
沼津市御幸町11-1 カネコビル2階
☎055-956-4994



噛みごたえ食べる力を維持しましょう!

高齢になると、食べられるもの、食べやすいものを選びがちですが次第に「食べる力」を奪ってしまいフレイルに陥る要因になると思われます。

「健康」と「要介護」の間にある心身の調子が崩れた状態のことをいいます。

フレイルを遠ざけるためには、十分な栄養をしっかり摂ることがとても大事です。しかし、口や喉の機能が衰え、噛めない、飲み込めない、むせるなどで食べにくい「オーラルフレイル」の状態になると、食も進まなくなり、体全体にも影響を及ぼしてきます。食べられる範囲で良いですが、食事の中に1品だけでも噛みごたえを意識した料理をプラスするだけでも十分です。
また、歯のお手入れは大事で、治療をすることも大事ですが、口周りの筋肉の衰えなども原因にあげられます。

- **口や舌をできるだけ動かす**
- **大きく口を開けて会話する**
- **歌を歌う**

など、身近でできることから始めていきましょう!



フレイル予防のおかず例

鶏肉の照り焼き
ブリの塩焼き
シシャモの丸焼き



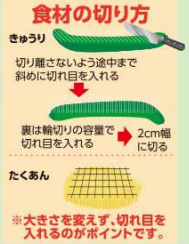
サラダにゴボウ
酢の物にタコ



根菜やシイタケ、
タケノコの煮物
野菜のピクルス



食材の切り方



長生きの時代、歯ごたえがあるものを食べられる期間をできるだけ延ばしましょう。
衰えは気づかないうちに進行します。日頃の訓練がとても大切です。

(参考文献／よみうり新聞)



yaTa
矢田歯科医院
Vol.120 沼津 矢田歯科 検索

矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング(3万円~) ※カード分割払い可
(15万円~) (30万円~)

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は常につながるようにしております。
急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜~金曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~7:00
土曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)



駐車場増設しました。20台可

「スマホ通院」できます!



秋葉原スキンクリニックを
ご利用下さい♥♪
薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科割引クーポンお渡しします。矢田歯科受付に声をお掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック (矢田歯科医院系列病院)
☎03-3256-1212
詳しくはHPをクリック! 秋葉原スキンクリニック 検索

気になったらその時が相談してみる日かも (特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)

いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!

お知らせ

微小循環のチェックは、「血管スコープ」で観ることができます。
当店では「血管スコープ」による「毛細血管」の測定を行っております。
ご希望の方はご来店の際に漢方スタッフにお申し付けください。

小島薬局

LINEスタンプを作りました。 お馴染みの小島薬局漢方堂のキャラクター「元気パンダ」がラインスタンプになりました! **コチラから購入できます▶**

健康サポート薬局
詳細はこちらまで!
QRコードで一発アクセス!
ダイレクト入力はhttp://kanpodou.com/



晃先生の やさしいコラム



ストレスと微小循環 VOL.235

相談ご希望の方は、お電話にてご予約頂きご来店下さい。

ー家庭で役立つー 中国漢方健康法

ストレスと微小循環

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。コロナウイルスの蔓延で各種行事が中止・延期になっておりますが、春は出会いと別れの季節、4月からは新年度・新学期になりますね。

環境の変化が起きやすい春は、ストレスによる不調も発症しやすい季節と言えます。

漢方医学でも春は肝気が乱れて、自律神経の失調が起きやすい季節と考えています。また、気が上に昇りやすいため頭痛、めまい、耳鳴り、肩こりなどの上半身の失調が起きやすくなります。

さて、自律神経は様々な働きがありますが、全身の血管も支配してコントロールしています。そのためストレスで自律神経が緊張すると、末梢血管が収縮して微小循環の巡りが悪くなります。この状態が慢性化すると気の停滞から血液の停滞に発展して「瘀血」になります。瘀血の状態になると、体全体が酸欠および栄養不足になり新陳代謝が低下。内臓や脳の働きが悪くなり、さまざまな不調を引き起こします。

●顔、唇、歯茎の色が暗い●皮膚に艶がなく、シミ、アザができる●肩こり、関節痛、筋肉痛、頭痛●思考力低下、物忘れ、イライラ●子宮内膜症、子宮筋腫、不妊●高血圧、高脂血、糖尿病 など

このような微小循環の問題は、西洋医学ではよい治療法がないと言われています。西洋医学は太い血管の病気は得意としていますが、血管の99%を占める毛細血管の治療は苦手としているのです。

漢方薬はこの微小循環の改善を得意としております。「瘀血」を改善する漢方薬は微小循環の改善に効果的ですが、特に**「冠元顆粒(かんげんかりゅう)」が効果的**です。冠元顆粒は糖尿病の合併症の改善、高コレステロールの改善、脳卒中の予防、認知症の改善、虚血性心疾患の改善、慢性腎臓病の改善などの薬理研究や臨床研究が様々な学会で発表されています。冠元顆粒はすでに起こっている血液・血管トラブルの改善だけでなく、予防効果が優れていることもわかっています。

ストレスが多い方は将来的に血管のトラブルが起きやすいので、微小循環を改善して血管のトラブルを予防する**「冠元顆粒」**の服用をお勧めします!

お知らせ:微小循環のチェックは、「血管スコープ」で観ることができます。当店では「血管スコープ」による「毛細血管」の測定を行っております。ご希望の方はご来店の際に漢方スタッフにお申し付けください。



春はストレスによる不調も発症しやすい季節です。

日本語堪能な中国人漢方医による特別漢方相談日

予約優先になります。難しい病気でお困りの方、ご相談ください
林 建豫(りん けんよ)先生(女性)…毎週水曜日
午前/10:00~12:00 午後/14:00~18:30
寇 華勝(こう かしょう)先生(男性)…第1木曜日
お待たせしました。9月より復帰致しました!

晃先生の相談は予約優先制です。TELにてご予約下さい。
晃先生の漢方相談(月、火、金、土)
午前 10:00~12:00
午後 14:00~18:00



スタッフ一同お待ちしております。



沼津の漢方!小島薬局漢方堂(子宝、ダイエット、皮膚病)のブログ
http://ameblo.jp/kanpodou
小島薬局漢方堂 検索

小島薬局本店・漢方堂

〒410-0007 沼津市西沢田335-1
漢方相談 10:00~18:30 定休日:日曜・祝日
ホームページ http://kanpodou.com
漢方相談予約 フリーダイヤル **055-926-8866** **0120-29-8866**

ご案内





私たちと一緒にmydoで静岡を元気にしませんか?

合同企業説明会・個別説明会 開催
2020年4月3日(金)・4月17日(金)
[時 間] 10:00~12:00/13:00~15:00
[会 場] 静岡レンタルオフィスLINK
※詳細は採用ページをご覧ください。
※日程が変更になる場合はHPでお知らせ致します。



instagramで最新情報をチェック!
採用ページ・説明会のご予約はコチラから

LIC 株式会社 リック
本 社:静岡県富士市中里 2561-22 ☎0545-31-2239
静岡オフィス:静岡県静岡市駿河区下川原 6-7-13 ☎054-269-4439

おいしい ママレシピ Have a wonderful dish
Today's Menu 「アスパラのビスマルク風」



材料

アスパラガス	1束
卵	1個
パルメザンチーズ	適量
オリーブオイル	適量
塩	適量
胡椒	適量
お酢(ポーチドエッグ用)	適量

作り方

①ポーチドエッグを作る
鍋にお湯を沸かし、塩、お酢を入れる。卵を小さいボウルに割り入れ軽く沸騰したお湯を一定方向にかき回して渦を作る。渦の真ん中にそっと卵を入れる。卵を2、3分茹でたらすくい、キッチンペーパーで水気を軽くとる。
②アスパラは根本を切り、硬い皮の部分はピーラーで向き、茹でる。
③お皿にアスパラ、ポーチドエッグ、オリーブオイル、塩、たっぷりのパルメザンチーズ、ブラックペッパーを散らしたら出来上がり♫

卵の中からトロトロ流れてくる
キミが濃厚ソースに✨
ポーチドエッグの代わりに
半熟目玉焼きでもOK
シンプルだけど、華やかな1品で
春を味わおう♫

SoBoKu 井野里美さん
日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会



「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに希望の明日を

mydo × 児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく 189 プロジェクト始動！

vol.6

＜読者の皆様へ＞
地域情報誌 mydo は、児童虐待という社会的課題の解消に貢献すべく、「児童相談所虐待対応ダイヤル 189」の認知度向上に努めます。毎号、読者の皆様に静岡県の現状をお届けし、周囲に目配りやサポートができる地域づくりを目指します。

「虐待!?」と思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく 189 番へ

現役ママに聞いた！頑張るママのホンネ、「育児のここが大変なんです。」

Q 「虐待」は意外と隣り合わせ?



- A: ニュースや新聞をみて、ハッとする瞬間があります。
- B: 思わず大きな声を上げてしまった時、なんとも言えない罪悪感を感じたことがあります。
- C: 周囲の助けを得られなかったとき、言うことを聞かない子どもにあたってしまうことがあります。
- D: 子どもの言っていることを無視して、「無視しないで!」と子どもに言われて気づくことも。

Q 子どもに手を上げそうになったこと、ありますか?

- A: 言葉が分からないと、注意しても伝わらず、つい怒ってしまうことがあります。
- B: 忙しいときに、なかなか思い通りにならないと、モノにあたってしまうことも…。
- C: 自分と子どもの性格が違うこともあり、言葉で伝えきれないことがあります。
- D: 子どもが大きくなるにつれて、「仕方ない」と納得できなくなり、怒ってしまうことが増えました。



Q 育児のストレス発散、どうしてる?



- A: 一人になる時間を大切にしています!
- B: 自分を含め、全部を許してあげるようにしています。
- C: 一旦自分を整えるために、家事をストップし、「なにもしない」時間を作るようにしています。
- D: 全部を完璧にすることをやめるようにします。

Q 「189」という番号を知っていた?

- A: mydoをみるまで知りませんでした!
- B: テレビで、なんとなく耳にしたことはありました。
- C: 知らなかったです。知った今でも、この番号にかけるにはまだちょっと勇気が必要です…。
- D: 子どもができて、産婦人科のポスターをみて初めて知りました。



「周りの人の何気ないひとことに、救われます。」
「かわいいね」「大変だよね。」「そんなときもあるよね。」

周りの人のそういうひとこと、笑顔で心がふっと軽くなるのです。
ママたちはいつも、自分や子ども・家事に対する葛藤を抱えながら頑張っています。
みんなで子どもを見守り、子育てを応援できる地域になりましょう!

協賛 ※順不同
いろはこ irohaco
たすけあいの輪をむすぶ こくみん共済 coop
Well-D ウェルディ長泉
株式会社東平商会
Sun Planner

HAPPY MEDIA のリックは児童虐待防止に取り組みます

協力：静岡県児童養護施設協議会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡県里親連合会／静岡県民生委員児童委員協議会
静岡県知的障害者福祉協会／静岡県乳児院協議会／静岡県母子生活支援施設協議会／ NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク／静岡県保育連合会／静岡県医師会

EVENT NEWS 今月のお出掛け情報

お花見❀出張ジャズコンサートin三明寺
4/4(土)

桜がきれいな門池公園のそばの三明寺で素敵なジャズナンバーをお届け。花見をしながらジャズのリズムを感じにいらしてください。当日甘茶のおもてなしもご用意しております。



時 開場13:00　開演13:30
場 三明寺 本堂(門池公園北側)
¥ 無料
問 沼津市民文化センター
☎055-932-6111

大ホールひとりじめ
スタインウェイを弾こう
4/18(土) 5/16(土)

反響板とコンサート照明のある大ホールで、ピアノの名器スタインウェイ(D-274)をひとりじめ！空き状況の確認・予約・お支払いが、インターネットからできます。



時 9:00～21:00
場 裾野市民文化センター大ホール
¥ 1区分25分(税込)1,000円　※最大4区分まで
問 裾野市民文化センター
☎055-993-9300

コンドルズの遊育計画2020 in ながいずみ
4/19(日)

参加型あそびエンターテイメントショー！



時 開場10:30　開演11:00
場 長泉町文化センター「ホール」
¥ こども券(4歳～小学6年生)1,000円(当日1,500円)、おとな券(中学生以上)2,000円(当日2,500円)※0～3歳まで無料、但し大人1名に対し膝上鑑賞1名可。座席が必要な場合はこども券をお買い求めください。)※未就学児の入場には保護者の同伴が必要です。
問 長泉町文化センター
☎055-989-0001

木嶋 真優 ヴァイオリン・リサイタル
4/24(金)

愛の挨拶／エルガー、幻想小曲集Op. 73／シューマン他
※内容は変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。



時 開場18:30、開演19:00
場 ロゼシアター中ホール
¥ 一般:4,500円、学生:1,000円
※学生券は25歳以下の学生が対象。未就学児入場不可
問 ロゼシアター
☎0545-60-2500

第95回
春のみどりまつり
4/25(土)26(日)

彩り豊かな花や苗木、盆栽を展示即売します。植物の専門家に育て方のコツやアドバイスを直接教えてもらえるのも魅力。子どもから大人まで体験できるワークショップ(事前予約が必要な場合有)や日曜日には緑のオークションが開催されます。



時 土9:30～16:00、日9:30～15:00
場 プラサヴェルデ多目的ホール3
問 沼津市緑地公園課
☎055-934-4795

第36回
沼津こいのぼりフェスティバル
4/26(日)～5/5(火・祝)

市民から寄付されたさまざまなこいのぼりと、市内の保育園児、幼稚園児の手作りこいのぼりが大空に舞います。ゴールデンウィークには、親子がふれあう体験イベントが行われ、多くの家族連れで賑わいます。



時 (イベント)4日10:00～16:00、5日10:00～15:00
場 狩野川緑地(狩野川左岸御成橋付近)
問 沼津市生涯学習課
☎055-934-4871

フードフェスタIZU 2020
4/26(日)

「IZUのグルメと音楽の融合」をテーマに、地元飲食店や伊豆の有名ラーメン店が集まるグルメブースと、道の駅の看板娘「ミミ」や函南猫おどりチーム「ブルーキャッツ」をはじめ、パフォーマーやミュージシャンのステージを楽しめるイベントです。



時10:00～16:00
場 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南　コミュニティ広場
問 フードフェスタIZU実行委員会
☎055-971-3937

はじめての親子キャンプ
5/4(月)～5(火)

家族ごとにテントをたて、焚き火でカレーを作り、夜は皆でキャンプファイアーを楽しみます。子どもの日には柏餅を食べお茶畑を散歩し、家族でのんびり過ごしましょう。先着8家族



時 4日14:00～5日14:00
場 富士市立丸火青少年の家(少年自然の家から250m北側)
¥ 中学生以上6,500円、年少以上小学生以下3,500円
(食事代3食、保険代、薪代、プログラム資材代)
問 富士市立少年自然の家 https://www.fuji-marubi.jp/
☎0545-35-1697

アコースティック・デュオコンサート
NAOTO&清塚信也
7/22(水)

知識とユーモアを交えた話術と繊細かつダイナミックな演奏で聴衆を魅了する二人の共演をぜひお楽しみください。



時 開場18:00　開演18:30
場 ロゼシアター大ホール
¥ S席6,000円、A席5,500円
学生1,000円
※未就学児入場不可
※学生券は25歳以下の学生
問 ロゼシアター
☎0545-60-2500

2020度裾野市生涯学習センター
教養講座　受講生募集中！
3/26(木)～4/26(日)

エアロビ、お菓子作り、筆ペン、歴史など、5月より全13講座を開講予定です。新しい趣味を見つけてみませんか？詳細は生涯学習センターHPをご覧ください。
※申込期間など変更になる場合がございます。



問裾野市生涯学習センター
☎055-992-3800　裾野市ゆうあい　検索

2020度裾野市生涯学習センター
市民による市民のための講座 ゆうあいクラブ参加者募集中！

様々な分野で「技」をお持ちの皆様による25講座。気軽に教え、学び合う場です。詳細は生涯学習センターHPをご覧ください。



問裾野市生涯学習センター
☎055-992-3800　裾野市ゆうあい　検索

今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。

●4／11(土)　10:00～14:00　マックスバリュ沼津柳町店
●4／12(日)　9:30～13:00　三島南二日町広場
●4／18(土)　10:00～13:30　沼津あしたか公園
●4／19(日)　10:00～14:00　マックスバリュ函南店
●4／29(水・祝)10:00～14:00　マックスバリュ伊豆長岡店

NPO法人 静岡リサイクル協会　☎054-363-1273

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問い合わせください。

4月号 エイプリルフールに誰にどんな嘘をついてみたいですか？

サーロインステーキ4kg当選したよ～！（NM・26歳）

友達に、世界旅行が当選したと嘘をついてみたい。（UM・68歳）

子供に笑える嘘。（SC・48歳）

動画で視聴者にドッキリ！（AT・28歳）

通行人に、温泉を掘り当てた！（KR・26歳）

楽しくなるような嘘。（AM・47歳）

旦那の休みの日に遅刻だよと言ってみたい。（OS・33歳）

主人に可愛い嘘。（EH・55歳）

旦那と娘に、テレビに出るよ！と嘘をつきたいです。（SA・29歳）

夫に、明日の天気ぐらいの小さな嘘。（TN・34歳）

子供と一緒に。エイプリルフールを楽しめるような嘘！（KA・32歳）

夫にビックリするような嘘。（NT・46歳）

うまくかわいい嘘をつける気がしないので、ナシです。（IJ・40歳）

ブログをやっているので、毎年ブログを通して楽しんでます。（UY・42歳）

最近会ってない友達に「10kgのダイエット成功したよ！」と。（SS・65歳）

家族にスカウトされちゃったと嘘をつく（笑）（MR・29歳）

夫に、一緒の会社で働くことになった。（MM・28歳）

実家帰省時、「明日帰る」と伝え1日早く帰りビックリさせたい。（IF・40歳）

冗談は言うけど嘘をつこうとは思わない。（UM・54歳）

奥さんに「オリンピック開幕式のチケットが手に入った」と言ってみたい。（ST・61歳）

日本の皆さんに「徳川の埋蔵金を見つけた！」と言ってみたい。（KY・47歳）

友達に彼氏が出来たと驚かせたい。（MY・19歳）

主人に「mydoで応募したプレゼントが当たった！」と言ってみたい！（SK・36歳）

ハワイ旅行が当たったの！（MS・30歳）

彼氏にYouTubeを始めた！と言う。（SS・25歳）

100万円拾った！（TT・33歳）

旦那に、娘が寝返りしたよ！と驚かせてみたい。（YS・34歳）

友達に結婚したよと。（SA・43歳）

愛犬に、君は本当は人間なんだよ。という嘘。（AE・27歳）

友達に整形してみたって言ってみる。（MS・23歳）

旦那に、3人目ができたと嘘をついてみたい。（MM・34歳）

母に結婚しますと言ってみたい。（AY・24歳）

昇進した。（FM・49歳）

騙されたほうも嬉しい嘘をつきたい！（SM・33歳）

主人に「今日ナンパされちゃった」と言ってみたい！（SR・37歳）

嘘をつきたくない。（IM・60歳）

家族に宝くじが当たった！（TR・43歳）

「実はお母さん30歳なんだ」と嘘をついたら、リアクション王の息子はいい反応をくれる気がする。でも、おしゃべりで何でも学校で喋ってしまうので、恥ずかしくて学校に行きにくくなるので言いませんが…。（ES・40歳）

友達に、仕事が決まったよ！と。（IY・48歳）

旦那さんに、ネイルを自分でやった！という嘘をついてみたい。（UN・27歳）

m 嘘を言われた方も嬉しい気持ちになるような日になればいいですね。他エリアのmydoはHPよりご覧頂けます。（編集部）

携帯からはコチラ▼


ひさだ みおちゃん
ひさだ たくくん
きくち りさちゃん
きくち さきちゃん
やまうち えいとくん
さいとう そうすけくん
さいとう ほのかちゃん
たかはし はるくん
たかはし ひなたくん
くろたに ゆうがくん
くろたに のあちゃん
さとう ゆいなちゃん
さとう みおちゃん
ひとすぎ みつきくん
あべ しんのすけくん
わきた みおりちゃん
すずき みゆちゃん
たなか なのちゃん
たなか こたろうくん
きむら ゆうとくん
きむら にいなちゃん
きむら こうやくん

地域をもっと笑顔に

mydo kids撮影会 SMiLE 大発表

PASHA☆

撮影会場

Well-D ウェルディ長泉




もりもと まもるくん


にしだ そうやくん


かとう めいちゃん


すみよし りとくん



はぎわら あんるちゃん


ながさわ ななみちゃん


おの こうきくん


おの ゆきとくん


うちだ あらたくん



もちづき れいなちゃん



りっかちゃん れおんちゃん


りこちゃん


わたなべ けいくん


さとう えいとくん


おさだ ゆうとくん

take a shot !!

Kiss Kiss Kids

キスキスキッズ！
笑顔・変顔・すまし顔！？のハッピーキッズが毎月登場します！



宮崎 叶大くん
R1.7.31
桜がきれいに咲いてたよ



小松 里奈ちゃん
R1.10.9
可愛い笑顔♪優しい女の子になってね♥



鈴木 琥珀ちゃん
H29.2.27
もうすぐ3歳♪ディズニー大好き！
おてんば娘♡



齋藤 有利くん
R1.7.19
ハーフバースデー☆



佐藤 理子ちゃん
H29.10.24
愛犬と仲良し♡



井原 吟ちゃん
H31.4.23
曾祖母ちゃんの手作りおひな様で
初節句！



左:深澤 大和くん H29.11.26
右:深澤 大飛くん R1.9.1
やんちゃ兄弟。仲良く元気に育ってね♡



野澤 想楽くん
H30.9.28
お片付けして、ボクも一緒に
入っちゃった♪



田中 洸成くん
H30.11.30
ドライヤーの風を掴もうと必死。



細川 鈴ちゃん
H31.3.29
おもちゃじゃないものがすきー！



齋藤 藍ちゃん
H27.12.21
あげない♥



太田 詩ちゃん
H30.5.10
好きな野菜はブロッコリー♡



おすすめ映画情報をピックアップしました！

MOVIE INFORMATION



4金17

名探偵コナン 緋色の弾丸

©2020 青山剛昌／名探偵コナン製作委員会

4/ 3(金)	エジソンズゲーム
4/ 3(金)	ステップ
4/10(金)	WAVES
4/17(金)	劇場
4/24(金)	劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン
4/27(月)	糸

※公開予定が変更になる場合がございます。

〈提 供〉シネプラザ サントムーン
☎055-983-1800
■ 9:30~24:00（県下最大級12スクリーン）
http://www.shizukatsu.co.jp/cineplaza



菅原 吉花ちゃん
R1.9.30
最高の笑顔をありがとう!



山口 紗祐ちゃん
H30.3.29
もうすぐ2歳♡みんなに癒しをありがとう☆



石坂 陽詩ちゃん
R1.6.15
笑顔に家族みんなメロメロだよ～♡



仲川 晴琉くん
H30.10.15
はる怪獣★1歳になったよ!!!



左:早川 乃愛ちゃん H30.12.17
右:早川 爽巴ちゃん H28.9.26
仲良し姉妹♥今後も2人の成長が楽しみ♪



石川 翔湊くん
R1.7.10
くまちゃんになったよ☆



左:金子 楓ちゃん H30.3.31
右:金子 颯くん R1.10.29
生まれてから百日、お姉ちゃんになって百日



中野 友梨奈ちゃん
R1.11.23
提供/ふぁんふぁん富士南店



原 蒼太くん
R1.11.20
提供/ふぁんふぁん柿田川店



田中 礼恩くん
H30.2.9
提供/ふぁんふぁん柿田川店

Kiss Kiss〝Kids & Pets〟写真大募集！

5月号よりペットの写真も募集します！

応募方法

①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♥♪★のみ使用可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

宛先

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo
『Kiss Kiss〝Kids & Pets〟係』宛

mydo@lic-mydo.com
メールでもご応募できます。

※応募は小学6年生までとさせていただきます。
※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

(例)
①富士市中里2561-22
アパートリック101号
②富士市 花子
③0545-31-2239
④富士市 太郎(ふじし たろう)
⑤H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
⑥男の子
⑦2才のお誕生日おめでとう★

二次元コードを携帯で読み込み、件名に「Kiss Kiss〝Kids & Pets〟」、①～⑦をご入力の上送信ください。

こどもメガネ
こどもメガネ専門店
Jack -O_O-
ジャック・オー
×
メガネの三島 本町店 TEL.055-939-9993 三島市本町14-27 神戸ビル1階
メガネのムラカミ 御殿場駅前店 TEL.0550-70-5388 御殿場市新橋2033

EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

平日夜間

- 外科・内科・小児科／18:00～22:00
  三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711
- 外　科／22:00～翌9:00
  三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 外科・内科・小児科／20:30～翌7:00
  沼津夜間救急医療センター ☎055-926-8699
- 外科・内科・小児科／9:00～21:00(土は14:00～)
  三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711

土日祝夜間

- 夜間:外　科／21:00～翌9:00
  三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 夜間:外科・内科・小児科／18:00～翌7:00
  沼津夜間救急医療センター ☎055-926-8699
- 耳鼻科・眼科・産婦人科／8:00～17:00(日・祝のみ)
  担当医が当番制で診療(※電話で消防署に確認してから受診)
- 歯　科／9:00～16:00
  担当医が当番制で診療(※電話で消防署に確認してから受診)

静岡県内の当番医情報 ☎0800-222-1199
消防署 ☎055-972-5800 https://www.city.mishima.shizuoka.jp/
消防テレホンサービス ☎055-935-6699

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい

城本 公式 ウェブ検索



多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院32年」を迎えました。

♪0120 107 929 シロモトクリニック♪

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

二重まぶた
埋没法(1年・永久保証)
両目 50,000円～

しわヒアルロン酸
正規品・高品質
0.1ml… 9,800円

しわボトックス
目尻…… 28,000円
眉間…… 28,000円
額…… 48,000円

まぶたのたるみ取り
目の上 300,000円
目の下 350,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす
名古屋院 eプラス
岐阜院 フォトRF
両頬トライ… 9,800円

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全顔(初回) 7,000円
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛
ワキ(3回)15,000円
VIO(3回)29,800円

ホクロ・イボ
お顔・お体どこでもすぐ取れます
1個(5ミリ以内)10,000円

超音波脂肪吸引
モニター割引実施中!!
1部位 198,000円～

脂肪溶解注射
BNLS……9,500円
メソセラピー 25,000円

バストアップ
ヒアルロン酸豊胸
100cc 250,000円

バストのお悩み
乳輪縮小 婦人科形成
乳頭縮小
陥没乳頭
※詳しくはお問い合わせ下さい。

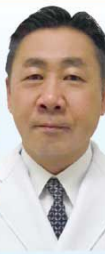
小顔・リフトアップ
小顔注射
本格的リフトアップ糸でのリフトアップ

ワキガ・多汗症
根治手術 240,000円
汗止め注射 58,000円～

イレズミ除去
レーザー治療 切除法
アブレーション
皮膚移植
※詳しくはお問い合わせ下さい。

AGA男性型脱毛症
城本オリジナル治療
AGA処方薬 9,900円～

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など



美容外科歴20年の大ベテラン

城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

城本クリニック静岡院

無料相談／受付フリーダイヤル

0120-107-929（イイオンナ クリニック）

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます

しろもと クリニック Shiromoto clinic

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F



日本テレビ「ヒルナンデス!!」で紹介!!

いかの塩辛。新鮮甘塩造り

静岡県で大正十五年創業の老舗から、直売店で人気の高いいかの塩辛をご紹介します。

新鮮な真いかだけを使用し、じっくりと仕上げました。程よい塩加減、いかの旨みが凝縮された深いコクとまろやかさはお客様にも人気です。

あったかご飯に、酒の肴に、ワングレード上の真いかの塩辛をぜひお楽しみください。

本日より お申込締切日 10日間



ロングセラー・高リピート率！！

人気のお手頃サイズ

669円（税込）



特別送料クール代 本州950円(税込)
本州以外1,500円(税込)

1個 130g

なんと!! 5個以上お買い上げで 送料無料

さらに!! 8個以上お買い上げで もう1個プレゼント!!!!!

新鮮な真いかを使用！
こだわりの甘塩造り
キモの旨みが違う！
美味しい理由

美味すぎる塩辛

ご飯の食べ過ぎにご注意！

魚屋素材！国産真いかのみ使用。

チラシNo.10 お申し込みはこちらから

☎050-2019-6664

【受付時間】9時～17時（日・祝は休み）

●お届け／７日前後。●お支払い方法／代引きのみ(別途代引手数料 330 円)。●送料／クール便・本州 950 円(税込)本州以外 1,500 円(税込)・5 個以上で送料無料。●返品／返品は生ものにつき不可とさせて頂きます。商品違い・商品損傷などの場合全額弊社負担にて交換又は返品に応じます。商品到着日を含め２日以内にご連絡願います。※お預かりした個人情報は、商品・DM の発送以外の目的では使用しません。

株式会社徳造丸
〒413-0490 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取2185-1

読者PRESENT　50名様に当たる!

応募〆切　4/30㈭到着分

■応募方法／「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名（第1・第2希望）をご記入の上、アンケートにお答えください。A今月（4月）はランチ（イートイン・テイクアウト）に行きましたか?または、行く予定はありますか?1.はい2.いいえB いつも通っているランチ（イートイン・テイクアウト）のお店に行く頻度は、　何ヶ月に1回ですか?（一番近い頻度を一つ選んでください）（1ヶ月・1.5ヶ月・2ヶ月・3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月・24ヶ月・その他）C いつも通っているランチ（イートイン・テイクアウト）のお店には、すでに3回以上行ってますか?1.はい2.いいえD 1回あたりの平均予算は?　E児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか?　F児童相談所等の子育て機関に聞いてみたいことや、不明点がありましたらお書きくださいG 6月は父の日!「父親との楽しい思い出・エピソード」を教えてください!■宛先／〒417-0826 富士市中里2561-22　株式会社リック mydo編集室『4月号読者プレゼント係』／ FAX 0545-31-2240

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。

01 ガッツポテト富士宮 フライドポテト引換券



富士宮のポテト専門店から、揚げたてフライドポテトをプレゼント。お好きな味が選べます♪
イートイン、テイクアウトどちらでも可能です。
※店舗にて引き換え

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市城北町112
☎0544-66-9229

10名様

02 極楽湯　三島店 入館ご招待券



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯　三島店
三島市三好町4-23
（せせらぎパーク三好内）
☎055-991-4126

5名様

03 みしまプラザホテル お食事ご招待券



創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、ワンランク上の贅沢なお食事を。
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組 4名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 POLA富士市役所通り店 リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※富士市役所通り店限定となります。

●POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当:中村

10名様

06 Pasta&Pizza　PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格窯でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza　PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 Cyami(チャミ) IC.U HA マイクロパッチ&フェイシャルマッサージ券



気になる目元・口元に貼って寝るだけ!針状ヒアルロン酸を肌の角層に注入し翌朝ふっくら目元に。フェイシャルマッサージ券とセットでプレゼント!
※店舗にて引き換え

●コスメティック&ヘアサロン Cyami(チャミ)
富士市今泉1-9-10
☎0545-53-1329

5名様

08 mydo編集部 バス3点セット+アロエ軽石



※表紙の撮影で開封しましたが未使用です

●㈱リック　mydo編集部
富士市中里2561-22
☎0545-31-2239

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得て第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

読者PRESENT アンケート

「ランチ（イートイン・テイクアウト）」について

A 今月（4月）はランチ（イートイン・テイクアウト）に行きましたか?
または、行く予定はありますか?
1.はい　2.いいえ

B いつも通っているランチ（イートイン・テイクアウト）のお店に行く頻度は、何ヶ月に1回ですか?（一番近い頻度を一つ選んでください）
（ 1ヶ月 ・ 1.5ヶ月 ・ 2ヶ月 ・ 3ヶ月 ・ 6ヶ月 ・ 12ヶ月 ・ 24ヶ月 ・ その他）

C いつも通っているランチ（イートイン・テイクアウト）のお店には、すでに3回以上行ってますか?
1.はい　2.いいえ

D 1回あたりの平均予算は?
［　　］

E 児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか?
1.はい　2.いいえ

F 児童相談所等の子育て機関に聞いてみたいことや、不明点がありましたらお書きください
［　　］

G 6月は父の日!「父親との楽しい思い出・エピソード」を教えてください!
［　　］

★まいぐる調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?
（　　）ペンネーム ※希望者のみ記入（　　）

※今回のアンケート、投稿はmydo6月号に掲載します。
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

⚠ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ⚠

第一希望	番	商品名
第二希望	番	商品名

ハガキ	下記を切り取り貼って投函
FAX	0545-31-2240
Email	dokupure@lic-mydo.com
Web	m-mydo.jp

4 1 7 - 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 4月号読者プレゼント」係

〔ご住所〕〒　　－　　市町

〔お名前〕　　〔性別〕男・女

〔年齢〕　　歳　〔お電話〕

既婚 or 未婚　〔ご職業〕

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

三島・清水町・長泉町 地域みっちゃく生活情報誌® mydo 4月号
vol.241 2020年3月25日発行企画・編集／㈱リック 発行・宅配／㈱リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 www.iic-mydo.com
●広告掲載・配布に関するお問い合わせ…㈱リック「マイドゥー」編集室 ☎0545-31-2239 FAX.0545-31-2240

2月にお引き渡しさせていただいた 一部です。 お施主様をご紹介

祝

完成おめでとうございます♪



営業：西川

子どもが産まれたことで住んでいたアパートが手狭になったと感じ、「そろそろ…」と1年前ぐらいからお家づくりを考え始めました。実は他社にも相談していたのですが、正直押し付けがましく、早いペースで進められて私たちの話をあまり聞いてくれなかった印象がありました。その点いろはこさんは、ゆっくり自分たちのペースで進めることができて、私たちの無茶なお願いにも気さくに応えてくれたのが良かったですね。新居で特にこだわっていたのがキッチンとパスルームですね♫パスルームは広くしてもらい、ラグジュアリーでお洒落なデザインがお気に入りで、家族みんなでお風呂に入る時間が楽しみになりました♫

沼津市在住：T様



子供の人数が増えてきたこともあって、「そろそろ家を建てないとなぁ‥」とお家づくりを考え始めました。いろはこさんで決めたのは、他社で進めていた同規模の建物がよりリーズナブルな価格で手に入るとわかったからです。気になっていた建物の耐震性も良く、しっかりと説明を受けたので安心してお任せすることができました♫また新居に住んでみてお気に入りの場所は24畳の広いリビングですね。機能的で便利なアイランドキッチンにもこだわり、キッチンに合わせた造作テーブルも作ってもらいました。希望を全て叶えてくれた自慢の家になりました！

三島市在住：H様



irohaco
いろはこ



営業：佐藤



営業：正親
（おおぎみ）

最初、妻の知り合いの紹介からいろはこさんを知りました。事前に家族で話し合って建てたい外観や内装のイメージがあったのですが、実際にいろはこさんと話をした時にそのイメージを手頃な価格で実現できると提案してくれたのでいろはこさんに決めました。また営業担当の佐藤さんが親身になって話を聞いてくれたのが嬉しかったですね。打ち合わせの中で多くのわがままやリクエストを言ってしまったのですが、急な変更の相談もすぐ対応いただけて「大丈夫ですよ。」と、とても安心しました。最後まで親身になって対応いただけたことは本当に感謝していますね♪

三島市在住：K様





入学式

「いろはこ」なら驚きの価格で、理想のお家が建てられます♪

自由設計!!ウッドデッキ付の
月々6万円～ 夢の庭付マイホーム

685万円～（税別）

建物本体価格（土地・諸経費別途）

標準仕様：ベタ基礎／オール電化／システムキッチン／システムバス／温水シャワートイレ／洗面化粧台／全室ペアガラス／全室照明器具付／TV配線／電話配管／エアコン専用コンセント／TVモニター付インターホン／玄関収納ボックス

標準仕様は685万円（本体価格）の中に全て含まれます。

こんな方が多数ご相談にいらしています

- ☑ ローン審査に不安がある方
- ☑ 年収が300万円台で不安な方
- ☑ 小さな子どもがいてお金がかかる方
- ☑ 賃貸の家賃を6万円以上払っている方
- ☑ しつこい営業が嫌いな方
- ☑ 土地探しでお困りの方
- ☑ 建て替えを考えている方
- ☑ 頭金がなくてお悩みの方



見学会風景



※完成見学会の実際の画像です。

完成見学会は随時開催予定です！
毎回沢山の方々に御来場いただいております。
詳細はHPをチェックしてください。

えっ!? この仕様でこの価格?! と思ったあなたは、まずはお電話を!!

インスタグラムも更新中! irohaco.avance

設計 施工 リフォーム

irohaco
いろはこ

いーな いろはこ

0120-17-1685

三島市南二日町25-8
一有限会社アヴァンスー
Tel.055-981-1685
Fax.055-943-5572

いろはこ 三島 検索

facebook「@irohaco」で検索
いいね!で情報ゲット

本紙内容を無断で転載することを禁じます。
掲載広告の内容は広告主が責任を負うものとします。

無料