

NUMAZU マイドゥー沼津版

mydo

Magazines with jimoto
and new attitude.

自分と向き合う時間特集

発行部数 / 55,700部

発行 / 株式会社 リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22

掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL. 0545-31-2239

メール : info@lic-mydo.com www.lic-mydo.com

※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

公式 LINE からクーポンGET!

創業53年・6000棟施工 屋根・外壁塗装リフォームのことなら! 静岡県塗装実績No.1

アップリメイクで安心!

TV CM 放映中!

まずは 診断 見積 無料!

外壁塗装 屋根塗装 防水工事 シーリング 雨漏り補修 ベランダ アパート マンション

参加無料 塗り替え市民講座

初めての塗装を検討されている方 他社でお見積りを取られている方 塗装工事で失敗したくない方

10年以上ご使用中の方へ「エコキュート」買い替えチャンス!

【給湯省エネ2026事業】一定性能以上のエコキュート設置で補助金も活用!

全国展開中のエコキュート交換専門店 LINE見取り案内中

エコキュート交換専門店 ちかもち 静岡店

9:00~20:00/年中無休 0800-111-7700 無料

お問い合わせはお電話からお気軽に

Information 屋根・外壁塗装リフォーム専門店 株式会社 アップリメイク

0800-100-1641

【営業時間】9:00~18:00/年中無休/携帯電話からでも通話無料!

静岡駿河本店: 静岡市駿河区中原123-2 / 静岡葵店ショールーム: 静岡市葵区菅谷5-1-7

special feature

自分と向き合う
ゆとりある時間を

こころもカラダも整います。

SANTE 整体院

要予約

Health



整体に行っても翌日にはまた戻っていませんか?
実は施術とセットで「維持する動き」を
やらないと、元通りになるんです!

こんな悩みありませんか?
夕方になると、頭を持ち歩いているみたいに重い
揉んでもらった日は楽なのに、翌日にはもう元通り
8時間のデスクワークで姿勢を保ってられない

MENU

整体&姿勢維持エクササイズで
「戻らない体」をつくる施術

【初回体験】 毎月限定10名様
11,000円→3,000円

050-3199-1898
沼津市寿町26-24 メルヴェール101
9:00~23:00/土日9:00~19:00
木【完全予約制】有



mydo クーポン 初回体験 毎月限定10名様
11,000円→3,000円
10月末迄

PRECIOUS

プレシャス

Hair

髪が整う、生まれ変わる/
=カラーエステ施術内容=

- 髪質改善カラー
- 過酸化水素の分解
- マッサージシャンプー
- 薬剤残臭の軽減
- 髪質改善トリートメント
- リラクスマッサージ
- ジアミン、アルカリの中和
- 熱反応トリートメント仕上げ
- PH調整

【初回限定】カット+カラーエステ
+髪質形状記憶トリートメント(ホームケア)
25,300円▶15,400円



髪質改善に特化したお得メニュー

055-987-5571
長泉町納米里172-17 ナビ7 ロック102
9:00~18:00
毎月、火 有

カラーエッセを
マンガで解説!



mydo クーポン ご新規様限定
上記キャンペーン価格に!
10月末迄

美容医療で肌のメンテナンス
ナチュラルビューティークリニック

Clinic



自分らしい美しさを、医療の力で。
お肌のことをトータルで相談できる
クリニック

MENU

丁寧なカウンセリング 専門的な医療体制 通いやすいクリニック

6回目から半額で通いやすい!

【医療脱毛】

- 女性・男性の全身医療脱毛
- 中高生脱毛プラン
- 白髪脱毛
- 鼻毛・耳毛脱毛
- 介護脱毛
- ひげ脱毛
- ワキ脱毛

◆全身医療脱毛(顔・VIO除く)
1回あたり 35,000円~

※小中高生Aプラン5回セットの1回あたりの価格です。

◆30分無料カウンセリング
ご予約受付中

肌のお悩み・エイジングケア/

【美容医療】

- シミ・くすみ・毛穴・たるみ・小じわ
- ニキビ・ニキビ跡
- 光(IPL)・レーザー治療
- 薄毛(AGA)治療
- 美容点滴・注射

◆診察カウンセリング

初診 2,200円

当院医師監修!
美容クリニックが本気で考えた

◆腸活サプリ Amazonにて発売中!

055-939-5148
沼津市大岡2720-11
10:00~18:00
毎火・水その他休診日あり 有
(保険適用外・自由診療)



※アプリはHPから簡単注文!



mydo クーポン 【ご来院の方】腸活サプリ
Amazon購入時50%OFF
10月末迄

沼津市 東熊堂

ステーキハウス

ブロンコビリー沼津バイパス店



ブロンコおじさんの炭焼きがんこハンバーグ

炭焼きハラミランチ

[NEW] 秋のグルメサラダ

ボリューム×コスパ=大満足！
20種以上の食べ放題ビュッフェ♪

MENU (税込)

\ビュッフェ付でおい！/

・ブロンコおじさんの
こだわり炭焼きがんこハンバーグ
(ランチブロンコビュッフェ+大かまどごはんorパン
+たまごスープ) (200g) **1,738円**

新登場！[11月12日(木)迄]

・秋ブロンコビュッフェ

・秋のグルメサラダや店内仕込みのデザート
・ほんのり柚子香る秋鮭としめじの和風パスタ
・芳醇な香り広がるシャインマスカットゼリー etc...

☎055-930-2200

★STEAK HOUSE★
BRONCOBILLY
SINCE 1978

沼津市東熊堂439-1
営業日11:00～23:00、土日祝10:30～23:00
※無休
◎有

アルバイト・パート募集！
お気軽にお問い合わせください！



HP

mydoクーポン
沼津バイパス店限定
ジェラート&ドリンクバー
1グループ全員無料券
※10月迄
※1枚につき
※お食事されたお客様ののみ
※一部のキャンペーンは利用不可

Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております！
kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔！
のハッピーキッズが毎月登場します！

下記QRコードからLINE友達登録！公式アカウント
「情報誌 mydo」へアクセス！



応募内容①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)②保護者氏名③電話番号④お子様(ペット)のお名前(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦20文字以内のコメント(記号は◎★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。◎)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項○応募は6年生まで○写真は氏名での掲載○衣服着用○著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有○応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります○皆様から応募頂いた個人情報(コーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



おみずあそびたいすき
にしむら 歩来くん 2025.3.10



はじめで寝返りができたよ
おかじま 百香ちゃん 2026.1.10



ふあんふあん富士南店
はまの 涼寧ちゃん 2019.5.25

最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

11/7 石井竜也
スペシャルコンサート2026 IN NUMAZU



場 沼津市民文化センター
大ホール
時 開場16:30 開演17:00
全席指定席(税込)
一般 9,000円
※お1人様4枚まで。
※未就学児入場不可



米米CLUBのボーカル石井竜也が沼津に登場。卓越した歌唱力と表現を存分に楽しみたい。
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

10/4~11/22 第53回沼津市芸術祭



場 市民文化センター、ブラ
サヴェルデ、市立図書館、
御用邸記念公園東附属部
時 開会式10月4日(日)



書道、美術、いけばななどの創作作品の展示から合唱、舞踊、演劇、バレエ、寄席、邦楽、太鼓などの舞台発表まで、市民による多彩なジャンルの展示や舞台をぜひお楽しみください。
(詳細については、お問合せください)
沼津市芸術祭開催委員会 ☎070-6534-2663
沼津市文化政策課 ☎055-934-4812

10/12 入船亭扇兆
二ツ目昇進披露落語会



場 沼津市民文化センター
小ホール
時 開場13:00 開演13:30
全席指定席(税込)
一般 3,800円
U-25 2,000円
※未就学児入場不可

●沼津市出身の落語家・入船亭扇兆が師匠の入船亭扇辰や江戸家猫八(動物ものまね)、ロケット団(漫才)を迎え、豪華で賑々しい二ツ目昇進披露の落語会を開催！
園イーストン ☎055-931-8999

10/12 水谷千重子
ありがとうコンサートin沼津



場 沼津市民文化センター
大ホール
時 開場14:30 開演15:30
全席指定席(税込)
一般 6,500円
高校生以下3,000円
※4歳以上チケット必要。
3歳以下は保護者1名につき1名まで随時鑑賞可。

友近さんの“お友達?”の水谷千重子さん!演歌あり♪J-POPあり♪楽しいトークあり!!のコンサート
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

10/4~10 三島バル



場 市内各店
時 各日午前10時~
各店閉店まで
【チケット販売(5枚綴り)】
前売り:4,500円
当日5,000円
※前売りチケットは各参加店舗、
三島商工会議所などで販売中

バルチケットと引き換えて、1ドリンクと自慢の一皿、テイクアウトメニュー(お土産)や体験などをお楽しみいただけます。
三島バル実行委員会 ☎055-955-7750
三島市商工観光まちづくり課 ☎055-983-2655

今月のフリマ情報

10/12 月祝 富士中央公園

9:00~12:00

10/24 土 富士岩本山公園

9:00~12:00

10/25 日 マックスバリュ伊豆長岡

9:00~12:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。
※今月は富士エリアのみとなります。

SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE



体験会実施中

\お気軽にどうぞ！/

体験者だけの特別レッスン！
はじめてでも安心

実際のレッスンの
雰囲気を知りたい！

ママパパも一緒に
習い事デビュー！

ジュニアスイミング
特別体験会



体験料
550円
(税込)

曜日・時間 10/10(土) 14:00~14:45
10/11(日) 14:15~15:00
10/24(土) 14:00~14:45
10/25(日) 14:15~15:00

対象 3才~8才
内容 はじめて・水慣れ
定員 各4名

ジュニアスイミング
スクールin体験



期間限定
体験料
550円
(税込)

11/1(日)まで

幼児コース
対象 2才6ヶ月~
未就学児 内容 水慣れ~キック
幼児・小学生コース
対象 3才~小学生 内容 水慣れ~バタフライ

※定員は各クラス2名まで

親子ベビースイミング
スクールin体験



期間限定
体験料
550円
(税込)

11/1(日)まで

曜日・時間 水・金 11:10~12:00
日 13:10~14:00
対象 6ヶ月~5才未満
内容 赤ちゃんとのスキンシップや
お子様の心身の発達を促します

※定員は各クラス2名まで

初めてでも安心！
実際のレッスンを体験してみよう！

ご予約は
こちら▶



事前予約制 ※お一人さま1回限り

※定員状況により、ご希望のコースにお申し込み
いただけないこともございます。

第1位

2年連続
受賞!!

2026年 オリコン顧客満足度®調査
キッズスイミングスクール 小学生

第1位

ルネサンス
スイミングスクール 品質に自信あり!

開講スケジュール等の
最新情報はWEBでチェック!

土日 10:00~11:00
新規クラス開講!

ルネサンス・トーア沼津 スイミング 検索

2026年
11月1日(日)まで ≧スイミングスクールへの ご入会でプレゼント!

指定用品
プレゼント



キャップ



スクールバッグ

すてきな
入会時特典

※詳しくは店舗へ直接お問い合わせください。※親子ベビークースは特典が異なります。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・トーア沼津
tel.055-952-2233

〒410-0022 静岡県沼津市大岡1431〈大型駐車場200台完備〉

フロント 平日 11:00~21:00
受付時間 土曜 11:00~19:00
日 祝 11:00~18:00

休館日 月曜日
年末年始 ほか



設置施設



ビューティーこくぶ × ミラクルひかる × Mr.シャチホコ

無双!!ものまねLIVE 2027 in 沼津

2027年1月31日(日)
時間 開場13:15/開演14:00
会場 沼津市民文化センター 大ホール
チケット 指定席 ¥5,980 (税込)
※未就学者の入場はご遠慮ください。

プレイガイドは、イープラス先行(抽選)受付中
9月19日(土) 10:00~ 一般発売開始
■お問い合わせ ディスクガレージ <https://info.diskgarage.com/>
沼津市民文化センター 055-932-6111

Information
DISK GARAGE <https://info.diskgarage.com/>

ニチイの医療事務講座

受講料最大 **50%OFF** キャンペーン

期間 2026年 8月20日(土) 12:00~ 11月10日(土) 23:59
※通学、ライブ配信コースは 9~11月開講クラス対象

安定して働ける医療事務のお仕事。
目指すなら、50年以上の実績あるニチイの講座へ!

今なら受講料 最大半額!

さらに ニチイに就職すると 全額 キャッシュバック

0円に! 受講料

※適用条件あり。 課税対象になります。

コース	通常価格	キャンペーン価格
医療事務講座 通学コース	64,000円(税込)	32,000円(税込)
医療事務講座 ライブ配信コース	56,000円(税込)	33,600円(税込)
医療事務講座 通信コース	47,850円(税込)	28,710円(税込)

下記まで、お問い合わせください! まなびネット 検索

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

Information
0120-781-023
沼津市大手町 3-8-23 ニッセイスタービル1F
平日9:00~17:15
土日祝 無

第17回SCCしずおかコピー大賞

応募締切 2026 10/31 sat 24:00
応募資格: 静岡県内在住、在職、在学の方

THE 17TH SCC SHIZUOKA COPY AWARD 静岡県最大のキャッチコピーのコンテスト。コピー(広義)への地域の関心、およびコピーの力を活かした地域企業・産業・メディアの活性化を目的に行っています。

課題1▶ ダンス特化型シアタースタジオ「M(アイブル)」のキャッチコピー
課題2▶ あなたの想いが、地域の未来になるコピー
課題3▶ 地元企業が子ども向け体験イベントを一掃にやりたくなるコピー
課題4▶ ボスティング型情報誌の魅力を伝えるコピー
課題5▶ ラインマン(通電線工事技術者)の魅力を伝えるコピー
課題6▶ 静岡県の広告会社で働きたいコピー

賞金内容(各1作品)

賞	賞金
大賞	賞金5万円+トロフィー
準大賞	賞金3万円+トロフィー
学生賞	図書カード1万円分+トロフィー
SCC賞	賞金1万円+トロフィー
キャプテン賞	賞金1万円+トロフィー

協賛賞(各1作品、賞金1万円+トロフィー)

- 江崎新聞社賞
- ふじのくに未来財団賞
- グローアップチャレンジプロジェクト賞
- リック賞
- 伏見電気工業賞
- 静岡県広告産業協会賞

※学生賞の申込者は、大賞以下にのみ応募可能です。
※協賛賞は、協賛企業から選出された作品の中から、協賛企業が協賛賞を授与するものとします。
※協賛賞は、協賛企業から選出された作品の中から、協賛企業が協賛賞を授与するものとします。
※協賛賞は、協賛企業から選出された作品の中から、協賛企業が協賛賞を授与するものとします。

極楽湯 三島店

天然温泉 毎月期間限定 コラボイベント 開催中!

詳細は HPへ!

土・日・祝は朝6時から営業しております!

通常入館料より **10%OFF**

※シーズン料金期間は土日祝料金+100円からの割引となります。※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。/各種優待も追加料金の対象となります。

mydo × 極楽湯

有効期限 2026年10月31日(土)迄

mydo × 極楽湯

有効期限 2026年10月31日(土)迄

mydo × 極楽湯

有効期限 2026年10月31日(土)迄

Information
055-991-4126
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00
(最終入館受付翌1:20)

Bowling 団体プランが お得!

みんなで盛り上がるなら、ららぽーとでボウリング!

10名様以上の 団体プラン 2ゲーム+貸靴 **1,400円** (税込)

お一人様

◆ご利用日の3日前までにご予約ください ※ご予約時にmydoを見たお申し出ください。

Information
055-929-1330
沼津市東横路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F
月~木8:00~25:00 金・祝前8:00~26:00
土8:00~26:00 日・祝8:00~25:00

銀貨買取

※キャンペーンの適用には、
査定前に「mydoを見た」と
お伝えください。

稲穂 風凰

オリンピック100円銀貨 最低買取価格 **400円保証!**

東京五輪1,000円銀貨 最低買取価格 **3,500円保証!**

その他 豊富な買取品目

貴金属・ジュエリー	ブランドバッグ
ブランド時計	カメラ・レンズ
着物・帯	古銭・古紙幣
	切手
	骨董品

「マミー三園店」 リニューアルに ともない お引越し中!

沼津市三園町11-4
真野ビル1F

●ダイソー
●マミー三園店
●おたからや
●AU
●しゃんぴん
●から好し
●ENEOS

ダイヤモンド	ブランド時計
ブランドバッグ	切手・記念硬貨

貴金属・ブランド時計・バッグ
5点以上ご成約の方

おたからや
限定クーポン!
現金10,000円プレゼント

※クーポン対象外のお品物がございます(商品券、金券、現行紙、その他額面の表記があるもの)
※マミー三園店・真山店で使用可能 ※2026年10月31日迄 ※詳細はスタッフまでご確認ください

Information 買取専門店 おたからやマミー三園店 静岡県公安委員会 許可 第49103A000065号 アフィン株式会社	R7-BA 069 ☎ 055-939-7666 沼津市三園町11-4 真野ビル1F ☎ 9:30~17:30 最終受付 (土日・9~17:00) ☎ 第3日曜 ☎ 有(約4台)	おたからや 真山店 ☎ 055-944-6771 伊豆の国市南條547-14 ☎ 9:30~17:30 最終受付(土日・9~17:00) ☎ 第3日曜 ☎ 有(店舗裏にも6台)	Google Maps
--	--	--	--------------------

E1東名 沼津ICまたは富士ICをご利用の方へ

E1東名(富士川スマートIC～清水JCT間)でリニューアル工事を実施します。
渋滞時はE1A長泉沼津ICまたは新富士ICへの迂回をご検討ください。

東名リニューアル工事期間中は新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。

東名リニューアル工事規制区間

2026年9月1日～12月23日
2027年1月6日～4月16日

渋滞が予測されます

凡例 工事規制区間 発着IC・指定発着IC 発着IC⇄指定発着IC

○料金調整期間

2026年9月1日(火) から 2026年12月23日(水) まで
2027年1月6日(水) から 2027年4月16日(金) まで

○対象車

ETC車 限定

○対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC～三ヶ日IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC～館山寺スマートIC)

※利用例 (普通車料金)

東名ルート 沼津IC ⇄ 静岡IC : 1750円 ※渋滞が予測されます

迂回ルート 長泉沼津IC ⇄ 静岡IC : 4900円(調整前) **1750円(調整後)**

お問い合わせ

NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)

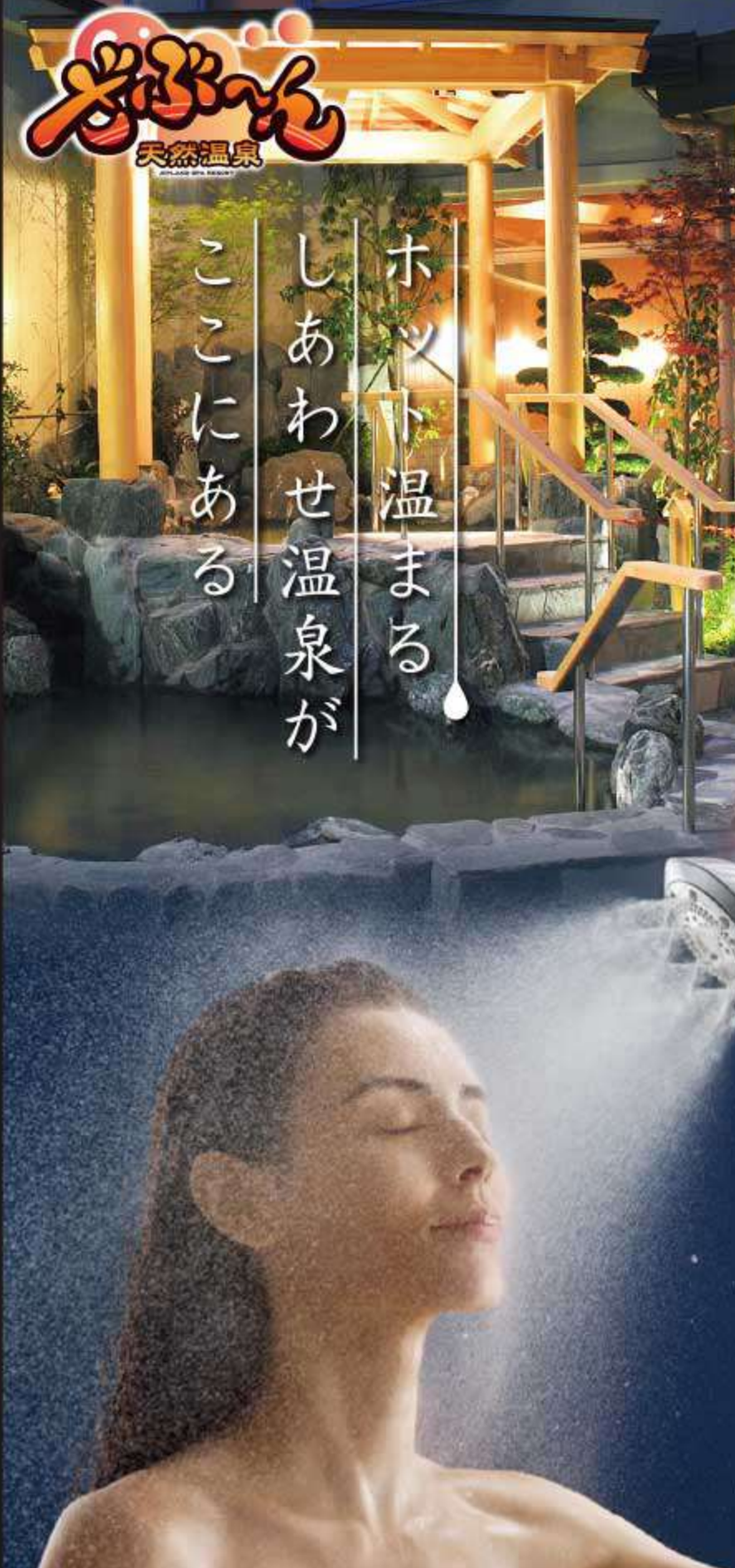
☎ 0120-922-229 (フリーダイヤル)

Information

中日本高速道路株式会社
富士保全・サービスセンター

☎ 0120-922-229

〒富士市厚原1738-4



ホット温まる
 しあわせ温泉が
 ここにある

Parfait Menu

ざぶ〜んカフェのパフェメニュー

パフェメニューが全30種類以上パワーアップ!

カフェタイムに食べたい満足サイズのパフェから、
お食事後のデザートにぴったりな小めサイズまでご用意!



ReFa

ReFaの10秒エステは
より清らかに、美しく。

2種の微細な泡をたっぷり届け、浴びるたび、キレイな肌に。

是非ご体験ください。

料 金 表		
大 人	平 日	900円
	土日祝	1,000円
小 人		300円
会員専用回数券	10枚1組	7,500円
	5枚1組	4,250円
買値税1割戻60分		500円

Tel : 055-968-4126

住所：沼津市原町中2丁目14-8
(ジョイランド館2F)

通常営業時間

お風呂 朝9時〜翌2時 ※受付終了1時間

お食事処 月〜木・日・祝 朝10時〜23時半
※ラストオーダー23時
 金・土・祝前日 朝10時〜翌1時半
※ラストオーダー1時半

ざぶ〜んで使えるお得な割引券

ざぶ〜ん入浴料	
一般 平日	800円
一般 土日祝	900円

有効期限: 2026年10月31日まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん入浴料

ざぶ〜ん入浴料	
一般 平日	800円
一般 土日祝	900円

有効期限: 2026年10月31日まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん入浴料

ざぶ〜ん入浴料	
一般 平日	800円
一般 土日祝	900円

有効期限: 2026年10月31日まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん入浴料

ざぶ〜ん入浴料	
一般 平日	800円
一般 土日祝	900円

有効期限: 2026年10月31日まで

■特別営業期間中はご利用いただけません

アクセスマップ



注意事項

■共通のmydのクーポンはご利用いただけません。 ■券売機にて入浴券をお求めいただけますが引券と共に受付へお出しください。 ■ポン券1枚につき各様のみに利用いただけます。 ■1回に複数枚の利用はできません。 ■他の割引やサービスとの併用は出来ません。 ■特別営業期間中はご利用いただけません。 ■2026年9月3日より価格が変更されました。



団体予約がとってもお得!!

BOWLING COMPE

団体予約がとってもお得!! コンペ受付中!!

歓送迎会、忘新年会、懇親会や友だち同士でなどなど……

大人数での**ボウリング**を計画されている方に**オススメ!!**

お電話の場合前日まで受け付けておりますので、まずはご利用店舗までお電話ください!!

団体予約

近隣最安値!!

2ゲーム
+
貸し靴

▶ 1,200円

※団体予約は 8 名様以上 2 ゲーム以上で承ります。

※特典は店舗、日にち、曜日によって異なります。

※ご予約はコンペの前日までの受付となります。

対象
中学生以下

Let's start!

ジュニア ボウリング教室

ジョイランドボウルではじめよう!

ボウリングを楽しみながら

「大きな声で返事をする・挨拶をする・靴をそろえる」を教えます。

40 分のボウリング教室後 1 ゲームの記録会

参加日時：毎週日曜日 15:00～スタート

参加費：1回500円（貸靴代込）

※当日は運動の出来る服装でお越し下さい。

Information

ジョイランドボウル原

055-968-2222

◎ 沼津市原町中 2-14-8

◎ 9:00～26:00 年中無休 無料駐車場500台

HP

毎月10日は ★満10★堂の日

買取金額 10%UP

※金券・金貨・インゴット・両替除く

タレント
田中律子さん

mydo限定キャンペーン 10.31まで

衣類・洋服 ポリ袋45L

1袋 1,000円 で 買い取ります!!

衣替えで不要になったお洋服、 満天堂にお任せください!

※キャンペーンご利用の際は本広告右上のクーポンをお持ちください
※お洋服の買い取り上限は1袋までとなります。
※ご利用は1家族様1回限りとなります。
※満天堂の他クーポン・キャンペーンとは併用不可となります。

買取満天堂では、幅広いお品物をお取り扱いしています。

重いものや持ち運びの難しいものは

出張買取

査定に関してのご相談や出張買取のご予約はこちらから

フリーダイヤル **0120-966-977**

査定料
出張料
手数料
全て無料!

LINEからでも
お気軽に!

時計



お酒



コスメ



バッグ



楽器



骨董品

その他記載の無い品目也大歓迎です。1点からでもお気軽にご相談ください。



マックスバリュエクスプレス 長泉店

静岡県駿東郡長泉町下土狩1350-1
10:00~19:00 定休日 日曜日フリーダイヤル **0120-743-136**

下土狩駅より徒歩3分



マックスバリュ沼津カタクラパーク店

静岡県沼津市大岡1020-1
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日フリーダイヤル **0120-569-284**

マックスバリュ御殿場富士岡店

静岡県御殿場市中山518
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日フリーダイヤル **0120-002-025**

スタッフ大募集

詳しくは
こちら▶運営会社:株式会社ネオート
東京都公安委員会 許可 第308841804974号地元の
お店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01

味の素AGF株式会社 東京都港区新橋1-46-3
AGF「ブレンドイ」0120-17-8651
スティックブラック 25本
豊かな香りとまろやかなココアのスティックブラックです。
これ1本でホットコーヒーもアイスコーヒーもお楽しみ
いただけます。ミルクなし・甘さなし、25本入り。

02

極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
三島市三好町4-23 (せせらぎパーク三好内)
※三島店でのみ使用可能

03

まさごグループ
共通お食事券500円分
<https://masago.net/>
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

04

季節の台所 芦川 沼津市原1546-1
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可 ※テイクアウトでの使用不可
※ランチは予約のみ使用可 ※ランチ・ディナーどちらでも使用可 ※ランチは予約のみ使用可

05

HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203 富士市横町4丁目8-24
※1組 120分 1~2名様まで
※当選は当選後1ヶ月以内にご予約のお電話をお願いします。
※土日は不可、お盆や年末年始など繁忙期はお断りすることがございます。スマホから
簡単応募!

「AIの利用」についてのアンケートにご協力ください

A 普段、AIを利用していますか?

1.毎日使っている 2.日常的に利用している(週1程度)
3.時々利用している(月1程度) 4.数回使ったことはある
5.使ったことはない

B どのような場面でAIを利用しますか?

1.情報収集 2.文章作成・要約 3.仕事・勉強 4.アイデア・相談
5.画像・動画の作成 6.翻訳 7.買い物
8.その他() 9.利用していない

C お店や商品を探すとき、AIにおすすみを聞いたことがありますか?

1.よくある 2.時々ある 3.一度だけある 4.ない

D AIでお店や商品を探した際実際に来店・購入したことはありますか?

1.ある 2.ない 3.AIにおすすみを聞いたことがない

E AIから得た情報をどの程度信用しますか?

1.とても信用する 2.ある程度信用する 3.あまり信用しない
4.全く信用しない 5.内容によって判断する

F 今月のお題:2026年はどんな1年でしたか?

※Fの投稿はmydo2026.12月号に掲載予定です。(状況により掲載されない場合もございます。)

応募バ切 **10.20**

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発表をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と
商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、
左記アンケートにお答えください。スマホから
簡単応募!

宛先

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「10月号読者プレゼント係」

FAX 0545-31-2240

MAIL dokupure@lic-mydo.com

こちらを切り取って、 クーポンマークのある 店舗へお持ち下さい。

有効期限
10月1日~
10月31日
まで

- 本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になります。
- 有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 現金とのお引き換えは出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

お友達登録を
お願いします!

公式LINEでも クーポン使えます!!



事務兼仕分け・配布 スタッフ募集



小さなお子さんが
いても働やすい!

- ・急な子どもの体調不良でもお休みできる
- ・子育て中のママが多いからお休みにも理解がある

*PC業務も!
*体を動かす
ことも!

皆で取り組むから一人より
安心して楽しくできる!
事務もしながら健康的に
働けて一石二鳥☆

- 業務内容** チラシ等の仕分け・チラシ等の配布
電話対応・資料整理・請求書発行など
- 時給** 1,160円～スタート
- 時間** ①9:00～15:00
②9:00～18:00 ※時間は相談可
- 休日** 土日祝(年末年始)
- 待遇** 通勤手当(当社規定による)保険等

ご質問・応募は下記の番号まで山本宛にお電話下さい。



Information

株式会社 リック

0545-31-2239
富士市中里2561-22
9:00～18:00

This month's theme
読者の広場

読者でつくる
読者のページ

今月のテーマは、

今年の秋 こんなことしてみたい!

読者の皆様の VOICE / の一部をご紹介します。

- ❑ ミニマリストに憧れて始めた断捨離
居心地がよく、暮らしやすくなりました (WR)

❑ 紅葉を見に山に登りたい
焼き芋沢山食べたい (S)

❑ ロープウェイに乗って紅葉狩り
ハーフマラソンに挑戦したい (NM)

❑ グラススキー
テニスを始めたい (J)

❑ 紅葉のきれいな場所へドライブ
紅葉を眺めながらの温泉旅行 (HR)

❑ キャンプしたい
秋のウォーキングを楽しみたい! (SH)

❑ 家庭菜園で、ほうれん草を作る
果物狩りか紅葉を見に行きたい! (Y)

❑ ダイビングもしたいな
スイーツめぐり (R)

❑ 川でバーベキュー
子供とハイキング (S)

❑ 子供がやっと卒業したので夫婦でお出かけ
や泊まりで楽しい時間を過ごしたい (G)

❑ 涼しい時だからこそお散歩して
ダイエットしたいです (Y)
- ❑ 断捨離
秋の味覚をたっぷり食べたい
お芋掘りに行ってみたい! (S)

❑ 紅葉の景色を撮影
ハイキングに行きたい (NM)

❑ 家族4人でゆっくり旅行に行きたいな! (M)

❑ 今年こそは読書の秋にしたいです! (E)

❑ 旬のもののスイーツを作りたい! (Y)

❑ 本を読んで、読書の秋にしたい! (K)

❑ 紅葉がきれいなお寺や神社にお参り
して御朱印をいただきたいです (H)

❑ 栗を使った料理!
美味しいコーヒーを飲みながら読書 (M)

❑ 金時山に登ってみたい! (Y)

❑ 日光の紅葉を見に行きたい
バイクでゆったり長野まで行き紅葉を楽し
みたい! (D)

❑ 食欲の秋!
色んな道の駅に立ち寄ってみたい! (K)

読書の秋、食欲の秋、何をするにも良い季節ですね!!
楽しみましょう♪

他エリアのmydolはHPから▶



7th ANNIVERSARY!
LaLaport NUMAZU
10/8(木)～11/3(日)

おかげさまで7周年
日頃の感謝を込めて、
うれしい・たのしいが盛りだくさん!

**LaLaport NUMAZU
EVENT & CAMPAIGN**

7周年祭おススメ情報はこちら▶
10/5(月)以降順次公開予定!

全国うまいもの市 10/6(火)～16(日)

ナイトマーケット 10/10(土)～12(日)
グルメと音楽で楽しむ、ちょっと特別ならぼの夜

ヨックモック BLUE GIFT TRUCK 催事 10/23(土)～25(日)

MUSIC FAIR 10/31(土)・11/1(日)・3(月)
地域の吹奏楽部やダンス部、
スクールが日頃の成果をお披露目

ラスト7日間限定のおトクなセールも開催!
10/28(金)～11/3(日)

さらに!ららぽーと沼津限定のPayPayクーポンも実施!

ららぽーと沼津限定 2026年10/28(水)～11/3(火・祝)

PayPayで税込5,000円以上のお支払いをすると
PayPayポイント
最大 7% 戻る PayPay7-ポン

【付与上限】1,000ポイント/回および期間

詳しくはPayPayアプリ内のクーポンページをご確認ください!

※クーポンは10/16(金)より取得いただけます。

三井ショッピングパーク
LaLaport
NUMAZU

ららぽーと沼津

〒410-8541 静岡県沼津市東椎路字東荒301番地3
TEL.055-929-9000 (受付時間10:00～18:00)

※営業時間・駐車場利用時間・営業内容につきましては急遽変更となる場合がございます。



お得な秋がやってきた!

2026 AUTUMN
KIMURA MOTORS
NUMAZU

7年間の
フリープラン
だから、
毎月定額!

1ヶ月
コミコミ!
1万円

コミコミ! 車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

全てコミコミ!
フラット7とは?

車両代 購入時にかかる登録費用込み

メンテナンス代 7年間の車検代・オイル交換込み

税金 7年間分の自動車にかかる税金込み

仲間と、スラードで繰り出せば、気分は上がる!

最新車



NEW MODEL

SUZUKI

ハスラー

ハイブリッドG

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
29.9
km/L

頭金なし!

月々
コミコミ

1.4万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,599,400円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

SUZUKI

スペーシア

ハイブリッドG

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
30.4
km/L

頭金なし!

月々
コミコミ

1.4万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,530,100円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU

ムーブL

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.3
km/L

NEW MODEL

頭金なし!

月々
コミコミ

1.2万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,358,500円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

家族に、もう一つのリビングルーム!

もう一度、心が動き出す。

SUZUKI

スペーシアカスタム

ハイブリッドGS

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
28.2
km/L

NEW MODEL

頭金なし!

月々
コミコミ

1.6万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,801,800円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

HONDA

N-BOX

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.1
km/L

NEW MODEL

頭金なし!

月々
コミコミ

1.4万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,648,900円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

SUZUKI

アルトA

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.2
km/L

NEW MODEL

頭金なし!

月々
コミコミ

1.0万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,064,800円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU

タントカスタムX

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4
km/L

NEW MODEL

頭金なし!

月々
コミコミ

1.7万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,870,000円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU

ミライースL "SAⅢ"

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
35.2
km/L

頭金なし!

月々
コミコミ

1.0万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,025,200円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU

タントL

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4
km/L

頭金なし!

月々
コミコミ

1.4万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,485,000円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU

キャンバス ストラップS

新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.7
km/L

頭金なし!

月々
コミコミ

1.4万円(税込) × 84回

●ボーナス3万円(税別) × 14回

車両本体価格1,573,000円(税込)

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

こんな方に
オススメです!

- これから子供の教育費にお金がかかる
- 今までクルマに高い修理費をかけていた!
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!

- これから車検代を気にしたくない!!
- 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!

その他、オールメーカー・全グレード
全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる

フラット7

(有)キムラモータース沼津

●ショールーム営業時間 / 10:00-18:00

TEL.055-923-1107

ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津

検索

あきらめないで!

年収300万円台・月々6万円台から新築マイホームが手に入る!

土地・建物コニコミ! 家賃並みで理想を叶える!

Pickup

中古物件探しから
リフォームまで承ります!

“イマドキ”住みやすい間取りに大チェンジ!

1F リフォーム例

Before



after

洗面脱衣所及び
浴室を広げ機能的に

L型から対面キッチンに変更し
家族のコミュニケーションと
収納力UP

和室を洋室に変更し
リビングに

全室、床・壁・天井をリフォーム

トイレ室を
フルリフォーム

一部サッシ交換
外装塗装
耐震構造強化

区 愛鷹小・愛鷹中

- 土地面積56.69坪
- 建物面積31.8坪

《物件詳細》

用途地域: 第一種低層住居専用地域 建物構造: 木造/2階 地目: 宅地
土地権利: 所有権 現況: 空き家 築年月: 1974年6月
交通: 東海道本線「片浜」駅徒歩37分 取引形態: 仲介

POINT

こんな方も購入しています!

- 預貯金なしの方
- 他社でローンが難しかった方



ご来店特典

先着
5名様

「mydo 見たよ」と
お電話 or WEB 予約で
QUOカード2,000円分
プレゼント!

お問い合わせはお電話1本!

TEL.055-916-1765

その他土地でも無料で

間取りシミュレーションご相談承ります!



土地9物件+間取りシミュレーション

1 東椎路

学区 愛鷹小・愛鷹中

土地・建物
セット価格 3,148万円

土地 750万円 | 建物 2,398万円

- 土地面積: 56.96坪
- 建物面積: 34.27坪

《物件概要》◆用途地域: 第2種中高層 ◆建坪率: 60% ◆容積率: 150% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・LPガス・東京電力



4LDK参考プラン

2 大岡

人気

学区 大岡小・大岡中

土地・建物
セット価格 2,980万円

土地 550万円 | 建物 2,430万円

- 土地面積: 49.11坪
- 建物面積: 38.25坪

《物件概要》◆用途地域: 第2種中高層 ◆建坪率: 60% ◆容積率: 200% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・LPガス・東京電力



4LDK参考プラン

3 原

学区 原小・原中

土地・建物
セット価格 2,609万円

土地 400万円 | 建物 2,209万円

- 土地面積: 45.37坪
- 建物面積: 31.55坪

《物件概要》◆用途地域: 第1種住居地域 ◆建坪率: 60% ◆容積率: 200% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・LPガス・東京電力



4LDK参考プラン

4 大岡

人気

学区 大岡小・大岡中

土地・建物
セット価格 2,677万円

土地 770万円 | 建物 1,907万円

- 土地面積: 38.99坪
- 建物面積: 27.25坪

《物件概要》◆用途地域: 第1種住居地域 ◆建坪率: 60% ◆容積率: 160% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・都市ガス・東京電力



3LDK参考プラン

5 原

学区 原小・原中

土地・建物
セット価格 2,451万円

土地 400万円 | 建物 2,051万円

- 土地面積: 58.75坪
- 建物面積: 29.30坪

《物件概要》◆用途地域: 第1種住居地域 ◆建坪率: 60% ◆容積率: 200% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・都市ガス・東京電力・浄化槽



3LDK参考プラン

6 東沢田

学区 沢田小・金岡中

土地・建物
セット価格 3,059万円

土地 999万円 | 建物 2,060万円

- 土地面積: 41.94坪
- 建物面積: 29.43坪

《物件概要》◆用途地域: 第1種低層地域 ◆建坪率: 50% ◆容積率: 80% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・LPガス・東京電力・浄化槽



4LDK参考プラン

7 今沢

平家

学区 今沢小・今沢中

土地・建物
セット価格 2,298万円

土地 520万円 | 建物 1,778万円

- 土地面積: 67.59坪
- 建物面積: 26.18坪

《物件概要》◆用途地域: 第2種中高層地域 ◆建坪率: 60% ◆容積率: 200% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・都市ガス・東京電力・下水道



3LDK参考プラン

8 西熊堂

人気

学区 金岡小・金岡中

土地・建物
セット価格 3,200万円

土地 1,050万円 | 建物 2,150万円

- 土地面積: 45.82坪
- 建物面積: 31.16坪

《物件概要》◆用途地域: 第1種低層 ◆建坪率: 50% ◆容積率: 80% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・都市ガス・東京電力・下水道



3LDK参考プラン

9 長泉町竹原

人気

学区 南小・長泉中

土地・建物
セット価格 2,670万円

土地 800万円 | 建物 1,870万円

- 土地面積: 27.67坪
- 建物面積: 27.13坪

《物件概要》◆用途地域: 第1種住居 ◆建坪率: 60% ◆容積率: 200% ◆地目: 宅地 ◆設備: 公営水道・都市ガス・東京電力・下水道



3LDK参考プラン

※上記金額には土地本体価格と建物本体価格のみのため、別途、屋外給排水工事・外構工事・住宅ローン・諸費用・登録費用等が必要となります。



株式会社
AEGIS HOME
イージスホーム

お問い合わせはこちら

TEL.055-916-1765

静岡県沼津市高沢町10-24 コーラルハイツ101
営業時間 来店 10:00~18:00
TEL 9:00~20:00

HPはこちら



不動産売買

株式会社縁優

静岡県知事(1)第14822

沼津市下香貫牛臥3002-13 A号棟

