HAPPY MEDIA 沼津市 地域みっちゃく生活情報誌
総発行部数 65,000部 / 無料各戸配布 58,330部 / 無料設置 6,670部

mydo 沼津版

8
2022
AUGUST
vol.317

巻頭特集

沼津で作る・食べるネギ

特別特集

今年の夏はこれで決まり!

TREND NEWS

5周年 トータルビューティー ALOHA(アロハ)沼津店

脱毛、ネイル、エステ、マツエクなど、気になる所すべてが1つのサロンでできる!

それぞれの分野でベテランのスタッフが施術を行うから安心!肌の露出が増える夏はお手入れ必須の季節です!

☎070-1630-0777
住 沼津市泊北町2丁目19-17 みずほハイツ107
営 10:00~20:00 (最終受付19:00)
休 不定休 P 有

3/24オープン 伊酒屋 en -Numazu-

伊豆長岡で人気の「en」が伊酒屋としてオープンしました!

この夏!美味しい料理とお酒を食べて飲んで笑って幸せになりましょう♪

☎070-8345-8223
住 沼津市大手町5-12-3アライビル1F
営 11:30~14:00(L.O.13:30) 18:00~23:00(L.O.22:30)
休 日 P 無
他 Instagram @EN_NUMAZU

5/25オープン 小麦の奴隷

ホリエモン発案!オープン前から話題のエンタメパン屋が沼津にOPEN!

2年連続カレーパングランプリ金賞のカレーパンを始め、常に25種~30種のパンをご用意しております!

☎070-8397-8482
住 沼津市原587-8
営 10:00~17:00 (売り切れ次第終了)
休 火
P 有

6/10オープン cafe TERU(テル)

ちょっと一息つきたい時、ふらっと立ち寄れる小さなカフェです。

看板メニューのヤングナポリタンは、ホワイトソースとチーズがよく絡んだ人気の一品です!ぜひご賞味あれ!

☎070-1630-0777
住 沼津市岡宮1458-25 1F北カーサベルデ大山
営 11:00~14:00
休 土、日、月
P 有

mydoアプリで
いつでもお店のクーポンが
みられる!

6/17オープン ONE DROP(ワンドロップ)

店内で醸造したこだわりのクラフトビールを味わえるお店が仲見世にOPEN!

4種のクラフトビールを提供中!味わいが異なるので、飲み比べて好みの味を見つけてください!

☎055-939-5590
住 沼津市大手町5丁目2-15
営 17:00~23:00
休 日
P 無

6/26オープン ラーメン塚田家

本格家系ラーメンが沼津に!誰にも真似できない、塚田家だけの味をご賞味あれ!

徹底的に味にこだわり、メニューは2種類だけ。豚骨と鶏ガラだけで作る特濃スープを使った自慢の一品です。

☎055-929-8833
住 沼津市岡一色471-6
営 11:00~15:00 17:00~21:00
休 火
P 有

7/16オープン いちごプラザ 大福や沼津港店

いちごプラザ名物、朝摘みの大きないちご大福を沼津港でお買い求めいただけます!

いちご大福や色々な種類の生フルーツを丸ごと包んだフルーツ大福をご提供致します♪

☎055-957-0037
住 沼津市千本港町83番地
営 10:00~17:00
休 水(繁忙期は営業)
P 無(近くのコインパーキングをご利用ください)

Renewal OPEN メンズエステ　素肌新館®

"痛い脱毛"はもう古い!メンズ脱毛サロンがオープン!安心価格と最新技術で終わりのある脱毛を実現!

私たち素肌新館®はおかげ様で25周年を迎えました。「素肌美」を追い求めることに性別や年齢は関係ありません。この度、メンズ専門のメンズエステ　素肌新館®をOPEN致しました。最新技術を搭載したバイマッハPROの脱毛マシンで、これまで「痛み」や「効果」にお悩みを抱えていた皆様へ。安心して通っていただけるメニューと技術、価格をご用意してお待ちしております。いつでもご自身の肌に自信をもっていただける技術をご提供し続けます。

Information (税込)

冷却効果で"痛み"を感じにくいと話題の最新脱毛機!

県下初!特許取得の「バイマッハPRO」

痛み軽減 | 全身45分で完了! | イオン導入

◆全身まるごと(顔・VIO込) 53,880円→**4,980円**

※VIOは安心の男性スタッフ対応!

【素肌勝負のメンズエステ!】

脱毛×フェイシャルで ニキビ 肌荒れ を解決!

◆ハイドロウォーターピーリング 22,000円→〈初回〉**6,600円**

肌荒れの原因となる"毛穴汚れ"を水流でごっそり除去!

メンズエステ 素肌新館® CLINICAL ESTHETIQUE

0120-118-908
住 沼津市寿町1-1-1F　休 日　P 有
営 月~金10:00~20:00、土10:00~19:00
HP https://www.suhadashinkan.jp/
メンズ施術スタッフ募集中!
※身分証の提示をお願いしております。

脱毛しながら「美肌」効果あり!

毎日の自己処理から脱却!ツルスベ素肌を実現します。

脱毛×ピーリングで毛穴を徹底洗浄!

「バイマッハPRO」取り扱いサロン

メンズ脱毛　全身まるごと(顔・VIO込)
53,880円→4,980円(税込)

ご予約はこちら▶ LINE

※お一人様1回限り
期限22.09.30　メンズエステ　素肌新館® 沼津店

mydo チラシ

ポスティングスタッフ 大募集!!

歩合制

あなたの力を貸してください!!

暑い夏でも、
「1日1時間ずつ頑張る!」
「涼しい朝と夕方に頑張る!」
「健康のため、夏だからこそ汗をかく!」
など、頑張り方は様々!!少しでも気になったら、1度説明会にご参加ください!

募集地域は？

石川／平沼／井出／柳沢／鳥谷
西椎路／東椎路／松長／大塚／今沢
高尾台／黒瀬町／本郷町／大諏訪
中瀬町／我入道／下香貫

お仕事紹介ムービー公開中!

気になったら今すぐTEL!

0120-045-139

お申し込みお待ちしております!

株式会社リック

富士市中里2561-22 担当:滝原 受付/月~金9:00~18:00

限定50社 今知りたい!

参加費無料

2大オンラインセミナー webと財務のプロによる 開催!

①web広告を成功させたい企業様 受講必須

8.30 TUE 14:00-15:30

web広告を成功に導く、3つの秘密を大公開！

こんな悩みが解消されます！

- SNSを集客に活かしたいけどわからない
- ホームページから集客(販売)したいけどやり方がわからない
- 広告費が上がって困っている。紙集客からweb集客へ移行したい

講師

- 株式会社リック デジタルマーケティング事業部長 佐藤 伸哉
- スリーカウント株式会社 代表取締役 鈴木 悠資

②経営者におすすめ

9.5 MON 16:00-17:30

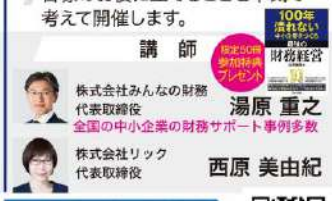
WEB集客×財務経営で「利益」を残す！

コロナ禍でも勝ち続ける中小企業の3つの条件

私たちからのお約束

紙だけでなくwebやSNSを使った集客と経営のノウハウや考え方をご紹介します。
机上の空論ではなく実際の経営においてお役に立てる情報を提供します。
皆様のお役に立てることを本気で考えて開催します。

講師



- 株式会社みんなの財務 代表取締役 湯原 重之 全国の中小企業の財務サポート事例多数
- 株式会社リック 代表取締役 西原 美由紀

無料受講お申し込みはこちらから

オンラインセミナーに対するお問い合わせ
情報誌 mydo を発行している 株式会社 リック フリーダイヤル 0120-69-5365

県下最大宅配部数mydoが手の中に！

mydoアプリでクーポン使える！

point 1
クーポン
mydo掲載の今月のクーポンがスマホで使える！

point 2
スマホでmydo
全エリアのmydoが外出先からすぐに見られる！

point 3
検索機能
行きたいエリアの行きたいお店を検索できる！

mydo ダウンロードはこちら▶ Android iOS

もっと地元が好きになる

mydo

見やすく、大きくなって
リニューアルします。

8/20 リリース

今までもこれからも
宅配にこだわります!!

沼津で作る・食べるネギ

湿潤温暖な気候と地理的な特徴から、沼津では多彩な農作物を生産しています。なかでもお茶は、昭和58年・平成8年・平成28年の3度にわたり「皇室献上茶」として選ばれ、近年は「沼津茶」としてのブランドも確立しつつあります。そんなお茶栽培が盛んな沼津ですが、近年お茶農家さんの新たな取り組みとして、ネギ栽培が始まっています。

今回mydo編集部では、沼津でネギを栽培している、とある農家さんを取材させていただきました。「ネギ好きだよ！」という方も、「ネギなんてただの薬味じゃん…」という方も、意外と知らないネギの世界は必見です！

庄司農園では、お茶の栽培とネギの栽培を行っています。お茶とネギでは収穫の時期が異なっているため、お茶がお休みの時はネギに、ネギがお休みの時はお茶に力を入れるなど、棲み分けをして年間で農作業をしています。

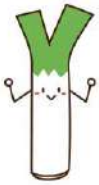
私はもともと実家が農家でしたが、それとは別に富士市で鍼灸治療院を営んでいます。多くの人の治療をする中で、「どうせ野菜を作るなら、健康の助けになる野菜を作りたい！」と思い、家族がネギを好きだったという縁もあってネギ作りを決めました。

庄司農園でのこだわりはズバリ「量より質」。畑の面積も一般的な農家さんよりかなり小さく、収穫量も劣りますが、その分ネギ一つ一つに手間暇かけています。一般的なネギよりも糖度が高いと評判で、自慢の品です！さらに、カルゲン栽培という栽培方法(カルゲンという特殊肥料を一定量用いて栽培する方法)をとることによって、農薬の使用を最小限に抑えつつ、栄養素はしっかりと補ったネギを作っています。

はり・きゅう
あきふみ治療院
0545-777404
▲お問い合わせはこちら▲

意外と知らない

ネギの栄養



健康野菜としてあまりイメージがないかもしれませんが、実はネギは体に良い栄養素がたくさん含まれています！白い部分にも青い部分にも、それぞれ異なる栄養素が含まれるため、1本まるまる無駄なく使える野菜です。

◎ネギ特有の辛みの元となる「酸化アリル」

ネギの白い部分に多く含まれる栄養素で、高い抗酸化力や殺菌力などを持ちます。そのため、免疫力を高め、風邪などの病気の予防にも繋がります。ビタミンB1の吸収力を高めてもくれるので、疲労回復にも効果が期待できます。

◎「ビタミンC」「βカロテン」「カルシウム」

ネギの青い葉の部分にこれらの栄養素が多く含まれます。風邪予防や肌トラブルの抑止、美容効果、生活習慣病の予防、骨粗しょう症の予防など、多くの効果に期待ができます。

飲食店で味わえる ネギ料理

らぁ麺 次男坊

特製つけ麺　1080円

こしのある太麺と、麺に負けない濃厚魚介豚骨スープのハーモニーをお楽しみください。 大盛り無料ですので、腹ペコさんはぜひ大盛りをどうぞ。トッピング1つ1つにもこだわっており、出汁醤油に漬け込んだトロリとした半熟味玉や2日間かけて作るメンマ、白ネギをはじめ地元の野菜、その年毎に産地を厳選した香り高い海苔などを是非ご賞味下さい。最後はスープ割でどうぞ。

沼津市西沢田353-1　☎055-955-9955
営業時間／11:00~14:30、17:30~21:30
定 休 日／木曜日

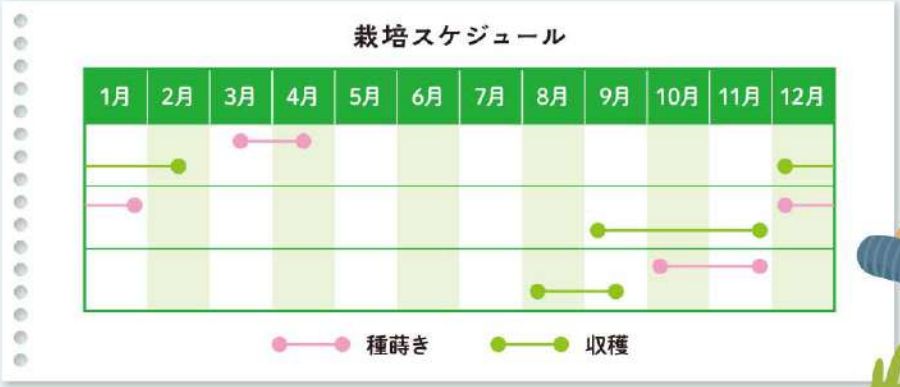
季節の台所 芦川

ねぎマグロ天麩羅　680円

落ち着いた上質な空間で楽しむ素材に拘った創作和食と地物を使った逸品を中心に提供しています。白ネギと漬けマグロの天ぷらをワサビ塩につけてお召し上がりください。日本酒との相性も抜群です。

沼津市原1546-1　☎055-939-9824
営業時間／11:00～14:00、17:30～23:00
定 休 日／火曜日

ネギの栽培方法



1

種を直接畑に蒔くのではなく、まずは育苗用のトレーに種を蒔き、ある程度の大きさになるまで管理します。畑へと植え付けるのに適した大きさまでなったら、苗を畑へと移します。ここまでで、大体60日ほどかかります。

2

畑に植える際、15cmほど溝を作り、その溝へ苗を入れて植えます。苗はどんどんと成長していきますが、その成長に合わせて、ネギの株元に土を盛っていきます。上へ上へと伸びてもその分土をかけられ、常に土中に埋まっている状態であるため、陽の光が届かず、ネギの真っ白い部分がどんどん伸びていくのです。つまり、皆さんが食べている白い部分は、土に埋まっていた部分というわけなのです。

3

どんどん伸びていくネギですが、白い部分は夏ねぎで約25㎝、冬ねぎで約30㎝と長さの規定があるため、大体の大きさまで育ったら収穫します。また、出荷の際は60㎝と決まった箱に入れて出荷しなければいけないため、それに合わせて葉の青い部分をカットします。消費者の皆さんが手に取る際は、既にカットされた状態のため、収穫直後のネギの大きさには驚かれること間違いなし！

LOTUS -CAFE & BAR-

白葱とシーフードアヒージョ（シラス ver.）　1200円

アットホームで大人カジュアルな隠れ家BAR LOTUS。旬な食材などで出すお通し3種。おすすめは白葱とシラスのアヒージョです。〆に残ったオイルでパスタにするのも裏メニューであります。是非お試し下さい。

沼津市大塚1139-1　☎090-3258-8117
営業時間／20:00～2:00
定 休 日／月曜日

ジビエらーめん またぎ

！夏季限定！

薬味たっぷり ジビエの冷やし中華　800円

黒酢の効いたオリジナルのタレ。パワー溢れる猪肉と三種の薬味、白ネギがたっぷり乗った夏バテに勝てる一杯。県内でも珍しいジビエらーめんを提供しています。是非ご賞味ください！

沼津市東椎路1467　☎080-9972-9900
営業時間／11:00～14:00、17.00-21.00
定 休 日／水曜日

駿河美食 せと

根深ねぎ!! 肉巻き一本焼き
935円 / ハーフ 550円

板前が腕を振るった1ランク上の逸品をご提供。笑顔が溢れる居心地の良い空間と美味しいお酒とお料理で皆さまのお越しをお待ちしております。ネギ好きにはたまらない、肉巻きシリーズ人気No.1です！戸田塩と山葵で召し上がれ。

沼津市東椎路844春の木ハイツ101
☎055-919-3645
営業時間／17:00~24:00　定休日／火曜日

これで決まり！

イベントが盛りだくさんの夏！今年は何して過ごしますか？
絶品グルメを堪能するも良し、イベントのために自分磨きをするも良し。
ワクワクが止まらないこれからの季節のために、mydo編集部からこの夏おすすめのお店をピックアップしてご紹介します！

イタリアン伊酒屋

Izakaya
en -Numazu- (エン ヌマヅ)

今年の夏は！

沼津店オープン記念！
mydo限定夏飲みコース
※ディナーのみ

mydoCOUPON 期限 22.08.31
アールグレイの
パンナコッタサービス
※1枚で人数分までOK

【メニュー】飲み放題付90分¥3,500(税込)
おつまみ4種/生ハム/スフォルマート&海老のカクテルソース/野菜のアリット/ハニタマ
お好みセパスタ/ちゃ豆 ローストビーフ ドリンク/生ビール/カクテル/ワイン/サワー/梅酒/ソンアルetc
※仕入状況によって変更になる場合もあります。※なるべく予約して頂くと嬉しいです。

Instagram

☎070-8345-8223
住 沼津市大手町5-12-3アライビル1F
営 11:30〜14:00 L.O.13:30
18:00〜23:00L.O.22:30
休 日曜

グルメ

大阪発
幻のから揚げ 沼津本店

今年の夏は！

食欲もそそる!お酒にも合う!
食の都・大阪で金賞を受賞した絶品から揚げ。

mydoCOUPON 期限 22.08.31
「mydo見た」で
から揚げ1個100円！

醤油にんにくがベースの黒から揚げと、塩しょうががベースの白から揚げに加え、本場・大阪の味が楽しめるお好み焼きが大人気!熱々でご提供するのでご予約がオススメです。

WEB

☎050-5375-1354
住 沼津市新沢田町20-2
営 平日11：00〜20：00
土日祝10：00〜19：00
休 木、第3水 P 有

フィットネス

ヨガ・ボクシング&酸素カプセルスタジオ
RE/BLOOM (リブルーム)

今年の夏は！

今、女性に大人気のキックボクシングやヨガが出来るセミパーソナルジムです!

mydoCOUPON 期限 22.08.31
mydo読者限定！
1回限り体験無料！

10代〜70代までの会員さんが在籍しており老若男女通いやすい!インストラクターが必ずつくので、初めての方もご安心ください。一緒に楽しくカラダを動かしませんか?

HP

☎055-924-5422
住 沼津市高島本町12-14
フォーシーズンスルガ3F
営 9：00〜22：00 (21：00最終受付)
休 日 P 有

ネイル

nail salon
DAHLIA (ダリア)

今年の夏は！

フットネイルで足先に彩りをプラス!サンダルで足を露出する準備はできていますか?

mydoCOUPON 期限 22.08.31
全メニュー
10%OFF！

フットケアで小指の爪までしっかり整えます。指の形でネイルを締めていた方も必見!足先の小さなオシャレを楽しみましょう♪巻き爪補正も可能です!

ご予約はこちら

☎090-4950-5999
住 沼津市寿町26-24 メルヴェール2号
(セルフエステ「エンリケ」内)
営 10:00〜20:00
休 日(変更有) P 有

料理教室

クッキングスタジオマイテーブル
cooking studio MyTable

今年の夏は！

自分でお魚が捌けるように！
今まさに旬のアジを使った、
お魚料理レッスン開催！

mydoCOUPON
詳しい内容や料金は
QRコードからチェック！

基本的な手順や、包丁の動かし方などを覚えたら、誰でも魚は捌けます!もちろん、捌いたアジは南蛮漬けやエスカベッシュにするので、料理のレパートリーも増えちゃいます♪

Instagram

☎090-4869-0528
住 沼津市西条町130-1 2F
営 9:00～22:00
※具体的な時間については要相談
P 有（時間により隣の有料P）

フィットネス

パーソナルトレーニングジム
RILL SHAPE（リルシェイプ）

今年の夏は！

あなたの思う理想のカラダとは？
プロの専属トレーナーと、
理想的で健康的な体作りを！

mydoCOUPON 期限'22.08.31
先着5名様限定！
50分無料体験実施中！

200名以上の会員様が、ボディメイクを通して健康と自信のあるカラダを手に入れています!無料のカウンセリングだけで運動や食事の方向性、今後の体重などのプランニングが分かります!

HP

☎070-7529-4009
住 沼津市大手町5丁目6-22 マザーグースビル4F
営 10:00～23:00(最終受付22:00)
休 不定休
P なし

フィットネス

パーソナルトレーニングジム
SANTE（サンテ）

今年の夏は！

ボディメイクはあなたが
持つ本来の美しさを
取り戻せる！

mydoCOUPON 期限'22.08.31
【mydo見た】で
先着3名様に無料体験2回実施

あなただけの空間で、好きな音楽を流し自分に向き合う時間は特別。毎日の食事管理もついているから、内側からも綺麗になる。あなたに合うジムか比較するために、先着3名様に無料体験2回実施!

HP

☎050-3199-1898
住 沼津市寿町26-24 メルヴェール1号
営 9：00～23：00
休 土
P 有 〈完全予約制〉

mydo× 極楽湯 有効期限 2022年9月30日(金)迄
mydo× 極楽湯 有効期限 2022年9月30日(金)迄
mydo× 極楽湯 有効期限 2022年9月30日(金)迄

EXPEDITION
まいぐる調査隊

読者の皆様の「食べたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー!!

mydo編集部Presents
mygourmet
美味しい大盛りグルメが知りたい！
(富士H.Tさん 他)

mydo mobile
詳しい情報はこちらから!

大盛りグルメ

とんかつ丸七『焼きカツ丼(特上)』

総重量約1キロ!?分厚く大きなカツの圧倒的な存在感!厚みのあるお肉は、歯でスッと噛み切れるほどの柔らかさ。秘伝のタレかかったカツはサクサクで、カツの下にはふわふわの卵が…。ご飯泥棒な丸七の焼きカツ丼をご堪能あれ!テイクアウトのカツサンドもお忘れなく♪

¥2,400

編集部 平井 オススメ！

☎0545-67-6988
富士市本町6-13 松竹ビル2階
営業時間／月～日 11:00～20:00
売り切れ次第終了
定休日／不定休

ふじ苑『五目チャーハン(大盛り)』

なんと、使用しているご飯は1合越え!創業から21年間変わらない、どこか懐かしい味の五目チャーハンです。自家製のチャーシューとシャキシャキのレタスが味の決め手!他にも、自家製の小籠包から北京ダックまで様々なメニューがあります!是非、制覇を狙ってみてください♪

¥750(税込)
大盛り+¥200(税込)

編集部 峰 オススメ！

☎0544-58-7647
富士宮市馬見塚129-1
営業時間／11:00～22:00
定休日／なし

さくら食堂『チキン南蛮定食』

鶏もも肉をまるまる1枚使ったチキン南蛮はもちろん、ご飯とお味噌汁も満足のボリューム!定食なのでバランスも良く、王道な和食にお腹も心も満足すること間違いなし!お酒や一品料理もあるので、仕事終わりなど「しっかりご飯食べたいけど、作るのは…」という時に如何ですか?

¥1,100

編集部 岩間 オススメ！

☎055-957-8450
沼津市共栄町2-5
営業時間／ 11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:00)
定休日／日

安田屋の『チャレンジカツカレー』(要予約・挑戦資格 特盛完食)

安田屋さんのチャレンジカツカレーは総重量約3.5kg!!30分以内で完食できれば代金無料・ワンフード・ワンドリンクサービス!60分以内で2杯食べたら1万円プレゼント!カツカレー特盛(カツ3枚・ライス1,200g計2.5kg3,500円)を完食された方のみ挑戦可能です☆事前にご予約をお願いします。

完食できなければ¥4,500

編集部 小杉 オススメ！

☎055-971-7500
三島市広小路町10-25
営業時間／日・火・水・木17:00～22:30(L.O.)
金・土17:00～23:30(L.O.)
定休日／ 毎週月・第3火

おすすめ映画情報をピックアップしました！

MOVIE INFORMATION

8/6(土)

※上映作品は予告なく変更・延期・中止となる可能性がございます。

ONE PIECE FILM RED

©尾田栄一郎／2022「ワンピース」製作委員会

8/ 5(金)	マトリックス（4Kマスター版）【午前十時の映画祭12】
8/ 5(金)	ビリーバーズ【R15+】
8/11(木・祝)	TANG タング
8/12(金)	マトリックス リローデッド（4Kマスター版）【午前十時の映画祭12】
8/19(金)	バイオレンスアクション
8/19(金)	ハウ
8/19(金)	ソニック・ザ・ムービー/ソニック vs ナックルズ
8/19(金)	マトリックス レボリューションズ（4Kマスター版）【午前十時の映画祭12】
8/26(金)	異動辞令は音楽隊!
8/26(金)	アキラとあきら
8/26(金)	NOPE／ノープ
8/26(金)	レインマン【午前十時の映画祭12】
8/26(金)	DC　がんばれ！スーパーペット

CINEMA SUNSHINE

（提供）シネマサンシャインららぽーと沼津

☎055-955-5544 https://www.cinemasunshine.co.jp

■20:00～レイトショー（時期・季節により異なる場合がございます）

アスルクラロ沼津

2022明治安田生命J3リーグ アスルクラロ沼津ホームゲーム日程

地元沼津のサッカーチームを応援しよう

8/13(土) vs.藤枝MYFC

16時キックオフ

8/27(土) vs.SC相模原

16時キックオフ

皆様のご来場お待ちしております。

azul claro

詳しくはHPへ!

会場アクセス

《 ホームスタジアム 》愛鷹広域公園多目的競技場

〒410-0001 沼津市足高202　（車の場合）沼津ICより車で5分

矢田歯科医院 インプラントのメンテナンス

気になったらその時が相談してみる日かも
（特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。）
いつでもオープン！インプラント無料相談ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、噛み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がギュウギュウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子をみましょうかと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は**高額・痛い**というイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています（好評受付中!）

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。
当院は**無料で託児所**をご利用頂けます。
詳しくは受付まで
【6ヶ月～未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	休診日	○	定休日	休診日

※10:00～16:00受付※当日での託児所予約はお受けできません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所
Sunny kids サニーキッズ
沼津市御幸町11-1　カネコビル2階
☎055-956-4994

当院から託児所まで徒歩3分位です。お車等にご注意ください。

インプラントのメンテナンス

インプラント埋入後のお手入れの重要性

～インプラント周囲炎～

みなさんは、インプラントを入れたら一生持つと思っていませんか?
インプラントは自分の歯と同様に歯周病になります。歯面ではなくインプラントの表面に付着したプラーク（歯垢）が原因で起こります。最初は、歯茎の腫れや出血、退縮が起こります。次に進むとインプラントを支える骨が溶けてしまいます。最終的にインプラントが抜け落ちてしまう場合もあります。

インプラントは、天然歯に比べ炎症への抵抗力が低いため、1度細菌感染を起こすと骨吸収が急速に進行します。自覚症状がほとんどでません。

防ぐためには

セルフケアと歯科医院でのメンテナンスが大切になります。天然歯と同様、4ヶ月間ごとの間隔が理想的です。セルフケアでは、歯ブラシやタフトブラシ、歯間ブラシを用いてやさしく当て、汚れを取り除いていきます。

当歯科医院では、インプラント用の機械を使ったプラークや歯石の除去を中心に行って行きます。
薬剤を用いた消毒洗浄を行っていきます。

yaTa 矢田歯科医院

Vol.147　沼津 矢田歯科　検索

矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング（16.5万円～）（33万円～）（3.3万円～）※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は繋がるようにしております。
急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～7:00
土曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
（初診・急患随時受付）

駐車場増設しました。20台可

お盆休み8/10～14まで、8/15より通常通り

「スマホ通院」できます!

秋葉原スキンクリニックを
ご利用下さい♥♪
薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科割引クーポンお渡しします。矢田歯科受付に声をお掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック（矢田歯科医院系列病院）

☎03-3256-1212

詳しくはHPをクリック!　秋葉原スキンクリニック　検索

Googleマップやその他の情報をケータイで！
メールでお友達に教えよう▶

take a shot !!

Kiss Kiss Kids & Pets

キスキスキッズ！
笑顔・変顔・すまし顔！？のハッピーキッズが毎月登場します！

左：竹内 凜ちゃん H27.10.9
右：竹内 佑之輔くん H30.7.20
わたあめ大好きな2人♥

琥鉄くん
R2.9.19
やんちゃボーイだけどとっても良い子です♪

高木 桃ちゃん
R3.9.10
4月からの保育園生活、楽しもうね♪

日吉 咲七ちゃん
R4.1.13
産まれてきてくれてありがとう♡

幸くん
R2.9.28
1歳の可愛い豆柴君♡

平松 朔守くん
R3.10.29
100日おめでとう♪

宗田 ちゃちゃちゃん
R3.9.4
新しい家族です☆

濱 來寿くん
R3.4.19
食べる事と人が大好きやんちゃBOY★

ぽぽちゃん
R3.6.13
我が家の天使です!

モグくん
8歳
お外で食べるおやつは美味しいね♪

滑川 葵大くん
R3.2.18
すくすく育ってね☆

室伏 ねえくくん
H20.5.25
我が家のアイドル♪♪

「虐待!?」と思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189番へ
「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに
希望の明日を
子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。
互いに見守り、連携を！

<協力>
静岡県児童養護施設協議会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡県里親連合会／静岡県民生委員児童委員協議会／静岡県知的障害者福祉協会／静岡県乳児院協議会／静岡県母子生活支援施設協議会／NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク／静岡県保育連合会／静岡県医師会

静岡県東部と共に創業34年の実績!!
地元結婚!!が決まる相談室!!
地域密着!!
今コロナ禍婚活応援!! 入会金無料!!
忙しいお子様に代る親の代理婚活強化中!!
20代～シニア迄(男・女)♥紹介可能です♥
夏季休館8/15(月)～8/19(金)
コロナ感染防止徹底中!!
女性会員様多数活動中!!
※ネット婚活・街コン・他の相談所でなかなか成果の出ない方、又これから婚活を始められる方ご相談下さい。安心・安全・身元確かな方との出会いを提案いたします。
♥地元成婚1200組以上誕生中!!♥
シニア専門!! 人生100年時代! 1人より2人で生きる幸せ探し応援!! 恋愛は若さの秘訣!!
地元結婚に強い相談室!!
当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数有る結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の連方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代～80代(男・女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!!
県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室
BAP結婚情報サービス
☎055-952-5999
bap 結婚 検索
JR沼津駅南口徒歩2分 仲見世商店街
沼津市大手町5-7-1 モラーダ1(515号)
10:00～18:00
毎週火・水曜日

樹木葬
永代供養
宗旨・宗派不問 後継者不要
三島市玉川

22(税込)万円～ 1区画(1畳)
33(税込)万円～ 1区画(3畳)
三島駅より車で約10分
[墓地所在地]
三島市玉川49
禅叢寺
樹木葬墓地

現地ご案内会受付中
日本墓地紹介センター(株)
070-4408-0862
詳しい特徴はお電話で (担当:池ケ谷)
www.514194.co.jp
お墓の仲人

体験会
ご予約受付中!

リモート体験会
8/1～8/5のうち
3日(オンライン)+8/6(通塾)
料金:1,000円
1日～5日の間でオンライン授業を受ける日を3日分選択していただき、6日は対面のため校舎の方にお越しください。※要予約
9月より新コース開設!
「クラウン+(プラス)」
リモート×通塾で
新しい塾での学び方を。
普段はお手持ちのスマホやタブレットでカリキュラムを進めていき、月に数度は通塾してテストを受けたり、普段の勉強のフォローをしたりするコースとなります。
個別指導
クラウン進学塾
055-943-6555
沼津市大諏訪630-8
受付時間/10:00～18:00

mydo
「mydo見たよ」で
お見合い写真代無料
(3,000円相当)
期限 22.08.31 BAP

左：大高 来空くん R3.7.12
右：大高 愛玲菜ちゃん R2.7.9
喧嘩するほど仲がいい姉弟♡

コロちゃん
H27.5.20
周りの人達がたくさん可愛がってくれ幸せな愛犬です♥

小林 璃衣奈ちゃん
R.3.3.14
ゆっくりゆっくり大きくなってね♡

小西 竜綺くん
R3.8.30
おしゃぶり GET♡♡

早野 ボンタくん
H25.10.2
離れ離れでも心は一緒

左：リンダちゃん
右：虎徹くん
大切な家族♡
お家を守ってくれてありがとう♪

山田 倫大くん
R4.2.20
予定日より23日も早く誕生♪

外村 葵ちゃん
R2.6.2
2回目のひな祭りおめでとう！

加藤 想くん
R1.8.13
提供/ふぁんふぁん富士南店

後藤 脩くん
R3.8.27
提供/ふぁんふぁん柿田川店

Kiss Kiss〝Kids & Pets〟写真大募集！

応募内容

①住所（アパート・マンション名、部屋番号まで）②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様（ペット）のお名前（ふりがな）⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント（記号は♥♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。）を必ずご記入の上、写真を添付してください。

※応募は6年生までとさせて頂きます。※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※お子様のお写真は氏名での掲載になります。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。
※著作権に関わるキャラクター等の写り込みのあるお写真は御遠慮ください。
※上記著作権に関わる画像が写り込んだ場合、トリミング等で対応させて頂く場合があります。
※応募状況により、2回目以降のご応募の方に関しては掲載までのお時間をいただく場合や掲載されない場合がございます。
※衣服を着用のお写真のみご掲載させていただきます。

応募写真 ワンポイントアドバイス！

アップ過ぎは△

顔のアップだと、顔の周りが切れてしまうことが。注意してね！

周りに余裕がある方が○

（例）
①富士市中里2561-22アパートリック101号
②富士市　花子　③0545-31-2239
④富士市　太郎（ふじし たろう）　⑤H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
⑥男の子　⑦2才の誕生日おめでとう★

お子様・ペットの写真を撮影。ケータイ・スマホでOK!

宛先

下記二次元コードから友達登録！
LINE公式アカウント
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」
へアクセス♪

〒417-0826
富士市中里2561-22
株式会社リック　mydo
『Kiss Kiss〝Kids & Pets〟係』宛

2022年
断捨離で運気アップ！
今こそ使っていないものは現金化！

金の相場上昇中！
今こそ売りどき！
高価買取はおたからやにお任せください！

おたからや長泉町店・清水町店では、金を始め時計・ブランド品・切手・貴金属セット・テレカ・古銭・金貨など多種多様な「おたから」をその場で査定。

購入から何年も経っていても、小傷があっても高価買取できる（対象外あり）可能性がある。長年使わずしまい込んでいたものを気軽に現金化できるのが嬉しい。「高額な商品で持ち出すのが不安」「高額な現金を持って歩くのが怖い」という方でも、出張サービスで買取ができる。少しでも気になるものがあれば、高価買取のおたからやにお気軽にご相談を！

貴金属
ブランド品
切手
買取強化中！
当日予約OK
最短即日30分
出張料
査定料 0円

おたからや
営業時間10:00～19:00（日曜日のみ18:00）
定休日 年中無休 ※料金はかたつき
静岡県公安委員会 第491000100004594号

おたからや 長泉店
TEL055-957-5221
長泉町南一色306-1

おたからや 清水町店
TEL055-955-5655
清水町久米田59-1 ヨーロピアンいづみ102

mydo ブランド時計・バッグ 5点以上ご成約の方に
10,000円 現金プレゼント
おたからや 長泉店・清水町店限定
※クーポン1枚につきお一人様まで
※他クーポンとの併用不可 期限:22.08.31

mydo 貴金属5点以上ご成約の方に
10,000円 現金プレゼント
おたからや 長泉店・清水町店限定
※クーポン1枚につきお一人様まで
※他クーポンとの併用不可 期限:22.08.31

mydo ブランド時計・バッグ・ジュエリー 10点以上ご成約の方に
30,000円 現金プレゼント
おたからや 長泉店・清水町店限定
※クーポン1枚につきお一人様まで
※他クーポンとの併用不可 期限:22.08.31

最短3日で取得！
メディカルリンパケア資格

サロンのメニューに加えたい！
個人開業をしてみたい！
美容のスキルを身につけたい！

マンツーマンで丁寧な指導！

＼挑戦しやすい価格設定／
リンパケア　22時間
¥170,000

健康で美しく
La Siesta
ラ・シェスタ

まずは説明会のお問い合わせへ▶
090-5453-0806
富士市吉原 3-10-23

まずは説明会のお問合せへ▶
受講内容・料金等説明会にて詳細をご案内
※WEB説明会OK
お問い合わせ対応時間　月～土9:00～17:00
La Siesta
mydo
LINE

1.1万円～(税込) 月々コミコミ!

しかも頭金なし!

新車の軽自動車

7年間リースプラン

車検込 自賠責込 自動車税込 オイル交換込 諸費用込

フラット7とは?

車両代		メンテナンス代		税　金
購入時にかかる登録費用込み	+	7年間の車検代・オイル交換込み	+	7年間分の自動車にかかる税金込み

NEW MODEL

SUZUKI ハイブリッド ハスラーG

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 25.0km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 1,280,400円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 1.2万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

新登場!! ウキウキするね!

SUZUKI アルトA NEW MODEL

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 25.2km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 943,800円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 0.9万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

DAIHATSU タントL

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 27.2km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 1,220,400円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 1.1万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

DAIHATSU タント カスタムL

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 27.2km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 1,549,800円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 1.6万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

SUZUKI ワゴンRスマイルG

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 25.9km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 1,296,900円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 1.2万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

SUZUKI スペーシア ハイブリッド カスタムGS

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 30.0km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 1,460,000円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 1.6万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

SUZUKI スペーシア ハイブリッドG

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 30.0km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 1,274,400円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 1.1万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

HONDA NBOX カスタムGL センシングレス

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 27.0km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 1,596,240円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 1.6万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

DAIHATSU ミライース L

JC08モード 燃費消費率(国土交通省審査値) 35.2km/L

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込

車両本体価格 874,800円(税込)

頭金なし! 月々コミコミ 0.8万円(税込)～ ×84回

ボーナス3万円(税別)×14回

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる フラット7

(有)キムラモータース沼津

●ショールーム営業時間／10:00-18:00

TEL.055-923-1107

ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ちらほーと沼津近く!

沼津市大諏訪744-1

お車のことなら何でも店頭スタッフへお気軽にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津 検索

妊活でお悩みの方は小島薬局漢方堂の「妊活漢方」サイトをご覧ください。

妊活漢方サイト▶

小島薬局漢方堂

異先生のやさしいコラム vol.263

家庭で役立つ中国漢方健康法

熱中症予防に!

毎年、熱中症予防におすすめしているのは麦味参顆粒をイオンウォーターに溶かして飲むドリンクです。とても飲みやすいので、熱中症が心配な方は常備しておいてはいかがでしょうか。

熱中症対策は漢方薬が効果的です!

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。今年は梅雨明けも早く、平均気温が例年よりも高い猛暑となっていますね。体力が弱い子供や高齢者だけでなく、ふだん健康な方も暑さで熱中症になる恐れがあります。今年はすでに多くの方が熱中症で救急搬送されたり、亡くなっているという報道がされていますね。

熱中症というと暑さで汗を大量にかいて脱水になるイメージがあると思いまが、自律神経のバランスが悪いため汗が十分に出ず、熱がこもって意識が混濁するケースが多く見られます。また、最近増えているのが自宅で高齢者が深夜から明け方に熱中症になるケースです。暑い夜は寝ている間も多量の汗をかきやすく脱水症状になりやすいので危険なのです。

それでは、水分をたくさん補給すると熱中症は予防できるかというと、それほど単純な話ではありません。特に運動不足の方や室内に多くいる方は必ずしも汗を多くかいていません。このような方が冷たい水を多く飲むと、胃腸が冷えてしまい、体調が悪化することがあります。

◆熱中症の症状と対応方法

重症度	症状
軽 Ⅰ度 ※現場で対応	●めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返りがある
Ⅱ度 ※医療機関を受診	●頭痛、吐き気、倦怠感・虚脱感
重 Ⅲ度 ※入院適応	●意識障害、全身のけいれん、高い体温

熱中症の重症度はⅠ度からⅢ度の3段階に分類される

熱中症になると危険ですが、予防にも救急治療にも効果的な漢方薬があります!

漢方医学では水分を消耗すると「気」と「陰」が一緒に消耗されると考えています。「気」と「陰」を補い、保水力を高める代表的な漢方薬が「麦味参顆粒」です。「麦味参顆粒」は中国では"生脈散"といわれ、まさに心臓を元気にして脈を生む「熱中症予防」の王様と言える漢方薬です。

「麦味参顆粒」はスポーツや山登りのお供としても最適です。

一方、熱中症の症状が出ているときの回復には「牛黄」が効果的です。「牛黄」は中国では心臓の働きの低下や意識混濁の際に救急漢方薬としてよく使われています。「牛黄」が主薬の漢方薬では、「牛黄清心元」が「牛黄」の含有量が多く効果も優れています。一家の救急薬として「牛黄清心元」をお手元に置いておくことをお勧めします。

このように熱中症には漢方薬が効果的ですので、ぜひご相談ください。

スタッフ一同お待ちしております。

小島薬局本店・漢方堂

漢方相談予約フリーダイヤル 0120-29-8866

漢方相談 ●10:00～18:30 ●定休／日曜・祝日

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

ホームページ　LINE

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院34年」を迎えました。

0120 107 929 シロモトクリニック

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい　城本 公式　ウェブ検索

二重まぶた	しわヒアルロン酸	しわボトックス	まぶたのたるみ取り
埋没法 7月・8月 10,000円OFF	正規品・高品質 0.1ml 10,780円	目尻…… 30,800円 眉間…… 30,800円 額…… 52,800円	目の上 330,000円 目の下 385,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす	ニキビ・ニキビ跡	医療レーザー脱毛	ホクロ・イボ
フォトRFで美肌 両頬トライ 10,780円 シミレーザー 11,000円～	ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,700円 ダーマローラー・コラーゲンピール	ワキ(3回) 16,500円 VIO(3回) 32,780円	1個(5ミリ以内) 11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
超音波脂肪吸引	脂肪溶解注射	バストアップ	小顔・リフトアップ
経験豊富なドクターが施術 1部位 217,800円～	BNLS Ultimate アルティメット 1本…… 9,800円	ヒアルロン酸豊胸 100cc 275,000円	城本オリジナルリフトアップ 糸4本 206,800円
ワキガ・多汗症	イレズミ除去	メンズ医療脱毛	AGA男性型脱毛症
汗止め注射 63,800円～ 根治手術 264,000円	レーザー治療 1cm×1cm 11,000円	全顔脱毛(1回) 21,780円 鼻下＋あご＋あご下(3回) 32,780円	AGA処方薬 14,190円～ 外用スプレー 10,890円～

美容外科歴22年の大ベテラン

城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。

6月7月8月キャンペーン中

(医療用HIFU) ウルトラハイフS

■切らないフェイスリフトで引き締める
■顔のたるみや目元・口元のしわを改善
■一度でリフトアップ&肌質改善

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

城本クリニック静岡院

カウンセリング無料　完全予約制　お子さま連れでも安心!

無料相談／受付フリーダイヤル 0120-107-929 イイオンナ クリニック

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

ケータイからもサイトが見れます しろもと SHIROMOTO clinic クリニック

読者の広場 読者でつくる読者のページ

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します！

8月号 夏はすぐそこ！「懐かしい夏の思い出」大募集！

子供の頃、家の駐車場で家族みんなで花火をしました。スーパーなどで花火を売っているのを見ると懐かしくなります。（YM・38歳）

高一の時、母校が甲子園に行った。応援しすぎて髪の毛が茶色になった！（IY・58歳）

三島の夏祭りで売っていた。すもも飴。この辺りだと三島の夏祭りでしか売っておらず、時々無性に食べたくなります。（NM・36歳）

小学生の頃、夏休みに学校のプールにばかり行って真っ黒に日焼けしました。（KM・47歳）

実家に行くと、玄関で香っている蚊取り線香のにおい。嗅ぐと懐かしいですね。（SA・49歳）

小学生の頃、母と二人で花火大会に行きました。河川敷に寝転がって見た花火がすごく大きくて、きれいで、ずっと忘れない夏の想い出です。（YT・24歳）

川で遊んでいて、うなぎを見つけた事。（IH・50歳）

子供の頃、おじいちゃんと一緒にセミとりに行った。帰ってきて庭がセミだらけに！（WM・34歳）

夏休みに早起きをして、子供会のラジオ体操に毎日参加した事。（OJ・54歳）

初彼と安倍川花火に行った事！ドキドキして楽しかったなぁ…。（UM・45歳）

子供の頃はよくホタルを見に行きました。最近は自然で見かける事はなくなり、残念ですね。（SH・48歳）

小学生の時、仲間数人（好きな子含む）で肝試しをして、いろんな意味でドキドキした思い出。（KD・44歳）

祖父とキュウリを丸かじり！（SH・26歳）

アウトレットの前身「小田急御殿場ファミリーランド」。夏はプール、冬はスケートと、懐かしい思い出のいっぱいつまった遊園地でした。（SY・56歳）

夏は楽しい思い出が沢山ありますね！（編集部）

他エリアのmydoはHPより▼

EVENT NEWS 今月のお出掛け情報

★感染拡大を防ぐために「密閉・密集・密接」の「3密」を避けましょう！★

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問い合わせください。

海水浴場開設
7/16(土)～

沼津市内海水浴場4ヶ所を開設中！暑い夏をみんなで、海で、乗り切ろう♪海のルールとマナーを守って、楽しい思い出を作ろう。沼津の海水浴場に、みんな集まれ～!!

場 沼津市海水浴場（開設期間）
・平沢、御浜（7/16～8/31）
・大瀬、井田（7/16～8/21）
※千本浜、島郷の海水浴場は開設しません。
問 沼津市観光戦略課
☎055-934-4746

来日60周年記念 ジャパン・ツアー2022 ベンチャーズ
8/3(水)

2年のブランクを払拭するべく満を持してのライブ復活！日本の夏と言えばベンチャーズ！来日60周年記念の今年も珠玉のサウンドが日本中にこだまする!!

時 開場17:30　開演18:30
場 沼津市民文化センター大ホール
¥ 全席指定（税込）6,500円
※未就学児入場不可
問 沼津市民文化センター
☎055-932-6111

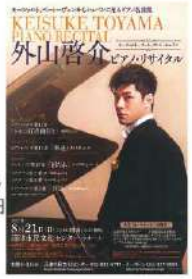
第45回 原・浮島ふるさと夏まつり
8/6(土)

原・浮島地区の夏の恒例ビッグイベント。感染防止対策を徹底し、3年ぶりに規模を縮小して開催。模擬店・ステージイベントなどの催しと、フィナーレを締めくくる花火大会もご期待ください。子どもから大人まで楽しめるお祭りです。

時 15:00～20:30（花火大会 19:30～20:10）
場 原地区センター広場（沼津市原1200-3）
問 沼津市商工会
☎055-966-1331

モーツァルト～ベートーヴェン～ショパン 外山啓介 ピアノ・リサイタル
8/21(日)

モーツァルト、ベートーヴェンからショパンに至るピアノ名曲集〈演奏予定曲目〉モーツァルト「トルコ行進曲付きソナタ」ベートーベン「葬送ソナタ」ショパン「葬送ソナタ」他※曲目・曲順は変更になる場合があります。



時 開場14:15　開演15:00
場 沼津市民文化センター小ホール
¥ 全席指定（税込）一般4,400円
高校生以下2,200円
※未就学児入場不可
問 イーストン
☎055-931-8999

SPAC－静岡県舞台芸術センター 「みつばち共和国」
9/4(日)

花から星まで、すべてはつながっている。ミツバチの不思議で神秘的な世界をのぞいてみませんか。

時 開場13:30　開演14:00
場 沼津市民文化センター小ホール
¥ 全席指定（税込）一般1,800円
高校生以下900円
※推奨年齢：7歳～
※3歳未満入場不可
問 沼津市民文化センター
☎055-932-6111

今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。

●8／7(日)	10:00～13:00	沼津あしたか公園
●8／11(木・祝)	9:30～12:00	三島南二日町広場
●8／20(土)	9:00～12:00	マックスバリュ清水町徳倉店
●8／21(日)	9:00～12:00	マックスバリュ伊豆長岡店

NPO法人 静岡リサイクル協会　☎054-363-1273

読者PRESENT

47名様に当たる!

応募〆切 **8/31㈬ 到着分**

アプリからの応募はコチラ!!
下の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。

応募方法／「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名（第1・第2希望）をご記入の上、アンケートにお答えください。
宛　　先／〒417-0826 富士市中里2561-22　株式会社リック mydo編集室『8月号読者プレゼント係』
F A X／0545-31-2240

01 ガッツポテト富士宮 ガッツポテトオリジナルトートバッグ

富士宮のポテト専門店「ガッツポテト」からバッグをプレゼント!シンプルなデザインで普段使いにも。

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市城北町112
☎0544-66-9229

1名様

02 極楽湯　三島店 入館ご招待券

天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯　三島店
三島市三好町4-23
（せせらぎパーク三好内）
☎055-991-4126

5名様

03 スポーツクラブルネサンス・トーア沼津 ご招待券

ルネサンス・トーア沼津の施設を1日無料でご利用頂ける招待券をプレゼント!
※1枚につき1回限り2名様(15歳以上)
※ご利用対象外施設もございます※他クーポンとの併用不可

●ルネサンス・トーア沼津
沼津市大岡1431
☎055-952-2233

5名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分

富士の人気店、和食処まさご・かつ政でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 ボーラザビューティー青葉町店 リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券

最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※ボーラザビューティー青葉町店限定となります。

●ボーラザビューティー青葉町店
富士市青葉町8
☎0545-30-6577
※担当:中村

10名様

06 Pasta&Pizza　PATAPATA お食事券500円分

一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格窯でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、清水町各店で利用可

●Pasta&Pizza　PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 季節の台所　芦川 お食事券1,000円分

素材に拘った和食を中心としたランチと、沼津港直送の新鮮な鮮魚、寿司、一品料理を堪能していただけるディナーを楽しめるお店。季節の台所芦川のお食事券を10名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●季節の台所　芦川
沼津市原1546-1
☎055-939-9824

10名様

08 (株)リック　mydo編集部 そばちょことお箸のセット

※表紙の撮影で使用しましたが、未使用です。

●(株)リック　mydo編集部
富士市中里2561-22
☎0545-31-2239

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

読者PRESENT アンケート

お店選びについてのアンケート

ハガキ　下記を切り取り貼って投函
FAX　0545-31-2240
Email　dokupure@lic-mydo.com
Web　m-mydo.jp

A 飲食店を探す際に何を利用しますか? ※複数回答可能
1.GoogleやYahooなどのウェブ　2.Googleマップなどの地図アプリ
3.SNS　4.食ペログなどのサイト　5.mydoなどの情報誌
6.その他（　　）

B ヘアサロンやエステなど、美容関係のお店を探す際に何を利用しますか? ※複数回答可能
1.GoogleやYahooなどのウェブ　2.Googleマップなどの地図アプリ
3.SNS　4.ホットペッパーなどのサイト　5.mydoなどの情報誌
6.その他（　　）

C お店選びの際にGoogleなどの店舗口コミは参考にしますか?
1.はい　2. いいえ

D Cで「はい」と回答した方、参考にするとしたらどの部分ですか? ※複数回答可能
1.口コミの内容　2.評価の点数　3.口コミの件数
4.その他（　　）

E 読者の広場のテーマです。
もし1日だけ別人(動物も可)になれるなら何をしたいですか?
(例)お金持ちの家の飼い猫になって、悠々自適のにゃんこライフを満喫する!

（　　）

※今回のEの投稿はmydo10月号に掲載します。
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

4 1 7 - 0 8 2 6

富士市中里2561-22
株式会社リック
「mydo 8月号読者プレゼント」係

〔ご住所〕〒　　－　　市町

〔お名前〕　　〔性別〕男・女

〔年齢〕　　歳　〔お電話〕

既婚 or 未婚　〔ご職業〕

⚠ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ⚠

第一希望　番　商品名
第二希望　番　商品名

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

沼津・地域みっちゃく生活情報誌® mydo 8月号
vol.317 2022年7月23日発行 企画・編集／㈱リック 発行・宅配／㈱リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 www.lic-mydo.com
●広告掲載・配布に関するお問い合わせ…㈱リック「マイドゥー」編集室 ☎0545-31-2239 FAX.0545-31-2240
無料

家 土地 マンション 売るなら、買うなら。リフォームするなら。

店舗数 No.1 安心の全国ネットワーク
※ハウスドゥは不動産売買仲介専門フランチャイズで店舗数第1位です。「ビジネスチャンス」(2021年2月22日発行-2021年4月号)より

ハウスドゥ！沼津原店へ

査定無料 相談無料 秘密厳守

ハウスドゥが選ばれる3つの強み

地域密着で信頼性の高い **査定力** 豊富なデータによる適切な査定額をご提案

全国ネットワークによる **宣伝力** 「買いたい人」がみつかる

不動産のプロによる **対応力** 購入希望者のニーズに対応した提案

① 新築戸建 クレイドルガーデン沼津市下香貫第25-②
校区 第三小学校 第三中学校
販売価格 2,380万円(税込) お家賃と比較 月々65,533円 4LDK

■所在地／静岡県沼津市下香貫1529-1 ■交通／JR東海道本線 沼津駅 バス乗車16分 西村町停 徒歩1分 ■建物面積／延べ:102.16㎡(30.90坪) 1F:53.46㎡ 2F:48.60㎡ ■土地面積／154.67㎡(46.78坪) ■接面道路／西側 公道 約5.7m 間口 約5.95m ■完成／2022年(令和4年)06月入居可能予定 ■建築確認番号／第R04SHC104186号

② 中古戸建 沼津市東原
校区 愛鷹小学校 愛鷹中学校
販売価格 1,150万円(税込) お家賃と比較 月々31,665円 3LDK

※図面と現況に相違がある場合は、現況を優先します

■所在地／静岡県沼津市東原248-5 ■交通／JR東海道本線 片浜駅 徒歩23分 ■建物面積／延べ:81.71㎡(24.71坪) 1F:55.32㎡ 2F:26.39㎡ ■土地面積／公 167.63㎡(50.7坪) ■接面道路／東側 公道 約3.4m ■完成／1980年(昭和55年)11月築

③ 中古戸建 沼津市高尾台
校区 金岡小学校 金岡中学校
販売価格 1,280万円(税込) お家賃と比較 月々35,244円 4LDK+S

※図面と現況に相違がある場合は、現況を優先します

■所在地／沼津市高尾台15-23 ■交通／JR東海道本線 沼津駅 バス乗車13分 高尾台停 徒歩1分 ■建物面積／延べ:109.30㎡(33.06坪) 1F:57.96㎡ 2F:51.34㎡ ■土地面積／公 136.00㎡(41.14坪) ■接面道路／東側 公道 約4.0m 間口 約6.00m ■完成／1985年(昭和60年)03月築

④ 中古戸建 沼津市松長
校区 片浜小学校 片浜中学校
販売価格 1,899万円(税込) お家賃と比較 月々52,288円 4LDK

■所在地／沼津市松長92-4 ■交通／JR東海道本線 片浜駅 バス乗車2分 東松長停 徒歩2分 ■建物面積／延べ:98.82㎡(29.89坪) ■土地面積／164.21㎡(49.67坪) ■接面道路／南西側 公道 約4.0m 南東側 公道 約1.9m ■完成／2016年(平成28年)04月築

⑤ 中古戸建 沼津市大塚
校区 原東小学校 原中学校
販売価格 2,230万円(税込) お家賃と比較 月々61,402円 4LDK+S

■所在地／沼津市大塚315-2 ■交通／JR東海道本線 原駅 徒歩17分 ■建物面積／延べ:107.64㎡(32.56坪) 1F:53.82㎡ 2F:53.82㎡ ■土地面積／公 119.42㎡(36.12坪) ■接面道路／南側 公道 約8.5m 間口 約10.60m ■完成／2014年(平成26年)02月築

⑥ 中古戸建 富士市中里
校区 須津小学校 須津中学校
販売価格 2,398万円(税込) お家賃と比較 月々66,028円 5LDK

■所在地／富士市中里1259-2 ■交通／岳南電車 須津駅 徒歩9分 ■建物面積／延べ:127.78㎡(38.65坪) ■土地面積／公 498.40㎡(150.76坪) ■接面道路／西側 公道 約3.0m 間口 約19.50m ■完成／1984年(昭和59年)03月築

⑦ 中古戸建 富士市比奈
校区 吉永第一小学校 吉原東中学校
販売価格 3,980万円(税込) お家賃と比較 月々109,588円 3LDK+S

※図面と現況に相違がある場合は、現況を優先します

■所在地／富士市比奈1357-11 ■交通／岳南電車 比奈駅 徒歩12分 ■建物面積／延べ:137.45㎡(41.57坪) 1F:66.24㎡ 2F:71.21㎡ ■土地面積／公 196.15㎡(59.33坪) ■接面道路／南側 私道 約4.1m 間口 約8.84m ■完成／2018年(平成30年)09月築

⑧ マンション 香貫マンション
校区 第三小学校 第三中学校
販売価格 698万円(税込) お家賃と比較 月々19,219円 1LDK+S

■所在地／沼津市下香貫上嶋子 ■交通／JR東海道本線 沼津駅 徒歩32分 ■専有面積／61.05㎡(内法) ■管理費／9,000円/月 ■修繕費／5,000円/月 ■建物階数／7階建 地下1階 6階部分 ■完成／1974年(昭和49年)11月築

⑨ マンション サンコーポ上香貫
校区 第三小学校 第三中学校
販売価格 1,398万円(税込) お家賃と比較 月々38,493円 3DK

■所在地／沼津市西島町 ■交通／JR東海道本線 沼津駅 徒歩32分 ■専有面積／79.94㎡(壁芯) ■管理費／8,000円/月 ■修繕費／15,400円/月 ■駐車場／空有(6,000円/月) ■建物階数／10階建 2階部分 ■完成／1992年(平成4年)01月築

⑩ マンション シティパル泉町
校区 第五小学校 第五中学校
販売価格 1,498万円(税込) お家賃と比較 月々41,247円 4LDK

■所在地／沼津市泉町 ■交通／JR東海道本線 沼津駅 徒歩15分 ■専有面積／99.45㎡(壁芯) ■管理費／17,200円/月 ■修繕費／12,700円/月 ■駐車場／空有(8,500円/月) ■建物階数／5階建 1階部分 ■完成／1989年(平成元年)10月築

⑪ マンション ハイコーポ吉原
校区 吉原小学校 吉原第一中学校
販売価格 750万円(税込) お家賃と比較 月々20,651円 3LDK

■所在地／富士市吉原4丁目 ■交通／岳南電車 吉原本町駅 徒歩14分 ■専有面積／77.28㎡(内法) ■管理費／12,920円/月 ■修繕費／10,740円/月 ■駐車場／空有(5,000円/月) ■建物階数／6階建 2階部分 ■完成／1985年(昭和60年)03月築

⑫ マンション クイーンズタウン今泉
校区 今泉小学校 吉原第二中学校
販売価格 1,880万円(税込) お家賃と比較 月々51,765円 3LDK

※図面と現況に相違がある場合は現況を優先します

■所在地／富士市今泉2丁目 ■交通／岳南電車 本吉原駅 徒歩5分 ■専有面積／78.74㎡(内法) ■管理費／5,100円/月 ■修繕費／14,800円/月 ■駐車場／空有 ■建物階数／9階建 3階部分 ■完成／2007年(平成19年)07月築

※月々の返済額は変動金利0.85%、頭金0円、ボーナス払い0円、420回払いとして計算しております。

HOUSEDO

通話料無料 **0120-666-282**
お気軽にお問い合わせください！

ハウスドゥ！沼津原店 株式会社ゼットン TEL:055-969-3366
〒410-0312 静岡県沼津市原1418-40【営業時間】10:00～18:00【定休日】水曜日 仲介 売買

静岡県知事(1)第14312号 (公社)静岡県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟