

gourmet beauty lifestyle job
3 2026
FUJINOMIYA
 マイドゥー富士宮版
mydo
 Magazines with jimoto and new attitude.
 発行部数/33,100部
 発行 / 株式会社 リック
 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
 掲載・ポストインに関するお問い合わせ
 TEL.0545-31-2239
 メール: info@lic-mydo.com
 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
 web版はコチラ www.lic-mydo.com

店舗誌面クーポン、もしくはこちらを切り取ってご使用ください。

- 本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
- 有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 現金とのお引き換えは出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケータイ・スマホでもクーポン使えます!!
 詳しくはモバイルサイトへGo!

mydo
クーポン

有効期限3月1日～3月31日迄

mydo
クーポン

有効期限3月1日～3月31日迄

mydo
クーポン

有効期限3月1日～3月31日迄

mydo
クーポン

有効期限3月1日～3月31日迄

テスト・面接ナシ!
 まずはお気軽にご参加ください!
くもんの先生説明会
 webでも開催中!

3月の説明会にご参加いただいた皆様にAmazonギフトカード1000円分プレゼント
 ・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。
 ・Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

会場	日程	申し込み〆切
【富士市】富士市交流センター	3/13(金) 14:00～15:30	3/10(火)
【富士宮市】大富士小北教室	3/14(土) 14:30～16:00	3/11(水)正午
web説明会	3/17(火) 10:00～11:10 3/25(水) 9:30～10:40	1週間前

※他の日程もございます。
 ※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか?
 教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information ☎0120-834-414
 静岡県駿河区森下町1-3-5 静岡MYタワー6F
 ◎受付9:30～17:30(土日祝日を除く)

KUMON
 公文教育研究会 静岡ブランド

説明会予約・他の説明会日程はこちらから▶

富士宮市 淀川町 **Hair's OWL** (ヘアーズアウル)

のんびり落ち着いた空間でリラックス♪
 OWLは、嬉しいロング料金0円!
 キレイ長持ち、縮毛矯正がオススメです!
 時短で美髪を目指したい方へクイックリトリートメント始めました

ナチュラルな店内に心もカラダも癒されます♪

MENU (税込)

【平日限定メニュー】
 ・白髪染めのみ(ドライ込) 3,900円
 <<<何回でもクーポン持参でお得に♪>>>
 ・カット+縮毛矯正+根本リタッチカラー 通常25,200円→13,000円
 ・カット+縮毛矯正 通常19,245円→8,900円
 ・カット(シャンプー込) 通常4,200円→2,940円
 ・カットカラー(白髪染めorおしり染め) 通常9,975円→6,300円

☎0544-68-2046
 富士宮市淀川町22-6
 ◎9:00～18:00
 ◎休月、不定休
 ◎有

Instagram/予約はこちら▶

mydoクーポン
 クーポン持参で上記価格にて施術!
 お電話よりご予約ください。
 ※3月末迄

初心者さん専用!ハッピーゴーゴー(55歳)からの
歌って笑える♪フィットネス
 昭和の歌謡曲に合わせて動きます

初回体験 **1,500円**
 (お一人様1回限り)

3/14 4/4

毎週**土曜日 14:00～15:00**
55歳以上の女性限定!

場所 **ピラティススタジオ Forever31** 浅間大社より徒歩3分

Information ☎090-8477-7152
 富士宮市大宮町8-2
 イオンモール富士宮より徒歩5分

ピラティススタジオ Forever31
 細川あいか ひとりひとり丁寧に対応します!

富士宮市 小泉 今年で10周年、地元富士宮で愛される整体院 **カラコロ健康ラボ**

★★★★耳つぼダイエット★★★★
 この夏「-10kg」鏡の前の自分が好きになる!

MENU (税込)

所長も (体重 -11.1kg (65.6kg→54.5kg)
 3カ月で... ウエスト -13.0cm (87.0cm→74.0cm)

◆カウンセリング+耳つぼ施術1回分
mydoクーポン! 7,500円→500円!
 さらに「お試しサプリ」プレゼント!

耳つぼダイエット3つの特徴!
 1. 耳つぼの力で食欲にアプローチ
 2. 針は使わないので痛みゼロ
 3. 運動嫌い、3日坊主でも大丈夫!

耳ツボ刺激は、針を使わないので、痛くありません
 私も3ヶ月の耳つぼダイエットで痩せました!

☎0544-57-9019
 ご予約は、TELまたは、QRコードから
 富士宮市小泉544-2
 ◎月、金:9:00～21:00 /
 火、木:9:00～18:00
 水:13:00～21:00 / 土:9:00～14:00
 ◎日 ◎有(9台)

ご予約LINE Instagram

mydoクーポン
 カウンセリング無料
 +耳つぼ1回分 500円!
 +「お試しサプリ」プレゼント!
 ※3月末迄 ※初回限定

富士宮市 大宮町 **ピラティススタジオ Forever31**

専門技術が学べる!ピラティス
インストラクター養成講座
 2026年4月、10月開催!

この講座はマットピラティスインストラクターとして活動するための指導者認定証を取得する講座です。

要CHECK!

- ✓卒業後はマシンピラティス資格講座にも進める!
- ✓スタジオでのお仕事紹介もあり

☎090-2920-5731
 富士宮市大宮町8-2
 富士山本宮浅間大社より徒歩3分
 ◎月～土:10:00～21:00
 ◎日祝

詳しくはコチラ

あなたもピラティスインストラクターに!

Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております!
kiss kiss kids & Pets
 (キス・キス・キス) 笑顔、変顔、すまし顔!
 のハッピーキッズが毎月登場します!

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♡)★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ①応募は6年生まで ②写真は氏名での掲載 ③衣装着用 ④著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合は、ミミング対応に掲載されない場合有 ⑤応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります ⑥皆様から応募頂いた個人情報(住所)は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

QRコード



あたち男の子と間違われます☆
澤野 ももちゃん
 2025.2.2



UV対策はバッチリ★
松原 璃空くん
 2025.1.20



本が大好きになったね♡
仲尾 大和くん
 2024.7.4

『産後の骨盤ケア教室』 **参加者募集**

出産によりママは身体に大きなダメージを受けます。産後の身体に必要なエクササイズ(ストレッチ、筋力トレーニング、骨盤底筋群のエクササイズ)や身体に負担のない生活動作のポイントを紹介します。

3/28(土) 10:00～11:00(受付9:30～)

会場 保健センター 2階 集団指導室
 対象 令和8年3月28日現在、産後3か月以上経過している市民 産後3か月以上のママなら、どなたでも参加可能です
 参加費 無料
 定員 15人(先着順)
 講師 公益社団法人静岡県理学療法士会 女性会員
 申込 3月10日～3月25日に電子申請で
 託児はありませんが、お子さんと一緒に参加可能です

Information ☎0544-22-2727
 富士宮市弓沢町150番地
 kenko@city.fujinomiya.lg.jp

富士宮市 弓沢町 わらび餅専門店 **WARABIYA** (わらびや) 富士宮店



11月 NEW OPEN!//TVや雑誌取材で話題!静岡市発祥の行列のできるわらび餅専門店!「ふわっ」とな新食感わらび餅スイーツをご賞味あれ♪

M E N U (税込)

- ・わらび餅<きなこ/抹茶>200g 600円
添加物・保存料不使用。手土産にもピッタリ!
- ・飲むわらび餅…… 各630円
【杏仁・キャラメルミルク・いちごミルク・バナナミルク・抹茶ミルク】の全5種類



☎070-8303-2238
富士宮市弓沢町846
営業10:00~18:00
休水
(祝は営業、翌平日休み)
P有(4台)

mydoクーポン
税込1,000円以上の購入で会計から10%OFF!
※3月末迄

アートに興味にしませんか?

こどもから大人まで色々学べる

絵画教室 生徒募集!

一般コース 小学生から大人/2時間

ご自身の制作したいものに合わせ、必要な技法をレクチャーいたします!

木 16:45~ 19:00~
金 10:00~ 16:45~ 19:00~
土 10:00~ 13:00~

キッズコース 5歳から小3程度/1時間15分

学校の図画工作のように、みんなで楽しく取り組みます!

みん 第1・3週 15:15~
土 第1・3週 15:15~
土 第2・4週 15:15~

◆デッサン/水彩画/油絵/イラスト/マンガ/粘土制作/木彫/陶芸(初級)etc.
◆美術系の高校受験・大学受験対策もご相談ください

Information
アトリエウレラ
Atelier Urela
☎080-5168-1327
富士宮市万野原新田3291-3
毎日~水 休有
atelier.urela@gmail.com

mydoクーポン
入会金1,000円OFF
※3月末迄

富士宮市 城北町 和カフェ **志ほ川** (バイパス店)



老舗蕎麦屋の和カフェ!
春限定イチゴガレットとおむすびプレート新発売!

M E N U (税込)

- 【ランチプレート(コーヒー・紅茶付き)】
自家製そば粉入りパン/おむすびランチプレート 1,760円
- 【ガレット/イチゴロールガレット】 各990円
生ハムチーズ・スモークサーモン・マンカマンベールチーズ・チーズベーコン・コーヒー紅茶セット 1,320円
- 【デザートガレット】 各770円
ストロベリーorキャラメルナッツ・まっちゃんづくし(抹茶生地)
・コーヒー紅茶セット 1,100円



☎0544-24-0100
富士宮市城北町667
営業11:00~16:00
休水(貸し切り利用でお休みの場合があります)
P有

mydoクーポン
10%OFF
※和カフェ限定
※2026年4月末迄

ロゼシアター

(富士市文化会館) 無料P有

3/28(土)
9:30~11:30

受講料 3,800円
(資料、修了証代込み)

要予約 下記ホームページ
QRからも予約可

☎046-874-4745
(土日祝も受付可能)

NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター

受講生募集!
心理カウンセラー養成講座
半日で終了!修了証即発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」がロゼシアターにて左記日程で開催されます。
日常生活の様々な場面で役立つ、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご

年配の方まで幅広く人気の講座です。
受講料は修了証代込みで3,800円。
問合せ・申込みはNPO法人総合福祉カウンセリングセンター
☎046・874・4745へ。土日祝も受付可能、ホームページからも予約できます。

Information
NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター
☎046-874-4745
※土日祝も受付しております。
※右記QRコードからご予約いただけます。

50代から知っておきたい 初心者向け『お金』セミナー

~資産運用から介護・認知症の備えまで~

2026.
3/19(水) 19:00~20:30

3/22(日) 10:00~11:30

会場 富士宮駅前交流センターま55 (富士宮市中央町5-7)

定員 各10名 予約締切 3/15まで 参加費 200円/世帯 (施設利用料として)

学べる事

- 年金の繰上げと繰下げ、どちらがお得?
- 年金収入が高い方は意外と要注意!?
- 年金保険の予期せぬ落とし穴とは?
- イデコやDCの元本保証型やバランス型の要注意点
- NISAのメリット・デメリット
- 在宅介護と施設介護の費用と種類

Information
一般社団法人 介護とお金の相談窓口
山本 力道 やまもと りきと
【介護マネーアドバイザー FP 宅建建物取引士 相続診断士】
お申込はQRコードまたはお電話で
☎090-2182-2939

富士IC・沼津ICをご利用の方へ

E1東名(富士川スマートIC~清水JCT間)でリニューアル工事を実施します。渋滞時は新富士IC・長泉沼津ICへ迂回を検討してください。

東名リニューアル工事期間中は、新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。



○料金調整期間 2025年9月1日(月)から 2026年4月17日(金)まで

○対象車 ETC車 限定

○対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC~三ヶ日IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC~館山寺スマートIC)

※利用例 (普通車料金)
東名ルート 富士IC ⇄ 静岡IC: 1260円 ※渋滞が予測されます
迂回ルート 新富士IC ⇄ 静岡IC: 1350円(調整前) 1260円(調整後)

問い合わせ NEXCO中日本お客さまセンター 24時間年中無休(通話料無料)
☎0120-922-229

Information
中日本高速道路株式会社
富士保全・サービスセンター
☎0120-922-229
富士市厚原1738-4

求む!!150坪以上ある分譲できる大きな土地!!

あなたの不動産 高価買取します!!

富士宮市内 年間買取実績 **No.1** 目指して!!

古い家が建っている... 雑木林になっている... 相続に問題がある...

このようなお悩みの方はぜひご相談ください。現状不問で買取します。

査定無料 秘密厳守

買取をご希望の方はお電話ください **0544-22-8600** WEBサイト

※120坪以下、2区画以上に分譲できない、市街化調整区域、富士宮市外、小学校から1.5km圏外、液状化危険度が高い地域、土砂災害(特別)警戒区域等の土地の買取は原則行っておりません。また、その他の理由で買取が出来ない場合もございます。あらかじめご了承ください。※物件調査、お見積り、買取査定は物件によりお時間がかかる場合がございます。お急ぎの方はあらかじめご連絡ください。

Information 0544-22-8600 (公社)静岡県宅地建物取引業協会
 富士宮市東阿幸地558 静岡県知事(9)第7095号
 9:00~17:30 毎水曜日・日曜日・祝日 有

『住まいのパートナー』
 株式会社 **クワイエット**

大岩モデルハウス 中庭のある住まい

Wa-Kon BOCO **見学会**

3/7(土) 14(土)

完全予約制

午前	午後
① 9:00~	③ 13:00~
② 10:30~	④ 14:30~
	⑤ 16:00~

家族で和める、庭と家につながる住まい。

ご案内の流れ

- ご予約: こちらの専用予約フォームからご予約ください。(所要時間:3分程度)
- 予約確定: 弊社からご予約確定のご連絡を差し上げます。
- ご来店・ご案内: 当日は弊社にご来店いただいたあとに、大岩モデルハウスへご案内いたします。

※本見学会の趣旨は、住宅取得を検討されているお客様に中庭のある家づくりを体感していただくことです。したがって、無理な営業活動は一切行いません。お気軽にお越しください。※定休日にいただいたお問い合わせ・ご予約のお返事は、翌営業日以降のご対応になります。

Information 0544-22-8600 (公社)静岡県宅地建物取引業協会
 富士宮市東阿幸地558 静岡県知事(9)第7095号
 9:00~17:30 建設業許可番号 静岡県知事許可(般-7)第42268号
 毎水曜日・日曜日・祝日 有

お父さん、お母さん FDS静岡県富士自動車学校にお任せください!

高校へのお迎えもOK!! 富士・富士宮全域 無料送迎バス対応!!

5点満点中 **4.8** Googleクチコミ

学生のお申し込みがお得!

普通車コース 学生割引

通常 AT ¥338,020 MT ¥354,520 ※上記料金は諸経費込みの合計金額です。来校できる日数や教習の進捗状況で卒業予定日が変わります。

通常料金より **10,000円引!!**

mydoクーポンをお持ちの方はさらに **¥5,000 OFF!** お問合せは公式LINEまたはHPから

Information 0545-61-6161 (公社)静岡県宅地建物取引業協会
 富士宮市東阿幸地558 静岡県知事(9)第7095号
 9:00~17:30 建設業許可番号 静岡県知事許可(般-7)第42268号
 毎水曜日・日曜日・祝日 有

お父さん、お母さん FDS静岡県富士自動車学校にお任せください!

高校へのお迎えもOK!! 富士・富士宮全域 無料送迎バス対応!!

5点満点中 **4.8** Googleクチコミ

学生のお申し込みがお得!

普通車コース 学生割引

通常 AT ¥338,020 MT ¥354,520 ※上記料金は諸経費込みの合計金額です。来校できる日数や教習の進捗状況で卒業予定日が変わります。

通常料金より **10,000円引!!**

mydoクーポンをお持ちの方はさらに **¥5,000 OFF!** お問合せは公式LINEまたはHPから

Information 0545-61-6161 (公社)静岡県宅地建物取引業協会
 富士宮市東阿幸地558 静岡県知事(9)第7095号
 9:00~17:30 建設業許可番号 静岡県知事許可(般-7)第42268号
 毎水曜日・日曜日・祝日 有

お仕事を相談会 & 見学会 開催!

静岡支店

お仕事相談会 職場見学会

仕事や働き方に関するお悩みご相談ください! 話だけだと仕事のイメージが湧かない... そんなあなた!是非職場を見てください!

毎週火曜日・金曜日開催! 3/10(火)・3/13(金)

ご都合が合わない場合は別日にてご相談ください。 時間:9:30~16:00

■どんな作業の仕事ですか? ■覚えやすい仕事はありますか? など、なんでもご相談ください◎ 直接支店に来ていただいても大丈夫です。来場が難しい場合は、お電話でも受け付けます!

3/17(火) 13:00~ 上記の日程で都合がつかない場合は個別に調整可能です。

集 合:静岡支店 工 場:医療器具の製造工場 平山で請け負っている工程にて見学を行います。

当日の流れ 富士宮市三園平の工場見学 富士宮市舞々木町の工場見学 支店に戻り、簡単な仕事についての説明や質疑応答

ご来場で平山オリジナルボールペンをプレゼント!

Information 0120-445-877 (公社)静岡県宅地建物取引業協会
 富士宮市小泉1140-1 静岡県知事(9)第7095号
 9:00~17:30 建設業許可番号 静岡県知事許可(般-7)第42268号
 毎土、日

読者PRESENT 読者プレゼント 2026年 3月号

読者PRESENT 2026年3月号 読者プレゼントアンケート

1 HOTEL&SAUNA FUJINOS プライベートサウナ無料招待

2 味の素AGF株式会社 AGF「フレンジー」マイボトルスティック新生活応援

プレゼントのご応募について

必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。 当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法 ハガキ・FAX・E-mail・携帯

FAX:0545-31-2240 E-mail:dokupure@lic-mydo.com 携帯:m-mydo.jp

応募締切/3月31日(火)必着 上記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・e-mail・mydoアプリからご希望のプレゼントを選んでご応募下さい。

イベント情報 富士・富士宮

第37回にじますまつり

日時 3月1日(日) 9:30~14:00

場所 神田川ふれあい広場

にじますの加工品や特産品のほか、育て鱒ターによる稚魚の放流等を行います。にじますを使用した富士山ちゃんこもあります。

Information にじます祭実行委員会 (富士養鱒漁業協同組合内)

詳細はこちらをご覧ください。



50周年を迎える法人
安心・安定・丁寧さ◎

年2回の賞与
+ 処遇改善加算!



社会福祉法人
富士厚生会

看護 介護 障がい児・者支援員

スタッフ募集!



10代~70代まで
幅広い世代が活躍中!

多様な種別の施設があり
さまざまな経験ができる!

富士市・富士宮市内広域から、
あなたに合った職場に出会える!



<p>1 障がい者福祉センター小泉</p>  <p>職種 パ 支援員 内容 障がい児・者の支援 日数 週2回~応相談 時間 8:30~18:30の中で応相談 特徴 築7年のきれいな施設! 139治いでアクセス◎</p> 	<p>2 くぬぎの里</p>  <p>職種 正パ 支援員 内容 障がい者の支援 日数 正月10日の休日 パ週3回~応相談 時間 正早番・遅番・日勤・夜勤 パ8:30~17:30の中で応相談 特徴 お休みが取りやすい! 富士・富士宮市からアクセス◎</p> 	<p>3 きぼうの里</p>  <p>職種 パ 支援員 内容 障がい者の支援 日数 週3回~応相談 時間 8:30~17:30の中で応相談 特徴 知的障がい者支援がメイン 富士・富士宮市からアクセス◎</p> 	<p>4 シャローム富士川</p>  <p>職種 正介護職 パ看護師 内容 正入居者の介護支援 パ入居・ショート利用者の健康管理 日数 正月10日の休日 パ週3回~応相談 時間 正早番・遅番・日勤・夜勤 パ8:30~17:30の中で応相談 特徴 ゆとりある空間でユニットケア! 経験豊富な職員が多く安心◎</p> 	<p>デイサービスセンター にこここホーム</p>  <p>職種 パ介護職 内容 通所者の日中支援 日数 週3回~応相談 時間 8:30~17:30の中で応相談 特徴 1フロア業務で安心◎ レクリエーションで楽しく!</p> 
<p>5 松野の里</p>  <p>職種 正介護職 内容 入居者の介護支援 日数 月10日の休日 時間 早番・遅番・日勤・夜勤 特徴 多職種の協力で安心して働ける! 地域密着型ユニットケア◎</p> 	<p>6 なかざと</p>  <p>職種 正パ介護職 内容 入居者の介護支援 日数 正法人規定による パ週3回~応相談 時間 正早番・遅番・日勤・夜勤 パ日勤・遅番 特徴 29床のユニット型施設◎ 小規模施設で働きやすい!</p> 	<p>7 富士宮荘</p>  <p>職種 正パ看護師(特養・デイ) 内容 正パ入居・通所者の健康管理 正夜間コール対応等 日数 正月10日の休日 パ応相談 時間 正パ8:30~17:30 (デイ:8:00~17:00) 特徴 地域に根差したサービス◎</p> 	<p>8 三和荘</p>  <p>職種 正パ看護師 正パ支援員 内容 [看護師]利用者の健康管理 [支援員]利用者の生活支援等 日数 正月10日の休日 パ週3回~応相談 時間 正[支援員]早番・遅番・日勤・夜勤 正[看護師]8:30~17:30 パ[支/看]8:30~17:30の中で応相談 特徴 139号線上井出にすぐ!</p> 	

大きな法人だからこそ!

部活動で
仕事以外も
充実◎



お問い合わせは本部事務局へ
0544-54-6600

社会福祉法人
富士厚生会 〒418-0103
富士宮市上井出2029-1