

mydo

マイドゥー

三島・清水町・長泉町

8

AUGUST 2019
vol.233



巻頭特集

来たれ! 三嶋大祭り

祭

祭

グルメ企画 スタミナグルメ

額

車検込

自動車
税込

自賠責込

オイル
交換込

車輦代
諸費用込

マット・
バイザー込

アウトドアスポーツ タイプ

SUZUKI ハスラーA



車検 税金
月々コミコミ
1.08
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

DAIHATSU キャストアクティバX



車検 税金
月々コミコミ
1.08
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

オート
エアコン

DAIHATSU アドレーワゴン
カスタムターボRS SAIII



車検 税金
月々コミコミ
1.56
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

オート
エアコン

SUZUKI エブリィワゴン
JPターボ
ハイルーフ



車検 税金
月々コミコミ
1.52
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

オート
エアコン

セダン・ワゴン タイプ

SUZUKI アルトF



車検 税金
月々コミコミ
0.86
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込

DAIHATSU ミライースL



車検 税金
月々コミコミ
0.86
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込

SUZUKI ワゴンR FA



車検 税金
月々コミコミ
1.08
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込

DAIHATSU ムーブL



車検 税金
月々コミコミ
1.08
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込

トラック・1Box タイプ

SUZUKI エブリィバンPA



車検 税金
月々コミコミ
0.86
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込

DAIHATSU ハイゼットカーゴスペシャル
標準ルーフ



車検 税金
月々コミコミ
0.92
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込

SUZUKI キャリーKC
エアコン・パワステ付



車検 税金
月々コミコミ
0.86
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込

DAIHATSU ハイゼットトラック
スタンダード
選べるカラーパック



車検 税金
月々コミコミ
0.86
万円税別
×84回

7年間
コミコミプラン
車検2回分込
オイル交換込

頭金 **0円**

ボーナス
返済
×14回
×2.4万円

3
自動車
7年分
自賠責
保険込

登録
諸費用込

マット・
バイザー込



8月限定プレゼント
フラット7ご契約で



**ドライブ
レコーダー
プレゼント!**

節約できる新車の軽自動車が 月々コミコミで1万円!! (税込10,800円) 月々定額

スライドタイプ

SUZUKI スペーシアHYBRID G
セーフティサポート非装着



車検 税金
月々コミコミ
1万1880円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

DAIHATSU タントL
スマートアシスト非装着



車検 税金
月々コミコミ
1万1880円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

HONDA N-BOX
G Honda SENSING非装着



車検 税金
月々コミコミ
1万1880円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

DAIHATSU ウェイクD SAIII



車検 税金
月々コミコミ
1万4040円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

カスタムタイプ

SUZUKI スペーシアカスタム
HYBRID GS
セーフティサポート非装着
NEWモデル



車検 税金
月々コミコミ
1万5120円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

DAIHATSU タントカスタムL



車検 税金
月々コミコミ
1万5120円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

HONDA N-BOXカスタムGL
Honda SENSING



車検 税金
月々コミコミ
1万6200円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

SUZUKI スペーシアカスタム
HYBRID XS
セーフティサポート



車検 税金
月々コミコミ
1万7100円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

かわいいタイプ

SUZUKI ラパンG



車検 税金
月々コミコミ
1万1080円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

DAIHATSU キャンバスLSA3



車検 税金
月々コミコミ
1万1280円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

DAIHATSU キャストスタイルX



車検 税金
月々コミコミ
1万1080円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

NISSAN デイズルークスX
ナビパッケージ非装着



車検 税金
月々コミコミ
1万4040円 (税込)
×84回

7年間
コミコミプラン
頭金0円
ボーナス
14万円
24万円

オート
エアコン

車検2回分込 + 自動車税7年分 + 自賠責保険込
オイル交換込 + 登録費用込 + マット・ワイパー込

- こんな方にオススメです。
- ✓これから子供の教育費にお金がかかる...
 - ✓今までクルマに高い維持費をかけていた!
 - ✓これから車検代を気にしたくない!
 - ✓毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!
 - ✓メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!

月々1万円から乗れる **フラット7** <http://www.e-kino.jp>

車検板金空間 検索

(株)木下自動車工業 車検板金空間

車検に関するご予約・お問い合わせは下記までどうぞ

0120-504-540 三島市青木146-9 水曜日・祝日定休

こちらをチェック




04 ◎巻頭特集 |

来たれ! 三嶋大祭り!

06 ◎特別企画

スタミナグルメ

07	グルメガイド	16	エリアインフォメーション
10	ヘアガイド	21	読者の広場
11	エステ・ヘルスガイド	24	イベントニュース
14	kiss kiss kids	25	読者プレゼント

[mydo]は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

mydo クーポン活用法!



「mydo」は、毎月様々なクーポンが付いています。お店に提示することで、割引やプレゼント、うれしいオマケやお得なサービスを受けられます。ぜひチェックして気になるお店でどんどん使おう!

クーポンはここにあるよ!
ページの上下に付いています。
切り取って使ってね!

こんな時にご活用ください!

- 「このお店行ってみたい!」と思ったら。
初めてののお店や普段行かないお店も、クーポンやキャンペーンをきっかけに興味を持つことってありませんか?ちょっと足を延ばして行動範囲を広げてみましょう!
- 「安く、お得に利用したい!」という人に。
いつものお店で「もう少し安かったらな…」と思うこと、ありませんか?毎月配布される様々なクーポンにはお得情報がいっぱい。憧れのあの店や大好きなあの店も、クーポン利用でワンコインや20%OFFなんてことも!
- 宴会や女子会、大人数での利用に。
たくさんあるお店の中から会場を選ぶのは一苦労。幹事さんには宴会特集などの記事がオススメ。大人数用のクーポンで、みんなでお得に楽しめます♪

気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!



----- 有効期限切れに注意! ☞ -----

クーポンごとに有効期限はさまざま。気になるお店の期限は必ずチェックして、お得に利用しましょう!気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!

[トレンドニュース]

今月のトレンド情報ピックアップ!!

TREND NEWS

3/25 **和食処 じなん坊**
オープン



誰にも教えたくない!
隠れ家的な和食処がニューオープン!! 職人歴30年の料理人が創る和食処じなん坊。【絶品唐揚げ】が良心的な価格で楽しめる!

☎055-941-8611
三島市東本町2-1-72
サンハイツ瓦黄1F
11:30~14:00
17:00~21:00
日、第2月

4/1 **中国漢方整体**
オープン



全身整体 初回60分3,000円(税込)
漢方医学に基づいた手技です。「ツボ」にさちり入ってよく効きます。是非一度お試しください!腕に自信があります!

☎090-6158-8668
三島市松本204-1
レジデンス淳A-2
9:00~20:00
休 不定休
日 有

7/12 **牛角 三島北店**
リニューアル



7/12(金) リニューアルオープン!
三島はもちろん、長泉や裾野からもアクセスしやすい!この暑い夏も牛角の美味しい焼肉でスタミナつけて乗り越えましょう!!

☎055-980-5529
三島市萩39
17:00~24:00
土日祝16:00~24:00
休 年中無休
日 有

7/16 **Advance Esthetic Skin Gym(スキンジム)**
オープン



エステをもっと身近に、もっと気軽に。
美容ディラー兼セラピストが選り抜いた効果の高い商材、ディラーだからできる低価格な設定。お肌を鍛えるジムで、いつも美しいあなたへ。

☎055-957-3424
清水町玉川160-4-3
10:00~18:00
休 不定休
日 不定休
https://www.ae-skingym.com

掲載無料

新店舗様・周年祭の告知募集

「新しいお店をOPENした!」
「周年祭の告知をしたい!」
そんな店長様を募集致します!
詳しくは下記にお電話ください!

☎0545-31-2239

7/29 **英会話&留学 キディ学園**
オープン



移転キャンペーン!8月末迄入会金無料
講師はネイティブスピーカー!三島で45年の信頼と実績!長泉や清水町からもアクセスしやすい所に移転しました。無料体験も受付中!

☎055-972-7791
三島市西若町9-27
休 日
https://kiddycollege.jp/

4周年 **鉄板焼・旬彩 ほづみ**



【4周年】8/1~12限定メニュー
ランチ:予約殺到の黒毛和牛ローストビーフ丼が期間限定で登場!ディナー:5,000円(税別)の特別記念コース。メインは黒毛和牛ステーキ!要予約

☎055-980-5758
長泉町中土558-1シーザズ101
11:30~15:00(L.O.14:00)
17:30~22:00(L.O.21:00)
休 月(臨時休業あり)
日 6台(集合にご協力ください)

5周年 **和彩酒処 縁と(えんと)**



三島広小路の創作居酒屋。
おかげさまで5周年を迎えました!
名物大根のから揚げはもはや知る人ぞ知る一品になりました。駐車場もあるのが嬉しい!

☎055-943-6660
三島市南町4-17
17:00~23:00(L.O.22:00)
休 不定休
日 8台(乗り合せてお越し下さい)

2019年 7月8日



港八十三番地 拡張オープン!



佐政水産は沼津で創業106年。地域活性化を目指し、新しい事業の成長とともに、新規事業や既存店でも同時募集します!
一緒に沼津を盛り上げましょう!

THE DEEP SEA WORLD
深海王国

営業時間:平 日 10:00~17:30
土日祝 9:30~17:30
定休日:1月メンテナンス休業有
料 金:1人 1回 700円

※繁忙期は営業時間が異なります。
※身長110cm以上195cm未満の方
※身長120cm未満の方は、13歳以上の付き添いの方が必須。

THE DEEP SEA WORLD
深海の世界へ大冒険! 様々な深海生物を捕獲する約3分半のライド型シューティングアトラクション。

PORTUS
Specialita pesce

営業時間:平 日 11:30~16:00(L.O.15:00)
17:00~22:00(L.O.21:00)
土日祝 11:00~22:00(L.O.21:00)
定休日:水曜日 ※繁忙期は除く

イタリアンレストランPORTUS(ポルトゥス)
「イタリアンマエストロ」の称号を持つ石崎幸雄シェフ監修の、沼津港で水揚げされた海鮮魚介をメインとしたイタリアンレストラン。

La torretta

ベーカリーLa torretta(ラトレッタ)
イタリアの最高級小麦「DALLA GIOVANNA」を使用したフォカッチャや食パン・クロワッサンなどが楽しめます。

営業時間:11:00~17:00
定休日:水曜日 ※繁忙期は除く 1/1

LOCO MARINO Coffee

営業時間:平 日 11:00~18:00(L.O.17:30)
土日祝 10:30~18:00(L.O.17:30)
定休日:水曜日 ※繁忙期は除く 1/1

LOCO MARINO COFFEE(ロコモリーノコーヒー)
2017バリスタ日本チャンピオンの谷貴之氏がプロデュースする、バリスタスタイルのカフェです。

2019年10月
ららぽーと沼津
Mercado DE SAMASA
オープニングスタッフ大募集

Mercado de SAMASA(メルカドサマサ)
スペインの市場やNYのフードホールのようなおしゃれなエリアとして、イタリアンやスペインバル、海鮮丼、スタイリッシュな鮮魚売り場を展開。沼津港深海水族館とコラボした横幅10mの大水槽も設置します。

【募集要項】 (正)…正社員
(ア・パ)…アルバイト・パート

【仕事】
(正) (1) イタリアンレストラン・スペインバルでのホール・キッチン業務
(2) 鮮魚の接客販売・加工対応、寿司・海鮮丼の盛り付け・販売
(ア・パ) ◎イタリアンレストラン・スペインバル / (1) 接客・レジ等 (2) 調理補助・洗浄等
◎フードコート(海鮮丼) / 盛り付け・レジ等
◎鮮魚売り場 / (1) 加工・バック詰め・品出し・盛り付け等 (2) 陳列・レジ・接客等

【給与】
(正) 月給230,000円~300,000円 ※年齢・経験・能力などを考慮して決定
(ア・パ) 時給980円 ※土日祝は1,080円(オープン前は土日祝980円)

【時間】 7:00~22:00(店舗により異なる)
(正) 実働8H・休憩1H、シフト制
(ア・パ) 週1日~、1日4H~、日数・曜日・時間相談※フルタイム、土日だけ等、希望に合わせて働けます

【休日】シフト制 (正)月7~9日

【待遇】昇給、社会保険完備、有休休暇、産休・育休制度、制服貸与、車通勤可(駐車場有)、家族も使える「深海水族館」年パス割引や 佐政水産グループでの社内割引有
(正)賞与(年2~3回)、交通費規定支給(15,000円/月)慶弔休暇、10・20年勤続手当有、リフレッシュ休暇(4連休/年2回)、退職金制度有・家族手当・残業代規定支給
(ア・パ)勤続1年以上の方賞与(年3回)有、GW・お盆・お正月手当等有、交通費規定支給(12,000円/月)社員登用制度、WワークOK、扶養控除内考慮、残業代規定支給

【応募方法】希望部署を明記の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
面接日等改めてご連絡させていただきます。
佐政水産(株) 〒410-0845 静岡県沼津市千本港町41 TEL:055-962-5101(代)
担当:光林・佐藤



来たれ！ 三嶋大祭り

毎年8月15日・16日・17日は大賑わいの大祭り。
歴史と伝統あるお祭りに参加をする前に、
一度本記事を見てから参加すれば、
より一層趣深い3日間となるでしょう。



大祭りの派生は

正しい情報が残っていないほど昔からの行事です。もともとは豊作を願うことを祝って三嶋大祭りが始まりました。三嶋大社例祭の付け祭りとして町民が参加したことが今の大祭りの元となっています。

しかし、皆が大祭りの意味を知っているわけではありません。今には今の価値がさらに大祭りにはあると今回の取材で分かりました。

6年に一度の大役目

三嶋大祭りといえば当番町の山車のひきまわしです。当番町は6年に一度役割が回ってきます。当番の町は4月頃から準備を始めます。それほど地域の方も力を入れてくれています。町民にとって時間と気合をいれることで次世代に同じ文化を伝えていくことができます。





実は三島市は市民活動への意識が非常に高い地域です。当番町のように地域のコミュニティに小さいころから触れ、その役割に誇りを持って参加していることがその感覚の一部を担っており、三嶋大祭りの現代における素敵な催しではないでしょうか。

参加は誰でもできる？

3日目は踊りの日ということでサンパレードなど、一般の方も参加できる行事があります。近隣の学校や企業に通われている方も参加ができます。住む人だけでなく、暮らす人にとってもコミュニティというものを感ぜられるようになっていきます。とはいえ、なかなかいきなりの参加というものはハードルが高いという方もいらっしゃると思います。事前の練習会も自由参加で実施をしているので、参加してみたいなと思った方はまずは練習会に参加してみても良いかもしれません。

地域をつなげる 新しい価値を担って

右記にも記したように当番町という役割は地域のコミュニティを促します。現代の社会問題では地域のつながりが薄くなってきているということはよく耳にします。横に住んでいる人のことは何も知らず、頼れる人もいない。そんな今だからこそ、横のつながりを感じて子供たちにとっても安心して近所で遊べる住みよい街をつくっていく役割が今の地域のお祭りにはあるのだと感じました。



期限'19.08.31 てっぱんや

mydoクーポン持参で
1品サービス!



※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

てっぱんや



衝撃の柔らかさ!ハンギングテン
ダーが食欲をそそる!

お肉の筋をすべて手作業で取り除いたこと
で可能な衝撃の柔らかさ!通常より半
分の量しか取り出せないお肉メニューを
ピックアップしました!

【夏のスタミナセット】

※税別
・焼肉風ハンギングテンドースステーキ
サラダ、生ビール付 **2,000円**
※ステーキ単品の場合は **1,480円**
ガッツリ飲みたい方はコチラ↓↓
・お好み焼き、サラダ、2時間飲み放題
3,000円

☎055-976-2588

☒三島市一番町13-15 佐々木ビル2F ☕月☎11:00
~14:00 17:00~23:00



焼肉酒庵 Togano 兎我野



カットと調理法にこだわった肉料理や旬の野菜料理

~満腹感より満足感を~

大判のカット焼肉を最高の品質でどうぞ

厳選された最高級部位の牛肉と工夫を凝らした
アラカルト。焼肉のプロがこだわり抜いて提供
するコースは、まさに“お肉の総合演出”!
値段以上の価値・満足感で大好評です!

mydo読者限定(要予約)

兎我野 人気No.1コース

6,000円→5,500円

黒毛和牛の特選5部位をメインに、お野菜、肉料理
デザートまで付いた、オールインワンコース!
さらに乾杯ドリンク無料サービス!!

☎055-972-1180

☒清水町卸田地300 ☕有
☒無休 ☒月~土17:30~22:30 日17:00~21:30
【焼肉とがの】で検索!



1番人気6,000円コース→5,500円

さらに!乾杯ドリンク無料サービス!

※1枚1グループまで有効 ※要予約
※他サービスとの併用不可

期限'19.08.31 焼肉酒庵 兎我野 Togano

期限'19.08.31 縁と

①8名様以上の宴会ご予約幹事様分
コース料金無料

②大根のから揚げ人数分サービス

※1枚1グループまで有効
※①、②、他サービスとの併用不可

和彩酒処 縁と



富士山岡村牛の炙りぼん酢

鋭気を養う旬の割烹料理。ビー
ルにピッタリで食欲をそそる。

駐車場もあり、広小路街から2、3分歩い
たところにある割烹居酒屋。彩鮮やかな
食材を丁寧に仕上げた料理に着が進みま
す。

【四季を感じる宴会コース】

120分飲み放題付き **4,000円**~
飲み放題のみ(2時間)生ビール入り
2,000円→**1,500円**

【夏のおススメ肉メニュー】

・富士山岡村牛の炙り寿司
・富士山岡村牛の炙りぼん酢

☎055-943-6660

☒三島市南町4-17 ☕有(8台)なるべく乗合せで
お越し下さい ☒不定休 ☒17:00~23:00(L.
0.22:00)



二代目 ほっかい



ビールに合うのピリ辛ヤンニ
オンチキンがオススメ!

この夏の暑さを吹き飛ばすビール、ハイ
ボールの爽快感!そんな爽快感を加速さ
せるのがヤンニオンチキンです!バクッ
とした後にグビッと行きましょう!

【韓国】

ヤンニオンチキン **690円**

【季節メニュー】

焼枝豆.....590円
ゴーヤチャンプル.....690円
【人気】ごぼうのから揚げ.....490円

☎055-981-7771

☒清水町堂庭262 ホテルエルムリーゼンシー1
F ☒ホテル共同200台 ☒毎週月、第3日 ☒17:00
~24:00



Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう▶

LINE登録受付中



wakuwakuダイニング RAI4 (ライオン)



みずじステーキ1,600円

夏メニュースタート!平日お得
なコースもリニューアル!

季節にあった創作料理はどんな料理が楽
しみがいっぱい!アプリからお得なク
ーポンや最新ニュースをゲットできます!

超お得!!平日限定コース

4名様~/7品 日~木(祝前を除く)

2,500円

夏の宴会コース **3,000円**

【RAI4 THE THIRD】

21:00~翌6:00 すぐ近くで営業中

☎055-991-2828

☒三島市広小路町12-11 ☒店舗前有 火 火 火
18:00~26:00



アプリを検索して
クーポンをゲット!

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

期限'19.08.31 RAI4

日南市 じとっこ組合 三島駅前店



みやざき地頭鶏炭火焼き

最大50名迄まとまった席を
利用いただけます!

宮崎を代表する地頭鶏(じとっこ)は、ほ
どよい弾力と臭みのないのが特徴。リピー
ター続出の「地頭鶏炭火焼き」で美味しく
スタミナ付けて暑さを乗り切りましょ!

あざやかコース 飲み放題付き!

クーポン利用で **5,000円**→**4,500円**

・サムギョプサル・みやざき地頭鶏炭火
焼き・野菜盛り・冷やしトマト・のり海苔ア
ボカド・炙りしめ鯖・マキシマムポテト・
冷やし辛麺・甘味など、大満足の11品!
他にもコース多数!予算に合わせて選べます

☎055-943-6181

☒三島市一番町15-21 マスタビル1F
☒無休
☒ランチ11:30~15:00、ディナー16:00~24:00




会計から10%OFF

※'19.08.01~利用可 ※コースも割引対象
※他サービスとの併用不可 ※1枚1グループまで有効

期限'19.08.31 じとっこ組合 三島駅前店

cafe&sweets 雪ノ下 近藤正文と薫

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう



MORE MAP

今月の mydoWeb

マイドゥー

で見られます



スマホからも見られます

cafe&sweets 雪ノ下 近藤正文と薫

水を一滴も使わないかき氷。全国の美味しい果物を氷に。



- 厚さ4センチ！ 名物厚焼パンケーキ
- 京都名物！ 京風厚焼き玉子サンド
- 安全安心、美味しい食材にこだわるカフェ。雪ノ下近藤正文と薫**
- 銀座や美食の街、香港でも大行列の雪ノ下。テレビ「人生最高レストラン」で紹介され2位を獲得した「かき氷」は水を一滴も使わずに作る、唯一無二の味わいです。
- ・南アルプスの白桃氷 1,200円
(白根町の桃名人伊藤さん)
 - ・アイスと蜂蜜のパンケーキ 950円
(高級蜂蜜使用)
 - ・京風厚焼き玉子サンド 900円
(けきたま使用)

☎ 055-957-4557

〒三島市本町8-1 野田ビル2F

☎ 10:30~18:00 (L.O.17:20) ☎ 不定休

🌐 <http://yukinosita.life/>

グルメ GOURMET

グルメガイド

今年も猛暑と呼ばれる夏になりそうですね。
夏バテで倒れる前に！
mydoグルメで**スタミナ**をつけて、
暑さに負けない体へ！

※表記の価格は注記のない場合税込価格です。

Cafe&Italian Bal Mitsucado(ミツカド)

コースは予算に応じて各種用意



ランチセット



お祝い事にトシュータワー



結婚式二次会や子ども会の集まりなど、団体利用もしやすい！

ランチ利用はもちろん、大人数での集まりにも人気のMitsucado! ピンゴマシンやチェキ、マイク、DVD上映のスクリーンなど無料で貸出してくれます。店内貸切は、お会計15万円~(平日12万円~)可能。(ex.40名×4,000円コースなど)

- ・Pizza1枚500円クーポンで半額!
- ・ランチセット(リズナソフト・チヂミ・スープ・ドリンク).....980円
- ・学生限定ランチ(リズナ・スープ).....680円
- ・子ども会スマイルコース.....大人2,300円 子ども(小学生以下)1,600円
- (ピザ・チヂミ・ドリンク・デザート・デザート・デザート・デザート・デザート)
- ・シュータワー.....980円 ・女子会コース.....4,000円
- ・パーティーコース.....2,500円~ <+1,500円で飲み放題付>
- [mydo限定] 4,000円コースクーポンで3,500円!
- ◆マイクロバス送迎も可能!

☎ 055-988-6160 予約優先

〒三島市文教町2-32-2

☎ 月~木11:00~23:00(L.O.22:00)

☎ 金・土・祝前日11:00~24:00(L.O.23:00)

☎ 日11:00~22:00(L.O.21:00)

☎ 無し 📵 コインパーキング



おいしい ママレシピ Have a wonderful dish

Today's Menu **ズッキーニのオムレツ**

材料

- ズッキーニ 2本
- ベーコン 50g
- コーン缶 1/2缶
- 溶き卵 6個分
- 生クリーム 100ml A
- シュレッドチーズ 50g
- パン粉 25g
- 塩胡椒 適量
- スクエア型18cm 又は 直径18cm

作り方

- ①ズッキーニ5ミリ程輪切りにし、フライパンで焼き色ついたら下味つけます
- ②ボールにAの材料を入れまぜます
- ③パットに*コーン*ズッキーニ半量*A*ズッキーニ半量の順にいれます
- ④型にオーブシートはりつけ、180度のオーブンで1時間焼き色つけて出来上がり

一口サイズにカットして、トマトを串で刺すとパーティー料理に最適☆ 灼熱がとれたら冷蔵庫で保存もできます

今回のレシピは **SoBoKu 井野里美さん**

フェイスブック <http://www.facebook.com/sobokunaokashi>

日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会

①~③から1つ選べます) ①Pizza半額orドルチェ無料

②4,000円コース→3,500円③女子会コース飲み放題2h→時間無制限

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限19.08.31 Mitsucado(ミツカド)

期間19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店
 (入館クーポン大人)
 × 平日お一人様 通常750円 ▶ 680円
 × 土日祝お一人様 通常800円 ▶ 730円

期間19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店
 (入館クーポン大人)
 × 平日お一人様 通常750円 ▶ 680円
 × 土日祝お一人様 通常800円 ▶ 730円

期間19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店
 (入館クーポン小人)
 × 平日お一人様 通常410円 ▶ 300円
 × 土日祝お一人様 通常460円 ▶ 350円

期間19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店
 (宴会飲み放題優待券)
 × 通常1,500円 ▶ 1,000円



天然温泉
富士見の湯
 「富士見の湯」から見える富士山は、1707年の噴火によって産まれた宝永山を正面に展望できます。季節、時間などによって変化する富士山の表情を温泉につかりながら、ゆったりとした気持ちでお楽しみ頂けます。



遠赤外線
タワーサウナ
 遠赤外線の効果は皮膚の奥まで浸透します。毛穴を開き身体のお老廃物を汗と一緒に荒いながいします。



炭酸泉の特徴
 疲労回復 美容効果 血圧アップ 冷え防止
 炭酸風呂に入っている部分の血行が良くなりまわります

gudetama 極楽湯
 コラボキャンペーン
開催中 グッズ販売
コラボメニュー
SNS キャンペーン

天然の温泉付き 極楽湯の **宴会プラン**

ボシ酢とゴマダレで食べる 野菜たっぷり蒸し鍋コース
 全7品 お一人様 **3,480円**

4名様より受付可能! 宴会共通特典
 個室最大25名様まで OK! OK!
 卓席最大120名様まで OK! OK!
 貸座敷2時間分 レンタルタオル料 入館料 すべて **無料!**
 次週ご利用いただける 招待券もプレゼント!

舟盛りと継続きりぎりす汁満腹コース
 全8品 お一人様 **3,980円**

お手軽 極楽コース
 全7品 お一人様 **2,980円**

宴会コースに追加でセットできます! プラス500円で
 飲み放題1,500円 プレミアム飲み放題!

土日祝は朝6時から営業しております!

天然温泉 **三島店** ☎055-991-4126
極楽湯
 ごくらくゆ

営業時間
 平日 9:00~翌2:00
 土日祝 6:00~翌2:00
 (最終入館受付翌1:20)

静岡県三島市三好町4-23 (せせらぎパーク三好内)
 http://www.gokurakuyu.ne.jp /tempo/mishima/

ご利用料金表

	一般	会員
大人 (中学生以上)	平日 750円 土日・祝日 800円	700円 750円
小人 (4歳~小学生)	平日 410円 土日・祝日 460円	360円 410円

回数券 (10枚綴り) 通常 6,400円
 90分飲み放題 1,500円

※回数券は会員のみ販売となります。※入会金100円
 ●回数券は土日・祝日もご利用いただけます。●9歳までの入浴は無料です。

赤から 函南店 7・8月のイチオシ

国産牛焼肉
 中国産カルビ 上産牛 上産牛 上産牛

名物 串カツ 爆弾鶏から やみつき焼出!

新感覚の赤から鍋! シビれる辛さがクセになる! マーラー **麻辣赤から鍋**
 ※2人前より承ります。※辛さは選べません。(赤から鍋5番ベースです)

名物 **赤から鍋** これぞ極美味! 選べる辛さ 11段階!

洋風感覚の赤から鍋! マイルドな辛さで女性に人気! **トマチー赤から鍋**
 ※2人前より承ります。※辛さは選べません。(赤から鍋3番ベースです)

鍋の 台湾ラーメン

パルメジャーノ チーズリゾット

食べ放題コース
 ランチタイム限定 **食べ放題 990円ランチ** 60分 小学生 690円 小学生未満 無料
 ランチタイム限定 **食べ放題 1,580円ランチ** 90分 30分前ラストオーダー制 小学生 半額 小学生未満 無料
 赤から名物と焼肉・ホルモン **食べ放題 1,980円ランチ** 90分 30分前ラストオーダー制 小学生 半額 小学生未満 無料

赤から名物と焼肉・ホルモン **満腹コース 2,980円** 120分 30分前ラストオーダー制 小学生 半額 小学生未満 無料

食へ放題 **特選国産焼肉・逸品料理・赤から鍋** **プレミアムコース 3,980円** 120分 30分前ラストオーダー制 小学生 半額 小学生未満 無料

赤から 函南店
 TEL.055-979-6666
 田方郡函南町肥田377-5
 営業時間 全日 / AM11:00~AM2:00 (お料理オーダーストップAM1:00)
 年中無休 / 宴会場最大40名様OK! 駐車場あり

赤から 函南店限定 お得クーポン 10名様以上で要予約 無料送迎バスOK!

赤から 函南店限定クーポン ご飲食代10%OFF ※他割引との併用不可 ※2019/8/31迄有効

赤から 函南店限定クーポン ご飲食代10%OFF ※他割引との併用不可 ※2019/8/31迄有効

半額以下

500円 (税別)

ダイエット中でもOK

1個で レタス2個分
5000mgの食物繊維

※この商品をお試し頂いていないリピーターのお客様もご利用頂けます。

しかも! 送料無料

こんなスイーツ
まいった!

国産大麦 100%
小麦を使用しておりません
小麦グルテンフリー

おからパウダー
がTVで話題

今なかなか
手に入らない!

新発売

品番 **9311**
おからの大麦ダクワーズ
お試しセット
(3種6個入)

モンドセレクション
6回受賞

おからの大麦ダクワーズ

抹茶 ミルク チョコレート



写真はイメージです

当社通常価格 **1,880円**のところ
500円 (税別)

1家族様 **2セットまで!**
●メール便でお届けとなります。
●賞味期限60日 ●アレルギー特定原材料(卵・乳) 1個120kcal(一般的なドーナツの約半分)

大感謝キャンペーン

●お電話(月~土曜 受付時間 9:00~18:00) ※おかけ間違いにご注意ください。

おからの大麦ダクワーズ 20個入

050-8883-1521

定期コース
1セット
5,800円のところ **2,980円** (税別)
詳しくはお電話にて

お支払いは手数料無料コンビニ・郵便振替 ●受付後10日~2週間前後のお届け ●日時・配送会社指定不可 ●沖縄・離島へは別途送料税別1,000円 ●包装・のし・紙袋なし ●開封後の交換・返品不可 ●内容・箱等の変更の場合あり ●ギフト配送不可 ●各種割引券、他のキャンペーン対象外 ※お客様の個人情報は厳重な管理のもと当社しか利用しません。



4,000坪の自社工場

大麦の可能性を広げていきます
大麦工房

株式会社 大麦工房口ア
〒326-0005 栃木県足利市大月町3-1

申込番号 **SO-145**とお伝えください



読者の皆様の「食いたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー!!

まいぐる調査隊

ビールに合うおつまみ

ビールに合うおつまみを教えてください!! (富士市 YHさん 他)

今回のオススメ人はこの4人!



詳しい情報は
こちらから!

富士エリア山崎オススメ まるごと海老が入ったボリューム餃子

餃子1個に海老1尾がまるっと入ったボリュームミーナー品。パリッとした皮に包まれたたっぷり餡と海老の香りに、ビールが進みます♪店内での飲食をご利用の方には、自家製桜エビ入りラー油もおススメです!
(9月以降は、富士市松岡字船場1814-1に移転します。)



☎ **0545-88-2064**
富士市松岡1623-2
定休日/月曜日・第3日曜
営業時間/11:30~14:00
17:00~19:00(金~日は~21:00)

餃子工房まんぷくの『えび餃子(5個入り)』 **625円(税別)**

富士宮エリア杉山オススメ お土産にも最適「富士山桜えびかまぼこ」

明治40年創業の老舗、蒲貞のかまぼこは富士山の美味しい地下水と厳選した素材を使い、職人が一つ一つ丹念に手作りしています。釜揚げの桜えびを練りこんだ「富士山桜えびかまぼこ」は香り・味の良さはもちろん、富士山を模した見た目からお土産にも人気の一品!



☎ **0544-26-2814**
富士宮市宮町9-2
定休日/水曜日
営業時間/9:00~17:00

かまぼこ 蒲貞 蒲鉾店の『富士山桜えびかまぼこ』 **650円(税込)**

沼津エリア加藤オススメ おつまみグランプリ最高金賞のサバ缶!

沼津で水揚げしたサバを二日半かけて燻し、旨味を凝縮させたサバ缶。味は綿実油、オリブオイルナチュラル、ブラックペッパー、ガーリックの4種類です。ブラックペッパーは全国おつまみグランプリで最高金賞を受賞!アレンジの幅が広く、自分だけのおつまみが作れます♪



☎ **055-954-0008**
沼津市千本港町109 ダイノブセンター1階
定休日/不定休
営業時間/平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~21:00

沼津港かねはちの『オイルサバディン』 **500円(税別)**

三島エリア西川オススメ からあげグランプリ金賞2度受賞!

使用している「あべどり」は青森、岩手で育てられ、鶏肉本来のうまみが味わえるのが特徴。味付けはその名の通り「戸田塩」を使用している為、じっくり熟成させる手作りの塩だからこそ、のまろやかでやさしい味わい♪ゆだから、1本食べるともう1本食べたくなるんだってば~!



☎ **090-2921-5212**
三島市北田町2-23
定休日/土・日・月(土日は臨時営業の場合あり)
営業時間/11:30~20:00

戸田塩だっ手羽 三島直売所の『戸田塩だっ手羽®』 **1てば130円(税込)**

メニューや託児の詳細はHPまで

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう



「アフィリエイト 長泉」で検索もOK

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう



無料託児付きの美容室で お子様連れでも安心

- ・託児の安全性を考慮した完全予約制です(当日予約可能)
- ・2つの託児室を完備し、土日祝も含めて毎日保育士がいます。

前髪カット(税込み)・・・500円
 幼児カット(3歳未満)・・・1,400円
 園児カット(未就学児)・・・1,900円

シャンプー&カット・・・4,200円
 カット&カラー・・・8,500円
 カット&パーマ・・・9,500円
 カット&縮毛矯正・・・14,500円
 カット&エアウェーブ13,000円
 通常ロング料金なし、基本税別価格

ヴィーナス美容室 ハーモナイズ店

☎055-972-7458

☎三島市南田町7-17 ☎5台
 ☎月、第1火、第3日 ☎
 9:00-18:00(受付終了)
 無料送迎あり、車いすOK、
 各種クレジット対応



before after



極上の髪質改善「きらがみ」 業界初の特許技術!!

髪質を内部から良くしてうねり・ボ
 リューム・ダメージを70%ずつ改善。ス
 トレートパーマや縮毛矯正とは違いま
 す。ブローなしでまとまり輝く美髪へ♪

【施術時間 目安90分〜】

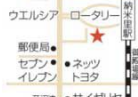
きらがみ
 2回の施術で
15,120円

最大3か月持続!
 カラー・パーマの染まり具合や持続性も
 大幅UP!
 ※ダメージの度合いにより施術できない場合がございます。
 初回限定1日2名様
 2019年8月31日迄

キレイな髪になるサロン PRECIOUS (プレシャス)

☎055-987-5571

☎長泉町納米里172-17チエー
 プロッタ102 ☎9:00-18:00
 ☎火、月不定



ヘアサロン HAIR SALON

ヘアサロンガイド

汗や紫外線で髪にダメージが重なる季節。
 知らない間に**頭皮に汚れ**が詰まっています!
 お近くのヘアサロンでケアしましょう♪

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

次回mydo9月号は

**8/28(水)~
 30(金)に**

皆さまのご自宅のポストへ
お届けします!

情報誌mydoがwebサイトでもご覧いただけます。

www.lic-mydo.com

mydo リック 検索

来月の特集

※内容は変更になる場合があります。

巻頭特集

各地を席巻する地域+銘品
**そのブランドは
 どのようにして
 出来たのかを
 食文化から知る。**

グルメ特集

今日のランチはここにしよう!
「ランチ日和」

mydoが欲しい!

など、お問合せは下記までお気軽にご連絡ください。

LIC ☎0545-31-2239

株式会社 リック(mydo編集部) 富士市中里2561-22



EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

平日夜間

- 外科・内科・小児科 / 18:00~22:00
三島市医師会メディカルセンター
☎055-972-0711
- 外科 / 22:00~翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 外科・内科・小児科 / 20:30~翌7:00
沼津夜間救急医療センター
☎055-926-8699

土・日・祝・夜間

- 外科・内科・小児科 / 18:00~22:00
三島市医師会メディカルセンター
☎055-972-0711
- 夜間・外科 / 21:00~翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 夜間・外科・内科・小児科 / 18:00~翌7:00
沼津夜間救急医療センター
☎055-926-8699
- 耳鼻科・眼科・産婦人科 / 8:00~17:00
(日・祝のみ)担当医が当番制で診療
(※電話で消防署に確認してから受診)
- 歯科 / 9:00~16:00
担当医が当番制で診療
(※電話で消防署に確認してから受診)

静岡県内の当番医情報 ☎0800-222-1199
 消防署 ☎055-972-5800
 消防テレホンサービス ☎055-935-6699

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/>

マツコ会議で話題のミネコラ髪質改善トリートメント

三島・沼津でサービス開始!!

- ✦ モデル、有名芸能人のリピート多数
- ✦ 「マツコ会議」「もしかしてズレてる?」で放映後大反響で問い合わせ殺到中!
- ✦ その他雑誌にも多数掲載...「anan」「ar」「&ROSY」「美ST」「HERS」等...



もうトリートメントの域を超えた トリートメントの王様

ダメージのなかったキラキラした10代の頃の髪の
 質感矯正。トリートメントでもない、縮毛矯正でもない、
 全く新しいカテゴリーの髪質改善

「美髪エイジング케어」

繰り返す度にあなたの髪は変わる! あなたは若返る!

スターター価格

質感矯正ミネコラ 18,200円を **5,400円OFF ▶ 12,800円**

✦ 髪*完全復活! 質感矯正ミネコラ×3回コース
 ミネコラプレミアム 68,600円を **19,800円OFF ▶ 48,800円**

(ホームケア14,000円付+ミネコラVIP会員登録) ※有効期限:2019年8月4日

※VIP会員特典:質感矯正ミネコラを永久10%OFF

※価格は全て税別

※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。



美容室 アンフィニススペース

詳しくは「アンフィニススペース」で検索!!

TEL.055-988-5383

☎ 9:00~19:00 毎週火曜日

☎ 大駐車場完備 長泉町下土狩788-1(長泉中学校前)



正社員・パート
同時募集!

週休2日と社保に守られて
活躍しませんか?
詳しくは河野まで電話ください。

■ 質感矯正ミネコラ 18,200円を12,800円 **5,400円OFF**
 ■ ミネコラプレミアム 68,600円を48,800円 **19,800円OFF**

※ミネコラプレミアムは3回コースでホームケア14,000円と質感矯正ミネコラを永久10%OFFのVIP会員登録付きです。
 ※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。 ※価格は全て税別です。

期間19.08.04 美容室 アンフィニススペース

MyDo



期限19.08.31 三島ひらいボディケア

深温ダイエットコース
初回15,000円が490円(税抜)
ホームページはこちら→

※1日2名様限定



mydoモバイルで お得情報GET を今すぐGET

他の地域の情報も
見れるから嬉しい♪

友人にお店の
場所・情報をそのまま
送れるから、
待ち合わせにも
使える!!

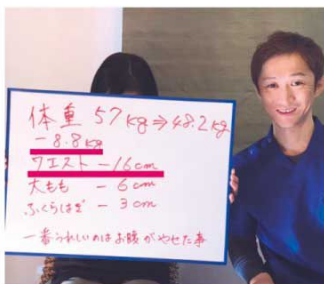


クーポンを切らなく
ても済むから便利★
しかも外出先でクーポンGET!!

今すぐ地元の情報を
ケータイしよう!

三島ひらいボディケア

ボディ



イチオンメニュー

深温ダイエット!

最新医療機器と施術を組み合わせ、寝
ているだけでダイエット効果あり!

ダイエットにお悩みのあなたへ!
あなたのダイエットを全力で応援します。

当院では高周波治療器と施術を組み合わせ、深部
体温を上げて脂肪を分解しやすくします。そうす
ることで何をやっても痩せなかった人がどんどん
痩せるようになっていきます。

「mydo見た!」で
初回▼ 15,000円

490円(税抜)に!(1日2名様限定!)
50歳~65歳の方もたくさん
深温ダイエットを受けています!

★詳しくは【三島深温ダイエットひらい】で検索

☎055-972-0950

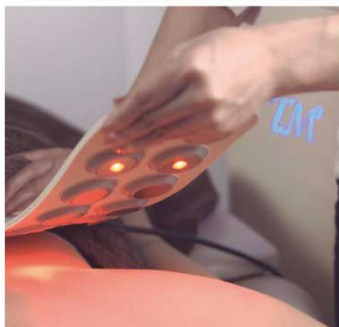
三島市南本町1-4 南
本町 ビルディング1階
19:00~21:00
不定休
有



エステティックサロン Aimin. (アイミン)

フェイシャル ボディ リラクゼーション

マツエク ネイル 脱毛



本気で痩せたい!!でも食べたい!! そんな貴方に!「TM」

40分寝ているだけで脂肪分解・燃焼
筋トレ・有酸素運動 全てが行えます!
昨年11月オープン以来、お客様の
【スゴイ!!】の声が止まらない!

イチオンメニュー 1

TM³ ボディ&フェイスコース

初回の方限定
通常30,000円 → お試し価格8,500円

イチオンメニュー 2

TM³ ボディコース

初回の方限定
通常25,000円 → お試し価格7,900円

「毛穴が気になる...」
「ニキビ・ニキビ跡が気になる...」
「くすみ・乾燥が気になる...」

お肌の潤いが足りないと
感じている貴方へ!

毛穴スッキリプラチナコース
通常10,000円 → お試し価格 6,000円

●次は貴女の番です!●
(Aさん・50代・女性)
1ヶ月で へそ下3センチ

93.0cm → 87.2cm (-5.8cm)

※実際の施術結果です。個人差があります。
※過度の食事制限・自主運動はありません。

☎055-900-1840

沼津市東橋路1713-31
有(店舗前4台) 水・日
10:00~19:00
(mail) 1128.aimin@gmail.com
(Instagram) @aimin.esthetique

スタッフ募集 予約優先



こまきウィメンズクリニック Beauty Studio

フェイシャル ボディ リラクゼーション

マツエク ネイル 脱毛



専門医療機器による施術

女性の体の仕組みを熟知した婦人科の専門
スタッフによる医療レーザー脱毛や、
皮膚科学に基づいたフェイシャルケアの
メニューが取り揃えられています。

イチオンメニュー 1

BTLヴァンキッシュME

寝ているだけで部分痩せが可能
最新の医療レーザー機器! 脂肪組織だけを加熱し破壊
詳細はHP、下記をCHECK! 【厚生労働省の認可を取得】

イチオンメニュー 2

ENVIRONビタミンA・C導入

紫外線による肌の老化が気になる季節
シミ・シワ・たるみ・毛穴の開き・ニキビ・ニキビ痕に!
お試し価格7,000円 導入初回500円~

6月1日~お試しヴァンキッシュ
お腹・お尻・腰 各30,000円 → 15,000円
両上腕・両太もも 各50,000円 → 25,000円
※お1人様1部位1回限り

パワープレートトレーニング
体力・筋力・骨密度向上やむくみなどに
10分~15分で1時間分の運動効果!
30分コースストレッチ、マッサージ付き1,500円
まずは初回お試しプレート500円からどうぞ

ENVIRON ビタミンA・C導入
通常10,000円を6回行うごとに半額!
☆ご希望で+フォトフェイシャルM22
20,000円を全額半額!!
※化粧品、シミ、ニキビ相談もお気軽にどうぞ
※上記はすべて税抜きです

☎0120-747-547

三島市西若町7-45
9:00~12:15, 14:30~18:15
水・日・祝

完全予約制



Googleマップやその他の情報をケータイで!メールで友達にお店を教えよう▶



Googleマップやその他の情報をケータイで!メールで友達にお店を教えよう▶



もみほぐし60分以上で10分延長サービス
ボディ+リフレセット90分以上で10分延長サービス

※他サービス併用不可 ※mydoクーポンを切り取ってお持ち下さい。 ※mydoモバイル対応不可 ※お一人様1回限り

mydo

アロマ90分以上で10分延長サービス

※他サービス併用不可 ※mydoクーポンを切り取ってお持ち下さい。 ※mydoモバイル対応不可 ※お一人様1回限り

mydo

函南町に、大型店がオープン!



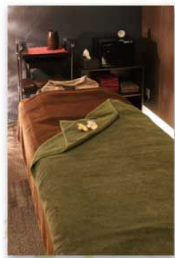
お客様満足度
95%以上

接客
技術力が
高い

ホスピタリティ
が他店とは
違う!!

リピート率
90%以上

リラヴィエのコンセプトは、リラクゼーション(もみほぐし・アロマオイル)の施術を受けていただいたお客様がリラックスした状態になることで、美と健康を取り戻し日常生活に戻っていただくことを目的としています。



皆さまのご来店をセラピスト一同、心よりお待ちしております。

- ◆完全個室だから女性も安心
- ◆個室ベアルームもご用意。お友達・ご夫婦・カップルでの施術にも対応いたします。
- ◆高級エステの空間を感じさせる建物・店内ですが、格はリーズナブルです。
- ◆アロマオイルは数十種類からお選びいただけます。



・ボディケア(全身もみほぐし) (60分~) **2,980円~** (税別)

・ボディケア+リフレクソロジー (90分~) **5,400円~** (税別)

・アロマリントリートメント (60分~) **5,800円~** (税別)

〈他メニューも豊富!!〉

水素吸入リフレッシュ 〈妊婦さんにも大好評!〉

当店の水素吸入器は業務用で、濃度が(30分) **1,800円** (税別) 20,000ppmあります。また濃度の高い水素水を無料でご提供いたします。(60分) **2,600円** (税別)

上記リラクゼーションメニューに+1,000円で水素吸入30分OK!

多くの男性のお客様にもご利用頂いております!



リラヴィエ
Relavie
リラクゼーション・アロマトリートメントサロン

TEL.055-928-9955 **ご予約優先**

静岡県田方郡函南町間宮438-1
10:00~22:00 (受付開始9:30~/最終受付20:00)
無休(研修の為お休みする場合がございます)
大型専用駐車場完備

セラピスト募集中

ホームページはこちら



街角スナップに協力
いただけるスポーツ、
文化団体様 募集中!
お問い合わせは
mydo編集部まで



地域をもっと笑顔に **SMILE**
PASHA's
街角スナップ
パルながいずみに行ってきました!

目指すは 驚異の **83%!!!!** 当店のフェイシャルリピート率
リピート率!!

ノーファンデーション肌

お肌の悩みを解決に導くフェイシャル充実サロンです
マドンナフェイシャルは、「お肌の表面に一時的に作用する事」を目的としたものではありません。
お肌の奥深く細胞を生まれ変わらせる事によって美しい素肌を**美肌再生フェイシャル**です。



リセラプリンセス受賞

今年もマドンナから **2人も** リセラプリンセス受賞

リセラプリンセスとは…全国2000店舗以上の顧問医師提携サロンが排出した症例の中で、素晴らしい改善結果と、そのフォローをしたサロンだけに贈られる大変栄誉ある賞です

Special Care
スペシャルケア

マドンナ は日本トップレベルのエステサロン。 スペシャルケアに絶対の自信があります。

1 ベーシックコース

すべての肌質・年代の方へのケア
海洋深層水のクレンジング～お顔・デコルテのハンドマッサージ～バキューム～クレイパック整肌。



40分 7,000円

2 バイオセラー

アンチエイジング・美白・ニキビ・整肌
特殊な交流周波による、敏感肌を含むオール肌タイプ向けケア。真皮層まで美容液と電磁波が届き弱った細胞を活性化します。



60分 10,000円

3 ハイウエーブ

乾燥・血行不良のくすみ・リフトアップ
高周波のジュール熱によって血行を促進。さらに真皮層にも働きかけリンパの流れを促進。首からお肌をリフトアップして引き締めます。



60分 12,000円

4 ヴェラマスク

整肌・くすみ・ハリ・アクネ等
波長により変化する3種類のLEDの光でお悩み別にケアが可能。波長の組み合わせで短時間で効果増大。



60分 10,000円

5 毛穴リメイク

毛穴・キメ・くすみ
汚れ・ホコリ・排気ガス・タバコ等、ホームケアではとれない毛穴やキメの汚れを、特殊エレクトロブラシでスッキリ。



60分 10,000円

6 炭酸or水素ケア

アンチエイジング・美白・ニキビ
ノンアルコールの炭酸ガスまたは高濃度水素をけい酸吸収させ、新陳代謝を促進。老廃物を流し、活性酸素をケアしてお肌の疲れを癒します。



60分 10,000円

7 エレクトロポレーション

美容成分導入・ハリ
肌を傷つけず、特殊な電気パルスで一時的に皮膚に美容成分を浸透させます。同時にEMSとLEDも放出することが可能です。



60分 11,000円

8 ダイヤモンドピーリング

アンチエイジング・美白・くすみ
ダイヤモンドの粒子で古い角質を痛みなく除去します。脂漏肌はもちろ、年齢と共に厚くなりやすい角質も、滑らかにします。



60分 14,000円

9 超音波ケア

むくみ・こりほぐし・フェイスライン
1秒に100万回以上の振動を肌も奥深くまで刺激します。新陳代謝を微活発にし、むくみやコリをほぐしフェイスラインをすっきりさせます。



60分 9,000円

10 エクササイズ

アンチエイジング・タルミ・筋トレ
セルフでは難しいお顔の筋肉をエクササイズします。お顔にある40種類以上の筋肉を刺激してタルミをケア。



60分 12,000円

11 小顔セラピー

たるみ・引き締め
リンパの流れに沿って少し強い吸引系マッサージをして、老廃物を流していきます。一回でも劇的な変化が多くの方に見られます。



60分 12,000円

12 ノンパルスリフトアップ

アンチエイジング・小顔・たるみ
低周波の微弱電流を流しながら、筋肉にアプローチ。デコルテ～背中～お顔全体をほぐすハンテによる至福のケア。持続力が高いリフトアップケア。



60分 12,000円

13 ステムセル

アンチエイジング・美白・ハリ
ヒト由来幹細胞培養エキスをイオン導入とエレクトロポレーションによるWで導入。繊維芽細胞を増産させます。



60分 14,000円

14 ビタミンC50EX

保湿・美白・毛穴の引き締め
美容の定番ビタミンC業界最高濃度のVC50%を調剤したもちつツツタミンケア24時間メラニン抑制します。



60分 10,000円

15 フォトコラーゲンフェイシャル

タルミ改善・毛穴軽減
くすみのない透明感・リフト効果UP。生コラーゲンパックでつるつるもちもちな仕上がり!



60分 19,000円

16 ゴールド純金箔

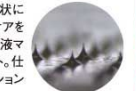
アンチエイジング・美白・くすみ
クレオパトラも愛した美容法です。針を使わず24金をお肌に浸透。お肌を若返らせます。浸透率は驚異の90%以上。



60分 16,000円

17 マイクロニードルパッチ

アンチエイジング・シワ・法令線
ヒアルロン酸をニードル状に固め、目元などポイントケアをし、お顔全体はEGF美容液マスクで贅沢にトリートメント。仕上げにエレクトロポレーションで美容成分導入します。



60分 18,000円

18 Wメディカル

セラピーケア・美白・くすみ・毛穴
毛穴リメイクとダイヤモンドピーリングをWで行い、さらに美容液のイオン導入とオプション(2,000円相当)付のセラピーメニュー。



90分 21,000円

19 ハーバルシー

アンチエイジング・ターンオーバー
天然素材のハーブやボロンを肌に浸透させることにより、肌の再生作用がおり、新しい細胞が古い角質を押し上げ、剥離することでお肌を蘇らせます。



60分 30,000円



体験予約
は左のQRから
お電話・QR・LINEからご予約できます

全メニューお得に体験できます!!

シミ シワ くすみ たるみ 毛穴の開き
ニキビ跡などお肌のことならおまかせ下さい

70代のお客 Before
34歳のお客 Before

1 ベーシックコース
7,000円 → **2,000円**

2～14 のスペシャルケア
9,000円～
14,000円 → **3,500円**

15～18 のスペシャルケア
16,000円～
21,000円 → **5,000円**

19 ハーバルシー
30,000円 → **9,800円**

美白ケアをしたい
ドクターセラ使用☆
シミを緩和し、肌をワントーン明るく白く、透き通る美肌へと導くので結果重視の方にも◎
しっかり原因を見つけ出し根本から奇麗にしてくれるので、今まで色々試しても効果がなかったと諦めていた方にもオススメです!

大人の女性向け
こだわりサロン
同級生やママ友などからも羨ましがられる程の美肌を手に入れたいのならマドンナにお任せ♡
年齢を重ねるにつれ様々な悩みが出てきます。そこで結果を重視し、一人一人にあった施術を提案するのでお悩みをダイレクトにアプローチ!

数少ないエイジング
ケア専門サロン
シミ・シワ・たるみを改善して、毛穴の開きや大人の肌荒れにも効果的!
美容通から圧倒的支持を得ている本格的サロン。美容雑誌・美容コンテストでも数々の賞を受賞している実力派サロン☆紹介での来店者も多数♪



無理な勧誘は一切ありません

「試してみたい」「話だけでも聞いてみたい」
お気軽にお問い合わせください。

メディカルエステ マドンナ

沼津店
0120-883615
沼津市大手町5丁目5-1
TEL 055-952-3615



富士店
0120-131536
富士市松本362-1
(高山ビル2F)
TEL 0545-63-1936



三島店
0120-295536
静岡県駿東郡長泉町
中土狩85-6
TEL 055-980-6656



富士宮店
0120-364115
富士宮市富士見ヶ丘
357-4
TEL 0544-26-6336



完全予約制
営業時間/10:00～19:30(土曜日は17:30まで)
定休日/日曜日(祝日・第3日曜日は営業)
ビューティクレジット(月々¥3,000より)
LINEからもご予約受付中!
左のQRコードよりお友達登録下さい!
※上記は税別料金になります
全メニュー
入会金
¥0



おおたけ しゅうま
大嶽 昇将くん
H30.5.1
1歳になりました。
元気に育ってくれてありがとう♡



ひまわり ありさ
左:関根 桜音ちゃん H31.3.10
右:関根 初華ちゃん H29.11.14
仲良く元気に育ってね♪

take a shot!!

Kiss Kiss Kids

キスキスキス!

笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!



くまがい しょう
熊谷 遙くん
H29.8.14
おしゃべり好きな男の子になりました



てらだ こうし
寺田 滉史くん
H31.2.5
パッチリカメラ目線



なかえ けいすけ
中江 敬祐くん
H30.7.30
ついに寝返り出来ました!



あらか ひろと
荒木 晴橙くん
H30.10.21
ハーフバースデーを自宅にてお祝い!



おさだ いずみ
長田 依純ちゃん
H30.3.21
もうすぐ1歳!



おかうち りつぎ
岡内 律樹くん
H30.10.4
リアルどんぐり君



かとう ももか
加藤 百々花ちゃん
H28.4.26
お花のプリンセスよー!



きたはら あおと
北原 碧透くん
H30.5.29
初節句おめでとう!
生まれてきてくれてありがとう!



かげやま じゅんや
影山 純也くん
H31.1.18
平成から令和へ飛んでくぜ!



さかい たいき
左:酒井 大輝くん H30.6.17
右:酒井 遙汰くん H27.9.8
いつもニコニコ仲良し☆



おすすめ映画情報をピックアップしました!

MOVIE INFORMATION



8/9 金

ライオン・キング

©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

- 8/ 2(金) ワイルド・スピード/スーパーコンボ
- 8/ 9(金) 劇場版 ONE PIECE STAMPEDE
- 8/16(金) ダンスウィズミー
- 8/23(金) 劇場版おっさんずラブ ~LOVE or DEAD~
- 8/30(金) ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド
- 8/30(金) 引っ越し大名!

※公開予定が変更になる場合がございます。



〈提供〉シネプラザ サントムーン ☎055-983-1800

■ 9:30~24:00(県下最大級12スクリーン) <http://www.shizukatsu.co.jp/cineplaza>

こどもメガネ

こどもメガネ専門店
Jack-O-O-
ジャック・オー

×
メガネの三島本町店

TEL.055-939-9993

三島市本町 14-27 神戸ビル 1 階
営業時間 10:00~19:00
定休日 水曜日
駐車場 店舗前有り



鈴木 優大朗くん
H26.4.14
今は5歳になりました!!



盛 妃七タちゃん
H.30.6.20
1人遊び上手だね☆



左:塩田 紘士くん H28.5.6
右:塩田 湊士くん H28.5.6
サングラス双子☆いっちょよまえ。



望月 悠叶くん
H30.9.9
初節句楽しみだね!



前田 華乃音ちゃん
H31.3.16
提供/ふあんふあん富士南店



左:星野 紘人くん H28.2.5
右:星野 瑛人くん H28.2.5
いつまでも仲良く☆大きくな〜れ!



左:鷺坂 美優ちゃん H28.7.9
右:鷺坂 芽依ちゃん H30.5.31
仲よし姉妹 いつも笑顔ありがとう



柳 愛結ちゃん
H30.11.24
寝返りが出来ました



大石 純也くん
H28.7.17
いい湯だったなあ〜♪



齋藤 泰志くん
H27.9.29
提供/ふあんふあん柿田川店

kiss kiss kids 写真大募集!



①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥お子様のお名前(ふりがな) ⑦生年月日 ⑧性別 ⑨20文字以内のコメントを必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo
『Kiss Kiss Kids係』宛

写メールからの応募は、件名に「mydoキッズ写メ」、①〜⑨をご記入の上送信下さい。



鈴木 暁翔くん
H30.9.11
人生初夜桜♪



大高 聖那ちゃん
H27.12.18
提供/ふあんふあん柿田川店

※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

mydo
ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

三島市内

- 振興スポーツ (三島市民プール・体育館)
- 伊豆箱根鉄道 三島駅
- 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅
- 伊豆箱根鉄道 大場駅(西口)
- 伊豆箱根鉄道 大場駅(東口)
- 伊豆箱根鉄道 三島田町駅
- 伊豆箱根鉄道 三島二日町駅
- クリエイトSD 三島東本町店
- クリエイトSD 三島萩店
- クリエイトSD 三島文教町店
- BOOK OFF 三島徳倉店
- ガスト 三島梅名

長泉町内

- BOOKS ランケイ社書店
- ガスト 長泉町
- 夢庵 三島北

清水町内

- ガスト 柿田川公園前

裾野市

- 戸田書店 裾野店
- クリエイトSD 裾野茶畑店
- クリエイトSD 裾野滝頭店
- クリエイトSD 裾野二ツ屋店
- 戸田書店 リブレ裾野店
- バーミヤン 裾野

函南町内

- 伊豆箱根鉄道 伊豆仁田駅
- クリエイトSD 函南南仁田店
- クリエイトSD 函南仁田店
- BOOK OFF 函南店
- 戸田書店 函南店
- ジョナサン 函南店

伊豆の国市

- 伊豆箱根鉄道 伊豆長岡駅
- 伊豆箱根鉄道 大仁駅
- 伊豆箱根鉄道 田京駅
- 伊豆箱根鉄道 葦山駅
- クリエイトSD 伊豆長岡店
- ガスト 伊豆長岡

- ガスト 大仁
- 夢庵 伊豆大仁

伊豆市

- 伊豆箱根鉄道 修善寺駅
- クリエイトSD 伊豆牧之郷店
- バーミヤン 修善寺



お問い合わせ

LIC (株)リック 富士市中里2561-22 ☎ 0545-31-2239

求人情報

JIMOJOB

ジモジョブ

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 ア・・・アルバイト パ・・・パート 契・・・契約社員 派・・・派遣社員 他・・・その他

<p>三島駿東</p> <p>mydo(マイドゥ)、チラシの時給配布員</p> <p>配布の仕事でがっつり稼ぎたい方にオススメ！</p> <p>仕 3~4人のチームで車で移動しながらポスティングをするお仕事です</p> <p>時 9:00~18:00の間で1日6~7h程度</p> <p>地 配布場所の近くで現地集合OK！ご相談ください</p> <p>給 時給910円~</p> <p>資 20代~70代まで活躍中！</p> <p>待 交通費、昼食代支給(当社規定による)</p> <p>応 まずはお気軽にお電話ください！</p> <p>☎0120-045-139 担当■土屋 受付■10:00~18:00</p> <p>株式会社リック 〒富士市中里2561-22</p>	<p>三島市内</p> <p>mydo(マイドゥ)、チラシの配布スタッフ</p> <p>主婦(夫)、シニアの方活躍中！</p> <p>仕 情報誌mydoやチラシ等のポスティング</p> <p>時 毎週水~金、AM6:00~PM8:00の間ならいつでもOK！</p> <p>地 ご自宅周辺(ご希望に応じますのでご相談ください)</p> <p>給 出来高制(月5,000円~5万円程度が可能です)</p> <p>資 20歳~78歳まで 未経験の方歓迎</p> <p>応 説明会に参加してから安心のお仕事スタート！ まずはお気軽にお電話ください</p> <p>☎0545-31-2239 担当■土屋 渡邊 受付■10:00~18:00</p> <p>株式会社リック 〒富士市中里2561-22</p>	<p>三島市萩 長泉なめり駅から車で5分</p> <p>ア カレー店のホール・キッチンスタッフ</p> <p>未経験○丁寧な研修○プライベート優先○簡単</p> <p>仕 ホール：接客(オーダー受注、料理の提供、清掃)／キッチン：簡単な調理や盛り付け 給 時給1,000円~(研修中時給950円・研修時間50時間)、高校生は時給950円~(研修中時給900円)、土日祝+50円、深夜は時給1,250円~ 時 10:00~23:30内でシフト制(週2日~1日3時間~) 食 食事補助、制服貸与、昇級試験有、社保完備、車通勤可、規定交通費支給</p> <p>見学○ご質問○相談○ 明るく楽しく働こう！</p> <p>カレーハウス CoCo壱番屋 三島萩店 三島市萩256-1</p> <p>☎055-980-6685 担当■高橋</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

利用するならこのカード!!

時之栖 ALL-Sカード

合計最大 **5,000円** 相当プレゼント!

入会金&年会費 永年無料

時之栖ALL-Sカードにお申込みいただき、カード発行されたお客様に、
合計最大5,000円相当プレゼント!!

対象者	対象期間
対象期間中、時之栖ALL-Sカードにお申込みいただき、2019年10月末までにカード発行されたお客様	2019年7月19日(金)~ 2019年9月30日(月)お申込み分

特典1 (通常特典)	特典2 (新規入会特典)	特典3 (利用特典)
時之栖グループギフト券500円分 ※カード発行時に同封いたします。	ALL-Sポイント 1,500p ※ALL-Sポイントは時之栖グループギフト券や提携店の商品等に交換できます。(1p=1円相当)	ALL-Sポイント 3,000p ※カード発行月の翌月末まで(ショッピング20,000円(税込)以上ご利用の月にALL-Sポイントをプレゼントいたします。 ※時之栖各施設以外のご利用分も対象となります。 (ポイント付与スケジュール) 2019年7月にカードが発行された方 → ポイント付与2019年9月末 2019年8月~10月にカードが発行された方 → ポイント付与2019年12月末

お得に使える! 時之栖各施設における利用特典の例 ※一部除外施設がございます。

- ◆宿泊料 **2%OFF**
- ◆入浴料 **10%OFF**
- ◆物販・飲食代 **2%OFF**

お問い合わせ 0570-064-606
静銀センカド・インフォメーションセンター(9:00~18:00/1休み)

インターネットでのお申し込みはこちら
時之栖ALL-S 検索

静銀センカド株式会社

夢の続きをホテルでも

趣向を凝らしたテーマの客室が、みなさまのワクワク感を演出します

おうちや宿のような空間「ワンダーランド」

海の中にあるような客室「サブマリン」

お好きなまま数を調整「プリンセス」

mydo読者限定 特典付き宿泊プラン

期間	2019年7月26日(金)~9月30日(月)
料金	スーベリアアツイン (2~3名) 3名/1室/1名様 4,500円~ プリンセス (2~3名) 3名/1室/1名様 6,300円~ ワンダーランド (2~3名) 3名/1室/1名様 7,100円~ サブマリン (2名) 2名/1室/1名様 8,900円~
特典	オリジナルマグカップ付き(滞在1中1室1個) 駐車場無料 [下宿料は別途お支払いをさせていただきます] 8/9~8/18、9/14~9/16、9/21~9/23 ご予約専用:047-314-8070

東京ベイ 東急ホテル
〒279-0013 千葉県浦安市日の出7-2-3
東京ベイ東急ホテル 検索
www.tokyobay-tokyuhotel.com

リユースPCのパソコンショップ

APC下土特店

Windows10パソコン

19,800円

デスクトップフルセット他 複数台あり!(ノートPCも!) (税別)

極上中古

Windows10 Pro 64bit
CPU intel/Cel 1000M
1.89GHz 2.77/2.2s
メモリ 4GB(MAX 16GB)
PC3L-12800
HDD 500GB/S-ATA

FUJITSU
中古ノートPC
LIFEBOOK
A553/HX

29,800円 → **19,800円** (税別)

mydo編集部もびっくり!!
この品質でこの安さ!!

企業にも個人にも選ばれるパソコンショップ

知識豊富なプロ店主の安心・丁寧な説明!!

APC 下土特店
055-919-0046
長島町下土狩1344-2
営業時間/10:00~19:00
定休日/不定休
パソコンショップAPC 検索

「mydo見たよ」で
お見合い写真代無料
(3,000円相当)

mydo



HAPTIC HOUSE
http://www.haptichouse.com

住宅設計 | リフォーム | 店舗 | 家具デザイン

haptic cafe
毎月第4日曜&月曜 OPENするマンスリーカフェ
(近日営業日) AM11:00~PM4:00

July 7月 28日・29日
August 8月 25日・26日
September 9月 22日・23日
October 10月 27日・28日

お待ちしております。

小山ショールーム
御殿場アトリエ
随時見学可能です
要予約

HAPTIC HOUSE
ハプティックハウス
0550-70-6660
御殿場市川島田 1706-6
www.haptichouse.com

創業30年地元成婚1,100組以上の実績!!
地結婚!!祝「令和」元結婚!!入金31%
(¥5000/月)で完全サポート!!
忙しいお子様に代る親の代理婚活強化中!!

20代~シニア迄(男女)
♡紹介可能です♡
県東部在住当社在籍会員4,000名以上との出逢いを全力応援!! (相談無料)
地元結婚紹介専門!! お気軽に弊社までご自分の目で地元会員の多さをお確かめ下さい!!

シニア専門!! 今人生100年二人で生きる幸せ促進!! 「よりそい倶楽部」会員募集中!!

BAPの特長一年以内結婚全力応援!!
当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数ある結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代~80代(男女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!!

県知事認可静岡結婚相談事業(商)組合員相談室
BAD 結婚情報サービス
055-952-5999
BAP沼津 検索 (沼津駅南口徒歩2分) 併見世商店街

沼津 検索
沼津市大手町5-7-1 モラダ1 (515号) 10:00~18:00 火曜定休 第2・第4水曜日

ダイビングスクール オープンキャンペーン!
人生が変わる体験が待っています

先着20名様限定! ダイビングライセンス ¥47,500 (全費用込・税別)

7/20 移転 Sat OPEN! しらかんず Cafe
インスタ映え間違いなし! 話題のシーラカンス型バンケキと最中は形・素材にこだわりのDiving School & Shop しらかんず

TEL.055-957-8611
沼津市上香貫三國町1381-3 10:00~19:00 水曜日定休/駐車場8台

矢田歯科医院

今話題の口内フローラとは?

気になったらその時が相談してみる日かも
(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)

いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談(CT無料)ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がキウキウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子を見ましようかと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は高額・痛いというイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)

小さなお子様がいらっしゃるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。
当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで
[6ヶ月~未就学児のお子様をお預かり致します]
託児所利用可能日
月 火 水 木 金 土 日・祭
休 休 休 休 休 休 休
※10:00~16:00受付※当日の託児所予約は必要ありません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所 Sunny kids サニーキッズ
沼津市東町11-1 カネコビル2階
055-956-4994

「口内フローラ」について!!

お口の中の約700種類、100億個以上ともいわれる細菌の集合体のことをいいます。

菌は、善玉菌 3種類あり、歯の表面・歯周ポケット
悪玉菌 舌など部位によって特有の
日和見菌 フローラを構成しています。

理想的な口内フローラバランス



バランスが乱れ、悪玉菌が増えると口臭・口内のねばつき・歯茎の出血・歯周病を引き起こします。
もっと悪化してしまうと...
脳出血・脳梗塞・認知症・早産・低体重児出産・心筋梗塞などを引き起こすと言われてます。

口内フローラの改善には

- 歯磨き** 食べたら磨く!! フロスや歯間ブラシを使用し、歯面だけでなく、歯と歯茎の間もしっかりと磨きましょう。特に夜寝る前か夕食後が重要です。(寝ている時が1番菌が増える時間帯です。)
- 食べ物** 栄養のバランスがとれた物をしっかりとよく噛むことがとても大事です。左右バランスよくかみましょう。唾液の量を増やすことにも繋がります。
- 規則正しい生活** 睡眠不足が続いたり、ストレスをうまく発散できないと、口の中が粘つてきたり、食欲も無くなってきます。適度な運動を行い、質の良い睡眠をとしましょう。

忙しいママたちはつい自分のことは後回しになりがちですが、虫歯や歯周病は細菌感染です。ママのお口の中をきれいに保つことは、家族全体のお口の中を守ることに繋がります。「誰かのために」と思えば、頑張れるものです。
虫歯は、「しみる」「痛い」などの症状が付きやすいものですが、歯周病は症状が出にくく、なかなか気づきにくいものです。「痛くないから」と自己判断せず、かかりつけ医を持ち、お口の中のチェックをしてもらい管理してもらうことをおすすめします。



yata
矢田歯科医院

Vol.113 沼津 矢田歯科 検索

矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
(15万円~) (30万円~)
ホワイトニング(2万円~) ※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
055-931-0157 当院は休診日及診療外にも
緊急時対応が出来るようになっています。
急患の方090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

診療時間
月曜~金曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~7:00
土曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~5:00
日曜日 休診日
木曜・日曜・祭日 (初診・急患随時受付)

駐車増設しました。20台可

「スマホ通院」できます!

秋葉原スキンクリニックを
ご利用下さい!!
薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科割引クーポンお渡しします。矢田歯科受付に声をお掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック
03-3256-1212
詳しくはHPをクリック! 秋葉原スキンクリニック 検索



mydo モバイルでも
コラムが読めますよ!
QRコードで一発アクセス!
ダイレクト入力はhttp://kanpodou.com/



晃先生
の



やさしいコラム

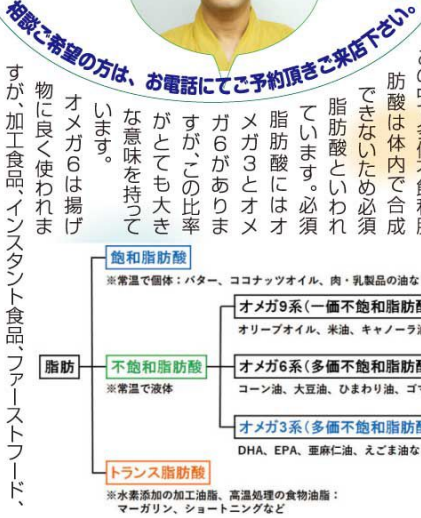
今年4月、健康サポート薬局になりました! VOL. 227

「家庭で役立つ」
中国漢方健康法
健康チェックと食養生②

「体に良い栄養素を摂る」
食で大切な事
悪い毒素を排泄する



マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。前回から引き続き漢方堂式食養生についてお話しします。漢方堂式食養生の原則は「体に良い栄養素を摂って、体に悪い毒素を排泄する」ことにあります。今回は脂質の取り方についてお話しします。脂質やコレステロールといった体に悪いイメージがある方が多いと思いますが、細胞膜や各種ホルモンの原料になりますので、体にとても大切な栄養素です。脂質には常温で固体の飽和脂肪酸と常温で液体の不飽和脂肪酸があります。この中で多価不飽和脂肪酸は体内で合成できないため必須脂肪酸といわれています。必須脂肪酸にはオメガ3とオメガ6があり、オメガ6が約20%、オメガ3が約5%、オメガ9が約75%の比率です。オメガ6がオメガ3の約4倍あります。オメガ6が多すぎると炎症を促進し、オメガ3が多すぎるとアレルギーを抑制します。オメガ6は揚げ物に多く含まれていますが、オメガ3は青魚やエゴマ油、アマニ油に多く含まれています。オメガ3は酸化されやすいので、新鮮な食材であることが重要になります。サプリメントで摂る方法もありますが、安くても品質が悪いものはあまりお勧めできません。当店で手軽にオメガ3を摂るために、国産で最高品質の「シールパ」をお勧めしています。



お知らせ：食養生セミナーは第3木曜日に開催しています。病気の予防が食養生が大切です。ご興味のある方はフリーダイヤルでお問い合わせ下さい。0120-29-8866

日本語堪能な中国人漢方医による特別漢方相談日

予約優先になります。難い病気で悩む方、ご相談ください

林 建雄先生(女性)・・・毎週水曜日
午前/10:00~12:00 午後/14:00~18:30

冠 華勝先生(男性)
現在、体調不良により相談をお休みしております

晃先生の相談は予約優先制です。TELにてご予約下さい。

晃先生の漢方相談(月、火、金、土)

午前 10:00~12:00
午後 14:00~18:00

スタッフ一同お待ちしております。

沼津の漢方!小島薬局漢方堂(子宝、ダイエット、皮膚病)のブログ
http://ameblo.jp/kanpodou

ホームページ
http://kanpodou.com

漢方相談予約フリーダイヤル 0120-29-8866

小島薬局本店・漢方堂

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

漢方相談 10:00~18:30 定休日:日曜・祝日

055-926-8866

0120-29-8866



多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院31年」を迎えました。

0120 107 929 城本クリニック

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい! 無資格のカウンセラー・コンシェルジュエステティシャンはおりません。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本クリニック

ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目 50,000円~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわポトックス 目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上 300,000円 目の下 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす E プラス フォトRF 両頬トライ... 9,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円 ターマローラー・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能 選べる3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位 200,000円~	脂肪溶解注射 BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ヒアルロン酸豊胸 100cc 360,000円	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
小顔リフトアップ 小顔注射 本格的リフトアップ 糸でのリフトアップ	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円 その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、ヤセ薬、育毛薬など	ワキ多汗症 汗止め注射ポトックス 両ワキ(1回) 58,000円 手の平・足の裏も可能です	イレズミ除去 レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植

山本クリニック院長 大ベテラン 19年の美容外科歴

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ポトックスビスタ施注資格取得、ジュビタームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

0120-107-929 城本クリニック静岡院

無料相談/受付フリーダイヤル

イオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

静岡市美区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

QRコード

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

055-926-8866

0120-29-8866

瞳
イキイキ

中央コンタクト・フラワーコンタクト

お得に納得! 夏得キャンペーン!

初割

中央コンタクト・フラワー
コンタクト・Measis初めての方
本誌をご持参で掲載価格にて
販売させていただきます。

SALE プライス

ポシュロム
メダリストII

2週間タイプ
片眼1箱6枚入り
チラシ持参価格

¥2,080
(税込価格 ¥2,246)



ポシュロム
メダリストワンデープラス

1日タイプ
片眼1箱30枚入り
チラシ持参価格

¥2,100
(税込価格 ¥2,268)



アルコン
デイリーズ®アクアコンフォートプラス™

1日タイプ
片眼1箱30枚入り
チラシ持参価格

¥2,200
(税込価格 ¥2,376)



クーバービジョン
プロクリアワンデー

1日タイプ 片眼1箱30枚入り
チラシ持参価格

店頭価格より **15%OFF**

初割
1箱 ¥1,580
(税込価格 ¥1,706)

初割
1箱 ¥1,600
(税込価格 ¥1,728)

初割
1箱 ¥1,700
(税込価格 ¥1,836)

初割
更に ¥500OFF

シード
アイコフレ
ワンデー
UV M



チラシ持参価格

¥2,880
(税込価格 ¥3,110)

アイレ
ネオサイトワンデーリングUV



1日タイプ
片眼1箱30枚入り
チラシ持参価格

¥2,980
(税込価格 ¥3,218)

初割
1箱 ¥2,380
(税込価格 ¥2,570)

初割
1箱 ¥2,480
(税込価格 ¥2,678)

高品質なハードコンタクトレンズが大特価!

SEED スーパーOEX	1枚 ¥6,300 (税込価格 ¥6,804)	初割 1枚 ¥5,900 (税込価格 ¥6,372)
メニコン メニコンZ	1枚 ¥9,800 (税込価格 ¥10,584)	初割 1枚 ¥9,400 (税込価格 ¥10,152)
TORAY プレスオーハードII フィット	1枚 ¥9,800 (税込価格 ¥10,584)	初割 1枚 ¥9,400 (税込価格 ¥10,152)
メニコン メニコンソフトS	1枚 ¥9,800 (税込価格 ¥10,584)	初割 1枚 ¥9,400 (税込価格 ¥10,152)
SEED ファシル	1枚 ¥6,300 (税込価格 ¥6,804)	初割 1枚 ¥5,900 (税込価格 ¥6,372)

乱視用

クリアで安定した視界をもたらす、
乱視用おすすめラインナップ

こんな見え方していませんか?

- パソコンの入力がつらい
- 夜の信号が見づらい

乱視用レンズを
使用して、
クリアな視界へ



シード
ワンデービューアうるおいプラス乱視用

2週間タイプ
1箱6枚入り

ルート
ロトモイストアイ



クーバービジョン
ワンデーアクエア トーリック

チラシ持参価格
店頭価格より **15%OFF**

初割
更に **¥500OFF**

快適ライフ応援キャンペーン!



ポシュロムアQUALOXワンデー

6箱ご購入毎に
**1,500円分の
QUOカードプレゼント!**

キャンペーン期間
2019年6月20日(木)～8月20日(火)



クーバービジョン
プロクリアワンデー

2箱以上ご購入で
500円OFF!

キャンペーン期間
2019年6月20日(木)～8月31日(土)

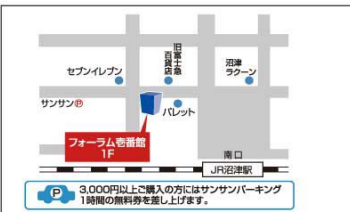
※お一人様一回限り。 ※応募カードがなくなり次第終了。

※お一人様一回限り。

サントムーン柿田川 シネマ様1F



中央コンタクト サントムーン柿田川店
〒411-0902 静岡県 駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン柿田川 シネマ様1階
☎055-991-7900
営業時間/10:00～20:00 年中無休(休館日は除く)



中央コンタクト 沼津店
〒410-0801 静岡県 沼津市大手町1-2-1 フォーラム一番館1F
☎055-963-5123
営業時間/8:00～20:00

コンタクト受付時間 10:00-12:00/14:00-17:00
※月・水・木曜日は処方箋またはデータ登録済のコンタクトレンズ販売、
ケア用品の販売となります。 (月・水・木曜日が祝日の場合は除く)

コンタクト受付時間 10:00-12:30/14:00-17:30
※月・水・木曜日は処方箋またはデータ登録済のコンタクトレンズ販売、
ケア用品の販売となります。 (月・水・木曜日が祝日の場合は除く)

※まとも割(キャンペーン中のセオ割引など)、他割引、他割引券との併用不可。 ※クリアレンズ、ケア用品、一部カラコン[SEED「アイコフレUV M/M-トリック」]「ヒロインメイク」[プラスモード1dayオム]、アルコン「FDイルネート」[エアオプティクス プライム/カラーズ]、ポシュロム「ナチュラル」、
アイレ「1day アイレリアルUV/TRC」[ネオサイト1day/リングUV/1day/エンルUV]「シエルデュUV」[ネオサイト2week/エンルUV]「ネオサイト1day スマートフォーカスリングUV」、シニア「2week/パール」以外の商品は店頭価格より5%OFF。 ※初割とチラシ持参価格の併用不可。

全国160店舗超の
コンタクトレンズ専門店

瞳
イキイキ

中央コンタクト

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医の処方によりお求めください。
※眼科受診の際には健康保険証が必要です。 ※一部特殊レンズは掲載価格と異なる場合があります。

中央コンタクト
特別クーポン券

本券持参の方に限り、掲載価格で
お買い求めいただけます。
掲載商品以外も店頭価格より
15%OFF

〈有効期限〉
2019年8月31日(土)まで

◎まとも割、初割、一部商品を除く。詳しくは上
記※をご覧ください。 ◎ご来店時に本券をご持
参ください。 ◎詳しくは各店頭までお問い合わせ
ください。 ◎表記店舗のみ有効となります。



世界最高を、お届けしたい。

イオン東海地区店舗限定 イオンカード会員さま特別企画 **ユニバーサル・スタジオ・ジャパン**



ユニバーサル・パーティ ~ザ・ショータイム~ご招待!

ご応募
が必要です

キャンペーン期間:2019年6月7日(金)~2019年8月18日(日)

期間中、キャンペーンにご応募のうえ、対象店舗でイオンマークのカードのクレジット払いご利用5,000円(税込)を1口として、
抽選でユニバーサル・パーティ ~ザ・ショータイム~100組200名さまご招待!

ご招待日 2019年10月26日(土)

対象店舗 愛知県・三重県・岐阜県・静岡県の **AEON** **AEON STYLE** **AEON MALL**

Despicable Me, Minion Made and all related marks and characters are trademarks and copyrights of Universal Studios. Licensed by Universal Studios Licensing LLC. All Rights Reserved. © Walter Lantz Productions LLC TM & © Universal Studios & Amblin Entertainment TM & © Universal Studios. All rights reserved. CR19-2191

※キャンペーンについて詳しくは、
店頭ポスター・ホームページにてご確認ください。

イオンカード キャンペーン

検索

イオンフィナンシャルサービスは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのオフィシャル・マーケティング・パートナーです。

キャンペーン番号:1906-B015



新規ご入会者限定

■ 要エントリー

■ イオン銀行口座設定された方

カードご利用代金
20% 最大
キャッシュバック

イオンカードセレクト



イオン銀行 CASH+DEBIT



※1 適用には条件があります。条件に満たない場合、10%キャッシュバックとなる場合がございます。詳しくは専用サイトをご確認ください。

入会金・年会費 無料 **イオンカード キャッシュバック**

入会期間:2019年7月1日(月)~9月30日(月)

利用期間

7/25_[木] ▶ 31_[水]

8/25_[日] ▶ 31_[土]

9/24_[火] ▶ 30_[月]

●キャッシュバック金額判定日(2019年10月15日)時点で、以下の条件を満たす方が本キャンペーンの対象となります。①入会対象期間中にお申込みいただき発行されたカード(以下、対象カード)で、利用対象期間中にカードショッピングのご利用があること②イオンカード公式アプリ「イオンウォレット」をダウンロードいただき、対象カードが登録されたイオンスクエアメンバーIDでログインのうえ、本キャンペーンにご応募いただいていること③対象カードの引落口座がイオン銀行であること※①~③すべてを満たす場合は対象金額の20%、①②のみを満たす場合は対象金額の10%をキャッシュバックいたします。※①~③は同一カードであることが条件となります。●カード発行には所定の審査がございます。●キャッシュバック金額判定日(2019年10月15日)時点で以下項目に該当する場合は、本キャンペーンの対象外となります。①引落口座が設定されていない場合②対象カードを解約されている場合③お支払の遅延等が発生している場合

あなたらしさの、そばに。 **AEON CARD**

8月号

夏休みに
したいことや
お出かけの予定は
ありますか？

子供が帰省するので日本平動物園。
(E.H・59歳)

熱海の火花にお泊りで行きたい！
(S.H・38歳)

特に考えていないが、近場で楽しみたい。
(S.Y・36歳)

釜石ラグビー観戦旅行。
(M.W・56歳)

娘家族と私で伊豆高原辺りの温泉へ。
(N.K・55歳)

広島市の平和公園に行きたいです。
(Y.T・54歳)

山梨方面の日帰り温泉など。
(K.A・51歳)

キャンプを計画中。長野、新潟辺りで探しています。
(S.M・39歳)

野球観戦。
(S.H・45歳)

金沢に家族旅行。…に行きたいなあ…。
(N.Y・37歳)

金時山登山！断捨離をかねての大掃除！
(H.Y・53歳)

夏休みはないので…。
(K.N・49歳)

結婚式の準備、ダイエット。
(M.M・28歳)

実家に里帰り＆途中温泉めぐり。
(T.H・45歳)

のんびりしたい。
(Y.T・40歳)

山形の大親友の家。最上川へ。
(T.N・74歳)

新潟バス旅行。
(S.E・66歳)

毎年行くぶどう狩り。
(Y.E・51歳)

連休が取れたら北海道へ行きたいです。
(H.A・34歳)

孫達を連れて水族館、動物園等。
(S.M・67歳)

夫婦二人とネコ一匹なので、好きな時に京都、大阪、奈良。
(T.T・60歳)

「夏休みは娘たちが帰省してくるので、時期をずらして日本三景のひとつ、天橋立に行きます。」

(H.N・57歳)

「夏休みはBBQ、プールを楽しみたい！
まだ子供が小さいので家の庭です！」

(N.A・29歳)

三嶋大祭りで盛り上がった後、浜松の実家へ行きたい。
(Y.S・46歳)

海、川、プールなど水辺に行きたい！
(I.N・28歳)

河口湖一泊で周遊。
(Y.E・70歳)

山に行く計画中。
(K.M・64歳)

フェスに参加したいと思っています。
(N.F・28歳)

箱根、伊豆、東京はとバス。
(Y.Y・61歳)

子供や孫達と共に過ごせる場所に行きたい。
(S.K・70歳)

娘の家で料理を一緒にする予定。
(Y.R・65歳)

明野にひまわりを見に行く。子供のサッカー観戦。
(K.Y・31歳)

岡山県倉敷の街並み散策し、泊りで！と考えています。
(I.Y・40歳)

未だ考え中。
(M.E・45歳)

引越した遠方のお友達の家へ遊びに行きます！家族でドライブ！
(S.S・37歳)

下田に泊まりに行きます。
(O.S・32歳)

お墓参り。
(N.T・54歳)

福井県に帰省するか、盆以外なら海外旅行。
(M.T・34歳)

夏フェス・バーベキュー。
(O.S・31歳)

会社の保養所に行きます。ただただのんびり過ごしたい！
(T.S・49歳)

孫とプールに行ったり、ランチに行ったり。
(Y.K・64歳)

京都・大阪に行きたいです。
(T.M・29歳)

関西と浜松、夫婦二人の実家に帰ります。
(I.Y・27歳)

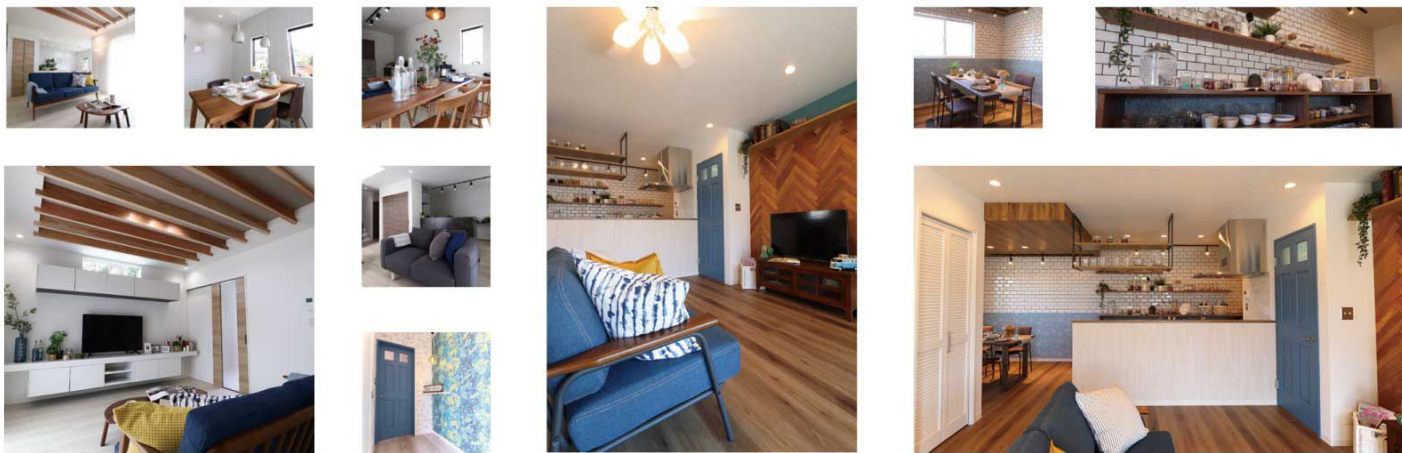
夏野菜やキノコなどでぬか漬けをしたい！
(K.R・37歳)

m 夏休みが楽しみです。もうどこかへお出かけした方もいらっしゃるのではないでしょうか。静岡県は自然も美味しいのも沢山！これから計画する方は、是非m ydoをチェックしてみてください！

(編集部)

携帯からは
コチラ





全館空調/制震ダンパー、太陽光発電、オール電化等次世代機能満載!! 好評発売中!

駿東・三島の皆さん!



三島市
徳倉
OPEN HOUSE



施工例

2019年秋頃 モデルハウス OPEN!
「沼津市大岡2棟、裾野市茶畑1棟」もご覧いただけます!!



Solidxrough

OPEN HOUSE

スムーズなご案内

待ち時間なし!

優先対応!

予約特典あり!

WEB来場予約の方、ご来店予約特典もりだくさん!

QUOカード
1,000円分
プレゼント!



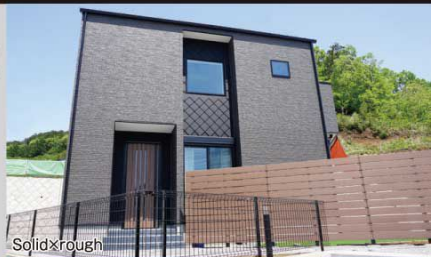
こちらのQRコードを読み取ってください



24時間いつでも簡単WEB予約!

※来店希望日の前日までにご予約ください。※他のキャンペーンとの併用はできません。

スマイルボックス 来場予約 検索



Solidxrough



Industrial

Cafe Style



Industrial

Cafe Style

キッズスペース完備しております!! お子さま連れでも安心! ゆったりご見学・ご相談いただけます。

新しいすまいのカタチ
株式会社 **Standard**

静岡県沼津市下香貫下障子3152-3
tel.055-955-7700
fax.055-955-7711

スタンダード 沼津 検索

Smile Boxのお問い合わせは
通話無料「サンキューホーム」まで!!

0120-395046

info@by-standard.jp
http://www.by-standard.jp



品川美容外科で夏をスリムに!

LINE公式アカウント
今すぐお友だち追加!

ID @scs_biyou

最新情報配信中!!



静岡院 院長
近藤 純史 医師

何でも相談できる、患者様の良きホームドクターでありたいと考えております。一度、カウンセリングにいらしてください。



痩身

クールスカルプ ティンク®

厚労省承認の機器を使用した、冷却による脂肪減少治療。身体に優しく、ダウンタイムもほとんどない治療です。

クールアドバンテージ
1ヶ所(8.5×17.4cm) **45,000円**



品川ボディメイクコンテスト
ついに結果発表!健康的にスリムに! 詳細は▶



目もと

二重術埋没法

糸による切らない埋没法の二重術。目もとの悩みに。

2点留め 両目 **18,140円**

片目 **13,880円**



そのほかの二重術もござります

たるみ

美肌アモーレ

1年保障

溶ける糸を挿入し、お顔のたるみを元の位置に戻す治療です。美肌効果も期待できます。

[スタンダード] **170,000円**
2ヶ所



小顔

1日脂肪取り® 顔やせ

脂肪の分解・排出を促進する薬剤をお顔に注入し、フェイスラインをすっきりと治療します。

1cc **3,950円**

注入による小顔術

筋肉の発達したエラを注入で治療します。 エラ(片側)1回 **4,400円**



胸

注入による 豊胸術

バストの大きさや左右差のお悩みに。約98%が水分の注入による豊胸術です。

100g注入 **248,000円**



そのほかの豊胸術もござります

お肌のお悩みもお任せください!

シミ・くすみ

フォトシルクプラス

メラニン粒子を分解し、シミ・くすみ・そばかす等、様々なお肌のトラブルに適した光治療です。



顔全体 1回 (こめかみ除く) **17,300円**

レーザートーン

肝斑やシミ、開いた毛穴に。

ホホのみ 1回 **4,800円**

シワ

注入によるシワ取り

お顔の気になるシワを注入で治療。

適応部位

[表情シワ]
額(上部/中部)/眉間/目尻(両側)/目の下(両側)/各1ヶ所 1回 **3,100円**



[加齢シワ]
ほうれい線(片側)/口角(片側) 各1ヶ所 1回 **8,140円**

肌トラブル

ケミカルピーリング

毛穴の汚れや古い角質を除去し、お肌のターンオーバーを活性化させ、新しい角層の生成を促します。



[サリチル酸マクロゴール] 顔全体 1回 **4,300円**

フラクショナルCO2レーザー

[スタンダード]顔全体(目の下・目尻・唇除く) 1回 **11,800円**

ハリ・美肌

美肌注射プレミアム

数種類の有効性因子をお肌へ注入することで、細かいシワやニキビ跡の凹み等を治療します。お肌のハリ、透明感がアップします。



1cc **9,800円**

パール美肌

お肌の内部へ美容液を導入します。

顔全体 1回 **7,400円**

ピアス

ピアスの穴あけ

専用の機器で穴あけ。

両耳(ピアス代込み) 1回 **4,840円**

ホクロ

ホクロ取り

気になるホクロに。

電気メス 直径1mm **4,860円**

ワキ汗

注入による多汗症治療

注入で汗の分泌を軽減します。

両ワキ 1回 **13,800円**

美白

白雪点滴®

抗酸化や代謝を促す成分を配合した美容点滴です。 1回 **13,880円**

鼻

溶ける糸による隆鼻術

お鼻の形や高さのお悩みに。

1本 **18,330円**

輪郭

注入によるアゴ修整

注入法で、アゴの高さを修整します。

アゴ 1回 **20,370円**

たるみ

NEWマトリックスIR

レーザーによる強力引き締め治療です。

顔全体(鼻除く)/首全体 各1回 **39,510円**

唇

ラシャスリップス

塗るだけで唇ふっくら。

唇用美容液。

各色取扱中

掲載価格は税別の価格です

●施術・保障・価格の詳細はホームページまたはお電話にてご確認ください●表示価格や施術内容は2019年7月5日現在の内容です予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります●当院は自由診療のため公的保険は適用されません ※上記メニューは提携の品川スキンクリニックでもお受けいただけます

品川美容外科

土日・祝日も診療/各種クレジットカード取扱/予約制/カウンセリング無料

<https://www.shinagawa.com> 品川美容外科 検索
当院HPで症例多数掲載!! メール相談も受付中! 詳しくはコチラ▶

モニター大募集

詳細はお問い合わせください



お気軽にご相談ください
ドクターカウンセリング無料!!
ホームページからもご予約いただけます



静岡院 【電話予約受付時間】10時から22時まで
0120-106-620

お電話の際は「mydoを見た」とお伝えください

[診療時間] 10:00~19:00

JR静岡駅南口より徒歩1分

静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F

静岡科学館のく・くと同じビル2F 静岡駅からデッキ直結



楽寿の森ビアガーデン

7/24(水)~8/31(土)の水~土曜日

夏はやっぱり屋外でビール。緑に囲まれた空間で、夏の夜を過ごしてみませんか?吹き抜ける風を感じながら、最高に癒しのひとときをお楽しみください。



時 18:00~21:00(ラストオーダー20:30) ※雨天時中止
 場 楽寿園駅前口事務所前広場
 問 一番町商店振興会 御食事処 源氏 (受付時間11:00~21:00)

☎055-975-0882

グランシップ出前公演 世界の子ども劇場2019 アナのはじめての冒険

8/10(土)

言葉を超えて、世界中の子どもたちを夢中にさせる楽しいパフォーマンス。元気な女の子「アナ」と一緒に、不思議な生き物に出会う冒険の旅へ出よう。



時 開演①11:00②13:30 終演①11:35②14:05
 場 裾野市民文化センター大ホール
 料 全席自由(税込)おとな1,500円、子ども(1歳~中学生)500円、0歳児無料
 問 裾野市民文化センター

☎055-993-9300

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第846回 ザ・チェンバープラス~N響金管奏者たち~

8/18(日)

日本を代表するNHK交響楽団の金管楽器奏者5名で結成された実力派グループ!華やかなブラスの音色と本格的な演奏を、楽しいトークと共にお届けします!



時 開場15:30 開演16:00
 場 三島市民文化会館大ホール
 料 全席指定(税込)一般1,000円 高校生以下500円 (当日券は各+500円) ※未就学児入場不可
 問 三島市民文化会館

☎055-976-4455

パイプオルガン解体ワークショップ

8/24(土)

親子、友達と一緒に参加、音の出る仕組みを発見しましょう!

時 ①10:30~12:00②14:30~16:00③18:30~20:00
 場 長泉町文化センター「ホール」
 料 一般2,000円、中学生1,500円、小学生(3年~6年)1,000円、親子2名セット(大人1名+小学2年以下1名)2,000円(セット券に、2年生以下1名追加の場合+500円)
 問 長泉町文化センター



☎055-989-0001

第23回 長泉わくわく祭りを開催します!

8/3(土)

今年もわくわく祭りの夏がやってくる!昼の部は子ども向け遊具やしゃざり・太鼓の演奏など、楽しいイベントがいっぱい。夜の部は84分にもよぶメインイベント、「踊りパレード」で盛り上がりましょう!飛び入り参加できる連もありです!※荒天順延4日(日)



時 11:00~20:30
 場 JR下土狩駅前(大いちょう通り)
 問 長泉わくわく祭り実行委員会

☎055-989-5516

三嶋大祭りにお出かけください

8/15(木)~17(土)

15日:山車シャクリ大会、シャクリイベント等、16日:頼朝公旗挙げ行列、音楽パレード、手筒花火等、17日:流鏝馬、農兵節パレード、みしまサンパレード等。



時 15:00~21:00
 場 三嶋大社~三島広小路駅前間の交通規制道路など中心市街地
 問 三嶋大祭り実行委員会
 ☎055-971-5000
 三島市商工観光課
 ☎055-983-2656

抱っここの「コツ」講座&リフレッシュ体操

8/23(金)

抱っこひもの使い方のコツや、理想の姿勢についてお伝えします。コツをおさえると、抱っこがもっと楽になります。後半は身体をほぐして凝りを和らげ、気分もすっきりリフレッシュ!



時 10:30~11:40
 場 裾野市生涯学習センター和室
 料 500円(税込)
 親子1組2名(抱っこひもを使用するお子様) ※付添いのお子様・妊婦さんも参加可能
 問 裾野市生涯学習センター

☎055-992-3800 [裾野市ゆうあい](#) [検索](#)

街中だかしや薬校在三嶋大社・あびす参道

8/25(日)

ワークショップや出店で、お手伝い体験をすと「あびす券」がもらえ、だかしと交換することができます。おとなも童心にかえって、子どもとふれあう楽しい一日を過ごしませんか。



時 10:00~15:30(開会式9:45)
 場 三嶋大社境内、あびす参道(歩行者天国)、大社の社みしま
 問 三島市商工観光課

☎055-983-2655

道の駅・川の駅合同イベント R2かんなみ

8/10(土)

道の駅・川の駅伊豆ゲートウェイ函南初の合同イベント。2つの特徴ある施設全体を利用して一日楽しめる特別なイベントを開催。参加体験型のコンテンツから夏休みの自由研究や宿題に提出できるワークショップ、かんなみグルメの出店など。



時 11:00~16:00
 場 伊豆ゲートウェイ函南
 問 道の駅伊豆ゲートウェイ函南

☎055-979-1112

vol.34 ベルフォーレ映画まつり

8/17(土)18(日)

17日「ザ・ペンギンズFROMマダガスカル ザ・ムービー」、18日①「映画かいつプロ! ZZ(ダブルゼット)のひみつ」②「きかんしゃトーマス 走れ世界のなかまたち」



時 開場13:00 開演13:30
 場 長泉町文化センター「ホール」
 料 全席自由(税込)一般1日券300円、2日間券500円、小・中学生1日券150円、2日間券250円 ※未就学階上鑑賞無料
 問 長泉町文化センター

☎055-989-0001

宮西達也のミラクルワールド ヒョッコリンと森のミラクル音楽隊

8/24(土)

宮西達也さんの絵本の世界が巨大なステージセットになって出現!まるで飛び出す絵本のページをめくるように、バンドの生演奏とともに繰り広げられるドキドキワクワク涙もろいショーです。



時 開場13:00 開演14:00 (客席開場は開演30分前)
 場 三島市民文化会館 大ホール
 料 全席指定(税込)前売2,700円 当日2,900円 ※未就学階上鑑賞無料
 問 三島市民文化会館

☎055-976-4455

今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。 ※雨天の場合は中止です。

- 8/ 4(日) 10:00~14:00 マックスバリュ沼津柳町店
- 8/10(土) 9:30~13:00 三島南二日町広場
- 8/11(日) 10:00~14:00 マックスバリュ清水町徳倉店
- 8/17(土) 10:00~14:00 マックスバリュ伊豆長岡店

NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

読者PRESENT 45名様に当たる!

応募メ契 8/31(土)到着分

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。



■応募方法/応募方法 「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。

■A現在、どの保険に加入していますか?生命保険・医療保険・傷害保険・損保(自動車関連)・住宅火災保険・その他 B Aにて加入している方へ、加入したきっかけ、理由は何ですか? 知人の紹介・TVCMを見て・チラシや情報誌を見て・家族で加入しているから・その他 C Aにて現在、上記等の保険に加入していない方へ、加入しない理由は何ですか? D 保険に加入する際、決めるポイントはどこですか?金額・補償内容・その他 E 今、加入するとしたらどんな保険を考えていますか?生命保険・医療保険・傷害保険・損保(自動車関連)・住宅火災保険・その他 F どんな保険セミナーに興味がありますか?(例:将来の備えに貯蓄型セミナー) G ハロウィンの思い出を教えてください!

■宛先/〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「8月号読者プレゼント係」/ FAX 0545-31-2240



01 Issyo
ドッグラン無料券(30分)マナーベルト引換券
富士宮にあるペットサロンIssyoの室内ドッグラン無料券とマナーベルト、マナーベルト引換券をプレゼント。室内だから雨の日も暑い日も安心してご利用できます。トリミング、ペットホテル、ペットシッターなどもございます。

● ペットサロンIssyo
(株)富士山荘
富士宮市同幸地682-7
☎0544-66-5511
pet-issyo.com

10名様



02 極楽湯 三島店
入館ご招待券
天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

● 極楽湯 三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様



03 みしまプラザホテル
お食事ご招待券
創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、ファンク上の贅沢なお食事を。
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

● みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組
4名様



04 まさごグループ
共通お食事券500円分
富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

● まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様



05 POLA富士市役所通り店
POLAホワイトショットお試しフェイスジェルマッサージ券
最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。お試しホワイトショットフェイスジェルマッサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※富士市役所通り店限定となります。

● POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当中村

5名様



06 Pasta&Pizza PATAPATA
お食事券500円分
一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格家でできたのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

● Pasta&Pizza PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様



07 マハラジャ 富士店
タンドリーチキン
本場のシェフが作る本場の味を提供するインド料理マハラジャ。大好評のタンドリーチキンは、ちよびりスパイスに香ばしく焼き上げています。
※ご来店頂きご利用ください

● インド料理 マハラジャ富士店
富士市伝法2811-1
☎0545-51-7245

3名様



08 天然温泉 やませみの湯
入館無料優待券
清流として名高い興津川の上流に位置し、すばらしい自然環境に囲まれた露天風呂は男女各3種あり、源泉掛け流しのぬる湯などでおくらぎ頂けます。
※入館後の出入りは自由です。

● やませみの湯
静岡市清水区西里1149
☎054-343-1126

3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報、はプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT アンケート

「保険」について

ハガキ 下記を切り取り貼って投函
FAX 0545-31-2240
Email dokupure@lic-mydo.com
Web m-mydo.jp

まいぶれ富士から応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。



- A 現在、どの保険に加入していますか?
生命保険 ・ 医療保険 ・ 傷害保険 ・ 損保(自動車関連) ・ 住宅火災保険
その他)
- B Aにて加入している方へ
加入したきっかけ、理由は何ですか?
知人の紹介・TVCMを見て・チラシや情報誌を見て・家族で加入しているから
その他)
- C Aにて現在、上記等の保険に加入していない方へ
加入しない理由は何ですか?
[]
- D 保険に加入する際、決めるポイントはどこですか?
金額 ・ 補償内容 ・ その他()
- E 今、加入するとしたらどんな保険を考えていますか?
生命保険 ・ 医療保険 ・ 傷害保険 ・ 損保(自動車関連) ・ 住宅火災保険
その他 []
- F どんな保険セミナーに興味がありますか?(例:将来の備えに貯蓄型セミナー)
[]
- G ハロウィンの思い出を教えてください!
[]

▲ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください!▲

第一希望 番
第二希望 番

4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 8月号読者プレゼント」係

(ご住所) 〒 - 市 町

(お名前) (性別) 男 ・ 女

(年齢) 歳 (お電話)

既婚 or 未婚 (ご職業)

4~6月にお引き渡しさせていただいた お施主様をご紹介

一部
です。

完成おめでとうございます♪

三島・清水町・長泉町 地域みっちゅく生活情報誌® mydo 8月号 vol.233 2019年7月31日発行企画・編集/㈱リウク 発行・宅配/㈱リウク 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 www.lic-mydo.com ●広告掲載・配布に関するお問い合わせ...㈱リウク「マイドゥー」編集部 ☎0545-31-2239 FAX.0545-31-2240

営業の
西川です!!



沼津市在住 S様

実は当初は家を建てる予定がなかったのですが、他メーカーさんが営業に来られて、そろそろマイホームを持ちたいなと思うようになりました。その中で母がいろいろ皆さんのことを教えてくれて、話を聞きに行きました!そこで営業の西川さんが印象がよく頑張ってくれそうだったので決めました!スキップフロアはどうしても作りたいかったし、100インチ以上のプロジェクターを設置したり色々要望を叶えてくれました!家事動線などもうまくまとめてくれて大満足です!



営業の
佐藤です!!

富士宮市在住 S様

今住んでいるアパートが手狭になったため住宅会社を探していたところ、以前いろはこさんで建てられた方から良い評判を聞いたこと、キッチンやメンテナンス性能がとても優れていたこと、それで価格も予算内に収めて頂いたので工事をお願いすることになりました!石目調の黒い外壁のシンプルなデザインをイメージしました。イメージ通りになってよかったです!



三島市在住 M様

子供が生まれて家を探すことを検討し始めました、知り合いの紹介でいろはこさんに行ってみることにしました!最終的な決め手は金額でしたね!手が届く範囲の金額に収めていただきました。家の中では特にLDKが気に入っています!20帖もあり、梁が見えて広々とした空間にすることができました!

営業の
正野です!!



裾野市在住 M様

子供が生まれたことをきっかけに家づくりを考え始めました!住宅雑誌を見ていて、いろはこさんのことを知りました。そのあと完成見学会に参加したのですが、そこで担当してくれた正野さんの対応も良く、ここかなと思いました。価格について魅力的だったことも決め手の一つですね!色々と要望を出させてもらった中で、吹き抜けがお気に入りです!音空が見えて気持ちいい空間になりました!妻はサニタールームが気に入っていて、お互い気に入りの空間ができて満足です!



「いろはこ」なら驚きの価格で、理想のお家が建てられます♪

自由設計!!ウッドデッキ付の
月々6万円~の庭付マイホーム

建物本体価格
(土地・諸経費別途)
685万円~
(税別)

標準仕様 685万円(本体価格)の中に含まれます

こんな方が多数ご相談にいらしています

- ✓ ローン審査に不安がある方
- ✓ 年収が300万円台で不安な方
- ✓ 小さな子どもがいるお金がかかる方
- ✓ 賃貸の家賃を6万円以上払っている方
- ✓ しつこい営業が嫌いな方
- ✓ 土地探しでお困りの方
- ✓ 建て替えを考えている方
- ✓ 頭金がなくてお悩みの方



はじめまして!
設計の海野です。

見学会風景



完成見学会は随時開催予定です!
毎回沢山の皆さまに御来場いただいております。
詳細はHPをチェックしてください。



この仕様でこの価格?! と思ったあなたは、まずはお電話を!!

インスタグラムも更新中! @irohaco.avance



設計 施工 リフォーム
irohaco
いろはこ

いーな いろはこ
0120-17-1685
三島市南二日町25-8 Tel.055-981-1685
一有限会社アヴァンスー Fax.055-943-5572
いろはこ三島 検索

facebook
「@irohaco」で検索
いいね!で情報ゲット

無料