

# mydo

マイドゥー

三島・清水町・長泉町

10

2020  
OCTOBER  
vol.247

巻頭特集

地域を超えた繋がりを！

静岡県東部子育て情報サイト「ママとね」  
mamatone.net

## 子育てでママ・パパを支える「ママとね」の取組



気分に合わせて肉選び！  
昼肉・夜肉 特集

「美」の秋を満喫  
自分磨きの秋 特集

秋に向けての  
school navigation

家を建てるなら・暮らすなら！  
class 特集

月々1万円から乗れる  
フラット7  
軽新車月々払い専門店

軽  
新車が

全グレード・  
全車種・全カラー  
選び放題!



# 車検税金 月々コミコミ1万円~

(税込11,000円)

7年分の車にかかる費用  
すべてコミコミ!

- 車検代 2回分込み
- 自動車税 7年分込み
- 自賠責 保険込み
- オイル交換 13回分込み
- 車輜代・登録費用込み
- マット・バイザー込み



10月限定プレゼント

フラット7ご契約で  
ドライブレコーダー  
プレゼント!

## スライドタイプ

SUZUKI スペーシアHYBRID G  
セーフティサポート非装着



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万21円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

DAIHATSU タントL  
スマートアシスト非装着



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万11円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

HONDA N-BOX  
G Honda SENSING非装着



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万21円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

## カスタムタイプ

SUZUKI スペーシアカスタム  
HYBRID GS  
セーフティサポート非装着



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万43円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

DAIHATSU タントカスタムL  
スマートアシスト非装着



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万54円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

HONDA N-BOXカスタムGL  
Honda SENSING



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万65円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

## ワゴンタイプ

SUZUKI ハスラー  
HYBRID G  
セーフティサポート非装着  
NEWモデル



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万21円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

DAIHATSU キャシバS LSA3



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万21円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

HONDA N-WGN  
G Honda SENSING非装着



車検 税金  
月々コミコミ  
**1万21円** (税込)  
x84回

7年間  
コミコミプラン  
頭金0円  
3年  
ボーナス  
14回  
3万円

(株)木下自動車工業

地域トップクラスの品質と安さで  
年間2,000台以上の実績!

# 車検板金空間

お見積り無料 土・日もOK!

車検 **ベストプライスで  
おとどけします!**

軽自動車 **最大割引  
適用で**

地域実績  
**No.1**を目指して  
います



# 39,030円

※1.輸入車・商用车・バイクは対象外。 ※2.他の割引との併用はできません。

クレジット払い・  
ローンOK!

土・日も  
OK!

最短45分  
で完了!

車検は満了日の1か月前から受けられます!

待って  
いる  
あいだに  
完成!

# 最短45分スピード車検

	軽自動車	小型乗用車 (車両重量~1.0t)	中型乗用車 (車両重量~1.5t)	普通乗用車 (車両重量~2.0t)	バイク
法定諸費用 (重量税・印紙自賠責保険)	28,840円	39,150円	47,350円	55,550円	14,580円
車検基本料	<b>特割キャンペーン価格! 12,900円</b> (基本点検料・検査料・事務手数料込み)				14,900円 (税込16,390円)
新車初回 車検なら (税込)	43,030円 ▼ <b>39,030円</b>	53,340円 ▼ <b>49,340円</b>	61,540円 ▼ <b>57,540円</b>	69,740円 ▼ <b>65,740円</b>	30,970円 (初回割引対象外)

※エコカー又は初年度登録年月から13年経過した自動車(バイク)は重量税の金額が変わります。 ※要修理の生じた場合は別途既定の整備料金を申し受けます。 ※納税証明書を必ずご持参ください。(軽・バイク)  
※部品代金、追加整備料金は別料金になります。 ※輸入車(バイクは除く)は9,504円、ハイブリッド車は3,240円がそれぞれ加算されます。 ※バイク車検でドラムブレーキの場合は1輪につき6,480円が加算されます。  
※違法改造車の入庫はできません。 ※表示価格は税込みです。 ※お支払いは現金又はカードにてお願い致します。 ※自賠責は4月からの料金で計算しております。



(株)木下自動車工業 車検板金空間

車検板金空間 検索



車検に関するご予約・お問い合わせは下記までどうぞ

<http://www.e-kino.jp> 三島市青木146-9 水曜・祝日定休

0120-504-540



## 皆さまの為の「新プラン」&「新ブランド」

スタンダードの家づくりは、  
家族と暮らす大切な家を、好みのプランやライフスタイルで選び、  
理想の住まいを「驚きの低価格」で実現します。



# モデルハウス併設 「静岡東部ハウジングセンター」誕生!



### 新しい住まいづくりのご提案



## Standard本社移転&モデルハウス3棟

# 2020年秋 GRAND OPEN!

coming soon!

**キッズスペース 完備!**

お子さま連れでも安心!  
ゆったりご見学・  
ご相談いただけます。

親子で  
楽しめる!

**イベント情報  
随時公開中!!**

展示場に関するご質問・お問い合わせ

**SBSマイホームセンター三島展示場**

**☎0120-340-446**

静岡県三島市松本27-1 / 10:00~17:00 / 水・木曜日定休

■「SBSマイホームセンター三島展示場」に関する情報は、  
当社下記HPよりご確認ください。

WEB来場予約の方、特典もりたくさん!

24時間いつでも簡単  
WEB予約!

**QUOカード** スムースな 待ち時間 優先 予約特典  
ご案内 なし! 対応! あり!

**1,000円分  
プレゼント!**

詳細はコチラ▶

スタンダード 三島 検索

※来店希望日の前日までに要予約  
※他のキャンペーンとの併用不可

見学予約、随時受付中! 充実のライフスタイルを肌で感じてみてください!!

弊社では新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、お客様の安心・安全を第一に考え、①原則、全員マスクの着用  
②定期的な換気及び加湿③スタッフ及びお客様が触れる箇所の定期的な除菌を行っております。安心してご来場下さい。

他 学研教室 指導者

子どもたちの笑顔に囲まれて、やりがいを実感できるお仕事です。

- 幼児・小学生(中学生)
対象の学習指導(算数・国語・英語)
■ 週2~4回、15:00~18:00(目安)
■ ご自宅、もしくは貸会場
■ FC:月額5~15万円以上も可能
■ 年齢不問、資格不問
※研修制度があるので安心して始められます。
■ 右記、説明会にご参加下さい。(※要予約)
■ https://www.114154.com/



学研教室
塾・習字・英会話・英語

[9・10月説明会] ☆要予約☆

- 9/30 10:30~12:00 WEB説明会
● 10/13 11:00~12:00 三島日清プラザ(イトーヨーカドー)周辺カフェ
※日程が合わない場合、個別やWEBでのご説明が可能です。
お気軽にお問い合わせください!



説明会予約・資料請求はこちらから!

(株)学研エデュケーション 0120-889-100
学研教室 静岡事務局
静岡市葵区追手町2-20 ヤマムラビル追手町4F A号室

【看護小規模多機能型居宅介護・グループホーム オープニングスタッフ】看護師/介護士/ケアマネージャー

ワークライフバランスを重視し風通しのいい職場環境です!

■ 7:00~20:00(応相談)

- 介護士 [正]月給18万円(夜勤5回含)~ [非]時給950円~ ※夜間は1ユニットごと最大9名
■ 看護師 [正]月給24万円~ [非]時給1,500円~
■ ケアマネ [正]月給20.4万円~ [非]時給1,280円~
PT/OT、准看護師なども募集中

■ 社宅あり 年間休日数115日+有給付与

ラポールあい 055-944-6643
時くうかん
伊豆の国市四日町378-2 受付■平日8:00~17:30

看護小規模多機能型居宅介護

グループホーム

“施設”ではなく“その人らしく”暮らせる“住まい”が伊豆の国市にオープン!



詳細はHPで



アパ エステ&メイクスタッフ

美容好き集まれ!子育て中のママさん活躍中!

- 9:00~14:00 週3日~1日3h~OK! 890円~
■ 日・祝 その他、働き方は相談に応じます
■ 未経験OK!在籍中のスタッフは全員未経験スタート!
■ 車通勤OK・昇給あり・資格取得制度
■ まずはお気軽にお電話ください!
充実した研修があるので未経験でも安心!ゆっくり丁寧に教えます。オーナーとスタッフは全員ママさん!
子どもの行事や体調などでのお休みに柔軟に対応しています◎お店やメニューについての詳細はP.16へ

CSサロン 055-919-0674
EnBee(エンビー)
三島市谷田391-4 受付■9:00~17:00 (日・祝 定休日)

「履歴書」の書き方
履歴書は、面接を受ける会社とあなたとの最初の接点となる重要なもの。働きたいという気持ちや伝わるようにわかりやすく書きましょう。
履歴書用紙
市販されている履歴書の形式はさまざま。自分を最もアピールできるものを選びましょう。必ず手書きで記入をし、黒の万年筆かボールペンを使って丁寧に書くこと!作成の際は、別の紙に下書きをしてから履歴書に記入するときれいに仕上がります。記入の時は、履歴書を汚さないように!もし間違えてしまった場合は、修正液を使わず、もう一枚新しい履歴書を使うこと。学校名や会社名、免許や資格は、省略せずに正式名称で記入しましょう。
志望動機
志望動機は、採用担当者が最も注目する点です。あいまいだと仕事に対する意欲が伝わりません。志望動機は、一つに絞って具体的に書きましょう。また「給料がいいから」「自宅から近いから」などといった私的な理由は書かないようにすること。
写真
3ヶ月以内に撮影した、フォーマルで清潔感のある服装や髪型で撮影したものを使用しましょう。スナップ写真は使用不可。
最後にチェック
空欄・誤字・脱字の確認
書き忘れ・書き間違いがないか?
写真の確認
証明写真は3ヶ月以内のものか?
日付の確認
記入した日付は正しいか?

「好感」をもたれる!
面接スタイル
面接官に好感をもたれるファッションも、重要な項目のひとつ。第一印象をしっかりとキメるために、チェックしてみましょう。
女性
ヘアスタイル
不快感を与えない清潔感のある髪型が基本。ストレートヘアや束ねてすっきりとした髪型が良いでしょう。派手でなければ、髪留めもOK。
メイク
基本はナチュラルメイクで。ピンクやブラウン系のアイシャドウを使いましょう。口紅は派手でないものを。全体的に明るく自然な印象を心がけましょう。ノーメイクはおすすめできません。
スーツ
色はこだわらず、一般的なスーツであればOK。スカート丈は、座ったときに膝や足が出すぎない長さで。
アクセサリ
アクセサリは控えめに。ゴールドのものは避けましょう。
ストッキング
ナチュラルな色に。伝統は、自分ではなかなか気がつきません。時々チェックするようにしましょう。
靴
歩きやすく、足がきれいに見える3~5cmのヒールのあるものを。落ち着いた色で、汚れていないものを履きましょう。
男性
スーツ
紺やグレーが最も好印象。シミがついていないか、シワが入っていないかという身だしなみもチェックポイントです。
ネクタイ
視線が集まる襟元。極端に派手なものを避け、スーツの色に合ったものを選びましょう。しっかりと締めることも大切です。
シャツ
基本は白・淡い青や白ベイスのストライプもOK。襟元・袖口の汚れを確認しましょう。
靴
足元のおしゃれは、磨かれた靴から。黒か茶系がおすすめ。
靴下
スーツに合わせて黒・紺・茶色などのダーク系に。白は良くありません。清潔なものを。

ソフトバンク

LIBMO

iCracked

Happy Halloween  
10/1(木) 10:00~

# TOKAIモバイルショップ

## イトーヨーカドー三島

10/1(木) 10:00~

# グランドオープン

## オープン記念大抽選会

10/1(木) 10:00  
11日 19:00



日用品



お米 2kg



ハロウィン  
お菓子  
詰め合わせ



BOX  
ティッシュ

デジタルUFOキャッチャーで抽選  
**HAPPY**  
キャッチャー

※保護者同伴に限ります

ハズレなし!

mydo 持参で **参加費無料**

さらに! ソフトバンク新規・機種変更で **プレゼント!**

通常特典にプラス **JCB商品券 3,000円分**

iCracked iPhone修理  
**1,000円割引**

LIBMO ご契約で  
**JCB商品券 3,000円分**  
プレゼント!

※アンケートにご協力をお願いいたします。※画像はイメージです。※在庫が無くなり次第終了となります。

TOKAI モバイルショップ イトーヨーカドー三島店

TEL.055-943-5400 三島市中田町 9-30 日清プラザ 3F 営業10:00~20:00(最終受付19:00)



取り扱いサービス

- SoftBank ソフトバンク 携帯の契約
- LIBMO TOKAIの 格安モバイル
- iCracked スマホ対面修理 画面交換 バッテリー交換

iCracked Store営業時間10:00~19:00(最終受付18:30)定休日有

※新型コロナウイルス対策実施中  
※一部受付できない業務がございます

有効期限：10/1~10/11

有効期限：10/1~10/11

有効期限：10/1~10/11

有効期限：10/1~10/11

有効期限：10/1~10/11

ソフトバンク  
モバイル新規・機種変更  
通常特典にプラス  
**JCB商品券3,000円**

iCracked  
画面・バッテリー交換  
**1,000円割引**

LIBMO ご契約で  
**JCB商品券3,000円**

TNC 会員様 ご来店で  
**BOXティッシュ1箱**  
プレゼント

TOKAI ケーブルネットワーク  
ご来店  
**BOXティッシュ1箱**  
プレゼント

TOKAI モバイルショップ 三島

TOKAI モバイルショップ 三島

TOKAI モバイルショップ 三島

TOKAI モバイルショップ 三島

TOKAI モバイルショップ 三島

06 ◎巻頭特集 | 地域を超えた繋がりを!  
**子育てママ・パパを支える「ママとね」の取組**

08 ◎特別企画 | 気分に合わせて肉選び!  
**昼肉・夜肉特集**

14 ◎特別企画 | 秋に向けての  
**school navigation**

16 ◎特別企画 | 「美」の秋を満喫  
**自分磨きの秋特集**

18 ◎特別企画 | 家を建てるなら・暮らすなら!  
**class特集**

20 mydo × 189プロジェクト

22 エリアインフォメーション

24 読者の広場

29 読者プレゼント



[mydo]は各家庭へ配布するフリーマガジンです。



9/9 オープン **Slider Houseスライダーハウス**  
 リパブリュー沼津の直営店OPEN!  
 あしたか牛100%ハンバーガー  
 スライダーバーガー(少し小さいハンバーガー)とシェフオリジナルのフード、そして24種類のクラフトビールを堪能!

☎055-957-9640  
 三島市一番町2-25 KOHWA1階  
 11:30~14:00(ランチ) 17:00~23:00(全日)  
 13:00~24:00(日祝)  
 13:00~23:00(月)



NEW オープン **Dining bar STRADA**  
 美味しいお肉とワインの店が  
 ニューオープン!  
 三島駅から徒歩5分。箱根西麓牛や伊豆鹿など、他では味わえないお肉が楽しめる!

☎055-955-8117  
 三島市一番町17-49 BTビル1F  
 11:30~14:00(lunch) 17:00~22:30(Dinner)  
 休月 有  
 https://www.instagram.com/strada1210/



5/7 オープン **Libra beauty tainer(リパブリューティナー)**  
 マンツーマンでになりたい姿を叶える!  
 お悩みと髪質に向き合うヘアサロン  
 カウンセリングから仕上げまでスタイリストと1対1の美容室。豊富なメニューから最適なスタイルをご提案!

☎055-957-1950  
 沼津市大岡1172-1  
 9:00~21:00  
 (最終受付19:00)  
 休不定休  
 8台

掲載無料  
**新店舗様・周年祭の告知募集**  
 「新しいお店をOPENした!」  
 「周年祭の告知をしたい!」  
 そんな店長様を募集いたします!  
 詳しくは下記にお電話ください!  
 ☎0545-31-2239



14周年 **ちゃんこダイニング やま田**  
 もつ鍋のテイクアウトも始めました!  
 からあげも大好評販売中!  
 元力士が手掛ける鍋は絶品! 鍋に出して火にかけるだけ! お店の味をご家庭でどうぞ!

☎055-971-3990  
 三島市広小路町2-9  
 10:00~19:00(お米がなく  
 なり次第お弁当は終了)  
 ※店舗にご確認ください  
 休木 有



13周年 **極楽湯 三島店**  
 「極楽湯 三島店」が満13周年祭イベントを開催!  
 日頃のご愛顧の感謝を込めて、本物のリンゴが浮かぶ「山形県産生リンゴ風呂」や、毎週末に次回使えるお子様無料券プレゼントなど多数イベント開催中☆

☎055-991-4126  
 三島市三好町4-23(せせらぎ  
 パーク三好内) 有  
 平日9:00~26:00 休有  
 土日6:00~26:00 休無  
 http://www.gourakuyu.ne.jp



5周年 **Hair salon Lucina(ルキナ)**  
 【instagram】#hairsalonlucina  
 【HP】清水町 ルキナ検索  
 お陰様で5周年を迎えます。ご利用くださるお客様、関係者の皆様ありがとうございます!

☎055-946-6461  
 清水町伏見611  
 9:30~19:00  
 休月、第3日曜  
 休3台  
 予約優先



2周年 **ローストチキン LOCAL(ローカル)**  
 じっくり焼き上げた自慢のローストチキンはぜひ食べて頂きたい逸品!  
 イートインはもちろんテイクアウトも可能です!  
 自家製フランスパンのサンドも大人気♪

☎055-943-7212  
 長泉町上土狩714-9  
 11:30~14:00  
 休日月 有  
 Instagram  
 [local.nagaizumi]で検索!



1周年 **GRILL GREEN(グリルグリーン)**  
 ハンバーグやローストビーフをランチでお得に! テイクアウトOK  
 お洒落な店内は換気もばっちり! テイクアウトはタコライス、ディナーはラクレットチーズが大人気☆

☎055-957-8687  
 長泉町納米里214-1  
 グリーンモール内 有  
 11:30~14:30(L.O.), 月~木17:30~22:00(L.O.), 金土祝日前~23:00(L.O.), 日祝~21:00(L.O.)



8/7 オープン **サーモンとホタテの食堂 和泉(いずみ)**  
 沼津の「どんぶり屋 伊豆海」の姉妹店が三島にオープンしました!  
 専門店ならではの料理を個室9部屋、カウンター6席でお楽しみ頂けます。テイクアウトも◎

☎055-991-8118  
 三島市一番町2-25  
 KOHWA 2F  
 11:00~14:00  
 17:00~22:00 休不定休  
 ※近隣コインPをご利用ください



8/10 オープン **路地裏バル Danke(ダンケ)**  
 仲良し料理人夫婦の創作洋食バル  
 気軽に立ち寄れる、お昼から飲みちゃうバルがオープン! 女性に人気のランチメニュー「リゾットキーマカレー」はぜひ食べて頂きたい逸品です!

☎080-5049-2553  
 三島市泉町14-13  
 11:00~23:00 休不定休  
 ※近隣有料Pをご利用ください  
 Instagram  
 [danke\_t22]で検索!



10/1 オープン **MP-ROOM'S(エムビルームス)**  
 清水町徳倉橋すぐ! 新スタイルのMP-ROOM'Sがニューオープン!  
 トレーニング・酸素カプセル・フリースペースのご利用が、空室予約&決済もネットで簡単! ワンタイムキーで入室!

☎055-955-8117  
 清水町湯川114-4  
 9:00~17:00(お問合わせ)  
 休有  
 休無  
 休有  
 https://mp-rooms.com

# 子育てでママ・パパを支える「ママとね」の取組

現役の子育てママたちが立ち上げた一般社団法人「ママとね」は、  
出産・子育てを通して得た思いをシェアする「トツキトウカ SHIZUOKA EAST」の発行、  
母親目線で伝える「子育て情報サイト ママとね♡」の運営など、  
県東部の子育て団体のハブとして地域の枠を超えた取組をしてきました。  
今回は、代表理事の中島あきこさんと、企画担当の徳丸まゆみさんにお話を伺いました。



「この物語を詩集に  
「トツキトウカ  
SHIZUOKA EAST」

2014年10月10日に発行されてから、7年  
目を迎える「トツキトウカ SHIZUOKA EAST」  
とは、静岡県東部のママやパパたちから赤ちゃ  
んに愛のメッセージを伝える詩集のことです。  
毎年100件ほどの応募から選出した詩には、  
おなかの中で大きくなる子供の成長や、ようや  
く授かった新たな命の喜びなど、さまざまな思  
いが込められています。「この取組は、出産や子  
育てを通して、命の愛しさを想い、地域との繋  
がりを感じ、大きな輪で繋がることを目指し、  
始めた事業です。」と中島さん。

**今年も開催！**

**トツキトウカ SHIZUOKA EAST  
発行記念展示会**

令和2年  
**10月10日(土)  
11日(日)**

**場所**  
日清プラザ タリーズ前スペース  
(イトーヨーカドー三島店)

**他配布場所**  
各市町子育て支援センター・協力医療施設(産院・助産院)  
協賛企業様など。

※来年度の「トツキトウカ SHIZUOKA EAST 2021」の詩を募集中。  
ママとねwebサイトからお申込みいただけます。  
◆今年度は新型コロナウイルスの影響を考慮し、毎年10月開催の  
ベビー&キッズフェスは中止しますが、上記の2日間に  
「ママとね♡ぶちフェス」を開催いたします(予定)。

ママからの口コミが教えてくれたこと



イト「ママとね♡」を立ち上げるこ  
とになりました。可愛らしいアヒル  
とひよこが印象的なロゴは、スタイ  
リッシュで、出産してもオシャレで  
ありたいママの心をくすぐるデザイ  
ンになっています。

サイト内には静岡県東部を中心に  
地域に密着した子育てイベント情報  
や、子育てに関するお役立ち情報、  
子育て団体などの情報が更新されて  
います。「このサイトは、地域全体の  
子育て環境の向上、地域の枠を超え  
た県東部の子育て支援団体のハブと  
しての役割を担っています。また、  
ママだからこそできるキャリアは、  
お母さんたちにとって、社会貢献と  
自己実現をする場でもあるんです  
よ。」と笑顔で話す中島さん。

今から約10年ほど前のこと。生後  
4か月のわが子を抱え知り合いの全  
くない三島市に転入してきた中島  
さんは、地域の子育て情報が少なかつ  
たことから、お出かけの場所も分か  
らず、子育ての悩みを相談する相手  
もなく、孤独育児を経験しました。  
のちに子育てサークルに入会したこ  
とをきっかけに、ママ友からの子育  
て情報をもらえたことで、一人で思  
い悩む時間も減りました。そこで、「子  
育てに関する情報があれば、ママた  
ちは孤独育児から抜け出すことがで  
きるのではないか。」と考え、201  
4年に同じく転入してきた友人の野  
田千絵さん(前 共同代表、共同発  
起人)と共に、地域の子育て情報サ





期間20.10.31 ジビエラーメン またぎ

チャーシュー以外の  
トッピング1つサービス  
※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可



mydo

期間20.10.31 cafe&italian Bal Mitsucado

ランチ注文で  
ドルチェ付きに！  
※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可



mydo

期間20.11.29 焼肉・ラーメン びか

アルコール飲み放題  
100円引き(例)980円→880円  
今ならお好きなだけタビオカ無料！  
お得情報はLINE QRから▶



mydo

期間20.10.31 ちゃんこダイニングやま田

2人前(2~3人前量)の電話注文で  
もつ増量！  
※他サービスとの併用不可

mydo

がっつり

ランチ&ディナー  
気分に合わせて肉選び！

豪華に

Lunch Meat

# 昼肉 夜肉

Dinner Meat

10月10日はジューシー「肉の日」！

お昼も夜もあるお肉でお腹を満たしてください！

時間帯に合わせて  
おすすめ店をピックアップ！

Lunch ... ランチにおすすめ肉料理

Dinner ... ディナーにおすすめ肉料理



地域産業活性化と発展の為、国産愛媛牛・和牛静岡そだちを強く推進しております

**焼肉・ラーメン びか 三島長伏店**  
**コスパ最強！和牛1頭買いだから出来る品質と価格！**  
 お客様感謝月間！「脂少なめがいい」「赤身がいい」「メニューはないけど食べたい」など、個人店ならではのお客様の要望・希望に添える食べ放題に最大限努力しております。

【和牛・国産牛】ドリンクバー付き・90分 (税別)  
 焼肉食べ放題 2,980円コース注文で  
**3,480円コースにグレードUP!**  
 [mydoを見た]と食べ放題注文で  
 平日 和牛カルビ大判寿司(1貫500円)人数分無料!  
 土日祝 和牛上赤身焼きユッケ生ハンバーグ (980円)  
 1テーブル1個 無料! (上記全て11月末迄有効)

☎055-982-5600 予約優先  
 三島市長伏57-17  
 ☎11:00~14:30 17:00~23:00  
 水 有



プリプリのもつがたまりません...! ※写真は通常量の2人前

**ちゃんこダイニングやま田**  
**（塩もつ鍋テイクアウト好評販売中）**  
**真空パックで美味しさそのままご家庭に!**  
 肉たっぷり!野菜たっぷり!栄養満点!そのままのお店  
 の味をお家でどうぞ!マックスバリュで催事販売も始め  
 ました。見かけたらよろしく願います!

・お試し 塩牛もつ鍋  
 1人前で1~2人前量 (1人前) **1,650円**  
 (牛もつ・キャベツ・ニラ・えのき・もやし・葱だし)  
 野菜追加やズはラーメンなど  
 お家でカスタマイズ自由!  
 電話予約頂けると助かります。

☎055-971-3990 予約優先  
 三島市広小路町2-9  
 ☎10:00~19:00 (お米がなくなり次第お弁当は  
 終了) ※店舗にご確認ください  
 水



▲醤油ラーメン

**ジビエラーメン またぎ**  
**100%猪から出汁をとった旨味の詰まったジビエラーメン。**  
 お店で使用しているお肉は全てジビエ! ラーメンでは猪or鹿が選べて、餃子・チャーシュー等は猪と鹿のミックスになります。ここでしか味わえない珍しいジビエ肉を味わってみませんか?

◆各種ラーメン-----850円  
 ◆各種つけ麺-----850円  
 ◆チャーシュー丼-----300円  
 ◆チャーハン-----450円  
 ◆餃子-----5個380円/10個700円  
 ◆トッピング-----100円~  
 ※上記税込

☎080-9972-9900 スタッフ募集  
 沼津市東椎路1467  
 ☎11:00~14:00 17:00~21:00  
 水 有  
 Instagram: @ramen\_matagi



コスパ最高!頑張っている自分に豪華ランチでご褒美を♪

**cafe&italian Bal Mitsucado(ミツカド)**  
**牛フィレとフォアグラのロッシェニ**  
**高級食材×高級食材をランチでどうぞ!**  
 コースで好評のメニューがランチで登場!  
 高級食材同士の相性抜群!食欲の秋、Mitsucado  
 でリッチな気分をお得に味わいませんか?

牛フィレとフォアグラの 税別  
**ロッシェニランチ 1,680円**  
 ドリンク/サラダ/ライスorパン/ドルチェ  
 【クーポン】1枚で1グループOK (10月末迄)  
 上記以外もランチ注文で **ドルチェ付きに!**

☎055-988-6160  
 三島市文教町2-32-2 ☎月~木11:00~23:00  
 金・土・祝前日~24:00 日~22:00  
 ※L.O.1時間前 ☎無 ☎コインパーキング  
 (駐車券提示でビザ1枚無料! ※2,000円以上)



日替わりのクラフトビールや飲み比べセットも多数ご用意!



店頭にあるこの看板が目印! 鴨ネギそば:1,000円(税込)

**ライオンザサード RAI4 THE Third**  
**朝6時まで呑んで楽しめる!**  
**蕎麦居酒屋『ライオンザサード』**  
 宮古島より仕入れる麺と店主の作る  
 出汁が最高のそばになります!  
 呑んだ後はそばでいきましょう!

三島広小路駅から徒歩1分の好アクセス!  
 「RAI4 THE Third(ライオンザサード)」ココでは朝6時まで呑んで  
 楽しめる蕎麦居酒屋。二次会利用に嬉しい「ちょい呑みコース」にも注目♪  
 ※日替わりのクラフトビールや飲み比べセットも多数ご用意してます!

☎055-995-8366  
 三島市広小路町5-10  
 ☎第1・3月曜/火曜  
 ☎21:00~翌6:00  
 【RAI4-アプリでお得なクーポンを発売中】



【人気BEST1】鶏ももハーフ焼:750円(税抜)

**ライオン RAI4**  
**安心・安全に過ごせるように**  
**対策しました RAI4(ライオン)**  
 最大50名まで対応できる三島市広小路の  
 人気店!ココでは美味しい料理  
 とおもてなしが評判!

歓迎迎会にピッタリ! (税込)  
 ◆季節コース:8品 3,000円  
 ◆女子会コース:8品 2,500円  
 ◆平日コース:8品 2,500円  
 飲み放題+1,500円(2時間)セット可  
 ※料理各種・テイクアウト受付中!  
 ※秋の新作メニューが始まりました!

☎055-991-2828  
 三島市広小路町12-1-1  
 ☎店舗前に有り  
 ☎18:00~深夜2:00  
 (RAI4-アプリでお得なクーポンを発売中)

-RAI4-アプリでおトクな  
クーポンを発売中!



※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可  
期間20.10.31 -RAI4 THE Third(ライオンザサード)-

-RAI4-アプリでおトクな  
クーポンを発売中!



※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可  
期間20.10.31 -RAI4(ライオン)-



親子で楽しめるベビー&キッズフェス (毎年10月に開催)



パパの育休に焦点を当てた「スウェーデンのパパたち」写真展 (2019年)

# 自然豊かなまちで 広がる人々の交流

富士山南麓にひろがる三島の街は、富士山の湧き水に潤う水の都と呼ばれており、市街の中心を流れる源兵衛川は、自然豊かな街のシンボルとしてたくさんの子供たちの姿を見ることが出来ます。「山や川に囲まれ、人も温かく、歴史との関わりが深い、この素晴らしいエリアで子育てができることに誇りを持ってほしいです。」と話す中島さん。また、自然を通して人々の交流も生まれ、子育て中のママ・パパたちにとってもゆとりとした気持ちで子育てを楽しむことが出来ます。しかし、現在はコロナ禍の中、思うように外出をすることができず人との交流が途絶えつつあるのが現状です。

そこで、ママとねでは、webサイトの力を今まで以上に飛躍させるべく、現在掲載中の「ママとね♡あひる文庫」での絵本紹介や、ママの防災力をアップできる「ママ防災」のほか、遊び場情報や、地域で活躍する方たちのインタビュー配信なども企画しています。今後も地域で子育て中のママ・パパたちをサポートしつつ、地域を盛り上げていきます。



# mama tone net



酪農王国オランチェ×ママとね  
コラボ商品「オランチェボーロ」



一般社団法人 ママとね  
静岡県三島市寿町4番25号 中井ビル3F  
メールアドレス : info@mamatone.net

- HP
- LINE
- instagram
- FB

## mydo 読者へメッセージ



代表理事 中島 あきこ さん  
企画担当 徳丸 まゆみ さん

ママとねでは、母親同士の繋がりがりや地域との繋がりをサポートさせていただく中で、母親になれた喜びと、この地で子育てが出来てよかったと思っただけのような活動をしています。私も子育てを通して、多くの仲間と出会うことができました。母親になってから思うこと、母親だからわかること、それらを「かたち」にして発信し続けるため、今後も、皆様と共にママであるからこそできる楽しさを見つけていきたいと思います。


今この瞬間も、子育ての苦勞が報われず、つらい思いをしている方はたくさんいるのではないのでしょうか？ 正解のない子育てに、ときには失敗をし、そんな自分がダメなのではないかと悩んでしまうこともあるかと思います。そんなとき、この地に繋がる仲間がいたらどうでしょうか？ ママとねには、困ったときに手を差し伸べてくれる仲間がたくさんいます。同じ母親としてあなたの助けになれたら嬉しいです。




期限20.10.31 小の久  
和牛静岡そだちの豆乳  
牛しゃぶランチコース  
5%引き  
※クーポン1枚につき1グループまで  
※他クーポン併用不可



期限20.10.31 王様のカレー-裾野店  
ソフトドリンク1杯 or  
マンゴーアイスサービス!  
※お1人様1枚まで有効  
※クーポン内容どちらか選んでご利用下さい



期限20.10.30 キッチンヤマト  
mydo見たよで  
初回ポイントカード制作時に  
50pointプレゼント



分かりやすいアイコン付き

おおさまのカレー すそのてん  
王様のカレー 裾野店



▲人気No.1「王様ランチセット」1,320円→880円  
●人気カレーベスト6が半額!! (税別)  
1位 キーマスタールカレー... 980円→490円  
2位 サグチキン... 980円→490円  
3位 バターチキン... 1,200円→600円  
4位 ブラウンマサラ... 1,200円→600円  
5位 チキンカレー... 980円→490円



**point** 本格インドカレーが  
自宅で楽しめる!

カレー3種類とナンorライスから選べる本場の味をリーズナブルに堪能出来る♪

☎055-997-2958  
〒裾野市今里1156-16  
平日 11:00~15:00 17:00~22:00  
土日祝 11:00~22:00  
無休 30台  
http://ohsama-curry.com

消毒をおこなっています

キャッシュレス決済対応

換気をおこなっています

マスク着用を実施しています

テイクアウトできます

席の間隔をあけています

個室完備 個室あります

配達します

手造りのお豆腐屋さん  
小の久 (おのきゅう)



▲静岡県産和牛「静岡そだち」のサーロインを厳選使用。  
(税別)  
・和牛静岡そだちの豆乳牛しゃぶランチコース... 3,000円  
・豆腐会席ランチコース(10品)... 1,800円  
・豆腐会席ディナーコース(12品)... 3,500円  
・法事会食 ご予算に応じて

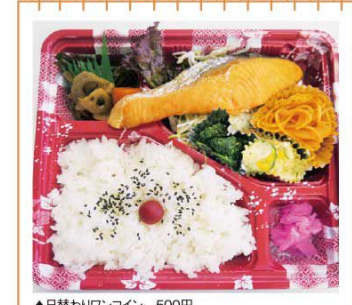


**point** 静岡県産和牛の  
新コース始めました!

手作り豆腐をメインとした会席料理を完全個室でお楽しみください。

☎055-955-5425  
〒駿東郡清水町卸団地300  
店頭販売 / 火~日8:00~17:30  
お弁当 / 火曜~土曜10:30~17:30  
食事 / 昼2部制11:00~12:45 13:00~14:45 夜18:00~21:00  
3ヶ月 有(6台) https://www.onokyu.com

キッチンヤマト  
KITCHEN YAMATO



▲日替わりワンコイン 500円

・カレーライス... 500円  
・日替わりワンコイン... 500円  
・からあげ弁当... 450円  
・丼もの各種... 400~500円  
・ミニ弁当... 300円  
(サラダ・パスタ・からあげ・コロッケ・俄にぎり2個)  
・お惣菜... 100円~

◆毎月0のつく日はカレトッピングサービスデー!  
10日とんかつ 20日チキンカツ 30日とんかつ



**point** 手作りならではの美味しさ  
と安心を、早めのご予約で  
大人数のお弁当対応も可能です!

1から手作りのこだわりのお弁当がリーズナブルすぎる!と大人気!「株式会社山登」の松本事業所前にてキッチンカーで販売しています。毎月0のつく日は、カレーライスご注文の方にトッピングサービス!お得なポイントカードもあるのでぜひご利用ください!

☎080-8979-0810  
☎055-946-6225  
〒三島市松本147-1  
11:30~15:30  
土日祝  
有

BAKERY  
Ra\*pan(ラパン)



▲誕生日はもちろん卒業や入学のお祝い、記念日など様々なシーンで活躍♪  
ギフトBOX。不織布の風呂敷付きですぐに背負えます!  
一升パン... 3,800円  
(直径30cm×高さ12cm 重さ1,750g)  
◆乳・卵・はちみつ・油脂不使用  
※1週間前までの要予約



**point** 1歳のお祝いや記念日に  
「一升パン」が大人気!

国産小麦100%の全粒粉生地と油脂不使用の為トランス脂肪酸ゼロ!お祝した後は翌日お店に持ち込みでラスクに加工も可能(+1,500円)

☎055-957-0978  
〒南岡町塚本969-4  
9:00~18:00(売り切り次第終了)  
水  
有

一口羊羹でお馴染みの  
平田屋 工場直営店



▲和洋を超えた美味しいお菓子作りをめざしております  
(税込)  
◆新商品 しっとりチーズケーキ... 400円  
◆新商品 やわらかたまごボーロ... 400円  
◆3号バイクドチーズケーキ... 200円  
◆一口羊羹12個入各種(塩・塩・抹茶) 500円



**point** おかげさまで5周年!  
新商品も続々登場!

平田屋アウトレットはこの度、工場直営店としてリニューアルしました。

☎055-988-7000 店舗でなく事務所へつながります  
〒三島市本町2丁目11番地 加藤ビル1F  
10:00~16:00  
日・月・火・水  
無(近くのコインパーキングをご利用ください)

13周年祭 極楽湯 三島店  
10月25日に極楽湯三島店は満13周年を迎えます!  
ご愛顧に感謝を込めての特別企画が実施中!

10月毎週末 10/3~4日 10/10~11日 10/17~18日 10/24~25日  
10/10~11日 10/17~18日 10/24~25日 10/31~11/1日


生りんご風呂 回数券特売 6,000円 (10回分) 中ジョギング特売 390円 (5回分) 回数券ポイント 5倍デー

お子様プレゼント 次回使える お子様無料券 6,000円 (10回分) 回数券 ポイント倍増クーポンプレゼント

お風呂で解決! からだの芯まで温めて 入浴メニューで未病対策!

三島市内循環バス 毎日運行 せせらぎ号 今年4月1日から 東回りのルートが新しくなりました。

商品ご購入で  
和柄巾着袋プレゼント  
※他クーポンとの併用不可  
※クーポン1枚につき1名様まで有効  
期限20.10.31 平田屋 工場直営店



店頭で500円以上  
お買い上げの方  
100円引き  
※早朝安売りの対象外  
※他割引券との併用不可  
期限20.10.31 Ra\*pan(ラパン)



mydo 極楽湯 有効期限 2020年10月31日(土)迄

mydo 極楽湯 有効期限 2020年10月31日(土)迄

mydo 極楽湯 有効期限 2020年10月31日(土)迄

読者の皆様の  
「食べたい」  
「知りたい」を  
徹底調査する  
コーナー!!

# EXPEDITION

まいる調査隊

パフェ

mydo 編集部Presents  
mygourmet

美味しいパフェの  
お店が知りたい!  
(富士市 みっふいーさん 他)



詳しい情報は  
こちらから!

## cachecache/KASHIKOBO102の『季節限定パフェ』

山梨県産のシャインマスカットをこれでもかと贅沢に使用した一品!ほんのりどろろ味のカスタードとフランボワーズソースの酸味が爽やかな味わいのパフェです。お店で焼き上げたラングドシャとパイが食感のアクセントになり、食べる度に多幸感が増します♪期間限定なのでお早めに。

☎0545-85-1511  
富士市南松野2281 営業時間/10:00~21:00  
定休日/水曜日



¥1,200 (税別)

\*季節ごとに食材・価格が  
変更になる場合がございます。

編集部  
服部  
オススメ!

## 喫茶ヴィーナスの『ヨーグルトパフェ』

創業44年目の老舗喫茶店自慢のパフェは、メロン・リンゴ・オレンジなど10種類以上の果物が上から下までぎっしり爽やかなブルーとカラフルなフルーツ、滑らかな舌触りのアイスクリームなど、まさに五感で楽しむ逸品! 素材にとことんこだわった、本格派パフェをご賞味あれ。

☎0544-27-1144  
富士宮市ひばりが丘287  
営業時間/9:00~22:00 定休日/月曜日



¥880 (税別)

編集部  
杉山  
オススメ!

## 富屋珈琲店 沼津店の『コーヒーゼンザいのパフェ』

自家製コーヒーゼリーと黒みつあずきの組み合わせが絶妙なコーヒーゼンザいのミニパフェです。他にも梅ヶ島チャイとオレンジを使ったパフェやシャインマスカットのパフェなど色々な店内で焙煎 & ハンドドリップしたこだわりのコーヒーと共に、食後のデザートにどうぞ。

☎055-923-3100  
沼津市大岡1929-4  
営業時間/8:00~19:00  
定休日/火曜日



¥580 (税別)

編集部  
清水  
オススメ!

## レスカリエ・ド・三島の『季節限定パフェ』

市場で厳選した旬の食材を使用した『季節のパフェ』の中から『桃のパフェ』をご紹介します。フレンチの技術を活かし、桃のエスプーマ(泡)、コンポート、白ワインジュレでさっぱりとした仕上がりに。秋は栗やマスカットを予定しています。日々のご褒美に旬を味わうのはいかがですか?

☎055-943-5578  
三島市本町7-30 via701 2F  
営業時間/12:00~22:00(L.O.21:00)  
定休日/火曜日・第3月曜日



¥1,280 (税込)

\*季節ごとに食材・  
価格が変更になる  
場合がございます。

編集部  
小杉  
オススメ!



1、インタビューが感じた小河氏の料理人の姿勢。寡黙な印象だが、声をかけて話を聴きたくなる魅力が併せ持つ。  
2、三島広小路駅の目の前、人が賑わう大通りの2Fに佇む『パステリア地中海』は外からキッチンが見える大きな窓が目印。  
3、旬の食材を使用したパスタや一品料理、厳選ワインにデザートなど。個室でイタリアンをゆったり楽しむことが出来る。  
4、春や夏、秋のあたたかい日には人気のテラス席を。観葉植物を眺めながら旅行気分でも楽しい時間を過ごせる。

Owner's voice

三島から愛される人気店  
mydoコラム vol.2  
設立 44年

人の一生は変えられないけど、  
1日を幸せにすることなら出来る

- 小河 鉄平 -

**私**が飲食店を始めたルーツとして今でも大切にしているエピソードがあります。19歳の頃、世界一周を周っていた大晦日の12/31にトルコのアンカラという街に訪れた話です。街は賑やかで華やかではあったのですが、1人きりで寂しくお腹も空いたのであるレストランに入りまして、とても幸せな時間を過ごしました。僕の原点として、大切にしているのは、人の生を変えられないけど、1日を幸せにすることは出来るといことです。またお店が上手くいかない時もありました。そんな時は、とにかくスタッフとミーティングを重ねました。今の料理の味やサービスに、何か課題がないか、現状に満足せず改善出来ることはないか。1番お客様と触れ合っているスタッフだからこそ、その意見や視点をとても大事にしていきます。また最近4世代の御家族のお客様が来店頂けました。最初は学生だった方が御結婚されお子さんが産まれ、お孫さんも産まれ、そして一緒に来店してくださる。今後はこういったお客様のように多くの方に愛して頂けようと思います。はお店を続けていきたいと思えます。

◎profile

小河 鉄平 (おがわ てつぺい) (44歳)

三島市出身。高校卒業後、1年間かけて世界1周を1人で周る。帰国後、父の経営する「パステリア地中海」を2013年に代表として就任。  
現在に至る。好きな時間は子供と遊んでいる時間と温泉。1番のお気に入りには群馬県みなみ町。

### パステリア地中海

055-972-3630

三島市広小路町13-3 2F・3F

パステリア地中海 検索

営業時間: 11:00~15:00(ランチ)/17:00~24:00(ディナー)

定休日: 月曜

\*新型コロナウイルスの影響で、変更になっている可能性があります。詳細はホームページをご覧ください。



# 中央コンタクト・フラワーコンタクト 秋のオータムセール

**初割**

中央コンタクト・フラワー  
コンタクト・Meisic初めての方  
本誌をご持参で掲載価格にて  
販売させていただきます。

コンタクトレンズ届けます  
**最短2日でお届け! 宅配サービス**

電話一本でお届け! メールでも注文できます

お客様のお手元にコンタクトレンズ・  
ケア用品をお届けします!

※販売価格は宅配サービスでの価格となります。本クーポンはご利用できません。  
※詳しくは右記QRコードにアクセス、または下記フリーダイヤルまでお問い合わせ  
ください。 ※一部除外品があります。 ※お支払い方法は代引きになります。

ご利用店舗または専用フリーダイヤルまでお電話ください。  
フリーダイヤル受付時間 10:00~19:00(土日・祝日も承ります)  
**0120-882-624** 詳しくはこちら



ボシュロム  
アクアロックスワンデー



6箱ご購入毎に

例えば1年分なら  
**6,000円分**  
プレゼント!  
**1,500円分**  
の  
QUOカードプレゼント!

ボシュロム  
アクアロックス



4箱ご購入毎に

**1,000円分**  
の  
QUOカードプレゼント!

キャンペーン期間 2020年9月1日(火)~10月31日(土) ※応募券がなくなり次第終了、  
詳しくはスタッフまで。

BAUSCH + LOMB  
Medalist  
ボシュロム  
メダリストワンデー プラス  
片眼1箱30枚入り

当社初めての方限定/  
初+アプリ登録 **¥1,630+税**  
当社初めての方限定 **初割 ¥1,812+税**  
チラシ持参価格 **¥2,312+税**

CooperVision  
2week type  
クーパーバージョン パイオフィニティ  
片眼1箱6枚入り

当社初めての方限定/  
初+アプリ登録 **30%OFF**  
当社初めての方限定 **初割 20%OFF**  
チラシ持参価格 **15%OFF**

次世代素材を使用した乾きにくいレンズ  
クーパーバージョン  
プロクリア  
ワンデー  
片眼1箱  
30枚入り

安心の国産レンズ  
シート  
ワンデービュー  
うるおいプラス  
片眼1箱  
32枚入り

長時間の装用でも瞳をずっと潤いで満たす  
ボシュロム  
アクアロックス  
ワンデー  
片眼1箱  
30枚入り

汚れにくい、夜までつけても潤いキープ!  
アルコン  
デイリース  
トータルワン  
片眼1箱  
30枚入り

2week type  
クリアな視界と  
うるおいが持続  
ボシュロムメダリストII  
片眼1箱6枚入り

交換日まで、ずっと快適がつづく  
アルコン  
エア オプティクス\*  
プラス ハイドラグライド\*  
片眼1箱  
6枚入り

レンズうるおう、やさしいひとみ。  
ロート  
ロート  
モイストアイ  
片眼1箱  
6枚入り

つけた瞬間の  
レンズの  
うるおいをキープ  
ボシュロム アクアロックス\*  
片眼1箱  
6枚入り

高品質なハード&ソフトレンズが大特価!

ソフトレンズ

メニコン  
メニコンソフトS **¥9,800+税**  
SEED  
ファシル **¥7,340+税**

ハードレンズ

メニコン  
メニコンZ **¥9,800+税**  
TORAY  
プレスオーハードII  
フィット **¥9,800+税**

中央コンタクト  
公式アプリ誕生!

アプリでお得な  
情報をGET!

ダウンロードはこちら▶



初回ダウンロード特典

**500円OFF**  
クーポン  
プレゼント!!

サントムーン柿田川 シネマ棟1F  
中央コンタクト

中央コンタクト 沼津店  
3,300円以上(税込)ご購入の方にはサンサンパ  
ーキングTimes1時間の無料券を差し上げます。

中央コンタクト  
ららぽーと沼津店

LINE  
やっています!  
さらに! お友達登録で合計金額より  
500円OFF  
クーポンGET!  
サントムーン柿田川店 沼津店 5らぽーと沼津店

中央コンタクト サントムーン柿田川店  
〒411-0902 静岡県 豊田郡清水町玉川161-2 サントムーン柿田川1F  
☎055-991-7900  
営業時間 / 10:00~20:00 年中無休(休館日は除く)

中央コンタクト 沼津店  
〒410-0801 静岡県 沼津市大手町1-2-1 フォーラム一番館1F  
☎055-963-5123  
営業時間 / 8:00~20:00

中央コンタクト ららぽーと沼津店  
〒410-8541 静岡県沼津市東橋路宇東東301-3 5らぽーと沼津2F  
☎055-929-2266  
営業時間 / 10:00~21:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間  
10:00-12:00/14:00-17:00  
※金曜日は処方箋またはデータ登録済みのコンタクトレンズ販売、ケア用品の販売となります。

コンタクトレンズデータが分かるものをお持ち下さい  
(眼科処方箋など)  
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

コンタクト受付時間  
10:00~12:30/14:00~18:45

※まとめ割(キャンペーン中のセット割引など)、他割引、他割引券、学割・家族割、キャンペーンとの併用不可。※1箱あたり税込3,000円未満のカラーコンタクトをご希望の方は「店頭価格から5%OFF」となります。

全国170店舗超のコンタクトレンズ専門店

中央コンタクト

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科  
医の処方によりお求めください。※眼科受診の際  
には健康保険証が必要です。※一部特殊レンズは掲  
載価格と異なる場合があります。

店舗  
使用  
コード



中央コンタクト  
特別クーポン券

〈有効期限〉  
2020年10月31日(土)まで

本券持参の方に限り、掲載価格で  
お買い求めいただけます。  
掲載商品以外も店頭価格より

**15%OFF**

※まとめ割、初割、一部商品を除く。詳しくは上  
記※をご覧ください。◎来店時に本券をご提  
示ください。◎詳しくは各店頭までお問い合わせ  
ください。◎表記店舗のみ有効となります。

本格的な器具で筋トレ!



# プライベートジム

ダンスの自主練に!



# 自主トレ



清水町「徳倉橋」すぐ!

〈お問い合わせ〉月~金 9:00~17:00 [info@mp-rooms.com](mailto:info@mp-rooms.com)

駿東郡清水町湯川114-4 TEL.055-955-8117 (担当:栗田) (運営会社:株式会社万福)



※駐車場は1部屋につき1台となります。複数人ご利用の場合は乗り合わせをお願いします。

# 個人レッスン



ヨガ教室や動画撮影に!



# ライブ配信・オンライン教室

# 酸素カプセル

試験前の集中力アップに!

美容や疲労回復に!





広さ	10帖	人数	1~4名まで
用途	ダンス・ヨガ・バレエ・ストレッチ・空手・太極拳・各種教室・個人レッスン・リモート配信・撮影etc.		
設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フリーWi-Fi ■仕切り用カーテン ■バレエバー</li> <li>■移動式ミラー(180×90mm)3台 ■鍵付ロッカー</li> <li>■電源コンセント(USB可) ■折り畳みテーブル</li> <li>■椅子4脚 ■ステレオ(Bluetooth・USB・CD可)</li> <li>■電源タップ3口(2m1本) ■駐車場1台分のみ</li> <li>■クロマキーマット(布は黒・白・緑) ■エアコン</li> </ul>		



広さ	14帖	人数	1~3名まで
用途	筋力トレーニング・パーソナルトレーニング・筋トレリモート配信etc.		
設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フリーWi-Fi ■シャワー ■ドライヤー ■テレビ</li> <li>■パワーラック ■ハイロープリーアタッチメント</li> <li>■Blu-rayプレーヤー ■大型ミラー</li> <li>■ステレオ(Bluetooth・CD・USB) ■エアコン</li> <li>■電源 ■鍵付ロッカー ■駐車場1台分のみ</li> <li>※トレーニング器具は下の施設案内をご覧ください。</li> </ul>		



広さ	4帖	人数	1~2名まで
効果	疲労回復・体調改善・美容・アンチエイジング・ダイエット・ケガ回復・記憶力向上		
設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フリーWi-Fi ■駐車場1台分のみ</li> <li>[酸素カプセル室内]</li> <li>■エアコン ■テレビ ■電源AC・USB</li> <li>[酸素カプセル室外]</li> <li>■鍵付ロッカー</li> </ul>		

ご予約は **HPから!** **清水町 エムピー**  <https://mp-rooms.com>  **HPのQRコード**

※ホームページにて、必ずご利用規約をご確認ください。

**ご予約完了までの流れ**

- 1 ホームページから空室状況の確認
- 2 予約フォームに必要事項を入力
- 3 予約内容のご確認
- 4 利用料金のお支払い(オンライン決済)
- 5 決済完了後利用許可書の発行
- 6 予約当日利用許可書に従い鍵を開けてご利用下さい

# 空室予約&決済も、ネットで簡単!ワンタイムキーで入室できる

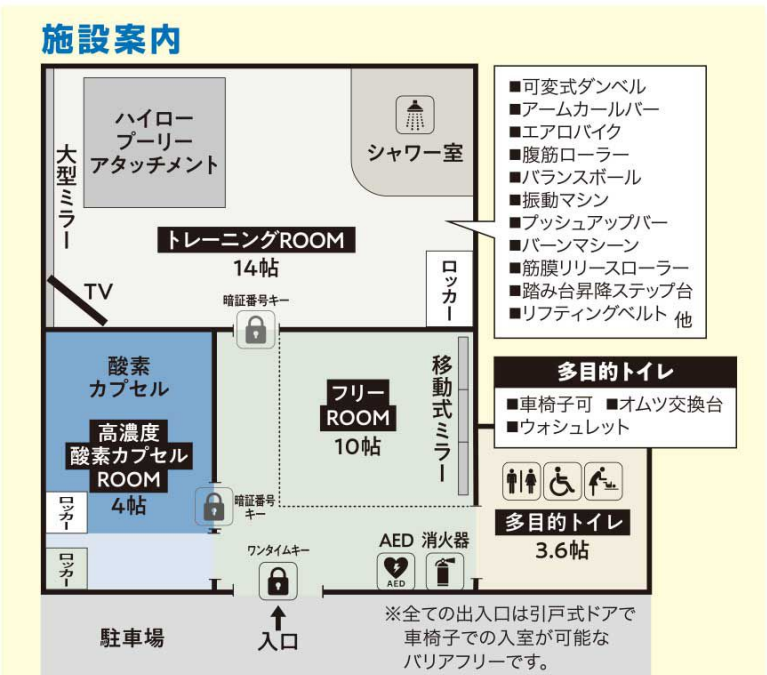
1~3名様向け    用途別の3空間    フリーWi-Fi完備    バリアフリー    万全のセキュリティ

## MP-ROOM'S レンタルスペース

RENT SPACE **MP-ROOM'S** は **レンタルスペース!**

ご利用料金	学生(18歳以下の方)	
<b>酸素カプセル</b> (2名まで)	30分 大人 1,500円 <small>+税</small> 学生 1,200円 <small>+税</small>	
	60分 大人 2,500円 <small>+税</small> 学生 2,000円 <small>+税</small>	
<b>レンタルジム</b> (3名まで)	60分 大人 1,500円 <small>+税</small> 学生 1,200円 <small>+税</small>	
<b>フリースペース</b> (4名まで)	60分 大人 1,200円 <small>+税</small> 学生 1,000円 <small>+税</small>	

※表示価格は1部屋あたりの価格です。複数人でご利用の場合も金額は変わりません。



※MP-ROOM'Sはスタッフが常駐しておりません。お客様に安心してご利用いただけるよう、建物外・中共同有部に監視カメラを設置し、常時録画しています。

**MP-ROOM'Sは、新型コロナウイルス対策を実施しています。**

オンライン決済後発行される1度限り使える「ワンタイムキー」で入館。各部屋へも暗証番号で入室するためスタッフとの接触はなく、コロナ対策・セキュリティばっちり! 全部屋と多目的トイレ内にALSOK緊急駆け付けボタンもあるので安心です。

秋から始める

school

.....スクールナビゲーション.....  
navigation

☑ 学習塾



- (税別)
- ◆小学生 (対複数型個別・国・算・英)  
週1コマ:5,000円/月  
(教材購入時別途2,000円)
  - ◆中学生 (対複数型個別・数・英・理)  
1科目:7,000円/月~  
(教材購入時別途2,500円)

☆当塾だけのポイントはこちら☆

- ・地域最安
- 上記金額に授業料以外の雑費も含まれているため、記載以外の費用は基本ありません。(模試の受験費用など除く)
- ・自習利用無制限
- 教室の開いている時間はいつでも自習利用が可能です。自宅では思うように進まない学習も、塾でなら効率アップ!

映像学習慣 (えいざうがくしゅうかん)



080-4220-0041  
長泉町下土狩506-4  
ベルポヌール1F  
16:00~22:00  
休日無  
ezgk.jp

☑ ダンス・英語教室



▲中学校英語を幼稚園から先取りする独自メソッド▲ダンスクラスも多数有り!

- (1) キッズダンス・バレエ・ラテン・ジャズ・シアター各種
- (2) 英語 (ベビーキッズ・小学生・中学生)  
元三島市ALT&バイリンガル講師がわかりやすく丁寧に指導  
月謝:6,500円~
- (3) プレスクール/イマージョンアフタースクール  
複数講師による長時間コース有り  
※親子・大人クラスも充実したスクール

新しい大人気のカルチャースクール!!

熱函ジョナサン前のどこからでもアクセス良しの【GLORY(グローリー)】どのクラスも優秀な講師陣が丁寧に指導。独自のメソッドを導入し楽しく通うだけでぐんぐん上達!

英語&ダンス  
GLORY(グローリー)



055-979-9601  
函南町問宮674-6  
10:00~20:00  
平日有  
休日有  
英語&ダンス GLORY

☑ 英会話



10月スタート♪お急ぎ下さい!

社会人向け英語やり直し2講座

- ◆中学英語やり直し講座 (入門~初級)  
会話の基礎となる中学程度の英語を6ヶ月間かけて学習します。
- ◆高校英語やり直し講座 (初中~中級)  
高校英語版やり直し講座。英検、TOEICなどの文法対策としても最適な講座です。
- ・月謝11,000円(税込) / 入会金無し
- ・80分 / 週1回 / 6ヶ月間(全23回)

三島で英会話を学ぶならやっぱりイームス  
10月新クラスが始まります!

子供から大人まで、ご自分のレベルに合ったクラスで無理なく英会話を学ぶことができます。1クラス2~6名の少人数制!

三島で英会話を学ぶなら  
英会話スクールイームス



055-972-2100  
三島市日の出町6-35-3F  
月~金10:00~22:00  
土10:00~18:00  
eemss

入塾時に図書カード  
2,000円分プレゼント



mydo

期間20.10.31 映像学習慣(えいざうがくしゅうかん)

体験レッスン半額キャンペーン  
(通常1,000円→500円)



mydo

期間20.10.31 グローリー

長いレッスン時間と少人数制・入会金無し  
無料体験レッスン開催中!!



\*お電話またはスクールホームページよりお申し込みください。  
英会話スクールイームス



「mydo見たよ」で  
入学金3,000円無料



無料説明会・体験レッスンの  
両方参加された方  
図書券500円プレゼント



**コロナ禍の今だから!** **zoom & 通学** **ハイブリッド英会話**

体調や都合に合わせて zoom or 通学が選べてマル!

**無料体験実施中!!**

LINEでご予約

幼児・小学生 各先着20名様限定

<b>親子クラス</b> (3歳児) 月謝(税別) <b>5,500円</b>	<b>幼児クラス</b> (年少・年中・年長) 月謝(税別) <b>6,000円</b>	<b>小学生クラス</b> (1~6年生) 月謝(税別) <b>7,000円</b>
--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

本気で話せるようになりたい!!

中高大学生 社会人 シニアの方

**マンツーマンレッスン募集中**

<b>レギュラーコース</b> 月謝(税別) 月4回 <b>15,000円</b>	<b>777アヌンスパシャル</b> 月謝(税別) 月8回 <b>20,000円</b>
-------------------------------------------------	----------------------------------------------------

キディ学園が人気の理由とは...!

- 講師はみんなネイティブスピーカー
- 少人数でアットホームなスクール
- 生徒さんの在籍年数の長さ
- 信頼と実績、親子3代の生徒さんも!
- 留学対策もOK!生の英語指導

Since 1973 英会話 & 留学 **キディ学園**

055-972-7791

LINEでご予約 無料体験実施中!

三島市西若町9-27(若宮神社前) info@kiddycollege.jp http://kiddycollege.jp

パソコン教室

個人のスキルに合わせた丁寧な指導

**パソコン講座**

学生・主婦・OL・社会人対象  
基礎から資格取得まで  
個人指導  
毎日入学できます!!

ワード・パワーポイント  
エクセル・アクセス

月~土曜日まで  
【自由予約制】

午①10:00~11:20 午③14:00~15:20  
前②11:30~12:50 後④15:30~16:50

受講料8回、20,000円(税込)から個人の  
能力に応じ、回数設定できます。

簿記 宅建 パソコン 職業訓練  
静岡ビジネス学院・沼津校

055-963-7786

沼津市大手町3-6-10  
沼津駅前ビル2F

9:00~17:30  
1回500円

予約優先

心を育て、考える力を身につける幼児教室

脳の力をグングン伸ばす!子どもがどんどん賢くなる!

**無料体験説明会  
体験レッスン受付中!**

最大5名様までの少人数制  
月齢に合わせた豊富な教材で、ベテラン講師が丁寧に指導。遊び感覚でしっかり学習できます!

- 幼児コース(0~3歳)
- 園児コース(4~6歳)
- 小・中学生コース(中学生まで)

読書きは当たり前!読解力/  
応用力/表現力/思考力/記憶力UP

左脳と右脳をうまく使って試行錯誤をさせることで、高い知能と高い学力(学ぶ力)を育て、心豊かな子どもらしいお子様を育てるプログラム!幅広く応用のきく力を使いこなす心を育てましょう!

幼児教室  
キッズフォードアカデミー

055-946-5888

沼津市共栄町6-2

9:30~18:00  
日・月 有

当教室ではコロナ対策を徹底しています。

personality & harmony

**カワイ音楽教室 ミュージックスクール三島**

うたう 動く

幼児・小学生のパパママ必見!おうちでできる習いごと始めませんか?  
無料体験会から、カワイ音楽教室でピアノを始めよう!

3歳になったら3歳ソルフェージュ  
対象:3歳0ヶ月~3歳11ヶ月  
形式:1回30分/年間36回 個人レッスン  
授業料:6,600円/月

4歳からのこどもピアノコース  
対象:4歳~小学6年生まで  
形式:1回30分/年間40回 個人レッスン  
授業料:7,700円~/月 ※別途教材費がかかります  
※別途運営管理費、教材費がかかります。

お子様の習い事に大変人気のピアノ教室。おうちにいる時間が増えた新しい生活にも素敵な時間を提供してくれます。こどものピアノを始めるならお近くのカワイ音楽教室へ。まずは無料体験からどうぞ!

まずは無料体験から!  
体験日時は教室HPからもご覧いただけます。

0120-349-817

三島市寿町3-53  
9:00~18:00  
日・祝

カワイ音楽教室 三島 検索

ゴルフ

秋のスクール入会キャンペーン  
期間 10/1(木)~11/30(月)

①入会金(2,200円)が無料!  
月会費1ヶ月(8,800円)無料!

※月会費は3ヶ月目の月会費が無料になります  
※当キャンペーンにての最低在籍期間は4ヶ月です

②お試しレッスン(予約制) ボール代込み  
通常1回2,200円が半額!1回1,100円に!  
手ぶらで受講可◎無料レンタルクラブあります!  
お一人様2回まで受講可能です  
※「お試しレッスンの半額」は9/15(火)からスタート  
※過去に2回受講している方は対象外

「やってみたいからやってみる」ゴルフ初めても、  
中級者も大歓迎!上達のための全てがここに。  
1年で1番お得に利用頂ける「秋のスクール入会キャンペーン」を開催!経験やレベルに合わせて指導をするので安心ですよ!施設が綺麗なのも人気のポイント!

ゴルフ練習場  
アコーディア・ガーデン三島

055-972-1562

三島市谷田2223-1  
セルフ営業7:00~9:00、  
フロント営業9:00~22:00

無休 有

入会金11,000円  
→5,500円(50%off)

カワイ無料体験会は人気のため、お申し込みはお早めに!  
◆体験日程は、教室HPからもご覧いただけます◆  
体験後、10月末までに入会で  
入会金11,000円→5,500円(50%off)

HPはこちら

ホームページはこちらから▶

アコーディア・ガーデン三島



## 下記価格にて施術

※他券・サービス併用不可  
※予約時「mydo見た」とひと言

mydo

■質感矯正ミネコラ 18,200円を12,800円 **5,400円OFF**  
■ミネコラプレミアム 68,600円を48,800円 **19,800円OFF**  
※ミネコラプレミアムは3回コースでホームケア14,000円と質感矯正ミネコラを永久10%OFFのVIP会員登録付きです。  
※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。 ※価格はすべて税別です。

MyDo



**コロナ対策について** お客様および従業員の健康と安全を守るため、ご理解、ご協力の程お願い致します！  
店内除菌、1時間毎の換気、器具・備品の消毒をした上で対応しております。

来夏に向けて、今から始めてキレイなお肌に。

**今だけ！お試し価格！**  
**360°全身脱毛 VIOまるごと**  
顔＋VIO込み **3,980円** (税別) **3,300円** (税別)  
全メニュー限定10名様！

下記QRコードからご予約・お問い合わせください。



▲完全個室・完全予約



▲女性専用サロンで安心・安全

無料オンライン  
カウンセリング受付中！



特許出願中！パールプラス オリジナル脱毛機がすごい！！

照射口が交換できる脱毛機！

- 1 照射口が交換できるので、**超清潔！！**
- 2 1秒で5発！**全身脱毛30分！！**のハイスピード！！
- 3 **痛くない**安全な波長
- 4 照射するほど**ツツツすべすべ美肌**になる！！
- 5 業界トップクラスの**照射回数！！**



清潔 脱毛効果 艶肌

美肌脱毛専門店 **パールプラス三島店**  
TEL.055-960-7739  
三島市南田町3-19 アイダ産業ビル301(三島田町駅より車4分)  
10:00~17:30(最終受付17:00) / 日・祝定休  
無料駐車場4台完備



## マツコ会議で話題のミネコラ髪質改善トリートメント

三島・沼津でサービス開始！！

- ♣ モデル、有名芸能人のリピート多数
- ♣ 「マツコ会議」「もしかしてズレてる？」で放映後大反響で問い合わせ殺到中！
- ♣ その他雑誌にも多数掲載…「anan」「ar」「&ROSY」「美ST」「HERS」等…



もうトリートメントの域を超えた  
**トリートメントの王様**

ダメージのなかったキラキラした10代の頃の髪の質感矯正。トリートメントでもない、縮毛矯正でもない、全く新しいカテゴリーの髪質改善

「美髪エイジングケア」

繰り返す度にあなたの髪は変わる！あなたは若返る！

／ スターター価格 /

質感矯正ミネコラ 18,200円を **5,400円OFF** ▶ **12,800円**

♣ 髪※完全復活！質感矯正ミネコラ×3回コース  
ミネコラプレミアム 68,600円を **19,800円OFF** ▶ **48,800円**

(ホームケア14,000円付+ミネコラVIP会員登録) ※有効期限:2020年11月1日(日)

※VIP会員特典:質感矯正ミネコラを永久10%OFF  
※価格は全て税別  
※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。



Before After

美容室 **アンフィニススペース**  
詳しくは「アンフィニススペース」で検索!!  
TEL.055-988-5383  
9:00~19:00 毎週火曜日  
大駐車場完備 長泉町下土狩788-1(長泉中学校前)



# 11cut 美容室イレブンカット ザントムーン柿田川店 サービスクーポン

予約不要! お手軽 プライス ハイ クオリティ スピーディ

### Cut & Blow

- ・Women&Men…………… 1,500円 (税込1,650円)
- ・Students (中・高・大)…………… 1,300円 (税込1,430円)
- ・Children (小学生以下)…………… 1,100円 (税込1,210円)

ALL **1,210円**

### Hair Color

- ・持込カラー…………… 2,000円～ (税込2,200円～)
- ・オリジナルカラー全体…………… 4,500円 (税込4,950円)  
(白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア)
- ・オリジナルカラーリタッチ…………… 3,500円 (税込3,850円)  
(根元から2~3cm位)

**550円OFF**

Perm ※ドレッド・アフロ・バンチパーマ等は施術しておりません

- ・ナチュラルパーマ…………… 3,000円 (税込3,300円)
- ・トリートメントパーマ…………… 4,000円 (税込4,400円)
- ・プレミアムパーマ…………… 5,000円 (税込5,500円)
- ・フロントパーマ…………… 2,000円 (税込2,200円)

**550円OFF**

おすすめ!

白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア  
**持込カラー… 2,000円～**

※ヘアカラー剤2本以上は+300円 (税込330円) (税込2,200円～)  
※ブリーチ・ヘナ・ハイライト等々は施術しておりません。  
※カラー剤によっては施術できない場合がありますのでご相談ください。  
※未開封のヘアカラー剤をお持ちください。

11cut 美容室イレブンカット ザントムーン柿田川店  
TEL.055-981-3339 予約不要

駿東郡清水町伏見52-1 ザントムーン柿田川オアシス2F  
営業時間/10:00~20:00(無休)  
受付時間/カット10:00~19:30  
カラー・パーマ10:00~18:00  
※事情により変更となる場合があります。



クーポン持参で

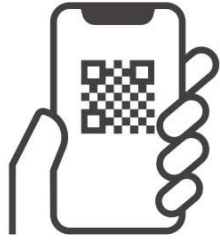
カット&ブロー 1,210円/カラー・パーマ 550円off

※1枚につき2名様まで  
※ザントムーン柿田川店のみ使用可  
期間20.10.31 イレブンカットザントムーン柿田川店

クーポン持参で

カット&ブロー 1,210円/カラー・パーマ 550円off

※1枚につき2名様まで  
※ザントムーン柿田川店のみ使用可  
期間20.10.31 イレブンカットザントムーン柿田川店



# 家を建てる・暮らすなら！

静岡県東部で家を建てる、暮らしのサポート企業情報コーナーです！

# く・ら・す class



〒411-0903  
駿東郡清水町堂庭241-22  
☎0120-17-1685  
tel 055-981-1685  
fax 055-943-5572  
受付時間/9:00~18:00  
定休日/月曜  
<https://irohaco.jp/>  
E-mail:office@irohaco.jp



685万円〜で叶う家  
「irohaco(いろはこ)」  
新シヨールーム公開中  
手に入れたマイホームの返済のために、趣味や家族旅行、子どもの教養費など、心を豊かにしてくれるものを削ってほしくない…。そんな想いのもと誕生したのが「irohaco」。「家十庭」家庭「づくりのお手伝い」をコンセプトに、暮らしを味わい深くしてくれる自由設計の家が、建物本体価格685万円〜で実現。土地・建物・諸経費込みで、賃貸アパート並みの支払いで建てられる。そんな「irohaco」の事務所兼シヨールームが5月に完成した。実際のLDKやキッチン、外壁、サッシ、断熱材、制震ダンパーなどの設備をチェックできる体験型シヨールームだ。インテリアの参考にもなり、キッズルームやドリンクバーまで完備。家づくりの打ち合わせもより楽しくなる。

## HAPTIC HOUSE ハプティックハウス

〒412-0045  
御殿場市川島田1706-6  
☎0550-70-6660  
営業 10:00~18:00 有  
FAX 0550-70-6650  
E-mail info@haptichouse.com  
<http://www.haptichouse.com/>



HAPTIC HOUSEは、住む人らしさをプラスした家を創ります。  
HAPTIC(ハプティック)とは、触感さわり心地という意味です。土・石・木・鉄・タイルなどをふんだんに使う家は、時の流れで変化していく自然素材の味わいとともに、居心地の良さを増していきます。気密性や断熱性をベースに、デザインや空間で住む人らしさをプラス。豊かな暮らしをご提案します。まずは、毎月第4日曜&月曜オープンするカフェに遊びに来てください。



住宅設計 | リフォーム | 店舗 | 家具デザイン

# Haqua

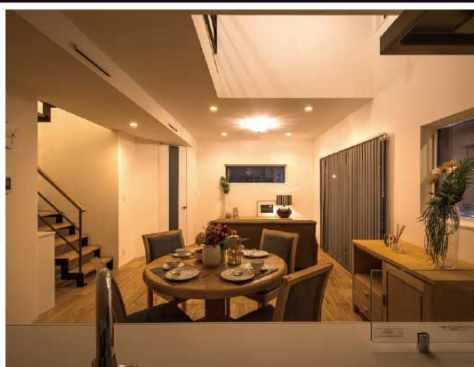


OWN RESORT HOME  
Lifestyle Design Lab

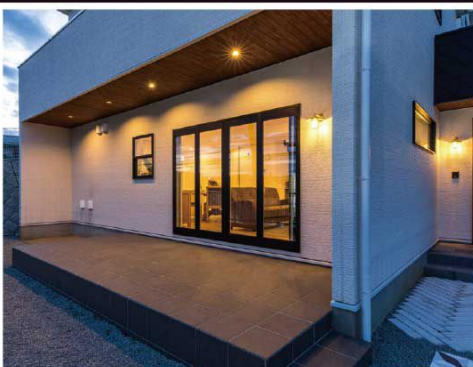
## センスとスタンスを「纏う家」



好みで選べる上質な家具が豊かな暮らしを演出する。



インテリアショップの視点から理想を叶えるここにしかないデザイン



シンプルにデザインされた家は、究極の洗練された家になる。



OWN RESORT HOME  
Lifestyle Design Lab

〒411-0855 三島市本町2-3 4F

☎055-955-5213

営業 10:00~19:00

休水曜・日曜(事前予約で対応可)

ownresort-home.jp

「OWN RESORT HOME」は、デバイス株式会社の事業部門です。



従来の価値観が造る家とは違う家具付き注文住宅

家を購入する際に大切なのは、その空間での暮らし方がイメージできるかどうか。インテリアショップが手がける新たなコンセプトのデザイン住宅「Haqua(ハクア)」に「歩足を踏み入れれば、その意味が良くわかるはず。家具までを含めてトータルにコーディネートされたインテリア。家族の日常に合わせた自由な間取り。快適で健康的な住空間。「OWN RESORT HOME」では、これらを建物の大きさによる定額制で叶えることができる。白を基調に、木の温もりを感じる北欧ヴィンテージのスカンジナビアスタイルでまとめたモデルハウスは、縦空間を強調して開放感をプラスする工夫や、使いやすい収納など、見どころも満載。

【当院はコロナ対策実施中です】  
 ・施術後のアルコール消毒・手洗い・消毒の徹底  
 ・定期的な換気・ドアノブなどの消毒・朝・昼の検温  
 上記を徹底してまいりますので来院される際は御安心下さい  
 「mydo見た！」で初回（通常）15,000円  
 ▶1,980円(税抜) (1日2名様限定)



# mydo クーポン活用法!



「mydo」は、毎月様々なクーポンが付いています。お店に提示することで、割引やプレゼント、うれしいオマケやお得なサービスを受けられます。ぜひチェックして気になるお店でどんどん使おう!

クーポンはここにあるよ!

ページの上下に付いています。切り取って使ってね!

## こんな時にご活用ください!

### ●「このお店行ってみたい!」と思ったら。

初めてのお店や普段行かないお店も、クーポンやキャンペーンをきっかけに興味を持つことありませんか?ちょっと足を延ばして行動範囲を広げてみましょう!

### ●「安く、お得に利用したい!」という人に。

いつものお店で「もう少し安かったらな…」と思うこと、ありませんか?毎月配布される様々なクーポンにはお得情報がいっぱい。憧れのあのお店や大好きなお店も、クーポン利用でワンコインや20%OFFなんてことも!

### ●宴会や女子会、大人数での利用に。

たくさんあるお店の中から会場を選ぶのは一苦労。幹事さんには宴会特集などの記事がオススメ。大人数用のクーポンで、みんなでお得に楽しめます♪

気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!

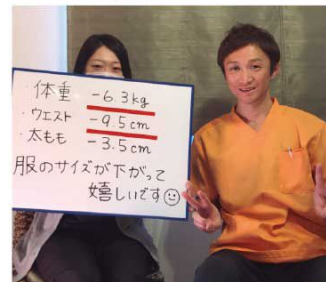


### -----有効期限切れに注意!><-----

クーポンごとに有効期限はさまざま。気になるお店の期限は必ずチェックして、お得に利用しましょう!気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!

## 三島ひらいボディケア

ボディ	フェイシャル	リラクゼーション
マツエク	脱毛	ネイル



### ※イチオシメニュー

#### 深温ダイエット!

高周波温熱マシンと施術を組み合わせ、寝ているだけでダイエット効果あり!

### ダイエットにお悩みのあなたへ! ひらいボディケアが全力で応援!

【お客様の声】食べながら痩せたので良かったです!当院では高周波温熱マシンと施術を組み合わせ深部体温を上げて脂肪を分解しやすくします。

「mydo見た!」で初回（通常）15,000円  
 ▶1,980円(税抜) (1日2名様限定)  
 【1周年キャンペーン】  
 2回目以降3,000円~5,000円の  
 キャッシュバック!  
 詳細は【三島深温ダイエットひらい】で検索

☎055-972-0950  
 三島市南本町1-4  
 南本町 ビルディング1階  
 営業 9:00 ~ 21:00  
 休 不定休  
 有



## ビューティー ヘルス BEAUTY & HEALTH

## ヘルスガイド & ビューティー

在宅ワークが増え、通勤が  
 無くなった方や自粛で歩くこと  
 が減った方は**運動不足**を  
 感じていらっしゃると思います。  
 いつもと違う**新しい日常**は  
 疲れを伴うものです。  
 毎日頑張っている自分に、  
 「エステ」や「整体」等の自分の  
 ための新しい日常を♪

※表記の価格は注記のない場合  
税込み価格です。

# mydo

## ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

### 三島市内

- 三島市民プール
- 伊豆箱根鉄道 三島駅
- 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅
- 伊豆箱根鉄道 大場駅(西口)
- 伊豆箱根鉄道 大場駅(東口)
- 伊豆箱根鉄道 三島田町駅
- 伊豆箱根鉄道 三島二日町駅
- クリエイトSD 三島東本町店
- クリエイトSD 三島萩店
- クリエイトSD 三島文教町店
- 食のテーマパーク 伊豆・村の駅

### 清水町内

- 株式会社ドリブルジャパン

### 長泉町内

- ウエルディ長泉

### 裾野市内

- クリエイトSD 裾野茶畑店
- クリエイトSD 裾野滝頭店
- クリエイトSD 裾野二ツ屋店

### 函南町内

- 伊豆箱根鉄道 伊豆仁田駅
- クリエイトSD 函南南仁田店

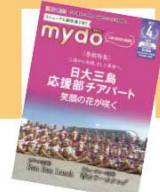
### クリエイトSD 函南仁田店

### 伊豆の国市内

- 伊豆箱根鉄道 伊豆長岡駅
- 伊豆箱根鉄道 大仁駅
- 伊豆箱根鉄道 田京駅
- 伊豆箱根鉄道 葦山駅
- クリエイトSD 伊豆長岡店

### 伊豆市内

- 伊豆箱根鉄道 修善寺駅
- クリエイトSD 伊豆牧之郷店



お問い合わせ

**LIC** (株)リック 富士市中里2561-22 ☎0545-31-2239



「児童虐待防止しずおか」運動

# 虐待で悩む子どもに 希望の明日を

mydo

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く

# 189

vol.12

<読者の皆様へ>

地域情報誌 mydo は、児童虐待という社会的課題の解消に貢献すべく、「児童相談所虐待対応ダイヤル189」の認知度向上に努めます。毎月、読者の皆様に静岡県の実状をお届けし、周りに目配りやサポートができる地域づくりを目指します。

## mydo × 189 啓発プロジェクト

### 1年間ありがとうございました！



静岡県里親連合会 坂間会長  
社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 (静岡県里親連合会事務局) 福祉企画部経営支援課 袴田様

協賛金の一部を【静岡県里親連合会】様に！  
子どもたちに図書カードを贈呈させていただきました。

mydoで189啓発活動を行うにあたり、ご協力頂いた地元企業の皆様からの協賛金の一部を、静岡県里親連合会様に図書カードとして寄付させていただきました。虐待を事前に防ぎ、無くしていくためにも、地域の連携の大切さや緊急連絡先・相談ダイヤルをしっかりと認識しておくことが大切です。身近な子どもたちを見守るところから、はじめていきましょう。

### 啓発にご協力いただいた企業・団体の皆さま

〈協賛〉 ※順不同



株式会社サン・プランナー

四季酒菜 風土・みしまプラザホテル・T'sラボ・PEACE PLACE・CLARO GROUP

〈協力〉

静岡県児童養護施設協議会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡県里親連合会／静岡県民生委員児童委員協議会／静岡県知的障害者福祉協会／静岡県乳児院協議会／静岡県母子生活支援施設協議会／NPO 法人 児童虐待防止全国ネットワーク／静岡県保育連合会／静岡県医師会



HAPPY MEDIA のリックは児童虐待防止に取り組みます

2019年11月の「児童虐待防止推進月間」からスタートし、沢山の地元企業の皆様、団体の皆様にご協力頂き活動を続けることができました。この場をお借りして感謝申し上げます。mydo 読者の方々から地域の方々へ、そして社会全体へこの「189」というダイヤルの認知が広がり、虐待のない社会になるよう、今後も啓発に努めます。 mydo編集部一同



期間20.10.31 ファミリエ  
「mydo見た」で  
査定料無料

期間20.10.31 mydo|フーズエステート  
「mydo見た」と  
不動産相談すると  
嬉しい粗品プレゼント



**創業30年以上**  
安心の日本貸金業協会会員

キャッシング・ローン  
即日 1万円~ 無担保 8% 年率  
融資 100万円 8% 年率

キャッシングローン貸付条件  
ご融資額 1万円~100万円 C利息 8.0% 18.0%(年率)  
返済回数 20.0%(以内/年率) 支払方法(一括返済) 返済月数 6ヶ月  
保証人 原則不要 (元利均等・元金均等)最長36ヶ月

不動産を有効活用  
不動産担保ローン  
最短 2日 3.8% 年率  
金利 3.8% 年率

不動産担保ローン貸付条件  
ご融資額 50万円~500万円 C利息 3.8% 15.0%(年率)  
返済回数 20.0%(以内/年率) 支払方法(一括返済) 返済月数 6ヶ月  
保証人 不動産(借主が保証人) (元利均等・元金均等)最長10年(120ヶ月)

地域密着信用と信頼で  
お役に立ちます

**キャッシング**  
**リーフ**  
株式会社シードリーフ  
TEL.0545-55-3188

富士市吉原 2-13-5  
横浜ビル 301  
営業時間  
平日 AM9:00~PM6:00  
定休日 土日祝  
貸金業登録 静岡県知事 (3) 第02407号  
日本貸金業協会会員 第005740号

空き家 土地 など  
**不動産**  
買い取ります!

安心のスピード査定  
ご要望に合わせた売却プラン  
相続相談OK(提携司法書士)

まずは、ホームページをチェック!

無料見積等、お気軽にご相談ください!  
☎055-955-6180  
FAX.055-955-6181 E famille@abelia.ocn.ne.jp

FAMIE  
有限会社ファミリエ  
沼津市五月町13-16  
ファミリエビル1F  
電9:00~18:00休水②有

静岡県知事免許(1)第4685号 / (公社)静岡県宅地建物取引業協会会員  
東海不動産公正取引協議会加盟 / (公社)全国宅地建物取引業保証協会

YouTubeで話題!  
視聴回数14万回超え!!

タロット占い

Mirry  
エコー・モリー

今だけ! / mydo専用特別価格!

★ 電話鑑定 30分 初回 3,000円  
・延長1分250円 2回目から 6,000円

★ LINE鑑定 初回 3,000円  
3つの質問で 2回目から 6,000円  
・1週間以内に回答します

恋愛 「誰にも言えない恋、どうしたい?」「彼は今何を考えているの?」  
仕事 「転職した方がいいのかな?」「自分に合った職は何?」

他にも 人間関係 家族 など相談多数!

ご依頼・お問い合わせは  
LINEから▶  
LINE電話でもお問い合わせ可能!

HPはコチラ▶  
エコーモリー

占い師養成講座も大好評!!

不動産を売りたいなら!  
CENTURY 21 不動産相談すると  
嬉しい粗品プレゼント!

秋の暮らし  
応援フェア

2020.8.29 sat - 11.3 tue

先着1,000名 売主様に!  
商品券2万円分  
プレゼント!

0120-439-051  
TEL:055-943-9051 FAX:055-943-9061

不動産のことなら おまかせください  
**(株)Y'sプランニング**  
〒410-0813 静岡県沼津市上香貫榎島町1356-1  
FREE DIAL ☎0120-206-488

家賃並みのお支払いで  
夢の新築戸建て!!

月々返済 5  
ボーナス返済0円  
借入額2,000万円/期間35年/金利0.5% 万円台~  
頭金0円・諸経費・追加工事(オプション工事)など  
すべてのお借入れも可能です!!

情報満載!!  
こちらから

借入額: 2,500万円の場合  
→月々64,896円  
借入額: 3,000万円の場合  
→77,875円  
借入額: 3,500万円の場合  
→90,854円

ACCESS MAP  
新東名高速道路 長泉沼津  
愛鷹PA 東名高速道路 沼津  
西沢田 1 江原公園 沼津ハイパス 共栄町 246  
リコト通り 1 上石田  
明電舎 洋服の青山 沼津駅 414  
東海道本線 沼津警察署  
大手町 三鷹橋  
414 狩野川  
沼津市役所前  
沼津市役所  
マックス/リジェ  
港大橋通り 沼津港  
玉江町  
トヨタカローラ静岡

Y'sプランニング 新築戸建専門サイト 検索

静岡県知事 (1) 14172号 (公社) 全日本不動産協会 (公社) 不動産保証協会 (公社) 東海不動産公正取引協議会加盟



「mydo見たよ」でお見合い写真代無料 (3,000円相当)

作業料金 10,000円OFF

※初期対応プランを除く ※問い合わせはクーポン内QRコードのLINEから



mydo LINE

おいしい ママレシピ Have a wonderful dish Today's Menu 「カボチャヨーグルトパーク」



**材料**  
 カボチャ …… 1/8個(100g)  
 水切りしたヨーグルト 50g  
 はちみつ …… 大さじ2  
 クコの実 …… 適量

**作り方**  
 1.カボチャをレンジ強に6分～柔らかくなるまでかける。  
 2.ザルにキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを一晩水切りする。  
 3.カボチャの実をスプーンの背などで細かく潰してから、ヨーグルト・はちみつと合わせる。  
 4.バットにラップを敷き、3を平らにならす。皮の部分とクコの実を飾り、冷凍する。  
 5.固まったらカットし、お好みではちみつをかけてどうぞ。

●ヨーグルトパークとは...  
 アメリカのSNSを中心に流行中のヨーグルトパーク。出来上がったフローズヨーグルトを好みのサイズにカットするだけで完成。手軽だけでなく、ヘルシーなデザートスイーツとしても注目を集めています

日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会  
**kiacake & dessert**  
 平賀 亜紀さん  
 日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会 代表  
 blog/パティシエKIAの日記☆お菓子とデザートで遊ぶ記録  
 http://ameblo.jp/kiacake/  
 https://www.facebook.com/Kiacake.dessert

創業33年地元結婚1,200組以上の実績!!  
 地元で出逢って地元で結婚!!  
 毎月続々決まっています!!  
**今!!入会金は無料です!!**

コロナ禍で自粛!自粛じゃ人生何も変わらない!!一度の人生(年齢は大切)コロナに驚心の注意を払って今すぐ婚活開始!!

20代~シニア迄(男・女)  
 ♡紹介可能です♡  
 県東部在住当社在籍会員4,000名以上との**地元結婚紹介専門!!**  
 出逢いを全力応援!!(相談無料) ※当社は新型コロナウイルス感染症拡大防止徹底に務めております。

シニア専門!!  
 今年100年代で生ける幸せ探し応援!!  
 よりそい倶楽部/会員募集中!!

**BAPの特長一年内結婚全力応援!!**  
 当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数ある結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代~80代(男・女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!!(女性多数活動中!!)

県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室  
**BAD 結婚情報サービス**  
**☎055-952-5999**  
 JR沼津駅南口徒歩2分 仲見世商店街  
 沼津 検索  
 沼津市大手町5-7-1 モーダ1 (515号)  
 10:00~18:00 火曜定休  
 第2・第4水曜日

お家のお片付け 特殊清掃 (孤独死、事件現場の室内清掃)

「そんな時は!」  
**当社にお任せください!!**

安心の各種サービス!  
 ・ゴミ屋敷 溜まったゴミをお片付けします!  
 ・家財撤去 荷物の片付け、運び出しのお手伝い!  
 ・遺品回収 室内から大事な物をお探します!  
 ・生前整理 家族に託す為の整理、お手伝いします

女性のお客様にも安心です!  
**女性スタッフ対応可**

**見積無料**  
 おひとりでもごまます  
 まずはお気軽にご相談を!

**TEL 055-957-6822**  
 (受付は24時間対応可)

株式会社山倉  
 静岡県沼津市東横路 1713-31-103  
 (営) 9:00 ~ 18:00 (休) 不定休  
 URL: yamakura-numazu.co.jp  
 山倉 特殊清掃 検索

矢田歯科医院 歯ぐきが下がる

気になったらその時が相談してみる日かも (特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)  
**いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!**

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。  
 お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。小学校低学年が特に大切な時期です。  
 ・新しく生えてくる永久歯のスペースがない  
 ・歯がギュウギュウにつまっている  
 ・既に重なってしまっている  
 ・もう少し様子をみましょうかと言われた方  
 昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。  
 「矯正」は高額・痛いというイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)  
 小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。  
 当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで  
 [6ヶ月~未就学児のお子様をお預かり致します]  
 託児所利用可能日  

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	○	○	○	○

 ※10:00~16:00迄受付※当日での託児所予約はお受けできません。  
 ※第3日曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所 Sunny Kids  
 サニーキッズ  
 1階 美容室SCORA  
 セパレ  
 055-956-4994

**歯ぐきが下がる!**  
**40代では8割以上です!**

歯が長くなった気がする  
 歯の根元がしみる  
 食べ物に歯に挟まる

**主な原因**  
 加齢 歯を磨く力が強すぎる 歯ぐき下がり

歯ぐきが下がると、それまで歯ぐきを守られていた根本の象牙質が露出してしまいます。象牙質は、歯ぐきから上を覆っているエナメル質に比べても脆く敏感です。表面の凹凸が多いため、汚れがつきやすく「黄ばみ」やすく、エナメル質に比べてとても柔らかいので傷つきやすく、虫歯の進行も早く気づきにくい、重症化していることもあります。また、表面に無数の穴が空いているのでそこから刺激が伝わる「知覚過敏」が起こりやすくなります。歯がしみると感じる人は、歯ぐきが下がっている可能性もあります。

下がってしまった歯ぐきは元には戻りません!

これ以上歯ぐき下がりを予防するためには:  
 ✓ 磨く力を気をつける! ペングリップが1番オススメ!!  
 ✓ 歯周病を予防する 医院にて歯周ポケットを測定してもらったり、レントゲンをとってもらい、骨の位置を確認してもらおう  
 ✓ マウスピースを使用する  
 ✓ フッ素が有効であるため、フッ素配合のハミガキ剤を使用する

自己判断をして、実はしみる原因は虫歯だったということもあります。かかりつけ医を持ち、せめて半年に1回は受診するようにしましょう。

**yata**  
 矢田歯科医院  
 Vol.126 沼津 矢田歯科 検索

矢田院長  
 歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント  
 (15万円~) (30万円~)  
 ホワイトニング(3万円~) ※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27  
**☎055-931-0157** 当院は休診日・夜間開院にも  
 電話は繋がります。お気軽に電話下さい。  
 急患の方 ☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

診療時間  
 月曜~金曜日  
 AM9:30~12:30  
 PM2:30~7:00  
 土曜日  
 AM9:30~12:30  
 PM2:30~5:00  
 日・祭日  
 木曜・日曜・祭日  
 (初診・急患随時受付)

「スマホ通院」できます!  
 秋葉原スキンクリニックを  
 ご利用下さい! 薄毛外来・美容相談 他  
 美容皮膚科割引クーポンお楽しみます。矢田歯科受付に声を掛け下さい。  
**秋葉原スキンクリニック (矢田歯科医院系列病院)**  
**☎03-3256-1212**  
 詳しくはHPをクリック! 秋葉原スキンクリニック 検索

Googleマップやその他の情報をケータイで! メールでお友達に教えよう▶

矢田歯科 いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!

10月号

こっそり  
ハマっている  
「ひとりで楽しむ  
幸せ」を  
教えてください。

自家製梅シロップと炭酸の梅ソーダを  
お風呂上りに飲む。(WY・61歳)

掛けた巣箱に入った四十雀の観察。  
(SY・58歳)

ひとりランチをすること。(IK・49歳)

500円玉貯金。(WA・50歳)

夜、子どもが寝た後ゆっくりピラティ  
スをしませ。(SA・37歳)

資格の勉強、戦国武将の本を読む事。  
(IY・50歳)

ビールのお供。大好きなニンニクや  
チーズを使ったツマミ作り。(MA・43歳)

子供が小学校に行ったあと、だからだ  
らする。(MY・39歳)

草取り。(YM・54歳)

ホットケーキを自分で作り、自分で  
食べる幸せ。(SS・37歳)

図書館へ行って色々な本を読む。  
(IH・71歳)

昔飲んでおいしかったお酒をネット  
通販で買って、こっそり飲むこと。  
(KY・28歳)

プラモデル作り。(ST・58歳)

主人に内緒で自分のだけ高いシャン  
プーを買っています。香りがとても  
良くてお気に入り。(NM・31歳)

夫の寝顔を見る。(MM・29歳)

終活です。思いついた時に終活ノ  
ーに記入しています。(SA・78歳)

ペットの鳥の写真を撮ること。  
(TC・58歳)

ネットで購入した色々な紅茶をひと  
り部屋でゆっくり飲むことです。(IS・32歳)

いろいろなアイスを買って風呂上が  
りに食べる！(MN・36歳)

「カフェや飲食店に入ると、どこかしら面白い内容の  
話や言葉が聞こえてくるので、つつい耳をたてて  
しまいます。」(TK・36歳)

英語の絵本辞書で単語を1日2個覚  
えている。(YM・70歳)

防災で備蓄していたリッツにひと手  
間かけて食べる幸せ。(IY・56歳)

TVドラマを録画しておいて、家族  
が寝静まった夜中に見る。(S・60歳)

芝の手入れをして、芝をより青くす  
ること。(IN・33歳)

お風呂の前に地雷メイク。(OK・38歳)

仕事帰りにコンビニのレジスイッ  
ちを買って、車中で食べる。(UE・28歳)

夜中のラーメン&甘いもの！  
(MS・35歳)

旦那が寝てから好きな映画を見る。  
(HM・56歳)

プレゼントの応募。(IR・63歳)

コンビニドリンクを飲み比べしてい  
ます。(YH・30歳)

同様している彼氏が夜勤の時限定、ひ  
とりお惣菜パーティー。(IE・28歳)

早朝のウォーキング。(ST・62歳)

ひとりでカフェに行き、ゆっくりお  
茶する事。(MR・50歳)

情報誌やYouTubeでお店を見  
たり、旅行で行きたいところをピッ  
クアップする事。(MY・24歳)

達人レベルの世界遺産のパズルを家  
族がいない時にやること。(OA・36歳)

ストレスがたまったら夜中にひとり  
ドライブ。(GM・39歳)

美味しいものを取り寄せて食べる事。  
(NY・48歳)

旦那さんが帰ってくる前に飲むワイ  
ン。(HM・27歳)

散歩しながらの帰宅。(MT・44歳)

行ったことのない所までランニング  
で行ってみる事。(KY・47歳)

共感できることがあればお試しくだ  
さいませ。

他エリアのmydoはHPより  
ご覧頂けます。(編集部)

携帯からはコチラ



「お風呂にゆったり浸かりながら、アロマキャンドル  
を楽しんでいます。炎のゆらぎとアロマの香りに癒  
されます。」(SA・51歳)

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問い合わせください。

### 大ホールを独占! 憧れのスタインウェイを弾こう!

10/22(木) 30(金)

ピアノの最高峰とうたわれるスタインウェイ(D-274)を、大ホールを独占して、思う存分弾いてみませんか?反響板を降ろしたコンサートさながらの環境で、美しい音の響きを心行くまでお楽しみ下さい!!(予約制)



開 9:30~20:30  
場 三島市民文化会館大ホール  
料 1区(30分)1,200円/人(税込)(準備片付含む)  
※連続で最大4区2時間まで利用可  
場 三島市民文化会館  
☎055-976-4455

### クラフト講座 ピニャータ作り

10/31(土)

好きな衣装をして集まろう!パーティーで使えるくす玉「ピニャータ」を作ったり、「絵本」を読んだり、「パーティーゲーム」で遊んだり…楽しい「ハロウィンクラフトパーティー」です!



開 10:30~12:00  
場 裾野市生涯学習センター 学習室2  
料 500円(税込・親子1組2名)、材料費:800円(税込)  
対象:親子(3歳以上)  
場 裾野市生涯学習センター  
☎055-992-3800

### ゆうゆうホール リニューアル記念 みしまガラコンサート

11/3(火・祝)

〈出演〉三島市・静岡県東部ゆかりのプロ演奏家  
〈演目〉弦楽ステージ、オペラステージ、「三島市歌」披露



開場13:00 開演14:00  
場 三島市民文化会館大ホール  
料 自由席一般2,000円(税込)、高校生以下1,000円(税込)  
※未就学児童入場不可  
場 三島市民文化会館  
☎055-976-4455

### グランシップ出前公演 2020年しずおか連詩の会in裾野

11/15(日)

1999年から毎年開催している「しずおか連詩の会」。5人の言葉の表現者が、3時間で40編の連詩を創作。本会では、出来たばかりの連詩を詩人自らが朗読し解説します。



開 開場13:30 開演14:00  
場 裾野市民文化センター 多目的ホール  
料 500円(税込・当日支払い)  
※未就学児入場不可  
場 グランシップチケットセンター窓口  
☎054-289-9000

### 道の駅のE-BIKEレンタル

E-BIKE(電動アシスト付きスポーツバイク)のレンタルサービスを道の駅の観光案内所で行います。利用時間は1・4・7時間から選択可。要事前電話予約。※要自転車保険加入、20歳以下の方のみ利用の場合保護者の承諾が必要。



開 9:30~16:30 (受付時間:9:00~15:00)  
場 道の駅伊豆ゲートウェイ函南 1階観光案内所  
場 道の駅伊豆ゲートウェイ函南  
☎055-979-1112

### 今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。  
※雨天の場合は中止です。

●10/3(土) 9:30~12:00  
三島南二日町広場

NPO法人 静岡リサイクル協会  
☎054-363-1273

※感染予防対策により時間短縮しています。

こんなことなら早く来れば良かった!!...とよく言われます

沼津市 30代 佐藤様 主婦

## えっ! 目からウロコ 「痛みの原因がわからなくて不安でした」の声多数...

### 体験の声

いつも自宅に届く情報誌。内容も読む度に気になっていました。載っている増田健康院に通ってみたいと本気で思ったのは、左足関節がちょっとした動かし方によって激痛が走るようになった3月初旬のことでした。いまだ慢性的な肩こりや腰痛、天気の悪い日はひどい頭痛に苦しみ、生理前は起き上がる事ができない痛みに悩まされていたので、思い切って健康院に行き、先生に相談しました。痛みの出るところに直接原因があるわけではない、他の箇所に原因がある場合も考えられることや、食生活を中心とした普段の暮らしを見直すことなどを教えていただきました。先生のお話を聞き、幼い頃から朝起きるのが容易でなく、起きた直後もボーとしていることが多かったのですが、朝明るくなるにつれ目覚め、シャキッと起き上げられるようになりました。質の良い睡眠がとれているからか、最近では疲れが次の日まで残らず、仕事などいろいろなことに対して前向きな気持ちで取り組めるようになってきました。長年悩んでいた体の不調が嘘のようで、唯一の心残り「もっと早く通い始めれば良かった」ということです。酸欠/パーも併用しながら、今後も体質改善を続けていきたいと思えます。

Y.S 34才 会社員

整体に行ってみたくけど、どんな感じ(雰囲気)かイメージが浮かばない

無痛療法で  
○痛スッキリ!

あるある / 怖い・痛いというイメージ

整体って

最新 全自動波動測定器導入!! 日本国内で10台しかない

細密に心身状態を測定可



mydo編集部も体験致しました

全自動波動測定器とは?  
全自動で短時間に測定。微弱電流を身体に流し、そこから帰ってくる波動情報を読み取ります。手を器械に当てるだけで2000項目もの測定が可能な優れマシンです。  
頭痛・腰痛・筋肉痛などの悩み、不妊症で困っている方にも解決できる糸口として導入。情報もトータルに集めて、分析。婚活にも役立てて、喜びの共有が一番大事。

### 施術を受けようか悩んでいる方へ

この道33年間、延べ10万人以上の方を診てきた結果、痛みの原因の85%は筋肉・関節の動き(バランス)の悪さからくるものがほとんどです。当院では無痛療法にて歪みを直すことにより痛み・動きが改善され、皆様に喜ばれております。改善がみられない場合は、病院をご紹介します。

### 症状お悩みベスト3

秋の季節には、こんな方が来院されています。

- 1位 腰
- 2位 頭痛
- 3位 手足のシビレ
- 4位 あごの痛み



## 増田健康院

沼津市杉崎町12-24 ☎055-920-0909

診 9:00~11:30 / 14:00~19:00

休 日曜・祝日・水曜午後

増田健康院 検索 カチッ!



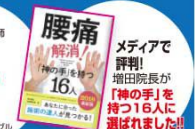
私たちもサポートします。

### プロフィール

トータルボディバランスの代表として、月1回の研修会「商売にならないカラダづくり」を提案し、講演会、テレビ(とびっきりずむろ)などに出演。著書に「スゴ腕整体師が教える新・健康の常識60」現代書林がある。



増田健康院 院長 増田 貢一



増田健康院 mydo 読者限定クーポン

施術初回の方 2,000円引き

※10/未迄OK

全自動波動測定器による健康チェック 無料体験 / mydo読者限定 1日2名迄

完全予約制 (初回の方)

お電話にて受付



LINEお友達登録



やまむら いつき  
山村 樹希ちゃん  
R2.2.13  
ここに笑顔♥成長が楽しみ!



やまむら アメリカちゃん  
H27.1.1  
いつまでも可愛く、長生きしてね♪

take a shot!!  
**Kiss Kiss Kids**

キスキスキス!  
笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!



おひかね 圭吾くん  
R1.12.31  
生後7ヶ月おめでとう♡



きむら バロンくん  
オーバーオール、どう?似合う?



わたなべ しずか  
渡辺 幸空くん  
R1.8.18  
いたずらっ子くん♡  
これからも元気に育ってね!



くりはら ゆい  
栗田 結衣ちゃん  
R2.3.3  
離乳食デビューしたよ!



クロエちゃん  
R1.6.18  
コロナに負けるにゃ!



ながい あさひ  
永井 朝陽くん  
H29.4.18  
今年も大好きな海水浴に  
行って来ました♪



ちやこちゃん  
5歳  
気まぐれツンデレさん♪



メイちゃん  
R2.5.1  
ケーキの箱がお気に入り♡



左:シロくん  
右:さくらちゃん  
いつまでも一緒にいようね!



たけはら りん  
竹原 凜ちゃん  
R1.11.11  
またつぶっちゃったよ〜♡

次回 mydo11月号は

10/28(水)~30(金)に  
皆さまのご自宅のポストへお届けします!

情報誌mydoがwebサイトでもご覧いただけます。  
[www.lic-mydo.com](http://www.lic-mydo.com) mydo リック 検索

来月の特集

巻頭特集

みしま未来研究所/  
NPO法人みしまびと

グルメ企画 ラーメン特集  
グルメ企画 スタイル別忘年会

mydo が欲しい!! など、お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください。

**LIC** 株式会社 リック (mydo編集部) 富士市中里2561-22  
☎0545-31-2239



おすすめ映画情報をビッグアップしました!

MOVIE INFORMATION



10/16 金

鬼滅の刃/  
無限列車編

- 10/ 2(金) 浅田家!
- 10/ 9(金) 望み
- 10/23(金) きみの瞳が問いかけている
- 10/30(金) 罪の声

※上映作品は予告なく変更・延期・中止となる可能性がございます。



(提供) シネプラザ サントムーン

☎055-983-1800

■ 9:30~24:00 (県下最大級12スクリーン)  
<http://www.shizukatsu.co.jp/cineplaza>



アビイくん  
R1.8.8  
大好きだよ♡1才の誕生日おめでとう!



モカちゃん  
0歳  
初めてのうちにドキドキ!  
これからよろしくね☆



佐野 奏都くん  
R1.12.28  
我が家の天使♡  
ハーフバースデーおめでとう



望月 椋斗くん  
R2.5.19  
すくすく育ってくれてありがとう!  
ハハとママの宝物だよ♡



武蔵くん  
H18.8.7  
14歳になりました!  
いつまでも元気でね★



塚本 悠暉くん  
R2.1.20  
生まれて半年♡おめでとう♡



ももちゃん  
H30.12.19  
食いしん坊のポメ柴ちゃん♡



マニーくん  
H29.6.15  
今日も平和ニヤー★



三嶋 瑠菜ちゃん  
R2.2.23  
提供/ふあんふあん富士南店



伊藤 蛍花ちゃん  
H29.6.8  
提供/ふあんふあん柿田川店

## Kiss Kiss `Kids & Pets` 写真大募集!

### 応募方法

- ①お子様・ペットの写真を撮影。ケータイ・スマホでOK!
- ②画像データと以下の項目を、LINE公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へ送信。  
自動送信の案内に従って簡単に3分で投稿完了♪

※今後、メールでのご応募を終了させていただきます。

### 応募内容

- ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)
  - ②保護者氏名
  - ③電話番号
  - ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな)
  - ⑤生年月日
  - ⑥性別
  - ⑦20文字以内のコメント(記号は♡♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)
- を必ずご記入の上、写真を添付してください。\*
- ※応募は6年生までとさせていただきます。  
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。  
※写真は返却いたしません。ご了承ください。

### 宛先

下記二次元コードから友達登録!  
LINE公式アカウント  
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」  
へアクセス♪



〒417-0826

富士市中里2561-22

株式会社リック mydo

「Kiss Kiss `Kids & Pets` 係」宛

## EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

### 平日 夜間

- 外科・内科・小児科 / 18:00~22:00  
三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711
- 外科 / 22:00~翌9:00  
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 外科・内科・小児科 / 20:30~翌7:00  
沼津夜間救急医療センター ☎055-926-8699
- 外科・内科・小児科 / 9:00~21:00(土は14:00~)  
三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711

### 土日祝 夜間

- 夜間・外科 / 21:00~翌9:00  
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 夜間・外科・内科・小児科 / 18:00~翌7:00  
沼津夜間救急医療センター ☎055-926-8699
- 耳鼻科・眼科・産婦人科 / 8:00~17:00(日・祝のみ)  
担当医が当番制で診療(※電話で消防署に確認してから受診)
- 歯科 / 9:00~16:00  
担当医が当番制で診療(※電話で消防署に確認してから受診)

静岡県内の当番医情報 ☎0800-222-1199  
消防署 ☎055-972-5800 <https://www.city.mishima.shizuoka.jp/>  
消防テレホンサービス ☎055-935-6699

# こどもメガネ

こどもメガネ専門店  
Jack-O-O-  
ジャック・オー

メガネの三島 本町店 TEL.055-939-9993  
三島市本町 14-27 神戸ビル 1 階  
メガネのムラカミ 御殿場駅前店 TEL.0550-70-5388  
御殿場市新橋 2033

多くの患者様に選ばれ続けて、  
城本クリニックは「開院32年」を迎えました。



0120 107 929  
0120 107 929  
0120 107 929

城本クリニックはスタッフ全員が、  
医師・看護師の免許を持った医療従事者  
となっておりますのでご安心下さい！  
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ  
エステティシャンはおりません。

# 美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真  
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索



<b>二重まぶた</b> 埋没法(1年・永久保証) 両目 <b>50,000円</b> ～	<b>しわヒアルロン酸</b> 正規品・高品質 0.1ml… <b>9,800円</b>	<b>しわボトックス</b> 目尻… <b>28,000円</b> 眉間… <b>28,000円</b> 額… <b>48,000円</b>	<b>まぶたのたるみ取り</b> 目の上 <b>300,000円</b> 目の下 <b>350,000円</b> フェイスリフト・ミニリフト等
<b>しみ・毛穴・そばかす</b> フォトRFで美肌 両頬トライ… <b>9,800円</b> シミレーザー <b>10,000円</b> ～	<b>ニキビ・ニキビ跡</b> ケミカルピーリング 全額(初回) <b>7,000円</b> ターマローラー・コラーゲンピール	<b>医療レーザー脱毛</b> ワキ(3回) <b>15,000円</b> VIO(3回) <b>29,800円</b>	<b>ホクロ・イボ</b> 1個(5mm以内) <b>10,000円</b> ホクロ10個までの <b>取り放題有り</b>
<b>超音波脂肪吸引</b> 経験豊富なドクターが施術 1部位 <b>198,000円</b> ～	<b>脂肪溶解注射</b> BNLS …… <b>9,500円</b> メソセラピー <b>25,000円</b>	<b>バストアップ</b> ヒアルロン酸豊胸 100cc <b>250,000円</b>	<b>小顔リフトアップ</b> 城本オリジナルリフトアップ 糸4本 <b>188,000円</b>
<b>ワキガ・多汗症</b> 汗止め注射 <b>58,000円</b> ～ 根治手術 <b>240,000円</b>	<b>イレズミ除去</b> レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植 ※詳しくはお問い合わせ下さい。	<b>メンズ医療脱毛</b> 全額脱毛(1回) <b>19,800円</b> 鼻下+あご+あご下 (3回) <b>29,800円</b>	<b>AGA男性型脱毛症</b> AGA処方薬 <b>9,900円</b> ～ 外用スプレー <b>9,900円</b> ～

**美容外科歴20年の  
大ベテラン**

城本クリニック 院長  
山中孝彦 院長

医学博士、日本美容外科学会専門医、  
麻酔科標榜医、サーマクーリング認定医、  
ボトックスピスタ施注資格取得、  
ジュービタームピスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も  
違います。人にはなかなか言えない悩  
みを一緒に考えていけたらと思います。  
どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。  
※自由診療となっております。  
※公的保険は適用されません。  
※表示価格は消費税抜きの価格です。

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射 点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

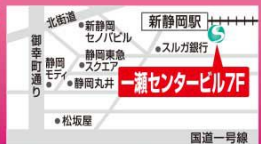
## 城本クリニック静岡院

無料相談 / 受付フリーダイヤル

イオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料  
完全予約制  
お子さま連れでも安心!



## 熊本直送 馬刺しの本場・熊本から ご家庭にお届け!!

高級特選馬刺し  
おすすめセット **1万円** (税込)  
各1パック約50g  
冷凍真空パック

**セット内容**  
・特上霜降り馬刺し 2パック(2人前)  
・上赤身馬刺し 2パック(2人前)  
・馬レバ刺し 1パック(1人前)

※冷凍の状態では約1年間は大丈夫ですが、なるべく早くお召し上がりください。

**送料無料! 即日対応! 即日発送!**



超希少部位! コリコリした食感が特徴です。  
馬肉の中でも旨味が濃厚! 柔らかい食感が特徴。  
厳選された最上級の霜降り。口の中でとろけます!



お申込締切日  
本日より **1週間**

**高級特選馬刺し**  
おすすめセット

●お申込はお電話で ●受付時間9:00 ~ 19:00 (年中無休)

☎ **050-1860-0603**

五右衛門フーズ 熊本店  
熊本市南区長町4丁目1-70北101

●商品はクロネコヤマトクール宅急便にて配送します(送料無料)。●お支払は代引(代引手数料税込440円)でお支払い下さい。●万一不良の場合は、返品・交換は商品到着後3日以内に必ずご一報のうえご返送ください。お客様の都合による返品・交換は送料お客様負担となります。また開封済み商品は性質上返品・交換に对应いたしかねます。●お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品サービスなどのご案内のために使用させていただきます。

# 読者PRESENT 48名様に当たる!

応募メ契 10/31(土)到着分

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。



■応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。キャッシュレス決済については質問です。(クレジットカード/スマホQRコード等の決済)A)キャッシュレス決済を利用していますか?1.はい 2.いいえB)上記の理由を教えてくださいC)質問A)ではと答えた方に質問です。主な決済方法を教えてください。※複数回答可/スマホにアプリをダウンロードし、利用していることも含む1.クレジットカード 2.ペイペイ 3.楽天ペイ 3.D払い 4.auペイ 5.メルペイ 6.交通系ICカード(Suicaなど) 7.その他( )D)上記、決済方法を選んでいる理由を教えてください例:会計がスピーディ/ポイント還元の利用 等( )E)児童虐待防止運動の認知度調査です。オレンジリボンは御存知ですか?1.知っている 2.知らないF)「189」という番号が何の番号が御存知ですか?1.知っている 2.知らないG)ペットにまつわるとっておきのエピソードを教えてください!!

■宛先 / 〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「10月号読者プレゼント係」 / FAX 0545-31-2240

**01** 小の久(おのきゆう) ランチコースご招待



昔ながらのお豆腐屋小の久ならではの豆腐を使った会席料理をお楽しみ下さい。  
※必ず事前にお電話下さい。  
※当選ハガキを持参してください。

●小の久(おのきゆう)  
駿東郡清水町卸団地300  
☎055-955-5425

ヘア2組  
4名様

**02** 極楽湯 三島店 入館ご招待券



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。  
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯 三島店  
三島市三好町4-23  
(せせらぎパーク三好内)  
☎055-991-4126

5名様

**03** みしまプラザホテル お食事ご招待券



創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、フランク上の贅沢なお食事を。  
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル  
三島市本町14-31  
☎055-972-2121

ヘア2組  
4名様

**04** まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。  
※他クーポンとの併用不可  
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ  
富士市入山瀬599-1  
https://masago.net/

5名様

**05** POLA富士市役所通り店 リンクショットお試しフェイスシャルマッサージ券



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクショットお試しフェイスシャルマッサージ券をプレゼント。  
※必ず事前にお電話下さい。  
※富士市役所通り店限定となります。

●POLA富士市役所通り店  
富士市青島町202番地  
☎0545-53-2142  
※担当:中村

10名様

**06** Pasta&Pizza PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格業でできたのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可  
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza PATAPATA  
pasta-pizza-patapata.com

10名様

**07** Cyami(チャミ) モイスチュア リボソーム8回分引換券



多重層リボソームを初めて採用し、20年もの間親しまれているコスメドコロテの人氣化粧液をプレゼント24時間続くと言われる驚異の保湿効果をお試しください!  
※店舗にて引き換え

●コスメティック&ヘアサロン Cyami(チャミ)  
富士市今泉1-9-10  
☎0545-53-1329

5名様

**08** (株)TTC 薬用石鹸 手洗い委員長 ひのきちゃん 販売名薬用PKN石けんTT



家族の手洗いにしつかり抗菌・消毒できる手洗い石鹸ひのきちゃんです。お肌に優しい成分でお子様からシニア層まで幅広くお使いいただけます。天然のきオイル配合でナチュラルな香りに包まれながら手洗いが楽しめます。正しい手洗いがすぐわかるQRコード付

●(株)TTC  
熱海市上多賀686  
☎0120-67-2325 (代)

5名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 読者PRESENT アンケート

キャッシュレス決済(クレジットカード/スマホQRコード等の決済)について

A) キャッシュレス決済を利用していますか?  
1.はい 2.いいえ

B) 上記の理由を教えてください

C) 質問A)ではと答えた方に質問です。主な決済方法を教えてください。  
※複数回答可/スマホにアプリをダウンロードし、利用していることも含む  
1.クレジットカード 2.ペイペイ 3.楽天ペイ 3.D払い 4.auペイ 5.メルペイ 6.交通系ICカード(Suicaなど) 7.その他( )

D) 上記、決済方法を選んでいる理由を教えてください  
例:会計がスピーディ/ポイント還元の利用 等

E) 児童虐待防止運動の認知度調査です。オレンジリボンは御存知ですか?  
1.知っている 2.知らない

F) 「189」という番号が何の番号が御存知ですか?  
1.知っている 2.知らない

G) ペットにまつわるとっておきのエピソードを教えてください!

★まいぐる調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?  
( ) (ペンネーム) ※希望者のみ記入( )

※今回のアンケートの投稿はmydo12月号に掲載します。  
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

**▲ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ▲**

第一希望 番 (商品名)

第二希望 番 (商品名)

ハガキ 下記を切り取り貼って投函

FAX 0545-31-2240

Email dokupure@lic-mydo.com

Web m-mydo.jp

4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 10月号読者プレゼント」係

(ご住所) 〒 - 市 町

(お名前) (性別) 男・女

(年齢) 歳 (お電話)

既婚 or 未婚 (ご職業)

# 7月にお引き渡しさせていただきました お施主様をご紹介します

一部です。

## 完成おめでとございます♪



営業:正親 (おおぎみ)

いろはさんに決めた理由は、営業さんや現場監督さんが私たちと「一緒に家づくり」をしてくれてくれると実感できたからです。他社さんだと決まったパッケージ商品しか提案してくれなかったのですが、私たちのために土地や限られた条件の中でどうやったら快適な家を建てられるか真剣に親身になって考えてくれてとても感動しました。また建築の途中で、疑問点や気になることがあった時の迅速な対応がとても嬉しかったです。現場監督さんがすぐに飛んできてくれました。だからついついワガママを言ってしまう(笑)また1番のお気に入りになった父と母の思い出の『みかんの木』を残してくれた駐車場スペースですね。新築を建てる前に母屋の解体をしたのですが義父母が大切に育てていた思い出のある木を残して欲しいという希望に快く応えてくれて、今は家の中で一番の安らぐ場所になりました。木を切ってしまうと、駐車場をより広くできたはずなのに、私たちの思いに寄り添った心遣いに本当に感謝しています。

長泉町在住:T様

1人で住む高齢の母のために小さな家を新しく建てたいと思ったことがきっかけです。昔ながらの家のため、段差や台所の雨漏りなどが気になっていたため、バリアフリーで住みやすい家を建てたいと思いはじめました。いろはさんに決めた理由は、お値段が魅力的だったからです。リーズナブルでお求めやすくも、水回りの設備など一流メーカーを取り扱い、しっかりとした家づくりをしている点が安心できました。高齢の母のための手すりやトイレ、玄関周リなどバリアフリー仕様にする際の色々な相談に乗って頂いたことがとても助かりました。「二に手すりがあった方が良いですよ。」「こういうドアが良いですよ。」などと細かく相談に乗っていただきました。とにかく、母がずっと長生きしてくれらという、そんな家族の夢を叶えてくれたいろはさんに感謝したいです。

沼津市在住:Y様



irohaco  
いろはこ



営業:佐藤



営業:西川

転勤で仕事の環境が変わったのと、子供が大きくなり夫婦二人だけで住む新築を検討している中で、いろはさんの看板を見つけた。いろはさんに決めた理由は、やはり圧倒的にリーズナブルな金額だったことですね！希望の予算内で収まり、思った通りの家が建てられることにプラスして、細かい部分の相談まで聞いていただけたことがとても嬉しかったです。新居は駐車場スペースに設えたバイク用のガレージが一番のお気に入りですね(笑)階段の生活から趣味まで夢が広がる素敵な家になりました！本当にありがとうございます！静岡市清水区在住:U様

### 「いろはこ」なら驚きの価格で、理想のお家が建てられます♪

自由設計!!ウッドデッキ付の  
月々6万円~の庭付マイホーム  
**685万円**~ (税別)  
建物本体価格 (土地・諸経費別途)

標準仕様:ベタ基礎、オール電化、システムキッチン、システムバス、温水シャワートイレ、洗面化粧台、全室エアコン、全室照明器具付、TV配線、電話配線、エアコン専用、コンセント、TVモニター付インターホン、玄関収納ボックス  
標準仕様は685万円(本体価格)の中に含まれます。

こんな方が多数ご相談にいらしています

- ローン審査に不安がある方
- 年収が300万円台で不安な方
- 小さな子どもがいてお金がかかる方
- 賃貸の家賃を6万円以上払っている方
- しつこい営業が嫌いな方
- 土地探しでお困りの方
- 建て替えを考えている方
- 頭金がなくとも悩みの方

いろはこの  
新々ヨールーム  
が公開中



来場希望の方はお問い合わせください  
☎0120-17-1685迄



この仕様でこの価格?! と思ったあなたは、まずはお電話を!!

Instagramも更新中! @irohaco.avance



設計 施工 リフォーム  
いろはこ

0120-17-1685

駿東郡清水町堂庭241-22 Tel.055-981-1685  
一有限会社アヴァンスー Fax.055-943-5572

いろはこ 検索 facebook @irohaco で検索 いいね!で情報ゲット

無料