



内側からも外側からも整える

# 美と健康

## 特集

adjust beauty

「肌の根本改善」を目指す  
駿河区 新川 VOEUX (ボウ) 静岡店



フラットバスで心身共にリラックス



【4週間で変化】赤み・凹凸改善

before→afterは  
インスタにて  
公開中!

054-280-2700

静岡市駿河区新川1丁目6-2  
営業10:00~19:00(最終受付18:00)  
休月  
②有(5台)  
★静岡駅から車で6分

mydoクーポン  
「mydo見た」とご予約で  
上記キャンペーン価格  
にてご提供!  
※9月末迄

化粧品も皮膚科もダメだった大人ニキビ。  
「あと何年、このまま隠し続けますか?」

何をしても繰り返す大人ニキビには原因があります。肌と体の状態を整え、必要なケアを受け取れる肌へ導きます。専門的な分析と施術で根本原因に直接アプローチし、薬に頼らず、もう隠さなくていい肌と自信を必ず、あなたの肌に合った最適な方法でしっかり取り戻します。

【先着10名様限定】大人ニキビ改善コース(60分)

通常14,300円→(初回)11,000円 (税込)

嗅覚反応分析で肌と体の状態を徹底チェック。ニキビの根本原因を特定し、圧・スピード・温度・香りを完全カスタマイズ。一人ひとりに最適な施術で、1回の施術で変化を実感する方が続出。

葵区 大岩 シミケア&脱毛専門店  
メイプルリーフ



シミケア取り放題

たぶたぶ脂肪も、気になるシミも、輝く  
あなたのためにプロのケアでサポート♪

＼シミにお悩みの方/ (税込)  
・シミケア取り放題(20分)  
4,000円

＼好きな部位をお試し/  
・毒素排出・痩身エステ(20分)  
手ごわい脂肪と溜まった毒素をぐんぐん流します!  
2,200円

＼印象UP♪/  
・似合わせまつげパーマ  
3,300円

054-209-0123

静岡市葵区大岩12-35  
営業8:30~19:30、土7:30~19:30  
休日  
②有  
※美容師免許・美容所登録されているお店です

mydoクーポン  
「mydo見た」とご予約で  
お肌うるおい  
皮脂バランス診断  
サービス!  
※9月末迄

葵区 緑町 大人女性のための美容室  
クチュリエ



「このツヤ、私の髪?」50代からの  
髪が輝き出す、本気の髪質改善

〈人気No.1〉 (税込)  
・髪質改善+選べるお好きな白髪染め  
クチュリエの髪質改善はなんと当日の白髪染めができます  
お客様の体質・ご要望にあった白髪染めをご提案致します♪

通常25,300円→23,100円  
(なんと2,200円引き!)

・髪質再生! 髪質改善  
艶髪長持ち! 湿気や汗に負けない艶髪が1回の施術で手に入る!

通常17,600円→16,500円  
(なんと1,100円引き!)

★全てのメニューにシャンプー、カット込み、ロング料金無し!★

054-207-8818

静岡市葵区緑町2-5-2 リージェンシー緑町荳番館1F  
営業9:00~18:00(全メニュー最終受付)  
休日  
②有(6台)

mydoクーポン  
「mydo見た」とご予約で  
①髪質改善+  
選べる白髪染め  
②髪質改善  
上記特別割引  
※9月末迄

駿河区 谷田 リンパマッサージ&よもぎ蒸しサロン  
健美(けんび)



汗汗で夏の疲れや  
お肌のダメージを徹底排出!

身体の不調を改善しながら、  
健康的なスリムボディへ。

今年こそは不調のない健康的な理想の身体を手に入れませんか?“よもぎ蒸し&リンパケア”なら、内外からの全身ケアで血流・循環の改善を促進し代謝アップに導きます。ダイエット、肩こり、美肌、女性特有のお悩みにも効果的!

【ご新規様限定】 (税込)  
・トライアルコース(110分)  
カウンセリング→足湯→フットケア  
→よもぎ蒸し→全身リンパケア

通常13,000円→6,000円

050-3562-1182

静岡市駿河区谷田40-5  
ピアレジデンスB棟202  
営業9:00~21:30  
休不定休  
②有 【女性専用サロン】

mydoクーポン  
「mydo見た」と  
ご予約で  
上記特別価格  
※9月末迄

# 栄養素 × 美

ビタミンC  
メラニンの過剰生成を抑制! コラーゲンを作るためにも必要な栄養。美肌効果が期待できます。  
みかん、グレープフルーツ、緑黄色野菜、いちご

ビタミンE  
血行をよくし、肌の老化防止に。  
緑黄色野菜、植物油、小麦胚芽、パン

たんぱく質  
肌や臓器・筋肉の構成成分でとても大事な栄養素。  
大豆、大豆製品(豆腐、納豆など)、豆類全般、ほうれん草、ブロッコリー、ゴマ、ささみ

ビタミンB2  
脂質の代謝アップ! 健康な皮膚や髪を作る。  
うなぎ、レバー、干しいたけ、脱脂粉乳、牛乳、たまご

β-カロテン  
肌表面の角質の保湿機能を保ち、皮膚の粘膜を保護、強化する。  
にんじん、かぼちゃ、春菊、ほうれん草、ニラ

ビタミンB6  
たんぱく質や脂質の代謝に関わり、健康な皮膚や髪を作る。  
魚類、牛・豚肉、穀類、豆類、レバー、牛乳、たまご

我が子が  
モデルに!?

# BEST KIDS AUDITION

ベストキッズオーディション



オーディション参加者募集中

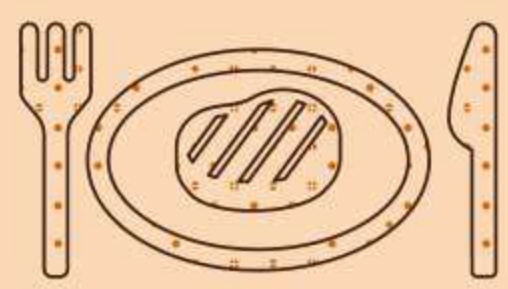
全国0歳~15歳の  
ベビー&キッズを大募集!!

賞金総額  
100万円

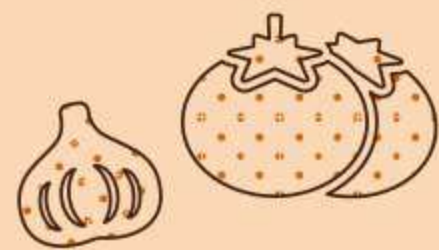
無料エントリー  
はコチラ!



ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555



# mydo selection SURUGA area



## おいしく楽しい グルメスポット

清水区 宮加三

清水区で愛されて60余年

マルキンラーメン



品切れの場合もあるので早めのご来店を!

【ONLY ONE】味、栄養、バランスを整えた  
スープに自家製のかえしのしょうゆダレ

### M E N U (税込)

大量の豚スジ肉、4種の削りぶし、野菜、昆布などを  
8時間煮出したかえしのしょうゆダレ

◆【第2弾!】素のしょうゆラーメン  
(すのしょうゆ 具は無し)

中650円→400円

大750円→500円

特大850円→600円

★子育て応援! 小学6年生まで中サイズ350円で提供★



☎054-334-4160

静岡市清水区宮加三728-10

営業10:30~13:45

夜17:00~19:45

(休水(第1・3週水・木連休))

◎有(12台)

※お会計は現金またはPayPayを  
ご利用いただけます。

mydoクーポン  
【何回でもOK!】  
上記価格でご提供

※9/1~9/30迄  
※クーポンはコピーでも利用可  
※グループでの利用不可  
(小学6年生迄はクーポン不要)

話題の塩ラーメン専門店!  
ラーメン塩司(えんじ)



【9月末迄の限定販売】冷やし塩ラーメン 1,250円  
★9/6(出)、7(日)OPEN2周年祭開催!

mydo COUPON

※クーポン併用不可 ※9月末迄

1杯につき  
麺大盛りor味玉無料!

☎054-291-7917

静岡市駿河区中田本町21-28

営業11:00~14:00(L.O.13:45)

17:00~21:00(L.O.20:30)

毎月、第2・第4火曜(店舗前3台、第2・3駐車場各2台)



特選黒毛和牛  
ステーキレストラン吉田



味が濃く程よいサシが入った「黒毛和牛肩三角ステーキ」  
[150g] 3,058円(税込) ※ランチメニュー  
デザート1杯付

mydo COUPON

※他券併用不可 ※9月末迄

お会計からなんと!  
10%OFF!

☎054-258-7054

静岡市駿河区みずほ2-7-5

ランチ11:00~14:00、土日祝11:00~15:00

ディナー17:00~21:00(L.O.20:30)

※不定休 ◎有



おかげさまで皆様を支えられて50周年  
感謝の気持ちを込めてなすびグループをあげて感謝祭を開催!

NASUBI  
50<sup>th</sup>

# 周年感謝祭

9/1月~9/30火



| 月               | 19:00~<br>先着30皿            | 火                 | 19:00~<br>先着30皿 | 水                 | 18:30~<br>先着15皿 | 木                 | 19:00~<br>先着30杯 | 金 | 19:00~<br>先着25皿 | 土 | 20:00~<br>先着40名 | 日 | 12:00~<br>先着30皿 |
|-----------------|----------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---|-----------------|---|-----------------|---|-----------------|
| 三保松原<br>焼き      | ローストビーフ<br>カービング           | 鰹解体<br>ショー        | 臥龍梅<br>ふるまい酒    | 和牛サーロイン<br>鉄板焼き   | 餅つき             | 三保松原<br>焼き        |                 |   |                 |   |                 |   |                 |
| GRILL<br>災之介    | SUPPLY RESTAURANT<br>ぶどうの丘 | 天竺南郷 地産<br>魚弥長久   | 天竺南郷 地産<br>十千裕前 | 天竺南郷 地産<br>一ふじ二なか | 天竺南郷 地産<br>十千裕前 | 天竺南郷 地産<br>一ふじ二なか |                 |   |                 |   |                 |   |                 |
| 天竺南郷 地産<br>魚弥長久 | 天竺南郷 地産<br>十千裕前            | 天竺南郷 地産<br>一ふじ二なか | 天竺南郷 地産<br>十千裕前 | 天竺南郷 地産<br>一ふじ二なか | 天竺南郷 地産<br>十千裕前 | 天竺南郷 地産<br>一ふじ二なか |                 |   |                 |   |                 |   |                 |

### スペシャルドリンククーポン

生ビール/日本酒  
グラスワイン  
ハイボール  
選茶割り  
ウーロン茶

ドリンク  
1杯  
50円

※mydo共通クーポンを切り取ってご来店ください。

・2025.9.1(月)~9.30(火)まで有効  
・1グループ6名様まで(お一人様2杯まで)  
・お会計お一人様2,500円以上でご利用いただけます

・下記店舗にてご利用いただけます  
(一部店舗で取扱いのない商品がございます)  
・詳細は店舗にお問い合わせください

・他のサービス・割引との併用はできません  
・写真はイメージです



Information

☎054-347-7888

静岡市清水区谷田8-2

◎有

感謝祭詳細は  
コチラ▶

HP

Instagram

NASUBI GROUP

ちいきによりみっちゃくした最新ニュース掲示板

## ちいきニュース

9/13  
土 グランシップ静岡能  
楽入門公演



前半には、分かりやすい解説があり、後半のダイジェスト  
能では、登場人物の関係性などを説明する。他では見られ  
ないグランシップならではの形式です。  
はじめて能楽に触れる方、一度は観て  
みたいけれど本格的な能楽公演はまだ...という方におすすめの公演。  
国公益財団法人静岡興文化財団・グランシップ  
☎054-289-9000



9/15  
月・祝 鈴木雅明指揮  
パッパ・コレギウム・ジャパン  
J.S.パッパ:管弦楽組曲(全曲)



世界を舞台に活躍する古楽器のオーケストラ、パッパ・コ  
レギウム・ジャパンが、巨匠 鈴木雅明の指揮でパッパの  
代表的な器楽曲「管弦楽組曲」をお届  
けします。「G線上のアリア」として知ら  
れる第3番のエアを、作曲された時代  
に近い響きで体験できる貴重な機会。  
国公益財団法人静岡興文化財団・グランシップ  
☎054-289-9001



秋の夜長は、葵区安東にある  
「かま屋の手羽先」でカンパイ!



岡揚げ手羽先専門 かま屋  
☎070-8530-1640

噛むほどにジワッ  
と溢れ出る戸田塩  
と岩田産「あべり  
り」のうま味がクセ  
になるここではか  
味わえない手羽  
先テイクアウトご  
注文・ご予約は  
LINEより受付中!



全国大会で快挙!競泳クラスが活躍中!



清水区のスポーツクラブです。全8種のお子様向け習  
い事を運営しております。  
この夏も競泳クラスの選手が全国  
JOCジュニアオリンピック、全国  
中学等に出場致しました!  
応援ありがとうございます。  
国レオリブレスポーツクラブ  
☎054-335-2234



### ちいきの情報募集中!

毎月抽選で無料で駿河区版へご掲載!

QRコードやURLより  
ご応募お待ちしております♪

■応募先URL:

https://forms.gle/BbkfNBtUuUzR4xmw8

もしQRコードやURLから申し込みができない場合、  
以下のアドレスまでご連絡下さい。  
確認後、mydo編集部からご連絡させていただきます。  
宛先:info@lic-mydo.com

・メール件名に

「mydo駿河区版ちいきニュース応募」と記入

・メール本文に①~③を記入

①名前 ②社名(団体名・店舗名) ③連絡先(TEL)

などなど

# class

静岡市で家を建てる、リフォームする、  
暮らしのサポート企業情報コーナー。

## 気になる汚れ臭いは まると洗濯機クリーニング

**臭いの原因**

|         |       |
|---------|-------|
| 温度によるカビ | 内部の汚れ |
| 洗剤カス    | ホコリ   |

**before** **after** **before** **after**

ドラム式洗濯機  
クリーニング  
完全分解洗浄  
**38,500円**

下記のQRコードからLINEのお友達登録をしてお予約・お問い合わせください!

Information  
おそうじ本舗 静岡登呂店  
0120-57-0054 (担当:森)  
お電話の際に「mydo (マイドゥー) 見た」とお伝えください  
静岡市駿河区津島町6-15 フレッサ 105  
9:00 ~ 20:00  
毎不定休

HP LINE

## 家の困りごとは何でもトライズにお任せ!

お庭のお掃除・伐採 雨どい修理 屋根張替え 外壁張替え

内装・エクステリア等もお任せ下さい!  
**おうちまるごと 無料診断!!**

完全自社施工だから  
コストが抑えられ、  
適正価格でご提供

屋根・外壁の塗装もOK!  
安くて丁寧な施工が評判です!

054-204-9330  
静岡市駿河区中島3053-1  
9:00 ~ 17:00  
毎日  
メール: try-z118@outlook.jp

お問合せは  
TELまたは  
HPにて▶

## 国際電話によるサギ電話増加中!

「+1」「44」「010」といった番号から始まる  
「国際電話」を使用するサギ電話が多発しています!  
このような表示の電話には出ない、掛け直さないようご注意ください。

海外との電話が不要な方は**無償で発信・着信を休止**することができます  
※固定電話が対象です

↓ 問い合わせ・お申し込みはこちらから ↓  
**国際電話不取扱受付センター**  
電話番号 ☎ 0120-210-364 (通話料無料)  
取扱時間 平日午前9時から午後5時まで  
※自動音声案内であれば24時間365日受付可

Information  
054-288-0110  
静岡県静岡市駿河区富士見台1丁目5-10  
静岡南警察署・静岡南防犯協会

## 鉄骨造 実家リノベ相談会

「前はお店だったけど…」そんな1階の空間、  
暮らしにぴったりの使い方、考えてみませんか?  
こんな方におすすめ!

開催 9/6(土) 7(日) 10:00~17:00

天井から雨漏りが…  
根本から直すにはどうしたらいい?

実家での同居をきっかけに  
リノベーションを考えている

寒さも暑さも我慢しない暮らしへ、  
断熱リノベを考えている

リノベーションものがたり 池田建設(株)  
店長 池田正文です。

鉄骨造リノベショウルーム

法改正により、  
ホームエレベーター  
や昇降機の設置が  
しやすくなりました。

以前は「できない」とあきらめた方も、今なら可能性があります。  
将来の安心のために、まずはお気軽にご相談ください。

0120-333-271  
静岡市駿河区曲金2丁目3-8  
9:00 ~ 18:00 (祝日・年末年始・GW・夏季  
建設業許可/静岡県知事 (特・般-6) 第005656号  
一級建築士事務所/静岡県知事 (14) 第977号  
宅建築登録/静岡県知事 (4) 第12451号)

Instagram HP

## CRAFT HAUS

2階にリビングと開放的窓をもつホテルライクな暮らし  
— 期間限定 完成見学会 —

暮らしやすさを極めた“神間取り”の住まい  
2階リビングから眺める展望  
全館空調が叶える  
静かで上質なホテルライク空間

8.30(土) 9.26(金)  
10:00-18:00 in 静岡市葵区羽鳥

来場予約は  
こちら

《ご来場特典》  
スターバックス  
ギフト券2,000円  
オリジナルタンブラー  
プレゼント

Information  
054-207-8300  
【本社/ショールーム】静岡市葵区瀬名中央3-5-45コイズミビル1F  
【モデルハウス】静岡市葵区瀬名川1丁目27-51 他クラフトハウスの  
雰囲気はコチラ▶

# 暮らしの掲示板

## Mydo Information bulletin board.

そろそろ、マッチングアプリ卒業しませんか？

# 人生100年時代のパートナー探し

こんな時代に原始的かしら？大好評！！

昔ながらの手作りのお世話地元婚で安心

成婚の達人としてTV・マスコミ取材多数

鈴木富貴子代表

いきいきシニア 結婚・茶友・事実婚

《自由なあなたの結婚を応援します》※未入籍を希望される方もOKです！！

パーティー・バスツアー参加費のみ

おかげさまで創業57年の実績

月会費・見合い無料 お見合い4万組！

0120-55-4122

この仕事に興味ある町のお世話やさん募集！！

「人に感謝される仕事です。ネットができなくてもOK！80歳まで活躍しています」

生涯現役、生涯青春、生涯学習

あきらめないで！！一度限りの貴方の人生後悔なく、自分らしく、楽しく、ホッとする安心、幸せをみつけませんか？

2人になっても幸せは12倍

悲しい事・辛い事とは12になりません

恋愛は心身共にさびない

美容と健康の源。

腹をくくらないと、生涯独身なんてできません！

案外少ないです！あなたの人生の持ち時間！

まさか！！こんなにくさんの出会いがあるなんて！

早くお子様を結婚させた親御様の感謝の言葉です。

親御様代理見合参加費のみ・相談無料

今の時代結婚までが子育てです。

Information

0120-55-4122 070-2012-2252 (こちらでも可)

経済産業大臣認定 結婚の相談は安心と信頼の公認店へ

エミナンス・熟年倶楽部

日本プライダル共同組合関東本部 官公庁ファミリークラブ関東本部 浜松・静岡・熱海・横浜・埼玉・栃木 静岡本社：葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

HPはこちら

ツインメッセ静岡

静鉄バス「ツインメッセ前」 有料Pあり

9/14(日)

9:30~11:30

受講料 3,800円

(資料、修了証代込み)

要予約 下記ホームページ QRからも予約可

046-874-4745

(土日祝も受付可能)

NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター

## 受講生募集！

### 心理カウンセラー 養成講座

半日で終了・修了証即発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」がツインメッセ静岡にて左記日程で開催されます。

日常生活の様々な場面役立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご受講いただけます。

年配の方まで幅広く人気の講座です。

受講料は修了証代込みで3800円。

問合せ・申込みは NPO法人総合福祉カウンセリングセンター

046-874-4745

※土日祝も受付しております。

※右記QRコードからもご予約いただけます。

HP

Information

NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター

「児童虐待防止しずおか」運動

## 虐待で悩む子どもに希望の明日を

子どもを守るネットワーク あなたも一員です。互いに見守り、連携を！

児童相談所・福祉事務所 児童福祉施設 児童虐待防止全国ネットワーク 静岡県児童虐待防止協議会

「虐待!?」と思ったら... 児童相談所虐待対応ダイヤル 189 番へ

mydoは児童虐待防止に取り組みます

## 带状疱疹後神経痛の患者さんへ

### 新しいお薬の治験※に参加してみませんか

※ 治験とは、「薬の候補」を医薬品として国から承認をもらうために必要な、人を対象とした試験（臨床試験）のことをいいます。

ご参加いただける方

- 带状疱疹と診断されてから3カ月（90日）以上経っても痛みが残っている方
- 18歳以上の方
- 電子日誌を毎日つけていただける方

※その他にも条件があります

治験の内容

- 約3～4か月の治験です。複数回来院していただき、診察や検査を行います。
- 治験に参加いただいている間は、痛みの程度などを電子日誌で毎日、日記をつけていただきます。

こちらの治験にご興味のある方はご相談ください

※ 募集状況次第では受付を終了している可能性もあります。

応募方法

二次元コードからアンケートにお答えください

1. 右の二次元コードを読み取る
2. アンケートにご回答ください。
3. 治験担当者からご連絡いたします。

ONO-1110-04\_募集広告\_Ver1.0\_20250625

Information

シミックヘルスケア・インスティテュート株式会社 静岡オフィス

054-652-0511

静岡市葵区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル5F

平日9:00～17:30 土日、日

# NEW OPEN!

## おたからや 柚木店

### 貴金属&ブランドバックor時計買取強化月間!

貴金属 売るなら今がチャンスです!

金相場高騰中!

約17倍!!

1996年 865円

2025年 17,683円

ブランドバック シャネル ルイ・ヴィトン エルメス

100円玉硬貨

100円▶ 最高300円で買取致します

ブランド時計

高級ブランド時計

100円▶ 最高300円で買取致します

ダイヤ・宝石

高価買取!

毛皮 高価買取 フェア

ご自宅にある、こんなものも買い取ります!

古銭・古紙幣 切手 美術品 骨董品 カメラレンズ 商品券・金券

店舗限定 クーポン配布中!!

貴金属 5点以上ご成約の方に 現金10,000円 おたからや プレゼント

ブランド時計・バッグ 5点以上ご成約の方に 現金10,000円 おたからや プレゼント

ブランド時計・バッグ・ジュエリー 10点以上ご成約の方に 現金30,000円 おたからや プレゼント

ダイヤモンド 1ct以上ご成約の方に 現金30,000円 おたからや プレゼント

Information

おたからや 柚木店

0120-095-211

静岡市葵区柚木1012

10:00～19:00 無休

オープン記念! ご来店のすべての方に「体」にやさしいお塩「マザーソルト」プレゼント



# 読者PRESENT

読者プレゼント  
2025年  
9月号

**1 英会話スモールワールド**  
1ヵ月無料体験チケット



スモールワールド静岡 検索

提供/スモールワールド(葵区・鷹匠)

10名様

**2 エステティックサロンAILE(エール)**  
本格エステ  
ご招待券



※18歳以上女性・初回限定

エステ エール 検索

提供/エステティックサロンAILE静岡店(葵区・御幸町)

5名様

**3 HOTEL&SAUNA FUJINOS**  
プライベートサウナ無料招待



※1組10分20分1〜2名様まで  
※ご希望の際は電話によるご予約をお願いいたします。  
※当選ハガキ到着後1ヶ月以内にお電話をお願いいたします。

FUJINOS 富士 検索

提供/HOTEL&SAUNA FUJINOS  
富士市横割4丁目8-24 電話0545-67-2203

3名様

**4 エキチカ温泉・くろしお**  
ペアフリータイムご招待券  
(入館料無料・タオル・館内着付き)



毎月26日は「なるの目」スタンプ2倍!  
各種イベントも開催中!詳細はHPで。

エキチカ温泉・くろしお 検索

提供/エキチカ温泉・くろしお(焼津市)

3名様

**プレゼントのご応募について**

○必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。  
○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT 2025年9月号

**読者プレゼントアンケート**

●今回は「防災」についてです!

このまま切り取り、ハガキに貼ると便利です!

**A 自宅での程度、防災の備えをしていますか?**

1. 十分に備えている 2. 最低限は備えている 3. あまり備えていない  
4. まったく備えていない

**B 現在のお住まいで、不安に感じている点がありますか? (複数回答可)**

1. 耐震性 2. 水害・土砂災害の危険 3. 火災・ガス漏れなどへの備え  
4. 停電・断水への備え 5. 家具の転倒・ガラスの飛散など室内の安全  
6. その他( ) 7. 特に不安は感じていない

**C 防災について「今後ももっと知りたい/学びたい」と思う  
内容がありますか? (複数回答可) (自由回答)**

{ }

**D 5年以内に住宅を建築、リフォーム、購入された方に質問です  
防災に備える家づくりとして何を重視されましたか?**

1. 特に備えなかった 2. 耐震、制振、免震など 3. 火災 4. 台風、竜巻  
5. 水害(台風、洪水、津波) 6. 断熱・高気密 7. その他( )

**E その理由を教えてください**

{ }

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの  
抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

**●応募方法**  
ハガキ・FAX・E-mail・携帯  
FAX: 0545-31-2240  
E-mail: dokupure@lic-mydo.com  
携帯: m-mydo.jp

**応募締切/9月30日(火)必着**  
左記アンケートにお答え頂き、ハ  
ガキ・FAX・E-mail・mydoア  
プリからご希望のプレゼントを選  
んで応募下さい。

※ご記入頂きました「個人情報」は責任を  
持って管理致します。※ご記入頂いた内容  
については、プレゼントの発送、読者アン  
ケートデータの集計資料として使用するもの  
で、第三者に開示する  
ことはあり  
ません。

携帯から  
でもOK!

9月のアンケート  
「防災」について

富士市中部2561-22  
株式会社 リリウ  
mydo 9月号読者  
プレゼント(※)まで  
住所: 氏名  
電話: 年齢 職業  
読者の皆様  
※読者プレゼントに商品名  
を必ず記入してください  
※お申し込みは  
お電話で!

## 楽天ふるさと納税総合ランキング第1位! うなぎの名店「鰻楽」の本格うなぎ

※2025年6月4日時点

鹿児島・宮崎産

# うなぎ 蒲焼

(長焼・大サイズ)

特別な日の食卓を華やかに彩る!  
温めるだけで本格うなぎ蒲焼!



宮崎県・鹿児島県で育てられた国産うなぎを、飼育から加工・流通まで一貫体制で管理。素材の旨みを最大限に引き出す  
熟練の蒸し・焼き技術、急速冷凍による鮮度保持、さらに便利な個包装と、品質へのこだわりを尽くした逸品です。

140g以上・冷凍 ●賞味期限: 半年(要冷凍) / (たれ・山椒付) クール便でお届け!

|          |    |            |
|----------|----|------------|
| 品番 カ-274 | 1尾 | 3,600円(税込) |
| 品番 カ-275 | 3尾 | 9,800円(税込) |

19,800円以上ご購入で **送料無料**

※商品は冷凍状態でのお届けとなります。解凍後は賞味期限に関わらず、お早めにお召し上がり  
ください。※解凍後の再凍結は品質がかわることがありますのでご注意ください。※北海道・  
九州・沖縄・離島は送料別途がかかります。※ご注文の際は、上記注文番号をお伝えください。

**ご飯に乗せるだけ! 食べやすくカットされた「きざみタイプ」**



食べやすい大きさにカットされた「きざみ」はお茶碗に丁度  
良い150g。おにぎりやお弁当、スクランブルエッグなどにも  
オススメ!

**国産うなぎ蒲焼 きざみ うなぎめしの具**

品番 カ-273 100g(2袋入り)×5袋・冷凍

7,800円(税込) ●賞味期限 半年(要冷凍)

お申し込み  
お電話で! **☎050-1881-1921**

●受付時間: 午前8:30~午後6:00 ●定休日: 日曜・祝日

●お支払いはクレジットカードまたは代金引換(代引手数料330円(税込))※沖縄・離島はクレジットカードのみ。  
●商品は注文確認後7日以内(最短翌日)にお届け。●通常送料1,100円(税込)  
※北海道・九州は1,430円(税込)、沖縄・離島3,740円(税込)※クール便代含む。  
●生ものにつき購入者都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。

公財日本健康・栄養食品協会会員  
こだわり素材で美味しさと健康応援  
**寿物産株式会社**  
〒370-0046 群馬県高崎市江木町185

**駿河区 SMILE キッズ**

**PASHA 街角スナッフ**



なごくん

れあちゃん

まおちゃん

みおちゃん

りつくくん

はるきくん なつめちゃん さくらちゃん

つばきくん

かいりくん

あいちゃん

チビくん

# 児童発達支援 グローバルキッズパーク

発達に不安のある  
お子さまをサポート!

【対象】1歳～

- ☑ ことばの発達が遅い、発語が少ない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ こだわりや癇癪が強い、いつまでも泣き止まない
- ☑ お友達とうまく遊べない、気持ちを伝えるのが苦手
- ☑ 落ち着きがなく、よく動き回っている etc.

**作業療法士・理学療法士在籍!**  
質の高い療育で成長をサポートします!

## ●作業療法士

日常の「できた!」をふやす  
お子さまの特性に合わせた遊びを  
取り入れ、食事・着替え・お友達  
と遊ぶなど、日常生活をスムーズ  
に送れるようサポートします。



## ●理学療法士

体を動かす楽しさを育てる  
遊びの中で筋力やバランス感覚を  
育て、姿勢の崩れや転びやすさの  
改善、生活を支える基礎体力の向上  
につなげます。



幼稚園や保育園を  
お休みしなくても大丈夫!

幼稚園・保育園の降園後の利用もOK!  
※通園先までお迎えにあげます  
※終日(9:00～17:00)や午前中みの利用も承ります

ご自宅まで  
お送りします



「できた!」を引き出す  
充実したプログラム♪

## 個別療育

作業療法士・理学療法士  
が中心になり、お子さま  
に合わせた課題に1対  
1で挑戦!



## グループ療育

お友達とレクリエーション  
を楽しみながら、ルール  
や順番、気持ちの伝え方  
を学びます。



## 巧技台 ーこうぎだいー



子どもの「動きたい」をかなえる  
成長に欠かせない登る・渡る・降りる・  
などの「縦方向の動き」を効果的に取り  
入れ、心身の成長を促します。

## もじかずランド



就学へ向けた学びをサポート!  
学研「もじかずランド」は遊びの中で、楽し  
く「もじ・ことば」「かず」の力を身につけ  
ることができます。

## 室内大型遊具



全身で感じ、全身で学ぶ!  
大形室内ブランコや回転トンネル、ボール  
プールなどさまざまな室内遊具を導入!  
全身への刺激が脳の発達に繋がります。

保護者さまも  
あんしん♪

送迎あり  
幼稚園・保育園・ご自宅

終日・降園後  
どちらも利用OK!

併用利用OK!  
幼稚園・保育園・他事業所

幼児 無償化対象  
※詳細お問合せください



児童発達支援グローバルキッズパーク 小鹿店 静岡市駿河区 大谷449-2



0800-333-6306

【受付時間】  
平日 9:00～18:00



powered by GLOBAL TREE