

6 2026  
Magazines with jimoto and new attitude.

gourmet beauty lifestyle job

マイドゥー 駿河区版  
**mydo**

第1特集 Beauty&Health 特集 | 第2特集 口コミ特集

発行部数 / 75,110部  
発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス www.lic-mydo.com  
〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 0545-31-2239(本社直通)  
※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)テンソルウェブの登録商標です。

公式LINEからクーポンGET!

のびていく 君と一緒に。

テスト・面接ナシ! まずはお気軽にご参加ください!  
**くもんの先生説明会** webでも開催中!

5/18~6/30の説明会にご参加いただいた皆様にAmazonギフトカード1000円分プレゼント  
株式会社公文教育研究会主催 キャンペーンです。  
Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

| 会場                                    | 日程                   | 申し込み切 |
|---------------------------------------|----------------------|-------|
| 公文教育研究会 静岡プランチ (駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F) | 6/3 (水) 13:30~15:00  | 3日前   |
|                                       | 6/10 (水) 14:00~15:30 |       |
|                                       | 6/11 (木) 10:30~12:00 |       |
|                                       | 6/16 (火) 10:30~12:00 |       |
| web説明会 (パソコン・スマホ・タブレットからご参加いただけます)    | 6/8 (月) 11:00~12:10  | 1週間前  |
|                                       | 6/12 (金) 14:30~15:40 |       |
|                                       | 6/17 (水) 14:00~15:10 |       |

※他の日程もございます。  
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

**くもんの先生、はじめませんか?**  
教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information 0120-834-414  
静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F  
受付9:30~17:30(土日祝日を除く)

説明会予約・他の説明会日程はこちらから

Special feature

夏間近!

**ビューティー&ヘルス特集**

※全て税込み金額です

シミ・シワ、たるみ取り専門 美容鍼灸サロン  
**MaxBeauty** (マックスビューティー)

健康やかな頭皮環境を保つには内側からのアプローチが重要です

【天然100%ヘナのバック中】血流や巡りが整いやすくなります

白髪・抜け毛・ボリューム低下が気になる方へ年齢による髪の悩みに特化した体質改善ケア本気で変えたい方だけ、お越しください。

\\mydo読者限定 先着10名様//  
6月末迄(※定員になり次第終了)

◆頭皮から変える美髪再生体験コース  
通常22,000円→初回**14,850円**(税込)

白髪・抜け毛・ボリューム低下は「頭皮の血流低下」と「コリ」が原因です。そのまま放置すると、髪はどんどん弱くなっていきます。染めるだけではなく、「育つ頭皮」に変えていく体験コースです。「もうこれが最後かも…」と思って来られる方もいらっしゃいます。

〈施術内容〉  
・頭皮・髪質チェックカウンセリング  
・天然100%ヘナによる頭皮環境ケア  
・頭皮の巡りを整える独自アプローチ  
・首・肩・頭のコリをゆるめる施術

054-260-6177  
静岡市駿河区寺田170-2  
9:00~21:00 水 有

LINE予約 / mydoクーポン  
LINE登録後、合言葉「髪体験」で上記価格でご予約いただけます。  
※毎月先着10名様限定 ※6月末迄

スポーツクラブ&サウナバ  
**ルネサンス静岡 24**

薄着の季節に向けて、スタートするなら今がオトク! 運動したい日も、リラックスしたい日もどちらも選べるルネサンスで自分に合った健康習慣を!

あなたにピッタリのスタートプランをお選びください!

- ◆プール・サウナ おためし会員<4ヶ月> **4,950円**/月  
プール/温浴施設
- ◆ジム・サウナ おためし会員<4ヶ月> **5,500円**/月  
24時間ジム/スタジオ/温浴施設
- ◆U-30 ジム・サウナ おためし会員<4ヶ月> **4,400円**/月  
24時間ジム/スタジオ/温浴施設
- ◆ふたりでおためし会員<4ヶ月> 1人あたり**4,400円**/月  
24時間ジム/スタジオ/プール/温浴施設

運動が久しぶりの人でも安心! ヨガや筋トレ、スタジオプログラム等豊富なメニューで自分のペースで無理なく続けられます。  
高濃度炭酸泉やサウナで身体を整える環境も充実!

054-654-0501  
静岡市駿河区福川2-1-32 7階  
【電話受付時間】月~木11:00~21:00  
土11:00~19:00/日祝11:00~18:00  
金・年末年始 他

体験申込はコチラ / mydoクーポン  
「mydo見た」とご予約で施設体験が無料  
※6月末迄

24時間スポーツジム  
**ミラフィットネス**

静岡東名店 静岡国吉田店 静岡曲金店

「運動苦手の方歓迎! 週1でも見た目が変わる習慣」無理なく始められる24時間ジム・シミュレーションゴルフ・マシンピラティス

こんな方におすすめ▶「夏に向けて少し引き締めたい!」「1人だと続かない!」「ジムは初めてで不安!」「短時間で効率よくやりたい!」スタッフの多くが女性のため、初めての方、女性の方も安心です! マシンの使い方はスタッフが何度でも丁寧にご案内。まずは見学だけ、話を聞いただけ大歓迎です! お気軽に各店舗下さいね!

人気の料金プランはこちら!

- ◆デイ会員(ジムのみ) **3,278円**
- ◆ジムゴルフ会員 **10,978円**
- ◆ピラティス会員 **7,678円**

★各会員料金+3,300円でピラティスも利用できるお得なセットあり!  
◆ジム年割会員 **7,128円**  
※店舗により会員種類、価格等異なる場合があります。詳しくは下記店舗HPにて。

054-260-4487 静岡市駿河区中野新田 326-1  
054-295-6320 静岡市駿河区国吉田4-9-8  
054-291-5800 静岡市駿河区曲金5-4-61 2F

mydoクーポン  
入会時「mydo見た」でお得なキャンペーンに加えて対象月会費**1,000円割引(税込)**  
※静岡市内9店舗限定 ※6/22(月)迄

トレーニング & コンディショニングジム  
**I.S.C.lab** (アイエスシーラボ)

【生涯を通して動ける身体づくりをサポート!】慢性的な膝痛や猫背などのカラダのあらゆる悩みを改善!

I.S.C.labの特別体験(90分)  
※カウンセリング時間含む  
◎多くの慢性痛や姿勢を改善してきたトレーナーが、体を整えながら健康で動きやすいカラダを作ります。

カウンセリング+身体チェック  
お悩みの原因を科学的根拠に基づいて、多方面から体を分析します。

パーソナルトレーニング(50分)  
身体チェックを基に、コンディショニングやトレーニングを行い、身体の変化を感じていただけます。身体の動きに不安のある方も大丈夫◎

**5,000円**

090-5106-1617  
静岡市駿河区登呂1-11-2  
平日10:00~21:00、土10:00~18:00  
日、祝、不定休あり 有

科学的に身体を分析し正しく整え、鍛えます。いつまでも自分らしく動ける身体を土台と一緒に作りましょう!

女性専用ダイエット整体サロン  
**健美** (けんび)

運動も食事制限もなし! 13年の実績×7つの資格保有セラピストが叶える「癒されながら痩せる」整体ダイエット

よもぎ蒸し×特殊かつりリンパマッサージのWアプローチで、「温めて→流す」相乗効果を実現。表面的なマッサージでは届かない深部の脂肪・老廃物・コリを同時に流します。

【ご新規様限定】  
◆トライアルコース(110分)  
〈先着5名様 初回限定特別価格〉  
通常13,000円→**6,000円**

カウンセリング→足湯→フットケア→よもぎ蒸し→美骨盤全身リンパマッサージ

050-3562-1182  
静岡市駿河区谷田40-5ビレジデンスB棟202  
9:00~21:30 不定休  
有 [女性専用サロン]

mydoクーポン  
「mydo見た」とご予約で上記特別価格  
※ご新規先着5名様限定 ※6月末迄

mydo編集部からのお知らせ

お住まいのエリアのmydoクーポンが**LINE**で使える!

お住まいのエリアのmydoをいつでもどこでもLINEから確認!

読者プレゼント応募も街角スナップ投稿も公式LINEからカンタン送信!

お友達追加はコチラ

〈mydoアプリご愛用の皆様〉mydo公式アプリは、2026年5月末をもってクローズさせていただきます。アプリ機能は上記公式LINEに移行となります。お友達登録の上、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。



新シミケアメニュー誕生

独自のスポットケアで  
メラニンにピンポイントアプローチ

40年以上の  
エイジングケア研究と  
豊富な肌データ・  
施術経験から  
誕生!

“根本ケア”で  
シミができてにくい肌へ

シミケア専用トリートメント

こんなお悩みありませんか?

- シミが増えてきた
- コンシーラーが手放せない
- レーザーは不安

まずは体験から  
初回限定 定価 39,200円 初回体験 **4,950円** (税込)

カウンセリング + シミケア体験でお肌の変化を実感!

有効期限 6月30日(火)まで予約受付中!

Information 0120-276-278 [女性限定サロン・完全個室制]  
静岡県東区紺屋町2-6 1192紺屋町ビル4F  
11:00~21:00(土・日・祝) / ~20:00  
不定休(研修等の店休あり)

VAN-VEAL 静岡店 WEBから24h承り中

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限6月1日~6月30日迄

駿河区 mydo クーポン 有効期限6月1日~6月30日迄

駿河区 mydo クーポン 有効期限6月1日~6月30日迄

駿河区 mydo クーポン 有効期限6月1日~6月30日迄

駿河区 mydo クーポン 有効期限6月1日~6月30日迄

駿河区 mydo クーポン 有効期限6月1日~6月30日迄

駿河区 mydo クーポン 有効期限6月1日~6月30日迄

公式LINEでも  
クーポン  
使えます!!

お友達登録を  
お願いします!

忙しい飼い主様に代わってワンちゃんの生活を楽しくサポート!

犬のようちえん・しつけ教室

犬のようちえんとは?  
愛犬を預かり、スタッフや他のワンちゃんと  
交流することで、留守番で生じる  
“寂しさ”や“ストレス”が和らぎます。

犬同士のコミュニケーション  
ストレス解消 運動不足解消  
etc.

お気軽にご相談ください!

電話相談 OK! tel.054-689-7333

クーポンで  
お試し!

①「しつけ教室」体験レッスン ②「犬のようちえん」体験入園 **無料!**

Information 054-689-7333  
ワンちゃんのようちえん・しつけ教室  
静岡県清水区横砂中町21-23  
8:30~20:00  
しつけ教室 定休日:月、火、木  
【ようちえん 定休日】無

http://www.spotties-spot.jp/  
動物取扱登録番号: 220120510 220120509  
期間: R3.3.22~R13.3.21  
取扱者: 寺田昌樹

受講生募集!  
心理カウンセラー  
養成講座

半日で終了・修了証即発行

毎回好評の「心理方  
ウンセラ」養成講座・  
初級」がツインメッセ  
静岡にて左記日程で開  
催されます。

日常生活の様々な場  
面で役立つ、履歴書に  
書ける資格を効率的に  
半日で取得可能。修了  
証が即日発行されるの  
も魅力です。学生さん  
や子育て中の方からご

受講料 3,800円  
(資料、修了証代込み)

要予約 下記ホームページ  
QRからも予約可  
046-874-4745  
(土日祝も受付可能)  
NPO法人  
総合福祉カウンセリングセンター

Information 046-874-4745  
※土日祝も受付しております。  
※右記QRコードからもご予約いただけます。

#新NISA #iDeCo #相続 #ライフプラン

セカンドライフ・  
サードライフは  
準備で差がつく

～知っておくこと、しておくこと～

6.27 Sat 10:00~12:00  
(受付9:30~)

静岡県コンベンションアーツセンター  
(グランシップ) 会議室903  
駐車場あり/  
JR 東静岡駅南口より徒歩約5分

参加特典  
山形の人気店「シベール」の  
ラスク プレゼント

未来のお金の  
ギモンが解決するセミナーです!

「わたしにも出来た!」の声多数!

「教育費」と「老後資金」のバランスの  
取り方が明確になりました!  
(30代夫婦/奥様年収300万)  
#共働き #教育資金

自分にあったNISAの始め方がわかり、  
個別相談で保険も見直すことにし  
ました。  
(40代独身/年収400万・貯金なし)  
#貯金ゼロ #セカンドオピニオン

年齢的に遅いかと思っておりましたが、  
守りながら増やす方法が分かり退職  
金の使い道が決まりました。  
(60代男性/預貯金800万のみ)  
#退職金運用 #老後資金

お金のプロがギモンを解決します!

講師  
株式会社グッドウイン  
ファイナンシャルプランナー  
岡本健氏

2級ファイナンシャル・プランニング技能士  
AFP(日本FP協会認定)

年間300件ほどの個別相談を行っております。  
あらゆる世代のご相談に対応。教育資金・資産運  
用・老後資金・相続対策についてのプランニング  
が好評です。

お申込・お問合せ

Step 01  
こちらのQRから  
必要事項を記入して  
参加登録

Step 02  
自動返信メールを確認

Step 03  
セミナー会場へ当日参加

Happyマネーカレッジ事務局:  
080-4632-3894(担当/ホンダ)

Information 080-4632-3894  
※セミナー事務局担当:  
ホンダ(受付:平日10:00~18:00)

セミナーの特設ページ  
セミナーの  
詳細は  
こちら→

駿河区 SMILE キッズ  
PASHA 街角スナッツ

かなたくん

ふうりちゃん

ここちゃん

きょうちゃん、たまきくん

くれあくん

# 美容師さん募集

**時間** 正社員 10:00~20:00  
※パートさん時間、曜日応相談  
**資格** 美容師免許取得者  
※カット経験1年以上  
**休日** 正社員5~8日(選択制)  
**待遇** 社会保険有、有給全消化OK、  
交通費全額支給  
**応募** 下記本部または  
☎080-3044-3313 までご連絡を

ヘアカット専門 カットコムズ  
**ベイドリーム清水店**  
静岡市清水区駒越北町8番1号(ベイドリーム清水内)

正社員/月給  
**288,000円~**  
※休日数により異なる

パート/時給  
**1,500円~**  
※平日1,400円~  
※フルタイム、土日・祝日のある程度勤務できる方優遇  
※平日のみの方、65歳以上の方応相談 ※能力・経験を考慮します

Information

ヘアカット専門 カットコムズ

☎076-443-5311

☎【本部】富山県富山市田中町1-16-38  
☎平日9:00~17:30



# 読者PRESENT 2026年6月号

**1** 味の素AGF株式会社  
AGF「ブレンディ」  
マイボトルスティック  
「いいこと毎日」他

**2** エステティックサロン  
AILE (エール)  
本格エステご招待券

読者PRESENT 2026年6月号 読者プレゼントアンケート

※今回は「ショッピングセンターの利用」について!

A 行きたいショッピングモールを選ぶ基準は何ですか?(複数回答可)  
1. 好きなテナントが入っている 2. イベントが充実している  
3. 子ども連れの無料遊びスペースがある 4. フードコートが充実している  
5. 駐車場が広い 6. スーパーが併設されている 7. その他( )

B ショッピングモールへ行くとうまく出かけは何か?(複数回答可)  
1. セール・特売情報 2. イベント情報 3. 新店舗オープン  
4. 家族・友人の誘い 5. 広告を見て 6. その他( )

C ショッピングセンターの情報はどこで知ることが多いですか?(複数回答可)  
1. アプリ・メール 2. チラシ 3. SNS 4. インターネット検索  
5. 公式アプリ 6. LINE 7. その他( )

D ショッピングセンターに通える基準として自宅からの近さは?  
1. 自宅から15分以内 2. 30分以内 3. 1時間以内  
4. 気になる施設なら遠くでも可 5. その他( )

E 商業施設で特に魅力を感じるイベントは何ですか?

**プレゼントのご応募について**

○必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。  
○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

## 応募方法

ハガキ・FAX・E-mail・携帯

FAX: 0545-31-2240  
E-mail: dokupure@lic-mydo.com  
携帯: m-mydo.jp

6月のアンケート「ショッピングセンターの利用」について

高士市中原2561-22  
株式会社リック  
mydo6月読者プレゼント係まで

応募締切/6月20日(土)必着

上記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・e-mail・公式LINEからご希望のプレゼントを選んで応募下さい。

# 急募 メール便スタッフ

経験者歓迎!!



**募集要項**

**給与** 出来高制3,000円~  
20,000円程度  
(地域・配布部数による)

**時間** 8:00~20:00  
※ご自身の可能な時間

**担当場所** ご自宅周辺  
配布物はお届け可能

**待遇** 経験者優遇!  
未経験者歓迎!

以前担当していた地域を優先して担当させていただきます!

広範囲で募集中!  
空いている地域から複数地域をお選びいただけます!

空き地域の確認だけでもご連絡ください!

こんな方にオススメ!

- ✓ 本業の仕事があるけど、1・2時間のスキマ時間で収入を増やしたい!
- ✓ 過去に配達業務をやっていたので、同じ地域でまた配達業務をしたい!

スマホでQRコードを読み込んで2分で応募!!

Information  
**LIC 株式会社リック**  
静岡オフィス

☎0800-200-2977

☎静岡市駿河区下川原6-7-13  
☎月~金10:00~18:00  
担当:梅原

メール便応募



# イトーヨーカドー静岡店

## 限定キャンペーン

6/30まで

他店徹底対抗!!どこの大吉よりも高く買います!

### 銀貨

キャンペーンの適用には、査定前に「mydo(マイドゥー)をみた」とお伝えください。

稲穂 100円銀貨 最低買取価格 **500円保証**

鳳凰 1,000円銀貨 最低買取価格 **5,000円保証**

オリピック 100円銀貨

東京五輪 1,000円銀貨

※状態や在庫状況によって一部保証適用外になる場合がございます。※どんな状態でも買取可能です。※相場変動により早期終了となる場合があります。

### 金貨

天皇陛下御在位記念 10万円金貨 参考価格 **492,660円**

天皇陛下御即位記念 10万円金貨 参考価格 **738,900円**

売るなら金相場が**史上最高値の今!!**

※価格は2026/5/11時点の最高値です。査定額は相場やお品物の状態によって変動するため、記載の価格と異なる場合がございます。

### テレホンカード買取強化中!

(50度) **390円/枚保証**

各店舗先着50名様限定

※状態や在庫状況によって一部保証適用外になる場合がございます。 ※ひと家族10枚まで、1回限り

⚠️ キャンペーンの適用には、査定前に「mydo(マイドゥー)をみた」とお伝えください。

「価値がわからない」「素材がわからない」でも大丈夫!!

着物・毛皮のコート・カメラ・貴金属  
アクセサリ・時計・ブランド品  
切手・おもちゃ・金貨etc.

壊れているお品物もお気軽にご相談下さい!

**買取大吉**  
KAITORI DAIKICHI  
静岡県公安委員会許可第49115A000019号

相談 査定  
**無料!!**

イトーヨーカドー静岡店  
☎0120-305-670  
静岡市駿河区曲金3-1-5 イトーヨーカドー静岡店内1F  
☎10:00~20:00 ㊿年中無休(年始除く) ㊿有

LINE 査定