HAPPY MEDIA　御殿場・小山　地域みっちゃく生活情報誌®

mydo（マイドゥー）

御殿場・小山版

2019
10
October
vol.76
総発行部数
32,120部
無料各戸配布30,700部
無料設置1,420部

巻/頭/特/集

釣り好きも。お散歩好きも。

東山湖を楽しむ

東山湖フィッシングエリア

グルメ企画
おいしい季節!味覚の秋

ビューティ企画
身も心もキレイに! 自分磨きの秋

しぞ～かグルメを堪能できる居酒屋

ここだらぁ

静岡グルメ & 串揚げ

KUSHIAGE SHIZUOKA Gourmet

10/1 御殿場駅前

GRAND OPEN

オープニングスタッフ募集

正社員として入社すると京都・大阪社員旅行

募集職種	正社員・パート・アルバイト ／ ホール・キッチンスタッフ(料理経験者歓迎)
仕　事	ホール：オーダー、お客様のご案内、配膳業務 キッチン：ドリンク作り、料理の盛付などの簡単な調理補助
時　間	正 10:00～22:00(営業時間)※残業なし 上記時間内でシフト制(休憩有) アパ 週1日～3時間～OK
休　日	月5日以上(曜日応相談)
給　与	正 月給20万5,000円～35万円(経験・能力による) アパ 10:00～17:00は時給900円、17:00～22:00は時給1,000円
待　遇	交通費規定支給、車通勤可、昇給有、髪型・ピアス・ネイル・ひげ自由、賞与有、社会保険完備、社員旅行有、寮完備、調理経験者優遇、研修最大3ヶ月有、独立支援制度有

地産地消と鮮度にこだわった逸品料理

静岡の地酒

串揚げ各種

おすすめ！日本酒好きにも◎

静岡堪能プラン（全8品） 5,800円(税込)

2時間飲み放題+静岡全27地酒飲み放題付き（4名～、個室利用6名～）

①前菜：駿河湾しらすおろし ②サラダ：焼津パリカツオ君のサラダ ③刺身：駿河湾鮮魚盛合せ ④焼き物：浜松ぎょうざ ⑤揚げ物：駿河湾桜えびのかき揚げ ⑥一品：清水もつカレー ⑦〆：御殿場 天野醤油の焼きおにぎり ⑧デザート：浜松うなぎバイアイス

満足プラン（全7品） 3,000円(税込)

2時間飲み放題付き 5,000円(税込)（4名～、個室利用6名～）

①本日の前菜 ②本日のサラダ ③駿河湾直送鮮魚盛合せ ④本日のオススメ串揚げ5種 ⑤本日の一品(※冬季鍋物) ⑥本日の〆(※冬季ぞうすいorうどん) ⑦本日のデザート

元祖静岡おでん各種

DX満足プラン（全8品） 4,000円(税込)

2時間飲み放題付き 6,000円(税込)（4名～、個室利用6名～）

①本日の前菜 ②本日のサラダ ③駿河湾直送鮮魚盛合せ ④御殿場特選馬刺 ⑤本日のオススメ串揚げ7種 ⑥本日の一品(※冬季鍋物 ⑦本日の〆(※冬季ぞうすいorうどん) ⑧本日のデザート

沼津港直送鮮魚

★全コース50名まで(25名～貸切可能) ※仕入れにより内容は異なります。

◆元祖静岡おでん各種 90円～(税別)

大根／黒はんぺん／牛すじ／しらたき／コンニャク／ちくわ／半熟玉子／厚揚げ／がんもどき／なると／もつ

◆串揚げ各種 90円～(税別)

豚バラ／ソーセージ／ささみ(梅しそ・チーズ)／エビ／ホタテ／イカ／タコ／玉ねぎ／ピーマン／ナス／オクラ／アスパラ／レンコン／しいたけ／ししとう／チーズ／チーズちくわ／紅ショウガ／うずら

◆静岡全27酒造の地酒 各種 580円(税別)

◆沼津港直送鮮魚盛り合わせ…1,280円～(税別)
◆沼津活きアジの刺身880円(税別)
◆焼津黒はんぺん焼き480円(税別)
◆桜えびのかき揚げ 780円(税別)
◆生桜えびの刺身 680円(税別)
◆清水もつカレー 480円(税別)
◆静岡おでんのだしまき玉子 580円(税別)
◆超炭酸角ハイボール 420円(税別)
（メガジョッキ 750円(税別)）

【忘新年会で使える金券】
10名以上のコースご予約で
幹事様1名無料
※2020年1月末まで有効

0550-98-8510

求人に関しては
090-5631-8160

住所：御殿場市新橋1951-4
営業時間：17:00～24:00(23:30LO)
定休日：月(不定休)
席数：50席

［コンテンツ］

CONTENTS 2019.10 vol.76

02 ◎巻頭特集｜東山湖フィッシングエリア
東山湖を楽しむ

04 ◎グルメ企画｜食欲の季節がやってきた！
味覚の秋

06 ◎ビューティ企画｜目指せ、秋美人！
自分磨きの秋

09 スクール&エリアインフォメーション
10 イベントニュース
11 読者の広場
12 JIMO JOB

『mydo』は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

［トレンドニュース］

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ！！

10月 キリンディスティラリー富士御殿場蒸溜所

26日、27日、29日、30日、31日に
工場見学でお子様にお菓子をプレゼント

☎0550-89-4909
住 御殿場市柴怒田970
営 9:00～15:20(閉館16:30)
休 毎週月曜(祝日の場合は営業、翌平日が休業)
P 15台

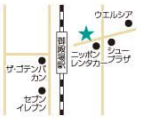
10/1オープン 静岡グルメ&串揚げ ここだらぁ

御殿場駅前、スタッフ募集中！
地元食材と鮮度にこだわる店

☎0550-98-8510
住 御殿場市新橋1951-4
営 17：00～24：00
(L.O.23：30)
休 月(不定休)

10/20 飲み食い横丁 なべすけ

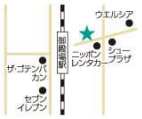
婚活"本気のなべコン"参加者募集
カップル28組・結婚3組の実績◎



☎0550-98-8412
住 御殿場市新橋1936-16-2-1F
営 17:00～19:00
食べ飲み放題ビュッフェ形式
前売チケット制:男性7,000円、女性1人3,000円・2人@2,500円・3人以上@2,000円

10/27 飲み食い横丁 なべすけ

初心者歓迎の第6回釣りダービー！
一番大きなひらめを釣るのは誰か!?



☎0550-98-8412
住 御殿場市新橋1936-16-2-1F
朝4:00なべすけ集合、6:00釣り開始、14:00御殿場着、18:00～20:00宴会
定員30名、参加費15,000円(前売りチケット制:船代・道具代・夜の宴会代込)、ひらめ1匹の重量1位の豪華景品・参加賞有

①上記QRコードのWEB見学予約で
QUOカード2,000円プレゼント
※②のクーポン併用可能
期限'19.11.30 mydo｜セキスイハイム御殿場

②「mydo見た」と見学来場で
お菓子詰め合わせ袋プレゼント
※①のクーポン併用可能
期限'19.11.30 mydo｜セキスイハイム御殿場

釣り好きも。お散歩好きも。

「東山湖を楽しむ」

～東山湖フィッシングエリア～

御殿場インター近くにある東山湖は、釣り好きには有名で人気な釣り堀だってご存じでしたか？秋になり、釣りシーズンになる東山湖フィッシングエリアを、mydo編集部が取材してきました！

駐車場は広くて無料！
いつでも気軽に訪れられますよ

Bigサイズ！

大きな魚が釣れるのも魅力のヒトツ
取材日にも、こんな大きなニジマスが!?
腕に自慢のある方にはトライしてもらいたい

30cmオーバー!?

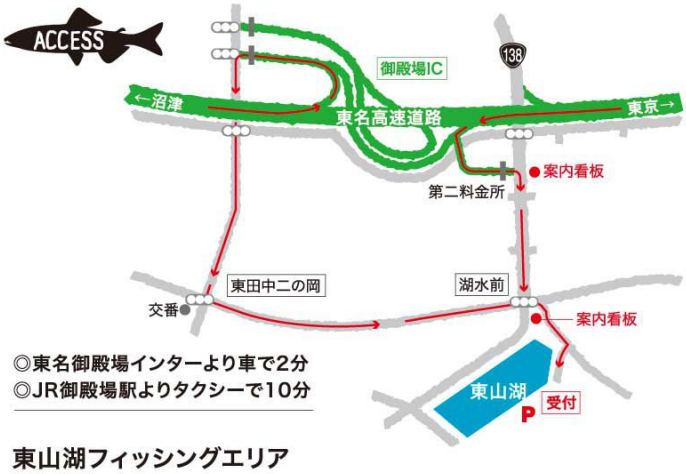
湖中央にはT字型の浮桟橋があるので、周りの人を気にせずにのびのびとフライをキャストすることもできます。まわりもコンクリートで足場が良く、ファミリーでのフィッシングも安心です。雄大な富士山を望みながらルアー&フライが楽しめます。ただし、気軽にできる餌釣りではないので楽しむためにはルアーやフライの知識は必要かと思われます。是非、一度お問い合わせ下さい。

無料で開放されている駐車場があるので、地元のお年寄りや、ファミリーがお散歩コースとしても利用している東山湖。湖の周辺は遊歩道がきちんと整備されているので誰でも歩きやすい。季節によっては、桜やアジサイが湖周辺で咲いており、お散歩するだけでも楽しいです。天気のいい日は、目の前の富士山が湖面にも映り御殿場ならではの絶景も楽しめます。これから空気も澄んだ日が増えてくるので、富士山が綺麗に見える日は東山湖に遊びに行ってみませんか。

東山湖は灌漑（かんがい）用溜め池として整備された人口湖です。現在は東山湖フィッシングエリアとして魚釣りに利用されており、ここではニジマス等の鱒類の魚が放流されています。また、駐車場が整備されており、富士山を目の前に望める湖の景観美には地元の方のファンも多く、お散歩コースとしても利用されています。

東名御殿場ＩＣから３分程度と非常にアクセスがよい管理釣り場なので、地元の方だけでなく、県外からの釣り人も多く足を運びます。特に首都圏からのリピーターは多く、全国的にも有名で人気の釣り場です。釣り方はルアーとフライのみ。メインは、ニジマスやイトウ、ブラウンなど。サイズも 20 ～ 30 センチなど比較的大きいサイズが釣れます。中には 70 センチ以上の大物も釣れるので、釣り好きにはたまらないのでは？

桜の季節は遊歩道からも、釣り場からも桜が楽しめます



◎東名御殿場インターより車で2分
◎JR御殿場駅よりタクシーで10分

東山湖フィッシングエリア

〒412-0024静岡県御殿場市東山1077　電話:0550-82-2161

■営業時間／3月1日～11月30日　5:00～20:00
12月1日～2月28日(冬季) 6:00～17:00
※夏季(7月～9月)は高水温の為休業します。
※散策・お散歩は自由にできます。

■釣法／ルアー・フライのみ　■駐車場／250台(無料)

料金は時期や時間帯で変わります。レッスンもあります。詳しくはHPやお電話でご確認下さい。
www.higashiyamako.com/

裾のまで有望できる富士山を目的にくる
リピーターも多い

お散歩コースとしても四季折々の景色が
楽しめます。お子さん連れにも親しまれています

〇〇の秋を満喫!

味覚の秋

GOURMET GUIDE
グルメガイド

暑い夏も終わり、
美味しいものがたくさん楽しめる季節!
今月はmydo厳選のお店に行って、
食欲を満たす幸せなひとときを♪

おいしい ママレシピ Have a wonderful dish

Today's Menu 「かぼちゃクリーム」

材料

牛乳	100g
かぼちゃ	(正味)100g
砂糖	大さじ3
薄力粉(ふるっておく)	大さじ1
卵黄	1個

作り方

①かぼちゃは、蒸し器で柔らかく蒸し、種・皮を取っておきます。
②かぼちゃを潰すようにホイッパーでなめらかにします。
③かぼちゃに、砂糖→卵黄→ふるった薄力粉の順で混ぜ合わせます。
④牛乳を沸かし、表面がもちあがってきたら、かぼちゃのベースを垂らし入れながらホイッパーで混ぜていきます。(★ここで少しずつ入れるのは、液体に混ぜながら入れることで、熱がムラなくまわり下だけが焦げるのを防ぐためです。)
⑤とろみがついて、真ん中がぶくぶくとなるまで、よく火を入れます。(しっかり加熱することで、粉や卵の生臭さが消えて美味しいクリームになります。)

ハロウィンに。
クラッカーにつけたり、
パンに挟んでも美味しい
クリームの出来上がり!

今回のレシピは
kia cake &dessert
平賀 亜紀さん
日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会 代表
blog[パティシエKIAの日記☆
お菓子とデザートで遊ぶ記録]
http://ameblo.jp/kiacake/
https://www.facebook.com/Kiacake.dessert

日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会

おすすめ映画情報をピックアップしました!

MOVIE INFORMATION

10 金 18

マレフィセント2

©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

10/ 4(金)	ジョーカー
10/ 4(金)	蜜蜂と遠雷
10/11(金)	空の青さを知る人よ
10/11(金)	最高の人生の見つけ方
10/18(金)	フッド:ザ・ビギニング
10/25(金)	ジェミニマン

※公開予定が変更になる場合がございます。

(提供)シネプラザ サントムーン
CINEPLAZA シネプラザ サントムーン
☎055-983-1800
■ 9:30~24:00(県下最大級12スクリーン)
http://www.shizukatsu.co.jp/cineplaza

STOP!!
万引き
万引きは犯罪です!!

万引きは**窃盗罪**で、
刑法第235条では
10年以下の懲役または
50万円以下の罰金です。

発生の多い場所 ■大型商業施設 ■ドラッグストア ■コンビニエンスストア

不審な人を見かけたらすぐに警察まで連絡してください
御殿場警察署 TEL.0550-84-0110

御殿場警察署・御殿場警察署防犯協会

期限'19.11.04 七輪焼肉＆ホルモン 肉次郎

①「mydo見た」で下記コースが掲載価格
②好きなホルモン(22種)1皿サービス
※①②併用不可
※1組1枚

mydo

期限'19.11.04 もつ鍋ダイニング司

【ランチ】バニラアイス人数分サービス
【ディナー】ギョーザ1皿(5個)サービス
※1組1枚

mydo

期限'19.11.30 ブロンコビリー御殿場店

飲食代より
200円OFF
※他券・他サービス併用不可

mydo

期限'19.11.04 鰻百選 ひろ田

①つきだし②ソフトドリンク
③デザートの内一つサービス
※1枚でグループ全員有効※①②③どれか一つ※グループ内で違うクーポン選択可能

mydo

七輪焼肉＆ホルモン 肉次郎（にくじろう）

▼味・ボリューム共に大満足のホルモン＆赤身コース

ニューオープンの絶品焼肉店 10名からバス送迎も対応♪

丁寧な仕込みと新鮮さで、固くも臭くもない・旨いホルモンが大人気！リピーター大絶賛のフレンチトーストも最高。

◆超絶人気！ふわっふわフレンチトースト……600円
◆ホルモン＆赤身コース2時間飲み放題付(L.O.90分)……
5,000円→4,500円
本日のサラダ・薄切り牛タン・牛ハラミ・どでか～カルビ・ホルモン8種・桜姫の鶏モモ・自慢のキムチ・ナムル盛・日替わりメデザート
◆女子会コース2時間飲み放題付(L.O.90分)…
詳細はお問い合わせを！3,500円→3,000円

☎0550-70-5615
住 御殿場市新橋1990-1 0 地下1階
営 17：00～24：00(L.O.23:00)
休 火

もつ鍋ダイニング 司（つかさ）

▼お鍋の季節、到来！旨味たっぷりのもつ鍋を堪能

▲食事目的でも牛タンしゃぶしゃぶを満喫

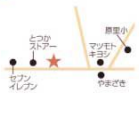
▲座敷・カウンター・テーブル。20名～貸切可

旨味だしたっぷりのもつ鍋♪ 人気のため忘年会予約は早めに

ミネラル水の恵みと旨味たっぷりのこだわりもつ鍋が絶品！昼・夜共に食事利用も◎忘年会にもおすすめ。

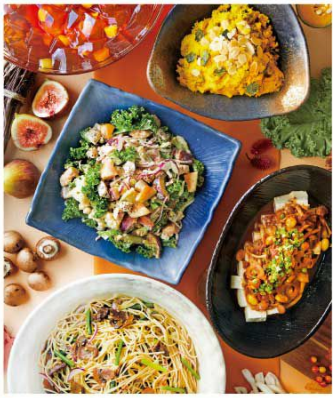
〈mydoおすすめ忘年会コース〉（税込）
◎全て120分飲み放題付(L.O.100分)・10名以上要予約
◆おすすめコース(全8品)……4,500円
◆牛タンしゃぶしゃぶコース(全7品)……5,000円
◆ぜいたくコース(全9品)……5,500円
詳しいコース内容は「司 御殿場」で検索！

☎0550-73-0963
住 御殿場市保土沢414-2
営 11：00～14：00(LO13:30)、17:00～24:00(LO23:00)
P 7台休 木
予約優先



ブロンコビリー御殿場店

▼秋野菜たっぷりのサラダ!



季節限定!秋のサラダバー登場 今が旬の秋野菜を味わおう♪

ステーキハウスブロンコビリーのサラダバーは、新鮮野菜やフルーツなど20種類以上が食べ放題で楽しめます!

◆炭焼き粗挽きビーフハンバーグランチ サイズが10%増量!(210g)…1,210円～
◆炭焼きやわらかランチステーキ(160g)1,518円
◆炭焼き粗挽きビーフハンバーグ&大粒牡蠣フライコンビランチ(290g)……1,628円
◆たっぷり濃厚チーズハンバーグランチ2,024円
上記メニューは新鮮サラダバー・ごはんorパン・ランチスープ付

☎0550-70-3929
住 御殿場市川島田967-1
営 11:00～23:00
ランチタイム/11:00～16:00
(ラストオーダー/22:30)
休 無休
P 有(44台)

鰻百選(うなぎひゃくせん) ひろ田

▼一番人気のうな重。本格の高級鰻をリーズナブルに

▲〆はお出汁をかけてお茶漬けで！ねぎまぶし丼

▲4名～個室あり、テーブル、カウンター完備

富士の麓食材使用の鰻料理。 市外・県外ファンも通う名店

吉田町産の鰻、御殿場産の米、天野醤油使用の伝統のタレ。厳選した活き鰻と、旨味を活かす上品なタレの相性は抜群。

一番人気！おすすめメニュー(税別)
◆うな重・愛鷹山……3,380円
◆うな重・宝永山……2,660円
◆平日ランチ限定ねぎまぶし丼……2,100円
◆水かけ菜うなぎ丼……2,660円
◆串焼き15種……1本150円～
◆白焼丼……3,480円

☎0550-87-0930
住 御殿場市大坂317
営 11：30～14：00(L.O.)、17：00～20：00(L.O.)
休 月 P 12台

宅配・お持ち帰り寿司 おすしまる

▼新鮮な旬食材、炙りサバを安くおいしく堪能できる

▲中トロランチ(7貫)

▲握りランチ(6貫)

高級寿司を安く速くお届け！ ランチはそばorうどん付き♪

食べ応え抜群なデカネタが自慢。おいしい寿司を、すぐに配達！お持ち帰りも◎その他メニューはHPを！

◆炙りサバ(1貫)…… 100円
◆秋の旬サンマ(1貫)…… 100円
◆特上にぎり1人前(10貫)…… 1,601円
中トロ(本マグロ)/ハマチ/サーモン/イカ/アジ/エビ/ツブ貝/穴子/厚焼き玉子/イクラ
◆極上にぎり1人前(10貫)…… 1,944円
大トロ(本マグロ)/エンガワ/サーモン/ホタテ/赤エビ/数の子/厚焼き玉子/イクラ/ウニ/カニ ※全て税別

☎0550-84-3161
住 静岡県御殿場市二枚橋2－6
営 11：00～20：30
休 無休 P 1台
※曜日・時間によって30分以内に届けられない場合があります。
スタッフ募集 要予約

湘南食堂 サザンカフェ＆バー

▼宴会コースの「海老とバジルのクリームパスタ」

▲ランチで味わえる大人気の絶品タコライス

▲ソファ席があり、時間を気にせずくつろげる

料理＋飲み放題＋歌い放題！ 湘南の気分でおいしく楽しく

住宅街のおしゃれな隠れ家カジュアルバー！南国＆湘南グルメを満喫。忘年会の予約は10月中がおすすめ！

◎昼・夜のスタッフ募集！TELにて
◆約50種の2時間飲み放題(生ビール有)＆カラオケ付き宴会コース……4,000円
パスタ／サラダ／ご飯もの／揚げ物／ソーセージ盛
◆選べるランチセット…1,200円→クーポンで1,000円
タコライス／ロコモコ／パスタ他＋フリードリンク＋デザート

☎0550-81-6688
住 御殿場市二の岡1-13-9
営 11：30～14：00、18：00～24：00
休 火
P 4台
スタッフ募集

みやざき地頭鶏 取り扱い居酒屋 じとっこ組合 御殿場店

▼にぎわいコースで楽しめる、こだわりの絶品牛もつ鍋

▼必ず食べたい看板メニューみやざき地頭鶏

▼にぎわいコースで味わえる絶品チキン南蛮

宮崎直送食材の美味料理を満喫♪ "本当に旨い地鶏"を是非味わおう

とにかく料理が自慢！毎日届く宮崎食材は本場の一級品。旬な食材をふんだんに使用した、宮崎のご当地絶品グルメを堪能できます。ジューシーな旨味溢れる"じとっこ炭火焼き"は必食の価値あり！食事利用は子ども連れも◎この秋を楽しく！

☎0550-88-8830 スタッフ募集 予約優先
住 御殿場市新橋1991
営 16：00～0：00
休 無休 席数：107席
※上記コメントはmydo編集部によるものです。

忘年会の早期予約はコレ！急いで！
◆2時間飲み放題付きにぎわいコース
通常4,000円→3,000円!!25%OFF
(3名～／座敷33名まで／貸切120名)
①メインの牛もつ鍋②しらすのさっぱりサラダ
③秘伝の味噌で生野菜２種④若鶏のチキン南蛮
⑤じとっこ炭火焼き⑥マキシマムポテト
⑦あぶりしめ鯖⑧スープｄｅ鍋〆ラーメン

mydo

2,000円以上の注文で
会計500円OFF
※「mydo見た」と注文 ※宅配メニューのサービス券との併用可能
期限'19.11.04 おすしまる

mydo

ランチセット通常1,200円
→1,000円(200円OFF)
※税込
期限'19.11.04 サザンカフェ＆バー

mydo

２時間飲み放題付きにぎわいコース(全8品)
4,000円→3,000円(25%ＯＦＦ)
※他サービスとの併用不可
期限'19.11.04 じとっこ組合 御殿場店

1710_001_01

mydo クーポン活用法!

「mydo」は、毎月様々なクーポンが付いています。お店に提示することで、割引やプレゼント、うれしいオマケやお得なサービスを受けられます。ぜひチェックして気になるお店でどんどん使おう!

クーポンはここにあるよ!

ページの上下に付いています。
切り取って使ってね!

こんな時にご活用ください!

●「このお店行ってみたい!」と思ったら。
初めてのお店や普段行かないお店も、クーポンやキャンペーンをきっかけに興味を持つことってありませんか?ちょっと足を延ばして行動範囲を広げてみましょう!

●「安く、お得に利用したい!」という人に。
いつものお店で「もう少し安かったらな…」と思うこと、ありませんか?毎月配布される様々なクーポンにはお得情報がいっぱい。憧れのあのお店や大好きなあのお店も、クーポン利用でワンコインや20%OFFなんてことも!

●宴会や女子会、大人数での利用に。
たくさんあるお店の中から会場を選ぶのは一苦労。
幹事さんには宴会特集などの記事がオススメ。大人数用のクーポンで、みんなでお得に楽しめます♪

気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!

有効期限切れに注意!
クーポンごとに有効期限はさまざま。気になるお店の期限は必ずチェックして、お得に利用しましょう!気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!

●●の秋を満喫!

自分磨きの秋

BEAUTY & HAIR SALON GUIDE
ビューティー & ヘアサロン ガイド

この夏のケアやメンテナンスが
まだ終わってない方、多いのでは?
身も心も癒して、
秋らしい大人美人に変身しましょう♪

見た目が変わる!結果が出る極上手技。リンパ節マッサージ

人気No.1

リンパドレナーレ
リピート率90%以上!
独自のオールハンド技術で
6大リンパ節を集中マッサージ!
(90分)13,800円▼
5,980円

☑冷え ☑むくみ ☑睡眠不足 ☑体質改善

落ちない脂肪に、HIFU(ハイフ)!

今までのマシンでは届かなかった、皮膚奥にあるSMAS層(筋肉層)まで深く届く!痩せた皮膚のたるみを引き締めキレイ!!

リバウンド無し | 長い持続性 | 時短 | 部分痩せ | キレイに痩せる

切らないリフトアップ

Face
フェイス連射式ハイフ
3,000ショット
☑口元のたるみ ☑ほうれい線 ☑二重あご ☑おでこのシワ ☑輪郭のたるみ ☑目尻のシワ
体験価格 (60分)12,600円▼
6,020円

こんなに違う!!

Body
ボディ連射式ハイフ
5,000ショット
ハイフ5,000ショット+キャビテーション+ラジオ波+部分リンパ節マッサージ
☑ぽっこりお腹 ☑たるみきった二の腕 ☑脂肪の塊太もも ☑下がったお尻
体験価格 (80分)30,800円▼
5,980円

早くて安心「S-IPL方式」の最新脱毛

●脱毛完了期間が最短で可能! ●パワーが強いからするする毛が抜ける! ●-5℃で冷却しながらできるから痛くない!

キャンペーン体験価格

全身脱毛 (約60分)27,500円▶ **6,980円**

or

1ヶ所**半額**(一例)
・両ワキ 1,200円▶ 600円
・VIO 10,700円▶ 3,980円
※その他の部位はお問合せ下さい。

※未成年の方は保護者様同伴でお願いします。 ※16歳~学割あります。

富士山岩盤 HOTヨガ

溶岩は岩盤浴に比べてミネラル含有量・温度が高く、体の芯まで温め大量の汗をかくことができます。遠赤外線の効果により温熱効果や皮脂腺の分泌、冷え性の改善に効果を発揮します!

(60分)通常3,500円▼
体験価格
1,500円

老廃物・毒素の排出/便秘・むくみ解消/冷え性、肩こりの緩和/ダイエット・美肌・リラックス効果/血液の浄化や免疫力向上による体質改善/疲労回復

(御殿場市・小山町地域の方限定) 無料開放

酸素カプセル (密閉率99%)疲れ・腰痛・膝の痛み・むくみに 10/19(土)・26(土) 10:30~19:30

富士山岩盤浴 リラックス、ほっと温まる。 10/20(日)・27(日) 10:30~19:30

※両メニューともに事前にお電話でご予約をお願いいたします。
※定員になり次第受付終了となります。

Aesthetic Salon 東京リチェッタ御殿場店
Ricetta
エステティックサロン リチェッタ

TEL.0550-78-6699
TEL.070-1259-5455
御殿場市萩原25-3 レジデンスイン御殿場1F
10:00~20:00(最終受付18:00)/不定休
駐車場店舗前8台(レンガの場所)
完全予約制
※価格は税別です

期限'19.11.04　Lick

ネイル+まつエク同時施術で
合計金額から500円OFF

※初回来店の方限定

mydo

期限'19.11.04　hair's trinity

温冷浴エステ
初回お試し3,300円→2,970円

※M３Dカラートリートメントとの併用不可

mydo

期限'19.11.04　ソワンドエー

下記メニューが掲載価格

mydo

期限'19.11.04　SUNNY

「mydo見た」と予約で
下記メニュー掲載価格

※男性の予約もＯＫ

mydo

まつ毛エクステ&ネイル
Lick リック

▼持ち込み画像相談ＯＫ　▼仕上がりのパッチリまつ毛

秋先取りネイルで気分ＵＰ♪
パッチリまつエクで印象UP

アイリスト歴8年、ネイリスト歴5年の女性スタッフ2名！同時施術で時間も金額もお得に。爪もまつ毛も一度で綺麗に！

これがおすすめ

ネイル部屋(左)とまつエク部屋(右)同時施術◎

◆ネイル+まつエク同時施術…………
初回来店限定で、合計金額から500円OFF
◎ネイル(初回他店オフ無料)※税別
◆ワンカラー+アート2本　5,000円
◎まつ毛エクステ(初回他店オフ無料)※税別
◆ボリュームラッシュ120束5,500円
※その他メニューは問い合わせを

☎090-6468-6955
住 御殿場市二の岡
1-5-15 パークユー103
営 9：30～最終予約
18：00 P 2台　休 不定休　※電話が施術中の場合は折り返します。
予約優先　スタッフ募集

M3D認定美容室
hair's trinity トリニティー

▼清潔感のある広い店内　▼ゆったりシートで癒し

健康的な頭皮と美しい髪へ！
地肌ケアとほぐしが癒される

疲れた頭皮と傷んだ髪を補修！まつ毛育毛も好評で、Lash addict認定サロン。癒しとキレイを同時に◎

これがおすすめ

4人の精鋭女性スタッフによる施術を体験

◆温冷浴エステ…………3,300円→初回2,970円
(温)トリートメント+(冷)頭皮マッサージ
地肌スッキリ&髪がサラサラに！ヘアメニューとの組み合わせがオススメ！
◆初回お得なまつ毛育毛(サロンケア3回+ホームケア)
◎まつ毛が短い・薄い方必見
◆M３Dカラートリートメント…………9,350円～
◆ヘアドネーション賛同美容室です！自分の髪が子どもたちのために。詳しくはTELにて！

☎0550-84-8030
住 御殿場市東田中
1024-10　杉山ビル第2 2F
営 9：00～18：00
休 月・第1火・第3日
P 6台
要予約

トータルビューティサロン
sion.a (ソワンドエー)

▼超有名店長経験あり！　▼ハーブピーリング

好きな部位が1回で痩せる！
県外・海外ファンも通う実力

産前・産後の女性や子ども連れも◎店長厳選の最高品質メニュー。豊富な知識と熟練の技術で理想が叶う！

これがおすすめ

美肌・痩身・体質改善が一挙に叶うドイツ酵素

◆美容マニアもこぞって始めたドイツ酵素痩身(60分)………
10,000円→5,000円
◎揉みだし+引き締め(器械)+ヒートマットによる発汗
◎選べる部位(お腹・脚・背中・二の腕)
◎むくみ・だるさ・冷えを解消し、デトックス効果も
◆次世代陶肌ハーブピーリング(2g)……18,000円→15,000円
◎剥けない、痛みと赤みなし！ダウンタイムなし
◎ニキビ(跡)/シミ/シワ/たるみ/肌荒れ/毛穴等を解決

☎080-4407-0416
住 御殿場市中畑487-26
営 10：30～18：00
休 日、祝
要予約

ドライヘッドスパ&小顔矯正
SUNNY サニー

▼初めての1回で驚きの変化を体験してください！

フェイスラインや頬のたるみで
お悩みの方、ぜひお試しを♪

目がパッチリ開く！むくみ/ほうれい線/エラ張り等を改善◎目の疲れや頭スッキリならドライヘッドスパ！

これがおすすめ

小顔矯正はほぼ無痛。メイクしたままでＯＫ！

◎組み合わせでさらに効果ＵＰ！男性にもおすすめ！
◆小顔矯正+ドライヘッドスパ(30分)…
6,000円→4,500円
◆1回で驚き効果！小顔矯正 4,000円→3,000円
◆ドライヘッドスパ45分(顔・頭)……4,000円→3,000円
◆ドライヘッドスパ+ボディケア(体のほぐし)も用意

☎090-7680-1581
住 御殿場市二の岡
1-5-15　パークユー203号室
営 11：00～19：00(最終受付18：30)
P 有　休 木
要予約

ボディ&フェイシャルエステ
Salon natu (サロンナツ)

▲技術力がすごい！徹底的に結果にこだわるサロン

口コミで県外ファンも多数！
雑誌に紹介される程の実力！

オーストラリアで経験を積み、有名人や国内外2万人以上を施術。ＴＶや雑誌にも紹介！今よりも更にキレイに◎

これがおすすめ

低価格ながらプロのしっかりケアで安心サロン

2,980円均一
◆美容液注入フェイシャル(30分)
◆ドライヘッドスパ(20分)
3,980円均一
◆片頭痛肩こり改善コース
◆腰痛改善コース
◆足むくみ改善コース

☎050-5307-8035
住 御殿場市茱萸沢1023
営 10:00～21:30
休 土・日
P 有
要予約

コスメティック&プチギャラリー
フィール (デコルテ取扱店)

▼優しく親切な米倉さん　▼肌悩みを解決へ導く◎

毛穴・乾燥・しわ・たるみ。
気になったら早めのケアを！

肌悩み・肌状態に合わせたエステを施術。自宅でのケア商品も豊富で、あなたの希望や予算に沿って提案！

これがおすすめ

美容好きに人気のDECORTEも多数取り扱い！

◆フィールおすすめパーソナルエステ(約50分)
3,024円→2,160円
悩みと肌状態に合わせ、毛穴/乾燥/たるみ/シミ/シワ等改善

◆極上肌質ＵＰエステ(約60分)6,480円→3,996円
最上のトリートメントでどんな肌もツヤハリ美肌！

☎0550-82-3167
住 御殿場市川島田
394-1
オンブラージュ1階
営 10：00～18：30
休 日　P 有

深温ダイエット専門整体
ひらいボディケア

1　平井院長

高周波施術風景

脚のラインもスッキリ

肩こり・腰痛・ダイエットにお悩みのあなたへ！

こんな方にオススメです。
・肩や首のコリや痛みがひどい
・慢性的に腰が痛い
・代謝をあげて健康的にやせたい！
当院はそんなあなたのお悩みに全力で対応させていただきます。

これがおすすめ

完全予約制で一人一人に合った施術を行います。

専門職のみなさんも当院を推薦してくれています。
2　山本医院院長　山本先生
3　プロボクサー（元）　天沼選手
4　九州教育大学元教授　藤綱先生
5　助産師　坂本様

「mydo見た！」で
肩こり腰痛コース
8,000円 ⇒ 2,880円（税別）
ダイエットコース
15,000円 ⇒ 1,980円（税別）

改善された多くの人の感想はホームページをご覧下さい。

【三島にもオープンしました】
三島ひらいボディケア　055-972-0950
三島市南本町1-4　南本町ビルディング1階
9:00～21:00／不定休／Ｐ有　【ひらいボディケア三島】で検索

☎080-9723-4141　完全予約制
住 本店：御殿場市萩原1549-32【ひらいボディケア】で検索
永原店：御殿場市萩原1458-7 A101
営 最終受付20:00
休 不定休
P 有

mydo

「mydo見た」と予約で
①2,980円均一②3,980円均一

期限'19.11.04　Salon natu(サロンナツ)

mydo

①プロによるエステ後のメイク無料
②美肌が続く自宅ケアセットプレゼント

期限'19.11.02　フィール

肩こり腰痛コース　8,000円 ⇒ 2,880円（税別）
ダイエットコース　15,000円 ⇒ 1,980円（税別）

期限'19.10.31　ひらいボディケア

1910_002_01#08

23年の実績。「素肌新館」だからできる結果で、10年後も美しい素肌に。

皆様、いつもご利用いただき誠にありがとうございます。
さて、今回は夏に受けた紫外線のダメージケアに加え、秋冬の乾燥肌対策メニューをご案内致します。メニューを体感して頂くだけでなく、仕上げのメイクまで、ご満足いただける仕上がりを追求しております。
来店前と後で「エステでこんなに変われるんだ！」と体感して頂けましたら幸いです。
素肌新館では、素肌・美肌専門サロンとしてお客様一人一人のお悩みに合わせた施術を行います。
近年では、最新機器の導入や顧問医師と提携し、より安全・安心できる結果の出るお手入れを提案しております。
これからも地元のかかりつけエステとして、地域の皆様に寄り添い、通っていただきやすいサロン作りを目指して参ります。今後とも宜しくお願い致します。

代表:栗田 裕子

エステでここまでできる。こんなに変わる。

40代から始めるお手入れ

あなたのお肌のお悩みに合わせた施術をご提案

伊勢丹マガジンでも取り上げられました
伊勢丹・大丸デパートでも取扱中！

静岡県唯一‖スキンケアもできる化粧品「ジェーン・アイルデール」取扱店

しみ・しわ・肌改善に ポレーション

お客様の肌の状態に合わせてオーダーメイド

8,000円→5,800円（税別）

最新のマシンで、肌の奥まで美容成分を浸透させます。

プラセンタ導入
肌の再生を促し、「たるみ」「シミ」「ほうれい線」に効果があります。

幹細胞導入
新しい細胞を生み出し、「ハリ」「美白」「ツヤ」に効果があります。

ビタミンC導入
コラーゲンやヒアルロン酸の生成を促し、「美白」「にきび」に効果があります。

ニキビ・毛穴の詰り・鼻の黒ずみに！ 毛穴洗浄ウォーターピーリング

医療機関が共同開発、結果が出る！

お肌に優しい水+成分で毛穴の汚れ・古い角質を洗浄・吸引。美容成分を導入して、肌の質感の変化を実感。

〈40分〉8,000円→5,800円（税別）

肌質改善に！ エンビロンフェシャル

エンビロン取扱い県内実績No.1

ディープクレンジング+ビタミン導入

ビタミンAなどの有効成分を肌のすみずみまで浸透させます。

〈初回〉10,000円→5,000円（税別）

医療機関でも使われているスキンケア製品「エンビロン」のパートナーサロン。美容機器と組み合せて、より効果の高めるメニューもございます。

60代の女性がみるみる美しく、肌艶やかに変化。

抗菌・超軽 輝く素肌

自まつ毛のように超自然で超軽いエクステ。 当サロンオリジナル まつ毛エクステ

御殿場店限定

60本（30本+30本） 6,000円→4,800円（税別）

例えば…
・80本（40本+40本） 8,000円→6,400円（税別）
・100本（50本+50本） 10,000円→8,000円（税別）

初めての方限定 20%OFF！

乗り替えの方
他店オフ無料！
★さらに長持ち！まつ毛エクステトリートメントも半額となります。

満足保証

最新鋭の「クーリングスライド式脱毛」を導入。痛くない、スピーディ、美肌&美白。 全身美白脱毛

ご新規様 先着30名限定

1回 27,000円〈初回〉 5,980円（税別）

今なら、全身脱毛コース現金支払いで10%OFF
※満足度に自信があります。無理な勧誘・押し売りは一切致しません。

全身脱毛1回の施術が約30分

①1本1本スピーディに処理するので、施術時間はなんと約15分！前処理が必要な方は施術含め約30分となります。
②全身脱毛を1ヶ月に何度も分けて通う手間もなし！1度の来店で全身まるごと施術！
③高いサービスと効果で満足度◎！しかも超リーズナブルだから紹介者も多数！
④脱毛効果もさらにUP！最新鋭脱毛なので痛みがほとんどありません！

男性もキレイになる時代!!
脱毛してキレイにしませんか?

体験 1ヶ所 3,980円（税別）
頬・口上・口下・首上いずれか1ヶ所

◎他にも胸、手の甲、指、ひじ、ひざ等も脱毛できます。お気軽にご質問・ご相談下さい。

乗り替え割
最大20,000円割引！

素肌新館 TOTAL ESTHETIQUE

ブログ更新中！

お喜びの声続出！
ホームページの「変わった私」ページ紹介中!!

ご予約・お問い合わせはお気軽にお電話ください。
御殿場店 ☎0550-82-3993
御殿場市東田中1-9-18
完全予約制 スタッフ募集中

営業時間／10:00～19:00
定 休 日／日曜日
http://suhadashinkan.jp
素肌新館 検索

期限'19.11.31 mydo | スマイリースターズ

「mydo見た」と予約で
体験レッスン2名同時参加
通常2,000円→2名で1,000円

※家族・友人など誰でも自由

期限'19.11.04 SUBMIT MMA

初回体験レッスン・見学
通常1,620円→無料

※要予約　※見学のみ無料
※一人でも家族・友人同士でもOK

mydo

初めてのゴスペルを一緒に歌いませんか？

Gospel Workshop 2019

☆クワイアメンバー☆
《テナー・アルト・ソプラノ》
初心者歓迎!! 大募集!!!

12月7日(土)御殿場市民会館
大ホールで一緒に歌おう

ゴスペル音楽は
＝「良い知らせ」
「希望」を運ぶ音。

Smiley Stars

希望を音に乗せたゴスペルは年齢、経験、国籍、音楽の専門知識のあるなしに関係なく、感動と心の解放を共有できるところに魅力があります。ゴール・アンド・レスポンスというスタイルで、耳で聞いた音を繰り返して歌い、これを続けているうちに、音楽も自然と覚えてしまうのを体験することでしょう。今年の秋、内側がリフレッシュする体験を一緒にしてみませんか？

クワイアディレクター
Profile
Donatoちえ

幼少の頃からゴスペルに触れ続け、ワシントン州シアトル他、各地で活動経験があるスペシャル講師 !!

☆只今!! 体験レッスン受付中です♪
会場：御殿場市民会館 視聴覚室
月2回(※第2金曜、第4土曜or第5土曜)
10月11日(金) 19:30～21:00
10月26日(土) 19:00～21:00
【レッスン料】
・体験レッスン ¥1,000／お一人様
・月謝(月2回) ¥3,000

お気軽にお問合せください♪♪

Gospelクワイア【スマイリースターズ】
090-1294-9918(担当：藤岡／TEL受付AM9:00～12:00)
smiley_stars_888@yahoo.co.jp
◆e-mailでお問合せ&お申込は送信タイトルに「ゴスペルワークショップ」とご入力ください。

お庭のこと、全ておまかせください。

Hitotoki
(人と木)

Hitotoki　検索

〒410-1322 静岡県
駿東郡小山町吉久保1000-10
Tel/Fax 0550-73-0264
090-4215-8410
oyamahitotoki@gmail.com
taichi.yokoyama
taichi.yokoyama.587

習 サブミット エムエムエー
総合格闘技ジムSUBMIT MMA
▼一人でも、親子でも、友人同士でも誰でもOK！

講師からひとこと
初心者から選手志望の全ての老若男女さん。楽しみながら汗を流しましょう！
代表インストラクター 室伏

楽しみながら運動不足を解消♪
ストレス解消やダイエットも◎

格闘技好きな人、運動不足を解消したい人、痩せたい人、ストレスを解消したい人へ！ほぼ全員が初めてだから安心◎充実の設備と丁寧な指導で、最高の汗を！

〈選べる！プロ講師によるクラス〉
◆一番人気！キックボクシングクラス
◆本格！MMA(総合格闘技)クラス
◆ファイト！グラップリングクラス
◆大流行中！ブラジリアン柔術クラス
◆呼吸で健康！ハタ・ヨガクラス
◆姿勢正しく！ウェーブストレッチ
◆楽しく！キッズクラス(小学生以上)
◎無料レンタル用具◎シャワー室完備

0550-70-3080
御殿場市茱萸沢11-22 2
階層 14：00～22：30
P有 休 祝、不定休
月会費など、まずはTEL で気軽に問合せを◎
要予約

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION
エリアインフォメーション

スクール
SCHOOL
スクールガイド

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

天空の郷
合祀墓志納98,000円～

ペット同居のお墓
墓地永代使用志納60万円

大龍神王来臨のお寺
龍王山 一乗寺

0550 82-2775
090-9756-1371
御殿場市新橋1289-28

創業31年地元成婚1,100組以上の実績!!
年内出逢って来年8・9月で7名様成婚!! 結婚!!
今!! 入会金無料!!

忙しいお子様に代る親の代理婚活強化中!!

20代～シニア迄(男・女)♥紹介可能です♥
県東部在住当社在籍会員4,000名以上との出逢いを全力応援!!(相談無料)

地元結婚紹介専門!!
お気軽に来社してご自分の目で地元会員の多さをお確かめ下さい!!

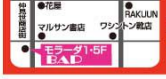
シニア専門!! 今人生100年二人で生きる幸せ探し応援!!
『よりそい倶楽部』会員募集中!!

BAPの特長一年内結婚全力応援!!

当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数有る結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代～80代(男・女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!!

県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室
BAP結婚情報サービス
055-952-5999

bap 沼津　検索



JR沼津駅南口徒歩2分
仲見世商店街
住 沼津市大手町5-7-1 モラーダ1(515号)
営 10:00～18:00
休 火曜定休 第2・第4水曜日

ふすま・障子の貼り替えは 今!!

貼り替えはふすま・障子を外し、1～3日程お預りしての作業となります。
冷暖房の要らない今の季節が貼り替えのオススメです。
ご家庭へ出張見積もりに伺います。まずはお気軽にお問い合わせください♪

ふすまの貼り替え
(糸入り高級襖紙使用)

洋室にも合う現代風の柄から従来の和風柄まで162柄から選べます
1面 = 4,300円

障子の貼り替え

タフトップ紙使用
←普通紙の5倍の強度
1面 = 4,500円

厚口無地普通紙使用
1面 = 3,000円

上記価格は標準サイズ(縦180cm×横90cm)です。他サイズ・雪見障子はお問い合わせください。
価格表示は消費税を含みません。下地の状態で追加費用が発生する場合があります。

その他リフォーム工事
クロス(壁紙)の貼り替え・フローリング工事
カーペット／クッションフロアの貼り替え・手摺り取付
カーテン・ブラインド・ロールスクリーン
システムキッチン・ユニットバス・トイレ 他

住宅リフォーム工事専門店
(有)オオバ
御殿場市ぐみ沢1196-12

お気軽にお電話下さい。見積もりは無料です!
営業時間 月～土／8:00～18:00 ☎0550-89-4132

mydo
「mydo見たよ」で
お見合い写真代無料
(3,000円相当)
期限'19.10.31 BAP

EVENT NEWS 今月のお出掛け情報

ごてんば市民芸術祭
ほのぼのコンサート
10/6(日)

御殿場市内で活動している方の軽音楽、大正琴などの発表会です。

時 開演13:00
場 御殿場市民会館　大ホール
¥ 入場無料
問 ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局(社会教育課内)
☎0550-82-4319

今年最後の
BEER GARDEN
10/6(日)

三島駅北口、目の前の芝生広場で年一回のビアガーデンが開催されます。東部のうまい!!が大集合します。ステキな音とダンスでビールもさらに美味しく楽しく飲める最高のイベントへお越しください。

時 16:00～22:00
場 三島駅北口 ポケットパーク
¥ 無料
問 若手交流会 俺会
☎055-991-2828

北海道歌旅座
昭和の歌コンサート「愛の讃歌」
10/8(火)

札幌市を拠点に歌の種を直接手渡しする旅を続ける、北海道歌旅座による昭和の歌コンサートです。

時 開場13:30　開演14:00
場 御殿場市民会館　小ホール
¥ 前売り券2,000円
　当日券2,500円
問 御殿場市民会館
☎0550-83-8000

ごてんば市民芸術祭
邦楽のつどい
10/13(日)

御殿場市で活動する三曲、日本舞踊の団体の発表会です。

時 開演13:30
場 御殿場市民会館　大ホール
¥ 入場無料
問 ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局(社会教育課内)
☎0550-82-4319

第24回　第8回
サシェイ パッチワーク作品展　手仕事のマーケット
10/12(土)～14(月・祝)

パッチワークキルトの展示会。小物のワークショップや各クラフト作家によるハンドメイド品の新作販売も。

時 10:00～16:00
場 富士山樹空の森　企画展示室・研修室
¥ 入場無料
問 富士山樹空の森
☎0550-80-3776

第10回
三島バル
10/13(日)

チケットとマップを片手に三島の街を食べ歩くイベント。参加店舗がバルメニューを用意し、チケットと引き換えに1ドリンクと自慢の一皿、またはお土産や体験などを楽しめます。
http://mishima-bar.net/

時 正午～各店閉店まで
場 中心市街地とその周辺
¥ チケット5枚綴り　前売り4,000円、当日4,500円
問 三島バル実行委員会　☎055-955-7750
　 三島市商工観光課　☎055-983-2655

第86回
秋の三島みどりまつり
10/19(土)20(日)

花苗・植木の展示即売、花と緑のミニ講習会、チャリティーせり市、おもちゃカボチャコンテスト、かかしコンテスト、フリーマーケット、三島花の会バザー、地産地消コーナー、軽食コーナー、多肉植物寄せ植え体験コーナーなど。

時 9:00～16:00　※雨天決行
場 長伏公園
問 三島市水と緑の課
☎055-983-2642

三島市民文化会館アウトリーチ事業
SPACリーディング・カフェ
10/20(日)

SPAC俳優による作品解説を聞きながら、お茶を片手に演劇の台本を声に出して読んでみる。プチ演劇体験ができる人気企画リーディング・カフェ。出演俳優の木内琴子が見どころや面白さを解説します。先着20人

時 13:30～16:00
場 みしま未来研究所
¥ 一般1,500円、大学生以下500円(ドリンク・茶菓子付)
問 三島市民文化会館
☎055-976-4455

ごてんば市民芸術祭
吹奏楽のつどい
10/26(土)

御殿場市の中学校、高校、一般の吹奏楽団体が出演します。

時 開演13:00
場 御殿場市民会館　大ホール
¥ 入場無料
問 ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局(社会教育課内)
☎0550-82-4319

ごてんば市民芸術祭
コーラスフェスティバル
10/27(日)

御殿場市の合唱団のステージです。

時 開演13:30
場 御殿場市民会館　大ホール
¥ 入場無料
問 ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局(社会教育課内)
☎0550-82-4319

第10回
盆栽展
11/1(金)～11/4(月・祝)

秋から冬へ移り変わる盆栽を約20点展示。紅葉、落葉のはじまる見ごろの盆栽をご覧ください。

時 9:00～17:00(最終日は15:00まで)
場 富士山樹空の森　企画展示室
¥ 入場無料
問 富士山樹空の森
☎0550-80-3776

ごてんば市民芸術祭
日本芸能のつどい
11/2(土)

民謡、民踊、詩吟、太鼓、きものファッションショーのステージです。

時 開演13:30
場 御殿場市民会館　大ホール
¥ 入場無料
問 ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局(社会教育課内)
☎0550-82-4319

10月号 10／14は体育の日！あなたの「運動」にまつわるお話を教えてください！

2020オリンピック、10月なら良かったのに！（SK・62歳）

私は運動が苦手・嫌いです（笑）でも産後のぽっこりお腹をきっかけに、スクワット・腹筋をして3年になります。（OY・35歳）

学生の頃、運動が苦手なのに背が大きい為、期待されるのが辛かったです…（KM・56歳）

一念発起してウエアーなど揃えたけれど、3日坊主で終わった。（TS・41歳）

小学校の頃、組体操でどうしても出来ない形があったけれど、当日火事場のバカ力でできた！（ST・33歳）

お腹が出ない様、毎日ランニングしてます。（SK・45歳）

毎日トランポリン200回以上やってます。（MH・52歳）

区民体育祭で毎年年令別リレーで出場していたこと。（UY・82歳）

膝手術後の為、スポーツ大好きなのに一切できなくなり残念！（SY・69歳）

運動苦手ですが、私がいることで気楽になると喜ばれます。（TK・64歳）

健康の為、玉穂プールで週1回1㎞泳ぐことにしています。（WJ・50歳）

介護予防の為、筋肉をつける努力をしています。（TK・71歳）

最近本当に運動をすることがなくなったので、何かチャレンジしたいです。（KH・53歳）

10月10日が体育の日だった世代なので、未だに忘れてしまう！（MT・44歳）

幼稚園の運動会の徒競走で、ピストルが鳴る前に走り出したこと。（KH・42歳）

「中学生の頃、選手が足りず急遽出場した砲丸投げで、3位入賞してしまい恥ずかしかった。」（TF・64歳）

10月号 mydo9月号のご意見・ご感想をどうぞ！

子供の頃は常に外で走り回っているお転婆でした。部活でやったテニスは大好きでした。子育てが落ち着いたら習いに行きたいなぁと思います。（KM・33歳）

元気なシニア世代の楽しい居場所の記事、興味深く読ませてもらいました。お茶しながら話ができる居場所があるっていいですね。（KH・53歳）

居場所の取組に市政の変化を少しずつ実感。（TK・64歳）

キスキスキッズの写真が可愛く撮れているものばかりで中1・中3・高3になった我が子達もこんな時があったのだなぁとなつかしく感じました。（TS・41歳）

「友人に誘われて最近母がウェルカフェに行き始めました。送迎もしていただけるので安心です。私もこの特集を見て、より理解できました。」（SY・60歳）

はじめて読んだがためになる！（MT・44歳）

祖母もシニア会に参加するようになって少し元気がでてきたので、そういう会は必要だと思う。（ST・33歳）

グルメガイド参考にしています。どの店も一度は入ってみたいです。（UY・82歳）

引越しをして初の一人暮らし。シニアの居場所特集、とても嬉しいです！（SY・69歳）

毎回楽しみにしてます。私もシニアに片足入っていますので参考になります。（KK・55歳）

夏のお肌のケアにエステに行ってみたくなりました。特集ありがとうございます。（HM・45歳）

ご意見・ご感想ありがとうございます。まだまだ元気なシニア世代の皆様！次号もお楽しみに！他エリアのmydoはHPよりご覧頂けます。

携帯からはコチラ▼

御殿場・小山の求人情報

JIMO JOB
ジモジョブ

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社‥‥正社員　契‥‥契約社員
ア‥‥アルバイト　派‥‥派遣社員
パ‥‥パート　他‥‥その他

御殿場市萩原
御殿場駅から車で5分

社 水道料金徴収業務全般 他 水道メーターの検針(業務委託)

未経験◎土日祝休み◎①賞与有②働き方応相談

仕 ①収納・検針管理②御殿場市の水道メーターの検針等。奇数月1日～12日の期間内で各世帯を訪問。月10日程度。
給 ①月給16万円～22万円＋諸手当(昇給年1回、賞与年2回)②完全歩合制。月1,600件の検針で7万円程度(件数による)
時 ①8：30～17：30②8：30～17：00の間で時間・曜日調整可能 休 ①土日祝、年末年始、夏季休暇等※年間休日120日以上 待 ①交通費規定支給、家族・住宅・残業手当、社保完備、制服貸与、退職金制度、見習い期間1～2ヶ月②制服貸与、試用期間6ヶ月有

御殿場市水道庁舎内
ヴェオリア・ジェネッツ㈱
御殿場市萩原483　御殿場市水道庁舎内
☎0550-82-4626
担当■篠原
受付■8:30～17:15
(土日祝除く)

御殿場市深沢
御殿場駅から車で10分

ア ①宿泊フロント②レストラン③調理補助④洗い場

時給1,200円も！雰囲気◎未経験◎働き方自由

仕 ①フロントの接客対応・受付②レストランの注文伺い・料理提供③簡単な調理補助④食器洗い・片付け等
時 ①時給1,200円～②時給1,160円～③時給1,200円～④洗い場1,000円～ 時 ①8：00～12：00、17：00～20：00(いずれも3～4時間)②18：00～21：00(4～5時間)③16：00～20：00(3～4時間)④7：00～10：00、18：00～21：00(いずれも3時間程度) 資 未経験歓迎、経験者優遇(特に調理パティシエ) 待 制服貸与、交通費支給、昇給有、社員登用有

ホテル&リゾート
レンブラントプレミアム富士御殿場
御殿場市深沢2571
☎0550-82-9600
担当■森・石田

御殿場市駒門
富士岡駅から車で5分

社 ①保育士②幼稚園教諭

時給1,000円◎資格を活かせる♪希望休◎午後から◎

仕 子どもたちを見守るお仕事です。おやつの準備やトイレの介助、支援学校等への送迎など 給 時給1,000円 時 平日12：00～18：00、土日祝9：00～18：00※お子様への対応・お昼・記録係などの仕事を分担しているため残業なし 休 週休2日(シフト制)、有給休暇有、1ヶ月毎に希望休取得可能 資 要保育士免許／幼稚園教諭、障害福祉経験2年以上 待 交通費規定支給、車・バイク通勤ＯＫ、社保完備、昇給・賞与有(業績による)、出資金制度、試用期間3ヶ月(同条件)

富士岡地域福祉事業所
みんなの家
御殿場市駒門537
☎0550-87-1191
担当■松井
受付■8：30～19：00
※日曜日を除く

小山町一色
一色バス停から徒歩5分

社 ①歯科受付・助手　②保育士

週休2.5日♪賞与年2回◎①は無資格/未経験OK

仕 ①受付や会計、電話対応・予約受付・カルテの整理等②ホスピタルプレイスペシャリスト、お子様預かり、清掃、資料作り等
給 ①試用期間3ヶ月有：月給17万7,600円～皆勤手当5,000円～2万円②月給22万7,000円～30万円※経験・能力による
時 9：00～19：30(休憩有)、土曜9:30～13:30 休 木・日・祝と土曜日の午後、年末年始休暇、夏季休暇、年間休日124日 資 PC操作可能なら尚可①無資格OK②短大卒以上(40歳以下)、要資格 待 社保完備、車通勤可、賞与年2回、昇給有、皆勤・残業手当有、持ち帰りの仕事・休日出勤なし

☎0550-78-1245
担当■小野
わかば歯科医院
駿東郡小山町一色331-1

小山町小山
足柄駅から車で8分

社 パ ①介護職員　②生活相談員

未経験◎パート◎希望休◎賞与3.8ヶ月◎有給

仕 ①特別養護老人ホームやデイサービスの介護②デイサービスの相談員 時 ①7：30～16：00、8：30～17：00、9：10～19：00、16：30～翌10：10②8：00～17：00 休 毎月勤務表にて決定(希望休OK) 給 ①172,600円～199,600円(夜勤ありなら＋3万円)②163,600円～189,300円 待 賞与3.8ヶ月有、有給休暇、制服貸与、社会保険完備

初めてでも歓迎　まずは見学もOK

社会福祉法人　寿康会
平成の杜／徳風園
徳風園(小山町上野1440－1) 電話0550-76-3388(担当：室伏)
☎0550-76-8008
担当■若林
受付■10：00－17：00

御殿場・小山町
御殿場駅から車で13分

ア 内職スタッフ

家で仕事がしたい方◎外で仕事ができない方◎

仕 シャープペンシルの簡単な組み立て(軽自動車ドライバーも1名募集)
時 ご自宅で1日4～5時間取れる方
給 完全歩合制(頑張り次第で稼げます！) 休 家庭のご都合に合わせていただけます！ 地 ご自宅勤務 応 ご質問等まずはお気軽にお問合せください！

ママさん/専業主婦◎　配送/メール連絡ＯＫ

☎0550-78-7894
担当■葛西(カサイ)
受付■月～金
駿河工業株式会社
小山町吉久保293

求人でお困りの店舗様へ
30,000部のポスティングで
人材確保のお手伝いをさせて頂きます!
お問い合わせは　〒417-0826 富士市中里2561-22 受付時間10～17時
株式会社 リック ☎0120-695-365

御殿場市新橋
御殿場駅から徒歩3分／車で1分

他 リラクゼーションスタッフ(業務委託)

業務拡大、絶好調♪経験・資格不問！高時給◎

仕 ボディ/フット/アロマケア等のリラクゼーション施術。無料研修で健康・身体・美容に詳しくなれます。
時 9:30～23:00の間で応相談！特に18：00以降勤務できる方、土日祝働ける方大歓迎、Wワーク歓迎
給 60分あたり1,740円～3,186円以上
例：60分の施術コース×6人(1日のお客様)×24日＝35万円以上可能！
待 車通勤可、指名料全額バック
応 まずは気軽にTELください◎お問合せのみも歓迎！

癒しの隠れ家
もんでくじゃん御殿場店
御殿場市新橋1916-1
☎0550-78-7788
担当■星

客室清掃 パート・アルバイトスタッフ募集

時給/900円　時間/9:00～15:00,10:00～14:00
シフト制 / 週3日～OK / 曜日・時間応相談

待遇/交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、
研修有(2ヶ月/条件変更なし)、フォロー体制有、
年1度の自動昇給制度(当社規定有)、卒業手当有、
年2回の宿泊優待券支給有
(1回/9千円/全国の系列ホテルで利用可)、

特別なスキルは必要ナシ！
未経験大歓迎
客室のお掃除・ベッドメイクや
備品の補充などをお願いします。
ベッドメイクは少しコツが必要ですが、
掃除機や拭き掃除、シーツ交換など、
ご家庭でのお掃除力が活かせます！

扶養内勤務も大歓迎です！
お気軽にお電話ください♪

国内外に314店舗展開中のホテルチェーン
http://www.route-inn.co.jp
ROUTE INN HOTELS **ホテルルートイン 御殿場**
静岡県御殿場市萩原71-1
※御殿場インターより車で約7分
tel.0550-80-3411 採用担当まで
※履歴書不返却

読者PRESENT　59名様に当たる!

応募〆切 10/31(木)到着分

■応募方法／「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。
A「消費税増税」によってあなたのお買い物は増えた?減った?1.増えた2.減った3.変わらない　B それはなぜですか?　C「消費税増税」によって購入したものはありますか?(例:ロボット掃除機・新築住宅・新車)　D増税前に購入を検討するために探した媒体はありますか?1.チラシ2.情報誌3.テレビCM4.SNS広告5.店舗内告知6.その他　E あなたは児童相談所全国共通ダイヤル「189」を知っていますか?1.はい2.いいえ　F 11月23日は勤労感謝の日。いつも頑張ってくれている身近な人にメッセージを!　G mydoは次号をもって休刊させていただきます。感想など、mydo編集部へ自由にメッセージを!

■宛先／〒417-0826 富士市中里2561-22　株式会社リック mydo編集室『8月号読者プレゼント係』／ FAX 0545-31-2240

携帯からの応募はコチラ!!
右の二次元コードを携帯で読み込んで、空メールを送信してください。

01 たかやなぎオリジナル まぼろしの金華豚カレー2箱

静岡県東部に9店舗。ギフト専門店(株)たかやなぎでは只今お得なサービスがいっぱい。各種ギフトに食品洗剤が大好評。お電話1本で直ぐに無料カタログお届けいたします。ギフトのことならお気軽にご相談下さい。

●ギフト(株)たかやなぎ本店
御殿場市川島田638
☎0120-08-2700
5名様

02 極楽湯　三島店 入館ご招待券

天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。

※三島店でのみ使用可能

●極楽湯　三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126
5名様

03 みしまプラザホテル お食事ご招待券

創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、ワンランク上の贅沢なお食事を。
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121
ペア2組 4名様

04 御殿場市温泉会館 特別ご招待券(3時間券)

これからの季節、入浴するとー晩湯たんぽいらずになる自慢の温泉をぜひ体感して下さい。ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、お気軽にご来館下さい。スタッフ一同心よりご来館をおまちしております。

●御殿場市温泉会館
御殿場市深沢2160-1
☎0550-83-3303
3名様

05 御殿場さくら井家 1,000円分ディナー券

居酒屋「御殿場さくら井家」から皆様へ感謝の気持ちを込めまして、ディナー時にご使用頂ける1,000円分のお食事券をなんと10名様にプレゼント!美味しい料理と楽しい時間を、ごゆっくりお楽しみください♪

●御殿場さくら井家
御殿場市萩原653-9 横山ビル1F
☎0550-78-7448
10名様

06 じとっこ組合 御殿場駅前店 じとっこ組合で使える1,000円分お食事券

宮崎県で「みやざき地頭鶏」という地鶏を育てている組合直営の地鶏専門店。幻の地鶏焼をはじめ、農場直営ならではの新鮮なたたきや逸品も。
※mydoクーポンとの併用可能

●じとっこ組合 御殿場駅前店
御殿場市新橋1991 ニュートリヤビル1F
☎0550-88-8830
5名様

07 マクドナルド マックフライポテト(S)無料券5枚

大人気ハンバーガーチェーン店「マクドナルド」から、嬉しいポテト引換券をサービス♪小腹が空いた時、もう一品に欲しい時、お子様のおやつにもぴったり!
(※御殿場4店舗のみ利用可能)

●マクドナルド御殿場4店舗
御殿場市萩原79-16
☎0550-89-8692
3名様

08 えびせんべいの里 2,000円相当の商品プレゼント

幅広い世代から愛されるえびせんべい。
土産用はもちろん、家族みんなで囲って楽しい会話をしながら食べるのもオススメです!
※2019年7月より、火曜定休となります。

●えびせんべいの里　御殿場店
御殿場市東田中1234-1
☎0550-84-2248
5名様

09 ミルクマスクエステ 1回無料チケット(¥4,500相当)

化粧品屋の安心エステで肌悩みを解決♡固くすんでしまった肌を、ふんわりやわらか透明肌に♪

●コスメティックヒオキ
御殿場市新橋1976
☎0550-82-2285
3名様

10 ドコモショップ御殿場店 1,000円分スマホアクセサリー割引券

CMでもおなじみのドコモから、嬉しいプレゼント!お使いのスマホで使えるケースやフィルムなどが1,000円OFF♪悩んでしまうほど豊富なラインナップが揃う御殿場店へ!
※ドコモショップ御殿場店のみ有効

●ドコモショップ御殿場店
御殿場市東田中2丁目2-7
☎0550-81-2666
5名様

11 Hitotoki(人と木) ご自宅用観葉植物

植木のこと、石のこと、お庭のことを何でも相談に乗ってくれます。「ガーデニングをしたい」「植物をお洒落に飾りたい」など、どんなことでも気軽にお問い合わせを!

●Hitotoki(人と木)
駿東郡小山町吉久保1000-10
☎090-4215-8410
1名様

12 キリンディスティラリー富士御殿場蒸溜所 眺める富士山麓グラス

プロジェクションマッピングを使った「ウイスキーシアター」とガイドツアーによる見学でウイスキーづくりのこだわりを体感できます。見学後は「富士山麓　シグニチャーブレンド」の試飲をおたのしみください。ドライバーや20歳未満の方には清涼飲料をご用意しています。

●キリンディスティラリー富士御殿場蒸溜所
御殿場市柴怒田970
☎0550-89-4909
3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

読者PRESENT アンケート

「消費税増税」について

A 「消費税増税」によってあなたのお買い物は増えた?減った?
1.増えた　2.減った　3.変わらない

B それはなぜですか?
[　　]

C 「消費税増税」によって購入したものはありますか?
(例:ロボット掃除機・新築住宅・新車)
[　　]

D 増税前に購入を検討するために探した媒体はありますか?
1.チラシ　2.情報誌　3.テレビCM　4.SNS広告　5.店舗内告知
6.その他

E あなたは児童相談所全国共通ダイヤル「189」を知っていますか?
1.はい　2.いいえ

F 11月23日は勤労感謝の日。いつも頑張ってくれている身近な人にメッセージを!
[　　]

G mydoは次号をもって休刊させていただきます。感想など、mydo編集部へ自由にメッセージを!
[　　]

※今回のアンケート、投稿はmydo11月号に掲載します。
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

⚠ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ⚠

第一希望	番	商品名
第二希望	番	商品名

ハガキ	下記を切り取り貼って投函
FAX	0545-31-2240
Email	dokupure@lic-mydo.com
Web	m-mydo.jp

ドシドシ ご応募ください♪

4 1 7 - 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo10月号読者プレゼント」係

〔ご住所〕〒　－　市町

〔お名前〕　〔性別〕男・女

〔年齢〕　歳　〔お電話〕

既婚 or 未婚　〔ご職業〕

御殿場・小山 地域みっちゃく生活情報誌 mydo | 10月号
vol.76 2019年10月1日発行 企画・編集／㈱リック 発行・宅配／㈱リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 www.lic-mydo.com
●広告掲載・配布に関するお問い合わせ…㈱リック「マイドゥー」編集室 ☎0545-31-2239 FAX.0545-31-2240

iPhone 11/11 Pro 11 Pro Max 大好評販売中!

▼ご予約はコチラから!

iPhone の方

Android の方

無料スマホ教室 大好評開講中!

こんな方におすすめ!

- ✓スマホの使い方がよくわからない
- ✓こういう時、どうしたらいいの?
- ✓もっと使いこなせるようになりたい!

詳しくは下記へお問い合わせください

お店にd払いを導入しませんか?

お店もお客様も便利でおトクな店舗にしましょう

キャッシュレスとは

かんたん導入!	盗難・紛失の心配無用	お支払いはスムーズ、管理はかんたん

詳しくは下記へお問い合わせください

ドコモショップ御殿場店 移転してますよ!

docomo ドコモショップ 御殿場店

0120-812-667
TEL.0550-81-2666

〒412-0026
御殿場市東田中2丁目2-7
●営業時間 10:00~19:00
●定休日:10/15(火)

d払い利用の方
d払い利用レシートご持参で粗品プレゼント
※2019.10月当月のレシート対象。
期限:2019.11.04

FOMAからXiへ切替の方
ACアダプタプレゼント券
期限:2019.11.04

他社からののりかえ・新規契約
頭金割引
※詳しくは店頭スタッフへ
期限:2019.11.04

本誌内容を無断で転載することを禁じます。掲載広告の内容は広告主が責任を負うものとします。

無料