

mydo

マイドゥ

沼津版

巻 / 頭 / 特 / 集

みなとがある みらいがある

港八十三番地 拡張オープン

- ・夏グルメ ひんやりグルメ特集
- ・夏グルメ スタミナグルメ特集





愛せるクルマを、愛せる価格で。
ネクステージ

クルマ販売 買取 車検 オイル交換

ネクステージ富士店

東証一部上場
全国120店舗以上

7/27(土)

あさ8時

地域最大級

展示車 400台以上

OPEN!

目玉車・特典 超もりだくさん!



SUZUKI
ワゴンR



価格・詳細は
7/26金チラシ
または店頭にて!!

HONDA
N-BOX



価格・詳細は
7/26金チラシ
または店頭にて!!

SUZUKI
スペーシアカスタム



価格・詳細は
7/26金チラシ
または店頭にて!!

NISSAN
エクストレイル



価格・詳細は
7/26金チラシ
または店頭にて!!

NISSAN
セレナ



価格・詳細は
7/26金チラシ
または店頭にて!!

TOYOTA
アルファード



価格・詳細は
7/26金チラシ
または店頭にて!!

2019年7月10日現在の予定内容です。各車両・特典などは変更となる可能性があります。

オイル交換 車検 買取

他社で購入した車の
メンテナンスや
買取査定だけでも
お気軽にご利用ください!



車検 7,000円OFF

OPENスペシャル割引

車検ご予約で
BOXティッシュ5箱
プレゼント!

車検をお受け
いただいた方には
50,000円プレゼント!

高価買取

OPENキャンペーン

店頭買取査定で
BOXティッシュ
プレゼント!!

店頭買取査定で
豪華グルメ
プレゼント!!

※出張査定・下取査定は除きます。*クルマプレゼントは買取額10万円以上に限ります。

エンジン Castrol オイル交換 1台 100円

国産自家用ガソリン車(普通車・軽自動車)

なんと
破格の

Castrol
オイル使用
0520-00107X 08(30.5L)
世界トップクラスの
最先端テクノロジーです
工具・消費税
すべて込み

愛せるクルマを、愛せる価格で。

ネクステージ 富士店

〒417-0031 静岡県富士市田島72-15

☎0545-55-4907

営業時間(通常) 10:00~19:00 定休日なし

国道139号沿い 富士警察署を東へすぐ



展示台数・ショールーム
整備工場など大幅拡大!

最新の情報は
WEBもチェック!

スマホで
簡単!

ネクステージ 検索

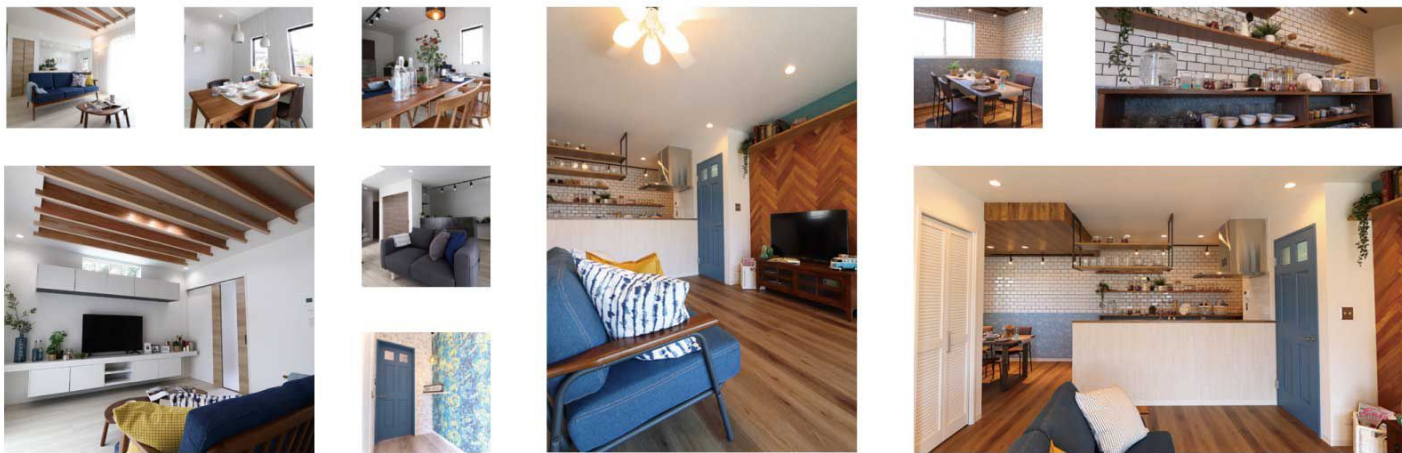
エンジン
オイル交換クーポン

国産自家用
ガソリン車 1台 100円

(普通車・軽自動車)

※当店でのみ利用可 ※輸入車・ディーゼル車・事業用車両・違法改造車は対象外です
※上抜き作業の場合がございます ※混雑時はお待ちいただく場合がございます
※同業者様はお断りさせていただきます ※整備受付:18時まで mydo沼津

有効期限:2019.7.27~8.31まで



全館空調/制震ダンパー、太陽光発電、オール電化等次世代機能満載!! 好評発売中!

沼津の皆さん!



沼津市大岡
OPEN HOUSE



施工例

2019年秋頃 モデルハウス OPEN!
「三島市徳倉1棟、裾野市茶畑1棟」もご覧いただけます!!



Solidxrough

OPEN HOUSE

スムーズなご案内

待ち時間なし!

優先対応!

予約特典あり!

WEB来場予約の方、ご来店予約特典もりだくさん!

QUOカード
1,000円分
プレゼント!



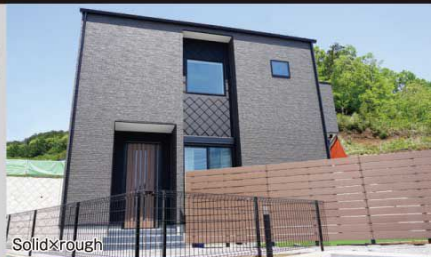
こちらのQRコードを読み取ってください



24時間いつでも簡単WEB予約!

※来店希望日の前日までにご予約ください。※他のキャンペーンとの併用はできません。

スマイルボックス 来場予約 検索



Solidxrough



Industrial

Cafe Style



Industrial

Cafe Style

キッズスペース完備しております!! お子さま連れでも安心! ゆったりご見学・ご相談いただけます。

新しいすまいのカタチ
株式会社 **Standard**

静岡県沼津市下香貫下障子3152-3
tel.055-955-7700
fax.055-955-7711

スタンダード 沼津 検索

Smile Boxのお問い合わせは
通話無料「サンキューホーム」まで!!

0120-395046

info@by-standard.jp
http://www.by-standard.jp



2019年 7月8日



港八十三番地 拡張オープン!



佐政水産は沼津で創業106年。地域活性化を目指し、新しい事業の成長とともに、新規事業や既存店でも同時募集します!
一緒に沼津を盛り上げましょう!

THE DEEP SEA WORLD
深海王国

営業時間:平 日 10:00~17:30
土日祝 9:30~17:30
定休日:1月メンテナンス休業有
料 金:1人 1回 700円

※繁忙期は営業時間が異なります。
※身長110cm以上195cm未満の方
※身長120cm未満の方は、13歳以上の付き添いの方が必須。

THE DEEP SEA WORLD
深海の世界へ大冒険! 様々な深海生物を捕獲する約3分半のライド型シューティングアトラクション。

PORTUS
Specialita pesce

営業時間:平 日 11:30~16:00(L.O.15:00)
17:00~22:00(L.O.21:00)
土日祝 11:00~22:00(L.O.21:00)
定休日:水曜日 ※繁忙期は除く

イタリアンレストランPORTUS(ポルトゥス)
「イタリアンマエストロ」の称号を持つ石崎幸雄シェフ監修の、沼津港で水揚げされた海鮮魚介をメインとしたイタリアンレストラン。

La torretta

ベーカリーLa torretta(ラトレッタ)
イタリアの最高級小麦「DALLA GIOVANNA」を使用したフォカッチャや食パン・クロワッサンなどが楽しめます。

営業時間:11:00~17:00
定休日:水曜日 ※繁忙期は除く 1/1

LOCO MARINO Coffee

営業時間:平 日 11:00~18:00(L.O.17:30)
土日祝 10:30~18:00(L.O.17:30)
定休日:水曜日 ※繁忙期は除く 1/1

LOCO MARINO COFFEE(ロコモリーノコーヒー)
2017パリスタ日本チャンピオンの谷貴之氏がプロデュースする、パリスタスタイルのカフェです。

2019年10月
ららぽーと沼津
Mercado DE SAMASA
オープニングスタッフ大募集

Mercado de SAMASA(メルカドサマサ)
スペインの市場やNYのフードホールのようなおしゃれなエリアとして、イタリアンやスペインバル、海鮮丼、スタイリッシュな鮮魚売り場を展開。沼津港深海水族館とコラボした横幅10mの大水槽も設置します。

【募集要項】 (正)…正社員
(ア・パ)…アルバイト・パート

【仕事】
(正)(1)イタリアンレストラン・スペインバルでのホール・キッチン業務
(2)鮮魚の接客販売・加工対応、寿司・海鮮丼の盛り付け・販売
(ア・パ)◎イタリアンレストラン・スペインバル/(1)接客・レジ等 (2)調理補助・洗浄等
◎フードコート(海鮮丼)/盛り付け・レジ等
◎鮮魚売り場/(1)加工・バック詰め・品出し・盛り付け等 (2)陳列・レジ・接客等

【給与】
(正)月給230,000円~300,000円 ※年齢・経験・能力などを考慮して決定
(ア・パ)時給980円 ※土日祝は1,080円(オープン前は土日祝980円)

【時間】 7:00~22:00(店舗により異なる)
(正)実働8H・休憩1H、シフト制
(ア・パ)週1日~、1日4H~、日数・曜日・時間相談※フルタイム、土日だけ等、希望に合わせて働けます

【休日】シフト制 (正)月7~9日

【待遇】昇給、社会保険完備、有休休暇、産休・育休制度、制服貸与、車通勤可(駐車場有)、家族も使える「深海水族館」年パス割引や 佐政水産グループでの社内割引有
(正)賞与(年2~3回)、交通費規定支給(15,000円/月)慶弔休暇、10・20年勤続手当有、リフレッシュ休暇(4連休/年2回)、退職金制度有・家族手当・残業代規定支給
(ア・パ)勤続1年以上の方賞与(年3回)有、GW・お盆・お正月手当等有、交通費規定支給(12,000円/月)社員登用制度、WワークOK、扶養控除内考慮、残業代規定支給

【応募方法】希望部署を明記の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
面接日等改めてご連絡させていただきます。
佐政水産(株) 〒410-0845 静岡県沼津市千本港町41 TEL:055-962-5101(代)
担当:光林・佐藤

04 ◎巻頭特集 | みなとがある みらいがある

港八十三番地 拡張オープン

05 ◎特別企画 | 夏グルメ

ひんやりグルメ特集!

06 ◎特別企画 | 夏グルメ

スタミナグルメ特集!

09 グルメガイド

14 ヘア・エステ・ヘルスガイド

17 エリアインフォメーション

21 イベントニュース

22 読者の広場

24 kiss kiss kids

29 読者プレゼント

[mydo]は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

[トレンドニュース]

今月のトレンド情報ピックアップ!!

TREND NEWS

3/5 オープン **mellow stimuli**(メロウスティムライ)


沼津の皆様へ“mellow stimuli”
(まるやかな刺激)を!!
ネオカルチャー雑誌の販売だけでなくレンタルボックスやミニギャラリーも併設しています。

080-1580-9633
 沼津市高島町28-14
 12:00~19:00
 休 水、他不定休
 無
<https://mellowstimuli.web.fc2.com/>

6/14 オープン **INASALAN**(イナサラン)


フィリピン料理の専門店が
沼津駅北にNEW OPEN!!
フィリピンの本場の味が楽しめるGRILLED & RESTAURANTが6/14にオープンしました。

055-956-6004
 沼津市高島町21-25(2F)
 11:00~14:00
 18:00~23:00 休 水
<https://www.facebook.com/inasalan-Grilled-Restaurant-26547257434338/>

6/27 オープン **BATON**(バトン)


地元の朝採れの卵を使った
原点のロールケーキが絶品!
トラットリア「Baker's Dozen」の
ロールケーキの専門店がオープン!

055-964-2143
 沼津市町方町9-1
 10:00~18:00
 (売切次第終了)
 休 月

7/3 オープン **Repose**(リポーズ)


メンズ脱毛専門店が沼津駅近にOPEN!
フェイシャルとホワイトニングもあり、男性の
美をトータルケア! ホワイトニングは女性も
大歓迎! カップル・友達同士でどうぞ!

050-3631-9871
 沼津市新宿町7-1塩崎ビル3A
 休 平 日12:00~21:00
 土日祝10:00~18:00
 休 不定休
 無

新店舗様・周年祭の告知募集

「新しいお店をOPENした!」
「周年祭の告知をしたい!」
そんな店長様を募集致します!
詳しくは下記にお電話ください!

☎0545-31-2239

掲載
無料

7/26 オープン **エステサロン Moon**


リンパトレナージュで
心も身体もリフレッシュ!
裾野のエステサロンMoonが沼津市新宿町
に移転してきました! 7/26オープンです!

055-919-3123
 沼津市新宿町3-26
 10:00~16:00
 休 日・月
 無

3周年 たこやき **サボちゃん**


県内では珍しい、関西のふわとろ
たこ焼きが楽しめる人気店!
大阪で修業したたこ焼きを、リーズナブルに! なく
なり次第終了のため電話予約がオススメです!

055-900-9225
 沼津市大手町5-9-1
 休 11:30~23:00
 無 不定休



みなとがある みらいがある

港八十三番地オープン

富士山と駿河湾に挟まれた産業都市の沼津で、

連日多くの人で賑わいを見せる「港八十三番地」。

このたび、新たに4店舗がグランドオープンしました。

従来の店舗とは異なるテイストで魅せるのは、

今年で創業106年を迎える「佐政水産株式会社」です。

沼津に新しい時代の息吹を吹き込む、

その想いについてお聞きしました。

沼津港エリアに新たな活気を！ 佐政水産の挑戦とは？

地域活性化のために港八十三番地を開業したのは、東日本大震災後の2011年12月のことでした。当時の沼津港では、水産業の衰退により、人口が著しく低下。「このエリアで働いていた人々の流しに危機感を覚えました。」とお話ししてくれたのは、佐政水産株式会社の佐藤専務です。

そこで、沼津港を活性化したいと「地元の人々も来なくなる場所」をテーマに、港八十三番地をオープンさせました。そこでは、ほぼ年中無休で夜10時まで営業、食事メニューの30%以上に県東部の食材を利用し、深海魚をメニューに加えることを継続した結果、売り上げは年々増

加。また、地元の人々が自慢できる、

沼津が目的の地となるような施設をと「沼津港深海水族館」の設立も手掛けました。日本一の水深を誇る駿河湾には、多くの深海生物が生息しています。それらの深海生物や、世界でも唯一シーラカンスの冷凍個体が展示されている貴重な水族館として、多くのメディアが注目。年間40万人ほどの集客を誇るスポットになりました。同時に、多くの雇用促進にも成功し、沼津港に新たな活気をもたらしたのです。

沼津から全国へ！ 新オープン店舗の「コ」がすごい

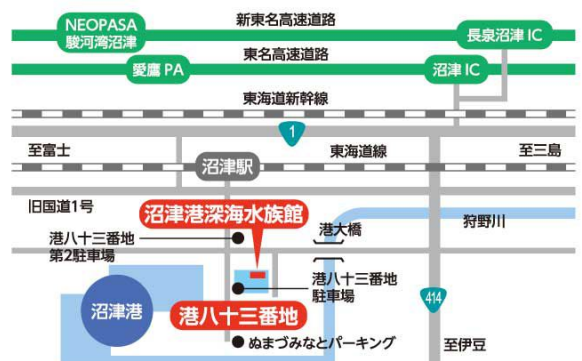
あれから8年経った2019年7月に、沼津港をもっと非日常を感じるエリアとして、より地元の人々が

生まれ育った沼津を魅力的な町にしていけるように頑張ります。



佐政水産株式会社 佐藤専務

リラックスできる空間をと、「港八十三番地」を拡張オープンさせました。イタリアンレストラン「PORTUS (ポルトゥス)」では、イタリアの港町の雰囲気漂う空間で、魚介を使用した本格イタリアンを楽しむことができます。二階の個室では、水槽を眺めながらお食事ができるので、何度訪れても居心地の良い空間を過ごすことができます。※ランチでは、サラダ・スープ・パン・パスタの1600円(税別)コースや、その他のコースも提供しています。デイナーでは、アラカルトを多数ご用意しております。また、ベーカリーの「La torretta (ラトレッタ)」では、工房一体型の店内で、イタリアの最高級小麦「DALIA GIOVANNA」を使用したパンを約





30種類で、160円(税別)／個から購入することができます。※こちらで購入したパンは、「LOCO MARIO COFFEE(ロコモリーノコーヒー)」でワンドリンクご注文いただく、カフェの店内で召し上がることができます。

「LOCO MARIO COFFEE(ロコモリーノコーヒー)」では、パリスが丁寧にハンドドリップしたコーヒーを提供しています。また、深海をイメージして作られた「深海スムージー」※550円(税別)が1押しで、中にブルーゼリーやヨーグルト、レモン果汁などが入っているので、これからの季節にピッタリです。最後に、子どもから大人まで楽しめる深海シューティングアトラクション「THE DEEP SEA WORLD

(ディープシーワールド)では、ライドに乗り込んで深海魚を中心とした24種類の生物を捕獲し、ゴールでは得点が記載されたカードをもらうことができます。

沼津のあしたを、つくろう

佐政水産の歴史を遡ると、1913年(大正2年)に初代の佐藤政吉さんが興した佐藤政吉商店から始まります。戦後には佐藤の「佐」と政吉の「政」から名前をつけて、佐政水産株式会社を創設しました。また、2代目の佐藤実郎さんが、下関や九州で水揚げされるアジを沼津に運ぶルートを開拓したことにより、沼津はアジの干物生産量日本一の産地として名を馳せました。現在では、加工場を竣工し、地魚を使用

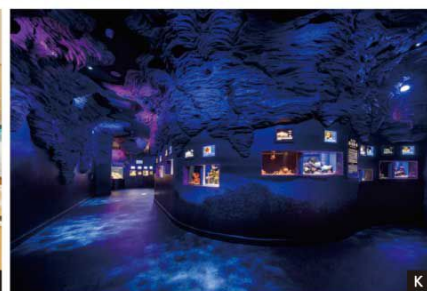
した自社製品の製造やアントレ沼津にアンテナショップをオープン、そして港八十三番地の開業へと、佐政水産は、港とともに、沼津の魅力を発信し続けてきました。さらに今年の10月には、「ららぽーと沼津」にもスペインの市場をイメージした「Mercad DE SAMASA(メルカドサマサ)」を出店します。「100年後も多くの人で賑わい、やりがいのある仕事にあふれ、住みやすく、自慢したくなるような町を目指して、これからも沼津で事業を行っていきたいです。」と佐藤専務は想いを語ります。

INFORMATION

佐政水産株式会社

《本社》
〒410-0845 静岡県沼津市千本港町41番地
電話：055-962-5101(代)
FAX：055-951-6365

《港八十三番地》
所在地：静岡県沼津市千本港町83番地



- [A] 深海シューティングアトラクション THE DEEP SEA WORLD
深海の世界へ大冒険! 様々な深海生物を捕獲する約3分半のライド型シューティングアトラクションです。
- [B] イタリアンレストランPORTUS
「イタリアンマエストロ」の称号を持つ石崎幸雄シェフ監修の、海鮮魚介をメインとしたイタリアンレストランです。
- [C] LOCO MARIO COFFEE
イタリアの最高級小麦「DALLA GIOVANNA」を使用したフォカッチャや食パン、クロワッサンなどが楽しめます。
- [D] ペーカリー La torretta
イタリアの最高級小麦「DALLA GIOVANNA」を使用したフォカッチャや食パン、クロワッサンなどが楽しめます。
- [E] 浜焼きしんちゃん
サザエやカキ、深海魚などをコンロで焼いて食べる浜焼きのお店です。刺身や海鮮料理など一品メニューも豊富です。
- [F] 海鮮丼 佐政
ミナミマグロを使用した上マグロ丼や、沼津ならではの深海魚などこだわり海鮮丼のお店です。

- [G] 親子カフェ&レストラン Nautilus
遊具が完備された安心の親子カフェ&レストランです。お子様が遊ぶのを見ながら、カフェや食事を楽しめます。
- [H] カフェ Latimeria
沼津産のサバサンドやチョコレートパフェなどが楽しめます。
- [I] 港八十三番地横丁
沼津産の干物や伊豆金目鯛の煮付けなど、静岡ならではの海産物や人気のお土産を販売しています。
- [J] ミュージアムショップ ブルーゼリー
深海生物など、キャラクターグッズやお菓子を販売しています。
- [K] 沼津港深海水族館～シーラカンスミュージアム～
日本で唯一の深海に特化した水族館です。世界で唯一生きた化石「シーラカンス」の冷凍個体2体を見ることができます。
- [L] 佐政水産 アントレ沼津店
自社加工品や、沼津加工の干物などを販売しています。
- [M] ららぽーと沼津 Mercado DE SAMASA
スペインの市場やNYのフードホールをイメージしたおしゃれな市場を出店します。(2019年10月オープン)

Caffe ITALIANO CIOCCOLATA

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう



カフェ イタリアーノ チョコラータ
Caffe ITALIANO CIOCCOLATA



▲イタリア風冷やし中華!?の冷製パスタ

夏チョコラータ! イタリアンクール!!

「8月限定」不定期拡張営業行います!
詳しくはお問い合わせください!
イタリアのオリジナル料理をベースにした
創作イタリアンを味わえます。

◆ランチセット◆

前菜・スープ・ドリンク・冷製パスタ

.....1,000円

イタリアンジェラート.....300円~

特製チーズケーキ.....450円

夏ディナーセット.....1,500円

各種グラスワイン.....500円

☎055-957-0678

予約優先

☒ 沼津市下香貫地蔵2876-15 ☒ 月・金・土・日・祝
(不定休にて営業) ☒ ランチ12:00~15:00
カフェ15:00~18:00 木限定ディナー18:00~21:00



期限'19.08.31 RAI4GATE

カフェラテ 1枚で何度でも
98円

※1枚で1人有効 ※要その他メニューの注文
※他サービスとの併用不可

COFFEE BAR
RAI4 GATE



夏のかき氷メニューがスタート!

沼津で手ぶらBBQならココ! 夏新メニューでかき氷も登場!

流行の手ぶらBBQが沼津でできる! 門池
公園の横のテラスで気分爽快!
昨年、大ブレイクで今年も注目のワンラ
ンク上のかき氷はマストチェック!

【かき氷各種】 550円~※税別

コロっといちごのかき氷/コロっとうま
ごのかき氷/ロイヤルミルクかき氷/
ハワイアンブルー

【厚揚げBBQ】 ※税込み

・お手軽BBQコース 6品 3500円

・場所だけレンタルOK

大人1200円 子人700円

☎055-994-9660

☒ 沼津市大岡3854-2 ☒ 有 ☒ 火曜 ☒ ランチ
11:00~14:30、カフェ&バル14:30~23:00 テラス
席、ワンちゃんOK



ほねつきどりイタリアンとりのす × くるくる 骨付鶏&イタリアン とりの巣 × くるくる



女子会コース¥4,000 (税込) (飲み放題無制限)のラストはクマちゃんcakeが待っている☆

3Dデザインケーキが静岡東部での限定販売☆ とりの巣 × くるくるのコラボ販売がスタート!!

とりの巣

☎055-957-8212

☒ 沼津市神田町2-10

☒ 火 ☒ Instagram * torin

osu913 * で検索!



『デザインケーキのアウトレ
ット店』の「くるくる」と沼津
ではなかなか味わえない骨付
鶏と本格イタリアンを楽しめる
「とりの巣」が3Dデザインケ
ーキのコラボ販売をスタート。
とりの巣では女子会コースの
ドルチェに限定クマちゃんcake
がセットになってくる! どのcake
も食べるのが勿体無いくらい
可愛い逸品に注目!

くるくる

☎055-956-4856

☒ 沼津市松長1071-4

☒ 水 ☒ Instagram * cake

9696 * で検索!



本格イタリアンランチは根強い人気!



カウンター・座敷席含め最大30名迄OK☆



鶏ファミリーcake/セット1,800円 (税別)



トリさんトリオ/セット1,800円 (税別)

女子会コース

(飲み放題無制限)4,000円

本日の前菜盛り合わせ・サラダ・生ハム盛り合わせ(バケット付)・本日のPIZZA・

骨付鶏 (ひな)・本日のパスタ・ポのチーズソフット・クマちゃんcake

とりの巣ランチ

(おやどりorひなどり).....1,680円

おやどり or ひなどり・本日のパスタ・本日のサラ

ダ・スープ・ドリンク・ドルチェ付き

本格イタリアンランチ...1,380円

生パスタ・本日のサラダ・スープ・

ドリンク・ドルチェ付き

【cakeのみテイクアウト可】

小クマ (1~2人用:高さ約8cm) ¥1,500

大クマ (4~6人用:高さ約13.5cm) ... ¥5,800

トリさんトリオ..... ¥1,800

トリさんファミリー..... ¥1,800

3匹のコブタ..... ¥1,800

パースデークマさんプレート..... ¥2,500~

(上記全て税別)

※限定生産のため売切れる場合も有。

※パースデーcakeの予約も承ります。

①本格イタリアンランチ 通常1,380円→限定価格1,000円

②ディナー利用代金1,000円OFF (クーポン持参)

※1回につき1枚1グループ(4名迄)まで有効 ※他サービスとの併用不可

※②の場合:5,000円以上の飲食を利用した方限定となります。

期限'19.08.31 骨付鶏&イタリアン とりの巣



クーポン持参でcocoグッズプレゼント

※数に限りがございます



沼津港の天然氷を使った本格かき氷
みなとのスイーツ屋 coco



苺を贅沢に使用した生いちごみくる



クラウンメロンスペシャル!



インパクト大のフジャマ

天然氷と素材にこだわった自家製シロップを使用したかき氷。

日光天然水の蔵元「松月水室」の天然氷を使用。袋井産のクラウンメロンや裾野産の苺を使うなど静岡県産の素材にこだわり、自家製の練乳や手作りのキャラメルシロップを使用した大人も楽しめるかき氷です。

☎055-939-5998

沼津市千本港町122-9
11:00~(シロップがなくなり次第終了)
不定休(お問い合わせ下さい)



ドリンク・デザート 100円OFF!

※1枚1グループまで有効
※他サービスの併用不可



4649-よろしく-ブルドッグ HOT66



☆季節のソフトクリームフルーツパフェ/800円~

ちょっと変わったホットドッグ★ブルドッグ★屋さんに注目!

ちょっと変わったホットドッグ屋4649よろしくブルドッグ HOT66が人気のタビオカドリンクに続き夏にぴったりソフトクリーム、パフェ、シェイクが新登場!

☎055-900-9879

沼津市西沢田121-2 有り(6台) 水 11:00~21:00
Instagram @bull66.rocks66.official.area66



Googleマップやその他の情報メールで友達にお店を教えよう



グランマ Grandma



タビオカ入り創作かき氷/950円(税別)

頭が痛くならない天然水の氷とパティシエのシロップに注目☆

Grandma-グランマ- から夏季限定販売の“かき氷”がスタート☆静岡県産の海洋深層水である天然水を凍らせた氷と、パティシエが手作りにしたシロップに注目☆

【8月1日(木)~夏季限定】 Grandma限定かき氷

¥950~(税別)

いちご・マンゴー・ミルクティ・メロン

☆タビオカドリンク同時販売START!

☎055-962-2588

沼津市土土町63 無 水 11:00~18:30
Instagram @numazugrandma



宴会&温泉

お一人様、お食事+ご入浴で **2,980円~**

※写真はイメージです。実際のメニューとは異なる場合がございます。 ※写真は3,980円のものですが。

ご入浴料金	
	会員 一般
大人	平日/¥730 ¥780 土・日・祝/¥780 ¥830
小人(小学生以下)	平日/¥390 ¥440 土・日・祝/¥440 ¥490
貸し座敷	1部屋60分 ¥500

営業時間 朝9時~深夜2時 (深夜1時受付終了)
沼津市原町中2丁目14-8 (ジョイランド原2F)
大型駐車場完備・年中無休

電話 055-968-4126
WEB http://www.joyland.jp/

入浴料金

大人	小人
130円	90円

※1枚1組につき5名様までご利用いただけます。1回に複数回のご利用はできません。■他の割引サービスとの併用は出来ません。■特別営業期間中はご利用いただけません。

2019年8月31日(土)まで

鶏料理酒場 鶏屋じげん

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう▶



期間19.08.31 印度屋キッチンダバ 江原町店

ディナー限定！ビールor
ソフトドリンク1杯サービス
もしくはランチ50円引き
※1枚1グループまで有効 ※他サービスとの併用不可
※ドリンクサービスは単品を注文の方に限りです



とりよりさかば とりやじげん
鶏料理酒場 鶏屋じげん



▲富士宮の青木養鶏場の新鮮な「富士の鶏」☆

歓迎会を迷っているなら
鶏料理「じげん」で決まり

富士宮の青木養鶏場から仕入れる新鮮な「富士の鶏」と有精卵の「富士の卵」を使った拘りの鶏料理が食べられる「鶏屋じげん」。3時間飲み放題もおトク☆

☆夏の宴会にオススメ☆

- 【幹事さん注目コース】
- 鶏肉と野菜メインのコース2,500円
- 海の幸を堪能できるコース3,500円
- 焼き鳥がメインのコース4,000円
- 上記コースに飲み放題が付けられます
- ☆3時間飲み放題 +2,000円☆
- ※詳しくはお問い合わせ下さい☆

☎055-955-7740

予約優先 スタッフ募集

沼津市大手町5-12-3 アライビル1F
不定休（お電話にてお問い合わせください）
18:00~24:00 (L.O.23:00)



印度屋キッチンダバ 江原町店



▲シークカバブ、タンドリーチキン、チキンティッカ、マライカバブ

インドカレー専門店の
スタミナ料理！

異国情緒あふれる店内で、日本人大好きなインド人が腕を振ります。数種類のスパイスと長時間煮込んだカレーだけでなく、お酒との相性が良い一品料理も多数揃えています。

江原町店限定 スタミナメニュー

- タンドリーチキン.....480円
- チキンティッカ.....480円
- マライカバブ.....680円
- シークカバブ.....580円

人気No.1! バイクンセット

950円

☎055-925-3400

沼津市江原町15-53
店舗前、裏にも駐車場あり 無
11:00~15:00 17:00~22:30(L.O.22:00)



炭火焼ステーキと地場野菜のお店
和ダイニング 安吉



ランチタイムのみココチホテル内の立体駐車場が使用可能！



誕生日のデザートプレートサービス！



家族や大切な人と過ごす時間に☆

モダンなリラックス空間で
本格炭火焼ステーキはいかが？

沼津駅北口から徒歩5分のココチホテル2Fにある「和ダイニング 安吉」ここでは家族の慶事・夫婦の結婚式や記念日祝いの席にオススメ！モダンなリラックス空間で家族で過ごす大切な時間にぜひ利用してみては？

【安吉一番の人気メニュー】

※価格改定しました！

黒毛和牛サーロイン重

- 1,850円 [80g]
- 2,350円 [100g]
- 2,850円 [120g]

黒毛和牛サーロイン会席.....5,800円
黒毛和牛すき焼きコース.....5,800円

☎055-924-7000

沼津市高島町1-12 ココチホテル2F 火（祝日は翌日水）
ランチ：11:30~14:00 (L.O.) ディナー：17:30~21:00 (L.O.)
スタッフ募集 予約優先



ランチ・ディナー
ワンドリンクサービス券

※事前予約の方のみ限定。
※ディナーのみアルコールOK。
期間19.08.31 和ダイニング 安吉



S U M M E R

夏グルメ

2019

スタミナ グルメ

ケ-タイ
クーポン
GET!

Googleマップでお店を探せる！
MAP

ケ-タイでもっとお店の写真が見られる！
MORE

メルマガ登録でさらにお得なクーポンをGET!
SP GET

本場九州ラーメン
ほんな骨 (こつ) 沼津店



濃厚豚骨スープとマー油の焦がしにんにくでスタミナ急上昇！この夏、膚になる味がここに。

なんで味にうるさい九州人がリ
ビートするのか。

リピートの理由はこだわりが詰まっているから。
スープは2日間かけて久留米発祥の「呼び戻し」と言われる製法で若いスープと老スープをブレンドして作る。麺は博多の老舗製麺所の特殊製法で作られた究極の細麺を、毎日直送で仕入れる。

<ラーメン>

- 純骨黒.....730円
- 純骨赤鬼.....850円
- 純骨豚骨.....680円
- 純骨濃厚チーズ.....800円
- W麺ぜいたくつけめん.....850円

<一品>

- 豚足焼き.....400円
- 博多一口餃子.....350円

※その他メニュー、アルコールも取り揃えております。

☎0545-52-8688

沼津市五月町4-20 マルトモ
パラエティ2内
平日11:00~15:00
17:00~23:00
土日11:00~23:00
火 有



Googleマップやその他の情報をケ-タイで！メールで友達にお店を教えよう▶



入館優待 平日 1,520 円→980 円 (税別)
土日祝日 2,000 円→1,480 円 (税別)

※本券 1 枚で 4 名様まで有効 ※8月10日(土)~15日(木)は利用不可。 ※他の優待券等とは併用不可
※入館受付時ご提示ください。 万葉の湯沼津館のみ1枚1グループまで有効



ぬまつ・ゆがわらおんせん まんようのゆ
沼津・湯河原温泉 万葉の湯

湯河原の良質な温泉とサウナ、美味しい食事でリラックス!

リニューアル導入した自動ロウリュシステム!



女性に嬉しい足ツボ健康法



自動ロウリュサウナでストレス発散する“サ活”女子急増中!

昨年 12 月に男女サウナをリニューアルし、自動ロウリュシステムを導入いたしました。気軽にストレス発散出来るサウナにブーム到来中です。湯河原の良質な温泉とサウナ、美味しい食事にはイボールで心も体も満たされませんか?

《万葉プレミアム倶楽部会員様大募集!!》
会員様しか食べられない専用メニューやお得なポイント交換、会員様しか参加出来ないピンゴ大会等、とてもお得な会員制度です。 ※入会無料
※万葉倶楽部全 9 館で利用可。

☎ 055-927-4126

沼津市岡宮1208-1

臨時休館あり

https://www.manyo.co.jp/numazu/

スタッフ募集



(1)1 ドーナツサービス (2)ミニドーナツ1箱(10個入)

※1枚1グループ迄有効 ※他サービス併用不可
※2名様につき1個プレゼント。 “mydo見たよ” で連呈

愛麗シックスハンドレット
クラブレストラン

女性も嬉しいデザートメニュー



ミニドーナツ1箱 (10個入) 進呈 常時40種類以上を誇る幅広いメニューが人気

伊豆半島から駿河湾まで眺望できるランチバイキング

常時40種類以上のメニューがあり、デザートも楽しめる女性に好評なランチバイキング☆。

●●夏休みランチバイキング●●

1,500円税別 (大人)

1,000円税別 (小学生)

● 5歳以下のお子様は【無料】 ●

【限定60分】 (11:00~13:00)

週末要予約 (前日迄: 限定10組)

☎ 055-969-2232

沼津市宮本字元野

512 ☎あり ☎無

7:00~17:00

代表番号

055-966-3511

スタッフ募集 予約優先



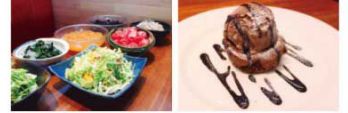
女性限定
チョコデザートプレゼント

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可



ステーキハウス
ブロンコビリー沼津バイパス店

▼炭焼き超厚切りサーロインステーキ



▲種類豊富なサラダバー ▲濃厚なチョコデザート

炭焼きだからこそ、肉本来の旨味と甘みが味わえる!

日本初解禁の「ウルグアイビーフ」がブロンコビリーで食べられます! 60日間熟成したビーフ本来の味が楽しめるよう大迫力の超厚切りで提供。

《おすすめメニュー》
超厚・熟成サーロイン(200g)
.....1,780円(税別)
+500円 ブロンコセット
サラダバー・ご飯orパン・コンスープ
+400円 サラダバーセット
+100円 ジュレート&ドリンクバー

☎ 055-930-2200

沼津市東熊堂439-1

35台 年中無休

11:00~23:00

(L.O.22:30)

ランチ11:00~16:00

予約優先 スタッフ募集



赤から 沼津店

7・8月のイチオシ

名物 串カツ

名物 手羽先

新名物 爆弾鶏から

名物 赤から鍋

名物 麻辣赤から鍋

名物 洋風感覚の赤から鍋

名物 トマチー赤から鍋

国産牛焼肉

中国産カルビ

上産牛

上産牛

上産牛

上産牛

上産牛

食べ放題コース

ランチタイム限定

食べ放題 990円ランチ (税別) 60分

小学生 690円

小学生未満 無料

ランチタイム限定

食べ放題 1,580円ランチ (税別) 90分

小学生 半額

小学生未満 無料

ランチタイム限定

食べ放題 1,980円ランチ (税別) 90分

小学生 半額

小学生未満 無料

赤から名物と焼肉・ホルモン 満腹コース 2,980円 (税別) 120分

小学生 半額 小学生未満 無料

特選国産焼肉・逸品料理・赤から鍋 プレミアムコース 3,980円 (税別) 120分

小学生 半額 小学生未満 無料

沼津店

沼津市米山町1-5

TEL.055-941-9999

営業時間 全日 / AM11:00~AM2:00 (お料理オーダーストップAM1:00)

年中無休 / 宴会場最大60名様OK! / 駐車場あり

赤から 沼津店限定

お得クーポン

10名様以上で要予約 無料送迎バスOK!

赤から 沼津店限定クーポン

ご飲食代10%OFF

※他割引との併用不可 ※2019/8/31迄有効

赤から 沼津店限定クーポン

ご飲食代10%OFF

※他割引との併用不可 ※2019/8/31迄有効

期間'19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店 (入館クーポン大人) ※平日お一人様 通常750円 ▶ 680円 土日祝お一人様 通常800円 ▶ 730円
 ※本券1枚で5名までご利用いただけます。※本券を2時間以上、70分以内で現金でお支払いください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

期間'19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店 (入館クーポン大人) ※平日お一人様 通常750円 ▶ 680円 土日祝お一人様 通常800円 ▶ 730円
 ※本券1枚で5名までご利用いただけます。※本券を2時間以上、70分以内で現金でお支払いください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

期間'19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店 (入館クーポン小人) ※平日お一人様 通常410円 ▶ 300円 土日祝お一人様 通常460円 ▶ 350円
 ※4歳～小学6年生までのお子さまが対象 ※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

期間'19.08.31 mydo | 極楽湯 三島店 (宴会飲み放題優待券) ※通常1,500円 ▶ 1,000円
 ※宴会コースご注文のお客様に限り。※宴会コースは3日前までにご予約下さい。ご予約の際にクーポン券をお持ちであることをお伝え下さい。

毎日入るよ 高濃度炭酸泉

炭酸泉の特徴
 疲労回復 美容効果 血圧低下 冷え防止
良質の炭酸水が豊富な湧き出しが、お肌を潤し、血行を促進し、疲労回復、美容効果、血圧低下、冷え防止に効果的です。

天然温泉 富士見の湯
 「富士見の湯」から見える富士山は、1707年の噴火によって産まれた宝永山を正面に展望できます。季節、時間などによって変化する富士山の表情を温泉につかりながら、ゆったりとした気持ちでお楽しみ頂けます。

遠赤外線 タワーサウナ
 遠赤外線の効果が皮膚の奥まで浸透します。毛穴を開き身体のお老廃物を汗と一緒に荒いながいします。

gudetama 極楽湯
 コラボイベント開催中
開催中 グッズ販売 コラボメニュー SNS キャンペーン

土日祝は朝6時から営業しております!

天然温泉 **三島店** ☎055-991-4126
極楽湯
 ごくらくゆ

営業時間
 平日 9:00~翌2:00
 土日祝 6:00~翌2:00 (最終入館受付翌1:20)
 静岡県三島市三好町4-23 (せせらぎパーク三好内)
<http://www.gokurakuyu.ne.jp>
[/tempo/mishima/](http://tempo/mishima/)

天然温泉付き 極楽湯の 宴会プラン

ボシ酢とゴマダレで食べる 野菜たっぷり蒸し鍋コース
 全7品 お一人様 **3,480円**

宴会共通特典
 ・貸座敷2時間分
 ・レンタルタオル料
 ・入館料
すべて無料!

個室最大25名様まで OK!
卓席最大120名様まで OK!
 次週ご利用いただける 招待券をプレゼント!

舟盛りと嫩焼き入り贅沢満腹コース
 全8品 お一人様 **3,980円**

お手軽 極楽コース
 全7品 お一人様 **2,980円**

90分飲み放題 1,500円
 各宴会コースに追加でセットできます! プラス500円で 飲み放題プラス プレミアム飲み放題!

ご利用料金表

	一般	会員
大人 (中学生以上)	平日 750円 土日・祝日 800円	平日 700円 土日・祝日 750円
小人 (4歳～小学生)	平日 410円 土日・祝日 460円	平日 360円 土日・祝日 410円

回数券(10枚収まり) **通常 6,400円**
 ※回数券は会員のみのお販売となります。※入会金100円
 ●回数券は土日・祝日もご利用いただけます。●3歳までの入浴は無料です。

Owner's voice

沼津から愛される人気店 mydoコラム vol.16 創業77年

足を運んだことによって知り合えた先輩や かけがえのない仲間に出会えたのも嬉しい

- 後藤 英樹 -

改 めてお店を11年続けて来られたのは、とにかくいつも来てくださる常連さんを大事にしていたからです。例えば、お客様がメニューにない食べたいものをリクエストされた際には可能な限り提供しました。大切にしているのは、お客様にとってウチが居心地が良くついで通つてしまうお店と思ってもらうことですね。そのおかげで実は男性のお客様が多いです(笑)。お酒を飲むの機会にも利用できるように意識しました。また、お客様の営業スタイルとして「待つだけ」ではないことを心掛けた。お客様や仲間が開催するゴルフや飲食店であれば顔を出すことを積極的に続けてきました。そのおかげで本店と他の店の付き合いが出来たこと、また今改めて気付くと、足を運んだことにより知り合えた先輩やかけがえのない仲間に出会えたのも嬉しいですね。また沼津のお店の特徴として、お店同士が良い関係性だと思っています。良い意味でお客様を紹介し合っていたり、刺激し合っている街って他にはなかなか少ないんじゃないかと思っています。また本当に人に思われていたと思います。また沼津に対しては、特に夜の沼津を賑やかにしたいと思っています。1店舗だけではない、更に沼津を盛り上げていきたいと思っています。

◎profile

後藤 英樹 (ごとう ひでき) (43歳)
 裾野市出身。友人が働いていることをきっかけに「BAR FARAO」に来店。カレーとスパゲッティの味に衝撃を受け、25歳のときに料理人として採用される。約3年間勤務、他店舗の店長の経験を経て2008年「楽酔兀(ゴツ)」をオープン。好きなものはゴルフ・レザークラフト・DIY。店舗のテーブル・棚はほぼ後藤氏のオーダーメイド。

楽酔兀(ゴツ)
055-919-2057
 沼津市大手町5-7-21
 営業時間: 17:00~24:00(L.O.23:15)
 定休日: 火曜定休

	沼津駅前
イーラde 南口	
アニメイト沼津	沼津RAKUUN
マルナン書店	さんざんホール
	沼津ワンダラント

楽酔兀(ゴツ) 検索

- 1、インタビューが感じた後藤氏の人間力。今までのご縁やお客様、仲間を大切にしている人柄が溢み出ている。料理や店舗、言葉にするメッセージに一切ブレがない一貫性を感じる。
- 2、後藤氏の手掛けたレザークラフト作品の一部。「趣味で始めたんだよ」とは言い難いレベル。店舗什器にも通じるこだわりを感じる。
- 3、楽酔兀(ゴツ)で飲むならまずオーダーしたい、今の季節に嬉しい逸品 イカの醤油焼き ¥780(税別)
- 4、ゆっくり楽しめる団体利用も可能な2Fにあるお座敷席。カウンター什器はもちろん後藤氏のオーダーメイド。



世界最高を、お届けしたい。

イオン東海地区店舗限定 イオンカード会員さま特別企画 **ユニバーサル・スタジオ・ジャパン**



ユニバーサル・パーティ ~ザ・ショータイム~ご招待!

ご応募
が必要です

キャンペーン期間:2019年6月7日(金)~2019年8月18日(日)

期間中、キャンペーンにご応募のうえ、対象店舗でイオンマークのカードのクレジット払いご利用5,000円(税込)を1口として、
抽選でユニバーサル・パーティ ~ザ・ショータイム~100組200名さまご招待!

ご招待日 2019年10月26日(土)

対象店舗 愛知県・三重県・岐阜県・静岡県の **AEON** **AEON STYLE** **AEON MALL**

Despicable Me, Minion Made and all related marks and characters are trademarks and copyrights of Universal Studios. Licensed by Universal Studios Licensing LLC. All Rights Reserved. © Walter Lantz Productions LLC TM & © Universal Studios & Amblin Entertainment TM & © Universal Studios. All rights reserved. CR19-2191

※キャンペーンについて詳しくは、
店頭ポスター・ホームページにてご確認ください。

イオンカード キャンペーン

検索

イオンフィナンシャルサービスは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのオフィシャル・マーケティング・パートナーです。

キャンペーン番号:1906-B015



新規ご入会者限定

■ 要エントリー

■ イオン銀行口座設定された方

カードご利用代金
20% 最大
キャッシュバック

イオンカードセレクト



イオン銀行 CASH+DEBIT



※1 適用には条件があります。条件に満たない場合、10%キャッシュバックとなる場合がございます。詳しくは専用サイトをご確認ください。

入会金・年会費 無料 **イオンカード キャッシュバック**

入会期間:2019年7月1日(月)~9月30日(月)

利用期間

7/25_[木] ▶ 31_[水]

8/25_[日] ▶ 31_[土]

9/24_[火] ▶ 30_[月]

●キャッシュバック金額判定日(2019年10月15日)時点で、以下の条件を満たす方が本キャンペーンの対象となります。①入会対象期間中にお申込みいただき発行されたカード(以下、対象カード)で、利用対象期間中にカードショッピングのご利用があること②イオンカード公式アプリ「イオンウォレット」をダウンロードいただき、対象カードが登録されたイオンスクエアメンバーIDでログインのうえ、本キャンペーンにご応募いただいていること③対象カードの引落口座がイオン銀行であること※①~③すべてを満たす場合は対象金額の20%、①②のみを満たす場合は対象金額の10%をキャッシュバックいたします。※①~③は同一カードであることが条件となります。●カード発行には所定の審査がございます。●キャッシュバック金額判定日(2019年10月15日)時点で以下項目に該当する場合は、本キャンペーンの対象外となります。①引落口座が設定されていない場合②対象カードを解約されている場合③お支払の遅延等が発生している場合

あなたらしさの、そばに。 **AEON CARD**

おいしい **ママレシピ** Today's Menu
Have a wonderful dish **ズッキーニのオムレツ**



材料

ズッキーニ	2本
ベーコン	50g
コーン缶	1/2缶
溶き卵	6個分
生クリーム	100ml
シュレッドチーズ	50g
パン粉	25g
塩胡椒	適量
スクエア型18cm 又は直径18cm	

作り方

- ズッキーニを5ミリ程輪切りにし、フライパンで焼き色がついたら下味をつけます
- ボールにAの材料を入れまぜます
- パットに*コーン *ズッキーニ半量 *A *ズッキーニ半量の順にいきます
- 型にオープンシートをはりつけ、180度のオープンで1時間焼き色をつけて出来上がり

一口サイズにカットして
プチトマトを串を刺すと
パーティー料理に最適☆
灼熱がとれたら
冷蔵庫で保存もできます

今回のレシピは
SoBoKu
井野里美さん
フェイスブック
http://www.facebook.com/sobokunaokashi

日本ウーマンズシェフ & パティシエ協会

mydo **クーポン活用法!**



「mydo」は、毎月様々なクーポンが付いています。お店に提示することで、割引やプレゼント、うれしいオマケやお得なサービスを受けられます。ぜひチェックして気になるお店でどんどん使おう!

クーポンはここにあるよ!
ページの上下に付いています。
切り取って使ってね!

こんな時にご活用ください!

- 「このお店行ってみたい!」と思ったら。
初めての店や普段行かない店も、クーポンやキャンペーンをきっかけに興味を持つことってありませんか?ちょっと足を延ばして行動範囲を広げてみましょう!
- 「安く、お得に利用したい!」という人に。
いつものお店で「もう少し安かったらな...」と思うこと、ありませんか?毎月配布される様々なクーポンにはお得情報がいっぱい。憧れのあの店や大好きなあの店も、クーポン利用でワンコインや20%OFFなんてことも!
- 宴会や女子会、大人数での利用に。
気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!
たくさんあるお店の中から会場を選ぶのは一苦労。幹事さんには宴会特集などの記事がオススメ。大人数用のクーポンで、みんなでお得に楽しめます♪

----- 有効期限切れに注意! -----
クーポンごとに有効期限はさまざま。気になるお店の期限は必ずチェックして、お得に利用しましょう!気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!



まいぐる調査隊
読者の皆様の「食いたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー!!

ビールに合うおつまみを教えてください!
(富士市 YHさん 他)

今回のオススメ人はこの4人!

富士エリア西川 **編集部**
三島エリア加藤 **編集部**
富士宮エリア山崎 **編集部**
富士宮エリア杉山 **編集部**

詳しい情報はこちらから!

富士宮エリア山崎オススメ まるごと海老が入ったボリューム餃子
餃子1個に海老1尾がまるっと入ったボリュームミーな一品。パリッとした皮に包まれたたっぷり餡と海老の香りに、ビールが進みます♪店内での飲食をご利用の方には、自家製桜エビ入りラー油もオススメです!
(9月以降は、富士市松岡字船場1814-1に移転します。)

📞 0545-88-2064
富士市松岡1623-2
定休日/月曜日・第3日曜
営業時間/11:30~14:00
17:00~19:00(金~日は~21:00)

餃子工房まんぷくの『えび餃子 (5個入り)』 625円(税別)

富士宮エリア杉山オススメ お土産にも最適「富士山桜えびかまぼこ」
明治40年創業の老舗、蒲貞のかまぼこは富士山の美味しい地下水と厳選した素材を使い、職人が一つ一つ丹念に手作りしています。釜揚げの桜えびを練りこんだ「富士山桜えびかまぼこ」は香り・味の良さはもちろん、富士山を模した見た目からお土産にも人気の一品!

📞 0544-26-2814
富士宮市宮町9-2
定休日/水曜日
営業時間/9:00~17:00

かまてい
蒲貞 蒲鉾店の『富士山桜えびかまぼこ』 650円(税込)

沼津エリア加藤オススメ おつまみグランプリ最高金賞のサバ缶!
沼津で水揚げしたサバを二日半かけて燻し、旨味を凝縮させたサバ缶。味は綿実油、オリーブオイルナチュラル、ブラックペッパー、ガーリックの4種類です。ブラックペッパーは全国おつまみグランプリで最高金賞を受賞!アレンジの幅が広く、自分だけのおつまみが作れます♪

📞 055-954-0008
沼津市千本港町109 ダイノプセンター1階
定休日/不定休
営業時間/平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~21:00

沼津港かねはちの『オイルサバディン』 500円(税別)

三島エリア西川オススメ からあげグランプリ金賞 2度受賞!
使用している「あべどり」は青森、岩手で育てられ、鶏肉本来のうまみが味わえるのが特徴。味付けはその名の通り「戸田塩」を使用している為、じっくり熟成させる手作りの塩だからこそ、のまらやかとやさしい味わい♪だから、1本食べるともう1本食べたくなるんだってば~!

📞 090-2921-5212
三島市北田町2-23
定休日/土・日・月(土日は臨時営業の場合あり)
営業時間/11:30~20:00

戸田塩だっ手羽 三島直売所の『戸田塩だっ手羽®』 1てば130円(税込)

目指すは

当店のフェイシャルリピート率
驚異の **83%!!!!**
リピート率!!

ノーファンデーション肌

お肌の悩みを解決に導くフェイシャル充実サロンです
マドンナフェイシャルは、「お肌の表面に一時的に作用する事」を目的としたものではありません。
お肌の奥深く細胞を生まれ変わらせる事によって美しい素肌を**美肌再生フェイシャル**です。



リセラプリンセス受賞

今年もマドンナから **2人も** リセラプリンセス受賞

リセラプリンセスとは…全国2000店舗以上の顧問医師提携サロンが排出した症例の中で、素晴らしい改善結果と、そのフォローをしたサロンだけに贈られる大変栄誉ある賞です

Special Care
スペシャルケア

マドンナ

は日本トップレベルのエステサロン。
スペシャルケアに絶対の自信があります。

1 ベーシックコース

すべての肌質・年代の方へのケア
海洋深層水のクレンジング～お顔・デコルテのハンドマッサージ～バキューム～クレイパック整肌。



40分 7,000円

2 バイオセラー

アンチエイジング・美白・ニキビ・整肌
特殊な交流周波による、敏感肌を含むオール肌タイプ向けケア。真皮層まで美容液と電磁波が届き弱った細胞を活性化します。



60分 10,000円

3 ハイウエーブ

乾燥・血行不良のくすみ・リフトアップ
高周波のジュール熱によって血行を促進。さらに真皮層にも働きかけリンパの流れを促進。首からお肌をリフトアップして引き締めます。



60分 12,000円

4 ヴェラマスク

整肌・くすみ・ハリ・アクネ等
波長により変化する3種類のLEDの光でお悩み別にケアが可能。波長の組み合わせで短時間で効果増大。



60分 10,000円

5 毛穴リメイク

毛穴・キメ・くすみ
汚れ・ホコリ・排気ガス・タバコ等、ホームケアではとれない毛穴やキメの汚れを、特殊エレクトロブラシでスッキリ。



60分 10,000円

6 炭酸or水素ケア

アンチエイジング・美白・ニキビ
ノンアルコールの炭酸ガスまたは高濃度水素をけい酸吸収させ、新陳代謝を促進。老廃物を流し、活性酸素をケアしてお肌の疲れを癒します。



60分 10,000円

7 エレクトロポレーション

美容成分導入・ハリ
肌を傷つけず、特殊な電気パルスで一時的に皮膚に美容成分を浸透させます。同時にEMSとLEDも放出することが可能です。



60分 11,000円

8 ダイヤモンドピーリング

アンチエイジング・美白・くすみ
ダイヤモンドの粒子で古い角質を痛みなく除去します。脂漏肌はもちろ、年齢と共に厚くなりやすい角質も、滑らかにします。



60分 14,000円

9 超音波ケア

むくみ・こりほぐし・フェイスライン
1秒に100万回以上の振動を肌も奥深くまで刺激します。新陳代謝を微活発にし、むくみやコリをほぐしフェイスラインをすっきりさせます。



60分 9,000円

10 エクササイズ

アンチエイジング・タルミ・筋トレ
セルフでは難しいお顔の筋肉をエクササイズします。お顔にある40種類以上の筋肉を刺激してタルミをケア。



60分 12,000円

11 小顔セラピー

たるみ・引き締め
リンパの流れに沿って少し強い吸引系マッサージをして、お顔の老廃物を流していきます。一回でも劇的な変化が多くの方に見られます。



60分 12,000円

12 ノンパルスリフトアップ

アンチエイジング・小顔・たるみ
低周波の微弱電流を流しながら、筋肉にアプローチ。デコルテ～背中～お顔全体をほぐすハンチによる至福のケア。持続力が高いリフトアップケア。



60分 12,000円

13 ステムセル

アンチエイジング・美白・ハリ
ヒト由来幹細胞培養エキスをイオン導入とエレクトロポレーションによるWで導入。繊維芽細胞を増産させます。



60分 14,000円

14 ビタミンC50EX

保湿・美白・毛穴の引き締め
美容の定番ビタミンC業界最高濃度のVC50%を調剤をもちつつビタミンEを24時間メラニンを抑制します。



60分 10,000円

15 フォトコラーゲンフェイシャル

タルミ改善・毛穴軽減
くすみのない透明感・リフト効果UP。生コラーゲンパックでつるつるもちもちな仕上がり!



60分 19,000円

16 ゴールド純金泊

アンチエイジング・美白・くすみ
クレオパトラも愛した美容法です。針を使わず24金をお肌に浸透。お肌を若返らせます。浸透率は驚異の90%以上。



60分 16,000円

17 マイクロニードルパッチ

アンチエイジング・シワ・法令線
ヒアルロン酸をニードル状に固め、目元などポイントケアをし、お顔全体はEGF美容液マスクで贅沢にトリートメント。仕上げにエレクトロポレーションで美容成分導入します。



60分 18,000円

18 Wメディカル

セラピーケア・美白・くすみ・毛穴
毛穴リメイクとダイヤモンドピーリングをWで行い、さらに美容液のイオン導入とオプション(2,000円相当)付のセラピーメニュー。



90分 21,000円

19 ハーバルシー

アンチエイジング・ターンオーバー
天然素材のハーブやボロンを肌に浸透させることによって肌の再生作用がおり、新しい細胞が古い角質を押し上げ、剥離することでお肌を蘇らせます。



60分 30,000円



体験予約
は左のQRから
お電話・QR・LINEからご予約できます

全メニューお得に体験できます!!

シミ シワ くすみ たるみ 毛穴の開き
ニキビ跡などお肌のことならおまかせ下さい

1 ベーシックコース

7,000円 → **2,000円**

2～14 のスペシャルケア

9,000円～
14,000円 → **3,500円**

15～18 のスペシャルケア

16,000円～
21,000円 → **5,000円**

19 ハーバルシー

30,000円 → **9,800円**

美白ケアをしたい

ドクターリセラ使用☆
シミを緩和し、
肌をワントーン明るく白く、
透き通る美肌へと導くので
結果重視の方にも◎

しっかり原因を見つけ出し
根本から奇麗にしてくれる
ので、今まで色々試しても
効果がなかったと諦めていた
方にもオススメです!

大人の女性向け
こだわりサロン

同級生やママ友などからも
羨ましがられる程の
美肌を手に入れたいのなら
マドンナにお任せ♡

年齢を重ねるにつれ様々な
悩みが出てきます。そこで
結果を重視し、一人一人
にあった施術を提案する
のでお悩みをダイレクトにア
プローチ!

数少ないエイジング
ケア専門サロン

シミ・シワ・たるみを
改善して、毛穴の開きや
大人の肌荒れにも効果的!

美容通から圧倒的支持を
得ている本格的サロン。美容
雑誌・美容コンテストでも
数々の賞を受賞している
実力派サロン☆紹介での
来店者も多数♪



無理な勧誘は
一切ありません

「試してみたい」「話だけでも聞いてみたい」
お気軽にお問い合わせください。

メディカルエステ

マドンナ

沼津店

0120-883615

沼津市大手町5丁目5-1
TEL 055-952-3615

インスタQR



LINE@QR



富士店

0120-131536

富士市松本362-1
(高山ビル2F)
TEL 0545-63-1936

インスタQR



LINE@QR



三島店

0120-295536

静岡県駿東郡長泉町
中土狩85-6
TEL 055-980-6656

インスタQR



LINE@QR



富士宮店

0120-364115

富士宮市富士見ヶ丘
357-4
TEL 0544-26-6336

インスタQR



LINE@QR



完全予約制

営業時間/10:00～19:30(土曜日は17:30まで)
定休日/日曜日(祝日・第3日曜日は営業)
ビューティクレジット(月々¥3,000より)



LINEからもご予約受付中!
左のQRコードよりお友達登録下さい!
※上記は税別料金になります

全メニュー
入会金
¥0

■質感矯正ミネコラ 18,200円を12,800円
 ■ミネコラプレミアム 68,600円を48,800円
 ※ミネコラプレミアムは3回コースでホームケア14,000円と質感矯正ミネコラを永久10%OFFのVIP会員登録付きです。
 ※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。 ※価格はすべて税別です。



「平日限定」 「mydo見たよ」 予約で
 ヘアメニュー半額！
 ※1枚1グループまで有効
 ※他サービスとの併用不可



目元華やか♪3Dまつエク
 通常5,980円→4,980円
 ※1枚1グループまで有効
 ※他サービスとの併用不可



マツコ会議で話題のミネコラ髪質改善トリートメント

三島・沼津でサービス開始!!

- ✦ モデル、有名芸能人のリピート多数
- ✦ 「マツコ会議」「もしかしてズレてる？」で放映後大反響で問い合わせ殺到中!
- ✦ その他雑誌にも多数掲載…「anan」「ar」「&ROSY」「美ST」「HERS」等…



もうトリートメントの域を超えたトリートメントの王様

ダメージのなかったキラキラした10代の頃の髪の質感矯正。トリートメントでもない、縮毛矯正でもない、全く新しいカテゴリーの髪質改善

「美髪エイジングケア」

繰り返す度にあなたの髪は変わる! あなたは若返る!

質感矯正ミネコラ 18,200円を **5,400円OFF** ▶ 12,800円

✦ 髪*完全復活! 質感矯正ミネコラ×3回コース
 ミネコラプレミアム 68,600円を **19,800円OFF** ▶ 48,800円

(ホームケア14,000円付+ミネコラVIP会員登録)
 ※VIP会員特典: 質感矯正ミネコラを永久10%OFF
 ※価格は全て税別
 ※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。



※有効期限: 2019年8月4日

ぜひ「マツコ会議髪質改善」や「フジTVちよっとザワつくイメージ調査 髪質改善」で検索してみてください。

美容室 アンフィニススペース

詳しくは「アンフィニススペース」で検索!!

TEL.055-988-5383

☎ 9:00~19:00 ☎ 毎週火曜日

🚗 大駐車場完備 長泉町下土狩788-1(長泉中学校前)

至星ヶ平 至堀野
 マクドナルド 長泉中
 エスポート

正社員・パート同時募集!
 週休2日と社保に守られて活躍しませんか?
 詳しくは河野まで電話ください。

▼計算し尽くされたデザインカットが人気です!



夏のダメージケアはE=mc²にお任せ!
 一人一人の悩みに寄り添います♪

丁寧な施術と愛嬌たっぷりのスタッフで、老若男女問わず人気のE=mc²。
 6,500円×5回カラー代が12,500円!
 8/31(土)までは10,000円に!

- ◆カット×オーガニックカラー 12,500円→6,250円(税別)!!
- カット……………5,000円→2,500円(税別)
- トリートメント…3,500円→1,750円(税別)
- パーマ(カット別)…7,800円→3,900円(税別)
- ◆1日2名限定! 予約必須
- 縮毛矯正+カラー+カット……………14,500円(税別)(施術時間約5時間)

Este Hair Design Laboratory
 E=mc²

055-957-3317
 沼津市原1721-4 1F
 有(5台) 24月
 10:00~20:00
 www.eequalmcsquared.com

▼オーガニック縮毛矯正で髪がしっとり艶々に大変身!



まつエクも取り扱うヘアサロン
 夏のお出かけ前はAlcolicで♪

通常のまつエクに加え、軽いつけ心地の3Dまつエクも人気♪「メイクをしてもナチュラルに仕上げたい」「すっぴんになっても綺麗で長いまつ毛でいたい」そんな人にオススメです。

- ◆カット+ベーシックカラー ……9,180円→6,480円
- 縮毛矯正……………15,120円→9,720円
- 見たよ!で毎日嬉しいこのプライス♪
- ◆3Dまつ毛エクステ(初回カウンセリング込90分) ……5,980円→4,980円
- シングルまつ毛エクステ……………3,980円
- 2週間以内リペア 何度でも! ……2,160円
- 3週間以内リペア 何度でも! ……3,240円
- 下まつげ……………2,160円

アルコリック
 Alcolic

055-924-2880
 沼津市奥町15-11
 月・第3火
 11:00~20:00
 土日祝10:00~18:00

こまきウイメンズクリニック Beauty Studio

- フェイシャル
- ボディ
- リラクゼーション
- マツエク
- ネイル
- 脱毛



専門医療機器による施術

女性の体の仕組みを熟知した婦人科の専門スタッフによる医療レーザー脱毛や、皮膚科学に基づいたフェイシャルケアのメニューが取り揃えられています。

※イチオンメニュー1※
BTLヴァンキッシュME
 寝ているだけで部分痩せが可能
 最新の医療痩身機器! 1脂肪細胞だけを加熱し破壊
 詳細はHP、下記をCHECK! 【厚生労働省の認可を取得】

※イチオンメニュー2※
ENVIRONビタミンA・C導入
 紫外線による肌の老化が気になる季節
 シミ・ソバカス・たるみ・毛穴の詰まり・ニキビ・ニキビ痕に!
 お試し価格7,000円 導入期別後500円*

6月1日~お試しヴァンキッシュ
 お腹・お尻・腰 各30,000円→15,000円
 両上腕・両太もも 各50,000円→25,000円
 ※お1人様1部位1回限り

パワープレートトレーニング
 体力、筋力、骨密度向上やむくみなどに
 10分~15分で1時間分の運動効果!
 30分コースストレッチ、マッサージ付き1,500円
 まずは初回お試しプレート500円からどうぞ

ENVIRON ビタミンA・C導入
 通常10,000円を6回行うごとに半額!
 ☆ご希望で+フォトフェイシャルM22
 20,000円を全額半額!!
 ※化粧品、シミ、ニキビ相談もお気軽にどうぞ
 ※上記はすべて税抜きです

☎0120-747-547 完全予約制
 三島市西若町7-45
 ☎ 9:00~12:15、14:30~18:15
 ☎ 水・日・祝

至星ヶ平 至堀野
 マクドナルド 長泉中
 エスポート

エステサロン Moon

- ボディ
- リラクゼーション



※イチオンメニュー※
スペシャルコース(120分)
 全身(フェイシャル・ヘッド込)
 +ヨモギ蒸し30分 ¥8,000 (税抜)

初めの方も安心!
オールハンドのエステサロン♪
 エステサロンMoonが裾野から沼津に移転してきました。リンパに動かかけるリンパトレナーージュでリラックス効果も◎
 全身リンパドレナーージュ
 60分……………¥4,000 (税抜)
 90分……………¥6,000 (税抜)
 スペシャルコース: 全身(フェイシャル・ヘッド込) +ヨモギ蒸し30分
 120分……………¥8,000 (税抜)

055-919-3123
 静岡県沼津市新宿町3-26
 (とりのとりこ2F)
 24月
 10:00~16:00
 有
 女性専用 完全予約制

エステティックサロン Aimin. (アイミン)

- フェイシャル
- ボディ
- リラクゼーション
- マツエク
- ネイル
- 脱毛



※イチオンメニュー※
TM³ ボディ&フェイスコース
 初回の方限定
 通常30,000円 → お試し価格8,500円

本気で痩せたい!!でも食べたい!!
 そんな貴方に! 「TM³」
 40分寝ているだけで脂肪分解・燃焼
 筋トレ・有酸素運動 全てが行えます!
 お肌の潤いが足りないと
 感じている貴方!
毛穴スッキリプラチナコース
 通常10,000円→お試し 6,000円

055-900-1840
 沼津市東権路1713-31
 有(店舗前4台) 水・日
 10:00~19:00
 (Instagram)
 @aimin.esthetique
 スタッフ専用 予約必須

Googleマップやその他の情報をケータイで!メールで友達にお店を教えよう▶
 QRコード
 メニューの詳細はHPをチェック!

クーポン持参でハーブティ
 orカッサプレゼント
 ※1枚1グループまで有効
 ※他サービスとの併用不可
 期限19.8.31 エステサロン Moon

Googleマップやその他の情報
 メールで友達にお店を教えよう▶
 QRコード
 Aimin. (アイミン)

8/1
Renewal Open

BICASA*hair



誘う夏に会える。

Menu (全て税込、新メニューは税別) 新料金でスタート、さらにお得!

- ・デザインカット ¥2,400
 - ・デザインカット&リタッチカラー ¥3,800
 - ・デザインカット&フルカラー ¥4,800
 - ・パーマ&カット ¥4,800
 - ・デジタルパーマ&カット ¥5,800
 - ・エアウェーブ&カット ¥6,800
 - ・ナチュラル縮毛矯正&カット ¥6,800
 - ・ストレート縮毛矯正 ¥8,800
 - ・トリートメント ¥1,000~
- ※全メニューロング料金なし

※白髪染め +¥1,000 ※炭酸泉 +¥500 ※プレミアムケア+¥1,000 ダメージの強い方はプレミアムケアをお選びください。

新メニュースタート!!



[イルミナカラー]
料金+¥1,000(税別)

*イルミナカラーとは革命的なヘアカラーです
◆硬く見えやすい髪も、やわらかな淡い発色
◆自然な光を含んだような透明感と美しい輝き
◆髪へのダメージを配慮



[アディクシーカラー]
料金+¥1,000(税別)

*アディクシーカラーとは、憧れの外国人風カラーを叶えるカラーです
◆本人特有の赤みをかき消せます
◆透明感やつや感がいい
◆色の明るさの幅が広く、色持ちがいい!



[オーガニックカラー]
料金+¥1,000(税別)

*オーガニックカラーとはオーガニックで心地よく髪にやさしい色と景色
◆不快感を抑えて、施術中も心地よく
◆白髪へのキレイな染まり
◆繰り返しても艶やか

今なら **リニューアルキャンペーン**
平日、メニューご利用の方の全員 ※¥2,400以上のご利用の方に
スタイルに合わせたヘアワックス(¥1,400相当)プレゼント!

BICASA(*hair)ご利用の方

完全予約制

託児所利用無料!

*平日のみ利用可能/朝9時~夕方5時迄



心を込めた「おもてなし」=「小さな幸せ」の集まったサロン、ピカサヘア。

予約はこちら

BICASA*hair TEL.055-919-4537

■沼津市高島町2-2(開成ビル 1F)
■9:00~21:00 ※託児所17時まで ■年中無休



ご利用の方 **P料金無料**
※30分/100円として値引きします

スタイリスト急募!!
*お気軽にお問い合わせください

Eyelash この夏、グランドオープン!!

ご予約が取れない状況が予想されますのでお早めにご予約ください!!
今だけ、絶対にありえない低価格!!

オープニングフェア!! 期間限定
ボリュームラッシュ
なんと **¥3,000!** ※140本迄

全ての方 OK!

初回新規様 アイラッシュメニュー オフ無料

- グランドメニュー 新規様つけ放題 & 税込料金
- ◆ CLASSIC SINGLE ¥3,800
 - ◆ LONG LIFE SINGLE ¥4,800
 - ◆ NON DAMAGING LASH ¥6,800
 - ◆ VOLUME LASH ¥6,800
 - ◆ MEGA VOLUME LASH ¥6,800

3つのポイント

デザインは無制限
天使の羽のように軽いマジカルラッシュのエクステは目元の魅力を最大限に引き出します

安心・安全
全てのスタッフは国家資格の「美容師免許」保持者です

リラックス
空間も時間もあなたの専用個室でゆったりとお過ごしください!



限定募集!!
アイリスト2名
*お気軽にお問い合わせください

ご利用の方
駐車場料金無料
どこに駐車していてもOK!
※30分/100円として値引きします
※平日・休日とも一律料金負担です

予約はこちら 託児所利用無料 平日9時~夕方5時迄
TEL.055-900-8305
■沼津市高島町2-2(開成ビル 4F)
■9:00~21:00 ※託児所17時まで ■年中無休



他ではない
驚額!

その都度払い専門店

無料カウンセリング
実施中!お気軽にどうぞ

夏の全身脱毛

まるごと全て
1パック ¥6,800

※回数コース
契約勧誘行為、
一切なし!!



ヒザ下 / ヒジ下 / Vライン
ヒザ上 / ヒジ上

さらに **ワキ無料!**

オプション
なんと各¥980でOK!
ヒップ/背中上/背中下/ライン/Oライン/うなじ



フェイシャル 艶色、魅せる肌に

フルコース→
**激震
プライス
¥4,800**

クレンジング
+ 洗顔
+ マッサージ
(デコルテまで)
+ 肌別パック



脱毛 腕まるごとセット
ももから指先まで **¥4,800**

脱毛 脚まるごとセット
ももから指先まで **¥5,800**

脱毛 V・I・Oセット
ハイジーン脱毛
人気です! **¥3,800**

選べるオプション 各 **¥1,800**

- 小顔・ハイパーナイフ
- ポアレスケア
- 美白・イオン導入
- アンチエイジング・フォトフェイシャル



BICASAがBITTSURU(ビツル)に生まれ変わります

※料金は全て税別です

美肌脱毛
BITTSURU
ビツル

3F受付にお越しください。 **予約優先**
TEL.055-900-8164
■沼津市高島町2-2(開成ビル 3F)
■9:00~19:00 ※託児所17時まで ■年中無休



BITTSURUご利用の方
完全予約制 託児所利用無料!
※平日のみ利用可能 / 第9時~夕方5時迄

料金無料
30分/100円として値引!

Information
◆エステディシャン
...2名

限定募集いたします
お電話お待ちしております



『8/1』にグランドオープン

メンズ脱毛新時代が、はじまる!

わかりやすいメニュー・低価格 完全都度払い メンズ専門サロン 結果重視の最高峰脱毛マシン導入

ヒゲ脱毛

期間限定 **グランドオープンキャンペーン**

薄くしたい方、デザイン脱毛もOK!

清潔な男の基本コース **¥6,800**

【ヒゲ(口上・口下)・アゴ・首・ほほ・もみあげ】
※全て入ります

まずは試してみてください!
他では絶対ありえない!

えっ!? ¥1,980



＜＜＜オープニング特別価格＞＞＞

おしゃれ脱毛
※全て入ります

素敵な男のおしゃれコース **¥9,800**

【ヒジ下・ヒジ・ヒザ下・ヒザ・ワキ・胸毛】

脱毛準備と注意

※薬を服用してから48時間は脱毛できません。*体調が悪い場合は脱毛を控えてください。*脱毛前日はしっかりと睡眠をとり体調を整えてください。*脱毛は黒い部分に反応するので日焼けやタトゥー部分は脱毛できません。*脱毛予定日の2~3時間前には必ずシェービングしてください。*自己処理できない方、ヘルプ可1部位2,500円~。*持病アレルギーのある方は医師の診断書を持参してください。



オプション

気になる部位を
選んで脱毛できます

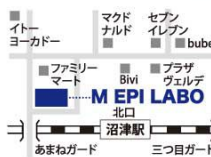
- 手指&甲 ¥980
- ヒジ上 ¥1,800
- 足指&甲 ¥980
- ヒザ上 ¥2,800



2F受付へどうぞ!

予約優先 **TEL.055-900-8152**

■沼津市高島町2-2(開成ビル 2F) ※駐車代無料
■9:00~19:00 ■年中無休 ■ありませぬ (30分/100円として値引き)



半額保証サポート

男性ホルモンの影響で脱毛終了後も生えてこないとは言えないのが現状です。しかし、当店は各部位12回目以降は半額にて脱毛サポート!半永久的に当店が責任を持ってケアいたしますので追加脱毛もお気軽にご利用ください。

※料金は1回あたり&全て税別です

「mydo見たよ」で
お見合い写真代無料
(3,000円相当)

mydo

創業30年地元成婚1,100組以上の実績!!
地結婚!!祝「令和」元結婚!!
 (¥5000/月)で完全サポート!!

忙しいお子様に代る
親の代理婚活
強化中!!

20代~シニア迄(男・女)
♡紹介可能です♡
県東部在住当社在籍
会員4,000名以上との
出逢いを全力応援!!
(相談無料)

地元結婚紹介専門!!
お気軽に來社してご自分
の目で地元会員の多さを
お確かめ下さい!!

**シニア
専門!!** 今人生100年二人で生きる幸せ探し応援!!
「よろそい倶楽部」会員募集中!!

BAPの特長一年内結婚全力応援!!

当社が紹介する結婚のお相手は県内外
に数ある結婚相談所が加盟・登録している
各種連盟・団体所属の遠方会員では無い
BAPでなければ出逢う事の出来ない
(各種証明書提出済み)20代~80代
(男・女)100%県東部在住当社在籍会
員様(4,000名以上)との出逢いを完全
プロデュース致します!!

県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室

BAD 結婚情報サービス
 ☎055-952-5999

BAP沼津 検索

JR沼津駅南口徒歩2分
仲見世商店街

沼津市大手町5-7-1
モラダ1(515号)
10:00~18:00
火曜定休
第2・第4水曜日

**ダイビング
スクール
オープンキャンパス!**

人生が変わる体験が待っています

無料見学ご予約受付中です!

[先着20名様限定]
ダイビングライセンス
¥47,500 (全費用込・税別)

7/20 移転 11:00~17:00 Cafe
Sat. OPEN!

インスタ映え間違いなし!
話題のシーラカンス型
パンケーキと量中は
形・素材にこだわり!

Diving School & Shop しーらんず
TEL.055-957-8611
沼津市上香貫三園町1381-3
10:00~19:00
水曜日定休 / 駐車場8台

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

エリア
インフォメーション

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

高価買取 キャンペーン 査定無料 AACD 会員番号 R-0128

貴金属・ジュエリー・宝石
・ダイヤモンド

貴金属の高額査定に自信があります

ブランドバッグ
・ルイヴィトン・コーチ・エルメス・シャネル

ブランドジュエリー ・ティファニー
・カルティエ
・ブルガリ

時計 ・ロレックス
・オメガ

R&K RECYCLE KING
リサイクルキング イーラ de 沼津
☎ 055-964-7572 イーラde沼津 1F
買取り品目 ●貴金属 ●ダイヤ ●ブランド品 ●毛皮 ●切手 ●金券

■お問い合わせ ■お問い合わせの際は、印鑑と運転免許証など身分証明が必要で、未成年者からの買い取りは致していません。 静岡県公安委員会許可 第491270002061号

SR RILL SHAPE
PERSONAL TRAINING GYM

元-RIZAP プロトレーナー指導
mydo限定2ヶ月集中
ボディメイクコース
(コース回数16回 / 1回50分)
通常価格 ¥192,000+入会金 ¥30,000
mydo限定価格
¥160,000+入会金半額
(税別)

〒410-0801
静岡県沼津市大手町 5-6-22
マザーグースビル 4F
open-close : 10:00~23:00
mobile : 070-7529-4009
mail : rillshape1114@gmail.com
@rillshape

QRコード

1人1人にあった完全個別学習塾
みんなの学習塾
小学生からの こどもの
“不登校”に困って
いませんか?

電子ピアノも思いっきり弾けるよこの
夢は叶う

1日見学会 実施中!

電子ピアノがある完全個別学習塾
みんなの学習塾
☎055-962-7002
沼津市三枚橋町6-1フレック三枚橋2F 201号

みんなの学習塾 検索

みんなの学習塾の4つのポイント

- ◎ 学年の枠にとらわれない 1人1人に合った指導
- ◎ 月謝制で好きな日・好きな時間・好きなだけ学べる
- ◎ 生活に合わせて受講可能! (9:00からでもOK)
- ◎ 九九や分数が出来なくてもOK!

院長 島村 康幸 (56)

「mydo 見たよ」でmydo限定価格
コース料金 17%OFF
入会金50%OFF
期限'19.08.31 mydo|RILL SHAPE

カラダファクトリーは背中や腰などの痛みや不調をケアし、お客様を健康で快適なカラダに導きます。

当店おすすめ 肩・腰など、あらゆる不調におすすめの基本コースです!!

全身整体・骨盤調整 60分 **3,980円** (税込)
(A.P.バランス®) コース

《平日割》**全身整体・骨盤調整** 60分 **3,500円** (税込)
(平日/13:00~17:00)

多くのお客様にご満足いただいています!
・初検費: 無料・お着替え: 無料
・ご予約: 優先
(当日はお待ち頂く場合がございます)



「A.P.バランス®」とは

カラダの土台となる骨盤を中心に全身の骨格バランスを整えることで、ストレスとカラダの悩みを両面からケアします。肩や腰、背中がつかないなど、カラダのトラブルでお悩みの方に多く見られるのが、骨格や骨盤が歪んでいるケース。「A.P.バランス® (骨格・骨盤調整)」は、カラダの土台となる骨盤を中心に全身の骨格バランスを整えることで、不調やトラブルをケアしていきます。



整える技術・アナタの街の整体健康ファクトリー

整体・骨盤 KA·RA·DA factory カラダファクトリー

イーラde沼津店 沼津市大手町1-1-6

イーラde沼津 3F

営業時間/10:00~20:00 個室/有・駐車場/有

お問合せ・ご予約 ☎ **055-955-5250**

<https://karada39.com/>

カラダファクトリー 検索



夢の続きをホテルでも

趣向を凝らしたテーマの客室がみなさまのワクワク感を演出します



mydo 読者限定 読者限定の特典付き宿泊プランです。ご予約はお電話にて承ります。

期間	2019年7月26日(金)~9月30日(月)		
料金	スーペリアツイン (2~3名) 3名1室の場合 1名さま当たり	4,500円~	
	プリンセス (2~3名) 3名1室の場合 1名さま当たり	6,300円~	
	ワンダーランド (2~3名) 3名1室の場合 1名さま当たり	7,100円~	
	サブマリン (2名) 2名1室の場合 1名さま当たり	8,900円~	
特典	オリジナルマグカップ付き(滞在1室1個)、駐車場無料(右記期間は通成外日とさせていただきます:8/9~18、9/14~16、9/21~23)		

東京ベイ 東急ホテル
〒279-0013 千葉県浦安市日の出7-2-3
ご予約専用:047-314-8070
www.tokyobay-tokyuhotel.com 東京ベイ東急ホテル 検索

顧客満足度 No.1 を目指します!!

毎月 **30名様限定!** **V.I.P** メンテナンス会員券 **プレゼント中!** 財布に優しい車検価格!

VIPメンテナンス会員特典

ガソリン最安値! 当店価格よりさらに割引!	室内の 抗菌・消臭	ウィンドウォッシャー液 何度でも 補充無料!!
オイル交換 2回無料! (高級オイル使用)	コーティング 20%OFF!!	パンク修理 無料! ※状況によっては修理が 出来ない場合がございます。
	安全点検が 何度でも無料!	

車検実施でさらにお得!! さらにさらに!! mydo見たで **1,000円引き!!**

- ① 室内消臭 サービス!
- ② お引渡し時に洗車&室内清掃 サービス!
- ③ ボックスティッシュプレゼント! 60箱

ハイブリッドカー 2台目以降の車検でも **55,000円** (税込)

軽自動車 ライフ・ムーブ等 **42,800円** (税込)

小型車 ヴィッツ・フィット等 **56,000円** (税込)

MC OIL エム・シー・オイル株式会社
国から認可を受けた 認証工場 中部運輸局 静第7233号

ENEOS 中原町SS
沼津市中原町3-28
☎0120-20-7736



ポスティング 時給スタッフ 大募集!

お仕事 フリーペーパー mydo (マイドゥ) や
チラシを配布するお仕事です

給与 時給910円~950円

待遇 交通費規定支給

時間 下記2パターンからお選びください!

10時~14時

- 小さいお子様がいるママさんに大人気!
- 子育ての空き時間でできる!
- ダイエットにもなります!
- 説明会に参加してからのお仕事スタートだから安心!

朝8時~17時

- ガッツリ働きたい方にピッタリ!
- 体づくりとお小遣い稼ぎで一石二鳥!
- お昼代支給(当社規定による)

※配布エリアにより、終了時刻が17時を過ぎる場合があります。

【ご興味のある方はお気軽にお電話ください!】

お問合わせ ☎0120-045-139
 郵便または post@lic-mydo.com
 LIC 株式会社 リック 本社/静岡県富士市中里2561-22 [担当:土屋]

利用するならこのカード!!

時之栖 ALL-Sカード

合計最大 5,000円相当
 ご入会&ご利用で プレゼント!

入会金&年会費 永年無料

対象者 対象期間中、時之栖ALL-Sカードにお申込みいただき、2019年10月末までにカード発行されたお客様

対象期間 2019年7月19日(金)~2019年9月30日(月)お申込み分

特典

- 【特典1】(通常特典) 時之栖グループギフト券500円分 ※カード発行時に同封いたします。
- 【特典2】(新規入会特典) ALL-Sポイント 1,500p ※ALL-Sポイントは時之栖グループギフト券や提携店の商品等に交換できます。(1p=1円相当)
- 【特典3】(利用特典) ALL-Sポイント 3,000p ※カード発行月の翌月末までにショッピング20,000円(税込)以上ご利用の方に、ALL-Sポイントをプレゼントいたします。 ※時之栖各施設以外のご利用分も対象となります。

時之栖ALL-Sカードにお申込みいただき、カード発行されたお客様に、合計最大5,000円相当プレゼント!!

お得に使える! 時之栖各施設における利用特典の例

- ◆宿泊料2%OFF ◆入浴料10%OFF ◆物販・飲食代2%OFF

お問合わせ ☎0570-064-606
 静銀セゾンカード・インフォメーションセンター(9:00~18:00 1/1休)

インターネットでのお申し込みはこちら
 時之栖ALL-S Q検索

静銀セゾンカード株式会社

おかげさまで20周年! mydoコラムで「歯の健口ガイド」ご紹介させていただきます。

おかげさまで20周年 歯医者イメージを変えるために

レーザー、床矯正、歯周内科治療が当院の3本柱です。

当院は、今年で開業20周年を迎えることができました。これもひとえに患者様をはじめたくさんの方々への支えの賜物だと感じております。本当にありがとうございます。当院の考え方は、薬で例えるなら「副作用を少しでも少なくする治療」を目指しています。今後ともどうぞよろしくお願ひします。(院長 白壁)

歯科医用レーザーによるさまざまな治療について

白壁先生の歯の歩み健口ガイド vol.8

歯科治療の現場でも、レーザーという特別な光が使われています。歯科用レーザーを使うことによるメリットは、①処置が簡単なこと②ほとんど痛みがなくて治療できること③治療効果が現れるのが早く、なるべく局所麻酔を使用せずに処置を行える点にあります。(症例によって変わる場合もあります。)

「Nd:YAGレーザー」と「炭酸ガスレーザー」「半導体レーザー」です。いずれも歯科レーザー界の代表的なものです。レーザーの主な使い方は次の通りです。(1)口内炎(2)ヘルペス(3)根管治療(根の治療)(4)痛みによる症状軽減(5)膿瘍切開(うみを出す治療)(6)歯肉切開(歯ぐきなどの治療)(7)止血(8)HVS処置(歯がしるものを取る)(9)顎関節症(口が開けにくい、顎が痛いなどの症状)(10)小帯切除(唇)

20周年記念イベント
 キッズニア周 職業体験しませんか?
 8/3 PM 2:00 ~ PM 5:00
 3歳~小学生 対象
 予約随時受付中!!
 055-952-3333

※体験当日は、予約の方を優先させていただきます。
 ※お早目のご連絡をお待ちしております。

や舌のスジを切る治療(11)メラニン色素沈着症(歯ぐきが黒い症状)(12)虫歯の除去など。

例に於いてそれぞれの特徴を生かしながら使うことにより、患者さんにとって良い結果につながります。かかりつけの歯医者さんにご相談してはいかがでしょうか。

※病院によっては自費治療になりますので十分確認してください。

照射前
照射後
メラニン色素沈着症の症例

ユニット(診療台)がリニューアルしました!

歯科医師・歯科衛生士・歯科助手募集中!!(詳しくはHPにて)

沼津 シラカベ歯科 検索

シラカベ歯科医院

一日一褒! 歯も人生も笑顔が広がる、ほめ達歯医者さん!

☎055-952-3333
 沼津市本字下丁899-7
 診療時間 平日9:00~12:00 14:00~18:30
 土 9:00~14:00
 休診日 日曜 祭日
 https://localplace.jp/t200352086/index.html



mydo モバイルでもコラムが読めますよ!
QRコードで一発アクセス!
ダイレクト入力はhttp://kanpodou.com/



晃先生の



やさしいコラム

今年4月、健康サポート薬局になりました! VOL. 227

「家庭で役立つ」
中国漢方健康法
健康チエックと食養生②

「体が良い状態を維持して悪い毒素を排出する」
食で大切な事

マイドラー読者の皆さん、こんにちは。前回から引き続き漢方堂式食養生についてお話しします。漢方堂式食養生の原則は「体に良い栄養を摂って、体に悪い毒素を排出すること」にあります。今回は脂質の取り方についてお話しします。脂質やコレステロールという体に悪いイメージがある方が多いと思いますが、細胞膜や各種ホルモンの原料になりますので、体にとても大切な栄養素です。脂質には常温で固体の飽和脂肪酸と常温で液体の不飽和脂肪酸があります。

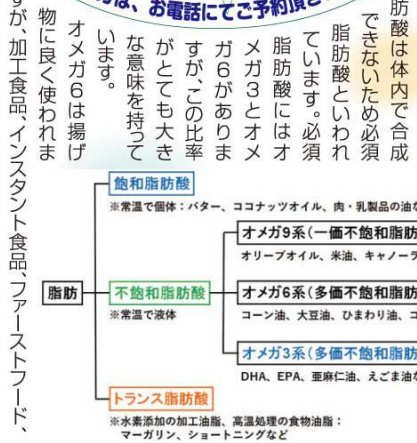


相談ご希望の方は、お電話にてご予約頂き来店下さい。

ですが、加工食品、インスタント食品、ファーストフード、スナック菓子など様々な食品に使われており、摂取過剰になりやすいです。オメガ6が過剰になると慢性炎症やアレルギーを起しやすくなり、様々な体の不調の原因となります。それに対してオメガ3は血液をサラサラにして、慢性炎症やアレルギーを改善します。

つまり、体に悪いオメガ6を減らして、体に良いオメガ3を増やすことが重要になります。オメガ3は青魚やエゴマ油、アマニ油に多く含まれていますが、なかなか摂取が難しい方も多いようです。オメガ3は酸化されやすいので、新鮮な食材であることが重要になります。サプリメントで摂る方法もありますが、安くても品質が悪いものはあまりお勧めできません。当店で手軽にオメガ3を摂るために、国産で最高品質の「シリアルPA」をお勧めしています。

お知らせ、食養生セミナーは第3木曜日開催しています。病予防は食養生が大切です。ご興味のある方はフリーダイヤルでお問い合わせ下さい。0120-29-8866



日本語堪能な中国人漢方医による特別漢方相談日

予約優先になります。新しい病気でお困りの方、ご相談ください

林 建偉先生(女性)・・・毎週水曜日
午前/10:00~12:00 午後/14:00~18:30

冠 華勝先生(男性)
現在、体調不良により相談をお休みしております

晃先生の相談は予約優先制です。TELにてご予約下さい。

晃先生の漢方相談(月、火、金、土)

午前
10:00~12:00
午後
14:00~18:00

スタッフ一同お待ちしております。

沼津の漢方小島薬局漢方堂(子宝、ダイエット、皮膚病)のブログ
http://ameblo.jp/kanpodou

小島薬局漢方堂 検索

小島薬局本店・漢方堂

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

漢方相談 10:00~18:30 定休日:日曜・祝日

ホームページ
http://kanpodou.com ☎055-926-8866

漢方相談予約フリーダイヤル ☎0120-29-8866



矢田歯科医院

今話題の口内フローラとは?

気になったらその時が相談してみる日かも(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)
いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談(CT無料)ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。小学校低学年が特に大切な時期です。

- 新しく生えてくる永久歯のスペースがない
- 歯がギョウギョウに詰まっている
- 既に重なってしまっている
- もう少し様子を見ましようかと言われる方

昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。「矯正」は高額・痛いというイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)

小さなお子様がいらっしゃるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。

当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで

[6ヶ月~未就学児のお子様をお預かり致します]

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	○	○	○	○

※10:00~16:00受付 ※当日での託児所予約は必要ありません
※第1期曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所 Sunny Kids

沼津市南町1-1-1 カネコビル2階 ☎055-956-4994

「口内フローラ」について!!

お口の中の約700種類、100億個以上ともいわれる細菌の集合体のことをいいます。

菌は、善玉菌 3種類あり、歯の表面・歯周ポケット
悪玉菌 舌など部位によって特有の
日和見菌 フローラを構成しています。

理想的な口内フローラバランス

悪玉菌 1割
善玉菌(日和見菌を含む) 9割

バランスが乱れ、悪玉菌が増えると口臭・口内のねばつき・歯茎の出血・歯周病を引き起こします。

もっと悪化してしまうと・・・
脳出血・脳梗塞・認知症・早産・低体重児出産・心筋梗塞などを引き起こすと言われてます。

口内フローラの改善には

歯磨き 食べたら磨く!! フロスや歯間ブラシを使用し、歯面だけでなく、歯と歯茎の間もしっかりと磨きましょう。特に夜寝る前か夕食後が重要です。(寝ている時が1番菌が増える時間帯です。)

食べ物 栄養のバランスがとれた物をしっかりとよく噛むことがとても大事です。左右バランスよくかみましょう。唾液の量を増やすことも繋がります。

規則正しい生活 睡眠不足が続いたり、ストレスをうまく発散できないと、口の中が粘つてきたり、食欲も無くなってきます。適度な運動を行い、質の良い睡眠をとりましょう。

忙しいママたちはつい自分のことは後回しになりがちですが、虫歯や歯周病は細菌感染です。ママのお口の中をきれいに保つことは、家族全体のお口の中を守ることに繋がります。「誰かのために」と思えば、頑張れるものです。

虫歯は、「しみる」「痛い」などの症状で気が付きやすいものですが、歯周病は症状が出にくく、なかなか気づきにくいものです。「痛くないから」と自己判断せず、かかりつけ医を持ち、お口の中のチェックをしてもらい管理してもらうことをおすすめします。

yata 矢田歯科医院

Vol.113 沼津 矢田歯科 検索

矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
(15万円~) (30万円~)
ホワイトニング(2万円~) ※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも緊急対応が出来るようにしております。急患の方 ☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

診療時間
月曜~金曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~7:00
土曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~5:00
日曜日 休診日
木曜・日曜・祭日(初診・急患随時受付)

駐車場増設しました。20台可

「スマホ通院」できます!

秋葉原スキンクリニックをご利用下さい! 薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科別クーポンお返しします。矢田薬局受付に声を掛けて下さい。

秋葉原スキンクリニック
☎03-3256-1212
詳しくはHPをクリック! 秋葉原スキンクリニック 検索

第19回 奥駿河湾海浜祭 8/3土

子ども太鼓や大道芸パフォーマンスショーなどの楽しい催しにアニメのラッピングカーの展示と地元飲食店や地場産品の出店で賑わいます。夕方からは慰霊祭、灯籠流しと盆踊り、20:00からは花火大会があり夏の夜空を彩ります。

開 14:00～20:30
20:00～20:30(花火大会)
場 内浦漁協広場(駐車場:
伊豆・三津シーパラダイSP内)
団 NPO法人 奥駿河燦燦会
☎055-941-3311



第23回 長泉わくわく祭りを開催します! 8/3土

今年もわくわく祭りの夏がやってくる!昼の部は子ども向け遊具やしゃざり・太鼓の演奏など、楽しいイベントがいっぱい。夜の部は84分にもよぶメインイベント、「踊りパレード」で盛り上がりましょう!飛び入り参加できる連もありです!※荒天順延4日(日)

開 11:00～20:30
場 JR下土狩駅前(大いちょう通り)
団 長泉わくわく祭り実行委員会
☎055-989-5516



第37回 清水町湧水まつり 8/3土

柿田川湧水シューティングゲーム、湧水太鼓などのステージイベント(出演:Mr.シャチホコ、仮面女子、わっしょいゆ〜た、茶城まどか、あいぞっちゅー、など)、手筒花火スペシャルライブ



開 10:45～20:45
場 柿田川公園
団 第37回清水町湧水まつり実行委員会事務局(産業観光課)
☎055-981-8238

外山啓介ピアノ・リサイタル 「バッハ・ベートーヴェン・ショパン」 8/4日

「別れの曲」「革命」「黒鍵」などを含むショパンの「エチュード作品10」を全曲演奏!ベートーヴェン「ワルトシュタイン」、バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」ほか、クラシックピアノ名曲集をお贈りします。

開 開場14:30 開演15:00
場 沼津市民文化センター小ホール
料 全席指定(税込)一般:4,000円
高校生以下:2,000円
※未就学児入場不可
団 イーストン
☎055-931-8999



戸田盆踊り・海上花火大会 8/15木

恒例の戸田のお祭り。観光客の盆踊り飛び入り参加も大歓迎!フィナーレは海上で大迫力の花火が華麗に打ち上げられます。



開 19:00～盆踊り、20:30～海上花火大会(予定)
場 戸田中央残橋・戸田港
団 戸田観光協会
☎0558-94-3115

三嶋大祭りにお出かけください 8/15木～17土

15日:山車シャギリ大会、シャギリイベント等、16日:頼朝公旗挙げ行列、音楽パレード、手筒花火等、17日:流鏝馬、農兵節パレード、みしまサンパレード等。



開 15:00～21:00
場 三嶋大社～三島広小路駅前間の交通規制道路など中心市街地
団 三嶋大祭り実行委員会
☎055-971-5000
三島市商工観光課
☎055-983-2656

玉置浩二 KOJI TAMAKI CONCERT TOUR 2019 ～LA VIE～ 8/17土

1982年バンド「安全地帯」としてデビュー。「ワインレッドの心」など80年代の音楽シーンを席巻。その後、ソロ活動として「田園」をはじめとするヒット曲を生み出す。誰もが認める、その類まれな歌唱力で多くの人々を魅了している。

開 開場17:30 開演18:00
場 沼津市民文化センター大ホール
料 全席指定(税込)8,640円
※4歳未満入場不可
団 サンデーフォークプロモーション静岡
☎054-284-9999



vol.34 ベルフォーレ映画まつり 8/17土18日

17日「ザ・ベンゲイン FROM マダガスカル ザ・ムービー」、18日①「映画かいけつゾロリ ZZ(ダブルゼット)のみみつ」②「きかんしゃトーマス 走れ!世界のなかまたち」

開 開場13:00 開演13:30
場 長泉町文化センター「ホール」
料 全席自由(税込)一般1日券300円、2日間券500円、小・中学生1日券150円、2日間券250円
※未就学児上鑑賞無料
団 長泉町文化センター
☎055-989-0001



キエフ・クラシック・バレエ 「プリンセス・ストーリーズ」 8/22木

童話の世界に君臨する3大プリンセス、「白雪姫」「シンデレラ」「眠れる森の美女」の物語を描く豪華ガラ公演!

開 開場17:30 開演18:00
場 沼津市民文化センター大ホール
料 全席指定(税込)3,800円
※4歳未満入場不可
団 インプレサリオ東京
☎03-5396-7411



熊本マリ おしゃべりピアノコンサート 8/24土

情熱のピアニスト熊本マリが軽妙なおしゃべりとともに、クラシックのスタンダードからガーシュインのジャズ、ピアノラのタンゴなど、珠玉の名曲たちを皆様にお届けします。

開 開場13:30 開演14:00
場 沼津市民文化センター小ホール
料 全席指定(税込)3,000円
※未就学児入場不可
団 沼津市民文化センター
☎055-932-6111



LOVE2019～24時間テレビと連携した地域の絆づくり～ ふるさと祭り 8/25日

ふるさと祭りは、24時間テレビ「愛は地球を救う」の街頭募金会場となります。産直市、舞踏銭太鼓、しゃざり、抽選会、売店など楽しめるイベントが盛りだくさん!みなさんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



開 11:00～16:00
場 JAなんすん沼津支店(沼津市下香貫字上障子415-1)
団 JAなんすん沼津支店
☎055-931-0455

今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。※雨天の場合は中止です。

- 8/4(日) 10:00～14:00 マックスバリュ沼津柳町店
- 8/10(土) 9:30～13:00 三島南二日町広場
- 8/11(日) 10:00～14:00 マックスバリュ清水町徳倉店
- 8/17(土) 10:00～14:00 マックスバリュ伊豆長岡店

NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

8月号

夏休みに
したいことや
お出かけの予定は
ありますか？

子供が帰省するので日本平動物園。
(E.H・59歳)

熱海の花火にお泊りで行きたい！
(S.H・38歳)

特に考えていないが、近場で楽しみたい。
(S.Y・36歳)

釜石ラグビー観戦旅行。
(M.W・56歳)

娘家族と私で伊豆高原辺りの温泉へ。
(N.K・55歳)

広島市の平和公園に行きたいです。
(Y.T・54歳)

山梨方面の日帰り温泉など。
(K.A・51歳)

キャンプを計画中。長野、新潟辺りで探しています。
(S.M・39歳)

野球観戦。
(S.H・45歳)

金沢に家族旅行。…に行きたいなあ…。
(N.Y・37歳)

金時山登山！断捨離をかねての大掃除！
(H.Y・53歳)

夏休みはないので…。
(K.N・49歳)

結婚式の準備、ダイエット。
(M.M・28歳)

実家に里帰り＆途中温泉めぐり。
(T.H・45歳)

のんびりしたい。
(Y.T・40歳)

山形の大親友の家。最上川へ。
(T.N・74歳)

新潟バス旅行。
(S.E・66歳)

毎年行くぶどう狩り。
(Y.E・51歳)

連休が取れたら北海道へ行きたいです。
(H.A・34歳)

孫達を連れて水族館、動物園等。
(S.M・67歳)

「夏休みは娘たちが帰省してくるので、時期をずらして日本三景のひとつ、天橋立に行きます。」

(H.N・57歳)

「夏休みはBBQ、プールを楽しみたい！
まだ子供が小さいので家の庭です！」

(N.A・29歳)

三嶋大祭りで盛り上がった後、浜松の実家へ行きたい。
(Y.S・46歳)

海、川、プールなど水辺に行きたい！
(I.N・28歳)

河口湖一泊で周遊。
(Y.E・70歳)

山に行く計画中。
(K.M・64歳)

フェスに参加したいと思っています。
(N.F・28歳)

箱根、伊豆、東京はとバス。
(Y.Y・61歳)

子供や孫達と共に過ごせる場所に行きたい。
(S.K・70歳)

娘の家で料理を一緒にする予定。
(Y.R・65歳)

明野にひまわりを見に行く。子供のサッカー観戦。
(K.Y・31歳)

岡山県倉敷の街並み散策し、泊りで！と考えています。
(I.Y・40歳)

未だ考え中。
(M.E・45歳)

引越した遠方のお友達の家へ遊びに行きます！家族でドライブ！
(S.S・37歳)

お墓参り。
(N.T・54歳)

福井県に帰省するか、盆以外なら海外旅行。
(M.T・34歳)

夏フェス・バーベキュー。
(O.S・31歳)

会社の保養所に行きます。ただただのんびり過ごしたい！
(T.S・49歳)

孫とプールに行ったり、ランチに行ったり。
(Y.K・64歳)

京都・大阪に行きたいです。
(T.M・29歳)

関西と浜松、夫婦二人の実家に帰ります。
(I.Y・27歳)

夏野菜やキノコなどでぬか漬けをしたい！
(K.R・37歳)

m 夏休みが楽しみです。もうどこかへお出かけした方もいらっしゃるのではないのでしょうか。静岡県は自然も美味しいのも沢山！これから計画する方は、是非m ydoをチェックしてみてください！

(編集部)

携帯からは
コチラ



子育てママも安心、やさしく乗れる /

オールメーカー 新車の 軽自動車

1 月々コミコミ 1万円～

(税別)

車検込

自動車
税込

自賠責
込

オイル
交換込

諸費用
込

7年間
リースプラン

頭金無しで助かる～♪

mydo見て「いいなー」と思っていたけど、
実は行ったら違うかも…と不安でした。
でも説明も丁寧でひと安心。
ママ友の中にもキムラさんに
買った人もいて、より安堵しました♡

フラット7とは?

こんな方に
オススメ
です!

車検代	メンテナンス代	税金
購入時にかかる 登録費用込み	7年間の車検代・ オイル交換込み	7年間分の自動車 にかかる税金込み

- ✔ これから子供の教育費にお金がかかる
- ✔ 今までクルマに高い修理費をかけていた!
- ✔ これから車検代を気にしたくない!!
- ✔ 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!
- ✔ メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!

新車が月々1万円～で乗れます!

7月 DEBUT!!

タントカスタムL タントL



UC08 30.0 km/L
SUZUKI ハイブリッド
スペース カスタムGS
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	1,460,000円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	1.4万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	1.4万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	1.4万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	



UC08 27.2 km/L
DAIHATSU タント カスタムL
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	1,549,800円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	1.4万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	1.4万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	1.4万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	



UC08 27.2 km/L
DAIHATSU タントL
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	1,220,400円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	1.1万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	1.1万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	1.1万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	



UC08 35.2 km/L
DAIHATSU ミライースL
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	874,800円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	0.8万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	0.8万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	0.8万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	



UC08 27.0 km/L
HONDA N-BOX カスタムGL
センシングプラス
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	1,596,240円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	1.5万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	1.5万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	1.5万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	



UC08 30.0 km/L
SUZUKI ハイブリッド
スペース カスタムGS
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	1,274,400円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	1.1万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	1.1万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	1.1万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	



UC08 31.0 km/L
SUZUKI ムーブL
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	1,134,000円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	1万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	1万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	1万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	



UC08 26.6 km/L
SUZUKI ハスラーA
新車
頭金なし!

車検込	車両本体価格	1,078,920円 (税込)
自動車税込	月々コミコミ	1万円 × 84回
自賠責込	月々コミコミ	1万円 × 84回
オイル交換込	月々コミコミ	1万円 × 84回
諸費用込	ボーナス3万円 (税別) × 14回	

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる



(有)キムラモータース沼津
沼津市大諏訪744-1

●ショールーム営業時間 / 10:00-18:00

TEL.055-923-1107



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津 検索



大嶽 昇将くん
H30.5.1
1歳になりました。
元気に育ってくれてありがとう♡



左:関根 桜音ちゃん H31.3.10
右:関根 初華ちゃん H29.11.14
仲良く元気に育ってね♡



熊谷 遙くん
H29.8.14
おしゃべり好きな男の子になりました



寺田 滉史くん
H31.2.5
パッチリカメラ目線



中江 敬祐くん
H30.7.30
ついに寝返り出来ました!



荒木 晴橙くん
H30.10.21
ハーフバースデーを自宅にてお祝い!



長田 依純ちゃん
H30.3.21
もうすぐ1歳!



岡内 律樹くん
H30.10.4
リアルどんぐり君



加藤 百々花ちゃん
H28.4.26
お花のプリンセスよー!



北原 碧透くん
H30.5.29
初節句おめでとう!
生まれてきてくれてありがとう!



影山 純也くん
H31.1.18
平成から令和へ飛んでくぜ!



左:酒井 大輝くん H30.6.17
右:酒井 遙汰くん H27.9.8
いつもニコニコ仲良し☆

take a shot!!
Kiss Kiss Kids
キスキスキス!
笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!

半額以下

500円(税別) ダイエット中でもOK

1個で **レタス2個分**
5000mgの食物繊維

※この商品をお試し頂いていない
リピーターのお客様もご利用頂けます。

しかも!
送料無料

こんなスイーツ
まった!

国産大麦
100%
小麦を使用しておりません
小麦グルテンフリー
おからパウダー
がTVで話題



新発売
品番 **9311**
おからの
大麦ダクワーズ
お試しセット
(3種6個入)

大塚クレープの賞状です。愛用者様より
モンドセレクション
6回受賞
10
11
13
14
16
17

1家族様
2セットまで!
当社通常価格 **1,880円**のところ
500円(税別)

●メール便でお届けとなります。
●賞味期限60日●アレルギー特定原材料(卵・乳)
1個120kcal(一般的なドーナツの約半分)

おからの大麦ダクワーズ
抹茶 ミルク チョコレート

写真はイメージです

大感謝キャンペーン

●お電話(月~土曜 受付時間 9:00~18:00) ※おかけ間違いにご注意ください。

050-8883-1521

大麦の可能性を広げていきます
大麦工房
株式会社 大麦工房
〒326-0005 栃木県足利市大月町3-1

おからの大麦ダクワーズ
20個入
定期コース
1セット
5,800円のところ → **2,980円** 詳しくは
お電話にて

お支払いは手数料無料コンビニ・郵便振替●受付後10日~2週間前後の
お届け●日時・配送会社指定不可●沖縄・離島へは別途送料税別1,000
円●包装・のし・紙袋なし●開封後の交換・返品不可●内容・箱等は変更
の場合あり●ギフト配送不可●各種割引券、他のキャンペーン対象外※
お客様の個人情報は厳重な管理のもと当社しか利用しません。



申込番号 **SO-145**と
お伝えください



すずき 優大朗くん
H26.4.14
今は5歳になりました!!



もり ひなた
盛 妃七タちゃん
H.30.6.20
1人遊び上手だね☆



しほた ひろと
左:塩田 紘士くん H28.5.6
しほた みなと
右:塩田 湊士くん H28.5.6
サングラス双子☆いっちょよまえ。



もちづき ゆうと
望月 悠叶くん
H30.9.9
初節句楽しみだね!



まえだ かのん
前田 華乃音ちゃん
H31.3.16
提供/ふあんふあん富士南店



ほしの ひろと
左:星野 絢人くん H28.2.5
ほしの えいと
右:星野 瑛人くん H28.2.5
いつまでも仲良く☆大きくな〜れ!



さぎさか みゆ
左:鷺坂 美優ちゃん H28.7.9
さぎさか めい
右:鷺坂 芽依ちゃん H30.5.31
仲よし姉妹 いつも笑顔ありがとう



やなぎ あい
柳 愛結ちゃん
H30.11.24
寝返りが出来ました



おおいし じゅんや
大石 純也くん
H28.7.17
いい湯だったなあ〜♪



さいとう たいし
齋藤 泰志くん
H27.9.29
提供/ふあんふあん柿田川店

kiss kiss kids 写真大募集!



①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥お子様のお名前(ふりがな) ⑦生年月日 ⑧性別 ⑨20文字以内のコメントを必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo
『Kiss Kiss Kids係』宛



写メールからの応募は、件名に「mydoキッズ写メ」、①〜⑨をご記入の上送信下さい。



すずき あきは
鈴木 暁翔くん
H30.9.11
人生初夜桜♪



おおたか せいな
大高 聖那ちゃん
H27.12.18
提供/ふあんふあん柿田川店

※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

mydo
ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

沼津市内

- ネット駿河(旧国一の間門交差点)
- 静鉄ホテルプレジオ沼津
- クリエイトSD 沼津原店
- クリエイトSD 沼津大諏訪店
- クリエイトSD 沼津三園町店
- クリエイトSD 沼津大岡店
- クリエイトSD 沼津北高島店
- クリエイトSD 沼津東椎路店
- クリエイトSD 沼津間門店
- クリエイトSD 沼津東熊堂店
- クリエイトSD 沼津岡宮店

- クリエイトSD 沼津新沢田店
- ガスト沼津下香貫
- ガスト沼津椎路
- ジョナサン沼津杉崎
- バーミヤン沼津御幸
- 夢庵沼津新沢田

- BOOKS ランケイ社書店
- ガスト長泉町
- 夢庵三島北

清水町内

- クリエイトSD 清水町徳倉店
- ガスト柿田川公園前

長泉町内

- クリエイトSD 長泉中土狩店
- クリエイトSD 長泉竹原店
- クリエイトSD 長泉東中土狩店
- クリエイトSD 長泉下長窪店

裾野市内

- 戸田書店 裾野店



お問い合わせ

LIC (株)リック 富士市中里2561-22 ☎ 0545-31-2239

沼津市 沼津駅から徒歩4分

ア **ホールスタッフ**

アットホームな職場で一緒に働きませんか？

■ホールスタッフ 時給950円～1200円（能力次第で昇給） ④ 17:00～23:00 ※実働3HからOK！
平日・土日の週1日だけでOK 未経験者歓迎！第2新卒・2019年新卒者の方も歓迎（専門・短大・大卒）
■交通費支給・制服貸与・ワークOK【美味しいまかない食事補助あり】
■気軽に下記へ連絡ください。連絡後面接にて相談。

見学からでもOK！ 未経験歓迎！

きたのあじもがたりわたなべ **北の味物語 わたなべ**
沼津市本字新町401-1

055-963-5670 担当 ■渡辺 受付 ■14:00-18:00

沼津市 沼津駅から車16分

社 **干物製品の営業職・販路拡大／新商品企画**

沼津で1912年創業の老舗干物製造会社です

■「金目鯛」「ほっけ」など干物製品の営業職 ※ネット活用での販路拡大提案／新商品の企画 ④ 月給250,000円～450,000円 ④ 9:00～18:00（所定労働時間8時間） ※休憩時間60分 ④ 通勤手当・健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険 ④ 私服可・社員割引・食事支給(ひもの) ④ 週休2日制・有給休暇10日～20日・年間休日日数100日

見学からでもOK！ 未経験歓迎！

ゆうげんかいしゃ やまかすいさん **有限会社ヤマカ水产**
沼津市志下629

055-931-2142 担当 ■総務課 受付 ■9:00～18:00

沼津市 片浜駅から車7分

アハ社 エステティシャン

オープンしたばかりのエステティックサロン☆

■施術・カウンセリング・受付対応・接客・店内美化
④ 時給1,000円～＋歩合給あり【研修期間は時給900円】 ④ 実務経験のある方歓迎！ ④ 1日4時間～／週4日～OK。 ④ 交通費支給。制服貸与。社員登用制度有り。 ④ 勧誘・ノルマなし。 【真面目で明るい方お待ちしております。経験者歓迎！】

即戦力急募！ 経験歓迎！

エステティックサロン **Aimin. (アイミン)**
沼津市東椎路1713-31 1F

055-900-1840 担当 ■大川 受付 ■10:00～19:00

COLUMN

あなたは大丈夫？

気をつけたい「ビジネスマナー」

Check!

上司を呼ぶ時は 肩書で

上司と出会ったら 軽く会釈を

名刺の取り扱いは 慎重に

電話の対応には クッション言葉を

職場に就いたら、早く仕事を覚えて職場に馴染みたいですね。上司や先輩は、アドバイスをくれる大切な存在。会社内での最低限のマナーは必要不可欠です。この機会に一度、自分のビジネスマナーを確認してみましょう。

（特に相手の名字などがあつたら、この段階で聞きましょう。会話の間は名刺は胸の高さでキープしておきましょう。）

肩書はそれ自身が敬称なので、上司を呼ぶときは「部長」「課長」「係長」というように肩書で呼びましょう。また職場で「君」づけで呼ぶのは同期入社と同僚、または後輩に対してのみ。年少でも職責が上の人や勤続年数が長い人には「さん」づけで呼びます。

廊下・階段などで来客や上司と出会った時は、軽く会釈します。また上司と一緒に歩く時には、控えめに少し斜め後ろを歩きます。よう。階段の場合は、外側を歩き、内側の最短距離を来客や上司にゆずります。よう。エレベーターに來客や上司と同乗する場合、上司や來客を優先し、自分からは後から乗るように入掛けます。自動エレベーターなら「失礼します」と言ってから先に乗り、「開」のボタンを押しながら來客や上司が乗り終わるのを待ちます。

肩書は後から乗ってきた場合も同様に、自分の行き先ボタンを押す前に、「何階をご利用でしょうか」と尋ねる気配りも大切。來客や上司より先に降りる場合は「失礼します」と言い会釈を必ずしましょう。

氏名等の大切な情報が書かれています。名刺をその人自身として丁寧に取り扱い、名刺を指で隠さないように、名刺の隅を持ちましょう。頂いた名刺はもちろんです、自分の名刺も極力両手で扱ひましょう。頂戴いたします「や」「ありがどうございます」と言いながら、名刺入れがある場合は、右手で名刺の隅を持ち、名刺入れを持った左手は添えるカたちで受け取り、名刺入れの上に置きまします。名刺入れがなければ、両手で名刺の隅を持ち受け取り、読めない文字

（特に相手の名字などがあつたら、この段階で聞きましょう。会話の間は名刺は胸の高さでキープしておきましょう。）

電話は相手の顔が見えないだけに、ちよつとした言葉の選び方の間違ひが、悪い印象を与えてしまふこともしばしば。ちよつとした言葉遣いでも、丁寧に言えるようになるといいですね。例えば、「すぐに」「ただいま」と言いかえたり、「明日を」「ほんじつ」「明日を」「みょうにち」と言いかえるだけでも、とても丁寧になります。さらに心掛けたのが、クッション言葉を添えること。クッション言葉とは、「あいにく」「や」「恐れ入りますが」という言葉です。他にも「よろしければ」「恐縮ですが」などを使つて、物腰柔らかい印象を与えます。

品川美容外科で 夏をスリムに!

LINE公式アカウント
今すぐお友だち追加!

ID @scs_biyou

最新情報配信中!!



静岡院 院長
近藤 純史 医師

何でも相談できる、患者様の良きホームドクターでありたいと考えております。一度、カウンセリングにいらしてください。



痩身

クールスカルプ ティンク®

厚労省承認の機器を使用した、冷却による脂肪減少治療。身体に優しく、ダウンタイムもほとんどない治療です。

クールアドバンテージ
1ヶ所(8.5×17.4cm) **45,000円**



ボディメイクコンテスト

ついに結果発表!健康的にスリムに! 詳細は▶



目もと

二重術埋没法

糸による切らない埋没法の二重術。目もとの悩みに。

2点留め 両目 **18,140円**

片目 **13,880円**



そのほかの二重術もございます

たるみ

美肌アモーレ

1年保障

溶ける糸を挿入し、お顔のたるみを元の位置に戻す治療です。美肌効果も期待できます。

[スタンダード] **170,000円**

2ヶ所



小顔

1日脂肪取り® 顔やせ

脂肪の分解・排出を促進する薬剤をお顔に注入し、フェイスラインをすっきりと治療します。

1cc **3,950円**

注入による小顔術

筋肉の発達したエラを注入で治療します。 エラ(片側)1回 **4,400円**



胸

注入による 豊胸術

バストの大きさや左右差のお悩みに。約98%が水分の注入による豊胸術です。

100g注入 **248,000円**



そのほかの豊胸術もございます

お肌のお悩みもお任せください!

シミ・くすみ

フォトシルクプラス

メラニン粒子を分解し、シミ・くすみ・そばかす等、様々なお肌のトラブルに適した光治療です。



顔全体 1回 (こめかみ除く) **17,300円**

レーザートーン

肝斑やシミ、開いた毛穴に。

ホホのみ 1回 **4,800円**

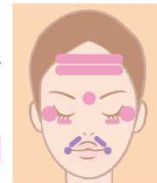
シワ

注入によるシワ取り

お顔の気になるシワを注入で治療。

適応部位

[表情シワ] 額(上部/中部)/眉間/目尻(両側)/目の下(両側)/各1ヶ所 1回 **3,100円**



[加齢シワ] ほうれい線(片側)/口角(片側)

各1ヶ所 1回 **8,140円**

肌トラブル

ケミカルピーリング

毛穴の汚れや古い角質を除去し、お肌のターンオーバーを活性化させ、新しい角層の生成を促します。



[サリチル酸マクロゴール] 顔全体 1回 **4,300円**

フラクショナルCO2レーザー

[スタンダード]顔全体(目の下・目尻・唇除く)

1回 **11,800円**

ハリ・美肌

美肌注射プレミアム

数種類の有効性因子をお肌へ注入することで、細かいシワやニキビ跡の凹み等を治療します。お肌のハリ、透明感がアップします。



1cc **9,800円**

パール美肌

お肌の内部へ美容液を導入します。

顔全体 1回 **7,400円**

ピアス

ピアスの穴あけ

専用の機器で穴あけ。

両耳(ピアス代込み) 1回 **4,840円**

ホクロ

ホクロ取り

気になるホクロに。

電気メス 直径1mm **4,860円**

ワキ汗

注入による多汗症治療

注入で汗の分泌を軽減します。

両ワキ 1回 **13,800円**

美白

白雪点滴®

抗酸化や代謝を促す成分を配合した美容点滴です。 1回 **13,880円**

鼻

溶ける糸による隆鼻術

お鼻の形や高さのお悩みに。

1本 **18,330円**

輪郭

注入によるアゴ修整

注入法で、アゴの高さを修整します。

アゴ 1回 **20,370円**

たるみ

NEWマトリックスIR

レーザーによる強力引き締め治療です。

顔全体(鼻下除く)/首全体 各1回 **39,510円**

唇

ラシャスリップス

塗るだけで唇ふっくら。

唇用美容液。



掲載価格は税別の価格です

●施術・保障・価格の詳細はホームページまたはお電話にてご確認ください●表示価格や施術内容は2019年7月5日現在の内容です予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります●当院は自由診療のため公的保険は適用されません ※上記メニューは提携の品川スキンクリニックでもお受けいただけます

品川美容外科

土日・祝日も診療/各種クレジットカード取扱/予約制/カウンセリング無料

<https://www.shinagawa.com> 品川美容外科 検索

当院HPで症例多数掲載!! メール相談も受付中! 詳しくはコチラ▶

モニター大募集

詳細はお問い合わせください



お気軽にご相談ください
ドクターカウンセリング無料!!
ホームページからもご予約いただけます



静岡院 【電話予約受付時間】10時から22時まで
0120-106-620

お電話の際は「mydoを見た」とお伝えください

[診療時間] 10:00~19:00

JR静岡駅南口より徒歩1分

静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F

静岡科学館のく・くと同じビル2F 静岡駅からデッキ直結



多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院31年」を迎えました。



0120 107 929
城本クリニック

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真
詳細はHPをご覧ください

城本クリニック

ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目 50,000円 ～	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml… 9,800円	しわボトックス 目尻… 28,000円 眉間… 28,000円 額… 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上 300,000円 目の下 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす 名古屋院 Eプラス 岐阜院 フォトRF 両頬トライ… 9,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円 ターモローラー・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔お体どこでもすぐ取れます 1個(6ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位 200,000円 ～	脂肪溶解注射 BNLS… 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ヒアルロン酸豊胸 100cc 360,000円	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 陥没乳頭
小顔リフトアップ 小顔注射 本格的リフトアップ 糸でのリフトアップ	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	ワキ多汗症 汗止め注射ボトックス 両ワキ(1回) 58,000円 手の平・足の裏も可能です	イレズミ除去 レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植

美容外科歴 **19年**の
大ベテラン

城本クリニック 院長
山中孝彦院長

医学博士、日本美容外科学会専門医、
麻酔科権威医、サーマクール認定医、
ボトックスシスタ施注資格取得、
ジュビタームシスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も
違います。人にはなかなか言えない悩
みを一緒に考えていけたらと思いま
す。どうぞお気軽にご相談下さい。

城本クリニックはスタッフ全員が、
医師・看護師の免許を持った医療従事者
となっておりますのでご安心下さい!!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ
エステティシャンはおりません。

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

城本クリニック静岡院
無料相談 / 受付フリーダイヤル
0120-107-929

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

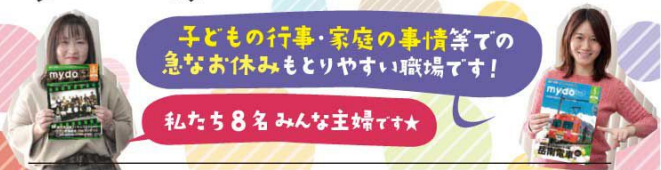
QRコード
Shirogane Clinic

新静岡駅
丸井ビル
109
丸井A館
一瀬センタービル7F

松坂屋
アステール
JR静岡駅

この春2名の新しいスタッフが入ってくれました
業務拡張につき追加残り**1名**

事務スタッフ募集



子どもの行事・家庭の事情等での
急なお休みもとりのやすい職場です!

私たち8名 みんな主婦です★

- 業務内容** 伝票処理・資料整理・電話対応
来客対応・請求書発行など
- 時給** 860円～940円
- 時間** ①9:00～15:00
②9:00～18:00
- 休日** 土・日・祝(年末年始)
- 待遇** 通勤手当(当社規定による)保険等

ご質問・応募は下記の番号まで山本宛にお電話下さい。

株式会社 **リック** 富士市中里2561-22 平日 9:00-18:00
0545-31-2239

次回mydo9月号は
8/28(水)～30(金)に
皆さまのご自宅のポストへお届けします!

情報誌mydoがwebサイトでもご覧いただけます。
www.lic-mydo.com mydo リック 検索

来月の特集 **巻頭特集**
沼津の未来を担うU15
MIRISE
バスケットボールクラブチーム
グルメ特集
今日のランチはここにしよう!
「ランチ日和」

mydo が欲しい!! など、お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください。
LIC 株式会社 リック (mydo編集部) 富士市中里2561-22
0545-31-2239

読者PRESENT 45名様に当たる!

応募券切 8/31(土)到着分

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページより応募ください。



■応募方法/応募方法 「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。
 [A] 現在、どの保険に加入していますか? 生命保険・医療保険・傷害保険・損保(自動車関連)・住宅火災保険・その他 [B] [A]にて加入している方へ、加入したきっかけ、理由は何ですか? 知人の紹介・TVCMを見て・チラシや情報誌を見て・家族で加入しているから・その他 [C] [A]にて現在、上記等の保険に加入していない方へ、加入しない理由は何ですか? [D] 保険に加入する際、決めるポイントはどこですか? 金額・補償内容・その他 [E] 今、加入するとしたらどんな保険を考えていますか? 生命保険・医療保険・傷害保険・損保(自動車関連)・住宅火災保険・その他 [F] どんな保険セミナーに興味がありますか?(例: 将来の備えに貯蓄型セミナー) [G] ハロウィンの思い出を教えてください!
 ■宛先/〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「8月号読者プレゼント係」/ FAX 0545-31-2240

01 lssyo ドッグラン無料券(30分)・マナー/ビュッツアーベルト引換券



富士宮にあるペットサロンlssyoの室内ドッグラン無料券とマナー/ビュッツアーベルト引換券をプレゼント。室内だから雨の日も暑い日も安心してご利用できます。トリミング、ペットホテル、ペットシッターなどもございます。

●ペットサロンlssyo
(株)富士山昇
富士宮市山幸地682-7
☎0544-66-5511
pet-lssyo.com

10名様

02 極楽湯 三島店 入館ご招待券



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
 ※三島店でのみ使用可能

●極楽湯 三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 みしまプラザホテル お食事ご招待券



創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、ワンランク上の贅沢なお食事を。
 ※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組
4名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
 ※他クーポンとの併用不可
 ※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 POLA富士市役所通り店 POLAホワイトショットお試しフェイシャルマッサージ券



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。お試しホワイトショットとフェイシャルマッサージ券をプレゼント。
 ※必ず事前にお電話下さい。
 ※富士市役所通り店限定となります。

●POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当:中村

5名様

06 Pasta&Pizza PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格家でできたのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
 ※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 マハラジャ 富士店 タンダーチキン



本場のシェフが作る本場の味を提供するインド料理マハラジャ。大好評のタンダーチキンは、ちょびりスパイスに香ばしく焼き上げています。
 ※ご来店頂きご利用ください

●インド料理 マハラジャ富士店
富士市伝法2811-1
☎0545-51-7245

3名様

08 天然温泉 やませみの湯 入館無料優待券



清流として名高い興津川の支流に位置し、すばらしい自然環境に囲まれた露天風呂は男女各3槽あり、源泉掛け流しのぬる湯などでおくつろぎ頂けます。
 ※入館後の出入りは自由です。

●やませみの湯
静岡市清水区西里1149
☎054-343-1126

3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT アンケート

「保険」について

A 現在、どの保険に加入していますか?

生命保険 ・ 医療保険 ・ 傷害保険 ・ 損保(自動車関連) ・ 住宅火災保険
 その他()

B [A]にて加入している方へ

加入したきっかけ、理由は何ですか?

知人の紹介・TVCMを見て・チラシや情報誌を見て・家族で加入しているから
 その他()

C [A]にて現在、上記等の保険に加入していない方へ

加入しない理由は何ですか?

[]

D 保険に加入する際、決めるポイントはどこですか?

金額 ・ 補償内容 ・ その他()

E 今、加入するとしたらどんな保険を考えていますか?

生命保険 ・ 医療保険 ・ 傷害保険 ・ 損保(自動車関連) ・ 住宅火災保険
 その他 []

F どんな保険セミナーに興味がありますか?(例: 将来の備えに貯蓄型セミナー)

[]

G ハロウィンの思い出を教えてください!

[]

※今回のアンケート、投稿はmydo10月号に掲載します。
 ※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

▲ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ▲

第一希望 番 (お名前)

第二希望 番 (お名前)

ハガキ 下記を切り取り貼って投函

FAX 0545-31-2240

Email dokupure@lic-mydo.com

Web m-mydo.jp

まいぶれ富士から応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページより応募ください。



4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 8月号読者プレゼント」係

(ご住所) 〒 - 市町

(お名前)

(性別) 男・女

(年齢) 歳 (お電話)

既婚 or 未婚

(ご職業)

