



Special Feature 01

クリスマス特集

Special Feature 02

推しの逸品特集



HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌 mydoアプリはコチラ

総発行部数 / 70,000部 無料各戸配布 / 68,260部 無料設置 / 1,740部
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com

2023 Christmas 特集

完全マンツーマンサロン / プレシャス

PRECIOUS



あなたががされてるカラーとの違いを
実感してください！

〈カラーエステ〉

初めて施術される方、1回13,200円のところを

2回の施術 26,400円→**13,200円**

※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いします。
※2023年12月30日まで

2回目の施術を1ヶ月後にお願いしている理由とは？
普通のヘアカラーを1ヶ月後に施術すると、髪や頭皮は
大きなダメージを受けてしまいます。
カラーエステを1ヶ月後に施術すると、ビククリするほど
髪や頭皮への負担が少なくて済みます。

☎ 055-987-5571
③ 長泉町納米里172-17チエープロサム102
🕒 9:00~18:00
🔥 火・月不定 📞 有



Information

お客様からの喜びの声
youtubeにて多数公開中！

Hair&Make

felice (フェリーチェ)



93.8%の人が3ヶ月以内に効果を実感！
\\効果が出なかったら全額保証致します//

93.8%の人が3ヶ月以内に効果を実感！
\\結果が出なかったら全額返金保証致します//

・発毛ケア体験コース (所要時間90分)
〈毎月5名限定〉
通常¥19,800→初回限定特別価格 **¥5,940**

リピーターになる方続出！コース契約される方もいるほど発毛効果に自信アリ！まずはお試しください！

「周りの視線が気になる」「今まで色んな
方法を試したけど効果がない」「そんな
お悩みを抱える方！効果が無ければ全
額保証！男性も女性も施術可能。薬を使
わない＝副作用がない安心の施術です。」

☎ 055-976-1244
③ 三島市大社町18-9 アウラビル1F
🕒 9:00~19:00
🔥 月曜日 📞 タイムズ三島大社町



coupon

有効期限：2023年12月末まで

「mydo見ました」で掲載の価格にて施術

※初回の方限定 ※クーポン併用不可

ナチュラルビューティークリニック

Nachurari Beauty Clinic



クリスマスや、1年間の自分へのご褒美に。
世界初!!医療ハイフ+RFによる切らない治療で
シワ・たるみを改善しませんか？
医療フェイシャルコースもおすすめてです。

Q.医療ハイフって？

世界初!!HIFU+RF(高周波)同時施術
可能な最新医療ハイフ NEWダブロ!
「リフトアップ」+「肌の引き締め」の効果
が同時に期待出来ます。

医療ハイフはこんな方へおすすめ

☐目元の小じわが気になる
☐ほうれい線とあごをどうにかしたい。
☐最近顔のたるみがすごい
☐マスクを取ったら老けた気がする

☎ 055-939-5148

③ 沼津市大岡2720-11
🕒 11:00~19:00
🔥 火、水、その他休診日あり 📞 有



髪と頭皮のケアサロン

美容室アプリ



頭皮と髪の「酵素ケア」で、
いつまでも美しく、若々しい髪に。

①オーガニック酵素エステカラー(白髪染め・リタッチ)
(カラー・トリートメント) ¥6,050→**¥3,000**〜 + ¥2,000でカット

②縮毛矯正(カット付) + 髪質改善キウ髪エステ
¥15,400→**¥9,900**〜 + 毛先料金別途

③カット + 酵素ヘッドスパ(心身のリラックス効果)
¥5,500→**¥3,630**〜

2023年5月OPEN!年齢を重ねるに
つれて髪や頭皮も老化によって白髪
が増えたり、薄くなったりします。これ
らを防ぐ酵素ケアで今まで以上に美
しい髪を目指しましょう!

☎ 055-953-9027
③ 清水町徳倉1881-1 ナグラテナビル101
🕒 9:00~17:00 📞 有
🕒 日・祝(不定休あり)年末年始(12/29~1/4までお休み)
竹原店:055-939-6252 花園町店:055-923-3955



coupon

有効期限：2023年1月末まで ※アプリシェイト竹原店、花園町店でも利用可

mydo見たよで上記掲載価格にて施術
+ ザクロシャンプー(ミニボトル)プレゼント

清水町マツエクサロン

ナマスカーラ



清水町で10年以上の実績!
目元のお悩みはナマスカーラにお任せ!

\\カーラーと長さが選べます/

・まつ毛エクステ

まつ毛が少ない方、下がりまつ毛の方、目元をハッキリさせたい方、お悩みご相談ください!
ナチュラル **¥4,980** 濃いめ **¥5,980** カラー + **¥500**

・ハリウッドブロウリフト **¥8,000**→**¥6,980**

眉毛の癖を改善しワックスで整えます。眉毛にかかる時間が減りメイクが楽に♪
※2~3週間は自己処理を控えてください。

目元の印象をハッキリさせたい方にオ
ススメ!まつエクやハリウッドブロウリ
フトはメイクの時間短縮にもなります。長く
通える行きつけのサロンをお探しの方、
目元のお悩みは当店にお任せください!

☎ 055-941-7897
③ 清水町徳倉1881-1 🕒 日曜日
🕒 月~金 9:00~18:00
🕒 土 9:00~16:00 📞 有(店舗前2台)



coupon

有効期限：2023年12月末まで ※※平日限定 ※クーポン併用不可

「mydo見たよ」とご予約または、クーポン持参で
上記施術価格+施術前にアイシャンプーサービス

2023年 これを食べなきゃ納まらない! 店長「推し!!!」の逸品 特集

とろけるモッツアレラ!

当店で不動の人気No.1はマルゲリータ!とろけるチーズとトマトがたまりません!“家族で気軽に行ける本格イタリアン”VANSAN裾野店にぜひお越しください!

本場ナポリのマルゲリータ1,529円(税込)
(11/30まで1,390円!!) ※テイクアウト可能!!

VANSAN裾野店
TEL.055-955-6757 裾野市水窪27-2
■10:30~22:00(L.O.21:00) ■有
■年末年始休業はHPをご確認ください

mydo COUPON ※12月末迄
アプリ会員様は
テイクアウト20%OFF

店長 鈴木さん

迷ったらコレ!

今しか食べられない季節限定カレーとお好みのカレーの2種類が楽しめるお得なセットです!mydoクーポンを持って4名様以上でご来店の方には、チーズナン1枚サービスいたします。

季節限定カレーセット
ランチ:1,200円(税込) (チキンティカ付1,400円(税込))
ディナー:1,780円(税込)
※ディナーセットはチキンティカ1Pとデザート付

タージマハール徳倉店/梅名店
TEL.055-987-9004 徳倉店:三島市徳倉4-37-6
TEL.055-982-5950 梅名店:三島市梅名312-1
■11:00~15:00/17:00~22:00、土日祝11:00~22:00
■無 ■有

mydo COUPON
ランチ:お一人様1000円以上ご注文で10%OFF
ディナー:金額問わず15%OFF
※梅名店も利用可 ※ランチ1,000円以下は50円引 ※12月末迄

梅名店店長 ケイシーさん

外はもちもち、中はジューシー!

大判焼きと中華まんが合体!大判焼きのもちもち生地の中からジューシーな豚まんの具が溢れ出す、ボリューム満点の一品。おやつにはもちろん、お手軽なお食事にもぴったりです!

季節限定/中華まん味 200円(税込)

大判焼き まるもんや
TEL.090-7392-6728 三島市赤町田77-3
■10:00~18:00 ■月、木 ■有

mydo COUPON
大判焼き 全品20円引き
※他クーポンとの併用不可 ※12月末迄

店長 Yさん

お鍋であつたまる~!

当店自慢のだし汁を使用した寄せ鍋がおすすめ!シメは自慢の自家製うどん!二日前までにご予約ください。(ご予約は4名様~)ご予算・内容等お気軽にお問合せください!

宴会コース3,300円~(税込)
写真:ほっかい鍋コース全9品
※仕入れの都合により内容が変わる場合がございます。ご了承ください。

うどん居酒屋 二代目ほっかい まるど
TEL.055-981-7771 清水町堂庭262 ホテルエルムリーゼンシー1F
■18:00~24:00(L.O.フード23:00/ドリンク23:30、予約TEL16:00~)
■月、第3日、年末年始(12/31、1/1) ■有

Information
Instagramでは、季節のメニューなどの最新情報を更新中!

店長 外塚さん

特製ソース&手ごねハンバーグ!

当店手作りのハンバーグ弁当は、寒いこの季節にとってもおすすめ。手ごねのハンバーグにデミグラスソースがしみ込んだコクと旨みたっぷりのハンバーグを、ぜひ一度食べてみてください!

煮込みデミグラスハンバーグ弁当 650円(税込)

地元野菜を使用した町のお弁当屋さん すみのキッチン
TEL.055-928-5570 三島市赤町田235
■11:00~14:00、16:00~19:00 ■月、第2・4火 ■有

Information
電話予約OK♪

店長 佐藤さん

牡蠣と海老のワイン蒸し 今が旬!!

岩手県陸前高田市から採れたてを直送!新鮮でふりふりな牡蠣を使ったワイン蒸し。今しか食べられない濃厚でクリーミーな牡蠣を賢くに堪能できる、おすすめの逸品です!

牡蠣と海老のワイン蒸し 980円~(税込)
※2人前より承ります。

vacanza(ヴァカンツァ)
TEL.055-976-1174 三島市一番町13-7
■18:00~1:00(O:30L.O) ■日(月祝の場合営業) ■無

Information
ご予約はお電話から♪

店長 角田さん

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。●現金とのお引き換えは出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、各店舗へ

Check スマホでもクーポン使えます! 切り取らなくても、画面を見せるだけで簡単♪

詳しくは、mydoモバイルサイトへ

mydo COUPON 有効期限 2023.12.31

ほんのり甘くてジューシー!

ブロンコビリー45周年を記念して人気のぶどう牛が復活!ワインを創るのに使ったぶどうの絞り粕を飼料に育てられた、甘みがあってジューシーなぶどう牛をこの機会にぜひ!

炭焼きぶどう牛サーロインステーキ 150g:2,508円/300g:4,598円(税込)

ブロンコビリー三島南田町店
TEL.055-991-5115 三島市南田町5-23
■11:00~23:00(土日祝は10:45~23:00)(L.O.22:30)
ランチ/OPEN~16:00 ■12/31、1/1 ■有(38台)
※クーポンと併用可能なサービスは一部対象外有り

mydo COUPON ※12月30日迄
mydoクーポンご持参の方
ジェラート&ドリンクバー無料
※お食事された方のみ ※クーポン1枚につき1グループ様まで有効 ※他サービスとの併用不可

店長 杉山さん

Take a shot!

kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔！？のハッピーキッズが毎月登場します！

たくさんの投稿、お待ちしております！

応募内容①住所（アパート・マンション名、部屋番号まで）②保護者氏名③電話番号④お子様（ペット）のお名前（ふりがな）⑤生年月日⑥性別⑦20文字以内のコメント（記号は♡★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。）を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項○応募は6年生まで○写真は氏名での掲載○衣服着用○著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有○応募状況により、掲載までに時間を頂くもしくは掲載されない場合があります○皆様から応募頂いた個人情報（応募者）は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

下記QRコードからLINE友達登録！公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス！

ふたりとも大事な宝もの♡
すくすく育ってね
山村 樹希 ちゃん
2020.2.13

スクスク成長してくれてありがとう！
いけもと ばく
池本 羽玖 ちゃん
2022.12.20

これからますます大きくなあれ！
なりた こうみ
成田 胡海 ちゃん
2022.10.3

ばっちりおめめに毎日着させてます♡
もりおか はるき
森川 陽葵 くん
2022.9.15

我家へようこそ♡
はしもと ここの
橋本 心暖 ちゃん
2023.1.18

提供/ふあんふあん柿田川店
やまもと まどか
山本 円 ちゃん
2017.2.10

君の「やったし」が、私の「やったし」に。

55才までの方、お待ちしております。

知りたいこと、聞きたいことが分かります。まずはお気軽にご参加ください。

「くもんの先生説明会」開催

会場	日程	申し込み締切	備考
【三島市】三島商工会議所会館	11/24 (金) 10:00~11:30	3日前	
【御殿場市】ボアン美容室	11/27 (月) 10:00~11:30		
【沼津市】イーラde沼津	11/28 (火) 10:00~11:30		
【三島市】三島商工会議所会館	11/30 (木) 10:00~11:30		
【富士市】富士市交流プラザ	12/4 (月) 10:00~11:30		
【沼津市】イーラde沼津	12/6 (水) 14:00~15:30	1週間前	
【三島市】三島商工会議所会館	12/12 (火) 10:00~11:30		
【富士市】富士市交流プラザ	12/14 (木) 10:00~11:30		
【沼津市】イーラde沼津	12/15 (金) 10:00~11:30		
WEB説明会	11/27 (月) 11:00~12:00		
	12/1 (金) 11:00~12:00		
	12/5 (火) 14:00~15:00		
	12/7 (木) 11:00~12:00		
	12/11 (月) 11:00~12:00		

くもんの先生は、子どもと向き合うお仕事。こんなあなたに、おすすめです。

- ☐ 自分の時間や、家族との時間を大切にしたい。
- ☐ やりがいのある仕事をしたい。
- ☐ 子育てと両立したい。
- ☐ 自宅の近くで働きたい。
- ☐ あたらしいスキルを身に付けたい。
- ☐ 仕事を通じて、自分も成長したい。

募集中の開設候補地 沼津市：鳥島教室（引継） 吉田町教室（引継）
他エリアもご相談ください。

くもんの先生を、やってみませんか？

Information

0120-834-414

静岡県駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F

受付9:30 ~ 17:30 (土日祝日を除く)

無料説明会 体験レッスン受付中

・幼児コース (0~3歳)

・園児コース (4~6歳)

・小・中学生コース (中学生まで)

読み書きは当たり前！ 読解力応用力表現力思考力

記憶力をぐんぐん伸ばす！！

キッズフォードのうれしい特徴！

- 月齢に合わせた豊富な教材
- ベテラン講師が丁寧に指導
- 最大5名様までの少人数制
- 遊び感覚でしっかり学習

12/31まで 無料説明会・体験レッスンの両方参加された方 図書券500円分プレゼント

ホームページリニューアルしました！！

Information

055-946-5888

沼津市共栄町6-2

9:30~18:00 日・月 有

加和太建設による 不動産相談 & 税理士 弁護士 司法書士 をお迎えした

不動産合同無料相談会

アパート・マンション管理が大変で手放すことも検討中

将来のことを考えて資産整理したい

不動産に関する些細なお悩み相談から専門的なアドバイスまで、税理士・弁護士・司法書士とお話できるこの機会にぜひご相談ください！

予約制 申込〆切日 12月2日

12月10日

◆10:00~ ◆11:00~
◆13:00~ ◆14:00~

プロの先生による各種相談

不動産のみのご相談は別日程でも相談可能ですのでご連絡ください。

スムーズにご相談が進められるように、御予約時に、1.ご希望の先生、2.対象不動産、3.相談内容について事前に確認させていただきます。お1組様あたり、専門家への相談30分、不動産相談30分、合計1時間です。

FLLIP会計事務所 袴田学先生 相続全般・相続税・贈与税・節税対策 等

弁護士法人あおい法律事務所 栗田雄太先生 不動産法律問題・遺産分割協議・建物明渡し業務・遺言作成 等

ふくしま司法書士事務所 福嶋英俊先生 相続登記・名義変更・成年後見人の手続き・遺言作成支援 等

つづいているのは、元気で

加和太建設

不動産部 開発課 住宅事業室 流通事業室

HP 静岡県知事 (5) 第12153号 (公社) 全日本不動産協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟

場所

〒411-0841 静岡県三島市南本町1-2 CROSS MISHIMA (加和太建設株式会社)

※お車で越しの場合は東口よりご来社ください。

お申し込みはコチラ

2023/

年末大掃除キャンペーン!

楽しんでキレイ!

エアコン
クリーニング

換気扇
クリーニング

浴室
クリーニング

12,100円(税込)

16,500円(税込)

16,500円(税込)

おまかせ
ください!

2023.11/1~2024.1/4

※期間中11,000円(税込)以上のサービスをご依頼いただいた方に

先着順
(数量限定)

映画で話題!!
キャラクターグッズプレゼント!

早い者勝ち!
お早め!!

Information

0120-76-0074 (担当:大久保)

※お電話の際に「mydo(マイド)見たと」お伝え下さい。

沼津市大岡985番地の1
リヴァティマンションB-302

HP

不定期休

おそうじ本舗 長泉納米里店

人生100年時代の
パートナー探し

昔ながらの
手作りの
お世話
地元婚で
安心

成婚の達人として、
TV・マスコミ取材多数

鈴木富貴子 代表

いきいきシニア 結婚・茶友・事実婚

子の良縁を願う
親御様無料相談会

※少数親類の代理見合い、随時開催

今の時代、結婚までが子育てです。
腹をくくらないと
生涯独身なんてできません。
そばにいてくれる ほっとする
「幸せ」「安心」を見つけないか?
生涯現役 生涯青春、
生涯学習、ボケない秘訣。
恋愛は美容と健康の源。
意外少ないです、
あなたの人生の待ち時間

月会費・見合い無料
パーティー・バスツアー 参加費のみ

おかげさまで創業55年の実績

●この仕事に興味ある町のお世話やさん募集!!

0120-55-4122

この
チャンス!

Information

0120-55-4122

経済産業大臣認定
結婚の相談は安心と信頼の公認店へ
結婚相談所エミナンス

日本ブライダル共同組合関東本部
官公庁ファミリークラブ関東本部
浜松・静岡・清水・富士・沼津・熱海・横浜・埼玉
静岡本社:葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

HP

ブライダル貸衣装
家庭婚プロデュース
フォトブライダルスタジオ

ENJOY!

みんなで盛り上がるなら
ららぽーとでボウリング!

団体プランが
お得!

なんと!
限定50組!
20名様以上
のご予約で
3,000円OFF!!

10名様以上の団体プラン2ゲーム+貸靴お1人様1,400円(税込)

◆ご利用日の3日前までにご予約ください ※ご予約時にmydoを見たとお申し出ください。

Information

055-929-1330

沼津市東権路字東光301番地3 ららぽーと沼津3F

月~木8:00~25:00、金・祝前8:00~26:00
土8:00~26:00、日・祝8:00~25:00

HP

予約WEB

Korona Bowl ららぽーと沼津店

コナボウル

※12/28(木)~1/8(月)の期間は御予約をお受けできない可能性があります。詳しくは店舗にご連絡ください。

2024年1月14日(日)16時開演 グランシップ

古澤 巖×山本耕史
コンサートツアー DANDYISM BANQUET II

塩谷 哲(音楽監督・ピアノ)、小沼ようすけ(ギター)、大儀 元(パーカッション)、井上陽介(ベース)

一般チケット 好評販売中

7,800円(税込)

※未就学児の入場および乳幼児の同伴不可
※購入したチケットの変更・キャンセルはできません

お申込み・お問合せ 静岡リビング新聞社
054(255)1231

Information

054-255-1231

静岡市葵区伝馬町16-8

平日10:00~17:00
土・日・祝日、祝日 なし

HP

シルクスクエア1号館3階

静岡リビング新聞社

わかる 健康3大チェック!

自分の身体の状態を知ろう!!

たいそせいそぐでい
体組成測定

わかる 体の各部分の
筋肉量・脂肪量

あしがたそぐでい
足型測定

わかる 体の重心
本当の
足のサイズ・形

ほね けんこう
骨の健康チェック

わかる 骨の健康状態

けっかんねんれいそぐでい
血管年齢測定
も実施します!

無料

清水町 4(日) 10:30~12:00 長泉町 12(日) 10:00~15:30
5(日) 10:00~16:00 13(日) 13:00~16:00

清水体育館

2023年12月4日(月)、5日(火)

時間 4日 10:30~20:30
5日 9:30~18:30

※毎時間30分、50分、10分スタートでご予約いただけます。
(例:12:30~、12:50~、13:10~、といった時間区分です。)

※各測定は、1人20分程度となります。

予約開始:11月21日(火)9:00~

参加費 3種目800円、1種目300円
16歳未満は足型測定のみとなります。

開催場所 清水町体育館

申込方法 事前申込制。お電話もしくは窓口にてお申込下さい。
※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
1種目からご予約可能。予約優先制。
当日空きがある場合のみご参加頂けます。
申込の際にご希望の時間帯をお申し出下さい。
同時にご家族・ご友人と申込・測定・説明可能。
是非、ご家族・ご友人の方と一緒に申込下さい。
(本人+1名まで可能:計2名)

キャンセル 事前申込後のキャンセルは基本的にできません。

支払方法 当日、お支払いをお願いします。

Information

055-971-0160

清水町 287-1
8:30 ~ 21:30
第3日曜、年末年始

Instagram

ウェルピア
ながいずみ

055-989-5510

長泉町 549
8:30 ~ 21:30
第3日曜(祝日除く)、年末年始

Instagram

Style Wanda

わんわんにゃんにゃんフェア!!

価格例

・スコティッシュフォールド ¥30,000~

・ベンガル ¥50,000~

・ペルシャ ¥70,000~

・ラグドール ¥80,000~

・マンチカン ¥90,000~

・ハーフ犬 ¥50,000~

・柴犬 ¥100,000~

・ミニチュアダックスフンド ¥120,000~

・トイプードル ¥120,000~

※写真はイメージです

クリスマス・年末年始
ペットホテル
予約受付中!

ロースン 函南町 平岩店
函南町 役場
スタイルワンダ
石庵庵
東部ガティカル
健康管理センター

Information

055-948-9512

函南町 大土肥187-18
9:00~18:00 第3日曜のみ

HP

IZU DOG CLUB
Style Wanda

動物取扱番号 販売 第227114016号 登録日:H26年8月14日 有効期限:R6年8月13日 店舗責任者:菅野道一

50社限定 無料オンラインセミナー

12.5 TUE
13:30-14:30Instagram活用【基礎編】
今日からできるポイント5選株式会社リック
Webマーケティング担当
池ヶ谷 紘香

紙×Webの広告のプロとして顧客への提案を行う三姉妹の母。
個人で運用しているInstagramアカウントでは10万人を超える
フォロワーを獲得。
「活かせるノウハウは全力でお客様に還元する!」をモットーに、
日々お客様に価値提供できるよう向き合っている。

株式会社リック
Webマーケティング
事業部 FS
大平 純斗

自社媒体mydoの編集長を経験した後にWebマーケ
ティング事業部へ参画。顧客の抱える課題に向き合
い、適切な広告手段を提案する。
お客様の課題によって何が必要なのか、あるいは不
要なのかの現状分析を踏まえた上で、より効果が高
いものを提案できるように心がけている。

*同業他社・営業目的としてのご参加はご遠慮いただいております。

Information

情報誌mydoを
発行している

株式会社 リック

0120-69-5365

ご応募のお申し込みは右記QRコードから
24時間受付しております!
※同業他社・営業目的としての参加はご遠慮頂いております。

お申し込みはコチラ



店舗経営者様へ

続々とアクセス増加
しています!意外と知らない
WEB集客“MEO”「キーワード」+「地名」 検索 で、WEBからの
集客を強化!

LICのMEO対策はこんなことができます

- 「インスタ連携」で拡散力アップ
- 検索に響く「代理投稿」
- 店舗紹介文・メニューなど追加

まずは
お気軽に
ご相談
ください

MEOとは?

Googleマップ上位表示サービスは、
通称「MEO」や「ローカルSEO」と
呼ばれており、Google検索で
「地域名×業種」や「地域名×食べ物」
などのキーワードで検索した場合、
検索結果の上部に表示されるよう
対策することです。

Information

LIC myMEO 株式会社リック

0545-31-2239
富士市中里2561-22WEBから▶
24h承り中城本クリニックは
多くの患者様に選ばれ続けて、
「開院35年」を迎えました。

最新 ウルトラハイフS 医療用 HIFU

- 切らないフェイスリフトで引き締める
- 顔のたるみや目元・口元のしわを改善
- 一度でリフトアップ&肌質改善

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

二重まぶた
埋没法(1年・永久保証)
両目……55,000円～

しわヒアルロン酸
正規品・高品質
0.1ml……10,780円

しわボトックス
目尻……30,800円
眉間……30,800円
額……52,800円

まぶたのたるみ取り
目の上……330,000円
目の下……385,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす
シミ取りレーザー
12月20日まで50%OFF

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全額(初回)……7,700円
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛
ワキ(1回)……4,980円
VIO(1回)……9,900円

ホクロ・イボ
1個(5ミリ以内) 11,000円
ホクロ10個までの取り放題有り

超音波脂肪吸引
経験豊富なドクターが施術
1部位……217,800円～

脂肪溶解注射
BNLS Ultimate
アルティメット
1本……9,800円

バストアップ
ヒアルロン酸注入法
100cc……275,000円

小顔・リフトアップ
シャークリフティング
糸1本……15,800円

ワキガ・多汗症
汗止め注射……32,780円～
根治手術……264,000円

イレズミ除去
レーザー治療
1cm×1cm……11,000円

メンズ医療脱毛
全額(1回)……9,900円

AGA男性型脱毛症
AGA処方薬 9,800円～
外用スプレー 10,890円～

医学博士
日本形成外科学会専門医
吉竹 俊裕 院長

城本クリニック 静岡院

医学博士、日本形成外科学会専門医、日本専門
医機構形成外科専門医、日本形成外科学会会
員、日本美容外科学会会員、日本乳房オンコ
ラステックサージャー学会会員、日本創傷
外科学会会員



城本クリニック静岡院 無料相談 0120-107-929

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。その他の治療 隆鼻術、立ち耳、デブソ、口唇縮小、瞼下垂、乳輪縮小、乳頭縮小、
陰没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など

矢田歯科医院

インプラントの周囲炎=インプラントの歯周病

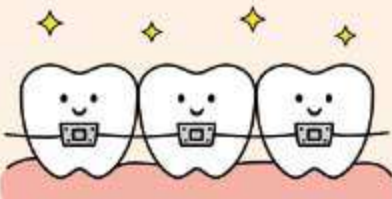
Vol.162

矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」
「バイオネーター」においては、拡大
時に「圧迫感」を生じます。主に小学
生に装置してもらうため「圧迫感」を
「痛い」と表現するお子さんがいらっ
しゃいます。拡大した当日や次の日
ぐらいいは「圧迫感」を感じると思わ
れますが、何日間も「痛い」と訴える
場合は、床の部分が強くだたっている
場合がありますので、調整が必要に
なります。⇒予約を待たずに来院
してください。

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのス
ペースが足りないときに、歯列を類例に拡大してス
ペースを作る装置です
○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して下
顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期

ワイヤー・ブラケット(場合によっては
ゴム使用)矯正において、個人差があ
りますが歯に力を加えることで歯槽
骨の吸収と再生を繰り返して歯を動
かします。その際に起きる炎症が痛み
の原因です。矯正治療においては「痛
み」は避けられませんが、(当院では痛
み止めをお渡しします)食事中に食
べ物を噛んだときに痛みを感じる
ことがあります。炎症中に噛むこと
でさらに歯に圧力がかかり、より強い痛
みを感じるためです。痛みがあると
ときにはなるべく柔らかいものを食
べるようにしましょう。また、矯正用
の装置や器具が口の中の粘膜に当た
ることで痛みが発生することがありま
す。調整で改善することもあります
が、歯の表面にボコボコしたものがつ
いておきますので、違和感は常に感
じてしまうのは仕方がないことです。

インプラントの周囲炎=インプラントの歯周病

インプラントの周囲炎

※インプラント周辺の組織が歯周病に感染した状態

インプラントは周りの血流が乏しく、免疫細胞が届きにくい
などの理由から、細菌への抵抗力が弱く、1度細菌感染を起
こすと骨吸収が起こってきます。
自覚症状が出にくいので、気づいたときには重症化してい
る場合があります。

注意が必要です

糖尿病の方

術後の傷口の治療や骨結合に悪影響
を及ぼす恐れがあり、インプラント周
囲炎を引き起こしやすくなります。

タバコを吸われる方

タバコに含まれるニコチンや一酸化炭素は、
血管収縮や血流障害などを引き起こし、イン
プラント周囲炎の発症リスクを高めます。

インプラント周囲炎の原因菌は歯周病菌です。歯周病菌が増殖すると、残っている健康な
歯にも炎症が起こりやすくなり、歯周病のリスクが高まります。

- ブラークや歯石の除去
- 薬剤を用いた消毒洗浄
- 口腔衛生指導⇒日々のお手入れが大事になってきます
- 定期的なメンテナンス

インプラントをしていても、していなくても、上記の件はとても大事なことです。
症状が出にくいのが歯周病の怖いところで、症状が出たときにはかなり悪化してい
ることがとても多いです。症状がなくても、かかりつけ医でのチェックはとても重要です。

インプラント周囲炎以外にも気をつけることとして

- ◎天然の歯は時間の経過とともにある程度は動く一方、インプラントは動きません。
そのため、周囲の歯は動くのにインプラントは動かないという現象が起きます。
その結果、噛み合わせがズレてしまうことがあります。残った歯に負担がかかって
しまうことがありますので、全体の噛み合わせの確認も必要です。
- ◎インプラントでよく噛めるがゆえに、歯ぐき、くいしばりのクセがある方は、
負担がかからないようにするためにも、マウスピースの装着をおすすめします。



yata
矢田歯科医院

沼津 矢田歯科 検索

矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも
電話は常につながるようにしております。
急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～7:00
土曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)



駐車場増設しました。20台可

矯正治療をご希望の患者様方へ

只今、矯正治療中の患者様が大変多い
ため、年齢や通院条件により、新規の患
者さんの受け入れを制限させて頂いて
おります。詳しくは、詳細をご説明いた
しますのでお電話ください。

おとうさん が安心して
おかあさん ゆっくり治療が受けられます

院内キッズルームにて
スタッフによる
お子様の見守りを計画中!

予定:午前中のみ1家族様限定

詳細が決まりましたら
お伝え致します

最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

12/2 函南あいのわ
ふれあいマルシェ

場 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南
時 10時～14時
函南町の就労継続支援事業者によるPRグッズ等の販売を通して、福祉関係事業者の活動紹介などが実施されます。「点字で名刺作り体験」などのワークショップも開催されます。※天候等によって内容が変更になる場合がございます。詳しくはHPでご確認ください。
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-1112

12/3 あおぞらフェス
～FOOD&HEALTHの始発駅in川の駅～

場 川の駅 伊豆ゲートウェイ函南 多目的広場
時 10時～15時(雨天・強風中止)
農業・化学肥料不使用(認証あり)の野菜の販売や地元こだわり飲食店のフード、健康のためのワークショップやブースが出店します。
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-7048

12/10 ミュージック・トイ・ボックス
in 伊豆ゲートウェイ函南

場 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南
時 10時30分～15時
色々なジャンルの音楽をお届けする「音楽のおもちゃ箱」をテーマにしたライブイベント。当日はポップ・ジャズ・フォークなどのジャンルから7組のミュージシャンが集まります。※天候等によって内容が変更になる場合がございます。詳しくはHPでご確認ください。
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-1112

12/12・13 第二回 A太郎・羽光
落語会 in 長泉

場 長泉町文化センター「イベントホール」
時 開場18:30
開演19:00
【全席自由】
各日2,000円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
今年も三島市在住の落語家・笑福亭羽光さんと昔昔亭A太郎さんによる落語会がベルフォーレで2日間開催します。師走に落語でほっと一息してください。
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-989-0001

12/16 かんなみ知恵の和館
「冬休みわくわくまつり」

場 かんなみ知恵の和館 1階多目的室
時 ①9時45分～11時15分 ②14時～15時
①「みんなでハッピータイム WAKU WAKU」(えいご&日本語で「よみかきせ」「ふれあいあそび」など)②SPACおはなし劇場「しりとりのだいすきなうさぎ」を実施。事前申込制です。詳細はお問い合わせください。
場 ①函南町子育て交流センター ☎055-979-8800
②函南町立図書館 ☎055-979-8700

12/16 Hap!fes. ～ハビフェス～
Christmas!

場 川の駅 伊豆ゲートウェイ函南 多目的広場
時 10:00～15:00(荒天中止)
マルシェやカヤック体験、キッズダンスのダンスも楽しめます。サンタさんと写真を撮ってお菓子のプレゼントをもらおう！(10時～13時～先着80名・参加無料)
HP <https://www.kawanoeikizugateway.com/>
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-7048

12/17 市制100周年記念
第54回沼津農林水産まつり

場 キラメツセムまづ(プラサヴェルデ内)
時 9:30～14:00
地元農林畜産物・水産物が大集合！新鮮野菜や特産品、地場食材をつかった加工品を販売します。トークショーやステージプログラムなど楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。(マイバック持参にご協力ください)
場 沼津市農林水産まつり ☎055-934-4751
JAふじ伊豆 ならん地区本部 地区組織課 ☎055-933-7009

12/22 クリスマス／アヴェ・マリア



場 三島市民文化会館 大ホール
時 開場17:50
開演18:30
【全席指定(税込)】
4,800円
未就学児入場不可
音楽の都ウィーンから、心あたたまるアヴェ・マリアの調べ。特別なクリスマスに贈る「冬の名曲集」
【出演】ウィーン・アマデウス・ソリスデン、ゾヤ・ペトロヴァ(ソプラノ)、マリア・コマルヴァ(ソプラノ)
【曲目】J.S.バッハ(グノー編曲)、カッチーニ、シェーベルト：アヴェ・マリア、ヴィヴァルディ「四季」より「冬」ほか
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-976-4455

12/22・23 湯～トピアかんなみ
①たふん…史上最大のゆず湯
②大晦日イベント

場 湯～トピアかんなみ
時 10時～21時
①冬至ゆず湯 12月22日(金)
②年越しそばのお披露目 12月31日(日)
※年越し蕎麦は17時～先着200名
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-970-0001

12/23 子育て交流センター 親子ふれあい講座
「マッキー先生とクリスマス」

場 かんなみ知恵の和館1階 多目的室
時 14時30分～15時30分
事前申込制です。詳細はお問い合わせください。
親子ふれあい遊びやおもちゃづくりなど、マッキー先生と一緒にクリスマスを楽しみましょう！
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-8800

今月のフリマ情報

12/2 三島南二日町広場
9:00～12:3012/23 沼津あしたか公園
10:00～13:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
函南町の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎054-363-1273

感染拡大を防ぐためには、
『密閉・密集・密接』という
『3密』を避けましょう！

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問合せください。

This month's theme!

読者の広場

今月のテーマは、

忘れられない お酒・食事のエピソード を教えてください！

読者の皆様の VOICE / の一部をご紹介します。

八年振りに行ったお店のオーナーが、名前まで覚えていてくれて嬉しかったです。(TS 72)

小さい頃、水と間違えて白ワインを一気飲みして倒れました。(AY 58)

仲良しの友達三、四人とランチに行く、食事よりおしゃべりに夢中になります。いつの間にかランチの終了時間だったこともあり。(NR 50)

生ビール何杯飲んでも百円とか良かったです。(TY 50)

焼酎の飲み方を知らなかったで、グラスいっぱいに入れてしまった。(AM 52)

宴会の時、トイレからの帰り、会場を間違えた。(YN 40)

ビールが私の焼酎を飲みすぎて記憶を失った。(TH 45)

知り合いの旦那さん。普段はクールなのに、お酒がまわると奥さんを愛してるんだとノロけてくれます。(OM 39)

息子の結婚式で、体調が悪く料理が食べられなかったこと。(HH 50)

事前に飲み放題と知らず、後から聞きショック！(TS 36)

大学の卒業パーティーを貸し切りでしてくれた。(TS 36)

産院で退院前日、夕食のコース料理。あしたの牛やブルーベリーケーキ等が勧められた。(OM 53)

お店で食べたカボチャという料理が美味しくて、その後自分でもレシピサイトを見ながら何度も作ったこと。(SR 50)

学生時代サークルの忘年会で、就職が決まった直後だったのでみんなからサプライズプレゼントがあったこと。(TS 26)

大学の時友達と一緒に飲み歩いたことが
すごく良い思い出。今思い出しても
楽しい気持ちになります。(NA・33)

ワイン好きな私に、お店のオーナーがワインを一本サービスしてくれました。(TM 40)

忘年会で行った中華料理店で2人料理が出た。(SY 57)

若い時、土瓶蒸しの食べ方が分からず周りを食べて。(OH 56)

チーズが大好きなので世界の色々なチーズを食べました。結局ベビーチーズが一番だと思っ。(IS 38)

青春時代に飲んだジンギスカンが美味しかった。(SM 80)

主人がおしゃべりな居酒屋で私の誕生日を祝ってくれた時、店内のお客さんが一緒に祝ってくれた。(YH 60)

今の妻が初めて作ってくれた食事に涙が出た。(SK 67)

推しのアクスタとケーキで推しのパースデーに写真を撮りました！(IY 42)

子どもたちと行ったうなぎのお店が良かった。(MN 73)

炭火で焼いた鮎の塩焼き。(ST 64)

両親が亡くなる前に家族揃って食べた食事。(TS 73)

ベトナムで食べた露店のパインミ。(SJ 50)

弟の結婚式で出た、金箔入りのシャンパン。(WK 48)

気持ち良く飲み過ぎて友人の分の飲み代も払ってしまった。財布の中が空になり、家まで歩いて帰った。(TS 53)

注文したメニューと全く違う食事が出てきたが、食べ終わる時に気付いたこと。(KT 66)

フグのヒレ酒を初めて飲んだ時、あまりに美味しくて今でも忘れられません。でも減多に飲めません。(KT 59)

水と日本酒を間違えて飲んだ。(NR 55)

m お食事をした場所や一緒にいた方との思い出も記憶に残るようですね。楽しいエピソードありがとうございます。(編集部より) 他エリアのmydoはHPから▶

地元の
お店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT



01 極楽湯 三島店
入館ご招待券
※三島店でのみ使用可能
055-991-4126



02 スポーツクラブネサス・トーア沼津
ご招待券
※1枚につき1回限り2名様(15歳以上)
※ご利用対象外施設もございます。※他クーポンとの併用不可
055-952-2233



03 まさごグループ
共通お食事券500円分
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可
<https://masago.net/>



04 季節の台所 芦川
お食事券1,000円分
※他クーポンとの併用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可
055-939-9824



05 つま恋リゾート彩の郷
ペア5組10名様 ご招待券
提供 HMIホテルグループ
<https://www.sainosato.jp/>

スマホから
簡単応募！

- ▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください
- A 「終活」はしていますか？
1.はい 2.いいえ 3.興味はある
- B 今、興味があるものはどちらですか？
1.先代のお墓 2.樹木葬 3.集合墓地 4.散骨 5.その他()
- C 墓地など選ぶ際の大事なポイントは何ですか？
1.立地 2.価格 3.維持費 4.墓地・霊園などの雰囲気 5.住職他、管理する方の人柄 6.口コミ 7.その他()
- D お葬式をする会社はすでに決めていますか？
1.はい 2.いいえ 3.検討中 4.話を聞いてみたい 5.その他()
- E 終活について家族で話し合ったことはございますか？
1.はい 2.いいえ 3.話したいと思っている 4.その他()
- F 今月のお題：今までで一番の陶きゅん！なエピソード教えてください。
[]

※Fの投稿はmydo 2024.2月号に掲載します。

応募必切 12.31

※皆様から寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から贈送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と
商品名(第1・第2希望)

を記入の上、
左記アンケートにお答えください。宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「12月号読者プレゼント係」FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

BEST KIDS AUDITION

ベストキッズオーディション

我が子が
モデルに!?

賞金総額
100万円

無料
エントリーは
コチラ!



オーディション参加者募集中

全国0歳～15歳のベビー&キッズを大募集!!

ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555



長泉店／清水町店

お売りください!!

出張高価買取

あなたのお宅にお宝眠っていませんか?

貴金属	ロレックス	ブランド品	宝石・ダイヤ	切手・テレカ
大判・小判	勲章・金銀メダル	古銭	紙幣・古札	カメラ

貴金属は今が売り時!!
1g10,000円突破!!
金相場高騰!

下がる前に
現金化!!

長泉店・清水町店限定クーポン

出張料
査定料
0円



営業時間10:00～19:00(日曜日のみ18:00)
定休日年中無休 合同会社のため
静岡県公安委員会 第49100A000045号



おたからや 長泉店
TEL055-957-5221
長泉町南一色306-1



おたからや 清水町店
TEL055-955-5655
清水町久米田59-1
ヨーロッパイン102



ブランド時計・バッグ・貴金属
5点以上ご成約の方に

10,000円現金プレゼント

おたからや 長泉店・清水町店限定
※クーポン1枚につきお一人様まで
※他クーポンとの併用不可 期限:23.12.31

ブランド時計・バッグ・ジュエリー
10点以上ご成約の方に

30,000円現金プレゼント

おたからや 長泉店・清水町店限定
※クーポン1枚につきお一人様まで
※他クーポンとの併用不可 期限:23.12.31