

10 2025

NUMAZU マイドウ沼津版

mydo

スクール特集

MAGAZINES WITH JIMOTO AND NEW ATTITUDE.

発行部数/57,600部
発行 / 株式会社 リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL. 0545-31-2239 メール: info@lic-mydo.com
www.lic-mydo.com

web版は
コチラ

木と生きる幸福
住友林業

南面の日当たりを確保した全6棟

フォレストガーデン沼津住吉町

先着順
申込受付中

住友林業の住まいの魅力

快適
木質あふれる空間を生む
あらかし、心から安らぐ空間を
生み出す暖かいフロアの住まい。

安心
最長60年間保証
30年間メンテナンス
フリーの住まい。

安全
耐震など6項目で最高等級取得。
※新築等適合(構造躯体等)・耐震等級3(構造躯体等)
(構造躯体等)・耐火等級2(構造躯体等)・防火等級2
(構造躯体等)・一次エネルギー消費量等級3・低炭素
建築物(構造躯体等)・その他【品質】を参照。

内覧予約は
こちらから

Information
(売主)
住友林業株式会社

0120-667-211
現地販売センター
①10:00～18:00 国火、水(祝日除く)
宅地建物取引業免許: 国土交通大臣(15)第687号
建設業許可: 国土交通大臣許可(特-7)第4237号

【1期戸建分譲販売概要】●販売戸数/1戸●所在地/静岡県沼津市住吉町344番6●交通/伊豆箱根バス「裁判所前」停 徒歩5分、JR東海道本線「沼津」駅まで乗車約8分●第一種低層住居専用地域●土地面積/152.73㎡●建物面積/109.87㎡●建物完成/2025年6月

成長の秋! スクール特集

music school 静岡東地区 カワイ音楽教室

是非お近くの教室へ!

055-925-8504 (総合受付センター)
沼津市東郷堂457-13
(お問合せ時間)9:00～17:30
土・日

HPはこちら

check point!
4歳からピアノを始めたいお子さまへ
おためしレッスンに来てみませんか?

サウンドツリー教材を用いて、
一人ひとりの個性を伸ばすレッスンを!

《秋得キャンペーン》(税込)
1ヶ月3回のおためしレッスン
『ピアノチャレンジ』
1曲弾ける喜びを体感いただけます。
通常8,250円
▶受講料 半額 4,125円
詳しくはホームページをご確認ください。

mydo
クーポン

ピアノチャレンジ受講料半額4,125円
※10月末迄

学習塾 沼津進学塾 大岡教室/大岡南教室

「自学力」を身につける親身な個別指導
自分の勉強したい科目の授業を選べます

自習室完備!!
集中できる学習環境を整えています。
1科目から体験授業可能◎
体験授業、面談からスタートして、しっかりと個別
の計画づくりをします。個別指導ですので、苦手
な科目があっても安心して来てください。

◆小学生コース (税込)
学校での勉強と並行して学習。
中学へ向けた下地作りをします。
◆中学生コース
教科書に準拠したテキストで
基礎学力の定着を図ります。
◆高校生コース
基本的にはマンツーマン指導で、
個人の目標に沿った指導を行います。

0120-321-591 ①10:00～22:00
大岡教室 沼津市大岡2449-1 ヒーローマンション1F
大岡南教室 沼津市大岡1223-18

HPはこちら

mydo
クーポン

入学金無料
※10月末迄

幼児教室 共栄町 キッズフォードアカデミー 沼津教室

五感をフル活用して感覚や感性を磨きます。

055-946-5888
沼津市共栄町6-2
9:30～18:30
日・月
有

HPはこちら

check point!
「できた!楽しい!」という充実感を大事に、
詰め込み式にはない積極性を育みます。

読み書きはできて当たり前! 読解力・
応用力・表現力・思考力・記憶力UP!
左脳と右脳の両方をうまく使って試行錯誤させる
ことで、高い知能と学力(学ぶ力)を育て、心豊かな
子どもらしいお子様を育てるプログラムを実施
しています。

加藤学園幼稚園
\\希望者全員合格//
無料体験説明会&体験レッスン受付中
○最大5名様までの少人数制○
ベテランの講師が丁寧に指導致します。
・幼児コース(0～3歳)
・園児コース(4～6歳)
・小中学生コース(中学生まで)

mydo
クーポン

無料体験説明会・体験レッスン
両方参加された方 図書券500円分プレゼント
※10月末迄

「児童虐待防止しずおか」運動
虐待で悩む子どもに希望の明日を

子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。
互いに見守り、連携を!

「虐待!?!」と思ったら...
児童相談所虐待対応ダイヤル 189 番へ

mydoは児童虐待防止に取り組みます

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ちください。

有効期限
10月1日～
10月31日
迄です!

詳しくは
mydoモバイル
サイトへGo!

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
●有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。
掲載広告をご確認ください。

●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
●現金とのお引き換えは出来ません。
●このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケータイ・スマホでも
クーポン使えます!

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

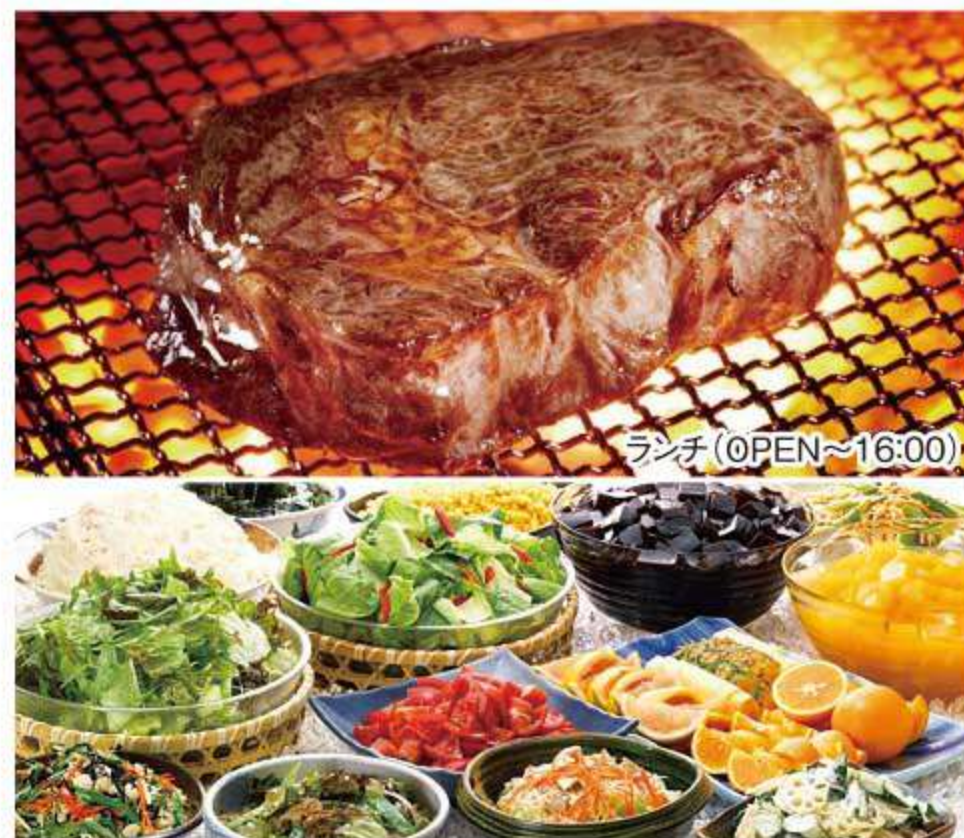
mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

mydo
クーポン
有効期限10月1日～10月31日迄

沼津市 東熊堂

ステーキハウス

ブロンコビリー沼津バイパス店



炭火の香ばしさ、溢れる美味しさ♪
本格ステーキ・ハンバーグを
ご堪能あれ！

MENU (税込)

- ・ブロンコおじさんの
こだわり炭焼きがんこハンバーグランチ
(新鮮サラダバー・ごはんorパン・スープ付)
(200g) **1,562円**
- ・炭焼きやわらかランチステーキ
(ごはんorパン・スープ付) (160g) **1,628円**

+572円で新鮮サラダバーセットに♪

☎055-930-2200

STEAK HOUSE
BRONCO BILLY
SINCE 1978

沼津市東熊堂439-1
営業日11:00～23:00、土日祝10:30～23:00
※無休
◎有
ブロンコビリーで働きませんか？
webサイトまたはお電話にてお問い合わせください。



HP

mydoクーポン
沼津バイパス店限定
ジェラート・ドリンクバー
無料券1グループ全員
※10月限定1グループ1回につき1枚限り
※お持ち込みのドリンクバー・ジェラートは
ご利用いただけません(お持ち込みのドリンク
バー・ジェラートは別途料金がかかります)

納米里

プレシャス PRECIOUS



髪の毛を改善したい
40歳以上の女性に
支持されています！

MENU (税込)

染めると同時に髪と頭皮のケア♪
◆カラーエステ 1回 **13,200円**

＜初めて施術される方＞
2回目の施術は **無料**です！

※2回目の施術は1か月後に予約をお願いします。
※2025年10月31日迄

Precious
hair design

☎055-987-5571

長泉町納米里172-17
チェリーブ ロザム102
営業9:00～18:00 毎月・火
◎有



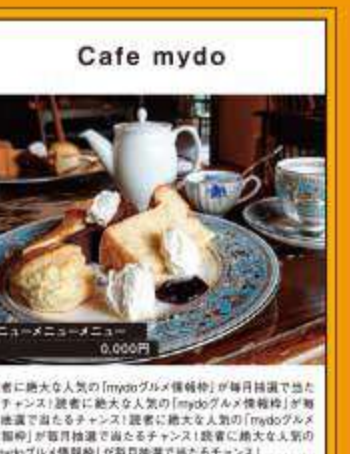
mydoクーポン
ヘアカラーをして
感動したことありますか？
カラーエステは
感動できます！

mydo
富士・富士宮
沼津・三島版
限定！

グルメ情報掲載店募集！

あなたのお店の「店主の推しグルメ」を
mydoで地域の皆さまに紹介しませんか？
読者に絶大な人気の「グルメ情報」掲載枠が…

無料！
毎月抽選で当たる！



ご応募は
コチラ！
※一般のお客様
からの応募は
ご遠慮ください。



栄養素 × 美

ビタミンC	メラニンの過剰生成を抑制しコラーゲンを作るために必要な栄養。美肌効果が期待できます。 みかん、グレープフルーツ、緑黄色野菜、いちご
ビタミンE	血行をよくし、肌の老化防止に。 緑黄色野菜、植物油、小麦胚芽、パン
たんぱく質	肌や臓器・筋肉の構成成分でとても大事な栄養素。 大豆、大豆製品(豆腐、納豆など)、豆類一般ほうれん草、ブロッコリー、ゴマ、ささみ
ビタミンB2	脂質の代謝アップ！健康な皮膚や髪を作る。 うなぎ、レバー、干しいたけ、脱脂粉乳、牛乳、たまご
β-カロテン	肌表面の角質の保湿機能を保ち、皮膚の粘膜を保護、強化する。 にんじん、かぼちゃ、春菊、ほうれん草、ニラ
ビタミンB6	たんぱく質や脂質の代謝に関わり、健康な皮膚や髪を作る。 魚類、牛・豚肉、穀類、豆類、レバー、牛乳、たまご

今こそ体調づくりを

この時期は気温上昇に伴い、新陳代謝が高まります。それ故に、溜まった脂肪や毒素
を上手に出し、良質な栄養を身体に取り込む季節だと言えます。
安定した体調づくりのためにも、この時期に食事の質を高めることが大切です。

おたからや マミー三園店・葦山店

相談
査定
無料！

高価買取

10/31
まで

2店舗限定キャンペーン！

マミー三園店 GRAND OPEN!!!

お買い物ついでにぜひお立ち寄りください！

買取実績や最新の情報を
随時更新しています▶▶▶

金かどうかわからなくても大丈夫！
査定だけでもOK！

「これいくら？」にもお答えいたします。
お気軽にお越しください。



金相場速報！

金相場
高騰中!!
今しかない!!
金1gあたりの参考買取相場
18,499円
※2025年9月3日時点

「アクセサリの一部」
「破損・変形している」「刻印がない」
買取OK!!お気軽に質問ください!

その他
豊富な
買取品目

オリンピック100円銀貨
最低買取価格 **250円保証!**

東京五輪1,000円銀貨
最低買取価格 **2,000円保証!**

ダイヤモンド
ブランド時計
ブランドバッグ
切手・記念硬貨

おたからや
限定クーポン!
貴金属・ブランド時計・バッグ
5点以上ご成約の方
現金10,000円プレゼント

※クーポン対象外のお品物がごさいます(商品券、金券、現行銭、その他類の表記があるもの)
※マミー三園店・葦山店で使用可能 ※2025年10月31日迄 ※詳細はスタッフまでご確認ください

Information
買取専門店
おたからやマミー三園店
静岡県公安委員会 許可 第49103A00065号 アフィン株式会社

☎055-939-7666
沼津市三園町5-22
マミー三園店1階
営業9:30～17:30
毎週3日曜 有(約200台)

おたからや葦山店
☎055-944-6771
伊豆の国市南條547-14
営業10:00～最終受付18:00
毎週土、第3日曜 有(店舗裏にも6台)



ぽこぴの獄楽湯

★ 2025.9.11 ◆ ～ 10.7 ◆ ★

くわしくはコラポHPへ

©POKOPEA

土・日・祝は朝6時から営業しております！

極楽湯
クーポン通常入館料より**10%OFF**

※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や
他特典との併用不可※三島店のみ有効※シーズン料金期間は土日祝料金+100円からの割引となります。
▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。／各種優待も追加料金の対象となります。

mydo X
極楽湯
有効期限
2025年10月31日(金)迄

mydo X
極楽湯
有効期限
2025年10月31日(金)迄

mydo X
極楽湯
有効期限
2025年10月31日(金)迄

Information
天然温泉
極楽湯 三島店
こくらと

☎055-991-4126
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
営業9:00～翌2:00 土日祝6:00～翌2:00
(最終入館受付翌1:20)



おたからや 北高島店

0120-588-052

高価買取

ブランド時計

ロレックス
スポーツモデルも
レディースも買取強化!

ブランドバッグ

ヴィンテージも需要拡大!
こんな古くても?
なんて迷わないでOK!

**ダイヤモンド
色石**

ダイヤモンドの指輪や
ネックレスなど
眠っているもの
ありませんか?

金 高騰中の
今が売り時!!
プラチナ・貴金属

査定 出張 **無料**

バッグ2点目から
1,000円ずつ査定額アップ!

※査定額UPは上限5万円になります
※2025年10月31日(金)まで有効※沼津北高島店限定

査定だけでも
アルコールティッシュプレゼント

※沼津北高島店限定
※クーポン対象外のこともあります※2025年10月31日(金)まで有効

Information

0120-588-052
沼津市北高島町8-31
10:00~18:30
有

LINE 簡単査定も / HP

おたからや 北高島店

静岡県公安委員会:第491050000831号 R7-1J 077
ご来店の際は必ず身分証(運転免許証・マイナンバーカード 各種健康保険証 在留カード 等)をお持ちください。

ENJOY /

みんなで盛り上がるなら、ららぽーとでボウリング!

Bowling 団体プランが お得!

10名様以上の
団体プラン 2ゲーム+貸靴 **1,400円** (税込)

※ご予約時にmydoを見たお申し出ください。

◆ご利用日の**3日前まで**にご予約ください

Information

055-929-1330
沼津市東椎路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F
月~木8:00~25:00、金・祝前8:00~26:00
土8:00~26:00、日・祝8:00~25:00
有

Korona Bowl ららぽーと沼津店
コロナボウル

天然温泉 ざぶ〜ん
JOYLAND SPA RESORT

天然温泉ざぶ〜んでは
『4種類の運び湯』を
定期的に入れ替えており
露天風呂でお楽しみ頂けます。

**常時200種類以上の
メニューがお出迎え!**
季節限定メニューも楽しめます!!

男湯にはオスの「iki」サウナヒーターを、
女湯にはオスの「ZIEL」サウナヒーターを
それぞれ導入! 従来比2.5倍のサウナストーン
を搭載し誰もが無理なく快適に楽しめるそん
な良質なサウナです。

料金表	
大人	平日 9時~17時 800円
	17時~翌2時 850円
	土日祝 9時~17時 900円
小人	17時~翌2時 950円
	300円
会員専用回券	10枚1組 6,900円
	5枚1組 3,650円
買戻金1部60分 500円	

Tel: 055-968-4126 **アクセスマップ**

住所: 沼津市原町中2丁目14-8
(ジョイランド東2F)

通常営業時間
お風呂 朝9時~翌2時
【月~木・日・祝】朝10時~23時半
お食事処 【金・土・祝前日】朝10時~翌1時半
※ラストオーダー2時半

ざぶ〜んで使えるお得な割引券

■共通のmydoクーポンはご利用いただけません ■券売機にて入浴券をお求めいただき割引券と共に受付へお出しください ■クーポン券1枚につき1名様のみご利用いただけます ■1回に複数枚の利用はできません ■他の割引サービスとの併用は出来ません ■特別営業期間中はご利用いただけません

ざぶ〜ん入浴料 700円

有効期限: 2025年10月31日まで

※特別営業期間中はご利用いただけません

Information

055-968-4126
沼津市原町中2丁目14-8
9:00~翌2:00(受付終了翌1:00)
年中無休 無料駐車場500台

HP X (Twitter) Instagram LINE

天然温泉ざぶ〜ん

児童発達支援

グローバルキッズパーク沼津店

「ことば」がなかなか出ない、常に落ち着きがない...
お子さまへの困りごと抱えていませんか?

**言語聴覚士が
ことばや聞く力を育みます**

対象 **1歳~**

発音の支援 ことばの支援 会話の支援

動画でも療育の様子をご覧頂けます

/グローバルキッズメソッド・グローバルキッズパーク

個別療育
の様子を動画でCHECK

グループ療育
の様子を動画でCHECK

発語の促しや指先の使い方など、発達段階に合わせた課題に一对一で挑戦! 専用ルームで集中して取り組みます。

お友達との遊びを通して集団生活のルールを学んだり、他者への興味関心を育むなど社会性を養います。

送迎あり 幼稚園・保育園・ご自宅

終日・降園後どちらもOK!
9:00~17:00/園までお迎えに上がります

幼児教育 無償化対象
※詳細お問合せください

【無料体験受付中】 公式サイト、LINEから発達のお悩みなどお気軽にお問合せください

Information

0800-333-6306
沼津市神田町10-22
平日9:00~18:00
日 有

Global Kids Park

WEB LINE

NEW CONSTRUCTION NUMAZU OKAISHIKI

沼津市岡一色★新築建売住宅

省令準耐火構造 火災時の延焼を抑える安心設計。保険料の優遇も受けられます。

BELS取得 優れた省エネ性能を証明するBELS取得。環境に優しく、光熱費の節約にも貢献。

長期優良住宅 長く快適に住み続けられる高耐久な構造で、将来の資産価値を守ります。

建物 DATA

- 土地 地盤改良
- 建物 エアコン4台
- 3SLDK+WIC
- 外構 カップボード
- 照明 屋外給排水
- 1F: 49.27㎡ 14.90坪
- 2F: 49.27㎡ 14.90坪
- デッキ 駐車場3台可能
- 延床: 98.54㎡ 29.80坪
- 外収納 カーテンレール

3SLDK+WIC

販売価格 **3,880万円**

裏のバックヤード(約25坪)付

シューズクローク・全室WIC付

外収納・リビング前デッキ

Information

住起産業株式会社

0120-36-1082

三島市中250-5

8:30~17:30

ウェブ
サイトは
こちら

カーナビ検索
静岡県沼津市
岡一色588-4

そろそろ、マッチングアプリ卒業しませんか?

人生100年時代のパートナー探し

こんな時代に原始的かしら? 大好評!!

成婚の達人としてTV・マスコミ取材多数

昔ながらの手作りのお世話地元婚で安心

鈴木富貴子代表

生涯現役、生涯青春、生涯学習 いきいきシニア 結婚・茶友・事実婚

自由なあなたの結婚を応援します

パーティー・カラオケパーティー バスツアー参加費のみ

おかげさまで創業57年の実績

月会費・見合い無料 お見合い4万組!

0120-55-4122

このチャンス!

ゴゴゴ ヨイ フーフ

HPはこちら

Information

0120-55-4122

経済産業大臣認定 結婚の相談は安心と信頼の公認店へ エミナンス・熟年倶楽部

日本ブライダル共同組合関東本部 官公庁ファミリークラブ関東本部 浜松・静岡・熱海・横浜・埼玉・栃木 静岡本社: 葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

ブライダル貸衣装 お寺婚・家庭婚プロデュース フォトブライダルスタジオ

Take a shot!

kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

下記QRコードからLINE友達登録! 公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!

募集要項

- 応募は6年生まで
- 写真は氏名での掲載
- 衣服着用
- 著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応が掲載されない場合があります
- 応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります
- 掲載から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

応募内容

- 住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)
- 保護者氏名
- 電話番号
- お子様(ペット)のお名前(ふりがな)
- 生年月日
- 性別
- 20文字以内のコメント(記号は★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)
- 必ずご記入の上、写真を添付してください。

提供/ふあんふあん柿田川店

たうち いろは **田内 紅芭ちゃん**

2019.9.5

おねんねタイム♪

こっふちゃん

2023.7.13

喧嘩もするけどすぐに仲良く遊ぶ双子の兄弟

かとう はる かとう むぎ **加藤 陽くん 加藤 麦くん**

2020.9.25 2020.9.25

腕がちぎりパン

あきやま よりたか **秋山 順忠くん**

2024.12.23

我が家のニューウェーブ♡可愛い次男坊!

いちかわ わかば **市川 新波くん**

2024.8.23

僕も食べたいな〜★

わたなべ すい **渡邊 翠色くん**

2024.4.26

SPORTS CLUB & SAUNA SPA RENAISSANCE

ひとつの場所に、たくさんの楽しみ。

使い方は、毎回が同じでなくていい。

この場所には、あなたの“やってみよう”がたくさんそろっているから。

選べるって、楽しい。だから続けたいルネサンスです。

Studio Free Weight Gym Pool Sauna Spa

月会費だけで使い放題! マシンジム スタジオ プール サウナスパ

ルネでいい秋時間 10/4 まで

楽しさ、つづく値。

月会費 2ヶ月分 0円

※別途、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。

さらに! オトクな特典がついてくる!

スタート応援バック 最大2ヶ月 無料

- タオル&シューズレンタル
- 水素水オプション
- サプリメントサーバー12杯コース
- ぐっぴープラスエース

※上記入会特典は、フィットネス会員に8ヶ月以上在籍の方に限ります。※月途中から入会の場合、初月分の月会費は「満額」とし、次月分の月会費を入会特典に充当します。※他の割引との併用はいたしません。※入会金(除く)※法人会員 各種スクール会員の入会特典は異なります。※オプションサービスの無料期間終了後は、通常料金に自動移行となります。※予約完了後、キャンセルの場合はフロントにてお手続きください。※クラブ会員への入会、中学生以上の方に限ります。

おためし会員も、今ならキャンペーン適用! 2ヶ月分の月会費が0円でさらにおトク!

期間限定募集! 9月1日(月)~11月1日(土)

ご家族・ご友人と同時入会でおトク!

ふたりでおためし会員 月会費5ヶ月間 お一人あたり **4,400円/月**

※2人で8,800円(税込)/月 ※同時入会に限る

同時入会制 月会費 1ヶ月分 **1,100円引き**

※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

※4,400円(税込)×5ヶ月分、キャンペーン特典(2ヶ月分0円)、同時入会制を適用した合計金額を月割にした金額です。

※別途、初期費用(入会金・事務手数料)が必要。

ジム・スタジオ・温浴施設が使える **今なら5ヶ月間 月会費が実質 2,420円/月**

※ジム・スタジオ・温浴施設が使える

30才以下の方対象の特別価格 **U-30 月会費 4,400円/月**

中学生以上30才以下の方限定のおトクなプラン

月会費 5ヶ月間 **4,400円/月**

※ジム ※スタジオ ※温浴施設

プール&サウナだけを満喫できる **プール・サウナ おためし会員 月会費 4,950円/月**

プールとサウナスパだけおトクに楽しめる期間限定プラン

月会費 5ヶ月間 **4,950円/月**

※ジムエリア、スタジオはご利用いただけません。

おためし会員の入会について

●クラブ会費への入会、中学生以上の方に限ります。●最長5ヶ月、入会時に選んだ2ヶ月間の会費プランで、8ヶ月以上在籍の方に限ります。●利用期間終了後は、入会時に選んだ会費プラン(重要)となります。●(後からのプラン変更不可)●入会時に、初期費用(入会金・事務手数料)が必要。●ふたりでおためし会員は、2025年11月1日(土)までの期間限定募集です。●プール・サウナのおためし会員は、2025年10月4日(土)までの期間限定募集です。●24時間入会できるジムエリアは、24時間ご利用できます。●(プール・サウナのおためし会員、未成年者除く)●温浴施設は店舗によって異なります。●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、WEBサイトにてご確認ください。

ここが魅力! ルネサンス・トーア沼津

初心者も安心して運動を始められるサポート体制!

家族みんなが通える豊富な会員種類

マシンジム・スタジオ・プール・温浴施設 総合型ジムならではの充実した施設環境!

お子様にも大人の方にも習い事にピッタリのスクールが豊富!

無料見学会

選べる

- A さくっとセルフ見学
- B じっくりスタッフ付き添い見学

フィットネス 1Day 施設体験

ジム・スタジオ・プール・サウナスパ まるごと1日で体験! 要事前予約

●体験料: 1,100円(税込)

健康70 フィットネス おためし会員 ご新規様 3ヶ月限定 **4,400円/月**

65歳からご利用いただけます! 入会金・事務手数料不要! ※他の会員割引特典との併用はできません。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・トーア沼津

tel.055-952-2233

お電話 受付時間 火~金 10:00~21:00 土 10:00~20:00 日・祝 10:00~17:30 [休館日] 月曜日・年末年始

AED 設置施設

東海道線沼津駅より車で5分 大型駐車場200台完備

カーナビをご利用のお客様は下記住所を入力してください。沼津市大岡1431

※地図に記入が難しい場合があります。

LINE 友だち追加で無料! ルネサンス相性診断

LINE公式アカウントの友だち追加はコチラから! >>>

最新情報 特設サイト 公開中!

今日はちょこっと、
リゾート空間で、ごほうび時間♪

天然温泉
気楽坊

1日ご優待券

1日券+タオル・バスタオル・館内着付

平日 1,440円
土・休日 1,940円

100円OFF
150円OFF

1日ご優待券 mydo × 気楽坊
有効期限 2025年10月31日(金)まで

シャトルバス 毎日運行(御殿場駅・三島駅・裾野駅より)

Information
御殿場高原 時之栖 天然温泉 気楽坊
0550-87-5126
御殿場市神山719
朝風呂/7:00~9:30 日中/10:30~00:00
(最終入館受付23:00)

COYASH

処分に困っている
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティペア、ビスドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

出張料・査定料 **無料!**

「mydo」を見た方
10/31(金)までのお申し込みで
1,000円キャッシュバック!

※ご成約のお客様に限りです。

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-429-188** 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

Information
0120-429-188
東京都江東区青海2-7-4 the SOHO 205号
10:00~18:00

我が子がモデルに!?

BEST KIDS AUDITION
ベストキッズオーディション

オーディション参加者募集中

全国0歳~15歳の
ベビー&キッズを大募集!!

賞金総額 **100万円**

無料エントリーはコチラ!

ベストキッズオーディション事務局 お問合せ先 TEL 03-6627-3555

NEXCO 中日本

富士IC・沼津ICをご利用の方へ

E1東名(富士川スマートIC~清水JCT間)でリニューアル工事を実施します。
渋滞時は新富士IC・長泉沼津ICへ迂回を検討してください。

東名リニューアル工事期間中は、新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。

2025年9月1日~12月23日
2026年1月6日~4月17日

渋滞が予測されます

料金調整期間 2025年9月1日(月)から 2026年4月17日(金)まで

対象車 **ETC車 限定**

対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC~三ヶ日IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC~館山寺スマートIC)

※利用例 (普通車料金)
東名ルート 富士IC ⇄ 静岡IC: 1260円 ※渋滞が予測されます
迂回路 新富士IC ⇄ 静岡IC: 1350円(調整前) **1260円(調整後)**

問い合わせ NEXCO中日本お客さまセンター 24時間年中無休(通話料無料)
0120-922-229

Information
0120-922-229
中日本高速道路株式会社
富士保全・サービスセンター
富士市厚原1738-4

業務拡大につき
メール便 (宛名付)

配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく!
自転車でも! バイクでもOK

ご自宅周辺で募集中!

■給与: 出来高制 3,000円から20,000円程度(頑張り次第で、さらに稼げます!)

■時間: 8:00~20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働

■担当場所: ご自宅周辺など・配布物はお届け可能

■お仕事頻度: 月に数回(配達件数によります)

20代から70代まで活躍しています!

未経験者歓迎・経験者優遇

急募

スマホから1分で応募!

Information
0120-045-139
富士市中里2561-22
月~金10:00~18:00
担当:土屋・佐野

This month's theme!

読者の広場

読者でつくる

読者のページ

今月のテーマは、

この秋食べたい秋の味覚は？

読者の皆様の VOICE の一部をご紹介します。

ふっくら美味しいサンマ！
お安いことを願う
(M・M・31)

さつまいもごはん
モンブランケーキ
かぼちゃ
さつまいものスイーツ
ブドウ狩りに行きたい
新米
梨
うなぎ
大根おろしたつぷりのサンマの塩焼き
かぼちゃの天ぷら
ヤキイモ
秋の果物とサンマの塩焼き！
カツオ！タタキではないお刺身です
甘いイチジク
松茸の土瓶蒸し
秋の果物とサンマの塩焼き！
カツオ！タタキではないお刺身です

やっぱり焼き芋！石焼き芋や芋スイーツ！フルーツはラフランス！
秋は食欲が止まりせん！
(A・R・41)

栗！モンブラン！さつまいも！
暑い夏を過ごし、秋はもちろん秋の味覚の柿をたたく食す
まつたけごはん
三島甘薯、栗、秋刀魚、秋鮭
きのこ鍋
シャインマスカットが食べたいです
たけのこ飯
ほっくほくの栗ご飯！
(N・E・29)

とにかく大きい秋刀魚を焼いて食べたいです
さつまいも！去年はお芋フェスで美味しいスイーツをたくさん食べました。今年も食べたいです。
キノコのバスター！
シャキシャキのリンゴ
(S・T・55)

m 食欲の秋ですね！誘惑がいっぱい！！食べすぎ注意です（笑） 他エリアのmydoはHPから▶

最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

10/5~11 三島バル

中心市街地とその周辺
各日午前10時～
各店閉店まで

【チケット販売(5枚綴り)】
前売り:4,500円
当日:5,000円
※前売りチケットは各参加店舗、三島商工会議所などで販売中

バルチケットと引き換えで、1ドリンクと自慢の一品、テイクアウトメニュー(お土産)や体験などをお楽しみいただけます。
三島バル実行委員会 ☎055-955-7750
三島市商工観光まちづくり課 ☎055-983-2695

11/3 グランシップ出前公演
スティーブ・ガッド in BHGプロジェクト

沼津市民文化センター
小ホール
開場15:30 開演16:00
全席指定(税込)
一般 6,000円
子ども・学生 1,000円
※未就学児入場不可

「ドラムスの神様」が生み出す世界を熱狂させる濃密なグルーブ感を会場に。
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

11/8 キーウ・クラシック・バレエ
チャイコフスキー 夢の3大バレエ
～名場面集～

沼津市民文化センター
大ホール
開場13:30 開演14:00
全席指定(税込)
4,800円
※3歳以下入場不可
4歳以上有料

「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」から名場面だけを贅沢に集めた豪華ガラ公演！
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

11/22 グランプリ・コンサート2025
モンゴル伝統楽団
テンゲル・アヤルゲー

沼津市民文化センター
小ホール
開場13:30 開演14:00
全席指定(税込)
一般 2,000円
高校生以下 1,000円
※未就学児入場不可

モンゴルの民族音楽五重奏団が奏でる伝統楽器の音色をお楽しみください！
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

10/1~11/16 第52回沼津市芸術祭

市民文化センター・プラザウェルデ
市立図書館、御用邸記念公園東側風廊
開会式10月1日(水)

書道、写真、美術、いけばななどの創作作品の展示から合唱、舞踊、演劇、バレエ、寄席、邦楽、太鼓などの舞台発表まで、市民による多彩なジャンルの展示や舞台をぜひお楽しみください。(詳細については、お問合せください)
沼津市芸術祭開催委員会 ☎070-4461-5882
沼津市文化振興課 ☎055-934-4812

今月のフリマ情報

10/11(土) マックスバリュ伊豆長岡店
9:00~12:00
10/12(日) 沼津あしたか公園
10:00~13:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。

mydo や チラシの

配布スタッフ大募集！

mydo

mydo

mydo

担当地区を持っていたき、週に1回会社様からお預かりしたチラシ等を配布していただきます。月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。

説明会

10/6(月) 10:00～【配布期間】毎週月～金曜日
【配布時間】6:00～20:00
10/14(火) 10:00～【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円～30,000円程度

他、都合が合わない場合は別途説明会開催します！

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せは
LINEまたはお電話にてお願い致します
☎0120-045-139 担当:佐野



読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01 極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
※三島店でのみ使用可能

02 まさごグループ
共通お食事券500円分
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

03 季節の台所 芦川
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可 ※テイクアウトでの使用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可
※ランチは予約のみ使用可

04 Cyami (チャミ) 富士市今泉1丁目9-10
DECORTEリボソームサンプル6回分
0545-53-1329
DECORTE人気No.1美容液プレゼント！

05 HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203 富士市横町4丁目8-24
※1組120分1～2名様まで
※ご当選の際はお電話によるご予約をお願いいたします。
※当選ハガキ到着後1ヶ月以内にお電話をお願いします。



スマホから簡単応募！

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「子育てサービスに関して」のアンケートにご協力ください

A お子さまの年齢を教えてください(複数回答可)
1.0歳 2.1～3歳 3.4～6歳 4.7～12歳 5.13歳以上
6.18歳以上 7.現在お子様はいない

B 子育てサービスや情報(行政など)をどの媒体で知ることが多いですか?(複数回答可)
1.保育園・幼稚園・学校からの案内 2.行政機関の広報誌・HP
3.フリーペーパー 4.チラシ 5.SNS 6.口コミ・友人・地域のネットワーク
7.イベント・講座 8.ネット検索

C 今後知りたい子育て関連情報やサービスは?(複数回答可)
1.保育園・児童の最新情報 2.習い事・学習の情報
3.療育施設、発達支援の情報 4.行政の補助・助成金情報
5.家事・育児の短時・便利サービス 6.健康・医療・予防接種情報
7.子育てイベント・講座

D 行政や地域サービスの情報がフリーペーパー・チラシで届いたら、活用したいと思いますか?
1.ぜひ活用したい 2.興味はあるが内容による 3.あまり活用しない

E 今月のお題「冬にほっとあたたまるエピソード」を教えてください

応募メー 10.31

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、主にプレゼント発送に使用するのは、個人情報を含み統計的な資料作成に利用します。一部プレゼントにより、当選された方の氏名・連絡先は、賞品の発送予約対応のため、提供先企業に共有される場合がございます。応募をもって、当該情報提供に同意いただいたものとみなします。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「10月号読者プレゼント係」

FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

収穫の秋、お得な秋!

最新車



もう一度、心が動きだす。

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.3
km/L

DAIHATSU | NEW MODEL

ムーブル

頭金なし! 月々1.2万円(税込) 車両本体価格1,358,500円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

どんなシチュエーションでも頼もしい!

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
30.4
km/L

SUZUKI | NEW MODEL

ハスラータフワイルド
ハイブリッド

頭金なし! 月々1.6万円(税込) 車両本体価格1,760,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



家族に、もう一つのリビングルーム!

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
30.4
km/L

SUZUKI | NEW MODEL

スペーシアハイブリッドG

頭金なし! 月々1.3万円(税込) 車両本体価格1,530,100円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



全部コミコミが嬉しい!

7年間フリープラン

車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

全てコミコミ!
フラット7とは?

車両代 購入時にかかる登録費用込み

メンテナンス代 7年間の車検代・オイル交換込み

税金 7年間分の自動車にかかる税金込み

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
28.2
km/L

SUZUKI | NEW MODEL

スペーシアカスタム
ハイブリッドGS



頭金なし! 月々1.6万円(税込) 車両本体価格1,801,800円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4
km/L

DAIHATSU | NEW MODEL

タントカスタムX



頭金なし! 月々1.7万円(税込) 車両本体価格1,870,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.2
km/L

SUZUKI | NEW MODEL

アルトA



頭金なし! 月々1.0万円(税込) 車両本体価格1,064,800円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.1
km/L

HONDA | NEW MODEL

N-BOX



頭金なし! 月々1.4万円(税込) 車両本体価格1,648,900円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.7
km/L

DAIHATSU

キャンバスストライプX



頭金なし! 月々1.3万円(税込) 車両本体価格1,496,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
35.2
km/L

DAIHATSU

ミライースL"SA III"



頭金なし! 月々1.0万円(税込) 車両本体価格1,025,200円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4
km/L

DAIHATSU

タントL



頭金なし! 月々1.3万円(税込) 車両本体価格1,485,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

こんな方に
オススメです!

- これから子供の教育費にお金がかかる
- 今までクルマに高い修理費をかけていた!
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!

- これから車検代を気にしたくない!!
- 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!

その他、オールメーカー・全グレード
全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる
フラット7

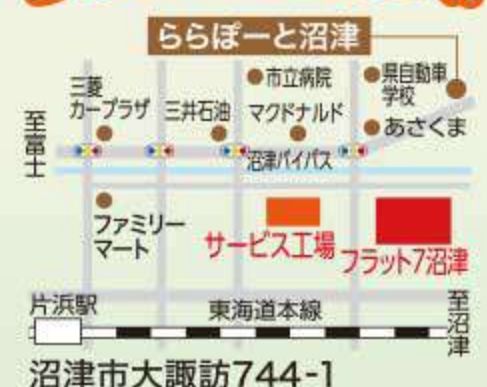
(有)キムラモータース沼津

●ショールーム営業時間/10:00-18:00

TEL.055-923-1107

ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津

検索