

6
2025

gourmet lifestyle job beauty

MISHIMA

マイドゥー三島版
三島市・清水町・長泉町・裾野市

mydo

MAGAZINES WITH JIMOTO
AND NEW ATTITUDE.

これで
キレイになる！特集

発行部数 / 68,100部
発行 / 株式会社 リック www.lic-mydo.com
〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 TEL. 0545-31-2239
※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

おこるで、しかし

Information
こどもメガネ専門店
Jack-O-O-×

メガネの三島 本町店
☎ 055-981-2638
三島市本町14-27 神戸ビル1階
🕒 10:00~19:00
毎週水・第2、4、5火

メガネのムラカミ
☎ 0550-83-8348
御殿場市萩原631-2
🕒 10:00~19:00
毎木

HP

コレでキレイになる！特集

グルメ エステ ヘアサロン
リラクゼーション ジム

※全て税込み金額です

働く人のためのストレッチ
Worker's Stretch (ワーカーズストレッチ)

仕事疲れ・運動不足で凝り固まった体のケアに！

低価格なストレッチ専門店！
体をほぐして日常を快適に！

●月2回コース 12,000円
(1回あたり6,000円)
●月4回コース 22,000円
(1回あたり5,500円)
●月8回コース 40,000円
(1回あたり5,000円)

当日入会で入会金10,000円▶ 無料

▼詳細はQRをチェック！

☎ 090-8303-3265
三島市芝本町5-35
🕒 10:00~22:00
📍月・木 📍近隣のコインパーキングをご利用ください

HPはコチラ /

mydoクーポン
当日入会で入会金無料!!
※6月末迄

エステサロン
naturefeel (ナチュリフィール)

めざせ“スッピン美肌”
ハリ・ツヤを取り戻す人気メニュー！

シワ・肌質改善にオススメ！
[純粋レチノールピール]
18,000円→初回 13,200円
▶純粋レチノールをお顔全体に導入することで
理想のハリ艶肌に！実施後3日目からのお肌の
変化に注目！
[ラミネーションピール]
14,800円→初回 13,200円
▶ダウンタイムなし・剥離なし！
まるでラミネートしたかのような水光肌に
お肌を育てる低刺激ピーリングです。

シミ・肌質改善サロンです。

☎ 080-4224-4240
函南町上沢120-23
🕒 9:00~20:00 (土・日・祝)
📍日・月 📍有 (店舗前)

ご予約はコチラ /

メニューはコチラ /

mydoクーポン
10周年記念
※6月末迄
~9,999円のメニュー 1,000円OFF!
10,000円~のメニュー 2,000円OFF!

PRECIOUS (プレシャス)

なぜ40代からの女性に
カラーエステが支持されるのか？！

染めると同時に髪と頭皮のケア
◆カラーエステ
1回 13,200円
＜初めて施術される方＞
2回目の施術がなんと 無料 です！
※2回目の施術は1か月後に予約をお願いします。

☎ 055-987-5571
長泉町納米里172-17 チェリーブロッサム102
🕒 9:00~18:00
📍月・火 📍有

HPはコチラ /

ヘアカラーをして感動したことありますか？
カラーエステは感動できます！

美容医療で肌のメンテナンス
ナチュラリビューティークリニック

沼津駅大岡、JR大岡駅から徒歩3分
アットホームな雰囲気の美容皮膚科クリニック (保険適用外・自由診療)

院長先生 優しく話しやすい院長です。

人気のアートメイク
駐車場は裏にもあり

痛みの少ない最新脱毛器を使用した医療脱毛や、お肌のしみ、シワ、たるみ、肝斑、ニキビ等のお悩みを親切丁寧に診療、治療致します。麻酔クリームを使用した痛みの少ないアートメイクも大人気!!

◎しみ、シワ、たるみ、ニキビなどの
カウンセリング+診察(30分)
初診 2,200円
◎医療レーザーフェイシャル
全額1回 8,800円~
◎医療介護脱毛(陰部)
1回 27,500円~
◎抜け毛、薄毛、育毛などのカウンセリング
+診察(30分) 初診 2,200円
※別途、診察料と麻酔代がかかります。

information
アートメイク各種
眉・アイライン・リップ
1回 35,200円~
※別途、診察料と麻酔代がかかります。
※詳しくはお電話もしくはLINEにてお問合せください

☎ 055-939-5148
沼津市大岡2720-11
🕒 11:00~19:00
📍火・水・その他休診日あり 📍有

LINEはコチラ /

HPはコチラ /

ホームページ・LINE・お電話で
お気軽にご予約ください。

10年先の健康をつくる運動教室
Joy (ジョイ)

1対1の専属レッスン生活習慣から食事までサポート

将来介護に頼らないカラダづくり。
“楽しく続ける”運動教室オープン!

OPEN記念!
[体験会 無料!]
慢性的な腰・肩の痛みに悩んでいたなら! /
☑1対1のマンツーマンレッスン
☑接骨院プロデュースで
カラダの正しい動きから指導
☑ご友人・親子など、
ペア・グループセッションOK
▼体験会の様子や詳細は下記HPから!

☎ 055-943-6797
三島市長伏614-3
🕒 9:00~21:00 (土・日・祝)
📍日 📍有 (3台)

HPはコチラ /

mydoクーポン
《OPEN記念!》体験会無料
※6月末迄

mydoクーポン

マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P2のクーポン券をキリ取ってお使いください。

モバイルクーポンもOK! (mydo モバイルサイトをご覧ください) ▶ m-mydo.jp

コレでキレイになる！特集

- グルメ
 - エステ
 - ヘアサロン
 - リラクゼーション
 - ジム
- ※全て税込金額です

頭痛専門 とにこ整体院



頭痛に悩まされない毎日に！

完全予約制
HPからご予約ください
沼津市大諏訪590 TNマンションV406
10:00～19:00
木・日 有



長年の頭痛に苦しむ人を救いたい
頭痛専門の整体院です

当院では薬や道具を使わない手技療法「日だまりショット」で血流を改善し、頭痛の原因にアプローチします。

やさしい施術で、お子さまも受けられます。
あなたに合うか？一度お試しください！

〈初回限定〉
通常8,000円→**2,500円**

当院は頭痛セラピー協会
公式認定整体院です



mydoクーポン
初回限定 通常8,000円→2,500円
※6月末迄

MIRAFITNESS (ミラフィットネス)



ミラフィットネス
三島富田店
055-960-6550
三島市富田町8-24
ミラフィットネス
裾野水窪店
055-928-5360
裾野市水窪27-1
〈電話受付〉11:00～14:30/16:00～20:00※全曜日はスタッフ不在

リーズナブルな月会費で早朝や深夜など、
空いた時間を有効に活用してみませんか。

いつでも！手軽に！運動習慣！

〈月会費〉
フルタイム会員
6,780円(税込7,458円)

24時間365日利用可
全店相互利用可

料金プランは店舗によって異なります
詳細はホームページをご確認ください。



mydoクーポン
「mydo見た！」で翌々月会費1,000円引
※ミラフィットネス全店舗対象 ※6月末迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

- 本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
- 有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。
- 掲載広告をご確認ください。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 現金とのお引き換えは出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケータイ・スマホでも
クーポン使えます!!

詳しくはモバイルサイトへGo!



有効期限 6月1日～6月30日迄

三島
mydo
クーポン
有効期限6月1日～6月30日迄

三島
mydo
クーポン
有効期限6月1日～6月30日迄

三島
mydo
クーポン
有効期限6月1日～6月30日迄

三島
mydo
クーポン
有効期限6月1日～6月30日迄

三島
mydo
クーポン
有効期限6月1日～6月30日迄

三島
mydo
クーポン
有効期限6月1日～6月30日迄

PEACE RUNNER (ピースランナー)



055-960-9481
裾野市平松462-9 鈴木ビル101
9:30～22:00(最終受付21:00)
不定休 有(2台)



疲れやすさ、痩せづらさ、肩腰の痛さ
無理をしない運動で解消しませんか？

筋肉をつけるだけがトレーニングではありません！
プロがあなたのペースで継続&効果をサポートします
♪65歳以上の方も多数在籍中！年齢に負けない
カラダづくりと一緒に目指していきましょう。

あなたの目標・体力にあったプランで/

マンツーマンレッスン 8,800円/月

週1レッスン(月4～5回)

レッスンご希望日程ご相談可能です

体験レッスンも受付中!



mydoクーポン
体験から当日入会で入会金5,500円→半額!
※6月末迄

ルネサンスのスケジュールで見つかる！新しい習いごとを体験しよう！

ジュニア・親子ベビー スイミングスクール

Enjoy Swimming

1「楽しい」から「好き」をつくる 2「好きを伸ばす」から「続けられる」 3「好きが働く」から「うまくなる」

「好き」という感情は多ければ多いほど、将来の好奇心を刺激し、自己成長に繋がります。たくさんの「好き」「楽しい」と思える種をまきましょう。

「好き」が進化して自分や周りの人々を驚かすことができます。この気持ちを伸ばすために、自主性を伸ばします。

自信を積み重ねてあげたいから、30段階の無理のない進級制に。「好き」という気持ちを継続でき、集中して取り組む姿勢が身につきます。

幼児クラス

水慣れからバタ足までの基礎動作を
楽しみながら習得します。

週1回/月4回 **7,040円/月(税込)**

- 幼児・小学生クラス クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4泳法習得し、その後タイム向上を目指します。(平日)週1回/月4回 8,580円/月(税込)
- 小中学生クラス (土日)週1回/月4回 9,240円/月(税込)
- 中高生クラス

WEB予約はこちら

親子ベビー

プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。

月4回フリー **4,950円/月(税込)**

短期水泳教室スケジュール

この夏、ルネで「できた!」を増やそう!

【受付開始】6月1日(日)より

クラス	期間	時間	対象	定員	受講料
1期 4日間	7/29(火)～8/1(金)	9:00～10:00	3才～12才 水慣れ～バタフライ	100名	早割特典 6/22(日)まで 6,600円(税込) ↓ 6,050円(税込)
2期 4日間		10:45～11:45		150名	
3期 4日間	8/5(火)～8/8(金)	9:00～10:00		100名	
4期 4日間		10:45～11:45		150名	
5期 4日間	8/19(火)～8/22(金)	9:00～10:00		100名	
6期 4日間		10:45～11:45		150名	

まずはスマートフォンからご予約! ▶

レッスン内容、お時間など詳しい情報は ルネサンス・トーア沼津 短期教室 検索

カワイ体育教室

対象 年中～小学生
曜日 木・土(年間計約40回)
月会費 6,600円(税込)/月

ヒップホップダンススクール

対象 小学生～中学生
曜日 火・水(月4回)
月会費 7,150円(税込)/月

チアダンススクール

対象 4才～中学生
曜日 水(月4回)
月会費 7,150円(税込)/月

空手スクール

対象 5才～中学生
曜日 金(月4回)
月会費 7,150円(税込)/月

KIDSFIT (キッズフィット)

対象 4才～小学2年生
曜日 金(月4回)
月会費 8,030円(税込)/月

パパママペア会員

お子さまがジュニアスクール在籍のご父母限定!!

月々 **5,005円/1人(税込)**

ジムやプール、スタジオプログラムを営業時間内全て使えます。

ご入会までの流れ

店舗のWEBページから、お客様情報、ルネサンスカードのお申し込みを登録します。
【ルネサンス・トーア沼津】で検索ください
下記、記載のものをご用意の上、店舗へお越しください。

- 入会金:3,300円(税込)
- 次月の月会費
- 会員登録等事務手数料:6,050円(税込)
- ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です)

店舗にて、会員プランを選択、お手続きが完了の方には、会員証をお渡しします。

※法人会員でお申し込みの方は、法人指定の本人確認書類をお持ちください。
※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なものがある金融機関もございますので、予めご了承ください。

※ジュニアスクールには指定用品の購入が必要です。詳しくはお問い合わせください。※初回のお支払いは、クレジットカードもご利用いただけます。※法人会員の特典、必要なものは異なります。別途お問い合わせください。

ご入会の方は、イオナルネサンスカードへのお申し込みが必要です。

- 月会費はイオナルネサンスカードから引き落としいたします。●カード年会費は無料です。
- 18歳未満の方は、保護者の方のお申し込みが必要です。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・トーア沼津

tel.055-952-2233

お電話 火～金 10:00～21:00/土 10:00～20:00
受付時間 日・祝 10:00～17:30(休館日) 月曜日・年末年始

東海道線沼津駅より車で5分
大型駐車場200台完備

カーナビをご利用のお客様は、下記住所を入力してください。
沼津市大岡1431

三島市 徳倉・梅名

タージマハール 徳倉店・梅名店



写真はDランチセットです。スーパードリンク付き！

カレーが食べたくなったら
タージマハールへ！お得な
ランチクーポンご利用ください！

MENU (税込)

- ランチはタージマハールへ/
(ナン・ライスおかわり自由！)
- ・タージマハールランチセット 998円～
選べるカレーやドリンクの種類・アラカルトが変わる
4種類のセット(A～Dまで)あり！
チーズナン(+290円)の変更が人気です！
 - ・6月限定ランチメニュー 1,230円～
内容はご来店してからのお楽しみ！普段のメニューに
ないカレーをご賞味ください！

タージ
マハール

徳倉店: ☎055-987-9004

三島市徳倉4-37-6

☎無休 ②有 (店前10台、向い2Pに3台)

梅名店: ☎055-982-5950

三島市梅名312-1 ☎無休 ②有 (17台)

営業月～金11:00～15:00・17:00～22:00、

土日祝11:00～22:00



HP

mydoクーポン

お一人様

1,000円以上

ご注文で10%OFF

※ランチ1,000円以下は50円引き

※6月末迄

三島市 長伏

炭火焼肉

びか三島長伏店



[究極!焼肉と米]1,100円で
満足できる本格焼肉セット登場！

MENU (税込)

[究極!焼肉と米]1,100円
本格国産肉一人前(100～150g)
+ごはん(小・中・大)+野菜

〈お肉は下記から1品!〉

- ・国産牛ハラミ 2,200円
- ・国産牛カルビ 2,200円
- ・トロタン塩 2,200円
- ・和牛ホルモン 2,200円
- ・黒豚カルビ 2,200円
- ・鶏カルビ 2,200円

★100円均一[キムチ、カクテキ、もやしナムル他全17品]

★70分制飲み放題 ドリンクバー 549円→275円

アルコール類 1,628円→1,078円



☎055-982-5600

三島市長伏57-17

営業日 11:00～14:30/17:00～23:00

土日祝 11:00～15:00/17:00～23:00

営業月 ②有

★「mydo見たよ」で100円均一メニュー1品サービス!



HP

mydoクーポン

肉2倍

2,200円

▼

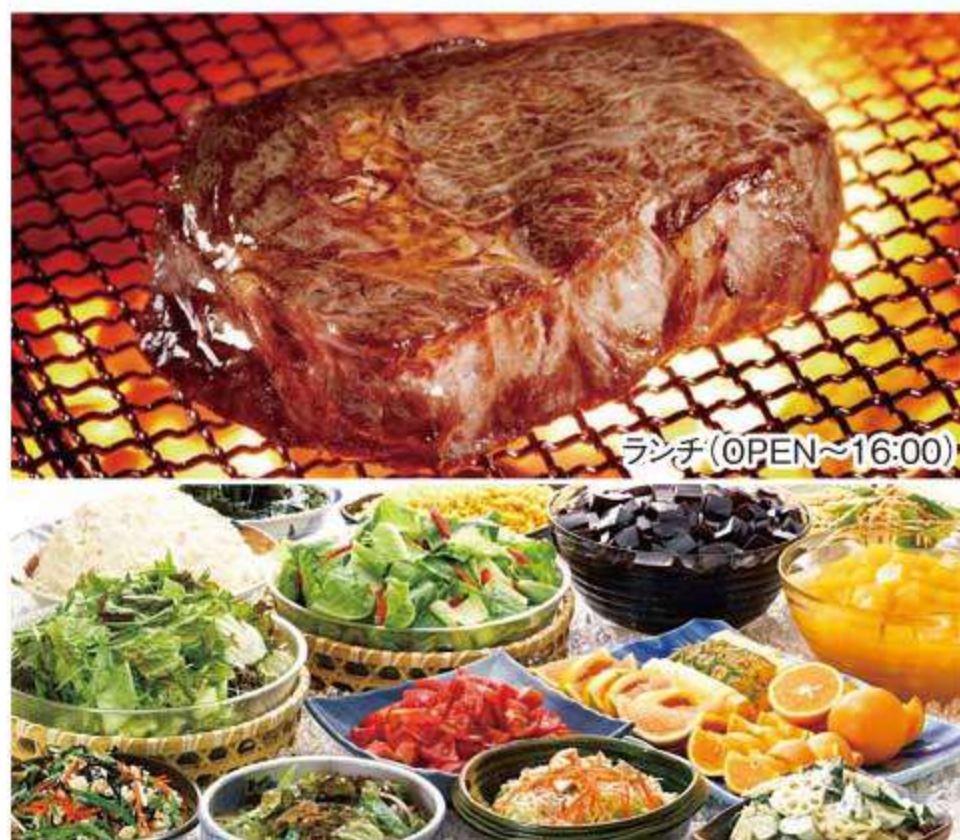
1,650円

※6月末迄

三島市 南田町

ステーキハウス

ブロンコビリー三島南田町店



ランチ (OPEN～16:00)

炭火の香ばしさ、溢れる美味しさ♪
本格ステーキ・ハンバーグを
ご堪能あれ!

MENU (税込)

- ・ブロンコおじさんの
こだわり炭焼きがんこハンバーグランチ
(新鮮サラダバー・ごはんorパン・スープ付)
(200g) 1,562円
 - ・炭焼きやわらかランチステーキ
(ごはんorパン・スープ付) (160g) 1,628円
- +572円で新鮮サラダバーセットに♪

STEAK HOUSE
BRONCOBILLY
SINCE 1978

☎055-991-5115

三島市南田町5-23

営業日 11:00～23:00、土日祝10:45～23:00

☎無休

②有

ブロンコビリーで働きませんか?

webサイトまたはお電話にてお問い合わせください。



HP

mydoクーポン

三島南田町店限定

ジェラート・ドリンクバー

無料券1グループ全員

※6月末迄

※1グループ1名につき1枚のみの有効

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります

※お会計時サービス券を提示する必要があります



Information

株式会社プレジャー

☎0532-56-3333

平日11:00～17:00

土日・祝日

富士市文化会館ロゼシアター
(大ホール)

2025年9月6日(土)

開演/17:30(開場/16:30)

全席指定 9,500円

※3歳以上有料、2歳以下1名まで父上同席可

一般発売:6月6日(金) 10:00～

https://t.pia.jp/ Pコード:298-163

セブンイレブン店舗でも直接購入いただけます。

https://t-tike.com/ Lコード:43345

セブンイレブン店舗でも直接購入いただけます。

https://eplus.jp

ファミリーマート店舗でも直接購入いただけます(在庫限り)

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、

ミニストップのコンビニ端末機でお求め下さい。

主催/興業プレジャー

共催/興業本企画

後援/静岡第一テレビ ユニバーサルミュージック

企画/制作/興業プレジャー

チケット購入は下のLINEからも↓



LINE

最新のイベントニュースをチェック!

EVENT NEWS

2025 JUNE

6/8

Voctave (ヴォクターヴ)
～夢の国のヴォイス・オーケストラ～

場 長泉町文化センター ホール
時 開場13:30 開演14:00
料 [全席指定]
一般 6,000円
高校生以下 3,000円
※未就学児入場不可

Youtube総再生数1億6千万回!
アメリカのディズニー・ワールド・リゾートで活躍する最
高峰の表現力を持つ11人のアカベラグループが初来
日。ディズニー、ブロードウェイミュージカル、映画音楽
の名曲を、圧巻のハーモニーでお届けします!
長泉町文化センター ☎055-989-0001

6/14

第41回三島ホテルまつり



場 楽寿園(当日は入場無料)
時 午前10時～午後8時
※最終入園午後7時45分まで

全国でもめずらしい、市街地でホテルを楽しめるま
ち三島で、第41回ホテルまつりを開催。イベント
ショーや各種模擬店のほか、先着200名様へホテル
をプレゼント!幻想的な光と三島の湧水をぜひお楽
しみください。
三島市商工観光まちづくり課 ☎055-983-2656

6/14

ゲートウェイ食市
函南すいかまつり

場 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南
時 11時～15時
※天候等によって内容が変更
になる場合がございます。
詳しくはHPでご確認ください。

毎年恒例の「函南すいかまつり」を今年も開催。当日は
スイカの甲羅のまもりくんも登場! (収穫状況により日
程等変更になる場合があります。事前にHPでご確認
の上お越しください。)
函道の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-1112

6/28

星座を探そう in 川の駅
伊豆ゲートウェイ函南

場 川の駅 伊豆ゲートウェイ函南
時 18:00～20:30
(雨天・強風中止)

川の駅 伊豆ゲートウェイ函南で星空を眺めてみませんか?
月・光・天文台ご協力の元、星座について学び、望遠
鏡で空を観察してみよう!ご予約については川の駅HP
をご確認ください。
https://www.kawanoekiizugateway.com/
函川の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-7048

6/21

0歳からOK!
親子で歌おうわくわくコンサート

場 かなみ知恵の和館1階
多目的室
時 10時30分～11時20分

シンガーソングライターたなかみどりさんと、みんなが
知っている童謡を中心に、歌ったり音楽遊びをしたりし
ます。親子で気軽に音楽に触れて楽しめるコンサート
です。申し込みは不要です。詳細はお問い合わせください。
函南町子育て交流センター ☎055-979-8800

今月のフリマ情報

6/22 日 沼津日枝神社・山王公園(あじさい祭り)

10:00～15:00

6/22 日 マックスバリュ伊豆長岡店

9:00～12:00

6/29 日 沼津あしたか公園

10:00～13:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。

※雨天の場合は中止です。

函NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。

ご不明な点は各イベントにお問合せください。

地元の
お店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01



極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
※三島店でのみ使用可能

02



まさごグループ
共通お食事券500円分
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

03



季節の台所 芦川
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可 ※チケットアウトでの使用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

04



新稲子川温泉 ユートリオ
1日利用500円優待券
https://www.u-trio.com/
通常820円の1日利用券が500円になる優待券!

05



Cyami (チャミ)
DECORTEリボソームサンプル6回分
0545-53-1329
DECORTE人気No.1美容液プレゼント!

06



HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203 富士市橋本4丁目9-24
※1組120分1名まで
※ご希望の際は電話によるご予約をお願いいたします。
※当選ハガキ到着後1ヶ月以内にお電話をお願いいたします。

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面に貼りください

「イベントについて」のアンケートにご協力ください

- A** イベントの情報はどこで知ることが多いですか? (複数回答可)
1.フリーペーパー 2.ポストに投函されたチラシ 3.店置きのチラシ・ポスター
4.SNS 5.ネット検索・イベント情報サイト 6.口コミ・知人からの紹介
7.通りかからで見かけて
- B** イベントに参加する動機で最も当てはまるものを1つ選んでください。
1.子どもが楽しめそうだから 2.食や買い物目的
3.地元の雰囲気を感じたいから 4.無料・割引などお得感があるから
5.一緒に行く人がいたから 6.その他()
- C** イベント情報を知って「行ってみよう」と思うのは、いつごろが多いですか?
1.イベントの1週間以上前 2.1週間前 3.前日 4.当日
5.その他()
- D** イベントの広告やPRで魅力的に感じるものは? (複数回答可)
1.出店者の紹介や商品写真がしっかり載っている
2.イベント会場の雰囲気が伝わるビジュアル
3.過去開催のレポートや参加者の声がある 4.SNSやLINEでの情報発信
5.来場特典や割引情報がある 6.会場の情報(アクセス・スケジュール等)が分かる
- E** 最近参加・行ってきたイベントは何ですか?理由を含めて教えてください。
(例:○○公園で実施していた骨董市 理由:…)
- F** 今月のお題:心に残っている夏の思い出を教えてください!

応募必切 6.30

※皆様からお寄せ頂いた個人情報、主にプレゼント発
送に使用するほか、個人情報保護法に基づき厳格な資料
作成に利用します。一部プレゼントにより、当選された方
の氏名・連絡先は、賞品の発送予約対応のため、提供先
企業に共有される場合がございます。応募をもって、当
該情報提供に同意いただいたものとみなします。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」

いずれか、

①住所 ②氏名 ③性別

④年齢 ⑤電話番号

⑥ご希望の商品番号と

商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、

左記アンケートにお答えください。

スマホから

簡単応募!

宛先

〒417-0826 富士市中里2561-22

株式会社リック mydo編集部

「6月号読者プレゼント係」

FAX 0545-31-2240

MAIL dokupure@lic-mydo.com

ENJOY!

みんなで盛り上がるなら、
ららぽーとでボウリング!

Bowling 団体プランが お得!

10名様以上の**団体プラン**2ゲーム+貸靴 お1人様**1,400円**(税込)

◆ご利用日の**3日前まで**にご予約ください ※ご予約時にmydoを見たとお申し出ください。

Information

055-929-1330

沼津市東横路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F
月～木8:00～25:00、金・祝前8:00～26:00
土8:00～26:00、日・祝8:00～25:00

HP 予約WEB

Korona Bowl ららぽーと沼津店
コロナボウル

“楽しい!!”からはじめる**子ども運動教室**

がじゅまる

「できた!楽しい!」が「集中力」「自信」に!

年少～小2
対象

キッズコース新規入会受付中!

今なら入会金 **0円**

月4回 7,700円

ご予約、お問い合わせは
公式LINEから!

Information

090-6872-8091

長泉町下長窪56-1 下山ビルあまだ1F
○レッスン日程はHPにてご確認ください▶

がじゅまる運動教室

HPはこちら Instagram更新中!

のびていく
君と一緒に。

テスト・面接ナシ!
まずはお気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

webでも開催中!

会場	日程	申し込み切
【三島市】三島商工会議所会館	6/3 (火) 10:00～11:30	3日前
【清水町】サントムーン柿田川	6/9 (月) 10:30～12:00	
【沼津市】イーラde沼津	6/10 (火) 10:30～12:00	
【富士市】富士市交流センター	6/10 (火) 14:00～15:30	
web説明会	6/10 (火) 9:30～10:40 6/16 (月) 10:30～11:40	1週間前

※他の日程もございます。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか?

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information

0120-834-414

静岡県駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
○受付9:30～17:30(土日祝日を除く)

説明会予約・
他の説明会日程は
こちらから▶

KUMON
公文教育研究会 静岡ブランド

Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております!

kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔!?
のハッピーキッズが毎月登場します!

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!

応募内容①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)②保護者氏名③電話番号④お子様(ペット)のお名前(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦20文字以内のコメント(記号は◎、★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項○応募は6年生まで○写真は氏名での掲載○衣服着用○著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応が掲載されない場合有○応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります○皆様から応募頂いた個人情報(応募者名)は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

もう1人で座れるよ★
吉川 惟叶くん 2024.5.26

雪遊び最高!楽しい〜♪
サライちゃん 2022.8.6

ママとパパの宝物♡だいすきだよ♡
ふるや 古谷 莉珠ちゃん 2025.2.8

ブルーロック × 極楽湯 RAKU SPA

高価買取

ブランド時計
ブランドバッグ
ダイヤモンド色石

ロレックス
スポーツモデルも
レディースも買取強化!

ヴィンテージも需要拡大!
こんな古くても?
なんて迷わないでOK!

ダイヤモンドの指輪や
ネックレスなど
眠っているもの
ありませんか?

高騰中の
金
今が売り時!!

査定 出張 無料

バッグ2点目から
1,000円ずつ査定額アップ!
※査定額UPは上限5万円になります
※2025年6月30日(月)まで有効※マックスバリュ長泉中土狩店限定

査定だけでも
アルコールティッシュプレゼント
※マックスバリュ長泉中土狩店限定
※クーポン対象外のこともあります※2025年6月30日(月)まで有効

Information

055-991-4126

三島市三好町4-23(せせらぎパーク3好内)
○平日9:00～翌2:00 土日祝6:00～翌2:00
(最終入館受付翌1:20)

WEB

極楽湯 三島店

おたからや
おたからや マックスバリュ長泉中土狩店

0120-448-055

高騰中の
金
今が売り時!!

査定 出張 無料

バッグ2点目から
1,000円ずつ査定額アップ!
※査定額UPは上限5万円になります
※2025年6月30日(月)まで有効※マックスバリュ長泉中土狩店限定

査定だけでも
アルコールティッシュプレゼント
※マックスバリュ長泉中土狩店限定
※クーポン対象外のこともあります※2025年6月30日(月)まで有効

Information

0120-448-055

長泉町中土狩567-1
○10:00～18:30 (5月:火・水・木のみ営業)
(6月:無休)
○有 静岡県公安委員会:第491050000831号 R7-1J 077
ご来店の際は必ず身分証(運転免許証 マイナンバーカード 各種健康保険証 在留カード等)をお持ちください。

おたからや
おたからや マックスバリュ長泉中土狩店

LINE 簡単査定も / HP

加藤学園幼稚園 希望者全員合格

無料説明会 体験レッスン受付中

・幼児コース (0~3歳)
・園児コース (4~6歳)
・小・中学生コース (中学生まで)

夏のキャンペーン
6/30まで 無料説明会・体験レッスンの両方参加された方
図書券500円分プレゼント

読み書きは当たり前！
読解力応用力表現力思考力
記憶力をぐんぐん伸ばす!!

キッズフォードのうれしい特徴♪

- 月齢に合わせた豊富な教材
- ベテラン講師が丁寧に指導
- 最大5名様までの少人数制
- 遊び感覚でしっかり学習

コジマ 国道1号線 清水町→快活クラブ ロイヤルホスト P完備 沼津駅 沼津駅 沼津駅 ※第2駐車場有り

ホームページリニューアルしました!!

Information 055-946-5888 沼津市共栄町6-2 9:30~18:30 日・月 有

HP

受講料最大 50%OFF

ニチイの医療事務講座

期間 2025年 7月21日(日)
※通学コースは5~7月開講クラス対象

通学コース 通常価格64,000円 50%OFF 32,000円
通信コース 通常価格47,850円 40%OFF 28,710円

さらに、ニチイに就職すると 受講料キャッシュバック! ※条件あり

医療事務の魅力とは? ライフスタイルに合わせた働き方ができる 家庭と仕事を両立しやすい! 医療機関は増加傾向にあり 社会の変化にも左右されにくく 長く安定して働ける!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

Information 0120-781-023 沼津市大手町 3-8-23 ニッセイスタービル1F 平日9:00~17:15 土日祝 無

WEB

歯のホワイトニング WhiteningCafe

白い歯で 顔の印象と清潔感 UP!

安い 早い 痛くない

mydo予約特典 mydo 初回50%OFF 特典 2025年6月末日迄

早く効果を実感、忙しくてこまめに通えない方 一番人気のスタンダードコース (16分×2セット) 9,960円▶4,980円

Information 055-941-9077 三島市東本町1丁目2-6 平日10:00~19:00、土日祝9:00~18:00 日不定休 有

HP

高品質 超 ローコスト 住宅専門店

清水町柿田モデルハウス **GRANDOPEN!!**

855万円~ (建物本体価格) 30坪 3LDK (税込)

G2の家、始動。

見学会開催〈清水町柿田362-1〉10:00~17:00
5/31(土) 6/1(日) 7(土) 8(日) 14(土) 15(日)

当日予約OK! 完全予約制 WEB予約は こちら 位置情報は こちら

新規ご来場の方に豪華プレゼント! 初回ご来場時 QUOカード 1,000円分 + 「ReFa」シャンプー & トリートメント 次回お打合せ時

さらに! 〈7月までのご成約で〉 「ReFa」ドライヤー or 美顔ローラー プレゼント!

Information 055-977-5757 三島市長伏44-4 9:00~19:00 水

エアリーホーム

建設業許可番号 静岡県知事許可(特-05)第23659号/宅地建物取引業者免許番号 静岡県知事免許(2)第13940号 一級建築士事務所登録 一級建築士事務所静岡県知事登録(4)第6246号 ※エアリーホームは㈱プライムホームの住宅ブランドです。

HP Instagram LINE

BEST KIDS AUDITION

ベストキッズオーディション

我が子が モデルに!?

賞金総額 **100万円**

オーディション参加者募集中

全国0歳~15歳のベビー&キッズを大募集!!

無料 エントリーは コチラ!

ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555

省エネ性能が生み出す快適な暮らし

省エネ・エコ住宅 特集

GX志向型住宅

KAWASHO 川祥建設(株)三島支店

Model House

リビング+Plus

吹き抜け+セカンドリビングで
家族つながる間取り



「今」にも「未来」にも応える
GX志向型住宅オープン!

省エネ・エコ住宅のアイデアご紹介



環境に優しい次世代型住宅を大公開!
「KAWASHO×GX志向型住宅」見学予約受付中!
ZEH水準を超える省エネ住宅。断熱等級6・HEAT20 G2の断熱性能に加え、太陽光発電でゼロエネルギーを実現。樹脂サッシやエコキュート装備で、地球にも家計にもやさしい未来型住宅!



紹介動画はこちら!

Information

「見学予約受付中!」
「清水町長沢」にモデルハウスオープン
-6/7~10/31公開!

2階にセカンドリビングを造り、「今」の住みやすさだけでなく、将来家族が増えても再活用できる多彩な間取りが特長です。



三島市富田町2-34
tel.055-960-7400
営:8:30~17:30

一級建築士事務所
建設業許可番号 静岡県知事(特-30)第16759号
静岡県宅地建物取引業協会
静岡県知事(12)第4668号

地図は
こちらから▶



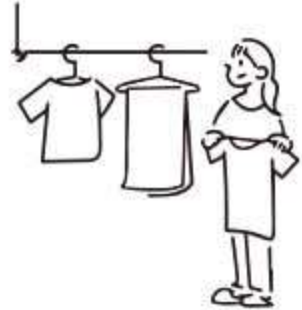
お問合せは
こちらから▶



はじめての家づくり、押さえておきたい3つのポイント

間取りと動線

生活動線を意識した間取り設計で、日々の家事効率が大幅に向上できます!
将来の家族構成の変化にも対応できる柔軟な設計がポイントです。



断熱・耐震性能

快適さと安全性を両立するために、断熱等級と耐震等級の確認は必須!
安心して暮らせるよう、しっかり調べておきましょう。



住宅メーカー・工務店の選定

評判や実績、アフターサービスの充実度を確認し、メーカーを選びましょう!施工品質だけでなく、建てた後のメンテナンス体制も重要。家づくり成功のカギは、信頼できるパートナー選びです。



矢田歯科医院



噛む力は生きる力

Vol.180

矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらいいは「圧迫感」を感じると思われれますが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒予約を待たずに来院してください。

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です

○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期

ワイヤー・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正においては、個人差がありますが歯に力を与えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡しします)食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることで痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。が、歯の表面にボコボコしたものがついておられますので、違和感は常に感じてしまうのは仕方ないことです。

噛む力は生きる力

口の健康、噛む力は全身の健康に大きな影響を及ぼします。

「生きる力」です

人間が健康でいるには「栄養」「運動」「睡眠」がとても大切です。

栄養を十分に摂取するには「しっかり噛める」事が重要です。



噛むためには「歯」だけではなく咀嚼筋や舌の筋肉、唾液など総合的にベストな状態でないとおいしく・しっかりと・噛むことはできません。

- 虫歯で痛くて噛めない
- 歯周病で歯茎がはれている または ゆれていて噛めない
- 詰め物がとれてしまい、そのままになっている
- 歯を抜いてそのままにしている
- 入れ歯があわない、または痛くて入れていない
- 治療途中で通院をやめた

思い当たる方はいませんか?
歯科医院で治療完了がでるまで通院しましょう。

最近、はお子さんと正常な口腔機能をしていない子が多いように思えます。見た目には、正常に噛めているように見えても、実はよく噛めていない子もいます。
しかしなかなか学校検診だけでは分からないこともあります。
歯科医院でレントゲン写真をとり、はじめて知り得ることもあります。
何も問題がなくても歯科医院での健診をおすすめします。
お子さんの場合、早めに対応すれば早く治していくことができます。当院でのチェックの一例をあげます。



当院でのチェック

アイコン	名称
	開咬
	咬合高径高い
	過蓋咬合
	右正中のずれ
	左正中のずれ
	反対咬合
	オーバージェット大
	叢生
	上顎劣成長
	AngleⅡ級
	AngleⅢ級
	指しゃぶり
	口呼吸
	異常嚥下癖
	構音障害
	口唇閉鎖不全
	舌筋力弱い
	舌の動き悪い/弄舌癖
	咬合力弱い
	クレンチング
	咬唇癖
	硬食の習慣
	右側咀嚼
	左側咀嚼
	頬杖
	寝方(うつぶせ寝/横寝)
	舌小帯強直症
	上唇小帯異常
	鼻閉
	先天欠如
	萌出の問題
	早期接触
	歯胚位置異常
	齶腭

参考文献:読売新聞・株式会社ジーシー

yata 矢田歯科医院
沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも
急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～7:00
土曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)



矯正治療のご案内 ○印が診療日

月曜～金曜日	PM2:30～8:00	
土曜日	AM9:00～12:30 / PM2:30～7:00	
6	SUN MON TUE WED THU FRI SAT	7
1 2 3 4 5 6 7		1 2 3 4 5
8 9 10 11 12 13 14		6 7 8 9 10 11 12
15 16 17 18 19 20 21		13 14 15 16 17 18 19
22 23 24 25 26 27 28		20 21 22 23 24 25 26
29 30		27 28 29 30 31

院内キッズルーム開設
「見守ります!」

お子様とスタッフが
歯磨き練習しながら
「ママ・パパ」を待ってます〜♪

午前中のみ1家族様限定

詳しくは、お電話にて
お問い合わせください。



三島市 中田町

イトーヨーカドー目の前！
南小・南中也
徒歩10分の好立地！

新築建売 好評販売中！

設備・立地・収納の3大好物件！

地元密着！
タイキ
おすすめ!!

**三島市
東本町**

国1・136号線アクセス最良！
田町駅徒歩8分、
二日町駅徒歩9分

3LDK・104.6㎡ | 5,598万円

**清水町
玉川**

付帯19帖&
大容量ウォークイン
クローゼット付！

4LDK・109.6㎡ | 4,800万円





共通Point 1 照明・エアコン・食洗機・太陽光発電すべて付属！

共通Point 2 ウォークインクローゼット等豊富な収納スペース！

共通Point 3 駅・学校・周辺施設が近い好立地・好条件！

子育て、結婚、就職と家族のライフスタイルに寄り添う住まいを**地元視点**でご提案！生まれ育ったエリアの事だから、売るも買うも**納得いく**までとことんご相談ください！



物件情報はコチラ



Information

☎ 055-972-1780

📍 三島市南二日町26-12

🕒 9:00 ~ 18:00 毎日

🏠 宅建業：静岡県知事免許 (6) 第11449号
建設業：静岡県知事許可 (般-03) 第26598号

タイキはココ！



※2025.5/13時点の情報です

株式会社 タイキ

※2025.5/13時点の情報です

「開院37年」を迎えました。

多くの患者様に選ばれ続けて、

城本クリニックは

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

二重まぶた

埋没法(1年・永久保証)
両目... **55,000円**~

しみ・毛穴・そばかす

フォトRFで美肌
両頬トライ... **10,780円**
シミレーザー... **11,000円**~

超音波脂肪吸引

経験豊富なドクターが施術
1部位... **217,800円**~

ワキガ・多汗症

汗止め注射... **18,700円**~
根治手術... **264,000円**

しわヒアルロン酸

正規品・高品質
1本... **85,000円**

ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリング
全顔(初回)... **7,700円**
ダーマペン4・コラーゲンピール

脂肪溶解注射

BNLS Ultimate
アルティメット
1本... **9,800円**

イレズミ除去

レーザー治療
1cm×1cm... **11,000円**

しわボトックス

額... **18,700円**
眉間... **11,000円**
目尻... **11,000円**

小顔リフトアップ

糸リフト(フィオラ)
10本... **150,000円**

バストアップ

ヒアルロン酸注入法
100cc... **275,000円**

メンズ医療脱毛

全顔(1回)... **9,900円**

まぶたのたるみ取り

目の上... **440,000円**
目の下... **440,000円**
フェイスリフト・ミニリフト等

ホクロ・イボ

1個(5ミリ以内) **11,000円**
ホクロ10個までの取り放題有り

医療ハイフ

顔全体+あご下
1回... **65,780円**

AGA男性型脱毛症

AGA処方薬 **5,478円**~
外用スプレー **9,218円**~



日本形成外科学会専門医

城本クリニック 静岡院
安藤 有佳利 院長

日本形成外科学会専門医、ボトックス
施注資格取得、ジュビダームビスタ
ハイラクロス施注資格取得、ジュビダ
ームビスタ バイクロス施注資格取得

城本クリニック静岡院

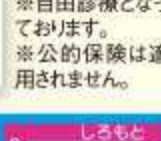
0120-107-929

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください **城本 公式** **ウェブ検索**

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
診療時間 AM10:00~PM7:00 静岡市葵区佐馬町9-4 福一佐馬町ビル7F

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、毛染など



0120-107-929

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。



北街道 新静岡 セパビル けやきフラザ 静岡モディ 御幸町通り
●松坂屋 福一佐馬町ビル7F
国道一号线 JR静岡駅 ●パルシェ ●ホテルアジア

子どもが小さくても大丈夫！
幼稚園に行っている間に無理なくお仕事できます。

配布スタッフ 大募集！！



担当地区を持っていただき、週に1回会社様からお預かりしたチラシ等を配布していただきます。月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。



配布が向いている人

- ✔ 動くことが好き！
- ✔ 自分のペースでお仕事したい
- ✔ 運動不足の解消をしたい
- ✔ 自由に使えるお小遣いがほしい

【配布期間】毎週月～金曜日
【配布時間】6:00～20:00
【報酬】完全出来高制(業務委託)
 月5,000円～30,000円程度
【説明会】6/9(月)10:00～
 6/16(月)10:00～

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

説明会と初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せはLINEまたはお電話にてお願い致します



☎0120-045-139

担当:佐野

Information

☎ 0545-31-2239
 富士市中里2561-22
 9:00～18:00
 土・日・祝日

株式会社リック

業務拡大につき

メール便

(宛名付)

配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく！

自転車で！



バイクでもOK



ご自宅周辺で募集中！

- 給与：出来高制 3,000円から20,000円程度（頑張り次第で、さらに稼げます！）
- 時間：8:00～20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働
- 担当場所：ご自宅周辺など・配布物はお届け可能
- お仕事頻度：月に数回（配達件数によります）

20代から70代まで活躍しています！

急募

未経験者歓迎・経験者優遇



スマホから1分で応募！

Information

LIC 株式会社 **リック**

配布30年余りの信頼と実績

☎ 0120-045-139

〒 富士市中里2561-22

🕒 月～金10:00～18:00

担当：土屋・佐野

メール便応募





SMART
LIFE®

MC
Members Club



安心・安全な デジタルライフをつくれます!!



2025年 **10月14日** (火)

Windows10 サポート終了



2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 使っているパソコンがWindow10かわからない

☐ セキュリティ対策をやりたい

☐ 新しいパソコンへデータを引越したい

☐ インターネット環境を再設定したい

!! 要注意 !! 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

相談無料!

修理・設定

累計
実績

2万台!

Windows10相談
お電話ください!

ご予約受付中!!

スマートライフ三島BASE

TEL **055-971-7555**

受付時間: 11:00~18:00

お手持ちの「**パソコン**」「**インターネット**」「**スマートフォン**」で
気になることはありませんか? 気になる項目があれば、☒に印をつけてみてください!



パソコン・インターネットのお悩み...

- | | |
|--|--|
| ☐ 最近変なメッセージが出る | ☐ 仕事のデータが消えてしまった |
| ☐ 最近動きが遅い | ☐ 固まる(フリーズ)する事がある |
| ☐ 年賀状の準備はいつから? | ☐ 子供部屋のネットが繋がりにくい |
| ☐ 大事な写真が消えてしまった | ☐ パソコンをもっと活用したい |
| ☐ ネットを安全に使わせたい | |

スマートフォンのお悩み...

- | | |
|---|--|
| ☐ 最近スマホが熱い! | ☐ 安全に子供が使えるようにしたい |
| ☐ 携帯料金を下げたい | ☐ 迷惑メールがいっぱいくる |
| ☐ 離れた家族とTV電話したい | ☐ 便利なスマホの使い方 |
| ☐ バッテリーの持ちが悪くなってきた | ☐ 子供がスマホばかり使っている |
| ☐ クラウドがいっぱいになっている | |

静岡でくらす人たちのための

Digital Life Planner®

デジタルライフプランナー

募集します! TEL **055-971-7555**

(担当: 長谷川・鈴木)

静岡の安心・安全な
デジタルライフをつくれます!

応募方法はこちら



地域創生

地域貢献

地域活性化

新しい仲間

大募集!

【正社員】募集要項



プランナーの日々

