

|●| gourmet |●| beauty |●| lifestyle |●| job

11

SURUGA マイドウー駿河区版

mydo

Magazines with jimoto and new attitude.

メンテナンス特集

発行部数 / 75,370部
 発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス www.lic-mydo.com
 〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 0545-31-2239(本社直通)
 ※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

web版は
コチラ

10年後の私は今よりも美しい!

細胞レベルの美容と予防に特化した
オハナ 美容と予防のクリニック



美肌

内からも外からも

開院

11/11(火)

清水駅前アーケード内

内覧会

11/1(土)

14:00~19:00

美容や予防治療に関する設備・施術をご紹介します

・フォト/水光フェイシャル.....	体験会料金 11,000円 / 通常料金 33,000円
・医療用LED治療.....	体験会料金 1,100円 / 通常料金 4,400円
・美容点滴4種.....	体験会料金 2,750円 / 通常料金 7,700円
・美容注射4種.....	体験会料金 1,100円 / 通常料金 3,300円

※上記メニューは自由診療です。

		午前	午後
美容クリニック	火金	10:00~13:30	15:30~20:30
	水土	10:00~12:30	13:30~17:30
小児予防接種	火水木土	8:30~9:30	—

診療科：美容皮膚科 ※月・木・日は定休日となります。
小児定期予防接種・各種予防接種もおこないます。

清水駅より徒歩5分



この度、清水駅前に根本からの美を追求するクリニックをオープン致します。

美しさは、内からも外からも。薬だけに頼らない予防、健康、治療によって、皆様の「美しく健康でありたい」を全力でサポート致します。


 理事長

Information

オハナ美容と予防のクリニック

☎ 054-340-6262

静岡市清水区真砂町4-3 常盤屋ビル1階



エステ
寺田

シミ・シワ、たるみ取り専門 美容鍼灸サロン

Max Beauty(マックスビューティー)

シミを取るにはこの時期しかない！
今始めれば春には“すっぴん美肌”があなたのものに。



美容に携わって20年以上の
確かな技術。お任せください！




おかげ様で毎年秋に
満員御礼となる人気企画です！

税込

menu

これをやって消えなかったら、何をやっても改善しません！と言えるくらい自信を持っています。本当に悩んでいる方のみご相談下さい。

\\mydo読者 先着3名様限定！ //

■シミ改善プログラムお試し (80分)

通常18,150円→13,200円

【ご予約方法】公式LINEをお友達登録後、トーク画面で合言葉「シミ」と送信してください。ご予約の案内をお送りします。

☒鏡を見るたびにシミが気になり、ため息をついてしまう方

☒自己流のケアでは思うような効果を感じられていない方

☒春には透明感のある素肌で、新しい季節を迎えたい方

LINE予約



mydoクーポン

LINEお友達登録後
合言葉「シミ」で上記特別価格

※先着3名様限定 ※11月末迄

☎054-260-6177

静岡県駿河区寺田170-2

◎9:00～21:00

◎水 有

★安倍川駅から徒歩6分

キレイを引き出す
セルフケア術・
お得な情報も
いち早くGET！▶



●マツモト
キヨシ

●セブン
イレブン

●安倍川駅

●庭田体育館

エステ
新川

「肌の根本改善」を目指す
スキンケアサロンVOEUX (ボウ)

顔が疲れて見える日は、
頭からすっきりリフトケア。



フェイシャルの人気施術、
ヘッドマッサージを体験価格で。

税込

menu

鏡に映る顔が、どこか疲れて見える。
その理由は、顔そのものではなく、
支えている“構造”にありました。

頭・筋肉・リンパのつまりをほどいていくと、顔の見え方
が変わっていくのを、多くの方が実感しています。

顔の印象までも変えていく。
それが、VOEUXのヘッドリリースケアです。

\\11月限定 特別体験//

- ヘッドリリースケア(30分) 4,400円
- ヘッド+デコルテ・ハンド(40分) 7,150円

※カウンセリング・お着替え込み



〒054-280-1900
静岡県駿河区新川1丁目6-2
◎10:00～19:00(最終受付18:00)
⑫月 ⑨有(5台)
★静岡駅から車で6分

ご予約はこちら



mydoクーポン

【mydo読者限定】
上記特別価格でご提供!

※11月未定

エステ
西脇

SALON de MOMIKARU
サロンドもみかる総本店





新機器を使った、痛みが少なくお肌に優しい脱毛

ハーブピーリングはシミやニキビにお悩みの方におすすめ!

もみかるセルフホワイトニング

もみかる店内にエステブランド誕生!
「本当にいいものを、もっと気軽に。」
日常に寄り添う"続けやすい"美と健康習慣。

税込

menu

● **全身脱毛 (60分) 1回**
 通常12,000円→**【特別価格】9,000円**

● **ハーブピーリング (60分)**
 通常7,700円→ **700円引き**

天然成分のハーブやミネラルを使っているので「痛くない・剥離しない・ダウンタイムなし」肌の弱い方も安心◎古い角質にアプローチし、肌の生まれ変わりをサポートします。

● **もみかるセルフホワイトニング (総本店のみ)**
1ヵ月通い放題 2,480円～

★各メニューの詳細は下記QRコードから。
 簡単WEB予約もできます!

☎ 054-281-3499
 静岡県駿河区西脇11-1 2F
 ◎10:00～26:00
 ㊚無休 ㊚有(共有P100台)

交通



静岡市駿河区西脇11-1

セルフホワイトニング詳細



脱毛・ピーリング詳細



mydoクーポン

【総本店・流通通り店どちらでも使えます】

「mydo見た」と予約で上記特別価格でご提供!

※11月末迄



ジム
駿河区

24時間スポーツジム

ミラフィットネス

静岡東名店
静岡岡吉田店
静岡曲金店



広々明るい店内に初心者～上級者まで満足できる最新マシン導入



カード式ロックで安心、高セキュリティのレディースエリア



季節問わず24時間使える最新シミュレーションゴルフ!
PGA公認ツールの無料レッスン毎週開催



予約なしで通い放題のマシンピラティス!
インストラクターサポートありで初めての方、大歓迎!(曲金店)

初心者様、久しぶりの方大歓迎!

スポーツジム&シミュレーションゴルフ&マシンピラティス

《県内33店舗利用可能!》運動だけではなく、スキマ時間でもより楽しく続けられるこだわり空間。大半が女性スタッフのため初めての方でも安心◎マシンの使用方法が心配の方には、マンツーマンでオリエンテーションあり! (予約制・無料)

menu

税込

【スタッフイチオシ】

- ・ジムゴルフ会員 10,780円
- ・ゴルフ会員 7,480円
- ・デイ会員(ジムのみ) 3,278円
- ・学習会員 5,280円

《ほかに運動の秋本番!入会キャンペーン実施中!》

※店舗により会員種類、価格等異なる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

【静岡東名店】

☎054-260-4487

静岡市駿河区中野新田 326-1

【静岡岡吉田店】

☎054-295-6320

静岡市駿河区国吉田 4-9-8

【静岡曲金店】

☎054-291-5800

静岡市駿河区曲金 5-4-61 2F

【共通】

☎24時間(スタッフ受付時間: 11:00~14:30 / 16:00~20:00) ※金は除く ♫無④有

HP



mydoクーポン

入会時「mydo見た」でお得なキャンペーンに加えて、
対象月会費1,000円割引(税込)
※11月末迄 ※静岡市内8店舗限定



クチュリエ
美美容室

ヘアサロン 大人女性のための美容室
緑町 クチュリエ

「このツヤ、私の髪？」50代からの髪が輝き出す、本気の髪質改善







23 054-207-8818
静岡市葵区緑町2-5-2
リージュンシー緑町壹番館1F
◎9:00～18:00 (全メニュー最終受付)
◎日 ◎有 (6台)

税込

menu

〈人気No.1〉

■髪質改善+選べるお好きな白髪染め

クチュリエの髪質改善はなんと当日の白髪染めができます
お客様の体質・ご要望にあった白髪染めをご提案致します♪

通常25,300円→**23,100円**
(なんと**2,200円**引き!)

■髪質再生! 髪質改善

艶髪長持ち! 湿気や汗に負けない艶髪が1回の施術で手に入る!

通常17,600円→**16,500円**
(なんと**1,100円**引き!)

★全てのメニューにシャンプー、カット込み、ロング料金無し!★

Google map



mydoクーポン

「mydo見た」とご予約で

①髪質改善+選べる白髪染め

②髪質改善上記特別割引!

※上記特別価格のお支払いは現金のみ
※11月末迄

エステ
谷田

リンパマッサージ&よもぎ蒸しサロン 健美 (けんび)




温活で冷え・むくみ・疲れをまとめてケア。
代謝アップで理想のボディに!

〒404-0802 静岡県駿河区谷田40-5
ビアレジデンスB棟202
☎050-3562-1182

◎ 文田商店 ● 泉立大学

● AOKI ● カメラのキタムラ

近所 美術館前駅

身体の不調を改善しながら、 健康的なスリムボディへ。

menu

税込

今度こそは不調のない健康的な理想の身体を手に入れませんか?“よもぎ蒸し&リンパケア”なら、内外からの全身ケアで血流・循環の改善を促進し代謝アップに導きます。
ダイエット、肩こり、美肌、女性特有のお悩みにも効果的!

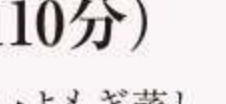
【ご新規様限定】

■ トライアルコース (110分)

カウンセリング→足湯→フットケア→よもぎ蒸し
→全身リンパケア

通常13,000円→6,000円

予約はコチラから



mydoクーポン

「mydo見た」とご予約で上記特別価格

※11月末迄

のびていく
君と一緒に。

テスト・面接ナシ！
まずはお気軽にご参加ください！

**くもんの先生
説明会**

webでも開催中！

会場	日程	申し込み切
公文教育研究会 静岡プランチ (駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F)	11/5 (水) 10:30～12:00	3日前
	11/13 (木) 13:30～15:00	
	11/18 (火) 10:30～12:00	
	11/26 (水) 13:00～14:30	
web説明会	11/7 (金) 9:00～10:10	1週間前
	11/12 (水) 14:00～15:10	
	11/20 (木) 12:00～13:10	
	11/28 (金) 10:30～11:40	

※他の日程もございます。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか？

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information

KUMON

公文教育研究会 静岡プランチ

☎ 0120-834-414

〒静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F

受付9:30～17:30 (土日祝日を除く)

説明会予約・
他の説明会日程は
こちらから▶

あなたの国家資格
もう一度
活かしてみませんか？

blanks が気になる方、
静岡県歯科医師会が応援します！

歯科衛生士

静岡最大級！

**しずおか1000人
恋活フェスタ**

11.2日 in ツインメッセ静岡 南館A

体験し放題 出だし放題

息子さん、娘さん、お友達などご興味ある方へご紹介を♪

時間 第1部11:00-14:00 / 第2部15:00-18:00

通常価格 男性6,500円(税込) 女性2,500円(税込)

※1部、2部それぞれ別料金となります。

参加資格 24-54才

申込方法 ハピプロ公式HPから

※お申込み後のキャンセルは
原則できません。
※フード・ドリンクは別途料金となります。

恋活フェスタって？

「婚活パーティーはちょっと堅いかも…」と思う方にもピッタリ！
グルメやさまざまな体験コーナーがあって、緊張せず自然に
お話できる企画満載イベント♪

グルメ

人気グルメだから
自然と会話が弾む♡

体験

共通の話題で
自然と会話が広がる♡

出会い

1対1会話、グループ会話など
しっかり話せる！

mydo クーポン mydo見たよとお申込みで
参加費用男女ともに1,000円引き！
※お申込みに記載いただく名前の前に「B8」と記載ください
(例) B8静岡太郎 クーポン期限：10月末日まで

Information

株式会社ハッピープロジェクト

☎ 053-545-3282

〒浜松市中央区西堀町325-3

10:00～19:00

LINE

Instagram

復職支援研修会 カムバックセミナー

日時 2025年11月30日(日) 13:30～16:30

会場 中央医療健康大学校 3階マネキン室
(静岡市駿河区曲金6-7-15) ※ JR東静岡駅徒歩5分

参加資格 歯科衛生士免許をお持ちの方で、
現在歯科衛生士の仕事をされていない方

内容

- ・基本的な器具の使い方
- ・ハンドスケーラー実習
- ・エアースケーラー実習
- ・復職に関する質疑応答
- ・事前学習用動画の配信
- ・再就職サポート

定員 20名 申込締切 2025年11月21日(金)

参加費 無料

詳細はHPで！

Information

静岡県歯科医師会

☎ 054-283-2591

〒静岡市駿河区曲金3-3-10

E-mail: riyokanri@s8020.or.jp

申込フォーム

右記QR「入力フォーム」より申込み▶

ちいきによりみっちゃくした最新ニュース掲示板

ちいきニュース

11/1 (土) 開催！
『用宗みなとマルシェ Vol.3』

用宗港西側屋根付き多目的広場
(静岡市駿河区用宗2-18-1)

10:00～14:00

無料

※雨天決行・荒天延期
※荒天中止の場合は11/2(日)

駐車場：有

11/1(土)開催！「用宗みなとマルシェ」では、家族で楽しめる体験や美味しいグルメが勢揃い！
目の前は港。天気が良ければ富士山も見られる景色の良い場所、楽しいひと時を過ごしましょう！

図用宗みなとマルシェ実行委員会

11/23 (日) プログラミング教育expo ナゾトキ

静岡聖光学院

無料

プログラミング教育EXPOだけの特別ナゾトキイベント！
EXPOアンバサダーに抜擢されたYouTuber「ぺんと」が突然姿を消した…!?会場に残されたのは、謎めいたメッセージ？君の「ひらめき」と「プログラミング的思考」で、ぺんとを救出せ！ゲームのように楽しみながら、「問題を分析し、仮説を立て、検証する」プログラミング的思考を身につけることができます。

図株式会社アナン

https://proeduexpo.com/

11/28 (金) 変わる時代に、親が学ぶ
教育とお金の新常識

cosa (葵区御幸町20)

11:00～12:30

無料(クーキセット付)

0120-889-100または
HPより応募

探究学習や中高一貫校など、公教育は大きく変化。子どもたちに必要とされる力、そして家庭が果たす役割を、また、円の価値・金利・物価といった経済の基本からNISAを活用した資産形成の金融教育をお伝えします。

図学研教室 静岡事務局

☎0120-889-100

まだ間に合います！冬期講習で受験対策！

スクールIEの
個性別指導が
テスト対策も万全！

【やる気スイッチ】生徒一人ひとりにしっかりと寄り添って指導します！この時期だからこそ無駄のない学習計画が大事です。スクールIE 東静岡校なら、一緒に苦手を克服し、支えてくれる心強い先生が待っています！

図個別指導塾のスクールIE 東静岡校

10/25 (土) 異色のコラボ展
「Love Art Peace」開催！

駿府博物館(静岡市駿河区登呂)
3-1-1 静岡 新聞放送会館別館2階)

14月(祝日・振替休日の場合は開館し、翌日休館)・2025年12月22日(月)～2026年1月3日(土)は冬季休業

駿府博物館(静岡市駿河区)は全く異なる分野で活躍する2人のアーティスト、清直史(はまなおふみ)さんと鈴木千恵(すずきちえ)さんによる企画展「Love Art Peace ～きらめく立体切り絵とアートGETA」を、2025年10月25日(土)から2026年1月12日(月・振替休)まで開催します。

図駿府博物館

ちいきの情報募集中！

毎月抽選で無料で駿河区版へご掲載！

迷いネコ
探しています…
などなど

地元イベント
開催します

応募先URL：
https://x.gd/UcCe7

もしQRコードやURLから
申し込みができない場合、
お電話にてお問い合わせください。
問い合わせ先
株式会社リック静岡オフィス営業部
054-269-4439

QRコード
やURLより
ご応募お待ち
しております！

mydoの誌面でご覧ください

Information

**シミックヘルスケア・インスティテュート株式会社
静岡オフィス**

☎ 054-652-0511

〒静岡市葵区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル5F

平日9:00～17:30
土日、日

アレも！ユレも！家のお困りごとは何でもトライズにお任せ！






お庭のお掃除・伐採 雨どい修理 屋根張替え 外壁張替え

内装・エクステリア等もお任せ下さい！

おうちまるごと 無料診断!! **診断無料**

完全自社施工だからコストが抑えられ、適正価格でご提供

屋根・外壁の塗装もOK! 安くて丁寧な施工が評判です!

業界最長のプロの職人が施工します!

お任せ下さい!

Information ☎ 054-204-9330
静岡市駿河区中島3053-1
9:00 ~ 17:00 毎日
メール: try-z118@outlook.jp

株式会社トライズ

お問合せはTELまたはHPにて▶

MyC マイクの塗装は壁の下地処理から注力。

業界の最新トレンドを常に把握、耐久性と美観を兼ね備えた塗料の選定など、建物に適切な施工プランを提案。その上で塗装前の下地処理から、最終的な仕上げまで、細部にわたる施工品質の管理を徹底しています。

デザイン性までこだわった外壁塗装。

レンガ調や石積み調、お菓子の家みたいに等お客様のご要望に沿った外壁塗装が可能です。

MyCの千葉です! 多岐で施工させて頂きました!

あなたのお家にこんな症状はありませんか?

外壁のひび割れ コーキングの剥離・亀裂 白く水の垂れたような跡(エフロ)

ちょっとでも気になったら、現地調査へかけつけます!

迅速対応 / 診断・見積 無料

Information ☎ 050-1722-5817
静岡市葵区一番町82-13
8:00 ~ 18:00 毎日

外壁塗装 マイク

初めての方でもお気軽にTELまたはHPよりお問合せください!

来て、見て、触れて

お家のお困りごと リフォーム相談会

キッチン・お風呂・洗面台をはじめ、お家のことなら何でもご相談ください!

開催日 **2025.11/8(土)・9(日)** 時間: 10:00~17:00

お気軽にご利用ください!

ショールームアドバイザーから詳しく商品説明をお聞きしたい方はご予約をおすすめします。

10:00 ~ 11:30 ~ 13:00 ~ 15:00 ~

予約はコチラから!

会場: タカラスタンド株式会社静岡ショールーム

東名高速道路 西松屋 宮竹小 南中

ローソン 静岡銀行 タカラスタンド株式会社静岡ショールーム

ワークマン かつ玖 〒422-8036 静岡市駿河区敷地2丁目8-9

ご来場特典 会場の方にもなく **桧まな板 プレゼント!**

お見積り特典 10万円以上のお見積りをご依頼の方に **コーヒーギフト プレゼント!**

ご成約特典 2026年3月末までに成約の方に **選べるカタログギフト プレゼント!**

Information ☎ 054-689-4883 (ご予約はお電話でも受付中!)

AXIA アクシアホーム株式会社 静岡市葵区古庄2丁目14-18

貴金属が1点でもあれば 査定額 UP!

出張買取

お問い合わせ急増中!

✓ 価値が分からない
✓ 処分の仕方がわからない
✓ まとめて売却したい
✓ 重くて持ち運びが大変

そんな方には出張買取がおすすめ!

お気軽にお電話にてご相談下さい!

簡単3ステップ! 出張買取の流れ

step 1 ご予約 まずは下記までお電話下さい ☎ **0120-305-670**

step 2 ご自宅査定 (玄関先でもOK!)

step 3 ご成約・現金即払い

査定・出張料 キャンセル料 無料

素材・ブランド、本物かどうかetc...わからなくてもOK! 不用品お引き取りします!

金相場 高騰中!

ブランド 貴金属 お酒 メッキ 着物 おもちゃ

生前整理 遺品整理 もお任せください

思い出が詰まった大切なお品物を一点ずつ真心こめて査定いたします

買取大吉 KAITORI DAIKICHI 静岡県公安委員会許可第 49115A000019 号

相談 査定 無料!!

イトーヨーカドー静岡店 ☎ 0120-305-670

静岡市駿河区曲金3-1-5 イトーヨーカドー静岡店内1F ☎ 10:00~20:00 (年中無休(年始除く) ⑨有)

LINE 査定