

SURUGA mydo

Magazines with jimoto and new attitude

第1特集

食欲の秋グルメ特集

第2特集

快適な暮らしを
あなたに特集

発行部数 / 72,500部

発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス www.lic-mydo.com

〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 0545-31-2239(本社直通)

※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

公式 LINE からクーポンGET!

mydo編集部からのお知らせ

お住まいのエリアの mydo が

LINE で使える!

お住まいのエリアのmydoを
いつでもどこでもLINEから確認!

読者プレゼント応募も
Kiss Kiss Kids&Pets投稿も
公式LINEからカンタン送信♪

お友達追加はコチラ

〈mydoアプリご愛用の皆様〉 mydo公式アプリは、2026年5月末をもってクローズさせていただきます。
アプリ機能は上記公式LINEに移行となります。お友達登録の上、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

秋の
おいしいもの
集めました!

食欲の秋グルメ特集

毎年大人気の秋限定メニューが今年も登場!
牡蠣ときのこのうまみが凝縮された極上の一杯をご堪能あれ♪



information

【10・11月限定メニュー】

◆牡蠣ラーメン 1,250円

焦がしネギ油で牡蠣を炒めることで旨みたっぷりの
スープに! 大ぶりな牡蠣3つにきのこのたっぷり
トッピングされた秋を堪能できる一杯!

◆餃子(6個)..... 600円

他では味わえない塩司特製ダレで食べる自家製餃子。

◆塩ラーメン.....900円

◆ホワイ塩ラーメン... 1,000円

話題の塩ラーメン専門店!

ラーメン塩司(えんじ)

☎054-291-7917

静岡市駿河区中田本町21-28
☎11:00~14:00(L.O.13:45)、17:00~21:00(L.O.20:30)
☎月、第2・第4火 ☎有(店舗前3台、第2・3駐車場2台)



mydoクーポン

1杯につき

麺大盛りor味玉無料!

※クーポン併用不可 ※10月末迄

国産黒毛和牛を使用した大人気の贅沢コンビ!



information

〆オープンから不動の人気No.1! /

◆コンビステーキ(単品) 2,508円

吉田オリジナルの静岡牛ハンバーグと
黒毛和牛サイコロステーキの贅沢なコンビ!

◆静岡牛ハンバーグ(単品) 1,628円

◆煮込みハンバーグ(単品) 2,068円

◆黒毛和牛サーロインステーキ(単品) 150g
3,278円

〆四季折々の野菜を使用! /

◆ビュッフェパーセット... 858円

サラダバー、ビュッフェバー、ドリンクバー、
デザートバー、ライスorパン

特選黒毛和牛

ステーキレストラン吉田

☎054-258-7054

静岡市駿河区みずほ2-7-5 ☎不定休 ☎有(正面7台、第2駐車場3台)
☎ランチ / 平日11:00~14:00、土日祝11:00~15:00
☎ディナー / 17:00~21:00(L.O.20:30)



mydoクーポン

お会計からなんと!

10%OFF!

※10月末迄

話題の“ふわっとろ”新食感わらび餅専門店!
大人気『oimo&coco.』さんとWARABIYAの夢のコラボ!



information

〈10/2~11/30期間限定〉

◆Oimoわらびもち(4つ入り) 780円

その時期に一番美味しいお芋を厳選し、スイートポテト
のような、なめらかで濃厚な甘みと、とろけるわらび餅が
織りなす今だけの極上の味わいをぜひご堪能ください。

◆わらび餅(ほうじ茶)200g.....700円

静岡県産の本山茶をたっぷり使用したほうじ茶にきなこを
ブレンド。爽やかで上品な甘みとスッパリとした洗みが
わらび餅と一緒に楽しめます!

〈10/31までの期間限定〉

◆飲むわらび餅 メロンクリームソーダ 680円

わらび餅×アイスがシュワッと弾ける!

Oimoわらびもち

わらび餅専門店

WARABIYA(わらびや)

☎054-293-9380

静岡市駿河区西脇1142-2 ☎有
☎10:00~18:00 ☎木(祝は営業、翌平日休み)



mydoクーポン

税込1,000円以上

のお買い上げで

10%OFF

※10月末迄

もう夕食作りで悩まなくて大丈夫! ◎ご高齢の家族のために
注文する方も増えています。まずはお試しクーポンから!



information

〇夕食おかずのみ いずれも

〇夕食ごはんセット 1食

〇本日のお楽しみごはん 650円

==むらさきの夕食宅配が選ばれるわけ==

塩分制限をしながら、健康的で美味しい食事

を楽しめます。

週平均20品目以上/500kcal以内/塩分3g以内

※お問い合わせ後、配達員が訪問し注文を伺います。

【引き落としでのお支払いが可能になりました!】

手作りにこだわるお弁当

株式会社むらさき

☎054-349-0666

静岡市清水区北脇新田197 ☎日祝
☎受付時間:月~金 10:00~17:30
土 10:00~13:00

【クーポンは利用の3日前迄に要予約】

「お試しクーポン利用」とお電話でお伝えください。



mydoクーポン

ご家族分の注文

1回無料!

(1家族1回のみ)

※ご利用が初めての方限定

※10月末迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ちください。

有効期限
10月1日~
10月31日
迄です!

公式LINEでも
クーポン使えます!!

お友達登録を
お願いします!



- 本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になります。
- 有効期限や使用条件は店によって異なる場合があります。
掲載広告をご確認ください。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 現金とのお引き換えは出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

株式会社 リック
マイドゥー編集部 ☎0120-69-5365





快適な暮らしを あなたに。



大人女性のための美容室
クチュリエ



☎054-207-8818

静岡市葵区緑町2-5-2 リージェンシー緑町番館1F

☎9:00~18:00(全メニュー最終受付)

☎日

☎有(6台)



クチュリエ

check point /

クチュリエの髪質改善は、なんと当日の白髪染めができます。

〈人気No.1〉

◆髪質改善+
選べるお好きな白髪染め

お客様の体質・ご要望にあった白髪染めをご提案致します

通常25,300円→**23,100円**
(なんと2,200円引き!)

◆髪質再生! 髪質改善

艶髪長持ち!
湿気や汗に負けない艶髪が1回の施術で手に入る!

通常17,600円→**16,500円**
(なんと1,100円引き!)

★全てのメニューに
シャンプー、カット込み、ロング料金無し!★



mydoクーポン
「mydo見た」とご予約で
①髪質改善+選べる白髪染め
②髪質改善上記特別割引
※上記特別価格のお支払いは現金のみ ※10月末迄

完璧な下地処理 徹底したアフターケア 圧倒的なデザイン性

完全自社施工の塗装屋 お家のお困りごと 丸ごと解決します!

夏の小虫対策に!
網戸交換
3,000円~

ゲリラ豪雨の水漏れ対策に!
雨樋補修
23,000円~

長雨の不安をゼロに!
雨漏り調査
20,000円~

家の第一印象アップ!
塀塗装
25,000円~

Information
MyC 外壁塗装 マイク
☎050-1722-5817
静岡市葵区一番町82-13
☎8:00~18:00 毎日

初めての方でも
お気軽に
TELまたはHPより
お問合せください!



忙しい飼い主様に代わってワンちゃんの生活を楽しくサポート! 犬のようちえん体験入園募集中!

犬のようちえんとは?
追いかけっこをしたり、日向ぼっこをしたり、その子が心地いいと思える
過ごし方に合わせてお友達やスタッフと一緒に楽しく遊びます。
思い切り遊んで発散させてあげることで、ワンちゃんの幸福感を上げられます。

犬同士のコミュニケーション
ストレス解消 運動不足解消 etc.

お気軽にご相談ください!

電話相談 OK! tel.054-689-7333

クーポンで
お試し!

mydo ①カウンセリング ②「犬のようちえん」体験入園 **無料!**

Information
ワンちゃんのようちえん・しつけ教室
Spottie's Spot
スポッティーズ スポット

☎054-689-7333
静岡市清水区横砂中町21-23
☎8:30~20:00
毎【しつけ教室 定休日】月、火、木
【ようちえん 定休日】無

http://www.spotties-spot.jp/
動物取扱登録番号: 訓練: 220120510 保管: 220120509
期間: R3.3.22~R13.3.21
取扱者: 寺田昌樹



AXA-C-260901-1/319 藤枝江崎新聞店 & アクサ生命保険株式会社 presents

初心者向け、はじまりのマネーセミナー!

学んで備える! セカンドライフ

女性限定
参加
無料

- 自分の今後の資産について不安がある
- とりあえずNISA等を始めてみたけど、よく分かってない
- 資産形成についての第一歩、「基本のキ」を知りたい!

定員 2026
15名
申込先着順

10/24(土)

開場 9:45 10:00~11:30

会場 グランシップ
会議室902

静岡市駿河区東静岡2-3-1(施設 9F)

P 施設有料P・近隣有料Pをご利用ください
※交通費・駐車費等はご負担ください
※イベント開催状況によっては、施設有料Pは満車と
なっている場合がありますのでご注意ください

ご参加の方にプレゼント
お茶&焼菓子
無料個別相談
お金のプロに相談してみよう!

- ・将来もらえる年金額について
- ・最適なライフプランの組み立て
- ・お金に関して分からないこと...など

※日程調整のうえ、後日の対応となります

なかむら やちよ
中村 八千代 先生
ファイナンシャルプランナー
アクサ生命保険(株)静岡支社 静岡営業所 採用・育成マネージャー

申込・問合せ
※同業他社や金融機関にお勧め中、またはお勧めだった方、及びその
ご家族の方には、申し訳ありませんが参加をご遠慮いただいております

054-641-2140
株式会社藤枝江崎新聞店 (平日9:00~17:00)
受付締切 10月21日(水)17:00

主催 アクサ生命保険株式会社
静岡営業所 静岡市葵区黒金町20-8 静岡商工会議所会館3F
企画協力 株式会社藤枝江崎新聞店
藤枝市藤枝1-4-12

本セミナーは、アクサ生命の依頼により藤枝江崎新聞店が客先
し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・個人情報
管理については藤枝江崎新聞店が責任をもって行います。

Information
藤枝江崎新聞店
☎申込受付054-641-2140 (株式会社藤枝江崎新聞店)
藤枝市藤枝1-4-12
☎電話申込受付 平日9:00~17:00
☎土・日曜日・祝日

実は!! 塗装が家の寿命を 決める!

(屋根・外壁)

3つの
約束

- ①10年塗膜保障
- ②日本ペイント社製品使用
- ③自社職人・監督による責任施工

遮熱というテクノロジーによって、
夏場の室温を低下させる

THERMO-EYE SERIES

夏の暑さを低減 光熱費を削減 地球環境にも貢献

遮熱塗料なら
日射を反射し
室温の上昇を
防ぎます!

反射

最近詐欺商法が増えてます!!決まり文句は「近くで屋根工事をしていて、お家
の屋根が気になりました。」屋根屋さんは個別訪問等をしないのでご注意ください!

安心のTOKAIブランド/
「TOKAI ZERO SOLAR」で電気代を節約しよう!

point1 設置費用は **0円!**

point2 夏は遮熱・冬は断熱でお家を住みやすく!

point3 電気代の大幅な削減が可能に!

TOKAIゼロソーラーの詳細が気になる!

まずは簡単
無料診断が
オススメ!
今すぐcheck

Information
株式会社 **B&bHome's**
☎0800-200-1316
静岡市駿河区国吉田4-5-27 モンテローザ102
☎8:30~18:00



いつもありがとうございます！

大感謝祭

10/3(土) 10:00~17:00

リノベーション
ものがたり

鉄骨造リノベーション モニター募集中!

モニター特典も
ご用意しています!

倉庫・店舗・実家などの鉄骨構造物を
住まいへ「リノベーション」しませんか?

住まいの
ご相談受付中!

実家を
これから
どうしよう

空き家になって
いる家を
活用したい

費用を抑えながら
理想の住まいを
実現したい

イベントも同時開催! /

リフォーム券が当たる
ガラポン
抽選会

射的・わなげ・千本つり
こども
縁日コーナー

プレゼント
バルーン
アート

mydoクーポン
[mydoを見てご来場の方]
こども縁日
どれか1つ無料で遊べる!
※10/3限り

Information
リノベーション
ものがたり
池田建設株式会社

0120-333-271
静岡県駿河区曲金2丁目3-8
9:00~18:00
祝日・年末年始・GW・夏季

建設業許可/静岡県知事(特・般-6)第005656号
一般建築士事務所/静岡県知事(14)第977号
宅建築登録/静岡県知事(5)第12451号

Instagram
HP

7th ANNIVERSARY!

LaLaport NUMAZU

10/8(土)~11/3(土)

おかげさまで7周年
日頃の感謝を込めて、
うれしい・たのしいが盛りだくさん!

7周年祭おススメ情報はこちら▶
10/5(月)以降順次公開予定!

Information
三井ショッピングパーク
LaLaport
NUMAZU

055-929-9000
沼津市東椎路字東荒301番地3
①(平日) ショップ・サービス・フードコート 10:00~20:00/レストラン 11:00~21:00
(土・日・祝) ショップ・サービス・フードコート 10:00~21:00/レストラン 11:00~22:00
※営業時間については急遽変更させていただく場合がございます。

HP

Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております!

kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔!?
のハッピーキッズが毎月登場します!

下記QRコードからLINE友達登録! 公式アカウント
「情報誌 mydo」へアクセス!

れあちゃん

むぎちゃん

なぎとくん

こうせいくん、ゆうきちゃん

こうがくん

4