

2024 4

gourmet beauty lifestyle job

AOI マイドゥー 葵区版

mydo

MAGAZINE WITH JIMOTO 6 NEW ATTITUDE.

Special Feature 01 彩り春グルメ特集

Special Feature 02 春から始めよう特集

発行部数 / 79,670部
 発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス 〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 054-269-4439
 www.lic-mydo.com



「こだわりは焼肉屋さん仕込みの味/
 ◆1パック500円 or 1,000円
 特選 和牛ホルモン/和牛センマイ刺し
 伊達藩の厚切り牛タン/焼肉屋の牛ハラミ
 もつ鍋用ミックスホルモン etc...
 ★大工町店限定★
 ・至福のぎょうざ..... 1,000円

24h 無人ホルモン直売所
 静岡大工町店/清水鳥坂店
 【大工町店】静岡市葵区大工町8-11
 【鳥坂店】静岡市清水区鳥坂936-6
 24時間営業、年中無休

mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※4月末迄
 お肉購入で
 味噌ホルモンだれミニボトル1本プレゼント

いつでも専門店の味わいをおうちで♪

焼きたて春のパンはこちらです！



春のおすすめパン

- ・ヴィーガンベジサンド..... 560円
- ・春限定 桜あんバター..... 310円
- ・クロックムッシュ..... 330円

自家製ホワイトソースとハムチーズ♪
 ※他の春のパンは、Instagramをチェック! ▶▶▶

ランチ・店内飲食できます!
ぱん屋ハードケーキ
 054-330-1648
 静岡市葵区千代田2-2-44
 11:00~19:00/休:月、火/P:有(2台)

mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※4月末迄
 1,600円以上のお買上げで10%OFF!



ナンorクミンライスお替り無料!/
 ・ディナーカレーセット..... 1,500円~
 7種類から選べるカレー・ナンorクミンライス・サラダ・チキンティッカ
 ・ピリヤニ (ベジタブル・チキン・マントンなど3種類!)
 1,300円~
 ・イカパプリカ (男性人気) 900円
 ・チリチキン (スパイシー) 1,000円

STAR OF INDIA SPICE
 スターオブインディアスパイス
 054-270-6280/休:水・日の夜/P:周辺コイン
 静岡市葵区紺屋町4-27/ゲートンクスエア第7ビル1F
 11:00~15:00、17:00~22:00

mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※4月末迄
 昼:ラッシー含むソフトドリンク無料
 夜:生ビール含む一部アルコール無料

mydo限定アルコール1杯目無料!さらに2杯目も100円!

IRODORI HARU GOURMET

新作! フォロワー3.5万人、あのインスタグラマーが監修!



4/5~4/7の限定で!/
贅沢プレミアムジェラート 1,000円
 静岡カフェを巡るインスタグラマー「Tetsu」さん監修のもと、
 おりじなる・すまいるとうづまチーズ工場の夢のコラボ
 レーションフレーバーが登場!この味、ぜひお試しあれ!
 【詳細は近日公開】右記Instagramをフォロー&チェック!

ジェラート専門店おりじなる・すまいる
 080-6161-7222/休:不定休/P:無(周辺P)
 静岡市葵区馬場町108-1
 10:30~17:30

mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※4月末迄
 「mydo見たよ」で季節の
 フルーツトッピングプレゼント!



アントルメ〈ホールケーキ〉
 ・シャンティフレーズ
 (苺のショートケーキ) (12cm) 3,456円~
 ・タルトフリュイ (14cm) 3,888円~
 ・デュオショコラ (15cm) 4,428円~

その他にも、ギフトやバラエティー豊富なスイーツをご用意♪
 詳しくは右記QRより、ホームページをチェック!!

フランス菓子屋
Hirondelle(イロンドル)
 054-297-5330
 静岡市葵区大岩町5-12/P:有(4台)
 10:00~19:00/水、他定休

mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※4月末迄
 1,500円以上お買上げで10%OFF

お祝いごとに心踊るアントルメ、大岩町で。

実は、つば焼きいも以外にもあります!



5月販売開始商品がmydo限定で4月に食べれる!/
 \感想を求む!/
 ・いもじえんぬが**和菓子**に挑戦?! 1個250円
 ・いもじえんぬが**洋菓子**に挑戦?! 550円
 ・ポテトチップス 400円

清水エスパス・ベルテックス静岡クラブパートナー
つば焼きいも専門店 いもじえんぬ
 054-660-7780/休:月火金(購入できる場合も有)
 静岡市葵区倉谷6-9-2
 水木土日10:00~18:00/P:有(2台、他)

和菓子・洋菓子の詳細、
 4/1よりInstagramで公開!
 ←フォローしてお待ちください!



kinako:ふわっと香るきなこのやさしい甘み
 matcha:国産抹茶の程よい苦みと上品な香り

添加物・保存料不使用のふわっとろっスイーツ♪
 【イチオシ!】
 ・わらび餅(きなこ) 200g 550円
 ・わらび餅(抹茶) 200g 550円

【ご賞味あれ!】
 ・塩豆腐・草餅・抹茶クリーム大福
 ・わらびクリームシフォンケーキ
 ・バスクチーズケーキ(プレーン/抹茶)

わらび餅専門店 **WARABIYA**
 054-293-9380/休:月/P:有
 静岡市駿河区西脇1142-2
 10:00~18:00

mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※4月末迄
 1,000円以上お買上げで
 お会計より10%OFF!

わらび餅専門店4月1日に待望オープン!

これでスッキリ! 新生活スタート! **無料!** 回収日は自由に決めて!

LINE予約で古紙の訪問回収!

LINEでカンタン登録!




新聞 雑誌 雑紙 段ボール

Information
 株式会社 半田商店
 054-262-6791
 静岡市葵区古庄4丁目7-22
 7:00~16:00 (土日7:00~12:00)
<https://handashouten.com/>

葵区 SMILE キッズ
 PASHA 街角スナップ






ななかちゃん
 えみはるくん
 にこちゃん
 いちはちゃん

mydo 公式 LINE OPEN!!
 街角スナップの応募がLINEからできるようになりました!!
 ぜひ、お友達追加をお願いします!

詳細は▼


人生100年時代のパートナー探し

昔ながらの手作りのお世話地元婚で安心

結婚の達人としてTV・マスコミ取材多数
 鈴木富貴子 代表

子の良縁を願う親御様無料相談会
 ※少人数親同士の代理見合い
 随時開催 参加費のみ
 今この時代、結婚までが子育てです。お子様が結婚できない10の理由講座開催中
 生涯現役、生涯青春、生涯学習
 自由な結婚を応援します
 あなたの理想とする結婚スタイルを
 あなたに合ったお話をさせていただきます。
 恋愛は美容と健康の源。
 案外少ないですよ、あなたの人生の持ち時間

いきいきシニア 結婚・茶友・事実婚
 パーティ・バスツアー
 (参加費のみ)
 おかげさまで創業56年の実績
 月会費・見合い無料
 ●この仕事に興味ある町のお世話やさん募集!!
 ゴーゴー ヨイ フーフ
0120-55-4122
 このチャンス!

Information
 経済産業大臣認定 結婚の相談は安心と信頼の公認店へ
 結婚相談所エミナンス
 0120-55-4122
 日本プライダリアル共同組合関東本部
 官公庁ファミリークラブ関東本部
 浜松・静岡・清水・富士・沼津・熱海・横浜・埼玉
 静岡本社: 葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]
 プライダリアル貸衣装 家庭婚プロデュース フォトプライダリアルスタジオ

知っておきたい! 学んでおきたい! 「お金」のこと。アフターコロナ、今こそ「お金」のことを真剣に考えてみませんか?

Happy Media 主催

子育てを頑張るママに!
 貯金力をUPさせたい働く女性に!

コロナに負けない! / 女性のための

賢いお金の増やし方

参加無料 特典付き 各回定員 10名

参加特典1
 おいしいケーキセットをご用意しております

参加特典2
 ファイナンシャルプランナーによる個別相談が無料で受けられます!

ひとつでも気になれば参加しよう!

- コロナショックに負けない為の資産運用の3つのポイント
- 少額からでも可能な資産運用なんてあるの?
- 「iDeco」や「NISA」ってそもそも何?
- 投資を始める前におさえておきたい基礎知識と心得とは!?
- 人生100年時代! 老後資金2,000万円不足問題を乗り切るマネープラン
- FP伝授! 積み立て運用&資産見直(秘)テクニック などなど

日時 4/12(金)・13(土)
 10:00~12:00 (受付9:30~)

会場 ホテルアソシア静岡 2F「あやめ」
 (静岡市葵区黒金町56番地) ※ホテル専用駐車場無料

受講者の声
 ●知識が少なくても非常に分かりやすかったです
 ●勉強しないと損なことがたくさんあると感じました
 ●節約だけではお金は貯まらないことが分かりました

マネーセミナー講師
平井 弘司 [ひらいひろし] 先生
 大手ハウスメーカー、外資系保険会社を経てファイナンシャルプランナーとして独立。愛知、静岡を中心に個人・法人合わせて年間300件以上の相談・コンサルティング等を実施している実力派講師です。「ご相談者の利益優先」をモットーに保険、資産形成、住宅ローン、相続等のお悩みを親しみやすく解決のお手伝いを致します。

お申込方法・お問合せ

- 参加費: 無料 ●申込人数: 1組2名様までの申込可
- 参加資格: 女性限定
- ※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可
- 応募締切: 各回セミナー2日前まで

お申込み専用フォーム内に下記1~7の必要事項を記入の上、ご応募ください。

1参加者氏名 2年齢 3代表者ご連絡先 4メールアドレス
 5参加人数 6お連れ様氏名 7参加希望日

お問い合わせ マネーセミナー事務局
Tel.058-213-0061
 セミナー担当まで(平日10:00~18:00)

※受付完了後、「当選通知メール」の送付をもって当選発表と代えさせていただきます。※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知や運営に関わる関連会社との間で使用いたします。※当セミナーにおいて、商品の勧誘はございません。

 [申込フォーム]



そば粉9割入り

元祖 やまいも蕎麦

そば粉が9割!! やまいも蕎麦の到達点!!

やまいも蕎麦の
老舗より
四半世紀ぶりの
新商品!!

塩分無添加!!
そば湯も
いただけます!!

初回限定1回限り!Mセット以上で全国送料無料で!



180g×2袋(2袋で4食分)
【商品名】そば粉9割入りやまいも蕎麦
●アレルギー物質(特定7品目)小麦、そば
●賞味期限/1年

Lセット 2袋・4食	990円 <small>(税込)</small>	送料 <small>(税込)</small> 500円
Mセット 4袋・8食	2,180円 <small>(税込)</small>	
Nセット 6袋・12食	2,820円 <small>(税込)</small>	
Oセット 8袋・16食	3,580円 <small>(税込)</small>	

Oセットのお買い上げでお試し「太打ち雪見うどん」プレゼント! [250g1袋]

※お支払いは代金引換のみ(手数料無料)

- 皆様に大変喜んでいただいております。年越しはやまいも蕎麦で新しい年を迎えることができます。ありがとうございます。
福島県 佐々木様
- やまいも蕎麦のファンになって30年以上となります。今回も新種類が多く集まる機会にふるまいたく皆さん美味しいとの声が多く、ありがとうございます。大変重宝しております。急にいらしるお客様にも是非、常にストックしていただきたいです。
北海道 小島様
- こんにちは。いつもおいしい蕎麦をありがとうございます。今回は、細麺でつるつるとした食感が大好きです。茹で時間が短いのも嬉しいですね。これからよろしくお願い致します。
石川県 戸田様

元祖! やまいも蕎麦
山形の名物そば「やまいも蕎麦」の元祖、石黒製麺より、四半世紀ぶりの新商品が登場! より上質なそばをお求めの声にお応えした「そば粉9割入りやまいも蕎麦」は、100%そば粉のみ、いわゆる十割そばの風味をやまいも蕎麦でも実現するため九割のそば粉を配合。さらに黄金比率の配合で、つなぎにくいとされるそば粉配合でも滑らかな食感を実現! つるつと粹にお召し上がりください。

ご注文は今すぐ!!
規定数量に達し次第
販売が終了となります。

人気商品につき、電話が非常に混み合います。繋がりにくい際は、しばらくたってからお掛け直ください。
☎050-1868-4405 [水日祝を除く 8時~17時]

石黒製麺株式会社 〒992-0472 山形県南陽市宮内 783-1
●お届けは5日間程度。●お客様都合による返品不可。●不良品交換、返品配送交換の送料は当社負担とさせていただきます。●Lセットのみ送料500円。●お預かりした個人情報商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

新しいことにチャレンジ! 春から始めよう 特集

Spring is the perfect time
for a fresh start!



▲オーダーメイドのトレーニングで全力でサポートします。

つかみ取る、自分史上最高の身体
完全オーダーメイドトレーニングで最高の成果を現実に。

MENU
【春のお試しキャンペーン】
・お試しトレーニング
通常5,500円→**3,300円**
(カウンセリング30分・トレーニング30分)
さらに当日入会で
お試しトレーニング**3,300円→0円!**
+入会金**11,000円→0円!**

mydo [mydo見たよ]で上記キャンペーン適用!
※有効期限2024年4月末

private gym
GRIPLIFT
グリップリフト

080-5249-5380
静岡市葵区駿府町1-44 1F
8:00~23:00
不定休 明石ガレージ



▲着物の華やかさを身近に!

着物を15分で着られるように!
気軽に着て、日常に華やかさを

MENU
〈着付け教室生徒募集中!〉
・簡単着方教室 **10,000円**
(1回2時間 1,000円×10回講座)
新たな道具の購入は必要ありません。
ご自身の着付け道具で練習できます!
【受講日(1日2時間)】 水曜日:AM10:00
木曜日:AM10:00&PM1:00、金曜日:AM10:00
土曜日:PM1:00~4:30(来られた時間から2時間)

mydo [入会特典]便利帯板プレゼント!
※有効期限2024年4月末

静岡洒落着倶楽部
着付け学院

054-203-5159
静岡市駿河区石田3-10-33
10:00~18:00 毎火、隔週月
※JR静岡駅南口から車で10分



オフィスカラー得意です!

▲小顔しめしわたるみケア ▲運動せずカラダ引き締めケア

新生活、美容ケアはココで完結!
会社帰りや親子通い、目指すキレイをサポート!

MENU
〈新生活まるっと美容キャンペーン〉
(ネイル)ワンカラー..... 6,000円→**5,000円**
・シンプルデザイン 7,000円→**6,000円**
(セルフエステ)
・小顔・しみ・しわ・たるみケア..... **500円**
・運動せずカラダ引き締めケア..... **500円**
(ワックス脱毛)
・【美眉・黄金比】眉デザインwax脱毛
(仕上げ眉メイク付き) **6,000円→5,000円**

特別価格でのご予約は
QRのmydo欄より!

トータルビューティ
rich TOTAL BEAUTY

090-8130-6788
静岡市葵区七間町9-15 翠雲堂ビル3階
10:00~19:00
毎月 無(向かいコインPをご利用下さい)



ネイティブ講師とコミュニケーションが取れる!
完全レベル別レッスンで自分に合ったレベルで学べる!

MENU
聞いて、発音して、体を動かして楽しく学ぶ!
・キッズクラス(年少~小学生) **6,300円/月**
英語で様々なトピックに触れる!
・ジュニアクラス(小~中学生) **12,600円/月**
英検準1級取得クラス/
・アドバンスクラス(小学校高学年以上対象) **12,600円/月**
その他プライベートレッスンもございます!
▼詳しくはQRコードからHPをチェック▼

無料体験レッスン常時受付中!

Royal English School
ロイヤルイングリッシュスクール

054-346-0003
静岡市清水区中之郷1丁目1-12
14:30~20:00
毎日 有 ★JR草薙駅から徒歩5分★



NEW SPOT NAVI

NEW OPEN! RENEW! ANNIVERSARY!

駿河区 中田

2024
4
1

SHOP NAME **THE LAB ダンススタジオ静岡校**

3歳~大人まで、人気の“K-POP”が学べるダンス教室
何回でも1回500円の体験キャンペーン実施中!



INFORMATION 税込
K-POP/HIPHOP/日プ/JapaneseHIPHOP/
ヒール/JAZZHIPHOP/フリースタイルなど
最新のダンスが学べます!
● 幼児.....月4回 **6,050円**
● キッズ 月4回 **6,600円/月8回 11,000円**
● 中学生~大人
月4回 **7,700円/月8回 12,100円**
何回でも1回500円のキャンペーンは4/15月まで!
・土日(月1)ヨガクラスあり
・大人のためのHIPHOP・K-POPクラスあり

人気のK-POPから最新のダンススタイルまで本格的に学ぶことができます!
様々なジャンルに特化したインストラクター8名も!
レッスン外でも舞台での発表会や地域イベントでのダンス披露も行なっています!
初心者~経験者まで丁寧にレッスンいたします!

mydo mydo見たまたは
クーポン持参で
入会金**5,500円→2,000円**
※4月末迄

SHOP DATA
THE LABダンススタジオ静岡校
080-5163-1789

静岡市駿河区中田2-11-21 ベースラインビル2F
近隣コインPをご利用ください
https://www.thelabo.net



話題のダイエット!! 始めた方が続々と痩せられています!
三の腕・お腹周り・太もも・おしりを気にしていた
皆さんが次々に目標を達成されております!

薄着になるまでに! 「絶対痩せるぞっ!!」

目指せ3ヶ月で
-10kg!!

初回カウンセリング 今なら
90分無料!

まずはお電話ください! ご予約・お問い合わせは
054-280-2645

ご予約・お問い合わせは **LINE** でもOK!
わからないことは何でもお気軽にご相談ください。

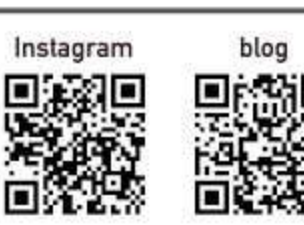
炭水化物OK!
お酒をやめなくても!
お菓子をやめなくても!
運動しなくても!
年齢に関係なく!

本当に痩せるの? どうすればいいの? カウンセラーの先生から
ハイ!このダイエット法は本当にスゴイです。もともとは薬剤師仲間が考案されたもので、高い効果と安心感、そして脂肪を落とす、リバウンドが無いことが特徴です。
初回カウンセリングには1~2時間ほどを要します。まずはお電話でお予約をお取りください。
カウンセラー 岩谷先生



Information
石川薬局 ゼフィルス

054-280-2645
静岡市駿河区小鹿1-4-21
8:45~18:30
毎日、祝日 有



新しいことにチャレンジ!

春から始めよう 特集

Spring is the perfect time for a fresh start!



お子様がお外に出が難しい方や交通手段の限られる方などお気軽にお問い合わせください!



カラダのお悩み、根本から改善!

▲「階段の上り下りが楽に難しい正座がらくちん!」お喜びの声をか

訪問型リラクゼーション
りらく あいき

外出不要!おうちでリラクゼーション!
肩こり・腰痛、お悩み改善サポート中!

MENU
慢性的なカラダの痛みに/
おうちで全身もみほぐし堪能コース
(60分) 10,000円

セラピスト:杉本 花織
資格:リンパケア・むくみ改善インストラクター/リフレクソロジー・リフレクソジスト/ダイエットアドバイザー/シェイプアップインストラクター
経歴:接骨院8年、高齢者施設4年勤務
ご不明な点やご要望はお気軽にお問い合わせください!

「mydo見たよ」とご予約で
施術料金1,000円OFF!
※有効期限2024年4月末

070-3124-8575

訪問エリア:静岡市(葵区・駿河区・清水区)他エリアも応相談。
※片道20分まで出張料無料、その他お問合せください。
◎9:00~18:00 ※時間外対応可
■駐車場・施術スペースのご用意をお願いします。
■駐車スペース無い場合はコインPを使用。



▲悩みに合わせて最適な施術が受けられる!



▲脂肪細胞そのものを減少させるキャビテーション



▲「ほぐし」と「温め」を同時に行うハイパーナイフ

MENU
脂肪を溜めないカラダを目指す!
3回集中! 脂肪燃焼デトックスコース
通常3回36,000円相当→3回 4,980円
※3回コースはフェイシャルケアを選ぶことも可

まずは試してみたい!!という方に
お悩み別! ボディ1回体験コース
通常15,000円相当→ 2,000円

人気ケア+ハイパーナイフの充実コース
ハイパーナイフ体験コース
通常1回24,200円相当→ 4,000円

18歳以上女性、新規限定、キャンペーンコース併用不可

薄着になる準備をAILEで始めよう!
多彩なマシンで頑固な脂肪を撃退する
強力痩身エステが3回4,980円で登場!

ボディラインがごまかせない季節到来!今すぐ脂肪をケアして憧れの健康美ボディを手に入れたいならAILEの特別プランがおすすめ!悩みや体質に合わせて、効率よく身体を温めるヨモギ蒸しや老廃物の排泄を促すハンドマッサージ、脂肪細胞を撃退するマシンなどが体験できる。ボディライン・健康・美肌について本気で考えている方はぜひお試しを。

3回集中! 脂肪燃焼デトックスコース
★通常価格の86%OFF!★ 3回 4,980円
※有効期限2024年4月30日迄

AILE (エール)
エステティックサロン

0120-632-642
静岡市葵区御幸町6-11 一瀬ビル3F
平日13:00~21:00/土11:00~20:00/祝10:00~18:00
平日11:00~20:00/土祝10:00~19:00(日曜定休)
曜日・月 〇なし www.esthe-aile.com



▲外国人の楽しい英会話レッスンが6月末まで無料で受けられる!

開校35周年キャンペーン!
全コース6月末まで無料!

この春開校35周年を迎えたスモールワールド。
これを記念して今なら6月末まで月謝無料!
無料体験のご予約はお電話かWebで。

MENU
・月4回コース...5,500円~/月
・無制限コース...8,800円~/月
☑6段階のレベル別、平均2~3名の少人数制
☑講師や受講日時は毎回自由に選択可

「mydoを見たよ」と無料体験で
文具セットをプレゼント!
※有効期限2024年4月末

054-273-1775

静岡市葵区鷹匠1-5-8 鷹一さかえビル5F
◎13:00~21:00、土日13:00~18:00
毎月 〇無(駐車場有)



英会話&留学
Small World

新静岡駅から徒歩約10分、信頼と実績の
買取大吉新静岡店
安心の
無料査定
こんなものでも大丈夫?
出張査定・買取も無料! お気軽に!
買取強化中! 多種多様なお買取り品目!
金・プラチナ・貴金属 ブランド品・時計 ダイヤ・宝石
古銭・記念コイン 金券類・記念切手 骨董品・美術品
WEBまたはお電話でお気軽にお問い合わせください!
店長の若林です!
Information
買取大吉 新静岡店
0120-078-896
静岡市葵区鷹匠3-2-4
◎10:00~18:00
日曜日
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証・マイナンバーカード・日本政府発行のパスポート等)をご持参ください。
[山梨県公安委員会 第471072023017号]

こちらを切り取って、
クーポンマークのある
店舗へお持ち下さい。
有効期限
4月1日~
4月30日
まで
詳しくは
mydoモバイル
サイトへGo!
ケータイ・スマホでも
クーポン使えます!!
●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になります。
●有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
●現金とのお引き換えは出来ません。
●このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄
mydo クーポン 有効期限4月1日~4月30日迄

新しいことにチャレンジ!

春から始めよう 特集

Spring is the perfect time for a fresh start!



▲タイ旅行をもっと楽しく! タイ赴任にも!

タイネスしずおか

☎054-288-1877
静岡市駿河区小黒1-10-24 吉田ビル3階C号
🕒11:00~22:00
📅日 有 (2台)

タイ人先生の個人レッスン!
新しい趣味、ビジネスでも!

MENU

- ・通常レッスン (1回50分) 3,800円
- ・4回コース (50分×4回) 12,000円
- ・体験レッスン…………… 2,500円

通訳・翻訳 見積り無料
出張レッスンやオンラインレッスンも!

mydo クーポン 体験レッスン半額

※有効期限2024年4月末



▲自習室はいつでも利用できます。

駿河進学塾

☎054-288-1877
静岡市駿河区小黒1-10-24 吉田ビル3階C号
🕒17:00~23:00 (月曜のみ18:00~)
📅土、日 有 (2台)

小1から高3まで
定額の授業料で勉強し放題!

MENU

- ・小学生 (4年/5年/6年) 6,000円/月
※算数・国語・英語
- ・中学生……………15,000円~/月
※数学・英語・理科・国語・社会+受験対策
- ・高校生…………… 18,000円/月
※数学・英語・理科・国語・社会
※別途で教材費がかかります。

「mydo見た」で入塾後
mydo クーポン QUOカード1,000円分プレゼント!
※有効期限2024年4月末



「できた!楽しい!」という充実感を大事に詰め込み式にない積極性を育みます。

キッズフォード アカデミー 静岡校

☎054-266-3766
静岡市葵区馬場町37-1
🕒9:30~18:00
📅日、月 有

読み書きはできて当たり前!読解力・
応用力・表現力・思考力・記憶力UP!

左脳と右脳の両方を使って試行錯誤させることで、高い
知能と学力(学ぶ力)を育て、心豊かな子供らしいお子様
を育てるプログラムを実施しています。

MENU

無料体験説明会&体験レッスン受付中
〈最大5名様までの少人数制〉

- ベテランの講師が丁寧に指導致します。
- ・幼児コース(0~3歳) ・園児コース(4~6歳)
- ・小中学生コース(中学生まで)

無料説明会・体験レッスン両方参加された方
図書券500円分プレゼント
※有効期限2024年4月末



▲静岡駅から25分、緑に囲まれた中で乗馬をしてみませんか

乗馬スクール 平沢ライティングガーデン

☎0120-225-470
☎054-262-5470
静岡市駿河区古宿717-1
🕒9:00~17:00 毎火 有
ご予約はお電話またはHPからお申し込みください!

緑豊かな自然の中で
乗馬体験してみませんか?

MENU

- ・体験乗馬 20分
通常5,500円→初回限定 3,500円
- ・引き馬 3周 1,100円
スタッフが馬を引いて一緒に歩きます。ポニーもいるよ!
- ・4回スクール 平日コース 14,880円
土日含む全日コース 16,880円
体験乗馬よりもっと乗ってみたい方向け!

予約時「mydo」見た!で
体験乗馬500円OFF!
※有効期限2024年4月末



ご予約は0120-16-2041にて
2024.3/15金▶4/30火

この春 エアコン お得!

キレイにするなら

防カビ仕上げ 認定ライセンス保有者 保険加入済み

※全てのカビの発生を抑制するものではありません。

1台あたり 1,100円OFF!!

通常価格 (1台) 12,100円 通常価格 (1台) 20,900円

お掃除機能なし 11,000円 税込

お掃除機能付き 19,800円 税込

ご予約は0120-16-2041へお気軽に!

Information
おそうじ本舗 静岡瀬名店
☎0120-16-2041 (担当:荒井)
(お電話の際に「mydo(マイドゥ)見た」とお伝えください)
静岡市駿河区西脇241-5
🕒8:00~20:00 不定休

静岡市の許可業者なので安心してご依頼下さい!

粗大ごみ・不用品回収の うちやるら

うっちゃんら 検索 LINE LINE見積りはスマホから

お見積無料 さあーごみ なしよ!

0120-353-744

Information
☎0120-353-744
電話受付時間 8:00~18:00

株式会社エー・シー・ピー商事

県下最大宅配部数 mydoが手の中に!

mydo アプリ

クーポン使える!

point 1 クーポン mydo掲載の今月のクーポンがスマホで使える!

point 2 スマホでmydo 全エリアのmydoが外出先からすぐに見られる!

point 3 検索機能 行きたいエリアの行きたいお店を検索できる!

mydo Android iOS

ダウンロードはこちらから▶

安全・安心を持ち歩こう!

犯罪、不審者や事故情報をマップで確認!

ちかんです 助けください

まちをパトロール! あなたも警察官!

ブザーと光でちかんですを撃退!

静岡県警察

静岡県警察防犯アプリ どこでもポリス

どこでもポリス

App Store からダウンロード Google Play でインストール



美容医療はファッションへ。

TCB 二重術

TCBの二重術 再施術保証付き

埋没法 (切開しない術式)
両目2点留め

¥29,800 【税込】

埋没法は、医療用の糸でまぶたと組織を結び留めて二重まぶたを作り出す施術のこと。

メスを入れない二重整形として、現在主流となっている人気の二重術です。TCBの二重埋没法は自然な仕上がりで翌日からメイク可能なダウンタイムの短さで理想の二重を実現することができます。

超音波で切らないフェイスリフト



医療ハイフ

スタンダード
全顔(額・目周り除く) **24,800円** 【税込】

ハイフとは超音波エネルギーを使ってしわ・たるみを改善させる「切らないリフトアップ治療」のことです。

手軽な美肌糸リフト



TCB 小顔リフト

1本 **13,800円** 【税込】

狙った部分をピンポイントで引き上げ。糸は体内に吸収されますが、皮下組織が刺激されリフトアップ効果が続きます。

切らない目元ケア



切らない目の下のクマ・たるみ取り

スタンダード **83,600円** 【税込】

クマの原因である目の下の脂肪を取ることで、目の下のクマやたるみを解消します。

気になるほうれい線に



ヒアルロン酸注射

8,960円 【税込】

ヒアルロン酸は肌の水分を保つ役割があります。皮下に注入することで膨らみを持たせ、ほうれい線などを改善します。

目尻・眉間などのシワ対策



ボトックス注射

おでこ・眉間・目尻・目の下・鼻根・アゴ いずれか1部位 **3,500円** 【税込】

表情ジワの原因である筋肉の働きを和らげる注射でシワの改善、予防へと導く施術です。

気になる箇所を部分痩せ



脂肪溶解注射

10cc以上の場合 **1,980円** 【税込】
1ccあたり

注射だけで脂肪細胞を減らすことができるので、二の腕などの部分痩せを目指したい方におすすめです。

TCB 東京中央美容外科 静岡院

〈診療時間〉

10:00~19:00

※休診日は公式WEBサイトをご確認ください



静岡県静岡市葵区紺屋町 17-1 葵タワー 2F 静岡駅から徒歩5分

個室完備 / 医療ローン制度あり / 駐車場サービスあり

〈無料カウンセリングのご予約・お問い合わせ〉

フリーダイヤル

0120-86-7000

【予約受付時間】
9:00~23:00
(土日祝日対応)

※自由診療となります。※表示されているメニュー・価格は予告なく変更・終了する場合があります。ご予約時にお問い合わせください。※価格は全て税込です。※効果には個人差があります。

【WEB予約・お問い合わせ】

WEB予約
24時間
受付中



LINE
予約
相談

