もっと地元が好きになる

富士版
2022.11.19発行

# mydo FUJI

12
2022
vol.359

Special Feature 01
暮らしのお悩み解決します

Special Feature 02
ご褒美特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。
総発行部数 / 74,200部　無料各戸配布 / 70,380部　無料設置 / 3,820部
発行 / 株式会社リック　〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ　TEL.0545-31-2239　E-mail info@lic-mydo.com

富士

ちょこっと紹介

## 編集部おすすめ

### 下方直美の美容室

おかげ様で50周年！ 髪の潤い・艶がすごい！
「mydo見た」とご予約で「キラ髪」50%オフ!!

◆キラ髪 ※カット別（前髪まで） M 13,200円▶ 6,600円
初回限定 50%OFF　L 15,400円▶ 7,700円
◆炭酸泉 ヘッドスパ 1,000円▶ 500円（S・B・C別）

☎ 0120-61-2925 図月、第3火
富士市水戸島元町2-14 ㊀有（5台）
8:30~18:00（受付パーマ・カラー 16:30迄、カット17:00迄）
12/30まで営業

LINE予約

下方直美の美容室 空クジなしの福引あり ※2022年12月末迄

### おかげ様で6周年

焼きたて、無添加生地、100%北海道小麦

からだに良いことにこだわって丁寧につくりました。

6周年の感謝を込めて3ポイントカード（20%OFF）配布予定
※配布終了次第、終了。

クーポン持参で Yone-pan 100円引 COUPON

Information
Yone-pan
☎ 0545-60-9088
静岡県富士市森島415-1
10:00~18:00
日、月
Instagram　WEB

## 特集 やってよかった！ 暮らしのお悩み解決します！

### 窓ガラスフィルム施工 good film

**窓ガラスのことならgood filmにおまかせ!**
遮熱・断熱・防犯・目隠しなど、様々な用途に合ったフィルムをご用意。

窓ガラスの耐用年数は約 10 ～ 15 年と長持ち！季節や環境に合わせて最適なフィルムをご用意。見積り無料なので、まずはご相談ください。

＼今、人気のフィルムはこちら／
遮熱・断熱フィルム（ミラータイプ）
最大 20%OFFで 12,800円/㎡
※10㎡以上で20%OFF適用

good film（グッド フィルム）
☎090-8188-2166 富士市森島275-18
info@glass-goodfilm.com 「窓ガラスフィルム　富士」で検索!

HP
mydo クーポン 「mydo見た」で 5~30%OFF
有効期限：2022年12月末迄
※フィルムの種類・施工面積により割引率が異なります。

### タイヤ・ホイール専門店 Hangout

**処分に困った車のタイヤホール、買い取ります！**

予約してすぐ対応！車の買い替えで使わなくなったタイヤやずっと使っていないスタッドレスタイヤなど、お気軽にご相談ください。【取り外し】や【取り付け】ももちろんお任せください◎

《クリーニング付き》
タイヤ・ホイールお預かり
初年度 5,500円▶ 半額 2,750円/年
1年、キレイな状態で保管します。
新品・中古のスタッドレスタイヤも販売！お値打ちの在庫が多数ございます。
最新情報はこちらから

Hangout（ハングアウト）
☎0545-67-5361 富士市夢原644-1 不定休
11:00 ～ 20:00(受付19時まで)

LINE予約
Check! 予約してすぐ対応！

### 買取大吉 中里店

**「使ってあげなくてゴメンね」その優しい心、思い出込みで査定します。**

これ価値あるのかな？昔買ったけどもう使わないな。そんなお宝を一度査定してみませんか？査定するまで価値はわかりません！プロが一つ一つ丁寧に査定いたします。

■貴金属・金 高価買取
■ブランドバック 高価買取
■ブランド時計 高価買取
それ以外のものも、なんでもご相談ください。

買取大吉MEGAドン・キホーテUNY中里店
☎050-3551-0604 富士市中里2566-21
10:00~19:00 水 有

MAP
mydo クーポン 「mydo見た」で 生活雑貨プレゼント！
有効期限：2022年12月末迄

# たべる幸せ。



今月のとっておきのグルメ店

## 【ラムしゃぶ始動！】美味しいのに低カロリー食べ過ぎ注意！！

北海道発祥の本格ラムのしゃぶしゃぶが富士で堪能できる！ラムしゃぶの他にラムやジンギスカンを堪能できる料理がいっぱい！

▶▶▶ MENU ▶▶▶

ラムしゃぶセットコース(2名様分)
ラム三味セット A.¥4,950 B.¥7,150

S.よくばり3種食べ比べコース ¥5,280
A.ラム肩ロール肉 ¥3,630
B.ラムもも赤身肉 ¥5,500
C.特選生ラムショルダー ¥6,160

OWNER's voice
ラムしゃぶは事前にご予約ください

ラムジ
**来夢路**
☎ 0545-88-1482
富士市吉原3-9-24
17:00~23:00 休 月 P 有

Facebook

mydo COUPON 12月末まで
mydoクーポンでお会計10%OFF！
他券併用不可

## MUKUのパンも冬仕様♪ 濃厚な味わいのあま～いパンがずらり。

「クリスマスがやってくる!」とワクワクしながら食べる人気のシュトーレンが今年も登場。他にも、冬ならではの濃厚な味わいのパンもご用意♪さっぱりお惣菜パンも忘れていません！

▶▶▶ MENU ▶▶▶

シュトーレン 1,600円
雪だるま 180円
キャラメルナッツ 350円
マヨコーンチキン 280円
ダブルチョコレートツリー 240円
※掲載商品は津田店でも取り揃えております。

OWNER's voice
シュトーレンは数量限定。ご予約がおすすめ！

ブーランジェリー ムク
**Boulangerie MUKU**
☎ 0545-32-6034
富士市今泉3075-1
8:00~18:00
休 月・第3日 P 有

フランスパン(バケット・バタール)ご予約受付中！

## 実はこっそり厚原に移転。住宅街の隠れ家イタリアン♪ 誕生日や記念日のお祝いに！

イタリアで100年以上続く老舗で料理長を務めたシェフが作る本格的なイタリアン。コースをご注文の場合、記念日や誕生日の方にはスペシャルデザートプレートをご用意します!※前日までに要予約

▶▶▶ MENU ▶▶▶

＼デザート・ドリンク付き！／
○パスタランチ 1,600円
お好きなパスタを選べる人気のランチ！

＼記念日やお祝い、ちょっとしたご褒美に／
○魚と肉のコース 5,500円(※前日までに要予約)
魚料理と肉料理を両方楽しめる欲張りコース。
コース以外のお料理+1,000円でスペシャルデザートプレートをご注文いただけます。

OWNER's voice
イタリアンおせち(10,000円)予約受付中！

**リストランテ ガバリーニ**
☎ 0545-50-9282
富士市厚原2124-11
11:00~15:00(L.O.14:00)/
17:30~21:00(L.O.20:30) 休 水 P 有

HP

しずおか食ペトクキャンペーン対象店

## 馬肉が好きな人も、苦手な人も一度食べれば馬のトリコに！

新鮮な馬肉だから臭みがなくウマ、ウマ♪
鮮やかな馬肉は映えること、違いなし！！
馬肉ユッケ丼は絶品！他では味わえない、馬肉料理をご堪能あれ！

▶▶▶ MENU ▶▶▶

馬肉ユッケ丼（ランチ） 1,650円
馬肉ハンバーガーセット 1,650円
馬肉ハンバーグセット 1,650円
※写真は馬肉ハンバーガーです。

OWNER's voice
Instagramのチェックもお忘れなく！ヒビーン

バニクセンモンテンヒカリ
**馬肉専門店ひかり**
☎ 090-8866-1735
富士市吉原2-3-19
11:00~14:00 15:00~21:00
休 火 P 有

Instagram

mydo COUPON 12月末迄
お会計から300円OFF
他券併用不可

## One Hundred Bakery Menu Lineup

極上のふんわり食感。

大人気のグランドメニュー！

### GRAND MENU

プレーン
2斤 800円(864税込)
小麦の自然な香りや風味を味わえる食パン。トーストに向いています。

純生(じゅんなま)
2斤 800円(864税込)
蜂蜜を使用しているので、ほんのり甘みがあり、生のままがおすすめです。


バスクチーズケーキ 2500円(2700税込)


極上プリン 500円(540税込)


自家製ラスク 350円(378税込)

### MARITOZZO

### SANDWICH

### CUBE PAN

ワンハンドレッド生地を使用したマリトッツォ、サンドイッチ、キューブパンは他にはない贅沢な味

### CROISSANT

430～円(464税込)

天使のクロワッサン / 板チョコバター / モンブラン / ストロベリーチョコ / 生ハム / パストラミ / 抹茶とあずき / ジェノベーゼ

### TOAST

350～円(378税込)

苺と白餡 / あんバター / ヌテラ / チーズ / アボカドリコッタ

### OTHERS

アラビアータ / 自家製ツナ / シーザーサラダバケット / とうもろこしクロック / 明太子パベロンチーノ

### PIE

ストロベリー / モンブラン / シャインマスカット

Bread & Sweets!

One Hundred Bakery
ワンハンドレッドベーカリー富士店 営業時間10:30~19:00
☎0545-32-8070 onehundred_bakery_fuji

食パンの販売時間 9:30 11:00 13:00 15:30 17:00
食材仕入の都合で販売商品を入荷しない日があります。
臨時休業日は弊社夏やGWに変動あり。
メニューはコロナに影響されている状況の中なので、日替わりで変動するかもしれません！！

mydo COUPON 有効期限2023.2月末迄
自家製ラスクプレゼント！
※クーポン他券不可

## これが本場の近江牛

明日も美味しい焼肉を。 焼肉すだく

近江牛カルビ 1,000円(税込)

特選ハラミ 1,050円(税込)

近江牛ホルモン 800円(税込)

すだくカルビ 850円(税込)

極旨ハラミ 900円(税込)

タン塩焼き 1,000円(税込)

肉汁爆発タン 550円(税込)

本日の肉前菜 3種盛合せ 2,000円(税込)

近江牛ツラミ 甘味醤油仕立て 600円(税込)

近江牛肉寿司 赤身 / 近江牛肉寿司 中トロ / 近江牛肉寿司 大トロ 980円(税込)

すだくユッケ 700円(税込)

白せんまい湯引き 700円(税込)

近江牛ハツ 石焼ガーリックソース和え 700円(税込)
近江牛 はちの子醤油和え 700円(税込)
近江牛ミノ梅肉和え 食べるラー油和え 700円(税込)

### Sudaku's Select Soups

盛岡冷麺 700円(税込)
ユッケジャンスープ 750円(税込)
カルビスープ 750円(税込)
テールスープ 750円(税込)

石焼ビビンバ 700円(税込)
こだわりネギダレご飯 500円(税込)
石焼ガーリックバターライス 650円(税込)

できたてホクホク国産米に向けたふんわる近江牛
焼肉すだく
ご予約・お問合せ 0545-67-0869
富士市御幸町12-8 年中無休 駐車場有(24台)
平 日 16:00~23:00 (L.O.22:00)
土日祝 12:00~23:00 (L.O.22:00)

Instagram

mydo COUPON 有効期限12/21迄
近江牛ホルモン一皿無料
※クーポン他券不可



mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P10のクーポン券をキリ取ってお使いください。 モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

## とろ〜り＆たっぷり チーズの人気パスタ！

アラカルトからメインまで充実のラインナップ！ディナーやホリデー限定メニューも！毎度違った楽しみ方ができるTV紹介多数の本格イタリアン♪

▶▶▶ MENU ▶▶▶

【ディナー限定】
- チーズチーズチーズパスタ　1,790円
- 牛肉のタリアータ　1,690円

【大人気Pizza】
- マルゲリータ　1,290円

【デザートまでフルコース♪】
- 炙りチーズケーキ　650円

OWNER's voice
HPからご予約が便利です♪

**VANSAN富士店**
☎ 050-5051-0180
富士市伝法2557-1
11:00〜22:00
休 無休※年末年始休業あり
P 有

WEB予約

mydo COUPON　22.12月末迄
平日限定4,000円以上で
**Pizza1枚サービス！**
※使用不可　※テイクアウト不可

## 【年に一度の機会！】日頃の感謝を込めた とってもお得なセット

数量限定HAREOCHA福袋が12月より予約開始です。ハレオチャ厳選のお茶や雑貨など、15,000円以上の商品が入っています！定番のお茶に加え1煎パックやスティック茶も！

写真は昨年のセットになります。
内容は一部変更になりますが、ボリュームは昨年以上に♪

▶▶▶ MENU ▶▶▶

- HAREOCHA福袋　3,240円
  蓋々ビンタ・蓋々・中々・上などの定番のお茶をはじめ、1煎パックやスティック茶などお楽しみ盛りだくさんの福袋です！
- 限定抹茶入玄米茶　864円
  ↑5g×5袋入（お年賀ガーゼハンカチ付）
- 限定抹茶入玄米茶「缶入」　1,080円

OWNER's voice
昨年度大好評で予約完売した福袋を今年も数量限定で販売いたします！

ハレトキドキオチャ
**HARE時々OCHA**
☎ 0544-29-7118
富士宮市杉田1047-4
10:00〜17:00(L.O.16:30)
休 水 P 有

## もう夕食作りで悩まなくて大丈夫◎手作りの夕食を週1回1食からご自宅までお届け♪まずはお試し[初回2食無料]クーポンから！

「夕食の手間が省けるから便利！」と、ファミリー層やシニア層に大好評！ご高齢の家族のために注文する方も増えています。ダイエットや塩分制限をしながら、健康的で美味しい食事を楽しめます♪

▶▶▶ MENU ▶▶▶

- ○ 夕膳おかずのみ
- ○ 夕膳ごはんセット

どちらも1食　580円（税込）

==むらさきの夕食宅配が選ばれるわけ==
週平均20品目以上/500kcal以内/塩分3g以内

※お問い合わせ後、配達員が訪問し注文を伺います。

OWNER's voice
大人気の手作りパンもあるよ♪

手作りにこだわる宅配弁当
**株式会社むらさき**
☎ 054-349-0666
富士市大淵2449-2
(受付)月〜金10:00〜18:00
土　10:00〜14:00
休 日・祝【クーポンは利用の3日前迄に要予約】

HP

mydo COUPON　23.1.31迄
**お試し2食無料サービス！**
（1家族1回のみ）
【お試しクーポン利用とお電話でお伝えください。※配達が初めての方限定】

## 編集部イケガヤの 富士サンぽ。

アカウントフォローはこちらから
INSTAGRAM

どんなアカウント
mydo富士版を担当している編集部イケガヤが実際に食べた、「美味しい！」と思った富士のグルメを投稿しています。気になるお店、知らないお店がみつかるかも♪

- ごほうびスイーツ
- お気軽ランチ
- 安心テイクアウト
- ちょっぴりぜいたくディナー

FUJI-SANPO

過去2020品をご紹介してきた人気コーナー！ vol.259

## my gourmet まいぐる調査隊

読者の皆様の「食べたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー！！

今月のお題は This month's order is…
**ハンバーガー**
voice「美味しいハンバーガーが知りたい！」（富士宮N.Aさん 他）

詳しい情報はこちらから

### café de job（カフェドジョブ）の　富士エリア
**とろ〜りチーズのハンバーガー　660円**

固めのバンズに、とろ〜りチーズとベーコン、手作りハンバーグを挟んだオリジナルのハンバーガーです。ドリンクを飲みながらゆったりとした空間で、至福の時を過ごすことができます。お店の棚には雑貨も置いてあり、珍しいものと巡り合えるかも？

☎0545-32-6663 富士市松岡1104-2
11:00〜17:00 休 月・日

### MONTEGO CAFÉ（モンテゴカフェ）の　富士宮エリア
**モンテゴバーガー　1,450円**

チーズ、エッグ、ベーコンが入ったボリューム満点のイチオシメニュー！ポテトとピクルスがセットについてきます。古着屋さんの2階にある、アメリカンな雰囲気漂う店内をお楽しみください。輸入ビールなど珍しいドリンクも豊富です！テイクアウトもできます♪

☎0544-22-0858 富士宮市東阿幸地15 2F
平日11:30〜14:30/17:30〜22:00 土日祝11:30〜22:00(L.O.21:30)
休 水　その他不定期で休み有

### Sevens Heven（セブンスヘブン）の　沼津エリア
**7's バーガー　1,580円**

アメリカンヴィンテージな店内でいただくのは、伊豆産肉を使ったボリューミーなバーガー！店名にもなんで7種の具材を使っています。鹿肉は他のお肉と比べて脂肪が少なくヘルシーで、臭みもなく食べ応え抜群！ベーコンも自家製のオリジナルな味をお楽しみください♪

☎055-924-1722 沼津市東熊堂13-3
月〜木11:00〜19:00／金〜土11:00〜16:00,18:00〜22:00
※1時間前L.O. 休 日、第1・3月

### 日家caféの　三島エリア
**ドタバタバーガー　880円**

燻製されたチーズとベーコンは食べ応え抜群！お肉と野菜の旨味をさらに引き出します◎さらに、バンズにはトマトジュースが練り込まれており、トマトが苦手な方でもお楽しみいただけます。バンズ・パテ・ソースにこだわったドタバタバーガーぜひご賞味ください！

☎055-976-9939 三島市谷田240-16
休 ランチ 月-日 11:00-14:00
ディナー 月-木 18:00-23:00／金-日 18:00-24:00
※土日限定アフタヌーンティー 14:00-16:00 休 水


当店おすすめ 1位

## 夕日をたっぷり浴びた「夕やけみかん」

11月初旬より順次発送予定

太陽の光と海からの反射した太陽の光をたっぷりと浴び光合成をした、手間と労力を惜しまず愛情込めた、甘くてコクのある美味しいみかんです。

**夕やけみかん（一箱/2kg）**
規格 2S以下・S〜L玉混合 ※ご家庭用
特別価格 1,980円（税込）
送料900円[※1]+代引き手数料330円
2箱お買上げで 送料無料[※2]
※1.沖縄・離島は送料1,900円。※2.沖縄・離島は2箱以上のご注文でも送料1,000円がかかります。

お申込み締切日 本日より1週間

●お申し込みはお電話で　●受付時間 9:00〜20:00（年中無休）
お申込み期限 2022年12月15日まで
☎050-1866-5906
OrangeStore ニノミヤ 愛媛県八幡浜市保内町1-645-1
●商品発送は11月初旬から12月下旬頃までです。11月以降はご注文から商品お届けまで約3日〜7日。●お支払は代金引換(代引手数料お客様負担)。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

小島薬局 漢方堂

# 異先生のやさしいコラム vol.267

家庭で役立つ中国漢方健康法

## 温灸器でじっくりぽかぽか

邵氏温灸器はおへそに直接あてられることができる唯一の温灸器です。体の芯からあったまります。体験されたいかたは漢方堂スタッフまでお声掛けください。

## 冷え症と低体温を改善して免疫力を高めましょう!

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。今年の冬も去年と同様にラニーニャ現象によって寒くなるようですね。

漢方医学では昔から「冷えは万病のもと」と言われており、頭痛、肩こり、めまい、胃痛、食欲不振、便秘、下痢、腰痛、関節痛、浮腫み、頻尿、生理痛、生理不順、不妊症など様々な身体の不調や病気の原因となります。

昔は体温という概念がなかったため、自覚症状や顔色、舌の色などを見て「冷え」を判断していました。冷え性は自覚症状ですので、冷え性の方が必ずしも低体温とは限りませんが、やはり体温を測ると低体温になっている方が多くみられます。

通常は体温の平均は36.5℃くらいが最も良いと言われていますが、低体温になると下記のようにさまざまな問題が起こります。

1. **免疫力が低下する**：体温が低下すると免疫機能に関係するリンパ球の働きが悪くなり、カゼや感染症、花粉症、各種ガンなどになりやすくなります。
2. **基礎代謝が低下する**：体温が低下すると基礎代謝が低下するため脂肪が燃焼しにくくなり、太りやすい体質になります。
3. **体内酵素の活性が低下する**：体温が低下すると酵素がうまく働くことができなくなり、栄養が十分に吸収されないため、胃腸機能が低下して疲れやすくなります。
4. **血流が悪くなる**：体温が低下すると骨盤内の血流が悪くなり、生理痛や子宮内膜症、不妊症、習慣性流産などの原因になります。

体温を上昇させるためには筋肉量を増やす必要があり、散歩やスクワット、入浴などの生活習慣の改善が効果的です。しかし、効果がすぐに現れないこともあり、なかなか継続できない方も多くいます。

そのようなときに漢方薬は強い味方です。冷え性は陽気不足（ようきふそく）、血虚受寒（けっきょじゅかん）、気滞瘀血（きたいおけつ）、水湿内停（すいしつないてい）など様々な体質（証）がありますので、体質（証）に合った漢方薬を服用することが大切になります。

ネットやドラッグストアなどで冷え性にショウガ、ニンニク、ヒハツ、朝鮮人参などのサプリメントや漢方薬が推奨されていますが、体質（証）に合わなければ意味がありません。漢方薬は自己判断で選ぶのではなく、私たち専門家にぜひご相談ください。

また、体質（証）に合わせた漢方薬と「邵氏温灸器」の組み合わせも好評です。現在、無料温灸体験会を毎日行っていますので、お気軽にご来店ください。

今年の冬は新型コロナ感染症やインフルエンザ感染症が心配されています。漢方薬で冷え性と低体温を改善して、感染症を予防しましょう！

スタッフ一同お待ちしております。

## 小島薬局本店・漢方堂

漢方相談予約 フリーダイヤル 0120-29-8866

漢方相談 ●10:00～18:30 ●定休／日曜・祝日

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

ホームページ　LINE　妊活漢方サイト

妊活でお悩みの方は小島薬局漢方堂の「妊活漢方」サイトをご覧ください。

## Take a shot! kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キッズ》笑顔、変顔、すまし顔!? のハッピーキッズが毎月登場します！

我が家のお姫様と王子様です♪
たびちゃん 2018.8.15　いちくん 2018.6.1

歯が生えてきたよ、歯固き始めるね！
植村 泰雅くん 2021.9.7

みんなから愛されてるひまちゃん♥ 大好きだよ
影島 ひまわりちゃん 2009.11.12

たくさん思い出作ろうね☆
室住 笑那ちゃん 2022.4.7

我が家の賢えんボーイとやんちゃガール★
ボルトくん 2020.4.11　サナちゃん 2021.6.25

元気に大きくなってねかわいいなの宝物だよ♥
大川 陽翔くん 2021.10.10

我が家の宝です♪
渡辺 キョンくん 14歳

家族になってくれてありがとう！
小国 クラマくん 2021.8.3

もう2歳！いっぱい思い出作ろうね★
永野 琉依都くん 2020.11.22

ダンボールの穴をくぐってこんにちは☆
ゴマちゃん 2021.2.18

横須賀ふぁんふぁん富士原店
遠藤 伊都ちゃん 2020.2.26


城本クリニックは多くの患者様に選ばれ続けて、「開院34年」を迎えました。

## 美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

0120 107 929 ジロモトクリニック

12/20まで 10,000円OFF

ウルトラハイフS 医療用HIFU
■切らないフェイスリフトで引き締める
■顔のたるみや目元・口元のしわを改善
■一度でリフトアップ&肌質改善

| | | | |
|---|---|---|---|
| 二重まぶた | しわヒアルロン酸 | しわボトックス | まぶたのたるみ取り |
| 埋没法（1年・永久保証） 両目……55,000円～ | 正規品・高品質 0.1ml……10,780円 | 目尻……30,800円 眉間……30,800円 額……52,800円 | 目の上……330,000円 目の下……385,000円 フェイスリフト・ミニリフト等 |
| しみ・毛穴・そばかす | ニキビ・ニキビ跡 | 医療レーザー脱毛 | ホクロ・イボ |
| フォトRFで美肌 両頬トライ……10,780円 シミレーザー……11,000円～ | ケミカルピーリング 全顔（初回）……7,700円 ダーマローラー・コラーゲンピール | ワキ（1回）……4,980円 VIO（1回）……9,900円 | 1個（5ミリ以内）11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り |
| 超音波脂肪吸引 | 脂肪溶解注射 | バストアップ | 小顔・リフトアップ |
| 経験豊富なドクターが施術 1部位……217,800円～ | BNLS Ultimate（アルティメット） 1本……9,800円 | ヒアルロン酸注入法 100cc……275,000円 | シャークリフティング 糸10本…198,000円 |
| ワキガ・多汗症 | イレズミ除去 | メンズ医療脱毛 | AGA男性型脱毛症 |
| 汗止め注射…63,800円～ 根治手術…264,000円 | レーザー治療 1cm×1cm…11,000円 | 全顔（1回）……9,900円 | AGA処方薬 14,190円～ 外用スプレー 10,890円～ |

城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦

美容外科歴22年の大ベテラン

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

## 城本クリニック静岡院

無料相談 0120-107-929

カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心！

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。診療時間 AM10:00～PM7:00 静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

その他の治療 豊胸術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、除皮乳頭、陥入乳形成、陥入乳治療、美容注射・点滴、ピアス、やけど痕、育毛薬など

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P10のクーポン券をキリ取ってお使いください。　モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

# 脱毛専門サロン
# HOKUSAI PREMIUM SALON

プロが選んだ業界No.1脱毛機メーカー直営サロン

好評につき期間延長
## 4周年キャンペーン

### Ladies' 脱毛 お試し1回

●毛穴レス●速い
●美肌●痛くない

VIO脱毛 通常価格 ~~12,000円~~ → **980円**
ヒザ下 通常価格 ~~9,000円~~ → **980円**
全身 通常価格 ~~21,000円~~ → **1,980円**

### Men's 脱毛 お試し1回

メンズ専用脱毛機
●痛くない●速い●美肌

ヒゲ 通常価格 ~~12,000円~~ → **2,980円**
VIO 通常価格 ~~19,000円~~ → **3,980円**

**ヒゲ脱毛で悩み解決**
一つでも当てはまる方は初めてみませんか
□朝の髭剃りに5分以上かかる
□カミソリ負け
□夕方にはもう生えている
□青ヒゲが気になる
□1日に2回以上ヒゲを剃る

短期間で卒業メンズ脱毛

## 脱毛人気ランキング

**女性**
- 第1位 全身脱毛(VIO込)
- 第2位 VIO
- 第3位 ヒザ下

**男性**
- 第1位 全身脱毛(VIO込)
- 第2位 VIO
- 第3位 ヒゲ

## 脱毛業界No.1メーカーサロンだからできる3つの安心

- 安心の金額設定
- 安心の技術力
- 安心の結果重視

ESTHETIC WARD BEST BEAUTY ITEM 2021 脱毛部門
殿堂入り 2021

エステティック通信
BEST BEAUTY ITEM脱毛部門
連続受賞
殿堂入り脱毛機
Rioxy VICTORIA

**美肌毛穴引き締め**
肌のターンオーバー促進やコラーゲンの生成を促進するので毛穴が小さくなったりお肌にハリが出ます。
**毛質・肌質を問わない**
従来の脱毛方法と違い毛根より皮膚に近い部分がターゲットなので地黒の方や産毛にも施術可能です。
**痛く無い**
光を当てるターゲットが毛根より浅いため従来の脱毛ほど熱を強くする必要が無く更に、
冷却ヘッドでお肌を守りながら施術をしていきます。
**速い**
毛周期に合わせて脱毛する必要がないので最初2週間で施術が可能
1秒間に最大10発の照射ができるので全身脱毛1回にかかる時間も短くなっています。

HOKUSAI PREMIUM SALON
ホクサイ プレミアム サロン
0545-67-0877 完全予約制
富士市平垣109-5 アロマガーデン 2F
10:00~20:00※土曜日のみ~17:00
日曜・祝日定休☆クレジット対応可
【上記メニューは全て税込価格です】


24H Instagram予約
24H LINE 予約

ご褒美特集

今年もよく頑張った！自分にオツカレ!!

## 01 | Journey work（ジャーニーワーク）

〈SNSで話題〉艶のある「シールエクステ」が新登場♡
仕上がりキレイで取付も早い◎

○シールエクステ
1本440円→330円
写真例70本で
30,800円→23,100円
完全予約制〈3日前まで〉
ブリーチ半額
シャンプーブロー別途
2023年1月20日まで

SHOP
☎0545-65-2004
富士市松岡10-9
9:00〜18:00
月・第3日
クレジットカード
paypay他キャッシュレスOK!

Information
"サラツヤ"ストレートならM3Dが人気！

## 02 | ドライヘッドスパ専門店　naps

〈妊婦さんにもオススメ〉
睡眠の質向上。
専門店ならではの知識・技術で誰もが癒やされる極上体験を。

○極上ドライヘッドスパ
（頭・目・耳・首・肩・デコルテ・顔）炭酸美容液orホットアイマスク付
60分　9,350円▶ 6,900円
○もっと極上！ドライヘッドスパ＋全身ボディケア
90分　14,850円▶ 13,850円

SHOP
☎050-5318-8843
富士市吉原4丁目10-47
10:00〜22:00(最終受付20時)
不定休　有(2台)　バーコード決済・クレカ使用OK

mydo COUPON 選べるオプション付　使用期限 22'12.31迄
極上ドライヘッドスパ
60分 9,350円▶6,900円
※クーポン併用不可

## 03 | 女性の為の健康堂・神技 KIRA（キラ）

驚愕の口コミ4.96！最新鋭のハイフと神業「造顔」マッサージがセット！整形級の小顔に！

ハイフの最高峰！
クリニックでは最低30万円以上する高額メニュー
[小顔ハイフ]ウルセラQUEEN BEE
＋[歪み矯正]造顔マッサージ、パック付
（全顔・3,000ショット）32800
（両頬・2,000ショット）21800
（全顔+頬下・4,000ショット）39800

SHOP
☎080-6908-7791
富士宮市中央町4-9文昇堂2F
ホットペッパーよりご予約ください
完全予約制、時間応相談　有（1台）
LINE ID @avm5774q

Information
HOT PEPPER ▶からご予約ください
ホットペッパー予約

## 04 | Salubrious（サルブリアス）

40代からのお悩みはSalubriousへ。
ヘア・顔・身体のトータルケアを自分へのご褒美に♪

★おすすめPick up★
○Hair　※ロング料金有
・復元毛髪再生システム　5,500円〜
キューティクルや空毛髪へ、根本的な原因にアプローチ！
・ダイヤモンドカラー＋潤いミスト＋カット
13,200円〜▶初回9,790円
・特殊な離カット　5,390円▶初回4,290円
まるでトリートメントをしたかのような手触り！
○Facial&Body
・ガッツリ小顔ハイフ&ハイパー　初回5,500円
・メリハリ小顔デザインハイフ
初回6,600円▶2回目5,500円▶3回目4,950円

SHOP
☎0545-53-1900
富士市吉原4丁目14-11
9:00〜18:30　有(4台)
月・第2火・第3日、年末年始は12/31〜1/4休業
★当日予約も受け付けております

mydo COUPON　使用期限 22'12.30迄
「mydoみた」で記載価格に！

## 05 | 美顔術　翔渦（しょうぶ）

マスクを外した自分の顔にため息…。
そんな50代〜70代の方におすすめ！

一回の施術で5歳〜10歳若返る！
○肌細胞蘇生「翔渦 美顔術」
初回90分　5,000円
顔のたるみ・顔のシワ・くすみ顔・カサカサ肌が嬉しくなる程キレイに！マスクを外しても自信がもてるお顔立ちになります。ニキビ跡にも効果大◎
※オゾン発生機「極美ギア」使用
殺菌効果でウイルスの死滅も！

SHOP
☎090-3305-8760
富士市富士町14-8(宮本歯科となり)
予約受付:11:00〜19:00
日・月　有(店舗前)　完全予約制
お電話やラインでのお肌相談お受けします！

mydo COUPON　使用期限 22'12.28迄
免疫美容化粧品トライアルプレゼント!
(洗顔クレンジング&保湿ローション3日分)

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P10のクーポン券をキリ取ってお使いください。　モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

## 06 | 松尾薬品 富士店

リーズナブルで安心・安全なソニックエステ。女性に寄り添う本格的なエステをお届け！

シミやしわ、たるみ、にきび跡など肌(顔)の幅広い悩みに対応致します。
○ソニックエステ　90分
お試し　1,100円
【お一人様1回限り】
カウンセリング→クレンジング→スクライパー→ソニック→ボレーション→クレイマスク→お仕上げ
リラックスできるお店です。お気軽にお問い合わせ下さい。

SHOP
☎0545-67-8190
富士市久沢2-9-82　さわやか鷹岡店様向かい
8:30～17:00　お試しエステ受付9:00～15:30
休 日・祝　P 有

mydo COUPON　使用期限 22'12.29迄
初回限定
お試しフルコース1,100円
※クーポン併用不可

## 07 | 総合ヘルスケアサポート COCOreflet～こころるふれ～

【マスクを外したくない方必見！】猫背調整と表情筋の癒着を剥がしてほうれい線、たるみ、くすみケアでマスクをいつでも外せるお顔に

シワたるみくすみケア
姿勢調整＋お顔の表情筋ケア
12,800円▷8,800円
カイロプラクティック
受講生も募集中
自分のペースで働こう！
年齢、学歴関係なし！

SHOP
☎090-6097-9186
富士市広見本町10-8
平日9:30～20:00　土日9:30～18:00
P 有

mydo COUPON　使用期限 22'12.31迄
お試し美容カイロ
12,800円▷8,800円
※クーポン併用不可

## 08 | 個室脱毛サロン beau（ビュー）

VIO・ヒゲ爆抜けモード搭載!!県内唯一の新機種導入で結果がさらに早いっ!!

初回お試し価格
○全身（顔・VIO込み）…… 6,600円
○VIO … 2,200円
○ヒゲ … 2,200円
○ハイドラフェイシャル …… 4,500円

SHOP
☎080-8452-1635
富士市石坂208-26 2F
9:30～18:00　休 不定休・12/27~1/5
P 有（6台）　インスタID:datumou_salon_beau

mydo COUPON　使用期限 22'12.26迄
上記お試し価格
他メニューは当店インスタグラムをご覧ください

## 09 | salvatore（サルバトーレ）

肌再生の最高峰“リアボーテ”認定！5大トリートメントコンプリートサロンです！

初回限定価格で「肌が変わった!!」を体感！
人気No.1【美白・ハリ・ツヤ・リフトアップ】
●ACトリートメント
通常26,400円→15,840円
【トーンアップ・ハリ・ツヤ・毛穴レス・シミ・シワ・たるみ】
●タラソトリートメント
通常27,500円→14,300円
【免疫アップ・鎮静・透明感アップ】
●レストセルケアトリートメント
通常17,600円→8,800円

SHOP
☎0545-78-2742
富士市今泉5丁目13－25
9:00～18:00
休 不定休　P 有

mydo COUPON　使用期限 22'12.31迄
2回目のご予約で
1,000円オフ！
※次回に来店時にご利用いただけます。

美容ローン使用OK! 月々払いのエステサブスクOK

富士市初
現役ママエステティシャンによる
育乳ケア
産後のバスト崩れ・痩せた乳ケア・上がる↗

モニター募集
※定員に到達次第、終了いたします。
60分
¥15,000▼
¥3,300

これを見たら、行かずにはいられない〉〉〉
Instagram

一度で効果を実感！
10回のエステより
1回のピーリング
#インナードライ
#国産ハーブ
#若返り
#根本改善
#録り興奮しない
#ハリツヤ
#毛穴汚れ一掃
次世代ハーブピーリング
感動肌改善
1gプレゼント
通常2g ¥11,000　2g ¥5,500

2つ以上あてはまったらご来店ください！
☑いちご鼻
☑ファンデーションが手放せない
☑毛穴がオレンジの皮
☑ニキビ跡やクレーターがある
☑マスクや顔がべたべた

Information
Salon de Angel サロン ド エンジェル
☎0545-32-8910
富士市瓜島町47　P 有（5台）　9:00～21:00
休 不定休　年末は28日まで営業中！
年末年始休み 12/29～1/4
Instagram　LINE

最新のイベントニュースをチェック！

# EVENT NEWS

### 12/1～23（木～金） 若者世帯応援！「吉原団地　特別募集」

場 富士市住宅政策課　時 8:30～17:15（土・日は除く）
若者世帯（夫婦のどちらかが40歳以下の世帯等）のために、吉原団地のお部屋を一部リフォームして5部屋ご用意しました。全部屋3DKで家賃は26,800円～です。※詳細はHPにて
問富士市住宅政策課（市役所7階北側）☎0545-55-2843

### 12/2・3（金・土） 第1回・第2回 星座観察会

場 富士市立少年自然の家　時 19:00～20:30
対 どなたでも　定 30名※定数を超えた場合抽選。
申 11/20(日)～11/26(土)の間で受付。
「秋の星座」を観察しよう。星空案内人がご案内します。（雨天曇天の場合は上映会）簡単な工作も行います。
問富士市立少年自然の家 ☎0545-35-1697

### 12/15（木） 旬の音楽 seasonal music collection Vol.1 細川千尋（ジャズピアノ）

場 ロゼシアター 小ホール
時 開場18:30 開演19:00
料 全席指定（税込）
一般 3,500円
学生 1,000円
※未就学児入場不可

～その時季に聴きたい音楽、音色を～
音楽を聴くと思い出す季節があります。12月の夜はジャズピアノが奏でるロマンティックな時間をお楽しみください。
問ロゼシアター ☎0545-60-2500

### 12/23・24・25（金・土・日） まるび☆ちびっこ森の探検隊 ～冬休み編～

対 5歳児(年中)～6歳児(年長)
定 各回14名
※定数を超えた場合抽選になります。
時 9:30～14:30
【受付開始】9:15
料 3,500円/1日（3日間連続参加9,000円）
申 12/6(火)～12/11(日)の間で受付。
場 丸火自然公園内　富士市立丸火青少年の家

子どもだけで過ごす特別な冬休み♪その日出逢ったお友達と一緒に、1日をどうやって過ごすか自分たちで相談して、富士山の森を遊び尽くす非構成の自然体験プログラムです。
問富士市立少年自然の家 ☎0545-35-1697

### 12/30（金） 2022富士山女子駅伝

S 富士山本宮浅間大社
G 富士総合運動公園陸上競技場
※当日はコース付近の交通規制などで不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

10回目の開催となる富士山女子駅伝。富士山本宮浅間大社から富士総合運動公園陸上競技場までの7区間43.4キロメートルを、女子大学生のトップランナーが全力で駆け抜けます。沿道ではマスク着用の上、大声は避け、拍手での応援をよろしくお願いします。
問富士山女子駅伝実行委員会事務局☎0545-55-2862

### 今月のフリマ情報

12/4（日）　9:00～12:00 富士中央公園
12/10・11（土・日）　9:00～12:00 富士マリンプール
12/24・25（土・日）　9:00～12:00 富士マリンプール
問NPO法人　静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

12/3（土）　10:00～15:00 富士川楽座ふれあい広場
12/11（日）　9:00～14:00　中央公園イベント広場
問NPO法人　フジスタイル ☎090-7438-3118
※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。

感染拡大を防ぐためには、「密閉・密集・密接」という「3密」を避けましょう！

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問合せください。

2022 DECEMBER

【松岡店・黒田店】
ミルボン他
**店内商品20%OFF!**
※他券併用不可　※12月末迄

【松岡店・黒田店】
**選べるメニュー!　2つセットで**
**500円OFF!**
※他券併用不可　※12月末迄

【松岡店・黒田店】
**選べるメニュー!　3つセットで**
合計金額から **1,000円OFF!**
※他券併用不可　※12月末迄

# Quest 人気メニュー campaign
## 最大1,000円OFFキャンペーン

松岡店
黒田店
限定

人気メニュー
Best 4

下記メニューから選んでオトク!
2つ選んで500円OFF!
3つ選んで1,000円OFF!

| | | |
|---|---|---|
| 1位 | 頭浸浴 | +1,000円 |
| 2位 | トリートメント | 2,800～4,500円 |
| 3位 | ヘッドスパ | 2,620円 |
| 4位 | 育毛スパ | 6,600円 |

クリスマスキャンペーン
ミルボン他
**店内商品20%OFF!!**

話題の酸素カプセル
**$O_2$BOX**
30分 1,000円～

☑美容　☑体力回復　☑眼精疲労
ちょっとお疲れのアナタにおすすめ!
服のまま気軽にご利用頂けます。
600冊以上のマンガ・雑誌持ち込みOK!

### 指名料300円・ロング料金500円～

**●カット**

| | |
|---|---|
| 大人(高・大学生) | ¥2,300 |
| シニア(60歳以上) | ¥1,980 |
| 中学生 | ¥1,580 |
| 小学生 | ¥1,420 |
| 幼児(0歳～3歳) | ¥1,580 |
| シャンプー | +¥550 |

**●カラー**(シャンプー・ブロー込)

| | |
|---|---|
| リタッチカラー　初回(根本3cmまで) | ¥3,880～ |
| リタッチカラー　30日以内 | ¥2,910～ |
| リタッチカラー　40日以内 | ¥3,350 |
| グレーカラー | ¥4,100 |
| オーガニックカラー | ¥4,650 |
| ファッションカラー | ¥5,250 |
| マニキュア | ¥5,500 |
| ブリーチ | ¥5,250～ |
| ケアシステム | +¥550 |

**●パーマ**(シャンプー・ブロー込)

| | |
|---|---|
| パーマ(カット込) | ¥6,200 |
| 縮毛矯正(カット別) | ¥8,500 |
| 部分矯正(カット別) | ¥3,910～ |
| ケアシステム | ¥550 |

**●トリートメント**

| | |
|---|---|
| ヘッドスパ | ¥2,620 |
| ミルボントリートメント | ¥2,800 |

**●松岡店限定メニュー**

| | |
|---|---|
| プレミアムミルボントリートメント | ¥4,500 |
| 炭酸頭浸浴 | ¥1,000 |
| 酸素カプセル　30分 | ¥770 |
| 45分 | ¥1,000 |
| 60分 | ¥1,300 |

Quest

クエスト松岡店
**0545-64-7533**
富士市柚木 171-1
美容 9:00～18:00(木・金～19:00)
年中無休

クエスト黒田店
頭浸浴導入!
**0544-66-8623**
富士宮市黒田 145-1
美容 9:00～18:00
年中無休

**12/31は～13:00まで　年末年始1/1～1/3までお休み**

# Trend Campaign

天間店
鷹岡店

**全店対象!**
お好きなメニューを
オトクにオーダー!
合計3,000円以上で
**¥300OFF**
合計7,000円以上で
**¥500OFF**

### 指名料 300円ロング料金 500円～

**カット**

| | |
|---|---|
| 大人(高・大学生) | ¥2,300 |
| シニア(60歳以上) | ¥1,980 |
| 中学生 | ¥1,580 |
| 小学生 | ¥1,420 |
| 幼児(0歳～3歳) | ¥1,580 |
| シャンプー | +¥550 |

**パーマ**(シャンプー・ブロー込)

| | |
|---|---|
| パーマ(カット込) | ¥6,200～ |
| 縮毛矯正(カット別) | ¥8,500 |
| 部分矯正(カット別) | ¥3,910～ |
| ケアシステム | +¥550 |

**カラー**(シャンプー・ブロー込)

| | |
|---|---|
| リタッチカラー　初回(根本2cmまで) | ¥3,880～ |
| リタッチカラー　30日以内 | ¥2,910～ |
| リタッチカラー　40日以内 | ¥3,350 |
| グレーカラー | ¥4,100 |
| オーガニックカラー | ¥4,650 |
| ファッションカラー | ¥5,250 |
| マニキュア | ¥5,500 |
| ブリーチ | ¥5,250～ |
| ケアシステム | +¥550 |

**エステ**

| | |
|---|---|
| ヘッドスパ(シャンプー・ブロー別) | ¥2,620 |
| ミルボントリートメント(シャンプー・ブロー別) | ¥2,800～ |

※表示価格はすべて税込です。

Quest

クエスト天間店
**0545-72-0125**
富士市天間 584-3
P完備 ※第2駐車場8台
美容 9:00～17:00
定休日:不定休

クエスト鷹岡店
**0545-71-8866**
富士市久沢 2丁目 9-95
P16 台完備
美容 9:00～18:00
年中無休

全店対象!松岡店・黒田店もOK!
**合計3,000円以上で300円OFF!**
※他券併用不可　有効期限／令和4年12月31日迄

全店対象!松岡店・黒田店もOK!
**合計7,000円以上で500円OFF!**
※他券併用不可　有効期限／令和4年12月31日迄

Information
Kids Care te+te
0545-67-2710
富士市鷹町8-8 1F
9:00～18:00
日、祝（土のみ不定休） 有
LINE Instagram

# 松陰高等学校

本当にやりたいことを見つけたい！自分のペースで学べる通信制高等学校

今の学校になじめないという時もお気軽にご相談ください。

**高卒資格が取得できます！**

毎週火・水に開催

2023年度新入学生 12月の個別相談会

| 火曜日 9:00～12:00 | 水曜日 9:00～12:00 |
|---|---|
| 12/6・13・20 | 12/7・14・21 |

◀◀ ご相談・見学など お問合せはこちらから

※上記の曜日・時間帯がご都合のつかない方は調整しますので、お気軽にご相談ください。

Information
静岡富士学習センター
0545-67-6073
富士市本町11-8 エンドウビル
富士駅北口より徒歩3分
HP

Information
開智塾
0545-38-9268 本校：富士市本町14-12
0545-67-6072 高等部：富士市本町11-8
0545-62-0831 新富士校：富士市川成島290-5
（共通事項）（受付）10:00～20:00 日 有
HP

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもヨメdoを持ち運べます！

# STUDY BASE

「いつでも通えて、いつでも聞ける」

授業がない自習スタイル。何曜日でも何時でも通塾可能

今なら1週間（最大35h）

**無料体験**

Information
STUDY BASE（スタディーベース）
0545-50-9449
富士市大淵2897-5
平日15:00～22:00
土日
WEB

## SDフィットネス24の特徴

**その1**
### トレーニング器具が充実
鍛えたい部位に合わせて、さまざまな器具を使えます。

**その2**
### 安心の環境
皆さまが安心してご利用いただけるよう、感染症対策としてクリーンな環境づくりを行っております。

**その3**
### 始めやすい料金システム
週3回から通えるプランがあり、低価格で始められます。
◆月会費（最初の2ヶ月間限定スタート会員）
2,970円/月（税込）
※スタート会員はご利用予定の店舗に初めてご入会される方が対象となります。

**その4**
### 見学までのステップ
QRコードを読み込む
▼
予約フォームを入力
▼
お店からの連絡を受け、ご来店ください！

# 24時間 × 週3回

※月・水・金 or 火・木・土

まずは見学から

週3回※会員プランをご用意！
自分のスケジュールに合わせて、
整った環境で
運動をすることができます！

**4,620円**
1ヶ月（税込）

好きな時間に、好きなだけ。

幸せなくらしはココロとカラダの健康から
SDフィットネス24

SDフィットネス24 富士伝法店
0545-55-2055
富士市伝法3024-1
[弥生線沿いGEO富士店となり！]
24時間営業／365日
※臨時休館する場合があります
お電話または右記QRコードよりお問合せください！

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

Information
**トリミングサロン イコイ**
070-8815-4611
富士市中島307
要事前予約
不定休 有
LINE

Information
**宮田動物病院**
－皮膚科・どうぶつの小児科・歯科－
055-931-1806
沼津市西島町3-13
9:00～12:00、14:00～18:00
水午後、日、祝日 有
YouTube
お役立ち情報配信中！▶

Information
**レティー職業紹介事務所**
0545-67-7222
富士市中央町2丁目2-5 文化図書第二ビル3F北
Mail:kokusai.maeda@outlook.jp
HP：https://emgoo5nj.jbplt.jp/
許可コード：有料職業紹介事業　厚生労働省認可22-ユ-300746
HP

Information
県知事認可静岡結婚相談事業協同組合員
**BAP結婚情報サービス**
055-952-5999（JR沼津駅南口徒歩2分仲見世商店街）
沼津市大手町5-7-1モラーダ1（515号）
10:00～18:00
毎週火・水は定休日となります。
HP

## 富士警察署 生活安全情報！

**富士市内において特殊詐欺被害が発生!!**

・携帯電話で**通話しながらのATM操作**は絶対にダメ!!
・**キャッシュカード**と**通帳**を他人に渡してはダメ!!

**富士警察署　☎0545-51-0110**

**mydoは配布を通して、地域の見守りをいたします！**

Information
**河原崎建設株式会社**
0544-27-8716
富士宮市東阿幸地325
9:00～18:00
有
WEB　Google MAP

## こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

2022.9 Renewal

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認下さい。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認下さい。●現金とのお引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、株式会社リック　マイドゥー編集部　TEL.0120-69-5365

スマホでも、クーポン使えます！

Check 切り取らなくても、画面を見せるだけでカンタン便利♪

詳しくは、mydoモバイルサイトへ

mydo クーポン　有効期限 2022.12.31迄



mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P10のクーポン券をキリ取ってお使いください。　モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

The month's theme!
読者の広場

## 読者でつくる 読者のページ

今月のテーマは、

# これだけは、どーーしても辞められない!!

読者の皆様の＼VOICE／の一部をご紹介します。

食後のアイスがやめられない！（SY・39）

- 週末の夜中にカップラーメン！！（MS・37）
- 夜食のアイス！お風呂上りは最高！！（OY・33）
- 一日一回は大声で歌を歌う事。（NM・55）
- 子供達が寝てからの晩酌。（NA・30）
- 習慣ついたので、マスクをすること。（SK・50）
- 仕事休みのモーニング。静かな席でゆっくり過ごす事！（YM・36）
- 炭酸水でスカッとすること。（HM・31）
- 毎日のジョギング（SM・42）
- 歯磨き後、必ずリステリンでうがいをする。（SM・60）
- 学校終わりに帰ってくると甘いものを食べてしまう。（MN・14）
- 仕事終わりの爆食い。（WM・45）
- スーパーで「半額コーナー」を覗くこと。やっぱり同じものなら安く手に入れたいですよね。（KE・62）
- 朝起きてすぐ、季節のフルーツを食べること。（WM・41）
- 夕食後、横になってテレビなどを見ていると知らない間に熟睡。気が付くと深夜に…これがとても気持ちいい。（MH・58）
- ご飯を大盛でおかわりすること。（ST・47）

寝る前の猫撫で。（KT・40）

- 週末のクラフトビール。（SS・30）
- 一時間に一回以上、リップクリームを塗ること。（TT・30）
- 携帯でマンガを読むこと。（WS・36）
- 乳脂肪が大好きで、牛乳・チーズ・バターは毎日欠かせないので体重がなかなか減りません。（KH・71）
- 朝一番のコーヒーと仏壇に挨拶。（IH・63）
- 夜にお酒を飲むこと。（NK・54）
- 夜中のポテトチップ。（MY・52）
- 週一回は温泉とサウナでのんびり。（ST・59）
- 休みの日、朝から晩までコーヒー漬け。冒腸を気にして牛乳で割るようにはしてるけど…やめられない。（UT・55）
- 一日一回は甘いものを食べる。（TT・53）
- 朝は必ず納豆と魚の朝食です。（ST・66）
- 朝のストレッチと運動。（TK・62）
- スマホの時間毎にやれるゲーム。微々たるものだけど、お金として使えるポイントになるのでやめられない。（IY・42）
- 子供を寝かしつけた後にお菓子を一人で食べること。（ON・39）
- 朝用の静かな音楽（歌詞なし）を聞くこと。（YJ・66）

三時までのパートから帰って夕食の支度までのささやかなうたた寝。気持ちいい～です。（NS・66）

秋から冬にかけて食欲が増す季節ですね。誘惑に負けず体調に気をつけましょう。（編集部）

他エリアのmydoはHPから▲

## 地元のお店からの 読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

**01** 極楽湯 三島店（三島市広瀬4-23（ほけんのドーク2階内））
入館ご招待券 5名様
※三島店でのみ使用可能
055-991-4126

**02** スポーツクラブルネサンス・トーア沼津（沼津市大岡1-43）
ご招待券 5名様
※1枚につき1回限り2名様（小高校以上）
※ご利用対象外時間もございます ※他クーポンとの併用不可
055-952-2233

**03** まさごグループ
共通お食事券500円分 5名様
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店でご利用可
https://masago.net/

**04** Pasta&Pizza PATAPATA
お食事券500円分 10名様
※他クーポンとの併用不可
※富士市、長泉町内のご利用可
pasta-pizza-patapata.com

**05** 季節の台所 芦川（沼津市1546-1）
お食事券1,000円分 10名様
※他クーポンとの併用不可
※ランチ、ディナーどちらでも使用可
055-939-9824

スマホから簡単応募！

▼アンケートに記入後、切り取ってパカ中の箱頂にお取りください

A mydoの誌面は何の媒体で読むことが多いですか？
1.自宅に届くmydo
2.ホームページのWEBmydo
3.mydoアプリ
＼mydoアプリはこちら／

B mydoアプリはご存じですか？
はい いいえ

C ご存じの方は、アプリのインストールをしていますか？
はい いいえ

D 1番よく見る・使うSNSはどれですか？
Facebook・Instagram・Twitter・その他（ ）

E mydoのInstagramで、どんな情報が見たいですか？上位3つを教えてください。
1.グルメ情報（ ） 3.今月のマイドゥーの特集（ ）
2.クーポン情報（ ） 4.読者の広場のクスッと投稿（ ）

F 今月のお題：まさに青春！バレンタインの甘酸っぱい思い出教えてください！

※Fの投稿はmydo公式に掲載します。

応募〆切 12.31

※頂いたお客様情報は、個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から連絡するプレゼントを除き、本人の応募を除き第三者に提供いたしません。応募は発送をもって応えさせて頂きます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、
❶住所 ❷氏名 ❸性別 ❹年齢 ❺電話番号 ❻ご希望の商品番号と商品名（第1・第2希望）
をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集室
「12月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

# 住宅、土地、マンション 売りたい! 買いたい! が叶えられる(株)駿河勧業開発。

**Point!** 高値で売りたい! **早い!スムーズ! 安心売買**
査定理由が詳細に書かれた査定書を、迅速にお出しします!

**Point!** 今すぐ買いたい! **最大規模の情報量**
他社では扱えない当社独自の不動産情報が満載!

**Point!** 今すぐ売りたい! **即日現金買取致します。仲介料不要!**
住宅、マンション、一棟アパート、工場、倉庫店舗、事務所、ビル等、喜んで購入致します!

**Point!** そのまま住みたい! **駿河リースバックでそのまま賃貸借利用可能!**
住宅、マンション、工場、倉庫、店舗、事務所も当社にて購入し、他者に知られることなくそのまま賃貸借利用可能です!

## 富士・富士宮地区で地元密着34年の信頼と実績!!

---

校区 分譲地
**プライムスクエア富士今泉76区画**
土地面積:175.81㎡(53.17坪)
販売価格 9,838,300円

残り1区画
■引渡日:即日

---

校区 神戸小学校 吉原北中学校 分譲地
**プライムスクエア富士さんどまき 第1期分譲地7区画**
土地面積:200.5㎡(60.65坪)
販売価格 10,613,750円

全7区画残り1区画 ■引渡日:即日

---

校区 神戸小学校 吉原北中学校 分譲地
**プライムスクエア富士さんどまき 第2期分譲地4区画**
土地面積:298.34㎡(145.01坪)
販売価格 17,000,000円

全4区画残り1区画 ■引渡日:即日

---

校区 岩松北小学校 岩松中学校 分譲地
**プライムスクエア富士岩本 分譲地5区画**
土地面積:165.34㎡(50.01坪)
販売価格 11,002,200円~

全5区画残り2区画

---

校区 鷹岡小学校 鷹岡北中学校 分譲地
**プライムスクエア富士久沢 分譲地20区画**
土地面積:176.07㎡~(53.26坪)
販売価格 9,586,800円~

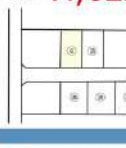
全20区画残り1区画 ■引渡日:即日

---

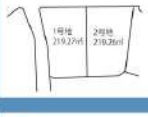
校区 神戸小学校 吉原北中学校 分譲地
**プライムスクエア富士さんどまき 第3期分譲地10区画**
土地面積:191.49㎡(57.92坪)~
販売価格 10,425,600円~

全10区画残り7区画 ■引渡日:2023年6月末頃を予定

---

校区 富士南小学校 富士南中学校 分譲地
**富士市森島分譲地5区画**
土地面積:165.65㎡(50.10坪)
販売価格 11,022,000円

全5区画残り1区画
■令和4年10月末日頃予定(遅延する場合があります)

---

校区 富士宮市東小学校 富士宮市第一中学校 分譲地
**富士宮市小泉分譲地2区画**
土地面積:219.26㎡(66.32坪)
販売価格 11,937,600円


全2区画残り2区画
■令和4年10月末日頃予定(遅延する場合があります)

---

校区 大渕小学校 大渕第一中学校 中古住宅 **中野**
6DK 販売価格 2,800(非課税)万円
中野中古平屋住宅

■構造・規模:木造かわら・スレートぶき平家建■建物面積:203.53㎡(61.57坪)■土地面積:699.41㎡(211.57坪)■築年月:1991年03月(31年2ヶ月)■現状:空家■引渡日:相談

---

校区 大富士小学校 大富士中学校 中古住宅 **万野原新田**
6LDK+3SR 販売価格 2,680(非課税)万円
適合住宅

■構造・規模:木造瓦葺2階建■建物面積:170.58㎡(51.60坪)■土地面積:292.86㎡(88.59坪)■築年月:2008/10/28■現状:空家■引渡日:即日

---

校区 富士見小学校 富士宮二中学校 中古住宅 **舞々木町**
5DK 販売価格 1,100(非課税)万円
舞々木町中古住宅

■構造・規模:木造石綿セメント葺2階建■建物面積:1階55.48㎡、2階37.26㎡、延床92.74㎡(28.05坪)■土地面積:208.05㎡(62.93坪)■築年月:昭和59年6月■現状:空家■引渡日:相談

---

校区 富士根南小学校 富士根南中学校 中古住宅 **小泉**
5LDK+2S 販売価格 3,140(税込)万円

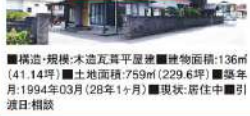
■構造・規模:木造スレート2階建■建物面積:延床113.23㎡(34.25坪)■土地面積:199.62㎡(60.38坪)■築年月:平成30年12月■現状:居住中■引渡日:相談

---

校区 大富士小学校 大富士中学校 中古住宅 **山宮**
4LDK 販売価格 2,100(非課税)万円

■構造・規模:木造ストレート葺2階建■建物面積:94.11㎡(28.47坪)■土地面積:210.08㎡(63.55坪)■築年月:2008年01月(14年3ヶ月)■現状:居住中■引渡日:相談

---

校区 丘小学校 岳陽中学校 中古住宅 **厚原**
5DK+ 0(非課税)万円
予約

■構造・規模:木造瓦葺平屋建■建物面積:136㎡(41.14坪)■土地面積:759㎡(229.6坪)■築年月:1994年03月(28年1ヶ月)■現状:居住中■引渡日:相談

---

校区 岩松小 岩松中 中古住宅 **松岡**
4LDK 販売価格 3,490(非課税)万円

■構造・規模:軽量鉄骨造セメント板ぶき2階建■建物面積:延床134.81㎡(40.78坪)■土地面積:190.93㎡(57.75坪)■築年月:平成24年7月3日■現状:居住中■引渡日:2023年3月

---

校区 富士見台小学校 吉原北中学校 中古住宅 **三ツ沢**
4LDK 販売価格 1,950(税込)万円

■構造・規模:木造スレート葺2階建■建物面積:104.33㎡(31.55坪)■土地面積:276.21㎡(83.55坪)■築年月:1986年11月(35年5ヶ月)■現状:フルリノベ施工済み■引渡日:相談

---

校区 大渕小学校 大渕第一中学校 中古住宅 **大渕**
5DK 販売価格 1,200(税込)万円
大渕中古住宅事務所付き

■構造・規模:木造瓦葺2階建■118.15㎡(35.74坪)■土地面積:364.12㎡(110.15坪)■築年月:1984年04月(38年1ヶ月)■現状:居住中■引渡日:相談

---

校区 大渕第一小学校 大渕中学校 中古住宅 **中野**
5DK 販売価格 500(税込)万円
中野中古住宅

■構造・規模:軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建■1階92.19㎡■土地面積:171.81㎡(51.97坪)■築年月:昭和46年11月■現状:空家■引渡日:相談

---

校区 今泉小学校 吉原第二中学校 中古住宅 **今泉**
4LDK 販売価格 1,880(非課税)万円
今泉中古物件

■構造・規模:軽量鉄骨造ストレート葺2階建■建物面積:139.54㎡(42.21坪)■築年月:平成6年11月■現状:空家■引渡日:令和4年11月以降

---

校区 田子の浦小学校 田子の浦中学校 中古住宅 **川成島**
4LDK 販売価格 3,180(非課税)万円

■構造・規模:木造合金メッキ鋼板ぶき2階建■建物面積:120.90㎡(36.57坪)■土地面積:178.83㎡(54.09坪)■築年月:令和4年1月■現状:居住中■引渡日:相談

---

校区 大渕小学校 大渕第一中学校 中古住宅 **中野**
3LDK 販売価格 2,500(税込)万円
中野築浅オール電化住宅

■構造・規模:木造スレート葺2階建■建物面積:105.99㎡(32.06坪)■土地面積:215.44㎡(65.17坪)■築年月:2017年08月(4年9ヶ月)■現状:居住中■引渡日:相談

---

校区 富士第二小学校 富士南中学校 中古アパート **森島**
3DK×6戸 販売価格 3,600(非課税)万円
松岡中古アパート

■構造・規模:木造セメント瓦葺2階建■土地面積:646.21㎡(195.47坪)■専有面積:1階52.17㎡、2階52.17㎡、延床104.34㎡(31坪)×3棟■築年月:平成3年3月新築■総戸数:6戸■現状:空室住中■引渡日:相談

---

校区 伝法小 吉原第一中 中古マンション **伝法**
2LDK 販売価格 880(税込)万円
エンゼルハイム伝法

■構造・規模:RC6階建4階部分■専有面積:67.20㎡(壁芯)■建物:和室:6帖、洋室:6.5帖、リビング:約17.5帖■築年月:1993年4月■現状:空家■引渡日:即日

---

校区 丘小 岳陽中 店舗住宅 **厚原**
2LDK+2S+店舗 販売価格 4,000(非課税)万円
厚原店舗兼用住宅

■構造・規模:木造亜鉛メッキ鋼板葺3階建■建物面積:延床226.87㎡(68.62坪)■土地面積:331.00㎡(100.12坪)■築年月:平成22年2月■現状:居住中■引渡日:相談

---

校区 富士第二学校 富士南中学校 中古マンション **水戸島元町**
2LDK 販売価格 980(非課税)万円
水戸島元町リフォーム済マンション

■構造・規模:鉄骨鉄筋コンクリート造14階建■専有面積:壁芯66.05㎡(19.98坪)■築年月:昭和56年10月2日■総戸数:102戸■管理費:9,000円■修繕積立金:9,960円■築年月:昭和55年 不詳建築■現状:居住中■引渡日:相談

---


(公社)静岡県宅地建物取引業協会会員 静岡県知事免許(8)第7048号
**株式会社駿河勧業開発**
☎0545-52-0990
富士市依田原新田106-3 スルガビル3階


もっと情報を見たい方はこちら!