HAPPY MEDIA 三島・清水町・長泉町　地域みっちゃく生活情報誌
総発行部数 74,100部 / 無料各戸配布 71,970部 / 無料設置 2,130部

mydo マイドゥー

三島・清水町・長泉町

6
2020
JUNE
vol.243

巻頭特集

地域農業を支える若き生産者たち “とうもろこしプロジェクト”

・地元のテイクアウトフード大集合!

・つなごう日本! 元気にしよう静岡!

月々1万円から乗れる
フラット7
軽新車月々払い専門店

軽新車が

車検 税金 月々コミコミ 1万円～

（税込11,000円）

全グレード・全車種・全カラー選び放題！

7年分の車にかかる費用すべてコミコミ！

- 車検代 2回分込み
- 自動車税 7年分込み
- 自賠責 保険込み
- オイル交換 13回分込み
- 車輌代・登録費用込み
- マット・バイザー込み

6月限定プレゼント

フラット7ご契約で

ドライブレコーダープレゼント！

スライドタイプ

SUZUKI スペーシアHYBRID G
セーフティサポート非装着

車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
オートエアコン
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

DAIHATSU タントL
スマートアシスト非装着

車検 税金 月々コミコミ 1.1万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

HONDA N-BOX
G Honda SENSING非装着

車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
オートエアコン
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

カスタムタイプ

SUZUKI スペーシアカスタム HYBRID GS
セーフティサポート非装着

車検 税金 月々コミコミ 1.43万円（税込）×84回

パワースライドドア
オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

DAIHATSU タントカスタムL
スマートアシスト非装着

車検 税金 月々コミコミ 1.54万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

HONDA N-BOXカスタムGL
Honda SENSING

車検 税金 月々コミコミ 1.65万円（税込）×84回

パワースライドドア
オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

ワゴンタイプ

SUZUKI ハスラー HYBRID G
セーフティサポート非装着
NEWモデル

車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

DAIHATSU キャンバスLSA3

車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

HONDA N-WGN
G Honda SENSING非装着

車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3.3万円
オートエアコン
車検2回分込 ＋ 自動車税7年分 ＋ 自賠責保険込
オイル交換込 ＋ 登録諸費用込 ＋ マット・バイザー込

㈱木下自動車工業

車検板金空間

地域トップクラスの品質と安さで
年間2,000台以上の実績!

お見積り無料 土・日もOK!

車検 ベストプライスでおとどけします!

軽自動車 最大割引適用で

地域実績 No.1を目指しています

39,030円~

※1.輸入車・商用車・バイクは対象外。 ※2.他の割引との併用はできません。

クレジット払い・ローンOK! | 土・日もOK! | 最短45分で完了!

車検は満了日の1ヵ月前から受けられます!

待っているあいだに完成!

最短45分スピード車検

	軽自動車	小型乗用車 (車両重量~1.0t)	中型乗用車 (車両重量~1.5t)	普通乗用車 (車両重量~2.0t)	バイク
法定諸費用 (重量税・印紙自賠責保険)	28,840円	39,150円	47,350円	55,550円	14,580円
車検基本料	特割キャンペーン価格! 12,900円 (税込14,190円) (基本点検料・検査料・事務手数料込み)				14,900円 (税込16,390円)
新車初回車検なら (税込)	43,030円 ▼ 39,030円	53,340円 ▼ 49,340円	61,540円 ▼ 57,540円	69,740円 ▼ 65,740円	30,970円 (初回割引対象外)

※エコカー又は初年度登録年月から13年経過した自動車(バイク)は重量税の金額が変わります。 ※要修理の生じた場合は別途既定の整備料金を申し受けます。 ※納税証明書を必ずご持参ください。(軽・バイク)
※部品代金、追加整備料金は別料金になります。 ※輸入車(バイクは除く)は9,504円、ハイブリッド車は3,240円がそれぞれ加算されます。 ※バイク車検でドラムブレーキの場合は1輪につき6,480円が加算されます。
※違法改造車の入庫はできません。※表示価格は税込みです。 ※お支払いは現金又はカードにてお願い致します。 ※自賠責は4月からの料金で計算しております。

㈱木下自動車工業 車検鈑金空間

車検板金空間 検索

http://www.e-kino.jp 三島市青木146-9 水曜・祝日定休

車検に関するご予約・お問い合せは下記までどうぞ

0120-504-540

三島の皆さん！

見学予約、随時受付中！
充実のライフスタイルを
肌で感じてみてください!!

WEB来場予約の方、特典もりだくさん！
スムーズなご案内 / 待ち時間なし！ / 優先対応！ / 予約特典あり！

QUOカード1,000円分プレゼント！

24時間いつでも簡単
WEB予約!
詳細はコチラ▶
分譲住宅　EMIIE　検索
※来店希望日の前日までに要予約
※他のキャンペーンとの併用不可

徳倉C外観

徳倉D外観

徳倉C

徳倉D

スタンダードの分譲住宅
Standard EMiiE

Open House!

高機能分譲住宅、絶賛販売中!

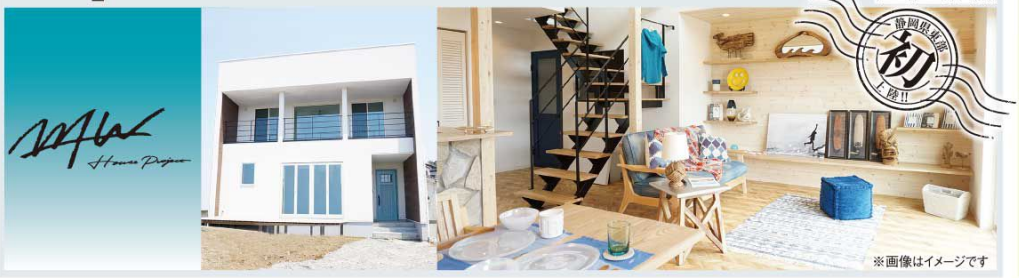
久米田

門池

久米田外観

門池外観

＼大好評につき！／
Open House!
岡一色モデルハウス
〈見学随時受付中！〉



※画像はイメージです

展示場に関するご質問・お問合せ

SBS マイホームセンター 三島展示場

0120-340-446

静岡県三島市松本27-1
営業時間／10:00~17:00　定休日／水・木曜日

キッズスペース完備しております!
お子さま連れでも安心！ゆったりご見学・ご相談いただけます。

「SBSマイホームセンター三島展示場」に関する情報は当社下記HPよりご確認ください。

弊社では新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、お客様の安心・安全を第一に考え、①原則、全員マスクの着用
②定期的な換気及び加湿③スタッフ及びお客様が触れる箇所の定期的な除菌を行なっております。安心してご来場下さい。

新しいすまいのカタチ
株式会社 Standard
沼津本社
静岡県沼津市下香貫下障子3152-3
tel.055-955-7700　fax.055-955-7711
静岡県宅地建物取引業協会会員　静岡県知事免許(2)第13280号
スタンダード　沼津　検索
info@by-standard.jp
http://www.by-standard.jp

［コンテンツ］

CONTENTS

2020.6 vol.243

04 ◎巻頭特集｜地域農業を支える若き生産者たち
とうもろこしプロジェクト

06 ◎特別企画｜
地元のテイクアウトフード大集合！

09 ◎特別企画｜
つなごう日本！元気にしよう静岡！

子ども虐待防止オレンジリボン運動

10 mydo kids 撮影会 大発表会

12 mydo×189プロジェクト

13 読者の広場

17 ビューティー＆ヘルス＆ヘアガイド

18 エリアインフォメーション

21 読者プレゼント

『mydo』は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

［トレンドニュース］

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ！！

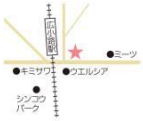
4/1 開校　マーベリンズ イングリッシュイマージョンスクール沼津校

週1回のレッスンだけで子どもが英語を話せるようになるのかお悩みの方へ
多くの時間を英語で過ごせて、自然に英語でコミュニケーションできるようになるスクールが開校！

☎055-950-9866
住 沼津市東熊堂23-1 1階
営 10:00～20:30
休 日
P 有

4/22 オープン　OSTERIA Albero（アルベロ）

無添加イタリアンのお店が広小路駅徒歩30秒の場所にオープンしました!!
体に優しい無添加の野菜を使ったこだわりの料理で「ヘルシー」と「美味しい」をお届けします♪



☎055-941-5199
住 三島市広小路町1-37
営 11:30～14:00
17:30～23:00（LO.22:30）
休 火・第2月
P シンコウパークサービス券有り

4/30 オープン　Grandma（グランマ）シーサイド店

駿河湾が一望できる海辺のカフェ＆スウィーツがオープン！
沼津上土商店街「Grandma」2号店がオープン！デッキ席では駿河湾が一望できる新スポット♫

☎055-939-7222
住 沼津市獅子浜22-27
営 10:30～17:30
（当面テイクアウト対応）
休 火 P 有
HP https://sweets-grandma.com/

5/7 オープン　町のパン屋さん こんがり 函南店

沼津でウワサの行列ができるパン屋さんが函南にOPEN!!
店内ほぼ全てのパンが100円というリーズナブルさが話題!!朝食やおやつにどうぞ♪

☎055-979-5222
住 函南町平井906
メゾン松柏1階北
営 9:00～売り切れ次第終了
休 月
P 10台

掲載無料

新店舗様・周年祭の告知募集

「新しいお店をOPENした！」「周年祭の告知をしたい！」
そんな店長様を募集いたします！
詳しくは下記にお電話ください♪

☎0545-31-2239

巻頭特集

地元の地域活性化を目指して
地域農業を支える若き生産者たち

とうもろこしプロジェクト

伊豆・村の駅（以下、村の駅）は、「伊豆のおいしさをあなたに伝えたい」をコンセプトに、2006年にオープンした農産物直売所を含む「食のテーマパーク」です。
オープンして10年目の2016年から、地域農業の活性化ととうもろこしのブランド化を目指した「とうもろこしプロジェクト」がスタートしました。今回はプロジェクトメンバーの若手生産者の方々にお話を伺いました。

プロジェクトの発起人を代表して

「とうもろこしプロジェクト」の中心メンバーのひとり杉山敦士さんです。「地域の方にとうもろこしの魅力を広めたいと考えていたとき、知人の紹介を通して村の駅と出会いました。ここでは、たくさんのお客様にとうもろこしの美味しさに触れていただくことができました。そして4年前、村の青年部で10年後の地域農業の目玉となる特産物について話し合いが行われたことをきっかけに『とうもろこしプロジェクト』がスタートしました。今後は、このプロジェクトに邁進しながら、加工品などの商品開発も手掛け、より多くの地域の方に喜んでいただけるような生産者を目指していきたいです。」

続いて同じく「とうもろこしプロジェクト」の中心メンバー杉山雄三さんです。「既に村の駅と契約をしている近隣の生産者の方からお声がけをいただいたことがきっかけです。農産物直売所での環境下は、お客様との関係も近く、思わぬ反応が私たちの励みになります。例えば玉ねぎは、大物2個と小物4個を比較すると、お客様の使用用途によっては、大家族でたくさん使うから大物にしようとか、一人暮らしだから少量の小物にしようなど、個人に応じた食材を手にとっていただけるところに魅力を感じています。今後もお客様との関わりを大切にし、安心とおいしさにこだわった食材を届けていきたいです。」

「村の駅に出荷するようになったことで野菜に対しての固定観念が変わったように感じます。私たちは、美味しくて見た目が綺麗で、お客様にとって扱いやすい野菜を提供していましたが、規格外のものでも、利便性に長けていて美味しいものであればお客様に購入していただけることに気づきました。多少曲がったきゅうりであっても美味しいと感じていただき召し上がっていただけるのはとても嬉しい気づきでした。実はあまり知られていない事なのですが、静岡県東部は富士山の火山灰が土に含まれているので、肥料の持ちが良く、また農作物が育ちやすい地形が色々あるため多くの野菜が育つ環境です。今後も新しいチャレンジを続けていきたいと思います。」

杉山 雄三さん
@三島市在住（42才）
品種：とうもろこし・じゃがいも
カリフラワーなど

杉山 敦士さん
@伊豆の国市韮山町在住（31才）
品種：とうもろこし、いちご

とうもろこしプロジェクトについて

とうもろこしプロジェクトは、村の駅の若き生産者たちで構成された「村の青年部」より、10年後の地域農業の目玉となる特産物について話し合いが行われ、2016年に発起した企画です。立ち上げ当初は、静岡県西部にあるとうもろこしの産地を訪れ、さらに種苗会社との品種相談や栽培講習をする中でとうもろこしの作り方を学んでいきました。「まさにゼロベースから企画を練り、試行錯誤を繰り返しながら村のコーンを作り上げてきました。」と杉山敦士さんは話します。毎年、多くの地域住民の方に購入していただいているおかげで、一反あたりの農業収入が拡大し、「スタート時よりも10倍以上の栽培面積になりました」と杉山雄三さん。

厳しい規格を遵守した村のコーン

6月から8月までの間、長期に渡って収穫できるよう、栽培時期に適した3つの品種（ゴールドラッシュネオ・ゴールドラッシュ86・ゴールドラッシュ90）を使用しています。

今後は、さらにお客様のニーズにあった品種にも挑戦をした村のコーンを目指していきます。さらに、収穫のタイミング・見た目、重さ、実の入り具合など独自で定めた厳しい規格を遵守したブランド力の高い商品のため、新鮮でみずみずしくハリのあるコーンです。収穫のタイミングを逃したコーンは、糖分がでんぷんに変わって硬くなってしまい、甘みを感じられなくなってしまうこともありますが、村のコーンは比較的少なく、他では味わえない素材が持つ本当の美味しさを楽しむことが出来ます。

朝採りにこだわる理由

朝7時半までを収穫時間とし、採れたてのとうもろこしを村の駅へ納品します。早朝の収穫は糖分が蓄えられているので甘みがあり、生産者は、早朝3時に起床して4時頃収穫をしています。日が昇ると徐々に甘みが抜けてしまい、品質にこだわった商品を提供できなくなるデメリットがあるため、朝採りに重点を置いています。また、とうもろこしの収穫のタイミングは一週間にも満たないので、最適な状態で収穫できるように毎日とうもろこしを観察しています。

クラウドファンディング

現在、社会情勢により学校給食の出荷や地域の飲食店への卸しなどが減少傾向にある伊豆の生産者の方を守るためにクラウドファンディングが開始されています。募集期間は6月11日（木）まで。
リターンはみずみずしいとうもろこしを採れたその日に発送します。
詳しくはこちら　https://camp-fire.jp/projects/view/266855

地域を繋ぐ架け橋として

村の駅は、2006年に「伊豆のおいしさをあなたに伝えたい」をコンセプトに掲げ、地域活性化を促進するために作られた施設です。伊豆の農産物、近隣市町の鮮魚や卵などを販売するスポットとして地元の生産者の方々に協力をいただきながら、お客様と地域を繋ぐ架け橋として発展をしてきました。また、生産者の顔の見える形でお客様に届ける流通を目指した商品のマイクパフォーマンスやレシピ紹介、販促物の作成など、魅力ある農産物の発信を通して多くのお客様に食の楽しさに触れていただき、今では110名の生産者の方に支えられて100品目以上の農産物を販売しています。

農家さん応援ボックス

伊豆の生産者の方が心を込めて作った野菜と村の駅で人気の調味料と合わせた「農家さん応援ボックス」は、オンラインショップで5,000円、7,000円の2種類の販売を展開し、好評につき終了しました。これは、農家さんを応援するため直売所以外にも販路拡大を目的としたもので、今後も村の駅は、お客様と生産者を結ぶニーズに添った企画を展開する予定です。

Instagram　Facebook
izumuranoeki
伊豆・村の駅 農産物直売所　検索

問い合わせ先

食のテーマパーク 伊豆・村の駅
〒411-0815　静岡県三島市安久322-1
Phone／0120-54-0831
OPEN／9:00～17:00

期限20.06.30 パンチョ
テイクアウトの
お客様限定
トッピング1品無料
mydo

Mario Pasta マリオパスタ
詳しくはこちら♪▶
mydo

期限20.05.31 からあげ大ちゃん三島松本店
からあげ4個購入毎に
1個おまけ
※例：8個購入すると2個おまけ
※沼津大岡店では使用不可
mydo

期限20.06.30 さくらCafe
11:00～15:00の間
店内でのランチ
メニュー100円引き
※クーポン1枚につき1名のみ有効
※他クーポンとの併用不可
mydo
Instagram

テイクアウトフード大集合！

※表記の価格は注記のない場合、税込み価格です。

三島イタリアン
Mario Pasta マリオパスタ

3,000円以上でピザ1枚プレゼント！

オーダーが入ってから作る、あつあつ出来立ての美味しさ！ジューシーなサーロインステーキがどーん！と乗った、ちょっと贅沢弁当が大人気♪

※税別
- 国産牛100%のハンバーグ弁当……780円
- 地養鶏のから揚げ弁当……750円
- 三元豚の生姜焼き弁当……680円
- お子様弁当……480円

☎055-973-0550
住 三島市南本町7-17
営 11:00～15:00
17:30～21:30
休 月 P 有

サーロインステーキ弁当980円（税別）

三嶋大社すぐ隣のカフェ
さくらCafe

テイクアウトのお弁当好評です！

自慢のコーヒーをはじめ、ドリンク系のメニューも豊富にご用意しております♪

- ヘルシーサンド……650円
- カレーライス……650円
- タンドリーチキンカレー……750円
- ハーブフランクカレー……750円

☎055-981-1973
住 三島市大宮町1-1-1
営 平日9:00～17:00
土日祝9:00～20:00
休 水曜日
P 無（お近くのコインパーキングをご利用ください）

しょうが焼き弁当…650円

スパゲッティの
パンチョ

大満足の大盛サイズ！

様々なトッピングで自分好みにカスタマイズ！

- ミートソース並……690円
- 白ナポ並……820円
- オムナポ並……890円
- ボンゴレバジリコ並……890円

☎055-957-1801
住 裾野市富沢392-2
営 11:00～21:00
休 無休 P 有

ナポリタン並……690円

テイクアウト専門/大分・秘伝の味
からあげ大ちゃん 三島松本店

大人気からあげ店が三島にOPEN！

外はパリッ、中はジュワッ♪九州の有名なフンドーキン醤油を使用したコクのある味わい！

〈選べる4種の味〉ガーリック醤油/醤油/塩しょうが/粒コショウ
- からあげ
1個115円/4個450円/8個890円/12個1,320円（税別）
- 手羽先の唐揚げ（ノーマル）……1本95円/3本285円（税別）
- からあげ弁当（4個入り）……570円（税別）

☎055-984-3729
住 三島市松本266-1
MSコーポ1F
営 10:00～20:00
休 無休 P 有
スタッフ募集

からあげ1個115円～（税別）

Mitsucado ミツカド デリバリー＆テイクアウトメニュー

三島市文教町2-32-2

ご来店テイクアウト　2,000円以上でピザS、3,000円以上でピザLサービス！

☎055-988-6160
受付時間10:30～20:30
※税別表記

お弁当　チキンガーリックステーキ弁当・チキンステーキトマトソースがけ弁当　各980円もあります。

お子様弁当 580円

ミラノ風カツレツ弁当 1,280円

アンガス牛ステーキ弁当 1,680円

サイドメニュー

- 牛フィレとフォアグラのロッシーニ……1,780円
- 生ハムとサラミ、モルタデッラ盛り合わせ……980円
- BLTサラダ……680円
- ブロッコリーとベーコンのペペロン炒め……580円
- ポロネーゼチーズオムレツ……680円
- ポテトフライ……380円
- ★ミツカドオードブル……2,980円／3,800円

Pizza

Ⓢ 780円
Ⓛ 1,380円

- マルゲリータ（トマトソース・モッツァレラ・バジル）
- マリナーラ（オレガノ・トマトソース・ニンニク）
- ビアンカアッチェーゲ（アンチョビ・モッツアレラ・チェリートマト）
- バンビーノ（コーン・ベーコン・MIXチーズ・マヨ）
- ボスカオーラ（きのこ・ベーコン・MIXチーズ）

Pasta

- きのことベーコンのペペロンチーノ……880円
- 菜園風トマトソース……980円
- グリルチキンと焼ネギの和風おろし……980円
- 海老とホウレン草のたらこクリーム……1,180円
- タコのラグー……1,180円
- 渡り蟹のトマトクリーム……1,280円

配達可能エリア：三島市（山間部除く）・長泉町一部　※1,800円以上で配送料無料

この他にも、メニュー豊富にあります！
詳しくはInstagramで♪

この他にも、メニュー豊富にあります！
詳しくはInstagramで♪
mydo
Mitsucado

GRILL GREEN

テイクアウトの詳細
他メニューはこちらから▶

mydo

期限20.06.30 小の久

おから
プレゼント

※クーポン1枚につき1名様まで有効
※他クーポンとの併用不可

mydo

ちゃんこダイニングやま田

＃電話注文頂けると助かります
＃元気に営業してます

mydo

カーロ

テイクアウトメニュー
詳細はこちら▶

mydo

家でもお店の味が楽しめちゃう！

地元の

ちゃんこダイニングやま田

リピート続出!クセになる!大人気からあげ

出来立てをお召し上がり頂ける電話予約がおすすめ♪【配達は3,000円～応相談】

- からあげ10ケ……500円
- からあげ弁当……550円
- アジかつ丼……430円
- 手作り力士みそ……350円

☎055-971-3990
住 三島市広小路町2-9
営 11:30～(お米が無くなり次第お弁当は終了)※店舗へご確認ください
休 木

restaurant Caro（カーロ）～親愛なるあなたへ

ちょっと贅沢に「おうちde Caro」を楽しみませんか？♪

前菜盛り合わせ/肉料理/パスタor Pizza/が味わえる「おうちde Caro」。お家でのワインのお供にもおすすめです!

※税別
- 日替わり弁当……900円
- Pizza各種……1,300円～
- 薄切り肉のボロネーゼ……900円
- 特製カツサンド（ピクルス添え）……700円

☎055-971-2355
住 三島市南本町3-26　共栄ビル1階
営 受け渡し時間　11:30～19:00
休 火、第3月

チーズ×肉バルダイニング GRILL GREEN グリルグリーン

カラダよろこぶゼイタクごはん

腸活スパイスで煮込んだ挽肉たっぷりの「タコライス丼」や「黒毛和牛100%ハンバーグ弁当」など"グリグリ"の味がお家でも♪

※税別
- 黒毛和牛ハンバーグ弁当……1,200円
- ローストビーフ丼……1,000円
- オムライス丼……900円
- 厚切りベーコンのBLTサンド……1,000円

＊お弁当はラクレットチーズライス。白いご飯にも変更可。

☎055-957-8687
住 長泉町納米里214-1 グリーンモール内
営 11:30～14:00(L.O.13:30)
　17:30～22:00(L.O.21:00)
休 不定休 P 有

手造りのお豆腐屋さん 小の久（おのきゅう）

ヘルシーな豆腐懐石弁当！

国産大豆100%の手作り豆腐のお店です！
週替わりで本格懐石弁当お楽しみ下さい！

- 生粋……330円(税別)
- 豆乳レアチーズ……300円(税別)
- ピリ辛こんにゃく……900円(税別)
- ビーフシチュー弁当……1,500円(税込)

☎055-955-5425
住 清水町卸団地300
営 8:00～17:30
休 日・月
P 有(6台)

KITCHEN YAMATO（キッチンヤマト） 手作りならではの美味しさと安心を♪

- カレーライス　500円
- からあげ弁当　450円
- 丼もの各種　400～500円
- お惣菜　100円～

毎月0のつく日はカレーの日！
トッピングサービス！
10日：とんかつ　20日：チキンカツ　30日：エビフライ

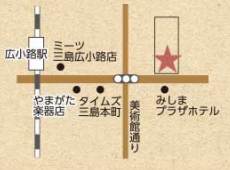
移動販売はせず
株式会社山登
松本事業所前にて
営業中!

TEL ☎080-8979-0810
FAX 055-946-6225
住 三島市松本147-1
営 11:30～15:30
休 土・日・祝 P 有

Wendy's First Kitchen

テイクアウトご予約OK!　055-981-8888　受付時間10:00～19:00

※商品によっては、ご用意できないものもございますので、詳しくは当店スタッフにお尋ねください



ウェンディーズバーガーUSA★
550円

ベーコネーターUSAシングル
570円

チキンフィレバーガーUSA★
490円

フレーバーポテトM+ドリンクセット
メインメニュー+410円

シェアボックス　920円
・フライドチキン(2本入り)
・箱ポテ!

ウェンディーズファーストキッチン三島店　三島市本町1-4　営10:00～21:00(オーダーストップ20:30) P90台有 当店ご利用で2時間無料

mydo見たよで
初回ポイントカード制作時に
50pointプレゼント
期限20.06.30 キッチンヤマト
mydo

フレーバーポテトMサイズサービス
※クーポン1枚につき1名様のみ有効
※他クーポンとの併用不可
期限20.06.30 ウェンディーズファーストキッチン三島店
mydo

期限'20.06.30 麺屋明星 三島店
トッピング 1品無料サービス
mydo

期限'20.06.30 麺屋明星 清水町店
トッピング 1品無料サービス
mydo

RAI4
RAI4 THE Third
-RAI4-アプリで お得なクーポンを 発券中
mydo

期限'20.06.30 王様のカレー 裾野店
ソフトドリンク1杯 or マンゴーアイス サービス!
mydo

すみのキッチン
HPはこちら▶
mydo

めんや みょうじょう みしまてん
麺屋明星 三島店
超濃厚スープに極太麺が絶妙！

人気店の超濃厚スープのつけ麺が登場！
本物の味をぜひ家庭でご堪能ください♫

※税込
- 特製つけ麺 …… 1,000円
- つけ麺 …… 820円
- ゴマつけ麺 …… 870円
- チャーシューつけ麺 …… 1,100円
（全て大盛り+100円）

☎055-939-6139
住 三島市徳倉4-10-33
営 11:00～15:00／17:30～21:00
休 水 P有（店正面9台）
※第2駐車場徒歩30秒にて5台【計14台】

予約優先 スタッフ募集

つけ麺（テイクアウト）820円（税込）

めんや みょうじょう しみずちょうてん
麺屋明星 清水町店
超濃厚スープに極太麺が絶妙！

人気店の超濃厚スープのつけ麺が登場！
本物の味をぜひ家庭でご堪能ください♫

※税込
- 特製つけ麺 …… 1,000円
- つけ麺 …… 820円
- ゴマつけ麺 …… 870円
- チャーシューつけ麺 …… 1,100円
（全て大盛り+100円）

☎055-981-1750
住 清水町久米田77
アメニティハイツYAMAMOTO1
営 11:00～15:00／17:30～21:00
休 無 P有（店正面13台）

予約優先 スタッフ募集

特製つけ麺（テイクアウト）1,000円（税込）

-ライヨン ザ サード-
RAI4 THE Third
三島駅から徒歩1分の人気店♫

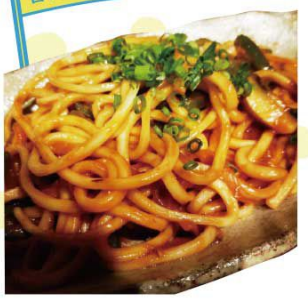
深夜蕎麦居酒屋が本気で考えたテイクアウトメニュー♫

※税込
- 本気のざる蕎麦 …… 650円
- 宮古そばナポリタン …… 850円
- ちくわの磯辺揚げ …… 500円
（他にも豊富にメニュー展開有）

☎055-955-8366
住 三島市広小路町5-10
営 21:00～翌6:00
休 第1・3月曜／火曜
P 有

予約優先 スタッフ募集

宮古そばナポリタン･･･850円



-ライヨン-
RAI4
最大50名まで対応出来る人気店♫

居酒屋の味をテイクアウト出来るのは今だけ！
お得なメニューも嬉しい♫

※税込
- オードブル（大） …… 3,500円
- オードブル（小） …… 2,500円
- お弁当各種 …… 500円～
- きのこサラダ …… 750円
- 名物鶏もも焼き …… 750円

☎055-991-2828
住 三島市広小路12-11
営 18:00～翌2:00
休 無
P 有

予約優先 スタッフ募集

オードブル（大）･･･3,500円

おおさまのカレー すそのてん
王様のカレー 裾野店
本格インドカレーが自宅で楽しめる！

カレー3種類とナンorライスから選べる本場の味をリーズナブルに堪能出来る♫

※税込
- バターチキンカレー …… 680円
- サグチキンカレー …… 680円
- チキンカレー …… 680円

☎055-997-2958
住 裾野市今里1156-16
営 平日 11:00～15:00/17:00～22:00
土日祝 11:00～22:00
休 無 P有（30台）
http://ohsama-curry.com

予約優先 スタッフ募集

バターチキンカレー 680円（税込）

すみのキッチン
体に優しいおいしい手作り弁当をお届け☆

美味しさを追求し健康を第一に考えた心温まる弁当屋さん♫

※税込
- 日替りすみの弁当 …… 540円
- 煮込みハンバーグ弁当 …… 650円
- こだわりの唐揚げ弁当 …… 540円
- 野菜たっぷりキーマカレー …… 540円
（ご飯大盛り+50円）

☎055-928-5570
住 三島市壱町田235
営 11:00～14:00／16:00～19:00
休 月、第2・第4火 P有

予約優先 スタッフ募集

こだわりの唐揚げ弁当･･･540円

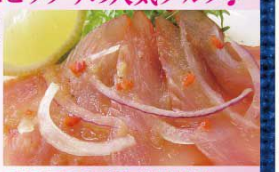
まいぐる調査隊 お取り寄せグルメ

読者の皆様の「食べたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー!!

詳しい情報はこちらから mydo mobile

富士エリア山崎オススメ ワインのお供にピッタリの人気グルメ♪

焼津港水場のまぐろで作った生ハムは燻製香りとスパイスの効いた旨味が特徴です。TVでも紹介され、楽天ランキング5位を獲得した人気商品です。オリーブ漬けの爽やかな風味の広島県産大粒牡蠣は、ワインのお供にピッタリ! 食べ方レシピ付きなので、父の日の贈り物にいかがですか♪



0120-823684
富士市木島794-5
営業時間／9:00～17:00（お取り寄せ対応）
定休日／日曜日

¥3,780(税・送料込)

駿河屋賀兵衛の『まぐろの生ハムと牡蠣のオイル漬けセット』

富士宮エリア秋山オススメ 父の日にA5ランクのステーキはいかが？

お肉は力の源!毎日頑張るお父さんに黒毛和牛のサーロインステーキを贈ってみてはいかがですか?A5ランクの黒毛和牛は食べ応えがあり、脂がとろけます♪素材を大切にした焼き方でさっぱりと塩コショウとレモン、わさびなどで召し上がるのがおすすめ! 6/1から予約開始です♪

0544-26-3352
営業時間／10:00～18:30
定休日／水・月1回 木曜(6/18)
※通常¥15,000が6/1～6/21まで特別価格！ 2枚で440g

¥8,800(税・送料別)

肉匠さの萬「黒毛和牛A5ランクサーロインステーキ」

沼津エリア清水オススメ 干物職人がじっくり仕上げる絶品ひもの

脂ののった天然鯖を、干物職人が完全無添加、天日干しのみでじっくり時間をかけて仕上げた絶品です♪鉄分やビタミンも豊富で、美味しく栄養素を摂ることができます!塩干しの他にも醤油干し、味噌漬けなど色々な味があるので、食べ比べてお気に入りの味を見つけてみてはいかがでしょうか。

055-922-2123
沼津市岡一色332-3
営業時間／9:30～20:00　定休日／無休

1枚¥578(税込・送料別)

沼津ふなと ひもの屋の『トロさば』

三島エリア西川オススメ だし素材のみの完全無添加飲み比べセット

創業80年余り、おだし香納は国産・完全無添加にこだわった80種類以上のおだしを取り扱っている出汁専門店!本セットでは、万能なカツオ出汁、素材の風味を活かせるマグロ出汁、おだしの風味を楽しめる香納だしの3種類をお楽しみいただけます。
詳しくは「おだし香納」で検索!

055-981-7762
三島市西旭ヶ丘町4041-2
営業時間／9:00～18:00　定休日／水・日曜日

¥1,280(税・送料込)

出汁専門店 おだし香納の『無添加だしパック3点セット』

がんばろう日本

コロナに
負けるな
特別企画

つなごう、街の声。

たとえ会えなくても、心をつなごう。今がダメでも、次へつなごう。
街のみんなが、がんばっている。明るい未来へ、みんなでつなごう。

人と人を繋ぐお好み焼きPIYO!
キャラの濃さとお好み焼きで元気を届けます♡
お好み焼きPIYO／店長 中村

身体を芯から温めて免疫力UP!ウィルスに
負けない体づくりのお手伝いをします。
酵素温浴すみかすみれ／店長　熊谷

皆さんが笑顔でお酒を召し上がれる日が来るよ
うに･･･営業再開したらまた宜しくお願いします!
焼きを極める火々／店長 成田

創業55年のまめきゅう。体に効く豆乳スムージー
&豆の摂取で免疫力UPをオススメ。
まめきゅう〜Mame Café／店長 横山

本格手作り豆腐でお客様をにっこり笑顔に！
コロナに負けずに頑張りましょう！
小の久／スタッフ一同

おだしを使って、おうちごはんを楽しみませんか?出汁のことなら
『おだし香紡』へ。インターネットからもご注文いただけます。
おだし香紡　谷内智美

予防対策しながら営業しております。YUZUKAのパンで
少しでも笑顔になってもらえたら嬉しいです!
YUZUKA

お家時間でお花や野菜を育てて、ぜひ植物の
パワーに癒されてください。
石川鉄造種苗店

『雪に耐えて梅花麗し』この厳しい環境を力に変
えて、みんなでこの試練を乗り越えていきましょう!
株式会社東平商会／代表取締役 山本 雅弘

ステイホーム生活を、激安webカメラ付きPCで
応援します!
激安パソコンショップAPC 下土狩店／店長

小・中学生向けに子ども弁当（300円）
始めました。※注文のみ
キッチンヤマト

インドのことわざで【どんなに荒ぶる風もやがて弱り止む】と
いう良い言葉があります。みんなで元気に乗り越えましょう!
王様のカレー裾野店／コック ファンダリーファームさん

元気で笑顔と美味しいラーメンをお届け中!皆様の幸せを願い僕らも一
生懸命毎日頑張っていきます!!こんな時代も乗り切ろう!まさに七転八起!!
麺処 七転八起／スタッフ一同

地元静岡の今、そして未来を支えていくのは、私たち1人1人だと信
じています。今は苦しくても、みんなで力を合わせて頑張りましょう。
株式会社ドリブルジャパン／落合 健一郎

飲食店が街の灯りと元気の源だと信じて、今しか出来ない事を楽
しむ!!我々はいつだって楽しむプロでありたい!!共に頑張りましょう!!
RAI4-ライヨン-／スタッフ一同

よく食べて、よく寝て、適度な運動で免疫力を高め
て頑張りましょう!全ては美味しい食事から!
すみのキッチン／スタッフ一同

清水町と三島市徳倉のラーメン店の明星です!テイクアウトを
スタートした当店自慢のつけ麺でぜひ元気を出してください!
麺屋 明星／店長　後藤 康平

新型コロナウイルスに負けないカラダづくりを
提供しています!
ひらいトータルボディケア／平井 重人

くりた
そらくん

はやし
みくちゃん

はやし
りおちゃん

いけや
つきなちゃん

いけや
みうなちゃん

せりざわ
ここみちゃん

にしやま
はるかちゃん

まるやま
あおいくん

まるやま
みあちゃん

いのうえ
るなちゃん

おかむら
りょうこちゃん

おかむら
こうたろうくん

めまさわ
ゆいちゃん

はやし
ひろゆきくん

はやし
こうせいくん

やまだ
ららちゃん

おの
みらいちゃん

あきやま
ほのかちゃん

あきやま
ひまりちゃん

いぐち
ゆうとくん

いぐち
あやなちゃん

地域をもっと笑顔に

mydo kids撮影会 SMiLE 大発表

PASHA

撮影会場

Well-D ウェルディ長泉

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに希望の明日を

mydo × 児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちはやく） プロジェクト始動！

vol.8

＜読者の皆様へ＞
地域情報誌 mydo は、児童虐待という社会的課題の解消に貢献すべく、「児童相談所虐待対応ダイヤル 189」の認知度向上に努めます。毎号、読者の皆様に静岡県の現状をお届けし、周囲に目配りやサポートができる地域づくりを目指します。

「虐待!?」と思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）番へ

現役ママに聞いた！頑張るママのホンネ、「子どもを守るネットワーク知っていますか？」

Q 育児をする中で孤独を感じることはありますか？

A：育休中、一人で子どもと向き合っているときです。

B：実家から離れているので、不安です。

C：周囲に頼れる人がいないので・・・。

D：「自分が正しいのか」と常に不安があります。

Q 育児のサポート機関と聞いて、思いつくものはありますか？

A：学校や学童です。

B：子育て支援センターは、利用することもあります。

C：実際に保育園に預けています！

D：相談窓口があるとは聞きますが・・・。

協賛（※順不同）

irohaco　こくみん共済 coop　Well-D　株式会社東平商会　株式会社サン・プランナー

HAPPY MEDIA のリックは児童虐待防止に取り組みます

協力：静岡県児童養護施設協議会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡県里親連合会／静岡県民生委員児童委員協議会
静岡県知的障害者福祉協会／静岡県乳児院協議会／静岡県母子生活支援施設協議会／ NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク／静岡県保育連合会／静岡県医師会

6月号 父親との楽しい思い出・エピソードを教えてください！

小さな頃に父の日にあげた「肩たたき券」を最近見つけました。（IS・68歳）

親孝行したい時に親はなし…49才で他界した父には後悔の念ばかりです。（SM・59歳）

ベコニアの花が大好きで、手入れする父の姿が良い思い出です。（FS・73歳）

高校の修学旅行の沖縄でインフルエンザになり、迎えに来てくれた事。（NM・29歳）

部活の大会に毎回応援に来てくれた。（MM・29歳）

アルバイトでスキー場に行った時、電気毛布を送ってくれた事。（TH・45歳）

いつも気持ちでお金を渡す。喜ばれます。（YM・41歳）

「子供の頃、お菓子のおまけが父の星座の物だったのでプレゼントしました。私が40歳を超えた今も、財布に入れてくれていて嬉しかったです。」（HA・42歳）

父に編んだセーターがとても大きかったが「これは背広の上から着るのか？」と笑ってくれた。（MY・58歳）

若い頃は一度も一緒にランチに行った事は無かったが、この年になり父の日に誘えるようになった。（IA・45歳）

よく一緒に映画を見に行きました。（IY・70歳）

昨年ガンで病床にあった父に巨大なバースデーケーキを！笑顔は今でも忘れません。（AE・70歳）

いつも優しく楽しい父でした。（TT・57歳）

釣りに行って魚が釣れたこと。でもその魚は野良猫に食べられてしまった。（IJ・47歳）

子供の頃、パンダを見に上野動物園に行ったこと。（IY・49歳）

一緒に海に行き、父がカメみたいに泳いでいた事。（EM・51歳）

忙しい家だったのであまり外出をしませんでしたが、子供会の旅行は一緒に出掛けて楽しかった。（UM・54歳）

「一人暮らしを始めて、ラインで感謝の気持ちを伝えられた。一緒に住んでいる時は恥ずかしくて言えなかった。」（AY・24歳）

父はたくさんの田んぼでお米を作っていたので、楽しく手伝いをしていました。（KY・69歳）

麻雀を教えてもらった。（IN・32歳）

幼少の頃の肩車。（EY・65歳）

48歳で亡くなった父に叱られたのはたった一度だけ。孫の顔を見せられなかったことだけが残念。（YI・65歳）

二人でバッティングセンターへよく行きました。（KS・34歳）

酒飲みだったので、20才を超えてよく一緒に飲んだ事を思い出す。（SY・46歳）

中学の時ソフトボール部だったので、自宅で一緒にキャッチボールした事。（MM・47歳）

いつもリアクションが薄く感情が表に出ないので、子供の頃は喜んでいるのかが分からなかった。（TR・43歳）

一緒に遠くまでサイクリングしたこと。（OK・51歳）

何でもない一緒に過ごす日々が楽しかった。（IA・36歳）

子供の頃食が細く、たくさん食べてお腹パンパンになった時に父がすごーく褒めてくれました。褒められたくてたくさん食べ太ってしまった私…今では「そんなに食うな」と言われ心を痛めています。（MS・54歳）

あまり会話はなかったけど、自分と母、兄弟との会話を聞き、たまに笑っていた顔が思い出される。（IY・40歳）

悲しいくらい何もないですが、ずっと良好な関係で喧嘩もほとんどしたことがありません。（KY・47歳）

言い間違いの多い父で、何回訂正しても未だにシュークリームをシューマイと呼び続けています。頭では分かっていてもシューマイと言ってしまうそうです（笑）（MM・48歳）

昨年の2月に娘が生まれ、今年の父の日は初めて父親として家族と過ごします。（MN・35歳）

m たくさんの思い出エピソードありがとうございます。自粛が続く中、お時間の出来た方は手紙など送ってみたらいかがですか。
他エリアのmydoはHPより
携帯からはコチラ▼

take a shot !!

Kiss Kiss Kids

キスキスキッズ！
笑顔・変顔・すまし顔！？のハッピーキッズが毎月登場します！

鈴木 颯蘭(すずき そら)くん
H31.4.3
初めての三輪車で、笑顔いっぱい♥

こと ちゃん
R1.8.4
写真撮ってくれるの?! キレイにしなきゃ！

中村(なかむら) 航輔(こうすけ)くん
R1.8.23
満面の笑顔！元気に大きく育ってね☆

田邉(たなべ) 仁悠(にちか)くん
H30.11.29
これからもたくさんの笑顔を見せてね♡

市川(いちかわ) 真琴(まこと)くん
H30.11.9
いっぱい寝て大きくなぁれ♥

小春(こはる)ちゃん
H26.3.7
可愛くカットしてもらって
ご機嫌スマイル

佐野(さの) 幾斗(いくと)くん
R 2.1.15
癒しの三男♡兄ちゃん達に負けるな～！

鈴木(すずき) 心晴(ここは)ちゃん
R1.11.28
笑顔いっぱい、すくすく育ってね！

ちびた くん
H30.9.10
甘えん坊のちびた君

櫻井(さくらい) 歩庵(ほあん)くん
R1.9.3
初節句☆

左:鈴木(すずき) 梗介(こうすけ)くん H30.3.10
右:杉山(すぎやま) 心絆(ここな)ちゃん H30.1.29
桜キレイだったね!

駒井(こまい) 想也(そうや)くん
R2.1.9
生まれてきてくれてありがとう♡

EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

救急

●内科／小児科／外科

平　　日／19:00～翌8:00
土　曜　日／14:00～翌8:00
日曜・祝日／ 9:00～翌8:00

救急医療センター（富士市津田217-2）　☎0545-51-0099

診療上の注意　※必ず保険証を持参して下さい。　※投薬は一日分です。
※緊急性により診療順が変わります。

休日当直医

●産婦人科／8:00～18:00
●眼　　科／9:00～17:00
●耳 鼻 科／8:00～17:00

救急当番医案内　☎0545-51-9999

●歯　　科／日曜・祝日　9:00～12:00
13:00～16:00

歯科医師会館（富士市伝法）　☎0545-53-5555

※詳しくは「広報ふじ」をご覧下さい。

社団法人 富士市医師会　http://www.fuji.shizuoka.med.or.jp

おすすめ映画情報をピックアップしました！

MOVIE INFORMATION

6(金)5

窮鼠はチーズの夢を見る

©水城せとな・小学館／映画「窮鼠はチーズの夢を見る」製作委員会

6/12(金)	プレーム兄貴、王になる
6/12(金)	パリの恋人たち
6/19(金)	幼い依頼人
6/26(金)	ルース・エドガー
6/26(金)	ランボー　ラスト・ブラッド

※公開予定が変更になる場合がございます。

〈提供〉シネプラザ サントムーン
☎055-983-1800
■ 9:30～24:00（県下最大級12スクリーン）
http://www.shizukatsu.co.jp/cineplaza

左：木下 碧海ちゃん H28.12.1
中央上：木下 妃和ちゃん H27.3.19
中央下：木下 千颯ちゃん R1.11.15
右：木下 碧空ちゃん H28.12.1
我が家の可愛いプリンセス達♥

望月 耀仁くん
R2.3.2
すくすく元気に大きくなってね★

ロマンちゃん
ツンデレなニャンコちゃん♪

野崎 夕楓ちゃん
R1.10.16
ハーフバースデー　コロナに負けない!

らんちゃん
10才
孫が出来て仲良くなれるかな

松浦 詩乃ちゃん
H31.3.5
ママトイレ行っちゃった～(泣)

左:白井 なぎさちゃん H30.4.9
右:白井 つばさちゃん R2.3.26
ずっと仲良しのまま大きくなってね!

植松 美音ちゃん
H26.1.5
提供/ふぁんふぁん富士南店

大庭 彩愛ちゃん
H30.5.9
提供/ふぁんふぁん柿田川店

芹澤 虎拍くん
H22.4.27
提供/ふぁんふぁん柿田川店

Kiss Kiss〝Kids & Pets〟写真大募集！

5月号よりペットの写真も募集します！

応募方法

①住所（アパート・マンション名、部屋番号まで）②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様（ペット）のお名前（ふりがな）⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント（記号は♥♪★のみ使用可。絵文字・顔文字は使用不可。）を必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

宛先

〒417-0826　富士市中里2561-22
株式会社リック　mydo
『Kiss Kiss〝Kids & Pets〟係』宛
mydo@lic-mydo.com
メールでもご応募できます。

※応募は小学6年生までとさせていただきます。
※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

（例）
①富士市中里2561-22
　アパートリック101号
②富士市　花子
③0545-31-2239
④富士市　太郎（ふじし たろう）
⑤H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
⑥男の子
⑦2才のお誕生日おめでとう★

二次元コードを携帯で読み込み、件名に「Kiss Kiss〝Kids & Pets〟」、①～⑦をご入力の上送信ください。

おいしい ママレシピ Have a wonderful dish　Today's Menu 「グルテンフリー☆フルーツケーキ」

材料（4個分）

無塩バター…… 120g
砂糖 …… 120g
卵黄 …… 2個（だいたい120g）
アーモンドプードル …… 120g
★全て同量で上から混ぜるだけ

作り方

①バターは固ければレンジに5秒～かけ、砂糖を加え白っぽくなるまで泡立てる。
②卵を少しづつ加えてよく混ぜる。
③ザルで振るったアーモンドプードルを加える。※一度冷蔵庫で冷やすとフルーツが沈みにくいですが、急ぐ場合はそのまま使ってOK!
④カップに生地を入れ、フルーツを乗せる。
⑤180℃のオーブンで18分焼く。

"酸っぱいフルーツを美味しく食べる方法はジャムだけじゃなかった☆"
生地は冷凍もできます。冷蔵保存は1週間できます。
再度使う場合は、少しだけ解凍し柔らかくしてから使いましょう。
※食べたいときに焼いて食べよう！
写真はブルーベリー。これからの季節はプラムなども。
おすすめフルーツは水分の出ないもの。
バナナやキウイ、イチジクも美味しい！

日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会
kiacake＆dessert
平賀 亜紀さん
日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会 代表
blog[パティシエKIAの日記☆お菓子とデザートで遊ぶ記録]
http://ameblo.jp/kiacake/
https://www.facebook.com/Kiacake.dessert

2021年度 新卒・既卒 募集!!

私たちと一緒にmydoで静岡を元気にしませんか？

オンライン会社説明会 随時開催中！

パソコン・スマートフォンで参加可能！
〈内容〉事業説明・質疑応答など
※開催日時は採用ページ・Instagramでお知らせします。

instagramで最新情報をチェック！
採用ページ・説明会のご予約はコチラから

LIC 株式会社リック
本　社：静岡県富士市中里2561-22　0545-31-2239
静岡オフィス：静岡県静岡市駿河区下川原6-7-13　054-269-4439

瞳イキイキ 中央コンタクト・フラワーコンタクト

新生活全力応援セール!!

初割
中央コンタクト・フラワーコンタクト・Measis初めての方
本誌をご持参で掲載価格にて販売させていただきます。

最短2日でお届け! 宅配サービス

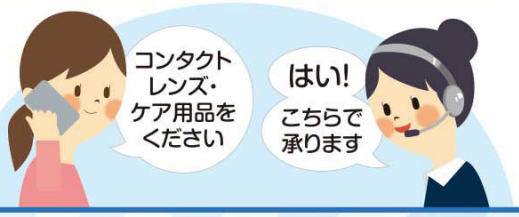
コンタクトレンズ届けます

電話一本でお届け!
メールでも注文できます

お客様のお手元にコンタクトレンズ・ケア用品をお届けします!

※販売価格は宅配サービスでの価格となります。本クーポンはご利用できません。
※詳しくは下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。※お支払いは代引きになります。

0120-882-624 受付時間10:00~19:00(土日・祝日も承ります)



詳しくはこちらから

ボシュロム
メダリストワンデー プラス
片眼1箱30枚入り

当社初めての方限定
初+メルアド登録 ¥1,630+税
当社初めての方限定 初割 ¥1,812+税
チラシ持参価格 ¥2,312+税

クーパービジョン **バイオフィニティ**
片眼1箱6枚入り

当社初めての方限定
初+メルアド登録 30%OFF
当社初めての方限定 初割 20%OFF
チラシ持参価格 15%OFF

次世代素材を使用した乾きにくいレンズ 1day type

クーパービジョン
プロクリアワンデー
片眼1箱30枚入り

初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

安心の国産レンズ 1day type

シード
ワンデーピュアうるおいプラス
片眼1箱32枚入り

初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

長時間の装用でも瞳をずっと潤いで満たす 1day type

ボシュロム
アクアロックス ワンデー
片眼1箱30枚入り

初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

汚れにくい、夜までつけても潤いキープ! 1day type

アルコン
デイリーズトータル ワン
片眼1箱30枚入り

初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

2week type クリアな視界とうるおいが持続

ボシュロム **メダリストII**
片眼1箱6枚入り

初割 ¥1,780+税
チラシ持参価格 ¥2,280+税

交換日まで、ずっと快適がつづく 2week type

アルコン
エア オプティクス プラス ハイドラグライド
片眼1箱6枚入り

初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

レンズうるおう、やさしいひとみ。 2week type

ロート
ロート モイストアイ
片眼1箱6枚入り

初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

つけた瞬間のレンズのうるおいをキープ 2week type

ボシュロム **アクアロックス**
片眼1箱6枚入り

初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

高品質なハード&ソフトレンズが大特価!

ソフトレンズ		ハードレンズ	
メニコン メニコンソフトS	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税	メニコン メニコンZ	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税
SEED ファシル	1枚 チラシ持参価格 ¥7,340+税	TORAY ブレスオーハードII フィット	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税

当社を初めてご利用の方 アキュビュー製品からの乗り換えで 50%OFF※1

2箱ご購入の場合 ※3箱目から割引率が変動します。詳しくは店頭へ。

キャンペーン期間 2020年6月30日(火)まで

※1 当社指定の商品を2箱ご購入の場合の割引です。詳しくは店頭スタッフまで。

サントムーン柿田川 シネマ棟1F

瞳 中央コンタクト サントムーン柿田川店
〒411-0902 静岡県 駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン柿田川 シネマ棟1階
☎055-991-7900
営業時間/10:00~20:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00-12:00/14:00-17:00
※金曜日は処方箋またはデータ登録済のコンタクトレンズ販売、ケア用品の販売となります。

瞳 中央コンタクト 沼津店
〒410-0801 静岡県 沼津市大手町1-2-1 フォーラム一番館1F
☎055-963-5123
営業時間/8:00~20:00

コンタクトレンズデータが分かるものをお持ち下さい
(眼科処方箋など)
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

瞳 中央コンタクト ららぽーと沼津店
〒410-8541 静岡県沼津市東椎路字東荒301-3 ららぽーと沼津2F
☎055-929-2266
営業時間/10:00~21:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00~12:30/14:00~18:45

LINE やってます!

さらに! お友達登録で合計金額より
その場で! 500円OFF クーポンGET!

サントムーン柿田川店 沼津店 ららぽーと沼津店

※まとめ割(キャンペーン中のセット割引など)、他割引、他割引券、学割・家族割)、キャンペーンとの併用不可。※クリアレンズ、ケア用品、一部カラコン(ボシュロム「ナチュレール」、アルコン「FDイルミネート」「エアオプティクスブライト/カラーズ」、シード「アイコフレ1dayUV M/トーリック」「ヒロインメイク1dayUV M」、アイレ「1dayアイレリアルUV/トーリック」「ネオサイト1dayシリーズ(リングUV・シエルUV・シエルUVトーリック・シエルデュウUV・スマートフォーカスリングUV)」「ネオサイト2weekシエルUV」、シンシア「2weekパール」)以外の商品は店頭価格より5%オフ。

全国160店舗超のコンタクトレンズ専門店

瞳イキイキ **中央コンタクト**

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医の処方によりお求めください。※眼科受診の際には健康保険証が必要です。※一部特殊レンズは掲載価格と異なる場合があります。

店舗使用コード

瞳イキイキ 中央コンタクト 特別クーポン券

〈有効期限〉
2020年6月30日(火)まで

本券持参の方に限り、掲載価格でお買い求めいただけます。
掲載商品以外も店頭価格より
15%OFF

◎まとめ割、初割、一部商品を除く。詳しくは上記※をご覧ください。◎ご来店時に本券をご提示ください。◎詳しくは各店頭までお問い合わせください。◎表記店舗のみ有効となります。

期限20.07.05 美容室 アンフィニスペース

初めてご来店の方
毎月先着20名様に限り
矯正8,500円OFF　その他のコース50%OFF

MyDo MAP

※メニューや託児の詳細はHPまで！

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう ▶

「ﾌﾟﾚｼｬｽ　長泉」で検索もOK

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう ▶

美容室 アンフィニスペース

縮毛矯正専用トリートメントであなたの髪は断然美しく仕上がります！

ゴワついた髪が「ガラリ」とミンクの感触
シルクのツヤのある髪に！

触りたくなる美髪があなたのものに！

矯正の繰り返しでゴワゴワしていませんか？矯正しても傷みですぐに広がりませんか？髪にミンクのような感触とシルクのようなツヤは欲しくないですか？ 弱酸性に進化した縮毛矯正ワンネクスト！
ミンクのような感触とシルクのようなツヤ感、10代の頃の天使の輪が再びあなたのものになります。

くせ毛でお悩みの方へ アイロンで髪を焼かない
縮毛矯正ワンネクスト

保護&トリートメントでサラサラのストレート!!

●初めてご来店の方　毎月先着20名様
矯正 8,500円OFF　その他のコース 50%OFF

私たちを信じて矯正でご来店くださったあなたにあと2つ特典があります。
詳しくはホームページで!!
「長泉 縮毛矯正」で検索してください。

特典1 ツヤと感触を向上させる縮毛矯正専用トリートメント 通常価格5,500円～を **無料サービス！**

特典2 期間内 ヘアダメージ改善専用トリートメント 通常価格5,500円の集中ケアを 3回まで **無料サービス！**

MENU（税別）　※有効期限 2020.7.5

プレミアカラーコース	¥12,800（50%OFF）	➡ ¥6,400
弱酸性縮毛矯正コース	¥29,000（¥8,500 OFF）	➡ ¥20,500
縮毛矯正コース	¥24,000（¥8,500 OFF）	➡ ¥15,500

★すべて5回重ね塗りするヘアダメージ改善専用トリートメント付

美容室 アンフィニスペース
長泉町下土狩788-1（長泉中学校前）
055-988-5383
営 9:00～19:00　休 毎週火曜日
P 大駐車場完備

週休2日と社保に守られて活躍しませんか？
正社員・パート 同時募集！
詳しくは河野まで電話ください。

※　同店舗内に撮影が可能がスタジオも完備♪

無料託児付きの美容室☆
お子様連れでも安心♪

○ 託児の安全性を考慮した完全予約制
（当日予約可能）
○土日祝も保育士がいますので、安心してご利用いただけます。

前髪カット(税込み)‥‥500円
幼児カット(3歳未満)‥1,400円
園児カット(未就学児)‥1,900円

シャンプー＆カット‥‥4,200円
カット＆カラー‥‥‥‥‥8,500円
カット&パーマ‥‥‥‥‥9,500円
カット＆縮毛矯正‥‥14,500円
カット＆エアウェーブ13,000円
※通常ロング料金なし・基本税別価格

ヴィーナス美容室
ハーモナイズ店

055-972-7458
住 三島市南田町7-17　P 5台
休 月、第1火、第3日
営 9:00-18:00(受付終了)
無料送迎あり、車いすOK、
各種クレジット対応

after　before

ツヤ・サラの美髪（ビハツ）
になりませんか？

ドライヤーで乾かすだけの簡単スタイルを実現！髪が綺麗な女性って素敵ですよね。様々なお悩みもあると思いますが、どんな髪質でも美髪を目指します♪

①美髪ストレート(50%OFF)
50,600円 ⇨ 25,300円
②髪質改善クリアエステ
【２回施術で】
30,800円 ⇨ 15,400円
※上記全て税込価格となります。
③髪のお悩み無料相談→30分0円
※髪のお悩み（ダメージや髪質相談）をまずは御相談ください
2020年6月30日迄!

キレイな髪になるサロン
PRECIOUS（プ レシャス）

055-987-5571
住 長泉町納米里172-17チェリープﾛｯｻﾑ102 営 9:00-18:00
休 火、月不定

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio

フェイシャル　ボディー　リラクゼーション
マツエク　ネイル　脱毛

0120-747-547　完全予約制
住 三島市西若町7-45
営 9:00～12:15、14:30～18:15
休 水・日・祝

専門医療機器による施術
医療レーザー脱毛

女性の体の仕組みを熟知したスタッフが対応致します。医療レーザー脱毛や、皮膚科学に基づいたフェイシャルケアのメニューが取り揃えられています。

イチオシメニュー1
BTLヴァンキッシュME
寝ているだけで部分痩せが可能
最新の医療痩身機器！！脂肪組織だけを加熱し破壊
詳細はHP、下記をCHECK！【厚生労働省の認可を取得】

イチオシメニュー2
ENVIRONビタミンA･C導入
紫外線による肌の老化が気になる季節
シミ・シワ・たるみ・毛穴の開き・ニキビ・ニキビ痕に！
お試し価格7,000円　導入期別途500円～

医療レーザー脱毛 平日2割引きキャンペーン ※6月30日(火)迄
ワキ ‥‥‥‥ 8,000円→6,400円
VIO ‥‥‥‥ 21,000円→16,800円
ひざ下 ‥‥‥ 25,000円→20,000円

パワープレート
1秒間に３０回以上の３次元の高速振動で体に加速度を与えるトレーニング！筋力、骨密度UP・むくみ軽減！
初回500円　2回目以降2,000円

お試しヴァンキッシュ ※お1人1部位1回限り
お腹・お尻・腰　各30,000円→15,000円
両上腕・両太もも　各50,000円→25,000円
※上記はすべて税抜きです　※フェイシャルのみ初診料がかかるため、保険証をご持参下さい

上記価格にて施術

※他券・サービス併用不可
※予約時「mydo見た」とひと言
期限'20.06.30　パールプラス三島店

mydo 公式LINE

Googleマップやその他の情報をケータイで！メールで友達にお店を教えよう ▶

メニューの詳細はHPをチェック！

期限'20.06.05 静岡ビジネス学院沼津校様

「mydo見たよ」で
入学金3,000円無料

HPはこちら

期限'20.06.30 mydo|ワンズエステート

「mydo見た」と不動産相談すると
嬉しい粗品プレゼント

学生・主婦・OL・社会人対象

宅地建物取引士講座

今年10月 試験合格を目指します。
4月開講随時入学できます。毎週土曜日
(朝)9:30～12:00　全26回 95,000円(税・教材含)
欠席時には授業を録画したDVDを進呈します。

簿記3級初心者コース

今年11月 日商検定合格を目指します。
開講日6月6日(土) 毎週土曜日
(昼)13:30～16:00　全19回 35,000円(税・教材含)
欠席時には授業を録画したDVDを進呈します。

パソコン講座

基礎から資格取得まで個人指導・毎日入学できます。
・Word(ワード)　・PowerPoint(パワーポイント)
・Excel(エクセル)　・Access(アクセス)
月～土曜日まで自由予約制、月8回 20,000円(税・教材含)
午前 ①10:00～11:20 ②11:30～12:50
午後 ③14:00～15:20 ④15:30～16:50

静岡ビジネス学院沼津校
055-963-7786
沼津市大手町 3-6-10
沼津駅前ビル 2F
営 9:00 ～ 17:30

会わずに相談
タロット占い・電話鑑定

ananなど雑誌でも活躍！
各経営者指導なども行なっている
ベテラン占い師が鑑定致します

Mirry
エコード・ミリー

これまで**30,000人以上**を鑑定！
300人以上のタロット占い師を育成した
ミリー引退前の**最後の鑑定チャンス**!!

mydo専用特別価格!
★ 電話鑑定 30分 ・延長1分250円　初回 3,000円　2回目から 6,000円
★ LINE鑑定 3つの質問で ・1週間以内に回答します　初回 3,000円　2回目から 6,000円

恋愛　仕事　家族　人間関係　など相談多数!!

YouTubeにてミリーの
タロット占い動画UP中!

ご依頼・お問い合わせはLINEから

占い師養成講座も行っています!!

エコードミリー

QRからHPをCHECK▶

CENTURY21 ワンズエステート
不動産を売りたいなら!
「暮らし」に合わせた様々なプランをご提案

CENTURY21は、ココが違う!

1 売主様と買主様をつなぐ仲介販売
2 スピード重視の買取
3 住替え物件(賃貸・購入)のご紹介
4 相続手続きからのご売却
5 売っても住めるリースバックで現金化
6 放置された空家の管理・処分

より高く　より早く　安全に

不動産売却に関するご質問・ご相談は
お気軽に下記までお電話ください♪

査定無料　相談無料　広告費無料　秘密厳守

(公社)静岡県宅地建物取引業協会会員 静岡県知事免許(5)第11160号
センチュリー21加盟店株式会社ワンズエステート
CENTURY21 ワンズエステート
0120-439-051
http://www.numadushi-fudousan.com
TEL:055-943-9051 FAX:055-943-9061
沼津市大岡443番地の4
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

エリアインフォメーション

※表記の価格は注記のない場合
税込み価格です。

矢田歯科医院　当院におけるコロナウイルス対策

気になったらその時が相談してみる日かも
(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)
いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がギュウギュウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子をみましょうかと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は**高額・痛い**というイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)

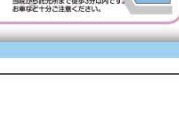
小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。
当院は**無料で託児所**をご利用頂けます。
詳しくは受付まで
【6ヶ月～未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	休診日	○	定休日	休診日

※10:00～16:00迄受付※当日での託児所予約はお受けできません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所
Sunny kids サニーキッズ
沼津市御幸町11-1　カネコビル2階
055-956-4994



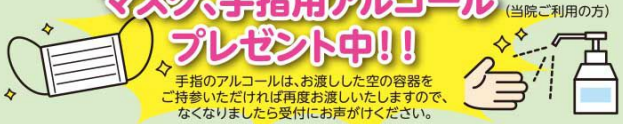
当院から託児所まで徒歩3分以内です。お車はご十分ご注意ください。

当院におけるコロナウイルス対策

※感染予防のため、下記4つの事取り組んでおります!!

換気や空気清浄器による空調管理
消毒清掃の頻回実施
来院時のアルコール手指消毒
待合室での待機人数の制限(混雑の場合、車内での待機をお願いしております。順番になりましたら、電話でお呼びいたします。)

マスク、手指用アルコール プレゼント中!! (当院ご利用の方)



手指のアルコールは、お渡しした空の容器をご持参いただければ再度お渡しいたしますので、なくなりましたら受付にお声がけください。

虫歯や歯周病など進行性の病気です。口腔内を健全に保つことは、全身の健康「免疫力」の向上にとても重要です。

家の中で過ごす時間が多いこの時期だからこそ、自分のお口の中と向き合ってみましょう。プラークチェッカー(歯垢染色液)にトライしてみませんか?歯の「みがき残し」の部分がピンクに染まります。

時間をかけて磨いていても必ず磨き残しの部分はあるものです。ピンク色に染まりますので、一目瞭然です。フロスや歯間ブラシを併用して自分のお口の中を清潔に保ちましょう。

矢田院長

yaTa
矢田歯科医院
Vol.122　沼津 矢田歯科　検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング(3万円～)　(15万円～)　(30万円～)　※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
055-931-0157　当院は休診日又時間外にも電話は常につながるようにしております。
急患の方 090-3109-4816　緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～7:00
土曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)

駐車場増設しました。20台可

「スマホ通院」できます!

秋葉原スキンクリニックを
ご利用下さい♥♪
薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科割引クーポンお渡しします。矢田歯科受付に声をお掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック(矢田歯科医院系列病院)
03-3256-1212
詳しくはHPをクリック!　秋葉原スキンクリニック　検索

Googleマップやその他の情報をケータイで!
メールでお友達に教えよう▶

処方についての内容詳細は小島薬局漢方堂HPにて、こちらまで!

Googleマップやその他の情報をケータイで!
メールでお友達に教えよう▶

季節の漢方『勝湿顆粒(しょうしつかりゅう)』

梅雨時期のからだのだるさ、食欲不振、胃腸風邪、下痢などの症状でお悩みの方におすすめです。勝湿顆粒は、余分な水分を取り除いて、からだの水はけを良くしてくれる漢方薬です。

小島薬局 漢方堂

晃先生のやさしいコラム vol.237

家庭で役立つ中国漢方健康法

ー感染予防と漢方薬ー

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。新型コロナウイルスの収束の予想が難しく、当店にもいろいろなご相談があります。今回は、実際に中国の武漢で行われた治療例に基づき、Q&A形式で漢方薬と感染症予防について知識を深めていただければと思います。

Q. 新型コロナウイルスに漢方薬は効果がありますか?

A. 武漢で新型コロナが流行した際に「江夏中医方艙医院」という漢方治療専門の病院が臨時で作られました。報道によると、2月14日に運用が始まり3月10日に閉鎖となるまでの26日間に患者564人を受け入れ、392人が治癒して退院しました。また、閉鎖まで同病院では重症化患者0人、一旦陰性になった後再び陽性になった患者0人、感染した医療従事者0人でした。このことからも新型コロナに漢方治療は効果的であると思われます。

Q. どのような漢方薬が使われましたか?

A.「江夏中医方艙医院」の総顧問を務めた張 伯礼学長によると、軽症・普通型・重症・重篤・回復期に段階を分けて、主に2種類の漢方薬を使い、重篤者には中医学と西洋医学を結合して治療したそうです。特に軽症～重症まで「清肺排毒湯(セイハイハイドクトウ)」という処方を開発して効果を上げたそうです。

Q. 漢方薬で予防はできますか?

A.「江夏中医方艙医院」の仕事はとてもハードだったため、ほぼ全ての医療従事者は益気養陰・抗疲労の漢方薬を服用したそうです。漢方薬だけが効果があったかは実証できませんが、新型コロナに感染した医療従事者は0人だったそうです。

漢方医学では昔から"正気存内・邪不可干"と言われており、免疫力が高ければ病邪に侵されない、と考えています。中国の経験では、新型コロナの予防には黄耆を主薬とした衛益顆粒、補中益気湯、十全大補湯などが効果的と考えられます。また、感染の疑いがある場合は、抗ウイルス作用のある五涼華(ゴリョウカ)・板藍茶(バンランチャ)・馬鞭草(ババンソウ)・霊芝(レイシ)などを併用するとより効果的です。免疫力は運動不足や低体温、ストレス、不安感、睡眠不足、加齢、喫煙などで大きく低下します。しっかりと予防して、あまり不安になり過ぎずに生活しましょう。

スタッフ一同
お待ちしております。

小島薬局本店・漢方堂

漢方相談予約 フリーダイヤル 0120-29-8866

漢方相談 ●10:00～18:30 ●定休／日曜・祝日

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

ホームページ

LINE

mydo ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

三島市内

- 三島市民プール
- 伊豆箱根鉄道　三島駅
- 伊豆箱根鉄道　三島広小路駅
- 伊豆箱根鉄道　大場駅(西口)
- 伊豆箱根鉄道　大場駅(東口)
- 伊豆箱根鉄道　三島田町駅
- 伊豆箱根鉄道　三島二日町駅
- クリエイトSD　三島東本町店
- クリエイトSD　三島萩店
- クリエイトSD　三島文教町店

清水町内

- 株式会社ドリブルジャパン

長泉町内

- ウェルディ長泉

裾野市内

- クリエイトSD　裾野茶畑店
- クリエイトSD　裾野滝頭店
- クリエイトSD　裾野二ツ屋店

函南町内

- 伊豆箱根鉄道　伊豆仁田駅
- クリエイトSD　函南南仁田店
- クリエイトSD　函南仁田店

伊豆の国市内

- 伊豆箱根鉄道　伊豆長岡駅
- 伊豆箱根鉄道　大仁駅
- 伊豆箱根鉄道　田京駅
- 伊豆箱根鉄道　韮山駅
- クリエイトSD　伊豆長岡店

伊豆市内

- 伊豆箱根鉄道　修善寺駅
- クリエイトSD　伊豆牧之郷店

お問い合わせ　LIC (株)リック　富士市中里2561-22　☎ 0545-31-2239

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい

城本 公式 ウェブ検索

多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院32年」を迎えました。

♪0120 107 929 シロモト クリニック♪

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

二重まぶた
埋没法(1年・永久保証) 両目 50,000円～

しわヒアルロン酸
正規品・高品質 0.1ml… 9,800円

しわボトックス
目尻…… 28,000円
眉間…… 28,000円
額…… 48,000円

まぶたのたるみ取り
目の上 300,000円
目の下 350,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

美容外科歴20年の大ベテラン

城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

しみ・毛穴・そばかす
フォトRFで美肌
両頬トライ…9,800円
シミレーザー10,000円～

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全顔(初回) 7,000円
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛
ワキ(3回) 15,000円
VIO(3回) 29,800円

ホクロ・イボ
お顔・お体どこでもすぐ取れます
1個(5ミリ以内) 10,000円

超音波脂肪吸引
経験豊富なドクターが施術
1部位 198,000円～

脂肪溶解注射
BNLS…… 9,500円
メソセラピー 25,000円

バストアップ
ヒアルロン酸豊胸
100cc 250,000円

小顔・リフトアップ
小顔注射
本格的リフトアップ
糸でのリフトアップ

ワキガ・多汗症
汗止め注射 58,000円～
根治手術 240,000円

イレズミ除去
レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植
※詳しくはお問い合わせ下さい。

メンズ医療脱毛
全顔脱毛(1回) 19,800円
鼻下＋あご＋あご下 (3回) 29,800円

AGA男性型脱毛症
AGA処方薬 9,900円～
外用スプレー 9,900円～

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

城本クリニック静岡院

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます

無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929（イイオンナ クリニック）

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

先着100組限定!! リピーター続出。完売続きの人気商品！！

あま～くてとろける「やみつき干し芋」

焼くと皮まであふれ出す蜜、トロトロ、ネト～ッとした食感に、コクのある濃厚な蜜を口に含んだような強烈な甘みで知られる紅はるかを贅沢に使った特選「やみつき干し芋」。「こんなに美味しい干し芋は食べたことない！」「ひと口食べたら感動もの！」と大評判です。今年も発祥の地「静岡県遠州産」の干し芋を100組限定にてご用意いたしました。毎年、予約販売だけで完売してしまう人気商品のため、ご注文はお早めに。

発祥の地「遠州産」を厳選使用
「やみつき干し芋」
先着100組限定
500円(税抜)
6袋ご購入で 送料無料

1袋(80g)

送料600円(税抜) 1世帯20袋まで ※干し芋は平切りになります。

【売り切れ御免】6袋以上で、送料無料にてお届けします。

☎050-2019-5701 電話受付：9時～21時

キャンペーン番号 A1064

■商品のお届け/ご注文受付後、7日前後でお届けします。■お支払い方法/後払い。郵便局またはコンビニで、商品到着後10日以内にお支払い下さい。■返品・交換について/食品につき返品不可。(商品不良の際には、到着から3日以内にご連絡下さい。)お客様の個人情報は、商品の発送の他、弊社からの商品のご案内以外には利用いたしません。

株式会社 静岡茶寮園市場 〒424-0067 静岡県静岡市清水区鳥坂245

読者PRESENT　54名様に当たる!

応募〆切　6/30(火)到着分

■応募方法／「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。Aテイクアウトを利用されましたか?または、利用する予定はありますか?1.はい 2.いいえ Bお5月に利用されたテイクアウトの頻度は行く頻度は、どれ位ですか?(毎日・1週間に1度・月に1度)※おおよそで構いません Cお1回あたりの平均予算は? Dテイクアウトを利用したお店やおすすめなお店を理由付きで教えてください。Eおすすめ、または挑戦してみたい『お家での過ごし方』は? F児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか Gお児童相談所等の子育て機関に聞いてみたいことや、不明点がありましたらお書きください

■宛先／〒417-0826 富士市中里2561-22　株式会社リック mydo編集室『6月号読者プレゼント係』／ FAX 0545-31-2240

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。

01 ガッツポテト富士宮 フライドポテト引換券

富士宮のポテト専門店から、揚げたてフライドポテトをプレゼント。お好きな味が選べます♪
テイクアウトのみ。
※店舗にて引き換え

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市城北町112
☎0544-66-9229

10名様

02 極楽湯　三島店 入館ご招待券

天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯　三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 みしまプラザホテル お食事ご招待券

創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、ワンランク上の贅沢なお食事を。
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組 4名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分

富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 POLA富士市役所通り店 リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券

最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※富士市役所通り店限定となります。

●POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当:中村

10名様

06 Pasta&Pizza　PATAPATA お食事券500円分

一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格窯でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza　PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 Cyami(チャミ) モイスチュア リポソーム8回分引換券

多重層リポソームを初めて採用し、20年もの間親しまれているコスメデコルテの人気化粧液をプレゼント!24時間続くと言われる驚異の保湿効果をお試しください♪
※店舗にて引き換え

●コスメティック&ヘアサロン Cyami(チャミ)
富士市今泉1-9-10
☎0545-53-1329

5名様

08 株式会社東平商会 570プロテクトスプレー270ml

高い抗菌力と持続力および消臭効果を発揮します。
※穀物エキスから抽出したアミノ酸が主成分の安全性の高い抗菌スプレーです。
※抗菌成分は揮発しにくいので、アルコール除菌よりも長時間有効です。
※気になる場所にスプレーするだけで、長時間抗菌でき、身の回りの衛生対策に役立ちます。

●株式会社東平商会
駿東郡長泉町下土狩72-1
☎055-986-8612

5名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得て第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

読者PRESENT アンケート

「お家での過ごし方・テイクアウト」について

A テイクアウトを利用されましたか?または、利用する予定はありますか?
1.はい　2.いいえ

B 5月に利用されたテイクアウト の頻度は、どれ位ですか?
(毎日 ・ 1週間に1度 ・ 月に1度)※おおよそで構いません

C 1回あたりの平均予算は?
[　　]

D テイクアウトを利用したお店やおすすめなお店を理由付きで教えてください。
[　　]

E おすすめ、または挑戦してみたい『お家での過ごし方』は?
[　　]

F 児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか?
1.はい　2.いいえ

G 児童相談所等の子育て機関に聞いてみたいことや、不明点がありましたらお書きください
[　　]

★まいぐる調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?
(　　) ペンネーム ※希望者のみ記入 (　　)

※今回のアンケート、投稿はmydo8月号に掲載します。
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

⚠ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ⚠

第一希望	番	商品名
第二希望	番	商品名

ハガキ	下記を切り取り貼って投函
FAX	0545-31-2240
Email	dokupure@lic-mydo.com
Web	m-mydo.jp

4 1 7 - 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 6月号読者プレゼント」係

〔ご住所〕〒　　－　　市町

〔お名前〕　　〔性別〕男・女

〔年齢〕　　歳　〔お電話〕

既婚 or 未婚　〔ご職業〕

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

三島・清水町・長泉町 地域みっちゃく生活情報誌® mydo 6月号
vol.243 2020年5月27日発行企画・編集／㈱リック 発行・宅配／㈱リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 www.iic-mydo.com
●広告掲載・配布に関するお問い合わせ…㈱リック「マイドゥー」編集室 ☎0545-31-2239 FAX.0545-31-2240

4月にお引き渡しさせていただいた お施主様をご紹介

一部です。

完成おめでとうございます♪

賃貸アパートに住んでいて家賃が高く気になっていたことと、今後年齢を重ねると家を貸してくれないのではないかと不安に思って新築を考え始めました。また母が高齢のため、実家の近くでマイホームを建てたいと思っていました。他社さんにも相談してはいたのですが、規格のパッケージ商品しか提案してもらえなく、それに比べていろはこさんは自由設計で自分の希望を細かく相談できたため、いろはこさんに決めました。新居の中でのこだわりは広いリビングとカウンターキッチンですね！ さっそく両親を呼んだホームパーティを企画しています(笑) 納得のいく大満足の家を建てることができました！

沼津市在住：T様

営業：佐藤

それまで1人暮らしをしていた息子と一緒に住むことになり、住んでいたアパートが手狭になったと感じ、「そろそろ…」とお家づくりを考え始めました。いろはこさんに決めた理由は担当の佐藤さんが一生懸命頑張って対応してくれたことです。それが一番の信頼になりました。何も知らない私たちでも、最初の土地探しから丁寧に提案していただいて助かりました。新居の中のこだわりは2Fのバルコニーですね♪ 通常より奥行きを長くしてもらい、洗濯物干しが十分できるようにしてもらいました！ また息子に自分の部屋ができたことが大きいですね。あまり口には出さないですが、おそらく喜んでくれていると思います♪(笑) 可能な限りの希望を叶えてくれた自慢の家ですね！

裾野市在住：Y様

営業：西川

営業：正親（おおぎみ）

家を建てたのは賃貸アパートに住んでいて、今後年齢を重ねると家を貸してくれなくなるのではないかと不安に思っていたのがきっかけです。新居を建ててみて全く問題も無く完成まで進めて頂きました。私も主人も80歳を超えているので分からないことが多くあったのですが、細かい部分まで安心してお任せできました。改めて担当の西川さんをはじめ、携わっていただいた皆さんに感謝したいです♪ 大きい家ではないのですが、家の中の日当たりが良い点に大満足しています。前に住んでいたアパートからとても近い場所にも関わらず、家が変わることでここまで快適になるんだなと毎日実感しています♪

伊豆の国市在住：T様

「いろはこ」なら驚きの価格で、理想のお家が建てられます♪

自由設計!!ウッドデッキ付の
月々6万円～夢の庭付マイホーム

建物本体価格（土地・諸経費別途）

685万円～（税別）

標準仕様：ベタ基礎　オール電化　システムキッチン　システムバス　温水シャワートイレ　洗面化粧台　全室ペアガラス　全室照明器具付　TV配線　電話配管　エアコン専用　コンセント　TVモニター付インターホン　玄関収納ボックス

標準仕様は685万円（本体価格）の中に全て含まれます。

皆様っ!お気軽に
新しいショールームに
遊びにお越しくださいっ

コーディネーター：森田

見て、触って、体感できる 魅力満載のショールームが完成！

駿東郡清水町堂庭 241-22
営10：00～17：00
休月曜　Ⓟ有り　要予約

移転リニューアルした事務所に併設されている体験型ショールームは、実際の居住空間を再現。
目を引くお洒落な内装や、キッチン・バスルーム、洗面などの水回りの他、外壁、サッシ、ダンパー、構造体なども見学可能！

ブルックリンカフェと西海岸テイストにデザインした打ち合わせルームもインテリアの参考に！

◀いろはこ新事務所 GoogleMAP

えっ!? **この仕様でこの価格?!** と思ったあなたは、**まずはお電話を!!**

インスタグラムも更新中! irohaco.avance

設計　施工　リフォーム

irohaco
いろはこ

いーな　いろはこ
0120-17-1685

駿東郡清水町堂庭241-22 Tel.055-981-1685
一有限会社アヴァンス一 Fax.055-943-5572

いろはこ　検索

facebook「@irohaco」で検索 いいね!で情報ゲット

本紙内容を無断で転載することを禁じます。掲載広告の内容は広告主が責任を負うものとします。

無料