

AOI mydo

Magazines with jimoto and new attitude.

マイドゥー葵区版

gourmet beauty lifestyle job

10
2026

第1特集

食欲の秋グルメ特集

第2特集

快適な暮らしを
あなたに特集



公式LINEからクーポンGET!

発行部数 / 75,400部

発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス www.lic-mydo.com

〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 0545-31-2239(本社直通)

※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

みんなでつくろう 安心の街 全国地域安全運動



10月11日(日)~10月20日(火)

安全で安心して暮らせるまちの実現のため、地域ぐるみで
犯罪被害防止の取り組みを強化しましょう



Information

静岡中央警察署・静岡中央防犯協会

054-250-0110

静岡市葵区追手町6-1

詳しくは
県警HPへ



秋の
おいしいもの
集めました!

食欲の秋グルメ特集

もう行った? 清水港で堪能するイギリスソウルフード!!



information

(税込)

- ◆スコーン各種.....各350円
(プレーン・アールグレイ・抹茶)
- ◆フィッシュ&チップス...980円
- ◆ローズソフト各種...各500円
(ミルク・ストロベリー・ミックス)
- ◆トーストサンド.....900円

英国のカフェ&テイクアウトショップ

アーサーカフェ鎌倉 清水河岸の市

054-340-2344

静岡市清水区島崎町149河岸の市いちば館2階

10:00~17:00 不定休 有



mydoクーポン
1,000円以上お買い上げで
100円引き!
※本券1枚につき1回有効
※1会計1枚まで
※他サービス・クーポン併用不可
※要区限定 ※10月末迄

この秋のフレーバーは? 常時18種類、八百屋のジェラート



information

- 秋のおいしいフレーバー食べ比べ!
◆鮮やか パープルスweet
◆ねっとり 紅はるか
◆そのまんま 大学芋

〆店長さん豆知識/
実は、さつまいもが一番甘くなるのは秋(10~11月)ではなく、熟成を経た12月~1月! 収穫直後、お芋はまだ糖度が低いんです。でもジェラートなら、一番美味しく熟成された状態のお芋をぎゅっと閉じ込めて作っているから、今の季節でも濃厚な甘さが楽しめます!

ジェラート

おりじなる・すまいる

080-6161-7222

静岡市葵区馬場町108-1

10:00~17:30 水 無(周辺P)



mydoクーポン
季節のフルーツ
トッピング無料
スモールドブル1個
スモールドトリプル2個
※10月末迄

話題の“ふわっとろ”新食感わらび餅専門店!
添加物・保存料不使用で手土産にもピッタリ!



information

(税込)

- ◆わらび餅(抹茶)200g.....700円
抹茶の風味が香る、「もちっとろ」とした食感が特徴のわらび餅。上品な抹茶の味わいとやわらかな食感が絶妙に調和し、贅沢なひとときを提供します。
- ◆わらび餅(ほうじ茶)200g 700円
静岡県産の本山茶をたっぷり使用したほうじ茶にきこをブレンド。爽やかで上品な甘みとスッキリとした渋みがわらび餅と一緒に楽しめます。
- 〈10/31までの期間限定〉
◆飲むわらび餅 メロンクリームソーダ
わらび餅×アイスがシュワッと弾ける! 680円

わらび餅専門店

WARABIYA(わらびや) 千代田店

054-340-0676

静岡市葵区千代田7丁目4-7(コブ千代田店敷地内別館)

10:30~18:00

12月(祝)は営業、翌平日休み 有



mydoクーポン
税込1,000円以上のお買い上げで
10%OFF
※10月末迄

もう夕食作りで悩まなくて大丈夫! ご高齢の家族のために
注文する方も増えています。まずはお試しクーポンから!



information

(税込)

- 〇夕食おかずのみ いずれも
- 〇夕食ごはんセット 1食
- 〇本日のお楽しみごはん 650円

==むらさきの夕食宅配が選ばれるわけ==
塩分制限をしながら、健康的で美味しい食事を楽しめます。
週平均20品目以上/500kcal以内/塩分3g以内

※お問い合わせ後、配達員が訪問し注文を伺います。
【引き落としでのお支払いが可能になりました!】

手作りにこだわるお弁当

株式会社むらさき

054-349-0666

静岡市清水区北臨新田197 日祝

10:00~17:30

土 10:00~13:00

【クーポンは利用の3日前迄に要予約】
「お試しクーポン利用」とお電話でお伝えください。

HP

QR

QR

QR

mydoクーポン
ご家族分の注文
1回無料!
(家族1回のみ)
※ご利用が初めての方限定
※10月末迄

読者PRESENT

読者プレゼント 2026年 10月号

1 味の素AGF株式会社 AGF「ブレンド」スティックブラック25本

2 エステティックサロン AILE(エール) 本格エステご招待券

読者プレゼントアンケート

10月のアンケート「AIの利用」について

応募締切/10月20日(火)必着

上記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・e-mail・公式LINEからご希望のプレゼントを選んで応募下さい。

応募方法

ハガキ・FAX・携帯・LINE

FAX: 0545-31-2240

E-mail: dokupure@lic-mydo.com

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限10月1日~10月31日迄

mydo クーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydo クーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydo クーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydo クーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydo クーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydo クーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

大人女性のための美容室
クチュリエ



このツヤ、私の髪？！50代からの髪が輝き出す本気の髪質改善！

☎054-207-8818
静岡市葵区緑町2-5-2 リージェンシー緑町寄番館1F
◎9:00～18:00(全メニュー最終受付)
◎日
◎有(6台)

クチュリエ

check point /

クチュリエの髪質改善は、なんと当日の白髪染めができます。

〈人気No.1〉
◆髪質改善+
選べるお好きな白髪染め
お客様の体質・ご要望にあった白髪染めをご提案致します。
通常25,300円→**23,100円**
(なんと2,200円引き!)

◆髪質再生!髪質改善
艶髪長持ち!
湿気や汗に負けない艶髪が1回の施術で手に入る!
通常17,600円→**16,500円**
(なんと1,100円引き!)

★全てのメニューに
シャンプー、カット込み、ロング料金無し!★

mydoクーポン
「mydo見た」とご予約で
①髪質改善+選べる白髪染め
②髪質改善上記特別割引
※上記特別価格のお支払いは現金のみ ※10月末迄

幼児教室
キッズフォードアカデミー葵教室



読み書きはできて当たり前!
読解力・応用力・表現力・思考力
記憶力UP!

五感をフル活用して 感覚や感性を磨く!

☎054-266-3766
静岡市葵区馬場町37-1
◎9:30～18:30
◎日・月 ◎有(建物の1Fが駐車場です)

キッズフォードアカデミー

check point /

地頭を鍛えて、賢い子を育てます!

「自ら学ぶ力」を育む独自のカリキュラム!
実践的なワークを通じ、子どもたちの好奇心と論理的思考力を楽しく刺激します。

静岡大付属小学校
静岡サレジオ小学校・常葉橋小学校
\\希望者全員合格//

無料体験説明会
&
体験レッスン受付中
○最大5名様までの少人数制○
ベテランの講師が丁寧に指導致します。
対象生徒:0才の幼児から、園児・小学生まで

mydoクーポン
無料説明会・体験レッスン両方参加された方
図書券500円分プレゼント
※10月末迄

葵区 御幸町 エステティックサロン **AILE(エール)**



脂肪細胞を撃退するキャビテーション。
頑固な脂肪を揉みほぐすハンドマッサージ。

プロの技術と強力痩身マシンで
理想のメリハリボディを目指す

食欲の秋を目前に、食べても太りにくくなる“痩せ習慣”を身に付けませんか?AILEでは、あなたのお悩みや体質に合わせて、オーダーメイドの痩身コースを提案してくれる特別プランが登場。効率よく身体を温めるよぎ蒸しデラックスや老廃物の排泄を促す熟練のハンドマッサージ、脂肪細胞を撃退するマシンなどが体験できる。ボディライン・健康・美肌について本気で考えている方、また最近気になりだした方、この機会にぜひお試しを。

MENU (税込)

【脂肪を溜めないカラダを目指す!】
*3回集中! 脂肪燃焼デトックスコース
通常3回36,000円相当→3回 **4,980円**
※3回コースはフェイシャルケアを選ぶことも可

【まずは試してみたい!!という方に】
*お悩み別! ボディ1回体験コース
通常15,000円相当→**2,000円**

【人気ケア+ハイパーナイフの充実コース】
*ハイパーナイフ体験コース
通常1回70分24,200円相当→**4,000円**

18歳以上女性、新規限定。キャンペーンコース併用不可、各コース毎月先着30名様限定

☎0120-632-642
静岡市葵区御幸町6-11 一瀬ビル3F
営業日13:00～21:00
土11:00～20:00 祝10:00～18:00
休日、月
Pなし

mydoクーポン
3回集中!
脂肪燃焼デトックスコース
★通常価格の86%OFF!★
3回 **4,980円**
※10月末迄

近江食肉センター直送の圧倒的鮮度!!

近江牛ホルモン

すだく 肉匠 呉服町店

ご予約受付中

オープン記念イベント!

ハイボール & レモンサワー 1杯 **99円**

何杯でも!

SALE

単品飲み放題120分
お一人様 **999円**

生ホルモン **390円**

食肉センター直送の新鮮ホルモン。
豪快に焼き上げて香ばしさ&旨さ倍増!

名物

当日OK! ご予約はこちら

Information
近江牛ホルモン
すだく 呉服町店

☎054-397-8740
◎静岡市葵区呉服町2丁目5-21
◎月～木17:00～23:00、金土祝15:00～23:00
◎日 【JR静岡駅北口より徒歩10分/新静岡駅より徒歩5分!】

mydoクーポン
ハイボール&レモンサワー
何杯でも1杯99円
※他券併用不可 ※10月末迄

7th ANNIVERSARY!
LaLaport NUMAZU

10/8(土)～11/3(日)

おかげさまで7周年
日頃の感謝を込めて、
うれしい・たのしいが盛りだくさん!

7周年祭おススメ情報はコチラ▶
10/5(月)以降順次公開予定!

Information
三井ショッピングパーク
LaLaport
NUMAZU

☎055-929-9000
◎沼津市東椎路字東荒301番地3
◎(平日) ショップ・サービス・フードコート 10:00～20:00/レストラン 11:00～21:00
◎(土・日・祝) ショップ・サービス・フードコート 10:00～21:00/レストラン 11:00～22:00
※営業時間については急遽変更させていただく場合がございます。

おたからや 安東店 ☎054-298-7550

10月の **高価買取**

安東店限定 キャンペーン

金 1g 23,884円 ※2026年9月8日時点

ジュエリー 時計 バッグ ダイヤモンド 色石

安東店限定クーポン

1 貴金属・ブランド時計・バッグ5点以上ご成約の方 現金 **15,000円** ※クーポン対象外の場合もございます。

2 ダイヤ・色石・ブランドジュエリー3点以上ご成約の方 現金 **15,000円** ※クーポン対象外の場合もございます。

3 査定だけでも **生活雑貨プレゼント** ※クーポン対象外の場合もございます。

まずはお電話で無料査定 LINE査定 **無料!**

査定無料 手数料無料 即日現金払い

まずはお試しください!!

Information ☎054-298-7550
静岡市葵区安東3丁目20-31
10:00～19:00
おたからや 安東店 静岡県公安委員会 第49114A000314号

いつもありがとうございます!!

大感謝祭

10/3(土) 10:00～17:00

リノベーション ものがたり

鉄骨造リノベーション モニター募集中!

モニター特典もご用意しています!

倉庫・店舗・実家などの鉄骨構造物を 住まいへ「リノベーション」しませんか?

住まいのご相談受付中!

実家をこれからどうしよう

空き家になって いる家を 活用したい

費用を抑えながら 理想の住まいを 実現したい

イベントも同時開催!!

リフォーム券が当たる ガラポン 抽選会

射的・わなげ・千本つり こども 縁日コーナー

プレゼント バルーン アート

mydoクーポン [mydoを見てご来場の方] こども縁日 どれか1つ無料で遊べる! ※10/3限り

Information ☎0120-333-271
静岡市駿河区曲金2丁目3-8
9:00～18:00
池田建設株式会社

耳穴型オーダーメイド・両耳装用で30年の実績!

安心♥サガワの補聴器選び

私らしさはゆずれない。

耳穴型 オーダーメイド 〈両耳特価〉 **158,000円～**

補聴器作りは最新の3Dレーザーで耳型採取! 安全でより精密な補聴器をおつくりします

それでも使えなければ耳穴式オーダーメイド **90日間返品承ります!!**

耳より? 定額プラン

サガワのレンタル 耳掛け型 充電式 月々 **6,000円～** AI人工知能搭載

いつでもやめられます

詳しくはこちら

デンチ式は 月々 **3,000円**

サガワのサブスク オーダーメイドの 耳穴型

月々 **5,250円～**

県庁 松坂屋 市役所 国1号 伊勢丹 札の辻クロスビル 伊勢丹通り

呉服町 札の辻店 静岡伊勢丹まん前ビル 札の辻クロスビル1F東角 ☎0120-51-8980 水曜・祝日 定休 当店横入り口の同ビル駐車場をご利用下さい。

認定補聴器専門店 デジタル補聴器の **サガワ** デジタル補聴器のサガワ

音羽町本店 静鉄 音羽町駅まん前 ☎0120-52-8980 水曜・日曜・祝日 定休

草薙店 しずてつストア隣 ☎0120-53-8980 水曜 定休 専用駐車場 完備

静岡市補聴器購入補助制度見積書作成します。医療費控除もご相談ください。

安心と信頼の大切にされていたものを手放す際には是非ご相談ください

BIG GOLD

おかげさまで18周年
地域密着の買取専門店

宝飾品・ダイヤ
地金・ハガキ・切手
古銭・記念硬貨
商品券・時計
ブランド品
その他ご相談ください



知る人ぞ知る
高価買取店

買取価格を他店様と比べてみてください！
◆金・銀・プラチナ・ダイヤ・宝石
査定手数料無料(売却の催促等ございません)
◆切手 ～90%(プレミアム切手額面以上)
◆書き損じ・印刷済みハガキ ～60円
◆商品券 ～98% ※種類により異なります。

貴金属買取金額
10%UP
※インゴットを除く
※他券併用不可 mydo

Information

BIG GOLD 清水店 (ビッグゴールド)

054-361-6288

静岡県清水区銀座1-11
010:00～18:00
毎月 有 (店舗両隣)
公安委員会古物宝飾業 第491130002464号
経済産業省許可証 S-3-22-00044

HP



Instagram



頼れる静岡市の“許可業者”!!

目安:軽トラック
Sパック
お見積り
19,800円

目安:2t車
Mパック
おまかせ
39,600円

目安:4t車
Lパック
おまかせ
79,200円



お見積り
無料

【受付時間】8:00～18:00 土曜・祝日OK ざー ごみ なし よ!
0120-353-744

うっちゃんら

Information

株式会社エー・シー・ピー商事

0120-353-744

静岡県清水区山原831-7
010:00～18:00
静岡市一般廃棄物収集運搬 許可番号 第10024号

HP



令和9年園児募集

MEKイングリッシュ
プリスクール

入園説明会

10月6日(火)

午前10:15～11:45
対象:年少～年長
(満3歳～6歳)

※途中入園希望の方は
随時個別対応しております。

国の指導監督
基準を満たす
認可外保育施設
無償化対象
国の補助金
あり

説明会の
ご予約はこちら
054-247-8826

当日ご都合のつかない方には
入園案内書を郵送します

当園は、ただ英語の環境で過ごすだけでなく、日本人としてのアイデンティティを
しっかり育み、将来広い世界で生きていけるよう、一人一人の成長を見守ります。

MEKが選ばれるポイント

- ✓幼児向け英語教育機関として52年の歴史を誇る
多くの卒園生が英語を武器に活躍している
- ✓安全安心を第一に考え保護者の負担を軽減し子育てを応援
入園金割引、今だけ一律30,000円(11月末まで)
- ✓保育料月額48,000円～
- ✓無償化適用により、保護者負担が実質7,700円～
- ✓貸出図書:音声付 英語絵本400冊完備
- ✓英語教育を軸として、水泳・音楽・もじ・かすを通年に指導
- ✓ネイティブのクラス担任制・バイリンガル日本人スタッフの補助
- ✓通園バスで可能な限り自宅まで送迎

併設英語教室

- ★小1～高3塾生290名在籍
- ★MEKは英検会場であり、小学生で
準1級～5級まで累計1,396名が合格
- ★英検から奨励賞を受賞!



Information

静岡校: MEKイングリッシュプリスクール
宮崎本校: 宮崎イングリッシュキンダーガーデン

054-247-8826 / 090-7165-6736

静岡県葵区北5丁目20-8
(静鉄バス麻機北終点バス徒歩1分)
010:00～18:00 土・日・祝 有 (19台)

HP



愛車の査定をもっと気軽に。直販だから出来るWECARSの高価買取!

WECARS 公式HP・LINE限定!

愛車査定キャンペーン

2026年10月1日(木)～12月27日(日)

公式HP・LINE からお申込み・ご予約で査定を実施いただいたお客様全員へ

3,000円相当

ファミマポイントプレゼント!

スキマ時間に画像撮影・送信で査定完了! スマホで WE 査定もキャンペーン対象になります!

STEP1

公式HP・LINEから
申し込み・ご予約



STEP2

査定実施
その後
当月内に、WECARS の
LINE 公式アカウントから
所定フォームにて応募



STEP3

査定翌々月上旬に
LINEでギフトコード
がもらえる!



今すぐ無料査定

24時間受付中!

WECARS
LINE 公式アカウント

友だち追加はこちらから▶▶



販売

在庫
約20,000台

買取

全国
約240店舗

WECARS (ウィーカース)
東静岡店

所在地/静岡県静岡市葵区
長沼879番地1
TEL.054-267-4300



※本キャンペーンは、2026年10月1日～12月27日の期間中に、WECARS 公式 HP または WECARS 公式 LINE から査定をお申込みいただき、かつ同期間中に査定を実施されたお客様が対象です。※12月27日(日)は定休日の店舗がございます。※特典の適用は、お一人様につき1回限りです。※原則として、ご本人名義の車両での申込みをお願いいたします。※特典の受け取りには、WECARS 公式 LINE アカウントの友だち登録および FamiPay アプリのダウンロードが必要です。特典配信時点で WECARS 公式 LINE アカウントをブロックされている場合、特典をお受け取りいただけません。※ファミマポイント 3,000円相当のギフトコードは、キャンペーン応募の翌々月上旬を目途に、WECARS 公式 LINE より配信予定です。※同業他社およびその関係者の方からの申込みはご遠慮ください。※本キャンペーンは、予告なく内容を変更または終了する場合があります。