



SURUGA マイドゥー 駿河区版

mydo

Magazine with *funato* and new attitude.



Special Feature 01

お気に入りを見つけよう!

グルメ特集

Special Feature 02

今季節にオススメの美と健康特集

発行部数 75,450部
発行 株式会社 リック 静岡オフィス
〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13
T.054-269-4439 www.lick-mydo.com

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う「短時間営業・緊急事態宣言」により、各店舗の営業時間・メニューが掲載内容とは異なる場合がございます。

※QRコードはQRコードリーダーの登録が必要です。



ぴったりが見つかる!!



#ランチ #ディナー #テイクアウト #GoToEat

スリランカ料理

スパイシーコロombo

化学調味料不使用のスリランカカレー!
彩り豊かな盛り付けで女性から圧倒的支持◎

- ・スリランカ フルプレート 1,600円
- ・トゥーインワンカレー… 1,100円
- ・スリランカフライドライス 1,100円

ディナー、お酒にぴったりのアラカルトも多数ご用意!
QRからインスタをチェック!



期間限定
11月3日まで

PICK UP

その昔13年のベテランシェフ、スリランカならではの自然素材のヒーリングスパイスを使用し、心と身体を贅沢に癒します。

スリランカ料理
スパイシーコロombo
☎054-260-6531
静岡市駿河区南10-14
オアシスタウン南2F ☎月 11:00~15:00
☎月 17:00~24:00(L.O. 22:00)

mydoクーポン
クーポン提示で
セイロン紅茶
(ホット/アイス)
サービス! ※11月末迄

ステーキハウス

成しま みずほ/草薙

黒毛和牛と秋の味覚をご一緒に、食べ放題のビュッフェ&サラダバーが付くランチがおススメ!

- (GoToEat食事券使えます)
【期間限定】和風きのこハンバーグ
(150g) 単品1,518円(ランチ1,848円)
(200g) 単品1,738円(ランチ2,068円)

☆ランチでお得☆
全てのランチメニューにライス・サラダバー・ビュッフェ・ドリンクバーがついてきます!



期間限定
11月末迄

PICK UP

【テイクアウトも大好評】
お手紙弁当……1,059円
買取り弁当……1,296円
特選オードブル……8,640円



ステーキハウス
成しま みずほ/草薙
みずほ店: 駿河区みずほ2-7-5
☎054-258-7054
草薙店: 駿河区谷田4-5
☎054-263-8510

mydoクーポン
テイクアウト・店内共に
お会計から10%OFF
※店内の在庫限りまで
※他店との併用不可
※11月末迄

専任技師の焼きたて

幸せの黄金焼焼き 静岡山崎店

定番から新作まで!ここでしか味わえない
焼焼きばかり!今日のおやつに、手土産に♪

- ・焼焼き(黄金あん・つぶあん・カスタード・かぼちゃプリン等)…… 各種180円
- ・クワッザン焼焼き(黄金あん・つぶあん・季節のおすすめ・モンブラン等) 各種280円
- ・とろろわらび餅(11月~)…… 540円
- ・小ぶりて食べやすい!焼きもち…… 150円



2月に
専任技師
OPEN!

PICK UP

糖度40以上の「糖子」産安納芋を使用した甘くてホクホクな焼き芋が登場!食物繊維たっぷりて健康にも◎

専任技師の焼きたて
幸せの黄金焼焼き 静岡山崎店
☎070-4201-7075
静岡市駿河区山崎2-25-4
☎月 10:00~19:00
☎月 有 (3台) 店舗裏

mydoクーポン
焼焼き全品20円引き!
わらび餅100円引き!
※わらび餅は11月分迄
※山崎店限定 ※11月末迄

特産物のほうとう専門店

ほうとう彦作

この季節にぴったりの身体の芯から
温まる絶品ほうとうをご賞味あれ!

- (3大人気メニュー)
・ほうとう……1,200円
・もつカレーほうとう 1,200円
・とろろ御飯定食…… 800円



静岡初の
専門店

PICK UP

静岡初のスープに玉ねぎを中心とした沢山の野菜と豚の旨味がキュッと詰まっています!飲み干してしまおう! 焼きたて! 飲み干してしまおう!



静岡初のほうとう専門店
ほうとう彦作
☎054-660-5888
静岡市駿河区国田1-21 ☎月 11:30~14:00
☎月 17:00~20:00(L.O. 19:15)
土日 11:00~20:00(L.O. 19:15)

mydoクーポン
クーポン提示で
ミニもつ煮小鉢
プレゼント!
※11月末迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ちください。

有効期限
11月1日~
11月30日
迄です!

- 本誌内のクーポンマークの付いているお店でご利用いただけます。
- 有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
- このクーポンに対するお問い合わせは株式会社 リック mydo 編集部 ☎0120-69-5365
- クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。
- 現金でのお引き換えは出来ません。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 他のサービス券との併用は出来ません。

ケータイスマホでも
クーポン使えます!



詳しくは
mydoモバイル
サイトへGo!

<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>
<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>	<p>有効期限11月1日~11月30日迄</p>

厳選 駿河区 ラーメン 特集

054-270-5100

静岡市駿河区大和1丁目4-1
※9:00~14:00
※月・日・祭日
※有休

めん処 いしがみ

駿河区 大和 めん処 いしがみ

無化調&ダシにこだわった上質な中華そばが人気！
リニューアルメニューがさらに美味しくなりました。

M E N U (税込)

- ・鶏そば-極(塩or醤油) 1,250円
- ・鶏そば (塩or醤油) 960円
- ・背脂中華そばDeluxe 1,050円
- ・レアチャーシュー丼 390円

無化調にこだわり、厳選した食材で丁寧に仕上げたスープは最後の一滴まで楽しめます。季節の創作ラーメンも大好評！

mydoクーポン
クーポンはまたは
背脂中華そばDeluxe
2枚につき
50円キャッシュバック
※1枚につき1名様まで
※その日のクーポンと併用不可
※11月末日

駿河区 池田 ラーメンとか ぶらいあん

東京吉祥寺の名店「武蔵家」で修業した店主が提供する渾身の家系ラーメンを是非！

M E N U (税込)

- ・家系とんこつラーメン... 730円

一番人気の家系とんこつラーメンは、高圧力寸胴で豚のエキスを最後の一滴まで搾り取って作ることで、濃厚だが臭みの少ない極味スッリに仕上がっている。濃厚なスープを吸わせた海苔をライスに巻いて食べる「ライス巻き」は、是非一度は試して頂きたい!! 麺の固さ、味の濃さ、油の量・ニンニク抜きなどのカスタマイズで、自分だけの一杯を研究してみてください。

054-298-7600

静岡市駿河区池田166
※11:00~23:00(L.O.22:30)
※休 日
※90分パーキングチケットをお渡しします。

mydoクーポン
クーポン持参で
麺類をご注文で
ライスorお玉
プレゼント!
※11月末日

駿河区 池田 横浜家系とんこつラーメン 麺家 におのみや

国産の無添加豚骨スープは、際立つコクとキレのある味わい臭みのない濃厚な一杯を求めてリピーター増加中!

千種以上の小麦から練った旨み豊かな中太麺は、ツルツとした喉越しとモチモチ感がたまらない。お子様連れに嬉しいお座敷席も完備です。

M E N U (税込) GoToEat提携割引あり

- とんこつラーメン(醤油or塩) 通常¥750→**550円!**
- ・その他ラーメン(全23種)..... 693円~
- ・サイドメニュー(特製餃子、角煮など) 165円~
- ★ランチは嬉しいライス無料サービス★

054-262-5170

静岡市駿河区池田217-1
※11:00~24:00
※不定休
※有休

mydoクーポン
クーポン持参で
とんこつラーメン
通常¥550→**550円!**
※1枚1枚5名様まで
※11月末日

駿河区 用宗 スーパードルキッチン テラコスタ

ラーメンとイタリアンが融合した特製洋風スーパードル用宗の潮風を感じながら優雅な朝のひとときを。

M E N U (税込)

【朝メニューが各500円!】
※7:00~9:30

- ・トマトスーパードル
...チーズとの相性バツグンの看板メニュー◎
- ・にぼしスーパードル/にぼしカレースーパードル^{new}
...魚介の旨味とオリーブオイルのコクが融合!
- ・醤油スーパードル・塩スーパードル
- ...モーニングにピッタリなテラコスタの定番スーパードル

昼は前菜やデザート、ドリンクの付いたセットメニューも◎

054-269-4526

mydoクーポン
トマトスーパードル
or
トッピングチーズ
or
ミニ洋風飲みこま
無料
※11月末日
※朝メニューのみ使用可能

駿河区 石田 よってこや 静岡SBS通り店

寒い季節にぴったりの限定ラーメンはいかが?
今なら焼餃子もお得に楽しめます!

M E N U (税込)

【期間限定】トマト担担麺 930円
あなた好みにカスタマイズ!
大盛り+120円/背脂増し+80円
チャーシュー2枚+250円/野菜増し+100円
ニンニク増し+80円/全部乗せ+480円(30分お待!)

焼餃子(4個入)半額! 275円→137円
ラーメンとの相性抜群!皮はパリッと中はジューシーと一緒に食べないなんてもったいない!

054-280-1855

mydoクーポン
クーポン持参で
焼餃子が
上記半額割引
※併用不可 ※1枚で4名様まで
※11月末日

次回 mydo 12月号は
11/20(土)~26(金)に
皆様のご自宅のポストへお届けします!

情報誌 mydo がwebサイトでもご覧いただけます。
www.lic-mydo.com mydo リック 検索

「mydoが欲しい!」などお問い合わせは、お手数ですがこちらまでご連絡下さい。

LIC Tel: 054-269-4439
株式会社 リック(mydo編集部) 静岡市駿河区下川原 6-7-13

駿河区 グルメリエー No.7

料理人がオススメするあの店の一品

和牛ハンバーグとエビフライ 1,500円(税込)

オススメの一品
厳選国産和牛と富士産豚肉8:2で使用した自家製ハンバーグとアリアリのエビフライが人気のセットメニュー!1人1杯!焼込んだデミグラスソースに絡めてお召上がりください♪トッピングのチーズ、目玉焼きもオススメです。その他メニューはインスタ(QR)をチェック!

オーナー 山本さん
Information
IZAKAYA CHORI (ちり)
054-283-3822
静岡市駿河区有馬2丁目11-8
※18:00~24:00
※火曜 第3日曜
※有(5日)

店長 金田さん
Information
洋食 パラディーゾ
054-204-3115
静岡市駿河区有馬2丁目12
※全日営業
※11:00~14:30、17:30~
※月

mydo selection
SURUGA
area

あなたにピッタリのお仕事が見つかる!?

mydoお仕事情報

医療介護 正 障りハビリ職(言語聴覚士・理学療法士・作業療法士) 駿河区 手越

入社祝い金5万円!訪問リハビリ・通所介護のスタッフ募集中!

給与 正23万円+各種手当
正1,500円~1,800円(通所介護は1,300円~)

時間 正8:15~17:15
週1回3hから勤務可能

休日 土日祝、年末年始、
有休・育児休暇・産前産後休暇有り

待遇 入社祝い金5万円、賞与年2回、昇給有、
各種社会保険完備、退職金有、社用車有、
扶養手当・住宅手当・通勤手当・車通勤可
(雇用形態で異なります、詳細はお問合せ下さい)

応募 職場見学だけでもOKです!
まずはお気軽にご連絡下さい!

★子育て世帯に嬉しい手当が充実!★
[英区の瀬名事業所でも募集中]
ハートピアの森 瀬名事業所
静岡市葵区瀬名川1-32-1

ハートピアの森
054-257-6933
静岡市駿河区手越420-3(地宮 近海) HP▶

特に駿河区の
寺田・大谷・国吉田
黒・大和・南八幡町
登呂・見瀬・中原

Wow

説明会に参加して
からお仕事開始です。
初回配布時は
スタッフの同行配布も
あるので安心して
ください!!

**配布
スタッフ**

mydoやチラシを
各ご家庭にお届けする
報酬制のお仕事です
詳しくはお電話で☆

大募集!!

054-269-4439

OH

配布30年以上の経験と実績
株式会社 リック
静岡オフィス 静岡市駿河区下川原6-7-13

- 受付/月~金10:00~18:00
- 担当/是永(これなが)

mydoが
アプリになりました!

全エリアの
mydoが
アプリで読める!!

クーポンも
手軽に利用!

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード

mydo

読者PRESENT 読者プレゼント
2021年 11月号

1 POLA Girly城山
リンクルショット
メディカルセラム
チューブサンプル

約1週間使えるサンプルをプレゼント!
※画像はイメージです 申元にて引換先
提供/POLA Girly城山 TEL.054-376-5589

5名様

2 五味八珍
¥100割引券×10枚

約100名(限定)にプレゼント!
※応募は11月10日(水)23時59分まで
提供/五味八珍(駿区-駿河区)

3名様

3 エキチカ温泉くろしお
ヘアリ-タイム優待券
(入館料無料、タオルは館内着付可)

毎週抽選当選の日1名にスタンプ2枚
各1枚が100円相当の温泉利用に使用可能

エキチカ温泉くろしお 検索
提供/エキチカ温泉くろしお(焼津市)

3名様

4 エステティックサロンAILE(エール)
本格エステ
ご招待券

※20名以上女性1回限定

エステ エール 検索
提供/エステティックサロンAILE静岡店(駿区-御幸町)

5名様

プレゼントのご応募について

- 必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。
- 当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってさせていただきます。

このままでの取り、ハガキに結ると便利です!

読者PRESENT 読者プレゼントアンケート

※今回は「飲食」についてです!

☆ここ3ヶ月の飲食店の利用方法を全て教えてください。(複数回答可)

1. 店内 2. テイクアウト 3. デリバリー 4. その他 () 5. 利用していない

☆店で11-9を回答した方に質問です。1番利用頻度が多いのはどちらですか?

1. 店内 2. テイクアウト 3. デリバリー

☆Cの理由を教えてください。

☆Dの2択は3と回答した方に質問です。ひとりあたりの利用金額の平均を教えてください。

1. ~500円 2. 501円~800円 3. 801円~1,000円 4. 1,001円~1,500円
5. 1,501円~2,000円 6. 2,001円~3,000円 7. 3,001円~4,000円 8. 4,001円~5,000円

☆E テイクアウトの利用シーンを教えてください。(複数回答可)

1. 自宅でお食事する代わりに 2. 外食の代わりに 3. 自宅での宴会 4. 会社での会議
5. 野外(公園等含む)ピクニック 6. その他 ()

☆F お気に入りの飲み物のテイクアウト店を理由付きで教えてください。

☆G 憧れの職業。人生で一度は試してみたい職業はありますか?
理由も併せて具体的に教えてください!

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの
抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

●応募方法
ハガキ・FAX・E-mail・携帯
FAX: 0545-31-2240
E-mail: okajure@ic-mydo.com
携帯: m-mydo.jp

応募締切/11月30日(火)必着

左記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・E-mail・mydoモバイルサイトからご希望のプレゼントを頂くことができます。

※応募いただいた個人情報は必ず保護させていただきます。※応募いただいた内容は、アンケートの抽選にのみ利用させていただきます。その他の利用は行いません。

※応募いただいた個人情報は必ず保護させていただきます。※応募いただいた内容は、アンケートの抽選にのみ利用させていただきます。その他の利用は行いません。



あなたの **なりたい!** をサポートします!

ビューティ&ヘルスガイド

Beauty & Health Guide

清水区 草薙一里山 キッズ&レディース美肌脱毛・エステ salon de cereje (サロンド・セレジェ)



今年最後の(脱毛全コース半額)は11月末迄!
来夏までにツルスベ素肌を目指すなら今しかない!

MENU (税込) 全てトライアル
お一人様1回限り

コロナ応援キャンペーン!

- ◆脱毛全コース(11月末迄)……半額!
- ◆まるごと全身脱毛(顔・VIO全)9,980円
- ◆ミセス美肌VIO脱毛……4,980円
- ◆キッズ美肌脱毛(7歳~/好きな部位1ヵ所)……500円

他にもトライアルメニュー多数あります! 詳しくはQRから★
【女性専用サロン】【個室あり・月額あり】【クレジットカード・各種pay可】



054-348-8777
静岡市清水区草薙一里山26-7
高木ビル1F
10:00~21:00(最終受付20:00)
※平日・4月・毎週火・休業(5台)
【女性専用】【個室あり・月額あり】
【クレジットカード・各種pay可】



駿河区 向敷地 カイロプラクティック クアトロ向敷地院



痛くない&気持ち良い施術で姿勢と
体調改善。リンパケアで自律神経
を整えてリラックスしませんか?
身体のお悩み、それって実は歪みが原因かも。骨盤調整体
験で不調の原因や歪みを発見!美しい身体へ導きます。

MENU (税込)

(mydo特別セット)
骨盤調整+全身リンパケア
新規規定 8,250円 → **3,500円**

①施術の道連れ ②カウンセリング③検査④骨盤調整⑤リンパケア
(ごみなお悩みにも) 疲労、頭痛、むくみ、冷え性、めまい、肩こり、
膝痛、不眠 etc.



080-5118-9690
静岡市駿河区向敷地1746-101
※10:00~20:00
※それ以降は
ご予約時に応相談
休不定休・応有



モニター様 募集中



日々の生活を改善
最先端の
投資飲料

コロイド科学は
さらなる進化へ
超微粒子ミネラルイオード
MIO
MINERAL IODINE WATER

TVや新聞で話題となっているヨード。
今、そのヨードが清涼飲料水となって販売開始!

新規モニター募集 初回モニター価格 [先着100名様限定]
通常12,960円/本 (税込) **50% OFF 6,480円/本 (税込)**
※贈呈券アンケートにご協力いただけます。 お問合せは電話番号ください



この環境下! 勝者になるために開発された清涼飲料水「MIO」が健康な毎日をサポートいたします。

ファスティングにもご利用いただけます。
医療関係・業商・学校関係・各種企業
(美容院・エステサロン・ブティック・
フィットネス・温泉施設・飲食店等)
感染症対策や健康維持に関心のある
全ての人々へ。

お問い合わせ **054-204-0099**
wgj.mio@gmail.com
WGJ SHIZUOKA Co.Ltd.
ショールーム 〒422-8041 静岡市駿河区中田1丁目15-20 第一ビル 1F
オフィス 〒422-8041 静岡市駿河区中田1丁目15-21 第二ビル 1F

駿河区 高松 加圧トレーニング & 整体スペース Plus+



“加圧トレーニング×整体”で心身を健康に!
消毒・換気などコロナ対策もバッチリ!

MENU 5周年キャンペーン!!
2021/11/1~12/28

Plus+では心身の健康をサポート、加圧トレーニングで理想の
体へ導き、整体で疲れやストレスをリフレッシュする独自のコースが特徴◎
■マンツーマンで丁寧に運動指導 加圧インストラクターの資格を持った
トレーナーが指導「ダイエツしたい」「体力をつけたい」等お客様の目標・目
的に合わせたオーダーメイドのトレーニングを提供。「運動が苦手」そんな
方も安心ください。
■運動から体のケアまでサポート Plus+のスタッフはトレーナー兼整体師
「腰痛」「肩こり」「膝痛」等でお悩みの方にご相談ください。定期的な「加圧
トレーニング」で整体・治療を合わせることで、早い症状を緩和へ導きます。
■無料ランニングイベント実施中! 是非お問い合わせください!

お得な3つの特典まずは一度体験してみてください◎

特典①: 加圧トレーニング+整体 体験
¥4,000 → ¥1,000 (税別)

特典②: 入会金 ¥5,000 → 無料!

特典③: Plus+ オリジナルタオル プレゼント!
Plus+に入会するなら、レギュラー会員がおススメです!
加圧+有酸素マシンと整体がセットになったお得なコース会員◎
※特典②、③は、レギュラー会員にご入会の方に限ります。



054-204-5022
静岡市駿河区高松3079-5
※9:00~21:00(最終受付20:30)
土曜日~18:00(最終受付17:30)
休日・祝
休有(6台)



mydo selection
SURUGA
area

新しいことを始めよう
スクールスポット

静岡県で21年の実績!
キッズダンス クラス
レッスン全15回 完全無料!
Enjoy the dance!!

ダンス好きなキッズ。あつまれ〜!
ダンスジャンルはヒップホップです!

COURSE

◆キッズダンスクラス
無料体験レッスン(全15回)
定員:5名 対象年齢:4才~10才
※先着順で定員になり次第終了
○12月~来年3月まで
○当校レッスン自校の休校日
○毎日17:30~18:30
○体験参加者は令和4年3月20日(白)の
最終定期公演にご出演いただきます。その後
入会希望かどうかをお聞きします。
◆声優科・ボーカル科も
随時募集中!
お申込みTELまたはQRのホームページから!

お問い合わせ
☎054-251-8358

ホームページ
お申込はコチラ

静岡県東区奥籠町1-4-5
武田ビル6F(パルコ芸術館内)
may-actors.com

mydoクーポン
キッズダンスクラス
全15回レッスン無料
※11月限定

着付け NPO法人日本文化普及協会 (厚生労働省認可教育訓練校)
静岡洒落着倶楽部 着付け学院

▼マスク着用・空間除菌など、感染症対策をしています。

見学、体験入学OK!経験のない方も安心。
ひとりでも15分で着付けられるように。
皆さんの「ひとりでも着られるようになりたい!」を応
答する着付け教室です。アットホームな雰囲気の中、
着物にふれながら楽しい時間を過ごしませんか。

見学のみのOK、着物レンタル可
能、お持ちの着物OK。
国家試験対策講座受講受付中!
詳しくはHPをご確認ください。

着物着方教室 1回2時間

◆初級(3ヶ月10回)..... 5,000円
◆中級~上級(3ヶ月10回) 10,000円

(開催日)水・金10:00~、木10:00~13:00~
土13:00~16:30(土のみ左記時間内で2時間)
(ステップ)①15分で着られる簡単なお太鼓結び
②誰でもできる手結び着付け(名古屋帯・袴等)
③礼装の着方・着付け

☎054-203-5159

静岡県駿河区石田3-10-33
10:00~18:00
火・水曜日
休
[静岡14.6%着物]で検索

mydo 入会特典 便利帯板プレゼント
※11月限定

楽しみながら
理数・ITに強い子に
2025年以降の「大学入試」
に役立つ!

子ども幼小中学生向け
プログラミング教室
ICTものづくりキッズ
ウインメイト

駿河区聖一色149-6 (P有)
☎054-267-6269
10:00~20:00 日祝
https://robolabo.net 詳しくはQRコードへ

開校25年の実績
安心してお任せください

最先端の
STEAM 教育!

各コース、個別に年齢や習熟度にあわせた様々な内容で行っています!
詳しい内容は、ホームページ又はお電話にてお気軽にお問合せください!

ロボットコース レゴを動かしたい
LEGO EV3 タミヤ etc

ゲームコース ゲームで遊ぶのが好き
マイクラ スクラッチ ユニティ etc

電子工作コース 回路に興味がある
マイコンボード ラズパイ Arduino etc

グラフィックコース 絵を描くのが好き
モデリング 3DCAD アニメーション etc

「児童虐待防止しずおか」運動
虐待で悩む子どもに希望の明日を

子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。
互いに見守り、連携を!

「虐待!?」と思ったら...
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189番へ

mydoは児童虐待防止に取り組みます

静岡版 mydo 公式Instagram 開設!

Instagram
はじめました!

・毎月の mydo 情報をいち早くお届け!
・各特集の店舗もご紹介!
・mydo 編集部も出てくるかも!?

みなさまのmydoの感想やこんな企画イナ!
ココに新しいお店あるよ!など、
ご意見、ご感想もドシドシ送ってください☆
フォローは右ネームタグをスキャンしてね!

MYDO_SHIZUOKA
@mydo_shizuoka

Follow me!

駿河区 SMILE キッズ
街角スナッフ

たくさんの応募
ありがとうございます!

mydo 公式 LINE OPEN!!
街角スナッフの応募がLINEから
できるようになりました!!
ぜひ、お友達追加をお願いします!

ゆいちゃん
はなちゃん
みやくん
ふうまくん
左ちいまるん、右茶々丸くん
いつきちゃん



暮らしの掲示板
Mydo Information bulletin board.

はやく!きれいに!
庭木1本からお手入れOK!

お客様とお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

「mydo」をご賞の方へ

生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円** (先着10名のみ)

見積無料 静岡清水店 静岡市清水区蒲原小金 389-2

株式会社 ガーデンエクスプレス

ご相談・お見積りはこちらまで **0120-61-4128**

架空請求 サギに注意!

① 料金未払いのメール
② 訴訟を起こされている旨の手紙

要注意!

身に覚えのない内容のメール・手紙はすべて無視!
記載された番号には絶対に電話しない!

静岡南警察署 054-288-0110・静岡南防犯協会

忙しい飼い主様に代わってワンちゃんの生活を楽しくサポート!

犬のようちえん 開園

犬商士のコミュニケーション ワンちゃんのストレス解消 運動不足解消 etc.

愛犬を預かり、スタッフや他のワンちゃんと交流することで留守番で生じる「寂しさ」や「ストレス」が和らぎます。

愛犬のしつけ方にお困りではありませんか?
A. 褒めて伸ばす「しつけ教室」

ムダ吠え 咬み ひっぱり 仔犬の飼いはじめ すべておまかせください!

①「しつけ教室」体験レッスン
②「犬のようちえん」体験入園 **無料!**

まずはお気軽にご相談下さい!

Spottie's Spot
tel.054-689-7333

老後のための資産形成は必要だけどよくわからなくて動けなかったあなたへ

はじめての資産形成で**老後資金3000万円**をムリせず準備するには?

国推奨の「積立て」をフル活用すれば40代・50代の今からでもしっかり老後資金ができる!

お金の悩み開放セミナー

Check!

以下のような悩みや不安が1つでもある方は、参加する価値があります。

- ✓ 老後問題は、私の場合は大丈夫なのか?
- ✓ お金を貯めたいけど、なかなか貯まらない...
- ✓ 貯蓄に回すお金が無いけどどうすれば?
- ✓ 将来どれくらいのお金がかかるのか先が見えない...
- ✓ 繰り返す社会の変化を追えていない気がする。

mydo編集部も参加してみました。

物価上昇の歴史や経済の変化、野暮宿、リスク回避、投資と投機の違いなど、お金に関する幅広い知識をわかりやすく教えてくれました。両者の介護や、老後の生活をリアルに考える良い機会となり、改めて銀行預金で貯金をする時代ではないなあと感じました。お土産のスイーツも嬉しいかったです。お金は増やしたいでも現状の生活を変えるのは不安...という方におススメです!

11/6(土) 10/14(日) 10/21(日) 10/23(火)

10:00~11:30 定員:各回10名(先着順)

会場 静岡駅前会議室LINK A館401号室
静岡市葵区榎原町8-12 金清軒ビル (JR静岡駅から徒歩2分)

内容 セミナーの一部公開
・簡単貯蓄術3ステップを公開
・お金の増えない本当の原因と対処法とは?
・大富豪も実践しているお金を増やすシンプルな方法
・初心者がハマる大きな誤解と、リスクを回避する3つの技
・生活費を切り詰めて貯蓄に回すお金をサクッと作る裏ワザ

講師 ファイナンシャルプランナー 船田敏和
清水区出身。自身による子育てや介護、転職 JIA 清水での経験をもとにリアルなマネーノウハウが好評を博しており、誠実な雰囲気と確かな知識に信頼を寄せられる人が増えてきています。

ご予約は TELまたはWebで **0120-265-069**

今すぐ相談したい人は個別相談受付中!!

フナスリー合同会社 **0120-265-069** **090-6618-5013**
代表 船田 敏和 静岡市駿河区小鹿75-1 105号 funada.smile.fp@gmail.com

く・ら・す class

家づくりの
“見たい・欲しい・知りたい”を解決!

イベント情報

後悔しないための賢い家づくり勉強会

11/21日
13:00~16:00

会 場：静岡市駿河区中原331-2
クリナップ静岡ショールーム
2F大会議室

申込み：11/18日までに、お電話またはメールにて
HPはQRよりご覧いただけます



株式会社 住宅工房コイズミ

セキスイハイム東海 中部支社



資料請求特典 QUOカード1,000円分 ※11月限定



資金計画から場所選びまで、これさえ読めば家づくりの基本が学べます!

20・30代からの家づくりがわかる
資料をプレゼント!

0120-125-816

住 静岡市駿河区敷地2丁目8-5
セキスイハイム中部支社ビル
営 9:00~17:30
休 水・木
HP <https://www.816t.jp/>



水と生きる専科 住友林業 住友林業株式会社 静岡支店



資料請求特典 QUOカード1,000円分 ※11月限定



庭とつながるテラスリビング、生活動線が短いワンフロアも魅力。
子育て世代の新しい選択肢、平屋。まずは事例パンフレットをチェック

054-254-1151

住 静岡市駿河区御幸町11-30
エカールワールドビル8階
営 10:00~19:00
休 火・水
P 有



Panasonic Homes 株式会社パナホーム静岡 中部営業部 静岡法人特販営業所



見学来場特典 電話予約でQUOカード2,000円分 ※11月限定



生活利便施設が多い人気エリア 家族で楽しめるボルドーリング完成

清水区川原町の新築建売を見に行こう!
子育て世代におすすめの充実設備3LDK

054-288-0211

住 静岡市駿河区中島252-1
営 10:00~17:30
休 火・水
HP <https://homes.panasonic.com/>



アイコンからわかる会社のメリット

- 特典アリ** 特典あり
QRからのご予約や資料請求をした方に特典があります。
- OK** 資料請求OK
ご自宅にカタログや会社案内をお届けします。
- online** オンライン可
ご自宅に居ながら見学や相談が可能です。
- plan** 無料プランニング
具体的でわかりやすいプランをご提案します。
- house** モデルハウス
実際のモデルハウスを見学できます。
- owner** オーナーハウス
施主様ご自身が実際に住む家を見学できます。

気になる会社のQRコードをチェックしよう!

第37回 ~ 知らなきゃ損する ~

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

2019年度と2020年度は全国各地(オンライン含む)で勉強会を開催し、15,000組以上の方々に家づくりの基礎知識を学んでいただきました。

※2019年度:2019年4月~2020年3月、2020年度:2020年4月~2021年3月(2021年4月 R+houseネットワーク本部調べ)



11/21日 13:00-16:00 (開場12:30)

会場:クリナップ静岡ショールーム/2F大会議室

参加費無料 キッズルーム・託児あり スイーツ付

■仮契約中に参加しました!(20代ご夫婦)

性能が大事と知って住宅会社に聞いたところ、そんな数値は関係ない、測っていないから心配ないと書われ、一気に信用できなくなりました。本契約の前に参加して良かったです!

■目からウロコでした・・・(30代女性)

住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備が目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。

■あやふやだったことが分かってスッキリ!(30代ご夫婦)

お金や購入時期のことなど、漠然と不安に思っていたことが明確になってスッキリしました。今後の計画がスムーズに立てられそうです。



講師 小泉 雅裕 ㈱住宅工房コイズミ 代表取締役

「講つかは欲しいけれど自分はまだまだ…」『お洒落な高性能住宅は自分達には手が届かないから建売でも』と思っていませんか?マイホーム購入は、検討前のちょっとした知識で、何百万円もの差が生まれる事もあるのです。このセミナーでは、「住宅建売コストが高くなる理由」、「建築費用を30%安く仕上げる方法」、「お得に建築できる最適な時期とは?」などをお話します。建売住宅や分譲マンション購入をお考えの方、将来的にマイホーム購入をお考えの方は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

『トクする家づくり 損する家づくり』

人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツが分かる!
(定価1500円)



会場/静岡市駿河区中原331-2
※静岡インターより車で5分 1.5km

※新型コロナウイルス感染対策としてマスク・空間除菌をして開催します。お車でお越しの際はクリナップ様駐車場をご利用下さい。



R+house 静岡葵・静岡駿河
(株式会社 住宅工房コイズミ)
静岡県静岡市葵区瀬名中央3丁目5-45 コイズミビル1F

勉強会参加のお申し込みは11/18(木)までに、お電話またはメールにてご連絡ください。

054-207-8300

info@kobo-koizumi.co.jp
住宅工房コイズミ 検索

申込
HP





Specialコラム

解決!

年末調整の素朴なギモン



この時期になると毎年頭を悩ませるのが、年末調整。「この金額って、どうなってるの?」「適正な保障がわからない!」そんな皆さまの疑問を解決するべく、こくみん共済coopの職員が、詳しくお答えします。



Q 払込証明書に載っている払込額が、実際に支払った金額よりも少ないのはどうして?

入院・通院・障がい・死亡のすべて保障をカバーする
総合保障タイプ 1口が 月々の掛金 **900円**~
 ほかに入院や手術などを重視した
医療保障タイプ 1口が 月々の掛金 **1,150円**~
 となります。

ご 加入の保険(共済)によって保障の内容が違ふと思えますが、保険料(共済掛金)は各保障の内容ごとの単価を集計して構成されています。その中で、身体の傷害のみに保険金(共済金)が支払われる保障や特約については、生命保険料控除の対象外となります。併せて、こくみん共済を例に説明しますと、毎年5月末の決算により剰余金が発生した場合に加入者さまにお戻ししております。「割り戻し金」も支払額から差し引かれます(割り戻し金が発生した際、毎年5月末までに有効契約がある方にお戻しします)。このように、生命保険料控除対象外の保険料(共済掛金)と、割戻金を差し引いた「控除申告できる金額」が記載されているため、実際の払込金額と異なります。

Q 今すぐ、あなたの家族にぴったりの保障を知るには?
 mydoiに挟み込まれたチラシ(一部地域を除く)から直接お申し込みも可能です!

Q 今入っている保障が適正なのか自分ではわからないんだけど...

平成30年 世帯年間払込保険料(個人年金保険を含む)

12万円未満	12~24万円未満	24~36万円未満	36~48万円未満	48~60万円未満	60~72万円未満	72~84万円未満	84万円以上	不明
148	160	129	98	64	42	58	280	2.2

平均 38.2万円 (%)

注:世帯年間払込保険料は、原則的に生命保険のみを指し、医療、入院、通院、介護、障害等の第一生命、遺言の保険料は除く。引用:生命保険文化センター HP「生命保険に関する全国実態調査」平成30年度

保 険料(共済掛金)を月払いで支払っている、あまり高額な支払いをしている意識は薄いとされています。今は保障の種類や特約が多様多様となっているので、ご自身またはご家族の保障が適正に備えられているか確認したい時は、ぜひこくみん共済coopの各共済ショップにご相談ください。お客さまのライフスタイルに合わせたアドバイスや、適正な保障プランをご提案いたします。ご相談はショッブ窓口(予約制)・オンラインで行なっておりますので、お気軽にご連絡ください。

お家でしっかり話を聞きたい!
お近くの共済ショップへ
予約制 Webおよび電話にて受付中!
 営業時間/平日10:00~16:00

お家で話を聞きたい!
共済ショップへ行けない方におすすめ!
オンライン保障相談

※年末調整の申告時期に払込証明書を紛失したという連絡を多くいただくため、お電話が繋がりにくくなることとなります。こくみん共済coopの共済にご加入の方は「マイページ」にて登録したければそこから再発行依頼が可能です(一部再発行できない共済があります)。

こくみん共済 NEWS
 年末調整のタイミングでご自身の保障をCHECK!
見直しましょう!
今の自分にちょうどいい保障!

死亡保障

障がい保障

入院・通院保障

医療保障

こくみん共済が選ばれる理由

手頃な掛金

月々の掛金

900円

から加入できます!

一律の掛金

加入時の年齢・性別に関わらず

「一律の掛金」年齢が上がっても掛金は変わりません。

※ご加入中の保障タイプの保障期間内に限ります。

お返し割戻し金

割戻し率

16.5%

「割戻し金」

※2020年度の決算に基づいてこくみん共済医療保障タイプ(1口)の組合員が加入した際の発生した割戻し金(割戻し金)としてお返ししています。また、割戻し金は、毎年決算の日(12月31日)に各組合員の方へお戻しします。

手続きカンタン

「こくみん共済」は医師の診断が不要で加入手続きも

「簡単」

手頃な掛金で始められる/
こくみん共済
 幅広い保障で、子どもからシニアまで多くの方に
 ご加入いただけます。

新しく組合員になれる方へ(出資金について)

「こくみん共済coop」は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければご自身でも都道府県生活協同組合の組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員になるには、1口(100円)の出資が必要です。生活協同組合連合会のために10口(1,000円)以上の出資をお願いしています。