もっと地元が好きになる

沼津版

2023.02.18 発行

mydo NUMAZU

03

2023
vol.324

Special Feature
スクール特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。 mydoアプリはコチラ

総発行部数 / 63,100部　無料各戸配布 / 58,560部　無料設置 / 4,540部

発行 / 株式会社リック　〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22

掲載・ポスティングに関するお問い合わせ　TEL.0545-31-2239　E-mail info@lic-mydo.com

学研CAIスクール 沼津校

小・中・高の5教科全科目に対応！個別カリキュラムで一人一人に合った正しい勉強法を。

最新のITを利用した映像授業と、テキストなどを使用した実践的な個別指導、2つのアプローチでお子様の学習をサポートします。市立沼津の作文・適正試験にも対応しています！市立沼津中等部受検生、10名全員合格！（正規受講生のみの実績）

- 小学生……6,600円～
- 中学生……11,000円～
- 高校生……16,500円～

※その他の費用や割引はHPをご確認ください

☎055-922-3005
沼津市北高島町21-42
くまたかビル3F
営9:30～21:30
HP

mydo クーポン　今なら入会金無料！
※有効期限：2023年3月末迄

葉がくれ

一人一人との出会いを大切に、少人数制にて水彩画と一閑張りバックのお教室を開催！

一筆水彩画では、誰でも簡単に描ける水彩画と味のある字を添えた、メッセージカードや絵手紙の作り方をお教えします。一閑張りバックでは、オンリーワンのバックが制作できます。ハンドメイドが好きな方・興味のある方はぜひお越しください。

◆一筆水彩画教室（第2・4木曜日）1,500円/回
◆一閑張りバック教室（第1・3木曜日）2,000円/回
（水彩画教室も通う場合は1,500円/回）

※他の曜日をご希望の場合はご相談ください

☎090-3968-9717
沼津市原1730-4
営開講日：毎週木曜12:00～16:00
P有　※その他の日時は応相談
Instagram

mydo クーポン　体験教室1,000円（材料費込み）
※有効期限：2023年3月末迄

沼津進学塾 大岡教室

大人になって求められる力を今から見据え、「自ら考えて行動する力」を身に着けます。

授業に沿った教科の学習やテスト対策だけでなく、自らの課題発見や学習計画の立て方など、"自ら考えて取り組む力"が身に付くような指導を行います。

- 小学生コース…学校での勉強と並行して学習。中学へ向けた下地作りをします。
- 中学生コース…教科書に準拠したテキストで基礎学力の定着を図ります。
- 高校生コース…基本的にはマンツーマン指導で、個人の目標に沿った指導を行います。

☎0120-321-591
沼津市大岡2449-1
ヒーローマンション1F
営10:00～22:00
HP

mydo クーポン　入会金無料&春期講習無料
※有効期限：2023年3月末迄

春に向けて動きはじめる

スクール特集

学習　趣味　運動　英会話

クラウン進学塾

片浜・愛鷹・今沢地区に根さじて12年、新入塾生募集中！体験学習は随時受付中！

当塾では生徒一人一人のレベルに合わせた学習指導をしており、授業回数や時間帯が自分で自由に選べます。一律での指導ではなく、個人のレベルに合わせることで、効率的に学習を進められます。テストや入試対策も徹底して行っております。

◎指導教科◎
- 小学5～6年生：算数・英語
- 中学生：英語・数学・理科・社会・（国語）

※その他の詳細は左下QRコードよりお問合せください

☎055-943-6555
沼津市大諏訪630-8
P無
営10:00～18:00
LINE

mydo クーポン　入学金5,000円OFF！
※招待状割引との併用不可　※有効期限：2023年3月末迄

幼児教室 キッズフォードアカデミー沼津校

読み書きはできて当たり前！読解力・応用力・表現力・思考力・記憶力UP！

左脳と右脳の両方を使って試行錯誤させることで、高い知能と学力(学ぶ力)を育て、心豊かな子供らしいお子様を育てるプログラムを実施しています。

無料体験説明会&体験レッスン受付中
〈最大5名様までの少人数制〉
ベテランの講師が丁寧に指導致します。
- 幼児コース(0～3歳)
- 園児コース(4～6歳)
- 小中学生コース(中学生まで)

☎055-946-5888
沼津市共栄町6-2
休日、月 P有
営9:30～18:00
HP

mydo クーポン　無料説明会・体験レッスン両方参加された方
図書券500円分プレゼント
※有効期限：2023年3月末迄

コロナボウルららぽーと沼津店

何歳からでも、未経験者でもすぐに始められる、健康ボウリング教室を開催！仲間と楽しみながら体を動かし、健康的な習慣を作りましょう！

ボウリングが未経験の方でも、何となくでしかやったことのない方でも安心の、「初心者向け・健康ボウリング教室」を開催致します。ボウリングの基本的なルールから投球の仕方、さらには医学的効果まで丁寧にお教え致します。
全6週6回のスケジュールになりますので、同世代のお友達を作ったり、定期的に体を動かす日として始めたり、自分なりの楽しみをぜひ見つけてみてください♪

☎080-2646-3273（担当：今村・日下部）
沼津市東椎路字東荒301-3
ららぽーと沼津3F コロナワールド内
営受付時間9:00～21:00
HP

初心者向き 健康ボウリング教室
- 定員：各コース36名（人数制限あり）
- 対象：お住いの地域に関係なく、どなたでもご参加いただけます。
- 受講料：1人1,000円
  ※全6週6回分の合計です。
  ※全て込みのお値段で、その他の費用は一切かかりません。
- 備考：動きやすい服装でお越しください。

mydo クーポン　①小学生以下2ゲーム無料　②誰でも1ゲーム無料
※貸靴料金は別途いただきます　※他クーポンと併用不可　※3月末迄

コードアドベンチャー沼津校

沼津市にプログラミングスクールが新規開校！
大人気YouTuberが教える次世代プログラミング教室です

マインクラフトの世界のなかで、ミッションをクリアしていくことで授業が進んでいきます。ミッションの達成を繰り返すことで、「問題の細分化」「順次思考」「最短ルートでの目標達成」というプログラミングに必要な力を体感し「プログラミングでできることの奥深さ」を身につけることが出来ます。プログラミングの勉強をしているのに、マイクラだから楽しく続けられる！どんどんはまっていくこと間違いなしです。

HP

☎050-3091-8555
沼津市杉崎町13-43モリビル3B
休 月・火・金
営 水・木　17:00～20:00
　 土・日　10:00～17:00

●無料体験会随時開催
1回60分/各回限定5名！
毎月15日に翌月の体験会日程を追加してます！
お申込みは、QRコードから

●マイクラプログラミングコース
週1回50分授業、毎月４回授業を受けます
平日コースは以下のご料金になります。

・授業料	8,800円/月
・アカウント費	2,200円/月
・入校費	22,000円

対象学年：年長～中学2年生

mydo クーポン
入学費用半額
初月授業料半額
※有効期限：2023年3月末迄

カワイ音楽教室 沼津ピアノセンター

60年以上の歴史と実績を重ねたカワイならではのレッスンで、音楽を楽しむための技術や豊かな感性を育みます。

お子様の習い事として大人気のピアノ。カワイ音楽教室では単に演奏技術を習得するだけでなく、音を通して表現する楽しさを味わうことが出来るよう、オリジナルテキストを使用してお子様の発達に合わせた指導を行っています。
[ピアノが人気な理由]
・一度身に着ければ生涯楽しめる習い事です
・音感や表現力などをつけ、豊かな感性が磨かれます
・ピアノを弾くのに必要な動作は脳の働きを高めます

HP

☎0120-349-817
沼津市東熊堂457-13
休 日祝 P 有（10台）
営 9:00～18:00(土日祝除く)

◆3歳ソルフェージュ
対象：3歳0ヶ月～ 3歳11ヶ月
形式：1回30分/月3回/個人レッスン
授業料：8,800円+管理費220円（税込）

◆4歳からのこどもピアノコース
対象：4歳～小学校6年生まで
形式：1回30分/週1回/個人レッスン
授業料：7,700円～+管理費1,540円（税込）

その他のコースについてはHPをご確認ください。
無料体験レッスンも受付中！
※無料体験は人気につき、お申込みはお早めに！

mydo クーポン
入会金50％OFF
通常5,500円→2,750円
※有効期限：2023年3月末迄

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P4 のクーポン券をキリ取ってお使いください。 モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

Gakken

子どもの個性に寄り添うから、
勉強が好きになっちゃう！

子どもたちを応援！価格 〈月額・税込み〉
追加の教材費はかかりません
週2回 算・国2教科 8,800円
算・国・英3教科 13,200円～

読む力・考える力――伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

さらに応援！
2/1-4/16付入会の方 全員が対象
入会金 0円 キャンペーン実施中！
通常 ~~5,500円~~（税込み）

春の無料体験学習受付中 わかるよろこび、体験してください！

㈱学研エデュケーショナル 学研教室 静岡事務局
住所：静岡市駿河区南八幡町 2-50
ココファン静岡南八幡 1F

お問い合わせはこちらから
0120-114-154（イイヨ イコーヨ）
お近くの学研教室事務局につながります。（祝休日を除く月～金 9時～17時）
LINE公式アカウントから お申し込みいただけます

教室名	指導者名	お問い合わせ先
大塚	石脇	080-5110-3497
大諏訪	石脇	080-5110-3497
岡宮	石脇	080-5110-3497
塩場	大木	055-931-6986
金岡	大木	090-1472-7536
大岡	中島	055-923-3056
木瀬川	髙橋	055-952-3673
西村町	加藤	055-931-5767
西沢田	勝亦	055-924-5557
吉田町	吉原	055-934-3588
南本郷町	櫻田	055-933-4456
千本	迫川	055-943-9550
原	中山	090-6644-0845
CAI沼津	渡辺	055-922-3005
大岡中前	髙山	090-3566-9564

Slim & Beauty ES 移転オープン記念

1,000人以上に結果を出してきた痩身技術

スーパーサイズダウンコース
気になる部分が１回でサイズダウン

1回の施術でこんな結果が出ました！
〈20代女性〉
太もも
Before 56.7cm After 52.7cm
差：－4.0cm
〈50代女性〉
ウエスト
Before 73.4cm After 67.7cm
差：－5.7cm
※効果には個人差がございます

Dr.スリムは下記の5種同時出力の痩身マシンで、短時間で違いを出せる！
キャビテーション RF(ラジオ波) EMS LED インサートパルス

静岡県内で唯一！
Dr.スリム&独自のリンパマッサージ

~~16,000円~~（税込17,600円） → 5,000円（税込5,500円） 45分
20名限定
※おひとり様１回限り
※要予約
3/31(金)まで

沼津市大手町3丁目2-1 B棟2階（旧 富士急百貨店）
TEL.055-954-2525
営業時間/平日10:30-20:00
土日祝10:00-19:00
定休日/水曜日・第2日曜日
Slim & Beauty ES

ご予約はこちら
LINE
www.

暮らしに寄り添うお店やさん

仕事選びは一人で悩むより誰かに相談！

これから仕事探しをする方も、現在お仕事をしている方も、お仕事に関する相談なら何でもOK!!

お仕事相談会開催

相談無料

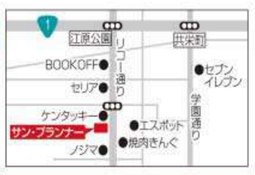
毎回こんな方が相談に来てくれてます！

- 長く働ける仕事や職場が知りたい！
- 求人誌だとどこが良いか分からない！
- そもそも自分に合った仕事って何だろう？
- 今の仕事より良い待遇の会社ってあるのかな？

3月は毎週「水曜日」に開催！ 予約不要！

3/1・8・15・22・29

時　間：①13:00～15:00②17:30～19:30
場　所：サン・プランナー沼津オフィス
駐車場：①2台、②3台ご用意しています。



担当コーディネーターへの満足度

無理な勧誘や登録は一切ありません!まずはお気軽にご相談ください!

Information
株式会社 サン・プランナー
050-3172-4501
沼津市北高島町21-42
くまたかビル2F
ご予約も承っております
Instagram

---

mydo クーポン
※クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。
※他のサービス券との併用不可。
有効期限 2023.3.31 迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

2022.9 Renewal

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認下さい。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認下さい。●現金とのお引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、
●株式会社リック マイドゥー編集部
TEL.0120-69-5365

Check スマホでもクーポン使えます！
切り取らなくても、画面を見せるだけで簡単♪

mydo アプリでも使えます！

変えたいのは見た目だけですか？

予約時「mydo見た」で先着5名様 無料体験実施！

SANTEで成功するポイント

POINT 01 栄養管理士による食事サポート
三大栄養素や摂取エネルギーだけでなく、あなたの食生活や食の好みに合わせて食生活のアドバイスを行います。

POINT 02 SANTEオリジナルメソッド
どんな良いトレーニングも、ライフスタイルに合わなければ継続は困難です。あなたの生活に合わせたトレーニングをご提案します。

POINT 03 アフターフォロー
トレーニング時に聞けなかった質問をいつでも聞けるように、公式LINEにて質問し放題。不安な部分を常にサポートします。

Information
SANTE
050-3199-1898 セッション中はお電話に出られない場合がございます
沼津市寿町26-24 メルヴェール101
9:00～23:00/日9:00～19:00　完全予約制
土　P あり
Web

60分で縫える、夢の洋裁教室

「ミシンなんてほとんど触ったことがない」
「私って不器用だから」
「洋裁なんて面倒くさいんでしょ?」
そんな事ありません!
ニットソーイングクラブのカリキュラムで、
ジャケット・コートまでもが
60分で縫い上げられるようになります。

型紙400型・ニット生地500種以上
※入会金・月謝は各6,600円(税込)教材費別途

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ 全国で店舗展開

トレーナーorチュニックでまずは体験!
日時　3/1(水)～3/8(水)
●午前／10:00～12:00
●午後／13:30～15:30
定員　午前・午後 各5名様
費用　1,100円(税込)※材料費込
体験申込みはこちらから

アントレ沼津店
沼津市大手町1-1-1
アントレ2F
☎055-918-3210
facebook 情報配信中 ※日・祝は休み
www.knit-sewing.com
ニットソーイング 検索

Information
ニットソーイングクラブ
055-918-3210
沼津市大手町1-1-1 アントレ2F
10:00～16:00
日曜日・祝日
HP

地域密着!! 創業35年!!

地元成婚1200組以上誕生中!!

入会一年以内結婚全力応援!!

安心・安全!! 確かな幸せ 結婚!!

女性会員様多数活動中!!
安心・安全確かな出会い…!!

「危険リスクの無い安心な出会いをお約束……!!」
会員様全員結婚に対し前向き真面目な方々ばかりです!!

20代～シニア迄(男・女)紹介可能!!
当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数有る結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代～80代(男・女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!!

創業35周年記念として
入会金無料!!

こんな方!!ご相談下さい!!
- ○マッチングアプリや他のネット系出会いに不安を感じている方
- ○パーティーや合コンなどで自己アピールの苦手な方
- ○結婚は望んでいるが日頃良い出会いに恵まれない方
- ○1日も早く良縁に恵まれたい方など…

地元で結婚相手を決めるには
自社在籍地元会員数の多さが決め手!

☎055-952-5999　bap結婚 検索

Information
県知事認可静岡結婚相談事業協同組合員
BAP 結婚情報サービス
055-952-5999《JR沼津駅南口徒歩2分仲見世商店街》
沼津市大手町5-7-1モラーダ1(515号)
10:00～18:00
毎週火・水曜日は定休日となります。
HP

樹木葬

お墓の管理をする人がいない、子供に負担を残したくない、などの理由で樹木葬を選ぶ方が今増えています。
まずは選択肢のひとつとして樹木葬の見学に来てみませんか?

永代供養
宗旨・宗派不問　後継者不要

1区画(1霊) 22(税込)万円～
1区画(3霊) 33(税込)万円～
石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

[墓地所在地]
三島市玉川49
禅叢寺
樹木葬墓地

三島市玉川
一般墓地ございます
98.05万円より

三島駅より車で約10分
西玉川バス停から徒歩8分

護持管理費
年間2,000円×50年で100,000円
ご購入時 50年一括払い【半額割引】▶50,000円

現地ご案内会好評受付中

Information
日本墓地紹介センター㈱
0120-514-194
070-4408-0862
東京都足立区千住5-7-9
HP

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは多くの患者様に選ばれ続けて、「開院35年」を迎えました。

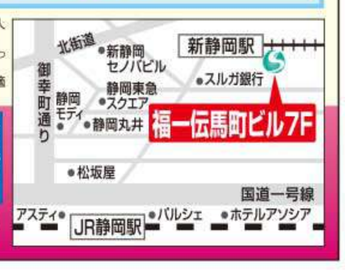
最新 ウルトラハイフS 医療用HIFU
- ■切らないフェイスリフトで引き締める
- ■顔のたるみや目元・口元のしわを改善
- ■一度でリフトアップ&肌質改善

二重まぶた 埋没法 3月 10,000円OFF	しわ ヒアルロン酸 50,000円以上で 3月 10,000円OFF	しわ ボトックス 目尻……30,800円 眉間……30,800円 額……52,800円	まぶたのたるみ取り 目の上……330,000円 目の下……385,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす フォトRFで美肌 両頬トライ……10,780円 シミレーザー……11,000円～	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回)……7,700円 ダーマローラー・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 ワキ(1回)……4,980円 VIO(1回)……9,900円	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内) 11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位……217,800円～	脂肪溶解注射 BNLS Ultimate アルティメット 1本……9,800円	バストアップ ヒアルロン酸注入法 100cc……275,000円	小顔・リフトアップ シャークリフティング 糸10本…198,000円
ワキガ・多汗症 汗止め注射…63,800円～ 根治手術…264,000円	イレズミ除去 レーザー治療 1cm×1cm…11,000円	メンズ医療脱毛 全顔(1回)……9,900円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 14,190円～ 外用スプレー 10,890円～

美容外科歴23年の大ベテラン
城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦
医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。



城本クリニック静岡院 無料相談 0120-107-929
カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
診療時間 AM10:00～PM7:00　静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。上記のクーポン券をキリ取ってお使いください。　モバイルクーポン もOK!（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

児童発達支援・放課後等デイサービス

サトヤマキッズ

2023年3月OPEN!

個別相談&体験会開催

個別相談&体験会開催日時【予約制】

3月3(金)4(土)9(木)10(金)11(土)13(月)14(火)15(水)

①10:00②11:30③13:30④15:00

※上記日時にご都合合わないご家庭は、個別にご相談ください。

サトヤマキッズってどんなトコロ?

"育脳"を働きかける運動療育プログラム

理学療法士、心理師、運動保育のプロが共同で開発した感覚統合に基づく独自の運動療育を実践!カラダをつくり、脳をはぐくみ、心の成長を促すプログラムです。

緑と花と湧水あふれる自然豊かな環境

愛鷹山のふもと、伝統を感じさせるお寺の敷地内に施設をOPENします。大きな自然の中で、医学メソッドに基づく"運動遊び"をのびのびと行います。

希望あふれるこどもたちの未来のために

遊びながら楽しくカラダを動かし、こどもたちのやる気、興味、意欲を引き出します。自身の工夫・努力による成功体験を積み重ね、自己肯定感をはぐくむこと。それこそが、こどもたちの豊かな未来を創ると私たちは考えています。

児童発達支援・放課後等デイサービス サトヤマキッズ

主に発達に特性のある3歳～10歳前後のこどもへの支援を対象としています

送迎あり

☎055-960-6001(定休日:日曜・祝日)

沼津市東原566-1 宝珠院内　さとやま整形外科内科となり

HP

さとやま整形外科内科

新ドクターを迎え、診療体制を拡充しました より多くの患者様にお応えします!

新ドクター紹介

整形外科

上野(うえの) 岳暁(たけあき) 医師

横浜市の整形外科病院部長として、長年関節外科、外傷治療に携わる。「慢性的な痛みでお困りの患者様には、漢方による体質改善のご提案や、痛みの少ない関節注射も得意としています。 笑顔で元気な100歳を目指す患者様、日常のお怪我から慢性疾患までみなさま幅広くご相談ください。」

2022年10月より新しい整形外科医師を迎え、より充実した診療体制で皆様をお待ちしております!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～13:00 (受付8:30～12:30)	整形のみ	◎	◎	◎	◎	※	／
午後14:00～18:00 (受付13:00～17:30)	整形のみ	◎	◎	◎	整形のみ	※	／

※第4土曜日のみ診療となります。

休診日　土曜・日曜・祝日 ※臨時休診日はホームページでご案内

理学療法士を中心としたリハビリスタッフがお待ちしております

最新設備を導入したX線室、CT室、エコー室を完備

イベントのお知らせ

骨粗しょう症予防教室 3/24(金)

場所 今沢地区センター　**時間** 13:00～14:00

先着20名　参加無料

メール tamaoki@npofine.org

電話 090-1557-1011

担当:玉置までメールまたは電話にてお申し込みください。

※1 当日、体調の優れない方は参加を御遠慮ください。
※2 マスクの着用をお願いいたします。
※3 簡単な体操を行います。
動きやすい服装でお越しください。
※4 当日の持ち物
飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

内科・整形外科・リハビリテーション科

さとやま整形外科内科

☎055-939-8031 沼津市東原560-1

HP

暮らしに寄り添うお店やさん

ユーコープ会員様向け〈斡旋紹介事業〉

COOP ユーコープ

コープライフサービスの契約業者だから安心!!

ご相談ください! お家のアレ、コレ。

例えば、こんなこと

私たちにお任せください

住宅リフォーム

- ●屋根・外壁・床下の無料点検・診断
- ●水まわり工事
- ●シロアリ・害虫・ネズミの予防・駆除
- ●畳・襖・障子の貼り替え
- ●内装・外装・外構工事
- ●耐震診断・補強工事 など

くらしのサービス

- ●エアコン・ハウスクリーニング
- ●庭木の手入れ
- ●ふとん丸洗い・打ち直し
- ●伐採・抜根・草刈り・芝張り・移植
- ●お墓のお手入れ など

ご利用者の声

コープの窓口も提携会社の方も感じがよく、見積もりもとても良心的でした。工事が丁寧で何度も依頼しています。毎回満足しています。

お問い合わせご相談はお気軽に!

(株)コープライフサービス

住宅リフォームと一部サービス お見積もり無料

住宅リフォームはコチラ

無料通話 0120-390-554

9:00〜17:30 月〜土・祝日も営業 コープライフ

くらしのサービスはコチラ

※ご利用にはユーコープへの加入が必要となります。※工事・作業はユーコープの子会社「(株)コープライフサービス」斡旋紹介事業です。工事・作業の契約は組合員と指定提携会社の間で行っていただきます。※個人情報の利用目的についてはHPをご覧下さい。

Information

(株)コープライフサービス

0120-390-554
平日9:00〜17:30(月〜土・祝日も営業)
日曜日

MAHお届け!

ペットお役立ちコラム

ワンちゃん・ネコちゃんにおける花粉症 vol.3

今月の豆知識

2月に入り、おうちのワンちゃん・ネコちゃんが、いつもより痒がることはないでしょうか? 実は、ワンちゃんやネコちゃんにも人間と同じように、花粉によるアレルギーがあります。今回は「ワンちゃん・ネコちゃんの花粉症」についてお伝えします。

ワンちゃんの花粉症は主に皮膚の痒みとして現れます。脇や首など皮膚の薄い部分、耳や指先などは特に症状が出やすい箇所です。なるべく家に花粉を持ち込まない、おうちの子にあったスキンケアをしていくなどして、おうちの子を守っていきましょう。

その他の詳細につきましては動画で説明しておりますので、ぜひそちらをチェックしてください。花粉症は人間にとってもツライ症状です。少しでも症状を改善できるように、一緒に頑張っていきましょう!

ペットに関するお役立ち情報をYouTubeで定期的にお届けしています♪

今回のお話の続きはこちらから check▶ YouTube

Information

宮田動物病院

055-931-1806
沼津市西島町3-13
9:00〜12:00/14:00〜18:00
水午後、日祝 P 有

HP

Take a shot!

kiss kiss kids & Pets

たくさんの投稿、お待ちしております!

《キス・キス・キッズ》 笑顔、変顔、すまし顔!?のハッピーキッズが毎月登場します!

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス♪

応募内容 ❶住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)❷保護者氏名❸電話番号❹お子様(ペット)のお名前(ふりがな)❺生年月日❻性別❼20文字以内のコメント(記号は♥♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ○応募は6年生まで ○写真は氏名での掲載 ○衣服着用 ○著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応か掲載されない場合有 ○応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります ○皆様から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

パパママの宝です♥ 楽しい毎日ありがとう♪

石川(いしかわ) 璃桜(りお)ちゃん 2022.2.5

キャットタワーから降りれなくて困り顔。

きなこちゃん 0歳

我が家のアイドル♥♥

瀬川(せがわ) 咲優(みう)ちゃん 2021.12.7

ツンデレだけど、我が家の天使♥

白橋(しらはし) 茶々丸(ちゃちゃまる)くん 2015.10.10

にっこり笑顔★ 家族みんな癒されてます♪

遠藤(えんどう) 花浬(はなり)ちゃん 2022.3.15

提供/ふぁんふぁん柿田川店

山本(やまもと) 亜美(あみ)ちゃん 2021.10.27

過去2032品をご紹介してきた人気コーナー!! vol.262

my gourmet

まいぐる調査隊

今月のお題は This month's order is...

ラーメン

voice 美味しいラーメンが知りたい!(富士市T.Hさん 他)

詳しい情報はこちらから

富士エリア 西屋の 正油チャーシューワンタンラーメン

1,300円(税込)

富士にオープンした西屋を紹介です!どでかいチャーシューと自家製ワンタンが入った満腹間違いなしの一杯!モチモチのワンタンの中には具材がぎっしり!肉玉チャーハンも大人気!セットでも単品でもお楽しみください!かなりボリュームがあるので要注意!

☎0545-62-7677
富士市水戸島2-2-24
営火〜土 10:00〜15:00 休日・月

三島エリア 煮干しらーめん 麺匠萩原の 特製煮干しらーめん

1,150円(税込)

14時間じっくりと炊いて仕込んだ特製の煮干しスープは一度食べたらやみつきになること間違いなし!さらに、低温調理した肩ロースのチャーシューは豚本来の美味しさが詰まっております。上質で濃厚な煮干しの味をご堪能下さい。

☎055-955-5818 長泉町下土狩1194-73 休火
月11:00〜15:00/水〜日11:00〜15:00,18:00〜21:00

沼津エリア ラーメン塚田家の 特製ラーメン 1,000円(税込)

本格家系ラーメンが沼津のぐるめ街道に登場!徹底的に味にこだわり、提供するラーメンは渾身の1種類のみ。水・豚骨・鶏ガラのみで作る特濃スープを使った、誰にも真似できない塚田家だけの味をご賞味あれ!

☎055-929-8833 沼津市岡一色471-6
営11:00〜15:00、17:00〜21:00 休火

富士宮エリア ポーク軒2号店の 全部のせラーメン

900円(税込)

鶏ガラ本来の「旨味」「甘味」を最大限に引き出した"クリーミーな鶏ガラスープ"。1日100kgの鶏ガラを丸一日かけてじっくり炊き上げています。天下一品系の本格的な京都鶏白湯ラーメンを是非ご賞味ください。極みチャーハン、自家製鉄鍋餃子もイチオシです!

☎080-4722-3173
富士宮市小泉2014-15(ポーク軒1号店隣)
営11:00〜14:30、17:00〜22:00 休

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P4 のクーポン券をキリ取ってお使いください。 モバイルクーポン もOK!(mydoモバイルサイトをご覧下さい)▶ m-mydo.jp

あなたの大切なブランド品高価買取致します

創業45年の実績　三島駅南口すぐ

CHANEL
GUCCI
LOUIS VUITTON
HERMES
FENDI
DIOR
⋮

良いものを
高く
売りたい方

査定
0円

ROLEX
OMEGA
AUDEMARS PIGUET
Patek Philippe
HUBLOT
TAG Heuer
⋮

相場に
強い

Google口コミ☆4.9獲得！

※2022年1月時点

－質の高い鑑定・査定で誠実にお買取りいたします－

- ☑ 全国トップクラスの市場へ多数参加
- ☑ 海外への販売
- ☑ STAFFの「人間力」「鑑定力」

LINEでスラスラ査定！

Information
Kagiya Inc.
静岡県公安委員会許可 491040114200

0120-199-078
三島市一番町10-13
10:00 ～ 18:00
土、日、祝　P 有（店舗前2台）

HP　Google map

---

mydo× 極楽湯
有効期限 2023年3月31日(金)迄

mydo× 極楽湯
有効期限 2023年3月31日(金)迄

mydo× 極楽湯
有効期限 2023年3月31日(金)迄

極楽湯クーポン

大人 〈平日〉通常800円▶720円
〈土日祝〉通常900円▶810円

小人 〈平日・土日祝共通〉通常450円▶400円

※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。
※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

NieR:Automata Ver 1.1a × 極楽湯 RAKU SPA

スタッフ募集中 時給945円～詳しくは店舗までお気軽にお電話ください

Information
天然温泉 極楽湯 三島店

055-991-4126
三島市三好町4-23（せせらぎパーク三好内）
平日9:00～翌2:00　土日祝6:00～翌2:00
（最終入館受付翌1:20）㊏㊐㊗は朝6時から営業しております！

WEB

あなたの夢を ぜんぶ 叶える！

結婚式は小田原で決まり！

ブライダルフェア

コース料理試食＆
試着体験ができる！
参加無料

国産黒毛和牛を使ったシェフ
こだわりのコース料理を
実際に試食できます！
新作ドレスの試着もご一緒に♡

フェアのご予約はこちら

限定日だけの特別プラン

挙式＋披露宴スペシャルプラン

30名様の場合
※限定日はお問合せを
990,000円より
（税込価格／1,089,000円より）

挙式＋披露宴で必要なものがすべてそろった
内容をお得な料金でご提供いたします。
当館ならではのこだわりおもてなしで
ご招待されるゲストの皆様をお迎えいたします。

フォトウェディングプラン

チャペル撮影
※限定日はお問合せを
65,000円より
（税込価格／71,500円より）

お衣裳はドレス・打掛など400着以上の
ラインナップからお選びいただくことができます。
出雲大社分祀の御神殿で撮影ができる
和装フォトプランもございます。

独立型チャペル＆ハウスウェディング

ロイヤルマナーフォート
ベルジュール

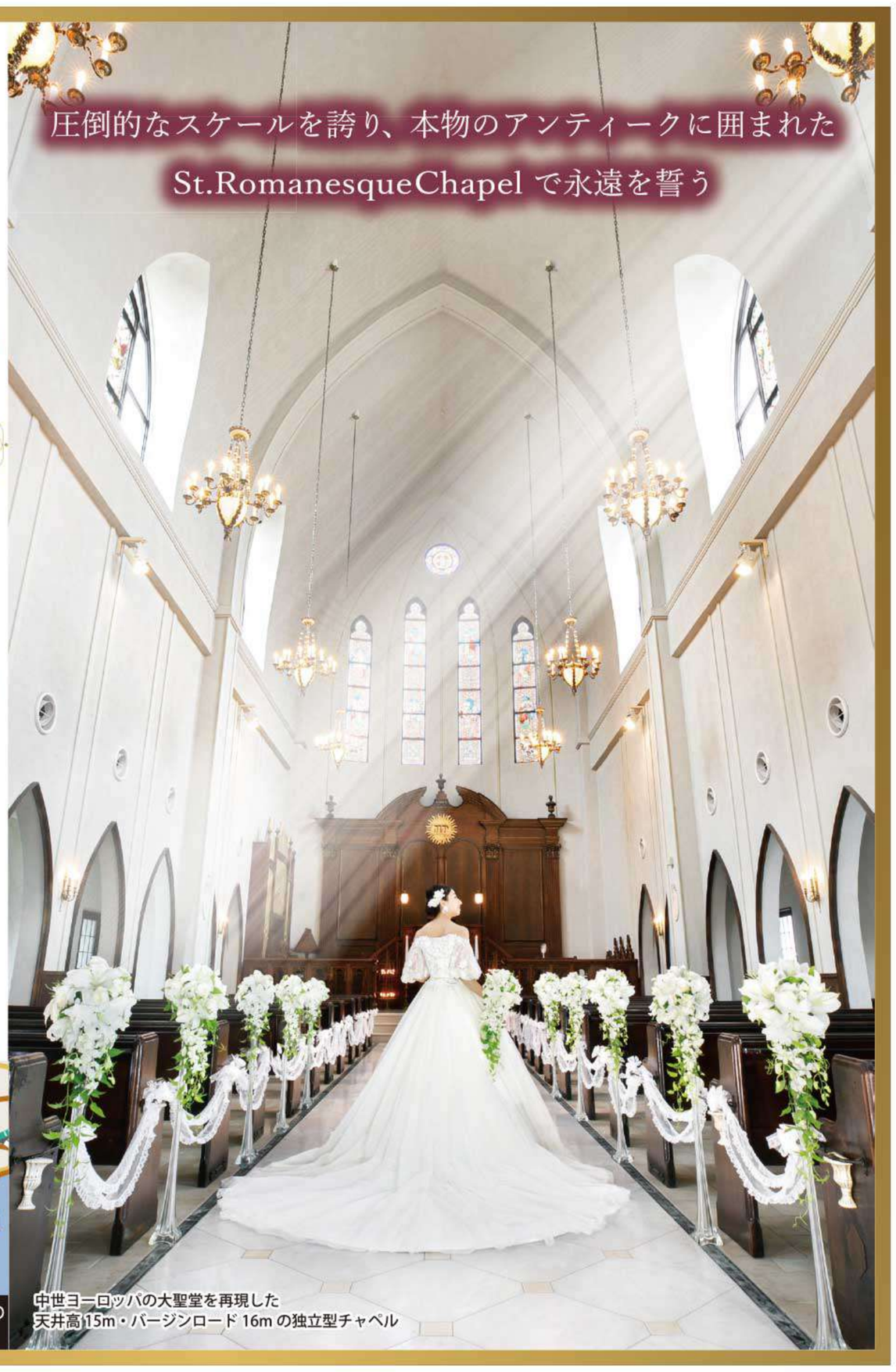
☎0465-34-2241　駐車場完備

神奈川県小田原市扇町4-8-28／小田原駅から送迎あり

平日 open 10:30 close 19:00　土日祝 open 10:00 close 19:00

各社互助会ご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください

各インターからの
アクセスも良好！



毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

ブランド時計・バッグ 5点以上ご成約の方に	貴金属5点以上ご成約の方に	ブランド時計・バッグ・ジュエリー 10点以上ご成約の方に
現金 10,000円 プレゼント	現金 10,000円 プレゼント	現金 30,000円 プレゼント
おたからや 長泉店・清水町店限定	おたからや 長泉店・清水町店限定	おたからや 長泉店・清水町店限定
※クーポン1枚につきお一人様まで ※他クーポンとの併用不可 期限:23.03.31	※クーポン1枚につきお一人様まで ※他クーポンとの併用不可 期限:23.03.31	※クーポン1枚につきお一人様まで ※他クーポンとの併用不可 期限:23.03.31

クーポン利用で お得に査定を

見逃し厳禁！

暮らし応援！高値査定のおたからや

買取専門店「おたからや」長泉店と清水町店ではマイドゥー読者の方限定でお得なクーポンをご用意。ブランド時計・バッグ5点以上ご成約若しくは貴金属5点以上ご成約で上記のクーポンを利用すると成約額とは別に現金一万円をプレゼントしている。さらにブランド時計・バッグ・ジュエリー10点以上ご成約の方には現金三万円をプレゼント中。おたからやでは高値が続く金の他にも切手・古銭・宝石など幅広く対応している。査定料は完全無料！お店に来られない方は出張買取も選べて安心。この機会に眠ったままのおたからを臨時収入に変えてみてはいかが。

貴金属 ブランド品 切手 買取強化中!

当日予約OK

最短即日30分

出張料 査定料 0円

意外 これも OK

- ☑ 切れてしまったネックレス
- ☑ 指輪の土台部分のみ

出張料・査定料無料！ 迷ったらご相談を！

Information

おたからや

長泉店 055-957-5221 長泉町南一色306-1

清水町店 055-955-5655 清水町久米田59-1ヨーロピアンいづみ102

共通 10:00～19:00（日曜日のみ18:00） 年中無休

長泉店 清水町店

永代供養 つき

樹木葬

清水町 永久の郷（とわのさと）

あなたらしい供養のかたちが ここ永久の郷にあります。

以下のような方におすすめしています。

- お墓を建てても後継者がいない
- 子供に負担をかけたくない
- 生前に自分のお墓を決めておきたい
- お墓を改葬したい
- 費用をあまりかけずに

樹木葬 2霊で 総額（税込） 14万円～

※7回忌まで2霊で14万円
※2霊の場合、2霊目の命日より6年後に永代塔へ合祀

管理費不要 後継者不要 入檀不要 永代供養

ご好評につき新規増築いたしました。お気軽にお問い合わせ下さい。

静岡県駿東郡清水町久米田109

カーナビをご利用の方は上記の住所をお入れください

↑こちらの看板が目印です

三島駅南口より東海バス（大平車庫行き）平田バス停より徒歩3分（240m）

見学される前にお電話頂けるとお待たせせずにご案内できます。

見学・契約の方 葬儀の相談承ります。

お問い合わせはこちら［受付時間：9:00～17:00］

☎055-973-8273

Google 樹木葬墓 永久の郷（とわのさと） をチェック

Information

永久の郷

055-973-8273
清水町久米田109
9:00～17:00
年中無休 P有

車検 顧客満足度No.1を目指します!!

車検ご予約特典

第1位 楽天 沼津市の車検費用が安い店舗ランキング1位!!

軽自動車 ライフ・ムーブ等

36,070円（税込）

自賠責:17,540円 ※令和5年4月1日以降の方
重量税:6,600円
印紙代:2,200円
基本料金:9,730円

ハイブリッドカー

47,320円（税込）

自賠責:17,650円 ※令和5年4月1日以降の方
重量税:15,000円
印紙代:2,200円
基本料金:12,470円

中型車

57,320円（税込）

自賠責:17,650円 ※令和5年4月1日以降の方
重量税:24,600円
印紙代:2,200円
基本料金:12,870円

全額クレジットカード支払いOK!!

車検実施でさらにお得!!

3月末迄限定の特別キャンペーン!

1,000円引き!!

ボックスティッシュプレゼント!

ど～んと1年分 60箱

更に3月は60箱追加!

クルマの悩みをスッキリ解決 ENEOS 新車のサブスク

- 憧れの新車を頭金0円で乗れる
- 月々定額でお財布にやさしい
- 給油や整備をENEOSがサポートして安心

こんな方はご相談ください!!

- 自分にぴったりのクルマってなんだろう?
- 家族が増えたから大きなクルマにしたい
- クルマ購入時の大きな出費を控えたい
- 古いクルマや多走行はちょっと心配

詳しく知りたい方はこちら!

ネクサスエナジー株式会社

国から認可を受けた 認証工場 中部運輸局 静第7233号

ENEOS

中原町SS
沼津市中原町3-28
0120-20-7736

ネクサスエナジー株式会社 中原町SS mydoクーポンご持参で 車検価格 ¥1,000 OFF 有効期限 2023年3月31日(金)迄

ネクサスエナジー株式会社 中原町SS mydoクーポンご持参で 車検 お引渡し時に 洗車&室内清掃 サービス! 有効期限 2023年3月31日(金)迄

ネクサスエナジー株式会社 中原町SS mydoクーポンご持参で 3月限定 車検実施で ボックスティッシュ120箱 サービス! 有効期限 2023年3月31日(金)迄

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P4 のクーポン券をキリ取ってお使いください。 モバイルクーポン もOK!（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

小島薬局 漢方堂

晃先生のやさしいコラム vol.270

家庭で役立つ中国漢方健康法

小島晃先生の健康シリーズ新商品!

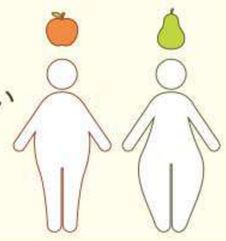
潤った肌で幸せを感じていただきたいという思いを込めた保湿クリームを発売しました。
肌の乾燥が気になる手・顔・脚など全身にお使いください。
小島薬局各店でご購入いただけます。50g・2750円(税込)

新年度に向けて健康的に痩せましょう!

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。今回はダイエットについてお話します。これから新年度、新学期の時期で環境が変わる方も多いと思います。今まではコートで隠せていた体型もこれから徐々に薄着になり、隠せなくなってきますね。この機会に食生活を見直して、身も心もスッキリしませんか?
ご自身の体質や体型を知ることがダイエットをするうえで大切です。まずは、あなたがどのタイプに該当するかチェックしてみましょう!

【りんご型肥満】
- □ 太るとウエストがきつくなる、お腹周りが太りやすい
- □ 食べ物はごはんやパン、パスタ、麺類、甘いものなどの糖質が好き
- □ お酒や炭酸飲料を良く飲む
- □ 暑がりで便秘になりやすい

【洋ナシ型肥満】
- □ 太ると太ももやお尻がきつくなる、下半身が太りやすい
- □ 食べ物は主食よりおかずや揚げ物、洋菓子が好き
- □ 水を飲んでも太ると感じる
- □ 冷え性で低体温だと感じる



りんご型肥満は中年以降の男性に多く、ビール腹や中年太りなどと言われています。内臓に老廃物(漢方医学では瘀血や湿熱と考えます)がたまり代謝が追いつかない状態です。

洋ナシ型肥満は思春期以降の女性に多く、下半身が太っていて、ひどいとむくみに近い状態になります。体の冷えているために代謝が悪く、痰湿(水毒や脂肪)がたまってしまいます。
ご自身の体質を知って、体質に合った方法で効率よくダイエットしていきましょう。

【りんご型肥満】は、瘀血や湿熱などの体内にたまった老廃物を大便や尿、汗などから排泄することを中心に考えます。
【洋ナシ型肥満】は、気の不足により冷えが生じ、基礎代謝が低下して痰湿がたまっている状態ですので、体を温めて代謝を活発にすることを中心に考えます。

当店ではダイエット相談スタッフが常に相談に乗っており、一人一人の生活スタイルに合ったダイエットをサポートしています。
ダイエット相談に来られた方全員にIn Bodyで測定を行い、体重・体脂肪だけでなく、体水分量や筋肉量など目には見えない身体の中身を知ることができ、そのデータをもとに漢方製剤やサプリメントを選び食事指導を行います。
また、痩せるとともに、便通や肌の調子、血圧やコレステロールなど様々な悩みが改善する方も多く大変喜ばれています。
ダイエットご希望の方は、まずはフリーダイヤルにお電話ください。
☎0120-29-8866

スタッフ一同お待ちしております。

小島薬局本店・漢方堂

漢方相談予約 フリーダイヤル 0120-29-8866
漢方相談 ●10:00〜18:30 ●定休/日曜・祝日
〒410-0007 沼津市西沢田335-1

ホームページ　LINE　妊活漢方サイト
妊活でお悩みの方は小島薬局漢方堂の「妊活漢方」サイトをご覧ください。

矢田歯科医院 マウスウォッシュの重要性 Vol.153

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、噛み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がギュウギュウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子をみましょうかと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は**高額・痛い**というイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

矯正治療に対するお詫び

当院では1年半前より、矯正担当医が変わり、高い技術力(矯正認定医を指導する立場の先生です)のため、多くの患者様方に支持を受け只今、予約が大変込み合っております。予約をいただきましてもかなりのお時間お待たせしております。
又、1回キャンセルされますと次回の予約は1ヶ月先でなければ取れない状況になっております。矯正は月7回の診療時間を設けておりますが、その際一般診療は緊急の方以外はお断りさせていただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

今、喜ばれています(好評受付中!)

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。
当院は**無料で託児所**をご利用頂けます。詳しくは受付まで
【6ヶ月〜未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	休診日	○	定休日	休診日

※10:00〜16:00迄受付※当日での託児所予約はお受けできません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所 Sunny kids サニーキッズ
沼津市御幸町11-1 カネコビル2階
☎055-956-4994

マウスウォッシュの重要性

歯磨きの代わりに **マウスウォッシュ(洗口液)**
歯磨き粉の代わりに **デンタルリンス(液体歯磨)**
災害時に水を使用できない場合にもとても役に立ちます
歯磨きをしてから→ゆすぐ　ゆすいでから→歯磨きをする
↖水でゆすぐがなくてもOK↗

マウスウォッシュの重要性 細菌を殺菌してくれます!

通常の歯磨きだけではケアしきれない舌や歯ぐき、口腔粘膜にマウスウォッシュはとても効果的です。
特に唾液の量が減ってしまう減ってしまう就寝の前に使用するのが効果的です。

唾液の作用
浄化作用・消化作用・殺菌作用
緩衝作用・再石灰化作用

効果
お口の中のトラブルの原因菌の殺菌
歯肉炎・歯周病の予防・歯垢の沈着予防・口臭予防

★毎日使用するなら、低刺激のノンアルコールタイプがおすすめです。
アルコールタイプは爽快感が得られる上、殺菌能力が高いですが刺激が強いという欠点があります。
もし使用される場合は、使用頻度に気をつけてください。

洗口液の種類	期待できる効果
フッ化物洗口液	う蝕予防効果と歯質強化
殺菌成分を含む洗口液	バイオフィルムの付着抑制効果と歯肉炎予防効果
保湿系洗口液	ドライマウスの対症療法
口臭を抑制する効果がある洗口液	VSCを直接に抑制、殺菌効果により口臭を間接的に抑制
歯石の沈着を抑制する効果がある洗口液	プラークの石灰化抑制

注意しなければならないこと　洗口剤に頼りすぎない!!
洗口液はあくまでもブラッシング・フロス・歯間ブラシに追加することで効果が発揮できます。
スッキリとするため、洗口剤で終わってしまう方がいらっしゃいます。洗口剤だけでは、虫歯も歯肉炎も歯周病も口臭も治りません。原因を削除してからの使用になります。

矯正治療のお知らせ

矯正治療においては、基本的には当院の患者さんに対して行わせていただくこととしております。
矯正の治療を希望される方は、歯科治療の基本としてスケーリング・予防処置を必ず行わせていただくことでお受けしております。
また、第1週の金曜日に、人数の増加により矯正医が2名となります。どちらかの矯正医に診ていただく事になります。ご了承下さい。

大人の矯正希望の方へお願い

現在、子供の来院者が多く大変込み合っており、大人の矯正希望の方は平日2:30〜3:00にご来院可能な方のみ受付させて頂いております。どうぞご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

矢田院長

yaTa 矢田歯科医院

沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント(16.5万円〜)(33万円〜)
ホワイトニング(3.3万円〜)※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は常につながるようにしております。
急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜〜金曜日
AM9:30〜12:30
PM2:30〜7:00
土曜日
AM9:30〜12:30
PM2:30〜5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)

駐車場増設しました。20台可

いつでもオープン! インプラント無料相談ご予約受付中!!
気になったらその時が相談してみる日かも
特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。

歯科衛生士募集!!

- ブランクがあって少しずつ働きたい方
- 家庭との両立をしたい方
- しっかり稼ぎたい方 などなど

あなたの要望聞かせて下さい!!

出勤日・出勤時間など相談してください!!
まずはお気軽にお問合せ下さい♪

毎月月末にご自宅へお届け!アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます!

月々コミコミ！1.1万円～（税込）

しかも頭金なし！

新車の軽自動車

子育てママも安心、やさしく乗れる！

7年間リースプラン　車検込　自賠責込　自動車税込　オイル交換込　諸費用込

フラット7とは？

- **車両代**　購入時にかかる登録費用込み
- ＋ **メンテナンス代**　7年間の車検代・オイル交換込み
- ＋ **税　金**　7年間分の自動車にかかる税金込み

DAIHATSU

キャンバス ストライプスX

NEW MODEL　新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）25.7km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,496,000円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.3万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

Hello!

DAIHATSU

タント カスタムX

NEW MODEL　新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）26.4km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,782,000円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.6万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

ミラクルオープンドア！

SUZUKI

アルトA

NEW MODEL　新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）25.2km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 943,800円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 0.9万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

DAIHATSU

タントL

新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）26.4km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,386,000円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.2万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

SUZUKI

ハイブリッド ハスラーG

新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）25.0km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,387,100円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.2万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

SUZUKI

ワゴンRスマイルG

新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）25.9km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,296,900円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.2万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

SUZUKI

スペーシア ハイブリッド カスタムGS

新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）30.0km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,663,200円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.6万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

SUZUKI

スペーシア ハイブリッドG

新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）30.0km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,394,800円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.1万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

HONDA

NBOX カスタムL センシングレス

新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）27.0km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 1,789,700円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 1.6万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

DAIHATSU

ミライース L

新車

JC08モード 燃費消費率（国土交通省審査値）35.2km/L

車検込　自動車税込　自賠責込　オイル交換込　諸費用込

車両本体価格 874,800円（税込）

頭金なし！ 月々コミコミ 0.8万円（税込）～×84回

ボーナス3万円（税別）×14回

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます！

月々1万円から乗れる フラット7

（有）キムラモータース沼津

●ショールーム営業時間／10:00-18:00

TEL.055-923-1107

ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く！

沼津市大諏訪744-1

お車のことなら何でも店頭スタッフへお気軽にご相談下さい！

HPでもお調べできます！

フラット7 沼津　検索

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P4 のクーポン券をキリ取ってお使いください。　モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

初心者向け　初心者向けの分かりやすい内容で人気！　株式会社RKコンサルティング

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを迎えられるように
楽しく学んでみませんか？

参加費無料
コロナ禍の今だからこそお金と真剣に向き合いましょう♪

＼こんな事が学べます！／

❶かしこい運用で10年後に差をつける
❷無理のない家計節約術
❸話題の「NISA」「iDeCo」も解説
❹人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
❺即効性のある保険節約術

お持ち帰り紅茶ギフトつき

受講者の声
貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。
Aさん（36歳）

会場　プラサヴェルデ403・407会議室
沼津市大手町 1-1-4（JR沼津駅 北口から徒歩３分）

2023 3月
5日 14:00～16:00（会場／407会議室）
12日 14:00～16:00（会場／407会議室）
13日 1回目／10:30～12:30　2回目／14:00～16:00（会場／403会議室）

●各回先着20名様 ●お連れ様１名様まで可
●お子様連れ不可 ※パートナーの場合、男性も可

感染症対策実施
新型コロナウイルス感染拡大防止のため ●アルコール消毒液設置 ●講師席にアクリル板設置 ●受付・講師の検温とマスク着用 ●30分毎の換気 ●座席の間隔の確保 を行っています。

講師

甲田 佳代子

笠川 弘之

お申し込み　二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申し込みください。

株式会社RKコンサルティング静岡支社
セミナー担当（月～金曜 10:00～18:00）
☎054-251-2700

かんたんフォーム申込み
https://form.run/@rkinc-1673345120

※同業者のご参加は固くお断りいたします。※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に受付に使用します。弊社の個人情報保護方針は HP をご覧ください。

※二次元コードが読み取れない場合は、左記番号よりお電話にてお申込みをお願いいたします。

Information
RKコンサルティング 静岡支社
054-251-2700
静岡市葵区追手町8-1 日土地静岡ビル5階
セミナー担当（月～金曜 平日9:00～18:00）
土曜・日曜　なし

エステサロン

正 エステティシャン募集

富士市 本市場町

《オープニングメンバー募集》
未経験でも大歓迎!!美容好き×人と話すことが好きなあなたにピッタリ♪

内容	富士市にオープンする「エステサロンBloom」でエステティシャンとしてご活躍ください！ [入社後の流れ] ▼2週間の本部研修 ▼1ヶ月半のフェイシャル技術研修 ▼プレオープン（4日間） ▼グランドオープン！ [オープン後の仕事内容] ・ご来店されたお客様へカウンセリング ・フェイシャルトリートメント ・ボディトリートメント ・コスメのご案内　など ミスエステのノウハウを研修で伝授。丁寧な研修でデビューまでしっかりサポート致します。エステツールを取り入れた施術をしているため、力は必要ありません。 ★勧誘やノルマは一切ありません　★完全予約制で残業少なめ
給与待遇	店長：月給272,500円～　サブ店長：月給232,500円～ エステティシャン：月給185,500円～ ※経験、スキルなどを考慮有、インセンティブ有 ※研修期間は一律時給1,000円、月給は基本給＋諸手当になります。 社会保険各種完備、昇給（1月）、賞与（年2回※業績による）、交通費支給、マイカー通勤可、社員割引制度
資格時間	応募資格は「やる気」だけ！ ★未経験OK！社会人デビューも大歓迎　★学歴不問 ★美容に興味がある方　★コミュニケーションが好きな方 ★手に職を付けたい方 月～金：12：00～21：00の間（実働8時間） 土日祝：11：00～21：00の間（実働8時間） 完全週休2日制（シフト制）・年末年始休暇・育児休暇・介護休暇・有給休暇

担当者さんから
Bloomを一緒に盛り上げてくださる方を募集しております。富士市を中心に「女性を支える」事業を展開。その1つとしてBloomをオープンいたします。お店を1から作り上げていくワクワクは新店でしか味わえない魅力です♪あなたのアイディアでお店を一緒に作り上げていきましょう！少しでも興味のある方はご気軽にご連絡ください！

株式会社 真愛（みのり）
勤務地：富士市本市場町988
面接会場は株式会社真愛（富士市島田町1-137）
☎0545-51-1520
■担当／林・大石
店舗地図▶

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

2023 MARCH

2/26 日　第9回 沼津ジャズフェスティバル

場 沼津市民文化センター 大ホール
時 開場12:00 開演12:30
¥ 全席指定（税込）1,500円
※未就学児入場不可
※団体割引あり（10枚以上の購入で1枚300円引き）割引の取り扱いは沼津市民文化センターチケットコーナーのみです。

ビッグバンドやコンボなど様々なジャズ仲間が沼津に集結！ジャズリズムに酔いしれる素敵な一日をお過ごしください。
※当日は会場内の換気を徹底するため、寒さが予想されます。防寒対策をしてお越しください。
問沼津市民文化センター ☎055-932-6111

3/4 土　沼津寄席 桂文珍　独演会

場 沼津市民文化センター 大ホール
時 開場13:15 開演14:00
¥ 全席指定（税込）S席3,600円 A席3,000円
※未就学児入場不可

上方落語の大看板、桂文珍がついに沼津寄席に登場！
古典と新作落語を絶妙に組み合わせるその話術は必聴！
進化し続ける桂文珍の世界をご堪能ください！
問沼津市民文化センター ☎055-932-6111

3/11-7/2 土 日　富士山世界遺産登録10周年記念展「冨嶽真景-昭和の富士山写真家・清水緑-」

場 富士山かぐや姫ミュージアム
時 9:00～16:30（4月以降17時閉館）

戦前、独学で富士山写真を撮り続けた写真家・清水緑の作品の原本写真を紹介します。ぜひお越しください！
問富士山かぐや姫ミュージアム ☎0545-21-3380

3/15 水　丸火でノルディックウォーキング～今宮の景色を楽しむコース～

場 今宮浅間神社（富士市今宮387）
時 9:30~12:00【受付開始9:15~】
対 どなたでも 5km程度歩行可能で身長140cm以上の方
員 先着30名
¥ 参加費:500円 ※ノルディックウォーキング用のポールは別途500円で貸出有り。
申 要申込

ポールのチカラを借りて、今宮地区の景色の中を、歴史を感じながら歩いてみませんか?
問富士市立少年自然の家 ☎0545-35-1697

我入道の渡し船

日 3月21日～5月28日
7月15日～30日
9月16日～11月26日
の土日祝日のみ運航
時 (1日4往復) あゆみ橋発 9:25,10:55,13:55,15:25
※天候により運休の場合有
場 狩野川乗船場（あゆみ橋ー沼津港ー我入道）

木造の和船に乗って、舟運ならではのゆったりとした時間を過ごしませんか。船から見る雄大な富士山と街並みの景色を手軽に楽しめる魅力的な旅路です。
※3月21日(火・祝)に就航式を予定しています。今後の感染症拡大状況により変更することがありますので、事前に確認をしてください。
問沼津我入道漁業協同組合 ☎055-931-1395

今月のフリマ情報

3/ 5 日 9:00~12:00　マックスバリュ伊豆長岡店
3/21 祝 9:30~12:00　三島南二日町広場

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。

問NPO法人　静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

感染拡大を防ぐためには、『密閉・密集・密接』という『３密』を避けましょう！

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問合せください。

地元のお店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01

5名様
極楽湯 三島店　三島市三好町4-23（せせらぎパーク三好内）
入館ご招待券
※三島店でのみ使用可能
055-991-4126

02

5名様
スポーツクラブルネサンス・トーア沼津　沼津市大岡1431
ご招待券
※1枚につき1回限り2名様（15歳以上）
※ご利用対象外施設もございます ※他クーポンとの併用不可
055-952-2233

03

5名様
まさごグループ
共通お食事券500円分
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可
https://masago.net/

04

10名様
Pasta&Pizza PATAPATA
お食事券500円分
※他クーポンとの併用不可
※清水町店で利用可
pasta-pizza-patapata.com

05

10名様
季節の台所 芦川　沼津市原1546-1
お食事券1,000円分
※他クーポンとの併用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可
055-939-9824

スマホから簡単応募！

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

A お子さん、もしくはお孫さんの習い事（学習塾を除く）は何歳から始めましたか？
1.3歳以下　2.年少～年長　3.小学校低学年　4.小学校高学年　5.習っていない

B お子さん、もしくはお孫さんの学習塾は何歳から始めましたか？
1.3歳以下　2.年少～年長　3.小学校低学年　4.小学校高学年　5.習っていない

C お子さんもしくはお孫さんが通っているスクールを教えてください。

D 大人になってから通っているスクールがあれば教えてください

E またご自身が興味のあるスクールは何がありますか？（3つまで）
1.英会話　2.楽器　3.料理　4.ペン字　5.生花　6.ネイル　7.エステ　8.ダンス　9.ヨガ・ピラティス　10.パソコン関連　11.その他（　　）　12.特にない

F 今月のお題：ゴールデンウィークにとっておきお出掛けスポット教えてください!

※Fの投稿はmydo5月号に掲載します。

応募〆切 3.31

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、
❶住所 ❷氏名 ❸性別
❹年齢 ❺電話番号
❻ご希望の商品番号と商品名（第1・第2希望）
をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集室
「3月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

お金の小学校講師が教える

大好評につき
追加で緊急開催!

知識ゼロでも安心!
つみたてNISA&iDeCo
について学ぼう!

参加無料

- □ 制度が改正されるNISAについて知りたい方
- □ iDeCoのメリット、デメリットについて知りたい方
- □ NISAとiDeCoの活用方法を知りたい方
- □ 老後破産したくない方
- □ 資産運用の基本を知りたい方
- □ 教育資金や老後資金などを効率よく準備したい方
- □ 退職金などのまとまった資金を活用したい方
- □ 効率よく家計の見直しをしたい方

人生を快適に歩んでいくうえで『健康』は大切です。もしもあなたにお医者さんの知合いや友人がいたら、安心して今後の人生を歩いていけるでしょう。
なぜなら『健康』の専門家にいつでも相談できるからです。
しかし大切な事は『健康』だけではありません。
『家族や友達との旅行や食事』『一生続けたい趣味』『ずっと欲しかった』・・・など、楽しさや豊かさも同じくらい人生には大切です。そしてそれらには必ず『お金』がかかります。
『お金』の専門家が知合いや友人にいたら、お医者さん同様、いつでも相談でき楽しく豊かな人生の計画が立てられると思いませんか?
昔の様に、貯金してれば利息で増えていく時代ではありません。
何から始めたら良いか?何を知っておくべきか?
そういった方々が最初の一歩を踏み出す為に必要な『お金の基本』『資産運用の正しいはじめ方』を、『お金の町医者®』としてわかりやすくお伝えするセミナーを開催します。

原野千鶴

静岡県裾野市出身大手生命保険会社にて育成所長をへて独立。保険だけでは、ご相談者をお守りできないと確信し、個人・法人のご相談者に向けてIFAとして最適な運用方法をご案内しております。学校教育や金融機関では教えてもらえない、資産の運用の基本的なルールや失敗しにくい考えを中心に、プロが実践している資産運用について、お金に働いてもらう事をわかりやすく解説しています。ご相談者を自分の家族と思い、「100年先もあなたとあなたの家族のそばに」の企業理念を念頭に、日々相談を受けている。年間の相談件数は500件超、セミナー開催は年間50件を超えている。
資格:AFP・証券外務員二種・年金総合診断士・相続診断士

小長谷晶充

静岡県富士市出身。県内の高校・大学を卒業後、リフォーム会社等を経て株式会社CRANEのファイナンシャルプランナーとして、個人向けのマネーセミナー開催や個別相談を実施。法人には、企業型確定拠出年金の導入を推進中。相談内容は、全般的なマネープランから、資産運用、家計の見直しなど多岐に渡り、誰にでもできる資産形成方法や、家計管理の基本的な考え方などを日々広めている。大学卒業後から継続的に資産運用をしており、自身の経験も踏まえたアドバイスが好評。
資格:CFP・証券外務員二種・年金総合診断士

髙橋亜理沙

1987年山梨県富士吉田市出身。高校卒業後、営業事務やアパレル販売、保険会社等を経て、現在株式会社CRANEにてIFAとして、正しい資産運用の方法をお伝えしております。これからの時代は、まじめに貯蓄をしていくだけでは資産の価値が目減りしてしまい、いざという時に必要な資金が足らないなんてことになりかねませんので、正しい投資の知識を学び、自助努力による資産運用が必要不可欠です。しかし、私たち日本人は投資を学ぶ機会がなかったため、投資は怖いと思っておられる方が大半です。その様な方々に正しい投資の方法を知っていただきたいと思い活動しております。
資格:2級ファイナンシャル技能士、証券外務員二種

中野英徳

1973年北海道札幌市出身。北海道大学工学部卒業、ゼネコン、不動産会社、住宅瑕疵保険法人を経て現在、株式会社CRANEにて「住宅・不動産分野にも強い」理系ファイナンシャルプランナーかつIFA(独立系ファイナンシャルアドバイザー)として活動中。住宅購入資金相談や家計の見直し、保険の見直し、資産形成など年間100件を超えるコンサルで培われた高い問題解決力で一人一人に合致した改善策を数値に基づき客観的に分かりやすくサポート。また、問題解決だけでなく、相談者の問題を解決する能力、金融リテラシー向上にも重きを置いている。
資格:2級ファイナンシャル技能士、証券外務員二種、宅地建物取引士、エネルギー管理士、住宅ローンアドバイザー

IFAとは? "Independent Financial Advisor"の略で、独立系ファイナンシャルアドバイザーのこと。銀行や証券会社、保険会社などの金融機関に所属せず、中立的な立場からお客様にあわせたアドバイスをする資産運用の専門家です。日本ではまだ認知度が低いですが、米国ではリーマンショック以降、存在感を増してます。

3/17(金)
❶ 10:00~12:00 (受付9:45~)
❷ 18:30~20:30 (受付18:15~)

18(土)
❸ 10:00~12:00 (受付9:45~)
❹ 13:30~15:30 (受付13:15~)

会場
プラサ ヴェルデ
404会議室
(沼津市大手町1丁目1-4)

各回定員
20名様
限定
要予約

参加特典

焼き菓子ギフト
プレゼント♪
&
IFAによる
個別相談が無料で受けられます!

※写真はイメージです。

お申込方法/
- ●参加費:無料
- ●申込人数:1組3名様までの申込可
- ●応募締切:各回セミナー 2日前まで

お申込み専用フォーム内に下記1~7の必要事項を記入の上、ご応募ください。

❶参加者氏名 ❷年齢 ❸代表者ご連絡先 ❹メールアドレス
❺参加人数 ❻お連れ様氏名 ❼参加希望日時

※受付完了後、セミナー事務局より1週間以内に「受付完了通知メール」を送信してご連絡させていただき、当選発表と代えさせていただきます。※応募多数の場合は抽選となります。※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知のみに使用します。

申込フォーム
▼

お問い合せ/ マネーセミナー事務局 Tel.058-213-0061 (平日10:00~18:00)