

gourmet beauty lifestyle job

11 SHIMIZU マイドゥー清水区版

2025 mydo

Magazines with jimoto and new attitude.

第1特集 メンテナンス特集

第2特集 いい○○特集

発行部数 / 67,250部

発行 / 株式会社リック 静岡オフィス www.lic-mydo.com

〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 0545-31-2239(本社直通)

web版はコチラ

10年後の私は今よりも美しい!

細胞レベルの美容と予防に特化した オハナ美容と予防のクリニック

11/11(火) 開院

清水駅前アーケード内

美肌 外からも内からも

内覧会 11/1(土) 14:00~19:00

美容や予防治療に関する設備・施術をご紹介します

フォト/水光フェイシャル	体験料金 11,000円 / 通常料金 33,000円
医療用LED治療	体験料金 1,100円 / 通常料金 4,400円
美容点検4種	体験料金 2,750円 / 通常料金 7,700円
美容注射4種	体験料金 1,100円 / 通常料金 3,300円

清水駅より徒歩5分

この度、清水駅前に根本からの美を追求するクリニックをオープン致します。美しさは、内からも外からも。薬だけに頼らない予防、健康、治療によって、皆様の「美しく健康でありたい」を全力でサポート致します。

Information 054-340-6262 静岡市清水区真砂町4-3 常盤ビル1階

いつまでも美しく

メンテナンス特集

エステ 腸と肌質改善サロン chaleur+ (シャルールプラス)

7月にNEW OPEN!便秘、不眠、腰痛、肌荒れ、自律神経の不調にもう悩まない腸を改善し体調を整えましょう。

完全個室の空間で安心!

医療現場で培った知識をもとに、健康的な体づくりをサポートします。

menu 税込

NEW OPENキャンペーン!

ホットストーンを使いながら お腹・腰まわりをアプローチ

■骨盤調整+HOT腸もみ (90分) 14,000円→9,800円

■HOT腸もみ (60分) 11,000円→7,500円

「お客様の声」
腰が軽くなった気がします。腸もみでお腹の中が動いているのがすごく分かってスッキリすることができる気がするので楽しみです!

予約はコチラ

mydoクーポン

上記特別価格でご提供+ 施術前に酵素ドリンク1杯プレゼント ※初回限定 ※11月末迄

090-3586-7117 静岡市清水区長崎197-7 ソフィア長崎

エステ リンパマッサージ&よもぎ蒸しサロン 健美 (けんび)

身体の不調を改善しながら、健康的なスリムボディへ。

温活で冷え・むくみ・疲れをまとめてケア。代謝アップで理想のボディに!

menu 税込

今度こそは不調のない健康的な理想の身体を手に入れませんか? “よもぎ蒸し&リンパケア”なら、内外からの全身ケアで血流、循環の改善を促進し代謝アップに導きます。ダイエット、肩こり、美肌、女性特有のお悩みにも効果的!

【ご新規様限定】

■トライアルコース (110分)

カウンセリング→足湯→フットケア→よもぎ蒸し→全身リンパケア

通常13,000円→6,000円

予約はコチラから

mydoクーポン

「mydo見た」とご予約で上記特別価格 ※11月末迄

050-3562-1182 静岡市駿河区谷田40-5 ビアレジデンスB棟202

エステ 隠れ家 女性限定サロン beauty salon ELMO (エルモ)

いつまでもキレイでいたいミセスを応援! プライベート空間で心もカラダも整える時間を

完全予約制のプライベート空間で自分への褒めを!

β-NMNで若々しく!エイジングケアをしたい方へおススメ!

menu 税込

【mydo読者限定】 秋の癒しと脳活お試しコース

■アロマリンパマッサージ (60分) + 【本気の脳活】β-NMN吸入 17,500円→9,800円

植物100%の高濃度アロマオイルを使うことで、自律神経から整えていきます。

■よもぎ蒸し (30分) + 【本気の脳活】β-NMN吸入 11,000円→6,000円

よもぎブレンドとミネラル30種類以上が入ったお湯でじっくりと子宮を暖めます。

《β-NMN吸入とは》
年齢とともに不足しがちな若々しさを保ちたい方や年齢による変化にアプローチし脳活や元気チャージに!

予約はコチラ

mydoクーポン

QRコードからご予約で上記特別価格 ※初回限定 ※11月末迄

054-330-8718 静岡市清水区殿沢1-5-1

ジム 24時間スポーツジム 清水北脇店 清水沼田店 清水区 イオンタウン蒲原SC店

初心者様、久しぶりの方大歓迎! 24時間通えるスポーツジム&シミュレーションゴルフ!

《県内33店舗利用可能!》運動だけではなく、スキマ時間でもより楽しく続けられるこだわり空間。大半が女性スタッフのため初めての方でも安心◎ マシンの使用方法が心配の方には、マンツーマンでオリエンテーションあり! (予約制・無料)

menu 税込

【スタッフイチオシ】

- ・ジムゴルフ会員 10,780円
- ・ゴルフ会員 7,480円
- ・デイ会員(ジムのみ) 3,278円
- ・学習会員 5,280円

《ほかにも運動の秋本番入会キャンペーン実施中!》
※店舗により会員種類、価格等異なる場合があります。詳しくは下記HPにて。

HP

mydoクーポン

入会時「mydo見た」でお得なキャンペーンに加えて、対象月会費1,000円割引(税込) ※11月末迄 ※静岡市内8店舗限定

054-340-4877 静岡市清水区北脇141-1

トレーニング 加圧トレーニング & 整体スペース Plus+ (プラス)

“加圧トレーニング×整体”でカラダもココロも健康に! 脚のむくみや痛みを改善し、綺麗で元気な生活に。

1人ひとりに合ったプランやマンツーマン指導。運動に自信のない方でも安心ください!

整体専門の女性チームでアフレコ! トレーナー兼整体師の男女スタッフがお任せ!

冷えやアスチクワーク、立ちっぱなしの仕事等でむくみが気になる方に◎

foot type? あなたの足型は?

menu 税込

9周年キャンペーン! // [12/27まで]

特典① 加圧トレーニング+整体 体験 4,400円→1,000円

特典② 入会金 5,500円→無料!

特典③ 整体30分無料券プレゼント!

Plus+に入会するならレギュラー会員がおススメ!
加圧+有酸素マシンと整体がセットになったお得なコース会員◎ ※特典②、③はレギュラー会員にご入会の方に限ります。

■脚のむくみケアコース (30分) 通常4,400円→(キャンペーン期間中)2,200円

■オーダーメイドインソール「LOFEアーチサポート」 無料足型測定 受付中!

《簡単WEB予約ができるようになりました。下記QRをチェック!》

HP

mydoクーポン

「mydo見た」とご予約で上記特典! (完全予約制) ※12/27迄

054-204-5022 静岡市駿河区高松3079-5

栄養素 × 美

ビタミンC みかん、グレープフルーツ、緑黄色野菜、いちご
メラニンの過剰生成を抑制! コラーゲンを作るためにも必要な栄養。美肌効果が期待できます。

ビタミンE 緑黄色野菜、植物油、小麦胚芽、パン
血行をよくし、肌の老化防止に。

たんぱく質 大豆、大豆製品(豆腐、納豆など)、豆類一般、ほうれん草、ブロッコリー、ゴマ、ささみ
肌や臓器・筋肉の構成成分でとても大事な栄養素。

ビタミンB2 うなぎ、レバー、干しいたけ、脱脂粉乳、牛乳、たまご
脂質の代謝アップ! 健康な皮膚や髪を作る。

β-カロテン にんじん、かぼちゃ、春菊、ほうれん草、ニラ
肌表面の角質の保湿機能を保ち、皮膚の粘膜を保護、強化する。

ビタミンB6 魚類、牛・豚肉、穀類、豆類、レバー、牛乳、たまご
たんぱく質や脂質の代謝に関わり、健康な皮膚や髪を作る。



いい〇〇特集



元気に動いていい笑顔を!

姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス清水

ビッグ・エスではこの秋、人気のジュニアスクールが体験できます!「クロール」「平泳ぎ」「かけっこ」「とびっこ」「マット運動」など学校の体育が待ち遠しくなるようなレッスンを開催しております!

水泳でつくる強いカラダ! 体育でつくる動けるカラダ! /

秋の無料体験教室

◆ジュニアスイミングスクール
日程: 11/1(土)~21(金) 対象: 3歳~中学生

◆体育スクール
日程: 11/1(土)~28(金) 対象: 3歳~小学生
※時間・日程等の詳細は右下QRコードから!

★他にもダンス・バレエなど豊富にスクールがあります★

054-364-1782
静岡市清水区西大曲6-17 休火 有
月~金10:00~19:00、土10:00~18:00
日祝10:00~17:00

体験当日までのご入会で
初月度月会費0円&登録手数料0円
&指定用品全品プレゼント!
※11月末迄



WEBで簡単申込み



いいものには、いい価値を

買取専門店 おたからや清水店

おかげさまで15周年!清水店はお客様の目の前で査定・計量!
安心の女性スタッフが対応いたします!

高価買取祭!! 薄利高買!! 金相場最高値更新! 高く売るなら今!

- ◆金・プラチナ・貴金属
- ◆切手 ◆金貨・硬貨
- ◆ブランドバック ◆ブランド時計
- ◆古銭・大判 ◆ダイヤ・色石

ご来店の際は必ず身分証をお持ちください(下記のいずれか)
【運転免許証・パスポート・各種健康保険証・在留カード等】

★出張買取強化中! お気軽にお問い合わせを!★

mydo [1万円以上のご成約で]
買取金額最大20%UP&
ボックスティッシュ(5種)プレゼント
※11月末迄



HP

054-368-7571
静岡市清水区大坪1丁目9-8
10:00~18:00 水 有(4台)
古物商 静岡県公安委員会 第491110136200号



いい我が家

第1回エアコン技術コンテストエリア代表店 おそうじ本舗清水有東坂店

年末はゆったりと今年始の作業予約でオトクに大掃除
が出来ます! 寒い冬こそ水回りはプロの手でピカピカに!

1月中の作業日予約でオトクに! /

年越大掃除 オフピーク割

【申し込み期間】2025年11/4~2026年1/6

- ◆浴室&キッチンキレイセット 37,400円→**35,200円**
- ◆浴室&換気扇キレイセット 37,400円→**35,200円**
- ◆快適バスタイム浴室2点セット 38,500円→**36,300円**
(浴室&追い焚き配管除菌クリーニング)
- ◆キレイお任せ! 水回り3点セット 56,100円→**53,900円**
(浴室&キッチン&換気扇)

0120-100-998 (担当:山本)
お電話の際に「mydo見た」とお伝え下さい。
上記特別価格でご提供致します。
静岡市清水区北矢野町2丁目9-20 土日祝OK!

QRコードからLINEの
お友達登録をしてご予約・
お問い合わせください!



LINE

带状疱疹後神経痛の患者さんへ

新しいお薬の治験※に 参加してみませんか



※ 治験とは、「薬の候補」を医薬品として国から承認をもらうために必要な、人を対象とした試験(臨床試験)のことをいいます。

ご参加いただける方

- 带状疱疹と診断されてから3カ月(90日)以上経っても痛みが残っている方
- 18歳以上の方
- 電子日誌を毎日つけていただける方
※その他にも条件があります



治験の内容

- 約3~4カ月の治験です。複数回来院していただき、診察や検査を行います。
- 治験に参加いただいている間は、痛みの程度などを電子日誌で毎日、日記をつけていただきます。



こちらの治験にご興味のある方はご相談ください

※ 募集状況次第では受付を終了している可能性もあります。

応募方法

二次元コードからアンケートにお答えください

1. 右の二次元コードを読み取る
2. アンケートにご回答ください。
3. 治験担当者からご連絡いたします。



募集広告_Ver2.0_20250911

エスパルス通信 ONE FAMILY 2025 | S-PULSE



EVENT 1
鄭大世さんがオレフェスにゲスト来場!
当日は、吉本興業コラボレーション企画の【オレンジスマイル計画】で来場する「Jリーグウォッチャー」の「平島啓史」さんと対談企画に参加し、ファン・サポーターの皆さんの間でアツク語っていただきます!!

EVENT 2
オレフェスステージ「Jam9LIVE」
10月22日に発売が決定した、6年ぶりのフルアルバム「IGNITE」を引っさげ、アツく優しい歌声をアイスタに響かせてくれます!!オレフェスはシーズンソングで盛り上がりましょう!!

EVENT 3
【オレンジスマイル計画】
吉本工業所属 平島啓史さん来場!
鄭大世さんとのトークショー他、皆さんとふれあう企画に参加されます。平島さんのサッカー談義に、サッカーをこよなく愛するエスパルスのファン・サポーターの皆さんのオレンジスマイルにあふれる1日にさせていただきます!



茶々のエスパルス日記②

第二回目の茶々日記! 先日、ドリームプラザで行われたラジオ(まるっとエスパルス)に茶々と参加してきました!

多くのファンサポーターの方々が来てくれて、とても嬉しかったです! もちろん、茶々も一言も吠える事も鳴くこともなく相変わらず大人しい子に僕がラジオを終わるのを横で待っててくれました!

こうやって茶々と一緒にラジオに出演できて、エスパルスを応援して下さる方々はもちろん、静岡県の皆さんの温かさにとても嬉しく思います!

ラジオには犬部の方も来てくれて、オフ会も開催とお聞きしました! 僕も年内何かイベントなどできたらと思うので、その時は楽しめましょう!

犬部会員募集中!!

Wan's Profile

名前 **蓮川茶々** 4歳

- ◆豆柴 ◆怒らない ◆吠えない
- ◆身体がいい匂い ◆毛並みが綺麗

2025 mydo selection

今月どこ行く?!

Pick up Gourmet

ピックアップグルメ

田舎裏のある古民家カフェ
サロン・錦 (にしき)

煮込みハンバーグ 1,800円
(サラダ・ごはん付き)

具沢山の温かい焼うどんも人気です♪
ほっとする温かいおうどんはいかが?

054-366-5307
静岡県清水区江尻東3-4-4
11:00~15:30 (節水、日祝) 有(表1台、裏5台)
※定休日3名以上のご予約でしたら対応可能です。
お気軽にご連絡ください

県立美術館から車で5分/
ぶどうの丘 草薙

金曜ロードショーとジブリ展開催記念!

森と少女と風フェア

海鮮巻のアラカシチャーハン 大泥棒のミートボールスパゲティ まっくろくろコロッケ レトロな三角シベリア

menu

ランチ	ディナー	(大人料金)★全てドリンクバー付★
平日 120分 2,480円	120分 2,580円	ランチ 70分 2,480円
70分 2,200円		土日祝 ディナー 120分 2,980円

mydoクーポン
ディナー30分延長 (550円)が無料
※11月末迄

Information 054-204-9311
静岡県清水区草薙1丁目28-1
ランチ11:00~15:30(最終入店14:00)
ディナー平日土17:30~21:30(最終入店20:00)、日・祝17:30~21:00(最終入店20:00)
館第1火ディナー 有(43台)

清水区 宮加三 清水区で愛されて60余年 マルキンラーメン

【塩味。味変】
約10年ぶり8回目のONLYONE

MENU (税込)

静岡で昔からなじみのあるあら塩
ミネラルとバランスを整えたスープ

◆【第3弾】素の塩ラーメン
(すのしお 具は無し!) 中:450円
大:550円
特大:650円

味わい体験価格

★子育て応援!小学6年生まで中サイズ350円でご提供★

054-334-4160
静岡県清水区宮加三728-10
営業10:30~13:45
夜17:00~19:45
(休水(第1・3週水・木連休)
有(12台)
※お会計は現金またはPayPayを
ご利用いただけます。

mydoクーポン
上記価格で
ご提供
※11/1~11/30迄

ニセ警察詐欺に注意! #ニセ警察詐欺

被害者の弱みにつけ込む
ニセ警察官の悪質な手口

みんなニセ警察官!

逮捕状が出ている
あなたに守秘義務がある
あなた共犯者という証言がある
あなたの行動を監視している
情報をもらずに悪役・罰金になる
捜査に協力すれば検事に好印象だ

詐欺の手順

- 守秘義務**
事件捜査を理由に、被害者に守秘義務等を課して誰にも相談できない状況を作り出す。
- 行動を支配**
「機密保持のためホテルに滞在するように」「2時間ごとに連絡すること」など行動を支配します。
- 送金の指示**
「逮捕した共犯者はあなたに送金したと話している」などと告げ、資産調査を名目に送金を指示します。

ダマシが始まる前に、犯人の電話をブロックしましょう!

Information 054-366-0110
静岡県静岡市清水区天王南1-35
清水防犯協会 清水警察署

年末年始、愛車をもっと美しく

コーティングフェア 最大20%OFF

予約受付は10月よりスタート!

11/1(土)~12/31(水)まで!

web予約限定おトクな特典!
コーティングメニューの詳細もコチラ▶

3年間持続 キーパーコーティングが20%OFF!

雨が降れば、まるで洗車したかのような美しさ。

最上級のツヤと美観。

強いツヤと、存在感

1年間持続 キーパーコーティングが15%OFF!

キレイと楽ちは両立できる。

ガラス特有の透明感ある美しいツヤ。

キーパー施工車は洗車機でも大丈夫!
洗車機連続100回実験動画を
ご覧いただけます▶▶▶▶▶

新車の方限定(登録から6か月まで)
コーティング人気の3種アラカルトメニュー 特別価格!

超撥水ガラスコーティング ホールコーティング(シングル) レンズコーティング

各種 Keeper と同時施工で
セットで特別価格
20,000円で施工!

施工後も使える特別割引

ダイヤモンドキーパー以上のご予約・施工で、
各種 Keeper 施工証明書ご提示で、

ガソリン・軽油が7円/ℓ引き!
メンテナンス実施で1年延長=最大6年間、お得に給油できます。

手洗い洗車が特別価格

さらに期間中は対象店舗にて
ダイヤモンドキーパー以上のご予約・施工の方限定
Keeper拭き上げセット
BOXティッシュ
5箱×3パック=15箱
プレゼント

愛車のキレイは S-net 静岡へお任せ!!
予約店舗はコチラ

S-net 静岡株式会社
Dr. Drive セルフ清水船越SS
静岡県静岡市清水区船越3-14-20
[洗車・コーティング時間] 9:00~18:00
054-353-8215

超簡単 WEB予約

店舗ページからどうぞ▶

キーパー 清水船越 検索

mydo mydoクーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P5のクーポン券をキリ取ってお使いください。 モバイルクーポンもOK! (mydo モバイルサイトをご覧ください) ▶ m-mydo.jp



暮らしの掲示板

Mydo Information bulletin board.

忙しい飼い主様に代わってワンちゃんの生活を楽しくサポート!

犬のようちえん・しつけ教室

犬のようちえんとは?
愛犬を預かり、スタッフや他のワンちゃんとの交流することで、留守番で生じる“寂しさ”や“ストレス”が和らぎます。

犬同士のコミュニケーション
ストレス解消 運動不足解消 etc.

お気軽にご相談ください!

電話相談 OK! tel.054-689-7333

クーポンでお試し!

①「しつけ教室」体験レッスン 無料!
②「犬のようちえん」体験入園 無料!

愛犬のしつけ方にお困りではありませんか?
A.褒めて「しつけ教室」伸ばす

ムダ吠え 噛み トイレの失敗
仔犬の飼い始め ひっぱり etc.

すべておまかせください!

054-689-7333
静岡県清水区横砂中町21-23
8:30~20:00
【しつけ教室 定休日】月・火・水
【ようちえん 定休日】火・水

HP
http://www.spotties-spot.jp/
動物取扱登録番号: 訓練: 220120510 保管: 220120509
期間: R3.3.22~R8.3.21
取扱者: 寺田昌樹

粗大ごみ・不用品回収の 頼れる静岡市の“許可業者”!!

うっちゃんら

LINEで簡単お見積り!

LINE

お見積り無料

【受付時間】8:00~18:00 土曜・祝日OK さーごみなしよ!

0120-353-744

Information

0120-353-744
静岡県清水区山原831-7
電話受付時間 8:00~18:00
静岡市一般廃棄物収集運搬許可番号 第10024号

地元清水区で安心!信頼できる塗装屋さんです!!

そこまでやるのが! 大滝塗装

相見積もり大歓迎! 他社様と比較してください。

ご相談 お見積り 外壁診断 すべて無料!!

他社では高価格な 塗装工事を 高品質&低価格 でできるワケとは

完全自社施工で 中間業者を通さずに 直接職人発注だから

このようなケースもあります!(例)

お客様 → 1次下請け → 2次下請け → 現場施工会社

お客様 → 直接発注 → 大滝塗装

0120-55-7216
静岡県清水区村松2269-4
静岡県知事許可(般-6)第42159号
建築塗装1級技能士/登録建築塗装基幹技能者

145th ANNIVERSARY SHIZUTETSU HOMES

静鉄ホームズ

おかげさまで 創業45周年

応募期間 11/30 (日)迄

総額 4,500 万円

新築資金応援キャンペーン

毎月抽選で静鉄ホームズで家を建てる為の新築資金券が当たる!

1等 200 万円分 1名様/月
2等 100 万円分 8名様/月
3等 50 万円分 10名様/月

■実施期間/2025年11月30日迄(発表11月30日) ※こちらは当社で建築する資金のみで使用する事が出来ます。

静鉄ホームズの光熱費削減はココが凄い!

年中温もりキープ

自然のチカラで快適

冬あったか夏も快適窓

スキマなしで省エネ

空気はずっと気持ちいい!

Information

054-368-4124
静岡県清水区辻1丁目10-20
10:00~18:00
火・水 有

静岡県知事許可(般-6)第35943号
静岡県知事(2)第13917号
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員

建売・土地販売情報

3 LDK

静岡市清水区 有東坂一丁目

静鉄「狐ヶ崎」駅徒歩圏
(静岡市清水区有東坂1丁目224-20)
土地面積: 126.48㎡ [38.26坪]
建物面積: 89.01㎡ [約26.92坪]

カーアクセス良好な閑静な住宅地

物件情報

エバースクエア有東坂一丁目

おすすめPOINT

- 南幹線・花みずき通りへのカーアクセス良好。
- コンビニ、ドラッグストアも徒歩5分圏内で生活利便に優れた住環境。
- 「使いやすい」と「お掃除のしやすさ」を重視したラク家事仕様の設備を標準装備
- 並列3台駐車可

モデルハウス家具付 200万円 DOWN

販売価格 3,980 万円 → 3,780 万円 (税込)

0120-545-279

静岡市清水区中之郷一丁目12番1号
9:30~18:00 休/水 P/有
静岡県知事(17)第274号
(公社)静岡県宅地建物取引業協会会員
(一社)静岡県都市開発協会会員

金相場爆上げ!!
売るなら今でしょ!!
おたからや 柚木店
貴金属&ブランドバックor時計買取強化月間!

約25倍!!
 1996年 865円 ▶ 2025年 22,135円
 ※2025年10月14日時点

ブランドバック
 シャネル ルイ・ヴィトン エルメス

ブランド時計
 銀質やカード、保証書、オーパーホール保証書、修理済証書、領収書等があるものは、必ず一緒に持参ください。

ダイヤ・宝石
高価買取!

100円玉硬貨
 種類・数量・東京オリンピック
最高300円で買取致します

毛皮高価買取フェア
 SAGAミンク EMBA ブラックグラマなど有名ブランド

ご自宅にある、こんなものも買い取ります!
 古銭・古紙幣 切手 美術品 骨董品 カメラレンズ 商品券・金券

クーポン配布中!!

貴金属 5点以上ご成約の方に 現金 10,000円 おたからや プレゼント 有効期限:2025年11月30日	ブランド時計・バッグ 5点以上ご成約の方に 現金 10,000円 おたからや プレゼント 有効期限:2025年11月30日	ブランド時計・バッグ・ジュエリー 10点以上ご成約の方に 現金 30,000円 おたからや プレゼント 有効期限:2025年11月30日	ダイヤモンド 1ct以上ご成約の方に 現金 30,000円 おたからや プレゼント 有効期限:2025年11月30日
---	--	---	---

Information
 おたからや 柚木店
 静岡県公安委員会 第49100A000045号

0120-095-221
 静岡市葵区柚木1012
 10:00 ~ 19:00
 無休 4台

HPはこちら

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい。

有効期限 11月1日~11月30日 まで

詳しくは mydo モバイル サイトへGo!

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
 ●有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
 ●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
 ●現金とのお引き換えは出来ません。
 ●このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケータイ・スマホでもクーポン使えます!!

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 mydo クーポン 有効期限11月1日~11月30日迄

清水区 SMILE キッズ
街角スナッツ

あやせくん

るかちゃん

あかりちゃん

ひなちゃん

mydo 公式 LINE OPEN!!

街角スナッツの応募がLINEからできるようになりました!!
 ぜひ、お友達追加をお願いします♪

詳細は▶

るいちゃん

まほろちゃん

ておくん、るなちゃん

ゆきちゃん

他★内職★手のひらサイズの部品の組立 清水区 能島

子育て中のママさんからシニアまで活躍中！自宅ですべての作業が完了します！



内容	電装部品の組立作業
給与	完全出来高制
時間	ご自宅で自由な時間でお仕事できます。
勤務地	在宅勤務 ※ペットを飼っている方不可 大きなスペースは必要なし！ ご自宅まで集配に伺うので、部品を取りに行ったり、届けたりする手間もなし！
備考	★未経験者歓迎★ 小さなお子様がいれば外に働きに行くことが 難しい方、スキマ時間を活用したい方、 通勤が難しい方にオススメです！

株式会社大富工業
静岡市清水区能島287-1

☎054-347-5157 (担当/塩津)
メール: info@ohtomi.jp

あなたの国家資格

もう一度

活かして

みませんか？

歯科衛生士

blanks が気になる方、静岡県歯科医師会が応援します！

復職支援研修会
カムバックセミナー

- 日時 2025年11月30日(日)13:30~16:30
- 会場 中央医療健康大学校 3階マネキン室
(静岡市駿河区曲金6-7-15)
※JR東静岡駅徒歩5分
- 参加資格 歯科衛生士免許をお持ちの方で、
現在歯科衛生士の仕事をされていない方
- 内容
 - 基本的な器具の使い方
 - ハンドスケーラー実習
 - エアースケーラー実習
 - 復職に関する質疑応答
 - 事前学習用動画の配信
 - 再就職サポート
- 参加費 **無料**
- 定員 20名
- 申込締切 2025年11月21日(金)



Information

☎054-283-2591
静岡市駿河区曲金3-3-10
E-mail:iryokanri@s8020.or.jp

静岡県歯科医師会

申込みフォーム



右記QR「入力フォーム」より申込み▶



テスト・面接なし！
まずはお気軽にご参加ください！
くもんの先生説明会 webでも開催中！

会場	日程	申し込み〆切
公文教育研究会 静岡ブランチ (駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F)	11/5 (水) 10:30~12:00	3日前
	11/13 (木) 13:30~15:00	
	11/18 (火) 10:30~12:00	
	11/26 (水) 13:00~14:30	
web説明会	11/7 (金) 9:00~10:10	1週間前
	11/12 (水) 14:00~15:10	
	11/20 (木) 12:00~13:10	
	11/28 (金) 10:30~11:40	
	※他の日程もございます。 ※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。	

くもんの先生、はじめませんか？

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information

☎0120-834-414
静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
受付9:30~17:30(土日祝日を除く)

KUMON
公文教育研究会 静岡ブランチ

説明会予約・
他の説明会日程は
こちらから▶



新しくなった清水さくら病院で働いてみませんか？

募集 看護助手

未経験歓迎！資格不問
働きながらスキルが身に付く！
社会保障充実・時給1,300円~

実際に働く方の声！
「未経験」でもいちから学べる！「夜勤なし」で「子育て両立」できる！
「このお声をいただいています！」

気になる方は！
☎0800-222-1400
QRコードまたはお電話にて

ご希望をお聞かせください！
ご登録完了！
現場に入って研修開始！

仕事内容 患者さんの身の回りのお世話
勤務時間 8:00~19:00内で応相談
※週3~、1日5時間~応相談
(土日のみの勤務は要相談)
時給 1,300円~1,450円
休日 週休2日~ ※勤務日数相談可能
勤務地 清水さくら病院
備考 未経験・無資格でもOK、夜勤なし
雇用形態 派遣(メディカル・コンシェルジュ)

Information

☎0800-222-1400 (通話無料)
静岡市駿河区追手町1-6 日本生命静岡ビル5階
9:00~18:00 月~日・祝
【許認可番号】有料職業紹介事業 13-0-070292
労働者派遣事業 派13-070607

株メディカル・コンシェルジュ 静岡支社



涼しい今が
始め時！
登録者急増中！！

mydo や チラシの
配布スタッフ大募集！

担当地区を持っていただき、週に1回会社様からお預かりしたチラシ等を配布していただきます。
月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。



説明会

- 11/4(火) 14:00~ 【配布期間】毎週月~金曜日
- 11/11(火) 10:00~ 【配布時間】6:00~20:00
- 11/18(火) 10:00~ 【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円~30,000円程度

他、都合が合わない場合は別途説明会開催します！

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せは
LINEまたはお電話にてお願い致します

☎0800-200-2977 担当:梅原



Information

☎054-269-4439
静岡市駿河区下川原6丁目7-13
9:00~18:00
月・日・祝日

株式会社リック

業務拡大につき
メール便 (宛名付)
配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく！

自転車でも！ バイクでもOK



ご自宅周辺で募集中！

- 給与：出来高制 3,000円から20,000円程度 (頑張り次第で、さらに稼げます！)
- 時間：8:00~20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働
- 担当場所：ご自宅周辺など・配布物はお届け可能
- お仕事頻度：月に数回 (配達件数によります)

20代から70代まで活躍しています！

未経験者歓迎・経験者優遇

急募



スマホから1分で応募！

Information

☎0800-200-2977
静岡市駿河区下川原6-7-13
9:00~18:00
担当:梅原

LIC 株式会社リック
静岡オフィス



訳あり

完熟

11月下旬頃より
順次出荷

蜜入りふじりんご

りんごの生産量全国1位の青森県より、今が旬「蜜入りふじりんご」を特別に通販限定でご紹介。不揃いで皮に小さい傷はありますが、味はそのまま！

「蜜入りふじりんご」は太陽の光をふんだんに浴びた葉っぱをとらずに栽培するため、ぎゅっと濃い味の詰まった甘いりんごに育ちます。さわやかな酸味と甘みのバランスが絶妙と大好評。県内でも厳選された弘前市の赤石農園から愛情とこだわりの詰まった逸品を産地直送致します！

人気商品につき

限定
200
箱

りんごの名産地青森より直送！！



私が愛情込めて
育てました!!



赤石農園：赤石淳市さん

1箱
約2kg
(5玉~10玉)

1,980円 (税込)

2箱以上ご購入で
送料無料

3箱以上ご購入で
手数料無料

4箱以上ご購入で
500円引き

ご自宅用

※時期により蜜の入り方、味にはバラつきがあります。※訳ありの為傷などがある場合があります。



東北ハッピー農園

※同一送付場所限定。1箱の送料は1か所につき880円(税込)。※北海道・中国・四国・九州は、1,210円(税込)。
※北海道・中国・四国・九州地方は2箱以上でも特別送料の330円(税込)はかかります。※沖縄・離島への発送は行っておりません。

●お申し込みはお電話で ●受付/9:00~18:00 土日祝日も受付中!!

☎ **050-1881-5779**

株式会社
東北ECグローバル
〒962-0402
福島県須賀川市仁井田字万開140-3

●11月下旬頃より順次出荷、以後7日~10日前後で順次お届け。●お支払いは代引き(手数料330円~/決済金額に応じる)またはコンビニ振込(手数料350円/税込)。3セット以上で手数料無料。●1セットの送料は1か所につき880円(税込)。2セット以上で送料無料。※北海道・四国・中国・九州の1セットの送料は1,210円(税込)。2セット以上で330円(税込)。※500円引きは4セット以上のご注文、同一送付先に限りに適用となります。●商品の性質上、お客様都合による返品はお断りしております。●お預かりした個人情報は、お客様への商品の発送及びご案内、その他サービスを提供するためのみ使用させていただきます。

読者PRESENT 2025年11月号

1 エステティックサロンAILE(エール) 本格エステ ご招待券



※18歳以上女性、初回限定

エステ エール 検索

提供/エステティックサロンAILE静岡店(葵区・御幸町) **5名様**

2 中島みゆき 劇場版 LIVE セレクション 2 ベア鑑賞チケット



<https://miyuki-ls-movie.jp/>
2026年11月2日(金)全国映画館にてロードショー
配給:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

検索

提供/スモールワールド(葵区・鷹匠) **1名様**

3 HOTEL&SAUNA FUJINOS プライベートサウナ無料招待



※1組:120分1~2名様まで
※ご当選の際はお電話によるご予約をお願いいたします。
※当選ハガキ到着後1ヶ月以内にお電話をお願いいたします。

FUJINOS 富士 検索

提供/HOTEL&SAUNA FUJINOS
富士市横割4丁目8-24 電話0545-67-2203 **3名様**

4 英会話スモールワールド 1ヵ月無料体験チケット



検索

提供/スモールワールド(葵区・鷹匠) **10名様**

プレゼントのご応募について

- 必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。
- 当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

このまま切り取り、ハガキに貼ると便利です!

読者PRESENT 2025年11月号 **読者プレゼントアンケート**

●今回は「エステサロン」についてです!

A 現在どのくらいの頻度でエステサロンなどを利用していますか?

1. 月4回以上 2. 月2~3回 3. 月1回程度 4. 2~3か月に一度
5. 半年に1度 6. 年に1回程度 7. 全く利用しない

B エステサロンを選ぶ際に重視するポイントは?(複数回答可)

1. 施術の効果 2. 料金 3. スタッフ 4. 店舗の雰囲気・清潔感
5. 口コミ 6. 立地 7. キャンペーンや割引情報

C エステサロンの情報はどこで知ることが多いですか?(複数回答可)

1. フリーペーパー 2. チラシ 3. SNS 4. ネット検索
5. 予約サイト(ホットペッパービューティーなど) 6. Googleマップ
7. 紹介 8. 看板 9. その他

D エステサロンの予約でよく使う手段は何ですか?

1. 電話 2. LINE 3. お店のWEB 4. 予約サイト

E エステ1回にかかる費用はどのくらいですか?

1. ~5,000円 2. 5,001円~10,000円 3. 10,001円~20,000円
4. 20,001円以上

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

応募方法

ハガキ・FAX・E-mail・携帯

FAX: 0545-31-2240
E-mail: dokupure@ic-mydo.com
携帯: m-mydo.jp

応募締切/11月30日(日)必着

左記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・e-mail・mydoアプリからご希望のプレゼントを選んで応募下さい。

※ご記入頂きました「個人情報」は責任を持って管理致します。※ご記入頂いた内容については、プレゼントの発送、読者アンケートデータの集計資料として使用するもので、第3者に開示することはありません。

11月のアンケート「エステサロン」について

静岡市中央区2501-22
株式会社IC
mydo(11月分)抽選
プレゼント(1名まで)
住所: 氏名: 年齢: 職業:
電話番号: 性別: 職業:
※郵送品は送料と商品代
を別々にお送りください
※お申し込みまでOK
プレゼント必着
のアンケート
にお答え下さい

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに 希望の明日を



子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。
互いに見守り、連携を!

児童虐待防止

児童相談所・福祉事務所 保育所・幼稚園 医療機関 警察 地域の住民 児童福祉施設 子育ての支援センター 民生・児童委員 民間の相談機関 保健所・保健センター

虐待相談における主な虐待者の8割以上が実の親。
虐待を受けた子どもたちは孤独と悲しみを抱え、しかしそれでも親を慕い、自分が悪いから虐待を受けるのだと、自己評価が低くなるそうです。
自由にのびのびと育つべき子どもたち。
顔を上げて笑顔が戻るよう、地域ぐるみの「見守り」をお願いします。

「虐待!?'と思ったら...
児童相談所虐待対応ダイヤル **189** 番へ

<協力>
静岡県児童養護施設協議会/社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会/静岡県里親連合会/静岡県民生委員児童委員協議会/
静岡県知的障害者福祉協会/静岡県乳児院協議会/静岡県母子生活支援施設協議会/NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク/
静岡県保育連合会/静岡県医師会

mydoは児童虐待防止に取り組みます

貴金属が1点でもあれば 査定額 UP!

出張買取

お問い合わせ急増中!

- ✓ 価値が分からない
- ✓ 処分の仕方がわからない
- ✓ まとめて売却したい
- ✓ 重くて持ち運びが大変

そんな方には 出張買取がおすすめ!

お気軽にお電話にてご相談下さい♪

簡単3ステップ! 出張買取の流れ

step 1 ご予約 まずは下記までお電話下さい
0120-054-388 フレスポ静岡店
0120-058-051 ベイドリーム清水店

step 2 ご自宅査定(玄関先でもOK!)

step 3 ご成約・現金即払い

査定・出張料 キャンセル料 **無料**

素材・ブランド、本物かどうかetc...わからなくてもOK!
不用品お引き取りします!

金相場 高騰中!

ブランド 貴金属 着物 お酒 メッキ おもちゃ

生前整理 遺品整理 もお任せください

思い出が詰まった大切なお品物を 一点ずつ真心こめて査定いたします

買取大吉 KAITORI DAIKICHI 静岡公安委員会許可第 49115A000019号

相談 査定 無料!!

フレスポ静岡店
0120-054-388
静岡市清水区鳥坂860 フレスポ静岡店2F
営10:00~19:00 (休年中無休(年始除く)) 有

ベイドリーム清水店
0120-058-051
静岡市清水区駒越北町8-1 ベイドリーム清水ショッピングセンター
営10:00~20:00 (休年中無休(年始除く)) 有

LINE 査定