HAPPY MEDIA 三島・清水町・長泉町 地域みっちゃく生活情報誌®
総発行部数 73,900部 / 無料各戸配布 71,890部 / 無料設置 2,010部

mydo マイドゥー

三島・清水町・長泉町

9
2020 SEPTEMBER
vol.246



巻頭特集
地域の人々の生命と暮らしを守る河川防災ステーション
川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」

とっておきメニューを集めました♪ パン・カフェ・スイーツ特集

祝! お子さまのハレの日に形に残るお祝いを。 七五三特集

軽新車が国産オールメーカー、オール車種から選べる！

軽が安い

＼人気の新車だって、とってもお値打ち！／

HYBRID G セーフティレス
(2WD・CVT)



SUZUKI スペーシア

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,298,000円

月々11,400円～

G ホンダセンシングレス
(2WD・CVT)



HONDA N-BOX

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,339,800円

月々11,800円～

L SA 非搭載
(2WD・CVT)



DAIHATU タント

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,243,000円

月々10,900円～

HYBRID GS
(2WD・CVT)



SUZUKI スペーシアカスタム

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,606,000円

月々 14,200円～

G・L HondaSENSING
(2WD・CVT)



HONDA N-BOXカスタム

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,746,800円

月々15,500円～

L(2WD・CVT)



DAIHATU タントカスタム

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,578,500円

月々13,900円～

HV G セーフティレス
(2WD・CVT)



SUZUKI ハスラー

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,280,400円

月々11,200円～

X(2WD・CVT)



DAIHATU タフト

10年間ローン 頭金0円 ボーナス払0円 金利1.9%

本体価格1,353,000円

月々11,900円～

※価格には保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う費用、リサイクル料などは含まれておりません。
（別途月々2,000円～）

紹介した車はほんの一例です！
全メーカーから選べます！



㈱木下自動車工業

軽が安い

とみたてん
富田店 GRAND OPEN

9月限定プレゼント

新車ご成約で
ドライブレコーダープレゼント!



どこよりも**安く**、手軽に新車を手に入れたいあなたへ

頭金0円 ボーナス払い0円 月々7,300円~で

新車を買おう!

リースではありません

新車

頭金 0円

ボーナス払い 0円

超低金利 1.9%

残価設定はありません



パート・アルバイトの方もオススメです!

㈱木下自動車工業
富田店
三島市富田町13-30／10:00~18:00
水曜・祝日定休
055-957-2145
http://www.e-kino.jp





月々1万円から乗れる
フラット7
軽新車月々払い専門店

軽新車が

車検 税金 月々コミコミ 1万円～
（税込11,000円）

全グレード・全車種・全カラー選び放題！



7年分の車にかかる費用すべてコミコミ！

- 車検代 2回分込み
- 自動車税 7年分込み
- 自賠責 保険込み
- オイル交換 13回分込み
- 車輌代・登録費用込み
- マット・バイザー込み



9月限定プレゼント

フラット7ご契約で

ドライブレコーダープレゼント！

スライドタイプ

DAIHATSU タントL
スマートアシスト非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.1万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

SUZUKI スペーシアHYBRID G
セーフティサポート非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

HONDA N-BOX
G Honda SENSING非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

カスタムタイプ

SUZUKI スペーシアカスタム HYBRID GS
セーフティサポート非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.43万円（税込）×84回

パワースライドドア オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

DAIHATSU タントカスタムL
スマートアシスト非装着



車検 税金 月々コミコミ 1.54万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

HONDA N-BOXカスタムGL
Honda SENSING



車検 税金 月々コミコミ 1.65万円（税込）×84回

パワースライドドア オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

ワゴンタイプ

SUZUKI ハスラー HYBRID G
セーフティサポート非装着
NEWモデル



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

DAIHATSU キャンバスLSA3



車検 税金 月々コミコミ 1.21万円（税込）×84回

7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

DAIHATSU タフト X
NEWモデル



車検 税金 月々コミコミ 1.32万円（税込）×84回

オートエアコン
7年間コミコミプラン 頭金0円 ボーナス時3×14回（税込）3万円
車検2回分込＋自動車税7年分＋自賠責保険込
オイル交換込＋登録諸費用込＋マット・バイザー込

㈱木下自動車工業 車検鈑金空間
車検板金空間 検索
http://www.e-kino.jp 三島市青木146-9 水曜・祝日定休

車検に関するご予約・お問い合せは下記までどうぞ

0120-504-540

ラポールあい　時くうかん

詳細はQRからHPを確認ください▶

09.01 OPEN　ラポールあい **時くうかん**

コンセプト型「看護小規模多機能型居宅介護」「グループホーム」が伊豆の国市にオープン

それぞれのユニットごと「北欧風」や「和モダン」「ハワイ風」などのコンセプトを重視し、"施設"ではなく「その人らしく」暮らせることを大切にする"住まい"が完成。利用者様に「住ごしやすい」と感じて頂き、そしてご家族にも安心して頂ける環境づくりをしています。
※グループホームは今秋オープン予定です













Information

～利用者様募集中！～

見学ご希望の方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

オープニングスタッフ募集!

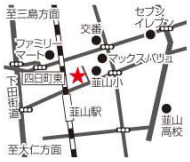
ワークライフバランスを重視し、気軽に話ができる風通しの良い職場環境です☺
勤務時間 7:00～20:00 (応相談)　社宅あり

介護士　［正］月給15.2万円～　［非］時給950円～
※夜間は1ユニットごと最大9名
看護師　［正］月給24万円～　［非］時給1,500円～
ケアマネ　［正］月給20.4万円～　［非］時給1,280円～
PT/OT、准看護師なども募集中
詳細は上記QRコード、HPからご覧ください。





055-944-6643
住 伊豆の国市四日町378-2
営 8:00～17:30(お問い合わせ受付時間)
休 土・日
P 有



三島市　《重点募集中！》徳倉小、北小、沢池小校区

他 学研教室　指導者

子どもたちの笑顔に囲まれて、やりがいを実感できるお仕事です。

仕 幼児・小学生（中学生）
　対象の学習指導（算数・国語・英語）
時 週2～4回、15:00～18:00（目安）
地 ご自宅、もしくは貸会場
給 FC：月額5～15万円以上も可能
資 年齢不問、資格不問
　※研修制度があるので安心して始められます。
応 右記、説明会にご参加下さい。（※要予約）
WEB https://www.114154.com/



▲説明会予約・資料請求はこちらから♪

●9/8(火)　10:30～12:00 WEB説明会
●9/11(金)　11:00～12:00 三島日清プラザ(イトーヨーカドー)周辺カフェ
※日程が合わない場合、個別やWEBでのご説明が可能です。
お気軽にお問い合わせください♪

(株)学研エデュケーショナル
学研教室　静岡事務局
静岡市葵区追手町2-20　ヤマムラビル追手町4F　A号室
0120-889-100
担当：廣川■TEL/054-272-4190
受付■平日9:00～17:00

求人情報
JIMO JOB
ジモジョブ

社・・・・正社員　契・・・・契約社員
ア・・・・アルバイト　派・・・・派遣社員
パ・・・・パート　他・・・・その他

「履歴書（りれきしょ）」の書き方

履歴書は、面接を受ける会社とあなたとの最初の接点となる重要なもの。働きたいという気持ちが伝わるようにわかりやすく書きましょう。

履歴書用紙

市販されている履歴書の形式はさまざま。自分を最もアピールできるものを選びましょう。必ず手書きで記入をし、黒の万年筆かボールペンを使って丁寧に書くこと！作成の際は、別の紙に下書きをしてから履歴書に記入するときれいに仕上がります。記入の時は、履歴書を汚さないように！もし間違えてしまった場合は、修正液を使わず、もう一枚新しい履歴書を使うこと。学校名や会社名、免許や資格は、省略せずに正式名称で記入しましょう。

志望動機

志望動機は、採用担当者が最も注目する点です。あいまいだと仕事に対する意欲が伝わりません。志望動機は、一つに絞って具体的に書きましょう。また「給料がいいから」「自宅から近いから」などといった私的な理由は書かないようにすること。

写真

3ヶ月以内に撮影した、フォーマルで清潔感のある服装や髪型で撮影したものを使用しましょう。スナップ写真は使用不可。

最後にチェック

☑ **空欄・誤字・脱字の確認**
書き忘れ・書き間違いがないか？

☑ **写真の確認**
証明写真は3ヶ月以内のものか？

☑ **日付の確認**
記入した日付は正しいか？

職 職種　仕 仕事内容　資 資格　時 勤務時間　給 給与　待 待遇　休 休日　交 交通手段　地 勤務地　事 事業内容　WEB サイト　TEL 電話番号　応 応募方法　他 その他

三島の皆さん！

見学予約、随時受付中！
充実のライフスタイルを肌で感じてみてください!!

WEB来場予約の方、特典もりだくさん！
スムーズなご案内 / 待ち時間なし！ / 優先対応！ / 予約特典あり！

QUOカード1,000円分プレゼント！

24時間いつでも簡単 WEB予約!
詳細はコチラ▶
スタンダード WTW 検索
※来店希望日の前日までに要予約
※他のキャンペーンとの併用不可

MODEL HOUSE OPEN!

●見学随時受付中●

WTWのエッセンスを随所にちりばめた
「デザイン性×高機能住宅」が沼津市岡一色に登場！

静岡県東部 初上陸!!

この家の中で流れるのは「特別な時間」

WTW HOUSE PROJECT
詳細はこちら



スタンダードが取り扱っている住宅ブランド「Dolive」がご提供する
「WTW HOUSE PROJECT」は気密性が高い住宅。
1F・2F南面の大きな窓から多く採り入れた自然光を逃すことなく一年中快適に。

キッズスペース完備！

お子さま連れでも安心！
ゆったりご見学・
ご相談いただけます。



親子で楽しめる！ イベント情報 随時公開中!!

展示場に関するご質問・お問い合わせ



SBS マイホームセンター 三島展示場

0120-340-446

静岡県三島市松本27-1
営業時間／10：00~17：00　定休日／水・木曜日

■「SBSマイホームセンター三島展示場」に関する情報は当社下記HPよりご確認ください。

弊社では新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、お客様の安心・安全を第一に考え、①原則、全員マスクの着用
②定期的な換気及び加湿③スタッフ及びお客様が触れる箇所の定期的な除菌を行なっております。安心してご来場下さい。

新しいすまいのカタチ
株式会社 Standard
沼津本社
静岡県沼津市下香貫下障子3152-3
tel.055-955-7700　fax.055-955-7711
静岡県宅地建物取引業協会会員　静岡県知事免許(2)第13280号
スタンダード　沼津　検索
info@by-standard.jp
http://www.by-standard.jp

［コンテンツ］
CONTENTS 2020.9 vol.246

◎巻頭特集｜地域の人々の生命と暮らしを守る
06 河川防災ステーション 川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」

◎特別企画｜とっておきメニューを集めました♪
08 パン・カフェ・スイーツ特集

◎特別企画｜祝！お子さまのハレの日に形に残るお祝いを。
10 七五三特集

◎特別企画｜安心と共に楽しみたい
12 地域のお店の New Style特集！

11 mydo×189プロジェクト
16 ヘアサロンガイド／ビューティ&ヘルス
18 エリアインフォメーション
20 読者の広場
25 読者プレゼント

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

「mydo」は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

［トレンドニュース］
TREND NEWS
今月のトレンド情報ピックアップ！！

9/2 グランドオープン しーらかんすCafe 沼津港店



深海もなかスイーツ専門店プレオープン中!
新発売！丹那特濃乳使用「深海もなかソフト」には新色の“深海ブラック”も登場。
9/2～濃厚苺「紅ほっぺソフト」がデビュー!!



☎055-957-8611
住 沼津市千本港町122-16
営 11:00～17:00(LO16:30)
休 火
P 本店:有
港店:近隣パーキング利用

3/16 オープン ステーキのあさくま函南店



ステーキのあさくまが20年ぶりに函南に戻ってきました!!
がっつりお肉を食べたい方!サラダ・ドリンクバーを楽しみたい方!感染症対策をしてお待ちしています。



☎055-978-7555
住 函南町間宮572-3
営 11:00～22:00(L.O21:30)
休 無休
P 有(共有駐車場100台以上)

3/27 オープン HAIR DESIGN ARuE(アルエ)



完全マンツーマンのプライベートサロンです♪
ショートヘアのカットはお任せください！丁寧なカウンセリングで扱いやすいフォルムを追求します!



☎055-971-9875
住 三島市矢田243-2
営 日～木10:00～20:00
金10:00～21:00
休 月
P 店舗横3台

6/17 オープン 27LAYERS(トゥエンティーセブンレイヤーズ)



クロワッサン専門店が長泉に！
その名の通り「27層」からできたクロワッサンは、パリッふわの食感がたまらない♪売り切れてしまう場合もあるため予約が◎！贈答用もあるので手土産にもおすすめです。



☎055-941-9603
住 長泉町本宿212-13
営 11:00～19:00
(完売次第終了)
休 日・月 P 有
HP 「27layers.info」で検索!

7/10 オープン メガネスーパー三島清水町店



三島広小路から移転OPEN！
何でもお気軽にご相談ください。
眼鏡、コンタクト、補聴器の取り扱い以外にも金の買取り、時計の電池交換を行っています。



☎055-983-5655
住 清水町玉川230番
営 10:00～19:30
休 無休
P 15台

7/14 オープン CHICO★SPICE(チコスパイス)



鰹や昆布の和風だしをベースとした絶品スパイスカレーが味わえます♪
沖縄の調味料などを使用しヘルシーに仕上げたスパイスカレーは野菜豊富で女性にも大人気！お得な朝カレーもおすすめです♪



☎080-6712-2988
住 函南町間宮680
営 7:00～9:30、11:30～15:00
17:30～22:00(金・土のみ)
休 木 P 有
HP 「チコスパイス」で検索

7/23 オープン Hair Cut Place CAMP(キャンプ)



アウトドア好きオーナーが創ったメンズ専門BARBER SHOP！
函南町文化センター近くにオープン!ウィルス感染予防対策を万全にして新しい“CAMP仲間”を募集中!



☎055-957-0038
住 函南町上沢138-4
営 平日9:00～20:00
日曜9:00～19:00
休 月
P 有

7/31 オープン 天然酵母ぱん クープ


P8掲載

函南から清水町へ移転OPENしました！
国産小麦と天然酵母を使用。お子様から大人まで安心してお召し上がりいただけます♪



住 清水町徳倉1024-5
営 11:30～17:00
※売れ切れ次第終了
休 日・月・火
P 2台

9/1 オープン ラポールあい 時くうかん


P3掲載

「看護小規模多機能型居宅介護」「グループホーム」時くうかん
「施設」ではなく“その人らしく”暮らせる「住まい」がオープン。利用者様、スタッフ共に募集中です!



☎055-944-6643
住 伊豆の国市四日町378-2
営 8:00～17:30
(お問い合わせ受付時間)
休 土・日
P 有

8/5 オープン LIPAAQUET(リパーケット)



Like passing a bouquet～花束を渡すように～
接客の際のお客様に対する想いが店名に込められた、気軽に立ち寄れるカフェ。「鉄板焼会(かい)」さんとのコラボメニューも！



☎055-957-5025
住 清水町徳倉431
営 11:00～18:00
休 不定休
P 有

8/1 オープン 三島ほうゆう整体院



長時間座っていられない「腰痛」「肩こり」で困ってるあなたへ
国家資格者が丁寧に問診・説明をおこないます
◎女性人気はポッコリお腹解消の骨盤矯正◎



☎055-977-4230
住 三島市梅名586-3
営 平日9:00～19:30
土 9:00～18:00
休 日・祝 P 9台
HP 「ほうゆう整体院」で検索

10/1 新規開設 ル・グランガーデン長泉


詳細はP17

介護付有料老人ホーム“ル・グランガーデン長泉”が新規オープン!
信頼の県内7施設目。入居相談受付中！多数の申し込みを頂いております♪オープニングスタッフも同時募集中!!



☎055-955-7776
(開設準備室／本社)
住 長泉町下長窪728-5
営 9:00～17:00(受付時間)
休 無休 P 有
HP http://www.le-grand-gp.jp/

巻頭特集

地域の人々の生命と暮らしを守る
河川防災ステーション



川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」

9月1日（火）は「防災の日」。台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、1960年に内閣の閣議了解により制定されました。また、1982年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」と定められています。そこで地元の地域の人々の生命と暮らしを守る河川防災ステーション　川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」にスポットをあてて特別取材しました。





川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」とは



川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」は、狩野川に面した「憩いの場」として、万一の災害時には「河川防災ステーション」としての機能を持つ施設として2019年4月27日にオープン。

ここでは富士山を望みながら、カヌーやサイクリング、ウォーキングを楽しんだり、ドッグランや川遊びをしたりと、狩野川の豊かな自然を満喫できる。「河川防災ステーション」の整備、「かわまちづくり計画」の登録、「都市・地域再生等利用区域」の指定を経て、川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」がオープンした。

「伊豆ゲートウェイ函南」整備の背景について

川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」は、一級河川狩野川の河川区域を利用した施設であり、国が管理する「河川防災ステーション」の平常時利活用部分と、高水敷を利用した「かわまちづくり支援制度」の登録を得て整備する水辺広場を総称したものである。この川の駅は、道の駅と連携し道路利用者の休憩の場、憩いの場としての利用と、河川空間を活用し川遊びやウォーキング、サイクリング等の他、カヤックやラフティング等のアウトドアスポーツや、芝生広場等を活用し地域住民や都市住民との交流の場、憩いの場として利用する施設であり、心身のリフレッシュと健康増進に役立つ利用を目指したものである。

今後の 川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」

川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」は、オープンしたばかりの施設であり、指定管理者制度によって民間事業者が運営することで、今後様々な利活用の可能性がある場所である。利用者の立場で、さらには静岡県東部という広域的な視野で考えるべき立場でもある。手続き面、安全面での指導・助言だけではなく、都市・地域再生等利用区域でどんなことが出来るか地域の住む方も含めて考えていきたい。

川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」指定管理者(株)ＪＭが提案する、狩野川で「まなぶ」「あそぶ」「つながる」施設を実現するため、更には函南町から県東部全体の活性化につながるように考えていきたい。



河川防災ステーションとして



河川防災ステーションとは、水防活動や緊急復旧活動に必要な資材の備蓄に加え、資材の搬出入やヘリコプターの離発着などに必要な作業面積を確保する施設で、災害発生時には、市町の水防活動を支援し、緊急復旧を迅速に行う基地となる。

水防多目的センターとして



水防多目的センターの機能として、水防活動・復旧活動の拠点とし、水防団等の詰め所や情報収集等に利用される。備蓄資材は洪水時に、崩れた堤防の緊急復旧に利用するための土砂・ブロックが備蓄されている。

各種イベントも利用可能！

芝生広場等を活用し地域住民や都市住民との交流の場、憩いの場として利用する施設であり、心身のリフレッシュと健康増進に役立つ利用を目指したものである。
【BBQ】9:00～16:00
区画代：2,000円(4×4)・備品レンタル一式：7,500円
【N´sマルシェ】10:00～15:00　毎月第3土曜日
(小雨決行・荒天中止)



狩野川で、あそぶ！まなぶ！つながる！



富士山を望みながら、カヌーやサイクリング、ウォーキングを楽しんだり、ドックランや川遊びをしたり、狩野川の豊かな自然を満喫できる。また水辺の生き物について学んだり、防災について理解を深めたり、狩野川や地域のことを、もっと知ることができる。

ACCESS



伊豆縦貫自動車道
函南塚本ICから車で1分

新東名高速道路
長泉・沼津ICから車で17分

川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」　川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」 検索

〒419-0124 静岡県田方郡函南町塚本920-1　TEL.055-979-7048

●営業時間／9:00～17:30(水防災多目的センター)
●駐 車 場／普通車38台(障害者用2台)・大型車6台
●入場無料

Instagram　Facebook

www.kawanoekiizugateway.com/

COPYRIGHT ©2019 IZU GATEWAY KANNAMI KAWANOEKI. All Rights Reserved.

期限20.09.30 パンのお店 かにかぞく

お会計から
100円OFF

※クーポン1枚につき1名様まで有効
※他サービスとの併用不可

mydo

期限20.09.30 純喫茶キネマ座

お会計から
10%OFF

※他サービスとの併用不可

Bread Cafe Sweet

パン・カフェ・スイーツ

お気に入りを
見つけよう♪

とっておきメニューを集めました

こんな時だからこそ、美味しいものを食べてハッピーに♪
店内で楽しく食べても、テイクアウトのおうちカフェでもOKです★
さあ、mydoおすすめのお店を食べ尽くしましょう！

クーポンでお得に

沼津駅近くのパンケーキ専門店
Jolie Ange -ジョリーアンジュ-







▲左:ブリュレパンケーキ/右上:お食事パンケーキ/右下:1人での来店も歓迎！

(税別)

◆人気No.1!!
ブリュレパンケーキ……1,450円
◆アンジュのスフレパンケーキ‥1,320円
◆パヌッキーディアブルチョコ……1,480円
◆チョコバナナパンケーキ……1,480円
◆小倉あんと静岡抹茶のパンケーキ……1,480円
◆ラッピングパンケーキ……1,580円
◆アンジュのお食事パンケーキ……1,580円
◆究極のフレンチトースト……1,320円
◆フレンチブリュレトースト……1,500円
◆こぼれフルーツのフレンチトースト……1,780円
◎上記メニューは全て、選べるドリンク2杯付き
◆平日ランチ……1,000円

ふわふわ！とろとろ！至福のパンケーキ

沼津駅北口徒歩3分！出来たての本格パンケーキとフレンチトーストが大人気♪旬のくだものを使った季節限定パンケーキもあります。明るい店内は、女子会・ママ会にもぴったりです！



055-928-5001
住 沼津市高島町5-13-1F
営 10：00～19：00(LO)
休 火(祝日の場合は営業)
P 無(近隣駐車券提示で100円OFF)

パンのお店
かにかぞく



谷田にオープンしました♪

お子様に人気のフレンズパンからハード系のパンまで豊富な種類をご用意♪※売り切れ次第終了です

フレンズパン……80円
カメロンパン……140円
食パン……320円



055-957-8665
住 三島市谷田260-12 ヒルサイドテラス並木102
営 8:30～18:00(売り切れ次第終了)
休 日、第1・3・5月
P 有(2台)

優雅なひとときを♡
純喫茶 キネマ座



テイクアウト始めました！

レトロな純喫茶。映画音楽を聴きながら本格派珈琲と手作りスイーツ、美味しい食事でゆったりとお過ごしください。

フレンチトースト 1,000円 / 季節のパフェ 1,000円
手作りショートケーキ700円/シフォンケーキ600円
チーズケーキ500円/ショコラケーキ500円 ※税別表記



055-982-1963
住 三島市梅名109-2
営 9:00～18:00
休 木、第1・3水
P 有
HP 「純喫茶キネマ座」で検索

BAKERY
Ra＊pan(ラ・パン)







お洒落な店内には約50種類のパンが並びます。売り切れになる場合もあるので早めのご来店が◎

湧水メロンパン160円
クロワッサン 200円
冷やしクリームパン ふんわりバニラ 280円
天然酵母バター420円
(乳・卵・はちみつ・油脂不使用)
※3日前迄にご予約ください
豆乳食パン 禅 520円
(乳・卵・はちみつ・不使用)
一升パン 3,800円
(不織布の風呂敷付き・箱入り 重さ1,750ｇ)
ギフトボックスございます◎
手土産や贈答用にも大好評！

身体思いの優しさ美味しさ溢れるパン屋さん

【①国産小麦100%②安心安全な無添加生地③柿田川湧水の源泉を使用】こだわりから生まれる美味しさと安心。乳・卵・油脂不使用の食パンもあるので、より多くの方にお楽しみいただけます。



055-957-0978
住 函南町塚本969-4
営 9:00～18:00
(売り切り次第終了)
休 水 P 有

楽茶房
みのり



静岡茶専門店のふわふわのかき氷

濃いミルクを泡立てて作ったムースの甘さと静岡抹茶のほどよい苦さがたまらない♪お食事に自家製十割そばもおすすめです！

・ムース抹茶ミルク……500円
・黒蜜ムース抹茶ミルク……500円
・100%国産そば粉！ざるそば……600円
※写真はムース抹茶ミルク(大)700円です　※税別表記



055-979-7210
住 函南町間宮680
営 11:00～16:00
休 木(他、不定休 Facebookをご確認ください)
P 有

ばんはうす
ヴィエナ・ブロート



おいしいね！！が住むぱんのおうち

見た目の可愛らしいフルーツサンドが人気！国産小麦の食パン、手造りパン、焼き菓子のお店です♪

フルーツミックス……320円
シャインマスカット……350円
チョコいちご……350円



055-993-9285
住 裾野市茶畑201-2
営 8:00～19:00
休 日・祝日
P 有(3台)

プレオープン中 深海もなかスイーツ専門店
しーらかんすCafe 沼津港店







新発売「深海もなかソフト」サクサクもなかと濃厚ミルクの相性抜群!!

NEW9/2～濃厚苺「紅ほっぺソフト」がデビュー!!
◆丹那特濃乳入りソフト……380円
◆深海もなかソフト(キューブ)……470円
◆深海もなかソフト＋ゼリー(キューブ)……560円
◆深海もなかソフト＋餡(キューブ)……560円
◆深海もなかソフト……650円
◆深海ブルーティー……470円
◆深海もなか単品……280円
◆深海もなか4色セット‥(4個入)1,390円(8個入)2,600円
※価格表示は税別です。

祝！沼津ブランド認定「深海もなか」

国内厳選・新大正餅のもなか皮、程よい甘さの北海道あずき餡、保存料無添加、天然色素にこだわった「深海もなか」はお皿の上で"ぴょこり"と立つ姿が可愛いと好評です。



055-957-8611
住 沼津市千本港町122-16
営 11：00～17:00(LO16:30)
休 火
P 本店:有
港店:近隣パーキング利用

Patisseerie
富士の里洋菓子店



あなたの笑顔を創る店！

新鮮な苺が入ったときのみ店頭に並ぶ菓恋(かれん)は真っ白なスポンジと苺の紅白がお祝いにぴったり♪

ブルーベリーのタルト……450円
菓恋(かれん)……450円
富士の里ロール……1,300円



055-997-8231
住 裾野市葛山737-1
営 9:30～18:30
休 火
P 有(4台)

7月30日清水町にOPEN！
天然酵母ぱんクープ



ほっこり優しくなれるパン

国産の小麦粉、天然酵母、さとうきび原料100%の素焚糖、天塩などからだにやさしい素材を使用♪

プレーンベーグル……180円
イチジクとクルミベーグル……240円
食パン……350円



住 清水町徳倉1024-5
営 11:30～17:00※売り切れ次第終了です
休 月・火・水・日
P 有(店舗裏2台)
予約不可

mydo

グランドオープン9/2(水)にお買い上げで100名様に
深海もなか単品プレゼント
※9/2のみ有効
期限20.09.02 しーらかんすCafe

店頭で500円(税込)以上お買い上げの方
100円引き
※早朝、安売りパンは対象外
※他割引券との併用不可
期限20.09.29 ベーカリーラ・パン

かき氷増量
無料サービス！
※1枚4名様まで有効
※他サービスとの併用不可
期限20.09.30 楽茶房みのり

お会計から
5%OFF
※クーポン1枚につきお1人様1回限り有効
※他サービスとの併用不可
期限20.09.30 ばんはうすヴィエナ・ブロート

ミニアロエヨーグルト
サービス
※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限20.09.30 Jolie Ange

期限'20.09.30 Trattoria uno

ランチに+300円の
デザートを100円引き

※1枚で3名様まで有効
※他サービスとの併用不可

期限'20.09.30 パティスリーブーランジェリーYUZUKA

LINEからお得な情報をGET!
配達もこちらから承ります▶

※他サービスとの併用不可

期限'20.09.30 Mitsucado

女子会コース飲み放題
時間無制限に!

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

-RAI4 THE Third(ライヨン ザ サード)-

【-RAI4- アプリで ▶
お得なクーポンを発券中】

町のパン屋さん こんがり 函南店

詳細は Instagram を ▶
チェック!
『kongari_kannnami』
で検索♫

cafe&italian Bal Mitsucado(ミツカド)







Smile tower メッセージやキャンドルを添えて提供します♪(要予約)

Smile tower……980円
パーラーミツカド… 880円
ベリーベリーパフェ 880円
ランチセット……980円
パーティーコース
2500円・3,500円・4,500円
女子会コース……2,500円
コースに+1,500円で
2時間飲み放題付き!
★女子会コースはクーポンで
飲み放題時間無制限に!
三島市内(山間部除く)大人4名から
送迎無料! ※10名以上は要予約
※コース・飲み放題以外は税別表記

ランチメニューやコースに加えデザートも充実!

デザートも種類豊富なMitsucado!誕生日などのお祝いにシュークリームで作る「Smile tower」が大好評!パーティーコースや女子会コースと一緒にいかがですか?♪



055-988-6160
住 三島市文教町2-32-2
営 月~木11:00~23:00 金・土・祝前日~24:00 日~22:00 (L.O.1時間前)
休 無休 P コインパーキング
駐車券提示でピザ1枚無料(2,000円以上)

(ライヨンザサード) RAI4 THE Third



朝6時迄呑める そば居酒屋!

三島広小路駅から徒歩1分の「RAI4 THE Third」暑い夏の夜にオススメしたい!新たなのそばが新登場!

【RAI4 THE Third人気ランキング】1位 宮古そば ¥850 2位 鴨ネギ蕎麦 ¥1,000 3位 リブアイステーキ ¥1,500(上記全て税込)



055-955-8366
住 三島市広小路町5-10
P 無 休 第1・3月/火
営 21:00-翌6:00
予約優先 要予約

町のパン屋さん こんがり函南店



オープンして3ヶ月!! 大人気★100円パン

毎日70種類以上のパンをお店で手作り。季節ごとのパンも大人気です。もちろん素材にもこだわっているので安心・安全!是非1度お試しください♪

◆1番人気★カレーパン……100円
◆チョココロネ……100円
◆各種サンドウィッチ・バーガー……100円~



055-979-5222
住 田方郡函南町平井906メゾン松伯1F
営 9:00~売り切れ次第終了
休 月
P 有
HP http://kongari-100enpan.com/
スタッフ募集

-ライヨン- RAI4







※猛暑を乗り越える冷んやり夏メニューや人気の燻製メニューに注目!

【夏のオススメコース】
※夏の宴会コース ¥3,000
(4名様より)
※夏の平日コース ¥2,500
(4名様より)
(上記コースは税込)
※飲み放題
+1,500円 or 2,000円

【RAI4人気ランキング】
1位 燻製盛り合わせ ¥1,400
2位 きのこサラダ ¥780
3位 鶏ﾓﾓのﾊｰﾌﾞ焼き ¥750
(上記税別)

夏の新メニューがリニューアルしました!

三島市広小路の人気店『RAI4』夏限定のオススメメニューが登場!また最大50名迄対応できるのも嬉しい【テイクアウト受付中!】



055-991-2828
住 三島市広小路町12-11
P 有 休 火
営 18:00~26:00
(-RAI4-アプリでお得なクーポンを発券中)

(トラットリア ウノ) Trattoria uno



ランチの食後に 焼き立てワッフル

伊豆牛や契約農家の地場野菜を使用した料理が味わえるTrattoria uno♪デザートまで楽しんでさらに大満足!

Lunch メイン+サラダ+ドリンク 1,200円~
メインはパスタ・ピザ・伊豆牛メニュー 全13種から選べます!
デザート付+300円が今ならクーポンで100円引き ※税別表記



055-939-6092
住 清水町八幡221-1
営 11:00~14:00
18:00~23:00
休 月(祝日の場合は翌火曜日)
P 有

パティスリーブーランジェリー YUZUKA(ユズカ)



LINE注文から 配達も承ります

パティシエが作るパンはどれも絶品!配達も始めました!詳細はクーポン欄LINE QRからご確認ください♪

ミルクフランス140円 / ベーコンエピ200円
クロワッサン140円 /きのこグラタン 210円
ショコラフランボワーズ 210円 ※税別表記



055-988-5125
住 長泉町納米里172-17
チェリーブロッサム3号
営 7:00~19:00
休 月・第3火 P 9台
HP 「ユズカ 長泉」で検索

業務用ミルロール/デザインケーキのアウトレット店 くるくる



▲かき氷(シロップ・練乳たっぷり)780円 ※高さ約20cmの特盛サイズ!



▲ジェラートは各種サイズあり♪



▲くまCake各種はmydo見たよで30%OFF!

ららぽーと沼津から車で3分 新作ジェラートシリーズ登場

ららぽーと沼津から車で3分の他ではあまり見かけないような可愛らしいデザインが主婦を中心に人気急上昇中のデザインケーキのアウトレット店「くるくる」インスタ映え間違いなしの可愛らしいケーキたちをこの機会にご賞味あれ♪

(税別)
(1)ドリンク各種 780円→580円
(マンゴー・イチゴ・コーヒー・サイダー)
(2)ケーキ各種 mydoで30%引き
(3)ジェラート
シングル 380円/ダブル 580円
トリプル 780円/メガ 980円
※ダブル以上で動物ジェラート1個選択OK!
(4)かき氷(シロップ・練乳たっぷり) 780円
※高さ約20cmの特盛サイズ!

055-956-4856
住 沼津市松長1071-4
営 10:00~17:00
休 水
HP Instagram " cake9696 " で検索!
https://www.instagram.com/cake9696





江戸文久年間創業 お茶処 山田園







食べ歩きに便利なトレー付き容器を準備しています

お茶処ならではの濃厚なかき氷

三島広小路駅から徒歩5分。江戸時代から続くお茶処ならではの濃厚さが自慢!自家製シロップを贅沢に使用したふわふわなかき氷はいかが?(かき氷営業11:00~17:00)

【京都宇治産高級抹茶使用】
●あずき抹茶みるく……700円
【自家焙煎ほうじ茶仕立て】
●あずきほうじ茶みるく700円
【意外性No.1人気急上昇】
●玄米茶……700円
●抹茶みるく……500円
●ほうじ茶みるく……500円
【長野県産あんず100%】
●あんずみるく……700円
【三島産紅ほっぺ100%】
●紅ほっぺみるく……700円
●各種ドリンク
(冷やし緑茶、甘い冷やし抹茶、冷やしほうじ茶)……200円
(メニューは全て税込価格です)



055-973-1500
住 三島市本町12-3
営 10:00~19:00
かき氷11:00~17:00 休 水
P 近くのコインパーキングをご利用ください

(グッド リッチ ボトラーズ) Good Rich Bottlers







日本にはまだ耳慣れない“コーシャ”に認定を受けている商品も多数あり!

『自然で健康的な本物の美味しさ』

『自然で健康てな本物の美味しさ』のこだわる『Good Rich Bottlers』では、オーガニックやビーガンなど、健康意識の高い方へオススメしたい!

【Good Rich Bottlers】
夏の新作メニュー

自家製無添加シロップかき氷
~自家製ﾊﾞﾆﾗｱｲｽをのせて~
¥650 (税別)
ドリンク各種
¥450~ (税別)
グルテンフリークッキー
¥500~ (税別)



055-946-6611
住 駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン オアシス1F P 有
休 サントムーン オアシスに準ずる 営 10:00~20:00
予約優先 スタッフ募集

mydo見たよで
店内商品30%OFF
※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期限'20.09.30 くるくる

【-RAI4- アプリで ▶
お得なクーポンを発券中】
-Good Rich Bottlers(グッド リッチ ボトラーズ)-

LINE友達登録で
ドリンク1杯サービス
※他サービスとの併用不可
期限'20.09.30 お茶処 山田園

【-RAI4- アプリで ▶
お得なクーポンを発券中】
-RAI4 (ライヨン)-

詳細は Instagram を ▶
チェック!
天然酵母ぱんクープ

風土Instagram▶

着物

三嶋大社のお膝元 こだわりのきもの屋

きもの　さ>谷（ささや）



▲三嶋大社でのロケーション撮影も行います(撮影バックプラン)



▲お母様の装いに相応しい御衣装のレンタルもございます。



▲ヘアメイクの様子も大切な思い出として。

上質な絹織物。伝統美溢れるお祝い着でお子様の「晴れの日」をお迎え下さい。

晴れの日を彩る衣裳はすべて正絹のお着物をご用意しております。
絹のしなやかな光沢、刺繍、染め、絞り…
手仕事による本物の着物と、熟練の着付け師・美容師の手で正統派の晴れ姿に仕上げます。レンタルの着物はお召しいただいたまま、お詣りもして頂けますので撮影からお詣りまでを1日で済ませて頂けます。(ただし、レンタルのお祝い着ご着用いただいた状態での飲食は禁止とさせて頂きます)

******* 各種プラン *******

◆7歳着物レンタル(着付・ヘアメイク込み)
＋撮影プラン　¥60,000～(税別)
◆お手持ちの着物の着付・ヘアメイク
＋撮影プラン　¥37,600(税別)
◆お母様用正絹訪問着フルレンタル
¥30,000(税別)
※その他3歳・5歳のお祝い着レンタルもあります。

撮影バックプランでは、プロのカメラマンによる60分間のフリー撮影となります。
三嶋大社でのロケーション撮影、着付けやヘアメイクの様子、家族写真などお子様のとっておきの一瞬を切り取り、大切な思い出に残して頂けます。





感染症対策として御来店は予約制としております
☎055-981-1206
住三島市中央町4-21 オストミ島1F
営11:00～18:00
休水・他(HPをご覧下さい)
P無(近くのコインパーキングをご利用ください)
HPhttp://sa-sa-ya.com



グルメ

四季酒菜

風土 芝本町店（フウド シバホンチョウテン）



▲ハレの日にぴったり!!沼津港お刺身付きお子様膳

四季折々の素材を生かした和食処。
半個室有り◎小さなお子様連れでも安心です。

(税別)
○お子様用メニュー
・沼津港お刺身付きお子様膳 … 1,500円
・お子様膳 ……800円など
ベビーからキッズまで安心して座れるクッションあります
・沼津港お刺身御膳 …… 1,800円
・風土「徳」選膳 …… 2,300円
他にも1,000円～御膳メニュー有り

☎055-955-8665
住三島市芝本町9-12
営11:30～14:30　17:00～23:00※店舗にご確認ください
休無し　P お近くの路面駐車場をご利用下さい。





フォトスタジオ

フォトスタジオ

三嶋創寫舘（みしまそうしゃかん）



▲綺麗な着物やドレスに憧れる女の子はとっても嬉しい1日に



▲凛々しい表情がいい思い出に…♪

あどけなくも、
ちょっぴり凛々しい七五三
お祝いの意味を大切に
お子様の晴れ姿を撮影致します

美容・着付・ヘアメイクの経験豊かなスタッフが皆様の思い出づくりのお手伝いをさせて頂きます。衣装選びをしているお子様の顔も成長の証。豊富な衣装から、じっくりご家族でお選びください。
【コロナ感染予防対策】お客様同士が重ならないよう、間隔を空けてご予約をお取りしています。その他、消毒・マスク着用・手洗い・換気など、予防対策に努めております。

(税別)
七五三スタンダードコース(要予約)
撮影料 貸衣装 ヘアーメイク 着付け 付き
・和or洋装 1ポーズ
6切1枚(アルバム料別途) …… 9,500円
・和+洋装 2ポーズ
6切2枚(アルバム料別途) ……14,000円
○ロケーション撮影もご相談承ります

今ならクーポンでさらに6切
オリジナルデザインプリントプレゼント!
(七五三コース以外のご利用の方も対象です)





☎055-984-0001
住三島市中島199-1
営9:00～18:00
休火
P30台





mydo
6切オリジナルデザインプリント
プレゼント!
HP
期限'20.09.30　三嶋創寫舘

祝い膳 又は 全ディナーコース 又は
ランチ牛しゃぶコース　5%OFF
※クーポン1枚につき1グループまで有効
※他クーポンとの併用不可
期限'20.11.30　小の久

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに希望の明日を

＜読者の皆様へ＞
地域情報誌 mydo は、児童虐待という社会的課題の解消に貢献すべく、「児童相談所虐待対応ダイヤル 189」の認知度向上に努めます。毎号、読者の皆様に静岡県の現状をお届けし、周囲に目配りやサポートができる地域づくりを目指します。

「虐待!?」と思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル
いち はや く
1 8 9（無料）番へ

読者のギモンにお答えします！

「虐待としつけの違いとは？」

◎ しつけ

子どもが感情や行動を自分でコントロールできるように導くこと

ポイント

- ✓「してはいけないこと」ではなく、「何をどうすれば良いか」を教えましょう。
- ✓「自分の要求はどのようにすれば達成できるか」など、大人や他の子と適切に交流できるように教えましょう。
- ✓子どもの良いところを伸ばすように心がけましょう。

△ 虐待

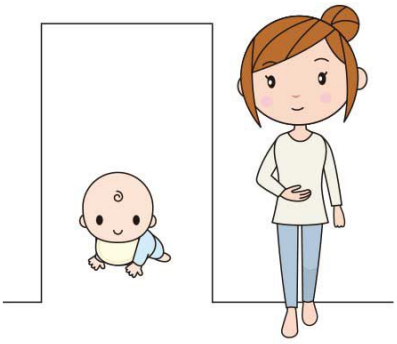
子どもの行動を力によってコントロールしようとすること

注意するポイント

- ✓叩く、殴る、熱湯をかけるなどの身体的な痛みを与えないようにしましょう。
- ✓食事を与えないなどの過剰な罰を与えないようにしましょう。
- ✓さげすんだり、子どもの存在を軽んじるような行動をしないようにしましょう。

＼ 手をあげそうになったら ／

子どもから少し離れて部屋の外に出てみましょう。



大きく深呼吸してみましょう。



＼ 相談専用 ／

0570-783-189（有料）
（児童相談所 相談専用ダイヤル）



相談しても「叱られる」「相手にされない」と思いがちですが、困っているあなたに「暖かい手」を差し伸べ、一緒に考えてくれる人が対応します。

協賛
※順不同
いろはこ irohaco
Well-D ウェルディ静岡
たすけあいの輪をむすぶ こくみん共済 coop
株式会社東平商会
株式会社サン・プランナー

HAPPY MEDIA のリックは児童虐待防止に取り組みます

協力：静岡県児童養護施設協議会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡県里親連合会／静岡県民生委員児童委員協議会
静岡県知的障害者福祉協会／静岡県乳児院協議会／静岡県母子生活支援施設協議会／ NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク／静岡県保育連合会／静岡県医師会

mydo× 極楽湯
有効期限 2020年9月30日(水)迄
mydo× 極楽湯
有効期限 2020年9月30日(水)迄
mydo× 極楽湯
有効期限 2020年9月30日(水)迄

期限'20.09.30 ちゃんこダイニングやま田
電話注文でもつ増量！
mydo

お風呂で解決!!
からだの芯まで温めて
入浴メンテで未病対策!

お食事メニューが新しくなりました
極楽湯 三島 新グランドメニュー 検索

三島市内循環バス せせらぎ号
毎日運行
今年4月1日から東回りのルートが新しくなりました。
降車バス停「せせらぎパーク三好」で降りて徒歩30秒
バス時刻 三島駅9:05~17:25まで約45分毎に1日11本運行中
バス運賃 大人／子供共通 1回100円
せせらぎ号ルート図
せせらぎ号時刻表

土日祝は朝6時から営業しております!

天然温泉 極楽湯 ごくらくゆ 三島店 055-991-4126
営業時間 平日 9:00~翌2:00 土日祝 6:00~翌2:00 (最終入館受付翌1:20)
静岡県三島市三好町4-23 (せせらぎパーク三好内)
http://www.gokurakuyu.ne.jp/tempo/mishima/

極楽湯クーポン
大人〈平日〉通常730円▶680円 〈土日祝〉通常790円▶730円
小人〈平日〉通常390円▶300円 〈土日祝〉通常440円▶350円
※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。
※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

グルメ GOURMET

グルメガイド

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

分かりやすいアイコン付き

- 消毒をおこなっています
- 換気をおこなっています
- キャッシュレス決済対応
- 個室あります
- マスク着用を実施しています
- 席の間隔をあけています
- テイクアウトできます
- 配達します

ちゃんこダイニングやま田



▲プリプリのモツがたまりません…! ※写真は盛り付け例

鍋に出して火にかければ出来上がり◎
Take out ※現在は持ち帰りのみの営業です
・塩もつ鍋（2人前～） …… 3,000円
牛もつ・キャベツ・ニラ・えのき・もやし
電話予約頂けると助かります。
○からあげも好評販売中!大からあげ10ヶ500円

point 塩もつ鍋テイクアウト開始♪

肉たっぷり!野菜たっぷり!栄養満点!そのままのお店の味をお家でどうぞ♪野菜追加、〆はラーメンなどご家庭でカスタマイズして楽しめます!

055-971-3990
三島市広小路町2-9
10:00~19:00(お米が無くなり次第お弁当は終了)
※店舗にご確認ください
休 木





BooFooWoo (ブーフーウー)



▲mydo限定で「カフェ・ド・パリ」が1本サービス!

【☆料金プラン☆】
～飲み放題・カラオケ無料～
【女性（120分）】¥2,700(税込)
【男性（120分）】¥3,000(税込)
※ビール・カクテル・ワイン・サワー飲み放題

point ☆少人数8名から貸切OK!（前日迄に要予約）

沼津駅南方徒歩5分の好アクセス♫2次会利用や貸切の宴の席にピッタリ♫またいつでもカラオケ無料（120分）になるのも嬉しい。

055-951-9900
沼津市大手町5-6-15 ダイヤモンドビル1F
20:00~MID
休 不定休(時間・曜日もお問い合わせください。)
P 無（近くのコインパーキングをご利用ください）





おおさまのカレー すそのてん 王様のカレー 裾野店



▲人気No.1「王様ランチセット」1,320円→880円

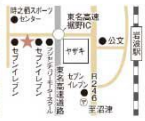
●人気カレーベスト6が半額!!●（税別）
1位 キーママトールカレー … 980円→490円
2位 サグチキン …… 980円→490円
3位 バターチキン …… 1,200円→600円
4位 プラウンマサラ …… 1,200円→600円
5位 チキンカレー …… 980円→490円

point 本格インドカレーが自宅で楽しめる!

カレー3種類とナンorライスから選べる本場の味をリーズナブルに堪能出来る♫

055-997-2958
裾野市今里1156-16
平日 11:00~15:00 17:00~22:00
土日祝 11:00~22:00
休 無休 P 30台
http://ohsama-curry.com





ママレシピ Today's Menu 「フライパンdeミートローフ」

おいしい Have a wonderful dish



材料

豚ひき肉 …… 200g
鳥レバー …… 50g
玉ねぎ …… 1/2個
ベーコン …… 6枚
卵 …… 3個
塩 …… 小さじ1/2
※パン粉20g(大さじ6くらい)
※卵 1個
※ナツメグ 少々 ●ハチミツ小さじ2
※シナモン 少々 ●粒マスタード大さじ2
※コショウ 少々 ●醤油 小さじ1
※赤ワイン20ml ●レモン汁小さじ1

作り方

①卵を冷蔵庫から取り出し、鍋に卵にかぶるくらいの水を入れて強めの中火で12分茹でたら冷水につけ、殻をむく。(卵は途中で何度かかき混ぜてください。)
②鶏レバーは半分にカットし、中の血の塊を取り除く。
③ボウルに豚ひき肉・みじん切りにした玉ねぎと塩を入れ、ボウルを氷で冷やしながら粘りが出るまで良く練る。
④そこに、※の材料を入れてさらに良く混ぜる。
⑤アルミホイルを広げ(20cm×50cmくらい)、その上にベーコンを交互に敷く。
⑥ベーコンの上に肉だねの半分を広げ、その真ん中に茹で卵をのせてから残りの肉だねをのせて、隙間がないように包み込む。
⑦アルミホイルごと丸く包み、両端はキャンディーの包み紙の様にねじり止める。もう1枚アルミホイルを広げ、とじ目を下にして二重に包む。
⑧フライパンに⑥を入れ、ミートローフの高さの半分程度の水を入れ、強火で沸騰させてから弱めの中火でふたをして25分蒸す。
⑨●の材料を良く混ぜて、ソースを作る。
⑩10分程度お肉を休ませたらカットしてお皿に盛り付け、ソースをかけて出来上がり♪

食卓にどーん！と出せば、テーブルが一気に豪華に♪ナッツを入れるのもオススメ。

日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会
フードアトリエ mori.
野田康代さん



ソフトドリンク1杯 or マンゴーアイスサービス!
※お1人様1枚まで有効
※クーポン内容どちらか選んでご利用下さい
mydo
期限'20.09.30 王様のカレー裾野店

貸切宴会ご予約で スパークリングワイン 1本サービス
※他クーポンとの併用不可
※8名以上の御予約で有効。
mydo
期限'20.09.30 BooFooWoo



富士エリア服部オススメ　ポルチーニの芳醇な香りとモチモチ食感！

世界3大きのこであるポルチーニの芳醇な香りに包まれたパスタ。クリームにはポルチーニをふんだんに使用し、具材のゴロッとした厚切りベーコンと数種類のきのこ、仕上げのパルミジャーノ・レッジャーノがアクセントに!素材にこだわった独自の生パスタはモチモチの食感です♪



0545-53-7688
富士市瓜島町187
営業時間／ランチ11:00～14:30(月～日)、
おやつタイム15:00～17:30(月～木)、
バルタイム18:00～22:00(LO 21:30)(金・土)
※新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策として、バルタイムの営業時間を変更して営業しております。
定休日／不定休

単品¥1,350(バルタイム)
※ランチセット¥1,580(税別)

オールドソーコプラスの『ポルチーニ薫るたっぷりきのこクリームパスタ』

富士宮エリア秋山オススメ　カリッと焼き上げたピザは耳までおいしい。

こだわりのモチモチ生地にたっぷりのきのことホワイトソースベースのソースを乗せてカリッと焼き上げたピザは耳までおいしく食べられます!ヨーロッパイメージのテラスにはベビーチェア・キッズチェアやドッグランもあり、家族みんなで楽しむことができます♪



0544-26-8038
富士宮市野中648-2
営業時間／11:00～14:00 16:00～18:00
定休日／月曜日

¥1,000(税込)

カレドニアンガーデンの『きのこのピザ』

沼津エリア清水オススメ　大人気の裏メニュー！ サクサク甘いクッキー生地。

きのこがぎっしり詰まったキッシュ。メニュー表には載っていない裏メニューとして常連客に大人気!通常のパイ生地ではなくサクサクの甘いクッキー生地を使っており、薫り高いきのこと相性抜群です!観葉植物があしらわれた店内はお洒落で居心地も良く、デートや女子会にぴったり♪



055-952-2912
沼津市三枚橋町6-1
営業時間／日～木11:30～14:30、17:30～21:00
金土　11:30～14:30、17:30～23:00
定休日／ 火曜日、他不定休

¥500(税別)

toq'sの『きのこのキッシュ』

三島エリア小杉オススメ　野菜たっぷりヘルシーサンドイッチ！

地元の野菜をたっぷり使用した『グリーンきのこサンド』は、(ほうれん草、小松菜、エリンギ、キャベツ、ツナタルタル)を挟んだヘルシーなサンドイッチです。三島市川原ケ谷にある長谷川園のエリンギは存在感抜群でプリプリ!野菜を食べたいお昼やお土産にもおすすめです♪



090-9349-1411
三島市本町13-4
営業時間／10:30～15:00
定休日／不定休

1つ¥530(税別) ※写真は2つ分になります

mishima vege standの『グリーンきのこサンド』

三島から愛される人気店
mydoコラム vol.1
設立42年

-Owner's voice-



貴方の時と空間を当店で。

- 石垣 徹 -

今年で42年を迎えられたのは本当に足を運んで頂いているお客様のおかげだと感じます。当店ではさまざまなお客様がいらっしゃいます。御夫婦や親子三代で通ってくださる方もおり、本当に有り難く思っております。そんな方々のためにも常日頃こだわっているのは、常に〝スタンダードなお店であるべき〟ということです。お客様にとって当店に来られることが決して特別なことではなく、ライフワークになって頂けるような空間になるように心掛けております。御一緒に初めて来られる方も当店の空間を楽しんで頂きたい。カウンター席に座ると見えるこの古い掛時計も、あえて止まっております。当店にいらっしゃる間だけで時間を忘れて楽しんで頂きたい。そんな気持ちでおります。またぜひ何かの機会にBARに足を運んで頂きたいとも思います。普段の生活にはない楽しいことがあるかもしれません。三島市内にもさまざまなBARがあります。個性的なBARもたくさんあるため、ぜひ皆さんに楽しんで頂きたいと思います。

◎profile

石垣 徹（いしがき とおる）（71歳）

山形県庄内地方出身。学校を卒業後サラリーマンを約9年経験し様々な環境で経験を重ね、
1978年「茶色の小瓶」のオープンに始まり、その後三島市を中心に5店舗展開。
好きなものは読書、JAZZ鑑賞、そして酒。





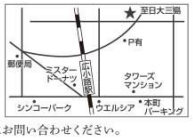


1、インタビュアーが感じた石垣氏の職人マインド。自分の拘りとおもてなしの精神との"距離感"に感銘を受けた。
2、創業当時からある1960年製の古時計。あえて止まっているのは時間を気にせず楽しんで欲しいという石垣氏の気配り。
3、"カクテルの王様なんだよ"と話し提供してくれた一杯。マティーニ／¥1,300、世界のウイスキー各種／¥800～
4、外観の印象とは裏腹に店内の魅力的な雰囲気が特徴。幅広いシーンに利用できるのも嬉しい。

アフターバー石垣

055-976-1444
三島市泉町14-1
19:00～24:00(新型コロナウィルスの影響のため)
日曜定休
※新型コロナウイルスの影響で、変更になっている可能性があります。詳細はお店にお問い合わせください。

アフターバー石垣 | 検 索



「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

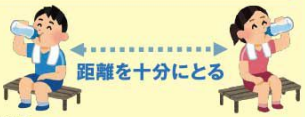
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の**「新しい生活様式」が求められています**。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1. 暑さを避けましょう



・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整。
・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整。
・暑い日や時間帯は無理をしない。
・涼しい服装にする。　・急に暑くなった日等は特に注意する。

2. 適宜マスクをはずしましょう



・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。
・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす。
・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を。

3. こまめに水分補給しましょう



・のどが渇く前に水分補給。
・1日あたり1.2.リットルを目安に。
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。

4. 日頃から健康管理をしましょう



・日頃から体温測定、健康チェック。
・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養。

5. 暑さに備えた体作りをしましょう



・暑くなり始めの時期から適度に運動を。
・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で。
・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

---

mydoモバイルがリニューアル！

全エリアのmydoがスマホで！

富士　沼津　三島　富士宮　葵区　駿河区　清水区

mydoが持ち運べて便利に



開催決定!!

急募

歩合制 配布スタッフ大募集!!

フリーペーパーのmydoやチラシを各家庭のポストに配布するお仕事です



mydo－マイドゥー－とは？
旬の地域情報（グルメ、エステ、ヘアサロンなど）がギュッと詰まった月刊フリーペーパーです。

事前予約制 説明会にご参加頂いてから、お仕事開始なので安心です！

こんな方にオススメ
- 空き時間を利用してお小遣いがほしい
- 運動不足を解消したい

まずは下記フリーダイヤルにお問い合わせ下さい
0120-045-139







LIC 株式会社リック
配布30年余りの信頼と実績
富士市 中里2561-22
●受付／月～金10:00～18:00　●担当／土屋・佐野

---

mydo クーポン活用法！



「mydo」は、毎月様々なクーポンが付いています。お店に提示することで、割引やプレゼント、うれしいオマケやお得なサービスを受けられます。ぜひチェックして気になるお店でどんどん使おう！

クーポンはここにあるよ！
ページの上下に付いています。切り取って使ってね！

こんな時にご活用ください！

●「このお店行ってみたい！」と思ったら。
初めてのお店や普段行かないお店も、クーポンやキャンペーンをきっかけに興味を持つことってありませんか？ちょっと足を延ばして行動範囲を広げてみましょう！

●「安く、お得に利用したい！」という人に。
いつものお店で「もう少し安かったらな…」と思うこと、ありませんか？毎月配布される様々なクーポンにはお得情報がいっぱい。憧れのあのお店や大好きなあのお店も、クーポン利用でワンコインや20%OFFなんてことも！

●宴会や女子会、大人数での利用に。
たくさんあるお店の中から会場を選ぶのは一苦労。
幹事さんには宴会特集などの記事がオススメ。大人数用のクーポンで、みんなでお得に楽しめます♪

有効期限切れに注意！
クーポンごとに有効期限はさまざま。気になるお店の期限は必ずチェックして、お得に利用しましょう！気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です！

気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です！



中央コンタクト・フラワーコンタクト

9月のお買い得商品!

初割
中央コンタクト・フラワーコンタクト・Measis初めての方
本誌をご持参で掲載価格にて販売させていただきます。

コンタクトレンズ届けます 最短2日でお届け! 宅配サービス

電話一本でお届け! メールでも注文できます

お客様のお手元にコンタクトレンズ・ケア用品をお届けします!

※販売価格は宅配サービスでの価格となります。本クーポンはご利用できません。
※詳しくは右記QRコードにアクセス、または下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。 ※一部除外品があります。 ※お支払いは代引きになります。

ご利用店舗または専用フリーダイヤルまでお電話ください。
0120-882-624 フリーダイヤル受付時間 10:00~19:00(土日・祝日も承ります)

詳しくはこちらから

アルコン デイリーズ トータルワン (近視用・遠近両用)



\ 初回購入限定 /
2箱以上ご購入で 1,500円分の 電子マネーギフトプレゼント!

キャンペーン期間 2020年7月16日(木)~9月15日(火)
※期間中お一人様1回限り。※一部取り扱いのない店舗がございます。※詳しくは店頭まで。

ボシュロム メダリストワンデー プラス
片眼1箱30枚入り



当社初めての方限定 初+メルアド登録 ¥1,630+税
当社初めての方限定 初割 ¥1,812+税
チラシ持参価格 ¥2,312+税

クーパービジョン バイオフィニティ
片眼1箱6枚入り



当社初めての方限定 初+メルアド登録 30%OFF
当社初めての方限定 初割 20%OFF
チラシ持参価格 15%OFF

次世代素材を使用した乾きにくいレンズ
クーパービジョン **プロクリア ワンデー**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

安心の国産レンズ
シード **ワンデーピュア うるおいプラス**
片眼1箱 32枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

長時間の装用でも瞳をずっと潤いで満たす
ボシュロム **アクアロックス ワンデー**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

汚れにくい、夜までつけても潤いキープ!
アルコン **デイリーズ トータル ワン**
片眼1箱 30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

クリアな視界とうるおいが持続
ボシュロム **メダリストII**
片眼1箱6枚入り
初割 ¥1,780+税
チラシ持参価格 ¥2,280+税

交換日まで、ずっと快適がつづく
アルコン **エア オプティクス プラス ハイドラグライド**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

レンズうるおう、やさしいひとみ。
ロート **ロート モイストアイ**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

つけた瞬間のレンズのうるおいをキープ
ボシュロム **アクアロックス**
片眼1箱 6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 店頭価格(税込)から 15%OFF

高品質なハード&ソフトレンズが大特価!

ソフトレンズ		ハードレンズ	
メニコン メニコンソフトS	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税	メニコン メニコンZ	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税
SEED ファシル	1枚 チラシ持参価格 ¥7,340+税	TORAY ブレスオーハードII フィット	1枚 チラシ持参価格 ¥9,800+税

中央コンタクト 公式アプリ誕生!

アプリでお得な情報をGET!
ダウンロードはこちらから!

初回ダウンロード特典
500円OFF クーポンプレゼント!!

サントムーン柿田川 シネマ棟1F



中央コンタクト サントムーン柿田川店
〒411-0902 静岡県 駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン柿田川 シネマ棟1階
☎055-991-7900
営業時間/10:00~20:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00-12:00/14:00-17:00
※金曜日は処方箋またはデータ登録済のコンタクトレンズ販売、ケア用品の販売となります。



中央コンタクト 沼津店
〒410-0801 静岡県 沼津市大手町1-2-1 フォーラム一番館1F
☎055-963-5123
営業時間/8:00~20:00

コンタクトレンズデータが分かるものをお持ち下さい
(眼科処方箋など)
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。



中央コンタクト ららぽーと沼津店
〒410-8541 静岡県沼津市東椎路字東荒301-3 ららぽーと沼津2F
☎055-929-2266
営業時間/10:00~21:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00~12:30/14:00~18:45

LINE やってます!

さらに! お友達登録で合計金額より
その場で! 500円OFF クーポンGET!

サントムーン柿田川店 沼津店 ららぽーと沼津店

※まとめ割(キャンペーン中のセット割引など)、他割引、他割引券、学割・家族割、キャンペーンとの併用不可。※クリアレンズ、ケア用品、一部カラコン(ボシュロム「ナチュレール」、アルコン「FDイルミネート」「エアオプティクスブライト/カラーズ」、シード「アイコフレ1dayUV M/トーリック」「ヒロインメイク1dayUV M」、アイレ「1dayアイレリアルUV/トーリック」「ネオサイト1dayシリーズ(リングUV・シエルUV・シエルUVトーリック・シエルデュウUV・スマートフォーカスリングUV)」「ネオサイト2weekシエルUV」、シンシア「2weekパール」)以外の商品は店頭価格より5%オフ。

全国170店舗超のコンタクトレンズ専門店
中央コンタクト

※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医の処方によりお求めください。※眼科受診の際には健康保険証が必要です。※一部特殊レンズは掲載価格と異なる場合があります。

店舗使用コード

中央コンタクト 特別クーポン券
〈有効期限〉2020年9月30日(水)まで

本券持参の方に限り、掲載価格でお買い求めいただけます。
掲載商品以外も店頭価格より 15%OFF
◎まとめ割、初割、一部商品を除く。詳しくは上記※をご覧ください。◎ご来店時に本券をご提示ください。◎詳しくは各店頭までお問い合わせください。◎表記店舗のみ有効となります。

期限'20.09.27　美容室 アンフィニスペース

■質感矯正ミネコラ 18,200円を12,800円　5,400円OFF
■ミネコラプレミアム 68,600円を48,800円　19,800円OFF

※ミネコラプレミアムは3回コースでホームケア14,000円と質感矯正ミネコラを永久10%OFFのVIP会員登録付きです。
※カット・カラー・パーマ・矯正は含まれておりません。　※価格はすべて税別です。

MyDo



※メニューや託児の詳細はHPまで!

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう ▶

「ﾌﾟﾚｼｬｽ　長泉」で検索もOK

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう ▶

※　同店舗内に撮影が可能がスタジオも完備♪



無料託児付きの美容室☆
お子様連れでも安心♪

○ 託児の安全性を考慮した完全予約制
(当日予約可能)
○土日祝も保育士がいますので、安心してご利用いただけます。

前髪カット(税込)　……500円
幼児カット(3歳未満)‥1,400円
園児カット(未就学児)・1,900円

シャンプー＆カット‥‥4,200円
カット＆カラー‥‥‥‥8,500円
カット&パーマ ‥‥‥‥9,500円
カット＆縮毛矯正‥‥14,500円
カット＆エアウェーブ13,000円
※通常ロング料金なし・基本税別価格

ヴィーナス美容室
ハーモナイズ店



055-972-7458
三島市南田町7-17
9:00-18:00(受付終了)
無料送迎あり、車いすOK、各種クレジット対応

after　before



体験者のべ1,000人到達記念
美髪ストレート体験者募集!!

ドライヤーで乾かすだけの簡単スタイルを実現！髪が綺麗な女性って素敵ですよね。様々なお悩みもあると思いますが、どんな髪質でも美髪を目指します♪

美髪ストレート
《特別体験価格》
46,000円 ⇨ 11,000円(税込)
【カットなし】
※ダメージの度合いにより施術できない場合がございます。
2020年9月30日迄!

キレイな髪になるサロン
PRECIOUS（ﾌﾟﾚｼｬｽ）



055-987-5571
長泉町納米里172-17
ﾁｪﾘｰﾌﾞﾛｯｻﾑ102 9:00-18:00
休 火、月不定
「ﾌﾟﾚｼｬｽ　長泉」で検索もOK

11cut 美容室イレブンカット

サントムーン柿田川店 サービスクーポン

予約不要! お手軽プライス ハイクオリティ スピーディ



Cut & Blow
・Women&Men…… 1,500円(税込1,650円)
・Students(中・高・大)……1,300円(税込1,430円)
・Children(小学生以下)…… 1,100円(税込1,210円)

ALL 1,210円

Hair Color
・持込カラー……2,000円～(税込2,200円～)
・オリジナルカラー全体…… 4,500円(税込4,950円)
(白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア)
・オリジナルカラーリタッチ… 3,500円(税込3,850円)
(根元から2～3cm位)

550円OFF

Perm　※ドレッド・アフロ・パンチパーマ等は施術しておりません
・ナチュラルパーマ……3,000円(税込3,300円)
・トリートメントパーマ…… 4,000円(税込4,400円)
・プレミアムパーマ…… 5,000円(税込5,500円)
・フロントパーマ…… 2,000円(税込2,200円)

550円OFF

おすすめ!
白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア
持込カラー…2,000円～(税込2,200円～)
※ヘアカラー剤2本以上は+300円(税込330円)
※ブリーチ・ヘナ・ハイライティング等は施術しておりません。
※カラー剤によっては施術できない場合がありますのでご相談ください。
※未開封のヘアカラー剤をお持ちください。

11cut 美容室イレブンカット サントムーン柿田川店
TEL.055-981-3339　予約不要

駿東郡清水町伏見52-1 サントムーン柿田川オアシス2F
営業時間／10:00~20:00(無休)
受付時間／カット10:00~19:30
カラー・パーマ10:00~18:00
※事情により変更となる場合があります。



mydo
クーポン持参で
カット&ブロー 1,210円／カラー・パーマ 550円off
※1枚につき2名様まで
※サントムーン柿田川店のみ使用可
期限'20.09.30　イレブンカットサントムーン柿田川店

mydo
クーポン持参で
カット&ブロー 1,210円／カラー・パーマ 550円off
※1枚につき2名様まで
※サントムーン柿田川店のみ使用可
期限'20.09.30　イレブンカットサントムーン柿田川店

期限'20.09.30　パールプラス三島店

下記価格にて施術

※他券・サービス併用不可
※予約時「mydo見た」とひと言

mydo

期限'20.09.30　三島ひらいボディケア

【当院はコロナ対策実施店です】
・施術後のアルコール除菌・手洗い・消毒の徹底
・定期的な換気・ドアノブなどの除菌・朝・昼の検温
上記を徹底してますので来院される際は御安心下さい

「mydo見た！」で初回（通常）15,000円
▶ 1,980円(税抜)（1日2名様限定）

コロナ対策について

店内除菌、1時間ごとの換気、器具・備品の消毒をした上で対応しております。お客様及び従業員の健康と安全を守るため、ご理解、ご協力の程お願い致します!

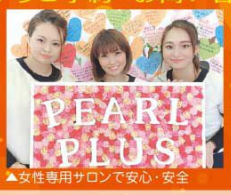
\今だけ!お試し価格/

全メニュー限定10名様!

顔+VIO込み
360°全身脱毛 3,980円(税別)
VIOまるごと 3,300円(税別)

下記QRコードからご予約・お問い合せください。


▲完全個室・完全予約



▲女性専用サロンで安心・安全

無料オンライン
カウンセリング受付中!

特許出願中!

パールプラス オリジナル脱毛機がすごい!!

照射口が交換できる脱毛機!

1. 照射口が交換できるので、超清潔!!
2. 1秒で5発!全身脱毛30分!!のハイスピード!!
3. 痛くない安全な波長
4. 照射するほどツルツルすべすべ美肌になる!!
5. 業界トップクラスの照射回数!!



美肌脱毛専門店 パールプラス三島店
✆055-960-7739
三島市南田町3-19　アイダ産業ビル301（三島田町駅より車4分）
10：00～17：30（最終受付17：00）／日・祝定休
無料駐車場4台完備

\予約はコチラ/



三島ひらいボディケア

ボディー　フェイシャル　リラクゼーション
マツエク　脱毛　ネイル



イチオシメニュー

深温ダイエット！

高周波温熱マシンと施術を組み合わせ、寝ているだけでダイエット効果あり！

ダイエットにお悩みのあなたへ！ ひらいボディケアが全力で応援！

【お客様の声】食べながら痩せたので良かったです！当院では高周波温熱マシンと施術を組み合わせ深部体温を上げて脂肪を分解しやすくします。

「mydo見た！」で初回（通常）15,000円
▶ 1,980円(税抜)（1日2名様限定）
【1周年キャンペーン】
2回目以降3,000円～5,000円のキャッシュバック！
詳細は【三島深温ダイエットひらい】で検索



✆055-972-0950
住 三島市南本町1－4 南本町ビルディング1階
営 9:00 ～ 21:00
休 不定休
P 有

ビューティー　ヘルス
BEAUTY & HEALTH

ビューティー & ヘルスガイド

外出する機会が減ったことで、
身だしなみへの関心が
下がっていませんか?
マスクをするから多少は…
薄着の季節はもう過ぎたし…etc
手遅れになる前に自粛明けに
向けてしっかり対策をしましょう!
自分の**身体と向き合う**
良い期間です♪

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

mydo ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

三島市内
- 三島市民プール
- 伊豆箱根鉄道　三島駅
- 伊豆箱根鉄道　三島広小路駅
- 伊豆箱根鉄道　大場駅（西口）
- 伊豆箱根鉄道　大場駅（東口）
- 伊豆箱根鉄道　三島田町駅
- 伊豆箱根鉄道　三島二日町駅
- クリエイトSD　三島東本町店
- クリエイトSD　三島萩店
- クリエイトSD　三島文教町店
- 食のテーマパーク　伊豆・村の駅

清水町内
- 株式会社ドリブルジャパン

長泉町内
- ウェルディ長泉

裾野市内
- クリエイトSD　裾野茶畑店
- クリエイトSD　裾野滝頭店
- クリエイトSD　裾野二ツ屋店

函南町内
- 伊豆箱根鉄道　伊豆仁田駅
- クリエイトSD　函南南仁田店
- クリエイトSD　函南仁田店

伊豆の国市内
- 伊豆箱根鉄道　伊豆長岡駅
- 伊豆箱根鉄道　大仁駅
- 伊豆箱根鉄道　田京駅
- 伊豆箱根鉄道　韮山駅
- クリエイトSD　伊豆長岡店

伊豆市内
- 伊豆箱根鉄道　修善寺駅
- クリエイトSD　伊豆牧之郷店



お問い合わせ　LIC（株）リック　富士市中里2561-22　☎ 0545-31-2239

期限'20.09.30 株式会社山倉

作業料金
1,000円OFF
※問い合わせはクーポン内
QRコードのLINEから

mydo

期限'20.09.30 BAP

「mydo見たよ」で
お見合い写真代無料
(3,000円相当)

mydo

期限'20.09.30 mydo|ワンズエステート

「mydo見た」と不動産相談すると
嬉しい粗品プレゼント

特殊清掃
ゴミ屋敷
家財撤去
生前整理
遺品整理

自分ではどう片付ければいいか分からない…

\そんなときは/
当社にお任せ!!

特殊清掃とは?

事件、事故、自殺等の変死現場や、孤独死により遺体の発見が遅れ、遺体の腐敗や腐臭によりダメージを受けた室内の原状回復です。

対策地域
静岡・山梨・神奈川
※現在対策地域拡大中!

女性スタッフ在籍中

まずはお気軽にご相談ください!! 見積無料

株式会社山倉
055-957-6822
(電話受付は365日24時間受付中)
沼津市東椎路1713-31-103
営9:00~18:00 休不定休
yamakura-numazu.co.jp
山倉 特殊清掃 検索

創業32年地元成婚1,200組以上の実績!!
地元で出逢って地元で結婚!!
毎月続々決まってます!!
今!!入会金は無料です!!

忙しいお子様に代る親の代理婚活強化中!!

20代~シニア迄(男・女)
♥紹介可能です♥
県東部在住当社在籍会員4,000名以上との出逢いを全力応援!!
(相談無料)

地元結婚紹介専門!!
※当社は新型コロナウイルス感染拡大防止に務めております。

シニア専門!! 今人生100年二人で生きる幸せ探し応援!!
『よりそい倶楽部』会員募集中!!

BAPの特長一年内結婚全力応援!!

当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数有る結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代~80代(男・女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!!(女性多数活動中!!)

県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室
BAD結婚情報サービス
055-952-5999

bap 沼津 検索



住 沼津市大手町5-7-1 モラーダ1(515号)
営 10:00~18:00
休 火曜定休 第2・第4水曜日

CENTURY21 ワンズエステート
不動産を売りたいなら!
「暮らし」に合わせた
様々なプランをご提案

CENTURY21は、ココが違う!
1 売主様と買主様をつなぐ仲介販売
2 スピード重視の買取
3 住替え物件(賃貸・購入)のご紹介
4 相続手続きからのご売却
5 売っても住めるリースバックで現金化
6 放置された空家の管理・処分

簡易査定書無料発行

より高く より早く 安全に

イメージキャラクター 伊原六花

不動産売却に関するご質問・ご相談はお気軽に下記までお電話ください♪
査定無料 相談無料 広告費無料 秘密厳守

(公社)静岡県宅地建物取引業協会会員 静岡県知事免許(5)第11160号
センチュリー21加盟店株式会社ワンズエステート
CENTURY21 ワンズエステート
0120-439-051
http://www.numadushi-fudousan.com
TEL:055-943-9051 FAX:055-943-9061
沼津市大岡443番地の4
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。



エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

エリアインフォメーション

※表記の価格は注記のない場合
税込み価格です。

矢田歯科医院 歯ぎしりについて

気になったらその時が相談してみる日かも
(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)
いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がギュウギュウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子をみましょうかと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は**高額・痛い**というイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。
当院は**無料で託児所**をご利用頂けます。
詳しくは受付まで
【6ヶ月~未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	休診日	○	定休日	休診日

※10:00~16:00迄受付※当日での託児所予約はお受けできません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所
Sunny kids サニーキッズ
沼津市御幸町11-1 カネコビル2階
055-956-4994



当院から託児所まで徒歩3分以内です。お車ほど十分ご注意ください。

新型コロナウイルス対策強化のため、リニューアルいたします!!

感染症のリスクを排除することに力を入れていきます。

1 全ユニットを総入れ替えいたします
テーブルトップとスイッチパネルのカバーを洗浄することが出来るため、本体機器を滅菌状態に保つことが可能になり、また全体がフラット設計となっているため、汚れがつきにくくなっております。

2 スリッパ除菌機を設置いたします
自動で除菌済みのスリッパを提供いたします。



3 患者さんが使用される洗面所を自動水栓にいたします
手で触れることがないようにいたします。





4 壁⇒抗ウイルス・細菌の増殖を抑制する働きのある素材に変更いたします

5 床⇒汚れが付きづらく、清掃をしやすい素材に変更いたします

6 口腔内スキャナの導入(問診内容によります)
口腔内スキャナの活用により、これまでのように模型作製時はシリコン材に触れるため、飛沫感染の恐れがありましたが、そのようなリスクを完全に排除することができます。

お知らせ お盆中(8/13~16)にリニューアル工事を行うため。
お盆中に終わらない可能性があります。ご迷惑をおかけ致します。



yaTa
矢田歯科医院
Vol.125 沼津 矢田歯科 検索
矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
(15万円~) (30万円~)
ホワイトニング(3万円~) ※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は常につながるようにしております。
急患の方 090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜~金曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~7:00
土曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)



駐車場増設しました。20台可

「スマホ通院」できます!



秋葉原スキンクリニックを
ご利用下さい♥♪
薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科割引クーポンお渡しします。矢田歯科受付に声をお掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック(矢田歯科医院系列病院)
03-3256-1212
詳しくはHPをクリック! 秋葉原スキンクリニック 検索

Googleマップやその他の情報をケータイで!
メールでお友達に教えよう▶

増田健康院

mydo読者限定クーポン

施術初回の方
2,000円引き
※9/末迄OK

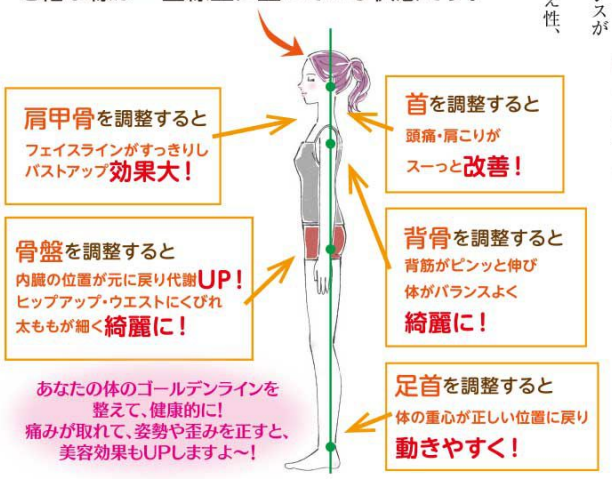
全自動波動測定器による健康チェック
無料体験／mydo読者限定 1日2名迄
完全予約制 （初回の方）

お電話にて受付

LINEお友達登録

健康＆美容の秘訣！ 体のゴールデンラインとは!?

ゴールデンラインとは、耳・肩・股関節・くるぶしを結ぶ線が一直線上に整っている状態です。



あなたの体のゴールデンラインを整えて、健康的に！
痛みが取れて、姿勢や歪みを正すと、美容効果もUPしますよ～！

めざせ、姿勢美人！ ゴールデンラインご存知ですか!?

増田健康院は開業20年、院長の増田先生はこの道30年のベテラン、レジェンドです。出版された本『神の手を持つ16人』にも掲載されています。院長は延べ10万人近い方を見てきた結果『痛みの原因の9割は筋肉、関節、骨格の動きのバランスの悪さから来るものです』と根本原因を静かに力強く話してくれます。続けて根本改善についてこう説明してくれました。『健康と美容の秘訣はゴールデンラインです!!』と。ゴールデンラインとはいわゆる姿勢を指します。立っている状態で横から見て耳、肩、股関節、くるぶしを結ぶ線が一直線上に整っている状態を指します。このラインが乱れているとどこかしら血管や神経へ負担がかかり筋肉、関節、骨格のバランスが乱れてきます。肩こり、腰痛、猫背、冷え性、膝痛などが主な症状になります！』

院長は『ゴールデンラインのことを1人でも多くの方に知ってもらって無痛療法による根本改善の役に立てたい』と話してくださいました！ちょうど来院した30代女性に聞いてみると3回目の診療らしく猫背とストレートネックで肩こりがひどかったらしいですが『最近は痛みがなくなって嬉しい』と笑って話してくれました。後で院長に聞くと『ゴールデンラインが整うまであと1・2回ほどで悩みが嘘だったみたいにスッキリしますよ！』と自信を持っていました。よかったら是非一度来院してみて下さい。

無痛療法 身体のゆがみ・痛み 根本改善！

最新 全自動波動測定器導入!! 日本国内で10台しかない

細密に心身状態を測定可



mydo編集部も体験致しました

頭痛・腰痛・筋肉痛などの悩み、不妊症で困っている方にも解決できる糸口として導入。情報もトータルに集めて、分析。妊活にも役立てて、喜びの共有が一番大事。

全自動波動測定器とは？

全自動で短時間に測定。微弱電流を身体に流し、そこから帰ってくる波動情報を読み取ります。手を器械に当てるだけで2000項目もの測定が可能な優れマシーンです。

増田健康院

沼津市杉崎町12-24 ☎055-920-0909
営 9:00～11:30／14:00～19:00
休 日曜・祝日・水曜午後
増田健康院 検索 カチッ!





プロフィール

トータルボディバランスの代表として、月1回の研修会「病気にならないカラダづくり」を提案し、講演会・テレビ（とびっきりしずおか）などに出演。著書に「スゴ腕整体師が教える新・健康の常識60」現代書林がある。

増田健康院 院長 増田 貢一



スゴ腕整体師が教える 新・健康の常識60 ～当院最出版～ 知らないと損する！10年先ゆく！美容と健康のバイブル



メディアで評判！ 増田院長が「神の手」を持つ16人に選ばれました!!

今月のmydo Webで見られます





スマホからも見られます

沼津進学塾

放課後等デイサービス
mirai

今夏、清水町に新店舗

NEW OPEN!

OPEN特典
先着10名様限定
入会金無料



無料体験授業実施中 お申込はコチラ!

Tel.0120-321-591
静岡県駿東郡清水町玉川114-23
◆営業時間／9:00～22:00
◆定休日／日曜、祝日（塾は変動制） ◆駐車場／14台

2020 10.1[木] 新規開設

- 介護付有料老人ホーム／37室
- 住宅型有料老人ホーム／23室
- 地域密着型デイサービス併設

子育てパパ・ママも大歓迎! オープニングスタッフ 募集

未経験 無資格 OK! / 子連れ出勤OK!（条件あり） / 短時間 OK!（2時間～）

住所／〒411-0934
静岡県駿東郡長泉町下長窪728-5





他社様より1円でも安い場合はお知らせください!
正社員&パート社員・現役介護スタッフに限ります（規定あり）

給与補償

入社手当
全職種 入社月より3ヶ月間
★10,000円
★時給60円UP↑

紹介手当
ご友人等と同時応募又は紹介で
全職種 正社員&パート社員（規定あり）
最大で50,000円ずつ 双方に支給

今のお給料（時給）をお約束します!!
2ヶ月のボーナス!
★年2回（介護スタッフ昨年度実績）
夜勤手当 1回 8,000円

募集要項 正 パ 夜パ 介護スタッフ

仕事 介護業務全般（入浴・食事・排泄介助）
資格 介護福祉士・実務者研修修了
初任者研修修了（旧資格も含む）
※無資格の場合でもOK

正
時間／①7:00-16:00 ②8:30-17:30
③10:00-19:00 ④17:00-翌9:00
※シフト制（日勤）内8時間勤務
（夜勤）内14時間勤務
休日／月9日
月給／217,500円以上+資格手当等各種手当
（処遇改善手当+夜勤手当6回分含む）
◎日勤のみの応募もOK（デイサービス）

パ
時間・曜日応相談
短時間でもOK!! 2時間～可
時給／1,060円以上+資格手当
※その他、土日祝出勤手当等の各種手当有
時給／1,200円以上（介護福祉士の場合）

夜パ
時間／17:00～翌9:00（内14時間勤務）
1勤務／22,800円以上+資格手当
※その他、土日祝日出勤手当等の各種手当有

すべてはあなたの ありがとう のために
株式会社 ル・グラン le-grand
ル・グランガーデン長泉 開設準備室
[本社]〒410-0022 沼津市大岡1043-28

◎入居相談・スタッフ募集の詳細につきましては開設準備室まで◎
●受付時間／9:00～17:00 www.le-grand-gp.jp
応募連絡先 TEL.055-955-7776

mydo
「mydo見た」で
先着10名限定 入会金無料
期間20.09.30

9月号 最近あった小さな幸せ、嬉しかった出来事を教えてください。

- ハーブティーのおかげで不眠が治ったこと。（NM・35歳）
- 自粛を終え、子供たちが生き生きしている。（AY・40歳）
- 登校するちびっこ達に元気に挨拶された。（OK・60歳）
- ずっと行ってみたかった川根の夢の吊り橋に自粛解除になって行けました。（HK・66歳）
- 10ヶ月になる息子の歯が生えだしたこと！（MA・26歳）
- キツかったパンツがピッタリサイズに！（HT・37歳）
- 還暦のお祝いを子供とできたこと。（WT・60歳）
- 孫が生まれたこと。（YK・66歳）
- 愛犬の足のケガがよくなって、元気に散歩できるようになった。（KN・56歳）
- 懸賞に当たったこと。（SS・37歳）
- 35年前の結婚式のビデオが見つかった。（AA・75歳）
- 庭で育てているカボチャの花が咲きました。（KY・28歳）
- 探していた本が見つかったこと。（SH・55歳）
- 給付金をいただいたこと。（KK・20歳）
- HBで作ったパンがおいしかった。（WY・32歳）
- 孫が動画を送ってきてくれること。（NH・66歳）
- 梅雨の時期の晴れ間。（MM・29歳）
- 布マスクをいろいろな方からいただきました。素敵な仕上がりでとても助かりました。（MY・58歳）

「コロナで外食が減り、料理のレパートリーが増えました。今年は梅シロップがおいしくできて嬉しいです！」（ME・31歳）

「結婚して25年、ほとんど家事を手伝わなかった夫が外出自粛で、毎食後に皿洗いをしてくれるようになりました。今も続けてくれています。」（IA・54歳）

- 就活中の長男から内定したとの連絡。（SC・52歳）
- 落ち込んでいたらペットに励まされた。（MY・58歳）
- 夫と二人で珈琲店でのモーニング。（ST・41歳）
- この状況の中で、家族や仲間が元気であること。（TS・22歳）
- 4ヶ月ぶりに美容院に行って髪をバッサリ切ったこと。（IY・33歳）
- 1年半前に亡くなった夫の夢を見た。会いに来てくれた。（MN・55歳）
- 東京在住の娘と久しぶりに会えたことです。（YR・63歳）
- 友人宅に初めてバイクに乗って遊びに行ったこと。（SM・70歳）
- 親しい友達の妊娠がわかったこと。（KY・28歳）
- 日本酒を焼酎に替えたら痩せました！（OK・61歳）
- ロト6で千円当たったこと。（MA・35歳）
- コロナの影響で仕事に行くことは減ったのですが、前のように働けるようになったこと。（AT・50歳）
- 少しずつ外食できるようになったこと。（AM・27歳）
- お友達と10年ぶりに再会したこと。（YR・67歳）
- プランター菜園でミニトマトが収穫できた！（KA・36歳）
- 旦那さんが何もない時に感謝の気持ちをさらっと伝えてくれた！（SK・37歳）
- 最近お腹の赤ちゃんがしゃっくりをするようになった。（KE・34歳）
- 子供が初めてお弁当を完食してきてくれたこと。（YH・34歳）
- 飼っている熱帯魚が卵を産んで大きく育ったこと。（EH・37歳）

幸せは身近なところにたくさんありますね。（編集部）

他エリアのmydoはHPよりご覧頂けます。

携帯からはコチラ▼

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問い合わせください。

大ホールひとりじめ
スタインウェイを弾こう
8/29(土)

反響板とコンサート照明のある大ホールで、ピアノの名器スタインウェイ（D-274）や、持参のアコースティック楽器を演奏してみませんか？※マスクの着用をお願いします。



時 9:00～21:00
場 裾野市民文化センター 大ホール
¥ 1区分（25分）1,000円／人（最大4区分までのご利用可）
問 裾野市民文化センター
☎055-993-9300

第4回
WaRauかんなみ
9/19(土)～22(火・祝)

函南町を中心としたハンドメイド作家さんの作品が購入できるマルシェを中心に、普段道の駅で行われている「第三土曜市」や「伊豆ブランドのつきいちマルシェ」「道の駅アイドル ミミのグリーティングショー」も一緒に楽しめるイベントです。



時 11:00～16:00
場 道の駅伊豆ゲートウェイ函南　自由通路
問 道の駅伊豆ゲートウェイ函南
☎055-979-1112

第33回
ながいずみ美術展開催
9/24(木)～27(日)

日本画・洋画（油彩画、アクリル画、水彩画、パステル画、版画）、彫刻、陶芸などが出展されています。皆さんもぜひお出かけください。



時 9:30～18:00（最終日14:00まで）
場 コミュニティながいずみ
¥ 無料
問 長泉町生涯学習課
☎055-986-2289

星屑スキャット TOUR 2020
『色、色々』
10/29(木)

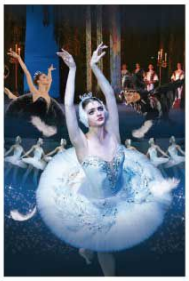
ミッツ・マングローブ、ギャランティーク和恵、メイリー・ムーの音楽ユニット『星屑スキャット』全国ツアーの追加公演が三島で開催決定!!



時 開場18:00　開演18:30
場 三島市民文化会館 大ホール
¥ 全席指定7,000円（税込）
※当日500円増
※未就学児童入場不可
問 三島市民文化会館
☎055-976-4455

キエフ・クラシック・バレエ
白鳥の湖―全2幕―
10/31(土)

ついに！世界が心を奪われたチャイコフスキー・バレエの大傑作が上演決定！



時 開場13:30　開演14:30
場 三島市民文化会館 大ホール
¥ 全席指定：一般5,000円、高校生以下1,000円（税込）
※4歳以上入場可
問 三島市民文化会館
☎055-976-4455

2020度裾野市生涯学習センター
教養講座 受講生募集中！

エアロビ、健康麻雀、お菓子作り、歴史など、全10講座、8月中旬より開講中です！新しい趣味を見つけませんか？詳細は生涯学習センターHPをご覧ください。



問 裾野市生涯学習センター
☎055-992-3800
裾野市ゆうあい 検索

Planning

不動産のことなら おまかせください
㈱Y'sプランニング
〒410-0813 静岡県沼津市上香貫槇島町1356-1
FREE DIAL 0120-206-488



静岡東部エリア 新築戸建
販売棟数 約150棟!!
取扱エリア：静岡県内 全域の物件をご紹介できます。
全国誌「CENTURY」にて俳優 野村 将希さんによるインタビュー記事に当社が掲載されました!!
情報満載!! こちらから

ACCESS MAP


NAVI 静岡県沼津市上香貫槇島町1356-1 Let's Go!!

Y'sプランニング 新築戸建専門サイト
検索

静岡県知事（1）14172号 （公社）全日本不動産協会 （公社）不動産保証協会 （公社）東海不動産公正取引協議会加盟

take a shot !!

Kiss Kiss Kids

キスキスキッズ！
笑顔・変顔・すまし顔！？のハッピーキッズが毎月登場します！



及川 敦仁(おいかわ あつと)くん
R1.9.3
我が家の王子様♡



葉っぱ(は)ちゃん
R1.5.5
一緒になってから毎日笑えてます。



志村(しむら) 臨太郎(りんたろう)くん
R2.6.4
元気に育ってね♥



ももちゃん
3歳
人気者ももちゃん♥



まめくん
H26.8.10
にこにこまめちゃん♪



リキくん
メガネ似合うね☆



蓮友(れんと)くん
R1.7.6
ヤンチャにのびのび元気に育ってね。



オーランドくん
R2.1.29
大きな瞳が印象的★



コタローくん
11歳
我が家の可愛い癒しキャラ♪



大石(おおいし) 陸(りく)くん
H30.4.1
久しぶりに皆でお外ピクニック
楽しいね♪



左:里森(さともり) 蒼來(そら)ちゃん R1.5.19
右:里森(さともり) 奏心(かなで)ちゃん H26.4.16
いつまでも仲良し姉妹で



ココちゃん
8歳
ねぇねぇ！お腹撫でて撫でて〜♪

次回mydo10月号は

9/23(水)〜25(金)に

皆さまのご自宅のポストへお届けします！

情報誌mydoがwebサイトでもご覧いただけます。
www.lic-mydo.com mydo リック 検索

※内容は変更になる場合があります。

来月の特集 **巻頭企画**

ママとママ、
ママと地域を繋ぐ「ママとね」

グルメ企画 「肉特集」
特別企画 「スクール特集」
「女子力アップ特集」

mydoが欲しい！ など、お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください。
LIC Link・Information・Create
☎0545-31-2239
株式会社 リック（mydo編集部）富士市中里2561-22

おすすめ映画情報をピックアップしました！

MOVIE INFORMATION



©2020 20th Century Studios. All Rights Reserved.

9(金)25

キングスマン
ファースト・
エージェント

9/11(金)	ミッドウェイ
9/18(金)	劇場版　ヴァイオレットエヴァーガーデン
9/18(金)	TENET/テネット
9/25(金)	映像研には手を出すな！

※上映作品は予告なく変更・延期・中止となる可能性がございます。

CINEPLAZA シネプラザサントムーン
〈提供〉シネプラザ サントムーン
☎055-983-1800
■ 9:30〜24:00（県下最大級12スクリーン）
http://www.shizukatsu.co.jp/cineplaza



戸塚(とつか) あずきちゃん
H31.2.14
アンパンマンのマスクかわいいかな～♡



武(たけし)くん
ちゃんと拭かなきゃ♪



町村(まちむら) 莉亜(りあ)ちゃん
R2.1.4
生まれてきてくれてありがとう♡♡



リングちゃん
2才
チャームポイントの足がかわいい♡



松下(まつした) 粋士(いきと)くん
H30.12.8
なんて書いてあるのかな～?



原田(はらだ) 大誠(たいせい)くん
H28.6.16
フクロウさんとはじめまして♪



ルナちゃん
2ヶ月
猫ヘル♪



秋山(あきやま) 瑞樹(みずき)くん
R1.11.15
いっぱい遊んで元気な子になってね♪



平(たいら) 瑛太郎(えいたろう)くん
R2.6.1
提供/ふぁんふぁん富士南店



大場(おおば) 暖乃佳(ののか)ちゃん
H29.2.6
提供/ふぁんふぁん柿田川店

Kiss Kiss〝Kids & Pets〟写真大募集！

応募方法

①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♥♪★のみ使用可。絵文字・顔文字は使用不可。) を必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

宛先

〒417-0826　富士市中里2561-22
株式会社リック　mydo
『Kiss Kiss〝Kids & Pets〟係』宛

mydo@lic-mydo.com
メールでもご応募できます。

※応募は小学6年生までとさせていただきます。
※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

(例)
①富士市中里2561-22
　アパートリック101号
②富士市　花子
③0545-31-2239
④富士市　太郎(ふじし たろう)
⑤H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
⑥男の子
⑦2才のお誕生日おめでとう★

二次元コードを携帯で読み込み、件名に「Kiss Kiss〝Kids & Pets〟」、①～⑦をご入力の上送信ください。

EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

平日夜間

●外科・内科・小児科／18:00～22:00
三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711

●外　科／22:00～翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)

●外科・内科・小児科／20:30～翌7:00
沼津夜間救急医療センター　☎055-926-8699

●外科・内科・小児科／9:00～21:00(土は14:00～)
三島市医師会メディカルセンター ☎055-972-0711

土日祝夜間

●夜間:外　科／21:00～翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)

●夜間:外科・内科・小児科／18:00～翌7:00
沼津夜間救急医療センター ☎055-926-8699

●耳鼻科・眼科・産婦人科／8:00～17:00(日・祝のみ)
担当医が当番制で診療(※電話で消防署に確認してから受診)

●歯　科／9:00～16:00
担当医が当番制で診療(※電話で消防署に確認してから受診)

静岡県内の当番医情報　☎0800-222-1199
消防署　☎055-972-5800　https://www.city.mishima.shizuoka.jp/
消防テレホンサービス　☎055-935-6699

こどもメガネ
こどもメガネ専門店
Jack -O_O-
ジャック・オー
×
メガネの三島 本町店　TEL.055-939-9993
三島市本町 14-27 神戸ビル 1 階
メガネのムラカミ 御殿場駅前店　TEL.0550-70-5388
御殿場市新橋 2033

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい

城本 公式 ウェブ検索



多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院32年」を迎えました。

0120 107 929 シロモト クリニック

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

二重まぶた
埋没法(1年・永久保証) 両目 50,000円～

しわヒアルロン酸
正規品・高品質 0.1ml… 9,800円

しわボトックス
目尻…… 28,000円
眉間…… 28,000円
額…… 48,000円

まぶたのたるみ取り
目の上 300,000円
目の下 350,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす
フォトRFで美肌
両頬トライ… 9,800円
シミレーザー 10,000円～

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全顔(初回) 7,000円
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛
ワキ(3回) 15,000円
VIO(3回) 29,800円

ホクロ・イボ
お顔・お体どこでもすぐ取れます
1個(5ミリ以内) 10,000円

超音波脂肪吸引
経験豊富なドクターが施術
1部位 198,000円～

脂肪溶解注射
BNLS…… 9,500円
メソセラピー 25,000円

バストアップ
ヒアルロン酸豊胸
100cc 250,000円

小顔・リフトアップ
城本オリジナルリフトアップ
糸4本 188,000円

ワキガ・多汗症
汗止め注射 58,000円～
根治手術 240,000円

イレズミ除去
レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植
※詳しくはお問い合わせ下さい。

メンズ医療脱毛
全顔脱毛(1回) 19,800円
鼻下＋あご＋あご下(3回) 29,800円

AGA男性型脱毛症
AGA処方薬 9,900円～
外用スプレー 9,900円～



美容外科歴20年の大ベテラン

城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

城本クリニック静岡院

無料相談／受付フリーダイヤル

0120-107-929（イイオンナ クリニック）

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます



静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

本場の喜多方ラーメンをご自宅で

喜多方ラーメン 10食入

セット内容 生ラーメン×10・醤油スープ×6・味噌スープ×4

お一人様3セットまで

1,980円（税別）

送料無料



河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわり麺の美味しさ！みずみずしく、モチモチツルツルの麺の秘密は、一等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に選定された「栂峰（つがみね）渓流水」を加え、じっくりと熟成させています。厳選された素材と、手間暇をかけた熟成によって、食感・のどごし共に最高な麺を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみください。



写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

お申し込みは今スグお電話で!! 受付時間 日祝を除く10時～17時

☎050-2019-9544

株式会社 河京 KAWAKYO

麺屋河京（株式会社河京）〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字常盤町2681

●お支払い方法：郵便・コンビニ振込・代金引換（別途手数料） ●10日前後でお届け。返品は8日以内（返送料はお客様負担）
●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

読者PRESENT　48名様に当たる!

応募〆切　9/30㈬到着分

■応募方法／「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。Ⓐ美容室に通っていますか?1.月1回 2.3ヶ月に1回 3.半年に1回 4.1年に1回 5.1年以上 6.3年以上 4.通っていないⒷ新しい美容室を探すときに使うものは?1.地域情報誌 2.チラシ 3.グーグル(店舗検索) 4.ビューティサイト 5.Facebook 6.Instagram 7.Twitter 8.その他Ⓒカラーをしていますか?1.自宅で2.美容室で 3.していないⒹ1回あたりの美容室で使う金額はいくらですか?1.1,000円 2.3,000円 3.5,000円 4.8,000円 5.10,000円 6.15,000円 7.それ以上Ⓔ美容室に通う理由はなんですか?(複数回答可)1.髪をきれいにするため 2.自分の時間を過ごすため 3.おしゃべり 4.ストレス発散 5.その他Ⓕ児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか?1.はい 2.いいえⒼ最近家族や自分の出来るようになったこと・成長を感じた出来事を教えてください!

■宛先／〒417-0826 富士市中里2561-22　株式会社リック mydo編集室『9月号読者プレゼント係』／ FAX 0545-31-2240

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。

01 ガッツポテト富士宮 フライドポテト引換券



富士宮のポテト専門店から、揚げたてフライドポテトをプレゼント。お好きな味が選べます♪
テイクアウトのみ。
※店舗にて引き換え

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市城北町112
☎0544-66-9229

5名様

02 極楽湯　三島店 入館ご招待券



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯　三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 みしまプラザホテル お食事ご招待券



創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、ワンランク上の贅沢なお食事を。
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組 4名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 POLA富士市役所通り店 リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクルショットお試し+フェイシャルマッサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※富士市役所通り店限定となります。

●POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当:中村

10名様

06 Pasta&Pizza　PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格窯でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza　PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 Cyami(チャミ) モイスチュア リポソーム8回分引換券



多重層リポソームを初めて採用し、20年もの間親しまれているコスメデコルテの人気化粧液をプレゼント!24時間続くと言われる驚異の保湿効果をお試しください♪
※店舗にて引き換え

●コスメティック&ヘアサロン Cyami(チャミ)
富士市今泉1-9-10
☎0545-53-1329

5名様

08 小の久(おのきゅう) ランチコースご招待



昔ながらのお豆腐屋小の久ならではのお豆腐を使った会席料理をお楽しみ下さい。
※必ず事前にお電話下さい。
※当選ハガキを持参してください。

●小の久(おのきゅう)
駿東郡清水町卸団地300
☎055-955-5425

ペア2組 4名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得て第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせて頂きます。

読者PRESENT ヘアサロンについて アンケート

A 美容室に通っていますか?
1.月1回　2.3ヶ月に1回　3.半年に1回　4.1年に1回　5.1年以上　6.3年以上　4.通っていない

B 新しい美容室を探すときに使うものは?
1.地域情報誌　2.チラシ　3.グーグル(店舗検索)　4.ビューティサイト　5.Facebook
6.Instagram　7.Twitter　8.その他(　　)

C カラーをしていますか?
1.自宅で　2.美容室で　3.していない

D 1回あたりの美容室で使う金額はいくらですか?
1.1,000円　2.3,000円　3.5,000円　4.8,000円　5.10,000円　6.15,000円　7.それ以上

E 美容室に通う理由はなんですか?(複数回答可)
1.髪をきれいにするため　2.自分の時間を過ごすため　3.おしゃべり　4.ストレス発散
5.その他(　　)

F 児童相談所全国共通ダイヤル189について質問です。あなたの周りに虐待を疑う行為や言動を感じたことがあり、実際にかけた経験はございますか?
1.はい　2.いいえ

G 最近家族や自分の出来るようになったこと・成長を感じた出来事を教えてください!
[　　]

★まいぐる調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?
(　　)ペンネーム ※希望者のみ記入(　　)

※今回のアンケート、投稿はmydo9月号に掲載します。
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

⚠ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ⚠

第一希望	番	商品名
第二希望	番	商品名

ハガキ	下記を切り取り貼って投函
FAX	0545-31-2240
Email	dokupure@lic-mydo.com
Web	m-mydo.jp

4 1 7 - 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 9月号読者プレゼント」係

〔ご住所〕〒　　－　　市町

〔お名前〕　　〔性別〕男・女

〔年齢〕　　歳　〔お電話〕

既婚 or 未婚　〔ご職業〕

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

三島・清水町・長泉町 地域みっちゃく生活情報誌® mydo 9月号
vol.246 2020年8月26日発行企画・編集／㈱リック 発行・宅配／㈱リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 www.iic-mydo.com
●広告掲載・配布に関するお問い合わせ…㈱リック「マイドゥー」編集室 ☎0545-31-2239 FAX.0545-31-2240

6月にお引き渡しさせていただいた お施主様をご紹介

一部です。

完成おめでとうございます♪







主人の母と一緒に暮らすことになり、また子供も大きくなってきたため、2年ぐらい前からマイホームを検討し始めました。いろはこさんに決めた理由は営業担当の佐藤さんですね。家を建てようとしている私たちの気持ちを第1に考えてくれる気遣いや心配りがとても嬉しかったです♪他社にも相談には行ってみたのですが、いろはこさんはスタッフ間でのチームワークが良いという印象を持ちました。細かい相談や不安で確認したいことを佐藤さんはもちろん、現場の大工さんからも回答や直接連絡をくれたり、私たちのために皆さんが連携してくれていることをとても心強く感じていました。そして新居に住んでみてのお気に入りはキッチンですね！最初は憧れだったアイランドキッチンを検討していたのですが、あえて壁付けタイプのキッチンを設計してもらい、その分空間を広く使えるようになりました。主人や子供たちの部屋もちゃんと用意することができて、家族全員が納得のいく大満足の家になりました！

富士市在住：A様







営業：佐藤

それまで賃貸アパートに住んでいましたが、子供が大きくなり、家づくりを検討している中で、ちょうど2年前から妻がインターネットにていろはこさんを見つけたことがきっかけです。途中まで建売住宅を検討してはいたのですが、いろはこさんに決めた理由は、希望予算内で理想の自由設計のマイホームが建てられるためでした。新居のこだわりは、家族全員が一緒に利用できる2階のファミリークローゼットですね！空間を有効に使える機能性にもこだわりました。また妻が少しでも楽に家事ができるように家事導線にもこだわって設計してもらいました。近々、庭に人工芝を敷いたりDIYをしたりしてさらに過ごしやすいようこだわっていきたいですね♪家族全員の夢が全て詰まった自慢の家になりました！

静岡県東部在住：N様



営業：西川

irohaco いろはこ













会社の社宅のマンションに住んでいたのですが、子供が大きくなり御近所さんへの騒音が気になり始めたのが家づくりのきっかけです。もともと建売住宅を検討していたのですが、ローコストでマイホームが手に入るといういろはこさんに興味を持っていました。新居のお気に入りは富士山もしっかりと眺めることができる2階リビングですね♪さらにリビングに掘りごたつと机を造作してもらって、家族で富士山を観ながら食事や勉強ができるようにしたのは改めて良かったと思いました。またキッチン周りの照明の設計とクロスによってカフェをイメージした素敵な雰囲気の空間になったことが一番のお気に入りですね♪

三島市在住：S様

ちょうどマイカーローンを払い終えたことと、僕が30代になったため「そろそろ…」とお家づくりを考え始めました。実は他社さんにも相談したのですが、どの会社も僕にとって敷居が高くオシャレ過ぎてしまって(笑)毎日帰ってくる家なので、リラックスして落ち着いて居れる家を建てたいと考えていました。そんな僕にいろはこさんは現実的な家づくりを提案してくれて、希望予算内で念願のマイホームを持つ夢を叶えてくれたのはとても嬉しかったです！また最初に相談した時からスムーズに打ち合わせが進み、約8か月という短い期間でおうちを完成できたことにも驚きました♪新居のお気に入りはリビングですね！木目の壁飾りとブラウン系のクロスで落ち着いた色使いにしたら、かなりリラックスできる空間になりました！さらに妻と母の身長が高いため、キッチンなどの水回り設備の高さを上げてもらったことも実際に住み始めて良かったなと感じています。先日親族を集めたホームパーティを開いて、こだわりのマイホームを存分に自慢しました(笑)本当にありがとうございます！

駿東郡清水町在住：U様

「いろはこ」なら驚きの価格で、理想のお家が建てられます♪

自由設計!!ウッドデッキ付の
月々6万円～夢の庭付マイホーム

685万円～（税別）
建物本体価格（土地・諸経費別途）

標準仕様：ベタ基礎／オール電化／システムキッチン／システムバス／温水シャワートイレ／洗面化粧台／全室ペアガラス／全室照明器具付／TV配線／電話配管／エアコン専用コンセント／TVモニター付インターホン／玄関収納ボックス
標準仕様は685万円（本体価格）の中に全て含まれます。

こんな方が多数ご相談にいらしています

- ☑ ローン審査に不安がある方
- ☑ 年収が300万円台で不安な方
- ☑ 小さな子どもがいてお金がかかる方
- ☑ 賃貸の家賃を6万円以上払っている方
- ☑ しつこい営業が嫌いな方
- ☑ 土地探しでお困りの方
- ☑ 建て替えを考えている方
- ☑ 頭金がなくてお悩みの方

いろはこの新ショールームが公開中



来場希望の方はお問い合わせください
☎0120-17-1685迄

えっ!? この仕様でこの価格?! と思ったあなたは、まずはお電話を!!

インスタグラムも更新中! irohaco.avance

設計 施工 リフォーム
irohaco いろはこ

いーな いろはこ
☎0120-17-1685

駿東郡清水町堂庭241-22 Tel.055-981-1685
一有限会社アヴァンスー Fax.055-943-5572

いろはこ 検索

facebook「@irohaco」で検索 いいね!で情報ゲット

本紙内容を無断で転載することを禁じます。掲載広告の内容は広告主が責任を負うものとします。
無料