

Take Free!

FREE MAGAZINE

映画チケット
プレゼント!

SHIZUMARU

2

2026

Vol.185



鬼は外

福は内

ヘア&ビューティー

お助け通信・ライフスタイル

今月のグルメ・求人情報



推しの麺特集

My favorite noodles.

焼津さつき霊園の 選べる永代供養墓

令和5年8月開園から

来場者数

1800人
突破!

永代供養納骨堂

さつき御廟

こびょう

おひとり様

8万円 税込

現地見学予約できます

資料請求お待ちしております

宗派宗派
不問

管理費
寄付金
不要

生前建墓
可能

無縁墓に
ならない
永代供養

お寺が
責任を持って
お勤め

後継者
不要

ご先祖様と
一緒に
納骨可能

家族・友人と
一緒に
納骨可能



永代供養納骨堂 さつき御廟
こびょう

御影石を使用した格調高い納骨堂で手厚くご供養させていただきます。

おひとり様 **8万円** 税込

※永代埋葬料・永代供養料・永代管理費(納骨から永代供養まで)
全て含む ※納骨管理費一切不要 ※お墓の彫刻も可能ですが
※管理費の費用 税込8,000円(税込)



個性型永代供養墓 悠久
ゆうきゅう

新区画も
完成しました

異色個性タイプの永代供養墓。大切な方への
メッセージを自由に彫刻できます。

〈1名様用〉 〈2名様用〉 〈3名様用〉
税込 28万円~ 48万円~ 60万円~

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代
全て含む ※納骨管理費一切不要



永代供養樹木葬 永寿葬
えいじゅそう

ずっと同じ場所でお勤め、永久使用タイプです。

38万円~ 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代
全て含む ※納骨管理費一切不要



永代供養 さつき御廟納骨堂
こびょう

いつも御廟内にお勤め、お墓からご供養までご利用いただけます。
1人納骨も、家族でお勤めすることも可能です。

50万円~ 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費(納骨から永代供養まで)
全て含む ※納骨管理費一切不要



個性型永代供養樹木葬 さつきの碑

ご家族・ご友人へ、刻みに残す大切な想いの個性型永代
供養お墓。大切な方へのメッセージを自由に彫刻できます。



〈Cタイプ 最大4名様〉

43万円~ 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代 全て含む ※納骨管理費一切不要



〈Eタイプ 最大4名様〉

53万円~ 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代 全て含む ※納骨管理費一切不要



〈Aタイプ 最大4名様〉

68万円~ 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代 全て含む ※納骨管理費一切不要



〈Bタイプ 最大6名様〉

75万円~ 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代 全て含む ※納骨管理費一切不要



〈Sタイプ 最大6名様〉

88万円~ 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代管理費・基本彫刻費・石碑代 全て含む ※納骨管理費一切不要

永代供養樹木葬・納骨堂
焼津さつき霊園

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

0120-58-5940

〒423-0071 静岡県焼津市ツグメ889
《受付時間》9:30~17:00 《定休日》毎週火曜日

《TEL番号》0120-58-5940

WEBサイト

焼津さつき霊園

<https://satsukimen.com>



お待たせしました キャンペーン

申込期間: 令和 8.3.31 まで 入校期間: 令和 8.4.1 ~ 令和 8.4.30

支払総額より

10,000 円OFF

ヘルメット/プロテクター/ブーツ
無料貸出

土・日・祝
昼・夜間 **7ルタイム同一料金**
土・日・祝日・夜間の追加料金はかかりません☆

対象車種: 大型・中型・準中型・普通二種・大特・けん引・自動二輪 ※ただし限定解除は対象外です。

普通二輪 (小型限定)

四輪免許あり (技能10科目・学科1科目)	78,650円 → 68,650円
免許なし/原付 (技能12科目・学科2科目)	162,250円 → 152,250円

普通二輪

四輪免許あり (技能17科目・学科1科目)	109,450円 → 99,450円
免許なし/原付 (技能19科目・学科2科目)	211,750円 → 201,750円

大型二輪

四輪免許あり (技能31科目・学科1科目)	194,150円 → 184,150円
普通二輪MT免許あり (技能12科目・学科0科目)	103,950円 → 93,950円
普通二輪AT免許あり (技能16科目・学科0科目)	125,950円 → 115,950円
小型二輪MT免許あり (技能25科目・学科0科目)	142,450円 → 132,450円
小型二輪AT免許あり (技能24科目・学科0科目)	164,450円 → 154,450円

大型

中型免許あり (技能14科目・学科0科目)	257,000円 → 247,000円
中型8t限定免許あり (技能20科目・学科0科目)	316,400円 → 306,400円
準中免許あり (技能23科目・学科0科目)	346,100円 → 336,100円
準中5t限定免許あり (技能26科目・学科1科目)	379,650円 → 369,650円
普通免許あり (技能30科目・学科1科目)	419,250円 → 409,250円

普通二輪 (小型AT限定)

四輪免許あり (技能8科目・学科1科目)	69,850円 → 59,850円
免許なし/原付 (技能9科目・学科2科目)	149,050円 → 139,050円

普通二輪 (AT限定)

四輪免許あり (技能13科目・学科1科目)	91,850円 → 81,850円
免許なし/原付 (技能15科目・学科2科目)	194,150円 → 184,150円

【二輪 年齢別安心プラン】

29歳まで	11,000円
30~39歳	16,500円
40~49歳	22,000円
50歳以上	33,000円

上記金額(税込)をプラスで、
追加の技能教育料・技能検定料を保証!

中型

準中型免許あり (技能9科目・学科0科目)	139,300円 → 129,300円
準中5t限定免許あり (技能11科目・学科1科目)	156,350円 → 146,350円
普通免許あり (技能15科目・学科1科目)	182,750円 → 172,750円
普通二種免許あり (技能11科目・学科0科目)	152,500円 → 142,500円

準中型

普通MT免許あり (技能13科目・学科1科目)	152,500円 → 142,500円
普通AT免許あり (技能17科目・学科1科目)	176,700円 → 166,700円
免許なし/原付 (技能11科目・学科2科目)	378,000円 → 368,000円

大型特殊

四輪免許あり (技能6科目・学科0科目)	102,850円 → 92,850円
----------------------	---------------------------

MT普通二種

〔AT普通二種卒業合格後に、 AT限定解除をおこないます。〕	
四輪免許あり (技能16科目・学科1科目)	241,450円 → 231,450円

AT普通二種

四輪免許あり (技能17科目・学科1科目)	211,200円 → 201,200円
-----------------------	----------------------------

けん引

四輪免許あり (技能12科目・学科0科目)	172,150円 → 162,150円
-----------------------	----------------------------

当校の自動二輪の受講対象は59歳までの方になります。

表示料金は支払総額、時限数は最短時限数です。その他所持免許の方はお問い合わせください。

「教育訓練給付金制度」ご利用いただけます! ☆詳しくはお問い合わせください。

■含まれる料金入学金、教材費、写真代、通性検査料、規定技能教育料、検定料(初回分)、学科教育料、助成金(規定範囲内)は原則実定ですが、天候や通学状況に応じてシミュレーターで実施する場合がございます。
【所持免許: 免許なし/原付(自動二輪)の準中型のみ】■規定時限数を超えた場合や2回目以降の検定には次の追加料金ががかかります。【大型】終了検定(2回目以降)税込5,500円/1回、卒業検定(2回目以降)8,800円/1回、追加教育・自由教育料税込9,900円/1時間【中型】終了検定(2回目以降)税込5,500円/1回、卒業検定(2回目以降)税込8,800円/1回、追加教育・自由教育料税込6,600円/1時間【準中型】終了検定(2回目以降)税込5,500円/1回、卒業検定(2回目以降)税込6,050円/1回、追加教育・自由教育料税込6,050円/1時間【普通二種】卒業検定(2回目以降)税込5,500円/1回、追加教育・自由教育料税込6,050円/1時間【けん引・大特】卒業検定(2回目以降)税込4,400円/1回、追加教育・自由教育料税込6,600円/1時間【大型二輪】卒業検定(2回目以降)税込4,400円/1回、追加教育・自由教育料税込5,500円/1時間【普通二輪】卒業検定(2回目以降)税込4,400円/1回、追加教育・自由教育料税込6,600円/1時間【全車種共通】技能教育キャンセル料税込2,200円/1時間、仮免手数料1,800円(卒業後)/1回【所持免許: 免許なし/原付】の準中型のみ■料金は諸般の事情により変更することがありますのでご了承ください。■中途退校の場合、原則として入学金、諸経費、すでに受講した料金は返還いたしません。

〒427-0019 島田市道悦2丁目2-1
島田自動車学校

0547-37-5221

島田自動車学校

検索





静岡銀行

静岡銀行で初めてお取引引きいただく方限定!

しずぎんで はじめてようプラ!

2025 10.1(水) → 2026 3.31(火)

29歳
までの方に
チャンス!

新規口座開設等で

最大 16,000円 プレゼント!



概要や
詳細は
こちらから!



STEP
1

7~29歳対象

新規口座開設等で もれなく

現金1,500円 プレゼント!

STEP
2

0~29歳対象

5万円以上入金で もれなく

現金1,500円 プレゼント!

※0~6歳は、ご家族で
新規口座開設した方
が対象となります

STEP
3

15~29歳対象

しずぎんVisaデビットカードの新規契約で!

もれなく **現金2,000円** プレゼント!

18~29歳対象

しずぎんjoyca Jの新規契約で!

もれなく **現金2,000円** プレゼント!

さらに...静岡銀行との各種お取引引きでまだまだおトク! /

新規給与振込指定で!

もれなく
現金3,000円
プレゼント!

詳細は
こちら!



NISA口座

開設・ご利用で!

最大**3,000円**
プレゼント!

詳細は
こちら!



しずぎんjoyca J

新規ご入会&ご利用で!

最大**3,000円**
プレゼント!

詳細は
こちら!



店頭での0~1歳の
お子さまの口座開設等で!

選べるベビー用品プレゼント!

詳細は
こちら!



0~6歳のお子さまの新規口座開設等で!

屋内型遊び場施設 KIDS PARK X(てん)の
施設利用チケットが抽選で当たる!



エントリーフォーム
はこちら!

プレゼントの適用には別途条件があります。詳細はWEBサイトをご覧ください。

※プレゼントの内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【ご留意事項】 口座開設は限定ではなく、贈与保険の対象ではありません。口座開設はお客様の任意により、出金元金下取りおそれがあります。商品ごとに手数料や送料が異なるため、実際の送料や決済方法は記載してありません。お申し込みの所には、各商品の「取扱説明書(お取り扱い要領)」を、必ずお読みください。賞券等(株式会社 静岡銀行・星野百貨店・東海財務・地産(豊田) 第五号) 記入組合(日本証券業協会)・郵政振込入金振替所(振替組合)



お問い合わせは
しずぎん カスタマーサポートセンターまで

0120-286039 | 携帯・スマホはこちらまで
054-344-2026
電話受付時間 / 平日9:00~17:00(土・日・祝日、12/31~1/3を除く)

SUZUKAKU 塗りかえ鈴覚

訪問営業ではなく、地元の職人に相談しませんか？



住まいの塗装工事はもちろん、

- ・防水工事
- ・部分補修
- ・リフォーム（介護リフォーム他）
- ・エクステリア工事 など

どこに頼めばいいか迷う工事こそ
お気軽にご相談ください

お見積り・ご相談無料！



お問い合わせはお電話・Webより



0120-937-986



<https://suzukaku-paint.com>



Instagram▷suzukaku_paint

施工実績は
こちらから

地域密着。自社職人施工をお約束します！



藤枝店▷藤枝市小石川1-3-2（勝富さん隣）
焼津店▷焼津市本中根434-3
島田店▷島田市旗指534-7 牛尾ビルA-2-4





理想の暮らしの実現を第一に
住宅・建物に調和した外観、エクステリア
造園、植える植物まで自社施工管理なので
ワンステップでリーズナブル

お家全般のご要望やお困りごとなど、ご相談だけでもお気軽にお問い合わせください



施工事例
投稿中♪

株式会社 中村建設

住所▶藤枝市青南町3丁目6-4

☎054-631-5950

相談・お見積り無料
お気軽にお問い合わせください



地元で安心施工
中村建設グループにお任せ下さい

中村建設グループは藤枝MYFCの
オフィシャルパートナーです!



FUJIEDA
MYFC

©FUJIEDA MYFC

業務拡大により

営業職・管理職
現場作業員
大募集!!

詳しくはグループHP
またはインスタまで!



外壁屋根塗装
リフォームのことなら
あんしんりふおーむ
へお任せください

ご相談や見積依頼は365日いつでも弊社LINEまで▶



外壁屋根塗装や水まわり等のリフォーム

あんしんりふおーむ ☎0120-968-548

藤枝本社▶藤枝市城南3丁目4-19 焼津支店▶焼津市西小川2-10-1

植物選び・育て方何でもお気軽にご相談ください。

グリーンで日々の暮らしに
癒しの空間をつくりませんか?



+ PLANTs Lab 焼津店

お祝いの贈り物承ります

植物のご相談
何でもお気軽にどうぞ

おしゃれて癒される植物
との生活を提案します

企業様の年間維持管理も承ります!

造園・伐採・剪定・観葉植物販売

観葉植物等多種
取り揃えています。

Shimada
Green Center

住所▶焼津市阪本833-3

☎0120-711-028

本社

+ PLANTs Lab

住所▶焼津市西小川2丁目10-2

☎054-631-5131

焼津店

職人さんがとにかく気持ちがいい！
(60代男性・藤枝市)

工事内容の説明が
丁寧で分かりやすい！
(60代男性・焼津市)

宮澤さんの誠実さを感じ
お願いすることにしました
(60代女性・焼津市)

担当の方の知識が
豊富で信頼できた
(50代女性・焼津市)

あなたの
住まいに

技術も人も 信頼できる塗装を

心配していた雨漏りもおさまり
安心して生活できそうです
(60代男性・藤枝市)

近所の方にも
配色が素敵！
と褒められました
(50代女性・藤枝市)

一番親身になって
相談に乗ってくれました
(60代女性・焼津市)

台風の備え
にも！

おうちの修繕 承ります



直したいと思いつつ
長年そのままにしていた
ところありませんか？
塗装と一緒に解決しちゃいましょう！

- ・雨樋・板金工事
- ・防水工事・内窓設置
- ・水まわりリフォーム
- ・防蟻工事etc…

お客様からの “嬉しいお声”



吉田町
N様

今回初めての塗装でわからない事だらけでしたがとても丁寧に説明していただき、本当に些細な事でも相談にのっていただき助かりました。一番の難関である色選びに、関係しても私どもの拙い説明を親身に聞いてくださり色々アドバイスをいただきました。おかげで頭の中で描いていた通りの色に完成しました。職人さん達もみなさんとても優しい人達で会えなくなるのが寂しいくらいとても良くしていただきました。

Thank you!

施工事例はこちら



施工実績は
こちら▶



昭和二年
創業

診断・相談・見積もり無料

もうすぐ100年！安心してご相談ください



0120-103-012

営業時間/8:00～18:00 定休日/日曜日・祝日

【建設業許可番号】
静岡県建設業許可(登-6)第2550号

佐藤塗装工業

住所 焼津市東小川2-7-7

焼津 佐藤塗装

検索



HPは
こちら！



LINEは
こちら！

R	推し難特集	09
E	グルメ	10
G	ライフスタイル	12
U	求人情報	13
L	ヘアサロン・ビューティ	15
A	映画情報	16

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組(10名様)

藤枝シネプレゴ様
映画チケット

16p
参照

このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承ください。

※当店の販売は商品の販売をもって終了させていただきます。

応募方法

ハガキに下のQ1～Q9のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶所属された場会の宛先・住所
Q3▶性別 Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
Q7▶今月号で面白かった記事
Q8▶あなたの「バレンティンでの思い出」「甘い思い出」を
教えてください！
Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポストティングされた日

●応募先▶〒426-0071 藤枝市赤木583番 ハウスMAI 1F
(株)リック 藤枝オフィス プレザント前

●応募期限▶2026年2月20日必着

応募フォームからも
応募できます！



外壁塗装

2026年も
マイホームを
あの頃の姿へ



焼津・藤枝
顧客口コミ

第1位

相見積
歓迎!!

新築再生

すべて自社施工

職人全員が会社の看板を
背負い仕事に臨んでいます

時間が経っても塗装を維持!

本当の価値、技術力は
時間とともに実感できます

月4棟の完全予約制!

棟数を制限することで
時間をかけて丁寧に施工します

施工実績700件突破!



Google レビュー評価

5.0



全72件の口コミ評価平均

おかげさまですべてのお客様より高評価を頂いております。



岩田塗装店
マイホームをあの頃のすがたに。

住所▶
焼津市五ヶ堀之内572

0120-962-687

寒い冬に食べたい!

推しの麺特集

ベーカリーキッチン こむぎ



季節限定ランチ



大人気“ビュッフェ”付きランチ! 素敵なランチタイムを♪

ハンバーグやパスタなどのメイン料理にパン・サラダ・スープ・ドリンクなどが付いたお得なランチをリーズナブルな価格でご用意。ふわふわに焼かれたパンを心ゆくまでご堪能ください。パンの販売もしているのでぜひお立ち寄りください。

《季節限定ランチ》

- ◆ツナときのこほうろく草のスパゲッティ 1,300円
- ◆ペンネマカロニ…… 1,300円
- ◆国産牛ハンバーグのBBQソース 1,400円
- ◆国産鶏もも肉のトマトソース煮込み 1,400円

《定番ランチ》

- ◆スパゲッティランチ 1,300円
- ◆国産牛ハンバーグランチ (150g) 1,400円 (200g) 1,800円
- ◆チキンランチ 1,400円
- ◆ビーフシチューランチ 1,500円

※月曜定休
※ランチご注文で
ミニデザートサービス!!



054-634-3200
〒410-0816 岡崎市大南5-5-16
ランチ11:00~13:30
パシール10:00~17:00 (お休日は要予約)
※月、第3日曜 定休

元祖ガッツリ系!

らーめんブッチャー焼津店



特製ふじそば 1,250円



ふじそば赤富士 1,250円



054-629-8755
〒410-0816 岡崎市三ヶ島585-5
平日11:00~14:30
夜18:00~22:00
※水 定休

《2月末迄》 ブッチャーの太っ腹 クーポン発動中!

丼の上に山のように積まれたもやしやでっかいチャーシュー! 漢のラーメンというべき圧倒的な物量です! この冬おすめは、ブッチャー特製ふじそば、温かいタレになるふじそば赤富士、あなたはこちらを食べてますか?

(税込)

冬の3大 ガッツリラーメン

- ◆特製ふじそば 1,250円
- ◆ふじそば赤富士 1,250円
- ◆ふじそば…1,000円

※月曜定休
※お昼ごはん・お弁当
お昼ごはん・お弁当
1,000円~600円!
なんと400円引き!!
※11月、12月、1月、2月の4ヶ月間限定

冷凍 手延べうどんをゆであげ、すぐに急速冷凍致しました。

小豆島「創麺屋」の手延べ冷凍うどんを温めて、独自の技術で急速冷凍しました。具材が凍結した麺とつゆを電子レンジに入れて、あっという間に出来上がり。手延べならではのモチモチ食感とツルツルのどろどろでリピーター続出! 丹念に一本ずつ延ばしていく麺のいいしさをぜひ!



- | | | |
|--|--|---|
| 1 6食セット
えび天うどん 1235g×4食
かきあげうどん 1235g×4食
3,980円 (税込) | 2 8食セット
えび天うどん 1235g×4食
かきあげうどん 1235g×4食
4,800円 (税込) | 3 12食セット
えび天うどん 1235g×4食
かきあげうどん 1235g×4食
7,000円 (税込) |
|--|--|---|

今回限り 送料無料! ※

ご注文受付 → 創麺屋 株式会社 ☎ 050-1882-1127

【電話受付】 11:00~17:00
(日・夜休み・土曜日は不定休)

●冷凍うどんの品質を向上させるため、創麺屋は独自の急速冷凍技術を採用しています。●創麺屋の冷凍うどんは、冷凍食品として扱われます。●創麺屋の冷凍うどんは、冷凍食品として扱われます。●創麺屋の冷凍うどんは、冷凍食品として扱われます。

えび天うどん
かきあげうどん

人気商品のためご注文はお早めに!

SHIZUMARU

今月のグルメ

家族と共に
お得で豪華なグルメを食べよう！

御前崎の道の駅でラーメンを
本格的な

近海まぐろと
かつを刺身定食 1,580円

たわら屋
特製
ラーメン 990円

大人気

1610円 要定

1,350円

宮崎和牛の
和牛ステーキ
和牛ステーキ
和牛ステーキ

御前崎の道の駅
たわら屋
tel.0537-85-1660
御前崎市合戸字津原4384-1

朝 ラーメン メニュー
7:00~10:00 11:00~14:00
※土・日・祝の朝ラーメンは9:30ラストオーダー

月曜定休 (祝日の場合は翌平日)

お食事をご利用の方に
やわらか
わらび餅
プレゼント!

※1人1枚まで ※お食事利用で
※2024年2月まで

神戸牛すき焼きホイル (大サイズ) 1,518円 (税込)

旨辛カルビラーメン 803円 (税込)

石焼明太子 803円 (税込)

国産鶏卵 649円 (税込)

焼肉 1,045円 (税込)

焼き芋 649円 (税込)

2/7~9の3日間 2月9日(土)開催!
【ご来店のお客様1組様1枚、次回使える29%割引券プレゼント】

10%割引券
※焼肉屋さかい焼肉三ヶ名店の利用可
※割引上限 5,000円
※その他のサービス等利用不可
※有効期限 2024年2月28日まで

焼肉屋さかい 焼肉 三ヶ名店
住所: 御前崎市合戸1111-1 ☎054-620-9929

平日 11:30~18:00 (L.O. 14:30)
17:00~22:00 (L.O. 21:30)

土・日・祝 11:30~18:00 (L.O. 14:30)
16:00~22:00 (L.O. 21:30)

匠の五選

グランドメニューが
リニューアル!!

肉寿司
普賢盛り

国産牛
大判焼しゃぶカルビ

大判焼しゃぶ

熟成
厚切りみそ汁

匠の五選

お食事券販売中! **スタッフ募集中!**

▲各種割引券との併用もOK!▲

今なら10,000円
ご購入で **1,000円分のお食事券プレゼント!**

※現金との交換 ※事前購入が必要

全時間帯使用可能
平日 1,000円 土・日・祝 500円

1組1席につき1枚限り有効 他席・他サービス別席半席
※1,000円以上の全席利用可 ※有効期限2024年2月28日まで

肉匠坂井 御前崎店 054-647-2029
御前崎市南1丁目5-28 駐車場あり

月~金 17:00~23:00
土・日・祝 11:00~16:00 / 16:00~23:00
焼肉・焼鳥・焼魚 12:30分前

しずまる見たよと
平日 15:00~17:00
土日 10:00~11:00
ご来店
ドリンクバー 無料!

土日祝は10時OPEN!!
平日ランチタイムは
17時までやります!!

**あさくまアプリ登録で
初回登録ドリンクバー
プレゼント! 無料!**

サラダバー 45分食べ放題

**セット
ドリンクバー
280円**
(税込308円)

牛ミニシカ
ステーキ100g
あさくまハンバーグ120g
サラダバー付
2,948円(税込)

ステーキのあさくま
054-625-8252
〒410-0131 御前崎市南1丁目5-28 (焼肉屋さかい隣) 年中無休 駐車場あり
営業時間
平日 11:00~22:00 土日祝 10:00~22:00
(ランチタイムは10:00まで) (ラストオーダー 21:30)

全日OK! お得なクーポン
ランチタイム ディナータイム
5%OFF 10%OFF
※1席1組1人1枚限り
※11:00~16:00は5%OFF
※17:00~22:00は10%OFF

1,000円 NEW

テイクアウトランチ

おすすめランチ

出前館もやってます!

キぼう Cafe



ホワイトソースのチキン煮込み



照り焼きソースハンバーグ



和風おろしハンバーグ



サラダ・ライス付
ライス大盛り無料

Spring Concert 3/14

2026年 3月14日 土曜日

チケット	料金
ランチコース	4,400円
ディナーコース	8,800円

予約受付中! ☎054-631-4005

キッズスペース

あります!

チキン煮込みホワイトソース 1,300円
照り焼きソースハンバーグ 1,300円

無添加スイーツ販売店

きぼう Cafe

tel.054-639-6789

営業時間: スーツケース 9:00~16:00
ランチ 10:30~15:00



〒426-0001 焼津市志太4丁目2-10

犬のおやつ

100円引きクーポン

ランチ

100円引きクーポン

学割

100円引きクーポン

コラーゲン
生姜も入って
ぽかぽか温まる
女性人気!



うど乳
1,650円

神楽

SOBA KAGURA

1月~2月までの期間限定メニュー

ビリ辛
豆乳うどん
濃厚・辛さがクセになる!
+100円



NEW



炭火焼烏親子丼

NEW



炭火焼烏照り丼

神楽 藤枝店
藤枝市志太4丁目2-10
☎054-641-1038

神楽 焼津店
焼津市西小川4-2-5
☎054-621-1038

営業時間
11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~20:00 (L.O.19:30)

HPはこちら

※そば、うどん一杯以上ご注文時のみ有効です。

日替わりデザート 無料券

※ご注文の際は、本書をご提示下さい

最大4名様までご利用頂けます。有効期間:2026年2月28日まで

クーポンの併用は出来ません。志太地区2店舗のみ【藤枝店】【焼津店】

本格インドカレーの
パイオニア

GANDHI

ガンジー 焼津店

5 カレーがオトクなプライスで おいしく食べられる!!

焼津のガンジー、はインドカレー人気NO.1!



シーフードカレー
魚介たっぷりのカレー
¥1,200が...¥600



バイカンカレー
ナスのカレー
¥590が...¥500



サワ・チキンカレー
ネーレン葉とチキンのカレー
¥980が...¥600



キーマ・カレー
鶏肉のミンチのカレー
¥990が...¥600



バターチキンカレー
バター風味の鶏カレー
¥1,200が...¥600



スパイシーチキン増辛
¥750



ビリヤニ
●シーフード ¥1,230
●ラム ¥1,020
●ベジタブル ¥920
●チキン ¥920



シークウパ
¥570



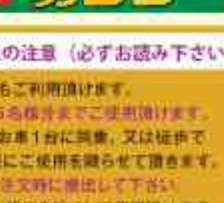
生ビール ¥500
マジゴラッシュ ¥430
¥300 ¥215



チョコナシ ¥600



ボトルワイン ¥2,900 ▶ ¥1,450
グラスワイン ¥450 ▶ ¥250



チョコナシ ¥600

くさデカ 総合部門 第1位を2度獲得!

さらに「くさデカ」カレー対決部門第1位も受賞しています。

全メニューテイクアウトOK! お子様連れ大歓迎! 辛さのお好み承ります!

切り取り券

COUPON

カレー割引券

※土・日・祝は除く

2026年 2月2日(月)~3月6日(金)

インド料理 ガンジー 焼津店

〒426-0014 焼津市志太4丁目2-10 TEL. 054-626-0332

●クーポンはご注文時に、お見せ下さい。●



インド料理 ガンジー

★本券ご使用上の注意 (必ずお読み下さい)★

- 本券のコピーでもご利用頂けます。
- お一人様1枚、5名様までご使用頂けます。
- ご本人と、そのお車1台にのみ、又は徒歩で、ご来店のお連れ様にご使用を限らせて頂きます。
- 本券は最初のご注文時に提出して下さい。
- 平日のみ(土・日・祝日を除く)ご使用頂けます。
- シーフードカレー、バイカンカレー、サワ・チキンカレー、キーマ・カレー、バターチキンカレーが対象になります。
- 上記のカレーと組み合わせの各種セットメニューも、そのカレー価格の半額分をお引きします。
- 但し、ランチセットメニューはご使用頂けません。
- テイクアウトのご利用時は、お持ち帰りにお断り下さい。
- 本券を必ずご持参下さい。お会計時以外、割引・返金はできません。
- このサービスは焼津店のみとさせていただきます。

買取大吉
KAITORI DAIKICHI
しずてつストア島田東店

金・時計・ブランド品・ジュエリー等

高価買取致します

●金・ブランド品は高額査定!!!

金・貴金属の高価買取
キャンペーン中!

過去「最高値」を更新している
今が高くなる
絶好のタイミングです!

金 1g **25,804円**
※2026年1月14日時点

即日現金化◎

地域 No.1に 挑戦中!!

無料出張買取 査定無料 即現金払い

【しずてつストア島田東店限定クーポン】

現金10,000円
現金10,000円
査定だけでも生活雑費 プレゼント

他店で断られたお品もぜひ一度ご相談下さい。LINE対応 OK!! WEB予約可

全国1,200店舗以上展開中! 信頼と実績の買取専門店!

買取大吉 しずてつストア 島田東店
住所: 島田市東町2870 **0547-39-5278**
●10:00~19:00 ●※鑑定休日

LIFESTYLE

SHOP / SCHOOL / PARTY

藤枝市: 空手教室

空手を通して子供たちが心身ともに
健やかに成長することが活動目的です。

無料体験スケジュール

●活動日時
毎週 月・水・金 19:00~21:00
毎週 土(祝祭、中絶、土・日・祝祭) 9:00~12:00
※土曜日は、全クラスにわたります。

●活動場所
高岡小体育館、高岡小体育館
ジュニア空手スクール内

●活動料金
[週一月4回]
-1人 3,000円
幼児半額

●活動目的
挨拶・友情・努力・感謝・健康・元気
★スクール内冷暖房完備★

しずまる
クーポンご観望で 1ヶ月間無料体験
※2026年2月末日まで

ジュニア空手スクール 正真館

藤枝市藤枝町4-1-1 〇藤枝市空手連盟のインストラクターです!! 〇ジュニア空手スクールで指導中!!
http://karateschool-seishinkan.com Mail: jrkarateschool@yahoo.co.jp (お問い合わせ: 空手込み)

080-5163-0672 090-6806-6926

新規スクール生

入会キャンペーン

期間限定 3.2月 ~ 3.21土

入会金 無料

無料体験
レッスン
実施中!

スクール
申し込みされた方
一般クラス
今だけ!

テニスラケット プレゼント!!

〇先着順となります(在庫がなくなり次第終了となります)
〇ラケット無料プレゼントは二週(4ヶ月)の総額を条件とします。〇カット超り代は別途となります。

駿河台ローンテニスクラブ

tel.054-643-8487

住所/藤枝市内藤戸405-1

営業時間 月曜~土曜 9:00~21:30 日曜・日曜まで

地元で 安心

庭木 1本 からでもお気軽に!

【お庭の管理・草刈り、伐採だけでなく消毒作業、害虫駆除、お庭の片付け・店舗・企業の緑化、植木販売など】お困りごと、お悩み、なんでも解決いたします!

ご相談・お見積りは
お気軽にお電話
お待ちしております。

庭矢

住所/藤枝市東町4丁目2870 〇54-660-1866
定:8:00~20:00 (休:日・月)
林/日曜日

初回の方 限定

しずまる様へ 先日はクーポン様で
割引させていただきました。

見積 無料

受講生 募集!

心理カウンセラー 養成講座

半日で終了! 修了証即発行

各地で好評の「心理カウンセラー養成講座」が、藤枝市文化センターにて左記の日程で開催されます。

日常生活の様々な場面
で役立つ、実践的な講座
で、資格を効率的に半日で
取得可能! 修了証が即日
発行されるのも魅力で
す。学生さんや子育て中
の方から主婦の方まで
幅広く人気の講座です。
受講料は修了証代込
で3,800円。

問合せ・申込みはNPO
法人総合福祉文化センター
NPO法人
総合福祉文化センター
054-643-4545
11月14日(土) 15日(日)
16日(月) 17日(火)
18日(水) 19日(木)
20日(金) 21日(土)
22日(日) 23日(月)
24日(火) 25日(水)
26日(木) 27日(金)
28日(土) 29日(日)
30日(月) 31日(火)

受講料 3,800円 (税込)

要予約 (お電話・受付)

046-874-4745

NPO法人
総合福祉文化センター

右記ホームページ
QRからも予約可

気軽に、便利に、本格的に

MIRA fitness TRY!! FITNESS

24時間年中無休のスポーツジム

MIRA fitnessは、24時間年中無休のフィットネスジムです。
「ダイエット・リフレッシュ・トレーニング」などさまざまな目的に応じます。
広々とした空間を満喫！天然に恵まれた24時間いつでも
楽しめる「シミュレーションゴルフマシン」を完備。

GOLF

虎津与意次店
藤枝志太店



振動マシン
振動動作の
運動効果に
優れたトレーニング
器具です。女性から
男性まで幅広く
利用されています。

ストレッチマシン
柔軟性を高め、
ケガの予防に
効果的です。
女性から男性まで
利用されています。

マッサージシチュア
様々な部位の
マッサージが
できます。
女性から男性まで
利用されています。

※各機は順番によって異なります。

県内35店舗
会員カード1枚で
全店舗
ご利用可能!!

月会費で運動や食事など、忙しい
時間を有効に活用してみませんか?
気軽に無理なく、健康的な
からだづくりが始められます。

MAP
志太藤原
地域

PGA公認レッスンプロによる
無料レッスン開催中!

女性専用エリア導入!!
(藤枝志太店)

マシン使用法はいつでも
予約制でサポート!
女性スタッフ多数で初心者、
女性の方も安心!



〈電話受付時間〉11:00～14:30 / 16:00～20:00 ※全曜日は終日スタッフ不在 志太藤原地域は6店舗展開中!

**無料開放・
見学会開催中!**

お気軽に
お問い合わせ
ください

新春!入会キャンペーン

詳しくは
ホームページを
CHECK!!



実施中

入会時
「しずまる
見た」で

お得なキャンペーン特典に加えて

1,000円割引

税込

有効期間 2026年2月15日(日)まで

JOB OFFER!

パート アルバイト 正社員 委託 契約社員 派遣社員



お豆腐製造スタッフ

勤務地/焼津

1から教えます。お豆腐づくりのお仕事してみませんか?
(週3日・昼間) 少人数制で自分のペースでお仕事OK

仕事 お豆腐製造スタッフ
豆腐・豆乳の製造・製造補助・出荷

給与 時給 1,150円
※試用期間(3か月)※昇給あり

時間 ◆週3日～5日
◆1日3時間～5時間
※勤務時間は店舗
※繁忙時期によっては変動あり
【一例】◆8:30～12:00
◆14:00～17:00
◆14:00～17:00

応募 他では珍しい「おからを出さない」新しい
豆腐づくり。直営店は焼津市・静岡市に
2店舗。県内外の大手スーパーに卸販売!
業績好調につき、一緒に働くスタッフ急募
となりました!
主婦・主夫の方にご活躍いただいておりますが
ご家庭やプライベートとの両立をしながら
仕事もプライベートも充実!
まずはお気軽にお電話ください◎



おからを出さない
新しい豆腐づくり
株式会社 大鈴屋
090-4195-6468
焼津市城之内5-5



厨房管理スーパーバイザー

勤務地/静岡～鳥田

★調理師・栄養士、経験者と共に優遇

仕事 担当地区の厨房を受け持つ。厨房の
数値管理・労務管理・クライアント対応
などの運営全般をサポートして下さい。
スマホ・PC・iPad貸与。

地域 静岡市～鳥田市を主担当

給与 月給30万円～ 賞与年1回基本給2ヶ月
試用期間3ヶ月
(この間は時給1,500円～ 賞与無し)

時間 5:00～19:00の間で実働8h
直行直帰可

休日 週休2日

待遇 社保完備・制服貸与・車両手当又は
社用車貸与・勤続年数表彰あり・昇給
あり・定年60歳

応募 HP www.tfp.co

株式会社 ティー・エフ・ピー
090-4445-1748
7:00～19:00 担当/大嶋
本社/愛知県小牧市小牧2丁目121-2



愛車で行く！
たのしい旅！

急な事故や車検が間近・・・

そんな方には**3ヶ月間代車を**
貸し出し致します！ご相談ください！

※購入者に限りませう



ボーナス
33,000円
×14回

7年間の自動車にかかる基本料金が

月々**1.1万円**～
コミコミ

ボーナス 3.3万円×14回

★車両本体価格・諸費用
★車検代(2回分)★自賠責保険(7年間分)
★オイル交換(13回分)★自動車税(7年間分)
★ドアバイザー★フロアマット

DAIHATSU
MOVE

月々**1.32万円**×84回

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

設定残価 390,000円

DAIHATSU

SUZUKI

DAIHATSU

SUZUKI



キャンパス

月々**1.54万円**×84回
ボーナス 33,000円×14回

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

設定残価 420,000円

ハスラー

月々**1.54万円**×84回
ボーナス 33,000円×14回

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

設定残価 400,000円

ミライース

月々**1.1万円**×84回
ボーナス 33,000円×14回

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

設定残価 180,000円

スペーシア

月々**1.54万円**×84回
ボーナス 33,000円×14回

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

設定残価 400,000円

期間中
のご成約で

※金額は全て税込価格です ※ボディカラー・グレードにより金額が異なります
3大特典ぜ～んぶプレゼント!!



ドライ
レコーダー



ETC



ディスプレイ
オーディオ



かど万さんの
美味しいお米5kg

森崎000
あ**12-34**
ナンバー
プレートホルダー
前後

好きなカー用品45,000円相当

新型

続々
登場!



新型ルークス



新型デリアミニ

新型スーパーキャリ
Xリミテッド(特別仕様)

安心の中部運輸支局指定工場

創業80年の実績

住所 / 藤枝市岡部町西谷644-7

営業時間 平日:土 8:20~18:00
日祝: 8:20~17:20

月々1万円から乗れる
フラット7
藤枝岡部

森崎モーターズ

最新情報キャンペーン情報は
公式HPまで!



映画の最新情報をお届け！
Cinema

2024 2.6



ほどなく、お別れです

「ほどなく、お別れです」に
込められた、本当の意味
とは？最期の瞬間に奇跡
が起こる。心奪う命の
物語。ついに誕生。

監督/三木孝浩
出演/岡田将生 宮崎葵
森田望智 西川結衣

2024 2.20



映画 教場
Requiem

さあ、生き残り。警察官に
なるために、高間公幹は
最後に何を見るのだろう。
映画版2部作、後編。

監督/中江功
出演/高杉真宙 岡田将生
山崎育三郎 金子みづ

2024 2.27



木挽町のあだ討ち

この町が、観客を目撃者に
変えた。舞台「江戸の町」で
花開く。心奪う極上エン
タメミステリー。
傑作が待望の映画化！

監督/西澤卓
出演/柳家金語楼 吉岡里帆
藤原星史 高橋和也

2024 2.27



映画ドラえもん
新・のび太の海底鬼岩城

そこは、地球の中心に最も
近い、海の底。謎が謎をよぶ
未知の世界！星をのび太と
リドッキー海底大冒険！！

監督/長崎賢一
原案/藤子不二雄A 監修/藤子
ふたご 脚本/藤子不二雄A

情報提供

B1/B1藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分
藤枝シネプレーゴ
営業/平日9:30～19:00 土日祝9:00～
info@cineprego.jp

住所/藤枝市南1丁307-10
休日/年中無休
tel.054-668-9533
www.cineprego.jp

オンラインサービス「CinePrego」
は、映画の最新情報や、
上映の予定が一目でわかる！
上映時間や上映の回数
は、CinePregoのアプリ
から確認が可能です。



新刊情報、特等券は
窓口へお問い合わせ！

藤枝シネ・プレーゴから
映画鑑賞チケットを
プレゼント!!



応募方法の
詳細は
8ページ

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

有効期限
2026年 2 月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
ポップコーンSサイズ
50円引き

※ポップコーンSサイズは、映画鑑賞券に限りご利用できません。
※ご注文1枚での利用となります。
※クーポン1枚で3名までご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

有効期限
2026年 2 月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
映画鑑賞代
大人 **200円引き**
小人 **100円引き**

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。
※別途、映画鑑賞券と併用できません。
※クーポン1枚で3名までご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。



あなたの髪をプロデュース!
La route by Le reve
ラ・ルート by ルレーヴ

ものごと
髪を切ると
髪を染めると
髪を洗うと
髪を乾かすと
髪をセットすると
髪をスタイリングすると
髪をケアすると
髪を洗うと
髪を乾かすと
髪をセットすると
髪をスタイリングすると
髪をケアすると



カット+コスメパーマ **¥7,900**

小顔デザインカット **¥3,500**

カット+つやカラー **¥6,400**

カット+低温デジタルパーマ **¥8,400**

カット+つや縮毛矯正 **¥11,000**

カット+コスメパーマ

つやカラー **¥10,500**

カット+低温デジタルパーマ

つやカラー **¥12,500**

カット+つやカラー

つや縮毛矯正 **¥14,900**

クレジットカードOK!

月曜
営業

当日予約
OK!

駐車場
あり

PayPay
使えます!

※上記金額につきまして全ての店舗、ご新規のお客様のみの料金となります。 スタッフ募集! パート・アシスタント も大歓迎です! 詳細はお問い合わせ下さい。

ラ・ルート by ルレーヴ 焼津店

tel.054-627-6000
焼津市焼津2丁目4-4
営業/9:00~21:00
休/年中無休 P/有り

ラ・ルート by ルレーヴ 藤枝店

tel.054-636-7180
藤枝市田沼1-24-13
営業/9:00~21:00
休/年中無休 P/有り

ラ・ルート by ルレーヴ 藤枝青島店

tel.054-639-5317
藤枝市内瀬戸1-75
営業/9:00~21:00
休/年中無休 P/有り

ラ・ルート by ルレーヴ 大井川店

tel.054-639-9313
旗津市上小杉1110
営業/9:00~21:00
休/年中無休 P/有り

ラ・ルート by ルレーヴ 吉田店

tel.0548-28-7930
榛原郡吉田町住吉151-1
営業/9:00~21:00
休/年中無休 P/有り

ラ・ルート by ルレーヴ 島田店

tel.0547-39-7772
島田市清保1丁目14-6
営業/9:00~21:00
休/年中無休 P/有り

LINEミニアプリで
ポイントがたまる!!

SCAN ME!

COUPON クーポン

LA ROUTE
SPECIAL TICKET

「しずまる見たよ」とご予約の上、
当日クーポンをご持参下さい。

※コピー可 有効期限2026年2月末日

でムダ毛ゼロを目指しましょう!

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
(医療用脱毛レーザーをもとに開発しています)
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
(近江のからんでは女性専用施術)です。
5. 料金が明確だから安心

LINE

【アンチエイジング-美肌】



あっくん
みーくん

月々1.1万円

頭金0円
ボーナス一律3.3万円

2026年
新車に乗ろう！

29万台突破!!

軽

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込 マット・バイザー込

※諸条件 期間中にフラット7にお買い込みいただいたお客様対象
車種、グレード等 お問合せ下さい **最短7日で納車可能!**

GO! GO! キャンペーン

2026年 1月1日 3月31日迄

Amazonギフト券 7万円分 ×10名様
Amazonギフト券 7万円分 ×50名様

Amazonギフト券 7万円分が当たる!!



ダイハツ ミライースL SA3

月々1.1万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,386,000円(税込)※前金0円180,000円(※前金)



ダイハツ ミライースL SA3

月々1.32万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,570,800円(税込)※前金0円280,000円(※前金)



ダイハツ タントL

月々1.54万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,755,600円(税込)※前金0円360,000円(※前金)



スズキ ハスター HYBRID G

月々1.54万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,755,600円(税込)※前金0円400,000円(※前金)



ダイハツ ムーヴキャンバス ストライプS

月々1.54万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,755,600円(税込)※前金0円400,000円(※前金)



スズキ スペーシア HYBRID B

月々1.54万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,755,600円(税込)※前金0円400,000円(※前金)



ダイハツ タフト X

月々1.54万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,755,600円(税込)※前金0円280,000円(※前金)



スズキ N-BOX

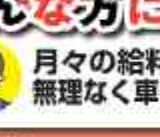
月々1.76万円
x84回(税込)

●ディーゼル33,000円(税込)×14回(※前金0円・7年リース)
●支払総額1,940,400円(税込)※前金0円500,000円(※前金)

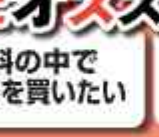
こんな方にオススメ!



月々の給料の中で無理なく車を買いたい



車まわりのあれこれ全部お任せしたい



車検代や自動車税を気にせず乗りたい



買った後も車の面倒をみてほしい

ご来店予約で

マックカード 1,000円分

ご相談・ご予約用の

無料ダイヤルはコチラ

00-7860-4561-2103

WEB 仮審査で

Amazonギフト券1,000円分

こちらのQRコードから!



ご成約特典

1 **ドライブレコーダー**

2 **ガソリン満タン給油**

3 **洗車チケット10回分**

4 **当日ご成約特典ナンバーリム**

5 **BOXティッシュ5箱**

6 **ご来店プレゼント**