

「もっと地元が好きになる」

# mydo

NUMAZU

04

2023  
vol.325

Special Feature 01

春に行きたいお店特集

Special Feature 02

春のスクール&習い事特集

HAPPY MEDIA 地域みっやく生活情報誌。mydoアプリはコチラ  
 総発行部数 / 63,100部 無料各戸配布 / 58,570部 無料設置 / 4,530部  
 発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中皇2561-22  
 掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@hlc-mydo.com



13年連続高評価の脱毛サロン  
AIA (アイア)

とにかく痛くない・結果が出ることにこだわった脱毛サロンです。  
痛くないVIO脱毛ならお任せください!最先端の脱毛機で従来の2倍速くつるつる肌に♪40歳以上のベテランスタッフが丁寧にキワまで脱毛します。

MENU  
 ◆VIO脱毛+ワキ2回  
手の届かない部分のシェービングは無料! 9,800円  
 ◆全身脱毛1回  
個室でリラックスしながらつるつる肌に♪ 8,500円  
 ◆エステ付き顔脱毛1回  
毛穴掃除つきエステと顔脱毛のセット 9,800円  
 詳しくはサイトをご覧ください

▲私たちと一緒にきれいな肌を手に入れましょう!  
 ☎055-935-5105  
 沼津市上青木二川町1599-1  
 ☎12:00~19:00  
 ●木・金●有

有効期限2023年4月末日  
**VIO+ワキ脱毛2回をお得にお試し! ¥6980**  
 ※ワキを真下口回りに変えてもOK

女性専用サロン  
創 BODY DESIGN 沼津店

サイズダウンをしたい方、痩れを癒したい方へ、体の中から「創る」健康美ボディになりますか? お客様の声を聞き、1人1人にあったケアをお手頃な価格でご提供させて頂いております。当店の施術は整体の技術を取り入れることにより、どのようなお悩みでも対応できるよう努めております。

MENU  
 ・リンパドレナージュ全身80分 10,450円▶6,600円  
 ・キャビテーション&リンパ全身80分 15,400円▶9,350円  
 ・部分痩せ(足・お腹)コース50分 10,450円▶6,600円  
 ※ご予約は左記QRコードからどうぞ

▲上キャビテーション 下リンパドレナージュ

☎090-6280-4393 [予約優先]  
 沼津市広葉町10-30加藤ビル1F  
 ☎9:00~19:30(最終受付18:00)  
 ●年中無休 ●有

有効期限2023年5月末日  
 クーポンのご提示で  
 上記金額からさらに **100円引き**

清水町マツエクサロン  
ナマスカアラ

目元からパッチリと華やかに清水町で12年目、目元のお悩みはナマスカアラにお任せ  
ナチュラルは、ビューラーやマスカラを塗ったような仕上がりで、濃いは、しっかり付いた方にオススメです。さらに、施術前のアイシャンプーは油分が落ちるのでマツエクの持ちがよくなります。

MENU  
 ●まつげエクステ カールと長さを選んでます♪  
 まつげの長さ、少ない方、下まつげの方、目元を綺麗にしたい方、下まつげの方、お悩みご相談ください。  
 ナチュラル 4,980円 カラー+500円  
 濃いは 5,980円  
 Oハリウッドプロウリフト 8,000円▶6,980円  
 眉毛の形を改善し、ワックスで整えます。  
 まゆ毛にかける時間が減り、メイクが簡単♪  
 ※2~3週間ご自分でメンテナンスしてください

▲カラマツエクで華やかに♪

☎055-941-7897  
 清水町徳倉1881-1  
 ☎月~金9:00~18:00 土9:00~16:00  
 ●日 ●有(店舗閉2台)

有効期限2023年4月末日まで  
 「mydo見たよ」のご予約または、クーポン持参で  
 上記施術価格+施術前にアイシャンプーサービス  
 ※平日限定 ●クーポン併用不可

ステキな春を探そう!

# 春に行きたいお店特集

LET'S GO OUT IN THE SPRING!

パルフェ  
Y・Parfait

爪の表面を削らず健康的にネイルが楽しめる!  
品のあるデザインで指先に春到来♪  
爪の表面を削らないネイルなので、爪が弱い方でもお楽しみいただけます。お手すきない大人可愛いデザインで春を楽しみましょう!

MENU  
 【春の特別キャンペーン開催中!】  
 昨年大人気だった「春風ネイル」をさらにバージョンアップさせ、特別価格にて施術致します。  
 春風ネイル(10本デザイン)8,000円  
 ※その他の通常メニューはHPをご覧ください

▲生活感のある手からおさらば!春の行事にぴったりなデザインです♪

☎055-926-9522  
 沼津市大岡 本町3丁目10-10のめりビル1F  
 ☎9:00~18:00  
 ●日●有

有効期限2023年4月末日まで  
 上記キャンペーン価格にて行います  
 ※予約時「mydo見たよ」とお伝えください

女性専用サロン  
Bijou ビジュ

耳つぼセラピーとリンパマッサージによる相乗効果で、体の不調を改善致します。  
足にもつぼがあるように、耳にも多くのつぼがあります。つぼを刺激することで、自律神経の乱れや体調を整えてあげるのが「耳つぼセラピー」です。

MENU  
 花粉症、頭痛、腰痛、リフトアップ、ダイエットなど、お悩みに合ったつぼを刺激します  
 ◆耳つぼセラピー 両耳6カ所(片耳3カ所) 3,000円  
 ◆リンパマッサージ上半身 9,500円  
 ◆リンパマッサージ全身めぐりアップ 13,000円

▲スワロフスキー付きでオシャレも楽しめます♪

☎090-3682-4538  
 原駅徒歩2分 ※住所は予約時にお伝えします  
 ☎10:00~19:00  
 ●不休 ●なし

有効期限2023年4月末日まで  
 リンパマッサージ全身めぐりアップ  
 キャンペーン価格8,500円  
 ※予約時「mydo見たよ」とお伝えください

くるくる Cake Shop

卒業式&入学式にぴったり!  
2023年の新作ドリンクも販売開始しています♪  
春と言えば、お花見・卒業式・入学式など、たくさんのお祭りやイベントがあります。可愛いケーキやドリンクと一緒に楽しみませんか?

MENU  
 ・2023年卒業式&入学式ケーキ 1,200円  
 ・ドリンク単品 350円~450円  
 ・トッピングドリンク 550円~650円  
 ※トッピングは変更される場合があります  
 他にも可愛らしいケーキを多数ご用意しております♡

▲卒業式&入学式ケーキ 右トッピングドリンク

☎055-956-4856  
 沼津市松原1071-4  
 ☎10:00~17:00  
 ●土●2台

有効期限2023年4月末日  
 「mydo見たよ」でケーキ30%OFF  
 ※写真商品とは割引対象外

Café & Pasta 沼津大岡店  
一丁目 沼津大岡店

選べるお得な「レディースセット」が【本曜限定】でスタート!  
一丁目人気メニューからお好きなパスタ、ドリンク、デザートをお選びいただけるセットを本曜限定でご用意しました。店舗2階には、8~16名対応のパーティースペースと専用セットメニューをご用意。歓迎会のご予約もお待ちしております♪

MENU  
 本曜限定 レディースセット 終日BOK  
 パスタ+ドリンク+デザート  
 通常 1,820円~1,400円  
 一選べるラインナップ  
 ・大人気ポトベコン他10種のパスタ  
 ・定番アイスマルチー他12種のドリンク  
 ・ショーケース内ケーキorミニパフェ

▲レディースセット...パスタ+ドリンク+デザート

☎055-923-3100  
 沼津市大岡1930-3  
 ☎11:00~21:00(L.O.20:00)  
 ●年中無休 ●有(23台)

有効期限2023年4月末日  
 セットメニューご注文の方  
 おかわりドリンク1杯390円~→110円!  
 ※レディースセット・通夜ランチセット・ディナーセットOK

# 新しいこと、はじめよう。

## 春のスクール&習い事 特集

**学習塾 大岡** **沼津進学塾 大岡教室**



▲それぞれのペースに合わせた親身な指導を心がけております。

0120-321-591  
沼津市大岡2449-1  
ヒーローマンション1F  
10:00~22:00

HPはこちら 


**mydo** 入会金無料 ※4月末迄

**check point!**  
一人一人の状況や目標に合わせて学習プランを組み、個別に丁寧に指導しています。

大人になって求められる力を今から見据え、「自ら考えて行動する力」を身に着けます。

授業に沿った教科の学習やテスト対策だけでなく、自らの課題発見や学習計画の立て方など、「自ら考えて取り組む力」が身に付くような指導を行います。

- ◆小学生コース 学校での勉強と並行して学習、中学へ向けた下地作りをします。
- ◆中学生コース 教科書に準拠したテキストで、基礎学力の定着を図ります。
- ◆高校生コース 基本的にはマンツーマンで、個人の目標に沿った指導を行います。

HPはこちら 

**mydo** 入会金無料 ※4月末迄

**幼児教室 共栄町** **キッズフォードアカデミー 沼津校**



▲五感をフル活用して感覚や感性を養います

055-946-5888  
沼津市共栄町6-2  
9:30~18:00  
日、月  
有

HPはこちら 

**check point!**  
「子どもの「やりたい!」を引き出し、詰め込み式にない積極性を育みます。


読み書きはできて当たり前! 読解力・応用力・表現力・思考力・記憶力UP!  
左脳と右脳の両方を使って試行錯誤させることで、高い知能と学力(学ぶ力)を育て、心豊かな子供らしいお子様を育てるプログラムを実施しています。

**無料体験説明会&体験レッスン 受付中!**  
(最大5名様までの少人数制)  
ベテランの講師が丁寧に指導致します。

- ◆幼児コース(0~3歳)
- ◆園児コース(4~6歳)
- ◆小中学生コース(中学生まで)


**mydo** 無料体験説明会・体験レッスン(両方参加された方) 図書券500円分プレゼント ※4月末迄

**ピアノ教室 東照堂** **カワイ音楽教室 沼津ピアノセンター**



▲表現することを通して個性を育み、より豊かな人格の形成を目指します。

0120-349-817  
沼津市東照堂457-13  
9:00~18:00(土日祝を除く)  
日、祝  
有(10台)

HPはこちら 

**check point!**  
カワイならではのレッスンで、音楽を楽しむための技術や豊かな感性を育みます。

60年以上の歴史と実績を重ねたカワイだからこそ出来るメソッドがあります。  
カワイ音楽教室では単に演奏技術を習得するだけでなく、音を通して表現する楽しさを味わうことが出来るよう、オリジナルテキストを使用しておりお客様の発達に合わせた指導を行っております。

- ◆3歳ソルフェージュ (税込)  
対象:3歳0ヶ月~3歳11ヶ月  
形式:1回30分/月3回/個人レッスン  
料金:授業料8,800円+管理費220円
- ◆4歳からのこどもピアノコース (税込)  
対象:4歳~小学校6年生まで  
形式:1回30分/週1回/個人レッスン  
料金:授業料7,700円+管理費1,540円

**mydo** 入会金無料! 11,000円→0円 ※4月末迄

**ピアノ教室 両宮** **グランドハーブ・アイリッシュハーブ教室**



▲氣になったらまずは一度弾いてみましょう!

055-921-8392  
沼津市両宮  
※自宅教室のため、お問合せ時に詳細をお知らせします  
レッスン日時は応相談

詳細はこちら 

**check point!**  
子どもから大人まで、初めての方から経験者まで、気軽に始められます。


楽器の練習は音楽を楽しむだけでなく、五感を使った高度な頭の体操にもなります。  
美しい音色で癒しの楽器としても有名なハーブを、自身の手で弾けるようになりませんか? 基礎から演奏力の向上まで、個々の目標に合わせてレッスンをを行います。

- ◆30分レッスン×月4回 (税込)
- ◆60分レッスン×月2回

**一律6,000円**  
※入会金はありませぬ

楽器に自信がない方も安心してお試しください!

**パーソナルジム 寿町** **SANTE サンテ**



▲いつでも始められます

050-3199-1898  
沼津市寿町26-24 メルヴェール101  
9:00~23:00, 日9:00~19:00  
(完全予約制)  
土  
有

HPはこちら 

**check point!**  
あなたにあったトレーニング方法と食事方法を専任トレーナーが徹底サポートし、フィットネスを習慣に

心も身体も軽く、今年こそは新しく生まれ変わろう。  
ジムでのマンツーマントレーニング。毎日の食事はオンラインサポートがあり、あなたの目標に導くトレーナーがいるパーソナルジムです。それらの解決にSANTEがあります。一度、あなたの悩みを聞かせてもらえませんか?

効果が出るか不安...そんな方のために  
**【無料体験実施中】**

- ◆1回25分~できるトレーニング
- ◆疲れた日はストレッチに変更も可能
- ◆高い初期費用ではない月額プランもあり

**mydo** 先着5名様 無料体験実施中! ※4/3迄

**ゴルフ 谷田** **アコーディア・ガーデン三島**



▲ゴルフ初心者・未経験の方大歓迎!プロが丁寧にサポート致します。

055-972-1562  
三島市谷田2223-1  
TEL受付時間9:00~22:00  
無休  
有

HPはこちら 

**check point!**  
経験豊富なインストラクターがサポート・無料レンタルクラブ・シューズ有!

新しい趣味が欲しい方・ゴルフ初心者必見!  
ゴルフスクール春の入会キャンペーン実施中!  
やってみたらからやってみるへ!  
中・上級者はもちろん、これからゴルフを始める方も◎経験豊富なインストラクターが親身に上達をサポート致します。

**キャンペーン実施期間** (税込)  
(2023年3/15~5/31迄)  
入会金2,200円+月会費1ヶ月分8,800円→0円  
※4ヶ月以上継続が条件となります。  
※月会費は3ヶ月分が無料となります。

- ◆月会費7割優待可...限定予約4割+フリー予約3割 新7割
- ◆スクール用...同じ価格の特典と料金が安い!
- ◆在籍プロの充実...在籍プロ7名、貴方にあったプロが選べます!
- ◆毎日開校...5週目はイベント開催
- ※スクール専用無料レンタルクラブ有、ゴルフは販売となります。

**mydo** 体験レッスン1,100円 ※お申し込み後、お申し込み日より2週間以内有効 ※2023年5/31迄有効

**バレエ 市場町** **沼津バレエ学園**



▲バレエを通して、豊かな自己表現力を。

090-4057-0599  
沼津市市場町12-13  
レッスン時間は応相談  
月(教室によりその他の日に休みあり)

HPはこちら 

**check point!**  
美しい所作、リズム感、人前に立つことの自信など、バレエで得られるものがたくさんあります!

開園から60年。安心の指導実績で、未経験でも始めやすいバレエ教室です。  
クラシックバレエと聞いて、ハードルが高いと思いませんか?大切なのは踊りを楽しむ気持ちです!バレエの基礎や上達へのポイントを丁寧に指導しますので、まずは一踏に踊ってみましょう!

週1回~週3回まで  
お子様にあったレッスン回数をお選びいただけます

- ◆プレバレエ(週1回) 5,500円/月
- ◆児童クラス(週1回) 8,800円/月

その他のコースなどはHPからご確認ください

**mydo** 入会金5,600円~3,000円 ※4月末迄

いろいろあるよ。  
沼津市のスクール

For kids	サッカースクール	テニススクール	英語教室
	スポーツクラブ	珠算教室	学習塾
For Adult	キックボクシング	クッキング教室	己書道場
	ネイルスクール	ゴルフスクール	着付け教室

School information 

**MORE**  
詳細は、**mydo** モバイルへ!

クーポン情報も掲載中!  
誌面に載っていない情報も掲載されています。



ブランド時計・バッグ 5点以上ご契約の方に **現金 10,000円** プレゼント

貴金属5点以上ご契約の方に **現金 10,000円** プレゼント

ブランド時計・バッグ・ジュエリー 10点以上ご契約の方に **現金 30,000円** プレゼント

おたからや 貴金属 清水町店 現金 10,000円 プレゼント  
おたからや 貴金属 長泉店 現金 10,000円 プレゼント  
おたからや 貴金属 清水町店 現金 30,000円 プレゼント  
おたからや 貴金属 長泉店 現金 30,000円 プレゼント

下がる前に現金化!  
**今が売り時!!**  
**金相場歴史上最高値!**

業界最大級の買取品目  
**高価買取はおたからやにお任せください!**  
買取実績多数!

貴金属	ロックス	ブランド品	宝石・ダイヤ	切手・テレカ
大判・小判	勲章・金銀メダル	古銭	紙幣・古札	カメラ
貨幣セット				

※店舗により取扱品目が異なりますので、お問い合わせください。買取は買取専任スタッフが、実際の買取価格を査定するものではありません。相場価格を基礎として買取額は変動いたします。保証書が揃っていない商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

**今が売り時!**

貴金属  
ブランド品  
切手  
買取強化中!

外出するのが不安なあなたへ…  
**出張買取 お任せください!**  
当日予約OK 出張料 0円  
最短即日30分 査定料 0円

長泉店 清水町店

Information  
おたからや

**アスルクラロ沼津**

2023明治安田生命J3リーグ アスルクラロ沼津ホームゲーム日程

地元沼津のサッカーチームを応援しよう

2023明治安田生命J3リーグ

第6節 **4/8(土) vs. 福島ユナイテッドFC**  
14時キックオフ@愛鷹広域公園多目的競技場

第9節 **5/3(水) vs. 愛媛FC**  
14時キックオフ@愛鷹広域公園多目的競技場

第11節 **5/28(日) vs. AC長野パルセイロ**  
14時キックオフ@愛鷹広域公園多目的競技場

azul claro  
会場 アクセス  
《ホームスタジアム》愛鷹広域公園多目的競技場  
〒410-0001 沼津市足高202 (車の場合) 沼津ICより車で5分

**皆様のご来場お待ちしております。**

Information  
アスルクラロスルガ株式会社 055-929-8811  
沼津市西登室711-1

小島薬局 漢方堂 **呉先生の やさしいコラム vol.271** 家庭で役立つ 中国漢方健康法

**女性の健康な体づくりに「当帰」の力**

イスクラ婦当帰膠Bは当帰を主成分としています。血を補い、体を温め、血の巡りをよくし、貧血・冷え性・生理不順・更年期障害といった女性特有のつらい症状を改善します。

**春は妊活の季節、漢方薬で体質改善を行いましょ!**

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。新型コロナウイルス感染症の5類への移行が5月から決まり、少しずつウィズコロナの見通しがたってきましたね。昔から春や秋は妊娠しやすい時期といわれています。春に妊娠しやすい理由ですが、春になると日照時間が長くなり、日光を浴びる時間が長くなると、女性ホルモンの分泌量が増えてきます。また、太陽の光を浴びることで増えるセロトニンというホルモンは、心と身体をリラックスさせ自律神経を整え、冷え性の人は冷えにくくなり、その結果、妊娠しやすくなると言われています。

さて、当店ではこれまで700人以上の方が妊娠していますが、そのうち40代の方は約8% (60人以上) います。そのうち、46歳で妊娠された方が2人います。病院で治療してもうまくいかない方がご来店されることが多い事を考えると、漢方薬で卵巣が元気になっていると言えると思います。このような効果を上げているのは、漢方薬による卵子のアンチエイジングに力を入れているからです。漢方医学では加齢による卵巣機能の低下を「腎虚」と考えており、卵巣機能を高めるために強力に「補腎」を行っています。よく使われる補腎薬

プラセンタ ロクジョウ キバン  
は、紫荷車(胎盤エキス)、鹿茸(鹿の角)、亀板(亀の甲羅)などの動物性の漢方薬です。動物性の漢方薬は健康保険がきかないのですが、卵子の質を高める効果が非常に優れています。当店では個々の体質を見て、オーダーメイドで漢方薬を組み合わせることで効果を高めています。また、基礎体温を拝見して、生理周期に合わせて漢方薬を使い分ける「周期療法」でも良い効果を上げています。不妊症の健康保険適用になって1年が経ち、ウィズコロナも見えてきました。これから妊活を開始する方、なかなか妊活がうまくいかない方は、ぜひ漢方薬をお試しください。

※妊活でお悩みの方はまずは「妊活漢方」サイトをご覧ください。ご来店、メール相談ともに受け付けております。

こちらから入れます▶

小島薬局本店・漢方堂  
漢方相談 0120-29-8866  
漢方相談 ●10:00~18:30 ●定休/日曜・祝日  
〒410-0007 沼津市西沢田335-1

ご案内 ホームページ LINE

＼学期中に繰返し使える・授業料以外の教育費にも使える／

# スルガ銀行 教育ローン

商品名:元金据置型カードローン<教育プラン>

対象期間: ※1  
2023年6月30日(金)お申込み完了分まで

一律 年利 **2.7%** ※2  
(変動金利)

ご利用限度額 最大 **1,000万円**

元金据置期間 (貸越可能期間) 最長 **7年**

※1 本商品は対象期間中に内容を変更、ご提供を終了する場合がございます。また、対象期間終了後に期間を定め  
ない商品としてご提供する場合もございます。  
※2 がん保険特約付き消費者信用団体生命保険付借ローンの場合、年利3.0%

### 【ご留意事項】

●店頭、ホームページに説明書をご用意しております。●資金使途確認資料のご提出が必要となります。●資金使途に  
よっては表示金利が適用されない場合がございます。●50万円の利率には、収入確認資料のご提出が必要となります。  
また、ご契約後、定期的に収入確認資料のご提出をお願いする場合がございます。●審査の結果、ご希望にそえない  
場合がございます。●ご返済プランを十分にご検討のうえ、ご利用ください。●すでに支払い済みの資金についてお申込み  
の場合は、領収書や納付書等により支払い金額の確認ができ、かつ支払い後3か月以内の場合にご利用いただけます。  
●ご契約には所定の条件がございます。内容によっては、他の商品をご案内させていただく場合がございます。●当社の  
普通預金をお持ちでないお客様は、本商品のお申込みと同時に返済用の普通預金口座をご開設いただきます。その場  
合、キャッシュカードは専用ローンカードとは別に郵送にてお届けします。

教育ローンキャンペーン  
について詳しくはこちら

詳しい内容・お問い合わせはこちら

スルガ銀行 アクセスセンター  
お電話承り熱線 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～18:00



### Information

スルガ銀行

0120-895-560

沼津市浅瀬町23  
9:00～15:00  
土日祝 有



MAHお届け!

## ペットお役立ちコラム

犬が噛んではいけ  
ない  
硬いもの

vol.4



### 今月の 豆知識

犬の歯の健康を考え、骨や蹄などの硬いものを噛ませてはいま  
せんか?これらの硬いものは、歯を健康にするどころか、歯に大きな  
ダメージを与えてしまうことがほとんどです。今回は「何故犬に硬い  
ものをあげてはいけないのか」について解説していきます。

理由は主に2つあります。1つは、犬は噛む力は強いものの、歯自体は弱いから  
です。歯を守る役割をするエナメル質が、犬はとても薄いのです。  
2つ目の理由は、犬の歯の構造にあります。犬の奥歯は人間のように噛み合っ  
ておらず、ハサミのような構造をしています。ここに硬いものが入ってしまうと、歯  
が縦に割れてしまう恐れがあります。  
今与えているオモチャやおやつが適切な硬さなのか、ぜひ動画の続きをチェ  
ックしておうちの物を確認してみてください。一緒に大事な犬の歯の健康を守っ  
ていきましょう。

ペットに関するお役立ち情報を  
YouTubeで定期的に  
お届けしています▶

今のお話の続きは  
こちらから check▶



### Information

宮田動物病院

055-931-1806

沼津市西島町3-13  
9:00～12:00/14:00～18:00  
水午後、日祝 有



Take a shot!

# kiss kiss kids & Pets

(キス・キス・キス) 笑顔、愛顔、すまし顔!のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント  
(mydoキッズ&ペット写真投稿用)へアクセス!

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部  
屋番号まで)②保護者氏名③電話番号④お子  
様(ペット)のお名前(ふりがな)⑤生年月日⑥  
性別⑦20文字以内のコメント(記号は◎▶★  
のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ず  
ご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ①応募は6年生まで ②写真は氏名での掲載  
③衣装着用 ④著作権に関わるようなキャラクター  
などやり込みのあった場合はトリミングが必要と掲載さ  
れる場合がございます ⑤応募状況により掲載までにお時間  
を頂くもしくは掲載されない場合があります ⑥投稿  
から応募頂いた他人情報はコーナーに掲載される  
他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡しません



見物好き、大きく可愛〜ね  
石井大智 石井結梨  
2022.2.5 2022.2.17



しっかり噛まず  
これからもよろしくね  
おちびちゃん  
2022.2.17



Happy 3rd Birthday  
石井咲那ちゃん  
2016.12.20



Happy 1st Birthday  
石井音咲ちゃん  
2021.11.6



我が家のムードメーカーベルゾー  
田代ベルゾーくん  
2019.2.10



提供/ふあんふらん幼稚園川座  
高島花ちゃん  
2016.7.9

過去2036品をご紹介してきた人気コーナー!! vol.263

# my gourmet

まいぐる調査隊  
今月のお題は This month's order is...  
**お花見弁当**  
voice お花見しながら食べられる美味しいお弁当が知りたい! (富士宮A.N.B.他)

富士エリア となりの台所  
**釜めし弁当 500円(税込)**  
やきとり釜飯王将の仕出し屋 王将の隣にある「となりの台所」から釜めし弁当の紹介です。王将さんの人気メニューの釜めしがお家で食べられ、驚きのワンコイン15食以上で配達も可能!ご家族でも職場の皆さんでも是非、美味しい釜めしをお楽しみください!  
0545-52-5008  
富士市瓜島町44 平日10:30~14:00  
土日(但し、ご予約の場合あります)

三島エリア 柏濱食堂 K.A.S.U.の **贅沢粕漬弁当 1,800円(税込)**  
人気の6弁弁当がお花見仕様になって登場します!こだわりの粕漬・いなり寿司など全て手作りでぬくもりがこもります!贅沢粕漬弁当は3つから承っております。ご予約の際はご希望の前の適までにご連絡ください。  
090-447-3757 三島市日の出町6-35 月・火  
全・土・日11:30~14:00/18:00~20:00/テイクアウト:水~日11:00~12:00(ご電話のみ)

沼津エリア café&bal popolo **ステーキ丼 1,000円(税込)**  
牛ハラミステーキをたっぷり140g使ったボリューム満点のステーキ丼!リピーター続出の大人気メニューです。一品料理からオーダーまで様々な料理がテイクアウトが出来るので、花より団子の方は必見です!  
055-955-7989 沼津市共栄町1-2  
11:00~22:00 火

富士宮エリア 米粉シフォンと発酵ごはんの店 COME **ガパオライス弁当 580円(税込)**  
お米は新潟県山古志産コシヒカリを100%使用!乳製品・小麦粉不使用の米粉シフォンケーキ。発酵食品を使用したお弁当のお店です。メニューは全て食品添加物不使用ですので安心してお召上がりください。イトイン・テイクアウトどちらもできます!  
080-8880-4832  
富士宮市沢町448-1 1F北側  
9:00~18:00(イトイン・お弁当11:00~) 水

**mydo × 極楽湯**

有効期限 2023年4月30日(日)迄

大人 (平日) 通常800円 ▶ **720円** (土日祝) 通常900円 ▶ **810円**

小 (平日・土日祝共通) 通常450円 ▶ **400円**

※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

**hololive × 極楽湯 RAKU SPA フロライフ**

3.24(Fri) ▶ 4.23(Sun)

詳しくは **コラボHPへ**

スタッフ募集中 時給945円〜詳しくは店舗までお気軽にお電話ください

Information 055-991-4126

三島市三好町4-231(せせらぎパーク三好内)

平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00

(最終入館受付1:20) ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

あなたの大切なブランド品高価買取致します

創業45年の実績 三島駅南口すぐ

CHANEL  
GUCCI  
LOUIS VUITTON  
HERMES  
FENDI  
DIOR

良いものを高く売りたい方

ROLEX  
OMEGA  
AUDEMARS PIGUET  
Patek Philippe  
HUBLOT  
TAG Heuer

査定 **0円**

相場に強い

Google口コミ☆4.9獲得!

質の高い鑑定・査定で誠実にお買取いたします

全国トップクラスの市場へ多数参加

海外への販売

STAFFの「人間力」「鑑定力」

LINEでスラスラ査定!

Information 0120-199-078

三島市一番町10-13

10:00~18:00

※土・日・祝 有 (店舗前2台)

**矢田歯科医院** **ポカン口(口唇閉鎖不全症)は立派な病気です** Vol.154

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、噛み合わせが気になる方は是非一度状態を見てみてください。小学校低学年が特に大切な時期です。

新しく生えてくる永久歯のスペースがない歯がギュウギュウに詰まっている間に歯が歪んでしまっている

もう少し様子を見ましようかと言われた方、昨今は、歯並びが綺麗、噛み合っている方が少なくなってきました。

「矯正は高価・痛い」というイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたい低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

**矯正治療に対するお詫び**

当院では1年半前より、矯正担当医が変わり、高い技術力(矯正認定医を指導する立場の先生です)のため、多くの患者様方々に支持を受け、予約が大変込み合っております。予約をいただきまして、誠に申し訳ございません。お詫び申し上げます。

又、1回キャンセルされますと次回の予約は1ヶ月先でなければ取れない状況になっております。矯正は7月期の診療時間を設けておりますが、その際一般診療は緊急の方以外は面泊させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

今、言われています(好評受付中!)

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して来院できる様になりました。

当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで

【6ヶ月~未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

日	月	水	木	金	土	日	祭
○	○	○	○	○	○	○	○

※休診日(祝祭日)は別途お知らせいたします。ご予約は必ずお電話にてお願いいたします。

提携施設 **Sunny Kids**

055-956-4994

**ポカン口(口唇閉鎖不全症)は立派な病気です**

呼吸は鼻から吸うのが基本です。鼻から吸うことで空中に浮遊する細菌やウイルスが鼻粘膜の絨毛や粘液に吸着されて、体に侵入することを防ぎます。ポカン口の子供は口呼吸をしていますから、空中のウイルスがのどから直接肺に入ってしまいウイルス性の病気にかかりやすくなります。また、唾液による自浄作用が減少してしまい、虫歯や歯周病、口臭の原因になり、口呼吸では鼻の嗅覚細胞が刺激されないため匂いに対し鈍感になりやすくなります。

**ポカン口の子が歯並びに及ぼす影響は?**

- ポカン口の子供の舌は上顎に接しておらず、舌が落ちて低い状態(低位舌)になっています。その為、上顎に対する発育刺激が減り十分な発育ができなくなってしまいます。その結果→**齶生(そうせい)や出っ歯**になってしまいます。※齶生とは歯が部分的に重なってしまう状態の事です。
- 舌が下歯を押していれば その結果→**受け口の原因**になります。
- 上下の歯の間を押していれば その結果→**出っ歯**になったり、上下の歯が合わずに口が閉じられない開咬になってしまいます。
- 舌が上顎についていなかったために上顎が広がらず咬む力が足りないとその結果→**過蓋咬合**になってしまいます。※過蓋咬合とは噛み合わせが深すぎるために上の前歯が下の前歯に完全にかぶさって見えなくしてしまう悪い歯並びです。

まず、鼻呼吸ができない原因を取り除きましょう。アデノイドや扁桃肥大、アレルギーなどが疑われる為、耳鼻科で診てもらいましょう。そして、お口を閉じる舌の位置の訓練をしていきましょう。

**矯正治療のお知らせ**

矯正治療においては、基本的には当院の患者さんに対して行わせていただくこととしております。矯正の治療を希望される方は、歯科治療の基本としてスケーリング・予防処置を必ず行わせていただくことを受けております。また、第1週目の金曜日に、人数の増加により矯正医が2名となります。どちらかの矯正医に診ていただく事になります。ご了承下さい。

**大人の矯正希望の方へお願い**

現在、子供の来院者が多く大変込み合っており、大人の矯正希望の方は平日2:30~3:00にご来院可能な方のみ受付させて頂いております。どうぞご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

**いつでもオープン!インプラント 無料相談ご予約受付中!!**

気になったらその時が相談してみる日かも 特定の日に来れない方の為に 相談日をオープンに致しました。

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

055-931-0157

【矢田歯科医院】

診療時間 月曜~金曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~7:00 土曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~5:00 日曜日 休診 休診日 木曜・日曜・祭日 (初診・急患随時受付)

【スマホ通院】できます!

秋葉原スキンクリニックをご利用下さい!

薄毛外来・美容相談 他

秋葉原スキンクリニック(矢田歯科医院系列病院)

03-3256-1212



# 1ヶ月々 コミコミ! 1.1万円~

(税込)

しかも  
頭金  
なし!

DAIHATSU  
キャンバス  
ストライプS



JCOB  
25.7  
km/l

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,496,000円(税込)  
月々コミコミ **1.3万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!  
Hello!

## 新車の 軽自動車

子育てママも  
安心、やさしく  
乗れる!



7年間保証  
車検込  
自賠責込  
自動車税込  
オイル交換込  
諸費用込

### フラット7とは?

車両代  
購入時にかかる  
登録費用込み

メンテナンス代  
7年間の車検代・  
オイル交換込み

税金  
7年間分の自動車  
にかかる税金込み

DAIHATSU  
タント  
カスタムX



JCOB  
26.4  
km/l

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,782,000円(税込)  
月々コミコミ **1.6万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

ミラクル  
オープン  
ドア!

JCOB 25.2 km/l

SUZUKI  
アルトA

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
943,800円(税込)  
月々コミコミ **0.9万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

JCOB 26.4 km/l

DAIHATSU  
タントL

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,386,000円(税込)  
月々コミコミ **1.2万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

JCOB 25.0 km/l

SUZUKI  
ハイブリッド  
ハスラーG

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,387,100円(税込)  
月々コミコミ **1.2万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

JCOB 25.9 km/l

SUZUKI  
ワゴンRスマイルG

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,296,900円(税込)  
月々コミコミ **1.2万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

JCOB 30.0 km/l

SUZUKI  
スペーシア ハイブリッド  
カスタムG

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,663,200円(税込)  
月々コミコミ **1.6万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

JCOB 30.0 km/l

SUZUKI  
スペーシア ハイブリッドG

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,394,800円(税込)  
月々コミコミ **1.1万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

JCOB 27.0 km/l

HONDA  
NBOX カスタムL  
セブンアングレス

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
1,789,700円(税込)  
月々コミコミ **1.6万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

JCOB 35.3 km/l

DAIHATSU  
ミライースL

車検込  
自動車税込  
自賠責込  
オイル交換込  
諸費用込

車両本体価格  
674,800円(税込)  
月々コミコミ **0.8万円**~  
ボーナス3万円(税別)×14回

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる  
**フラット7**

(有)キムラモータース沼津  
●ショールーム営業時間/10:00-18:00  
TEL.055-923-1107  
ご来店の前にお電話頂けますとありがとうございます

ららぽーと沼津近々!



お車のことなら何でも  
店頭スタッフへお気軽  
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!  
フラット7 沼津 検索

