

12
2025

gourmet

beauty

lifestyle

job

MISHIMA
マイドゥー三島版
三島市・清水町・長泉町・裾野市

Magazines with jimoto and new attitude

第1特集

駆け込みビューティー特集

第2特集

年末グルメ特集

発行部数
68,200部

発行 / 株式会社 リック

〒417-0826
静岡県富士市中里2561-22

掲載・ポスティングに関するお問い合わせ
TEL. 0545-31-2239

メール: info@lic-mydo.com

※本誌は税込表記です。
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

web版は
コチラ

www.lic-mydo.com

のびていく
君と一緒に。

テスト・面接ナシ!
まずはお気軽にご参加ください!

くもんの先生
説明会

webでも
開催中!

会 場	日 程	申し込みバ
【清水町】サントムーン柿田川	12/3 (水) 11:00~12:30	3日前
【沼津市】イーラde沼津	12/4 (木) 10:30~12:00	
【三島市】三島商工会議所会館	12/11 (木) 10:30~12:00	
【富士市】富士市交流センター	12/12 (金) 14:00~15:30	1週間前
web説明会	12/11 (木) 9:00~10:10	
	12/19 (金) 14:00~15:10	
	12/23 (火) 10:00~11:10	

※他の日程もございます。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか?

教室は週2日から

収入サポートあり

充実の研修体制

Information

KUMON

公文教育研究会 静岡ブランド

0120-834-414

静岡県駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F

受付9:30~17:30(土日祝日を除く)

説明会予約・
他の説明会日程は
こちらから▶

さあ!イベントの季節

駆け込みビューティー特集

人と会うことが増える季節!今からでも間に合う“駆け込みビューティー”で、最高の自分にアップデート♪

※全て税込み金額です

esthe

RIRE (リール)

すっぴん肌にハリ・ツヤ・自信!
40代から叶う“ノーファンデ生活”
こだわりのハンド×シミ特化マシン!

シミケア最優秀賞受賞サロンの/
シミ・スキンケア特化キャンペーン!

【カウンセリング込みのたっぷり集中120分!】

◆シミ・くすみフェイシャル

1回13,500円▶初回 5,900円

✓お肌の汚れをしっかり洗浄

✓高濃度美容液で有効成分を深く浸透

✓低周波シミケアで気になるところにアプローチ

✓デコルテ&ヘッドまでしっかりケアしてお顔まわりスッキリ

055-955-4125

清水町玉川60-4-2

9:00~20:00

※施術中はお電話に出られない可能性があります。
※WEB予約は、ご予約サイトをご確認ください。

公式LINE

mydoクーポン

「mydo見たよ」でご予約で
上記メニュー初回5,900円

※12月末迄 ※初回限定

produced by claro

hair

Renata (レナータ)

大注目の髪質改善メニューがお得!
この先もずっとツヤ髪キープ!

ご新規様限定!

◆似合わせカット 3,850円

◆似合わせカット+トリートメント 6,600円

◆似合わせカット+艶カラー 9,900円

◆似合わせカット+艶カラー +トリートメント 11,000円

◆似合わせカット+髪質改善カラー 11,000円

【髪質まで、デザインする。】
パサつき、広がり、まとまりにくさ、お悩みを抱えた髪には「髪質改善カラー」施術後の髪の扱いやすさまで計算された今の時期におすすめのメニューです!
▼ご予約は下記QRからが便利です!

055-928-7128

長泉町竹原357-4 荒木ビル101

平日9:00~19:00、土8:00~18:00

毎月、火、12/31~1/3

予約はコチラ

mydoクーポン

「mydo見たよ」で上記価格に!

※12月末迄

hair

PRECIOUS (プレシャス)

髪の悩みを改善したい
40歳以上の女性に
支持されています!

キャンペーン価格!

染めると同時に髪と頭皮のケア

◆カラーエステ+カット

(マッサージシャンプー+アイロンセット付き!)

初めての方

通常18,700円▶11,000円

※2025年12月30日迄

055-987-5571

長泉町納米里172-17 チェリーブロッサム102

9:00~18:00

月・火

有

HPはコチラ

mydoクーポン

ヘアカラーをして
感動したことありますか?

esthe

美容医療で肌のメンテナンス

ナチュラリビューティークリニック

JR大岡駅から徒歩3分
アットホームな雰囲気美容皮膚科クリニック(保険適用外・自由診療)

最新の医療脱毛機器使用

優しく話しやすい院長です

駐車場は裏にもあり

055-939-5148

沼津市大岡2720-11

11:00~19:00

火・水・その他休診日あり

有

HPはコチラ

LINE

mydoクーポン

医療脱毛30分無料カウンセリング実施中

※12月末迄

MIRAFITNESS (ミラフィットネス)

24 時間年中無休のスポーツジム

リーズナブルな月会費で早朝や深夜など、
空いた時間を有効に活用してみませんか。

いつでも!手軽に!運動習慣!

〈月会費〉
フルタイム会員

6,780円(税込7,458円)

24時間365日利用可
全店相互利用可

料金プランは店舗によって異なります
詳細はホームページをご確認ください。

055-960-6550

三島富田店

055-928-5360

裾野水窪店

三島市富田町8-24

裾野市水窪27

〈電話受付〉11:00~14:30/16:00~20:00※金曜日はスタッフ不在

HPはコチラ

mydoクーポン

「mydo見たよ」で翌々月会費1,000円引!

※ミラフィットネス全店舗対象 ※12月末迄

information

医療脱毛30分無料カウンセリング実施中!

◆中高生限定 全身医療脱毛

1回あたり 35,000円~

※5回セット175,000円の1回あたりの価格です。
※6回目から通常料金の半額となります。
※小学4年生から施術可能です。
※診察料、麻酔代、お薬代を含む

055-939-5148

沼津市大岡2720-11

11:00~19:00

火・水・その他休診日あり

有

HPはコチラ

LINE

mydoクーポン

医療脱毛30分無料カウンセリング実施中

※12月末迄

◎しみ、シワ、たるみ、毛穴、くすみ
ニキビ、ニキビ跡、抜け毛などの
カウンセリング+診察(30分)

初診 2,200円

シミ、くすみに
◎医療レーザーフェイシャル

1回 9,800円~

◎医療介護脱毛 男女(陰部)

1回 23,000円~

class

三島市で家を建てる、リフォームする、
暮らしのサポート企業情報コーナー。

地震に強く、一年中快適。

セキスイハイムの高品質な住まいを
ぜひ展示場で体感ください。



Information
SEKISUI HEIM
セキスイハイム東海 長泉展示場

0120-865-816
長泉町桜堤1丁目1-10
10:00~17:30
随時、木、有

展示場見学の
ご予約は
コチラから

注文住宅の Universal Home

無垢床暖房の家

ずっと住み続ける家だから。
安心の4つの標準仕様

- 1 すご基礎×心地ゆか
- 2 高性能外壁材ALC
- 3 発泡ウレタンフォーム
- 4 メーターモジュール

詳しくはHPへ！

暮らし体験 設計士による間取り相談 土地建物資金計画 などなど

ちょうど良い家づくりの相談会 開催中！

Information
ユニバーサルホーム 三島店

055-972-5755
三島市谷田1314-22
10:00~17:00
随時、木、有

mydoクーポン
初回ご予約者様限定
QUOカード2,000円分プレゼント！
※12月末まで

HEAT20 G2レベルの断熱性能！太陽光パネル搭載により、快適でオトクな住まい！
GX志向型新築分譲住宅 販売中

吹き抜けのある オシャレな住まい！ 清水町 長沢 3,650万円 (税込) 物件詳細 はコチラ 土地面積 150.31㎡(45.46坪) 建物面積 84.46㎡(25.54坪) 駐車場 3台可 構造 木造陶器瓦葺2階建て 学区 清水町立西小/清水町立清水中	子育て世帯に オススメの間取りと立地！ 沼津市 大岡 3,380万円 (税込) 物件詳細 はコチラ 土地面積 136.42㎡(41.26坪) 建物面積 89.43㎡(27.05坪) 駐車場 3台可 構造 木造ガルバリウム葺2階建て 学区 門池小/門池中	南側角地につき、 日当たり良好！ 裾野市 伊豆島田 3,898万円 (税込) 物件詳細 はコチラ 土地面積 157.26㎡(47.57坪) 建物面積 91.90㎡(27.79坪) 駐車場 4台可 構造 木造ガルバリウム葺2階建て 学区 裾野市立南小/裾野市立西中
---	---	--

Information
川祥建設(株) 三島支店

055-960-7400
三島市富田町2-34
8:30~17:30

【建物見学受付中】お電話orHPより、お気軽にお問合せ下さい

クリスマス縁日も開催
こどものはじめてがいっぱい！クリスマスお仕事体験♪
わくわくこどもラウンド
12/6±7日 in ふじさんめっせ
10:00~15:00

Information
車両に乗って
写真が撮れるよ♪

クリスマス
お仕事体験

食品サンプル
職人体験

オリジナルパーツを
のせて、食品サンプルの
キーホルダーをつくらう！

木工職人体験

木をつかって、おうちで
飾れるクリスマスリース
をつくらう！

パティシエ体験

スポンジやクリーム、
果物などを使って
ケーキをつくらう！

はたらくるま
大集合

人気のパトカー・白バイ・高機動車などが大集合！
かっこいい乗り物を間近で見られるよ！
※当日緊急の場合、車両が来られない場合があります

特別開催 警察による安全安心コーナー
自衛隊による体験コーナー

自衛隊や警察の制服(お子様用)を着て写真がとれます！

サンタさんのおかしまき
11:00~ 12:00~ 13:00~ 14:00~

クリスマス縁日開催
おもちゃをGET！お楽しみわなげ
流れる星をすくおう！流れるリバー

人気のキッチンカー
も楽しめます！
事前予約でキッチンカー
500円チケットをGET

会場 アクセス
ふじさんめっせ
静岡県富士市柳島189-8

Information
always
セキスイハイム東海

0120-988-816
清水町卸団地124
10:00~17:30
随時、木

イベントご利用者様
駐車場無料

最新のイベントニュースをチェック！
EVENT NEWS

12/13 大きくなっておめでとう

12/20 坂もの野菜祭り「三嶋大根祭り」

12/20 かなみ知恵の和館「冬休みわくわくまつり」

12/21 桃沢郷まつり2025「ももざわ軽トラ市」開催

12/21 川の駅クリスマスマルシェ

12/14 三島南二日町広場
9:00~12:30

12/28 沼津あしたか公園
10:00~13:00

今月のフリマ情報

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。

天然温泉
極楽湯
ごくらくゆ
三島店

**毎月期間限定
コラボイベント
開催中!**

詳細は
HPへ! ▶

土・日・祝は朝6時から営業しております!
シーズン料金期間のお知らせ | 2025年12月20日(土)~2026年1月4日(日)期間中は、土日祝料金に+100円(税込み)でのご案内となります。

通常入館料より10%OFF
※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店の有効※シーズン料金期間は土日祝料金+100円からの割引となります。
▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。/ 各種優待も追加料金の対象となります。

mydo X 極楽湯
有効期限 2026年1月4日(日)迄

mydo X 極楽湯
有効期限 2026年1月4日(日)迄

mydo X 極楽湯
有効期限 2026年1月4日(日)迄

Information
055-991-4126
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00
(最終入館受付翌1:20)

暮らしに寄り添うかかりつけ医

みしま長泉Tmクリニック
長泉町に新規開院!

内科 総合診療科

最新情報は
Instagramにて発信中!

院長の田村です!
当院はどんな病状も“トータル”診療。
症状が複合的であっても
まず相談できるかかりつけ医です。

始めるなら紫外線が弱い
“今”がチャンス!

美容医療

年齢を重ねても美しく
ちょこっと美容で
しっかりキレイに。

しみ しわ ハリ ツヤ ニキビ跡

精密な肌診断で、科学的
アプローチから、最適プラン
をご提案。

症状やお悩みに合わせた
多彩な美容医療機器による
総合ケア!

※自由診療のため保険適用外となります

Information
055-955-8872
長泉町本宿249-6
10:00~13:00, 14:30~18:00
毎月、日、祝、第5土 有(13台)

年末年始、愛車をもっと美しく
コーティングフェア 最大 **20%OFF**

フェア期間 ~12/31(水)まで!

web予約限定おトクな特典!
コーティングメニューの詳細もコチラ▶

詳細は近日発表!

DIAII新登場 輝き2倍、ツヤ飛躍
Keeper コーティングの原点、2010年デビューの
「ダイヤモンドキーパー」が、15年の月日を経て超進化。

ENEOS S-net 静岡株式会社

KeepPer
PRO SHOP
キーパープロショップ
KEEPER 取扱施工店

15年ぶりの大進化。
ダイヤの名にふさわしい、見違える艶。

DIAII
KeepPer
ダイヤ新登場
iDebut!

3年間持続 キーパーコーティングが20%OFF!

雨が降れば、まるで
洗車したかのような美しさ。

W/DIAII KeepPer
Wダイヤモンドキーパー
WEBで詳しく▶
例)SSサイズ
通常75,800円
⇒期間中60,640円

DIAMOND KeepPer
ダイヤモンドキーパー
WEBで詳しく▶
例)SSサイズ
通常52,300円
⇒期間中41,840円

**1年間持続
キーパーコーティングが15%OFF!**
キレイと楽ちは両立できる。

ジュエリーキーパー
WEBで詳しく▶
例)SSサイズ
通常28,700円
⇒期間中24,395円

CRYSTAL KeepPer
クリスタルキーパー
WEBで詳しく▶
例)SSサイズ
通常18,200円
⇒期間中15,470円

キーパー施工車は洗車機でも大丈夫!
洗車機連続100回実験動画を
ご覧いただけます▶▶▶▶▶

新車の方限定(登録から6か月まで)
コーティング人気の3種アラカルトメニュー特価対応!

超撥水ガラスコーティング ホイルコーティング(シングル) レンズコーティング

通常施工料金(税込) 8,270円~9,860円 通常施工料金(税込) 10,700円~14,300円 通常施工料金(税込) 8,430円~10,060円

**各種 KeepPer と同時施工で
セットで特別価格
20,000円で施工!**

施工後も使える特別割引

ダイヤモンドキーパー以上のご予約・施工で、
KEEPER イグザキーパー W/DIAII KeepPer DIAMOND KeepPer

ガソリン・軽油が7円/ℓ引き!
メンテナンス実施で1年延長=最大6年間、お得に給油できます。

各種 KeepPer 施工証明書ご提示で、
**手洗い洗車が
特別価格**

愛車のキレイは S-net 静岡 へお任せ!!
予約店舗はコチラ

セルフ246長泉北SS
駿東郡長泉町南一色402-1
【洗車・コーティング時間】9:00~18:00
055-986-6002

新東名長泉沼津IC
東名沼津IC 方面
スーパーホテル
カインズホーム
長泉IC
びっくりドンキー
沼津市方面 函南町方面

超簡単 **WEB予約**
店舗ページからどうぞ▶
キーパー 長泉北 検索

さらに期間中は対象店舗にて
ダイヤモンドキーパー以上のご予約・施工の方限定
Keeper拭き上げセット
BOXティッシュ
5箱×3パック=15箱
プレゼント

おたからや
おたからや マックスバリュ長泉中土狩店 0120-448-055

高価買取

ブランド時計



ロレックス

スポーツモデルも
レディースも買取強化!

ブランドバッグ



ヴィンテージも需要拡大!
こんな古くても?
なんて迷わないでOK!

ダイヤモンド 色石



ダイヤモンドの指輪や
ネックレスなど
眠っているもの
ありませんか?



高騰中の
金
今が売り時!!

査定
出張 無料

バッグ2点目から
1,000円ずつ査定額アップ!

査定だけでも
アルコールティッシュプレゼント

Information

おたからや
マックスバリュ長泉中土狩店

0120-448-055

長泉町中土狩567-1
10:00~18:30 12/30 17:00~1/3
有
静岡県公安委員会:第491050000831号 R7-1J 077
ご来店の際は必ず身分証(運転免許証 マイナンバーカード 各種健康保険証 在留カード等)をお持ちください。

LINE 簡単査定も / HP



1.5才からの国際的英語教室
PASS子ども未来塾
Produced by pass-edu-net

外国人講師と一緒に
英語でアクティビティを楽しみましょう!

Winterschool
スケジュール

12/23(火)・12/24(水)・12/25(木)

10:00~12:00

★未就園児クラス

13:30~15:30

★年少~年長児クラス

参加費(税別)※外部生料金

※クラスにより異なります

- 1日参加:5,720円~
- 2日参加:10,670円~
- 3日参加:14,300円~



待望の!

土曜日クラス 月1開講!

小学生クラスあり!
お問い合わせください

2025年度スケジュール

12/6・1/17・2/14・3/14

クラス

※各クラス2名以上で開講となります

★2・3歳

English Preschool

10:00~12:00 4,400円/回

★年少~年長児

Kinder School

13:30~14:30 3,850円/回

★小学生

After School

15:00~16:00 3,300円/回



Information

PASS子ども未来塾
フレスポ長泉校

055-939-6505

長泉町中土狩539フレスポ長泉2F
①幼児・小学部 月曜~金曜 10:00~19:00
②フレスポ長泉共有駐車場

Instagram



フードマーケット マム
BEST MOM
ベストマム萩店

12月3日水 10:00

GRAND OPEN!



ベストマムが目指すのは、「良いもの毎日 どこよりも安く!」
そして当店では、お客様にいつでもご納得いただける価格
でご提供するため、あえて特売日を設けていません。
特売日にご来店いただけないお客様が不利益を感じるこ
ののないよう、いつでもベストな品質・ベストな販売価格を
追求し、地域一番店を目指してまいります。



オープン記念/
キャンペーン!

オープン日から
すぐ使える!
即発行!
無料配布!!

3%割引カード

(有効期限 2026年6月30日)
事前配布会開催!

- ①マムアプリのダウンロード
- ②ベストマム萩店をお気に入り登録
した画面をご提示
※ダウンロードにはスマートフォンが必要です
ご自分のスマートフォンをご持参下さい
- ③簡単なアンケートにお答えください

配布会実施期間 11月29日(土)30日(日)
受付時間 9:30~16:30
会場 BESTMOM 萩店1階駐車場
特設ブース



BEST MOM
fresh food market

BESTMOM
(ベストマム)萩店

055-989-4400
静岡県三島市萩699-1

ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



1冬に
子どもの運動能力
ぐんぐんアップ!!
ウゴケルキッズの
3つのおすすめ
ポイント!

1 動きながら
「考える力」を
養うことを大切に
しています。

2 子どもたちの
冬休み中の
運動不足を
解消します

3 お子さんの
挑戦する力、
自信を育て
ていきます

冬季限定 このレッスンでどこまで伸びるか?!

ウゴケルキッズ冬休み特別編

対象:小学1~6年生
参加費:1回2,200円(75分間/回)
複数回ご参加で割引あり!

冬の運動応援キャンペーン!!
運動教室に入会
入会金 **0円** 初月の月謝 **無料!**

Information
子どもの運動能力を最大限に引き出す
THE UGOKI PARK
ザ ウゴキパーク

050-3749-3907
清水町新宿175-3 さとうテナント1F
9月~木12:00~21:00、土10:00~18:00
前金、日 有

LINE
12/1詳細公開!

何歳から
でも! **すぐ始められる!** 未経験の方
でも!

健康ボウリング教室

主催 公益社団法人日本プロボウリング協会

受講料 (全6週6回分の合計) **1人¥1,000** (税込)
ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み

定員 各コース30名
(人数制限あり)

対象 お住まいの地域に関係なく
どなたでも参加できます。
※状況に応じてマスクの着用をお願いする場合がございます。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!
親切丁寧にお教え致します!
動きやすい服装でお越しください。
老若男女問わず、どなたでも気軽に
ご参加いただける内容です。

火曜教室 1/13~2/24
(毎週火曜日:全6回※2/17は休講)
午前コース
10:00~約3時間

木曜教室 1/15~2/19
(毎週木曜日:全6回)
午前コース
10:00~約3時間

金曜教室 1/16~2/20
(毎週金曜日:全6回)
午前コース
10:00~約3時間

Information
070-1434-7199 (お申込み専用ダイヤル)
沼津市東根路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F 有
〈お問合せ・お申込みは〉沼津会場 健康ボウリング教室
受付担当:日下部(くさべ)・早瀬(はやせ)
※平日・土日祝に関わらず、朝9:00~夜9:00まで受付を行っております。

Korona Bowl ららぽーと沼津店
コロナボウル

教室申込
お申し込みお問い合わせは下記番号まで

Take a shot!
kiss kiss kids & Pets
《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔!のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス

募集要項 〇応募は6年生まで 〇写真は氏名での掲載
〇衣服着用 〇著作権に関わる様なキャラクター
など写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載
されない場合有 〇応募状況により、掲載までにお時間
を頂くもしくは掲載されない場合があります 〇皆様
から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される
他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

応募内容 〇住所(アパート・マンション名、部
屋番号まで) 〇保護者氏名 〇電話番号 〇お子
様(ペット)のお名前(ふりがな) 〇生年月日 〇
性別 〇20文字以内のコメント(記号は♡★
のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。を必ず
ご記入の上、写真を添付してください。

らておくん 2024.6.26

押見 愛菜ちゃん 2020.1.7

見須家の次女♡
楽しく過ごしていこうね♡
みす つきな
見須 月和ちゃん 2025.6.8

大好きな2人!
これからも元気に育ってね!
池谷 祐良ちゃん 千聖くん 2025.4.28 2024.5.13

私たちの宝の★
いたる きはる の
岩田 吉玄くん かや乃ちゃん 2022.9.30 2025.1.7

テグーのすまいる、
おしゃべりな女の子だよ
くらた
黒田 すまいるちゃん 2023.9.7

地元の
お店からの
読者プレゼント
mydo MONTHLY PRESENT

01 極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
※三島店のみ使用可能

02 まさごグループ
共通お食事券500円分
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

03 Cyami (チャミ) 富士市今泉1丁目9-10
DECORTÉリソームサンプル6回分
0545-53-1329
DECORTE A No.1美容液プレゼント!

04 HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203 富士市橋本4丁目8-24
※1組120分1~2名様まで
※ご当選の際はお電話によるご予約をお願いいたします。
※当選/ガキ到着後1ヶ月以内にお電話をお願いします。

05 つま恋リゾート彩の郷
つま恋イルミネーションもりのさんぽみち
ご招待券
静岡県(掛川市)つま恋にて開催!詳しくはHPにて
入場料:大人1,200円(税込) ~ 2026.4/5(日)まで
期間中 日没~21:00、無料 提供/PMHホテルグループ

06 味の素AGF株式会社
AGF新製品「ふ」と一息3種セット
web: agf.ajinomoto.co.jp
AGFの「ブレンド」。「カフェラトリー」。「ちよっと贅沢な
珈琲店」から新製品。「まろやか豆乳カフェオレ」。「濃厚ティラ
ミスシヨコララテ」。「マスターのこだわりブレンド」をセットで。

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面に貼ってください

「車選びについて」のアンケートにご協力ください

A 次の買い替えタイミングで重視したいのは?
1.価格 2.安全性 3.維持費 4.デザイン 5.室内の広さ
6.電気自動車・ハイブリッド 7.メーカー
8.その他()

B 車を購入する時、どこで検討することが多いですか?
1.ディーラー 2.中古車販売店 3.整備工場・地域の車屋さん
4.個人売買・ネットサイト 5.その他()

C 今利用しているお店を選んだ理由は何ですか?(複数回答可)
1.信頼できるスタッフがいる 2.アフターサポートがある
3.説明が丁寧だった 4.店舗が近い・通いやすい 5.価格が安い
6.口コミが良い 7.その他()

D 購入店舗を探すときにどの媒体を見ることが多いですか?(複数回答可)
1.チラシ 2.フリーペーパー 3.WEB検索 4.Googleマップ 5.SNS
6.友人・家族の紹介 7.中古車検索サイト 8.店頭の情報・看板
9.その他()

E 人生で一度でも乗りたい車を選ぶとしたら?(理由をつけてお答えください)

F 今月のお題:バレンタインデーのエピソードを教えてください

※Fの投稿はmydo2026.2月号に掲載予定です。(状況により掲載されない場合もございます。)

応募めち **12.31**

※皆様から寄せ頂いた個人情報は、主にプレゼント発
送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料
作成に利用します。一部プレゼントにより、当選された方
の氏名・連絡先は、賞品の発送予約対応のため、提供先
企業に共有される場合がございます。応募をもって、当
該情報提供にご同意いただいたものとみなします。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」
いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と
商品名(第1・第2希望)

を記入の上、
左記アンケートにお答えください。

スマホから
簡単応募!

宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「12月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

1点からでも
大歓迎! **断捨離・生前整理**
お買取大応援祭
12/6± AM10:00 ~PM3:00 会場 ミック函南ホール
函南町間宮602

神奈川県で大人気の
ホットサンドのキッチンカーや
お団子屋さん、
来るよ!

ご来場の皆様全員に
イベントコーナーで使える
金券プレゼント!

新鮮野菜の販売や
演者による演奏、
ベリーダンスも
あるよ!

※イラストはイメージです

貴金属 時計 **高価買取フェア**
ブランドバッグ

オリンピック100円銀貨 東京五輪1,000円銀貨
300円保証! **2,500円保証!**

テレホンカード 30枚以上
買取 **1,000円UP!**

10万円以上のご成約で
**静岡の新米
プレゼント!**

※写真はイメージです

その他
豊富な
買取品目

ダイヤモンド ブランドバッグ
ブランド時計 カメラ・レンズ 切手
着物・帯 古銭・古紙幣 骨董品

※キャンペーンの適用には、査定前に「mydoを見た」とお伝えください

買取の際 身分証明書をご提示下さい 運転免許証・健康保険証 等 ※お忘れの場合はお買取ができません

同日・同会場にて
人形感謝祭
感謝整理料 **1袋1,000円**

他にも着物・仏具・
灯笼・写真など
※思い出の写真はデータ整理可能
※洋服はご遠慮ください

・45ℓの袋に詰めてお持ちください
(どこの市町のものでも、無地でも可)
・ガラスケースはご遠慮ください
・ひな人形(お道具、備品等も可)

供養料 **1,000円~**

Information
〈お問合せ先〉
ミックホール 有限会社みづぐち
0120-417676

買取専門店 プリモパッソ
大阪府公安委員会 許可 第62206R064660号 古物商(株)プリモパッソ

業務拡大につき メール便 配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく！

自転車で！

バイクでもOK



ご自宅周辺で募集中！

- 給与：出来高制（配布地域により異なる）
- 時間：8:00～20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働
- 担当場所：ご自宅周辺など・配布物はお届け可能
- お仕事頻度：月に数回（配達件数によります）

20代から70代まで活躍しています！

未経験者歓迎・経験者優遇

急募



スマホから1分で応募！

Information

LIC 株式会社リック

☎ 0120-045-139
〒富土市中里2561-22
月～金10:00～18:00
担当：土屋・佐野



Wワーク
未経験者
大歓迎!!

mydo や チラシの
配布スタッフ
大募集！

担当地区を持っていただき、週に1回会社様からお預かりしたチラシ等を配布していただきます。月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。



内容

【配布期間】毎週月～金曜日

【配布時間】6:00～20:00

【報酬】完全出来高制（業務委託）月5,000円～30,000円程度

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せは

LINEまたはお電話にてお願い致します

☎ 0120-045-139 担当：佐野



Information

株式会社リック

☎ 0545-31-2239
〒富土市中里2561-22
月～金10:00～18:00
土・日・祝日

SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

あなたの「ジム活」スタートを応援！

LINE友だち特典

先着プレゼント
ご用意しています！

ルネサンス フィットネス体験

スペシャル DAYS 開催

今ならおトクに体験可能！12/28日まで



ルネサンス・トーア
ここが魅力！

- 初心者も安心して運動を始められるサポート体制！
- マシンジム・スタジオ・プール・温浴施設、総合型ジムならではの充実した施設環境！
- 家族みんなが通える豊富な会員種類
- お子様にも大人にも習い事にピッタリのスクールが豊富！

フィットネス体験

お一人様
1回限り

ひとりでも・ふたりでも

1,100円 → 550円
(税込)

対象

中学生以上の方・ルネサンスに会員登録されていない方に限ります。過去、体験いただいた方も期間中のみ可。

HPトップページ

←左記バナーより

詳細をご確認ください！



体験者プレゼントについて

先着
20名様

STEP
1

事前にWEBフォームより体験をご予約

STEP
2

ルネサンスのLINE公式アカウントを友だち登録

STEP
3

期間中に各来館いただき、LINEの「スタッフ確認画面」をご提示ください。

※プレゼントは、なくなり次第終了いたします。
※新規一般の方限定（会員を除く）。



RENAISSANCE

友だち募集中！

ご登録の方に、お得なご案内を配信します！



ご不明な点はフロントへお気軽におたずねください。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・トーア沼津

tel.055-952-2233

お電話 火～金 11:00～21:00 / 土 11:00～19:00
受付時間 日祝11:00～18:00 [休館日]月曜日、年末年始他

東海道線沼津駅より車で5分
大型駐車場200台完備



カーナビをご利用のお客様は
下記住所を入力してください。
沼津市大岡1431
※機種により入力できない場合があります。

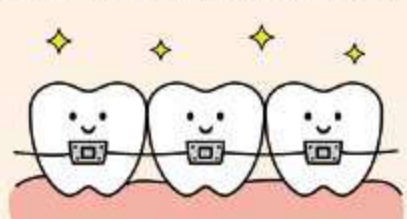


矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらいいは「圧迫感」を感じると思われれますが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒予約を待たずに来院してください。

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です
○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期

ワイヤー・ブラケット（場合によってはゴム使用）矯正において、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛み（痛み）の原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。（当院では痛み止めをお渡しします）食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることでも痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。が、歯の表面にボコボコしたものがついておきますので、違和感は常に感じてしまうのは仕方ないことです。

口唇閉鎖不全症について

原因

- 口の筋肉が弱い
- 歯並びの悪さ
- 舌癖
- 鼻の病気
- 肥満 などがあります

口呼吸をしていることが多く
口呼吸をしていると、虫歯・歯肉炎・歯周病・口臭・舌苔・喉が腫れやすい・風邪やインフルエンザにかかりやすい・歯列不正・睡眠時無呼吸症候群を引き起こしやすくなると言われています。

治療

口腔筋機能療法（MFT）があります

- ✓口呼吸を鼻呼吸に誘導する作用があります
- ✓口周辺の筋肉を活性化させます
- ✓低位舌の改善がはかれます



舌が正常な位置よりも低い位置にある状態のことです。滑舌が悪かったり、食事の時むせやすかったり、クチャクチャ音がなってしまうことがあります。

しかしながら、MFTは継続的に取り組むことが必要になってくるので、数回や短期間で結果が出てくるわけではありません。子供の場合保護者の力添えがなければ成り立ちません。

効率的に効果を得られる装置として、装置器具もあります。
口輪筋トレーニング器具や低位舌用のトレーニング器具もあります。
子供だけでなく、大人用のサイズもあります。高齢者の方や要介護者の方の機能改善を図るためにも、又、美容のために小顔効果のために使用する方もいらっしゃいます。
興味がある方は、一度かかりつけ医の先生に相談してみてください。

機能的マウスピース矯正装置

プレオルソ

「プレオルソ」こども歯並び矯正法は、歯並びだけではなく「咬み合わせの改善」「口呼吸から鼻呼吸へ」「舌のトレーニングによる正しい嚥下・発音」などを目的とした矯正法です。

当院オススメです!!



4つの特徴

日本で開発された装置
舌を自動的に挙上する構造
熱可塑性ポリウレタン素材
充実したツール

これらの器具もご紹介します。



yata 矢田歯科医院

矢田院長
沼津 矢田歯科 検索
歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可 (自由診療のみ)

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも
急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～7:00
土曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付) 駐車場増設しました。20台可
年末年始12/29～1/4休み 1/5より診療
※1/3は緊急当番医→緊急のときはどうぞ!

矯正治療のご案内

月曜～金曜日 PM2:30～8:00
土曜日 AM9:00～12:30/PM2:30～7:00

12	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	2026	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31			25	26	27	28	29	30	31

院内キッズルーム開設「見守ります!」

お子様とスタッフが
歯磨き練習しながら
「ママ・パパ」を待ってます～♪

午前中のみ1家族様限定

詳しくは、お電話にて
お問い合わせください。

大切にしていたお品物を、次の方へ繋ぐお手伝いをさせていただきます。

生前・遺品整理

思い出が詰まった大切なお品物を一点ずつ真心込めて査定します。



価値がわからない・素材がわからなくてもOK!

着物・毛皮のコート・お酒・カメラ・貴金属・アクセサリ
時計・ブランド品・切手・おもちゃ・古銭・金貨
壊れているお品物もお気軽にご相談下さい!

こんな方におすすめ

- ✓ 故人のコレクションの処分に困っている
- ✓ 大切にしていた品を捨てるのは心が痛い
- ✓ 終活を進めている
- ✓ 最近子どもが独立した

「重くて持ちこめない…」という方は

査定・出張料
キャンセル料
無料

出張買取

お問合せ おまかせください!
☎0120-008-334

買取大吉
KAITORI DAIKICHI
静岡県公安委員会許可第 49115A000019 号

相談 査定
無料!!

マックスバリュートルシティ裾野店
☎0120-008-334
裾野市佐野1039 トルシティ裾野店 1階
営業10:00～19:00 年中無休(年始除く) ②有

