

08  
2019

SHIMIZU マイドゥー 清水区版

mydo



Special feature 01  
巻頭特集

夏のグルメを食べつくせ!  
夏グルメ特集1~3P

Special Feature 02 夏の思い出作りに!  
夏のレジャー特集8P

発行部数 63,000部  
発行 株式会社 リック 静岡オフィス  
〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 T.054-269-4439  
e-mail info-s@lic-mydo.com  
www.lic-mydo.com



清水区 江尻東 Bon Masuda ボンマスダ

フレンチで丼!?  
ボンマスダ、夏の挑戦。

低温調理法を用いたローストビーフは、口の中でとろける味わいで香りも抜群。平日ランチのみの特別価格です!ご予約はお早めに!

**M E N U** (税別) ※平日のみ

ローストビーフ丼ランチセット  
(ウェルカムドリンク・前菜・ポテト・ローストビーフ・デザート・食後のドリンク)  
通常 ¥2,900 → **¥2,000**

054-395-9655  
静岡市清水区江尻東1-3-15  
※ランチ 11:30~14:00 (L.O.13:00)  
※ディナー 17:30~22:00 (L.O.20:00)  
※水曜はディナーのみ  
※火曜  
※近隣のコインパーキングをご利用下さい。

mydoクーポン  
「mydo見た」と  
ご予約で上記価格  
※平日ランチのみ  
※8月末迄

駿河区 根古屋 サンテリア 久能本店

情熱の夏祭り  
大好きスペイン夏タパス

毎年恒例サンテリア全店開催の夏イベント!  
今回はスペインでも親しみある定番タパスメニューを、サンテリアアーティストでお届け!!

**M E N U** (税別) ご提供期間  
8/1~8/31

- ・ニンニクたっぷり牛肉のアヒージョ ¥1,250
- ・肉の爆弾クローケッタ ¥950
- ・ホタテのガリシア風 ¥1,280
- ・イペリコペジョータの自家製ハム ¥1,100 (マスタードオレンジソース)

054-237-5903  
静岡市駿河区根古屋162-1  
※11:30~23:00  
※休年中無休  
P.70台  
68席 (個室7部屋)

mydoクーポン  
クーポン持参で  
スペイン産野菜ランチ  
※1枚につき4名様まで  
※他券との併用不可  
※8月末迄

清水区 鳥坂 麺屋 ARIGA (アリガ)

リピートしたくなるリピ塩

甘みを感じるあっさりとしたお味のリピ塩ラーメンは、鶏・豚・魚介のトリプルブレンドスープを使用。食材にも手間暇をかけた際の無いラーメン。夏季限定「リピ冷」は、さっぱりサラダ感覚で頂けます。是非ご賞味下さい!

**M E N U** (税込)

リピ塩デラックス ... **¥950**  
迷ったらコレ! アリガの看板メニュー

リピ冷塩ダレ [夏季限定] ... **¥850**  
自家製の塩ダレを使用。通常の冷やし中華とは異なる未体験の味です。

054-689-7200  
静岡市清水区鳥坂555-2  
※11:00~15:00, 17:00~21:00  
※休月  
※P.9台 (3店舗共通)

mydoクーポン  
麺類をご注文の方に  
味玉or小ライス  
無料  
※他サービスとの併用不可  
※9月末迄

駿河区 国吉田 さくさくとんかつ かつ蔵

夏のカツは大根おろしで!

サンテリアグループのかつ蔵から、お得意なメニューをご案内。カツは勿論のことですが、お米や炊き方にこだわったご飯も美味しいんです! 10品以上食べ放題のバイキングは毎月4品が変わるため、こちらも要チェックです!

**M E N U** (税別) ※平日ランチ限定  
(11:00~15:00)

おろしローズかつランチ **¥1,000**  
(ローズかつ100g、ごはん、豚汁、赤だし、バイキング)

クーポン持参で、冷やしそばorうどんが無料!

054-265-9998  
静岡市駿河区国吉田4-3-16  
※11:00~23:00 (L.O.22:30)  
※休年中無休  
P.40台  
席数 80席

mydoクーポン  
おろしローズかつランチを注文で  
冷やしそばorうどんが  
無料!  
※1枚につき4名様まで  
※8月末迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ちください

有効期限8月1日~8月31日迄

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用いただけます。  
●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。  
●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。  
●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。  
●現金とのお引換換えは出来ません。  
●他のサービス券との併用は出来ません。

mydo クーポン 有効期限8月1日~8月31日迄

mydo クーポン 有効期限8月1日~8月31日迄

mydo クーポン 有効期限8月1日~8月31日迄

mydo クーポン 有効期限8月1日~8月31日迄

mydo クーポン 有効期限8月1日~8月31日迄

mydo クーポン 有効期限8月1日~8月31日迄

詳しくは mydo モバイルサイトへGo!

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P.1のクーポン券をキリ取ってお使いください。 **モバイルクーポンもOK!** (mydo モバイルサイトをご覧ください) ▶ mydo.jp

# 夏グルメ特集

季節を楽しむイチオシグルメ、教えます。

海のもの、山のもの、  
アツいもの、冷たいもの、  
甘いもの、辛いもの。  
ひと味ちがう夏が来る！

## 駿河区 中吉田 麺屋蔵の助



今ならワンコイン鶏ガラ白丸味噌味玉ラーメン



大きな赤い柳の看板が目印。広々とした店内

スープも味噌も選べて、4通り♪  
平日限定お得なランチセットもあり！

**M E N U** (税別)

ラーメン各種 ¥600~  
鶏ガラ白丸味噌味玉ラーメン 通常 ¥800 → **¥500!!**  
★2大おすすめラーメン★  
・特製蔵の助ラーメン

鶏がら・・・¥940  
豚骨・・・¥990  
味噌炭火焼炙りチャーシュー麺  
鶏がら・・・¥990  
豚骨・・・¥1,040

サイドメニュー…………… ¥150~  
(餃子・唐揚げ・ネギチャーシュー丼など)

054-294-8221

静岡市駿河区中吉田43-24  
11:00~15:00  
17:30~23:00  
休不定休  
P有

mydoクーポン  
鶏ガラ白丸味噌味玉ラーメン  
¥800 → **¥500** (税別)  
※1組1枚5名様迄  
※8月末迄

## 駿河区 谷田 レストラン シェーブル



シェーブル厳選の国産牛を使用◎



人気のハンバーグセット 県立美術館の近くにあります

この夏、美味しいお肉が食べたくありませんか？  
シェーブルがご提案する「夏のとおきの時間」

**M E N U** (税別)

・国産牛フィレ肉(100g)の  
**和風ステーキセット**  
(自家製豆乳パンライス、スープ、コーヒーor紅茶)  
**¥1,950**

・ハンバーグセット **¥1,300**  
・エビオムライスセット **¥1,400**  
もオススメです。

054-374-8540

静岡市駿河区谷田40-30-103  
11:30~15:00/17:30~21:00  
休月曜日  
P6台

mydoクーポン  
クーポン持参で  
デザート ¥400 → ¥300  
※8月末迄

## 葵区 黒金町 魚の美味しい店 黒金水産 静岡ゴールデン横丁内



ホタテ・白ハマグリ・さざえ・牡蠣が食べ放題！

活き貝!新鮮海鮮食べ放題  
小さなお子様・食事歓迎★

各地の海から活きのいい海鮮だけを厳選! 生け簀から出した活きた魚介類を浜焼きでジュワッと焼き上げて、お腹いっぱいどうぞ◎

**M E N U** (税別) 前日までの完全予約制 2名~20名

ランチ・ディナーどちらでもOK!  
浜焼き食べ放題!!お食事コース90分…**2,980円**  
食べ放題(ホタテ・白ハマグリ・さざえ・牡蠣)+海鮮丼+一品料理  
◎小学生高学年1,500円、低学年1,000円、小学生未満無料

054-204-9717

静岡市葵区黒金町28-1  
11:30~14:00、[ディナー]17:00~5:00  
※ランチのみ水・土・日  
※ランチのみ、ゴールデン横丁裏側に2台完備

黒金水産 静岡

mydoクーポン  
ソフトドリンク  
1杯サービス  
※8月末迄

## 駿河区 池田 静岡の肉料理専門店 金とき池田店



自慢の金ときステーキ◎



看板メニューの特設メニュー◎ 隣にタイアット店もありです

創業50周年、静岡で愛され続ける絶品ステーキ店

**M E N U** (税別)

・金ときステーキライス  
(ライス、サラダ、お味噌汁付き)  
通常価格 ¥1,820

↓  
50周年フェア価格で¥1,600

さらに! mydoクーポン使用で…  
**¥1,500**

054-270-8636

静岡市駿河区池田一色86-4  
11:00~14:30、17:00~21:00  
休無休  
P24台

mydoクーポン  
クーポン提示で  
上記割引価格!  
※8月末迄

# ご注意ください

お盆期間中は、  
営業日や営業時間が  
異なっていたり、  
クーポンの利用が出来ない  
お店もございます。  
詳細は、各店舗に直接お問い合わせ下さい。

## 清水区 入船町 浜松 竹泉 (ちくせん)



上町に産が養った浜名湖産のうなぎ。竹泉特製のクレームであっくろと香ばしく焼き上げた逸品。

7/27(土)は土用の丑の日。  
浜名湖産うなぎを食べて  
暑い夏を乗り切ろう!!

土用の丑の日を含む7/26~7/28の3日間、本場の浜名湖産うなぎを特別価格でご提供!

**M E N U** (税別) 3日間の特別価格!

・特上うなぎ重弁当 通常 ¥3,300 → **¥3,000**  
(浜名湖産うなぎ 1尾使用)

・特上うなぎ弁当 通常 ¥2,400 → **¥2,200**  
(浜名湖産うなぎ 3/4尾使用)

054-352-1230

静岡市清水区入船町13-15  
ドリームプラザ内  
11:00~20:00  
休年中無休  
P1600台

mydoクーポン  
見たとご予約で  
上記特別価格  
※要事前予約  
※7/26~7/28

## こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ちください

- 本誌面内のクーポンマークの付いたお店でご利用いただけます。
- 有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。

- クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。

- 現金でのお引換えは出来ません。
- 他のサービス券との併用は出来ません。

有効期限8月1日~8月31日迄

●このクーポンに対するお問い合わせは  
株式会社 リック mydo 編集部 ☎0120-69-5365

ケータイスマホでも  
クーポン使えます!!



詳しくは  
mydo  
モバイルサイトへGo!

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日~8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日~8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日~8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日~8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日~8月31日迄

清水区 旭町 エリカ・スパルサ



この夏もメイドカフェ&バーへご帰宅下さいませ♪

M E N U (税別)

かき氷(各種) ¥500~冷やし中華 ¥900  
お絵描きオムライス... ¥900  
各種ドリンク... ¥600~  
その他豊富なメニューがあります。  
夏限定メニューやイベントもご紹介します!

※別途ご帰宅料がかかります。  
ご主人様(男性) ¥1300(18時以降は ¥1800)  
お嬢様(女性) ¥500(18時以降は ¥1000)  
お坊ちゃん・お嬢様(お子様)はご帰宅料が無料です!

054-353-6636  
静岡市清水区旭町3-14  
澤田産業ビル2階  
営業日 17:00~24:00  
土日祝 15:00~24:00  
休木曜、第1・3月曜

mydoクーポン  
クーポン持参で  
ドリンクが  
無料  
※8月末迄

清水区 北脇 ダイニングカフェ バオパバ



夏限定メニュー「夏野菜のスパイシー丼」登場!

夏野菜のスパイシー丼は、お肉を使わずにお野菜をたっぷり使用、トマトの酸味とピリッとしたスパイスが、食欲をそそります。

M E N U (税別)

ランチセット... ¥1,500  
※フルーツ・ドリンク・デザート・デザート・デザート・デザート  
・タピオカドリンク(果物入り梅スカッシュ)... ¥500  
・照り焼きチキンのバイミー... ¥850

054-625-6607  
静岡市清水区北脇132-17  
朝ランチ 11:30~14:00  
カフェ 14:00~16:00(L.O.15:30)  
※日曜日  
※店舗4台、最寄りの駐車場3台

mydoクーポン  
クーポン持参で  
デザートが  
無料  
※8月末迄

清水区 江尻台町 five feet cafes ファイブフィートカフェ



今夏、「five feet cafes」のメニューがリニューアル!

今話題のタピオカドリンクとパンケーキが、満を持して登場!! 高級感のあるタピオカドリンクは厳選素材を使用した一品で他店との飲み比べ必至です。パンケーキは原料の粉からこだわること、ふわふわの食感と奇跡のくちどけを実現しています。タピオカドリンクを飲みながらパンケーキの焼き上がり待ち、パンケーキを口に入れた瞬間、最高に幸せな気持ちになれるはず!

M E N U (税別) [数量・時間限定]

季節のフルーツパンケーキ... ¥1,350  
※注文してから焼き上げるため、30分ほど調理時間を頂きます。  
※ご提供可能時間 12時~15時  
黒糖リッチタピオカミルク... ¥550  
西尾抹茶タピオカミルク... ¥600  
スペシャルコース(11品)... ¥4,000  
※4名様~ ※要予約 (スタンダードコース ¥3,000)  
※飲み放題もお付けできます(90分 ¥1,500、120分 ¥2,000)  
※コース価格は税込です!

054-364-1017  
静岡市清水区江尻台町22-35 508号内  
※11:00~23:00(土・日・祝日は24:00)  
※L.O. 料理 来店前 ドリンク 理屈30分前  
※カラオケ 14:30  
※火曜はランチ営業のみ(11:00~15:00)  
※年中無休 昼飯 55分

# さかい珈琲 清水店

今年のは、さかい珈琲でお涼み下さい。

かき氷 各 680円+税

抹茶&小倉

マイルドキウイ&レモン

ディラミス クリーム

静岡市清水区西久保 45-1  
Tel 054-340-8686  
営業時間 7:00~22:00 年中無休

## 夏のスイーツ大集合!

タピオカ ロイヤル ミルクティー 480円+税

タピオカ 抹茶ミルク 480円+税

タピオカ マンゴー ミルク 480円+税

フルーツ ティー 580円+税

モーニングクーポン 50円 OFF  
[有効期限:2019/9/30まで]  
※7:00~11:00までご利用頂けます。

モーニングクーポン 50円 OFF  
[有効期限:2019/8/31まで]  
※7:00~11:00までご利用頂けます。

スペシャルクーポン 100円 OFF  
[有効期限:2019/9/30まで]  
※11:30~ご利用いただけます(モーニングでのご利用はできません)

スペシャルクーポン 100円 OFF  
[有効期限:2019/8/31まで]  
※11:30~ご利用いただけます(モーニングでのご利用はできません)

さかい珈琲は美味しい珈琲と、一枚一枚丁寧に焼き上げるふわふわな手作りのパンケーキと、種類豊富なお食事をご用意いたしております。どなたでもくつろげる憩いの場、居心地の良い空間で、癒しのひと時をお過ごしください。

キレイと元気はココから作ろう!!

# 美と健康

Beauty & Health

清水区 長崎新田 無添加フェイシャルサロン cherir ~シェリール~



紫外線の夏到来!! お肌は早めのお手入れが大切です

4000円コース+2000円オプションが半額に! オプションは、眠っちゃうほど気持ち良いヘッドセラピー、お肌改善パックから選択可。

**M E N U** (税別)

お肌もっちりリフトアップコース  
通常 ¥6,000 → **¥3,000**  
(¥4,000コース+ ¥2,000オプション) **ご新規様限定 50%OFF**



☎090-7315-0105

静岡県清水区長崎新田131-2  
営業10:00~21:00(最終入店19:00)  
※日・祝  
P2台  
@www.bc-jubilant.co.jp  
完全予約制



mydoクーポン  
「mydo見た」のご予約で  
上記価格  
化粧品サンプル  
プレゼント  
※8月末迄

駿河区 西島 うしお回復整体



生理痛・いびきがひどい・痺れ・ばね指・成長痛など病院に行っても改善されない方!!

人が痛みを発生させる原因は日常の環境に隠れています。その原因を見つけ出し回復に導く無痛整体です。

**M E N U** (税込)

新規初回  
¥4,000 → **¥3,000**

当院は1人1人の症状により技を組み立てていきますので時間制ではありません。初回は問診含め1時間ほど見てください。

☎090-7688-6561

駿河区西島351-2  
(セブンイレブン静岡西島店横より50メートルです)  
営業9:00~12:00  
15:00~20:00  
※水曜日、土曜午後、日曜日午前  
@2台



mydoクーポン  
「mydo見た」と  
予約で  
上記価格!!  
※8月末迄

葵区 昭和町 産前産後整体・ヨガサロン yuj(ユージュ)



子連れで肩こり・腰痛  
尿漏れ・産後太りを解消!

**M E N U**

ママのためのヨガサロン マタニティヨガもあり  
ヨガグループレッスン(産後・マタニティ)  
通常 60分 2,500円  
⇒「mydo見た」で初回 **1,500円**

※産後は2か月から、マタニティは妊娠16週以降から始められます  
こんな方にオススメです!  
□産後、肩こり・腰痛・尿漏れ・体型の悩みがある  
□出産に向けての準備・体力作りをしたい

☎070-4490-0427

静岡県葵区昭和町5-6  
ブリュワール昭和町203  
営業9:30~17:00  
※土日祝(応相談) P近くのコイン  
パーキングをご利用下さい



LINEにてヨガポーズ  
動画配信中!  
QRコード

駿河区 姿勢改善整体院 えがおの整体院



長年の腰痛、姿勢の悪化、  
産後の不調でお悩みのあなた。

静岡市に3店舗、骨盤矯正・腰痛の施術が得意な整体院。1年以上、腰痛が良くならない「加齢とともに姿勢が悪化してきている」「出産後、腰が痛い、骨盤に違和感がある」といった症状でお悩みの皆様にお勧めです。自分の時間が取れるようになったシニアの方や、産後のママさんなどが多数来院し、えがおになって帰られていきます。保育士が在籍しているので、お子様連れでも安心。(要事前予約)詳しくはHPをご覧ください。

**M E N U** (税込)

骨盤(猫背)改善コース

通常 ¥5,940 → **¥2,160**  
(初診料 ¥2,160 + 骨盤・猫背 ¥3,780)

- ①姿勢診断(姿勢の歪みを分析し痛みの原因を明確にします)
- ②カウンセリング(個室でのカウンセリングで詳しくお話を伺います)
- ③専任スタッフによる施術(女性の施術者もいます)

☆こんな症状におすすめ☆

- ☑産後の身体の不調
- ☑更年期障害が辛い
- ☑姿勢が悪い
- ☑ぽっこりお腹
- ☑坐骨神経痛
- ☑脊柱管狭窄症

新川院 / 駿河区新川2-10-35  
☎054-281-0285  
聖一色院 / 駿河区聖一色88-1  
☎054-295-9088  
平日9:00~12:00, 15:00~19:30  
土曜9:00~12:00, 14:00~16:30  
※木曜午後、日曜、祝日 @両院完備



mydoクーポン  
「mydo見た」と  
ご予約で  
上記特別価格に  
※8月末迄

葵区 御幸町 AILE (エール)



憧れの体型と健康的な体質を  
目指せるスペシャルエステ!

エステは「痩せる場所」だけではなく。冷えや肩こり、むくみなど体質面が気になる方にもおすすめです。ダイエットを頑張りたいという方はもちろん、あなたのお悩みを気軽に何でもご相談ください。打開策と一緒にみていきましょう! 身体やお肌、多彩なお悩みに対応できるような色々な角度から豊富な技術をご用意しております。アットホームな当サロンにぜひお越しください。

**M E N U**

20歳以上女性、新規限定、キャンペーンコース併用不可

【健康的なスリムボディを目指す初めの一步!】  
\*5回集中! 脂肪撃退デトックスコース  
通常5回 ¥60,000相当 → 5回 **¥9,000**  
※5回コースはフェイシャルケアを選ぶことも可 (税込)

【まずは試してみたい!! という方に】  
\*お悩み別! ボディ1回体験コース  
通常 ¥15,000相当 → **¥2,000** (税込)

\*顔筋活体験コース  
通常 ¥21,600 → **¥3,980** (税込)

☎0120-632-642  
静岡県葵区御幸町6-11 一瀬ビル3F  
営業平日13:00~21:00  
土11:00~20:00 / 祝10:00~18:00  
※日曜日、月曜日、8/10~8/15 夏季休暇  
@なし https://www.esthe-aile.com  
予約受付 平日11:00~20:00 / 土日祝10:00~19:00



mydoクーポン  
脂肪撃退  
デトックスコース  
通常価格の  
**85%OFF!**  
※8月31日迄

# 家が気になり始めたら SUUMO スーモカウンター に行ってみよう!



来場組数  
26万組突破!\*

SUUMO スーモカウンター とは?

家づくりの疑問や不安に、  
第三者のプロがアドバイス。  
お金の基本から会社選びまで  
無料でサポート!

\*2019年3月末時点

CASE:1

## 子育てファミリーの相談編

子供部屋や入学を考えると  
そろそろ戸建てに住みたいな



妻:30歳 会社員  
年収:350万円

VS



夫:32歳 会社員  
年収:500万円

資金面も心配だし、  
しばらく賃貸でよくない?



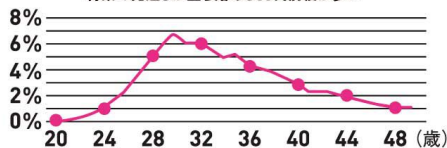
専任アドバイザー

マイホームを「買うかどうか」に悩んでいるなら、2つの視点で一緒に考えましょう

**ライフプラン** 28歳~36歳での検討が多い。  
結婚・出産・入学などがきっかけに

注文住宅を考えている人の年齢と割合

将来の見通しが立ち始める30代前後が多い



\*スーモカウンター注文住宅の利用年齢(2017/09~2018/08)

**資金計画** 毎月の支払い・老後の生活を楽しむなら、  
早めに購入した方が有利

3500万円借入時の比較

35年ローンで借入れるケース

定年後も毎月の支払いが続く

借入時年齢	月額	ローン期間	売却時年齢
25歳	10.7万円	35年	60歳
30歳	10.7万円	35年	65歳
35歳	10.7万円	35年	70歳
40歳	10.7万円	35年	75歳

\*全期間固定型、金利1.5%、ボーナス返済なし、頭金除く、元利均等返済の場合

60歳完済のケース

開始が遅くなると毎月の支払いが多くなる

借入時年齢	月額	ローン期間	売却時年齢
25歳	10.7万円	35年	60歳
30歳	12.1万円	30年	60歳
35歳	13.9万円	25年	60歳
40歳	16.9万円	20年	60歳

考え方が  
クリアになったね

相談して  
よかった!



無料講座開催中! 『気になること』をスーモカウンターで聞いてみよう

予算、ダンドリ、土地探し  
はじめての注文住宅講座

1000万円台で家が建つ!?  
注文住宅価格まるわかり講座

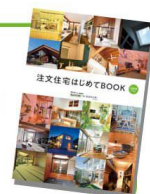
ハウスメーカー・工務店  
選び方講座

“あなたの”悩みに応える  
個別相談会

来場特典!

家づくりのノウハウ満載  
「注文住宅はじめてBOOK」  
プレゼント!

\*店舗のアドバイザーにお伝えください  
※数に限りがあります



日時

7/22(月)~8/12(月・休)

10:30/13:30/15:30 (各回約90分間)

\*当日予約もOK、予約優先。所要時間は前後する可能性があります

開催店舗

マークイズ静岡店  
静岡店

ららぽーと磐田店

\*各店舗とも、臨時休業する場合があります



0800-817-4832

毎日受付/9:00~21:00

\*上記の電話番号に繋がらない場合は、  
0120-300-829におかけ直してください

スーモカウンター

検索



こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限8月1日～8月31日迄

- 本誌面内のクーポンマークの付いているお店にご利用になれます。
- クーポン1枚につき、1日に1日お一人様1回限り有効。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
- 現金との引き換えは出来ません。
- 他のサービス券との併用は出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは

株式会社 リック  
マイドゥ編集部 0120-69-5365

ケータイスマホでも  
クーポン使えます!!

詳しくは  
mydoモバイル  
サイトへGo!

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日～8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日～8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日～8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日～8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日～8月31日迄

mydo  
クーポン  
有効期限8月1日～8月31日迄

ロイヤルえいご教室 Royal International After School



スタンダードプログラムのご紹介  
年少さんから大人までロイヤルの基本レッスン

**Kinder Class**  
(年少～年長)  
1レッスン40分  
クラス定員5名

工作やアクティビティを通して、  
英語の基礎を身に着けます♪

募集中心 水曜 15:50～ 年中さんのクラス  
土曜 9:00～ 年少さん

**Elementary Class**  
(小学生)  
1レッスン50分、クラス定員5名

レッスン中の発話量は80%! 自分の考えを言葉にして発話することを目標にしたレッスン。  
募集中心のクラス 水曜 17:40～ 小学1・2年生

体験レッスン、随時受付中! お気軽にご連絡下さい。

TEL.054-346-0003  
静岡市清水区梅ヶ谷 176-1  
ルミエール梅ヶ谷 302

文系の方のための  
IT×モノづくり



プログラミング講座 夏期生  
IOTエンジニア講座 秋期生  
受付中!

IT人材不足は今後ますます深刻化し、IT業界の中でも、特に需要が増していくのが「先端IT技術」と呼ばれるIoT/ビッグデータ/人工知能の分野です。それらを担当するIT人材は「先端IT人材」と呼ばれ、2020年には約4.8万人が不足することが予想されています。ヒューマンのプログラミング/IOT講座は初心者向けではじめやすく、オンラインで学びやすく、企業とのパイプも強く就職サポートも万全です。まずは講座説明会で内容やフォロー体制をチェックください。

プログラミング/IOTエンジニア 講座説明会 8/31(土)まで毎日開催

①11:00～②14:00～③19:00～ 8/11～16 はお休み

Human Academy 静岡駅前校

静岡市葵区紺屋町1-4 太陽生命静岡ビル5階  
0120-15-4917

http://haa.athuman.com

無料説明会  
体験レッスン受付中

幼児コース (0～3歳)  
園児コース (4～6歳)  
小・中学生コース (中学生まで)

キッズフォードのうれしい特徴♪

- 月齢に合わせた豊富な教材
- ベテラン講師が丁寧に指導
- 最大5名様までの少人数制
- 遊び感覚でしっかり学習

読み書きは当たり前!  
読解力応用力表現力思考力  
記憶力をぐんぐん伸ばす!!

幼児教室 キッズフォードアカデミー 静岡英教室  
054-266-3766  
静岡市葵区馬場町37-1  
http://kids-ford.com/

愛犬のしつけに  
お悩みではありませんか?

犬吠え ひっぱり 甘噛み お留守番

など、どんなお悩みでもおまかせください!

訪問型しつけ体験レッスン

愛犬・飼い主様・トレーナーが一緒になって楽しくしつけを学びます。

mydo 特別企画  
通常¥2,980 ▶ **無料!**

※皆様のご自宅へ出張訪問致します

Spot's Spot スポッティーズ スポット  
しつけ教室  
静岡市駿河区石田3-18-40-302  
10:00～19:00(月・火曜日を除く)  
TEL.054-330-1960  
http://www.spotties-spot.jp/

ガッツレンタカー

格安レンタカーだからといって手抜きの自動車は1台もありません!

1ヵ月 29,800円

サイン車 即日貸出OK!

クラス	軽自動車 2ドアタイプ	軽自動車 4ドアタイプ
クラス A-1	ミニカ アルト ミラ等	ワゴンR EKワゴン モコ等
ご利用期間	24時間 1週間 1ヶ月	24時間 1週間 1ヶ月
ご利用料金	2,000円 7,800円 24,800円	2,500円 9,800円 29,800円

詳しくは WEB にてご確認ください。ガッツレンタカー

054-267-7600

エアコンクリーニング

エアコン内部はかびとホコリがいっぱい!  
ご家族の健康と快適生活を!

除菌・消臭サービス  
通常 1,200円 → 0円

2台目以降  
まとめてお得! 1,000円割引

エアコン洗浄 1台  
通常 9,600円 → 8,800円  
お掃除機能付き 15,800円

特別価格!

ハウスクリーニング各種受付中  
詳細はHPをご覧ください

プライトクリーン お気軽にお電話ください!  
〒421-0106 静岡市駿河区北九丸  
営業時間 8時～19時 | 090-8180-7595

お店を運営されている皆様へ

集客なら mydo  
マイドゥ  
にお任せ下さい!!

こんな「お悩み」を解決!  
・新聞折込で効果が  
出なくなってきた  
・思うように集客出来ず  
困っている

地域消費者に「直接届ける」から、  
反応が出る! 集客出来るんです!

新規集客 リピーター獲得 売上アップ

お問い合わせ・お見積・広告のご依頼などお気軽にお電話を!!

LIC 株式会社 リック 054-269-4439  
〒421-0113 静岡市駿河区下河原6-7-13  
www.lic-mydo.com

写真スタジオ Kスタジオ 草薙キッズ店

七五三・成人式 前撮り受付中!



8月末迄!

基本料金半額キャンペーン

七五三

(セット内容)ご本人撮影、撮影時のヘアメイク着付、撮影用の衣装2着まで、ごきょうだい撮影用の店内衣装1着  
平日 3,000円⇒**1,500円**  
とってもお得な9大特典付き!

成人式前撮り

(セット内容)撮影、着付、衣装1着、ヘアメイク  
お衣装1着プランお支度&撮影コース  
平日 8,800円⇒**4,400円**

※衣装1着は店内or持込  
※その他プランもあり、詳細はお問合せください  
★2020年・2021年式典対象種別レンタル受付中70,000円~  
※七五三/成人式共にプリント代別途  
※土日祝は七五三+2,000円/成人式+5,000円  
※料金表記は全て税別価格

アートフォト  
**Kスタジオ**  
tel 054-347-0753  
静岡市清水区草薙杉道2-1-17  
AM10:00 - PM7:00  
※毎週水曜日、毎月第2・3火曜日  
10台



mydoクーポン  
「mydo見た」で  
基本料金が  
上記特別価格!



blanca de cordinate  
成人式

# かかってくるぞ!サギ電話

サギ電話の作り話は日々変化しています。作り話の中身を覚えるのではなく、**どのような流れで騙すのか**を覚えて下さい。

サギ電話の騙しの流れを覚えてください!

- ① 不安のどん底に突き落とす!
- ② 解決策を示して安心させる。
- ③ 考えるいとまを与えず、現金を振り込ませる。  
現金やキャッシュカードを持って来させる、または取りに来る。

サギ電話は、必ずあなたの家にもかかってくるよ! 他人事ではありません!!



清水警察署 ☎054-366-0110 清水防犯協会

# 無料開催 試着会

夏休みにご家族みんなでお気軽にお越し下さい! 友達同士も大歓迎! メンズの袴もありますよ!

2019. 8/3(土)~8/12(月・祝)

ご予約はこちら 要予約

☎054-351-1155

うれしい! 来場特典

- ・ヘアセット・メイク・撮影体験
- ・京都「永楽屋」の和菓子・ドリンク付き!
- ・足ツボ・ハンドマッサージ (付き添いの方もOK)
- ・手作りアクセサリープレゼント!・豪華ご成約特典もございます!

詳しくはHPをご覧ください。



プランカ\_美容院 検索



blanca (プランカ)  
〒424-0842 静岡市清水区春日2丁目3-25  
<平日> 9:30 - 19:30 (最終受付 - 18:30)  
<土日祝> 9:00 - 19:00 (最終受付 - 18:00)  
定休日 月曜日・第3日曜日  
駐車場/店舗横に4台、静岡方面約150m先に9台駐車場があります。

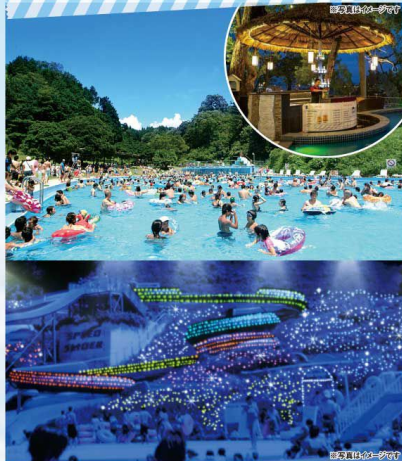


清水区 PASTA 街角スマイル SMILE キッズ

撮影場所 ロイヤルえいご教室  
静岡市清水区梅ヶ谷176-1  
ルミエール梅ヶ谷302  
TEL 054-346-0003  
英会話教室にお邪魔しました!

# 夏を遊びつくそう! 夏のレジャー特集

## つま恋リゾート彩の郷 ウォーターパーク



ファミリーからカップルまで楽しめる「ウォーターパーク」。3つのウォータースライダー、4つのプールが楽しめます。夜は新登場の幻想的なイルミネーションに囲まれた暗闇の中を滑り落ちる「イルミネーションスライダー」がスリル満点! プールサイドには、大人な雰囲気を楽しめるバーカウンターも新設! カクテル片手に大人ライフも楽しめます。

**Menu**

◆ウォーターパーク  
7/13(土)~9/23(月・祝)  
9:00~21:00(9月は20:00まで)

◆プール入場料金(税込)  
ディテケット:大人2,300円・小人1,300円  
(9月18日~17:00)  
スターライトチケット:大人1,800円・小人1,000円  
(15:00~営業終了迄)  
ナイトチケット:大人1,200円・小人700円  
(17:00~営業終了迄)  
※上記各チケットも、8/10(土)~18(日)は200円増

◆0537-24-1111  
掛川市湯水2000  
営業9:00~20:00  
(日により~21:00)  
※つま恋園内は無休  
http://www.fmi.co.jp/tsumagoi

◆mydoクーポン  
ディテケット共通  
入場料金  
¥200off  
※9/23迄

## 静岡市立日本平動物園



今年の8/1に開園50周年を迎える日本平動物園は、夏の動物園まつりを開催します。しかも、8/1、8/2は入園料無料なんです! ホッキョクグマがいる「猛獣館299」や、小動物とふれあえる全天候型の「ふれあい動物園」、国内最大級のフライングケージ「フライングメガドーム」など魅力ある施設がいっぱい。この夏は日本平動物園へGO!!

**Menu**

◆夏の動物園まつり  
期間7/27(土)~8/25(日)

◆開園50周年セレモニー...8/1 10:00~  
◆夏の動物園ガイド...8/11~8/13 9:00~10:00  
期間中、その他イベント多数

◆入園料(税込)  
一般(高校生以上)¥610、小中学生¥150  
※本園学割は無し。  
※静岡県内小・中学生は証明申請不要。  
※静岡県内中学生70歳以上の方は住所・年齢の証明申請不要。  
※高齢者学割または高齢者手帳持者は、手帳提示で大人入園料の半額1名無料。

◆054-262-3251  
静岡市駿河区池田1767-6  
営業9:00~16:30  
(最終入園16:00)  
休毎週月曜日  
※月曜日が祝日または振替  
休日のときは翌平日  
※2019年8/13(火)は  
特別開園

◆0537-24-1111  
掛川市湯水2000  
営業9:00~20:00  
(日により~21:00)  
※つま恋園内は無休  
http://www.fmi.co.jp/tsumagoi

## エスハルス ドリームフェリー



清水の夏はコレ! 開港120周年を迎え、益々盛り上がりを見せる清水港の夏の風物詩といえば「ビールクルーズ」! 今年も飲み放題コースをご用意してお待ちしています! 日替わりで割引や船内イベントも充実! 8月23日(金)のプレミアムフライデークルーズには「静岡美人時計」モデルも乗船! じゃんげん大会など楽しいイベントも♪

**Menu**

◆清水港ビールクルーズ(税込)

大人:飲み放題¥2,800(乗船のみ¥1,400)  
小人(小学生):¥700  
幼児:大人1名につき1名無料  
※食べ物持ち込み自由、飲み物持ち込み不可。

◆江原のりば発(18:30出港)  
8/10(土)、8/11(日)、8/23(金)、8/31(土)、9/14(土)  
◆日の出のりば発(19:00出港)  
8/5(日)、9/7(土)

◆054-353-2222  
清水区日の出町10番80号

◆mydoクーポン  
クーポン持参で  
船内にて  
お菓子つかみ  
取り1回!  
※開催期間中に限る

# 読者PRESENT 読者プレゼント 2019年 8月号

### 1 カフェダイニング 1LDK 静岡ジェラート 無料券

おかげで読者の皆様から各種イベントのご参加が詳しくは

カフェダイニング 1LDK 検索 10名様

提供/1LDK(清水区)

### 2 エキチカ温泉・くろしお ペアフリータイム優待券(入館料無料、タオル館内着付き)

毎週26日は「なるの日」★スタンプ2枚  
宿泊イベントも開催中!詳細はP.6

エキチカ温泉・くろしお 検索 3名様

提供/エキチカ温泉・くろしお(焼津市)

### 3 英会話スモールワールド 1ヵ月無料体験チケット

スモールワールド静岡 検索 10名様

提供/スモールワールド(英区・鷹匠)

### 4 五味八珍 ¥100割引券×10枚

※五味八珍券は当日限り有効  
※割引は1人1枚のみが使用可。総数使用可

五味八珍 検索 3名様

提供/五味八珍(英区・駿河区)

### 5 スタジオ・ヨギー 静岡バルコ3F レギュラークラス 1回分 特別優待券

ヨギー 静岡 検索 5名様

提供/スタジオヨギー静岡/バルコ(英区)

**プレゼントのご応募について**

○必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。

○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

417-0826  
富士市中2561-22  
株式会社 リック  
mydo 6月読者プレゼント係まで  
住所:氏名  
電話:年齢、職業  
既婚/未婚  
希望商品番号と商品名  
※2ご希望までOK

8月のアンケート「保険」について

プレゼント応募の方はアンケートにお答え下さい

マイドクーポンから

●応募方法 ハガキ・FAX・E-mail・ケータイ  
FAX: 0545-31-2240 ケータイ: m-mydo.jp  
E-mail: dokupure@lic-mydo.com

応募締切/8月31日(土)必着  
上記アンケートにお答えいただき、ハガキ・FAX・e-mail・mydoモバイルサイトからご希望のプレゼントを選んで応募下さい。  
※ご記入頂きました「個人情報」は責任を持って管理致します。  
※ご記入頂いた内容については、プレゼントの発送・読者アンケートデータの集計資料として使用するもので、第三者に開示することはありません。

## 読者PRESENT 読者プレゼントアンケート

●今回は「保険」についてです!

A 現在、どの保険に加入していますか?  
1. 生命保険 2. 医療保険 3. 傷害保険 4. 損保(自動車関連)  
5. 住宅火災保険 6. その他 ( )

B Aにて加入している方へ。加入したきっかけ、理由は何ですか?  
1. 知人の紹介 2. TVCMを見て 3. チラシや情報誌を見て  
4. 家族で加入しているから  
5. その他 ( )

C Aにて現在、上記等の保険に加入していない方へ。加入しない理由は何ですか?  
[ ]

D 保険に加入する際、決めるポイントはどこですか?  
1. 金額 2. 補償内容  
3. その他 ( )

E 今、加入するとしたらどんな保険を考えていますか?  
1. 生命保険 2. 医療保険 3. 傷害保険 4. 損保(自動車関連)  
5. 住宅火災保険 6. その他 ( )

F どんな保険セミナーに興味がありますか?  
例: 将来の備えに貯蓄型セミナー

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください!

第一希望 番  
第二希望 番