

92026

gourmet beauty lifestyle job

SHIMIZU

マイドゥー 清水区版

mydo

MAGAZINES WITH JIMOTO AND NEW ATTITUDE.

第1特集 秋のスクール特集

第2特集 じぶん時間特集

発行部数 / 61,800部

発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス www.lic-mydo.com

〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 0545-31-2239(本社直通)

※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

公式 LINE から クーポンGET!

のびていく 君と一緒に。

テスト・面接ナシ! まずは気軽に参加ください!

くもんの先生 説明会

webでも開催中!

8/17 ~ 9/30の説明会にご参加いただいた皆様に Amazonギフトカード 1000円分プレゼント

・株式会社公文教育研究会主催 キャンペーンです。

・Amazon, Amazon.co.jp および それらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

会場	日程	申し込み切
公文教育研究会 静岡プランチ	9/2 (水) 14:00~15:30 9/8 (火) 14:00~15:30	3日前
公文式国吉田教室 ※先生体験・読み聞かせあり	8/29 (土) 10:00~11:30	1日前
web説明会 (パソコン・スマホ・タブレットからご参加いただけます)	9/7 (月) 12:00~13:10 9/11 (金) 15:00~16:10 9/16 (水) 9:00~10:10	1週間前

※他の日程もございます。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか?

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information

0120-834-414

静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F

受付9:30 ~ 17:30 (土日祝日を除く)

説明会予約・他の説明会日程はこちらから

(スタートの秋)

秋のスクール

Let's start something new.

スポーツクラブ 幸町

ジュニア向けスポーツ&カルチャークラブ

レオリブレスポーツクラブ

check point!

無料送迎バス毎日運行中!

8種類の習い事がレオリブでひとまとめ!

保護者の皆様の時間も有効に!

「好き」が見つかったら、子どもはもっと伸びる!

まずは体験から、お子様の可能性を広げませんか?

「お好きなバックで習い事をお試し♪」(税込)

ジュニアスクール体験バック

◆納得バック.....4,400円 (1スクールを4回体験)

◆お気軽バック.....2,500円 (1スクールを2回体験)

◆欲張りバック.....4,400円 (2スクールを2回ずつ体験)

〈以下の8つのスクールからお好きな教室を選べます〉

スイミング / 英語教室 / ロボット教室 / 体操教室

空手教室 / バレエスタジオ / 学研教室 / 水球

★体験バック参加者に本科入会特典あり★

mydo 0-100

(スイミング・英語教室限定) 入会金無料+初月会費無料

※9月末迄

054-335-2234

静岡市清水区幸町11-14

平日10:00~22:00

土 9:00~17:30

休 毎月29日、30日、31日 P有

詳細・お申込みは WEBで

special feature

自分と向き合う ゆとりある時間を

こころもカラダも整います。

脱毛フェイシャルサロン BlueCocoa ブルーココア

Esthetic

あなたの日常に美容習慣をプラス。

子育て世代フレンドリーなプライベートサロン♪

MENU

【紫外線による肌ダメージ・エアコンによる乾燥・汗や皮脂・不眠・たるみ・疲労感に】

◆夏のダメージ回復!潤い活性美肌パック&快眠ヘッドスパ(40分)

通常6,800円→新規5,000円

お肌年齢に合わせて選べるパック&頭皮ケア。デコルテ・首ケア付き。

【人に見られる首のシワ・手の甲が気になる方に】

◆手の甲&首の美肌コース

通常5,980円→新規4,980円

炭酸ガスパック×美容液導入×プラスマでスペシャルケア。

【七五三・行楽・運動会など秋のイベント前に!】

◆クレンジングパーフェクトコース×フォト+プラスマ

通常8,500円→新規5,800円

054-340-3037

※施術中は出られません。お問い合わせはLINEからお気軽にどうぞ!

静岡市清水区天王南7-25

010:00 ~ 18:00(最終受付:16:30)

毎日、祝 有(3台)

【男性もOK】【キッズ脱毛(7歳~)あり】

【キッズスペースあり】

mydo 0-100

うるおいキメ艶 トリジャン10ml プレゼント!

※9月末迄

腸と肌質改善サロン chaleur + シャルールプラス

Esthetic

便秘・腰痛・肌荒れ・自律神経の不調にもう悩まない!腸から始めるダイエット。

MENU 【秋の腸活×痩身キャンペーン!】

ホットストーンを使いながらお腹・腰まわりをアプローチ

◆骨盤調整+HOT腸もみ~痩身オイル~ (90分)

15,500円→10,800円

◆HOT腸もみ~痩身オイル~ (60分)

12,500円→8,500円

〈お客様の声〉ホットストーンを使った腸もみはとっても気持ち良くて、じんわり温かい温度を感じながら、リラックスして受けることができました。施術後はお腹もべったんになり、しっかり効果を感じられました! (30代/女性)

完全個室の空間で安心!

医療現場で培った知識をもとに健康的な体づくりをサポートします。

090-3586-7117

静岡市清水区長崎197-7ソフィア長崎

010:00~22:00

随時休 有(2台)

mydo 0-100

上記特別価格でご提供+施術前に酵素ドリンク1杯プレゼント ※初回限定

※9月末迄

mets hair factory メッツヘアファクトリー

Hair

完全予約制・お客様入替制ヘアサロン

MENU

・cut(SB) 2,300円

・color(CSB) 6,000円

・parm(CSB) 6,500円

・straight(CSB) 10,000円

・treatment 上記メニュー+1,200円

※(CSB)はカット・シャンプー・ブローの略です。

0800-200-3626

静岡市清水区横砂町12-10

09:00~19:00

随時 有

完全予約制・ご予約はTELにて

mydo 0-100

キャッシュレス決済 各種対応しております

お客様の山田です!



HAPPY グルメ

一番身近な幸せ探し

清水区 草薨 和食レストラン 草薨 茄兵衛 (なすべえ)



夏の疲れを癒す、やさしい秋御膳。
とろり卵黄の月見蕎麦と揚げたて天ぷら。

M E N U (税込)
《9・10月の限定メニュー》
◆月見とろろ蕎麦と
天ぷらの秋風御膳 **2,280円**
月見とろろ蕎麦/天ぷら/いなり寿司
香り豊かな蕎麦に、とろろと卵黄、たっぷりの薬味とオクラを
合わせた「月見とろろ蕎麦」。
残暑が厳しい季節に、体に優しいお料理で癒してください。

とろろと卵黄のまろやかさが夏バテ気味の身体に染み渡る一杯。

054-348-8788
静岡市清水区草薨1丁目26-1
営業日 11:30~14:30
17:30~21:30
土日祝 11:00~14:30
17:00~21:00
休第2・4水曜 ②有

mydoクーポン
【平日限定】
ランチドリンク
サービス
※4名様迄 ※9月末迄



うさぎ内科

USAGI CARDIOLOGY CLINIC

2026年4月 開院

内科 循環器内科

ごあいさつ
循環器疾患については当院で評価を行い、
精査や高度な治療が必要な場合は総合病院
と連携し、ご紹介いたします。高血圧をはじ
めとした生活習慣病の管理、またインフルエ
ンザなど各種予防接種を実施しております。

院長 古屋敷 吉任
furyushiki yoshitaka

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 ※日・祝日
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● 水(午後)
14:30~17:30 ● ● ● ● ● ● 土(午後)は
休診です

車 : 駐車場20台あり (ナビ: 静岡市清水区草薨1306-39)
電車: 静岡鉄道「草薨駅」徒歩約12分
バス: 「清水七中前」下車 徒歩約8分

ご予約は
WEBでもOK

Information
054-340-3833
静岡市清水区草薨1306-39
①午前/月~土8:30~12:00、午後/月・火・木14:30~17:30
②日・祝、水PM・土PM ③有(20台)
詳細は
ホームページを
ご覧ください

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに希望の明日を

子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。
互に見守り、連携を!

「虐待!?!」と思ったら...
児童相談所虐待対応ダイヤル **189** 番へ

mydoは児童虐待防止に取り組みます

最強!! 歌マネLIVE in静岡



荒牧陽子 × 松浦航大

今やものまね界の女王として君臨する荒牧陽子と
ものまね王者松浦航大による歌マネLIVEを静岡で開催!
圧巻の歌唱力で魅せる、最強なふたりの歌マネをお見逃しなく!

静岡市清水文化会館マリナート
(大ホール)
2026年9月23日(水) 祝日
全席指定 5,500円(税込)
※未就学児入場不可
開演/14:00(開場/13:30)
絶賛好評販売中!!

チケット・お宝 https://t.pia.jp/ Pコード:543-609
セブンイレブン店舗でも直接購入いただけます。
チケット https://t.tike.com/ Lコード:43350
ローソンチケット ローソン店舗でも直接購入いただけます。
e+イプラス https://eplus.jp
ファミリーマート店舗でも直接購入いただけます(店数選択可)

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、
ミニストップのコピー端末機でお求め下さい。
お問合せ: 株プレジャー 主催: 株プレジャー 共催: 株イズム

LINE
ともだち登録
お宝情報ゲット!

チケット購入は
ホームページ
良い席取れますよ!

Information
0532-56-3333
①平日11:00~17:00
②土・日・祝日
https://pleasure.co.jp/

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限9月1日~9月30日迄

●本誌面内のクーポンマークの付いている
お店でご利用になれます。
●有効期限や使用条件は店によって異なる
場合があります。掲載広告をご確認下さい。
●クレジットカード使用の際は、各店にて
ご確認ください。
●現金とのお引き換えは出来ません。
●このクーポンに対するお問い合わせは
各掲載店舗へ。

公式LINEでも
クーポン
使えます!!

お友達登録を
お願いします!

mydo
クーポン
有効期限9月1日~9月30日迄

mydo
クーポン
有効期限9月1日~9月30日迄

mydo
クーポン
有効期限9月1日~9月30日迄

mydo
クーポン
有効期限9月1日~9月30日迄

mydo
クーポン
有効期限9月1日~9月30日迄

mydo
クーポン
有効期限9月1日~9月30日迄

This month's theme!

読者の広場
読者のページ

今月のテーマは、

あなたの人生を変えた 出来事は?

読者の皆様の「VOICE」の一部をご紹介します。

子どもが生まれたことです (Y)
毎日幸せを娘からもらってます (Y)
ミニマリストに憧れて始めた断捨離 物を減らして大切な物だけ選ぶと
居心地がよく、暮らしやすくなりました (WR)
夫に出会ったこと (MA)
大学進学 (TY)
海外旅行に自力で行った事 (TK)
仕事の異動 別の県に住むきっかけになり、
同じ国でもこんなに考え方や暮らしが違う
のかと感動しました (C)
思いもかけず自分が入院したこと (HO)
恩師との出会い (E)
部活動 (KD)
転職をして収入が増えた事! (EA)
レシクを受付けたこと (H)
派遣からの正社員採用 (N)
友人との出会い (H)
初めて犬を飼って大変だけど、それ以上に
幸せです (M)
子供の習い事に触発され四十歳を過ぎ新た
に子供と一緒に習い始めた (SO)
推しの出会い (K)
三匹の愛犬、二人の我が子に出会えた事 (A)
就職したこと (M)
猫を迎えたこと お家に早く帰って思えます (A)
転職先で出会った人と結婚したこと (Y)
五人目出産です! 独身でバリバリ働くタイ
プだと思っていたが、いつの間にか五
児の母になりました (KS)
結婚を機に縁もゆかりも無いと思っていた
静岡に住んでいること! (TN)
子どもが心臓の病気になり命の大切さや周
りへの感謝を今まで以上に感じるようにな
りました (K)
大好きな趣味に出会えた事 (H)
大人になってからなんでも話しあえる親友
に出会えた事 (Y)
皆から好かれた私に、好きな人から好かれ
ればいいんだと娘に言われ人生が変わっ
た (IA)
人生の転機はいつ訪れるかわかりませんね
これからも皆様に幸せな出来事がたくさんありますように!!
他エリアのmydoはHPから▶

class

静岡市で家を建てる、リフォームする、
暮らしのサポート企業情報コーナー。

鉄骨造

実家リノベ

広い空間を生かして、暮らしをデザイン。

同居リノベ

親も子も
みんなが心地いい
世代つなぐ住まいへ

断熱リノベ

暑さも寒さも
我慢しない
暮らしへ

雨漏り修理

原因からしっかり
解決！
安心の毎日へ

Information

リノベーション
ものがたり
池田建設株式会社

0120-333-271

静岡県駿河区曲金2丁目3-8
9:00～18:00 日祝日・年末年始・GW・夏季
建設業許可/静岡県知事 (特・般-6) 第005656号
一級建築士事務所/静岡県知事 (14) 第977号
宅建築登録/静岡県知事 (5) 第12451号

Instagram



HP



富士大淵モデルハウス

GRAND OPEN!

静鉄ホームズ
モデルハウス完成記念キャンペーン!

期間中静鉄ホームズをご契約の方へもれなく

100万円分の新築応援資金券プレゼント

ご予約・詳細は下記QRコードから

Present

新規ご来店プレゼント

最大5,000円分のギフトカード

■プレゼント対象者
1年以内の新築をご検討中で具体的な建築計画をお持ちの方

※ギフト券の進呈は初回のご来店に限ります。※住宅新築のご計画がある一家族様(1世帯)に、下記の実施店舗全体で1回限りとなります。※プレゼント実施店舗は静鉄ホームズ藤枝店、静岡店、清水店、富士店、三島店となります。※ギフト券の種類はご来店時期や展示場により異なる場合がございます。

Information

静鉄ホームズ

清水店

054-368-4124

静岡県清水区辻1丁目10-20
10:00～18:00
火、水 有

静岡県知事許可(般-8)第35943号
静岡県知事(2)第13917号
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員



予約

台風シーズン前に、お住まいの屋根・外壁をしっかりと点検しましょう!

そこまでやるのが! 大滝塗装

相見積もり大歓迎!
他社様と比較してください。

ご相談 お見積り 外壁診断 すべて無料!!

他社では高価格な 塗装工事を 高品質&低価格 でできる

完全自社施工で 中間業者を通さずに 直接職人発注だから

Information

昭和49年創業 吹付・建築塗装・防水工事
大滝塗装 株式会社

0120-55-7216

静岡県清水区村松2269-4
静岡県知事許可(般-6)第42159号
建築塗装1級技能士・登録建設塗装熟練技能者



HP

年に1度のスーパーセール!季節の変わり目にあわせてキレイに!

感謝祭

9/1(火)～11/3(火)

定番のハウスクリーニングメニューが

1ヶ所につき 1,100円(税込) 得

下のQRコードからLINEのお友達登録をしてお予約・お問い合わせください!

Information

おそうじ本舗 清水有東坂店

0120-100-998(担当:山本)

(お電話の際に「mydo(マイドゥー) 見た」とお伝え下さい。上記特別価格でご提供いたします。)
静岡県清水区北矢部町2丁目9-20
土・日・祝日OK!★第1回エアコン技術コンテストエリア代表店★

一緒に働いて
いただける
仲間募集中



LINE

粗大ごみ・不用品回収の うっちゃんら

LINEで簡単 お見積り!

お見積り 無料 0120-353-744 うっちゃんら

Information

株式会社エー・シー・ピー商事

0120-353-744

静岡県清水区山原831-7
電話受付時間 8:00～18:00
静岡市一般廃棄物収集運搬 許可番号 第10024号



HP

読者PRESENT

読者プレゼント
2026年
9月号

1 エステティックサロンAILE(エール) 本格エステ ご招待券 5名様

2 味の素AGF株式会社 「ちょっと贅沢な珈琲店」スティックブラック 東海喫茶店のモーニングブレンド 2名様

3 HOTEL&SAUNA FUJINOS プライベートサウナ無料招待 3名様

4 エキチカ温泉・くろしお ペアフリータイムご招待券 (入館料無料、タオル館内着付き) 3名様

プレゼントのご応募について

読者PRESENT 読者プレゼントアンケート

●今回は「SNSの使い方」についてです!

※必ずご希望の商品番号と商品名両方をご記入下さい。
○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

このまま切り取り、ハガキに貼ると便利です!

※ご記入頂きました「個人情報」は責任を持って管理致します。※ご記入頂いた内容については、プレゼントの発送・読者アンケートデータの集計資料として使用するもので、第3者に開示することはありません。

●応募方法
ハガキ・FAX・E-mail・LINE
FAX: 0545-31-2240
E-mail: dokupure@ic-mydo.com

応募締切/9月20日(日)必着
左記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・e-mail・公式LINEからご希望のプレゼントを選んで応募下さい。

※9月のアンケート「SNSの使い方」について

※当選者はmydo2026年11月号読者の広場に掲載予定です。(状況により掲載されない場合もございます)
※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

暮らしの掲示板

Mydo Information bulletin board.

お客様の目の前で査定・計量！
女性スタッフが対応します
ので安心です！

★★★★★
とても親切・丁寧！お客様目線で親身になって
相談に乗ってくれます。

★★★★★
査定の基準など丁寧に説明してくれるので安心
して来店できます。

〈おかげさまで16周年！〉
高価買取祭!! 薄利多売!!
金相場最高値更新! 高く売るなら今!

◆金・プラチナ・貴金属
◆切手 ◆金貨・硬貨
◆ブランドバック ◆ブランド時計
◆古銭・大判 ◆ダイヤ・色石

ご来店の際は必ず身分証をお持ちください。(下記のいずれか)
【運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・在留カード等】
★出張買取強化中! ★お気軽にお問い合わせを!

[1万円以上のご成約で]
mydo コーポレート 買取金額最大20%UP & 生活雑貨プレゼント
※9/29(火)迄

Information

054-368-7571

静岡市清水区大坪1丁目9-8
10:00~18:00
御水 4台 古物商 静岡県公安委員会 第491110136200号

HP

おたからや清水店

50社限定 無料オンラインセミナー

MEO対策の最新トレンドがわかる!

9.17 THU
14:00-15:00

MEO×アナログの ハイブリッド集客戦略セミナー

こんな方におすすめ

- MEO対策を行っているが、なかなか成果が出ない
- 正しい運用方法を知りたい
- MEOやオフライン販促の導入を検討している
- 紙とMEOを連携させた成功法を知りたい

お申し込みは
コチラ

株式会社リック
マーケティング事業部 CS 担当
乾友梨香

Information

0120-69-5365

ご応募のお申し込みは右記QRコードから
24時間受付しております!
※同業他社・営業目的としての参加はご遠慮頂いております。

株式会社 リック

忙しい飼い主様に代わってワンちゃんの生活を楽しくサポート!

犬のようちえん体験入園募集中!

犬のようちえんとは?

追いつけっこをしたり、日向ぼっこをしたり、その子が心地いいと思える
過ごし方に合わせてお友達やスタッフと一緒に楽しく遊びます。
思い切り遊んで発散させてあげることで、ワンちゃんの幸福感を上げられます。

犬同士のコミュニケーション
ストレス解消 運動不足解消
etc.

お気軽にご相談ください!

毎日更新中!
幼稚園の様子は
こちらから!

まずは
無料カウンセリングで
ワンちゃんの性格や
普段の様子をお聞かせ
ください!
詳細はホームページを
ご覧ください。

電話相談
OK! tel.054-689-7333

クーポンで
お試し!

mydo コーポレート ①カウンセリング ②「犬のようちえん」体験入園 無料!

Information

ワンちゃんのようちえん・しつけ教室

Spottie's Spot
スポッティーズ スポット

054-689-7333

静岡市清水区横砂中町21-23
8:30~20:00
【しつけ教室 定休日】月、火、木
【ようちえん 定休日】無

http://www.spotties-spot.jp/
動物取扱登録番号: 訓練: 220120510 保管: 220120509
期間: R3.3.22~R13.3.21
取扱者: 寺田昌樹

HP

kiss kiss kids & Pets

下記QRコードからLINE友達登録! 公式アカウント
「情報誌 mydo」へアクセス!

LINE

こあちゃん

せらちゃん

りせちゃん

うめちゃん

うみくん

ilumina 利用者大募集中!!

就労移行支援事業所/就労継続支援A型
イルミナジョブ&カレッジ静岡駅前校

一人一人に合わせた
サポートで一步前へ。
自分らしい働き方を。

~できることから一緒に始めませんか?~

就労継続支援A型
をご利用で
時給 1,097円~
1,300円

軽作業 WEB 制作 デザイン制作

一般就労や働くことの、
不安やお悩みご相談ください!!
体調や障害の特性に合わせて安心してご利用頂けます。

サポート対象の方

- 知的・精神・身体障害者
手帳を持ってる方
- 精神障害年金を
受給されてる方
- 難病等の対象の方
医師の診断を受けてる方
- 通院による自立支援
受給証をお持ちの方

イルミナの特徴

- 自分のペースで
無理なく働ける
体調に合わせて
無理のないペースで
作業ができます。
- スキルアップが
できる環境
作業を通して、できる
事を増やし、自信に
繋がるよう支援します。
- スタッフが
丁寧にサポート
経験豊富なスタッフが
一人一人に寄り添い
サポートします。

同時募集! パート・アルバイトさん 週2~OK!! 時間相談可

Information

054-292-7723

〒420-0851 静岡県静岡市葵区黒金町12-5
丸ビル 4階
平日9:00~18:00

イルミナジョブ&カレッジ静岡駅前校

HP