

2
2026

gourmet lifestyle beauty

NUMAZU myd

マイドゥー 沼津版

発行部数 / 57,700部
発行 / 株式会社 リック

〒417-0826
静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ
TEL. 0545-31-2239
メール: info@lic-mydo.com

※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今年こそ始めよう 特集

web版は
コチラ

www.lic-mydo.com

今年の抱負を 叶える店が集結!

今年こそ
はじめよう

2026

今年こそ!!

自習室完備! 集中できる学習環境で苦手克服!

学習塾 沼津進学塾 大岡教室 / 大岡南教室

「自学力」を身につける親身な個別指導!
勉強したい科目の授業を選べます!

[1科目から体験授業OK!]

- ◆小学生コース
学校での勉強と並行して学習。
中学へ向けた下地作りをします。
- ◆中学生コース
教科書に準拠したテキストで
基礎学力の定着を図ります。
- ◆高校生コース
基本的にはマンツーマン指導で、
個人の目標に沿った指導を行います。

沼津自由が丘に新教室開校予定!

0120-321-591

沼津進学塾

大岡教室 沼津市大岡2449-1 ヒーローマンション1F
大岡南教室 沼津市大岡1223-18
自由が丘教室 沼津市大岡1979-7-2F
10:00~22:00

HP

mydoクーポン
入学金無料
※2月末迄

今年こそ!!

今がチャンス! 4月一斉スタートで英語習慣を極めよう。

英語教室 イングリッシュタイム
Englishtime

レベルにあわせて学ぶ! 少人数
クラスで集中力増! 通学型英語教室

4技能(リスニング・スピーキング・リーディング・ライティング)すべてをカバーする対面指導で、基礎の徹底化とひとつ上の学習にステップアップができる!

トライアルレッスン 0円
(2/19~)スタート

幼稚園 / 小学生クラス
年44回 50分 5,300円~/月

英検・受験対策にも◎

その他1歳半~中・高校生までクラスがございます
※維持費300円~500円別途頂戴いたします

055-962-5915

Englishtime

(担当宮崎: 090-8545-5049)
沼津市平町10-2 バスステルM405
コースのスケジュールに準ずる
有(マンション右横並びに3台分有)
「Englishtime 沼津」検索

HP

mydoクーポン
入会金(¥3,000)免除!
兄弟割引あり(2人目から維持費免除)
※5月末迄

いよいよ1.31開幕!

感動を超えた
奇跡のサーカス団

ポップサーカス 富士公演

1.31(土)~4.5日 @新富士駅南口大テント

社会福祉事業協賛 【主催】静岡朝日テレビ ポップサーカス

おトクな前売チケット好評発売中!!

Information

ポップサーカス富士公演事務局

0545-67-3024
富士市柳島320

WEB

今年こそ!!

“楽しみながら” 英語を学べるイベント盛りだくさん!

英会話 英語・英会話教室
ECCジュニア沼津駅北教室

英語力を自然に育む独自メソッド!
子どもたちの楽しい! が学びのきっかけに。

[土日も開催中!]
無料体験ご予約受付中!

特典1▶早期お申込みで電子マネー
抽選で5,000円分プレゼント!

特典2▶ご入学でオリジナルレジャーシート
プレゼント

特典3▶無料体験で大人気野球選手の
クリアファイル&ノートプレゼント!
お申込み期限: ~4月20日(月)迄

▼詳しくは下記QRからお問合せ下さい▼

050-7108-9703

ECCジュニア

沼津市双葉町7-45 コーポニ光2F
10:00~19:00
有 (4台)

Instagram LINE

mydoクーポン
早期お申込みで
特典付き!

今年こそ!!

美容クリニックでキレイになりたい!

美容 ナチュラリビューティークリニック

男性も女性も、幅広い年代の方にご来院
いただいています。美容医療が初めての方
にも通いやすいクリニックです。

皮膚科専門医監修 / 厚生労働省承認の最新医療脱毛機器を導入! ジェントルマックスプロプラスとソプラノチャタニウムの2機種を使用し、痛みを抑えながら幅広い毛質に対応します。

医療脱毛30分無料カウンセリング実施中!
◆中高生限定 全身医療脱毛
1回あたり 35,000円~

※5回セット175,000円の1回あたりの価格です。
※6回目から通常料金の半額となります。
※小学4年生から施術可能です。
※診察料、麻酔代、お薬代を含む

055-939-5148

NACHURARI BEAUTY CLINIC

沼津市大岡2720-11
11:00~19:00 (2月1日より10:00~18:00)
火・水その他休診日あり
有 (保険適用外・自由診療)

LINE HP

mydoクーポン
医療脱毛30分
無料カウンセリング
実施中
※2月末迄

税込

男性も女性も、幅広い年代の方にご来院
いただいています。美容医療が初めての方
にも通いやすいクリニックです。

皮膚科専門医監修 / 厚生労働省承認の最新医療脱毛機器を導入! ジェントルマックスプロプラスとソプラノチャタニウムの2機種を使用し、痛みを抑えながら幅広い毛質に対応します。

医療脱毛30分無料カウンセリング実施中!
◆中高生限定 全身医療脱毛
1回あたり 35,000円~

※5回セット175,000円の1回あたりの価格です。
※6回目から通常料金の半額となります。
※小学4年生から施術可能です。
※診察料、麻酔代、お薬代を含む

しみ、シワ、たるみ、毛穴、くすみ
ニキビ、ニキビ跡、抜け毛などの
カウンセリング+診察(30分)

初診 2,200円

シミ・くすみに! /
◎医療レーザーフェイシャル
1回 9,800円~

◎医療レーザー・ヒゲ脱毛
1回 19,800円~

055-939-5148

NACHURARI BEAUTY CLINIC

沼津市大岡2720-11
11:00~19:00 (2月1日より10:00~18:00)
火・水その他休診日あり
有 (保険適用外・自由診療)

LINE HP

mydoクーポン
医療脱毛30分
無料カウンセリング
実施中
※2月末迄

いくつになってもカラー×美髪を楽しみたい方へ!

ヘア PRECIOUS (プレシャス)



髪の悩みを改善したい40歳以上の女性に支持されています!

【初回限定キャンペーン】

染めると同時に髪と頭皮のケア

◆カラーエステ 13,200円▶**8,800円**

◆カラーエステ+カット 18,700円▶**11,000円**

\\おうちで髪質改善!ホームケアトリートメント付!

◆カラーエステ+カット+ホームケアセット 23,650円 (ホームケア4,950円相当)▶**13,750円**
※2026年2月28日迄

Precious

055-987-5571

長崎県長崎市172-17 チェリーブロッサム102
9:00~18:00
月・火
有



ヘアカラーをして
感動したこと
ありますか?

あなたは痩せてリバウンドしない習慣を手に入れる!

ジム パーソナルジム SANTE



“運動すれば痩せる”は間違いでした!
脂肪を燃やすための栄養不良かも!?

運動指導だけではありません!
栄養で身体の機能を回復させる
ダイエット!

若い頃より痩せにくくなったのは代謝機能の
低下が原因かも…
専属のチームがあなたの体を内側から整え
自然とサイズダウンする習慣をサポートします。

限定5名様 無料体験受付中!

SANTE

050-3199-1898

沼津市寿町26-24 メルヴェール101
9:00~23:00/土日9:00~19:00
木【完全予約制】
有



mydoクーポン
限定5名様
通常体験
11,000円-無料
※2月末迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限2月1日~2月28日迄

- 本誌面内のクーポンマークの付いている
お店でご利用になれます。
- 有効期限や使用条件は店によって異なる
場合があります。掲載広告をご確認ください。
- クレジットカード使用の際は、各店にて
ご確認ください。
- 現金とのお引き換えは出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは
各掲載店舗へ。

ケータイ・スマホ
でもクーポン
使えます!!

詳しくは
mydoモバイル
サイトへGo!



mydo
クーポン

有効期限2月1日~2月28日迄

mydo
クーポン

有効期限2月1日~2月28日迄

mydo
クーポン

有効期限2月1日~2月28日迄

mydo
クーポン

有効期限2月1日~2月28日迄

mydo
クーポン

有効期限2月1日~2月28日迄

mydo
クーポン

有効期限2月1日~2月28日迄

NEW OPEN [西沢田] レンタルスペース CO.CO

貸し切りレンタルOK
セミナー/ワークショップ/会議
レッスン/撮影会/お料理教室など

ココが便利!

- コワーキングスペースには電源のある席を
設置しております。
- Wi-Fi (無線LAN) を
完備しております。
- 別途料金にてコピー機を
ご利用頂けます。
- 他にも備品の貸出を
ご用意しております。

定員
2階着席 約20名
1・2階併用 最大50名 (1階は要相談)

料金(税込)

	平日	土日祝
9~12時 (3H)	¥1,500	¥2,500
14~17時 (3H)	¥1,500	¥2,500
夜間 (17~21時)	¥3,000	

キッチン利用¥1,000/回 (割引対象外)
フリードリンク¥500/1人
※ケータリング相談承ります。

駐車場
広々15台!

Information
Coworking space CO.CO

055-928-5480
沼津市西沢田632-1
10:00~17:00
不定休 有
co.co@stars-village.com

HP LINE

新年会承ります
宴会コース
温泉も宴会も
楽しんじゃおう♪

2980円から

宴会コースには
入浴料込!!

天然温泉
ホット温まる
しあわせ温泉が
ここにある

料金表

	料金表	
	平日	土日祝
大人	850円	950円
小人	300円	
会員専用回数券	10枚1箱 7,300円 5枚1箱 4,150円	
貸座敷1部屋60分	500円	

Tel: 055-968-4126
住所: 沼津市原町中2丁目14-8 (ジョイランド原2F)

通常営業時間
お風呂 朝9時~翌2時 (お風呂利用は1人1回まで)

お食事処
[月~木・日・祝] 朝10時~23時半
[金・土・祝前日] 朝10時~翌1時半

アクセスマップ

団体予約がとってもお得!!
BOWLING COMPE

団体予約がとってもお得!! コンペ受付中!!
歓迎宴会、忘新年会、懇親会や友だち同士でなどなど……
大人数でのボウリングを計画されている方にオススメ!!
お電話の場合前日まで受け付けておりますので、まずはご利用店舗までお電話ください!!

団体予約 近隣最安値!!

2ゲーム + 貸し靴 ▶ **1,200円**

※団体予約は8名様以上2ゲーム以上で承ります。
※特典は店舗、日にち、曜日によって異なります。
※ご予約はコンペの前日までの受付となります。

対象 中学生以下 Let's start!

ジュニア
ボウリング教室
ジョイランドボウルではじめよう!

ボウリングを楽しみながら
「大きな声で返事をする・挨拶をする・靴をそろえる」を教えます。

40分のボウリング教室後1ゲームの記録会

参加日時: 毎週日曜日 15:30~スタート
参加費: 1回500円 (貸靴代込)
※当日は運動の出来る服装でお越し下さい。

Information
ジョイランドボウル原

055-968-2222
沼津市原町中2-14-8
9:00~26:00 年中無休 無料駐車場500台

HP

沼津市 東熊堂 ステーキハウス ブロンコビリー沼津バイパス店



炭火の香ばしさ、溢れる美味しさ♪
本格ステーキ・ハンバーグを
ご堪能あれ!

MENU (税込)

- ・ブロンコおじさんの
こだわり炭焼きがんこハンバーグランチ
(新鮮サラダバー・ごはんorパン・スープ付)
(200g) **1,628円**
- ・炭焼きやわらかランチステーキ
(ごはんorパン・スープ付) (160g) **1,683円**

+638円で新鮮サラダバーセットに♪

055-930-2200
沼津市東熊堂439-1
※平日11:00~23:00、土日祝10:30~23:00
※無休
※有
ブロンコビリーで働きませんか?
webサイトまたはお電話にてお問い合わせください。

mydoクーポン
沼津バイパス店限定
ジェラートドリンクバー
無料券1グループ全員
※2月末日まで、※1グループ1回につき1枚の発行
※お食事の時間内(11:00~23:00)にのみ有効です
※ご利用の際は必ずお持ちください
※ご利用の際は必ずお持ちください



Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております! kiss kiss kids & Pets

【キス・キス・キス】笑顔、変顔、すまし顔!?
のハッピーキッズが毎月登場します!

下記QRコードからLINE友達登録! 公式アカウント
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス



応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は◎★のみ。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ①応募は6年生まで ②写真は氏名での掲載 ③衣服着用 ④著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有 ⑤応募状況により掲載までに時間を頂くもしくは掲載されない場合があります ⑥皆様から応募頂いた個人情報(住所)は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません



元気に産まれてきてくれてありがとう♡
あおき 青木 ふたばちゃん 2025.6.11



七五三おめでとう♡
鈴木 市花ちゃん 京花ちゃん 2022.10.12 2020.12.27



加藤家の癒し♡
加藤 弥麒斗くん 2024.9.29

児童発達支援

グローバルキッズパーク沼津店

対象 **1歳~**

発達に不安のあるお子さま

- ☑ 呼んでも振り返らない
- ☑ 動作がぎこちない
- ☑ 常に落ち着きがない
- ☑ お友達とうまく関われない

言語聴覚士が

ことばのお悩みをサポート!

発音の支援

個別の問題に合わせ、発音に必要な口や舌の動きを丁寧に支援します。

ことばの支援

絵カードや教材を使いながら、日常生活で使える言葉や表現を増やします。

会話の支援

相手の話を聞き、自分の気持ちを伝えるなど、コミュニケーション力を養います。

お子さまに合わせた支援

個別療育

スタッフと一対一で課題に挑戦! 発音の促し、指先の使い方等、様々なアプローチをしています。

グループ療育

異年齢のお友達とのレクリエーションを楽しみながら、遊びのルールや順番を守るなど社会性を育みます。

保護者さまもあんしん

送迎あり

幼稚園・保育園・ご自宅

終日・降園後どちらもOK!

9:00~17:00

幼児教育無償化対象

詳細はお問合ください

Information

Global Kids Park

0800-000-8014

沼津市神田町10-22
※平日9:00~18:00
※日 有

矢田歯科医院

奥歯も保険適用で白い歯に!

Vol.188

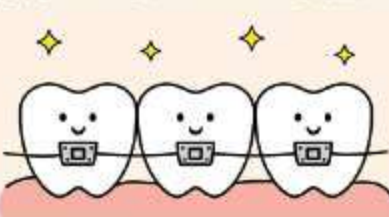
矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらには「圧迫感」を感じると思われれますが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強くなった場合があるので、調整が必要になります。⇒予約を待たずに来院してください。

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です

○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期

ワイヤー・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正においては、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡しします) 食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることで痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボコボコしたものがついておきますので、違和感は常に感じてしまうのは仕方ないことです。

奥歯も保険適用で白い歯に!

PEEK(ピーク)冠

メタルフリーなので
金属アレルギーを起こす
心配はありません。

素材はレジン(高強度プラスチック)です。

メリット

強度が高いため、割れたり欠けたりするリスクが低く、CAD/CAM冠と比べても丈夫です。

デメリット

色調が不透明なため、天然歯やCAD/CAM冠と比べると審美性が劣ります。アイボリーとホワイトの2種類しかありません。



しなやかで割れにくく薄い
被せ物を薄く作れるので天然の歯を削りすぎず、保険診療で白い歯を入れられます。(アイボリー・ホワイト共通)

CAD/CAM冠

メタルフリーなので
金属アレルギーを起こす
心配はありません。

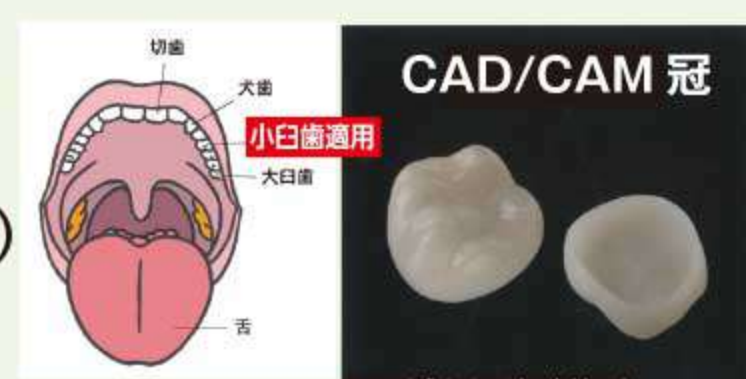
素材はレジン(プラスチック)とセラミック(陶器)を混ぜたハイブリットレジン素材です。

メリット

透明感があり、自然な色味で天然歯とあまりかわりません。

デメリット

咬合力が強い方や食いしばりを年中している方には破折リスクが高いです。



審美性に優れる
被せ物が少し厚く、天然の歯を他の被せ物に比べて多く削ります。保険診療で白い歯を入れられます。
※大白歯は適用条件あり

強度を求めるなら PEEK(ピーク)冠
審美性を求めるなら CAD/CAM冠 (適用される歯は、小臼歯が中心。素材はハイブリットレジンとなります。)
両方を望まれる方には 自由診療(オールセラミック・ジルコニア)

現在保険診療において光学印象、口腔内スキャナーにおいてのCAD/CAM冠・PEEK冠での作製は認められておらず、自由診療のみになっております。しかしながら、日々保険制度の見直しが行われておりますので、改正がありましたらお知らせしていきたいと思っております。



矢田院長

矢田歯科医院

沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング※カード分割払い可 ※paypay可
(自由診療のみ)

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

055-931-0157 当院は休診日又時間外にも
急患の方090-3109-4816 電話は常につながるようにしております。
緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜~金曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~7:00
土曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)



矯正治療のご案内

月曜~金曜日 PM2:30~8:00
土曜日 AM9:00~12:30/PM2:30~7:00

2

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

3

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

院内キッズルーム開設 「見守ります!」

お子様とスタッフが
歯磨き練習しながら
「ママ・パパ」を待ってます~♪

午前中のみ1家族様限定

詳しくは、お電話にて
お問い合わせください。

沼津市 白銀町 メゾン・グランツ沼津白銀1401号室
駅近14階建最上階、景観良好!!



好評発売中! 内装(クロス・床)水廻り大規模リフォーム 南西角部屋 沼津駅徒歩10分 **販売価格 2,980万円** (税込)

物件概要
■所在地:静岡県沼津市白銀町2-16 ■交通:JR東海道本線「沼津駅」徒歩10分、「明電舎丸屋敷前」バス停まで徒歩3分、「原田地蔵大手町」バス停まで徒歩7分 ■構造:鉄筋コンクリート ■築年月:2006年3月7日(築19年) ■階数:14階/14階建 ■総戸数:36戸 ■専有面積(2号):68.95㎡ ■管理費/修繕積立金:9,600円/14,890円 ■バルコニー面積:11.96㎡ ■管理:日本ハウズイング株式会社 ■管理形態:日動管理

地図はこちら

要予約 現地案内会・無料相談会開催中!
物件の詳細が知りたい ローン相談がしたい
お気軽にご相談ください!

Information
0120-545-275
沼津市新宿町13-3 ⑨9:30~18:00 毎水 ②P有(2台)
宅建免許番号:静岡県知事免許(17)第274号
(公社)静岡県宅地建物取引業協会会員
(一社)静岡県都市開発協会会員
(一社)不動産流通経営協会会員

清水町 八幡 アーバンシティ清水町ガーラレジデンス403号室
ショッピング施設・公園近くの好立地!!



好評発売中! 内装(クロス・床)水廻り大規模リフォーム 2SLDK 南向きリビング **販売価格 2,380万円** (税込)

物件概要
■所在地:静岡県駿東郡清水町八幡23-1 ■交通:御殿場線「下土狩駅」徒歩37分、JR東海道本線「三島駅」徒歩40分、「沼津駅」徒歩42分 ■構造:鉄筋コンクリート ■築年月:2008年10月22日(築17年) ■階数:4階/12階建 ■総戸数:47戸 ■専有面積(2号):70.12㎡ ■管理費/修繕積立金:10,200円/15,700円 ■バルコニー面積:11.70㎡ ■管理:日本ハウズイング株式会社 ■管理形態:日動管理

地図はこちら

アーバンシティ清水町ガーラレジデンス403号室
■住宅ローン+管理費+修繕積立金+駐車場1台 借入金額 2,380万円 期間35年 ボーナス払い有 (年2回:100,000円/回) 変動年利 0.90%の場合 2026年1月1日時点 静岡銀行利用の場合
月々お支払い **76,545円**~
※融資には金融機関所定の審査があります。

Information
0120-545-275
沼津市新宿町13-3 ⑨9:30~18:00 毎水 ②P有(2台)
宅建免許番号:静岡県知事免許(17)第274号
(公社)静岡県宅地建物取引業協会会員
(一社)静岡県都市開発協会会員
(一社)不動産流通経営協会会員

ニチイの医療事務講座

受講料最大 30%OFF キャンペーン

2026年 3月18日(水)まで
※通学コースは1~3月 開講クラス対象

30%OFF 医療事務講座 通常価格 64,800円(税込) キャンペーン価格 44,800円(税込)

20%OFF 医療事務講座 通常価格 47,850円(税込) キャンペーン価格 38,280円(税込)

ニチイに就職すると 全額キャッシュバック/ 受講料 0円に!
※適用条件あり。 課税対象になります。

医療事務のここが魅力
家庭と仕事を両立しやすい! 自宅近くで勤務可能! 安定して長く働ける!

個別相談受付中! (予約制)

下記まで、お問い合わせください! まなびネット 検索

Information
0120-781-023
沼津市大手町 3-8-23 ニッセイスタービル1F
⑨平日9:00~17:15 ⑩土日祝 ⑪無

プラサヴェルデ
JR沼津駅3分 有料P有(1時間100円)

3/8(日)
9:30~11:30

受講料 3,800円
(資料、修了証代込み)

要予約 下記ホームページ QRからも予約可
046-874-4745
(土日祝も受付可能)
NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター

受講生募集! 心理カウンセラー養成講座
半日で終了! 修了証即発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」が、プラサヴェルデにて左記日程で開催されます。
日常生活の様々な場面です役立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご受講いただけます。

年配の方まで幅広く人気の講座です。
受講料は修了証代込みで3,800円。
問合せ・申込みは NPO法人総合福祉カウンセリングセンター
046-874-4745
土日祝も受付可能、ホームページからも予約できます。

Information
046-874-4745
※土日祝も受付しております。
※右記QRコードからもご予約いただけます。

しずぎんで はじめようプラ!

2025 10.1(水) → 2026 3.31(火)

29歳までの方にチャンス!

新規口座開設等で **最大 16,000円 プレゼント!**

STEP 1 7~29歳対象 新規口座開設等で もれなく **現金1,500円 プレゼント!**

STEP 2 0~29歳対象 5万円以上入金で もれなく **現金1,500円 プレゼント!**
※0~6歳は、期間中に新規口座開設した方が対象となります

STEP 3 15~29歳対象 しずぎんVisaデビットカードの新規契約で! もれなく **現金2,000円 プレゼント!**

18~29歳対象 しずぎんjoyca Jの新規契約で! もれなく **現金2,000円 プレゼント!**

さらに...静岡銀行との各種お取引きでまだまだおトク!

新規給与振込指定で! もれなく **現金3,000円 プレゼント!**

NISA口座開設・ご利用で! 最大 **3,000円 プレゼント!**

しずぎんjoyca J 新規ご入会&ご利用で! 最大 **3,000円 プレゼント!**

店頭での0~1歳のお子さまの口座開設等で! 選べるベビー用品プレゼント!

0~6歳のお子さまの新規口座開設等で! 屋内型遊び場施設 KIDS PARK X(てん)の施設利用チケットが抽選で当たる!

プレゼントの適用には別途条件があります。詳細はWEBサイトをご覧ください。 ※プレゼントの内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【ご留意事項】 投資信託は預金ではなく、預金保険の対象ではありません。投資信託は相場の変動等により、投資元本を下回るおそれがあります。商品ごとに手数料の種類や料率が異なるため、具体的な金額や計算方法は記載しておりません。お申し込みの際には、各商品の「投資信託説明書(交付目録見書)」等により、内容を十分にご確認ください。 商号等:株式会社 静岡銀行 登録金融機関:東海財務局長(登金)第5号 加入協会:日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会

静岡銀行
0120-286039
054-344-2026

正社員採用 求む！車が好きな方！

次世代車両の開発支援



育成環境充実！
転勤なし！未経験者も安心
年間休日120日
週休2日

勤務地：静岡県裾野市御宿1200 トヨタ自動車（株）東富士研究所内

Information

株式会社 **トヨタエンタプライズ**

☎ 055-965-0239
 東富士技術事業部
 採用担当：中野



申込フォーム



天然温泉
極楽湯
 ごくらくゆ
三島店

**毎月期間限定
 コラボイベント
 開催中！**

詳細は
 HPへ！▶



土・日・祝は朝6時から営業しております！

**極楽湯
 クーポン**

通常入館料より10%OFF
 ※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効※シーズン料金期間は土日祝料金+100円からの割引となります。▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。／各種優待も追加料金の対象となります。

mydo X 極楽湯
 有効期限 2026年2月28日(土)迄

mydo X 極楽湯
 有効期限 2026年2月28日(土)迄

mydo X 極楽湯
 有効期限 2026年2月28日(土)迄

Information

極楽湯 三島店
 ごくらくゆ

☎ 055-991-4126
 三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
 ◎平日9:00～翌2:00 土日祝6:00～翌2:00
 (最終入館受付翌1:20)



エンジョイがモットー！ ルネサンスのジュニアスイミングスクール

ルネサンスのスイミングは“エンジョイスイミング”！

「エンジョイ」を追求する指導で、楽しみながら技術を学び、自然と上達できる環境をつくります。



**「楽しい」から
 「好き」をつくる**

「好き」という感情は多ければ多いほど、それが好奇心となって成長につながる可能性を秘めています。ルネサンスのスイミングでは楽しみながら技術を学びべる環境を整え、たくさんの「好き！」につながる種をまいています。



**「好きを伸ばす」から
 「続けられる」**

「好き」が進化すると「自分でやってみたい！」という欲求が生まれてきます。この気持ちを伸ばすために、ルネサンスでは集団行動でのマナー習得や自主性を育むことを目的としたカリキュラムを取り入れています。



**「好きが続く」から
 「うまくなる」**

「できた！」という自信をたくさん積み重ねることができる、30段階の進級制を取り入れています。ムリなく取り組めるレッスンにより「好き！」の気持ちを持ち続けながら、1つのことにじっくりと集中して取り組む姿勢を身に着けます。

スマートスイミングレッスン

保護者がざわついたジュニアスクール革命！「IT」×「コーチ」の力でお子様を上達へ導く！

お子様の成長をサポートするオンラインサービスと、自分の泳ぎの映像をその場で確認できるシステムを導入！お子様を更なる上達へ導きます。



レッスン風景の動画を公開中！
 詳しく知りたい方はWEBへ！

事前にめあて・お手本動画を配信！

プールのタブレットで自分の泳ぎを確認！

親子ベビーコース

赤ちゃんとのスキンシップや保護者様同士の交流の場にも！



●6ヶ月～5才未満
 ●フリースクール・月4回まで
 平日/日曜日
4,950円/月
 ※特別通関(5通関/月5回)は料金異なります。

ジュニアコース

お子様に人気の習いごと。楽しく上達する水泳スクール！



●2才6ヶ月～小学生
 平日 **7,040円/月**
 土・日 **9,240円/月**
 ※特別通関(5通関/月5回)は料金異なります。



各クラスのスケジュールは
 こちら！



春先取り！ スクールin体験

スクールin体験は、実際に開催しているクラスへ参加し、雰囲気確かめられるのにおすすめです。クラスはレベル別で、プールデビューも安心。お子様の初めての一步を全力サポートさせていただきます！

2月 2月3日(火)～3月1日(日)
3月 3月3日(火)～3月22日(日)



本誌のご提示で **体験料 無料！**

予約制 各クラス定員制のためお申し込みはお早めに！
 日程をご確認の上、WEBまたはお電話でご予約ください。

他にも スクール開講中！



ルネ得 この春一緒にはじめよう！ お得な割引をご用意しています！

お友達・ご家族と！
同時入会割
 月会費 1ヶ月分 **1,100円引き**
 ※WEB入会時、同時に申し込まれる方と同時期にこの割引を申し込みたい方。※会員登録からの加入金との併用は出来ません。※ご利用開始月の翌々月以降の月会費1ヶ月分が、1,100円(税込)引きとなります。

お父様・お母様も一緒にお子様と通いませんか？
パパママ割会員
 ジム・スタジオ・プールなど全営業時間、使い放題！
 月会費 **6,380円/月**
 ※正会員(12,760円/月)の50%割引価格です。※適用条件詳細は、店頭にてお問い合わせください。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・トーア沼津

〒410-0022 静岡県沼津市大岡1431 (大型駐車場200台完備)

スクールバス 運行中！

フロント受付時間
 平日 11:00～21:00
 土曜 11:00～19:00
 日祝 11:00～18:00

tel.055-952-2233

休館日 月曜日、年末年始 ほか

AED 設置施設



我が子がモデルに!?

BEST KIDS AUDITION

ベストキッズオーディション



オーディション参加者募集中

全国0歳～15歳の
ベビー&キッズを大募集!!

賞金総額
100万円

無料エントリーはコチラ!



ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555

富士IC・沼津ICをご利用の方へ

E1東名(富士川スマートIC～清水JCT間)でリニューアル工事を実施します。
渋滞時は新富士IC・長泉沼津ICへ迂回を検討してください。

東名リニューアル工事期間中は、新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。



2025年9月1日～12月25日
2026年1月6日～4月17日

渋滞が予測されます

〇料金調整期間 2025年9月1日(月)から 2026年4月17日(金)まで

〇対象車 **ETC車 限定**

〇対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC～三ヶ日IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC～館山寺スマートIC)

※利用例 (普通車料金)
東名ルート 富士IC ⇄ 静岡IC: 1260円 ※渋滞が予測されます
迂回ルート 新富士IC ⇄ 静岡IC: 1350円(調整前) **1260円(調整後)**

問い合わせ NEXCO中日本お客さまセンター 24時間年中無休(通話料無料)
☎ 0120-922-229

Information 中日本高速道路株式会社 富士保全・サービスセンター
☎ 0120-922-229 富士市厚原1738-4



地元の
お店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01



極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126

02



まさごグループ
共通お食事券500円分
https://masago.net/

03



季節の台所 芦川
お食事券1,000円分
055-939-9824

04



HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「終活について」のアンケートにご協力ください

A 終活について考えたことはありますか?
1.すでに取り組んでいる 2.興味はあり、今後考えたい
3.そのうち考えたい 4.あまり考えていない 5.まったく考えていない

B 終活で特に気になっていることは何ですか?(複数回答可)
1.葬儀やお墓のこと 2.財産・相続のこと 3.介護や老後の生活
4.エンディングノート 5.家や不動産の整理
6.デジタル(スマホ・SNSなど)の整理 7.その他()

C 終活に関する広告や案内を見たら、気になりますか?
1.とても気になる 2.内容によっては気になる 3.あまり気にならない
4.どちらでもない

D 終活サービスを検討する際、重視するポイントは?(複数回答可)
1.サポート内容・料金が分かりやすい 2.信頼できる会社・人
3.地元の会社である 4.相談しやすい雰囲気 5.実績や口コミ
6.その他()

E 今月の課題:この春チャレンジしたいことを教えてください

応募バ切 **2.28**

※皆様から寄せ頂いた個人情報、主にプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部プレゼントにより、当選された方の氏名・連絡先は、賞品の発送予約対応のため、提供先企業に共有される場合がございます。応募をもって、当該情報提供にご同意いただいたものとみなします。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

を記入の上、左記アンケートにお答えください。

スマホから簡単応募!



宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「12月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

※Eの投稿はmydo2026.4月号に掲載予定です。(状況により掲載されない場合もございます。)

最新のイベントニュースをチェック!

EVENT NEWS

2/8 もりの広場コンサートVol.3
LUNA-TICO (ルナ・ティコ)



沼津市民文化センター
正面玄関横
時 ①11:30～12:00
②13:00～13:30
V 無料

観覧無料の野外コンサート
フルート、クラリネット、ピアノの
ハーモニーを気軽に楽しみにいらしてください
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

2/8 第11回吉原まるごとマルシェ



吉原本町通り
時 10:30～15:30

ご当地グルメ、こだわりのマルシェに加え、お菓子まきや
地元アーティストのライブも楽しめる、にぎやかな一日
を満喫できるイベントです!ぜひお越しください
沼津市吉原まちづくり委員会(吉原商店街振興
組合) ☎0545-51-5227

2/11 ミラクルひかる&ほいけんた
爆笑ものまねライブ in 沼津



沼津市民文化センター
大ホール
時 開場14:30 開演15:00
V 【全席指定・税込】
4,800円
※未就学児入場不可

ものまね界のジャズマダルク・ミラクルひかる。鬼
レンチャンで話題沸騰中のほいけんた。ものまねと
トークで贈る爆笑エンターテインメント。
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

2/22 スガ シカオ Hitori Sugar Tour
「Road to 30th Anniversary」



沼津市民文化センター
大ホール
時 開場16:00 開演17:00
V 【全席指定・税込】
7,700円
※小学生以下入場不可/
中学生以上要チケット

30周年への軌跡を表現するとともに、Hitori Sugar
初となるホールツアー 18公演
Hitori Sugar=スガ シカオ1人での弾き語りライブ
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

**1月下旬
～2月下旬頃** 井田地区の菜の花畑



井田地区 菜の花畑周辺
早春のシンボルとして人気のある井田の菜の花が見
頃を迎えています。煌めきの丘からは、紺碧の海と真っ
白な富士山と黄色の花のコントラストが楽しめます。井田
の花文字も、一足早い春の訪れをどうぞ。
沼津市観光戦略課 ☎055-934-4747

今月のフリマ情報

2/ 1 [日] マックスバリュ伊豆長岡店
9:00～12:00

2/11 [水] 三島南二日町広場
9:00～12:30

2/28 [土] 沼津あしたか公園
10:00～13:00
※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。

おたからや マミー三園店・葦山店

相談 査定 無料!

高価買取

2/28 まで

2店舗限定キャンペーン!

2026年1月16日～
マミー三園店リニューアルに伴い
“1年間”お引越し
いたします!

2026年12月中 再オープン予定!

金相場速報!
金相場 高騰中!!
金1gあたりの参考買取相場
25,751円
※2026年1月15日時点
「アクセサリーの一部」
「破損・変形している」「刻印がない」
買取OK!!お気軽にご質問ください!

その他 豊富な 買取品目

貴金属・ジュエリー	ブランドバッグ
ブランド時計	カメラ・レンズ
着物・帯	古銭・古紙幣
	切手・記念硬貨

ダイヤモンド ブランド時計
ブランドバッグ 切手・記念硬貨

おたからや マミー三園店
沼津市三園町 11-4 真野ビル1F
055-939-7666
09:30～17:30最終受付 (土日・祝日)
※第3日曜 有(約4台)

おたからや 葦山店
伊豆の国市南條547-14
055-944-6771
09:30～17:30最終受付(土・日・祝)
※第3日曜 有(店舗裏にも6台)

Information R7-BA 069
買取専門店
おたからやマミー三園店
静岡県公安委員会 許可 第49103A000065号 アフィン株式会社

ENJOY!
みんなで盛り上がるなら、ららぽーとでボウリング!

Bowling 団体プランが お得!

小学生以下 1ゲーム無料
※バック料金、他サービス
料金割引券との併用不可
※貸靴料金別途
※お一人様1回限り
※本券1枚につき1名様対象
有効期限2026年3月31日

10名様以上の
団体プラン 2ゲーム+貸靴 **1,400円** (税込)

◆ご利用日の3日前までにご予約ください ※ご予約時にmydoを見たとお申し出ください。

Information
Korona Bowl ららぽーと沼津店
沼津市東横路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F
01月～木8:00～25:00、金・祝前8:00～26:00
土8:00～26:00、日・祝8:00～25:00
有

055-929-1330

HP 予約WEB

mydo や チラシの

配布スタッフ 募集中!

担当地区を持っていただき、週に1回会社様から
お預かりしたチラシ等を配布していただきます。
月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。

説明会
2/3(火) 10:00～ 【配布期間】毎週月～金曜日
2/10(火) 10:00～ 【配布時間】6:00～20:00
【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円～30,000円程度
他、都合が合わない場合は別途説明会開催します!

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの
体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みして
いただけます
初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せは
LINEまたはお電話にてお願い致します
0120-045-139 担当:佐野

0545-31-2239
富士市中里2561-22
09:00～18:00
※土・日・祝日

株式会社リック

急募 メール便スタッフ

経験者 歓迎!!

募集要項

給与	出来高制3,000円～ 20,000円程度 (地域・配布部数による)
時間	8:00～20:00 ※ご自身の可能な時間
担当場所	ご自宅周辺 配布物はお届け可能
待遇	経験者優遇! 未経験者歓迎!

以前担当していた地域を
優先して担当して
いただきます!

広範囲で募集中!
空いている地域から複数
地域をお選びいただけます!

空き地域の確認だけでも
ご連絡ください!

こんな方にオススメ!

- ✓ 本業の仕事があるけど、1・2時間の
スキマ時間で収入を増やしたい!
- ✓ 過去に配達業務をやっていた
ので、同じ地域でまた配達業務
をしたい!

スマホで
QRコードを
読み込んで
2分で応募!!

Information
LIC 株式会社リック
配布30年余りの信頼と実績
0120-045-139
富士市中里2561-22
01月～金10:00～18:00
担当:土屋・佐野

2026 WINTER KIMURA MOTORS NUMAZU

頭金なし!

全部コミコミ!

1月々コミコミ
1万円~ (税込)

新車の
軽自動車

7年間のフリープランだから、毎月定額!



車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



ここにいと、気分もトークもはずむ!

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
30.4 km/L

SUZUKI

NEW MODEL

ハスラー ハイブリッドG

新車



頭金なし! 月々1.4万円~ (税込) 車両本体価格1,596,100円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

もう一度、心が動きだす。

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.3 km/L

DAIHATSU

NEW MODEL

ムーブL

最新車



頭金なし! 月々1.2万円~ (税込) 車両本体価格1,358,500円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

家族に、もう一つのリビングルーム!

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
30.4 km/L

SUZUKI

NEW MODEL

スペーシア ハイブリッドG

新車



頭金なし! 月々1.4万円~ (税込) 車両本体価格1,530,100円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

フラット7とは?

車両代 購入時にかかる登録費用込み

メンテナンス代 7年間の車検代・オイル交換込み

税金 7年間分の自動車にかかる税金込み

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
28.2 km/L

SUZUKI

NEW MODEL

スペーシアカスタム
ハイブリッドGS

新車



頭金なし! 月々1.6万円~ (税込) 車両本体価格1,801,800円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4 km/L

DAIHATSU

NEW MODEL

タント カスタムX

新車



頭金なし! 月々1.7万円~ (税込) 車両本体価格1,870,000円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.2 km/L

SUZUKI

NEW MODEL

アルトA

新車



頭金なし! 月々1.0万円~ (税込) 車両本体価格1,064,800円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.1 km/L

HONDA

NEW MODEL

N-BOX

新車



頭金なし! 月々1.4万円~ (税込) 車両本体価格1,648,900円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
25.7 km/L

DAIHATSU

NEW MODEL

キャンバス ストライプS

新車



頭金なし! 月々1.4万円~ (税込) 車両本体価格1,573,000円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
35.2 km/L

DAIHATSU

NEW MODEL

ミライースL "SA III"

新車



頭金なし! 月々1.0万円~ (税込) 車両本体価格1,025,200円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省審査値)
26.4 km/L

DAIHATSU

NEW MODEL

タントL

新車



頭金なし! 月々1.4万円~ (税込) 車両本体価格1,485,000円(税込)
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

こんな方に
オススメです!

- これから子供の教育費にお金がかかる
- これからクルマに高い修理費をかけていた!
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!
- これから車検代を気にしたくない!!
- 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!

その他、オールメーカー・全グレード
全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる
フラット7

(有)キムラモータース沼津

●ショールーム営業時間/10:00-18:00

TEL.055-923-1107

ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近隣!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでも調べられます!

フラット7 沼津

検索