

● gourmet ● beauty

● lifestyle ● job

FUJINOMIYA

マイドゥー富士宮版

mydo

Magazines with jimoto and new attitude.

発行部数 / 28,300部

発行 / 株式会社 リック

〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22

掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL. 0545-31-2239

メール: info@lic-mydo.com www.lic-mydo.com

※本誌は税込表記です。 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

10

2026

公式 LINE からクーポンGET!

創業53年・6000棟施工

屋根・外壁塗装リフォームのことなら!

アップリメイクで安心!

静岡県塗装実績No.1

TV CM放映中!

まずは診断見積無料!

外壁塗装

屋根塗装

防水工事

シーリング

雨漏り補修

ベランダ

アパート

マンション

参加無料 塗り替え市民講座

10年以上ご使用中の方へ「エコキュート」買い替えチャンス!

富士会場 10/18日・11/3日・11/29日

お問い合わせはお電話からお気軽に

0800-100-1641

Information

屋根・外壁塗装リフォーム専門店 アップリメイク

【営業時間】 9:00~18:00 / 年中無休 / 携帯電話からでも通話無料!

静岡県本店: 静岡県駿河区中原123-2 / 静岡英店: 静岡県静岡市駿河区中央5-17

富士市 天間 lueur (リュール)

50代からの、はじめての まつ毛・眉毛サロン 大人女性も、安心して通っていただけます

50代・60代のお客様に選ばれています / 年齢とともに変わるまぶたや眉のお悩みに寄り添います。大人には、大人に似合う美しさがあります。

M E N U (税込)

まつ毛パーマコース ¥7,500

潤いまつ毛パーマコース ¥8,500

上下まつ毛パーマコース ¥10,500

目元ストレッチ付まつ毛 ¥11,500

まつ毛眉毛コース ¥13,500

眉毛コース ¥8,500

目元全部コース ¥15,500

トリートメント+¥1,000で追加可能

0545-87-0411

富士市天間1565-5

営業時間: 9:30~17:00

休日・月

②サロン専用駐車場(16台)有

mydoクーポン

mydoを閲覧の方限定 / ドライヘッドスパ 10分サービス

※10月末迄

富士宮 淀川町 Hair's OWL (ヘアーズアウル)

のんびり落ち着いた空間でリラックス♪ OWLは、嬉しいロング料金0円! キレイ長持ち、縮毛矯正がおススメです! 時短で美髪を目指したい方へクイックトリートメント始めました

M E N U (税込)

＜＜何回でもクーポン持参でお得に♪＞＞

カット+縮毛矯正+根本リタッチカラー 通常25,200円→13,000円

カット+縮毛矯正 通常19,245円→8,900円

カット(シャンプー込) 通常4,200円→2,940円

カット+カラー(白髪染めorおしゃれ染め) 通常9,975円→6,300円

0544-68-2046

富士宮市淀川町22-6

営業時間: 9:00~18:00

休日・不定休

②有

mydoクーポン

クーポン持参で 上記価格にて施術! お電話よりご予約ください。

※10月末迄

富士宮 小泉 富士宮市の整体・耳つぼダイエットサロン カラコロ健康ラボ

食事を減らしても痩せられない! もうリバウンドはしたくない! そんなお悩みのあなたにこそ体験してほしい 年内-10kg、気持ちよく新年を迎えましょう!

M E N U (税込)

先着5名様限定 / ◆カウンセリング無料+耳つぼ1回分 mydoクーポン 7,500円→無料!

なぜ、痩せられないのか? どうしたら痩せられるのか?をお伝えします

0544-57-9019

ご予約は、TELまたは、QRコードから 富士宮市小泉544-2

営業時間: 9:00~21:00

火・木: 9:00~18:00

水: 13:00~21:00 / 土: 9:00~14:00

休日 ②有(9台)

HP

Instagram

mydoクーポン

カウンセリング無料 +耳つぼ1回分無料!

※10月末迄 ※初回限定

富士宮 田中町 産後・骨盤矯正・ダイエット専門 すずも整体院

年内に本気で痩せたい方へ!! 痩身整体×栄養サポートで3ヶ月平均-8.1kg!

M E N U (税込)

あなたに合ったダイエットプランご提案します。 ◆ダイエットカウンセリング整体体験 mydoクーポン! 5,000円→980円!

こんな悩みありませんか? / ☒ 結婚式、七五三、成人式など ☒ 何をしても痩せない ☒ 大切なイベントを控えている ☒ ジムに通っても痩せなかった ☒ 写真に写る自分に自信がない ☒ 健康診断の数値が引っかかる

一生残る写真だから、後悔したくない 国家資格者による美容整体

0544-66-8422

富士宮市田中町63 竹川ビル 1F南 (市立病院すぐ近く)

営業時間: 8:30~19:30 祝日8:30~13:00

休日 ②有(3台)

ご予約LINE

instagram

mydoクーポン

上記特別価格+ 内側からすっきり! ハービープレゼント

※10月末迄 ※初回限定

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限10月1日~10月31日迄

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。

●有効期限や使用条件は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。

●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。

●現金とのお引き換えは出来ません。

●このクーポンに対するお問い合わせは 各掲載店舗へ。

公式LINEでもクーポン使えます!!

お友達登録をお願いします!

mydoクーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydoクーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydoクーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydoクーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydoクーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

mydoクーポン

有効期限10月1日~10月31日迄

癒しのヨガで巡る 心とカラダ~季節を感じて~

参加無料

家事、育児、介護、仕事や自分磨きと、いつも忙しい自分のために、ヨガでゆったりリラックス。世代ごとに季節に合ったポーズを通して、自分と対話。心とカラダを整えます。

無料託児あり

11月10日(火)10:00~11:30

会場 駅前交流センターきらら2階集会室(富士宮市中央町5-7)

対象 市内在住もしくは在勤の女性

託児 5人まで(1歳以上の未就学児)

定員 20名

申込 10月1日(木)午前9時~ 10月25日(日)午後5時まで 電話または右記コードから申し込み

Information

富士宮市役所 市民部 市民交流課 女性が輝くまちづくり推進室

0544-22-1307

富士宮市月沢町150

FAX. 0544-22-1284

土・日・祝日

60代から備える 「介護・認知症」対策セミナー

終活の落とし穴は介護と認知症。介護施設の種類や費用のかかり方、認知症による資産凍結対策まで「お金の専門家」の目線から分かりやすく解説いたします。



開催日 **10/24 (土)・10/26 (月)**

時間 **10:00～11:30**

場所 **富士宮駅前交流センターきらら**
(富士宮市中央町5-7)

参加費 **200円/世帯** (施設利用料として)

定員 **各回先着10名様**

申込期限 **10/18 (日)**

Information

一般社団法人 介護とお金の相談窓口

山本 力道

やまとりきどろ 介護マネーアドバイザー
FP 宅地建物取引士 相続診断士



お申込はQRコード
またはお電話で

090-2182-2939



介護施設
シンシア
sincere

介護施設シンシア

20th
ANNIVERSARY

誠実に
真心を込めて
シンシアで働く

充実した
福利厚生

未経験OK

施設見学
OK

ライフスタイル
にあわせた
働き方

職員インタビューや
1日の流れなど
詳しい情報が満載!

募集要項はこちら!



富士宮エリアの施設

短期入所生活介護施設
シンシア富士宮

富士宮市万野原新田3314-11



富士宮の地域に根ざし、長年にわたりご利用者様とご家族を支えてきたショートステイ。安心して過ごせる環境と、一人ひとりに寄り添ったあたたかなケアを大切にしています。

短期入所生活介護施設
万野原ショートステイ

富士宮市万野原新田3314-13



プライバシーに配慮した個室を備えたユニット型のショートステイ。一人ひとりの生活スタイルや想いを大切に、家庭的な雰囲気の中で、きめ細かなケアを提供しています。

Information

株式会社グローバル総合研究所
シンシア採用窓口

0120-866-968 / 052-732-9294 (シンシア採用窓口)

採用窓口受付時間: 平日9:00～17:30
(※時間外に頂いたご連絡は、翌営業日以降に順次対応いたします。)
g-saiyou@gri.co.jp

Instagram



富士宮市・富士市にお住まいの方へ、お得なリフォーム情報です!

リフォーム&増改築
ニッカホーム

mydoを見て
お見積り依頼の方対象
**クオカード1,000円分
プレゼント!**



Panasonic
タンクレストイレ
ニッカホーム
オリジナル仕様
オープン価格

流すたびに泡で洗う、
全自動
お掃除トイレ。

温水洗浄
便座付+工事費
コミコミ

14.9万円 (税込) 材・工

高須産業
浴室換気
乾燥暖房機
BF-231SJA

3万円 (税込) 材

**外壁塗装&屋根
リフォームキャンペーン!**

期間中、外壁・屋根塗装を
ご成約頂いた方に

**外壁・屋根
診断無料!**

足場代 半額



ニッカホーム
ニッカホーム株式会社

0120-02-7549

【電話受付】8:30～19:00 (土・日は9:00～18:00)迄
※こちらの番号は店舗直通ではございません

施工事例多数
掲載・スタッフ
ブログ更新中!

ニッカホーム 検索
nikka-home.co.jp



総合リフォーム店として
売上実績 **1**
全国 **NO.1**
リフォーム産業新聞
2025.11.24発行

●ニッカホーム株式会社 ●一級建築士事務所 (イ-3) 第11311号
●建設業許可/国土交通大臣許可 (般-7) 第28060号 ●TOTOリモデルクラブ会員
●LIXILリフォームネット会員 ●(株)日本住宅保証検査機構事業者登録

おかげさまで 創業39年

日本全国 **119**店舗展開

施工件数 **895,000**件超

※グループ全体 (～2025年12月)

右記のQRからご来場予約ができます! 富士市瓜島町50



富士
ショールーム



ロゼシアター

(富士市文化会館) 無料P有

10/18(日)

9:30~11:30

受講料 3,800円

(資料、修了証代込み)

要予約 右下ホームページ
QRからも予約可

046-874-4745

(土日祝も受付可能)
NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター

受講生募集!

心理カウンセラー養成講座

半日で終了・修了証即発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」がロゼシアターにて左記日程で開催されます。

日常生活の様々な場面役立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご

年配の方まで幅広く人気の講座です。

受講料は修了証代込みで3800円。

問合せ・申込みはNPO法人総合福祉カウンセリングセンター

046・874・4745へ。土日祝も受付可能、右下ホームページ(QRコード)からも予約できます。

Information

NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター

046-874-4745
※土日祝も受付しております。
※右記QRコードからもご予約いただけます。

HP

イベント情報 in 富士・富士宮

富士宮まつり

日時 11月3日(祝火)
4日(水)、5日(木)

3日 午前9時~宮まいり
午後5時~宵宮
4日 午後4時~本宮

場所 富士山本宮浅間大社

街中に富士宮囃子の音色が鳴り響き、20台の山車や屋台が激しく競り合います。

期間中、路線バスの運行が変わります。

Information

富士宮市 観光課

0544-22-1155
fax:0544-22-1385
メール:kanko@city.fujinomiya.lg.jp

Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております!

kiss kiss kids & Pets

《キス・キス・キス》笑顔、変顔、すまし顔!?
のハッピーキッズが毎月登場します!

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント「情報誌mydo」へアクセス

応募内容①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)②保護者氏名③電話番号④お子様(ペット)のお名前(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦20文字以内のコメント(記号は◎★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)*必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項①応募は6年生まで②写真は氏名での掲載③衣服着用④著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合⑤応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります⑥皆様から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

2歳差兄妹
うさぎ 桑原 さん 2025.12.23
おう 旺さん 2024.3.8

産まれたときからまつげはっぴりちゃん?
しかない そよ 鹿内 想世 ちゃん 2026.3.17

新1年生になりました!
くりた ゆい 栗田 結衣 ちゃん 2020.3.3

mydo編集部からのお知らせ

お住まいのエリアの mydo クーポン が

LINEで使える!

お住まいのエリアのmydoをいつでもどこでもLINEから確認!

読者プレゼント応募も
Kiss Kiss Kids&Pets投稿も
公式LINEからカンタン送信♪

お友達追加はコチラ

(mydoアプリご愛用の皆様) mydo公式アプリは、2026年5月末をもってクローズさせていただきます。アプリ機能は上記公式LINEに移行となります。お友達登録の上、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

E1東名 沼津ICまたは富士ICをご利用の方へ

E1東名(富士川スマートIC~清水JCT間)でリニューアル工事を実施します。
渋滞時はE1A長泉沼津ICまたは新富士ICへの迂回をご検討ください。

東名リニューアル工事期間中は新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。

2026年9月1日~12月23日
2027年1月6日~4月16日

渋滞が予測されます

料金調整期間 2026年9月1日(火)から 2026年12月23日(水)まで
2027年1月6日(水)から 2027年4月16日(金)まで

対象車 ETC車 限定

対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC~三ヶ日IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC~舘山寺スマートIC)

※利用例 (普通車料金)
東名ルート 沼津IC ⇄ 静岡IC: 1750円 ※渋滞が予測されます
迂回ルート 長泉沼津IC ⇄ 静岡IC: 1900円(調整前) 1750円(調整後)

お問い合わせ NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)
0120-922-229 (フリーダイヤル)

Information

NEXCO 中日本 中日本高速道路株式会社
富士保全・サービスセンター

0120-922-229
富士市厚原1738-4

HP

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01

味の素AGF株式会社 東京都渋谷区1-46-3
AGF「ブレンディ」0120-17-8651
スティックブラック 25本
豊かな香りとまろやかなココアのスティックブラックです。これ1本でホットコーヒーもアイスコーヒーもお楽しみいただけます。ミルクなし・甘さなし。25本入り。

2名様

02

極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
※三島店でのみ使用可能

5名様

03

まさごグループ 共通お食事券500円分
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

5名様

04

季節の台所 芦川 沼津市原1546-1
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可 ※テイクアウトでの使用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可 ※ランチは予約のみ使用可

5名様

05

HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203 富士市横町4丁目8-24

3名様

スマホから簡単応募!

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「AIの利用」についてのアンケートにご協力ください

A 普段、AIを利用していますか?
1.毎日使っている 2.日常的に利用している(週1程度)
3.時々利用している(月1程度) 4.数回使ったことはある
5.使ったことはない

B どのような場面でAIを利用しますか?
1.情報収集 2.文章作成・要約 3.仕事・勉強 4.アイデア・相談
5.画像・動画の作成 6.翻訳 7.買い物 8.その他() 9.利用していない

C お店や商品を探すとき、AIにお勧めを聞いたことがありますか?
1.よくある 2.時々ある 3.一度だけある 4.ない

D AIでお店や商品を探した際実際に来店・購入したことはありますか?
1.ある 2.ない 3.AIでおすすめを聞いたことがない

E AIから得た情報をどの程度信用しますか?
1.とても信用する 2.ある程度信用する 3.あまり信用しない
4.全く信用しない 5.内容によって判断する

F 今月のお題:2026年はどんな1年でしたか?

応募バ切 10.20

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法 「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

スマホから簡単応募!

宛先 〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「10月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

求む!!150坪以上ある分譲できる大きな土地!!

あなたの不動産 高価買取します!!

富士宮市内 年間買取実績 **No.1** 目指して!!

古い家が建っている…。
雑木林になっている…。
相続に問題がある…。

このようなお悩みの方は
ぜひご相談ください。
現状不問で買取します。

査定無料
秘密厳守

買取をご希望の方は
お電話ください **0544-22-8600** WEB サイト

※120坪以下、2区画以上に分譲できない、市街化調整区域、富士宮市外、小学校から1.5km圏外、液化化危険度が高い地域、土砂災害(特別)警戒区域等の土地の買取は原則行っておりません。また、その他の理由で買取が出来ない場合もございます。あらかじめご了承ください。※物件調査、お見積り、買取査定は物件によりお時間がかかる場合がございます。お急ぎの方はお早めにご連絡ください。

Information

『住まいのパートナー』
株式会社 **クリエイト**

☎ **0544-22-8600**
〒413-0258 富士宮市東阿幸地558
☎ 9:00～17:30
毎水曜日・日曜日・祝日 有

(公社)静岡県宅地建物取引業協会
静岡県知事(9)第7095号

ビューティーこくぶ × ミラクルひかる × Mr.シャチホコ

無双!!ものまねLIVE 2027 in 沼津

2027年 **1月31日(日)**
時間 開場13:15/開演14:00
会場 沼津市民文化センター 大ホール
チケット 指定席 **¥5,980** (税込)
※未就学者の入場はご遠慮ください。

プレイガイドは、**イープラス先行(抽選)受付中**
9月19日(土) 10:00～ 一般発売開始
■ お問い合わせ ディスクガレージ <https://info.diskgarage.com/>
沼津市民文化センター 055-932-6111

Information

DISK GARAGE <https://info.diskgarage.com/>

10月は里親月間です

知ることだけでも、
子どもやそのご家族の 力 になれます。

相談だけでも **大歓迎!**

里親とは?

さまざまな事情で家庭で暮らすことのできない子どもを、自分の家庭に迎え入れ、**温かい愛情と理解**をもって育ててくださる方のこと

里親に特別な資格はいりません

- 共働きでも OK!
- 子育て未経験でも OK!
- 単身・ご夫婦 どちらも相談可 (※条件あり)
- 研修やサポート体制あり

お気軽に下記連絡先までお問い合わせください。Instagramでも日々情報を発信しています。ぜひご覧ください♪

Information

社会福祉法人誠信会
里親支援センターいろいろ

☎ **0545-32-8125**
〒410-1681 富士市一色168-1
メール: irori@seishinkai.info

7th ANNIVERSARY!
LaLaport NUMAZU
10/8(木)～11/3(木)

おかげさまで7周年
日頃の感謝を込めて、
うれしい・たのしいが盛りだくさん!

LaLaport NUMAZU EVENT & CAMPAIGN

7周年祭おススメ情報はこちら▶
10/5(月)以降順次公開予定!

全国うまいもの市 **10/6(火)～16(日)**

ナイトマーケット **10/10(土)～12(日)**
グルメと音楽で楽しむ、ちょっと特別ならぼの夜

ヨックモック BLUE GIFT TRUCK 催事 **10/23(土)～25(日)**

MUSIC FAIR **10/31(土)・11/1(日)・3(月)**
地域の吹奏楽部やダンス部、
スクールが日頃の成果をお披露目

ラスト7日間限定のおトクなセールも開催!
10/28(水)～11/3(木)

さらに!ららぽーと沼津限定のPayPayクーポンも実施!

ららぽーと沼津限定 2026年 **10/28(水)～11/3(火・祝)**

PayPayで税込5,000円以上のお支払いをすると
PayPayポイント **最大 7% 戻ってくる** PayPay7-ポン

【付与上限】1,000ポイント/回および期間

詳しくはPayPayアプリ内のクーポンページをご確認ください!
※クーポンは10/16(金)より取得いただけます。

