

マイドゥー
mydo

沼津版

7

2020
JULY
vol.292



巻頭特集

アメリカ仕込みのビール工場!

沼津屈指の
ブルーパブ

RePuBrew

リパブリュー



まだまだ継続!
デリバリー&テイクアウト

安心ともに楽しもう!
地域のお店のNEW STYLE特集

マネーセミナー 体験記



世の中が大きく変化している今、新しい生活様式に前向きに対応していく必要性が求められています。でも、突然そんなことを求められても……という方も多いはず。こういう時こそ、将来のマネープランニングを、未来の話ではなく今現在必要なこととして早目に始めることが大切です。複合通販スクロールの「マネーセミナー」では、プロのファイナンシャルプランナーが、今こそ知っておきたいマネーの基礎知識を、最新情報を交えながら丁寧に解説します。

マネーセミナーの

ここがよかった!

ポイント1

講師のファイナンシャルプランナーの解説がわかりやすく、話題もタイムリーでよかった!

ポイント2

マネー知識ゼロでも安心!
マイナス金利時代の新しい知識をきちんと説明してくれたのがよかった!

ポイント3

休憩タイムもあって、終始リラックスした雰囲気がよかった!

新型コロナウイルスの発生・拡大に伴い、密閉、密集、密接に十分配慮し、セミナー開催いたします。また、状況により開催を中止する場合がございます。開催可否につきましては、スクロールマネーセミナーのWEBページにて随時更新いたしますので、ご了承ください。

受講後の感想

大切なのは、こういう時こそ、プロから“賢い貯め方・ふやし方を学ぶこと”だと実感!



私が体験しました!

田中洋子さん (42歳)

夫: 会社員
長男: 中学3年生
長女: 小学3年生

Q. これまで「マネー」に対して、どんなお考えでしたか?

A. 子どもにかかるお金が急激に増え、今後、子ども2人の学費に老後の資金…不安でいっぱいなので、とにかくお金を減らさないことだけ考えていました。

Q. マネーセミナーに参加してみて、いかがでしたか?

A. 物価が上昇すればお金の額は変わらなくてもその価値は下がっていくという先生のお話を聞いてびっくり!新しい生活様式への対応ですが、自分でいろんな知識を得てマネープランニングを始めることが大切、というお話が心に響きました。初めて知ることの連続なので参加して良かったです。これから将来のために、もっとお金について勉強し、考えたいと思います。

貯めたい女性の

スクロール マネーセミナー

- ◇初心者にもわかるマネーの基礎知識
- ◇プロから教わるマネーのふやし方
- ◇賢く、無駄のない保険選びのポイント etc.



参加無料

女性限定 パートナーと参加OK!

※事前お申込みが必要です。申込人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

※セミナーでの商品の勧誘は一切ありません。
※小学生以下のお子様の同伴はお断りしております。
※駐車場代金はスクロールでは負担致しませんので予めご了承ください。

会場

沼津リバーサイドホテル 3F 松風

沼津市上土町100-1 (JR沼津駅南口より徒歩7分)

日時

7月23日(木) 10:30~12:30

参加特典

無料個別相談
(後日/ご希望の方のみ)フリーダイヤル
またはWebから
ご予約ください

株式会社スクロール マネーセミナー事務局



0120-155-114

e-mail scroll-seminar@scroll-shop.com

受付時間/午前9時~午後8時(年末年始のみ休業)

主催/株式会社スクロール 東証一部上場(証券コード: 8005) 東京都品川区東品川二丁目2番24号 天王洲セントラルタワー 4階

お電話でお申込みの際は
こちらの申込みコードを
お伝えください。

申込みコード 3063



スクロール マネーセミナー

検索

◎巻頭特集 | RePuBrew(リパブリュー)

02 **アメリカ仕込みのビール工場!
沼津屈指のブルーパブ**

◎グルメ&ビューティー合同企画 | 安心とともに楽しもう!

04
08 **地域のお店の
NEW STYLE特集**

◎グルメ企画 | まだまだ継続!

05 **デリバリー&
テイクアウト**



09 ヘアサロンガイド

10 エリアインフォメーション

14 JIMO JOB

15 mydo×189プロジェクト

16 イベントニュース

17 読者の広場

18 Kiss Kiss Kids

20 読者プレゼント

「mydo」は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

[トレンドニュース]

今月のトレンド情報ピックアップ!!

TREND NEWS

1周年 TVで話題の しーらかんずCafe&ダイビング

贈り物に“びよこり”とお皿の上で立つ
深海もなか「幸せを呼ぶ」シーラカンス
原料と無添加にこだわり甘さ控えめな餡使用。
※ダイビングスクール記念キャンペーン中!!

☎055-957-8611
沼津市上香貫三園町
1381-3
13:00~18:00(L.O.17:00)
休 火・水(祝日は営業)
有 ※テイクアウトOK

8周年 炭火七輪BBQ 舞流六六(ブルックロク)

6/26(金)~6/30(火)
★8周年★感謝祭を開催!
期間内は「A5雪降り和牛上トロカルビ」をお通し
でGET&恒例のノベルティグッズをプレゼント!

☎055-919-1835
沼津市中沢田490-1
17:30~23:00(L.O.22:30)
休 水 4台、別駐車場有
※満車時はスタッフまで
@bull66.rock66.official.area66

3周年 デザインケーキのアウトレット店 くるくる

ららぽーと沼津から車で3分の
「くるくる」が設立3周年記念!
可愛いデザインが人気のくるくるが、
1アイテムにつきマスク1枚プレゼント!

☎055-956-4856
沼津市松長1071-4
10:00~17:00
休 水 有
Instagram
「cake9696」で検索!

6/1 オープン Bar maze(メイズ)

落ちついた隠れ家BARが誕生!
『Bar maze(メイズ)』
沼津駅北口より徒歩3分の好アクセスが嬉しい。
シーンを選ばず利用できる隠れ家BARがOPEN!

☎090-3599-8859
沼津市高島町27-16
18:00~Last
休 不定休
有 無

掲載
無料

**新店舗様・周年祭の
告知募集**

「新しいお店をOPENした!」
「周年祭の告知をしたい!」
そんな店長様を募集いたします!
詳しくは下記にお電話ください♪

☎0545-31-2239

アメリカ仕込みのビール工場！ 沼津屈指のブルーパブ

RePuBrew

リパブリュー

沼津駅徒歩1分の好立地には、醸造所（ブルワリー）を併設した飲食店「RePuBrew（リパブリュー）」があります。

2017年にオープンして3年目を迎えた同店では、常時20種類のクラフトビールと相性を考えて作られたフードのペアリングを楽しむことができます。

今回はRePuBrewのオーナー、畑翔麻さんに、クラフトビールの魅力についてお話を伺いました。



アメリカ仕込みの ブルーパブを目指して

高校卒業後に醸造発酵を専門とした学校に通っていた畑さんは、酒造り、発酵、微生物などの知識を学ぶ中で、ビール造りの面白さに魅了されていきました。2012年に酪農王国オラッチェ（函南町）に就職。醸造所内でビール造りをする傍ら、ブルーパブの聖地、アメリカのサンディエゴに旅行へいきます。そこでは、ビールペアリングやビールスタイル（色合い・原料・アルコール）などを丁寧に説明する接客スタイルに感銘を受け、2016年にRePuBrew合同会社を設立。翌年、駅前ビール工場兼飲食店の「RePuBrew」をオープンしました。開放的でアメリカンな店内は、エジソン電球やアメリカ製フェンスなどインダストリアル系の装飾が施されており、併設の醸造所もガラス越しに見ることができます。常時20種類ものクラフトビールがあり、ビールとの相性を考慮したシェフオリジナル料理も充実。初めて訪れる人でも気軽にクラフトビールを楽しむことができます。所を併設し、製造したてのビールが飲める店。

クラフトビール文化を

RePuBrewから

これまで、店舗のみで提供していたクラフトビールですが、地域の飲食店やホテルからRePuBrewのビールを希望する声や、県外のお客様にも気軽に楽しんでほしい思いから、定番の自家製ビール「69 IPA（69アイピーエー）」を缶として販売することになりました。アルコール度数6.9%で苦味の指標であるIBUは69。「一般的なビールのIBUをはるかに上回る数値があるため、シャープで切れのある味が特徴です。」と畑さん。また、ピンクグレープフルーツに似た柑橘系の香りが印象的なビールです。ペアリングフードは、サルサ風唐揚げ、チヨリソンのディアポロ風ピザで、どちらも店内にてお召し上がりいただけます。「今後さらに、品質向上はもちろん直営店の拡充などを通してクラフトビール文化をRePuBrewから発信できるようにしていきたいです。」と語ります。



ラムコンフィ



マクンチーズ



深海魚のフィッシュ&チップス

※IBU: International Bitterness Unitsの略。

クラフトビールができるまで

1

ビールの原料であるモルト（麦芽）をミルで破砕します。



2

破砕した麦芽を60℃前後のお湯で溶いていきます。



3

麦芽のデンプンを糖にして、甘い麦汁にします。



4

麦汁を煮沸していきます。

5

ホップを投入し、香りと苦味をつけます。



ペレット状のホップ

6

香りと苦味をつけた甘い麦汁を発酵タンクへ送り、酵母を入れます。



7

成熟させたらクラフトビールの完成です。



information



住 所／静岡県沼津市大手町2-1-1 ポルト沼津B1
 営業日／火～金／17:00～23:00
 土・日・祝／13:00～23:00
 月曜定休（月曜が祝日の場合、火曜定休）
 TEL／055-939-8877 FAX／055-939-8878
 E-MAIL／info@repubrew.com



公式オンラインショップ



69IPA

mydo 読者へメッセージ



店内には著名人のサインが多数

リパブリュー 代表 畑さん

COVID-19（新型コロナウイルス）の影響から、疲れが溜まっている方が多いのではないのでしょうか？少しでもストレスが軽減できるアイテムとして、クラフトビールはいかがですか。店内一押しの「69 IPA」は缶として販売をしているので自宅で飲むことができます。※1本、350ミリリットルで価格は400円（税込）です。さわやかな香りとシャープでキレのある味わいがあり、これからの季節にピッタリな商品です。是非、店舗もしくは、公式HPのオンラインストアからお買い求めいただけると嬉しいです。また、YouTubeの公式チャンネル「RePubrew リパブリュー」では、醸造所内でビールの作り方を紹介していますので、ぜひこちらもチェックしてみてください。

期限20.07.31 RAI4 GATE-ライオン ゲート-

-RAI4-アプリで
お得なクーポンを発売中



mydo

期限20.07.31 小の久

ドリンク
1杯サービス

※クーポン1枚につき1グループまで
※他クーポン併用不可



mydo

分かりやすい
アイコン付き

- 消毒をおこなっています
- マスク着用を実施しています
- 個室あります
- キャッシュレス決済対応
- テイクアウトできます
- 配達します
- 換気をおこなっています
- 席の間隔をあけています

-ライオン ゲート-
RAI4 GATE



point 今年も“本気のカキ氷”始まります!!
ロイヤルミルクかき氷(¥500~)

門池公園のほとりにある「RAI4 GATE-ライオンゲート」。今年も「カキ氷」が始まります!自家製いちごソースや、ロイヤルミルクかき氷など(500円~)に注目!またフレンチベーグル、ピザ、ローストビーフなどの絶品料理や美味しいコーヒー、アルコールも豊富に展開!昼夜変わる外の景色を眺めながら、相性抜群の料理やドリンクと合わせてお楽しみください!

☎055-994-9660
沼津市大岡3854-2
11:00~23:00
火 有
http://rai4gate.jp/
【RAI4-アプリでお得なクーポンを発売中】



(税別)

〈RAI4 GATE人気ランキング〉

1位:GATEバーガー 1,180円
2位:シカゴピザ 1,380円
3位:フレンチベーグル 750円
各種ランチ 1,200円~
女子会コース 2,700円(税込)

手作りのお豆腐屋さん
小の久 (おのきゆう)



point 完全個室なので安心安全です!
店頭で手作り豆腐も販売しています!

小の久、また再開しました!手作り豆腐を中心としたヘルシーな会席料理を安心な個室でご堪能ください。法学会食、お食い初め等の行事もご予算に合わせて承っております。マイクロバスによる送迎も可能です。まずはお気軽にお電話ください。

☎055-955-5425
清水町卸団地300
店頭販売/火~日8:00~17:30 お弁当/火~土10:30~17:30
食事/昼2部制11:00~12:45/13:00~14:45 夜18:00~21:00
店頭販売/月 食事・お弁当/日・月 有(6台)
https://www.onokiyu.com



(税別)

◆ランチのみ
お昼の豆腐会席 1,800円

◆ディナーのみ
豆腐創作会席 3,500円
+ビーフシチュー 5,000円
+ステーキ 5,500円
+エビフライ 6,000円

◆お子様ランチ
ハンバーグ 1,800円
エビフライ 2,500円

バス停沼津港すぐそば海見えるカフェ
Cafe umiuro (うみいろ)



point 席数減でソーシャルディスタンス!
スタッフのマスク・消毒も徹底

沼津港すぐそばの、潮風を感じる海辺のカフェ!旬の食材を贅沢に使用したおいしい食事メニューが豊富!季節毎の限定メニューも随時登場。ウッドが基調の店内は広くゆとりがあり、癒されること間違いなし。味にも見た目にもこだわった料理とスイーツを、自宅と店内で満喫しましょう!

☎055-919-1325
沼津市千本港町19-5 ヴィランシーフロント1F
10:00~16:00(L.O.15:00)
毎月(月曜が祝日の場合は火曜休み)
第1駐車場6台・第2も有



(税別)

〈テイクアウト・店内飲食どちらもOK〉

◆アンガス牛ココロステーキ 1,800円
◆国産手作りハンバーグ 1,300円
◆もち豚の生姜焼き 1,100円
◆カレーライス 700円
◆カツカレー(もち豚) 1,200円
◆ハヤシライス 800円
◆カツハヤシ(もち豚) 1,300円
◆ハンバーガー 1,400円
◆チリドッグ(ポテト付き) 700円

◎コロナの影響で内容・価格を変更する場合があります。

◎デリバリーは距離により応相談

デザインケーキのアウトレット店
くるくる



point 1アイテム付き(希望者)
マスク1枚プレゼント!!

ららぽーと沼津から車で3分の他ではあまり見かけないような可愛らしいデザインが主婦を中心に人気急上昇中のデザインケーキのアウトレット店「くるくる」。インスタ映え間違いなしの可愛らしいケーキたちをこの機会にご賞味あれ!

(税別)

(1)ドリンク各種
(マンゴ・イチゴ・コーヒー・サイダー) 780円→580円

(2)ケーキ各種 mydoで30%引き


(3)ジェラート
シングル 380円
ダブル 580円
トリプル 780円
メガ 980円

※ダブル以上で、動物ジェラート1個選択可能!

☎055-956-4856
沼津市松長1071-4
10:00~17:00
水 有
Instagram "cake9696" で検索!



店内飲食かつ平日11:00~13:00のみ
肉メニュー500円OFF



※1枚で2名まで利用可能
期限20.07.31 Cafe umiuro

mydo見たよ 店内商品30%OFF



※他券・クーポン併用不可。
期限20.07.31 デザインケーキのアウトレット店 くるくる

- ①テイクアウト旬握り1,600円→1,300円
- ②テイクアウトちらし寿司1,500円→1,100円



mydo

お会計から
10%OFF



※他サービスとの併用不可

mydo

(全メニュー) 器の持ち帰りと返却をすると
会計5%OFF



※テイクアウトのみ有効
※他サービスとの併用不可

mydo

Takeout



店で即決注文!!

テイクアウト and デリバリー

電話一本で
おとだけ!

Delivery



寿し和食
ひろちゃん

☎ 055-922-3122

予約優先

沼津市岡宮1320-6
11:30~14:00、17:00~21:00
水 20台

沼津港直送の新鮮な寿司を味わう幸せに浸ろう



PICK UP!!

人気No.1!!
本日の旬握り10貫
1,600円(税込)

熟練の職人が丹精込めて握る魂の寿司。一貫一貫鮮度にこだわりの、沼津ならではの活きのいいネタを厳選。仕入れにより変わる旬なネタを味わえます!

- ◆特選海鮮ちらし寿司.....1,500円(税込)
 - ◆鯨のなめろう丼.....1,100円(税込)
 - ◆ネギトロタタキ丼/サーモンいくら丼.....1,300円(税込)
 - ◆寿司屋の海老天丼.....1,100円(税込)
- 全てサビ抜きワサビ付き/その他メニュー・宅配はホームページへ!



みんなの居場所処
門池 竜の茶屋

☎ 055-946-6076

静岡県沼津市岡一色104-5
月15:30~18:00 火~金11:00~13:30 15:30~21:00
土・日・祝11:00~21:00 水 3台

お昼からお酒も飲みちゃう茶屋! なつかしの駄菓子も色々



PICK UP!!

お好み焼き
500円(税別)

アツアツのお好み焼きやたこ焼きシリーズが食べられます。原酒メニューも豊富です! 更にお店の奥には昔ながらの駄菓子もスラリ! 子どもにベツト。家族みんなでつくろいましょうか?

- ◆鶏ももからあげ(4個入).....250円
 - ◆たこ焼(6個入).....300円
 - ◆たい焼き.....100円
 - ◆フライドポテト.....200円
- ※上記税別



季節料理
吟水

☎ 055-933-6719

沼津市下香貫八重26-3
12:00~14:00、17:00~21:00
10台 月(祝日営業・振替休業あり)

季節の一番旬な食材を使用した日本料理を堪能



PICK UP!!

極上握り寿司
1人前1,500円~
(税別)

創業24年の職人が握る本物の握り寿司。(特上・12貫) 1人前3,000円 (上・9貫+巻物1本) 1人前2,000円 (中・7貫+巻物1本) 1人前1,500円 ※詳細はホームページへ

- ◎デリバリーは3,000円以上限定/寿司のわさびは注文時確認
- ◆おすすめ! 吟水特製玉子焼き.....(小)350円(税別)
- ◆大人気! 海鮮茶碗蒸し(海老・ホタテ・カニ入り).....400円(税別)
- ◆大きな肉シュウマイ(ホタテ入り).....3個450円/4個600円(税別)
- ◆うなぎ丼(1/2匹).....1,300円(税別)



コロナに
負けるな
特別企画

つながろう、街の声。



まだまだ油断はできませんね。
お家にいるのも疲れてしまいま
すがあと一息、頑張りましょう!
360°視点の建物ツアーを開催中。
詳しくはウェブから。

第一建設株式会社 沼津支店
スタッフ一同



思いやりと努力で必ず開ける。ピンチこそチャンス、
苦難を糧に頑張りましょう!

IRコモンズ株式会社 代表取締役/鈴木 勝一



同じ時代を生きる者同士、思いやりを忘れずに。
みんなで乗り越えていきましょう!

メンズ専用美容サロンRepose/代表 関野奈美



いよいよJ3リーグが開幕します! 僕らは試合で皆さんに
元気・勇気を与えます! 一緒に楽しみましょう!

アスクラロ沼津 チーム一同



私たちも毎日コロナ対策をこの様にしています(笑)!
皆様もコロナに負けないで!

全身もみほぐしりふれ 沼津原店/スタッフ一同

ママレシピ 「ズッキーニサンド」



材料

- ズッキーニ.....1本
- とろけるチーズ.....2~3枚
- 卵.....1個
- 小麦粉.....適量
- にんにく.....ひとかけ
- 醤油.....大さじ3
- お酢.....大さじ2
- ごま油.....適量
- 砂糖.....小さじ1

作り方

- ①ズッキーニを5ミリにスライスする
- ②①に小麦粉をまぶす
- ③溶き卵にすりおろしにんにくを混ぜて②をくぐらせる
- ④フライパンにオリーブオイルをいれ焼く。少し焼き色がついたらスライスチーズをのせ、その上に焼いたズッキーニをサンドする
- ⑤焼き色がついたらお皿に盛る
- ⑥たれは混ぜておく

お弁当のおかずにもいけちゃって一品です!
大人は、七味を少しまぶして
罪悪感なしの大人のおつまみにどうぞ



日本ウーマンズシェフ&パティシエ協会

SoBoKu
彩食セラピスト
井野里美さん



まいぐる調査隊

餃子

読者の皆様の「食べたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー!!

編集部 三島エリア 小杉
編集部 沼津エリア 清水

美味しい餃子のお店が知りたい!
(富士宮市 びらのすけさん 他)

今回のオススメはこの4人!

編集部 富士宮エリア 杉山
編集部 富士宮エリア 服部

mydo mobile



詳しい情報はこちらから!

富士エリア服部オススメ ポリューム満点まるまる一尾海老餃子!

パリッとした皮の中にはまるまる一尾の海老ぎっしりと詰まった餡には、国産の肉と野菜をふんだんに使用しています。ふわっと香るにんにくと海老の相性が抜群です。添加物を使用していないので、安心して召し上がり頂けます。ボリューム満点のえび餃子を是非ご賞味ください!

📞 0545-77-7916
富士市松岡1814-1
営業時間 / 11:30~14:00, 17:00~20:00
(金・土・日のみ21:00まで)
定休日 / 月曜日、第4火曜日

餃子工房まんぷくの『えび餃子』 ¥625(税込)

富士宮エリア杉山オススメ 女性に人気!お肉と生姜の香りゆたか。

数ある口福の餃子メニューの中でも、特に女性に人気な一品。モチモチの皮を一口かじれば肉汁がジュワッとあふれ、お肉と生姜の香りが口いっぱいに広がります!ニンニク不使用なためお口の臭いも気になりません。本場さながらの味を是非ご賞味ください!※テイクアウトも可能

📞 0544-28-4300
富士宮市阿幸地町722
営業時間 / 平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~24:00(L.O.23:30)
土日祝 11:00~24:00(L.O.23:30)
定休日 / 無休

ラーメン口福の『白丸餃子』 ¥440(税込)

沼津エリア清水オススメ ダブルしいたけの食感、蒸りはここだけ!

富士山地域の食材の旨みをぎゅっと閉じこめた、ジューシーな餃子。ひとつひとつ丁寧に包んだモチモチ生地、干しいたけと生しいたけのダブルしいたけで異なる食感と蒸り高い風味を楽しめます。他には無いここだけのオリジナル餃子、ぜひ一度味わってみてはいかがでしょうか?

📞 055-955-8559
沼津市高島町24-14
営業時間 / 10:00~17:30
定休日 / 日曜日

伏見食品 富士山餃子の『ダブルしいたけ餃子』

三島エリア小杉オススメ もちもち水餃子に辛ごまダレが絶妙にマッチ。

中華一筋の店長が三嶋大社すぐ側にお店を開いて早5年。辛ごまダレかけ水餃子は、もちもちの水餃子とすりたてのごまをたっぷり使用したダレが絶妙にマッチした逸品です。まろやかな辛ごまダレの隠し味は...?お家ではなかなか味わえない本格水餃子をぜひ一度ご賞味あれ!

📞 055-956-7342
三島市大宮町1丁目11-1
営業時間 / 昼11:00~15:00 夜17:00~21:00
定休日 / 不定休

チャイナキッチン杭州の『辛ごまダレかけ水餃子』 ¥700(8個) (税込)



owner's voice

沼津から愛される人気店
mydoコラム vol.25
設立 20年

ずっと支えてくれる、奥さんとお客さんがいるから。

- 鈴木昌秀 -

故 郷の沼津に戻ってきて始めて11年。不動産屋から、物件の退去か買取かの2択を迫られて、テナントを買い取って、店を続ける決断をしました。常連さんがたくさんいてくれて、その人たちの期待に応えたいから。「この人たちがいれば大丈夫じゃないか」と思えたから、今も続けられています。気がします。とはいえ、コロナの影響は大変でした。1番忙しいはずのGWは、もちろん、5月は夜も自粛しました。ただ今は、再開を待っていてくれたお客さんが、ありがたいことに戻ってきてくれています。Facebookに「待っていました」「すぐ行きますね」という嬉しいコメントも。今までもこれからも、お客さんがいてくれるから頑張ります。恥ずかしいけど、ずっと支えてくれた奥さんにも、心から感謝しています。身体がもつ限り、お客さんが来てくれる限り、あと10年ぐらいは続けたいです!

◎profile
鈴木昌秀 (すずきまさひで) (62歳)
沼津市出身。27歳頃から42歳まで全く違う仕事をしながら東京で暮らし、沼津へ凱旋。居抜き物件で始めたラーメン屋を、テナントまるごと建て替えて買い取り、今に至る。趣味はギター、エレクトーン、釣りなど。



拉麺 忠次郎(らーめん ちゅうじろう)
055-933-7617
沼津市下香貫八重38-3
11:30~14:00, 17:00~20:00
定休日:水曜日(第2・第4火は昼のみ) P 12台
※新型コロナウイルスの影響で、変更になっている可能性があります。詳細はお店にお問い合わせください。





- 1.支えてくれる妻と一人娘、そしてお客様を大切に、心優しい店主の人物も人気の理由だろう。
- 2.中学生から始めたギターが趣味。哀愁漂う“大人の男の音楽”に酔いしれた。
- 3.一番人気の忠次郎ラーメン1。あんかけの旨味とボリュームにリピーター続出。
- 4.工業高校すぐそばの隠れ家。昔ながらの赤い暖簾が目印。

mydo

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう



2021年度 新卒・既卒 募集!!



私たちと一緒にmydoで静岡を元気にしませんか？

オンライン会社説明会 随時開催中!

パソコン・スマートフォンで参加可能!
〈内容〉事業説明・質疑応答など

※開催日時は採用ページ・Instagramで
お知らせします。

Instagramで
最新情報を
チェック!

採用ページ・
説明会のご予約は
コチラから



LIC 株式会社 リック 本社：静岡県富士市中里 2561-22 ☎0545-31-2239
静岡オフィス：静岡県静岡市駿河区下川原 6-7-13 ☎054-269-4439

全国住宅ローン救済・任意売却支援協会静岡本部 IRコモンズ株式会社



▲経験豊かなプロの有資格アドバイザーが在籍で安心

住宅ローン返済でお困りの方へ! 任意売却/リースバックで生活再建

コロナの影響による収入減少、離婚、倒産、リストラ、ケガ・病気などで住宅ローン返済に困ったあなたの味方! 知識と実績豊富なプロのアドバイザーが、あなたの生活設計を再建。まずは無料相談から!

相談・調査・査定・見積り、全て無料

- ◎勧誘・販売等悪質な営業は一切ありませんので、安心して相談してください。
- ◎相談内容等は必ず秘密厳守です。

近年リースバックと任意売却の組み合わせ取が増加
【解決事例①】税金と住宅ローン滞納
【解決事例②】定年退職に伴う老後破産

☎0120-484-383

〒420-0801 沼津市双葉町4-3
☎10:00~16:00(受付)
☎日 有



住まいと暮らしの

でもなん お悩み 解決隊

「こんな時、どうしたらいいの?」
「この不安をプロに相談したいなあ」
そんなあなたの味方が参上! 解決隊におまかせください♪



桃を代表する極上ブランド品種 「あかつき」と「川中島」

本日より
お申込締切日
1週間

山形県産
特秀品
匠の桃

あかつき

果汁が多く、
糖度が高めの品種。

ご注文時期・発送時期によって
品種はお選びいただけません。
あかつきは8月上旬頃~
川中島は8月下旬頃~

川中島

しっかりとした歯触り
が楽しめる人気品種。

1箱 1.5kg **1980円** (税込)

2箱~お買い上げて
送料無料

※同一送付場所限定

4箱~お買い上げて
代引き手数料無料

代引きのみ
(支払手数料別途330円)
送料1か所につき880円
(北海道・沖縄は別途330円)

●お申込はお電話で ●受付時間9:30~17:30(平日のみ)

☎050-2019-8323

株式会社 東北ECグローバル
東北ハッピー農園
〒963-0534
福島県郡山市日和町字荒池下8-1

●お支払いは、代金引換のみ(手数料330円)。4セット以上で代引手数料無料。 ●送料は1か所につき880円。2セット(3kg)以上で送料無料。※北海道・沖縄は1,210円。 ●商品の性質上、お客様都合による返品はお断りしています。 ●お預かりした個人情報、お客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

期限20.07.31 チェリーシャイン
まつエクバインドロック
初回限定40%OFF
※QRコードからオンライン予約受付中
※オンライン予約の項目はマズエグ90でも取付ください。



期限20.07.31 全身もみほぐし りふれ 沼津原店
(1周年記念クーポン)
90分以上で
500円OFF



安心と共に磨きたい

地域のお店の New Style 特集

感染対策 point をチェック!

Beauty ビューティー

分かりやすいアイコン付き

- 消毒をおこなっています
- 換気をおこなっています
- マスク着用を実施しています
- 同時間帯予約人数を制限しています
- キャッシュレス決済対応

nail&eyelash
cherry shine チェリーシャイン



point 席数を減らし、スタッフも最小限! 入店制限はお問い合わせを

持続力抜群で大好評! ナチュラル&アイライン効果のグラデーションでキレイ&華やかに!

055-926-1026 要予約

沼津市高沢町6-10
10:00~20:00(平日)
不定休:7/5-7/6-7/19
有

※予約は電話及び予約サイトから受付 (QRコードのリンク先)
※オンライン予約の項目はマズエグ90でも取付ください。

▲1本1本が濃くはきりとして、軽いの持続力も◎
◎持続力×軽さ×ボリュームを全て実現! (税込)
◆まつエク「バインドロック」
・180本(60束)… 8,910円→初回5,346円
・240本(80束)… 11,000円→初回6,600円
◆シングルラッシュ(120本カラー3色mix) 6,600円◎リペア別途あり



リラクゼーション
全身もみほぐし りふれ 沼津原店



point 体温チェック、消毒・店内除菌 マスクの着用も徹底!

お客様への癒しのサポートを致します!

055-900-8766 予約優先

沼津市根古屋170-3
月~土11:00~22:00(最終受付21:00)
日11:00~17:00(最終受付16:00)
体 有
※コロナのため不定休 有
http://refle.gnt.pw/

◆1周年感謝キャンペーン
◆90分コースが一番人気!全身もみほぐし
60分3,250円/90分5,500円/120分6,600円
ヘッド・フット・ハンド・アロマオイル・タイ古式
詳しいメニューはホームページをご確認ください!



メンズ専用美容サロン
Repose (リポーズ)



point マンツーマン施術・マスク・消毒・換気で徹底!

男性のどんな肌質でも最短かつ最大限の効果!夏の前にスッキリ綺麗な肌に変身♪

050-3631-9871 要予約

沼津市新宿町7-1 塩崎ビル3A
平日 10:00~21:00、土日 10:00~20:00
※時間外応相談
体 不定休

▲完全個室プライベート空間で、無理な勧誘もなし!
◎自分では気付かない体臭、毛が原因かも?
◎毛の手入れが面倒/かゆい/蒸れる方へ
◆ひげ全体1回 …… 7,700円→初回3,300円
◆脚全体1回 …… 16,500円→初回9,900円
◆VIO1回 …… 19,800円→初回11,000円
◆脇1回 …… 4,400円



ララヘブンリー
Lala Heavenly 沼津店



point シングルエクステ100本 / 5,000円
※極軽フラットスプリット/王道ファイバー
【どちらも選べます!】
※予約時&入店時にお申し付けください。

こだわりの上質素材・丁寧なカウンセラーと技術の高さで ナチュラル〜たっぷり付けたい方で 理想の目元に♪

055-923-3703

沼津市沼北町1-18-14 ヴィオレK1階
9:30~19:00
体 無 ※美容所登録
有(サロ前に完備)

▲ロコ多数の人気店トオープン6周年♪
技術の高さとモチの良さでNo.1です!

ご新規限定☆他店オフ込・税込価格
5Dボリュームラッシュ300本 6,000円
極軽シングルフラット100本 5,000円



Hair & eyelash
Alcolic (アルコリック)



point 予約制の完全マンツーマン♪ 3密回避で安心です!

大人気のフラットラッシュ(写真参考)で、夏の前にイメチェンして気分を上げましょう!

055-924-2880 予約優先

沼津市奥町15-11
11:00~20:00 / 土日祝10:00~18:00
月・第3火
2台
※美容所登録

▲大人気のフラットラッシュ!目元の印象UP
(税込)
◎驚くほど軽い×持続力×アイライン効果
◆フラットラッシュ / 3Dまつエク (どちらも初回つけ放題) 5,500円→4,980円
◆シングルまつエクつけ放題 …… 4,240円 (2週間 …… 2,420円)



パーソナルトレーニングジム
RILL SHAPE (リルシェイプ)



point 消毒・換気・体温測定 & 3密対策で安心して運動を!

元RIZAPのプロトレーナーが指導するから、早く結果を出したい人におすすめ!

070-7529-4009


沼津市大手町5-6-22 マザーグースビル4F
10:00~23:00
体 不定休
無(近隣コインパーキング有)
◎rillshape1

▲マンツーマンで3密対策!丁寧な指導で結果を出せる

◎まだ間に合う!夏直前ボディメイク◎在宅中のコロナ太りを解消しよう!
◎いつでも無料相談OK!毎月3名限定無料体験レッスン!
◎7月の新規3名様限定クーポン!
mydo限定2ヶ月集中ボディメイクコース(コース回数16回/1回50分)
コース料金30%OFF&30,000円キャッシュバック




「mydo見た」と予約で
男性脱毛が
初回限定価格
※他サービスとの併用不可



期限20.07.31 Repose

フラットラッシュ・3Dまつエク
どちらも初回つけ放題5,500円→4,980円



期限20.07.31 アルコリック

〈7月の新規3名限定クーポン〉
「mydo見た」でコース料金30%OFF
さらに3万円キャッシュバック



期限20.07.31 RILL SHAPE

御予約や
お問い合わせはこちら♪



Lala Heavenly 沼津店

期間20.07.31 FAME Hair Works

「平日限定」「mydo見た」で
下記メニュー掲載価格

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

「アプレッス 長泉」で検索もOK

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう

期間20.07.31 パールプラス沼津店

「mydo見た」と予約で
下記価格にて施術

※他券・サービス併用不可

パールプラス沼津店

詳細は
公式LINEで



▼痛まずしっとりとした質感のパーマ before-after

夏直前の今だから、サラサラ髪へ！
広がり/パサつき/ごわつきも解消♪

- ◆平日限定・新規限定(2ヶ月以内の方)
- 濯気でこわつく髪を、朝ラクラサラ髪に!
- ◆輝髪矯正デジタルパーマ.....
18,000円→13,000円
- ◆輝髪矯正ストレート.....
15,000円→10,000円
- ◆リタッチカラー+カット.....
8,000円→5,000円
- ◆輝髪カラー.....9,000円→8,000円
- ◆カット.....3,800円~

フェイム ヘアー ワークス
FAME Hair Works

055-927-3388

沼津市大岡中石田2437-1
平日・土10:00~19:00
日/9:30~17:00
月・第3火



体験者のべ1,000人到達記念
美髪ストレート体験者募集!!

ドライヤーで乾かすだけの簡単スタイル
を実現!髪が綺麗な女性って素敵ですよ。
様々なお悩みもあると思いますが、
どんな髪質でも美髪を目指します♪

美髪ストレート
《特別体験価格》
46,000円 ⇨ 11,000円(税込)
【カットなし】
※ダメージの度合いにより施術できない場合がございます。
2020年7月31日迄!

キレイな髪になるサロン
PRECIOUS (プレシャス)

055-987-5571

長泉町納米里172-17チーフ
アロヤ4102 ☎9:00-18:00
火、月不定
「アプレッス 長泉」で検索もOK

美肌脱毛専門店
パールプラス沼津店



point
全メニュー10名様限定!
無料カウンセリング1日10名様迄

特許出願中!パールプラスオリジナル脱毛機が
すごい!!【照射口が交換できる脱毛機!】
①照射口が交換できるので、超清潔!!
②1秒で5発!全身脱毛30分!!のハイスピード!
③痛くない!安全な波長
④照射するほどツルツルすべすべ美肌になる!!
⑤業界トップクラスの照射回数!!

夏はもうすぐ!まだ間に合う
スピード脱毛12週間に1度通える♪
\今だけお試し価格/
360°全身脱毛(顔+VIO込)
.....3,980円

VIOまるごと 3,300円
腕・足まるごと 980円

055-943-6974

沼津市江原町13-26 マスヤビル2F(リコー通り沿い)
10:00~17:30(最終受付17:00)
日曜日・祝日
4台完備

美容室 アンフィンスペース

縮毛矯正専用
トリートメントで
あなたの髪は
断然美しく
仕上がります!

ゴワついた髪が「ガラリ」とミンクの感触
シルクのツヤのある髪に!

触りたくなる美髪があなたのものに!

矯正の繰り返しでゴワゴワしていませんか? 矯正しても傷みですぐに広がりませんか? 髪にミンクのような
感触とシルクのようなツヤは欲しくないですか? 弱酸性に進化した縮毛矯正ワンネクスト!
ミンクのような感触とシルクのようなツヤ感、10代の頃の天使の輪が再びあなたのものになります。

くせ毛でお悩みの方へ アイロンで髪を焼かない
縮毛矯正ワンネクスト

保証 & トリートメントでサラサラのストリート!!

初めてご来店の方 毎月先着20名様

矯正 8,500円 OFF その他のコース 50% OFF

MENU (税別) ※有効期限 2020年8月2日(日)

プレミアカラーコース ¥12,800(50%OFF) ⇒ ¥6,400
弱酸性縮毛矯正コース ¥29,000(¥8,500OFF) ⇒ ¥20,500
縮毛矯正コース ¥24,000(¥8,500OFF) ⇒ ¥15,500

★すべて5回重ね塗りするヘアダメージ改善専用トリートメント付

特典1 ツヤと感触を向上させる縮毛矯正専用トリートメント通常価格 5,500円~を無料サービス!

特典2 期間内ヘアダメージ改善専用トリートメント通常価格 5,500円の集中ケアを3回まで無料サービス!

美容室 アンフィンスペース
長泉町下土狩788-1(長泉中学校前)
055-988-5383
9:00~19:00 毎週火曜日
大駐車場完備

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio

手洗い・アルコール消毒・マスク着用を徹底しております。

医療レーザー脱毛 ※6月30日(火)迄
平日2割引キャンペーン!

ワキ 8,000円→6,400円
VIO 21,000円→16,800円
ひざ下 25,000円→20,000円

BTLヴァンキッシュME【厚生労働省の認可を取得】
寝ているだけで部分痩せが可能
最新の医療痩身機器!!脂肪組織だけを加熱し破壊
・お試しヴァンキッシュ ※お1人1部位1回限り
お腹・お尻・腰 各30,000円→15,000円
両上腕・両太もも 各50,000円→25,000円
詳細はHPをCHECK!

ENVIRONビタミンA-C導入
紫外線による肌の老化が気になる季節
シミ・シワ・たるみ・毛穴の開き・ニキビ・ニキビ痕に!
・お試し価格7,000円 導入剤別途500円~

パワーブレード
1秒間に30回以上の3次元の高速振動で体に加速度を与える
トレーニング!筋力、骨密度UP・むくみ軽減!
・初回500円 2回目以降2,000円

※上記はすべて税抜きです
※フェイシャルのみ初診料がかかるため、保険証をご持参下さい

0120-747-547
三島市西若町7-45
9:00~12:15, 14:30~18:15
水・日・祝

初めてご来店の方
毎月先着20名様に限り
矯正8,500円OFF その他のコース50%OFF

WEB予約はこちらから

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio

緊急企画!

参加無料

2つの特典付

定員25名

コロナに負けない!!

ハッピーメディア主催

女性のためのマネー講座開催!!

～アフターコロナ、今こそ「お金」のこと真剣に考えてみませんか? 100



誰もが気になる『お金』のこと。



バブル崩壊…ITバブル崩壊…リーマンショック…コロナショック…10年に一度おきている金融危機。10年後に来るかもしれない〇〇危機に備えて今からできる運用方法や、『貯める』『増やす』『備える』コツをFPの講師が分かりやすく解説してくれます!

ひとつでも気になれば参加しよう!

- ✓ コロナショックに負けない為の**資産運用の3つのポイント**
- ✓ **少額からでも**可能な資産運用なんてあるの?
- ✓ **[iDeco]や[NISA]**ってそもそも何?
- ✓ 投資を始める前におさえておきたい**基礎知識と心得**とは!?
- ✓ 人生100年時代! **老後資金2,000万円**不足問題を乗り切るマネープラン
- ✓ FP伝授! 積み立て運用&資産見直し**丸秘テクニック** などなど



7/11^土

13:30~15:30 (受付13:00~)

7/12^日・13^月

10:30~12:30 (受付10:00~)

会場: プラサ ヴェルデ 301会議室 (沼津市大手町1-1-4)

無料駐車場あります!

参加特典 1

焼き菓子のテイクアウトとドリンクをご用意しております。



参加特典 2

ファイナンシャルプランナーによる**個別相談が無料**で受けられます!



■マネーセミナー講師
募集代理店名 / 株式会社ライフプラザパートナーズ
小林 晶秀 [こばやし あきひで] 先生

ファイナンシャルプランナー&笑顔相続の伝道師、相続診断士として活動中です。マネーセミナー、ライフプランセミナーを年間172回実施し、多くの女性に適切なライフプランを構築するとともに情報誌や新聞などのメディアを通して「ライフプラン」「家計簿」の必要性を伝えています。令和1年の相談件数は、1,125件にのぼりました。

コロナ対策

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として実施会場では以下を徹底して行います。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

- アルコール除菌 ●定期的な換気 ●主催者、参加者の検温、マスク着用
- 90名収容の会場にて1/3以下の人数で実施

お申込方法・お問合せ

- 参加費: 無料 ●申込人数: 1組2名様までの申込可
- 参加資格: 女性限定 ※お連れ様に限り男性可※お子様連れ不可
- 応募締切: 各回セミナー2日前まで

お申込み専用フォーム内に下記1~7の必要事項を記入の上、ご応募ください。

- ①参加者氏名 ②年齢 ③代表者ご連絡先 ④メールアドレス
- ⑤参加人数 ⑥お連れ様氏名 ⑦参加希望日

お問い合わせ マネーセミナー事務局

Tel.058-213-0061

担当/サカイダ・イワサ(平日10:00~18:00)

※受付完了後、セミナー事務局より1週間以内に「受付完了通知メール」を送信してご連絡させていただきます。当選発表と代えさせていただきます。
※応募多数の場合は抽選となります。
※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知のみに使用します。



[申込フォーム]

グランドメニューに新しいメニューが追加されました!!

メニューは全部でなんと150品以上!

近くの温泉より 近くのざぶ～ん

営業時間 朝9時～深夜2時 (深夜1時受付終了)

沼津市原町中2丁目14-8 (ジョイランド原2F) 大型駐車場完備・年中無休

電話 055-968-4126

WEB <http://www.joyland.jp/>

ご入浴料金		会員	一般
大人	平日	¥730	¥780
	土・日・祝	¥780	¥830
小人 (小学生以下)	平日	¥390	¥440
	土・日・祝	¥440	¥490
貸し座敷		1部屋60分 ¥500	

こんなことなら早く来れば良かった!!...とよく言われます

沼津市 30代 佐藤様 主婦

えっ! 目からウロコ 「痛みの原因がわからなくて不安でした」の声多数...

体験の声

いつも自宅に届く情報誌。内容も読む度に気になっていました。載っている増田健康院に通ってみようかと本気で思ったのは、左足股関節がちょっとした動かし方によって激痛が走るようになった3月初旬のことでした。いまだ慢性的な肩こりや腰痛、天気の良い日はひどい偏頭痛に苦しみ、生理前は起き上がる事ができない痛みに悩まされていたので、思い切って健康院に行き、先生に相談しました。痛みの出るところに直接原因があるわけではなく、他の箇所にも原因がある場合も考えられることや、食生活を中心とした普段の暮らしを見直すことなど教えていただきました。先生のお話を聞き、枕を変えたところ首や肩のこりが軽減されました。幼い頃から朝起きるのが容易でなく、起きた直後もボーとしていることが多かったのですが、朝明るくなるとすっきりと目覚め、シャキッと起き上がるようになりました。質の良い睡眠がとれているからか、最近では疲れが次の日まで残り越さず、仕事などいろいろなことに対して前向きな気持ちで取り組めるようになってきました。長年悩んでいた体の不調が嘘のようで、唯一の心残りは「もっと早く通い始めれば良かった」ということです。腰痛も併用しながら、今後も体質改善を続けていきたいと思います。

Y.S 34才 会社員

整体に行ってみたくて、どんな感じ(雰囲気)かイメージが浮かばない

無痛療法で 〇痛スッキリ

怖い・痛いというイメージ

あるある / 整体って

最新 全自動波動測定器導入!! 日本国内で10台しかない

細密に心身状態を測定可

全自動波動測定器とは? 全自動で短時間に測定。微弱電流を身体に流し、そこから帰ってくる波動情報を読み取ります。手を器械に当てるだけで2000項目の測定が可能な優れマシンです。

頭痛、腰痛、筋肉痛などの悩み、不妊症で困っている方にも解決できる糸口として導入。情報もトータルに集めて、分析。好生活にも役立てて、喜びの共有が一番大事。

mydo編集部も体験致しました

施術を受けようか悩んでいる方へ

この道33年間、延べ10万人以上の方を診てきた結果、痛みの原因の85%は筋肉・関節の働き(バランス)の悪さからくるものがほとんどです。当院では無痛療法にて歪みを正すことにより痛み・動きが改善され、皆様に喜ばれております。改善がみられない場合は、病院をご紹介します。

症状お悩みベスト3

夏の季節には、こんな方が来院されています。

1位 頭痛 3位 手足のシビレ
2位 腰 4位 あごの痛み

増田健康院

沼津市杉崎町12-24 ☎055-920-0909

営業 9:00~11:30 / 14:00~19:00

休日 日曜・祝日・水曜午後

増田健康院 検索 カチッ! f

プロフィール

トータルボディバランスの代表として、月1回の研修会「病気にならないカラダづくり」を提案し、講演会・テレビ(とびっきりしずおか)などに出演。著書に「スゴ腕整体師が教える新・健康60」現代書林がある。

増田健康院 院長 増田 貢一

私たちがサポートします。

常健康60の

腰痛 解消 16.6%

メディアで評判! 増田院長が「神の手」を持つ16人に選ばれました!

増田健康院 mydo読者限定クーポン

施術初回の方 2,000円引き ※7月末迄OK

全自動波動測定器による健康チェック 無料体験 / mydo読者限定 1日2名迄

完全予約制 (初回の方)

お電話にて受付

LINEお友達登録

Googleマップやその他の情報をケータイで！
メールでお友達に教えよう▶



季節の漢方「麦味参」



麦味参は飲む点滴とも言われ、体力回復を早め元気を補います。
特に今年はマスクによる熱中症に注意が必要です、日常的にイオンウォーターにまぜて飲むことをおすすめしています。



小島薬局
漢方堂

呉先生の

家庭で役立つ
中国漢方健康法

やさしいコラム vol.238

—新型コロナウイルス感染症と瘀血—

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。緊急事態宣言が終わり、少しずつ日常が戻りつつありますね。ただ、新型コロナの収束はまだ時間がかかりそうで、長期戦になると予想されていますね。最近では新型コロナについていろいろな事が分かってきました。大きな特徴としては、亡くなった方の8割以上が70歳以上の高齢者で若者は極めて少ないことです。子供が亡くならないという意味で新型コロナは流行性感染症では極めて珍しい感染症だと思います。

さらに新型コロナで重症化した方や亡くなった方は、コロナウイルスそのものというよりはコロナウイルスで誘発された全身性炎症反応症候群による敗血症性肺塞栓症や血栓塞栓症が多いことが分かってきたようです。ちょっと難しい言葉ですが、簡単に言えば慢性炎症によって血栓ができて多臓器が損傷されてしまうのです。

新型コロナで重症化する方は高齢者や喫煙者、慢性病の基礎疾患がある方に多いことが分かっています。28歳で亡くなった力士の方も糖尿病の持病がありました。糖尿病や高血圧などの慢性病がある方や喫煙者は、微小循環が悪く瘀血があると漢方医学では考えます。また、微小循環が悪いと慢性炎症が起きやすいことも分かっています。新型コロナによる重症者に血栓症ができていくことを考えると、日ごろから微小循環の流れを良くして瘀血を改善することが新型コロナの重症化の予防になる可能性が高いと思われます。

前回のコラムで新型コロナの予防には免疫力を高めることが大切であることは述べました。ただし、基礎疾患となる慢性病がある方については、免疫力だけでなく瘀血を改善することが非常に大切になります。瘀血の改善は漢方薬の得意とするところですので、血液の汚れや慢性病が心配な方はぜひ一度ご相談ください。



スタッフ一同
お待ちしております。



小島薬局本店・漢方堂

漢方相談予約
フリーダイヤル

0120-29-8866

漢方相談 ●10:00~18:30 ●定休/日曜・祝日

〒410-0007 沼津市西沢川335-1

ホームページ



LINE



ご案内



矢田歯科医院 「歯」知っているようで知らないこと

気になったらその時が相談してみる日かも
(特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。)

いつでもオープン!インプラント・矯正歯科無料相談ご予約受付中!!

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、咬み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。
小学校低学年が特に大切な時期です。
・新しく生えてくる永久歯のスペースがない
・歯がギョウギョウにつまっている
・既に重なってしまっている
・もう少し様子を見ましようかと言われた方
昨今は、綺麗に歯並びが崩れ、咬み合っている方が少なくなってきました。
「矯正」は高額・痛いというイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたい料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

今、喜ばれています(好評受付中!)

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できるようになりました。

当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで

[6ヶ月~未就学児のお子様をお預かり致します]

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	○	○	○	○

※10:00~16:00迄受付※当日の託児所予約はお受けできません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所
Sunny kids
サニーキッズ

沼津市御幸町1-1-1 カネコビル2階
055-956-4994

当院におけるコロナウイルス対策



感染予防のため、
当院では受付前に

サーモグラフを
設置いたしました。

ご来院時は、発熱チェックに
ご協力お願いいたします。

「歯」知っているようで知らないこと その2

むし歯のできる三要素とは...



この3つが揃わなければ
むし歯はできません!

歯磨きをして、虫歯菌や虫歯菌の餌となる糖分も取り除きましょう。

yata
矢田歯科医院
Vol.123 沼津 矢田歯科 検索

矢田院長
歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
(15万円~) (30万円~)
ホワイトニング (3万円~) ※カード分割払い可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
055-931-0157 当院は休診日(祝祭日)にも
緊急時に対応いたします。お気軽にご相談ください。
急患の方 090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

診療時間
月曜~金曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~7:00
土曜日
AM9:30~12:30
PM2:30~5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)

リバーサイドホテル 沼津駅前小 市役所 市立文化センター

駐車場増設しました。20台可

「スマホ通院」できます!
秋葉原スキンクリニックを
ご利用下さい! 薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科割引クーポンお渡しします。矢田歯科受付に声を掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック (矢田歯科医院系列病院)
03-3256-1212
詳しくはHPをクリック! 秋葉原スキンクリニック 検索



求人情報

JIMOJOB

ジモジョブ

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 ア・・・アルバイト パ・・・パート 契・・・契約社員 派・・・派遣社員 他・・・その他

沼津市下香貫 香貫小学校から車で5分

アパ ①ルート交換②ハーティー数名

主婦さん活躍中◎平日のみ◎働き方融通◎未経験◎

■ ①既存の法人のお客様をまわり、マット・モップの交換。主に沼津市内(13時までの場合は近場)で、週に2~4のエリアを担当。②一般家庭の商品交換及び案内(原則会社出勤なし)■ ①時給900円~1,100円◎完全歩合制■ ②9時~13時、9時~15時、13時~18時(週2日~OK)◎都合に合わせて応相談■ 土日祝、GW、お盆、年末年始(勤務は平日のみ！融通◎)■ 交通費規定支給、制服貸与、研修1ヶ月/同条件■ ご質問など、まずはお気軽にTELください！見学OK◎

ダスキンフランチャイズ加盟店 ☎055-932-6272
ダスキンリアルタイム株式会社 担当■天野
受付■9:00~17:00
沼津市下香貫七面1182-3

沼津市江原町 沼津駅北口から車で6分

アパ 個別指導の塾講師

講師経験不問！週1日だけ勤務もOK！

■ 講師1名に対し生徒1~3名の指導
■ 15:00~22:00の間 ■ 車・バイク通勤可
■ 小学生▶1コマ/60分:1,030円、90分:1,600円
 中学生▶1コマ/60分:1,080円、90分:1,728円
■ 未経験・学生・主婦(夫)・フリーターも大歓迎！■ 交通費規定支給、車・バイク通勤可、入社後4hの業務経験、先輩の授業見学※研修期間:20コマ(1コマ60分/1,000円)■ まずはお気軽にお電話ください！

選べるシフト！ **未経験歓迎！**

沼津リコー通り校 ☎055-923-5567
ITTO個別指導学院 担当■中村
受付■月~金
沼津市江原町15-51

沼津市新宿町 沼津駅から徒歩5分

社 介護支援専門員(居宅ケアマネジャー)

資格を活かして働きたい方募集中♪

■ ケアプラン作成、介護度の見直し、行政機関・福祉関連施設等への連絡調整等 ■ (1)8:00~17:00 (2)9:00~18:00※(1)(2)のシフト制
■ 介護支援専門員/普通運転免許(AT限定可)
■ 205,000円~
■ 賞与年2回、交通費支給、無料駐車場有■ 試用期間3ヶ月、マイカー通勤可■ お話しするのが好きな人・人の役に立ちたい人大歓迎です♪ご質問・お問い合わせ・会社見学など、まずはお問い合わせください！

介護付有料老人ホーム ☎055-929-6230
オーチャード沼津 担当■番場(バンバ)
受付■9:00-18:00
沼津市新宿町9-5



**私たちと一緒に利用者の皆様の
快適な生活をサポートしませんか？**

応募はお気軽にお電話ください☎

沼津市内 ご自宅周辺で応相談

mydo(マイドゥー)、チラシの配布スタッフ

主婦(夫)、シニアの方活躍中！

■ 情報誌mydoやチラシ等のポスティング
■ 毎週水~金、6:00~20:00のスキマ時間にできる仕事です！
■ 給出来高制(月に5000円~5万円程度が可能です)
■ ご自宅周辺
(ご希望に応じますのでご相談ください)
■ 20歳~78歳まで 未経験の方歓迎！
■ まずは説明会にご参加ください。気軽にお電話を！

地域情報誌mydoとポスティング ☎0545-31-2239
株式会社リック 担当■土屋・渡邊
受付■10:00~18:00
富士市中里2561-22



mydo うちdeグルメ特集 伝統の技

津田製紙(株)

「履歴書」の書き方

りれきしょ

履歴書は、面接を受ける会社とあなたとの最初の接点となる重要なもの。働きたいという気持ちや伝わるようにわかりやすく書きましょう。

履歴書用紙

市販されている履歴書の形式はさまざま。自分を最もアピールできるものを選びましょう。必ず手書きで記入をし、黒の万年筆かボールペンを使って丁寧な書き方を！作成の際は、別の紙に下書きをしてから履歴書に記入するときれいに仕上げます。記入の時は、履歴書を汚さないように！もし間違えてしまった場合は、修正液を使わず、もう一枚新しい履歴書を使うこと。学校名や会社名、免許や資格は、省略せずに正式名称で記入しましょう。

志望動機

志望動機は、採用担当者が最も注目する点です。あいまいだと仕事に対する意欲が伝わってきません。志望動機は、一つに絞って具体的に書きましょう。また「給料がいいから」「自宅から近いから」などといった私的な理由は書かないようにすること。

写真

3ヶ月以内に撮影した、フォーマルで清潔感のある服装や髪型で撮影したものを使用しましょう。スナップ写真は使用不可。

最後にチェック

- ☑ **空欄・誤字・脱字の確認**
書き忘れ・書き間違いがないか？
- ☑ **写真の確認**
証明写真は3ヶ月以内のものか？
- ☑ **日付の確認**
記入した日付は正しいか？

「好感」をもたれる面接スタイル

面接官に好感をもたれるファッションも、重要な項目のひとつ。第一印象をしっかりとキメるために、チェックしてみましょう。

男性

スーツ：紺やグレーが最も好印象。シミがついていないか、シワが入っていないかという身だしなみもチェックポイントです。
ネクタイ：視線が集まる襟元。極端に派手なものや避け、スーツの色に合ったものを選びましょう。しっかりと締めることも大切です。
シャツ：基本は白。淡い青や白ベースのストライプもOK。襟元、袖口の汚れを確認しましょう。
靴：足元のおしゃれは、磨かれた靴から。黒が茶系がおすすすめ。
靴下：スーツに合わせて黒紺・茶色等のダーク系に。白は良くありません。清潔なものを。

女性

ヘアスタイル：不快感を与えない清潔感のある髪型が基本。ストレートヘアや束ねてすっきりとした髪型が良いでしょう。派手でなければ、髪留めもOK。
メイク：基本は、ナチュラルメイクで。ピンクやブラウン系のアイシャドウを使いましょう。口紅は派手でないものを。全体的に明るく自然な印象を心がけましょう。ノーメイクはおすすすめできません。
スーツ：形・色はこだわらず、一般的なスーツであればOK。スカート丈は、座ったときに膝や足が出すぎない長さで。
アクセサリー：アクセサリーは控えめに。ゴールドのものは避けましょう。
ストッキング：ナチュラルな色に。伝線は、自分ではなかなか気がつきません。時々チェックするようにしましょう。
靴：歩きやすく、足がきれいに見える3~5cmのヒールものを。落ち着いた色で、汚れていないものを履きましょう。





「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに 希望の明日を

mydo

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く

189

プロジェクト始動!

vol.9

<読者の皆様へ>

地域情報誌 mydo は、児童虐待という社会的課題の解消に貢献すべく、「児童相談所虐待対応ダイヤル189」の認知度向上に努めます。毎月、読者の皆様に静岡県の実状をお届けし、周囲に目配りやサポートができる地域づくりを目指します。



mydo×189 プロジェクト

2019年11月～2020年6月

活動報告

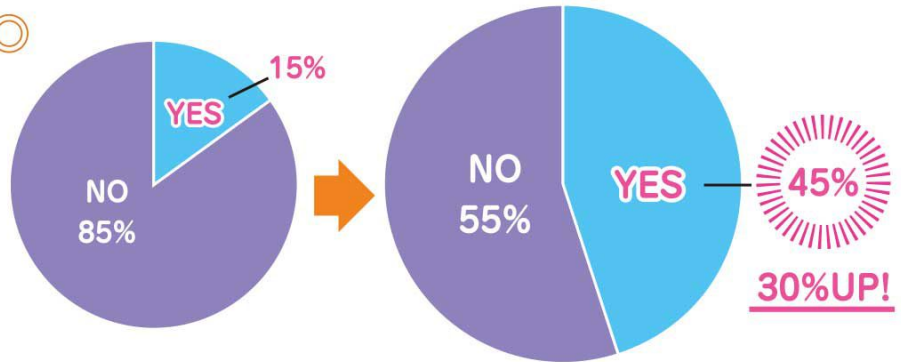
mydo 独自調査

[2019年11月]

[2020年4月]

“189”認知度アンケート

Q “189”を知っていますか?



地域情報誌mydoは児童虐待防止しずおか運動「オレンジリボン活動」に賛同し、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」の啓発を行ってきました。地元企業の皆様、各関連行政機関の皆様、関連団体の皆様のご協力のもと、2019年11月号のスタートから今月で9か月目となります。独自のアンケート調査では、啓発を続けてきた「189」ダイヤルの認知度が30%UPという実績に繋がっているという結果が得られました。



取り組みのひとつとして、児童相談所の職員の皆様にインタビューを行いました。虐待の実態や189通告後の流れなど、静岡で起きている虐待のありのままを教えていただきました。mydo誌面では実際のインタビュー内容を掲載することで、市民の皆様より身近な課題として考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

私たち地域情報誌 mydo はこれからも、社会的課題である児童虐待と向き合い、「児童相談所虐待対応ダイヤル189」の啓発に努めます。

協賛
※順不同



株式会社サン・プランナー

HAPPY MEDIA のリックは児童虐待防止に取り組みます

協力：静岡県児童養護施設協議会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡県里親連合会／静岡県民生委員児童委員協議会

静岡県知的障害者福祉協会／静岡県乳児院協議会／静岡県母子生活支援施設協議会／NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク／静岡県保育連合会／静岡県医師会

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問い合わせください。

7月 丸火★星座観察会 7/25±

夜空を普段立ち入れない「少年自然の家屋上」で望遠鏡や双眼鏡で観察します。7月は「月・木星・土星観察会」です。上履きを持参ください。



- 19:00~20:00 ※雨天・曇天中止 (開始時間10分前までに集合願います)
- 富士市立少年自然の家
- 4歳以上200円、4歳未満100円
- 富士市立少年自然の家(申込み開始7/1~)

☎ 0545-35-1697

ベンチャーズ ジャパン・ツアー2020 9/18金

結成60年越え、熟年層には懐かしいエレキ全盛期の代表バンドのコンサート。エレキギターブームを作った伝説の「ベンチャーズ」によるステージライブ。



- 開場18:00 開演18:30
- 沼津市民文化センター 大ホール
- 一般:6,500円
- ※未就学児入場不可
- 沼津市民文化センター

☎ 055-932-6111

チャリティーコンサート 有馬徹ノーチェ・クバーナショー 11/7±

情熱のリズム・ラテン音楽に触れるコンサート。心湧き立つ情熱のラテンを再び!日本が誇る世界的なビッグバンドの演奏をお楽しみください!



- 開場12:00 開演13:00
- 沼津市民文化センター大ホール
- 一般:4,900円
- バックコミュニケーション

☎ 055-923-3787

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

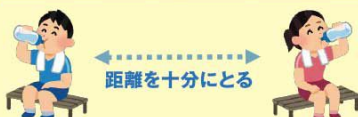
1. 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整。
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整。
- ・暑い日や時間帯は無理をしない。
- ・涼しい服装にする。
- ・急に暑くなった日等は特に注意する。



高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

2. 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意。
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす。
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を。

3. こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給。
- ・1日あたり1.2リットルを目安に。
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。



4. 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック。
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養。

5. 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始める時期から適度に運動を。
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で。
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度。

多くの患者様には「開院32年」を迎えました。

城本クリニックは「開院32年」を迎えました。

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索

<h4>二重まぶた</h4> <p>埋没法(1年・永久保証) 両目 50,000円~</p>	<h4>しわヒアルロン酸</h4> <p>正規品・高品質 0.1ml... 9,800円</p>	<h4>しわボトックス</h4> <p>目尻..... 28,000円 眉間..... 28,000円 額..... 48,000円</p>	<h4>まぶたのたるみ取り</h4> <p>目の上 300,000円 目の下 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等</p>
<h4>しみ・毛穴・そばす</h4> <p>フォトRFで美肌 両頬トライ... 9,800円 シミレーザー... 10,000円~</p>	<h4>ニキビ・ニキビ跡</h4> <p>ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円 ダーマローラー・コラーゲンピール</p>	<h4>医療レーザー脱毛</h4> <p>ワキ(3回) 15,000円 VIO(3回) 29,800円</p>	<h4>ホクロ・イボ</h4> <p>お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円</p>
<h4>超音波脂肪吸引</h4> <p>経験豊富なドクターが施術 1部位 198,000円~</p>	<h4>脂肪溶解注射</h4> <p>BNLS..... 9,500円 メソセラピー 25,000円</p>	<h4>バストアップ</h4> <p>ヒアルロン酸豊胸 100cc 250,000円</p>	<h4>小顔リフトアップ</h4> <p>城本オリジナルリフトアップ 糸4本 188,000円</p>
<h4>ワキが多汗症</h4> <p>汗止め注射 58,000円~ 根治手術 240,000円</p>	<h4>イレスミ除去</h4> <p>レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植</p>	<h4>メンズ医療脱毛</h4> <p>全顔脱毛(1回) 19,800円 鼻下+あご+あご下 (3回) 29,800円</p>	<h4>AGA男性型脱毛症</h4> <p>AGA処方薬 9,900円~ 外用スプレー 9,900円~</p>

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

0120 107 929

城本クリニック

美容外科歴20年の
大ベテラン
山中孝彦院長

医学博士、日本美容外科学会専門医、
麻酔科標榜医、サーマクール認定医、
ボトックス・ヒスタラ施注資格取得、
ジュビタームヒスタラ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も
違います。人にはなかなか書けない悩みを
一緒に考えていけたらと思います。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

城本クリニック静岡院

無料相談/受付フリーダイヤル

0120-107-929

カウンセリング無料

完全予約制

お子さま連れでも安心!

ゲータイからサイトが見れます

QRコード

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

7月号

**こんな時
だからこそ！
誰にどんな感謝の
言葉を贈りたい
ですか？**

娘に。産まれてきてくれてありがとう。
(I・A・36歳)

孫に。元気のない時に光とパワーをもらいます。自然と笑顔がでます。
(S・H・56歳)

妹に。いつもランチに誘ってくれてありがとう！
(N・S・75歳)

子供たちに。元気に生きてくれてありがとう。
(O・Y・31歳)

夫に。頑張って仕事をしてくれています。ありがとう。
(K・N・62歳)

東京通勤の主人。コロナ感染拡大の中、家族のためにありがとう！
(S・K・52歳)

配達会社の皆さん。コロナの中、配達してくれてありがとう。(K・S・46歳)

妻に。「毎日おいしいご飯を作ってくれてありがとう」と伝えたい。
(Y・T・54歳)

コロナの対応で日々奮闘してくださっている国のリーダー達に。ありがとうと伝えたいです。
(K・Y・31歳)

ハローワークの方に。やっと仕事みつかりました！ありがとう！
(S・R・31歳)

母に。看護師の学校を薦めてくれてありがとう！
(M・N・55歳)

学校の先生に。休校中もお仕事お疲れ様です！ありがとうございます！
(M・Y・17歳)

休校中の娘の面倒をずっと見てくれている妻にありがとうと言いたい。
(K・D・38歳)

家族と友人に。いつも支えてくれて「ありがとう」と伝えたいです。
(G・Y・34歳)

自分が母になって、大変さがわかりました。そして子育てなど手伝ってくれる母には感謝です。
(I・M・30歳)

「関わり合いのある人たちみんなに。自分の事を気に掛けて頂いたり、交流してくれることに対し、ありがとうの言葉を贈りたいです。」
(M・M・42歳)

母親に。結婚式で手紙を読みたかったけど、延期になったのでありがとうとって伝えたい。
(Y・M・41歳)

郵便屋さん。関東方面にいる子どもに会えないので、ゆうパックを送っています。「ありがとう」とお礼を言いたい。
(M・Y・57歳)

スーパーの店員さんに。コロナで大変な時にありがとうございます。
(O・S・33歳)

家族へ。いつも笑顔をありがとう。
(K・T・33歳)

飼っている猫に。癒しを与えてくれてありがとう。
(M・M・29歳)

父や祖父に。自分に色々な生活の技・知恵を残してくれてありがとう。
(K・T・63歳)

母に。いつもマスクを探してくれてありがとう。
(S・H・36歳)

友人に。いつも親身になってくれてありがとう。
(M・A・75歳)

彼に。不安な気持ちになる時、いつも優しい言葉をくれてありがとう。
(O・S・29歳)

ポジティブに頑張っている人すべてに。ありがとう。
(I・Y・29歳)

子どもへ。自粛中、ご飯やお菓子を作ってくれてありがとう。かなり腕が上がったね。
(N・M・37歳)

両親に。もっと親孝行できるように長生きしてください。
(S・N・39歳)

双子を妊娠して簡単に東京に帰れず、今までいかに甘えていたかを痛感しています。お母さんありがとう！
(I・A・25歳)

コロナ疲れもあり、鬱憤を主人にぶつけてしまいましたが、そつなく対応してくれる主人に感謝しています。
(K・T・49歳)

夫が家事に子育てに積極的になってくれていて、とても助かっています。家族の絆が深まりました。
(N・A・34歳)

今働いている人達みんなにありがとうと伝えたいです。
(N・A・25歳)

m 皆さんの感謝の気持ちがあふれています。
他エリアのmydoはHPよりご覧頂けます。(編集部)

携帯からはコチラ



「毎日泣きたい思いで仕事をしている医療機関の方々、ありがとうございます。自分が掛かるかもしれないのに危険を承知で感謝です。頑張ってください。」
(S・M・57歳)



五十嵐 水亜ちゃん
R2.5.20
我が家の可愛い天使



ちびくん
4才
ぼくも自粛中。

take a shot!!

Kiss Kiss Kids

キスキスキス!

笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!



山田 ゆずちゃん
R1.11.2
活動自粛を終えて、元気です!!



ももくん
かわいいね~♡



村松 幸樹くん
R2.2.3
可愛い次男♡お兄ちゃん大好き!



右:伊東 大翔くん H29.12.17
左:伊東 仁菜ちゃん R1.7.10
これからも仲良く楽しく育てね♡



藤井 環ちゃん
R1.5.23
祝1歳★これからも元気に大きくなってね



こころちゃん
H27.12.16
「はいチーズ!」
女子は笑顔が大事だよ♥



後藤 凌空くん
R1.12.26
笑顔いっぱい♡
すくすく元気に育ってね!!



豊田 羽月葉ちゃん
R2.4.12
可愛い可愛いうーちゃんです。
よろしくネ♡



伊村 春琉くん
H31.4.5
「第2の福くん誕生」



岩並 愛蘭くん
R1.11.29
元気に大きくなってね!



mydo

ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

沼津市内

- ネットヨタ スルガ沼津店
(旧国一の間門交差点)
- 静鉄ホテルプレジオ沼津
- クリエイトSD 沼津原店
- クリエイトSD 沼津大諏訪店
- クリエイトSD 沼津三園町店
- クリエイトSD 沼津大岡店
- クリエイトSD 沼津北高島店
- クリエイトSD 沼津東椎路店

- クリエイトSD 沼津間門店
- クリエイトSD 沼津東熊堂店
- クリエイトSD 沼津岡宮店
- クリエイトSD 沼津新沢田店

ウェルディ長泉

清水町内

- クリエイトSD 清水町徳倉店

長泉町内

- クリエイトSD 長泉中土狩店
- クリエイトSD 長泉竹原店
- クリエイトSD 長泉東中土狩店
- クリエイトSD 長泉下長窪店



お問い合わせ

LIC (株)リック 富士市中里2561-22

☎ 0545-31-2239



右:山口 蘭斗くん H26.5.8
左:山口 楓華ちゃん H27.11.12
仲よし兄弟★



若林 海愛ちゃん
R1.8.16
選んでくれてありがとう。みら大ちゆき♥



岩田 菜希ちゃん
H31.4.25
1歳なったよ。たくさんいたずらすぞ〜



はらちゃん
7才
ねむいな〜



山田 ひかりちゃん
R1.8.6
食欲旺盛!ぶくぶく成長中♥



岡田 菜乃羽ちゃん
R1.10.14
まんまるぶくぶくかわいい女の子♥



前:鈴木 花梨ちゃん R1.12.31
後:鈴木 千愛ちゃん H27.11.14
元気に大きくな〜れ!♥



蛸子 心翔ちゃん
H29.10.12
提供/ふあんふあん富士南店



碓井 いつかちゃん
H28.9.12
提供/ふあんふあん柿田川店



植松 海翔くん
H27.6.23
提供/ふあんふあん柿田川店

Kiss Kiss "Kids & Pets" 写真大募集!

ペットの写真も募集します!

応募方法

①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♥♪★のみ使用可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

宛先

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo
『Kiss Kiss "Kids & Pets" 係』宛
✉ mydo@lic-mydo.com
メールでもご応募できます。

※応募は小学6年生までとさせていただきます。
※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報(写真は除く)はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

(例)

- ①富士市中里2561-22
アパートリック101号
- ②富士市 花子
- ③0545-31-2239
- ④富士市 太郎(ふじし たろう)
- ⑤H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
- ⑥男の子
- ⑦2才のお誕生日おめでとう★



二次元コードを携帯で読み込み、件名に「Kiss Kiss "Kids & Pets"」、①〜⑦をご入力の上送信ください。

今月の mydoWeb で見られます



スマホからも見られます

こどもメガネ専門店
Jack-O-O-ジャック・オー

メガネの三島 本町店 TEL.055-939-9993
三島市本町 14-27 神戸ビル1階
メガネのムラカミ 御殿場駅前店 TEL.0550-70-5388
御殿場市新橋 2033

アスルクラロで この夏から スポーツをはじめよう!



アスルクラロスクール生募集中!

無料体験 実施中!

募集スクール

- ・サッカー
- ・新体操
- ・テニス
- ・チアリーディング
- ・陸上

詳細は ホームページにて check!



一般社団法人 アスルクロススポーツクラブ azul claro

055-929-8633

沼津市西熊堂711-1



読者PRESENT 48名様に当たる!

応募メ契 7/31(金)到着分

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。



■応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。
 [A] コロナ以降、今まで行ったことがなかったお店でテイクアウトを利用しましたか? 1.はい 2.いいえ
 [B] これまでにmydo掲載店のQRコードを読み込んだことはありますか? (0回 1回 2-5回 6-10回 11回以上)
 [C] mydo5月号に掲載されたマスクの型紙を使って手作りマスクを作りましたか? 1.はい 2.いいえ
 [D] 特別定額給付金は何に使う予定又は、使いましたか? 1.生活費 2.貯蓄 3.趣味・レジャー 4.その他
 [E] コロナ以降、1番高い買い物は何ですか?
 [F] mydo誌面以外で街や広告、TVなどでオレンジリボンを見つけたことはありますか? 1.はい 2.いいえ
 [G] 最近あった小さな幸せ、ちょっと嬉しかった出来事を教えてください。

■宛先 / 〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「7月号読者プレゼント係」 / FAX 0545-31-2240

01 ガッツポテト 富士宮 ガッツポテトオリジナルミニバック



富士宮のポテト専門店「ガッツポテト」からバッグをプレゼント! シンプルなデザインで普段使いにも。

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市城北町112
☎0544-66-9229

3名様

02 極楽湯 三島店 入館ご招待券



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
 ※三島店でのみ使用可能

●極楽湯 三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 みしまプラザホテル お食事ご招待券



創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格フレンチを堪能できる。地産地消にこだわった、フランク上の贅麗なお食事を。
 ※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組
4名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさごかつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
 ※他クーポンとの併用不可
 ※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 POLA富士市役所通り店 リソールショットお試し+フェイスルマッサーシワ



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リソールショットお試し+フェイスルマッサーシワをプレゼント。
 ※必ず事前にお電話下さい。
 ※富士市役所通り店限定となります。

●POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当:中村

10名様

06 Pasta&Pizza PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格業でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
 ※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 Cyami(チャミ) モイスチュア リボソーム8回分引換券



多重層リボソームを初めて採用し、20年もの間親しまれているコスメデコルテの人気化粧液をプレゼント! 24時間続くと言われる驚異の保湿効果をお試しください!
 ※店舗にて引き換え

●コスメティク&ヘアサロン
Cyami(チャミ)
富士市今泉1-9-10
☎0545-53-1329

5名様

08 株式会社 東平商会 接触冷感マスク(立体タイプ)



モーターボート、ヨットの内装を手掛ける東平商会浜松工場が作った、夏用の接触冷感マスクです。表地に3層のメッシュ構造を持つ抗菌仕様の素材、裏地に接触冷感性を持つ高機能ニット素材を使っています。

●株式会社 東平商会
駿東郡長泉町下土狩72番地の1
☎055-986-8611(代)
https://www.tohey.co.jp/mask.html

サイズ3名様
特イ3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT アンケート

「コロナ以降の変化」について

[A] コロナ以降、今まで行ったことがなかったお店でテイクアウトを利用しましたか?

1.はい 2.いいえ

[B] これまでにmydo掲載店のQRコードを読み込んだことはありますか?
(0回 1回 2-5回 6-10回 11回以上)

[C] mydo5月号に掲載されたマスクの型紙を使って手作りマスクを作りましたか?

1.はい 2.いいえ

[D] 特別定額給付金は何に使う予定又は、使いましたか?

1.生活費 2.貯蓄 3.趣味・レジャー 4.その他()

[E] コロナ以降、1番高い買い物は何ですか?

[]

[F] mydo誌面以外で街や広告、TVなどでオレンジリボンを見つけたことはありますか?

1.はい 2.いいえ

[G] 最近あった小さな幸せ、ちょっと嬉しかった出来事を教えてください。

[]

★まいぐる調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?

() () ※希望者のみ記入 ()

※今回のアンケート、投稿はmydo9月号に掲載します。

※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

⚠️ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ⚠️

第一希望 番

商

第二希望 番

商

📄 ハガキ 下記を切り取り貼って投函

📠 FAX 0545-31-2240

✉️ Email dokupure@lic-mydo.com

🌐 Web m-mydo.jp

4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 7月号読者プレゼント」係

(ご住所) 〒 - 市 町

(お名前) (性別) 男・女

(年齢) 歳 (お電話)

既婚 or 未婚 (ご職業)

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込 7年間リースプラン

1ヶ月々新車の軽自動車

コミコミ! 1万円~ (税別)

しかも
頭金
なし!

主婦の力強い味方、家計にやさしい
フラット7とは?

車検代 購入時にかかる登録費用込み	メンテナンス代 7年間の車検代 オイル交換込み	税金 7年間の自動車にかかる税金込み
----------------------	-------------------------------	-----------------------

新車が月々1万円~で乗れます!
 ✓これから子供の教育費にお金がかかる
 ✓今までクルマに高い修理費をかけていた!
 ✓これから車検代を気にしたくない!!
 ✓毎年の自動車税も気にせずに乗りたいたい!
 ✓メンテナンスをして、大事に長く乗りたいたい!

こんな方に
オススメ
です!



NEW MODEL

DAIHATSU 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **25.0 km/L**

タフトX

車検込 車両本体価格 1,353,000円 (税込)
 自動車税込 **1.2万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!



SUZUKI 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **25.0 km/L**

ハイブリッド ハスラーG

車検込 車両本体価格 1,280,400円 (税込)
 自動車税込 **1.1万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

DAIHATSU 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **27.2 km/L**

タントL

車検込 車両本体価格 1,220,400円 (税込)
 自動車税込 **1.1万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

DAIHATSU 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **27.2 km/L**

タントカスタムL

車検込 車両本体価格 1,549,800円 (税込)
 自動車税込 **1.4万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

HONDA 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **27.0 km/L**

カスタム GL NBOX センシングレス

車検込 車両本体価格 1,596,240円 (税込)
 自動車税込 **1.5万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

SUZUKI 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **30.0 km/L**

ハイブリッド スペーシア カスタムGS

車検込 車両本体価格 1,460,000円 (税込)
 自動車税込 **1.4万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

SUZUKI 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **30.0 km/L**

スペーシア ハイブリッドG

車検込 車両本体価格 1,274,400円 (税込)
 自動車税込 **1.1万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

SUZUKI 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **31.0 km/L**

ムーブル

車検込 車両本体価格 1,134,000円 (税込)
 自動車税込 **1万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

DAIHATSU 新車

JCOB 燃費消費率 (国土交通省審査値) **35.2 km/L**

ミライースL

車検込 車両本体価格 874,800円 (税込)
 自動車税込 **0.8万円~** (税別)
 自賠責込 月々コミコミ $\times 84$ 回
 オイル交換込
 諸費用込 ボーナス3万円 (税別) $\times 14$ 回

頭金なし!

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる
フラット7

(有)キムラモーターズ沼津
 ●ショールーム営業時間/10:00-18:00
TEL.055-923-1107
 ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近々!



お車のことなら何でも店頭スタッフへお気軽にご相談下さい!
 HPでもお調べできます!
 フラット7 沼津

沼津の
皆さん!

見学予約、随時受付中!
 充実のライフスタイルを
 肌で感じてみてください!!



WEB来場予約の方、
特典もりだくさん!

- スムーズなご案内
- 待ち時間なし!
- 優先対応!
- 予約特典あり!

24時間いつでも簡単
WEB予約!

詳細はコチラ▶

分譲住宅 EMiE 検索

※来店希望日の前日までに要予約
 ※他のキャンペーンとの併用不可



QUOカード1,000円分プレゼント!



Standard EMiE
 スタンドの分譲住宅

Open House!

高機能分譲住宅、絶賛販売中!



大好評につき! / Open House! 岡一色モデルハウス (見学随時受付中!)

展示場に関するご質問・お問合せ

SBS
マイホーム
センター
三島展示場

☎0120-340-446

静岡県三島市松本27-1
 営業時間 / 10:00~17:00 定休日 / 水・木曜日

キッズスペース完備しております!
 お子さま連れでも安心! ゆったりご見学・ご相談いただけます。

[SBSマイホームセンター三島展示場]に関する情報は当社下記HPよりご確認ください。

弊社では新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、お客様の安心・安全を第一に考え、①原則、全員マスクの着用
 ②定期的な換気及び加湿③スタッフ及びお客様が触れる箇所の定期的な除菌を行っております。安心してご来場下さい。