

TAKE
FREE!

FREE MAGAZINE

SHIZUMARU

映画チケット
プレゼント!

9
2026 vol.192

夏の疲れをリセット! メンテナンス特集

快適な暮らしへ
お悩み解決コーナー

住宅リフォーム
情報が満載!

今月のグルメ
求人情報
お助け通信
ライフスタイル
ヘア&ビューティー



お得なクーポン、LINEで使えます♪

公式LINEアカウント情報誌mydo【マイドゥー】から、しずまるが見られる!

まだ登録はコチラ!



外壁・屋根塗装

アパート・マンション塗装

雨漏り補修

板金工事

シーリング打替え

屋根カバー工事

雨とい交換

防水工事

屋根・外壁塗装リフォームのことなら!

アップリメイクで安心!

創業から53年
6000棟以上
施工

職人直営
国家資格者の
施工品質

お客様の
安心・納得
ファースト

TV CM
メディア掲載
各種

TV CM
放映中!

アップリメイクで塗り直して

参加無料 当日参加可 後悔・失敗をなくそう!

塗り替え市民講座



塗り替え市民講座

スマホで予約

受付中



こんな方はぜひ
ご相談ください!

初めての塗装を
検討されている方

他社でお見積りを
取られている方

塗装工事で
失敗したくない方

▼ご来場できない方は▼

お電話にて「個別対応」可能!
工事着手に関わらず、現地調査・
お見積りは無料ですのでお気軽に
お問い合わせください。

藤枝会場 藤枝市文化センター 藤枝市駅前2-1-5 10:00~11:30 (受付9:45)
8/22土・9/5土・9/26土・10/3土・10/17土・10/25日

焼津会場 焼津商工会議所 焼津市焼津4-15-24 13:30~15:00 (受付13:15)
8/22土・9/5土・9/26土・10/17土・10/31土

静岡会場 静岡葵店ショールーム 静岡市葵区沓谷5丁目1-7 ①10:00~11:30 (受付9:45) ②13:30~15:00 (受付13:15)
8/23日 9/6日 9/12土 9/27日 10/4日 10/18日 10/24土

清水会場 清水テルサ (7F小会議室1) 静岡市清水区島崎町223 10:00~11:30 (受付9:45)
8/23日・9/6日・9/27日・10/4日・10/18日

事前予約特典 市民講座に事前予約された方に
QUOカード500円分プレゼント!

お見積り特典 市民講座ご参加後にお見積りをご依頼された方に
さわやか商品券1,000円分プレゼント!

ご成約特典 市民講座ご参加後にご成約された方に
例) シリコン・フッ素、フッ素→無機
屋根・外壁塗装グレードUP ※期限あり
約15万円相当お得!

1973年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店
株式会社 アップリメイク

現地調査・お見積り無料
押売りやしつこい営業は一切いたしません!



静岡駿河本店: 〒422-8058 静岡市駿河区中原123-2 / 静岡葵店ショールーム: 〒420-0816 静岡市葵区沓谷5丁目1-7 [営業時間] 9:00~18:00 / 年中無休

0800-100-1641

携帯電話からでも通話無料



エコキュート
ガス給湯器
10年以上
ご使用の方へ!!



現地調査・お見積り無料 携帯からでも通話無料!
通話料無料
0800-111-7700

エコキュート交換専門店 手カラもち 静岡店
[営業時間] 9:00~20:00 / 年中無休

エコキュート商品代/ 最大80% OFF 商品+工事費込みで安心

給湯省エネ補助金対象! 基本額 最大 継続決定! 7万円~10万円 さらに電気温水器から対象機器へ交換の場合+2万円もらえる ※予算に達し次第終了となります

機種	容量	リモコン・脚部カバー付き	最長保証	商品代+工事費	補助金対象額	総額
Panasonic HE-S37LQS	370L	フルオート	10年	352,000円	7万円	28.2万円 (税込 310,200円)
HITACHI BHP-FG37XU	370L	フルオート	10年	362,000円	7万円	29.2万円 (税込 321,200円)
MITSUBISHI SRT-S377	370L	フルオート	10年	401,000円	10万円	30.1万円 (税込 331,100円)



無駄なお金を かけない

安全・安心の工事承ります

ご相談だけでもOK!!

雨もり 水漏れ 小さな修理でも お電話下さい!

屋根

雨どい

外壁

水漏れ

外構
工事

の事なら何でも
お任せ下さい!!

こんな困った時に!!

- ✓ 雨どいが割れた・詰まった
- ✓ 屋根材・瓦がずれている
- ✓ 屋根材の一部が割れている
- ✓ 天井・壁にシミができた
- ✓ 外壁のヒビ・色あせ・塗料のはがれ
- ✓ 断熱性の高い家に住みたい
- ✓ 地震や台風に備えたい
- ✓ 家族の命を守る為、住宅等を耐震化したい(無料耐震診断)

工事専門店による

見積・点検で最適な
修理方法や適正価格を
ご案内できます。

※診断・見積後のしつこい
営業は一切致しません

無料出張診断見積

安心の10年保証

東海住研5つの約束

- ① 工事会社による責任施工で自信あります。
- ② お客様にとって最適な処理方法をご案内します。
- ③ 無駄をはぶき、適正な価格でご案内します。
- ④ すべてにおいて迅速な対応を心掛けます。
- ⑤ 施工した後もアフターメンテナンスをしっかりと取り組みます!

屋根・リフォームも最新技術で安心して任せられる会社です!

東海住研は
日本屋根診断士®協会の
会員です

一般社団法人
日本屋根診断士®協会
とは?

屋根工事の技術と知識を
積んだ、信頼と実績の
屋根の専門家集団です

東海住研は3名在籍
屋根診断士が

東海住研は
トータルリフォームネット
の会員です

TOTAL REFORM NET
トータル
リフォームネット
とは?

全国のリフォーム工事が
加盟する一般社団法人のネット
ワーク。豊富な施工実績
と技術研修・情報共有
を通じて、安心・安全な
住まいづくりを支える団体です。

最新技術で屋根の修繕箇所をチェック

ドローンで
外壁・屋根診断



3階建てなど登れない建物の
劣化状況も見落とさず診断!!

東海住研は
大手メーカー
大手ホームセンターの
協力業社です!



おかげ様で
地元で36年

屋根・外壁のプロ集団

東海住研



※2026年8月10日時点

創業以来約12,000件の屋根・外壁等修理をさせて頂きました。クレームが発生した際には真摯に対応し、最終的には皆様にご満足頂いております。

0120-263-010

静岡県知事許可(般-25)第037850

静岡県焼津市東小川7-13-4

【営業時間】
8:30~17:30
【定休日】
日曜・月曜

施工事例
多数掲載!

東海住研の
ホームページは
コチラ▶▶▶▶



秋のドライブシーズン、まもなく到来！ 今すぐの準備が、 とびきりの秋を連れてくる



NEW HUSTLER
ハスラー

×84回

月々**15,730**円

設定残価 518,100円

ボーナス**3.3万円**×14回

車検代込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

★車両本体価格・諸費用 ★車検代(2回分)★自賠責保険(7年間分)
★オイル交換(13回分)★自動車税(7年間分)★ドアバイザー★フロアマット

月々コミコミ**1.1**万円～

どこへいく？
車で広がる選択肢！

車検や
急な事故も

3ヶ月間代車を貸し出いたします！

※購入者に限りです

DAIHATSU



キャンバス

月々**1.54**万円×84回

設定残価 420,000円

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

ボーナス▶33,000円～×14回

DAIHATSU



ムーブル

月々**1.32**万円×84回

設定残価 390,000円

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

ボーナス▶33,000円～×14回

DAIHATSU



ミライース

月々**1.1**万円×84回

設定残価 180,000円

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

ボーナス▶33,000円～×14回

SUZUKI



スペーシア

月々**1.54**万円×84回

設定残価 400,000円

車検代込 自賠責込 諸費用込
自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

ボーナス▶33,000円～×14回

期間中
のご成約で

3大特典ぜ～んぶプレゼント!!



ドライブ
レコーダー

ETC

※イメージ画像



ディスプレイ
オーディオ



かど万さんの
美味しいお米5kg

森崎000
あ**12-34**

ナンバープレート
ホルダー 前後

お好きなカー用品 45,000円相当

新型

続々
登場!



新型ルークス



新型デリカミニ

新型スーパーキャリイ
Xリミテッド(特別仕様)

安心の中部運輸支局指定工場

創業80年の実績

住所 / 藤枝市岡部町内谷644-7

☎054-667-0076

営業時間 平日・土 8:20～18:00
日・祝 8:20～17:20

最新情報キャンペーン情報は
公式HPまで!



月々1万円から乗れる
フラット7 藤枝岡部 森崎モーターズ

地域密着・町の便利屋さん

すずかく

鈴覚に お任せください！

ちょっとした劣化放置していませんか？

✓ 記載事項以外の工事に対応します



対応サービス



室内工事



水回り工事



介護リフォーム



エクステリア

施工事例

Before



ご依頼内容：木の剪定

After



Before



ご依頼内容：ポリカ貼り替え

After



まずはお気軽にお電話ください！ Webからでも ➡



0120-937-986



創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営

塗りかえ鈴覚



- 藤枝店：藤枝市小石川町1-3-2（勝富さん隣）
- 焼津店：焼津市本中根434-3
- 島田店：島田市旗指534-7（牛尾ビルA-2-4）

地域密着・自社施工・迅速対応で丁寧な仕事をお約束します。



初めての塗り替えなら、 安心できる会社を、 ゆっくり選んでください。

私たちが守りたいのは外壁ではなく、
その家で暮らす毎日です。

一軒一軒、
自分の家だと思って
施工しています。



外壁



黒ずんだ外壁が、
明るく清潔感のある住まいへ。

屋根



色あせた屋根が、
これからも住まいを守る屋根へ。



代表 古谷

外壁塗装は、
何度も経験する工事ではありません。
分からないことや
不安なことがあって当然です。
まずは、
気になっていることを聞かせてください。

「頼んでよかった。」

焼津市・F様

☎0120-103-012

「まだ決めていないんですが…」
そんなお電話も大歓迎です。

LINE
相談



ホーム
ページ



令和5年8月開園から
来場者数 **1800人突破!**

焼津さつき霊園の 選べる永代供養墓

現地見学予約できます

資料請求お待ちしております

永代供養・納骨堂
おひとり様
8万円 税込

!! 焼津さつき霊園はココが違う!!
合祀ではなく骨壺のまま
納めます

宗旨宗派
不問

管理費
寄付金
不要

生前建墓
可能

無縁墓に
ならない
永代供養

お寺が
責任を持って
お勤め

後継者
不要

ご先祖様と
一緒に
納骨可能

家族・友人と
一緒に
納骨可能



永代供養納骨堂
さつき御廟
ご びょう

御影石を使用した格調高い納骨堂で
手厚くご供養させていただきます。

おひとり様 **8万円** 税込

※永代使用料・永代供養料・永代護持費
(納骨から永代供養まで) 全て含む
※維持管理費一切不要
※お名前の彫刻も可能です
※霊園指定の骨壺 別途8,000円(税込)



棚型永代供養墓
悠久
ゆう きゅう

屋外棚型タイプの永代供養墓。
大切な方へのメッセージを自由に
彫刻できます。

28万円 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代護持費・
基本彫刻費・石碑代 全て含む
※維持管理費一切不要



永代供養樹木葬
永寿葬
えい じゅ そう

ずっと同じ場所で眠れる、永久使用
タイプです。

38万円 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代護持費・
基本彫刻費・石碑代 全て含む
※維持管理費一切不要



永代供養
さつき御廟納骨壇
ご びょう

さつき御廟内部の、おひとり様から
ご家族までご利用いただける納骨堂。

50万円 税込

※永代使用料・永代供養料・永代護持費
(納骨から永代供養まで) 全て含む
※維持管理費一切不要



個別型永代供養樹木葬
さつきの碑

ご家族・ご夫婦で、樹木に囲まれて眠る
個別型永代供養樹木葬。大切な方への
メッセージを自由に彫刻できます。

43万円 税込

※墓地使用料・永代供養料・永代護持費・
基本彫刻費・石碑代 全て含む
※維持管理費一切不要

永代供養樹木葬・納骨堂
焼津さつき霊園

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

0120-58-5940

〒425-0071 静岡県焼津市三ヶ名889

〈受付時間〉9:30～17:00 〈定休日〉毎週火曜日

許可番号/焼71-918号 運営管理・販売/株式会社まるくに石工房
寺院/高野山真言宗 明王山 不動院

焼津さつき霊園

<https://satsukireien.com>



住まいのそのお悩み、

**中村建設グループが
まるっと解決！**

営業職・管理職
現場作業員
大募集

詳しくはグループHPまたはインスタまで

21 年の確かな実績技術

エクステリア 外構 ドッグラン

理想の暮らし中村建設が叶えます

投稿中♪ 施工事例

外壁塗装

外壁塗装に自信あり！

あんしんりふおーむ

ご相談や見積依頼
365日LINEまで

庭木1本～伐採・剪定・造園・観葉植物販売まで！

店頭にもたくさんの庭木をご用意しています。

観葉植物等多種取り揃えています。

本社 焼津店

株式会社
中村建設

054-631-5950

藤枝市青南町3丁目6-4

中村建設グループ

あんしんりふおーむ

0120-968-548

藤枝本社 ▶ 藤枝市城南3丁目4-19
焼津ショールーム ▶ 焼津市西小川2-10-1

Shimada Green Center

島田市阪本 833-3

0120-711-028

+ PLANTs Lab 焼津市西小川 2丁目10-1

054-631-5131

中村建設グループは
FUJIEDA MYFC の
**オフィシャル
パートナーです！**

受講料 無料
業者様のご参加はご遠慮ください。

現役の外装劣化診断士が語る失敗しない外壁塗装のための
外壁塗装市民教室

当日、会場でお名前やご住所等の個人情報をお伺いすることはございません。
安心してご参加ください。当社は 静岡新聞社・静岡放送の後援を頂いております。
協力/ 日本ペイント・関西ペイント・菊水化学・KFケミカル・シンマテリアルワン

知っておきたい！
業者選びで悩まない5つのポイント

良い業者、悪い業者が見分けられるようになる。

色選びや塗装選びのポイントが分かる。

カエルのキャラクターでおなじみ

事前点検でわかる業者の良し悪し。家を長持ちさせるためにはペンキを塗るだけではダメ。

見積りの正しい見方が分かる。

私たちがお答えします！

外装劣化診断士代表取締役社長 狩野幸夫

外装劣化診断士 望月康博

外装劣化診断士 原川幸男

県内各地で開催中！

ハウスメンテ静岡の外装劣化診断士が講師を務めます。

こんなお悩みを解決します！

- ✓ 塗装の訪問営業がよく家に来て不安
- ✓ 見積りを取った業者から返事を迫られている
- ✓ 塗装を検討中で、これから見積りを取りたい
- ✓ 既に見積りを取っているが、内容がよくわからない

8/29 土 焼津商工会議所 会議室1
焼津市焼津4-15-24

8/30 日 藤枝地区交流センター 第1学習室
藤枝市五十海3丁目12-1 (SBSマイホームセンター藤枝展示場 隣接)

9/5 土 清水テルサ 6階 研修室 (小)
静岡市清水区島崎町223

9/6 日 SBSリフォームプラザ イベントスペース 静岡市駿河区桃園町1-1

9/12 土 富士市文化会館ロゼシアター 第3会議室 富士市藤原町1750番地

9/13 日 焼津市総合福祉会館ウェルシップやいづ 小会議室1 焼津市大覚寺3丁目2-2

9/19 土 富士市文化会館ロゼシアター 第3会議室 富士市藤原町1750番地

9/20 日 SBSリフォームプラザ イベントスペース 静岡市駿河区桃園町1-1

お気軽にお申込みください 当社は安心の国土交通省認定「リフォーム瑕疵保険 (かしほけん)」登録事業者です

お客様第一主義
株式会社 **ハウスメンテ静岡**

ハウスメンテ静岡は
おかげさまで21周年

0120-663-125

〒420-0814 静岡市葵区長沼南3番21号 TEL.054-297-3001 営業時間9:00～17:30
※いただいた個人情報は本塗装教室申込受付連絡に使用する以外の利用はいたしません。

Webで「お客様の声」をご覧ください ➡ <https://www.hm-s.co.jp>

セミナーの来場予約は
お電話またはHPから

お見積り依頼
プレゼント券

有効期限: 8月29日(土)～9月20日(木)まで

有効期限: 8月29日(土)～9月20日(木)まで

R	住宅・霊園など暮らし情報	
E	今月のグルメ	09
G	Newコーナー KissKissKiss&Pet	11
U	生活のお悩み解決コーナー	13
L	メンテナンス特集	19
A	映画情報	20

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組(10名様)
藤枝シネプレゴ様
映画チケット 20p 参照

このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

ハガキに下のQ1～Q12のアンケートを明記の上で郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶当選された場合の宛名・住所
Q3▶性別 Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
Q7▶今月号で面白かった記事 (複数回答可)
Q8▶普段利用しているSNSを教えてください。
1.Instagram 2.X(旧Twitter) 3.LINE 4.TikTok
5.Facebook 6.YouTube 7.その他 8.利用していない
Q9▶SNSを利用する目的は何ですか? (複数回答可)
1.情報収集 2.暇つぶし 3.お店・商品探し
4.ニュースを見る 5.趣味や気になるものを見る
6.友人・知人との交流 7.その他
Q10▶SNSの広告を見たことで来店・購入したことは
ありますか?
1.何度もある 2.数回ある 3.ない
Q11▶SNSで気になる投稿はどれですか? (複数回答可)
1.キャンペーン・クーポン 2.新商品・新サービス
3.実際の利用者の口コミ 4.動画 5.スタッフ紹介
6.イベント情報 7.その他
Q12▶記念日にまつわるエピソードを教えてください

●応募先 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
株式会社リック 本社
プレゼント係

●応募締切 2026年9月20日必着
ご応募はこちらからも▶▶

※Q12の投稿はしずまる2026年11月号に掲載予定です。
(状況により掲載されない場合があります)



不動産売却の相談窓口

不動産を売りたい 島田・藤枝の 皆さまへ!

お気軽に
ご相談ください!

焼津エリアも
対応します!

不動産のプロとして、後悔させない丁寧なご提案をします!

不動産事業部代表 成岡 武志



なるくん

なるくんが
サクッと回答!
QRからご質問を!



こんなお悩みはありませんか?

税金や
老朽化など
維持が大変

雑草が
生えて管理
が大変

古家を
処分
したい

すぐに
現金化
したい

お持ちの不動産の
お悩みも解決!

査定無料

秘密厳守

ご相談受け付けております!

お悩み別の専用サイトはこちら

売却



買取



島田市の相続



藤枝市の相続



New!

お問合せは
LINEでも
受付中!▶



今月の
住まいの

最新情報に注目!

全23区画 ベストタウン 藤枝高岡3



- ✓ 第一期8区画販売中!!
- ✓ 人気の藤枝駅南地区
- ✓ JR藤枝駅徒歩15分
- ✓ 生活利便性良好です!

事業主価格 **1,423万円~1,993万円**

土地面積: 141.02㎡ (42.65坪) ~158.66㎡ (47.99坪)
高洲南小学校・高洲中学校学区

Life Information

- JR藤枝駅 : 1,180m (徒歩15分)
- KOマート : 530m (徒歩7分)
- 前島保育園 : 300m (徒歩4分)
- 高洲南小学校 : 1,640m (徒歩21分)
- 高洲中学校 : 2,500m (徒歩32分)



【物件概要】
■ 宅地、第2種中高層住居専用地域
■ 建ぺい率: 60・70%、容積率: 150%
■ 道路幅員: 6m接す
■ 合併浄化槽・プロパンガス・中部電力・
上水道、水道負担金33万円(税込)を含む
※建築条件付区画あり。
区画により販売方法が異なります。
詳しくはHPまたはお問い合わせください。



これから不動産をお探しの方

土地や建物などの「不動産探し」もお任せください!

ベストタウン

売り土地

中古物件

各エリア
新着物件情報
はこちらから▶



(株)成岡工業 不動産事業部

そのお悩み、創業75年成岡工業が解決します!!
0547-33-6565

島田市道悦5丁目4-8 県免(8)第10322号

SHIZUMARU

今月のグルメ

家族と共に秋にお出かけ
お得で豪華なグルメを食べよう！

沼津魚がし鮓 藤枝配送センター

人気お惣菜 Best 5

- 1位 季節のフライ
- 2位 カキフライ
- 3位 南蛮漬け
- 4位 イカキムチ
- 5位 骨せんべい

店長おすすめ！
鮪血合の角煮

※人気メニューにつき売れ切れの可能性があります

沼津魚がし鮓 藤枝配送センター
054-647-5577
藤枝市堀之内1丁目5-18
◎11:00～19:00 ◎有

出会えたらラッキー！
月2回ほどの限定甘味
生クリーム大福

1,000円以上ご購入で
200円割引券

※クーポンをご持参ください
※9月末日迄有効

匠の五選

シニア 500円引き
小学生 半額
小学生 未満 無料

肉寿司 贅沢盛り
国産牛 大判焼きしゃぶカルビ
大判極カルビ
熟成 厚切りみすじ
匠ハラミ

お食事券8月31日まで限定販売！数量に限りあるため
お求めの場合はお早めに！

！各種割引券との併用もOK！

今なら10,000円
ご購入で **1,000円分のお食事券プレゼント♪**

※現金との交換 ※事前購入が必要

肉匠坂井 藤枝店 054-647-2029
藤枝市築地1丁目6-28 駐車場あり
月～金 17:00～23:00
土日祝 11:00～15:00 / 16:00～23:00
最終入店1時間前 L.O.30分前

坂井クーポン 全時間帯使用可能
平日 **10%OFF** 貴賓 **5%OFF**
1組1回につき1枚限り有効 他券・他サービス併用不可※学生コースは併用できません
5,000円以上の会計時のみ有効 有効期限2026年9月20日迄

従来のサラダバーの種類より、 1.5倍！

アプリ登録は
コチラから！

iPhone QR アンドロイド QR

あさくまアプリ登録で
初回登録ドリンクバー
プレゼント！無料！

アボカドとトマトのオープン焼き
あさくまハンバーグステーキ180g
ワカモレ添え
サラダバー付
2,530円(税込)

ホットバーも
あります！
(麻婆豆腐ともつ煮込み)

サラダ ライス
コンスープ
カレー デザート

ステーキのあさくま 藤枝店 054-625-8252
藤枝市緑町1-3-1(藤枝警察署前) 年中無休 駐車場あり
営業時間
平日 …… 11:00～22:00 土日祝 …… 10:00～22:00
(ランチタイムは16:00まで) (ラストオーダー 21:30)

全日OK!!お得なクーポン
ドリンクバー無料

※1組5名様まで 有効期限2026年9月末日迄
※メインディッシュご注文のお客様限定

佐賀牛カルビ (たれ) 1,380円(税込1,518円)
佐賀牛カルビ (塩) 1,380円(税込1,518円)
佐賀牛カルビ (塩) 1,480円(税込1,628円)
おろしポン酢付き

九州グルメ

明太クリーミー冷麺
レギュラー 850円(税込935円)
ハーフ 590円(税込649円)

明太マヨの
蒸し鶏きゅうり
590円(税込649円)

佐賀牛 大隅
490円(税込539円)

焼肉屋さかい 焼津 三ヶ名店
住所/焼津市三ヶ名1111-1 ☎054-620-9929

平日 11:30-15:00 (L.O. 14:30)
17:00-22:00 (L.O. 21:30) 土・日・祝 11:30-15:00 (L.O. 14:30)
16:00-22:00 (L.O. 21:30)

10%割引券

※焼肉屋さかい焼津三ヶ名店のみ利用可
※割引上限 3,000円
※その他サービス券併用不可
※有効期限 2026年9月30日まで

1,000円 (税込)

テイクアウトランチ

おすすめランチ

出前館もやってます!

ホワイトソースのチキン煮込み

和風おろしハンバーグ

OPEN

きぼうカフェ テイクアウトメニュー

照り焼きソースハンバーグ

KIBOU CAFE

きぼう Cafe

サラダ・ライス付 ライス大盛り無料

CHRISTMAS CONCERT 2026年 12/19 土

1部 ランチ

TICKET 4,400円 (税込)

ランチコース 7品

2部 ディナー

TICKET 8,800円 (税込)

ディナーコース 9品

会場: きぼう cafe

予約受付中! ☎054-631-4005

※先着順となっておりますので早めにご連絡下さい。

キッズスペース

ありませう!

おすすめランチ!

チキン煮込みホワイトソース 1,300円 (税込)

照り焼きソースハンバーグ 1,300円 (税込)

無添加スイーツ直売店

きぼう Cafe

藤枝市郡1丁目7-21 (保育所きぼう藤枝部園2階)

tel. 054-639-6789

営業時間: スイーツ販売 9:00~16:00 / ランチ 10:30~15:00

定休日: 水曜日

https://kiboucafe.hp.peraichi.com/top

Coupon 犬のおやつ

100円引きクーポン

※他クーポンとの併用OK

※当券1枚で6個まで利用可能

※個別会計での利用可能

有効期限: 2026年10月31日

Coupon ランチ

100円引きクーポン

※他クーポンとの併用OK

※当券1枚で6個まで利用可能

※個別会計での利用可能

有効期限: 2026年10月31日

Coupon 学割

100円引きクーポン

※他クーポンとの併用OK

※当券1枚で6個まで利用可能

※個別会計での利用可能

有効期限: 2026年10月31日

蕎麦屋 神楽

SOBA KAGURA

季節の変わり目、からだを整える極上の一杯。

野菜小工ピタおろし(冷) 1540円

小さいお子様もお座敷ご利用あります!

お子様セット 500円

有効期限9月末迄!

17時からの限定メニュー

おもちや付き!

山芋の磯部揚げ

野菜の浅漬け

唐揚げ

生ビール・デザート無料券配布中!

※無くなり次第終了※他券併用不可【店頭でも配布】

※蕎麦・うどんご注文のお客様のみ有効

目替わり デザート 無料券

お一人様 1品限り

※ご注文の際は、本券をご提示下さい

最大4名様までご利用頂けます。

有効期限: 2026年9月30日まで

クーポンの併用は出来ません。

志太地区2店舗のみ【焼津店】【藤枝店】

蕎麦屋 神楽 焼津店

焼津市西小川4-2-5

☎054-621-1038

※駐車場/21台完備

蕎麦屋 神楽 藤枝店

藤枝市志太4丁目2-10

☎054-641-1038

※駐車場/24台完備

営業時間: 11:00~15:00 (L.O14:30) / 17:00~20:00 (L.O19:30)

不定休

アルバイト募集中!

すべて自社施工

職人全員が会社の看板を背負い仕事に臨んでいます

時間が経っても塗装を維持!

本当の価値、技術力は時間とともに実感できます

確かな技術を持った職人

各種講習会や技能試験等に参加。施工品質の向上に取り組み、大手塗料メーカーから正規取扱店として認定されています。

外壁塗装



相見積大歓迎!

比べてわかる岩田塗装の丁寧・迅速・確かな技術

焼津・藤枝 顧客口コミ

第1位

※2026年8月10日時点

施工実績700件突破!

Google レビュー評価

4.9

全93件の口コミ評価平均

かんたん! 見積り シミュレーション



HPはこちら



お気軽に LINEから お問合せ OK▶▶▶





岩田塗装店

マイホームをあの頃のすがたに。

HPはこちら



0120-962-687

住所▶焼津市五ヶ堀之内572

お気軽に LINEから お問合せ OK▶▶▶



テニス爽快!
走る! 打つ!
楽しくて
たまらない!

見学からでもお気軽に!
夏の入会キャンペーン
8.31月 ~ 9.26土

✓入会金
✓体験レッスン **0円!** 今だけ! テニスラケットプレゼント!!

※先着順となります(在庫が無くなり次第終了となります)
※ラケット無料プレゼントは二期(4ヶ月)の継続を条件とします。※ガット貼り代は別途となります。

駿河台ローンテニスクラブ
tel.054-643-8487
住所/藤枝市内瀬戸405-1

営業時間 月曜~土曜 9:00~21:30 日曜日 9:00~日没まで

HPはこちら インスタはこちら

ライバルに差をつける!
**ナイタースクール
開講中!**

S-PULSE SOCCER SCHOOL

ボールひとつで世界がひろがる!
秋の入会キャンペーン
9/1火 ▶ 10/31土

期間中の
藤枝スクール・島田スクール
新規ご入会で

清水エスパルス 26-27シーズン
ホームゲーム観戦チケット
プレゼント!

まずは無料体験!
カンタン申込み!

※スクール対象学年:
年中~年長/小学生/中学生

お問い合わせ
050-9002-5927 エスパルスサッカースクール藤枝
(受付時間: 月~金 10:00~18:00)

しずまるNEWコーナー
kiss kiss kids & Pets

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♡♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 〇応募は6年生まで 〇写真は氏名での掲載 〇衣服着用 〇著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応か掲載されない場合有 〇応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります 〇皆様から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

たくさんの投稿、
お待ちしております!

右記のQRコードから
LINE 友達登録!
公式アカウント
「情報誌 mydo」
へアクセス♪

LINE

とってもお喋りな我が家のお姫様♡
どばし ももえ
土橋 桃咲ちゃん 2024.2.29

3人仲良く元気に育ってね♡
やすもといちか なのか さゆか
安本 彩愛ちゃん 菜乃果ちゃん 紗百穂ちゃん
2022.5.1 2026.4.20 2024.11.22

ふぁんふぁん富士南店
えんどう ひまり
遠藤 陽万莉ちゃん 2019.5.24

**LINEで
しずまるクーポン
が使える!**

公式LINEアカウント
情報誌mydo【マイドゥー】から、
しずまるが見られる!

01 クーポンが
LINEで使える!

02 スマホでいつでも
紙面が読める!

03 他エリアの
クーポンも使える!

友だち追加は
こちらから →

お問い合わせはこちら

株式会社 リック 0120-69-5365

New Machine
広々ジムエリア

新!

24時間いつでも!

BLUE EARTH YAIZU
ただいま、進化中!

焼津

お風呂も!
サウナも!
シミュレーション
ゴルフまで!

この度、ジムエリアのマシンを一部最新機種へ入れ替え!
新たな刺激で、あなたのトレーニングをアップデート。
お風呂やサウナも完備した、24時間いつでも通える。
フィットネスクラブがここに 있습니다。
新しくなったブルーアース焼津店へ、ぜひ一度お越しください!

スポーツ・湯パ
ブルーアース焼津
〒425-0041 静岡県焼津市石津1丁目3番8

TEL:054-656-2022

スタッフ
受付時間
月~木:11:00~20:00
金:10:00~19:00
土・日・祝:11:00~15:00

24時間入会可能!
こちらから

店舗詳細は
こちらから

カフェみたいに
気軽に立ち寄ってOK♪

**地元に強い!
地域密着不動産**

焼津・藤枝のことを知り尽くしたスタッフが、
賃貸・売買・管理まで親身にサポートします!

✓ 物件数**1,000件以上**の豊富な取り扱い
✓ **ベテランスタッフ**による安心提案
✓ **賃貸・売買・管理**なんでもご相談OK

今月の注目スタッフ

STAFF INTRODUCTION

松浦 広樹 (マツウラ ヒロキ)
不動産売買 / 部長

最近ハマっていることは? ゴルフ、バイク
休日の過ごし方は? 旅行、ツーリング、ゴルフ
仕事で大切にしていることは? お客様ファーストで考えた接客
お客様へ一言 お問い合わせよろしくお願いします!

株式会社エクセルホーム
〒425-0037 静岡県焼津市南小川二丁目27番地の5

ご相談は QRコードから**24時間受付中**
054-656-2877

HP Instagram



注目!

生活の

お悩み解決コーナー



※価格はすべて税込です



お家に眠る“これ売れる?”を即解決!
8月1日(土)
藤枝瀬戸新屋にグランドオープン!



オープン記念!【限定】買取保証!

◆ルイ・ヴィトンバッグ

※状態が悪くても(カビ・ベタつき・キズ等)モノグラム柄ならすべて対象!

最低15,000円買取保証

◆ネクタイ……………1本100円買取保証

(おひとり様10本まで)

◆メッキアクセサリー……………1点100円買取保証

(おひとり様10点まで)

◆金券(JCB GIFT CARD、MITSUKOSHI 等)

額面満額100%保証

(おひとり様10,000円分まで/一家族様1回限り)

◆記念切手……………額面満額100%保証

(おひとり様5,000円分まで/一家族様1回限り)

▼さらに!しずまる限定クーポン適用!▼

☎070-9022-3541

Reuse Shop
WAKABA

買取わかば 藤枝瀬戸新屋店
藤枝市瀬戸新屋103-1
☎10:00~18:00 ㊟不定休 ㊟有
静岡県公安委員会古物免許番号
第49116A000341号



しずまるクーポン
しずまるクーポン提示で
買取額50,000円以上の方へ
クオカード1,000円分プレゼント!
※9月末迄

不動産売却のお悩みを解決!
焼津・藤枝・島田の
相続不動産・空き家のお悩みありませんか?



こんなお悩みありませんか?

- ☑相続した不動産を売却して資金にしたい
- ☑今売却すると、いくらぐらいになる?
- ☑税金・草木も生え維持コストがもったいない
- ☑空き家のまま、子どもに残したくない

〈いちえ不動産の3つの約束〉

- ★専門用語は使わずわかりやすい言葉で説明
- ★顔が見える関係でお悩みじっくりお伺い
- ★ご事情に合わせた進め方プロ目線でご提案

▼公式LINEやTELからお気軽にご相談▼

☎054-637-9915

株式会社 いちえ不動産
焼津市三ヶ名269ライブポジション102
☎9:00~18:00 ㊟水
静岡県知事(1)第14724号



しずまるクーポン
初回のお問合せ時に
「しずまる見た」とお伝えいただくと
ご成約時の仲介手数料
10%OFF ※9月末迄

地元で安心 『庭木』1本からでもお気軽に♪

【お庭の管理剪定、草刈り、伐採だけでなく消毒作業、害虫駆除、お庭の片付け・店舗・企業の緑化、植木販売など】お困りごと、お悩み、なんでも解決いたします!

ご相談、お見積りは
お気軽にお電話
お待ちしております。

庭矢

住所/
藤枝市音羽町
2丁目2-26
営/8:00~20:00 休/日曜日
☎054-660-1866
(携帯) 090-6004-5208

ご成約の先着3名様へ
お礼の品プレゼント!!
させていただきます。
※有効期限:発行日から1ヶ月間有効



お庭の事なら
何でもお任せください

見積
無料

藤枝市
文化センター
藤枝駅北口より徒歩3分

①9/6(日)

②10/10(土)

いずれも9:30~11:30
※①②いずれかを選択

受講料 3,800円
※資料、修了証代込み (税込)

要予約 (土日祝も受付可能)
☎046-874-4745

NPO法人
総合福祉カウンセリングセンター

右記ホームページ
QRからも予約可

各地で好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」が、藤枝市文化センターにて左記の日程で開催されます。どちらか都合の良い日を選択ください。日常生活の様々な場面役立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご

年配の方まで幅広く人気の講座です。受講料は修了証代込みで3800円。問合せ・申込みはNPO法人総合福祉カウンセリングセンター ☎046-874-4745 へ。土日祝も受付可能、電話が繋がりにくい場合は、左記QRからご予約ください。

受講生募集!

心理カウンセラー養成講座
半日で終了・修了証即発行

視力回復

9/6 無料体験会!

藤枝市生涯学習センター 第3会議室 藤枝市茶町1丁目5-5
9:30 - 16:00



5歳から85歳の方が体験されています

「視力が毎年低下している気がして、このまま何もしなければもっと悪化するのでは」と不安な方へ。眼科クリニックでも導入される視力回復法を試してみませんか?

京都府新商品・サービス販売促進支援制度に認定され、京都府の公式HPに掲載されています。
視力ケアセンターは株式会社地球人クラブが運営しています

※事前に詳しい資料をお送りしています



ご予約はお電話、または2次元コードよりご予約ください

視力ケアセンター
予約制 **0120-04-7065**

京都市中京区七観音町623 ☎ 10:00~17:00 (※日曜・祝日)

WEB予約は
24時間受付中!
詳しくはHPへ☺

<https://shiryoku-care.com>



喘息の患者さん対象

治験にご協力いただける方を募集しています

気管支喘息（喘息）は、空気の通り道（気道）に炎症が続き、さまざまな刺激により気道が狭くなる発作を繰り返す病気です。

現在、喘息の患者さんを対象とした治験を実施しており、ご協力いただける方を募集しています。



対象となる方

- ✓ 18歳以上 70歳以下の方
(妊娠中・妊娠予定・授乳中の方はご参加いただけません)
- ✓ 喘息でお悩みの方
※このほかにも参加条件がございます。



治験とは

- 治験とは、開発中の薬の有効性（効果）や安全性（副作用）を確認するために、患者さんのご協力のもと実施される試験です。

ご興味のある方は
右のQRコードより
アンケートにご回答ください



第1版_2026年4月24日

災害時生活体験

- ✓ 4D災害シミュレーション体験
- ✓ 停電時の生活体感
- ✓ 断水時の生活体験



中根新田モデルハウス グランドオープン

防災住宅フェア

9/12^土13^日 10:00~16:00

場所：焼津市中根新田 48-1・38-7

プロの家づくり相談



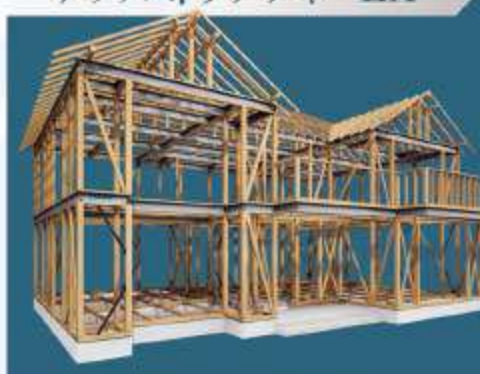
イベント会場は場所はこちら!



EVERCRAFT (エバークラフト)

の見学

テクノストラクチャーEX



地震に強い家。
その一歩
先の性能。

- 自宅が避難所になる!
- 発電 & 蓄電で電気つかえる!
- 当面必要な飲用水や生活用水を確保!

予約来場限定特典

非常食セットプレゼント
or
イオン商品券3,000円分

※橋本組イベントの初回来場者
※アンケート回答
※無料家づくり相談、プラン提案を申込

成約特典

<新モデルハウスオープン記念>
建築条件付き分譲地限定 (3コース用意)
選べる100万円分アップグレードプレゼント

先着
5棟
限定



大正11年創業・豊富な実績で安心

株式会社 橋本組

0120-202-771

焼津市本町二丁目 2-1
宅地建物取引業者許可 静岡県知事(7)第10839号



事前ご予約は
こちらから▶



創業約80年の佃煮屋「尾道佃松」で 人気No.1の佃煮「特上しそ昆布」!!

お申込締切日
本日より
1週間

佃煮づくりが盛んなまち広島県尾道市から

特上しそ昆布

こだわりの佃煮



ぜっぴん昆布佃煮!!
ごはんがすすみます!!

こだわり1 細切りなのにもしっかりやわらかい心地よい食感
高価なため通常佃煮に使うことのない北海道産厚葉昆布の一等
検の部位を使用、こちらを手作業で丁寧に長時間炊くことで最適
な柔らかさになっております。

こだわり2 濃厚でやみつきになるあじわい
約80年継ぎ足し使う調味液は、濃厚ですが甘すぎず辛す
ぎず絶妙な塩梅でたまりません。

こだわり3 さわやかなしその香り
しそのさわやかないい香りが口の中で広がり食が進
みます!!



特上しそ昆布

(税込)
540円

80g/油紙包装入

初めてのお買い物のお客様限定

4袋
以上
ご購入で

送料無料

※初めてで3袋以下、又は2回目以降のご注文は送料別途350円。

釧路産厚葉昆布の一等検使用

「特上しそ昆布」は通常佃煮に使われることの少ない
厚肉な北海道釧路産厚葉昆布の中でも最高の「一等
検」のみを使用しています。

●初回申込み専用電話 ●受付時間8:30~17:00(土・日・祝休み)

☎050-1883-4028

尾道佃松
川原食品株式会社
〒722-0051広島県尾道市東尾道15-12

厚生労働大臣表彰
全国食品衛生優良施設

◆お届け/受注後約1週間後(メール便でポスト投函。数量によって2通になる場合があります。) ◆お支払い/郵便振替またはコンビニ振込(手数料無料、1週間以内)、クレジット(手数料無料) ◆賞味期限/常温120日 ◆返品/未開封に限り10日以内(送料お客様負担) ※個人情報適切に管理し、商品のお届け、お知らせなどに利用いたします。

FREE MAGAZINE

SHIZUMARU

掲載

しませんか?

藤枝・焼津・島田 エリア

待ってます!



株式会社リック

しずまる編集部

配布
担当
まで

0545-31-2239



チラシも募集中です!お問い合わせください!

外壁塗装専門店

相見積りがあなたを守る!

STOP!
1社だけは

NO!

すべてのコメントはお客様の直筆アンケートです!

島田市

J.W. 様



早急な対応でスムーズに話が進みました。見積金額も3社中最安かったです。

清水区

T.O. 様



5社の相見積りでも最安値でした。あと、工事の詳細を一番丁寧に説明して頂いた。

駿河区

M.N. 様



金額が他社よりも良心的だった点もありましたが、最終的には担当者の方の親しみやすい人柄が決め手になりました。

駿河区

N.M. 様



4社ほど相見積りを取らせてもらいましたが、一番高い見積り額に対して半値で提示していただいたのが一番の決め手ではあります。

お客様の声

User's Voice!



駿河区

M.M. 様



3社ほど、見積りをお願いしました。塗装の説明がわかりやすく、納得いくお話しが聞けた。

葵区

H.S. 様



ハウスメーカーから提示された金額と比較したら破格でした。

富士市

T.W. 様



始めて見積りを出してくれた会社より、半分近く安かった事。細かい所まで気を使い、最後の最後まで丁寧に対応して頂きました。

富士市

Y.K. 様



他社に比べて金額が安かっただけでなく、担当者の清さんが、とても丁寧に細かく説明してくださり、気持ち良く進めていただいた事です。

葵区

M.M. 様



6社見積りを取りましたが、どのよりも担当のKさんの印象が良かったこと、完成のイメージが求めるものに一番近い提案をしてくださったことから決めました。

失敗しない相見積りの取り方

YouTube で見る!

その見積り
適正価格?



富士市

T.T. 様



塗装のはみ出しもないことから、仕事の確かさを感じた。他社と比べて安かった為、少し心配だったが、営業担当者を信じて良かった。

無料見積
資料請求



0120-017-603

営業時間▶9:00~19:00(年中無休)

マストホームズ静岡

検索

MUST HOME'S 静岡

株式会社 マストホームズ静岡

<静岡本社>
〒422-8036 静岡市駿河区敷地2丁目9-7
TEL 054-269-5527 / FAX 054-269-5528

<富士支店>
〒416-0902 富士市長通9番地1
TEL 0545-67-3520 / FAX 0545-67-3521

HPはこちら



至 静岡駅 マストホームズ静岡本社

●登呂遺跡 東名高速道路

●フードマーケットマム

●ローソン

●静銀

●下島支店

●秀英 予備校

●サウナ しきじ

HERE!

JOB OFFER!

正 パ 事務員

勤務地/小石川町

子育ても仕事も大切にしながら、自分らしく働ける環境です！
未経験の方も安心。スタッフみなで成長をサポートします。

仕事▶ 解体業の事務員
解体現場の写真撮影
マニフェスト…パソコン打ち込み作業
その他一般事務
運転をしてもらうので運転免許必須
※未経験でも大歓迎

給与▶ 月220,000円
時給一律1,200円

時間▶ 月8:30～17:30
フルタイム or 9:00～16:00

日程▶ 月→金 日・祝休み
土曜日(月1～2回程度出勤する可能性あり)

応募条件▶ ・18～40歳まで
・パート・週5回勤務

特徴▶ ・子育て世帯応援中！
・和やかな職場

株式会社
キャラバンプラス

054-631-5757
426-0033
藤枝市小石川町 4-2-14



パ パート **ア** アルバイト

正 正社員 **派** 派遣社員

委 委託 **契** 契約社員

自社媒体×自社インフラでお客様の課題を解決する経営支援会社

静岡を元気に
する仕事

2027年度 新卒社員募集

若手が活躍する会社 | 先輩紹介



小杉みち瑠(19年入社)
東区エリア責任者
お客様目線でベストを提案
圧倒的mydo愛No.1



亀井幸多(22年入社)
静岡オフィス責任者
圧倒的行動量とスピード感で
営業の開拓力No.1



山崎妃七子(17年入社)
沼津・三島エリア責任者
マルチタスクをサクッとこなす
アグレッシブNo.1



佐藤伸哉(10年入社)
マーケティング事業部
マーケティング手配&SEO対策
全国のエキスパート！仕事への熱量No.1

オンライン会社説明会実施中！



エントリー&
参加予約は
こちらから！

+++++

募集要項

正営業職

時間: 9:00～18:00(残業20:00まで)

初任給: 240,000円(固定残業時間35時間含む)

平均年齢
31.6歳

育休復帰率
100%

残業ave
26.2時間/月

男女比
6:4

年間休日
123日

株式会社 リック

0545-31-2239

本社: 静岡県富士市中里2561-22
静岡オフィス: 静岡県静岡市駿河区下川原6-7-13

9:00～18:00
土日祝
有



就労移行支援事業所

イルミナは

あなたらしく

安心して働ける場所です

利用者さん大募集中!!

見学体験
受付中

未経験
大歓迎

あなたの
ペースで

個別の支援計画

就活のサポート

働く体力づくり

就職までの3ステップ

① 相談・見学



サービス内容や
利用の流れを説明

② トレーニング



生活リズムを整え
スキルを磨きます。

③ 就職・定着支援



就職後まで継続
して支援します。

主なサポート

◎ パソコンスキルの習得

◎ 応募書類面接対策

◎ 企業見学・職場実習

精神 発達 知的

身体 難病

障害のある方からのご相談
お待ちしております。

同時募集! パート・アルバイトさん 週2～OK!! 時間相談可◎



ilumina イルミナカレッジ浜松校

〒430-0856 静岡県浜松市中央区中島1丁目 11-13-7

平日9:00～18:00

053-401-8224



\ お気軽にご参加ください! /

くもんの先生説明会



「今すぐ開設は難しい…でも興味はある!」という方も、
「将来の仕事の選択肢を広げたい」という方も、ご参加ください!

8/17~9/30実施の「くもんの先生説明会」にご参加いただいた
皆様にもれなくギフトカード1,000円分を進呈しています

ご予約は
Web↑、
または
お電話で

日程、会場、その他 詳しくは弊社ホームページをご覧ください

お問い合わせはフリーダイヤル

0120-834-414

[受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます]

KUMON

公文教育研究会 静岡ブランチ
静岡市駿河区森下町1番35号 静岡MYタワー6F

FREE MAGAZINE

SHIZUMARU



**時間
自由!**

空いた時間がお金になる!

配布 スタッフ大募集!



**しずまる
配布スタッフ**
(委託)

仕事

月に1~2回、約500~600世帯の
ポストへしずまるやチラシを投函

発行日から5日以内、外が明るい時間帯で!

**配布
期間**

隔週/月~金曜日

時間

時間/6:00~20:00

報酬

業務委託(出来高制)

5,000円~20,000円 程度

(枚数により変動あり)

まずは
説明会に
ご参加
下さい!

お問合せはコチラ

株式会社リック
静岡オフィス
ポスティング事業部

担当:村松・梅原

フリーダイヤル

0800-200-2977

夏の疲れをリセット!

メンテナンス 特集

整体

藤枝市
牧之原市

慢性的なその痛み、当院へお越しください!

クラシック、ジャズのゆったりとした音楽の中、心も身体もリフレッシュ!アロマの香りと和モダンの心地よい空間で身体に癒しを。症状にあわせて下記コースからお選びください。

当院では無理なボキボキは致しません!!
安心の整体技術です。



menu

税込

【女性整体師常駐】

- もみほぐしコース 60分
肩こり・腰痛・首・背中のコリ等、全身疲労の症状の方に。
3,800円▶初回お試し価格 **1,900円**
- 整体コース 60分
ぎっくり腰・坐骨神経痛・自律神経失調症等、整形外科的の症状の改善に。
4,800円▶初回お試し価格 **2,400円**
- 気功整体コース 40分
アレルギー疾患、躁うつ病等、内科的の症状の改善に。
5,000円▶初回お試し価格 **2,500円**
- 姿勢ケア・骨盤調整コース 20分
ストレートネック・巻き肩・猫背が気になる方へ
3,000円▶初回お試し価格 **1,500円**

カワモリ整体

【藤枝院】 ☎054-639-5658
藤枝市高洲44-14●有
【牧之原院】 ☎054-639-5658
牧之原市勝俣2400-1●有



しずまるクーポン

もみほぐし60分、整体60分、
気功整体40分の
各コースがそれぞれ半額!
※9月末迄

天然石
石津

今まで見たこともない世界と出会うために



本当の自分を知り潜在能力を開花させる「スティヒタイト」



邪気や悪事から身を守ってくれる石
「バイライト」

9月は「時代の流れを作る天体」である冥王星・海王星・天王星と、「社会の枠組み」を表す土星が逆行しており、個人にも社会にも「見直しが入る」時期となります。「本当に変えたいことは何か」「それは本当に自分が望む未来なのか」「どんな未来を目指したいのか」を問いかけ、修正をかける重要な時期です。世の中の目まぐるしい変化は少し落ち着く印象ですが、脳と心は忙しいかもしれません。これまで当たり前だと思っていた常識や思考パターンがアップデートされ、新しい視点が生まれそうです。過去の経験と新しい価値観を融合させることで、知らなかった自分と見たこともない世界に出会えるかもしれません。天然石は、本当の自分に出会うのを助けてくれます。当店では490種類の天然石の中からお客様に合ったストーンをご提案し、オリジナルのアクセサリをお作りし、運気を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言うべき天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?

天然石専門店
Stone Plus (ストーンプラス)
☎054-625-2780
お越しの際はお電話下さると確実です
焼津市石津1-3-5
(焼津市消防防災センターの近く)
◎11:00~19:00
◎水、木 ◎有



しずまるクーポン

1万円以上お買い上げの方に
天然石の意味カード用
ファイルプレゼント!
※9月末迄

Hair salon Olive NEW OPEN



オープン スペシャルプライス クーポンをご持参の方全員に! [しずまるを見てから2ヶ月以内]

カット ※お流し、シャンプーは別途	通常料金¥3,500 → ¥1,980~	トリートメント → 通常料金¥1,980 → ¥990~
カラー ※根元2cmまでの価格となります	通常料金¥4,990 → ¥3,990~	ヘッドスパ → 通常料金¥1,980 → ¥990~
パーマ	通常料金¥5,990 → ¥4,990~	

※表示価格は全て税込です。
※カットされない場合はシャンプー＆ブロー＋¥1,320
※全体カラーの場合ショート＋¥1,320、ミディアム＋¥1,870、ロング＋¥2,420
※ブリーチ等を使ったカラー施術は行っておりません。



住所 焼津市東称宜島10-8
称宜島マンション 1F 103
営業時間 9:00~18:00
定休日 日曜日
駐車場 完備
●各種クレジットカードが使えます

予約制ではありません

直接お店にお越しください

※当日出直すのが大変な方は、当日のみ電話で受け付けることが可能です。(別途+300円)

【サロン直通】☎050-8888-4684

マイクロバブルスパメニュー	
キャンペーン期間 [しずまるを見てから2ヶ月以内]	
クイックバブル ※頭皮マッサージ無し	通常価格¥1,100 → ¥580
バブルスパ ※頭皮マッサージ有り	通常価格¥1,980 → ¥990
バブルスパ +トリートメント	通常価格¥3,960 → ¥1,980

カラーメニュー	
キャンペーン期間 [しずまるを見てから2ヶ月以内]	
ナチュラルカラー	通常価格¥4,990 → ¥3,990
オーガニックカラー	通常価格¥5,690 → ¥4,490
オーガニック トリートメントカラー	通常価格¥6,490 → ¥4,990

オーガニック素材のカラー材使用
オーガニックカラーで髪に優しくいたわりながら染めていきます。オーガニックカラーは天然由来成分を配合し、うるおいとクリアな髪色へ仕上げていきます。



カラーチケット導入!	
1年に何回も染める方は、お得にキレイに染めましょう!	
初めての方限定	
通常カラー	カラーチケット
¥24,950 (税込) 1回¥4,990×5回	→ ¥9,900~ (税込) 1回¥1,980×5回

¥15,050お得!

1回のご来店につき、1枚ご利用可能。
有効期限は1回目の使用から6ヶ月間となります。

セットメニュー	
キャンペーン期間 [しずまるを見てから2ヶ月以内]	
カット+スパ	通常価格¥5,760 → ¥3,670~
カット+カラー	通常価格¥8,490 → ¥6,390~
カット+カラー +ヘッドスパ	通常価格¥10,470 → ¥7,390~
カット+カラー +トリートメント	通常価格¥10,470 → ¥7,390~
カット+パーマ	通常価格¥9,490 → ¥7,390~

※表示価格は全て税込です ※シャンプー＆ブロー込
※ブリーチ等を使ったカラー施術は行っておりません
※全体カラーの場合 ショート＋¥1,320 ミディアム＋¥1,870 ロング＋¥2,420

Hair salon
Olive

こちらのクーポンを
お持ちの方は
特別価格でご案内!

※10月末迄

「大切な方への贈り物に。」
「ずっと綺麗でいて欲しい。」

女性のための美容液。
デリケートゾーンの乾燥を防ぎ、
清潔に保ちます。

3本入 ¥29,700 (税込)

「あなたに、あの頃の潤いを。」
※潤いとは、皮膚への潤いです。

Pubic serum

デリケートゾーンの乾燥を防ぎ、清潔に保つ。

贅沢に3mLの美容液を使用。

成分の抽出から製造まですべて日本で実施。

人工化学薬品の添加なし。

植物由来の成分配合。

Made in Japan

使用方法

- 1 袋から容器を取り出して、容器の先のフタを外します。
- 2 体がリラックスする体勢を取り、容器を手に持ちます。
- 3 ゆっくりピストンを押して、美容液を出します。

※デリケートゾーンに使用するものです。※衛生上、開封した美容液は1回で使い切ってください。

ご注文は、
今すぐ
お電話で!!

☎ **050-1883-4029**

お支払いは、代金引換(手数料265円が発生します)または後払いです。後払いの場合、後日お届けする払込票にてお支払いください。(全国のコンビニエンスストア・ゆうちょ銀行・郵便局でお支払い可能です)ご注文受付後、7日以内に商品を発送いたします。返品・交換は商品到着後8日以内に必ずご一報の上、返送してください。(送料はお客様負担となります。一度開封した商品の返品・交換はお断りしております)※お預かりした個人情報は、商品の発送とサービスのご案内のために使用させていただきます。

受付時間 9:00~18:00[月~金(祝日を除く)] 株式会社R.オプティマイズ 〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-3-13 西新宿水間ビル6F

髪長さ、
量など関係なく
ロング料金は
一切頂きません。

あなたの髪をプロデュース!

La·route by Le·reve Enjoy your New hairstyle!

ラ・ルート by ルレーヴ

カット+コスメパーマ ¥7,900 (税込)

小顔デザインカット **¥3,500** (税込)

カット+つやカラー **¥6,400** (税込)
or オーガニックカラー

カット+低温デジタルパーマ **¥8,400** (税込)

カット+つや縮毛矯正 **¥11,000** (税込)

カット+コスメパーマ **¥10,500** (税込)
+つやカラー or
オーガニックカラー

カット+低温デジタルパーマ **¥12,500** (税込)
+つやカラー or
オーガニックカラー

カット+つやカラー **¥14,900** (税込)
or オーガニックカラー
+つや縮毛矯正

クレジットカードOK!
月曜 営業
当日予約 OK!
駐車場 あり
PayPay 使えます!

LINEミニアプリで
ポイントがたまる!!
もしくはLINEホームの検索窓から「Le·reve」「ルレーヴ」と検索してください。

※上記金額につきまして全ての店舗、ご新規のお客様のみの料金となります。

スタッフ募集! パート・アシスタント も大歓迎です! 詳細はお問い合わせください

ラ・ルート byル・レーヴ 焼津店
tel.054-627-6000 焼津市焼津2丁目4-4

ラ・ルート byル・レーヴ 吉田店
tel.0548-28-7930 榛原郡吉田町住吉151-1
サンエール住上1-A

ラ・ルート byル・レーヴ 藤枝店
tel.054-636-7180 藤枝市田沼1-24-13

ラ・ルート byル・レーヴ 島田店
tel.0547-39-7772 島田市道悦1丁目14-6

ラ・ルート byル・レーヴ 藤枝青島店
tel.054-639-5317 藤枝市内瀬戸1-75

ラ・ルート byル・レーヴ 大井川店
tel.054-639-9313 焼津市上小杉1110

ワテルロー byル・レーヴ
tel.050-8882-6031 藤枝市小石川町3丁目13-10

5/7 OPEN

〈各店共通〉 営/9:00~21:00 [月曜も営業]
予約優先 休/年中無休 P/有り

COUPON クーポン **Le·reve SPECIAL TICKET** 「しずまる見たよ」とご予約の上 当日クーポンをご持参ください ※お一人様1枚限り ※コピー可 有効期限2026年9月末日

映画の最新情報をお届け!

Cinema

2026 9.4

白鳥とコウモリ

罪と罰、光と影——東野圭吾の法廷ミステリー最高峰、衝撃の映画化!ひとつの殺人事件から始まる複雑に絡み合った真実に挑む。

監督: 岸善幸
出演: 松村北斗 今田美桜 他

2026 9.11

ルックバック

ひたむきに漫画を描き続けた2人の少女の、胸を刺す青春物語。圧倒的な画力と熱量で贈る話題のアニメーションが待望の実写化へ。

監督: 是枝裕和
出演: 出口夏希、蒔田彩珠、菅田将暉 他

2026 9.18

踊る大捜査線 N.E.W メトロポリスを駆け抜けろ!

湾岸署の熱き魂が蘇る!巨大都市を揺るがす新たな大事件に挑む、ノンストップ・警察エンターテインメント最新作。

監督: 本広克行
出演者: 織田裕二、柳葉敏郎

2026 9.18

名探偵プリキュア! 不思議な庭と2人の秘密

ひらめきの推理で謎を解き明かせ! 不思議な庭を舞台に、絆とチームワークで魅せる劇場版アニメーション。

監督: 座古明史
出演者: 松岡美里、関根明良、長縄まりあ (声の出演)

割引券・招待券は窓口へお願いします。

藤枝シネ・プレーゴから映画観賞チケットをプレゼント!!

応募方法の詳細は8ページ

有効期限 2026年 9 月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
ポップコーンSサイズ
50円引き

※セット・キャラクター商品にはご利用できません。
※ご注意: 他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3コマまでご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

有効期限 2026年 9 月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
映画鑑賞代
大人 **200円引き**
小人 **100円引き**

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。
※ご注意: 他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

情報提供

BiVi藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分
藤枝シネプレーゴ
営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~
info@msg-mighty.jp
※営業時間は変更になる場合がございます。 ※詳しくはHPでご確認ください。

住所/藤枝市前島1丁目7-10
休日/年中無休
tel.054-668-9533
www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません! 上映時間などの詳しい情報は右のQRコードから。
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。

詳細・HPはこちら!

公式アプリをダウンロード!

終わりの見えない脱毛はもう卒業！

安心・安全 医療脱毛

でムダ毛ゼロを目指しましょう！

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6～8回程度（部位や毛質による）	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月～10ヶ月	3～4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい（やけど・炎症など）	大きい（肌荒れ・色素沈着など）
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

高く思われがちな医療脱毛ですが、効果が高く、回数が少ないため脱毛完了までのトータルコストが安くなる上に、お肌への負担も少なく済むのがポイント！
脱毛効果が保証されている医療脱毛がおすすめです。

当院の脱毛5つの安心

※当院はドクターの診察・カウンセリングと、看護師による施術を行っています。

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
※女性の患者さまは女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心

始めませんか？

男のヒゲ脱毛

腕・胸・わき…気になるボディも脱毛でツルスベ男子！

タガの青ヒゲから解放！
ヒゲ剃りの負担軽減

カミソリによる肌荒れ改善

・パーツ脱毛（鼻下・あご・あご下）
1回 6,600円
5回 28,600円

・頬脱毛
1回 13,200円
5回 57,200円

・パーフェクトカバー
1回 28,600円
5回 121,000円

S パーツ 気になるポイントを集約的に
※女性脱毛料金です
まずはお試しの 1回 6,600円 お得に続ける 3回 17,820円

鼻下 あご(口下) うなじ 両わき 手or足の甲と指
乳輪まわり へそ周り Vライン 両ひざ

M パーツ 広めのアドバンスケア
まずはお試しの 1回 13,200円 お得に続ける 3回 35,640円

額 頬 首 胸 両ひじ上
両ひじ下 Iライン Oライン

L パーツ 広いエリアをまるごとカバー
まずはお試しの 1回 19,800円 お得に続ける 3回 53,460円

背中上 背中下 おなか ヒップ 両太もも(両面)
両ひざ下

V・I・Oコース 効果実感の3回 72,600円
自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ！

男性脱毛料金はHPをご覧ください。

ムダ毛の自己処理から解放！

9～11月の注目情報
人に見られやすく、ムダ毛の剃り残しのチクチクが
気になるひざ下は、安全な医療脱毛で簡単に脱毛しましょう！

ひざ下脱毛 2回
男性 33,000円 女性 19,800円

わずらわしい…

しつこい！わき汗・ニオイストレスを切らずに改善！

照射するだけ！メスのいらぬわきが・多汗症治療

当院の治療では
95%の方が
1回で効果に
満足しています！

※当院300名の統計による

- 人よりもわき汗やニオイが気になる
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばむ
- 他人からニオイを指摘されたことがある
- 気温が上がって汗やニオイが気になり始めた

『服越しでも
気になる
臭いの拡散や
黄ばみ・汗染み』
あなたに合った
治療で快適な
毎日を！

掛川院
でも
稼働中！



1回きりの治療で半永久的な効果が得られます

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません！
すでにカウンセリング予約が混み合ってます！今年の夏が辛かった、お悩みになった方、ぜひお気軽に当院にご相談ください。

ミラドライ 1回 385,000円
学生 1回 352,000円 (大学生まで)

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。

目元が変われば、毎日が変わる！

形成外科専門医による目元治療

二重まぶた [埋没法]

インスタにて症例写真を多数掲載中！

メスを使わないので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。
目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して、華やかな、目元になりたい方…など、ご希望に合った目元を作ることができる二重治療です。

しっかり長持ち 2本3点留め 片目 64,900円
安心の1年保証付き 両目 107,800円

経結膜・埋没式挙筋前転法 片目 187,000円
両目 297,000円
モニター 242,000円

目の下のクマ・たるみ取り

目の下のクマのヒアルロン酸治療 77,000円
内出血を起こしにくい特殊な針で丁寧にヒアルロン酸を注入し、クマ・たるみ・くま・しわを改善。若々しく明るい印象に。

裏ハムラ法 374,000円
切らずにクマ・ふくらみを自然に改善したい方へ。まぶたの裏から施術するため表面に傷が残らず、ダウンタイムも比較的短く、ナチュラルな仕上がりが期待できます。

表ハムラ法 484,000円
目の下のたるみ・シワまでしっかり改善したい方へ。まつ毛の下からアプローチし、脂肪のふくらみと余分な皮膚を同時に整えることで、若々しくスッキリとした目元へ導きます。

当院院長が執筆した埋没法の論文が
形成外科専門誌
『PEPARS』No.189
に掲載されました！

ダウンタイムが短いから
週末や土日の治療でも
十分可能です！

医療アートメイク

アートメイク歴20年のベテラン看護師による
アートメイクです。自然で美しい仕上がりに。
技術レベルの高さを体感してください！

アートメイク 1回
眉 88,000円
リップ 99,000円



藤枝院10周年
特別価格で
ご案内中！

アートメイク専用予約

QRより施術の詳細、Before・After写真もご覧頂けます！



スキンクリニック藤枝

検索

※広告内の料金は全て税込価格となります。



静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F

診察時間/10:00～19:00 完全予約制

休診日/火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～19:00	○	休	休	○	○	○	○

院長 小野 健太郎 ～経歴～

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

掛川院は週6で営業中！
お近くの方は掛川院へ！

日本形成外科学会専門医
ミラドライ公式認定医
日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員
日本皮膚科学会 正会員
日本GID (性同一性障害) 学会 正会員
山梨大学医学部 非常勤講師



日頃よりご愛顧いただき
ありがとうございます。

おかげさまで
開院10年！
来院者数
15,000人達成！
形成外科専門医5名、
これからも皆様の
幅広いニーズに
お応えします！

技術×品質×丁寧さで自然な若返りを実現

ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、リップ・口角形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

ヒアルロン酸注入 ※薬剤により価格が異なります。

1本(1cc) 66,000円～



当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。

※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。
●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

表情ジワ・エラ張り・小顔

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの購入をお願いしています。

おでこや眉間、目尻のシワなどに注入し、シワの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し筋肉をボリュームダウンさせることで小顔効果を発揮します。



国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。

注射による多汗症治療

わきボトックス 1回 55,000円

スレッド(糸)リフト



引き上げ
ほうれい線
たるみ
小顔

回付が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ、年齢により生じるこれらのお悩みを“”かえしのついた特殊な糸で引き上げて改善します。効果と品質で厳選した吸収性糸を使用し、的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

VOVリフト 4本 121,000円
プレミアム 6本 176,000円

※左右合計6本程度からがおすすめです。

期待に応える、たるみ治療。
治療前後の比較、しっかりお見せしています!



医療HIFU
ウルトラフォーマーⅢ
顔・あご下
110,000円

DENSITY
高周波タイトニング
顔・あご下
99,000円

強力なリフトアップ × 優しい引き締め
— 2機種同時施術 —
165,000円



二の腕、二重あご、ふくらはぎ...

脂肪溶解注射

部分痩せならコレ!



脂肪細胞そのものを減らす、リパウンドしにくい部分痩せ注射。メスを使うのは怖い、脂肪吸引までしたくない方にもおすすめです!

気になる脂肪に直接アプローチする脂肪溶解注射!
最新! premium FatX Core(プレミアムファットエクソスコア)
13,200円/1ml ※お悩みに応じた使用量で、さらに割引をしてご提供しています。
110,000円/1バイアル(10ml)



医療の“美肌治療”で透明感あふれる素肌へ

しみ治療

最新 顔全体のシミ取り

3種類の波長ですべてのシミタイプに対応可能!!

日本人の肌のために調整されたピコレーザーで、テープ不要・短いダウンタイムの最新治療です。新技術によりこれまで除去が難しかった細かいシミやくすみまで顔全体のシミを治療できるようになりました。

ピコウェイ 小さいシミ 3,300円
1ショット(直径3mmまで)

当院は厚生労働省の薬事承認及び米国FDAの承認を得ているキャンデラ社製「ピコウェイ」を使用しております。



ピコフラクショナル532nm(頬+鼻) 1回 39,600円/3回 108,900円
短いダウンタイムで顔全体の細かいシミを1回でカバー

シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

本物のフォトフェイシャルを体験して下さい。



最新版
StellarM22
導入!

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22
お顔全体(1回) 27,500円
(3回) 75,000円

確かな実績と、針のない安心を Spring(スプリング)

小じわ、シミ・肝斑、ニキビ跡、ハリ

今までのスキンケアやイオン導入では、肌のバリアに邪魔されて「表面」までしか届かなかった成長因子・美容成分を、特殊な電気力で安全に奥深く(角質層まで)浸透させる美容医療機器・施術です。

《様々なお悩みに対応できる美容成分》
①成長因子 ②ビタミンA ③トラネキサム酸
④CICAローション(ツボクサ エキス)

エレクトロポレーション
(1回) 8,800円
(3回) 23,760円
(5回) 37,400円



首イボ・小さなほくろを簡単に除去!

レーザーを最新鋭の機種に刷新しました!



サイノシア社の最新型炭酸ガスレーザー、エコツワ-3Dを導入しました!強力な麻酔と切れ味の鋭いレーザーで、出血や痛みもほぼ無く、1回の治療で短時間で終わるため長年のお悩みも手術より手軽に解消できます。

ほくろ(5mm以下) 11,000円(1個)
※同日の場合、4個目以上は定価の半額になります。
〈イボ除去に関する価格はHPをご確認ください〉



ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 8,800円

その他、イソトレチノイン内服やニキビの殺菌レーザーなど、自由診療ならではの強力な治療法を複数取り扱っています。



県内初導入!

韓国発!
最先端医療機器

CURE jet キュアジェット

キュアジェットは、韓国で先行して販売が開始され、日本でまだ始まったばかりの施術方法です。ジェットの力を磁力を使って作り出し、高スピードで皮膚に向かって噴射することで、薬剤を皮膚の浅い表面へ針を使わずに届けることができます。

キュアジェット価格表	
キュアジェット全額 (導入薬剤:ジュベルック)	99,000円
キュアジェット両頬 (導入薬剤:ジュベルック)	77,000円
キュアジェット ヘアシステム® (薄毛治療)	66,000円

当院長が学会発表、多くの方に選ばれています!

毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡・肝斑・赤ら顔

クレーター状のニキビ跡にも効果大!
肝斑・シワ・毛穴など、様々なお肌の悩みを改善できる美肌治療の新スタンダード
『POTENZA』導入以来2,000件の実績!

※薬剤代込み
肝斑・色素沈着 (1回) 33,000円
ニキビ・赤ら顔・美肌 (1回) 33,000円
毛穴・ニキビ跡・クレーター (1回) 66,000円

POTENZA

疲れ・肌荒れ・日焼けを内側から対策!

美容注射・点滴治療

あなたのお悩みはどれ?

女子力回復にも◎! プラセンタ注射 5分 2,200円
[ホルモンバランス・自律神経]
夏バテに負けない! にんにく注射 5分 3,300円
[疲労回復・体力強化]

内美白がはら体! の高濃度ビタミンC 点滴10000mg 30分 8,800円
[美白・免疫力アップ]
グルタチオン 点滴1200mg 15分 11,000円
[アンチエイジング・美白]



あなたの「キレイ」のかかりつけ医
スキンクリニック 藤枝
Skin for Beautiful Life

Tel.054-631-9806

現在、ご予約が込み合い大変ご迷惑をおかけしております。お悩みやご相談についてはメール・お電話にて丁寧にご対応いたしますので、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。



Follow me! /
Instagramにて、
症例写真を
多数紹介中!



Renewal!
ホームページ
リニューアル

より見やすい
HPにリニューアル!
各メニューの
治療例・症例写真など
随時更新中です!

LINE公式アカウント
はじめました。



お得なキャンペーンや
最新情報を配信!
ご予約相談や治療相談など
便利にご利用いただけます。



SHIZUMARU 9 2026 Vol.192 住宅情報満載！

フラット7★新車の様に月々1万円から乗れる！フラット7★新車の様に月々1万円から乗れる！フラット7★新車の様に月々1万円から乗れる！フラット7★新車の様に月々1万円から乗れる！

車検代
オイル
交換
自動車税
自賠責
諸費用
マット・
バイザー

7年間全部コミコミで安心

1.1万円から乗れる！

頭金0円
29万台突破!!
ボーナス一律3.3万円

オールメーカー全車種OK!!

ご成約特典1
ドライブレコーダー

ご成約特典2
当日ご成約特典
ガソリン満タン納車

ご成約特典3
当日ご成約特典
洗車チケット10回分

ご成約特典4
当日ご成約特典
ナンバーリム

ご成約特典5
平日納車特典
Amazonギフト券5,000円分

ご成約特典6
ご来場でプレゼント
BOXティッシュ5箱

あっくん みーくん

新車の様に月々1万円から乗れる！フラット7★新車の様に月々1万円から乗れる！

ご来店を電話予約で

マックカード1,000円分

※マックカードのデザインは変更となる場合があります。

プレゼント!

無料ダイヤル 00-7860-4561-2103

McDonald's

WEB仮審査で

Amazonギフト券1,000円分

プレゼント!

※本キャンペーンはオニキス島田東(株)ポデープラザ太田による提供です。
※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

※ご来店時にお渡しします。

QRコード

こちら!

低コスト	ロースライド	アウトドア派	スライド	カスタム
ダイハツ ミライースL SA3 1.1万円 支払総額 1,386,000円 設定残価 180,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ダイハツ ムーヴL 1.32万円 支払総額 1,570,800円 設定残価 390,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	新型 スズキ ハスラー ハイブリッドB 1.54万円 支払総額 1,755,600円 設定残価 400,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ダイハツ タントL 1.54万円 支払総額 1,755,600円 設定残価 400,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	スズキ スペースアジア カスタム HYBRID GS 1.76万円 支払総額 1,940,400円 設定残価 513,700円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース
スズキ アルトA 1.21万円 支払総額 1,478,400円 設定残価 250,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ダイハツ ムーブキャンパスX 1.54万円 支払総額 1,755,600円 設定残価 420,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ダイハツ タフトX 1.54万円 支払総額 1,755,600円 設定残価 260,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	スズキ スペースアジア HYBRID G 1.54万円 支払総額 1,755,600円 設定残価 451,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ダイハツ タントカスタムX 1.87万円 支払総額 2,032,800円 設定残価 484,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース
ダイハツ ハイゼットカーゴ スペシャル 1.1万円 支払総額 1,386,000円 設定残価 287,100円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	スズキ ワゴンRスマイルG 1.54万円 支払総額 1,755,600円 設定残価 350,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	スズキ ジムニーXG 4AT 2.09万円 支払総額 2,217,600円 設定残価 480,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ホンダ N-BOX ベースグレード 1.76万円 支払総額 1,940,400円 設定残価 500,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ホンダ N-BOX カスタム 1.98万円 支払総額 2,125,200円 設定残価 561,000円 ●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース

月々1万円から乗れる

フラット7

TEL.0547-39-5000

フラット7島田東

株式会社 ポデープラザ太田

島田市御飯屋町8758-3 営業時間/9:00~18:00

9月7日、14日はお休みです。

★中部運輸局 認証工場

★東京海上日動 保険指定工場

※詳しくはお気軽にお問合せください。

表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。

フラット7島田東 検索

▲HPはこちら!

MAP

まんさいかんさん 丸亀うどんさん 燕ラーメンさん

AOKIさん

好運来さん

メカネのバリミさん

フラット7島田東