

もっと地元が好きになる

三島市・清水町  
長泉町・裾野市版

2024.03.23 発行

# mydo 04

MISHIMA / SHIMIZUCHO  
NAGAIZUMICHO / SUSONO

2024  
vol.289

Special Feature 01

春に行きたいお店特集

Special Feature 02

スクール特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。mydoアプリはコチラ

総発行部数 / 69,800部 無料各戸配布 / 68,150部 無料設置 / 1,650部

発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22

掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



## タージマハール徳倉店・梅名店



▲ランチ・ディナーテイクアウトOK!  
タージマハール徳倉店  
〒055-987-9004  
三島市徳倉4-37-6  
①有13台  
(店前に10台、向いの第2駐車場に3台)  
※①(月～金) 昼11:00～15:00 / 夜17:00～22:00  
通 (土日祝) 11:00～22:00  
タージマハール梅名店  
〒055-982-5950  
三島市梅名312-1  
①有(17台)  
②無休

季節限定カレーで春を先取り♪  
インド人シェフの本格インドカレー店  
3月はアスパラガスとチキンの春カレー (チキン  
ティカナシ)1,200円※4月になると限定メニ  
ューは変更となりますmydoクーポンご持参で  
4名様以上の方は、チーズナンサービス!

### MENU

- Aランチ 970円  
(カレー、ナンorライス、サラダ、日替わりスープ)
- Dアンドリーチキン(ノーマルサイズ) 980円
- Aタージマハールディナーセット  
(2種のカレーナンorライス、日替わりスープ、  
サラダ、ドリンク、デザート) 1,570円  
セットを頼むと、ナン・ライスがおかわり自由!

Coupon 有効期限2024年4月末まで  
ランチ:お一人様1,000円以上ご注文で10%OFF  
ディナー:15%OFF  
※ランチ1,000円以下は50円引き



# 春に行きたいお店特集

LET'S GO OUT IN THE SPRING!

## 大判焼き まるもんや



▲あなたも抹茶の虜になること間違いなし!

090-7392-6728  
三島市巻町77-3  
①10:00～18:00  
②月・木



花より団子より大判焼き?!  
まるもんやがひと足早く春をお届け♪  
春の限定メニューの濃厚W抹茶は、濃厚な  
抹茶クリームだけでなく生地にも抹茶を使用  
した贅沢な逸品です♪

### MENU

3・4月のおすすめ

- ▼みどりの大判焼き▼  
濃厚 W(ダブル) 抹茶 250円
- ▽しろい大判焼き▽  
桜あん 250円  
細かく刻んだ桜葉の塩漬け入り

Coupon 有効期限2024年4月末まで  
大判焼き20円引き たこ焼き30円引き  
※その他クーポンとの併用不可

## スマイルベーカリー Bee 裾野店



▲店内にイトインスペースあり

055-995-2380  
裾野市伊豆島田841-6-1  
①8:00～17:00  
②火 ③有(10台)



お食事系から甘い系まで揃ってます♪  
パンと一緒に出かけませんか?  
春ならではのピクニックやお花見にぴったりの  
商品をご紹介します♪なかでもクリームパ  
ンは不動の人気。ぜひ一度ご賞味ください!

### MENU

- ▼カレーパンの中にサラダが入ってます!▼  
◎野菜サラダカレー 302円
- ▼甘過ぎず、キャラメリゼの苦味との相性◎▼  
◎焦がしキャラメリゼのクリームパン 194円
- ◎ローストチキンの  
黒米カンパニョーサンド 345円
- ◎くるみとチーズのシーザーサラダ 345円

Coupon 有効期限2024年4月末まで  
お会計総額から5%OFF  
※その他クーポン・割引券との併用不可

## 歯のホワイトニング Whitening Cafe 三島店



▲全国57店舗!ホワイトニング専門店♪

055-941-9077  
三島市東本町1丁目2-6  
①平日10:00～19:00、土日祝9:00～18:00  
②不定休 ③有



マスクを取っても自信が持てる!  
顔の印象が明るくなり清潔感アップ!  
身だしなみとして始める方が増えています!歯  
にも身体にも優しい溶液とLEDライトでしみ  
ない、痛くないホワイトニング♪この機会に貴  
方も始めてみませんか?

### MENU

- 初めての方も安心  
・トライアル(8分×2セット) 4,980円
- 照射時間倍で、より効果を実感!  
・スタンダード(16分×2セット) 9,960円  
1番人気のスタンダードコース!  
平均4～6トーン明るくなる方が多く  
早く効果を実感したい、  
忙しくてこまめに通えない方におすすめ♪

Coupon 有効期限:4月末迄  
初回スタンダード50%OFF  
9,960円⇒4,980円  
※他クーポンとの併用不可

## 敏感肌もお任せ脱毛 AIA (アイア)



▲私たちに任せください!

055-935-5105  
沼津市上香貫二瀬川町1599-1  
①12:00～19:00  
②木、金 ③有



【14年連続高評価】「痛くない」が自慢の脱毛  
VIO脱毛はおまかせください  
スタッフ全員40歳以上、ベテランのみです。全室個室サロンな  
のでプライバシーも◎AIAでは最先端の脱毛機を使っているの  
で「痛みがない」「従来の2倍速く脱毛が終わる」のが特徴です。  
脱毛したいけど迷っている方、ぜひ私たちに任せください!

### MENU

- ▼AIAの厳選おすすめメニュー▼  
◆痛くないVIO+ワキ脱毛2回 ※女性のみ  
シェービングは無料です。 ¥9,800
- ◆毛穴そうじ&エステ付き顔脱毛  
肌トラブルを改善しながら脱毛できます。  
おためし1回 ¥9,800

【無料カウンセリングもお待ちしております!】  
Coupon 有効期限2023年4月末まで  
4月中にご契約の方  
鼻下or手の指甲脱毛2回プレゼント  
※先着15名様

過去2084品をご紹介してきた人気コーナー!! vol.275

読者の皆様の  
「食いたい」「知りたい」を  
徹底調査するコーナー!!

# my gourmet

まいぐる調査隊

今月のお題は This month's order is...  
春彩る桜スイーツ

詳しい情報は  
こちらから



voice この春食いたい桜スイーツ教えて! Y.Iさん(三島)

富士エリア パティスリーおひさまの

富士宮エリア 夢の菓子工房ボンヌ・ジュルネの

沼津エリア 生どら・大福専門店 つぐみの

三島エリア 和菓子のまめすけの

## 桜ブランマンジェ 453円



見た目も味も春全開!ひとくち食べれば桜の香りが口いっぱいに広がります♪ポイントは何と言ってもその食感。とろけるような柔らかさにするため、何度も試作を重ねたとか…。プルプルのジュレとも相性抜群です。毎年人気の「桜ブランマンジェ」が、昨秋OPENの2号店でも購入できます◎

0545-30-8077 富士市今泉5丁目9-8  
9:30～18:00 月

## さくらモンブラン 610円



ふわっと春を感じる「春季限定モンブラン」桜あん入り桜クリームは桜葉の塩気がほんのり効き、甘すぎずクリーミー!中には大きな苺、静岡茶を使用したスポンジとシロップ漬けした桜がトッピング♪食べた人にしかわからないステキな断面が…見た目も味も楽しめる春オススメの逸品!

0544-26-1923 富士宮市黒田178-8  
10:00～19:00 火  
インスタ、HPをご覧ください。

## 桜モンブランどらやケーキ 302円



春期間限定の「桜モンブランどらやケーキ」つぐみさん・オリジナル製法のふんわり柔らかな生地がベースです。中身は十勝産純生クリームと桜葉あん(大島桜が原材料)を混ぜ合わせたモンブラン状クリームに仕上げています。ケーキ感覚のどら焼きでふくよかな季節の舌鼓を打ちます。

055-926-6622 沼津市大岡1928-3  
9:30～18:00 月

## さくらもち 200円



昨年9月にオープンしたまめすけさんは、ふらっと立ち寄れるカジュアルさが魅力的和菓子店です。「さくらもち」は、北海道産の小豆を100%使用したあんこをもちもちの皮生地で包んだ長命寺桜餅。南伊豆町の桜の葉を使っており、ほどよい塩気があんこの優しい甘みを引き立てます。

055-928-7212 清水町徳倉1881-1  
9:00～18:00 (売り切れ次第終了)  
木



こちらを切り取って、  
クーポンマークのある店舗へお持ち下さい



●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クレジットカード  
ご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。  
掲載広告をご確認ください。●現金とのお引き換えは出来ません。

クーポンに関する  
お問い合わせは、  
各店舗へ

スマホでも  
クーポン使えます！  
Check

切り取らなくても、画面を見ただけで簡単♪



詳しくは、  
mydo  
モバイル  
サイトへ



## 庭木1本から承ります！



- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を (税込)  
初回限定 先着10名様 **1,100円**

ガーデンエクスプレス

静岡東店 営業時間 9:00~17:00

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

**0120-61-4128**

Information

0120-61-4128

ガーデンエクスプレス

静岡東店 静岡県伊豆市本立野436

9:00 ~ 17:00 (土日可)

HP



# 金 高価買取

## スピード査定 即現金化!!

あなたのお宅に  
おたから  
眠っていませんか?

出張料 査定料 0円

3月23日(土)発行



近年、使っていない  
バッグや時計などを  
買取専門店「おたから  
らや」で現金に変え  
る動きが活発化して  
いる。長泉店では、  
金相場の高騰によ  
り、金の買取を強化  
中だ。

純金や喜平ネックレス  
に加え「切れてしま  
ったネックレス  
や「指輪の土台部分  
のみ」でも買取可能  
で、意外なものも現  
金化できるチャンス  
だ。金やプラチナ・

### 金相場 歴史的最高値更新

(2024年3月11日時点)  
1gあたり **11,380円突破!**

金相場高騰! 金を売るなら迷わず今!

貴金属の他にもブ  
ランドバッグ・時  
計・宝石・アクセ  
サリーなど業界随  
一の買取品目を誇  
る同店。手数料無  
査定料・出張料無  
料! 今ならマイ  
ドゥー読者限定で  
ブランド時計・パ  
ック・貴金属5点以  
上ご成約の方に現  
金一万円プレゼント  
の特典も! 気軽  
に査定だけでも  
行ってみたいはいか  
がだろうか?

ブランド時計・バッグ・貴金属  
5点以上ご成約の方に

**10,000円**プレゼント

おたからや ※クーポン1枚につきお一人様まで  
長泉店限定 ※他クーポンとの併用不可 期限:24.04.30

ブランド時計・バッグ・ジュエリー  
10点以上ご成約の方に

**30,000円**プレゼント

おたからや ※クーポン1枚につきお一人様まで  
長泉店限定 ※他クーポンとの併用不可 期限:24.04.30

Information

055-957-5221

おたからや 長泉店

長泉町南一色306-1  
10:00 ~ 19:00 (日曜のみ18:00)  
年中無休



# これでもまだ信じられませんか? カラーエステで5歳若見え

## 圧倒的な施術実績。お喜びの声続出!!

### 髪にお悩みがあるあなたに体験して欲しい「カラーエステ」

パサつく髪

ツヤがない髪

色落ちが早い

手触りギシギシ

こんな人にオススメ!

周りの人が気がつくほどの艶髪にしたい  
手触りの良い髪にしたい  
カラーの色持ちを良くしたい

<18周年>6,600日突破 特別キャンペーン!!

初めて施術される方  
通常1回13,200円を

平日限定 **6,600円**  
※2024年5月末日まで



完全マンツーマンサロン プレシャス

055-987-5571

長泉町納米里172-17 チェリーブロッサム102

9:00~18:00 火、月不定 完備

カラーエステの詳しいご案内、ご予約はこちらから

JR御殿場線「長泉なめり駅」  
から徒歩1分

プレシャス長泉

で検索もOK



春からはじめる  
**School 特集**

目からウロコのピアノレッスン  
脳がいきいき若返る! 脳トレピアノ®

ピアノ



脳を活性化させるための独自のメソッドでいきいきした音楽ライフを始めてみませんか? 初心者様には一本指から、経験者様にはレベルに合わせた奏法をお伝えいたします。

〈認定講師のレッスン教室〉

【三島市】	やまがた音楽教室	055-975-0207
	Sunflower Piano School	080-3313-0602
	小松音楽教室	090-4857-4135
【長泉町】	TOMOピアノ教室	090-6648-7884
【伊豆の国市】	Sound stepピアノ教室	090-6583-7424

mydo coupon 2024.5月末迄有効  
クーポン持参若しくは「mydo見た」で  
入会後の初回レッスン500円引き  
※中面のクーポンを切り取ってご利用ください ※他券併用不可

やまがた楽器店  
☎055-975-0207  
三島市本町11-5(三島本町タワー前)  
◎10:00～20:00(土日祝可)  
●完備



こども脳育×知育メソッド  
0歳からはじめる絶対音感プログラム♪

ピアノ



ピアノを習うことで脳が刺激され、集中力・記憶力がアップしIQが上がると言われています。「初めて見た楽譜を自分の力で読み取り正しく弾ける」を目指して一生楽しめる習い事をはじめませんか?

〈プレピアノコース開講〉  
対象:0～5歳  
5,000円/1ヶ月(グループレッスン)  
→(限定5名)3,000円

!!絶対音感プログラムを導入!!  
絶対音感とは4.5歳までに訓練しなければ身に付きません。  
より正確な絶対音感を自分のものにする事で楽器演奏に役立ちます!

mydo coupon 2024.04月末迄有効  
クーポン持参若しくは「mydoを見た」で  
入会後の1ヶ月間1レッスン500円  
※新規ご入会の方限定※個人のピアノレッスン/プレピアノレッスン/グループのプレピアノレッスンも対象

カンタービレ音楽教室  
☎055-957-4566  
清水町中徳倉23-3  
◎月～土9:00～20:00  
●日・祝日 ●有



新しい趣味が欲しい方必見!  
ゴルフスクール春の入会キャンペーン実施中!

ゴルフ



やってみたいからやってみるへ!お得な入会キャンペーン実施中です!中・上級者はもちろん、これからゴルフを始める方も◎経験豊富なインストラクターが親身に上達をサポート致します。

キャンペーン実施期間(2024年3/15～5/31迄)  
入会金2,200円・月会費1ヶ月分8,800円(4ヶ月以上継続で3ヶ月分会費)→0円  
■月最大7回受講可  
固定予約4回+フリー予約3回 計7回  
■手ぶらで受講可 ※スクール専用無料レンタルクラブ有り、グローブは各個人で用意ください。  
■無料レンタルクラブ・シューズ有!  
■スクール制 同じ悩みの仲間と和気あいあい♪  
■同じ悩みの仲間と和気あいあい♪  
■在籍プロ5名、貴方にあったプロが選べます!  
■毎日開校、5週目はコースレッスン(先着制)予定

mydo coupon 2024.05月28日(火)迄有効  
体験レッスン料金 1回 1,100円  
※予約制、75ボール代込み、お一人様につき異なるプロで2回まで ※お支払いは現金のみ

アコーディア・ガーデン三島  
☎055-972-1562  
三島市谷田2223-1  
◎TEL受付時間9:00～22:00  
●無休 ●有



自習室完備!!  
集中できる学習環境を整えています。

学習塾



体験授業、面談からスタートして、しっかりと個別の計画づくりをします。個別指導ですので、苦手な科目があっても、安心して来て下さい。

- ◆小学生コース 学校での勉強と並行して学習。中学へ向けた下地作りをします。
- ◆中学生コース 教科書に準拠したテキストで基礎学力の定着を図ります。
- ◆高校生コース 基本的にはマンツーマン指導で、個人の目標に沿った指導を行います。

mydo coupon 2024.04月迄有効  
入会金無料  
※中面のクーポンを切り取ってご利用ください ※他券併用不可

沼津進学塾 大岡教室  
☎0120-321-591  
沼津市大岡2449-1  
ヒーローマンション1F  
◎10:00～22:00



4月8日♪ 新学期がスタートします!  
最大3回無料体験クーポン利用で4月は実質無料に!

英会話



小学生・中学生から大人・シニアまで、自分のレベルに合ったクラスで楽しく、効果的に英語・英会話を学ぶことができます。特に中学生クラスは英検対策に自信あり!この春イムスで英語始めてみませんか?

この春のイチオシ講座!  
“大人のための”  
**中学英語やり直し講座**  
会話の基礎となる中学程度の英語を6か月間で学ぶ短期講座。日本人講師。  
月謝8,800円(週1回/80分)  
月曜20:40 / 金曜13:00 / 土曜13:00  
※振替制度あり

mydo coupon 2024.04月27日迄有効  
最大3回! 無料体験レッスン  
※ゼロ一度イムスのレッスンを体験してください ※中面のクーポンを切り取ってご利用ください

英会話スクールイムス  
☎055-972-2100  
三島市日の出町6-35  
◎月～金10:00～22:00、土10:00～18:00  
●日



音の花が開く  
春からはじめる音楽生活

ピアノ



人生に豊かな彩りをピアノは一生楽しむことができる習い事です。一度身に付けた演奏技術や読譜力は年齢を重ねても忘れることはありません。お子さまにとってピアノは一生の友人であり続けます。

【初心者限定】おためし3回レッスン  
春得キャンペーンピアノチャレンジ  
はじめてのお子様1ヶ月で簡単な曲を弾けるようになる!  
受講料 通常7,780円～▶半額 3,850円～  
&  
チャレンジ終了後、正規コース入会時  
入会金 通常5,500円～11,000▶50%OFF  
※有効期限:4月末迄

無料体験お試しレッスンの  
お申し込みはWEBで!

カワイ音楽教室  
ミュージックスクール三島  
☎0120-349-817  
三島市寿町3-53  
◎9:00～18:00(土日祝を除く)  
●日、祝 ●無



読み書きはできて当たり前!読解力・  
応用力・表現力・思考力・記憶力UP!

幼児教室



左脳と右脳の両方を使って試行錯誤させることで、高い知能と学力(学ぶ力)を育て、心豊かな子供らしいお子様を育てるプログラムを実施しています。

無料体験説明会&体験レッスン受付中  
(最大5名様までの少人数制)  
ベテランの講師が丁寧に指導致します。  
・幼児コース(0～3歳)  
・園児コース(4～6歳)  
・小中学生コース(中学生まで)

mydo coupon 2024.4月迄有効  
無料説明会・体験レッスン両方参加された方  
図書券500円分プレゼント  
※中面のクーポンを切り取ってご利用ください ※他券併用不可

キッズフォードアカデミー 沼津教室  
☎055-946-5888  
沼津市共栄町6-2  
◎9:30～18:00  
●日・月 ●有



Take a shot!  
**kiss kiss kids & Pets**  
 (キス・キス・キス) 笑顔、変顔、すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

応募内容①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)②保護者氏名③電話番号④お子様(ペット)のお名前(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦20文字以内のコメント(記号は♡★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項①応募は6年生まで②写真は氏名での掲載③衣服着用④著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有⑤応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります⑥皆様から応募頂いた個人情報(コーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません)

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!





思いのままに何事も楽しむあなたでいてね!  
 すがもも  
**須賀 百望 ちゃん**  
 2021.7.10



最高の笑顔でパパとママをお迎え♡  
 まちだ まなつ  
**町田 菜夏 ちゃん**  
 2023.7.22



元気いっぱい我が家の双子です♡  
 上:はちくん下:えいとくん  
 2021.1.15



2人のこれからの成長かとも楽しみにしてます!  
 たかはし りん りつ  
**高橋 凜 ちゃん 律 くん**  
 2021.7.29 2023.2.15



これからたくさんおてかけしようね!  
 うだぐわ にな  
**宇田川 新梨 ちゃん**  
 2023.1.12



提供/ふあんふあん柿田川店  
 まつい ちはや  
**松井 千隼 くん**  
 2018.3.7

**夢咲き保育園** 無償化対象園です

安心その1 **土日祝も開園**  
 働くパパママを応援!(平日・土日祝かかわらず) **7:00~20:00**までお預かりします。

安心その2 **学びの環境**  
 保育の中に **乳幼児英語プログラム**を導入しております。毎日英語に触れる環境です

安心その3 **看護師常駐**  
 常時、看護師がおります。**急な発熱、傷病**にも随時対応いたします。

幼児英語教育プログラム『アンジー&トニー』指導認定校

入園申し込み・空き状況はお電話にてお問合せください。

Information 055-939-9788 (電話受付:9:00~17:00) 清水町卸団地126

シャカローからひとこと

おこるで、しかし



Information

メガネの三島 本町店 055-981-2638 三島市本町14-27神戸ビル1階 10:00~19:00 毎水・毎月最終火

メガネのムラカミ 御殿場駅前店 0550-83-8348 御殿場市新橋2033 9:30~19:00 毎木

Discover English with **アンジー&トニー Angie & Tony**

歌って、踊って、ゲームを楽しみながら子どもたちが英語を楽しめる乳幼児英語プログラム

対象年齢:2歳~5歳・小学2年生前後

認定を受けた専任講師(保育資格有り)が教えます。子どもの状態を良く知る保育士が行うことで、子ども達も楽しくレッスンに集中できます。

全国の保育園でも採用されているプログラムです。

トドラー 対象年齢 2歳	シリーズ1~3 対象年齢 3~5歳
レッスン料 4,000円/月 レッスン時間 週1回30分(年間42回) 実施日時 土曜日 9:00~9:30	レッスン料 5,000円/月 レッスン時間 週1回40分(年間42回) 実施日時 土曜日 ①9:45~10:25 ②10:45~11:25

2024年度より小学生低学年向けプログラム「プライマリー」開講!  
 幼稚園、保育園で学んだプログラムを基本に、会話、フォニックスに重点をおいたプログラムです。

近隣の保育園、幼稚園様 認定講師の派遣も行っております。  
 定期年間レッスン、及びイベント(ハロウィン、クリスマス)だけの派遣等、ぜひご相談ください。

Information 055-939-9790 (電話受付:9:00~17:00) 清水町卸団地127

**愛鷹 2024.3.31(日)** 開催時間 10:00-14:00

**さくらまつり**

グルメ あれこれ食べられる  
 あそび 景品もれなくプレゼント

キッチンカー 出店  
 kids歓迎 レクリエーション などなど...

5mタイムトライアル  
 投球測定  
 ドリブルチャレンジ

さくら茶も配布しています



Information 055-924-8878 沼津市足高202 8:00~21:00 有

### 受講生募集！心理カウンセラー養成講座

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」がプラサヴェルデにて左記日程で開催されます。(都合の良い日を選択ください)日常生活の様々な場面役立ち、履歴書に書く資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。子育てから予約できます。

HP  
046-874-4745  
※土日祝も受付しております。  
※右記QRコードからもご予約いただけます。

Information  
NPO法人  
総合福祉カウンセリングセンター

### 健康ボウリング教室

何歳からでも！すぐ始められる！未経験の方でも！

主催 公益社団法人日本プロボウリング協会 後援 静岡県 沼津市

受講料 (全6週6回分の合計) 1人¥1,000 (税込)  
定員 各コース36名 (人数制限あり)  
対象 お住まいの地域に関係なくどなたでも参加できます。老若男女問わず、どなたでも気軽に参加いただける内容です。

お申し込みお問い合わせは下記番号まで

Information  
080-2646-3273 (お申込み専用ダイヤル)  
沼津市東権路字東第301番地3 ならぼーと沼津3F 有  
(お問合せ・お申込みは)沼津会場 健康ボウリング教室  
受付担当:今村(いまむら)・日下部(くさかべ)  
※平日・土日祝に関わらず、朝9:00~夜9:00まで受付を行っております。

### 極楽湯 presents 十の極

SAUNA NO KIWAMI キワミ

その1 遠赤外線 タワーサウナ  
遠赤外線の効果が皮膚の奥まで浸透。体の芯まで熱波が届きます。

その2 水風呂 井戸水使用  
ミネラル豊富な水

その3 外気浴 終着点  
ゆっくりと体を休めることにより、深いリラックス状態へ。これぞ「十の極」の極み。

どこのい TOTOI CYCLE 極楽 サイクル  
6分~12分 5分~10分 1分~2分

お風呂上がりに 水分チャージ!  
お食事処にて販売中!!  
オロポ オロナミンC×ポカリスエット  
アクリ アクエリアス×リアルゴールド

土日祝は朝6時から営業しております!

通常入館料より10%OFF  
※時季により、特別料金を頂戴する場合がございます  
※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。  
※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効

mydo X 極楽湯  
有効期限 2024年4月30日(火)迄

Information  
055-991-4126  
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)  
平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00  
(最終入館受付翌1:20)

### PASSこども未来塾

Produced by pass-edu-het

## 春の入会キャンペーン 入学金半額

2024年 4月30日まで

#### インターナショナルプリスクール 2歳半~3歳

DAILY PLAN プリスクールの1日

保護者様と離れて外国人の先生と日本人バイリンガルの先生と4時間を英語で過ごすクラス

10:00 Greeting Hello Work Time  
Helloと元気よく教室に来て準備が出来たらワークタイム!自由遊びで英語のスイッチをON!

10:45 Morning Activity  
サークルタイムでQ & A / English Song / アルファベット / Art Time 工作

12:00 Lunch & Break①  
お家から持ってきたお弁当をみんなで食べますか

13:00 Lunch & Break②  
English Song / Academic Time 英語で知育 / Monthly Activity / Story time

14:00 Good bye  
レッスン内容を保護者様にご案内させていただきます。

楽しい体験型 英語保育  
子どもの発達段階と興味分野に応じたカリキュラムで、英語の習得はもとより、自ら意思決定する力、クリエイティビティ(創造性)など、将来に向けての可能性も広げていきます!

英語のリズムをママと一緒に  
● W & Mクラス 1歳半~3歳  
ママと一緒に、英語の音楽や歌に合わせて自由に体を動かす遊びを中心としたプログラム。

オールイングリッシュ放課後英語総合学習  
好奇心や探究心を伸ばす工夫がいっぱいのグローバル教育コンテンツで学ぶ体験型学習「英語で色んなジャンルを学ぶ」プログラム

● インターナショナルキンダースクール 3歳~5歳  
● インターナショナルアフタースクール 6歳~9歳

詳しく聞きたい! 無料体験の申し込みは下記よりどうぞ!

Information  
055-939-6505  
長泉町中土狩539フレスボ長泉2F  
①幼児・小学部 月曜~金曜 10:00~19:00  
②フレスボ長泉共有駐車場

### 栄光ゼミナール

## ハイレベルな受験指導をお探しなら

栄光ゼミナール LiNKSTUDY 三島校

Point1 東京・神奈川の受験にも強い 栄光ゼミナールのトップ講師が授業を担当!

Point2 オンラインは不安? リアルな教室で受けられ チューターもいるから安心!

いつでも使える 自習室も好評!

開講コース  
小1~3/ジュニアコース(算・国) 小4~6/中学受験コース(算・国・理・社) 中1~3/高校受験コース(英・数・国・理・社)

学習について、受験について どんなことでもご相談ください  
三島校長 飛矢(ひや)が対応します 直通TEL 050-1796-8718

4月限定で実施中! 無料授業体験  
ご希望のすべての教科を1回ずつ、無料で体験できます  
※先着順のご案内のため、ご興味のある方はお早めにお申し込みください

さらに! 4月からお通いいただくと4月5月の月謝が半額に!

Information  
050-1796-8718  
三島市文教町1-9-11 Z会文教町ビル1F  
火~土 11:00~19:00  
日・月・日 日なし

## 人生100年時代のパートナー探し

昔ながらの手作りのお世話で安心  
結婚の達人としてTV・マスコミ取材多数  
鈴木富貴子 代表

子の良縁を願う親御様無料相談会  
※少人数親同士の代理見合い  
随時開催 参加費のみ  
今の時代、結婚までが子育てです。お子様が結婚できない理由を講座開催中  
10の理由講座開催中  
生涯現役、生涯青春、生涯学習  
自由な結婚を応援します  
あなたの理想とする結婚スタイルをあなたの理想とする結婚スタイルをあなたの理想とする結婚スタイルを  
恋愛は美容と健康の源。恋愛は美容と健康の源。恋愛は美容と健康の源。  
あなたが少ないですよ。あなたが少ないですよ。あなたが少ないですよ。  
あなたの人生の持ち時間

いきいきシニア  
結婚・茶友・事実婚  
パーティー・バスツアー  
参加費のみ

おかげさまで創業56年の実績  
月会費・見合い無料

●この仕事に興味ある町のお世話やさん募集!!  
ゴゴゴ ヨイ ヨイ フーフー  
このチャンスを!

0120-55-4122

Information  
経済産業大臣認定  
結婚の相談は安心と信頼の公認店へ  
結婚相談所エミナンス

0120-55-4122  
日本ブライダル共同組合関東本部  
官公庁ファミリークラブ関東本部  
浜松・静岡・清水・富士・沼津・熱海・横浜・埼玉  
静岡本社：葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

ブライダル貸衣装  
家庭婚プロデュース  
フォトブライダルスタジオ

HP  
QRコード

## 築10年以上の家の外壁をリフォーム!

ハウスメーカーと同等以上の品質で

# 30%お安く塗り替えいたします!

創業48年!施工実績4010棟超 **外壁塗装**

中間業者を通さずに直接職人発注だから

お客様 → 1次下請け → 2次下請け → 現場 施工会社

お客様 → 直接依頼でお得に! → 市川塗装

Information  
0120-158-553  
沼津市東熊堂441-2杉本ビル2F  
⑧8:00~19:00  
⑨不定休 ⑩有(2台)

市川塗装株式会社  
静岡県知事許可 第037222号

無料見積  
無料診断  
実施中

QRコード

## 美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは多くの患者様を選ばれ続けて、「開院36年」を迎えました。

0120-107-929

<b>二重まぶた</b> 埋没法(1年・永久保証) 両目……55,000円~	<b>しわヒアルロン酸</b> 正規品・高品質 0.1ml……10,780円	<b>しわボトックス</b> 目尻……………30,800円 眉間……………30,800円 額……………52,800円	<b>まぶたのたるみ取り</b> 目上……………330,000円 目下……………385,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
<b>しみ・毛穴</b> フォトRFで美肌 両頬トライ……………10,780円 シミレーザー……………11,000円~	<b>ニキビ・ニキビ跡</b> ケミカルピーリング 全顔(初回)……………7,700円 ターマローラー・コラーゲンピール	<b>医療レーザー脱毛</b> ワキ(1回)……………4,980円 VIO(1回)……………9,900円	<b>ホクロ・イボ</b> 1個(5ミリ以内) 11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
<b>超音波脂肪吸引</b> 経験豊富なドクターが施術 1部位……………217,800円~	<b>脂肪溶解注射</b> BNLS Ultimate アルティメット 1本……………9,800円	<b>バストアップ</b> ヒアルロン酸注入法 100cc……………275,000円	<b>小顔・リフトアップ</b> シャークリフトニング 糸10本……………99,000円
<b>ワキガ・多汗症</b> 汗止め注射……………32,780円~ 根治手術……………264,000円	<b>イレイズミ除去</b> レーザー治療 1cm×1cm……………11,000円	<b>メンズ医療脱毛</b> 全顔(1回)……………9,900円	<b>AGA男性型脱毛症</b> AGA処方薬 5,478円~ 外用スプレー 9,218円~

最新 **ウルトラハイフS** 医療用HIFU  
●切らないフェイスリフトで引き締める  
●顔のたるみや目元・口元のしわを改善  
●一度でリフトアップ&肌質改善

0120-107-929

城本クリニック静岡院

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

診療時間 AM10:00~PM7:00 静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

カウンセリング無料  
完全予約制  
お子さま連れでも安心!

新静岡駅  
セパビル  
静岡駅前  
静岡丸井  
福一伝馬町ビル7F  
松原  
JR静岡駅  
パルシェ  
ホテルアソシア

# 2025年度 新卒 募集!!

mydo

私たちと一緒にmydoで静岡を元気にしませんか?

会社説明会(オンライン)

4/4 木 18:00~19:00  
4/9 火 10:00~11:00  
4/11 木 18:00~19:00  
4/18 木 18:00~19:00  
4/25 木 10:00~11:00

説明会予約

募集要項

①営業職  
時間:9:00~18:00(残業20:00まで)  
初任給:215,000円

Information  
0545-31-2239  
本社:静岡県富士市中里2561-22  
静岡オフィス:静岡県静岡市駿河区下川原6-7-13 054-269-4439  
⑨9:00~18:00 ⑩土日祝 ⑪有  
リック採用ページはコチラから

株式会社 リック

HP  
QRコード

## 50社限定 無料オンラインセミナー

# 4.18 THU 14:00-15:00

## ポスティングでの成功事例も披露!

### 「戦略的」ポスティング販促を徹底解説!

こんな方におすすめ

- 集客に課題があり、解決手段を探している
- ポスティングの効果的な使い方を知りたい
- 新聞折込を利用しているが、効果が落ちてきている

株式会社リック 山崎 妃七子  
取締役 広告事業部 静岡オフィス責任者  
情報誌mydoやチラシのポスティングの営業を通じ、顧客の集客課題の解決の支援を行う。静岡県中部(静岡市)を中心に、オンライン・オフラインの両軸で集客施策の提案を行うプロフェッショナルとして、日々顧客と向き合っている。

株式会社リック 小林 隆  
取締役 広告事業部 本部長  
大手から県内企業のプロモーションサポート多数。社内各事業推進をする傍ら、近年ではリックのWEBコンサル事業を拡張中。静岡県内でも類を見ない、紙とWEB集客のプロが在籍する支援会社創りに挑戦中。

Information  
0120-69-5365  
ご応募のお申し込みは右記QRコードから24時間受付しております!  
※同業他社・営業目的としての参加はご遠慮頂いております。

情報誌mydoを発行している 株式会社 リック

お申し込みはコチラ  
QRコード

最新のイベントニュースをチェック！

# EVENT NEWS

4/7 日 「みどりさんと歌おう♪」 知恵の和館のお誕生日会



場 かんなみ知恵の和館パティオ(雨天時:エントランス) 時 10時30分～11時15分  
知恵の和館の歌を作曲したななみどりさんの演奏を聴いたり、歌あそびをしたりして知恵の和館のお誕生日会を楽しみましょう。申込不要です。詳細はお問い合わせください。  
■函南町子育てふれあい・地域交流センター ☎055-979-8800

4/12~14 伊豆ゲートウェイ函南で 芋フェス



場 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南 時 10時～16時  
\*天候等によって内容が変更になる場合があります。詳しくはHPでご確認ください。  
東海地方でのべ10万人以上を集めた芋フェスが伊豆ゲートウェイ函南にやってくる！  
全国から有名焼き芋店が集まるほか、味自慢のキッチンカーが合計30店舗ほど集まる芋フェスが伊豆に初上陸！  
■道の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-1112

4/20 土 おもしろ自転車レース大会



場 川の駅 伊豆ゲートウェイ函南 多目的広場 時 10時～11時(雨天中止) 参加費500円  
親子で楽しめる「親子レース」や、くるくる回っておもしろい「スピニングレース」など楽しさ盛りだくさんです！レースの後おもしろ自転車にも乗れます！  
ご予約はこちらから。川の駅HP (https://www.kawanoeikizugateway.com/)   
■川の駅 伊豆ゲートウェイ函南 多目的広場 ☎055-979-7048

4/21 日 春季スポーツ教室



場 函南町体育館 時 9時～12時  
「誰でも」「楽しく」できる。競うことよりも、楽しむことを目的とした「ニュースポーツ」の体験教室を開催します。  
■函南町生涯学習課 ☎055-979-1733

4/27~28 土 日 第98回みどりまつり



場 キラメツめまづ (フサワエル多目的ホール2.3) 時 (土)10:00～16:00 (日)10:00～15:00  
彩り豊かな花や苗木、盆栽を展示即売します。植物の専門家に育て方のコツやアドバイスを直接聞ける「緑の相談所」や、子どもから大人まで楽しめるワークショップ、日曜日には花苗などの「緑のオークション」も開催。飲食店も多数出店します。  
■沼津市緑化推進実行委員会(沼津市緑地公園課) ☎055-934-4795

4/27~5/6 湯〜トピアかんなん GWイベント



場 湯〜トピアかんなん 時 13時～17時30分 ※4/30(火)～5/2(木)は除く  
①スーパーボールすくい  
②当てくじ(1回100円)  
③紙皿で鯉のぼり作り・新聞紙で作る兜(無料)  
※内容が変更になる場合があります。詳細はHPをご覧ください。4月30日(火)は休館日となります。  
■湯〜トピアかんなん ☎055-970-0001

4/30 火 ママとねサロン



場 道の駅 伊豆ゲートウェイ函南 時 10時30分～11時30分  
妊婦さん、赤ちゃん育て中のママ、あるいはお子さんは幼稚園に行っているけどちょっと「ママとね」スタッフとしゃべってみたいなど理由はなんでもOKです。隔月開催の、子育て中の方なら誰でも参加できるサロン(子育て座談会)です。お一人様も大歓迎！  
■道の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-1112

5/3~5 岩手県やまだ港開運市



場 三島市立公園楽寿園 時 午前9時30分から午後2時  
東日本大震災から13年。岩手県山田町から、水産業の復興に取組む漁師集団「第八開運丸」の皆さんが、焼きホタテ、蒸しカキ、焼きアワビなど山田湾で自ら漁獲した三陸の海の幸を販売します。\*漁獲状況等により一部海産物が提供できない場合があります。  
(雨天でも開催・売り切れ次第終了)  
■三島市文化振興課 ☎055-983-2756

5/15 水 歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート



場 三島市民文化会館 小ホール 時 開場13:00開演14:00 全席指定 前売2,500円 当日3,000円  
発売日:会友の会先行3月7日(木)/一般3月14日(木)  
あの時、街角で流れていた曲。あの日、友と一緒に歌ったメロディ。昭和歌謡コンサートは、プロのボーカリスト・演奏家と共に長く愛される唱歌や歌謡曲を楽しむイベントです。胸に息づく懐かしい日々を、歌で振り返ってみませんか？  
■三島市民文化会館 ☎055-976-4455

5/18 土 森高千里 2024 「今度はモアベターよ！」



場 沼津市民文化センター 大ホール 時 開場15:45開演16:30 全席指定(税込) 9,900円  
※発売は公演の2週間前から前日まで ※4歳以上チケット必要。  
「渡良瀬橋」「私がオバさんになっても」の森高千里の沼津公演決定！3/16(土)10時よりチケット一般発売開始。  
■サンデーオーケストラプロモーション静岡 ☎054-284-9999

6/7 金 JBBコンサート2024 in 静岡



場 三島市民文化会館 大ホール 時 開場 18:00 開演 18:30 全席指定 1階席10,000円 2階席 9,000円  
※未成年のご入場はご遠慮ください。  
2023年5月にさよなら中野サンブラザ音楽祭のために結成された、コーラスグループ「JBB」がコンサートツアーで再び帰ってくる！個性的な4人が奏でる極上のハーモニーと心を驚かされる歌声。4人が作り出す「奇跡」をぜひお楽しみに！  
■三島市民文化会館 ☎055-976-4455

今月のフリマ情報

4/13 土 マックスバリュ 伊豆長岡店 9:00~12:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。 ※雨天の場合は中止です。 ■NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

感染拡大を防ぐためには、「密閉・密集・密接」という「3密」を避けましょう！

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問合せください。

This month's theme!

読者の広場

今月のテーマは、

## この春、チャレンジしたいことを教えて下さい！

読者の皆様の「VOICE」の一部をご紹介します。

- 春から子どもがお弁当です。スーパージャーのレシピを覚えて、沢山作ることにチャレンジしたいです。(O.U.49)
- ママ友達とランチします！体操教室に行つて、体を元気にしたいと思っています。(I.M.59)
- 手作り時短料理。SNSを見て作る。ヨガ。少し体を動かしたい。(S.N.36)
- 推しのミュージシャンのコンサートに行くこと。(T.S.53)
- 一人時間の確保！と自分磨き！(A.T.40)
- ジムのスタジオでzumbaを踊りまくる(笑)。(M.K.59)
- 夏に向けての身体づくりを本格的に開始していきます！(K.T.24)
- 支援センターデビュー。(S.M.40)
- テニスを夫婦で始めたいです！単身赴任から帰ってくることにし、この春から始める予定です。(O.Y.36)
- ソロキャンプ。(A.T.57)
- ダンスを始めてみたい！(K.K.39)
- 毎日ウォーキング一万歩をめざす！(I.E.85)
- 英会話。(M.M.74)
- 断捨離。(I.M.59)
- スバリ「ダイエット！」毎年同じ。(I.Y.58)
- 楽器を習ってみたい。(S.J.50)
- 体力の衰えを感じるので、なるべくエレベーターを使わず階段の昇り降り頑張りたいと思います。(H.J.47)
- 一人温泉を楽しむ。子供が成人し手が離れたので一人時間を有意義に過ごしたいです。(53)
- 資格取得。(U.K.39)
- 転職活動。(I.A.40)
- 運動習慣づくり。(S.H.27)
- ずっと決っていた掃除！歳のせいか物の置いている場所を思い出せなくなってきました。(N.H.42)
- とにかく貯金！(K.T.27)
- 筋トレして腹筋を割る。(T.D.30)

何かを始めるには良い季節！無理のない範囲でチャレンジしていきましょう！(編集部より) 他エリアのmydoはHPから



# 読者プレゼント mydo MONTHLY PRESENT

01 極楽湯 三島店 入館ご招待券 5名様 三島市三好町4-23 (せせらぎ(パーク三好内)) 055-991-4126

02 スポーツクラブネサンス・ストア沼津 ご招待券 5名様 沼津市大岡1431 055-952-2233

03 まさごグループ 共通お食事券500円分 5名様 他クーポンとの併用不可 ※まだこのクーポンで利用可 https://masago.net/

04 季節の台所 芦川 お食事券1,000円分 5名様 沼津市原1546-1 055-939-9824

05 株式会社リック mydo編集部 カップ&コースター 1名様 ※表紙の撮影で開封しましたが未使用です 0545-31-2239

スマホから簡単応募！

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

**A** 歓送迎会の予定はありますか？  
1.ある 2.ない 3.その他( )

**B** 歓送迎会があると答えた方へ質問です。その会はどうなつたがりの会ですか？  
1.職場 2.学校 3.サークルや少年団他( ) 4.その他( )

**C** 歓送迎会をする人数で近いものを教えてください。  
1.~4人 2.~6人 3.~10人 4.~15人 5.~20人 6.それ以上

**D** 歓送迎会の1人あたりの予算はおいくらですか？  
1.~2,000円 2.~3,000円 3.~4,000円 4.~5,000円 5.5,000円~ 6.歓送迎会をやらない

**E** 宴会の際に飲み放題はつけますか？  
1.お酒・ソフトドリンクの飲み放題 2.ソフトドリンクの飲み放題 3.飲み放題はつけない 4.その他( )

**F** 今月のお題:GWに行きたいお出かけスポットとその理由を教えてください

応募バ切 **4.30**

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から送付するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

を記入の上、左記アンケートにお答えください。

宛先 〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集部 [4月号読者プレゼント係]

FAX 0545-31-2240 MAIL dokupure@lic-mydo.com

※Fの投稿はmydo 2024.6月号に掲載します。



矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっ...

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾側に拡大してスペースを作る装置です

○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期

ワイヤー・ブラケット（場合によってはゴム使用）矯正において、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。

入れ歯について

みなさんの中には、やむなく歯を失ってしまい→補う物として義歯（入れ歯）があります。

歯を失うと 噛むことが困難になり、食事に支障がでます。見た目が悪くなり、心理的に影響がでます。

ブリッジ（かぶせ物）ができない自分の健康な歯を削りたくない インプラントをする事ができない インプラントは考えていない

義歯には、保険が効くものと保険が効かないものがあります（自費）

Table comparing insurance types (Type A vs Type B) with pros and cons. Type A (Insurance) includes benefits like stability and ease of repair, but has a visible appearance and weaker bite. Type B (Self-pay) offers more variety and natural appearance but is expensive and takes longer to make.

患者さん方が入れ歯をいれたくない理由として、装着時の違和感や入れ歯を固定する金属（クラスプ）があるため、見た目が悪くつけない、という声を多く聞きます。保険の入れ歯もつけて悪くはありませんが、どうしても限界があります。装着時の違和感は自費のものでもありますが、自費の入れ歯は、金具が無いので、入れ歯を入れていることを他人に気づかれることはほとんどありません。



義歯についてもっとくわしく話を聞きたい方は、ぜひかかりつけ医に相談してみてください。



yata 矢田歯科医院

沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は常につなげるようにしております。急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

診療時間、休診日、地図、駐車場情報などの詳細情報。

矯正治療のご案内。診療日と時間表の表。

院内キッズルーム4月オープン!! スタッフによる見守りだから安心。予約：午前中のみ1家族様限定。

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでもダウンロードもよくポロを持ち運べます！

株式会社RKコンサルティング やさしい マネーセミナー 人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合っ... 参加費無料

長泉会場 沼津会場 嬉しい参加特典♪ 人気の焼き菓子プレゼント! お申し込み 右記二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申し込みください。