

[illegible]

完全予約制 疲れ目も解消!! 視力回復 無料体験会!

とき **9月5日(土) 9:30~16:00**

ところ **もくせい会館 第4会議室**

静岡市葵区鷹匠3丁目6-1

あなたの目で確かめてみませんか?

5歳から85歳の方が体験されています

視力が毎年低下している気がして「このまま何もしなければもっと悪化するのでは」と不安な方へ。眼科クリニックでも導入される視力回復法を試してみませんか?

親子、年配ご夫婦の参加が増えています

こんな目の悩みにおすすめします!!

- ☒ メガネはかけたくない
- ☒ 目の疲れを解消したい
- ☒ 老眼が進行して困っている
- ☒ 免許更新が心配で不安

白内障や緑内障、老眼 免許更新が心配な方にもお試しいただいています。

<https://shiryoku-care.com>

※事前に詳しい資料をお送りしています

京都府新商品・サービス販売促進支援制度に認定され、京都府の公式HPに掲載されています。

Information

【主催】運営:株式会社地球人クラブ

視力ケアセンター

☎ **0120-04-7065**

📍 京都府京都市中京区七観音町623

🕒 電話受付 10:00 ~ 17:00

🗓 日・祝

WEB予約は
24時間受付中!

無料体験会
詳しくはHPへ

(スタートの秋)

秋のスクール

-Let's start something new.-

スポーツ
稲川

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス静岡24

ルネサンスのモットーはエンジョイスイミング!

初心者でも参加しやすい環境です

054-654-0501
 静岡市駿河区稲川2-1-32 7階
 月〜木11:00〜21:00
 土11:00〜19:00 日祝11:00〜18:00
 休・金・年末年始 他

体験会申込はコチラ

check point!
 静岡駅から徒歩5分! 駐車場も完備◎
 送迎スクールバスでお子さまの送り迎えも安心♪

「やってみたい!」が成長の第一歩!
 新しいことにチャレンジでぐんと伸びる秋に♪

スイミング&テニス体験会実施中!

- ◆ジュニアスイミングスクールin体験
 実際のクラスに参加して、通う感覚を体験できます!
- ◆ジュニアスイミングはじめて体験会
 プールが初めてのお子様向け! 少人数なので安心してご参加いただけます!
 日程 : 9/6(日)・12(土)・20(日)・26(土) 14:30〜15:15
 定員 : 各5名
- ◆親子ベビースイミングスクールin体験
 パパママと一緒に習い事にデビューしましょう!
- ◆テニスクールin体験
 新しい趣味は室内で快適に楽しめるテニスを始めてみませんか?
 ジュニアも成人も通常クラスに参加して、雰囲気をご確認いただけます。
- ◆祝日特別体験会(ジュニア・成人)
 はじめての方も安心してご参加いただけます!
 日程 : 9/23(水祝) 8:30〜9:20 定員 : 各10名

各体験料が0円に!
 ※9月限定

英会話
鷹匠

英会話&留学

Small World

スモールワールド

授業料最大3ヶ月無料！9月末まで！

始めるなら今がチャンス！

英会話の上達はやっぱり直接外国人と会って話すこと！対面式だから表情やしぐさを見てじっくり話せます。英会話はアウトプットができるかが大事！間違いを気にせず自分を英語で表現してみませんか？初心者大歓迎！まずはお気軽に無料体験を♪

check point!

楽しく英会話が学べると人気の教室。鷹匠なので、仕事帰りや買い物についてに通えます♪



アメリカ人、カナダ人、イギリス人のベテラン講師が担当!



北街道
学生館の
やまど
サンクリア
手打ちそば
吉野

054-273-1775

住 静岡市葵区鷹匠1-5-8
鷹一さかビル5F

営 13:00~21:00、土日13:00~18:00

休 月 **無** (駐輪場有)

HPはこちら



mydo
クーポン

「mydo見た」のこ入会で**授業料最大3ヶ月無料!**
※9月末迄

英会話
プログラミング
国吉田

英会話&英語でプログラミング教室 AIM Language Lab

エムランゲージラボ

054-297-3030

住 静岡県駿河区国吉田4-25-19
 営 レッスンスケジュールに準ずる
 休 無休(年末年始・お盆を除く)

体験予約はHPから

check point!
 休んでも安心! 振替対応!
 親子で体験会参加OK!

「英語」×「プログラミング」で2つのスキルが自然に身につく!
 個別指導でお子さまのペースに合わせて丁寧にサポート♪

英語でプログラミング教室(小~中学生)
無料体験受付中

毎週土曜・日曜 17:00~18:00
 マインクラフト等のゲームを使い、「移動する=move」などの英単語を自然に楽しく身につけることができます。
 個別指導なのでお子さまのペースで始められます!

英会話教室(英会話初級)
 毎週火曜日 17:30~18:30
 カナダ人のネイティブ講師による本物のコミュニケーションと
 人数ならではのアットホームな雰囲気の中で楽しく英語を
 学ぶことができます!

まずはお気軽に無料体験会にお越しください♪
HPからご予約受付中!

着付け教室
石田

静岡で着物を着るなら 静岡洒落着倶楽部着付け学院



「ひとりでも着物を着られるようになりたい」を応援します！
経験のない方でも安心◎



HPはこちら
▼



054-203-5159

住 静岡市駿河区石田3-10-33

営 10:00～18:00

休 火、隔週月 P 有

※JR静岡駅南口から車で10分

check point!

マナーやTPOなど、着物に関する全般的な知識も学べます。お申込みはお電話から♪

着物を15分で着られるように！
気軽に着て、日常に華やかさを

(税込)

〈着付教室生徒募集中！〉

◆簡単着方教室…10,000円

(1回2時間 1,000円×10回講座)

新たな道具の購入は必要ありません。
ご自身の着付け道具で練習できます！

【受講日(1日2時間)】

- ・水曜日／10:00
- ・木曜日／10:00、13:00
- ・金曜日／10:00
- ・土曜日／13:00～16:30 (来られた時間から2時間)

mydo
クーポン

【簡単着方教室 入会特典】便利帯板プレゼント!

※9月末迄

**プログラミン
曲金**

子ども向けプログラミングスクール
F@IT Kids Club 静岡校
 ファイトキッズクラブ

check point!
 ・富士通グループ発のプログラミングスクール
 ・1人ひとりのペースに寄り添った少人数制レッスン!



ロボットプログラミングコース
 ※ロボットの形状は変わる可能性があります。



スクラッチコース



小学1年生からOK!

054-283-9112

● 県立科学技術館
 ● 清水
 ● 稲子の木の郷
 ● マウスイズ静岡
 ● 東静岡
 ● 東岡崎
 ● エディオン
 ● ファイトキッズクラブ

**体験会申込み
詳細はWEBで**

054-283-9112

● 静岡市駿河区曲金7-2-5
 ★ 東静岡駅南口より徒歩10分
 ● (平日)9:00~17:00 土10:00~15:00
 ※授業中のためお電話に出られない可能性があります



こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

- 本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になります。
- 有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。
- 掲載広告をご確認ください。
- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 現金とのお引き換えは出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

公式LINEでも クーポン使えます!!

お友達登録をお願いします!



有効期限 9月1日～9月30日迄

駿河区 mydo クーポン 有効期限9月1日～9月30日迄	駿河区 mydo クーポン 有効期限9月1日～9月30日迄	駿河区 mydo クーポン 有効期限9月1日～9月30日迄
駿河区 mydo クーポン 有効期限9月1日～9月30日迄	葵駿河区区 mydo クーポン 有効期限9月1日～9月30日迄	駿河区 mydo クーポン 有効期限9月1日～9月30日迄

special feature

自分と向き合う
ゆとりある時間を

こころもカラダも整います。

大人女性のための美容室 クチュリエ

「このツヤ、私の髪？」50代からの髪が輝き出す、本気の髪質改善！

◆髪質改善+選べるお好きな白髪染め

クチュリエの髪質改善はなんと当日の白髪染めができます。お客様の体質・ご要望にあった白髪染めをご提案致します！

通常25,300円→23,100円
(なんと2,200円引き！)

◆髪質再生！髪質改善

艶髪長持ち！湿気や汗に負けない艶髪が1回の施術で手に入る！

通常17,600円→16,500円
(なんと1,100円引き！)

★全てのメニューにシャンプー、カット込み、ロング料金無し！★

054-207-8818
静岡市葵区緑町2-5-2
リーゼンシー 緑町志番館1F
9:00~18:00 (全メニュー最終受付)
毎日 有 (6台)

クチュリエ

mydo
クーポン
「mydo見た」とご予約で
①髪質改善+選べる白髪染め
②髪質改善+上記特別割引
※9月末迄 ※上記特別価格のお支払いは現金のみ

2026 mydo selection

今月どこ行く？

Pick up Gourmet

ピックアップグルメ

話題の塩ラーメン専門店！
ラーメン 塩司 (えんじ)

全部のせ塩ラーメン 1,250円
★9/5(土)、6(日)OPEN3周年祭開催！

mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※9月末迄

1杯につき
麺大盛りor味玉無料！

054-291-7917
静岡市駿河区中田本町21-28
11:00~14:00 (L.O.13:45)
17:00~21:00 (L.O.20:30)
毎月、第2・第4火曜 (店舗前3台、第2・3駐車場各2台)

Instagram

ちいきによりみっちゃくした
最新ニュース掲示板

ちいきニュース

全国大会出場決定！応援をお願いします！

駿河区に「鍼灸MEGURI治療院」が開院いたしました！

何年も繰り返す首・肩・腰の痛み諦めていませんか？
オーダーメイド施術で根本原因を見極め、再発しない身体へ導きます。
初回体験コースあり！詳しくはHPへ！

全国中学・インターハイ・ジュニアオリンピックに10名が出場応援よろしくお願ひします！
当クラブは、水泳をはじめ8種のジュニアスクールで夢に挑む子どもたちをサポート！見学・体験も随時受付中です。

図レオプレススポーツクラブ
054-335-2234

図MEGURI治療院
静岡市駿河区中村町217番

ちいきの情報募集中！

毎月の抽選で無料で駿河区版へ掲載！
応募先URL: <https://x.gd/UcCe7>

学校の部活で全国大会出場決定した！
地域のイベント開催します
迷いなお探しています... などなど

QRかURLよりご応募お待ちしております！

灼熱地獄の毎日に朗報!!

酷暑対策

塗料で室温を下げます!

遮熱というテクノロジーによって、夏場の室温を低下させる

遮熱塗料なら
日射を反射し室温の上昇を防ぎます!

反射

夏の暑さを低減
光熱費を削減
地球環境にも貢献

現地調査・見積無料でお返し!

現地まで赴きしっかりと検分を行い、お客様のご希望をもとに丁寧に施工の提案をさせていただきます。

安心の自社完全施工!

提案や施工は、我が家だと思って行うことをモットーにしております。熟練社員が責任を持って施工しております。信頼の日本ペイント製の塗料を使用し、施工後のアフターフォローまで丁寧に対応します。

日本ペイント

Information

0800-200-1316
静岡市駿河区国吉田4-5-27 モンテローザ102
8:30~18:00

HP

株式会社 B&bHome's

ilumina 利用者大募集中!!

就労移行支援事業所/就労継続支援A型
イルミナジョブ&カレッジ静岡駅前校

一人一人に合わせたサポートで一步前へ。
自分らしい働き方を。

~できることから一緒に始めませんか?~

就労継続支援A型
をご利用で
時給 1,097円~
1,300円

軽作業 WEB制作 デザイン制作

一般就労や働くことの、不安やお悩みご相談ください!!
在宅OK

体調や障害の特性に合わせて安心してご利用頂けます。

サポート対象の方

知的・精神・身体障害者
手帳を持ってる方

難病等の対象の方
医師の診断を受けてる方

精神障害年金を
受給されてる方

通院による自立支援
受給証をお持ちの方

イルミナの特徴

自分のペースで無理なく働ける
体調に合わせて無理のないペースで作業ができます。

スキルアップができる環境
作業を通して、できる事を増やし、自信に繋がるよう支援します。

スタッフが丁寧にサポート
経験豊富なスタッフが一人一人に寄り添いサポートします。

同時募集!パート・アルバイトさん 週2~OK!!時間相談可

Information

054-292-7723
〒420-0851 静岡県静岡市葵区黒金町12-5
丸伸ビル4階
平日9:00~18:00

イルミナジョブ&カレッジ静岡駅前校

完璧な下地処理
徹底したアフターケア
圧倒的なデザイン性

完全自社施工の塗装屋

お家のお困りごと

丸ごと解決します！



夏の小虫対策に！

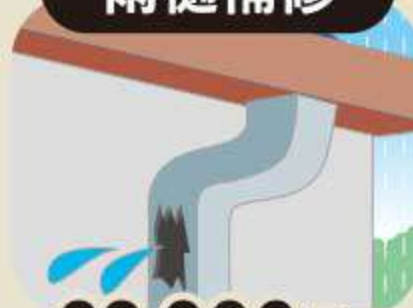
網戸交換



3,000円～

がりう豪雨の水溢れ対策に！

雨樋補修



23,000円～

長雨の不安をゼロに！

雨漏り調査



20,000円～

家の第一印象アップ！

塀塗装



25,000円～

Information



外壁塗装

マイク

初めての方でも
お気軽に♪
TELまたはHPより
お問合せください！



☎ 050-1722-5817

静岡県葵区一番町82-13

①8:00～18:00 毎日

うさぎ内科

USAGI CARDIOLOGY CLINIC

2026年4月 開院

内科

循環器内科

ごあいさつ

循環器疾患については当院で評価を行い、
精査や高度な治療が必要な場合は総合病院
と連携し、ご紹介いたします。高血圧をは
じめとした生活習慣病の管理、またインフルエ
ンザなど各種予防接種を実施しております。

院長 古屋敷 吉任
furyuyashiki yoshitaka

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30~17:30	●	—	—	●	●	●	—

※日・祝日
水(午後)
土(午後)は
休診です

アクセス

車：駐車場20台あり(ナビ:静岡市清水区草薙1306-39)

電車：静岡鉄道「草薙駅」徒歩約12分

バス：「清水七中前」下車 徒歩約8分

ご予約は
WEBでもOK

Information

うさぎ内科

☎ 054-340-3833

📍 静岡市清水区草薙1306-39

🕒 午前/月~土8:30~12:00、午後/月・火・木14:30~17:30
 日・祝、水PM・土PM 📺有(20台)

詳細は
ホームページを
ご覧ください

読者PRESENT

読者プレゼント
2026年
9月号

1 エステティックサロンAILE(エール)

本格エステ
ご招待券

※18歳以上女性・初回限定

エステ エール

検索

5名様

提供／エステティックサロンAILE静岡店 (葵区・御幸町)

3 HOTEL&SAUNA FUJINOS プライベートサウナ無料招待

※1組1,20分1～2名様まで
※当選はがき到着後1ヶ月以内にご予約のお電話をお願いします。
※土曜日は不可、お盆や年末年始など繁忙期はお断りすることがございます。

FUJINOS 富士

検索

3名様

提供／HOTEL&SAUNA FUJINOS
富士市横割4丁目8-24 電話0545-67-2203

2 味の素AGF株式会社 「ちょっと贅沢な珈琲店」スティックブラック 東海喫茶店のモーニングブレンド

愛知・名古屋2026アジア・アフリカ博覧会TEAM JAPANへ提供し、「じゅ」といっ
つく時間をお愉しめる「ちょっと贅沢な珈琲店」スティックブラック(12本入り)をプレゼント。

<https://agf.ajinomoto.co.jp> 検索

2名様

提供／味の素AGF株式会社
0120-17-8651 東京都渋谷区初台1-46-3

4 エキチカ温泉・くろしお ペアフリータイムご招待券 (入館料無料、タオル・館内着付き)

毎月26日は「さるの日」☆スタンプ2倍★
各種イベントも開催中!詳細はHPで。

エキチカ温泉・くろしお

検索

3名様

提供／エキチカ温泉・くろしお(焼津市)

プレゼントのご応募について

○必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。
○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

✂
このまま切り取り、ハガキに貼ると便利です!
✂

読者 2026年9月号

PRESENT

読者プレゼントアンケート

●今回は「SNSの使い方」についてです!

【A】 普段利用しているSNSを教えてください。(複数回答可)

1. Instagram 2. X (旧Twitter) 3. LINE 4. TikTok
 5. Facebook 6. YouTube 7. その他 ()
 8. 利用していない

【B】 SNSを利用する目的は何ですか? (複数回答可)

1. 情報収集 2. 暇つぶし 3. お店・商品探し 4. ニュースを見る
 5. 趣味や気になるものを見る 6. 友人・知人との交流
 7. その他 ()

【C】 SNSの広告を見たことで来店・購入したことはありますか?

1. 何度もある 2. 数回ある 3. ない

【D】 SNSで気になる投稿はどれですか? (複数回答可)

1. キャンペーン・クーポン 2. 新商品・新サービス
 3. 実際の利用者の口コミ 4. 動画 5. スタッフ紹介 6. イベント情報
 7. その他 ()

【E】 記念日にまつわるエピソードを教えてください。

※国産の投稿はmydo2026年11月号読者の広場に掲載予定です。(状況により掲載されない場合もございます)

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

✂
このまま切り取り、ハガキに貼ると便利です!
✂

● 応募方法

ハガキ・FAX・E-mail・LINE

FAX : 0545-31-2240
E-mail : dokupure@lic-mydo.com

応募締切/9月20日(日)必着

左記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・e-mail・公式LINEからご希望のプレゼントを選んでご応募下さい。

※ご記入頂きました「個人情報」は責任を持って管理致します。※ご記入頂いた内容については、プレゼントの発送・読者アンケートデータの集計資料として使用するもので、第3者に開示することはありません。



LINE
で検索から
OK!



富士市中国2561-22
株式会社 リップ
mydo 読者発表
プレゼント係まで
住所・氏名
性別・年齢
職業
趣味・得意な食べ物
希望商品番号と商品名
※2希望までOK



9月のアンケート
「SNSの使い方」
について
A
S
E
プレゼント応募
の方はアンケート
にお答え下さい

のびていく
君と一緒に。



テスト・面接ナシ！
まずはお気軽にご参加ください！

**くもんの先生
説明会**

webでも開催中！

8/17～9/30の説明会にご参加いただいた皆様に
Amazonギフトカード
1000円分プレゼント

・株式会社公文教育研究会主催
キャンペーンです。
・Amazon、Amazon.co.jp および
それらのロゴは Amazon.com, Inc.
またはその関連会社の商標です。

会場	日程	申し込み切
公文教育研究会 静岡ブランチ	9/2 (水) 14:00～15:30 9/8 (火) 14:00～15:30	3日前
公文式国吉田教室 ※先生体験談・読み聞かせあり	8/29 (土) 10:00～11:30	1日前
web説明会 (パソコン・スマホ・タブレット からご参加いただけます)	9/7 (月) 12:00～13:10 9/11 (金) 15:00～16:10 9/16 (水) 9:00～10:10	1週間前

※他の日程もございます。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか？

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information

KUMON

公文教育研究会 静岡ブランチ

0120-834-414

●静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F

◎受付9:30～17:30(土日祝日を除く)

説明会予約・
他の説明会日程は
こちらから▶



**最強!! 歌マネLIVE
in静岡**



荒牧陽子 × 松浦航大

今やものまね界の女王として君臨する荒牧陽子と
ものまね王者松浦航大による歌マネLIVEを静岡で開催！
圧巻の歌唱力で魅せる、最強なふたりの歌マネをお見逃しなく！

静岡市清水文化会館マリナート
(大ホール)

2026年9月23日(水) 祝日

全席指定 5,500円(税込)

※未就学児入場不可

開演/14:00(開場/13:30)

絶賛好評販売中!!

チケットのみ <https://t.pia.jp/> Pコード:543-609
セブンイレブン店舗でも直接購入いただけます。

ローソンチケット <https://l-tike.com/> Lコード:43350
ローソン店舗でも直接購入いただけます。

E+イープラス <https://eplus.jp>
ファミリーマート店舗でも直接購入いただけます(店舗選択可)

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、
ミニストップのコピー端末機でお願いします。
お問合せ:株プレジャー 主催:株プレジャー 共催:株イズム

LINE
ともだち登録
お待 情報ゲット!

チケット購入は
ホームページ
良し席取れます!

Information

株式会社プレジャー

0532-56-3333

◎平日11:00～17:00
◎土・日・祝日

<https://pleasure.co.jp/>

LINE

HP



mydo編集部からのお知らせ

お住まいのエリアの **mydo** クーポンが

LINE で使える!

お住まいのエリアのmydoを
いつでもどこでもLINEから確認!

読者プレゼント応募も
Kiss Kiss Kids&Pets投稿も
公式LINEからカンタン送信♪

お友達追加はコチラ



〈mydoアプリご愛用の皆様〉mydo公式アプリは、2026年5月末をもってクローズさせていただきます。
アプリ機能は上記公式LINEに移行となります。お友達登録の上、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

50社限定 無料オンラインセミナー

9.17 THU 14:00-15:00

MEO対策の最新トレンドがわかる!

**MEO×アナログの
ハイブリッド集客戦略セミナー**

こんな方におすすめ

- MEO対策を行っているが、なかなか成果が出ない
- 正しい運用方法を知りたい
- MEOやオフライン販促の導入を検討している
- 紙とMEOを連携させた成功法を知りたい

株式会社リック
マーケティング事業部 CS 担当
乾友梨香

お申し込みは
コチラ



※同業他社・営業目的としてのご参加はご遠慮いただいております。

Information

株式会社 リック

0120-69-5365

ご応募のお申し込みは右記QRコードから
24時間受付しております！
※同業他社・営業目的としての参加はご遠慮頂いております。

kiss kiss kids & Pets

下記QRコードからLINE友達登録！公式アカウント
「情報誌 mydo」へアクセス！





なぎとくん



とうかちゃん



あいちゃん



はるきくん、かずきくん

mydo ちゃラシの
**配布スタッフ
募集中!**



説明会

8/31(月)13:30～
9/7(月)13:30～

他、都合が合わない場合は別途説明会開催します！

【配布期間】毎週月～金曜日
【配布時間】6:00～20:00
【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円～30,000円程度

担当地区を持っていたり、
週に1回会社様から
お預かりしたチラシ等を
配布していただきます。
月に1回、情報誌mydoと
一緒に配布があります。

配布期間内であれば好きな
時間にお仕事できるので、
急な子どもの体調不良や
子どもの行事などがある日
は自分で決めてお休みして
いただけます
初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せは
LINEまたはお電話にてお願い致します
0800-200-2977 担当:梅原



Information

株式会社リック

054-269-4439

●静岡市駿河区下川原6丁目7-13
◎9:00～18:00
◎土・日・祝日