＼もっと地元が好きになる／

三島市・清水町
長泉町・裾野市版
2023.05.20 発行

mydo
MISHIMA / SHIMIZUCHO
NAGAIZUMICHO / SUSONO

06
2023
vol.279

Special Feature
あらゆる麺集めました！麺特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。 mydoアプリはコチラ
総発行部数 / 70,300部　無料各戸配布 / 68,480部　無料設置 / 1,820部
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com

noodles!
あらゆる麺集めました！麺特集

＼アイコンチェック！／
PASTA　UDON・SOBA　RAMEN

ら～めん華麗なる無花果(いちじく)

女性に大人気、男性にも人気。
トマトを使ってら～めんを表現しました。

＼三島野菜をたっぷり使用／
●トマトら～めん 930円
・鶏塩ら～めん…… 900円
・ミルクら～めん…… 930円

＼夜限定／
●カレーら～めん
(温泉卵入り) 1,100円

☎055-955-5360　三島市谷田656-5
営11:30～14:30、17:30～21:00(L.O10分前)
休火　P有(12台)
HP　Instagram
mydo クーポン　トッピング8種の中から1つ無料
※グループ全員可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

麺工房 海練(うねり)

一度食べたらやみつきのまぜそば!
チャーシュー3種盛り!!

＼スタッフ一番人気／
モチモチ自家太麺
●まぜそば… 750円
・魚介豚骨ラーメン…… 800円
・和風ラーメン…… 750円
・牛辛餃子…… 400円

☎055-941-8740　裾野市佐野1542-1
営11:00～14:30、17:30～20:30(L.O20:00)
休水、月火木の夜　P有(20台)
HP　Instagram
mydo クーポン　餃子サービス
※ラーメン注文で一皿プレゼント　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

麺屋 尽の絃(じんのいと)

新鮮な国産鶏を大量に使用し、じっくり
煮込んだコラーゲンたっぷりのスープです!

●濃厚鶏白湯
醤油/塩ら～めん
各種850円
●焼きあご鶏塩ら～めん
830円
直火で6時間炊き上げた鶏100%の
スープを使った純鶏ら～めんや、
濃厚鶏つけ麺などの人気メニューも!

☎055-946-5015　沼津市筒井町16-2
営11:00～14:30、17:00～20:30
休不定休　P有
Instagram
mydo クーポン　味玉1個サービス
※クーポン併用不可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

味噌専門 らーめん銅(あかがね)

熱さは旨さを凌駕する!味噌にこだわり
抜いたらーめん銅、3月NEW OPEN!

●濃厚味噌ラーメン
こってりの北海 880円
豪華4点盛……1,200円
・淡麗味噌ラーメン あっさりの西京 830円
・汁無焼味噌担々麺 辛みの信州 850円
・濃醇味噌つけ麺 深みの八丁 900円
サイドメニューやトッピングも充実!

☎055-919-1029　沼津市下香貫島郷2976-5
営11:00～15:00、17:00～21:00
休月　P有(共用30台)
HP　Instagram
mydo クーポン　ラーメンご注文のお客様とり天3個無料!
※クーポン併用不可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

生パスタ専門店 ohdou cafe(オードーカフェ)

生パスタのもちもち感で食べ応え抜群♪
季節限定メニューはインスタをチェック!

海鮮類の旨味がギュッと凝縮!
●海鮮トマトクリーム
1,672円
必食の一品!ザクッとモチッと
●必殺カルボナーラ
1,507円
※全ての生パスタにミニスープ
+ミニサラダが付きます。

スイーツバイキングも好評開催中!

☎055-977-0350　清水町畑中65-4
営ランチ 11:00～14:00(L.O.)
スイーツバイキング 11:00～17:00(最終入店15:30)
(金・土のみ)ディナー18:00～20:30(L.O.)
スイーツバイキング18:00～21:30(最終入店20:00)
休木　P有
HP　Instagram
mydo クーポン　生パスタ10%OFF
※クーポン1枚につき1組様迄
※クーポン併用不可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

二代目ほっかい 讃岐うどんまるど

昼はうどん!夜はうどん居酒屋!
だし汁もうどんも毎日手作りです!

＼6月限定メニュー／
●ネバトロぶっかけうどん
900円
●豆乳担々うどん… 950円

〈通常メニュー〉
・ネギカオル…… 800円
・まるどスペシャル(温・冷)…1,500円

☎055-981-7771　清水町堂庭262ホテル・エルムリージェンシーIF
営11:30～14:00(L.O.13:30)
17:00～24:00(L.O.23:00/ドリンク23:30)
休月・第3日　P有(ホテル共用駐車場200台)
Instagram
mydo クーポン　お好きな天ぷら1皿サービス
※クーポン併用不可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

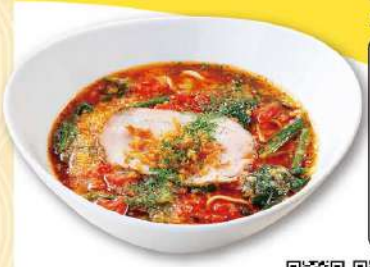
noodles!

あらゆる麺集めました！ 麺(めん)特集

＼アイコンチェック！／

PASTA　UDON・SOBA　RAMEN

黄金トマトの カル麺 裾野店



一度食べたらクセになるイタリアンなスープにつるモチ食感の自家製麺！

税込

●黄金トマト麺…… 900円

●黄金チーズトマト麺 1,000円

●カルボ麺……900円

ペスカトーレ麺、ボンゴレ麺も大人気！

季節ごとに変わる人気麺は6月末まではイカトマBLACK麺!!
お店の前にはおうちでカル麺を味わえる冷凍自販機が24時間購入可能。

☎055-992-4500　裾野市深良492-1
営11:00～15:00(L.O.14:30)、17:00～21:00(L.O.20:30)
休無休　P有　☆沼津店・三島スカイウォーク店もあります

HP　Instagram

mydo クーポン　裾野店・沼津店 味玉or温玉サービス
※平日限定・クーポン使用不可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

ら～めん太助

暑い日はさっぱり冷やし中華がおすすめ！
ネギたっぷりのネギ冷やしが大人気！

税込

＼夏限定メニュー／

●ネギ冷やし中華…950円

●冷やし中華……950円

〈平日ランチ〉11:30～14:00
A.ラーメン+半チャーハン　850円
B.ラーメン+チャーシュー丼　900円
※ラーメンは大盛り+100円
学生さんは大盛り無料

☎055-976-9499　三島市平田132-1
営11:30～14:00(最終入店14:00)
17:00～22:00(L.O.21:30)
休木、第3水　P有(10台)

Instagram

mydo クーポン　お会計から100円OFF
※1枚につき1名のみ　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

麺屋明星 清水町本店/三島店

自家製の極太麺と最後まで薄くならない特濃スープが特徴!!

税込

●特製こんぶ出汁つけ麺 1,150円
まずは桜エビ入りだし塩とすだちをかけて麺だけを食べてみるべし!!

●つけ麺……870円

●まぜそば(追い飯付き) 900円

●しょうゆらーめん 730円

清水町本店:☎055-981-1750　清水町久米田77
三　島　店:☎055-939-6139　三島市徳倉4丁目10-33
(共通)営11:00～15:00、17:30～21:00　休無休　P有

Instagram

mydo クーポン　味玉or100円トッピング
※1枚につき1名様まで　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

池めん 清水町店

麺注文で白飯・牛スープ・漬物・サラダなどおかわり自由！キッチンカーもやってます！

税込

●台湾まぜそば 辛/ちょい辛……990円

●油そば(写真)……800円

●味玉豚骨らーめん 990円

●濃厚台湾らーめん 950円

らーめんに限り大盛り無料
☆学生さんサービス有り☆

☎090-6366-8231　清水町徳倉1051-3
営平日昼11:00～15:00、夜17:00～21:00
土日祝 11:00～21:00(L.O.15分前)
休第3月(夜)　P有

Instagram　kitchen car

mydo クーポン　餃子一皿(4個)無料
※クーポン1枚につき1皿
※1回につき1人1枚迄　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

らーめん銕(くろがね)

今、食べたい麺がここにある！作り手が自信を持って旨いと言える究極のラーメン。

税込

●淡麗鰹出汁和風ラーメン あっさりの紫　850円

豪華4点盛……1,170円

・濃醇鶏白湯ラーメン まったりの白　780円

・焦し煮干し豚骨ラーメン こってりの黒　830円

・魚介豚骨つけ麺 深みの青　900円

☎055-919-0024　沼津市大手町5丁目8-2
営11:00～15:00、17:30～21:00
休月、日曜夜　P無

HP　Instagram

mydo クーポン　基本のラーメン3種 500円
※クーポン使用不可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

鶏専門 らーめん銀(しろがね)

鶏、ここに極まれり！厳選した国産鶏のみを使用した、こだわり尽くしの一杯。

税込

女性に大人気！

●鶏塩ラーメン…850円

・濃厚鶏白湯 こってりの白湯　750円

・淡麗鶏清湯 あっさりの清湯　750円

・魔油鶏白湯つけ麺 深みの濃湯　900円

☎055-919-0227　沼津市柳町1-12
営11:00～15:00、17:00～21:00
休月　P有(9台)

HP　Instagram

mydo クーポン　100円トッピング一品無料
※クーポン使用不可　※6月末迄
※共通クーポンを切り取ってご利用ください

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

2022.9 Renewal

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認下さい。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認下さい。●現金とのお引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、
●株式会社リック　マイドゥー編集部
TEL. 0120-69-5365

スマホでも、クーポン使えます！

Check

切り取らなくても、画面を見せるだけでカンタン便利♪

詳しくは、mydo モバイルサイトへ

mydo COUPON　有効期限 2023.6.30

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P2 のクーポン券をキリ取ってお使いください。　モバイルクーポン もOK!（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

旬のタケノコが美味しい季節！月替わりメニューがおすすめ！

mydoクーポンご持参の方は4名様以上でご来店いただくとチーズナンサービス！1～3名様でのご来店は、マンゴーラッシーおひとつサービスします。

▶▶▶ MENU ▶▶▶

〈5月限定メニュー〉タケノコのキーマカレー
《ランチ》チキンティカなし1,200円
チキンティカあり1,400円

＋100円で限定カレーを他のカレーに変更可
《ディナー》1,700円
※ディナーセットには、デザートとチキンティカ1ピースが付きます
※6月はメニューが変わります

OWNER's voice
カレーは1種類は限定カレー、もう1種類はランチカレーよりお選びください♪

タージマハールトクタテン・ウメナテン
タージマハール徳倉店・梅名店
☎ 055-987-9004

【徳倉店】三島市徳倉4-37-6(☎055-987-9004)
【梅名店】三島市梅名312-1(☎055-982-5950)
〇月～金曜11:00～15:00 夜17:00～22:00
(土日祝)11:00～22:00 休 無休 P 有

HP

mydo COUPON ※2023年6月30日迄
ランチ:お一人様1,000円以上ご注文で10%OFF
ディナー:金額関わらず15%OFF
※梅名店も利用可能 ※ランチ1,000円以下は50円引き

県下最大宅配部数mydoが手の中に！

mydo アプリでクーポン使える！

mydo ダウンロードはこちらから▶ Android iOS

point 1 クーポン
mydo掲載の今月のクーポンがスマホで使える！

point 2 スマホでmydo
全エリアのmydoが外出先からすぐに見られる！

point 3 検索機能
行きたいエリアの行きたいお店を検索できる！

今月のとっておきのグルメ店

my gourmet まいぐる調査隊

過去2044品をご紹介してきた人気コーナー！！ vol.265

読者の皆様の「食べたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー！！

今月のお題は This month's order is… 手土産スイーツ

voice 美味しいスイーツを手土産にもっていきたい！（沼津R.Iさん）

詳しい情報はこちらから

富士エリア baleine(バレエ)の

カヌレ 280～330円(税込)

編集部 服部 おすすめ

リピーター続出!今年3月オープンのbaleineからカヌレをご紹介♪シークレットを含めた全4種のカヌレはつい並べたくなる可愛さ。カリッモチッふわっとした触感がたまりません!ショーケースには焼き菓子やキッシュなどの商品もずらり。雨の日は嬉しいキャンペーンがあるかも…?

☎080-7429-1440 富士市吉原4丁目5-12 (駅2番出口徒歩5分に移転予定) 休 水・その他不定休 (Instagramにて告知) 営 11:00～17:00(売切次第終了)

富士宮エリア sweeteeの

ドーナツギフトボックス(5個入) 1,450円(税込) 各種260円(税込)

編集部 服部 おすすめ

富士山麓の生まれたての卵をはじめ、小麦粉やバターなど素材にこだわり、しっとりとした深みのある味わいのドーナツです。種類はプレーン・チョコチップ・紅茶・チョコレート・黒糖の5種類♪そのほかにも、季節限定のケーキや焼き菓子など真心をこめたスイーツをお楽しみください。

☎0544-66-3316 富士宮市淀師486-1 休 月・火 営 10:00～19:00

沼津エリア LOTUS SWEETの

シナモンロール他 260円(税込)

編集部 新村 おすすめ

焼き菓子専門店のLOTUS SWEETS♪店主がその日に食べたいお菓子を焼き上げるスタイルで、日替わりで様々な焼き菓子を楽しめます♪中でも一番人気はシナモンロール。素材の味を引き出すことにこだわった絶品焼き菓子をご堪能ください！

☎055-956-4267 沼津市下河原町488 営 11:00～18:00 休 不定休

三島エリア CheesePige(チーズピゲ)の

クッキーチーズサンド 各種346円(税込)～

編集部 小松 おすすめ

クッキーチーズサンドの専門店、Cheese Pigeがサントムーンにオープン！サクサクのクッキーにサンドされた濃厚なクリームチーズがたまりません！県内東部初出店となる、Cookie Pigeの商品もおすすめ！チーズ好きの方にはもちろん、可愛い見た目で贈り物にもぴったりです♪

☎055-928-6406 清水町伏見52-1 オアシス1F 休 サントムーン柿田川に準ずる 営 10:00～20:00

冷凍 手延べうどんをゆであげ、すぐに急速冷凍致しました。

小豆島「創麺屋」の手延べ冷凍うどんを湯がいて、
独自の技術で急速冷凍しました。
具材が直接のった麺とつゆを鍋か電子レンジに入れて、
あっという間に出来あがり。
手延べならではのモチモチ食感と
ツルツルのど越しで
リピーター続出！
丹念に一本ずつ延ばして
いく麺のおいしさをぜひ！

つるつるシコシコの手延べうどんに素材を活かした野菜かきあげ、味付き椎茸、絹さや、ねぎを加えた豪華なうどんセット。

本場！香川から
さぬき小豆島 手延べうどん
えび天うどん
かきあげうどん

つるつるシコシコの手延べうどんにさっくり食感のえび天ぶら、味付き椎茸、絹さや、ねぎを加えた豪華なうどんセット。

お湯を沸かしてから約3分！
電子レンジでも簡単調理！

1 6食セット
●えび天うどん (235g)×3食
●かきあげうどん (270g)×3食
3,850円(税込)

2 8食セット
●えび天うどん (235g)×4食
●かきあげうどん (270g)×4食
4,680円(税込)

3 12食セット
●えび天うどん (235g)×6食
●かきあげうどん (270g)×6食
6,750円(税込)

冷凍
・えび天うどん 235g
麺180g・つゆ20ml・
えび天、椎茸・きぬさや・ねぎ

冷凍
・かきあげうどん 270g
麺180g・つゆ20ml・
野菜かき揚げ(たまねぎ・にんじん・いんげん・ごぼう)・椎茸・きぬさや・ねぎ

今回限り 送料無料！※
※北海道、沖縄については送料別途1,320円(税込)
人気商品のためご注文はお早めに！

ご注文受付 ➡ 創麺屋 株式会社
〒761-4412 香川県小豆郡小豆島町木庄甲226番地2
☎050-1867-5668 ［電話受付］8:00～17:00(日祝休み)

●お支払い方法/コンビニ振替・郵便振替(2週間以内)・代引き(手数料無料)※初回の方は代引きのみ ●お届け/ご注文後7日以内に冷凍便にて
●返品/未開封に限り事前連絡の上、商品到着後7日以内(返送料はお客様負担)※賞味期限は冷凍保存で120日 ※お預かりした個人情報は商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

Esthetic

Beauty Salon Tiara ビューティーサロンティアラ

完全予約制の隠れ家サロン 女性の綺麗になりたいをお手伝いします

個室の空間でゆったり過ごせる0とりの時間。Tiara人気No.1メニュー毒素排出コースは流行りの選法を取り入れた大満足の120分です。カッピングは皮膚を吸引することでドロドロした血液の滞りを優引し、血液循環の改善を図ります。首・肩のこりやデトックスにおすすめです！

MENU
- ○毒素排出コース(120分)…5,000円
  ＼初回でもリピートでも料金変わらず／
  カウンセリング→ドームサウナorヨモギ蒸し(20～30分)
  →排出マッサージ(60分)→セルライト除去マシーン(10分)
- ○ハーブ蒸し(30～40分)通常3,300円→半額1,650円
- ○カッピング(オプション)背中全体1,300円　半分700円

Coupon 23.06.30迄
「mydo見た」とお伝えください※リピートの方も使用可
ハーブ蒸し3,300円→半額1,650円

☎ 055-955-5141
長泉町納米里446-4
⏲ (月～土)9:00～18:00　完全予約制
休 日 P 有（ホームページのご予約フォームもしくはお電話にてご予約ください）

Esthetic

敏感肌もお任せ脱毛 AIA アイア

13年連続高評価の安心実績！とにかく「痛くない」「結果が出る」ことにこだわった脱毛サロンです。

痛くない脱毛ならお任せください！特に痛みのないVIO脱毛には自信アリ！最先端の脱毛機で従来の2倍速くつるつる肌に♪脱毛しながら毛穴も引き締めることで美肌効果も！脱毛が不安な方、初めての方、相談しながら考えたい方はぜひ無料のカウンセリングをご利用ください。あなたにベストのプランをご提案いたします！

MENU
- 痛くないVIO＋ワキ2回(お試しメニュー)
  ※女性のみ　9,800円
- エステ付き顔脱毛1回(おためしメニュー)メンズも大歓迎！
  毛穴そうじ＋50分のエステ＋顔脱毛でお肌ピカピカ♪　9,800円
- 全身脱毛1回(お試しメニュー)
  個室でリラックスしながらつるつる肌に♪　8,500円

その他のメニューやお得なプランについてはHPをチェック！施術を始める前にしっかりとカウンセリングを行いますので、安心してお問い合わせください♪

クチコミ
(沼津市/MKさん/40代)
googleの口コミの通りで、スタッフの方々はとても感じが良く、詳しい説明、丁寧な施術でした。ここに決めて良かったと思っています。

Coupon
2023.06.30
①鼻下脱毛
②手の指＆甲脱毛
どちらか2回プレゼント
※いずれかのメニューをお申込の方限定

☎ 055-935-5105　沼津市上香貫二瀬川町1599-1　⏲ 12:00～19:00　休 木・金　P 有

Hair

Hair＆Make felice フェリーチェ

髪の毛のボリュームが気になる方必見 93.8%の人が3ヶ月以内に効果を実感！

『周りの視線が気になる…』『今まで色んな方法を試したけど効果がない…』そんなお悩みを抱える方に朗報です！
女性も男性も施術可能。薬を使わない＝副作用がない安心の施術です。

MENU
まずはお試しください！
発毛ケア体験コース(所要時間90分)
(毎月5名限定)
通常19,800円　70%OFF
➡初回限定特別価格5,940円

Coupon 23.06.30迄
「mydo見ました」で
掲載の価格にて施術 ※初回の方限定

☎ 055-976-1244
三島市大社町18-9 アウラビル1F
⏲ 9:00～17:00
休 月
P タイムズ三島大社町に停めてください

Esthetic

ナチュラリビューティークリニック

美容皮膚科クリニックがお届けする、「痛みの少ない医療脱毛」を始めてみませんか。夏に向けてつるすべ肌を目指すなら、今すぐの準備を！

当院では厚生労働省から医療機器として承認された、冷却機能を搭載した脱毛機器「GentleMax Pro Plus」と最新の蓄熱式脱毛機を使用しています。医師や看護師が在中しているため、肌トラブルやお悩みに対しても安心してご相談いただけます。

MENU
- 女性VIO脱毛　☆介護対策におすすめ
  1回都度…… 33,000円
  5回セット…… 27,500円/回
- 女性全身脱毛(顔・うなじ・VIO除く)
  1回都度…… 66,000円
  5回セット…… 55,000円/回
- 男性全身脱毛(顔・うなじ・VIO除く)
  1回都度…… 74,800円
  5回セット…… 63,800円/回

※その他メニューはご相談ください
※傷みの苦手な方には、麻酔の管理下で麻酔クリームの使用も可能です(無料)
HPから無料カウンセリングもご予約いただけます！

Goods
推し！
「ダーマペン」
16,800円～
お肌の自己再生治癒力を利用した施術です。ニキビ跡や毛穴の開き、小ジワの改善に効果的です！

Coupon
2023.06末迄
LINE登録＆新規来院で
施術料金
1,000円引き
※初回割引との併用不可

☎ 055-939-5148　沼津市大岡2720-11　⏲ 11:00～19:00　休 火・水・臨時休診あり

Hair

PRECIOUS キモンアーツ・ロンドンスクエア

当店自慢の施術で梅雨に負けないサラ艶髪へ プレシャスの縮毛矯正「美髪ストレート」を体験しませんか？

・クセ毛でまとまらない・髪の量が多くて困る・広がる
・とにかくキレイで自然なストレートヘアーにしたい　など…髪のボリュームにお困りの方
「美髪ストレート」をぜひ一度体験してみてください！

MENU
＼プレシャス16周年キャンペーン／
「美髪ストレート」
通常26,400円→13,200円(税込)カット無し
※プレシャスで初めて美髪ストレートを施術する方※平日限定
キャンペーン期間：7月17日(月)迄

＼カラーエステキャンペーン継続中／
「カラーエステ」
初めて施術される方1回13,200円のところを
2回の施術26,400円→13,200円(税込)
※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いします。
キャンペーン期間：7月17日(月)迄

クチコミ
(長泉にお住まいの女性)
「これまでの自分の髪とは手触りが全然違います！家の近くにあることは知っていたのでもっと早くプレシャスに来れば良かったです！」

Goods
Precious
YouTubeやってます
HPからチェック！
実際にプレシャスの施術を受けた方の生の声をHPと公式YouTubeで発信しています！
ぜひご覧ください♪

☎ 055-987-5571　長泉町納米里172-17 チェリーブロッサム102　⏲ 9:00～18:00　休 火・月不定　「プレシャス長泉」で検索もOK

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P2 のクーポン券をキリ取ってお使いください。　モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

耳ツボダイエットの先生募集!!

不況知らず、一生できる定年のないお仕事です

月収50万円以上可能

私の人生はこんなもんじゃない！と思う方はぜひ!!

「痩せてキレイになりたい」女性は増える一方。そんな女性に支持されるのが耳ツボダイエット。

やる気次第でどこでも開業でき、高収入を目指せます。

全国1600店舗、日本最大級の耳ツボ痩身グループの一痩身館ayaでは、集客から経営ノウハウまでサポート。完全バックアップなので安心です。

特に三島市は耳ツボダイエットサロンが少なく、ニーズが高まっています。

整体院やエステサロン、美容院などの新規開拓・集客・売上UP・店舗拡大としておすすめ。新メニューとして導入されてはいかがですか？

5/27(土) 14:00～17:00（時間応相談）

三島駅徒歩4分

lifestyroom三島にて

無料説明会開催!!（要申込）

☎090-6274-3511もしくは下記QRにてお問合せ・ご予約ください

一日で資格取得可能98,780円(税込)

Information

日本痩身医学会会員
痩身館 aya

090-6274-3511
[名古屋本部]愛知県名古屋市名東区勝森西町
受付/10:00～20:00

予約WEB

栄養素×美

ビタミンC	メラニンの過剰生成を抑制!コラーゲンを作るために必要な栄養。美肌効果が期待できます。 みかん、グレープフルーツ、緑黄色野菜、いちご
ビタミンE	血行をよくし、肌の老化防止に。 緑黄色野菜、植物油、小麦胚芽、パン
たんぱく質	肌や臓器・筋肉の構成成分でとっても大事な栄養素。 大豆、大豆製品（豆腐、納豆など）、豆類一般ほうれん草、ブロッコリー、ゴマ、ささみ
ビタミンB2	脂質の代謝アップ！健康な皮膚や髪を作る。 うなぎ、レバー、干ししいたけ、脱脂粉乳、牛乳、たまご
β-カロテン	肌表面の角質の保湿機能を保ち、皮膚の粘膜を保護、強化する。 にんじん、かぼちゃ、春菊、ほうれん草、ニラ
ビタミンB6	たんぱく質や脂質の代謝に関わり、健康な皮膚や髪を作る。 魚類、牛・豚肉、穀類、豆類、レバー、牛乳、たまご

今こそ体調づくりを

この季節は、気温上昇に伴い、新陳代謝が高まります。それ故に、適度な脂肪や毒素を手に出し、良質な栄養を身体に取り込む季節だと言えます。安定した体調づくりのためにも、この時期に食事の質を高めることが大切です。

This month's theme
読者の広場

読者でつくる 読者のページ

今月のテーマは、

最近の「楽しみ」を教えて下さい！

読者の皆様の＼VOICE／の一部をご紹介します。

最近産まれた子どもの成長！可能性は無限大！（Y・Y・28）

- MS 70 温泉とサウナ、ジャンプインで代謝アップ！
- ST 60 日曜日に家族で買い物に行くこと。
- IS 40 経活です。毎日ボチボチやってます。
- SA 81 旦那さんと食後に食べるアイス。
- IA 27 ギターを弾くこと。
- IZ 57 暖かくなって、外出するのが気持ちいいこと。（K・I・64）
- IA 27 畑を始めたので、土いじりをするのが楽しみです。
- YM 44 美味しい物を食べに行くこと。
- IK 52 もうすぐメダカの産卵が始まること。
- IM 70 晩酌がこんなにおいしいとは…。
- IM 59 色々な懸賞にハガキで応募すること。当たらなくてもコメントが載るだけでもうれしい。
- TS 52 マスク無しで相手の顔を見て会話をすること。
- HT 82 定食のおいしい店めぐり。
- OT 56 子どもが大学入学で家を離れました。帰省するのが楽しみです。
- KM 48 家庭菜園！春になったので、何を植えようかと考え中です。
- SJ 55 六月に第二子が産まれるのが楽しみです。
- MY 32 ゴルフに行くことです。
- IS 49 孫が近くに越して来たので、孫に会うこと。
- WT 60 トレーニング後の食事（肉系）。
- WH 67 ネットで美容のものを見ること。
- SH 37 週末のお酒。
- UN 51 ハンドメイド作品を作ること。
- HS 41 流行支援を使って県内旅行。
- OA 37 推しのライブ！
- OY 34 笑いヨガに参加。初めて体の中から笑いました。（IK・67）
- KM 55 ドラマを見ながらお酒を飲む。
- IA 23 ガーデニング。孫に喜んでもらえるように、家計を切り詰めプレゼントすること。
- WM 40 草取り。結構に根っこまで抜けるとスッキリする。
- ST 44 歴史めぐりウォーキング。
- TM 72 仕事後に料理番組を見ながらチューハイを飲むこと。
- ST 41 手芸。
- TS 72 種から育てた桃、ぶどう、りんご、ピーマンが芽を出し、毎日アブラ虫をチェックしています。
- SM 62 公園をお散歩しながらお花を見て、猫ちゃんと会うことです。
- NA 33 家を建て、更に猫を飼い始めました。毎日家に帰ってゆっくり時間を過ごすのが楽しみです。
- IM 27 mydoなどの地域情報誌を読んで、近所のおでかけスポットのリサーチをすること！
- IH 27 コロナでおうち時間が増え、読書にはまってます。美味しいコーヒーとスイーツで読書。最高です！
- UT 53 山菜取り。
- HN 61 たまに食べる焼肉！
- SN 30 娘が保育園に行ってる間、仕事休みの日の一人の時間をどれだけ安く有意義に過ごせるか。
- KH 25 燻製にはまってます。自宅で燻製チーズや燻製卵を作ってます。
- CR 24 焼菓子やさん巡り。
- YM 35 プロ野球が始まりましたので、ビールを片手に応援しています！

暖かくなってきて、淡い色の洋服が着られるようになったこと！（HA・30）

首様の「楽しみ」を見ていると思わず共感できます！！（編集部より）　他エリアのmydoはHPから▶

矢田歯科医院 「口は万病のもと」口の衛生状態が全身に影響します Vol.156

当院は、永久歯を抜かない矯正治療を目指しております。

お子様の歯並び、噛み合わせが気になる方は是非一度状態を見せてください。

小学校低学年が特に大切な時期です。

- 新しく生えてくる永久歯のスペースがない
- 歯がギュウギュウにつまっている
- 既に重なってしまっている
- もう少し様子をみましょうかと言われた方

昨今は、綺麗に歯並びが揃い、咬み合っている方が少なくなってきました。

「矯正」は**高額・痛い**というイメージがありますが、一人でも多くの方に矯正治療を行って頂きたく低料金にて痛みを伴わない矯正治療を目指しております。

矯正治療に対するお詫び

当院では1年半前より、矯正担当医が変わり、高い技術力（矯正認定医を指導する立場の先生です）のため、多くの患者様方に支持を受け只今、予約が大変込み合っております。予約をいただきましてもかなりのお時間お待たせしております。

又、1回キャンセルされますと次回の予約は1ヶ月先でなければ取れない状況になっております。矯正は月7回の診療時間を設けておりますが、その際一般診療は緊急の方以外はお断りさせていただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

今、喜ばれています（好評受付中!）

小さなお子様がいるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。

当院は無料で託児所をご利用頂けます。詳しくは受付まで

【6ヶ月～未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日

月	火	水	木	金	土	日・祭
○	○	○	休診日	○	不定期	休診日

※10:00～16:00迄受付※当日での託児所予約は受けできません。
※第3月曜日は託児所定休日のため、ご利用できません。

提携託児所 Sunny kids サニーキッズ　ふまこどもの園
☎055-956-4994

「口は万病のもと」口の衛生状態が全身に影響します

歯周病は、歯と歯茎（歯肉）のすきま（歯周ポケット）から侵入した細菌が歯肉に炎症を引き起こし、腫れたり、出血したりする病気です。また、歯を支える歯槽骨を溶かしてグラグラにし（骨破壊）、歯の損失を引き起こすこともあります。歯周病菌は傷口から体内に入り、糖尿病や循環器系の病気を引き起こすなど、様々な悪影響を与えることが知られています。

歯周病菌は食べ物と同様に食道を通り、胃酸でも死なずに腸にまで届くものがあります。腸には、ビフィズス菌や乳酸菌といった善玉菌が健康に大きな役割を果たしていますが、歯周病菌によって腸内細菌のバランスが崩れるといわれています。

口の中は、細菌が繁殖しやすく飲食物により刺激を日常的に受ける部位ですが、免疫細胞がたくさん存在し、私達の健康を守っています。デンタルリンスのアルコールタイプは、免疫細胞や口腔内の善玉菌も殺菌してしまう恐れがあるので、頻繁に使用するならばノンアルコールタイプをおすすめします。

日本人の主な死亡原因の1つである誤嚥性肺炎は、口の中の細菌などが肺に入って肺炎を引き起こす疾患です。忘れがちなのが入れ歯のお手入れです。口の中の清掃だけでなく、毎日きちんと入れ歯のお手入れをすることが、予防に繋がります。

余談ですが、
49歳の源頼朝が「歯の痛みに苦しんで目が覚めた」と歴史書に残っています。
また、「飲水によりて重病」と記載された書物があるので、「誤嚥性肺炎」を起こしたと考えられています。

矯正治療のお知らせ

矯正治療においては、基本的には当院の患者さんに対して行わせていただくことになっております。矯正の治療を希望される方は、歯科治療の基本としてスケーリング・予防処置を必ず行わせていただくことでお受けしております。

また、第1週の金曜日に、人数の増加により矯正医が2名となります。どちらかの矯正医に診ていただく事になります。ご了承下さい。

大人の矯正希望の方へお願い

現在、子供の来院者が多く大変込み合っており、大人の矯正希望の方は平日2:30～3:00にご来院可能な方のみ受付させて頂いております。どうぞご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

yaTa 矢田歯科医院

矢田院長

沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング（3.3万円～）※カード分割払い可 ※paypay可
（16.5万円～）（33万円～）

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話を見たつながるようにしております。
急患の方090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～7:00
土曜日
AM9:30～12:30
PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
（初診・急患随時受付）

駐車場増設しました。20台可

いつでもオープン！インプラント
無料相談ご予約受付中!!
気になったらその時が相談してみる日かも
特定の日に来れない方の為に相談日をオープンに致しました。

「スマホ通院」できます！

秋葉原スキンクリニックをご利用下さい♥♪
薄毛外来・美容相談 他

美容皮膚科割引クーポンお渡しします。矢田歯科受付に声をお掛け下さい。

秋葉原スキンクリニック（矢田歯科医院系列病院）
03-3256-1212
詳しくはHPをクリック！ 秋葉原スキンクリニック 検索

暮らしの掲示板

MYDO INFORMATION

初めてご利用される方、この機会にぜひお試しください！

夏が来る前に！ 早期キャンペーン開催！

申込期日 6/30迄 台数限定！

家庭用壁掛けエアコンクリーニング

1台 5,000円～(税込)

3台目以降 4,000円～(税込)

※エアコン洗浄の出張作業料(税込3,300円)が別途です。
※解体設置やエアコンのお取り付け、金額は変わります。
※3台以上の場合、内容確認のうえOK！(例 自宅と近場の親戚など)

グループ会社にメディア実績あり！

●SBSラジオ ●報道ステーション
●王様のブランチ ●サンデーモーニング
●ひるおび ※詳しくは以下にお問合せください。

Information
創業1974年
株式会社 藤花
0120-85-1329
沼津市三園町12-35 4F
8:00～21:00
年中無休
営業所：静岡・浜松・熱海
対応エリア：静岡県全域、山梨県、神奈川県

高品質ローコスト住宅専門店 エアリーホーム AERIE HOME

函南町塚本 4LDK/32坪 建物本体価格 ※付帯工事費用・土地代別途

855万円～(税込)

新モデルハウス見学会 開催中！

開催10：00～17：00

完全予約制 ご予約はこちら 当日予約OK！

モデルハウスオープン記念

ご成約された方、先着5名様に豪華プレゼント!!

ガス衣類乾燥機 "乾太くん" ＋ ビルトイン型食洗機

WEB予約限定特典！ QUOカード1,000円分プレゼント！

※マイホームづくりをご検討の方が対象となります。
※WEBからのご予約でご来場された方限定。 ※1家族1回限り。

Information
エアリーホーム
055-977-5757
三島市長伏44-4
9:00～19:00 水
建設業許可番号 静岡県知事許可(般-01)第23659号／宅地建物取引業者免許番号 静岡県知事免許(2)第13040号
一級建築士事務所登録 一級建築士事務所静岡県知事登録(4)第6246号
HP Instagram LINE

樹木葬

お墓の管理をする人がいない、
子供に負担を残したくない、
などの理由で樹木葬を選ぶ方が今増えています。
まずは選択肢のひとつとして
樹木葬の見学に来てみませんか？

永代供養 宗旨・宗派不問 後継者不要

熱海市水口町

1区画 (3霊) 33(税込)万円～

来宮駅より徒歩約3分

石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

[墓地所在地] 熱海市水口町2-28 温泉寺樹木葬墓地

※駐車場完備

護持管理費 年間2,000円×50年で100,000円 ご購入時 50年一括払い【半額割引】▶50,000円

三島市玉川

1区画 (1霊) 22(税込)万円～

1区画 (3霊) 33(税込)万円～

三島駅より車で約10分 西玉川バス停から徒歩8分

石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

[墓地所在地] 三島市玉川49 禅叢寺樹木葬墓地

※駐車場完備

護持管理費 年間2,000円×50年で100,000円 ご購入時 50年一括払い【半額割引】▶50,000円

東海道新幹線 東海道本線 来宮駅 来宮ガード南 福泉町 ジョイナス 熱海ニューフジヤホテル&スネックス 熱海駅 温泉寺本堂 熱海銀座 すぎやま眼科 熱海郵便局 熱海市役所 温泉寺墓苑

三好町西 清水町玉川 丸源 トヨタ 三好町東 PCデポ 三島玉川 スエヒロ館 ENEOS やよい軒 デニーズ 看板あり 禅叢寺墓苑

一般墓地ございます 98.05万円より

現地ご案内会好評受付中

Information
日本墓地紹介センター㈱
0120-514-194
東京都足立区千住5-7-9
HP

下がる前に現金化！ 今が売り時!! 金相場歴史上最高値！

業界最大級の買取店 高価買取はおたからやにお任せください！ 買取実績多数！

貴金属 ロレックス ブランド品 宝石・ダイヤ 切手・テレカ
大判・小判 勲章・金銀メダル 古銭 紙幣・古札 カメラ
貨幣セット

※店舗により取扱品目が異なりますので、お問い合わせください。※金額は買取参考価格です。実際の買取価格を保証するものではありません。
※相場やお品物によって変定額は変動致します。また、一般買取できない商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

貴金属 ブランド品 切手 買取強化中！

今が売り時！

特別企画 ～招福！笑福特別企画～ ガラガラ回して景品ゲット！

大抽選会

買取成約でガラガラポン♪ハズレなしの真剣勝負！ ※買取成約いただいたお客様が対象となります。

1等 現金100,000円 2等 現金50,000円 3等 現金10,000円 4等 現金5,000円 5等 現金1,000円 6等 生活雑貨

外出するのが不安なあなたへ…
出張買取 お任せください！
当日予約OK 最短即日30分 出張料 査定料 0円

長泉店 清水町店

静岡県公安委員会 第43100A0000045号 合同会社ふたつめ

Information
おたからや
長泉店 055-957-5221
長泉町南一色306-1
清水町店 055-955-5655
清水町久米田59-1ヨーロピアンいづみ102
共通 10:00～19:00 (日曜日のみ18:00) 年中無休
長泉店 清水町店

Mydo Job's Information

ライフワークに合わせて見つける

求人情報

NEED A JOB?

社…正社員　契…契約社員
ア…アルバイト　派…派遣社員
パ…パート　他…その他

Read More

おしごとの花をさがそう、咲かそう。

静岡県約1万件の求人を掲載。

きっと見つかる…静岡県内で働きたい方向けの求人サイト。

おしごと百花 静岡

おしごと静岡 検索　地元・静岡の企業を応援しています。

Information

静岡のしごとさがしは おしごと百花 静岡

0800-200-3140（求人広告ご相談の問合せ）
静岡市清水区宮加三19-1 エルヴァス203号
9:00～18:00（祝日を除く平日）
地域専属パートナー・採用促進機構株式会社

HP

Wワーク大歓迎！家事や仕事のすきま時間でできるお仕事です。

急募

mydo・チラシ配布スタッフ

- 配布期間：毎週火～金曜日
- 配布時間：火⇒12:00～20:00
  水～金⇒6:00～20:00
- 報酬：完全出来高制
  月5,000円～30,000円程度

★説明会と初回同行配布の安心サポート♪

急募地域
安久／大場／緑町／徳倉／加茂／旭ヶ丘／多呂／玉川／中島
谷田桜ヶ丘／谷田夏梅木／松が丘／新谷／青木／平田
錦が丘／北沢／西旭ヶ丘／長伏／梅名／松本
［清水町］久米田／的場／湯川／徳倉／長沢／堂庭
［長泉町］下土狩／本宿

◀◀詳しくはコチラ！
お仕事の様子もご覧頂けます
まずはTELだけでも！
0120-045-139

LIC 株式会社リック
●受付／月～金10:00～18:00
●担当／土屋，梅原　静岡県富士市中里2561-22

静岡を元気にする仕事

2024年度 新卒社員募集

若手が活躍する会社 ｜ 先輩紹介

小杉みち瑠(26)
mydo三島版プレリーダー
お客様目線でベストを提案
圧倒的mydo愛No.1

服部優喜生(24)
mydo富士宮版プレリーダー
人を笑顔にするムードメーカー
地元愛No.1

山﨑妃七子(28)
静岡オフィス拠点長
マルチタスクをサクッとこなす
アグレッシブNo.1

佐藤伸哉(35)
WEBマーケティング事業部長
あらゆるWEBメディアからコーディネート
仕事への熱量No.1

会社説明会
対面 6/7(水) 10:00-
WEB 6/8(木) 18:00-
6/21(水) 10:00-

++++++ 予約&エントリー

募集要項
正営業職
時　間：9:00～18:00（残業20:00まで）
初任給：205,000円

平均年齢	育休復帰率	残業ave	男女比
29.9歳	100%	17時間/月	5:5

WEB　リックの裏側インスタ

株式会社リック
0545-31-2239
本社：静岡県富士市中里2561-22
静岡オフィス：静岡県静岡市駿河区下川原6-7-13　054-269-4439
9:00～18:00
土日祝 有

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもヨyaoを持ち運べます！

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

Take a shot!

kiss kiss kids & Pets

〈キス・キス・キッズ〉 笑顔、変顔、すまし顔！？のハッピーキッズが毎月登場します！

たくさんの投稿、お待ちしております！

下記QRコードからLINE友達登録！公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス♪

応募内容❶住所（アパート・マンション名、部屋番号まで）❷保護者氏名❸電話番号❹お子様（ペット）のお名前（ふりがな）❺生年月日❻性別❼20文字以内のコメント（記号は♥♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。）を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ○応募は6年生まで ○写真は氏名での掲載 ○衣装自用 ○著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応が掲載されない場合有 ○応募状況により、掲載までにお時間を頂くかしくは掲載されない場合があります ○皆様から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

100日おめでとう可愛い笑顔をありがとう

長島 蒼空（ながしま そら）ちゃん 2022.4.25

あともうちょっとで仔猫卒業だね♪

ぷーちゃん 2021.9.13

元気モリモリ☆

平田 遥利（ひらた はるり）くん 2022.4.29

食いしんぼうな愛娘です♥

うめちゃん 2020.11.10

生まれてきてくれてありがとう♥

高橋 千歌（たかはし ちはや）くん 2022.6.23

提供/ふぁんふぁん柿田川店

大西 茉凛（おおにし まつり）ちゃん 2023.2.26

コロナボウル 誰でもCOUPON

誰でも1ゲーム無料券

※有効期限8/1～8/30
※他クーポンとの併用不可
※本券1枚で1名様のみご利用可

団体プランがお得！

なんと！ 限定50組！ 20名様以上のご予約で 3,000円OFF!!

10名様以上の団体プラン 2ゲーム＋貸靴 お1人様 1,400円（税込）

◆ご利用日の3日前までにご予約ください ※2023年4/1～2023年12/31までのご予約が対象となります。※ご予約時にmydoを見たとお申し出ください。

Information
Korona Bowl ららぽーと沼津店 コロナボウル
055-929-1330
沼津市東椎路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F
月～木10:00～23:00、金10:00～24:00
土9:00～24:00、日9:00～23:00 有
HP 予約WEB

こどもメガネ専門店

Jack -O_O-

ジャック・オー

かわいいHPもみてね♪ ジャック・オー三島 検索

Information
こどもメガネ専門店 Jack -O_O- ×
メガネの三島 本町店 055-981-2638 三島市本町14-27神戸ビル1階 10:00～19:00 水・毎月最終火
メガネのムラカミ 御殿場駅前店 0550-70-5388 御殿場市新橋2033 9:30～19:30 木
HP

Gakken

読む力・考える力――伸びる学力 学研教室 幼児/算数・数学・国語/英語

子どもの個性に寄り添うから、勉強が好きになっちゃう！

夏は、勉強が好きになっちゃうチャンス！

お子さまに合うか無料で試そう！ 6・7・8月

夏の無料体験学習

特典 今、話題の「非認知能力」解説動画配信

▶ 入会のご案内 入会金 5,500円

※幼児週1コースもございます。

月謝 週2回

算・国2教科 8,800円

算・国・英3教科 13,200円～

※価格は全て税込みです。

夏休みの学習を充実させよう！

夏の特別教室 7・8月（主に夏休み）のうち 3週間

幼児から小学3年生

算・国2教科セット 6,600円 ※教材費 0円

学力診断テストと、6回の教室学習＆家庭学習

※教室がない日に学習する宿題教材の採点指導もいたします。

＼今、話題の／

❶「夏休み 非認知能力Q&A（6回）」動画配信

特典 ❷ 受講後、引き続き入会する場合は 入会金 ~~5,500円~~ ▶ 3,300円

※8/16付までにご入会いただいた方は、入会金は0円です。

※夏の無料体験学習と夏の特別教室を、両方お申込みいただくことはできません。どちらかをお選びください。

6/1▸8/16付入会の方 全員対象 通常 ~~5,500円~~ 入会金0円キャンペーン実施中！ 対象：小学生・中学生

※幼児は年間を通して入会金は0円です。

(株)学研エデュケーショナル 学研教室 静岡事務局

住所：静岡市駿河区南八幡町 2-50 ココファン静岡南八幡 1F

お問い合わせはこちらから 0120-114-154（イイヨ イコーヨ）

お近くの学研教室事務局につながります。（祝休日を除く月～金 9時～17時）

LINE公式アカウントから 申込み受付中

	教室名	指導者名	お問い合わせ先
清水町・長泉町	ごとう	後藤	055-971-1909
	中土狩	木村	055-989-5093
	下土狩	山﨑	055-988-2902
	清躰寺	山﨑	090-2137-4268
	竹原	三橋	055-972-2277
	下土狩駅前	坂本	090-5625-4089
三島市	柿田	小出	055-973-3889
	南一色プログレ	根本	090-8953-6646
	長伏	長田	055-977-6710
	中郷西保育園	長田	055-977-6710
	田町	清水	055-973-9510
	東大場	横井	055-981-0926
三島市	見晴台	小園	055-987-1502
	松が丘	脇田	055-976-7891
	美蓉台	深澤	055-988-4433
	梅名	勝又	055-977-4291
	中郷南保育園	勝又	055-977-4291
	加茂	水上	055-913-4622
裾野市	裾野学苑	眞田	055-993-1025
	裾野駅東	金丸	055-992-5795
	御宿	粟野	090-1230-5158
	茶畑	服部	055-992-3872
	水窪	長谷川	090-7037-9739
	裾野富沢	吉川	090-5605-8569

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもmydoを持ち運べます！

店舗経営者様へ

続々とアクセス増加しています！

意外と知らない WEB集客 "MEO"

「キーワード」+「地名」 検索

で、WEBからの集客を強化！

LICのMEO対策はこんなことができます

- 「インスタ連携」で拡散力アップ
- 検索に響く「代理投稿」
- 店舗紹介文・メニュー など追加 などなど

まずはお気軽にご相談ください

MEOとは?

Googleマップ上位表示サービスは、通称「MEO」や「ローカルSEO」と呼ばれており、Google検索で「地域名×業種」や「地域名×食べ物」などのキーワードで検索した場合、検索結果の上部に表示されるよう対策することです。

Information

LIC myMEO 株式会社リック 0545-31-2239 富士市中里2561-22 WEBから▶24h承り中

体操教室に持っていったり、お風呂で使ったりと使い分けています。

「日本三大タオル」を使い比べ！

吸水性の「今治」

洗顔後、顔にタオルを当てた途端、スッと水分が消えました。でも、気持ちよくてしばしタオルに顔を埋めたまま(笑)。今治の良質の軟水で晒しを行うからこその、繊細でやさしい風合いだそう。

貫禄の「泉州」

大阪・泉州地域は日本のタオル産業発祥の地。さすが元祖、しっかりした厚みがあり、貫禄を感じます。実際、その清潔感・耐久性から多くのホテルで採用。後晒しで締らしさも際立っています。

柔軟性の「おぼろ」

細い糸を使っているため薄めですが、ふんわりやわらか！ お風呂で使うと石鹸の泡立ちがよく、肌触りがとてもやさしい。しかも、ラクに絞れます。浴用にお勧めといわれるのも納得です。

A 国産タオル福袋

5,280円相当 6枚 3,300円(税込)

■セット内容
今治タオルフェイスタオル(34×80cm)2枚
泉州タオル:ホテルタイプフェイスタオル(34×85cm)2枚
おぼろタオル:浴用タオル(33×85cm)2枚

B 国産タオル バスタオル入り福袋

8,800円相当 6枚 5,500円(税込)

■セット内容
今治タオル:バスタオル(60×120cm)・ロングフェイスタオル(34×110cm)各1枚
泉州タオル:ホテルタイプバスタオル(72×130cm)・ホテルタイプフェイスタオル(34×85cm)各1枚
おぼろタオル:浴用タオル(33×85cm)2枚

お申し込みはお電話で 営業時間9:00～17:00(日・祝休)

「C11-3係」とお伝えください

☎050-1866-6878

株式会社Womanlife 奈良市大宮町5丁目3-33

◎送料770円(近畿)、880円(北陸・中部・関東・四国・中国・九州)、990円(信越・東北)、(北海道・沖縄県は別)。お届けはご注文後、2～3週間程度。お支払いは代引きで(手数料無料)。返品は未開封に限り、返送料・返金手数料お客様負担で8日以内に。お客様の個人情報は、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはございません。

2022.9 Renewal

mydoリニューアルにつき new »

『共通クーポン』に変わりました

このお店のクーポン、使いたいな。

共通クーポンを切り取って、お店へGO!

お財布に入れておくと忘れません！

城本クリニックは多くの患者様に選ばれ続けて、「開院35年」を迎えました。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

0120 107 929 シロモトクリニック

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目……55,000円～	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml……10,780円	しわボトックス 目尻……30,800円 眉間……30,800円 額……52,800円	まぶたのたるみ取り 目の上……330,000円 目の下……385,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす フォトRFで美肌 両頬トライ……10,780円 シミレーザー……11,000円～	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回)……7,700円 ダーマローラー・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 ワキ(1回)……4,980円 VIO(1回)……9,900円	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内)11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位……217,800円～	脂肪溶解注射 BNLS Ultimate(アルティメット) 1本……9,800円	バストアップ ヒアルロン酸注入法 100cc……275,000円	小顔・リフトアップ シャークリフティング 糸1本……19,800円
ワキガ・多汗症 汗止め注射…32,780円～ 根治手術…264,000円	イレズミ除去 レーザー治療 1cm×1cm…11,000円	メンズ医療脱毛 全顔(1回)……9,900円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 9,800円～ 外用スプレー 10,890円～

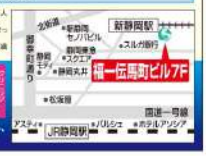
最新 ウルトラハイフS 医療用HIFU
- 切らないフェイスリフトで引き締める
- 顔のたるみや目元・口元のしわを改善
- 一度でリフトアップ&肌質改善

医学博士 日本形成外科学会専門医

城本クリニック 静岡院 院長 吉竹 俊裕

医学博士、日本形成外科学会専門医、日本専門医機構形成外科専門医、日本形成外科学会会員、日本美容外科学会会員、日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会会員、日本創傷外科学会会員

※効果には個人差があります。※自由診療となっ…ですが、※公的保険は適用されません。



城本クリニック静岡院 無料相談 0120-107-929

カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。診療時間 AM10:00～PM7:00 静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

その他の治療 脂肪吸引、立ち耳、でべそ、口唇裂小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭陥没、陰茎乳頭、第人科形成、第人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やけど、青汁、青汁茶など

mydo クーポン マークのある掲載内容でクーポン特典がご利用出来ます。P2 のクーポン券をキリ取ってお使いください。 モバイルクーポン もOK！（mydoモバイルサイトをご覧下さい）▶ m-mydo.jp

毎月月末にご自宅へお届け！アプリダウンロードでいつでもヨくaoを持ち運べます！

限定50社 ＼今知りたい！／

参加費無料

Googleマップ集客のプロによる

オンラインセミナー開催！

6.15（木）15:00-16:00

Googleマップから集客したい方向け

登録だけではもったいない？ プロが教える Googleビジネスプロフィール活用術！

参加者の声

- 現在当社ではインスタ広告を行っていますが、上の世代もGoogleの口コミはよく利用しますので、まだまだGoogle検索は重視していく必要があると思いました。
- 情報が多々あふれるインターネットにおける情報鮮度の重要さを、改めて痛感しました。
- MEO対策というワードはよく聞きますが、いまいち分かりませんでした。とてもわかりやすくて参考になることがたくさんありました。特にクチコミの大切さ・・・これからの課題です。

講　師

株式会社リック WEBマーケティング事業部 FS **大平 絢斗**

株式会社リック WEBマーケティング事業部 CS **乾 友梨香**

現在WEBマーケティング事業に携わり、Googleマップを使ったMEO(ローカルSEO)運用のサポートを多数行う。営業兼、カスタマーサポートをする中でお客様の課題に日々向き合っている。実際に静岡県内のご支援先が成功している対策内容をリアルに共有する人気のウェビナー。
Googleビジネスプロフィール(ローカルSEO)の仕組みや成功するための要因など、当日はこれから対策をする方にも大切なポイントを絞って登壇する。

Information

情報誌mydoを発行している 株式会社 リック

0120-69-5365
ご応募のお申し込みは右記QRコードから24時間受付ております！
※同業他社・営業目的としての参加はご遠慮願いております。

お申し込みはコチラ

地元のお店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01

極楽湯 三島店 三島市三好町4-23（はなさかパーク三好内） 5名様
入館ご招待券
※三島近でのみ使用可能
055-991-4126

02

スポーツクラブルネサンス・トーア沼津 沼津市大岡1431 5名様
ご招待券
※1枚につき1回限り2名様（1名様以上）
※ご利用可能外施設もございます ※他クーポンとの併用不可
055-952-2233

03

5名様
まさごグループ
共通お食事券500円分
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可
https://masago.net/

04

10名様
Pasta&Pizza PATAPATA
お食事券500円分
※他クーポンとの併用不可
※隣接駐車場で利用可
pasta-pizza-patapata.com

05

5名様
季節の台所 芦川 沼津市足高1546-1
お食事券1,000円分
※他クーポンとの併用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可
055-939-9824

スマホから簡単応募！

▼アンケートに記入後、切り取ってリガキの裏面にお貼りください

A 美容室・理容室に行く頻度はどのくらいですか？
・月に1回　・2〜3ヶ月に1回　・4ヶ月に1回
・年に2回程度　・行かない　・その他（　　）

B 通っているヘアサロンはありますか？
・ある　・決まっていない　・その他（　　）

C 女性へお聞きします。1回のサロンにかける予算はどのくらいですか？
1. ～2,000円　2. ～5,000円　3.～8,000円
4.～10,000円　5.～15,000円　6. 15,000円～
7.その他（　　）

D 男性へお聞きします。1回のサロンにかける予算はどのくらいですか？
1. ～2,000円　2. ～5,000円　3.～8,000円
4.～10,000円　5.～15,000円　6. 15,000円～
7.その他（　　）

E サロンカット以外でオーダーすることが多いメニューを2つ教えてください。
・カラー　・パーマ　・ストレート/縮毛矯正　・トリートメント
・ヘッドスパ　・エクステ　・その他（　　）

F 今月のお題：我が家ならではのハウスルール教えてください。

※Fの内容はmydo誌内に掲載します。

応募〆切 **6.30**

※読者からお預かり致した個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直接するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発送は発送をもってかえさせて頂きます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、
❶住所 ❷氏名 ❸性別
❹年齢 ❺電話番号
❻ご希望の商品番号と商品名（第1・第2希望）
をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集室
「6月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

6/3（土） 町制施行60周年記念事業 健康まつり

【実施事業】
○健康チェック事業
○健康器具を用いた健康チェック
○歯の健康まつり
（関東歯科医師会清水町支部）
○B02コンサート表彰式
○歯科模擬像表彰式
○歯科チェック等
○食育フェスタ
○レクスポコーナー

場 清水町地域交流センター（堂庭6-1）
時 13:00～16:00

町民の健康づくりを推進するための啓発事業として実施します。
歯の健康まつり・食育フェスタと合同で開催します。
問 健幸づくり課健幸増進係 ☎055-981-8206

6/3（土） LE VELVETS コンサートツアー2023 Because of you ~15th Anniversary~

場 三島市民文化会館 大ホール
時 開場16:15 開演17:00
¥ 全席指定（税込）
S席7,500円
A席7,000円
※未就学児の入場はご遠慮下さい。

結成15周年
宮原浩輝（バリトン）、佐賀龍彦（テノール）、日野真一郎（テノール）、佐藤隆紀（テノール）で構成されたヴォーカル・グループ「LE VELVETS(ル・ヴェルヴェッツ)」が再び三島に登場！
問 三島市民文化会館 ☎055-976-4455

6/10（土） 第39回三島ホタルまつり

場 楽寿園
時 10時～20時　※入園は19時45分まで

全国でもめずらしい、市街地でホタルを楽しめるまち三島で、第39回三島ホタルまつりを開催します。ホタルの幻想的な光と水辺の優しい雰囲気を体験しに、ぜひお出かけください。イベントショーや各種模擬店、ホタルの放流などを行います。
問 三島市商工観光課 ☎055-983-2656

6/18（日） ゆうすい商店会 第7回ほたるまつり

場 清水町都商社センター
時 10:00～16:00

6m×6mの真っ暗な空間に500匹のホタルが飛び交う光景をご覧いただけます。清水町の飲食店・野菜・雑貨等多数出店！入場無料だなでもご入場いただけます。
問 清水町商工会議所 ☎055-975-6987

6/17（土） 町制施行60周年記念事業 わたしの主張発表大会2023 清水町大会

場 地域交流センター多目的ホール（堂庭6-1）
時 10:00～12:15

青少年が日頃の想いや考えを広く町民に訴え、社会の一員としての自覚を高める機会とした主張発表大会です。
問 社会教育課社会教育推進係 ☎ 055-972-6678

6/24（土） パリ管弦楽団ブラス・クインテット（金管五重奏）

場 長泉町文化センター「ホール」
時 開場13:30 開演14:00
¥ 全席指定
一般4,500円
高校生以下2,000円
※未就学児の入場はご遠慮下さい。

世界の名門パリ管弦楽団の首席ソロ奏者五人が彩る、華麗なフレンチ・ブラス・サウンドをお楽しみください。
問 長泉町文化センター ☎055-989-0001

6/25（日） 函南すいかまつり

場 道の駅　伊豆ゲートウェイ函南
時 ※じゃんけん大会は14時～

「函南西瓜」や「平井のすいか」の販売に加え、魅力を伝えます。カットすいかの試食と14時から物産販売所2,000円(税込)以上の購入で参加できる「すいか争奪じゃんけん大会」を実施します。※西瓜の入荷の状況により、内容は変更となる場合があります
問 道の駅　伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-1112

7/11（火） 木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

場 三島市民文化会館 小ホール
時 開場13:00 開演14:00
¥ 全席指定（税込）
前売券2,000円
当日券2,500円

多くのご要望により、再び三島で開催!!
「昭和」の時代に「タイムスリップ」
あの時、あの場所で歌った曲・・・、
懐かしのあの歌を楽しみましょう!
問 三島市民文化会館 ☎055-976-4455

8/6（日） 外山啓介 ピアノ・リサイタル～君に捧ぐ～

場 沼津市民文化センター 大ホール
時 開場14:30 開演15:00
¥ 全席指定（税込）
一般4,400円
高校生以下2,200円
※未就学児入場不可

【演奏曲目】シューマン/リスト編 献呈(君に捧ぐ)、リスト：愛の夢、ベートーヴェン：エリーゼのために、ショパン：小犬のワルツほか
問 イーストン ☎055-931-8999

8/25（金） キーウ・クラシック・バレエ 白鳥の湖 ～全2幕～

場 沼津市民文化センター 大ホール
時 開場18:00 開演18:30
¥ 全席指定（税込）
一般5,000円
高校生以下3,000円
※3歳以下入場不可、4歳以上有料。

世界中を魅了したウクライナのバレエ団が重なる困難を乗り越え来日。年齢問わず愛され続けるバレエ界永遠の名作「白鳥の湖」は必見です。
問 沼津市民文化センター ☎055-932-6111

キャンプin川の駅

場 川の駅 伊豆ゲートウェイ函南
時 チェックイン13時～17時　チェックアウト10時

今流行りのキャンプをしてみませんか？星空を見ながら家族や仲間たちと日ごろの疲れを癒しましょう。1区画(56m6人5,000円)詳しくは川の駅ホームページをご覧ください。主催：(株)JM
公式HPhttps://www.kawanoekiizugateway.com/
問 川の駅 伊豆ゲートウェイ函南 ☎055-979-7048

今月のフリマ情報

6/25（日） 三島南二日町広場
9:00～12:30

※変更になる場合がございます。予め電話確認は、お立ち付下さい。
※雨天の場合は中止です。
問 NPO法人　静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

感染拡大を防ぐためには、「密閉・密集・密接」という「3密」を避けましょう！

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問合せください。

4月にお引き渡しさせていただいたお施主様をご紹介

完成おめでとうございます♪

子供たちが大きくなってきたので子供部屋を作ってあげたいと思い、新築を建てることにしました♪　いろはこさんは自分たちの予算の中でできる限り希望に沿えるようにいろいろな提案をしてくれたのが良かったですね！　以前の家は日当たりが悪くて寒かったので、住みやすさを優先してたくさん相談させてもらいました！　理想のお家のイメージに近づけるために難しいお願いもしたと思いますが、とても良くしてもらったと思っています。さらに広くなった我が家を子供たちがとても喜んでくれているので、家を建てて本当に良かったなぁと思います♪

伊豆市：Y様

結婚してからしばらく経ち、生活が落ち着いてきたので、奥さんの夢だったマイホームを建てることにしました！　知り合いの紹介でいろはこさんを知ったのですが、他社さんと比較しても予算を抑えて理想の間取りの家が建てられることが決め手となり、いろはこさんにお願いすることにしました♪　家族が十分にコミュニケーションを取れるよう、2階に上がる階段はリビングを通る位置に配置して動線にこだわりましたし、駐車場スペースも広くできたことも良かったです！　これから家具が全て揃ったら、家で家族とくつろぐ時間がとても楽しみです♪

河津町：K様

irohaco
いろはこ

もともと子供たちに専用の部屋を与えたくて賃貸や中古物件を探していました。そんな中、いろはこさんの話もショールームで聞いてみたところ、やっぱり新築もいいなと思い、即決でお願いすることにしました！打合せの時も、子供が2人いてまだ小さいので騒いだりしないか不安だったのですが、スタッフさん達がフォローをしてれて安心して取り組めました♪　間取りなどもほとんどいろはこさんにお任せでお願いし、提案していただいたキッチンのカウンターがお気に入りスペースになっています！これから外構が完成予定なので、そちらもとても楽しみですね♪

清水町：I様

以前はアパート住みだったのですが、妻と自分の好きなバイクや車を置くスペースが欲しいなと思い、ガレージ付きの一軒家を建てようと決めました！　いろはこさんは友人が勤めていたこともあり前から知っていたのですが、自由度の高さに惹かれ、自分たちの希望をできる限り叶えようと動いてくれたので、いろはこさんにお願いすることにしました♪　希望だったインナーガレージは車1台とバイク2台を置けるように広めの間口にしてもらい、ガレージ用品なども多めに置けるスペースを取ってくれたので、趣味を存分に満喫できる我が家にすることができました！　庭も広くできたので、これから友人たちを集められたらいいなと思います♪

沼津市：S様

「いろはこ」の家づくりがわかる体感型ショールーム公開中

清水町のショールームは実際の居住空間（LDK＋和室）を再現しています！また耐震装置や樹脂サッシ、断熱材などの体感コーナーやキッチン、バスルームなども展示していますのでマイホームをイメージしやすくなっています！キッズスペースも完備していますので安心してご来店してください♪

来店予約はこちらから

駿東郡清水町堂庭 241-22

来場は要予約

「いろはこ」なら驚きの価格で、理想のお家が建てられます♪

自由設計!!ウッドデッキ付の

月々6万円～夢の庭付マイホーム

建物本体価格（土地・諸経費別途）

685万円～（税別）

標準仕様：ベタ基礎、システムキッチン、システムバス、温水シャワートイレ、洗面化粧台、全室ペアガラス、全室照明器具付、TV配線、エアコン専用コンセント、TVモニター付インターホン、玄関収納ボックス

基本仕様は685万円（本体価格）の中に含まれます。

こんな方が多数ご相談にいらしています

- ☑ ローン審査に不安がある方
- ☑ 年収が300万円台で不安な方
- ☑ 小さな子どもがいてお金がかかる方
- ☑ 賃貸の家賃を6万円以上払っている方
- ☑ しつこい営業が嫌いな方
- ☑ 土地探しでお困りの方
- ☑ 建て替えを考えている方
- ☑ 頭金がなくてお悩みの方

Follow Me

Instagramで毎日施工事例やイベント写真を更新中!!

irohaco いろはこ × Instagram

@irohaco.avance

えっ!? この仕様でこの価格?! と思ったあなたは、まずはお電話を!!

設計　施工　リフォーム

irohaco
いろはこ

いーな　いろはこ

0120-17-1685

駿東郡清水町堂庭241-22 Tel.055-981-1685
一有限会社アヴァンス一　Fax.055-943-5572

いろはこ　検索

facebook「@irohaco」で検索 いいね!で情報ゲット