



HAPPY MEDIA

三島市・清水町・長泉町・裾野市 地域みっちゃく生活情報誌。
 総発行部数 72,300部 / 無料各戸配布 70,390部 / 無料設置 1,910部

マイドゥー

三島市・清水町
 長泉町・裾野市

8

2021
 AUGUST
 vol.257

巻頭
 特集

三島のまちを
 楽しく走ろう!

女性の健康と美を育む
 非営利コミュニティ

「HiPs」

Healthy, inspiring & Pretty smile

の取り組み



みんな大好き!

「カフェ・パン・スイーツ特集」

夏から始める!

「夏のSchool navigation」

中央コンタクト・フラワーコンタクト 夏得セール!!

初割

中央コンタクト・フラワー
コンタクト・Measis初めての
本誌をご持参で掲載価格にて
販売させていただきます。

他社からの乗り換えて /
使い捨てコンタクトレンズ2箱が

50%OFF

キャンペーン開催中!!

他社でご購入されたレシートや他社の会
員証を持参頂くと、2箱ご購入で50%オフ
でご購入できます!

他社でご購入されていたことがわかるも
のを予めご準備の上、ご来店ください。

※ほかの割引との併用はできません。※お一人様一回限り※上記の
割引は2箱ご購入の場合です。3箱目からは通常価格での販売になり
ます。※1日使い捨てタイプの80枚パック、96枚パックは対象外です。

1日タイプ



ボシュロム
アクアロックスワンデー 片眼1箱30枚入り

※当社初めての方限定 /
初 + アプリ登録 30%OFF
当社初めての方限定 **初割 20%OFF**
チラシ持参価格 **15%OFF**

シリコン素材で新発想のやわらかさ

安心の国産レンズ

汚れにくい、夜までもついても潤いキープ!

クーバービジョン
マイデイ 片眼1箱30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

シートワンデービューア
うるおいプラス 片眼1箱30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

アルコン
デイリース
トータルワン 片眼1箱30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

瞳に必要な
酸素をミカタに。

クーバービジョン
クラリティ
ワンデー 片眼1箱30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

1日の終わりで
うるおい時間を楽しむ
新世代ワンデー

アルコン
プレジジョンワン 片眼1箱30枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

2週間タイプ



クーバービジョン 片眼1箱6枚入り
バイオフィニティ

※当社初めての方限定 /
初 + アプリ登録 30%OFF
当社初めての方限定 **初割 20%OFF**
チラシ持参価格 **15%OFF**

クリアな視界と
うるおいが持続

交換日まで、ずっと快適がつづく

ボシュロム
メダリストII 片眼1箱6枚入り
初割 ¥1,958
チラシ持参価格 **¥2,580**

アルコン
エア オプティクス
プラス ハイドラグライド 片眼1箱6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

レンズうるおう、やさしいひとみ。

つけた瞬間のレンズ
のうるおいをキープ

ロート
ロート
モイストアイ 片眼1箱6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

ボシュロム
アクアロックス 片眼1箱6枚入り
初割 20%OFF
チラシ持参価格 **15%OFF**

コンタクトレンズ届けます 最短2日でお届け! **宅配サービス**

電話一本でお届け! メールでも注文できます

お客様のお手元にコンタクトレンズ・ケア用品をお届けします!

※お支払は代引きになります。※メールでのご注文は「takuhai@chuo-contact.co.jp」までご注文内容を送信ください。※詳しくは右記QRコードからサイトをチェックまたは下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

ご利用店舗または専用フリーダイヤルまでお電話ください。

0120-882-624 フリーダイヤル受付時間 10:00~18:00(土日・祝日も承ります)

20万ダウンロード突破!

中央コンタクト
公式アプリ誕生!

アプリでお得な
情報をGET!

ダウンロードはこちらから▶

初回ダウンロード特典

500円OFF
クーポン
プレゼント!!



中央コンタクト サントムーン柿田川店
〒411-0902 静岡県 駿東郡清水町玉川1-2 サントムーン柿田川 シネマ1F
055-991-7900
営業時間 / 10:00~20:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00-12:00/14:00-17:00
※全館日は来店またはデータ登録済のコンタクトレンズ販売、ケア用品の販売となります。



中央コンタクト 沼津店
〒410-0801 静岡県 沼津市大手町1-2-1 フォーラム一番館1F
055-963-5123
営業時間 / 8:00~20:00

コンタクトレンズデータが分かるものをお持ち下さい
(眼科処方箋など)
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。



中央コンタクト ららぽーと沼津店
〒410-8541 静岡県沼津市東横路宇東301-3 ららぽーと沼津2F
055-929-2266
営業時間 / 10:00~21:00 年中無休(休館日は除く)

コンタクト受付時間
10:00~12:30/14:00~18:45

LINE やってます!

さらに! お友達登録で合計金額より
500円OFF その場で!
クーポンGET!

サントムーン柿田川店 沼津店 ららぽーと沼津店

感染症対策として一部の店舗で営業時間を変更させていただいております。ご来店前に各店へお電話にてご確認ください。

※まとめ割(キャンペーン中のセオ割など)、他割(他割引券、学割・家族割)、キャンペーンとの併用不可。※乱用・遠近両用レンズについては、店頭価格より10%OFFとなります。※1箱あたり税抜3,000円未満のカラコンをお希望の方は「店頭価格が5%OFF」となります。

全国170店舗超のコンタクトレンズ専門店

中央コンタクト



中央コンタクト
特別クーポン券

〈有効期限〉
2021年8月31日(火)まで

本券持参の方に限り、掲載価格で
買い求めいただけます。
掲載商品以外も店頭価格より
15%OFF

※まとめ割、初割、一部商品を除く。詳しくは上
記※をご覧ください。○ご来店時に本券をご提
示ください。○詳しくは各店頭までお問い合わせ
ください。○表記店舗のみ有効となります。

◎巻頭特集 | 三島のまちを楽しく走ろう!

02

女性の健幸と美を考える
「HiPs」特集

10 読者の広場

14 エリアインフォメーション

20 読者プレゼント

◎特別企画 | あなたの食べたあ〜いがココにある!

04

パン・カフェ・スイーツ特集

◎特別企画 | 地元の頼れるスクール情報満載

06

夏のschool navigation

「mydo」は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

[トレンドニュース]

今月のトレンド情報ピックアップ!!

TREND NEWS

1周年 ウィンダムガーデン長泉



リブランド1周年!ワンちゃんもOKのホテル
マイナスイオン溢れる緑深き愛鷹の森!レジ
ャー・ビジネスにも便利なコンドミニアムタイ
プホテル!ドッグラン&ドッグカフェ併設。



☎055-989-0100
長泉町東野646
24時間
年中無休
有

5/12 はっぴいかすてーら



絵本作家が作ったベビーカステラ
専門店が幸原町にオープン!
防腐剤・添加物不使用、オカメインコはっぴいの
形が特徴!愛情込めて店内で焼いています。



☎070-1623-3660
三島市幸原町2-3-6
9:30~売り切れ終了
不定休
無

5/19 肉の宝屋餃子 柿田川店



創業50年肉屋の本気!今話題の
冷凍餃子の24時間無人販売!
肉屋だからできるこだわりの美味しい肉餃子
がご家庭でも味わえます!



☎054-265-2239
清水町柿田172-1
フードマーケットMAM駐車場内
24時間販売
(24時間営業終了)
有

6/12 アイサボ三島店



iPhone修理は当店にお任せ下さい!
当店はアイサボ沼津店の姉妹店です。
最短約10分でお渡し可能!iPhone修理なら予約不
要・データそのまま・即日お渡し可能なアイサボへ!



☎0120-792-516
三島市東本町1-16-39
10:00~19:00
(最終受付18:00)
水
有

6/24 YOSAPARK Stella(ヨサパークステラ)



「美と健康と幸せを運んでくれる
YOSA」是非一度お試しください。
案に度したい!座ってるだけで楽ちん!綺麗になりたい!様々
な女性特有の悩みを解決したいという想いでオープンしました。



☎055-900-1267
三島市若松町
9:00~18:00
不定休 有(1台)
※プライベートサロンの予約が確
定次第詳しい住所をお知らせします。

7/1 放課後等デイサービス ウィズ・ユー三島



施設見学・無料体験・随時受付中!
新しくできた広くてきれいな教室で、いろん
なことを楽しみ・学ぼう!施設見学をご希望
の方はお電話にてお気軽にご相談ください。

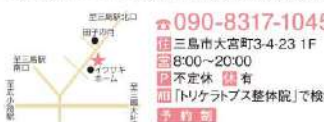


☎055-955-5515
三島市加茂町1-12 2F
月~金 14:30~17:30
土・祝 10:30~16:30
日
有

7/16 トリケラトブス整体院



下がってしまった基礎代謝を上げる
ことによりダイエット効果へ。
慢性痛・ダイエット特化型パーソナル整体院です。今な
らお得なキャンペーン実施中!詳しくはWebで検索♪



☎090-8317-1045
三島市大宮町3-4-23 1F
8:00~20:00
不定休 有
トリケラトブス整体院で検索

7/21 お菓子屋 かるむ-Calume-



オーダーケーキ専門店が三島市長伏に
OPEN♪お誕生日やお祝いにいかが?
季節を感じられる小物ケーキや焼き菓子も随時
販売します。ハンドメイド作家さんも募集中です!



☎090-2343-8111
三島市長伏623-3
ウェルティ103
10:00~19:00
火
有(店舗前3台)

「HiPs」の取り組み

Healthy, inspiring & Pretty smile

三島のまちを
楽しく走ろう!



三島市を拠点とし、女性の健康と美をテーマに活動する
非営利コミュニティ「HiPs(ヒップス)」は、設立から8年目の夏を迎えました。
今回は、心身共に美しく、パワー溢れるメンバーたちに
HiPsの成り立ちから活動内容までを取材してきました。



津波により失われた命から 学んだこと

HiPsの主宰で、国際協力NGO公益財団法人ジョイセフの職員として従事する小野さんは、ジョイセフの活動の中で、東日本大震災で子どもを亡くした60代の女性に出会います。亡くなったのは、小野さんと同世代で子育て中の女性。津波が迫る中、子どもを抱え、どうにか高台まで逃げるのができましたが、力が尽き、彼女だけ津波に流されてしまいました。自分が同じ立場に置かれたとき、子どもを抱えて、何キロも走ることができるのかを考え、まずは仲間とともに体力づくりとして運動(ウォーキング、ヨガ、トレーニング)を始めることになりました。のちに、満月の日に走る「満月ジョグ」へ。また、三島市が掲げるスマートウェルネス三島の取り組みに賛同するなか、2013年夏、「HiPs」が誕生しました。

HiPs発!ジョギングコースの紹介

<朝の場合>

例：三嶋大社→だいば川沿い→南二日町広場→温水池→源兵衛川→佐野美術館→田町駅
→三島市役所→三嶋大社

<朝の場合>

例：極楽湯→三島広小路駅→宮さんの川とほたるの里→白滝公園→桜川→三嶋大社
→日清プラザ→国道沿い→極楽湯

他、三島の季節を感じられるコースを走ってます!



HiPs代表
小野美智代さん



ドルマンスリーブの"涼Tシャツ"新登場
3,200円(うち200円が女性支援へ寄付)

※涼Tシャツお求めの方は、
8月8日の新月ヨガとセット割(3,500円)

HiPs
Healthy, inspiring & Pretty smile



セレクトショップ
【regaro】×【HiPs】コラボの
チャリティーTシャツが
2021年8月発売。

走ること広がる ポジティブの連鎖

HiPsは、Healthy, inspiring and Pretty Smile!の略で、参加する仲間たちが健康になって元気を拡散し、輝く笑顔になる社会を目指しています。コンセプトは、自分のために走ることが誰かのためになる。自分磨きをすればするほど、家族を笑顔にすることができ、地域も明るくすることができる。その連鎖は、被災地で懸命に生きるお母さんたちを応援することにも繋がる。そのため、活動での収益は、被災地をはじめ、今困っている女性を助けるために寄付されます。

初心者さん也大歓迎！ 私たちと一緒に走りませんか？

主な活動は、恒例の満月ジョグ。月に1度、満月の日の夜、三島のまちを5キロほど仲間とともに走ります。途中、走れなくなったらショートカットをすることもでき、メンバーが後ろからフォローをしてくれるので初心者さんも安心して参加することができます。また、季節に合わせたエリアを走るので、春の夜桜や中秋の名月には30人以上の参加者が集います。参加者の中には、産後太りの解消、走ることが苦手な人もいましたが、長距離にチャレンジする人も出てくるなど心身ともに良いサイクルが生まれています。近年は男性の参加者が増えています。



イベント情報

新月の日に開催！
「朝ヨガ」やります！

8月8日7:00～8:00 参加費500円
(うち100円が女性支援へ寄付)

2021年8月8日(日) 朝7:00～8:00。場所は、
白滝公園もしくは三嶋大社周辺にて。ヨガマッ
ト、水分、参加費を各自持参。

info@hips-net.org、メールアドレスにお名
前・参加人数・返信用メールアドレス・当日の緊急
連絡先電話番号を記入の上、ご連絡ください。

mydo 読者にメッセージ



コロナにより活動が制限される中、仲間と一緒に走れる楽しさを改めて感じることができました。参加するメンバーは、30代以上の女性が多いですが、今後は、年齢性別問わずに色々な方と走りたいと思っています。最近では、男性参加者も増えてきました。まずは私たちと一緒に身体を動かすことから始めてみませんか？

最新情報はSNSをチェック！



期間21.09.30 cafe&galleryはっぴいかすてーら

ベビーカステラ 1個増量

※ベビーカステラご購入の方に贈る
※1袋ご購入につき1個増量

mydo Webはこちら

期間21.09.30 MISTO GELATO

ご来店時に「Googleマイビ
ジネス」口コミ投稿で次回
使えるチケットプレゼント

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可

mydo Webはこちら

期間21.09.31 ばんはうすヴィエナ・ブロー

お会計から 5%OFF

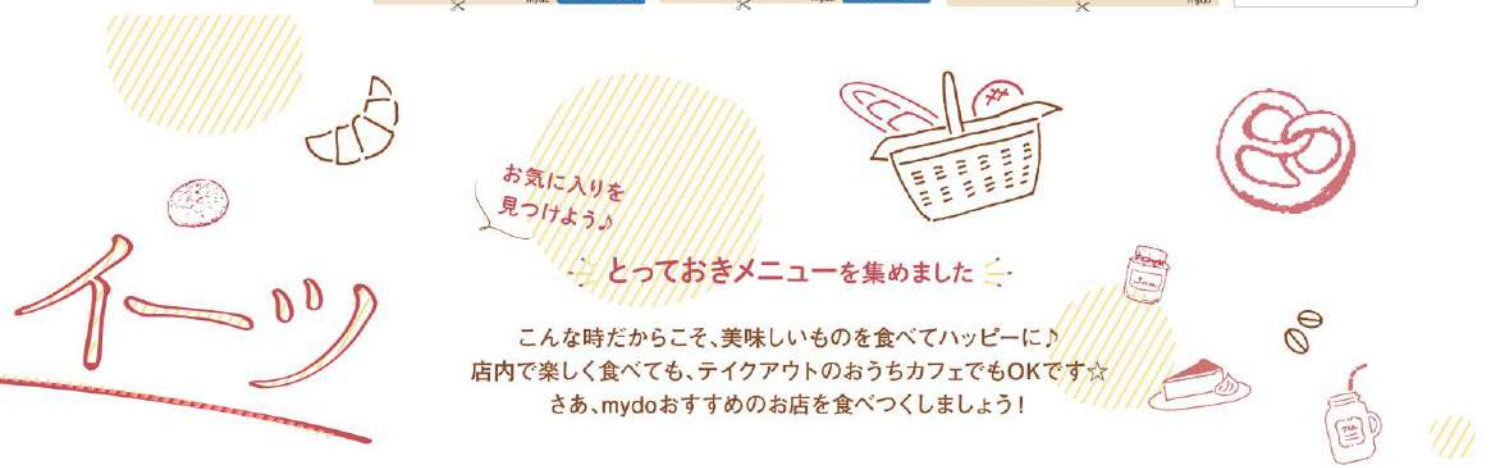
※クーポン1枚につきお1人様1回限り有効
※他サービスとの併用不可

mydo

LINE追加でお願い

QRコードはこちら▶

TOTTEOKI BAKERY



お気に入りを見つけよう♪

とっておきメニューを集めました

こんな時だからこそ、美味しいものを食べてハッピーに♪
店内で楽しく食べても、テイクアウトのおうちカフェでもOKです☆
さあ、mydoおすすめのお店を食べてみましょう！

cafe&gallery はっぴいかすてーら

絵本作家が作った可愛いベビーカステラの専門店♪

オカメインコのほっぺの形をしたベビーカステラ☆地元産の厳選された材料を使って焼いています！(売り切れ次第終了)

ベビーカステラ(10個).....550円
ドリンク(単品).....200円
ドリンクセット.....700円

070-1623-3660

三島市幸原町2-3-8
9:30~売り切れ次第終了
不定休

伊豆屋敷通
ファミリマート
三島市幸原町
メガネの三島
Kitchen
毎日三島

ミストジェラート MISTO GELATO

本場イタリアのプレミアムジェラートをあなたに。

イタリアで修業した職人が作る本格ジェラート。季節に沿ったフレーバーをお楽しみいただけます♪

(UNO) 1種類のフレーバー.....450円
(DUE) 2種類のフレーバー.....550円

※上記はテイクアウトの金額。イートインは+10円です。

055-941-9961

長崎市中土路874-1
11:00~19:30
水(7・8月は無休)
有

Instagram [misto_gelato]

ばんはうす ヴィエナ・ブロー

おいしいね!! が住むばんのおうち

見た目の可愛らしいフルーツサンドが人気! 今話題のマリトッツォはじめました♪

フルーツミックス.....350円
チョコいちご.....370円
マリトッツォ(いちご).....240円

055-993-9285

堀野市栄201-2
8:00~19:00
日・祝日
有(3台)

TOTTEOKI BAKERY

1日をとっておきに、冷凍庫で焼きあがるハード系ベーカリー

ハード系をメインに、食パンや惣菜パンなど種類も豊富。遠方外線で生地に熱を通すことで外はパリッと中はモチモチとした焼き上がりです。LINE追加でお得な特典プレゼント中♪

豆乳フランス.....¥240
TOTTEOKI食パン.....¥300
マリトッツォ(各3種).....¥260

055-946-6432

三島市安久142
8:00~18:00
(売り切れ次第終了)
水曜
有

BAKERY Ra*pan(ラパン)

冷やレクリームパン 上サンドイッチ各種 下柿田川のしずく▲

テレビ静岡【くさでカ】で紹介された人気のパン屋さん!

サンドケースを設置して、ますます種類が増えたラパンのサンドメニュー! その他、今しか食べられない期間限定商品も登場中です!

055-957-0978

西瀬町塚本969-4
9:00~18:00
(売り切れ次第終了)
有
水

夏期限定!

冷やレクリームパン
ふんわりバナナ.....¥280
ふんわりチョコ.....¥300

サンドイッチ各種
厚焼きたまごサンド.....¥200
サーモンサンド.....¥300
Wハムたまごサンド.....¥300

賞味期限20分の水信玄餅
柿田川のしずく.....¥220

※上記全て税込価格です。

食パン専門店 すでに富士山超えてます 富士山長泉店

【おすすめメニュー(税込)】
最高峰(プレーン).....¥880
御来光(レーズン).....¥1,080

国産いちごと贅沢マスカ
ポーネのサンド.....¥480
新鮮野菜のツナサンド.....¥280

ちょっと大人の
たまごサンド.....¥230

アンデス高原の
カツサンド.....¥330

ラスク(各4種).....¥250

055-939-7223

長崎市中土路518-2
9:30~18:00
(売り切れ次第終了)
不定休
有

キッチンヤマト KITCHEN YAMATO

お弁当各種.....¥450円~

ソフトクリーム
カップ.....350円
コーン.....200円

◆ソフトクリームの販売は金曜日のみメンテナンスの為14:30に終了します。

◆メニューの詳細はHPからご確認ください。
「キッチンヤマト」で検索!

◆0のつく日のみ、カレー注文の方にトッピング「ミニとんかつ」サービス!

080-8979-0810

三島市松本147-1
11:30~15:30
土・日・祝日有

お弁当各種.....¥450円~

ソフトクリーム
カップ.....350円
コーン.....200円

◆ソフトクリームの販売は金曜日のみメンテナンスの為14:30に終了します。

◆メニューの詳細はHPからご確認ください。
「キッチンヤマト」で検索!

◆0のつく日のみ、カレー注文の方にトッピング「ミニとんかつ」サービス!

080-8979-0810

三島市松本147-1
11:30~15:30
土・日・祝日有

QRを読み込んで
お店の情報をGet!

すでに富士山超えてます 富士山長泉店

QRコードはこちら▶

メニュー詳細はHPで♪

店頭で500円以上お買い上げの方
100円引き

※早朝安売りは対象外
※他割引券との併用不可

021.08.31 BAKERY Ra*pan

KITCHEN YAMATO

QRコードはこちら▶

LINE予約可前日迄の予約で10p付与

すでに富士山超えてます 富士山長泉店

QRコードはこちら▶

Webはこちら

期間21.08.31 富士の里 洋菓子店

1,000円以上
お買い上げのお客様
100円OFF

※1枚につき1名様まで有効
※他サービスとの併用不可



Webはこちら

期間21.08.31 Trattoria uno

ランチご注文の方
ケーキ100円OFF

※1枚で2名様まで有効
※他サービスとの併用不可



Webはこちら

期間21.08.31 楽茶房みのり

かき氷増量
無料サービス!

※1枚4名様まで有効
※他サービスとの併用不可



Webはこちら

期間21.8.31 Mario Pasta

クーポン持参で
10%OFF

※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可



Webはこちら



Bread Cafe Sweet

パン・カフェ・ス

Patisserie 富士の里洋菓子店



あなたの笑顔
を創る店!
今の時期人気が高いのはメロンショート! 果物の産地にこだわり、変わらない美味しさを提供します!

メロンショート.....500円
モンブラン.....480円
富士の里ロール.....1,300円



(トラットリア ウノ) Trattoria uno



ランチご注文の方
ケーキ100円引き!
伊豆牛や契約農家の地場野菜を使用した料理が味わえるTrattoria uno! デザートまで楽しんでさらに大満足!

Lunch メイン+サラダ+ドリンク 1,350円~
メインはパスタ・ピザ・伊豆牛メニュー
全15種から選べます!



楽茶房みのり



静岡茶専門店の
ふわふわのかき氷
濃いミルクを泡立てて作ったムースの甘さと静岡抹茶のほだよい苦さがたまらない! お食事に自家製十割そばもおすすめて!

・ムース抹茶ミルク.....550円
・黒蜜ムース抹茶ミルク.....550円
・100%国産そば粉! ざるそば.....660円



三島イタリアン Mario Pasta(マリオパスタ)



テイクアウトも大人気!
Uber Eatsもやっています!!
+380円でサラダバー、パフェバー、ドリンクバーがお時間無制限で付けられます。メルマガ会員登録でその場でクリームブリュレが半額になるチケットプレゼント!

国産牛100%のミートソース(マリオパスタ) 1,380円
サーロインステーキ 1,280円
マルゲリータピザ 1,380円
富士の名産イタリヤンクリームブリュレ 800円



清水町の柿田川湧水生パスタのお店 生パスタ専門店 ohdou cafe(オードカフェ)



▲皆様の貴重なご意見お待ちしております!

▲癒されたい方におすすめ★

新作試食会開催!
お電話でご予約をお願いします!

皆様に愛されるお店・メニューで在り続けるためにohdou cafeでは定期的な新作試食会を行っています!
店内には新しくプロジェクターを設置。国家資格である潜水士の資格を持つオーナーがこれまでに潜った海の映像を見ながらお食事をお楽しみいただけます☆(ディナータイムのみ)

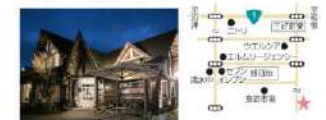
055-977-0350
清水町堀中65-4
星11:00~15:00 夜18:00~21:30
木
有(店舗前17台、第2駐車場23台)
Instagram[ohdoucafe]で検索

☆新作試食会☆【要予約】

8月23日(月)・24日(火)・25日(水)
18:00~21:30(L.O.21:00)

・パスタ2品
・アラカルト1品
・デザート1品
15組限定!
2名様より 1,500円/名

※アンケートにご協力いただきます
※お礼に500円分の商品券バウチ



7/15 OPEN!! KoKaRa Bakery



▲KoKaRa食パン① 上:この看板が目印! 下:KoKaRaバケット▲

『毎日をおいしく、健康に。』

ふすま粉を使用した低糖質で食物繊維が豊富なブランパン専門店です。そのため、毎日おいしく食べ続けることができるカラダにやさしいパンを焼きあげています! また、パンに合ったチーズやワインも販売していますので一緒にいかがでしょうか?

業務用ミルロール/デザインケーキのアウトレット店 くるくる



☆夏のシーズンにピッタリ! (左)ぶりんあらも〜ど550円(右)こぐまゼリー440円

☆可愛いし恥ずかしがり屋のクマさん☆

他ではあまり見かけないような可愛いデザインが主婦を中心に人気急上昇中の業務用ミルロール/デザインケーキのアウトレット店「くるくる」。インスタ映え間違いなしの可愛いケーキたちをこの機会にご賞味あれ!

店長おすすめ3選♪

☆KoKaRa食パン30
ふすま粉を30%使用した当店看板商品です。

☆KoKaRa食パン30
(レーズン)
レーズンがたくさんつまった優しい甘さです。

☆KoKaRaバケット
砂糖不使用で糖質が気になる方にもおすすめです。

055-976-0510

三島市大社町2-22
10:00~18:00
(売り切れ次第終了)
火曜
2台

☆ドリンク各種...

780円 → 580円

(マンゴー・イチゴミルク・コーヒー)

☆こぐまゼリー...

626円 → 440円

☆ぶりんあらも〜ど

780円 → 550円

(上記税込価格)

※フルーツは季節によって異なります。

※上記料金は29.5%OFF後の料金です。

※限定生産のため売り切れの場合があります。

[TAKE OUT OK!]

055-956-4856

沼津市松長1071-4

水 10:00~17:00

「coka9606」で検索

〒410-0202 沼津市松長

【ランチセット優待券】
通常198円→無料
(スープ+サラダ+ミニドリンク)
※クーポン1枚につき何名様でも可
※他サービスとの併用不可※クーポン有効期限にご注意ください
Instagram

【ランチセット優待券】
通常198円→無料
(スープ+サラダ+ミニドリンク)
※クーポン1枚につき何名様でも可
※他サービスとの併用不可※クーポン有効期限にご注意ください
Instagram

KoKaRa Bakery
QRコードはこちら▶
詳細はInstagramで!

mydo見たよ
店内品29.5%OFF
※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
期間21.08.31 くるくる

夏休み期間中体験授業参加で
図書カード500円分プレゼント

※お電話にてご予約下さい
※1枚1名まで有効※他サービスとの併用不可

mydo

Webはこちら

無料説明会・体験レッスンの両方参加された方
図書券500円分プレゼント

mydo

Webはこちら

先生のコメント付



夏の



スクール
school

ナビゲーション

navigation

自分自身を磨きたい方、お子さまの才能をのばしたい方必見。

地元の頼れるスクール情報が満載です!

学習塾



☆初めて塾に通うお子様にもピッタリです★

◆小学生 (対複数型個別:国・算・英)
週1コマ:5,500円/月
(教材購入時別途2,200円) (税込)

◆中学生 (対複数型個別:数・英・理)
1科目:7,700円/月
(教材購入時別途2,750円) (税込)



輝きを目指して
一緒に頑張ろう!
Let's Ready to Shine!

小1年~中3年まで幅広く対応
☆当塾だけのポイントはこちら★

- ・地域最安 → 授業料以外の雑費も含まれているため、授業料以外の費用はなし (検定の受験費用など除く)
- ・自習利用無制限 → 教室の空いている時間はいつでも自習利用が可能。自宅では思うように進まない学習も、塾でなら効率UP!

レッツがくしゅうかん

RetS学習慣(旧:映像学習慣)



080-4220-0041
長楽町下土506-1ビル
ホニール203 2台目
16:00~22:00
https://www.ezsk.jp/

幼児教室



幅広く応用のきく力を使いこなす心を育てましょう

無料体験説明会
体験レッスン受付中!
○最大5名様までの少人数制○
月齢に合わせた豊富な教材で、ベテラン講師が丁寧に指導。
遊び感覚でしっかり学習できます!
◆幼児コース (0~3歳)
◆園児コース (4~6歳)
◆小・中学生コース (中学生まで)



「賢く、努力できる子を育てます!」全国模試で1位など勉強面でも実績多数。ぜひ一度体験に来てください。

読み書きは当たり前!読解力・応用力・表現力・思考力・記憶力UP

左脳と右脳の両方をうまく使って読解力・応用力・表現力・思考力・記憶力UP
高い知能と高い学力(学力)を育て、心豊かな子どもらしいお子様を育てるプログラムを実施しています!

【ホームページリニューアル】
キッズフォードアカデミー

055-946-5888
宮崎市中央6-2
9:30~18:00
日・月 有 http://kidsford.com/ kidsford.com/ 〇コロナ対策を徹底しています。



プログラミング



▲三密を避けるためお子様のみの参加とさせていただきます。

☆夏休み自由研究☆

micro:bitで作るもぐらたたきゲーム
【日曜午後 8/1, 8/8, 8/22, 8/29】
15:00~16:30
【平日8/6, 8/20, 8/27】
10:00~11:30, 15:00~16:30
対象:小学3年生以上 受講料:13,200円

プログラミングが初めての方でも楽しく作品が作れるように、講師メンターがしっかりサポートします。
今年の夏休みの自由研究は
他の友達よりも目立っちゃおう!



プログラミングの基礎である「物の組み立て方」「創造性」「アウトプット力」を養い、その後マイクラを用いてPythonを書けるようになるまでのスキル習得を目指す。

毎週土日無料体験実施中!体験予約やお問い合わせはお電話またはホームページから!

ベーシック月2回コース(1回60分)11,000円
ベーシック月4回コース(1回60分)17,600円
入会金半額キャンペーン11,000円→5,500円

lot×AIプログラミング専門スクール
Swimmy三島校

055-928-6789
三島市南4-24-16
電話受付/平日10:00~18:00 土日10:00~17:00
※火・水(電話受付無し)
※有(10台)
※「プログラミング swimmy」検索



ゴルフ



お試しレッスン
＜予約制＞ボール代込み
通常1回2,200円が
1回1,500円に!

無料レンタルクラブがあります!
※クラブの貸し出しはやっておりません。
お一人様2回まで受講可能です。(8月中のみ)
※過去に2回受講されている方は対象外となります。



全くの初心者の方でも基本からしっかり教えますよ!
(今井健太郎プロ)

最近ゴルフデビューする方増えています。
mydo限定夏のスクールキャンペーン開催!!

初心者でも中級者でも大歓迎♪
7名の経験豊富なインストラクターがあなたのレベルに合わせてレッスンします。
まずはお試しレッスンから始めてみてはいかがでしょうか?

ゴルフ練習場
アコーディア・ガーデン三島

055-972-1562
三島市各田2223-1
セルフ営業7:00~9:00
フロント営業9:00~22:00
有 無休



入会金(11,000円)半額

※クーポン1枚につき1名様まで有効
※他サービスとの併用不可
期間21.08.31 Swimmy三島校



HP

「mydo見たよ」とご予約&当日クーポンご持参で
お試しレッスン2,200円→1,500円



LINE

近江牛カルビー人前サービス!
アプリダウンロードで烏龍茶無料
やキムチ、サンチュおかわり無料▶

※1グループ一皿まで ※他割引との併用不可



mydo
アプリ

mydo見たよで
御飲食代 10%OFF



mydo
Instagram

グルメガイド

地域みっちゃく型情報誌「mydo」ならではの
地元の素敵なお店をご紹介します!
今月もmydoグルメが皆様の
お店探しのお役に立てますように!

分かりやすいアイコン付き



mydo
モバイルは
こちらから

- 消毒を
おこなっています
- マスク着用を
実施しています
- 個室あります
- キャッシュレス
決済対応
- テイクアウト
できます
- 配達します
- 換気を
おこなっています
- 席の間隔を
あけています

近江焼肉ホルモン すだく 長泉店



▲近江牛カルビー▶クーポンで一品無料!

【おすすめ料理】

1. 近江牛カルビー 878円
まず食べていただきたいのがこちら!
クーポン利用で一人前無料サービス!
※6月限定 ※1グループ一皿まで
2. お祝い焼肉【肉ヶキ作成】 1,100円
当日好きなお肉を別途ご注文頂き、肉ヶキとして
ご提供させて頂きます。
3. (近江米)ピビンパ各種 604円〜
もちもち食感の静岡県産の米【こまる】を使用した
ピビンパは絶品。黒毛和牛のピビンパ!
(他にもメニュー多数!)



point
2021年4月29日OPEN!
親子三代代でも行きやすい♪

近江牛の一頭買いは当然のこと、より優れたものを厳選。本当に美味しい焼肉を大衆価格で提供できることが、「近江焼肉ホルモン すだく」の強み。独自の仕入れルート、効率の良い仕入れ、プロだからできる目利きと無駄を極限まで省いたメニュー構成などにより、圧倒的なコストパフォーマンスが可能に!「すだく」でお腹も心もスタミナも充電を♪

☎055-960-7656
長泉町本宿110-1
平日16:00~22:30、土日祝12:00~22:30
※無
※8台
※「すだく 長泉」で検索



カレー&カフェバー シーフーム Curry&Cafe bar Cfarm



▲チーズドームキーマカレー1,078円(税込)

- ☆TVで紹介されました☆ (すべて税込)
- ◆チーズドームキーマカレー 1,078円
キーマカレーにチーズがトロ〜リ
卵と絡めてお召し上がりください。
 - ◆ホロホロすね肉カレー 1,265円
しょうが、ニンニク、酒・塩だけで4時間コトコトホロホロに
なるまで煮込んだブランド豚「もち豚」のすね肉を200g
豪快に仕入れた逸品☆
 - ◆骨付鳥も肉のコンフィカレー 1,210円
骨付鳥も肉を1時間スモークイタリア産のオリーブで
6時間低温調理で柔らかく煮込んだ逸品☆

point
無添加野菜と
フルーツがたっぷり☆
おうちで食べれない
“ちょっとリッチ”なカレー

ココでは無添加野菜とフルーツたっぷりの
“ちょっとリッチ”なカレーが楽しめる
「Curry&Cafe bar Cfarm」☆ちょっとと酸
味の効いた胃にもたれないルーに仕上
がった極上カレーをぜひ試してみよう☆

☎055-939-9388

清水町(伏見52-7 サントムーンオアシス内) 2F
11:00~20:00(L.O.19:00) ※コロナの為時短営業
無(サントムーンに準ずる)
※有
Instagram「Cfarm」で検索



EXPEDITION

まいぐる調査隊

辛い料理

mydo 編集部Presents
mygourmet

美味しい辛い料理が知りたい!
(三島市 Y.Uさん 他)



詳しい情報は
こちらから!

嬉楽なパン工房ヴァン『キーマカレーパン』

激辛につき、お子様要注意!! 激辛唐辛子『ジョロキア』と『ハバネロ』を含む 5 種類の唐辛子と、2 種類の辛味の香辛料がブレンドされています。でも、ただ辛いだけじゃないんです。コナツミルクが加わっていることで、辛味の中に深みのある風味に仕上がっております♪

☎0545-64-5765

富士市中丸409-1
営業時間/ 9:00~18:00
定休日/ 毎週月・日不定



¥225 (税込)

編集部
服部
オススメ!

五香の『五香特製台湾唐揚げ』

塩麹と特製のスパイスダレにじっくり漬け込んだ、ジューシーでボリューム満点の大人気の台湾唐揚げ!あとに残るピリッとしたスパイスの辛さが、肉汁と相まってたまりません!時間が経っても美味しく食べられるので、お弁当や夜ご飯のおかずの一品にもなっちゃいます☆

☎080-4468-2307

沼津市新宿町3-26
営業時間/11:30~14:30 16:30~20:00
定休日/日・月



¥390 (税込)

編集部
岩間
オススメ!

YUKI'S KITCHEN『特製グリーンカレー』

ハーブペーストに鶏肉・なす・フレッシュトマトを加え、仕上げにパクチーを載せたグリーンカレー。水を使っていないので、旨味がぎゅっと詰まった濃厚な味わいです。昼はジャスミンライスとドリンクのセットがお得。暑い夏の日にはスパイシーでコクのある本場のタイカレーはいかが?

☎090-1278-5810

富士宮市大宮町28-6
営業時間/11:00~14:00(L.O.13:30)
17:45~21:00(L.O.20:30)
定休日/日、第2・第3月



単品¥980 (税込)、
ランチセット¥1,200 (税込)

編集部
阿部
オススメ!

貝出汁らぁ麺や(ともしびや)『辛味噌らぁ麺』

貝出汁の旨味を生かしながら醬系の旨辛さと唐辛子系の痺れるような辛さを混在させた一杯になっております。トッピングには、生の玉ねぎと白髪ネギとほうれん草。チャーシューは2種類。豚バラと豚肩ロースのチャーシューを使っています。是非、皆様お召し上がり下さい。

☎080-9484-7874

三島市秋720-12 1F
営業時間/11:30~14:30(L.O.14:00) 17:30~21:30(L.O.21:00)
定休日/火



¥950 (税込)

編集部
満田
オススメ!

8月号

タイムマシンが あったら 過去と未来 どちらに 行きますか？

過去。ある時点に戻り、自分の可能性を試したいから。
(TK・61歳)

過去。今の知識のまま二十歳頃に帰って、初めての就職先でバリバリ働きたい。
(KR・41歳)

未来。子供が成長したところを見たい。
(US・31歳)

未来。今が幸せなので、過去に行く必要がない。
(AY・43歳)

過去。学生時代に戻って勉強をもう少しがんばりたい。もう一度青春を楽しみたい！
(IA・26歳)

過去。初恋の人に会いたい。
(TY・66歳)

過去。昔に戻って注意したい事がたくさんある。
(SC・46歳)

未来。見たことを本に書きたい。後世に予言的中と話題になる。
(GY・61歳)

過去。高二に戻って、四十年後シミュレーションで悩むと伝えたい。
(NY・51歳)

未来。自分がいくつで死ぬのか知りたい。逆算してこれからの人生を作り上げる。
(TH・70歳)

「過去。選択を変えていたら人生どうなっていたか知ってみたい。未来を知ってしまったては楽しみなくなるし、怖い気もする。」
(SK・61歳)

過去。久しぶりに学生時代の友達と話をしました。学生時代の話ばかりで盛り上がり、あの頃に戻ってみたいね。
(KT・68歳)

過去。好きな本の作者の当時の作品を買いたい。
(RI・22歳)

未来。二十二世紀の世界を見に行きたい。
(AT・69歳)

未来。AIや自動運転や見たことがないことを体験したいから。
(IY・42歳)

未来。今後成功する職業について知りたい。
(SY・19歳)

未来。過去に干渉すると危なそうだから。
(IY・41歳)

過去。自分のした選択に後悔しているので。
(SM・31歳)

過去。日本のバブルの時代に行つてそこをループして生活をしたい。
(TD・28歳)

過去。昔の自分に助言してもっとステキな未来にして欲しい。
(YM・42歳)

過去。妻に優しくしてあげたい。今よりもっと。
(NT・46歳)

未来。過去に未練はないので。
(TC・59歳)

過去。準備不足だった結婚式をやり直したい。
(KH・29歳)

未来。夢と希望があるから。
(IH・65歳)

過去。娘が初めて剣道の大会で優勝した時にその場にいなかったたので、ちゃんと自分の目で見たい。
(IK・50歳)

過去。楽しかった頃に戻ってみたいから。
(NS・25歳)

過去。もしかしたら今の旦那さんではなく、違う人と結婚していたかも！
(OK・32歳)

過去。未来はたいした事なさそうなので(笑)。
(SH・47歳)

未来。自分のゴールを知りたい。
(IT・65歳)

過去。恐竜を見てみたいから。
(KY・29歳)

「未来。過去に行ってもやり直しは効かない気がする。興味本位ではあるけれど、ちょっと先の未来をのぞいてみたい！」
(IY・41歳)

m
タイムマシンで色々な時代を見てみたいですね。
(編集部)

他エリアのmvideoはHPより



貯金をNISAに変えました！

子どもの大学費用・
夫婦の老後資金不足の
不安がなくなりました！

Aさん家族 年収450万円

夫35歳・妻32歳
長女3歳・長男2歳

2年ほど前に
3,000万円で住宅購入

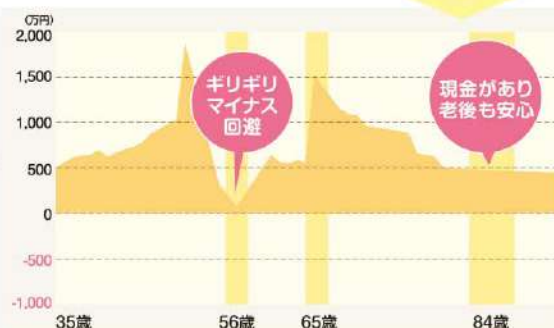


現在の ライフプラン

生活費……23万円
保険(学費を含む)2万円
貯金……5万円

漠然とした将来の不安を感じ、
軽い気持ちでライフプランを
立ててもらったらお金が
足りなくなることがわかり、
唖然としました。

年収はそのまま、運用を変更してみると…



見直し後の ライフプラン

生活費……23万円
NISA……3万円
保険……1万円
貯金……3万円

途中で引き出せるので
子どもの大学進学など
まとまったお金が必要な時にも
安心なので最適だと思いました。

皆さんが“運用しない”理由第1位！

「正直、怪しいです…。
そんなにいい話、ありますか？」

現在の日本ではお金の勉強をする機会がないため当然です。個人では、知識不足から適切な運用商品を選べなかったり、漠然とした不安から、計画より早く運用を終了させてしまい元本割れを引き起こしてしまうケースもあります。大事なのは、無理なく家族に合ったライフプランを立て、それに合った商品を選び、定期的に運用を見直すことなのです。ただし、こちらのご家庭でうまくいったからといって、どのご家庭でも同じようにいくとは限りません。運用には経験と知識が必要であり、知識が充分でないことで失敗するケースがあることも事実です。さらに、個人で運用するとすると多くの時間と労力を要します。そのようなご家族のために私たちのような専門家がおり、ご希望に合った、最適なアドバイスをご提案できるのです。

申し訳ありません
こんな方には不向きです

短期間での運用をお考えの方は
ご希望に添えないことがあり、
サービスをお勧めしないことがあります。

point 1

まずは、目標を立てましょう！

あなたのライフプランで「いつ」「どのくらい」の費用が必要なのか、今の生活でどのくらいの費用が欲しいのかを考えます。



point 2

元本割れのリスク回避を考えます

長期で運用することで、タイミングをみて商品の
選び直しや買い替えをすることもできます。

ファイナンシャル
プランナーによる

ライフプラン作成無料

相談無料

※弊社は特定の保険会社との提携はございません。そのため1社の商品だけをお勧めするということはありません。また、営業活動は一切行っておりませんので安心してご相談ください。

ご予約は
こちらの公式LINEから！
「無料相談希望」と
LINEメッセージください



お金と豆の木



HPはこちら

店舗の
ご案内



キッズコーナー
もあります！

感染症対策を実施しております

「アリス 長泉」で検索もOK

Googleマップやその他の情報
メールで友達にお店を教えよう



期間21.08.31 hair design 88

カット+カラー+トリートメント
新規限定mydo特別価格にて

店舗の詳しい情報はHPで▶



期間 無期限 野田長生館療院

誰でも1回50%OFF!
スペシャルチケットプレゼント

※1枚1人迄
※他サービスとの併用不可



期間21.08.31 美Rakuカイロプラクティック大岡院

①骨盤調整体験(60分)2,200円
②あなたに必要なサプリメント(1,080円相当)プレゼント

※予約時「mydo見た」※完全予約制の
マンツーマン施術※コロナ対策実施中



当店は最新の髪質ケアを提供しております!



キレイでツヤのある美髪へ
日本初のカラーエステを体験しませんか?

ヘアカラーはどこで染めても一緒だと思ってい
ませんか?そんなあなたでもカラーエステを2回体
験すれば髪の変化を実感して頂けます! カラーエ
ステは日本で初めてのプレシャス独自技術です。

カラーエステ
初めて施術される方
2回の施術で

26,000円 ⇒ 9,900円(税込)

髪の色がなくなってきた、ヘアカラーをするたびに髪がパサツ
ク、抜け毛が多く指通りが悪い、髪が重なり前髪やトップの
ボリュームがなくなってきた方などにオススメです!

※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いしています。

2021年08月31迄

完全マンツーマンサロン
PRECIOUS (7' レジャス)

055-987-5571
長泉町納米里172-17
チェルブ 019A102
09:00-18:00
火、月不定
「アリス 長泉」で検索もOK

店舗入り口前に屋根付き駐車場あり!



同時段のご予約は1名様のみ
プライベートヘアサロン

高い技術力&お洒落な店内。通いやすい価格帯
も嬉しいポイント!日々進化を遂げる技術力
でライフスタイルにより一層の輝きをトータル
兼スタッフ1人での営業の為、ご予約はお早め
に!

【新規限定mydo特別価格】※税込
カット+カラー+トリートメント
10,450円→8,360円

新規のお客様20%OFF!

メンズ カット 3,300円→2,640円

レディース カット 3,850円→3,080円

(メンズ・レディースどちらもシャンプーは+550円)

学生は上記価格よりさらに10%OFF!

イルミナカラー、アディクシーカラーも取り扱い有り

HPからのご予約も可能です!

hair design
88 (ハチハチ)

070-4031-7319
三島市東本町2丁目8-10
1F 9:00~19:00
(時間外も応相談) 3月
有 有 「88三島」で検索

ノダチョウセイカンリウイン
野田長生館療院

フェイシャル ボディー リラクゼーション
マツエク ネイル 脱毛



イチオシメニュー

誰でも1回半額のスペシャルチケット!
来院歴がある方も、初めての方も全ての
人が対象でご利用可能です!

幼児から高齢者、妊婦やプロアスリートまで
施術者にはオリンピックメダリストが多数!

○頭痛 ○肩こり ○腰痛 ○内臓の不調などの緩和 ○
スポーツ等による挫挫や打撲など○出産前後の妊婦
ケアなど様々な悩みに合わせて施術します!

一般 4,400円
中学生 3,300円
小学生 2,200円

【回数券も販売中】

5回1セット 20,000円

10%OFFで2,000円もお得に!!

◆有効期限なし ◆家族間で共有OK

055-931-1679

三島市下宮馬場487-4

9:00~12:00 15:00~19:00

火木土~21:30 土8:00~12:00

日・祝日 有

完全予約制

癒し・美・健康
美Rakuカイロプラクティック大岡院

フェイシャル ボディー リラクゼーション
マツエク ネイル 脱毛



イチオシメニュー

身体が変わる!骨盤調整体験2,200円
流れ(60分)①おしるぎ②姿勢(歪み)チェック
→③骨盤調整→④ジョギングのご提案

冷房病や夏バテ等、身体が変調をおこすこの季節
根本からカラダの改善はしませんか?

片頭痛・肩凝り・首痛・肩こりなど身体のどこかひとつ
でも、悩みはありませんか?実はそれ、骨盤の歪みが原因
かも! 骨盤調整体験で、心身ともに健康で美しい身体へ!

感動の60分! 骨盤調整体験.....2,200円
＜骨盤調整をすると、こんなにいいことが＞

□ポッコリお腹が解消され、スタイルアップ

□腰痛、姿勢が改善され、免疫カアップ

□代謝が良くなり、痩せやすい体質になる

★お客様にあわせてサプリ(1,080円相当)プレゼント!

090-4466-3322

三島市大岡292-23

10:00~19:00 日不定休 1台

LINE登録から申し込み予約

○ライオンズ会館、住友・商業に
興味のある方募集!

お気軽にご連絡ください!!

MOVIE INFORMATION



※上映作品は予告なく変更・延期・中止となる
可能性がございます。

アーヤと魔女

©2020 NHK, NEP, Studio Ghibli

- 8/ 6(金) キネマの神様
- 8/ 6(金) ワイルド・スピード ジェットブレイク
- 8/ 6(金) 僕のヒーローアカデミア THE MOVIE
ワールド ヒーローズ ミッション
- 8/13(金) 妖怪大戦争 ガーディアンズ
- 8/20(金) かぐや様は告らせたい 天才たちの恋愛頭脳戦 ファイナル

〈提供〉シネプラザ サントムーン
055-983-1800

9:30~24:00(県下最大級12スクリーン)
http://www.shizukatsu.co.jp/cineplaza

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio

フェイシャル ボディー リラクゼーション
マツエク ネイル 脱毛



7月からお得なWキャンペー
ン開催中です!

女性の体の仕組みを熟知したスタッフが
対応致します。
Wキャンペーンの詳細は下欄をご確認ください。

イチオシメニュー 1

BTLヴァンキッシュME
(FDAの認可を取得した医療機器)
短い時間でいるだけで部分痩せが可能。
余分な皮下脂肪を段階的に減少させていく痩身治療器

イチオシメニュー 2

ENVIRONビタミンA・C導入
シミ・シワ・たるみ・ニキビ・ニキビ痕に!
お試し価格7,700円 別途導入料1,100円~

◇Wキャンペーン詳細◇

★ENVIRON・UTPの化粧品

店頭購入でフェイシャルOFF券
プレゼント!!

11,000円以上購入で1,100円券、
5,500円以上購入で550円券プレゼント!!

※フェイシャルはブレクレンジング、ピーリ
ング、クールマスク、ビタミンA・C導入の
み使用可※1回につき複数枚数使用可

★FDA認可部分痩せヴァンキッ
シュME初回、4回ごと半額!!

お腹・お尻・腰33,000円⇒16,500円
両上腕・両太腿55,000円⇒27,500円

※キャンペーンは10月まで



0120-747-547
三島市西吉町7-45
9:00~11:30 14:30~17:30(受付時間)
水・日・祝
有

Googleマップやその他の情報をケータイで!メールで友達にお店を教えよう▶



メニューの詳細はHPをチェック!

やさしい終活保険



健康年齢少額短期保険株式会社
関東財務局長(少額短期保険)第70号

月々
なんと **460** ※1 円で
もしもの
ときに **100** 万円
お受け取りいただけます!!



ご両親に
勧めている方も
急増中



保険ご契約者
限定の新サービス

新型コロナウイルス 唾液を検査
通販型PCR検査1回 **4,400円(税込)**
保険書類に同送の申込書をお送りください!

家族に迷惑をかけずに自分で**葬儀費用を準備**できると**大好評!**

保険金額
100万円
受取コース
(月額)※2

満年齢 性別	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳
女性	460円	590円	780円	1,030円	1,670円	2,930円	5,770円
男性	650円	940円	1,430円	2,120円	3,370円	6,090円	11,560円

※1:月々460円は54歳女性・100万円コースの場合となります。

※2:保険金額は、100万円コースの他に、50万円、150万円、200万円、300万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

終活に欠かせない**お金の準備**に「やさしい終活保険」が人気の理由!



**お財布に
やさしい**

毎月の保険料は460円から。※
54歳女性・100万円コースの場合



**高齢でも
申込OK**

新規申込は89歳までお申込でき
ます。94歳まで継続できます。



**持病が
あってもOK**

現在、持病をお持ちの方でも保険
にお申込いただくことが可能です。



**手続きが
カンタン**

4つの告知だけで申込OK。
医師の診断書は不要です。

死亡保障に限定することで実現した**お手頃保険料!**

資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00～20:00(土日祝は17:00)

☎ 050-1861-1954

お電話の際に「mydo」を見たとお伝えください。申込コード:MD16

- 保険料につきましては、2021年3月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。
- 健康状態によってはお引き受けが出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。



「mydo見た」で
査定額30%UP!



HPはこちら

作業成約の方
5,000円分QUOカード
プレゼント



LINE

※問い合わせはクーポン内QRコードのLINEから

「mydo見た」で査定額30%UP!
長泉店限定8月31日(火)迄

業界最大級の買取品目
高価買取はおたからや
にお任せください! 買取実績多数!

貴金属	ロレックス	ブランド品	宝石・ダイヤ
大判・小判	勲章・金銀メダル	古銭	紙幣・古札
貨幣セット			
切手・テレカ			
カメラ			

今が売り時!

地域の方に寄り添う買取を目指し、信頼される査定を心掛けています。お売りいただくものは品目や形見、ご褒美に買ったものなど思い出の品が多いと思います。誠実に対応していきます。「これは売れないか…」と思うような物でもお気軽にご相談ください。

出張買取 当日予約OK 出張料 0円
お任せください! 最短即日30分 査定料

おたからや 長泉店
TEL055-957-5221

おたからや 長泉店
TEL055-957-5221

特殊清掃

遺品整理 生前整理
ゴミ屋敷 除菌

見積もり無料!
お問い合わせ
055-957-6822

まずはHPで!!

まずはお気軽にご相談ください!! 見積無料

株式会社山倉
(電話受付は365日24時間受付中)
沼津市東横路1713-31-103
営業9:00~18:00 休不定休
yamakura-numazu.co.jp

エリアインフォメーション
AREA INFORMATION

エリア
インフォメーション

mydoモバイル
はこちらから

※表記の価格は注記のない場合税込み価格です。

建築条件付分譲宅地

COMMON STAGE HONTAMACHI

JR東海道本線「沼津」駅まで徒歩20分。大通りから入った場所に位置する静かな住環境。周辺には様々な商業施設があります。コモンステージ本田町で新しい暮らし、始めませんか?

公道	歩道	水路
済	済	済

G号地	H号地	I号地
156.52㎡ (47.34坪)	156.53㎡ (47.35坪)	157.35㎡ (47.59坪)
1,690円	1,690円	1,690円

【物件概要】●取引態様/売主●所在地/静岡県沼津市本町278-10他●交通/JR東海道本線沼津駅より徒歩20分●総区画数/9区画●今回販売区画数/3区画●私道負担有/ご購入者に位置指定道路(160.05m)を1/10ずつの持分で共有していただきます●地目及び用途地域/宅地、準工業地域●建ぺい率及び容積率/60%、200%●道路幅員/南側位置指定道路4m アスファルト舗装●主たる設備等/上水道・私設水道、汚水・雑排水・公共下水道、雨水・U字側溝 電気・東京電力、ガス・都市ガス(静岡ガス)●負担金/水道加入金108,000円が必要です●取引条件の有効期限/2021/8/末日●位置指定道路より1mの部分は構造物建築、駐車場用地としては使用できません●建築条件付●本分譲地では美しいまなみと豊かな住環境を確保するため、「まちなみガイドライン」を設けております。●広告作成日は2021/7/12です。

【建築条件付宅地分譲について】本件宅地の土地売買契約は、契約後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることとなります。期限までに、この建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金や売買代金は金利無利息にてすみやかに返還いたします。

積水ハウス株式会社 沼津支店
沼津市大手町2-4-1(沼津第一生命ビル7階)
0120-620-225
055-951-1551

WEB予約はこちら

WEBから見学ご予約でQUOカード 2,000円プレゼント!

※上記特典はWEB予約特典となります。本クーポン持参頂いてもWEB特典と重複は致しません。
※他サービスとの併用不可。
期星21.08.31 積水ハウス株式会社 沼津支店

mydo

予約はこちら

「mydo見た」で
無料査定



不動産売却成功の方に限り
10,000円商品券
プレゼント



樹木葬 お墓の仲人

永代供養 宗旨・宗派不問 後継者不要

ご購入時
50年一括払い
50,000円

1区画 (1霊) 22万円より 1区画 (3霊) 33万円より

禅叢寺
三島駅より
車で約10分
※駐車場完備
[墓地所在地]三島市玉川49



現地ご案内受付中

日本墓地紹介センター(株)
☎0120-514-194
現地事務所 055-976-7806
東京都足立区千住5-7-9
www.514194.co.jp お墓の仲人

樹木葬 お墓の仲人

永代供養 宗旨・宗派不問 後継者不要

ご購入時50年一括払い
50,000円

1区画 (3霊) 33万円より

温泉寺
来宮駅より
徒歩約3分
※駐車場完備
[墓地所在地]熱海市水口町2-28



現地ご案内受付中

日本墓地紹介センター(株)
☎0120-514-194
現地事務所 0557-85-0126
東京都足立区千住5-7-9
www.514194.co.jp お墓の仲人

静岡 東部の 建物 土地 の売買

おまかせ下さい!!

地元不動産なら。
地域密着のファミリエに
おまかせ下さい。

安心のスピード査定
ご要望に合わせた売却プラン
相続相談OK(提携司法書士)

まずは、HP
をチェック!
LINE登録
はこちら!!

無料見積等、お気軽にご相談ください!
☎055-955-6180

お問い合わせ
フォームはこちら!!



LINE登録
はこちら!!



有限会社ファミリエ

沼津市五月町13-16ファミリエビル1F 営業9:00~18:00 ②有
④水曜・年末年始 静岡県知事免許(11)第4685号
(公社)静岡県宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会



東大式FPセミナー

女性のためのマナーセミナー

参加費 無料
無理なく1000万円貯められる
基礎知識を学びましょう
地域密着で活躍中の野中章裕先生の
スペシャルマナーセミナーを
沼津リバーサイドホテルにて開催します。
セミナーでお金の基礎知識を学び、家計を見直し
「賢く貯蓄」をするきっかけとさせていただきます。
※写真はイメージです ※1枚でミニカップ・クリスマス
サンド・バーのいずれか2個とお引き換え可能です。
▲ドリンク&スイーツをご用意。※写真はイメージです。
セミナーでマナーの基礎をじっくり学び行動しましょう。セミナーで気になったところは、気軽に講師に相談できる!

頼れる講師はこちら!
ファイナンシャル・
プランナー
野中章裕先生

大学卒業後、電話会社の代理店、アフラック個人代理店を経て、様々な人の人生に携え、20代から「お金についての教育」と、「自己実現について学ぶこと」の大切さに気づき、ファイナンシャルプランナー、相続診断士などの資格を取得。[縁ある人の心両面の豊かさをの実現に貢献する]を使命とし、株式会社グッドワインでFPとして活動中。



■開催日時: 9月4日(土)・7日(火) 10:30~12:30

■会場: 沼津リバーサイドホテル3F 松風

住所: 沼津市上土町100-1
アクセス: JR東海道線、御殿場線、沼津駅南口より徒歩7分
会場へのアクセスは、右記からご確認ください。 Q 沼津リバーサイドホテル 検索

■定員: 各回20名様 ※セミナーは、少人数制のスクール形式です。受講者同士の会話はございません。会場の衛生管理環境に留意しています。※当セミナーは基本的に対処方針にあわせて開催致します。※セミナー当日30分以上の遅刻はキャンセル扱いになります。

セミナーの詳細、お申し込みは右記からも承ります。 Q 東大式FPセミナー 検索

■応募方法: 右記の応募フォームから応募ください。当選者様には、TELまたはメールにてご連絡致します。

お問い合わせ/セミナー総合お問い合わせ窓口
TEL:080-7041-6689 (平日10:00~18:00) ※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。



【主催】株式会社クロス・デジタル・イノベーション

ママレシピ 「フローズンフルーツ餅」

材料 (6個分)
お好みの冷凍フルーツ
またはアイス
(イチゴ・マンゴー・ブドウ・
パイン・モモなど)
白玉粉 50g
グラニュー糖 20g
水 50cc
片栗粉 適量

作り方

- ①冷凍フルーツにピックを刺して再度冷凍しておく。
- ②バットに片栗粉を広げておく。
- ③餅を作る。耐熱ボールに白玉粉とグラニュー糖と水を入れて泡立て器でよく混ぜる。
- ④ラップをして電子レンジで2分ほど加熱したら、泡立て器でさらによく混ぜる。
- ⑤ひとまとまりになったら②のバットに移し、表面にも片栗粉をまぶす。
- ⑥のし棒で平らに伸ばして6等分する。
- ⑦よく冷ましてから冷凍したフルーツを包む。

フレッシュフルーツを使ったり、
水をジュースに変えたりしても美味しいですよ!
アイスの場合は、あらかじめラップで
茶巾絞りを作って冷凍しておきましょう!



今回のレシピは

bluebee
ミヤシロ 千サトさん
https://ameblo.jp/cookies-bluebee
Instagram Cookies-bluebee





勝又 栗保ちゃん
R2.3.2
1歳のお誕生日おめでとう♡



モフちゃん
H30.8.10
うさんぽ中見かけたら声掛けてね♡

take a shot!! Kiss Kiss Kids

キスキスキス!
笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが毎月登場します!



左: 吉村 来桜ちゃん H30.10.4
右: 吉村 彩花ちゃん R2.12.8
姉妹2人これから仲良くね♡



マロちゃん
H27.3.7
これからよろしくね♡



後藤 チョビちゃん
コンソメパンチのボテチがだいすき♡



山本 陽葵ちゃん
R1.10.17
はい、ポーズ!♡
可愛く出来る様になったね♡



藤田 俐吉くん
R2.10.2
初節句おめでとう♡



齊藤 匠馬くん
R2.9.12
我が家のアイドル♡健やかに育ってね♡



さんごちゃん
R1.9.15
つやつやの下唇にご注目!



にゃんしーちゃん
いつも癒しをありがとう♡



川村 紬葵ちゃん
R2.4.11
初めてシャボン玉!楽しいね♡



立石 颯臣くん
R2.5.29
1歳になったよー!
ネコさんになってバシヤ☆

歩合制 mydo・チラシ 配布スタッフ 大募集!!

あなたの力を貸してください!!

mydoやチラシを各家庭のポストに配布するお仕事です!
火曜～金曜日の中で、お好きな時間で配布OK!
20代～70代の方まで幅広く活躍中!

募集地域

下長窪/御国/安久/長伏
梅名/中島/谷田/北沢/加茂
緑町/南本町/徳倉/大場
寿町/新谷/本宿/竹原/下土特
呼子/御宿/千福/佐野/公文名
茶畑/水窪/伊豆島田/富沢/桃園

詳しくはコチラ!▶

事前予約制 最初是一緒に配布するから安心して始められます!
まずは説明会にご参加下さい!

0120-045-139

株式会社リック
富士市中原2561-22 担当梅原 要付/月～金9:00～18:00

+
EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

平日夜間

- 外科・内科・小児科/18:00～22:00
三島市医師会メディカルセンター
☎055-972-0711
- 外 科/22:00～翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 外科・内科・小児科/20:30～翌7:00
沼津夜間救急医療センター
☎055-926-8699

土・日・祝・夜間

- 外科・内科・小児科/18:00～22:00
三島市医師会メディカルセンター
☎055-972-0711
- 夜間 外 科/21:00～翌9:00
三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療(※電話で消防署に確認後受診)
- 夜間 外科・内科・小児科/18:00～翌7:00
沼津夜間救急医療センター
☎055-926-8699
- 耳鼻科・眼科・産婦人科/8:00～17:00
(日・祝のみ)担当医が当番制で診療
(※電話で消防署に確認してから受診)
- 歯 科/9:00～16:00
担当医が当番制で診療
(※電話で消防署に確認してから受診)

静岡県内の当番医情報 ☎0800-222-1199
消防署 ☎055-972-5800
消防テレホンサービス ☎055-935-6699

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/>

こどもメガネ

メガネ

こどもメガネ専門店
Jack-O-O-
ジャック・オー

×

メガネの三島本町店
TEL.055-939-9993
三島市本町 14-27 神戸ビル 1 階

メガネのムラカミ 御殿場駅前店
TEL.0550-70-5388
御殿場市新橋 2033



佐野 陽香ちゃん
H29.6.19
七五三☆
着物とドレス着れて嬉しかった♪



高田 宇宙くん
H24.3.21
9歳のお誕生日おめでとう★



田中 おもちちゃん
R2.10.3
愛娘♡我が家にきてくれてありがとう



もかくん
R2.9.4
もかちゃんいつも癒しをありがとう！
大好きだよ♡



神田 結風ちゃん
R2.5.30
ゆいなの笑顔は太陽です♡
大好きだよ！



左: 尾崎 ここみちゃん H28.12.13
中: 尾崎 なぎさちゃん R2.11.21
右: 尾崎 かなちゃん H30.8.9
仲良し姉妹でいてね♡



ティナちゃん
犬版 ねずこ!!



ぶん汰くん
H.29.1.31
ぶん汰、ずーっと大好きだよ!!



赤池 柚南ちゃん
R2.12.25
提供/ふあんふあん富士南店



川口 達矢くん
H27.8.17
提供/ふあんふあん柿田川店

Kiss Kiss `Kids & Pets` 写真大募集!

応募方法

- ①お子様・ペットの写真を撮影。ケータイ・スマホでOK!
- ②画像データと以下の項目を、LINE 公式アカウント「mydo キッズ&ペット写真投稿用」へ送信。
自動送信の案内に従って簡単に3分で投稿完了♪

※今後、メールでのご応募を終了させていただきます。

応募内容

- ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号
- ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別
- ⑦20文字以内のコメント(記号は♡♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)

※必ずご記入の上、写真を添付してください。
※応募は6年生までとさせていただきます。
※お子様のお写真は氏名での掲載になります。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。
※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※著作権に関わるキャラクター等の写り込みのあるお写真は御遠慮ください。
※上記著作権に関わる画像が写り込んだ場合、トリミング等で対応させて頂く場合があります。

(例)

- ① 富士市中里2561-22
アパートリック101号
- ② 富士市 花子
- ③ 0545-31-2239
- ④ 富士市 太郎(ふじし たろう)
- ⑤ H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
- ⑥ 男の子
- ⑦ 2才の誕生日おめでとう★

宛先

下記二次元コードから友達登録!
LINE公式アカウント
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」
へアクセス♪



TEL417-0826

富士市中里2561-22

株式会社リック mydo

『Kiss Kiss`Kids & Pets`係」宛

企業主導型保育施設 託児所

ハビネスランド

園児募集

月極め保育 一時預かり

現在の募集状況

1歳児 1名
(H31.4/1 ~ R2.3/31)

2歳児 1名
(H30.4/1 ~ 未就学まで)

最新の空き状況は
Instagramで
ご確認ください▶

楽しみがいっぱい!

年内のイベント

8/30(月)発表会
9/14(水)お月見会
10/29(金)ハロウィンパーティー

5つのあんしんPoint

Point 1 完全
自園調理の
美味しい給食

Point 2 除菌性の高い
酸性水を使用した
徹底ウイルス対策

Point 3 保護者との
毎日の
コミュニケーション

Point 4 全室
エアコン
完備

Point 5 利用頻度
に合わせた
料金プラン

絵本の読み聞かせ
園外活動 プール・おさんぽ

託児所
ハビネスランド
清水町長沢181-1

生後6ヶ月～未就学児までを預かる託児所です。
定員の空き状況によっては一時預かり保育を利用することができます。

随時見学可能です。ご希望の方はお気軽に電話ください。

055-943-5275

開園時間: 7:30~18:30(延長保育22:00まで)

令和3年度 清水町戦争展

8/6(金)~17(火)

ヒロシマ・ナガサキの原爆写真の資料展示、ヒロシマ原爆記録のDVD放映等。



- 9:00~17:00(土日は16:30まで)
※8/9(月)・15(日)は休館日
- 清水町福祉センター2階 ホワイエ(多目的ホール前)
- 入場無料
- 清水町役場 福祉介護課 地域福祉係

☎055-981-8214

おはなし会スペシャル

8/7(土)14(土)

いつものおはなし会であり読み聞かせ、ちょっと長めの読み聞かせを行います。対象:町内在住の0歳~小学6年生(未就学児は保護者同伴)、各国先着10組(最大30人)



- 7日 14:00~15:00、14日 10:00~11:00
- かなみ知恵の和館1階 多目的室
※7/15(木)以降に、図書館カウンターか電話でお申し込みください。
- 函南町立図書館

☎055-979-8700

イー・プラス presents 「ピアノの森」ピアノコンサート

8/22(日)

出演:高木竜馬(雨宮修平メインピアニスト役・7つの国際コンクール優勝者)。プログラム:ベートーヴェン/ピアノソナタ第14番 嬰ハ短調 Op.27-2「月光」ほか



- 開場13:00 開演14:00
- 三島市民文化会館大ホール
- 全席指定(税込)一般3,800円
子供(小学生)2,500円
※未就学児入場不可。
- 三島市民文化会館

☎055-976-4455

長泉ピアノマラソン30周年記念 レ・フレール Magical Piano

10/24(日)

ピアノマラソン30周年記念事業として、1台4手連弾の「レ・フレール」が熟練!ピアノからとびだす七色の魔法をお楽しみに!抽選で公演後のミニトークショーも参加できます!



- 開場15:00 開演16:00
- 長泉町文化センターホール
- 全席指定(税込)一般5,000円
ペア9,000円、高校生以下3,500円
※3歳以下の入場はご遠慮ください。
- 長泉町文化センター

☎055-989-0001

第25回 長泉わくわく祭り わくわくオンラインフェスティバル開催!

8/7(土)~31(火)

新型コロナウイルス感染症の拡大により、わくわく祭りの通常開催は中止となりましたが、今年はオンラインによる踊りコンテストを開催します。例年とは違う形での開催となりますが、皆さんで夏を楽しく盛り上げましょう!※詳細は長泉わくわく祭り公式ホームページに掲載します。広報ながいずみ7/15号折込チラシもご覧ください。



- 長泉わくわく祭り実行委員会事務局(産業振興課内)

☎055-989-5516

旬のお野菜多数! 清水町の商店が集結! 清水町ゆうすい朝市!!

8/15(日)

10店舗以上の地元商店が集まって新鮮な野菜やお弁当をお届けします。月に一度の朝市でしか販売されない商品も多数!抽選会もご紹介します。奮ってご参加ください!



- 8:00~14:00 ※完売次第終了となります
- 清水町地域交流センター駐車場
- 清水町商工会

☎055-975-6987

えいごであそぼう!

8/28(土)

3~12歳のお子さんを対象とした英会話クラスです。英語が全然分からなくても大丈夫!ネイティブの先生が優しく教えてくれるよ。



- 10:00~10:50
- 裾野市生涯学習センター
- 500円
- 裾野市生涯学習センター

☎055-992-3800

HY HANAEMI TOUR 2021

10/31(日)

全国38箇所39公演、あなたの町へ会いに行きます!



- 開場17:00 開演18:00
- 三島市民文化会館大ホール
- 全席指定(税込)7,700円(当日8,200円)
※3歳以上チケット必要。2歳以下のお子様はチケット不要(膝上鑑賞可)ただし席が必要な場合は2歳以下でも1名につき1枚のチケットが必要。※お一人様4枚まで
- 三島市民文化会館

☎055-976-4455

MIKA NAKASHIMA CONCERT TOUR 2021 JOKER

中島美嘉

8/7(土)

約3年半ぶりの全国ホールツアー決定!アルバム「JOKER」を掲げた本ツアーはアルバム収録曲に加え、デビュー20周年にふさわしい歴代シングル曲も披露予定!



- 開場17:00 開演18:00
- 三島市民文化会館大ホール
- 全席指定(税込)8,800円
※3歳以上有料。3歳未満のお子様は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞可(但し座席が必要な場合は有料)
- 三島市民文化会館

☎055-976-4455

工作教室

「タコの空気ポンプを作ろう!」

8/19(木)22(日)

科学遊びを取り入れた工作を行います。空き箱を使って、タコの空気ポンプを作ります。対象:町内在住の4歳~小学6年生(小学2年生までは保護者同伴)、各国先着8組(最大24人)



- 19日 14:00~15:00、22日 10:00~11:00
- かなみ知恵の和館1階 多目的室
※7/15(木)以降に、図書館カウンターか電話でお申し込みください。
- 函南町立図書館

☎055-979-8700

H ZETTRIO LIVE 2021 一今夜はトリオIT! -

9/25(土)

H ZETT M(pf/青島)の「無重力奏法」と形容されるテクニカルなピアノと、H ZETT NIRE(ba/赤島)、H ZETT KOU(dr/銀島)が支えるキラのあるリズムセクションを武器に、独自のアンサンブルを響かせる。



- 開場16:00 開演17:00
- 裾野市民文化センター大ホール
- 全席指定(税込)6,000円※4歳以上要チケット3歳以下入場不可。入場定員を減らし間隔を空けて配席します。
- 裾野市民文化センター

☎055-993-9300

今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。※雨天の場合は中止です。

- 8/14(土) 9:30~12:00 三島南二日町広場
- 8/15(日) 10:00~13:00 沼津あした公園
- 8/28(土) 9:00~12:00 マックスバリュ伊豆長岡店
- 8/29(日) 9:00~12:00 マックスバリュ沼津柳町店

NPO法人 静岡リサイクル協会
☎054-363-1273



読者PRESENT 54名様に当たる!

応募メ切

8/31 到着分

携帯からの応募はコチラ!!

下の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページより応募ください。



■応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。教えて下さい!YouTubeについて[A]YouTubeを利用していますか?1.している2.していない[B]Aで1を回答された方に質問です。YouTubeは何を利用して見ますか?(複数回答可)1.モバイル2.タブレット3.PC4.テレビ5.その他[C]Aで1を回答された方に質問です。週に何時間ほど視聴していますか?1.1時間未満2.5時間未満3.5時間以上[D]YouTubeでより多く利用するのはどれですか?1.ニュース2.音楽3.勉強の為4.子供に見せる為の教育用5.その他[E]日常生活においてよく利用するのはどれですか?(複数回答可)1.テレビ2.YouTube3.アマゾンプライム4.Abera TV5.Netflix6.Hulu7.その他[F]無人島に持って行けるものは3つだけ。さあ、あなたは何を選ぶ?その理由も教えてください!

■宛先〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「8月号読者プレゼント係」/ FAX 0545-31-2240

01 ガッツポテト富士宮 フライドポテト引換券



富士宮のポテト専門店から、揚げたてフライドポテトをプレゼント。お好きな味が選べます♪
テイクアウトのみ。
※店舗にて引き換え

●ガッツポテト 富士宮
富士宮市城山町112
☎0544-66-9229

5名様

02 極楽湯 三島店 入館ご招待券



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

●極楽湯 三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 スポーツクラブルネサンス・アザラジ ご招待券



ルネサンス・アザラジの施設を1日無料でご利用頂ける招待券をプレゼント!
※1枚につき1回限り2名様(15歳以上)
※ご利用対象外施設もございます※付帯クーポンとの併用不可

●ルネサンス・アザラジ
沼津市大岡1431
☎055-952-2233

5名様

04 まさごグループ 共通お食事券500円分



富士の人気店、和食処まさご・かつ政・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

●まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 ボーラザビューティー青葉町店 リンクルショットお話し+フェイシャルマサージ券



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。リンクルショットお話し+フェイシャルマサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※ボーラザビューティー青葉町店限定となります。

●ボーラザビューティー青葉町店
富士市青葉町8
☎0545-30-6577
※担当中村

10名様

06 Pasta&Pizza PATAPATA お食事券500円分



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格家でできたてのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

●Pasta&Pizza PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 季節の台所 芦川 お食事券1,000円分



素材に合った和食を中心としたランチと、沼津漁直送の新鮮な鮮魚、寿司、一品料理を堪能していただけるアィーを楽しめるお店、季節の台所芦川のお食事券を10名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可※ランチ・ディナーどちらでも使用可

●季節の台所 芦川
沼津市厚1546-1
☎055-939-9824

10名様

08 小の久(おのきゅう) ランチコースご招待



昔ながらのお豆腐屋小の久ならではのお豆腐を使った会席料理をお楽しみ下さい。
※必ず事前にお電話下さい。
※当選ハガキを持参して下さい。

●小の久(おのきゅう)
駿東郡清水町御田300
☎055-955-5425

ペア2組
4名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT アンケート

YouTubeについて

A YouTubeを利用していますか?

1.している 2.していない

B Aで1を回答された方に質問です。YouTubeは何を利用して見ますか?

1.モバイル 2.タブレット 3.PC 4.テレビ (複数回答可)
5.その他()

C Aで1を回答された方に質問です。週に何時間ほど視聴していますか?

1.1時間未満 2.5時間未満 3.5時間以上

D YouTubeでより多く利用するのはどれですか?

1.ニュース 2.音楽 3.勉強の為 4.子供に見せる為の教育用
5.その他()

E 日常生活においてよく利用するのはどれですか?(複数回答可)

1.テレビ 2.YouTube 3.アマゾンプライム 4.Abera TV 5.Netflix 6.Hulu
7.その他()

F 無人島に持って行けるものは3つだけ。

さあ、あなたは何を選ぶ?その理由も教えてください!

()

★まいぐる調査隊で「知りたい」「食べたい」ものはなんですか?

() ペンネーム ※希望者のみ記入()

※今回の回の投稿はmydo10月号に掲載します。

※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

▲ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください!▲

第一希望 番 商品名

第二希望 番 商品名

ハガキ

下記を切り取り貼って投函

FAX

0545-31-2240

Email

dokupure@lic-mydo.com

Web

m-mydo.jp

4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 8月号読者プレゼント」係

(ご住所) 〒 市 町

(お名前) (性別) 男・女

(年齢) 歳 (お電話)

既婚 or 未婚 (ご職業)

7才の
交通安全
プロジェクト

あなたの見積もり依頼が社会貢献に!

自動車補償を見直して 横断旗を贈ろう!

未来ある子どもたちを
交通事故から守っていく。

※画像は
イメージです。

対象期間

2021年

6月1日(火)

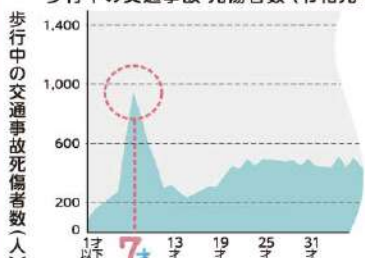
2022年

5月31日(火)

6月1日(火)

5月31日(火)

歩行中の交通事故 死傷者数 (令和元年)



※公益財団法人交通事故総合分析センター調べ



小学生になり友だちも増え、行動範囲もぐっと広がる7才。無邪気でいきいきとしたその姿は、とてもほほえましいものです。ただ、大人に比べて目線が低く、まだ注意力も育まれていない7才の子どもたちは、他の年齢に比べて突出して交通事故に遭いやすいというデータがあります。

マイカー共済のお見積もり1件につき、
横断旗を1本寄贈します。

ぜひこの活動にご参加ください



マイカー共済のお見積もり1件につき横断旗1本を寄贈する取り組みを行っています。2019年から開始したこの活動によりこれまで合計320,800本の横断旗を寄贈しました。 ※2021年3月時点



子どもたちの
交通事故を減らすため、
金沢大学と共同研究を
実施しています。

こくみん共済 coop
ならではの

最大22等級
64%割引!

突然のトラブルにも

24時間
365日対応



こくみん共済 coop
公式キャラクター ビットくん

あなたの見積もりが横断旗に!

マイカー共済

自動車総合補償共済

安心のサポートと充実の補償を、お手頃な掛金で!

こくみん共済 coop のマイカー共済で、より快適なカーライフをお過ごしください。

おすすめ基本補償

対人・対物賠償

無制限

人身傷害補償

最高5,000万円

掛金例

軽自動車 スズキ ワゴンR の場合

【月払掛金】

1,740円*

【年払掛金】19,920円

※掛金条件
●型式:MH95S
●型式別掛金クラス:対人2、対物2、人傷2
●型式発売年月:2020年1月

運転者の安全運転を支援する
先進技術がある車に!

9%割引
衝突被害軽減
ブレーキ(AEB)割引!

8%割引
運転者本人・
配偶者限定特約

2%割引
新車割引
(軽四輪乗用車)

3%割引
ハイブリッド車
割引

無事故割引等級 20等級 (事故有係数0年)

ファミリーカー トヨタ シエンタ の場合

【月払掛金】

1,600円*

【年払掛金】18,320円

※掛金条件
●型式:NSP170G
●型式別掛金クラス:対人4、対物5、人傷5

運転者の
範囲を設定することで
さらにおトク!

8%割引
運転者本人・
配偶者限定特約

7%割引
新車割引
(普通・小型乗用車)

無事故割引等級 20等級 (事故有係数0年)

共通算出条件

●補償開始日:2021年7月1日 ●初年度登録年月:2021年5月 ●運転者年齢条件:35歳以上上補償 ●主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満 ●対人賠償・対物賠償:無制限
●人身傷害補償:5,000万円 ●弁護士費用等補償特約:月払掛金 210円、年払掛金 2,460円を加算しています。

*掛金は等級、車種や型式、その他の条件によって異なります。ここに記載しているのは、車両損害補償なしの掛金です。車両損害補償をお考えの場合は、こくみん共済 coop までお問い合わせください。

※加入申込書を審査した結果、適用等級や過去の事故歴によっては契約をお引き受けできない場合があります。 ※2021年7月時点で試算した掛金です。試算日によっては実際の掛金と異なる場合があります。

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

静岡推進本部

(静岡県労働者共済生活共同組合)
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 2-13-4

ご自宅からできる
社会貢献!

お見積もり方法

※あらかじめ、現在ご契約の「自動車保険証券(共済契約証書)」と「車検証」をご用意いただくことがスムーズです。

スマートフォンで

自動車保険証券(共済契約証書)

車検証 をアップロードして
お見積り依頼いただけます!



お電話で マイカー共済のお見積もりをご依頼ください。

共済ご案内センター 受付時間 平日・土曜 9:00~17:00
(日曜・祝日・年末年始は休み)

0120-080-359

オペレーターに広告番号「A0D0」とお伝えください。

[ご注意] お電話の際はほかかけ間違いのないよう電話番号をもう一度お確かめください。

共済ショップ 沼津店

JR沼津駅北口より徒歩10分



所在地 沼津市米山町 11-24 駐車場完備
営業時間 平日 10:00~16:00 (土・日・祝日)

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

たすけあいの生まれた保障の生協です

共済ショップ 富士店

JR富士駅北口より徒歩15分



所在地 富士市中島 346-10 駐車場完備
営業時間 平日 10:00~16:00 (土・日・祝日)

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い受付時間が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

たすけあいの生まれた保障の生協です

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神のもとで、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

