

6

2025

NUMAZU

マイドゥー沼津版

gourmet

lifestyle

job

beauty

mydo

MAGAZINES WITH JIMOTO AND NEW ATTITUDE.

コレで
キレイになる！
特集

発行部数 / 58,000部
発行 / 株式会社 リック
〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22 TEL. 0545-31-2239
※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

www.lic-mydo.com

TEL. 0545-31-2239

mydo

沼津

有効期限6月1日～6月30日迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限6月1日～6月30日迄

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
●有効期限や使用条件は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
●現金とのお引き換えは出来ません。
●このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケタイ・スマホでもクーポン使えます!!

詳しくはmydoモバイルサイトへGo!

mydo

沼津

有効期限6月1日～6月30日迄

mydo

沼津

有効期限6月1日～6月30日迄

mydo

沼津

有効期限6月1日～6月30日迄

mydo

沼津

有効期限6月1日～6月30日迄

mydo

沼津

有効期限6月1日～6月30日迄

コレでキレイになる！
特集

グルメ

エステ

ヘアサロン

リラクゼーション

ジム

ピラティスワン

PILATES ONE 沼津店

姿勢改善・美ボディメイク!

低価格×パーソナルにこだわった質の高いピラティスレッスン!

＜20名様限定!＞

●月2回 15,000円 (1回あたり7,500円)
●月4回 22,000円 (1回あたり5,500円)
●月8回 40,000円 (1回あたり5,000円)

1年契約で入会金30,000円▶**無料**

▼詳細はQRをチェック!

090-8303-2882

沼津市御幸町23-36清水ビル1階
10:00～22:00
月有

HPはコチラ

mydoクーポン

①初回体験レッスン(1時間)無料!
②1年契約で入会金30,000円無料!
※6月末迄

24時間年中無休のスポーツジム

MIRAFitness (ミラフィットネス)

リーズナブルな月会費で早朝や深夜など、空いた時間を有効に活用してみませんか。

おトクに!手軽に!運動習慣!

デイ会員 **2,980円(税込3,278円)**

平日の日中、スキマ時間を有効活用したい方におすすめです。
(日曜除くAM6:00～PM5:00で利用可)
※入会登録店舗1店舗のみ利用可

料金プランは店舗によって異なります
詳細はホームページをご確認ください。

055-957-5575

沼津市大岡2277-2 2F
沼津市松長12-3

HPはコチラ

mydoクーポン

「mydo見た!」で翌々月会費1,000円引
※ミラフィットネス全店舗対象 ※6月末迄

低価格継続型パーソナルトレーニングジム

MEG'S FITNESS (メグズフィットネス)

トレーニングだけでなく、整体やマシンピラティスも!

低価格だから続けられる。無理のないトレーニングだから、楽しくなる!

=夏直前キャンペーン=

＜20名様限定!＞

●月8回 22,000円 (1回あたり2,750円)
●月4回 16,000円 (1回あたり4,125円)

1年契約で入会金30,000円▶**無料**

▼詳細はQRをチェック!

090-6207-9065

沼津市五月町4-20 マルトモバラエティパート2
10:00～22:00
月有

HPはコチラ

mydoクーポン

[20名様限定!]夏直前キャンペーン適用!
※6月末迄

美容医療で肌のメンテナンス

ナチュラリビューティークリニック

沼津駅大岡、JR大岡駅から徒歩3分
アットホームな雰囲気美容皮膚科クリニック (保険適用外・自由診療)

院長先生 優しく話しやすい院長です。

人気のアートメイク

駐車場は裏にもあり

敏感肌もおまかせ!

痛みが少ない脱毛 AIA

40代以上のプロが丁寧に対応。初めての方も安心!

【高性能脱毛機で効果実感!】従来の2倍速で毛が抜ける、結果重視の「痛みが少ない脱毛」。お肌の弱い方にも最適!

VIO+鼻下セット2回 9,800円
毛穴そうじ付き顔脱毛1回 9,800円
うなじ脱毛セット2回 7,500円
全身1回 19,800円

055-935-5105

沼津市上香貫二瀬川町1599-1
12:00～19:00
木、金 月有

LINEはコチラ

mydoクーポン

6/30まで!
対象部位から選べる!脱毛1回無料
※6月末迄

information

アートメイク各種
眉・アイライン・リップ
1回 **35,200円～**

※別途、診察料と麻酔代がかかります。
※詳しくはお電話若しくはLINEにてお問い合わせください

◎しみ、シワ、たるみ、ニキビなどの
カウンセリング+診察(30分)
初診 **2,200円**

◎医療レーザーフェイシャル
全顔1回 **8,800円～**

◎医療介護脱毛(陰部)
1回 **27,500円～**

◎抜け毛、薄毛、育毛などのカウンセリング
+診察(30分) 初診 **2,200円**
※別途、診察料と麻酔代がかかります。

055-939-5148

沼津市大岡2720-11
11:00～19:00
火・水・その他休診日あり 月有

LINEはコチラ

mydoクーポン

6/30まで!
対象部位から選べる!脱毛1回無料
※6月末迄

コレでキレイになる！特集

グルメ エステ ヘアサロン リラクゼーション ジム ※全て税込み金額です



LINE若しくはインスタのDMからご連絡ください
 月・火・土9:00~17:00
 水・木・金・日 有
 ※お支払いは現金のみ※男性の方は紹介制です



mydoクーポン
 「mydo見ました」で掲載の価格で施術
 ※6月末迄

ナチュラルに美しく。大人のお口のエステ。
 口角をキュッと上げて、明るい笑顔に！

\\OPEN記念\\

- 美容ホワイトニング
通常1回 3,500円→初回**1,500円**
- デンタルエステ
ストレスや噛み癖で凝り固まったお口の筋肉をほぐします
お口の中と外から直接筋肉へアプローチする新感覚の
マッサージをぜひこの機会にお試しください
スタンダードコース(60分)
通常8,000円→**6,000円**



055-967-7708
 沼津市原町中1-5-8 2F
 10:00~20:00
 月 有



mydoクーポン
 「mydo見ました」で掲載の価格で施術
 ※6月末迄

一人一人のお悩みを丁寧なカウンセリング
 から引き出し、今までにない髪質に。
 理想の髪と一緒に目指していきます。

〈髪にドラマを。〉

- ・髪質改善ストレートコース(210分)
今までのストレートパーマや縮毛で叶えることが
できなかった「クセを伸ばす+自然なストレート」
を叶えます。軽やかで柔らかな質感です☆
通常34,650円→**26,650円**
- ・髪質改善酸熱トリートメントコース(160分)
クセよりバサつき、ゴワつき、広がり、ダメージが
気になる方へオススメ!!
通常23,650円→**16,650円**



055-957-7880
 沼津市浅間町12 有(5台)
 24時間営業
 平日11:00~15:00、17:00~20:00
 土11:00~16:00/日:ノースタッフデー

24時間365日年中無休で気軽に通える♪
 話題のピラティスマシンも使い放題!!

〈1周年記念キャンペーン開催〉

- \\女性専用スペース有り/
日本に3台しかないAI搭載の
ピラティスマシンも月会費で使い放題!
- 会員費 **7,700円/月**
今だけ初月会費 無料!
- \\リーズナブル&都度払いOK!/
マシンの正しい使い方やあなたに合ったトレーニングをサポートします。
- パーソナル **5,500円/1回(60分)**
今だけ初回半額 2,750円!
- 5月からセルフホワイトニング(1回2,200円)
もスタート!詳しくはHPをご確認ください。



mydoクーポン
 初期費用総額11,000円→無料
 +掲載の周年キャンペーン適用
 ※6月末迄



完全予約制
 HPからご予約ください
 沼津市大諏訪590 TNマンションV406
 10:00~19:00
 木・日 有

長年の頭痛に苦しむ人を救いたい
 頭痛専門の整体院です

当院では薬や道具を使わない手技療法
 「日だまりショット」で血流を改善し、
 頭痛の原因にアプローチします。
 やさしい施術で、お子さまも受けられます。
 あなたに合うか?一度お試しください!

〈初回限定〉
 通常8,000円→**2,500円**

当院は頭痛セラピー協会
 公式認定整体院です



mydoクーポン
 初回限定 通常8,000円→2,500円
 ※6月末迄

城本クリニックは
 多くの患者様に選ばれ続けて、
 「開院37年」を迎えました。

0120-107-929
 シロモトクリニック

6月30日まで
 女性医療レーザー脱毛
 全身(VIO・顔除く)1回...**19,800円**

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 55,000円 ~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 1本... 85,000円	しわボトックス 額...18,700円 眉間...11,000円 目尻...11,000円	まぶたのたるみ取り 目の上...440,000円 目の下...440,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす フォトリフトで美肌 両頬トライ...10,780円 シミレーザー...11,000円~	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回)...7,700円 ダーマペン4・コラーゲンピール	小顔リフトアップ 糸リフト(フィオラ) 10本... 150,000円	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内) 11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位... 217,800円 ~	脂肪溶解注射 BNLS Ultimate アルティメット 1本... 9,800円	バストアップ ヒアルロン酸注入法 100cc... 275,000円	医療ハイフ 顔全体+あご下 1回... 65,780円
ワキガ・多汗症 汗止め注射...18,700円~ 根治手術...264,000円	イレズミ除去 レーザー治療 1cm×1cm... 11,000円	メンズ医療脱毛 全顔(1回)... 9,900円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 5,478円 ~ 外用スプレー 9,218円 ~

城本クリニック静岡院 無料相談 **0120-107-929** カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でこ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

診療時間 AM10:00~PM7:00 静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

日本形成外科学会専門医
 安藤有佳利 院長
 日本形成外科学会専門医、ボトックス
 施注資格取得、ジュビダームビスタ
 ハイラクロス施注資格取得、ジュビダ
 ムビスタ バイクロス施注資格取得

※効果には個人
 差があります。
 ※自由診療となっ
 ております。
 ※公的保険は適
 用されません。

北新道 新静岡駅 新静岡駅 新静岡駅
 御幸町通り 新静岡駅 センパビル 新静岡駅
 松坂屋 新静岡駅 センパビル 新静岡駅
 アステール 新静岡駅 センパビル 新静岡駅
 JR静岡駅 JR静岡駅 JR静岡駅

ENJOY!
みんなで盛り上がるなら、ららぽーとでボウリング!



Bowling 団体プランが お得!

10名様以上の
団体プラン 2ゲーム+貸靴 **1,400円** (税込) お一人様

◆ご利用日の**3日前まで**にご予約ください ※ご予約時にmydoを見たとお申し出ください。

Information
Korona Bowl ららぽーと沼津店
沼津市東横路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F
①月～木8:00～25:00 金・祝前8:00～26:00
②土8:00～26:00 日・祝8:00～25:00

055-929-1330
HP 予約WEB

おたからや 北高島店 0120-588-052

高価買取

ブランド時計
ロレックス
スポーツモデルも
レディースも買取強化!

ブランドバッグ
ヴィンテージも需要拡大!
こんな古くても?
なんて迷わないでOK!

**ダイヤモンド
色石**
ダイヤモンドの指輪や
ネックレスなど
眠っているもの
ありませんか?

高騰中の金 今が売り時!!
査定 出張 **無料**

バッグ2点目から
1,000円ずつ査定額アップ!
※査定額UPは上限5万円になります
※2025年6月30日(月)まで有効※沼津北高島店限定

査定だけでも
アルコールティッシュプレゼント
※沼津北高島店限定
※クーポン対象外のこともあります※2025年6月30日(月)まで有効

Information
0120-588-052
沼津市北高島町8-31
①10:00～18:30
②有
静岡県公安委員会:第491050000831号 R7-1J 077
ご来店の際は必ず身分証(運転免許証・マイナンバーカード 各種健康保険証 在留カード等)をお持ちください。

おたからや 北高島店

矢田歯科医院

噛む力は生きる力

Vol.180

矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」
「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらいいは「圧迫感」を感じると思われれますが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒**予約を待たずに来院してください。**

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を斜側に拡大してスペースを作る装置です
○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期

ワイヤー・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正においては、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡しします)食事に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることで痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボコボコしたものがついておられますので、違和感は常に感じてしまうのは仕方がないことです。

噛む力は生きる力

口の健康、噛む力は全身の健康に大きな影響を及ぼします。

「生きる力」です

人間が健康でいるには「栄養」「運動」「睡眠」がとても大切です。

栄養を十分に摂取するには「しっかり噛める」事が重要です。

噛むためには「歯」だけではなく咀嚼筋や舌の筋肉、唾液など総合的にベストな状態でないとおいしく・しっかりと・噛むことはできません。

- 虫歯で痛くて噛めない
- 歯周病で歯茎がはれている または ゆれていて噛めない
- 詰め物がとれてしまい、そのままになっている
- 歯を抜いてそのままにしている
- 入れ歯があわない、または痛くて入れていない
- 治療途中で通院をやめた

思い当たる方はいませんか?
歯科医院で治療完了がでるまで通院しましょう。

最近、お子さんが正常な口腔機能をしていない子が多いように思えます。見た目には、正常に噛めているように見えても、実はよく噛めていない子もいます。
しかしなかなか学校検診だけでは分からないこともあります。
歯科医院でレントゲン写真を取り、はじめて知り得ることもあります。
何も問題がなくても歯科医院での健診をおすすめします。
お子さんの場合、早めに対応すれば早く治していくことができます。当院でのチェックの一例をあげます。

参考文献:読売新聞・株式会社ジーシー

当院でのチェック

アイコン	名称
開咬	開咬
咬合高径高い	咬合高径高い
過蓋咬合	過蓋咬合
右正中のずれ	右正中のずれ
左正中のずれ	左正中のずれ
反対咬合	反対咬合
オーバージェット大	オーバージェット大
叢生	叢生
上顎劣成長	上顎劣成長
AngleⅡ級	AngleⅡ級
AngleⅢ級	AngleⅢ級
指しゃぶり	指しゃぶり
口呼吸	口呼吸
異常嚥下癖	異常嚥下癖
構音障害	構音障害
口唇閉鎖不全	口唇閉鎖不全
舌筋力弱い	舌筋力弱い
舌の動き悪い/弄舌癖	舌の動き悪い/弄舌癖
咬合力弱い	咬合力弱い
クレンチング	クレンチング
咬唇癖	咬唇癖
硬食の習慣	硬食の習慣
右偏咀嚼	右偏咀嚼
左偏咀嚼	左偏咀嚼
頬杖	頬杖
寝方(うつぶせ寝/横寝)	寝方(うつぶせ寝/横寝)
舌小帯強直症	舌小帯強直症
上唇小帯異常	上唇小帯異常
鼻閉	鼻閉
先天欠如	先天欠如
萌出の問題	萌出の問題
早期接触	早期接触
歯胚位置異常	歯胚位置異常
齧齶	齧齶

矯正治療のご案内

○印が診療日

月曜～金曜日 PM2:30～8:00
土曜日 AM9:00～12:30 / PM2:30～7:00
日曜日 AM9:00～12:30 / PM2:30～7:00

6 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3 4 5
8 9 10 11 12 13 14 6 7 8 9 10 11 12
15 16 17 18 19 20 21 13 14 15 16 17 18 19
22 23 24 25 26 27 28 20 21 22 23 24 25 26
29 30 27 28 29 30 31

院内キッズルーム開設「見守ります!」

お子様とスタッフが
歯磨き練習しながら
「ママ・パパ」を待ってます～♪

午前中のみ1家族様限定
詳しくは、お電話にて
お問い合わせください。

Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております!

kiss kiss kids & Pets

〈キス・キス・キス〉笑顔、変顔、すまし顔!?
のハッピーキッズが毎月登場します!

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで)②保護者氏名③電話番号④お子様(ペット)のお名前(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦20文字以内のコメント(記号は◎のみ。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 〇応募は6年生まで 〇写真は氏名での掲載 〇衣服着用 〇著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有 〇応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります 〇皆様から応募頂いた個人情報(コメント)は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

もう1人で座れるよ★
吉川 惟叶くん 2024.5.26

雪遊び最高! 楽しい〜♪
サライちゃん 2022.8.6

ママとパパの宝物♡だいすきだよ♡
古谷 莉珠ちゃん 2025.2.8

沼津市 東熊堂 ステーキハウス ブロンコビリー沼津バイパス店

炭火の香ばしさ、溢れる美味しさ♪
本格ステーキ・ハンバーグを
ご堪能あれ!

M E N U (税込)

- ・ブロンコおじさんの
こだわり炭焼きがんこハンバーグランチ
〈新鮮サラダバー・ごはんorパン・スープ付〉
(200g) **1,562円**
- ・炭焼きやわらかランチステーキ
〈ごはんorパン・スープ付〉 (160g) **1,628円**

+572円で新鮮サラダバーセットに♪

055-930-2200
沼津市東熊堂439-1
営業日11:00~23:00、土日祝10:45~23:00
休無休
◎有
ブロンコビリーで働かせませんか?
webサイトまたはお電話にてお問い合わせください。

mydoクーポン
沼津バイパス店限定
ジェラート・ドリンクバー
無料券1グループ全員
※6月までは1グループ1回につき1枚限り有効
※他の店舗やサービスと併用はできません
※利用の際は必ずお電話でご確認ください
(ご予約・お問い合わせは055-930-2200)

加藤学園幼稚園
希望者全員合格

無料説明会 体験レッスン受付中

・幼児コース (0~3歳)
・園児コース (4~6歳)
・小・中学生コース (中学生まで)

夏のキャンペーン
6/30まで 無料説明会・体験レッスンの
両方参加された方
図書券500円分プレゼント

読み書きは当たり前!
読解力応用力表現力思考力
記憶力をぐんぐん伸ばす!!

キッズフォードのうれしい特徴♪

- 月齢に合わせた豊富な教材
- ベテラン講師が丁寧に指導
- 最大5名様までの少人数制
- 遊び感覚でしっかり学習

コンパ 国道1号線 沼津駅 徒歩10分
沼津駅前 沼津駅 徒歩10分

ホームページリニューアルしました!!

Information
055-946-5888
沼津市共栄町6-2
09:30~18:30
随時・月 有

のびていく
君と一緒に。

くもんの先生
説明会

webでも開催中!

会 場	日 程	申し込み〆切
【三島市】三島商工会議所会館	6/3 (火) 10:00~11:30	3日前
【清水町】サントムーン柿田川	6/9 (月) 10:30~12:00	
【沼津市】イーラde沼津	6/10 (火) 10:30~12:00	
【富士市】富士市交流センター	6/10 (火) 14:00~15:30	1週間前
web説明会	6/10 (火) 9:30~10:40	
	6/16 (月) 10:30~11:40	

※他の日程もございます。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか?

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information
0120-834-414
静岡県駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
0受付9:30~17:30(土日祝日を除く)

説明会予約・
他の説明会日程は
こちらから▶

ブルーロック × 極楽湯 RAKU SPA

5.22 5.22 6.17

外気浴場

詳しくはコラボHPへ

©金城宗幸・ノ村優介・講談社/「ブルーロック」製作委員会

土・日・祝は朝6時から営業しております!

極楽湯 クーポン

通常入館料より**10%OFF**

※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店の有効券※シーズン料金期間中は土日祝料金+100円からの割引となります。
▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。各種優待も追加料金の対象となります。

mydo × 極楽湯
有効期限 2025年7月31日(木)迄

mydo × 極楽湯
有効期限 2025年7月31日(木)迄

mydo × 極楽湯
有効期限 2025年7月31日(木)迄

Information
055-991-4126
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00
(最終入館受付翌1:20)

児童発達支援

対象 1歳~

グローバルキッズパーク 沼津店

- 発語が遅い・少ない
- お友達とうまく遊べない
- すぐに癇癪を起こす
- 集団行動が苦手
- 落ち着きがない

年齢・成長に合わせたサポート

個別療育・グループ療育・運動療育を組み合わせ、
お子さまの発達や個性に合わせた多方面でのアプローチを行っています。

もじかずランド 学研幼児教室 巧技台 こうぎだい

就学へ向けた学びをサポート!
学研「もじかずランド」は遊びの中で、楽しく「もじ・ことば」「かず」の力を身につけることができます。

お子さまの「動きたい!」を叶える
登る・渡る・降りる・ぶら下がるなど、成長に欠かせない「縦方向の動き」を取り入れ発達を促します。

送迎あり 幼稚園・保育園 ご自宅

終日・降園後 どちらもOK!
9:00~17:00
園までお迎えに上がります

幼児教育 無償化対象
詳細はお問合わせください

Information
0800-333-6306
沼津市神田町10-22
平日9:00~18:00
随時 有

我が子がモデルに!?

BEST KIDS AUDITION

ベストキッズオーディション



オーディション参加者募集中

全国0歳～15歳の
ベビー&キッズを大募集!!

賞金総額
100万円

無料エントリー
はコチラ!



ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに 希望の明日を




子どもを守るネットワーク
あなたも一員です。
互に見守り、連携を!

虐待相談における主な虐待者の8割以上が実の親。
虐待を受けた子どもたちは孤独と悲しみを抱え、しかしそれでも親を慕い、
自分が悪いから虐待を受けるのだと、自己評価が低くなるそうです。
自由にのびのびと育つべき子どもたち。
顔を上げて笑顔が戻るよう、地域ぐるみの「見守り」をお願いします。

「虐待!?!」と思ったら...
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ **189** 番へ

<協力>
静岡県児童養護施設協議会/社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会/静岡県里親連合会/静岡県民生委員児童委員協議会/
静岡県知的障害者福祉協会/静岡県乳児院協議会/静岡県母子生活支援施設協議会/NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク/
静岡県保育連合会/静岡県医師会

mydoは児童虐待防止に取り組みます

SPORTS CLUB & SAUNA SPA RENAISSANCE

ルネサンスのスケジュールで見つかる! 新しい習いごとを体験しよう!

ジュニア・親子ベビー スイミングスクール

Enjoy Swimming

①「楽しい」から「好き」をつくる ②「好きを伸ばす」から「続けられる」 ③「好きが強く」から「うまくなる」

「好き」という感情は多ければ多いほど、将来の好奇心を刺激し、自己成長に繋がります。この「好き」と「楽しい」と感じる時間を増やしましょう。

「好き」が強化されて自分ではやってみたいという欲求が生まれてきます。この気持ちを伸ばすために、自主性を伸ばします。

自信を積み重ねてあげたいから、30段階の無理のない進級制に、「好き」という気持ちを継続で、着実に取り組む姿勢が身につきます。

幼児クラス 水慣れからバタ足までの基礎動作を
楽しみながら習得します。
週1回/月4回 **7,040円/月** (税込)

●幼児・小学生クラス クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタ足の4泳法を習得し、その後タイム向上を目指します。(平日)週1回/月4回 8,580円/月(税込)
●小中学生クラス (土日)週1回/月4回 9,240円/月(税込)
●中高生クラス

WEB予約は
こちらから

親子ベビー
プールで親子のスキンシップを
図ることで、お子様の心身の発
達を促します。
月4回フリー
4,950円/月 (税込)

短期水泳教室スケジュール

この夏、ルネサンスで「できた!」を体験しよう!

【受付開始】
6月1日(日)より

夏の水泳教室

クラス	期 間	時 間	対 象	定員	受講料
1期 4日間	7/29(火)~8/1(金)	9:00~10:00	3才~12才 水慣れ~ バタフライ	100名	早割特典 6/22日までに 6,600円(税込) ↓ 6,050円(税込)
2期 4日間		10:45~11:45		150名	
3期 4日間	8/5(火)~8/8(金)	9:00~10:00		100名	
4期 4日間		10:45~11:45		150名	
5期 4日間	8/19(火)~8/22(金)	9:00~10:00		100名	
6期 4日間		10:45~11:45		150名	

まずはスマートフォンからご予約! ▶

レッスン内容、お時間など詳しい情報は ルネサンス・トーア沼津 短期教室 検索

カワイ体育教室

対象 年中~小学生
曜日 木・土(年間計約40回)
月会費 6,600円(税込)/月

ヒップホップダンススクール

対象 小学生~中学生
曜日 火・水(月4回)
月会費 7,150円(税込)/月

チアダンススクール

対象 4才~中学生
曜日 水(月4回)
月会費 7,150円(税込)/月

空手スクール

対象 5才~中学生
曜日 金(月4回)
月会費 7,150円(税込)/月

KIDSFIT (キッズフィット)

対象 4才~小学2年生
曜日 金(月4回)
月会費 8,030円(税込)/月

パパママペア会員 お子さまがジュニアスクール在籍のご父母限定!! 月々 **5,005円/1人** (税込)

ジムやプール、スタジオプログラムを営業時間内全て使えます。

ご入会までの流れ

店舗のWEBページから、お客様情報、ルネサンスカードのお申し込みを登録します。
【ルネサンス・トーア沼津】で検索ください。
下記、記載のものをご用意の上、店舗へお越しください。
●入会金:3,300円(税込) ●次月分の月会費
●会員登録発行手数料:6,050円(税込) ●ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です)
●初月分の月会費
店舗にて、会員プランを選択、お手続きが完了の方には、会員証をお渡しします。
※法人会員でお申し込みの方は、法人指定の本人確認書類をお持ちください。
※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なもの異なる金融機関もございますので、予めご了承ください。
※ジュニアスクールには指定用品の購入が必要です。詳しくはお問い合わせください。※初回のお支払いは、クレジットカードもご利用いただけます。※法人会員の特典、必要なのは異なります。別途お問い合わせください。
ご入会の方は、イオンルネサンスカードへのお申し込みが必要です。
●月会費はイオンルネサンスカードから引き落とします。●カード年会費は無料です。
●18歳未満の方は、保護者の方の名義でお申し込みいただきます。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・トーア沼津
tel.055-952-2233

お電話 火~金 10:00~21:00/土 10:00~20:00
受付時間 日・祝 10:00~17:30(休館日) 月曜日・年末年始他

東海道線沼津駅より車で5分
大型駐車場200台完備

カーナビをご利用のお客様は、
下記住所を入力してください。
沼津市大岡1431

地元の
お店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01



極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
※三島店でのみ使用可能

02



まさごグループ
共通お食事券500円分
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可 ※デイクアウトでの使用不可
※まさごグループ全店で利用可

03



季節の台所 芦川
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可 ※デイクアウトでの使用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

04



新羅子川温泉 ユートリオ
1日利用500円優待券
https://www.u-trio.com/
通常820円の1日利用券が500円になる優待券!

05



Cyami (チャミ) 富士市今泉1丁目9-10
DECORTEリボソームサンプル6回分
0545-53-1329
DECORTE人気No.1美容液プレゼント!

06



HOTEL&SAUNA FUJINOS
プライベートサウナ無料招待
0545-67-2203
※1組:120分1~2名様まで
※ご当選の際は電話によるご予約をお願いいたします。
※当選ハガキ到着後1ヶ月以内にお電話をお願いいたします。

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「イベントについて」のアンケートにご協力ください

- A イベントの情報はどこで知ることが多いですか? (複数回答可)**
1.フリーペーパー 2.ポストに投函されたチラシ 3.店舗のチラシ・ポスター
4.SNS 5.ネット検索・イベント情報サイト 6.口コミ・知人からの紹介
7.通りがかりで見かけて
- B イベントに参加する動機で最も当てはまるものを1つ選んでください。**
1.子どもが楽しめそうだから 2.食や買物が目的
3.地元の雰囲気を知りたいから 4.無料・割引などお得感があるから
5.一緒に行く人がいたから 6.その他()
- C イベント情報を知って「行ってみよう」と思うのは、いつごろが多いですか?**
1.イベントの1週間以上前 2.1週間前 3.前日 4.当日
5.その他()
- D イベントの広告やPRで魅力的に感じるものは? (複数回答可)**
1.出店者の紹介や商品写真がしっかり載っている
2.イベント会場の雰囲気が伝わるビジュアル
3.過去開催のレポートや参加者の声がある 4.SNSやLINEでの情報発信
5.来場特典や割引情報がある 6.会場の情報(アクセス・スケジュール等)が分かる
- E 最近参加・行って楽しかったイベントは何ですか?理由を含めて教えてください。**
(例:○○公園で実施していた骨董市 理由:…)

F 今月のお題に残っている夏の思い出を教えてください!

※Fの投稿はmydo2025.8月号に掲載予定です。(状況により掲載されない場合もございます。)

応募バチ 6.30

※当選者から寄せ頂いた個人情報、主にプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部プレゼントにより、当選された方の氏名・連絡先は、賞品の発送予約対応のため、提供先企業に共有される場合がございます。応募をもって、当該情報提供に同意いただいたものとみなします。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と
商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、
左記アンケートにお答えください。

スマホから
簡単応募!

宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「6月号読者プレゼント係」

FAX 0545-31-2240

MAIL dokupure@lic-mydo.com

This month's theme

読者の広場

読者でつくる

読者のページ

今月のテーマは、

もしも宝くじが当たったら 何をしたいですか?

読者の皆様の「VOICE」の一部をご紹介します。

- 仕事を辞めて、のんびり暮らしたい (I・M・63)
- 結婚式、子どもを連れて新婚旅行 (T・Y・31)
- 桜の開花に合わせて南から北まで全国を旅行 (F・M・59)
- ハワイでゴルフをしたい (I・H・66)
- ローン返済 (S・S・58)
- 家族で海外旅行に行きたい (M・T・68)
- 老後対策、安心して老後生活が送れるように準備したい。チョットだけ贅沢な事を一つだけする (A・T・59)
- 株を買います (I・Y・36)
- 投資して増やしたい (K・T・55)
- 三島でダイバーズバーを開きたい (T・Y・27)
- 友人とカフェを開いてみたい (H・A・42)
- 子どもの教育費 (O・K・47)
- 一ヶ月くらいヨーロッパに行つて、パンを食べまくる (S・M・40)
- 豪華客船で船旅をしたい (I・T・69)
- キャンプカーを買って日本全国の旅! 家族の思い出を増やしたい (W・Y・29)
- とりあえず出来る限りの親孝行して (S・H・41)
- 今まで父にお金を工面してもらったのでお返ししたい (M・M・30)
- 今より広くて日当たりの良い所に引越しを考える (I・N・52)
- 卓球場を作りたい (I・H・53)
- 住宅リフォーム (S・N・65)
- 今年発売予定の新車を買いたい (M・M・26)
- 額による! 多額の当たりだったら、半分投資信託して、半分でマンションを買う (T・K・27)
- 家族で海外旅行に行きたい (M・T・68)
- 老後対策、安心して老後生活が送れるように準備したい。チョットだけ贅沢な事を一つだけする (A・T・59)
- 半分はお世話になっている友達と豪遊 (A・T・59)
- 半分は盲導犬協会と国境なき医師団に寄付 (A・T・59)
- 株を買います (I・Y・36)
- 投資して増やしたい (K・T・55)
- 三島でダイバーズバーを開きたい (T・Y・27)
- 友人とカフェを開いてみたい (H・A・42)
- 子どもの教育費 (O・K・47)
- 一ヶ月くらいヨーロッパに行つて、パンを食べまくる (S・M・40)
- 豪華客船で船旅をしたい (I・T・69)
- 国内旅行に行きまくる (S・Y・54)
- パリに行つて、子どもが最近ハマっている象に乗りたいたい! (H・M・36)
- 家族でおしゃれで美味しいお店に食事に行きたい (I・Y・45)
- 震災被災者への支援 (K・A・36)
- 会社を即辞めて自由に生きたい (S・Y・51)
- 家中の家電を最新の物にしたい! (I・Y・45)

家族や友人、寄付など、自分のためではない使い道が多いですね! 素敵です! 当たるといいですね!! 編集部より他エリアのmydoはHPから▶

業務拡大につき

メール便

配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく!

自転車で!

バイクでもOK



ご自宅周辺で募集中!

- 給与: 出来高制3,000円から20,000円程度 (頑張り次第で、さらに稼げます!)
- 時間: 8:00~20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働
- 担当場所: ご自宅周辺など・配布物はお届け可能
- お仕事頻度: 月に数回 (配達件数によりま)
- 20代から70代まで活躍しています!

未経験者歓迎・経験者優遇

急募



スマホから1分で応募!

Information

LIC 株式会社リック

0120-045-139
富士市中里2561-22
9:00~18:00
担当:土屋・佐野



子どもが小さくても大丈夫!
幼稚園に行っている間に無理なくお仕事できます。//

配布スタッフ 大募集!



担当地区を持っていたき、
週に1回会社様から
お預かりしたチラシ等を
配布していただきます。
月に1回、情報誌mydoと
一緒に配布が
あります。



配布が向いている人

- ✓ 動くことが好き!
- ✓ 自分のペースでお仕事したい
- ✓ 運動不足の解消をしたい
- ✓ 自由に使えるお小遣いがほしい

【配布期間】毎週月~金曜日

【配布時間】6:00~20:00

【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円~30,000円程度

【説明会】6/9(月)10:00~
6/16(月)10:00~

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

説明会と初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せ
はLINEまたはお電話にてお願い致します



0120-045-139

担当:佐野

Information

株式会社リック

0545-31-2239
富士市中里2561-22
9:00~18:00
休日・祝日

田原 俊彦

TOSHIHIKO TAHARA
DOUBLE T TOUR 2025

DANCE THE KING OF IDOL

踊る パワースポット!

富士市文化会館ロゼシアター
(大ホール)

2025年9月6日(土)

開演/17:30(開場/16:30)

全席指定 9,500円 (税込)

※3歳以上有料、二歳以下1名まで必ず上同伴可

一般発売:6月6日(金) 10:00~

チケット販売

https://tpia.jp/ Pコード:298-163
セブンイレブン店舗でも直接購入いただけます。

https://l-tike.com/ Lコード:43345
ローソンチケット ローション店舗でも直接購入いただけます。

https://eplus.jp
ファミリーマート店舗でも直接購入いただけます(一部店舗不可)

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップのコピー端末機でお求め下さい。

主催/勝プレジャー
共催/勝鈴木企画
後援/静岡第一テレビ ユニバーサルミュージック
企画・制作/勝ジェイブレイブ

チケット購入は下のLINEからも↓

Information

株式会社プレジャー

☎0532-56-3333

平日11:00~17:00
土・日・祝日

LINE

受講料最大

ニチイの
医療事務講座

50%OFF

期間
2025年
7月21日

※通学コースは
5~7月開講
クラス対象

通学コース(通常価格64,000円)
キャンペーン価格 **32,000円** (税込)

通信コース(通常価格47,850円)
キャンペーン価格 **28,710円** (税込)

さらに、ニチイに就職すると 受講料キャッシュバック! ※条件あり

医療事務の
魅力とは?

ライフスタイルに合わせた
働き方ができ
家庭と仕事を両立しやすい!

医療機関は増加傾向にあり
社会の変化にも左右されにくく
長く安定して働ける!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイでは、皆様安心してご家族いただくために、
感染症対策を実施しています。

YouTubeで
動画公開中!

WEBで確認!
適性チェックリスト

Information

ニチイ 沼津校

☎0120-781-023

沼津市大手町 3-8-23 ニッセイスタービル1F

平日9:00~17:15
土・日・祝 無

WEB

最新のイベントニュースをチェック!

EVENT NEWS

6/13~15 ぬまかるクラフト展
~なついろの時間~

沼津市民文化センター
展示室

10:00~15:00

入場無料

ぬまかる
クラフト展
NumaCul Craft Fair

【出展作家】
teruri、GLASS ASOBI TOM、うらら、Applepheromone
流木の森 光ryu、nabe*hanko、小野銅工、児島硝子
和花草風、demekin

沼津市民文化センター ☎055-932-6111

6/14~15 沼津ホテルまつり

愛鷹運動公園 葛原沢川

蜚の里から野球場のあひるが泡まで

18時30分~21時

幻想的な輝きを放つ蜚。東名沼津ICからわずか5分の愛鷹運動公園近くの蜚の里では、毎年6月に「沼津ホテルまつり」を開催しています。初夏の夜、今もなお自然の中で輝きつづけているホテルをそと観賞しにきませんか? 懐中電灯を使用する場合には赤い布等をかぶせてご覧ください。

沼津ホテル保護研究会 ☎090-1472-7536

6/14~15 吉原祇園祭

吉原本町通り

11:00~21:00(予定)

東海一の祇園「お天王(おてんのう)さん」がやってくる! 吉原本町通りで、吉原祇園祭を開催します。若者たちがみこしを担いで練り歩く様子は圧巻で、21台もの山車の引き回しは華麗です。迫力満点の祭りを見に行きませんか?

沼津市商店街振興組合 ☎0545-51-5227

7/2 THEカルテットの
昭和歌謡コンサート

沼津市民文化センター
小ホール

開場13:00 開演14:00

【全席指定・税込】
前売 2,500円
当日 3,000円

音大出身の実力派カルテットが胸高鳴る懐かしの名曲をお届けします。
【曲目例】青春時代、あずさ2号、いい日旅立ち ほか

沼津マイソングエンタテインメント ☎03-5774-1414

7/26 PUFFY "Road to 30"

沼津市民文化センター
大ホール

開場15:15 開演16:00

【全席指定・税込】
一般 8,000円
※当日500円増
※未就学児入場不可

ヒット曲満載!
アジアの純真
これが私の生きる道
者にもつづけるエトセトラetc.

沼津市民文化センター ☎055-932-6111

今月のフリマ情報

6/22 沼津日枝神社・山王公園(あじさい祭り)
10:00~15:00

6/22 マックスバリュ伊豆長岡店
9:00~12:00

6/29 沼津あしたか公園
10:00~13:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。

沼津NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。

当社は、
工業用プラスチック・医療用プラスチックの成形、
OA部品の製造を行なっております。

**増産対応のため
パート募集**

3工場同時募集／未経験者歓迎／キレイな職場

仕事 パート:プラスチックの製造・梱包・目視検査

時間 A.9:00~16:00、B.8:30~17:30、C.13:00~22:00、D.9:00~13:00
E.22:00~7:00 ※休憩有 ※実働A 5.75h、B・C・E 7.75h、D 4h

休日 土(月2~3日)、日、GW・夏季・年末年始休暇
※他会社カレンダーによる

給与 A.D 時給1,040円、B 時給1,050円、C 時給1,060円、E 時給1,300円

勤務地 ①本社工場(沼津市足高129-1)
②テクニカルセンター(沼津市足高254-3)
③大諏訪工場(沼津市大諏訪488)

待遇 制服貸与、有給休暇、車通勤可、昇給有、定年制(60歳)、社保完備
①②交通費規定支給

応募 下記まで電話でご連絡ください(勤務開始日もご相談に応じます)

事業 工業用プラスチック成形、OA部品・医療系・食品のプラスチック製造

製造スタッフ(正社員)も募集しております
ご興味のある方はお電話ください

静宏産業株式会社
Injection molding and automated assembly

ご応募・
お問合せ

☎055-925-1234

電話受付時間
平日8:30~17:30
担当/秋山

HP

未経験の方でも
丁寧にお教え致します。

①②
プラスチック
部品の
製造・梱包・
目視検査

③
組付け・
検査・梱包
シール貼り
他

男女ともに活躍中

冷暖房完備で快適

時間帯は固定

工場見学も随時受付中

①本社工場(沼津市足高129-1)

②テクニカルセンター
(沼津市足高254-3)

③大諏訪工場
(沼津市大諏訪488)

思わず
歌いだしちゃう！



存在感を強めた際立つスタイル

SUZUKI
スペーシアカスタム
ハイブリッドGS

頭金なし！
月々1.6万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



どんなシチュエーションでも頼もしい！

SUZUKI
ハスラータフワイルド
ハイブリッド

頭金なし！
月々1.6万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



家族に、もう一つのリビングルーム

SUZUKI
スペーシア ハイブリッドG

頭金なし！
月々1.3万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

頭金無しで助かる♪
mydo見て「いいなー」と思っていたけど、
実は行ったら違うかも…と不安でした。
でも説明も丁寧でひと安心。ママ友の中にも
キムラさんで買った人もいて、
より安堵しました♥



1 月々
コミコミ!
1万円〜
(税込)



新車の
軽自動車

7年間リースプラン
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込
諸費用込 / 自動車税込

全てコミコミ! フラット7とは?

- 車両代 購入時にかかる登録費用込み
- メンテナンス代 7年間の車検代・オイル交換込み
- 税金 7年間分の自動車にかかる税金込み

DAIHATSU
キャンバス ストライプX



頭金なし!
月々1.3万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU
タント カスタムX



頭金なし!
月々1.7万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

SUZUKI
アルトA



頭金なし!
月々1.0万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

HONDA
N-BOX



頭金なし!
月々1.4万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

SUZUKI
ワゴンRスマイルG



頭金なし!
月々1.3万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU
ミライースL“SA III”



頭金なし!
月々1.0万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

DAIHATSU
タントL



頭金なし!
月々1.3万円〜
コミコミ ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



こんな方に
オススメです!

- これから子供の教育費にお金がかかる
- これから車検代を気にしたくない!!
- 今までクルマに高い修理費をかけていた!
- 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!



その他、オールメーカー・全グレード
全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる
フラット7

(有)キムラモータース沼津
●ショールーム営業時間/10:00-18:00
TEL.055-923-1107
ご来店の前にお電話頂きますとありがたく存じます



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津

検索

