

04
2020

AOI マイドゥー 葵区版

mydo

Magazine with
jimoto and
new attitude.

Special Feature 01

春のランチ特集! 厳選4ヶ所♪

Special Feature 02

年度初め! 始めてみよう
スクール特集!発行部数 80,000部
発行 株式会社 リック 静岡オフィス
〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 T.054-269-4439
e-mail info-s@lic-mydo.com www.lic-mydo.com

暗闇×大音量×パンチ&キック
ニタイエット&ストレス発散!!
45分で理想のボディメイクを実現!!

音楽に酔いしれるクラブ感覚でエクササイズ!
話題の暗闇フィットネス 静岡鷹匠店

おかげさまで2周年

特典 当日入会で
インナーバンドプレゼント!

mydoクーポン
体験無料
※4月末迄

054-252-0006
http://f-factorycorp.jp/
静岡県静岡市葵区鷹匠2丁目21-8 日吉さかえビル3F
駐車場がございません。最寄りのコインパーキングをご利用ください。

静岡の肉料理専門店 金とき 池田店

【創業50周年】静岡市でステーキ食べるならココで決まり!!
お電話にて出前、テイクアウトも絶賛受付中!!

MENU (税込)

- ・金ときステーキライス
(ライス、サラダ、みそ汁付)
- ▼フェア価格継続中!▼
- 200g ¥1,600
- 300g ¥2,310
- さらに!
- 「mydoクーポン」使用で
- 200g ¥1,500
- 300g ¥2,210

mydoクーポン
クーポン提示で上記割引価格!
※4月末迄

054-270-8636
静岡市駿河区堂一色86-4
◎11:00~14:30
17:00~21:00
◎無休 ◎24台

どんぶりゲッター

おかげ様で4月で2周年! 丼1杯500円から購入できるテイクアウト専門店! 和・洋・中の種類豊富な丼をお楽しみ下さい!

MENU (税別)

- ☆2周年記念☆
mydoクーポンで100円引き
シャリアピンスターキ丼
850円→¥750
- 他にも人気メニュー多数!
- ・北海道ちりし丼 ¥800
- ・ちょっと意識高い系のり弁当 ¥650
- ・ロコモコ丼 ¥500
- その他メニュー、最新情報はTwitterでお知らせ中

mydoクーポン
シャリアピンスターキ丼
100円引き
※4月末迄

054-248-1315
静岡市葵区北安東3丁目18-2
◎10:30~14:30
16:30~19:30
◎水曜定休 ◎なし

ローストビーフ たわら屋

1周年! じっくりと時間を掛けてローストした肉質の
おいしさに感動。大満足のランチセットを味わってみて。

MENU (税別)

- 【平日ランチ限定価格!!】
まずはコレ!
- ・ローストビーフ丼御膳 ¥1,000
- ・ローストビーフ
フレッシュサラダ丼御膳 ¥1,000
(味噌汁・香の物・特製ソース・わさび
白髪葱・韓国海苔 がセット付き
その他メニューも多数あります。)

mydoクーポン
A5ランクローストビーフ
1皿サービス
※4月末迄

054-205-2910
静岡市葵区鷹匠2丁目11富士ビル1F
◎ランチ11:00~15:00
ディナー17:30~22:00
◎火曜日

蕎麦屋神楽 錢座町店

駿河区で展開中の人気蕎麦店が、
葵区に2/27NEW OPEN!!

MENU (税別)

- 2大人気メニューを
ご紹介!
- ・神楽天かけ
(海老2本、穴子、季節野菜3種) ¥1,530
- ・おかめ
(だし巻き、鶏肉、野菜4種) ¥1,080

mydoクーポン
好きなアイス サービス
※1枚で4名まで利用可 ※おひとり様につき1品
※4月末迄

054-246-1038
静岡市葵区錢座町8-1
◎11:00~20:30
◎不定休
◎16台

写真スタジオ Kスタジオ 静岡千代田店

七五三早撮りキャンペーン・撮影バック0円

七五三撮影バック0円(全日) ※お仕上げ代別途
(セット内容)撮影料、ヘアメイク着付、店内衣裳2着、
ごきょうだい用の店内衣裳1着

撮影会参加者募集中!

- ・端午の節句撮影会 0~8歳までの男の子
4/9(木)、26(日) 5,000円
特典 ①2Lプリントフレーム入り ②LINE待受画像1枚
(①と同じカット)
- ・等身大撮影モニターさん募集 各10組様限定
4/23(木)、24(金) 15,000円→8,000円
特典 ①等身大写真入りアルバム1冊(※身長90cm迄)②身長・体重測定
- ・SAKURA撮影会 入学・入園・BDも撮れちゃう♪
4/3(金) 5,000円
特典 ①2Lプリントフレーム入り ②LINE待受画像1枚
(①と同じカット)

※各撮影会の詳細はHPをご覧ください。※全て税別価格

Kスタジオ
tel 054-263-7777
静岡市葵区千代田7-9-38
◎ AM9:30~PM6:00
◎ 毎週水曜日・第2火曜日
◎ 10台

Instagram
K-studio

mydoクーポン
「mydo見た」で
基本料金が
上記特別価格!

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限4月1日~4月30日迄

mydo
クーポン
有効期限4月1日~4月30日迄

mydo
クーポン
有効期限4月1日~4月30日迄

mydo
クーポン
有効期限4月1日~4月30日迄

mydo
クーポン
有効期限4月1日~4月30日迄

mydo
クーポン
有効期限4月1日~4月30日迄

mydo
クーポン
有効期限4月1日~4月30日迄

mydo
クーポン
有効期限4月1日~4月30日迄

株式会社 リック
マイドゥー編集部 ☎ 0120-69-5365

ケータイスマホでも
クーポン使えます!!

詳しくは
mydoモバイル
サイトへGo!

mydo selection
AOI
area

おいしく楽しい
グルメスポット

秋田 田沢湖より直送

この広告だけの特別企画
当社でのお買い物が初めての方限定
同一住所のご家族様1回限り

本日より 1週間 お申込締切日

ハンガリー産 お手頃価格で本場の味を!! 国産 国産ファン必見!!

アカシヤはちみつ 通常価格2,527円が 1本600g **1,780円** (税込)

アカシヤはちみつ 通常価格3,873円が 1本600g **3,480円** (税込)

いずれも1本から **送料無料** (お一人様6本迄) 液だれしないはちみつ容器 「ピタットくん」お一人一ヶ進呈!!

お申し込みはお電話で **050-8883-2613** 月～土 9:00～17:00 (日祝休)

昭和52年創業「山のちみつ屋」有限会社ピー・スケップ 秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3

●送料は無料 ●お届けは5日～7日程度 ●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料) ●食品の為、お客様の都合による返品は受け付けません。 ●お預かりした個人情報、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。 ●未決済の注文には与えないで下さい。

駿河区 小黒 焼肉きんぐ 小黒店

新しくなったきんぐコース(100品) その他コースメニューあり!!

名物! 熟成きんぐカルビ

120席あり。団体様ご利用可能

3/1～平日限定、4名様以上で宴会コース始まります!
歓迎会にどうぞランチ食べ放題も1,980円～☆
ご予約状況で営業時間が変則的な場合もございます。

きんぐ・プレミアムコースが新しくなりました☆
プレミアムコースには国産牛が入り、お値段変わらず
でとびきり美味しいお肉がお腹いっぱい食べられます♪
ランチも充実! セットからランチ食べ放題まで
楽しみ方いろいろ★平日は19時までのご来店
でオトクな割引もあります! 満足度100%をご提供します♪
ランチもディナーもきんぐで楽しもう!

M E N U (税別) <クーポンメニュー1名様のみ適用可>

①いつでもお会計(ランチセット対象外)・・・**10%オフ**
②平日17:00～19:00迄のご来店・・・**15%オフ**
③土日祝15:00～17:00迄のご来店・・・**15%オフ**

■プレミアムコース・・・お一人様**¥3,980**(税別)
■きんぐコース・・・お一人様**¥2,980**(税別)
■小学生・・・半額 ■未就学児・・・**無料**
■60歳以上・・・**¥500**オフ(ランチ食べ放題は**¥300**オフ)
★最大5,000円迄の割引

054-654-3880

お肉で注文 食べ放題 焼肉きんぐ

静岡県駿河区小黒3-10-13
月11:30～24:00
年中無休
⑤53台

国産1号焼肉

mydoクーポン
クーポン持参で
上記メニュー
①or②or③
※4月末迄

3/1 (日) 祝開店

肉屋卸直営

和牛焼肉専門店 **牛肉の高橋**

静岡市初!
酒類ドリンクバー設置店

1時間 **980円** (税別)

アサヒスーパードライ
日本酒含む
40種類以上!!

A3～5等級 黒毛和牛一頭買い!

・カルビ 680円～ ・ハラミ 980円～
・ロース 680円～ ・タン 780円～
(全て税別)

牛肉の高橋

住 所 静岡市葵区七間町12-2
東宝会館2F
電話番号 054-292-6866
営業時間 17:00～24:00 (L.O.23:00)

酒類ドリンクバー
980円/1時間
500円/1時間 (税別)
※延長は通常料金が発生します。 ※4月末迄

新しい事、始める今がチャンス!

スクール特集

2020

資格取得 **宅地建物取引士・簿記3級**
学生・主婦・OL・社会人対象

美 区
日 出 町

Information
宅地建物取引士講座
今年10月試験合格を目指します。
【土曜コース】4月4日(土)開講
時間(朝)9:30~12:00
全26回 95,000円(税込・教材含)

簿記3級初心者コース
今年6月日商検定合格を目指します。
【土曜コース】4月4日(土)開講
時間(昼)13:30~16:00
全10回 35,000円(税込・教材含)

〒054-255-7786
静岡市美区日出町10-15
STTビル2F
※9:00~21:00
※休館

静岡ビジネス学院
静岡校

mydoクーポン
「mydo見た」で
入学金
3,000円無料
※4月4日迄

英会話 **春の特別キャンペーン**
授業料最大3か月無料!

美 区
鷹 匠

楽しみながら英会話を学べると人気のスモールワールド。レベル別、少人数制に加え、当日予約・キャンセルできるフリータイム制だから忙しい方にも安心! 初心者大歓迎! まずはお気軽に無料体験を!

Information
春の特別キャンペーン 最大3か月無料
4月中にご入会の方限定。詳細はフリーダイヤルまでお気軽に

英会話4回コース... ¥7,000~/月
●入門~上級の6レベル別 ●1クラス3名程度の少人数
●全50分授業 ●受講日時を随時選択可能
●当日予約・キャンセルOK ●毎月イベント開催

0120-124-412
静岡市美区鷹匠1-5-8 5F
※平日13:00~21:00
※土日13:00~18:00
※休館日

mydoクーポン
授業料
最大3か月
無料
※4月末迄

プログラミング教室 **幼稚園児から始められるプログラミング教室**
公立小学校での導入実績No.1のSTEM教育

美 区
伝 馬 町

Information
4月から開始した公立小学校のプログラミング必修化に対応! ブロック・ロボット・プログラミングを通じて「創造力」「表現力」「問題解決力」を育みます。

無料体験のお申込みは
お電話またはHPで! ▶
(mydo見ましたとお問い合わせ下さい)

054-293-7799
静岡市美区伝馬町10-9 松本ビル2F
info@stemon-shizuoka.com
最新情報はブログやInstagramで更新中!

STEM ON
— Shizuoka's STEAM Education —

mydoクーポン
mydoを見ての
体験予約で
入会金無料+
初回月謝割引!
※4月末迄

幼児教育 **読み書きは当たり前! 読解力・応用力・表現力・思考力・記憶力UP**

美 区
馬 場 町

Information
無料体験説明会
体験レッスン受付中!
○最大5名様までの少人数制○
月齢に合わせた豊富な教材で、ベテラン講師が丁寧に指導。遊び感覚でしっかり学習できます!

・幼児コース(0~3歳)
・園児コース(4~6歳)
・小・中学生コース(中学生まで)

054-266-3766
静岡市美区馬場町37-1
※9:30~18:00
※休館日
(※有(建物の1階))

mydoクーポン
無料体験会
体験レッスンの両方に
参加された方
図書券500円分
プレゼント
※4月末迄

プログラミング教室 **体験レッスン受付中! "遊びの中から学ぶ" プログラミング教室。**
子どもの「楽しい」や「面白い」を何よりも大切に。

駿 河 区
聖 一 色

本年から必修化したプログラミングを楽しく学ばならココ! ロボットを作ったり動かして遊びながら、将来必要となる力を身に付けます。

Information
●人気No.1! ロボットプログラミング教室
月2回 or 月4回(1回60分)
対象: 幼児~小学生
今なら「mydo見た」のお電話で
★体験レッスン1時間無料!
★さらに入会金50%OFF!

054-267-6269
※10:00~19:30
※休館日 ※6台

mydoクーポン
「mydo見た」
で上記特典!
※4月末迄

TREND NEWS 今月のトレンド情報ピックアップ!!

28周年 **studio Ratia静岡店**

エステ人気ランキング全国No.1!
美容メーカー直営店だからセラティオでは効果に期待ができます。50分トライアルコース今だけ5,000円で実施!! キラキラと輝く毎日への一歩を踏み出してみては?

054-272-2292
静岡市美区鷹匠2-14 2F
※平日12:00~20:30
※土日11:00~19:00
※不定休
※近隣に有料Pあり

2周年 **チースケーキ専門店 すずら七間町店**

贈り物にしたい焼き菓子No.1!!
全て手作りの大人気焼き菓子♪ 猫好きの方には特に喜んでいただけます! 下記QRコードから会員登録するとお得な特典プレゼント!!

054-251-0200
静岡市美区七間町19-1
※10:00~19:00
※日祝10:00~17:00
※不定休
※近隣に有料P有

1周年 **dining bar & shisha Packer's Gate(パッカーズゲート)**

リニューアルから1周年! 4/5(日) 1周年記念パーティー開催! 詳細はHPへ
お洒落なゲル風テント個室・テラス席で、豊富なお料理やお酒、シーシャが楽しめます♪ 女子会や誕生日会にどうぞ!

054-255-6660
静岡市美区南替町2-4-20 3F
※17:00~翌4:00
(料理L.O. 翌3:00、ドリンクL.O. 翌3:30)
※月 月 無

1/25 オープン **TiARY(ティアリィ)静岡店**

エステ初心者の方必見です!!
今話題の最新セルフエステ機器が月額なんと2,000円から使い放題!! さらにトライアル40分2,980円も実施中!! まずは、お気軽にどうぞ!

054-272-2279
静岡市美区鷹匠2-14 1F
※10:00~21:00
※不定休
※無(近隣に有料Pあり)



忙しい毎日にホッとできる時間を…
**ビューティ・ヘルス・ヘア
スポット**

葵区 上足洗 東瀬名 美容室LeaF(リーフ)竜南店・瀬名店



高濃度炭酸泉でヘアケア
髪にハリと弾力を
フェスリフトアップ効果も

こちらが竜南店の
一部のカット植物カラー使用の美容室

予約なしで気軽に行ける
リーズナブルな美容室。

M E N U (税別)

mydo読者ご新規様"4月限定企画"

①カット ¥2,980 ▶ ¥2,180

②カット+カラー ¥7,320 ▶ ¥5,380
(白髪染め可)(シャンプー・ブロー込)

③カット+カラー+ヘッドスパ ¥8,940 ▶ ¥6,570
※上記カラー料金は根元2cm迄のものになります。
全体カラーの場合
ショート ¥1,000/ミディアム ¥1,500/ロング ¥2,000

★更に4月はクーポンご持参でオントリートメントをサービス★

美容室リーフ LeaF

054-207-7600

【竜南店】静岡市葵区上足洗3-14-36
※9:00~18:00
※日曜日 ②有
上記は竜南店の番号となります。
【瀬名店】054-340-0701
静岡市葵区東瀬名町6-8



mydoクーポン
ご新規様限定
クーポン持参で
上記メニュー全てで提携の
オントリートメントサービス
4/1~4/30迄

葵区 浅間町 しき化粧品店



あなたの悩みを解決します！

花粉・紫外線・春バテによる肌荒れ改善
1秒間に100万回振動でお肌を元気に！

M E N U (税別)

「いつでもキレイなお肌でいたい」と願う女性たちへ。
・ソニックエステ(90分お試しフルコース)
通常1回 ¥4,500 → **¥1,000**

スクライバー(お肌の大掃除！)
↓
ソニック(ゆるんだ筋肉を鍛え細胞を活性化！)
↓
ボレーション(活性化した細胞にコラーゲンとヒアルロン酸を届けます！)

エステ&メイク
しき化粧品店

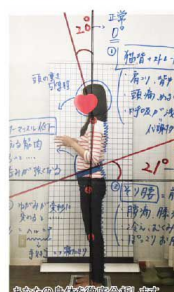
054-245-4410

静岡市葵区浅間町1-6
※9:00~18:00
※日曜日 ②有
上記は浅間町の番号となります。
ご予約の曜日・時間・金額が空いている場合があります。
事前にご予約をオススメします。



mydoクーポン
「mydo見た」とご予約で
初回特別価格
※4月末迄

葵区 安西 藤接骨院グループ 静岡骨盤整体センター



あなたのお悩みを解決します！

葵区で5年目☆産後骨盤矯正
が得意！明るいスタッフ達が産
後の悩みを改善していきます！

M E N U (税込)

産後骨盤矯正 → ①産後のズボンがきつい
(90分) ②下腹部がぼこり
③身体のゆがみが気になる

【新規様限定】
1回 ¥5,940 → **¥1,980**

交通事故治療 / 猫背矯正 / 腰痛 / スポーツ
外傷...など幅広いメニューあります！

藤接骨院グループ
054-266-3255

静岡市葵区安西3丁目20
※9:30~12:30
16:00~20:00
※日曜日 ②有
※店舗裏にあり(安西3丁目の交差点を本道
方面に曲がり、一つ目の角を右に曲がる)



mydoクーポン
mydo見たと
予約で
上記価格!!
※4月末迄

葵区瀬名川 ヘアカラー&ストレート専門店 Color Rush カラーラッシュ

Before After

ダメージ毛&ハイトーンの縮毛矯正もお任せください。
髪を伸ばし中の方、ぜひ当サロンをご利用下さい。オススメです！

ロング料金は肩下から ¥500
かかりますが、それ以上の長さ
による追加料金はございません。

カラーミックスカラー使用!
急な用事の前、急な出掛け
の前ぜひご利用ください。

フルフラットのシャンプー台で
お過ごし下さい。カラー専門店
ですが、ハンドシャンプーです。

Color Rush

054-655-9493

静岡市葵区瀬名川1-24-1
※9:00~18:30(最終受付)
※全メニュー18:30迄にご来店
頂ければ施術させていただきます。
※毎週月曜(お休み)店舗
※その他メニュー(瀬名川 ラッシュ)で検索



mydoクーポン
「mydo見た」と
ご予約で
上記特別価格
※6月末迄

ヘアカラー&縮毛矯正の専門店
NEW OPEN カラー ¥2,430~

当サロンは、全て安心・安全の日本製ハイ
ブランドの薬剤を使用。薬剤の種類による追加
料金はございません。経験豊富な美容師が責
任を持って担当致します。縮毛矯正は特に高
度な技術・知識を必要としますが、簡素化に
よるトラブルも多いと言われます。当サロン
は縮毛矯正を専門としています。髪質・クセ・
ダメージから、お客様に合った薬剤、アイロ
ンの温度の管理を徹底しキレイに伸ばします。

M E N U (税別)

予約優先・当日予約OK
★オープン特別価格★

・根元カラー(根元3cm迄、白髪染め、オッシュレ染めOK) **¥2,430**

・白髪全体カラー(ロング料金 肩下から ¥500) **¥2,880**

・ファッションカラー(人気のONカラー使用) **¥3,510**
※カラーメニューはセルフブローをお願いしています。

・縮毛矯正+メンテナンスカット 通常 ¥10,000 → **¥8,000**
※小学生・中学生はさらに ¥1,000 OFF

・縮毛矯正+リタッチカラー(根元3cm) + メンテナンスカット
通常 ¥12,500 → **¥10,000**
※メンテナンスカットは毛先を揃える8mm以内の箇所、毛量軽(ずる)ドライカット
※縮毛矯正はブロー 無料です

葵区 御幸町 AILE (エール)



独自のハンド技術でリンパの流れを整え、
理想のボディラインへ導きます。

薄着の季節に魅せるボディ！
今からお手入れスタートさせましょう！

誰もが憧れる健康的なスリムボディを手に入れ
たい方のために、痩身コースに定評のある
AILEから脂肪撃退デトックスコースが登場。あ
なたのお悩みや体質に合わせて、効率良く身
体を温めるヨモギ蒸しや老廃物の排泄を促す
熟練のハンドマッサージ、脂肪細胞を撃退する
マシンなどが体験できる。ボディライン・健康・美
肌について本気で考えている方、また最近気
になりました方、この機会に是非お試しを。

AILE

0120-632-642

静岡市葵区御幸町6-11 一瀬ビル3F
※平日13:00~21:00
※11:00~20:00 / 祝10:00~18:00
※日曜日・月曜日
※なし https://www.asthe-aile.com
予約受付 平日11:00~20:00 / 土日祝10:00~19:00



mydoクーポン
脂肪撃退
デトックスコース
通常価格の
85%OFF!
※4月30日迄

M E N U 20歳以上女性、新規限定、
キャンペーンコース併用不可

【理想体型を目指す方にオススメ!】
※5回集中! 脂肪撃退デトックスコース
通常5回 ¥60,000相当 → 5回 **¥9,000**
※5回コースはフェイシャルケアを選ぶことも可

【まずは試してみたい!!という方!】
※お悩み別! ボディ1回体験コース
通常 ¥15,000相当 → **¥2,000** (税込)

※顔筋活体験コース
通常 ¥23,100 → **¥3,980** (税込)

一戸建てや建替えを 考えているなら…

家賃が
もったいない…

老朽化で
暮らしにくい…

スーモカウンターの 無料講座で聞いてみよう

人気の無料講座

お金、ダンドリ、土地探し

はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!?

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す?どう見分ける??

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

すべて
無料



開催
日程

3/23(月)～4/12(日)

開催
時間

10:30～/13:30～/15:30～(各回約90分)

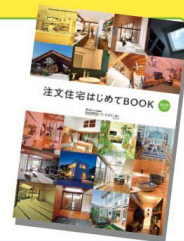
※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

来場特典!

家づくりのノウハウ満載

「注文住宅
はじめてBOOK」
プレゼント!

※店舗のアドバイザーにお伝えください
※数に限りがあります



お近くのスーモカウンター

全国165店舗※

利用組数26万組以上※

※カウンター数/2020年1月末時点
利用組数/2019年3月末時点での集計結果

マークイズ静岡店

静岡市葵区柚木1026
マークイズ静岡 3階

静岡店

静岡市葵区七間町9-1
翠雲堂ビル 1階

ららぽーと沼津店

沼津市東椎路東荒301-3
ららぽーと沼津 3階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

「マイドゥを見て」とお電話ください♪

無料講座のお申し込み、お問い合わせは

フリー 0800-817-4832

毎日受付/9:00～21:00

※上記の電話番号が繋がらない場合は、0120-300-829におかけ直してください



建てる。買う。
住まいの無料相談所

Suumo

スーモカウンター

くわしくはお電話または
ホームページにて!

スーモカウンター 検索



第18回

知らなきゃ損する

後悔しないための賢い家づくり勉強会

10,000組のお客様にご参加いただきました！

2018年度(2018年4月～2019年3月)は延べ全国3,000か所で開催、10,000組以上の方々に家づくりの基礎知識を学んでいただきました。(2019年4月 弊社調べ)

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 2020年に建築基準法省エネ基準義務化とは？
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- お得な土地の見つけ方は？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？



R+house

2年連続
No.1

Ask Doctors
2019

[AskDoctors調べ]
(調査対象) 医師 (内科) 100名
(調査期間) 2018年10月
R+houseについて、100名のお医者様の
病状診断が実施されました。

スイーツ付き

参加者特典

1 人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり損する家づくり」プレゼント！
林内和徳 川瀬太志 著

2 有名珈琲店チャージカード
1,000円分プレゼント！
(1組様1枚)

3 ご夫婦で参加された方限定！
抽選で1組様に
国内有名パーク
ペア入場券！
(3施設よりお選びいただけます)

参加費無料
申込先着順 10組様限定
キッズルームあり

2020年
4/12(日)
13:00～16:00 (開場12:30)

会場 クリナップ(株)静岡ショールーム
2階大会議室 静岡市駿河区中原331-2



講師紹介



HyAS&Co.
経営支援本部
猪野 豪士 氏

ハイアス・アンド・カンパニー株式会社2012年入社。前職では会計事務所にて、法人・所得税の申告書作成業務や社会福祉法人等を対象とした外部監査業務を行っていた。50社近い中小企業の業務改善を担う役割に就く。現在は全国各地70社以上の地域工務店に対し、業態転換や事業拡大、営業体制強化等のご支援を中心に経営コンサルタントとして全国を横断している。週末はこれから住宅購入を検討されているエンドユーザーの住宅相談や資金相談を受け、後悔しない住宅購入のポイントを伝えて回る。一生に一度のお買い物である住宅購入において、「正しい住宅購入の仕方を身に付けてほしい」という想いを一人でも多くの方に伝えていきたいと考えている。

R+house 静岡葵・静岡駿河
(株式会社 住宅工房コイズミ)
KOIZUMI 静岡市葵区瀬名中央3丁目5-45コイズミビル1F

■勉強会参加のお申し込みは4/10(金)までに、お電話またはメールにてご連絡ください。

054-207-8300 info@kobo-koizumi.co.jp
住宅工房コイズミ 検索



静岡
PASHA
街角スナッフ
スピンオフ企画



みさきちゃん、なつみちゃん



かほちゃん



せいけん



みゆちゃん

mydo2月号で募集したスナッフを大公開！
たくさんのご応募ありがとうございました☆

※4月号に載らなかった写真は、5月号または6月号に掲載させていただきます。



のこちゃん



びいこちゃん



ゆいちゃん、まいちゃん



るーちゃん

スナッフ大募集!!

Smile
キッズ

応募方法

- ① お子さんやペット、ご家族を撮影。ケータイ・スマホでOK！
- ② 画像データをメールで編集部宛に送る。
タイトル「葵区mydo4月号スナッフ大募集：〇〇ちゃん(くん)」にてメールをお願いします。
※お名前はひらがなでお願いします。

Debut mydo6月～8月号の「街角スナッフ」にて掲載します！
☆応募多数の場合は、抽選となります。ご了承ください。

右記アドレスまで送信ください。
《応募期限4月30日(木)》

info-s@lic-mydo.com



ポスティング業 **ポスティング配布スタッフ募集** **静岡市**

健康を維持しながら、お小遣い稼ぎしませんか? (歩合制)

給与 月5,000円～20,000円以上可

時間 6:00～20:00の間で好きな時間

勤務地 出勤不要 ご自宅近辺

資格 20歳～78歳

応募 電話連絡後、個別説明会へ参加日時、場所はお電話にてお伝えします。

☆急募地域☆
唐瀬1～3丁目、池ヶ谷、池ヶ谷東、城北、城北2丁目、大岩2・4丁目、北安東2～4丁目、上足洗3・4丁目、千代田1丁目、緑町、東千代田2丁目、千代田3～5丁目、上土2丁目、菅谷4～6丁目、古庄1丁目、川合2丁目、北5丁目、南沼上3丁目、瀬名4・5丁目、電南1丁目

株式会社 リック
054-269-4439
静岡市駿河区下川原6-7-13 平日10:00～18:00 (土日祝休み)

「配布スタッフ募集を見ました」とお電話ください。

住宅・不動産 **正①施工管理②営業(店長候補)③営業** **静岡市**

私たちはお客様の満足に応える“家づくり”を目指しています。

給与 ①②ともに固定給25万円～35万円(経験による)※②はインセンティブによる手当あり(年収例:29才、勤続7年1000万円)③21万円～35万円

時間 ①8:45～17:45 ②③9:15～18:15

勤務地 ①事業所 所在地に同じ(異動の可能性有)②③当社展示場及び静岡県内各営業所(異動の可能性有)

休日 ①土・日・祝、他②火・水、他(完全週休2日制)2020年①休日120日 ②③休日111日

資格 ①建築士又は施工管理技士、資格保持者歓迎、普通自動車免許(AT限定可)②③宅建資格者優遇、普通自動車免許(AT限定可)

待遇 各社保完備、交通費全額支給、各種手当有①昇給年1回、賞与有②③昇給年2回

応募 電話連絡後面接、履歴書をご持参下さい

①注文・分譲住宅の施工管理
《仕事内容》②③分譲住宅の売買、展示場にて戸建注文住宅の提案・営業

株式会社松家住宅東海
054-252-3161 FAX.054-252-3164
静岡市葵区平河1丁目15-33 担当:前田

振り込め詐欺急増!!

ちょっと待って! 他人にお金、それ、詐欺です!

現金 キャッシュカード

手渡したらダメ!

犯人は警察官・市職員・銀行員・電気店員など様々な人物になります

クビになる 使い込み 示談金 借金 カバンをなくした

✓キャッシュカードを預ける・交換するは詐欺
✓本人や家族に必ず再確認!
✓キャッシュカードを他人に渡さない!
✓暗証番号は他人に教えない!

静岡中央警察署 静岡中央防犯協会

女性専用パーソナルジム
ダイエット・引き締めボディメイク専門ジム
オープンキャンペーン実施中!!

OPENキャンペーン
10名様限定

入会金 ¥22,000 **無料** 体験 ¥3,880 **¥1,500**

13年の実績のあるジムの2号店スタッフが優しくサポートします!

料金等のお問い合わせ 体験したお客様の声はこちら!

リーフィットネス静岡店
054-293-6177

静岡市葵区四番町6-7
営業時間 9:00～15:00/17:00～21:00
土曜・祝日 8:30～12:00/13:00～18:00
定休日 日曜・第3月曜

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに 希望の明日を

「虐待!?」と思ったら...
児童相談所 虐待対応ダイヤル **189** 番へ

現役ママに聞いた! 頑張るママのホンネ、
「育児のここが大変なんです。」

Q 「虐待」は意外と隣り合わせ?

A: ニュースや新聞をみて、ハッとすることがあります。
B: 思わず大きな声を上げてしまった時、なんとも言えない罪悪感を感じたことがあります。
C: 周囲の助けを得られなかったとき、言うことを聞かない子どもにあたってしまうことがあります。
D: 子どもの言っていることを無視して、「無視しないで!」と子どもに言われて気づくことも。

Q 子どもに手を上げそうになったこと、ありますか?

A: 言葉が分からないと、注意しても伝わらず、つい怒ってしまうことがあります。
B: 忙しいときに、なかなか思い通りにならないと、モノにあたってしまうことも...
C: 自分と子どもの性格が違うこともあり、言葉で伝えきれないことがあります。
D: 子どもが大きくなるにつれて、「仕方ない」と納得できなくなり、怒ってしまうことが増えました。

Q 育児のストレス発散、どうしてる?

A: 一人になる時間を大切にしています!
B: 自分を含め、全部を許してあげるようにしています。
C: 一旦自分を整えるために、家事をストップし、「なにもしない」時間を作るようにしています。
D: 全部を完璧にすることをやめるようにします。

Q 「189」という番号を知っていた?

A: mydoをみるまで知りませんでした!
B: テレビで、なんとなく耳にしたことはありました。
C: 知らなかったです。知った今でも、この番号にかけられるはまだちょっと勇気が必要です...
D: 子どもができて、産婦人科のポスターをみて初めて知りました。

「周りの人の何気ないひとことに、救われます。」
「かわいいね」「大変だよね。」
「そんなときもあるよね。」

周りの人のそういうひとこと、笑顔で心がふっと軽くなるのです。
ママたちはいつも、自分や子ども・家事に対する葛藤を抱えながら頑張っています。
みんなで子どもを見守り、子育てを応援できる地域になりましょう!

協賛 関係機関
協力は: 静岡県児童養護施設協議会/社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会/静岡県里親連合会/静岡県民生委員児童委員協議会/静岡県知的障害者福祉協会
静岡県乳児院協議会/静岡県母子生活支援施設協議会/NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク/静岡県保育連合会/静岡県医師会



mydo

暮らしの掲示板

Mydo Information
bulletin board.

愛犬の“しつけ”にお悩み ではありませんか？

ムダ吠え ひっぱり 甘噛み 仔犬の飼い始め

訪問型しつけ体験レッスン

愛犬・飼い主様・トレーナーが一緒になって
楽しくしつけを学びます。

mydo 特別企画

(1時間)
通常¥2,980 ▶ **無料!**

※皆様のご自宅へ出張訪問致します

ワンちゃんのしつけ教室 スポット
Spottie's Spot

トレーナー: 寺田 昌樹

静岡県駿河区石田3-18-40-302
10:00~19:00(月・火曜日を除く)

動物取扱登録番号: 201160106(保種20116009)
期間: 12.8.5~13.3.8.4 取寄者: 寺田昌樹

tel.054-330-1960

http://www.spotties-spot.jp/

はやく!きれいに! 庭木1本からお手入れOK!

営業時間 9:00~17:00

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

黄緑のトラックで
おじゃまします!

「mydo」をご覧の方へ

生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を **1,000円!**

先着10名のみ (税別)

株式会社 ガーデンエクスプレス

ご相談・お見積りはこちらまで **0120-61-4128**

見積無料

静岡市の許可業者なので安心してご依頼下さい!

うっちゃんら

粗大ごみ・不用品回収の

うっちゃんら 検索 LINE LINE見積りはスマホから

お見積 無料

さあごみ なしよ!

0120-353-744

株式会社 エー・シー・ビー商事 静岡市清水区山原831番地の7

日本全国 発送出来ます!

富士市青葉町に

県下最大級のフラワーショップOPEN!

カフェ併設!

フラワーギフト
アレンジメント 花束
プリザーブドフラワー
ハーバリウム
ソープフラワー
胡蝶蘭

モーニング 9:00~11:00
ランチ 11:00~14:00
カフェタイム 14:00~18:00

大小様々な観葉植物が
スラッパと21m並んでいます!

花びぜん 株式会社 HANABIZEN

お電話一本でお届け致します
配送エリア 静岡県 中部・東部

TEL 0545-60-8787

Rokucafe TEL 0545-67-8090

富士市青葉町305 デググループWHALE青葉町内 営業時間 9:00~18:30

2021年度 新卒募集!!

私と一緒に
「mydo」で静岡を元気に
しませんか?

合同企業説明会・個別説明会 開催

2020年4月3日(金)・4月17日(金)

[時間] 10:00~12:00/13:00~15:00
[会場] 静岡レンタルオフィスLINK

※詳細は採用ページをご覧ください。
※日程は変更になる場合はHPでお知らせ致します。

採用ページ
採用会の
ご予約は
コチラから

Instagramで
最新情報を
チェック!

LIC 株式会社 リック

本社: 静岡岡高市中区 2561-22 r0545-31-2239
静岡オフィス: 静岡県静岡市駿河区下川原 6-7-13 r054-269-4439

読者PRESENT

読者プレゼント
2020年
4月号

1 エキチ力温泉・くろしお
ペアフリータイム優待券
(※無効無料・タカシ・他店不可)

2 エステティックサロン
AILE(エール)
本格エステご招待券

読者プレゼントアンケート

プレゼントのご応募について

○必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。
○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送を
もってかえさせていただきます。

●応募方法
ハガキ・FAX・E-mail・携帯

FAX: 0545-31-2240
E-mail: dokupre@lic-mydo.com
携帯: m-mydo.jp

応募締切 4月30日(木)必着

上記アンケートにお答えいただき、ハガキ・FAX・E-mail・mydoモバイルサイトから
ご希望のプレゼントを選んで応募下さい。