

3 2026

● beauty ● job
● gourmet ● lifestyle

SHIMIZU マイドゥー 清水区版

mydo Magazines with jimoto and new attitude.

春のスクール特集

発行部数 / 67,560部
発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス www.lic-mydo.com
〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL.0545-31-2239(本社直通)
※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

web版はコチラ

のびていく 君と一緒に。

テスト・面接ナシ! まずはお気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会 webでも開催中!

3月の説明会にご参加いただいた皆様に Amazonギフトカード 1000円分プレゼント

株式会社公文教育研究会主催 キャンペーンです。
Amazon, Amazon.co.jp および それらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

会場	日程	申し込み切
公文教育研究会 静岡プランチ (駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F)	3/2 (月) 13:30~15:00	3日前
	3/6 (金) 10:30~12:00	
	3/10 (火) 10:30~12:00	
	3/16 (月) 10:30~12:00	
web説明会	3/12 (木) 13:30~14:40	1週間前
	3/17 (火) 10:00~11:10	
	3/25 (水) 9:30~10:40	

※他の日程もございます。
※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

くもんの先生、はじめませんか?
教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

Information 0120-834-414
静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
受付9:30~17:30(土日祝日を除く)

説明会予約・他の説明会日程はこちらから

春のスクール特集 -Let's start something new.

楽器音楽教室 高橋南町

地域の音楽普及に携わり60余年 もちづき楽器

3/20(金祝)はヤマハオープンスクールDAY! 1歳~小学生まで各コースの体験レッスンを一斉開催!

親子で大集合!! ヤマハオープンスクールDAY
◆日程:3/20(金祝)
「ヤマハ音楽教室」「ヤマハ英語教室」※1歳~小学生まで年齢ごとの各コース
◆参加費:無料(※ドレミはーくは500円)※持ち物不要!お気軽にご参加ください!
▼お時間・コース等の詳細・ご予約はQRコードからご確認ください▼

★この春開講!当店各教室にて無料体験レッスン開催中★

054-364-8166
【清水中央センター】清水区高橋南町14-22 10:00~19:00
【エディオン】

check point!
・70年の歴史を持つ確かなヤマハメソッド
・発表会など目標となるイベントを多数ご用意

ヤマハ特製「ぶつぶつ&Happyグッズ」プレゼント ※3月末迄

スポーツクラブ 幸町

レオリブスポーツクラブ

豊富なジュニアスクールで色々な事にチャレンジできる!
忙しい親御様にも安心、無料送迎バス毎日運行中!

お子さまの“できた!”が増える春に! 4月スタートに向けて体験会受付中!

短期水泳教室
・対象:新年少~小学生
①3/23(月)~25(水) 9:00~10:00
②3/23(月)~25(水) 13:15~14:15
③4/1(水)~3(金) 9:00~10:00
④4/1(水)~3(金) 13:15~14:15
・参加費:4,500円/1期

スイミング無料体験会
・対象:新年少~小学3年生
・日程:3/14(土) 12:00~12:30

054-335-2234
静岡市清水区幸町11-14 平日10:00~22:00 祝10:00~18:30 土9:00~17:30 日9:00~15:00(第2,第4) 毎月29~30・31日 有

mydoクーポン 非会員限定短期教室 1期500円引き ※1人1期のみ

スポーツクラブ 西大曲

姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス清水

レッスンの雰囲気・お様子をご確認できるギャラリーも完備!

054-364-1782
静岡市清水区西大曲6-17 月~金10:00~19:00 土10:00~18:00 日祝10:00~17:00 有

check point!
・スイミングで免疫力アップ!風邪に負けないカラダづくり!
・学校の授業に合わせてクロール・平泳ぎが重点的に学べます

2日間連続のレッスンで楽しくステップアップ! この春、泳ぐ楽しさを体験しよう!

春の2日間/スイミング連続体験開催!
日程:①3/26(木)・27(金) 16:20~17:20 ②3/28(土)・29(日) 9:00~10:00
対象:3歳~小学生 定員:各回30名 参加費:無料
★他にもダンス・バレエなど豊富にスクールがあります★

体験前日までのご入金手続きで登録手数料0円&指定用品全品プレゼント! 体験当日中のご入金手続きまで ※3月末迄 登録手数料0円&スクールバッグプレゼント!

通信制高校 サポート校 本郷町

クラーク記念国際高等学校 連携校 Gakken高等学院 清水キャンパス

一人ひとりに寄り添うサポート体制

2026年4月1日より新規開校!
開校キャンペーン!3月20日までの願書ご提出で、入学金免除◎

Gakken高等学院が選ばれる3つの理由
☑一人ひとりに寄り添うサポート体制
☑大学進学につながる 学研グループ独自のメソッド
☑合格に必要な力が身につくコース制

不安なこと・聞きたいことはいつでもご相談ください!
・キャンパスや生徒・先生の雰囲気が知りたい
・高校卒業資格の取得について詳しい話が聞きたい
・大学進学について詳しい話が聞きたい
・学習スタイルやコースについて知りたい
このような疑問にお答えするために、キャンパスで「個別相談会・オープンキャンパス」を開催しています。気軽にご参加ください。

054-340-8865
清水区本郷町1-28 アジム清水駅前ビル 2階 文理学院 10:00~17:00 土日祝

mydoクーポン ★開校キャンペーン★ 3月20日までの願書ご提出で、入学金免除 ※3月20日迄

ジム 24時間スポーツジム 清水北脇店 清水沼田店 イオンタウン蒲原SC店

ミラフィットネス

「そろそろ体を動かしたい」あなたへ。無理なく始められる 24時間ジム&シミュレーションゴルフ

スタッフの多くが女性なので、ジムが初めての方・女性の方も安心です。まずは見学だけ・話を聞いただけ大歓迎です!お気軽にご来店下さいね!

人気の料金プランはこちら!!
◆デイ会員(ジムのみ) 3,278円
◆ジムゴルフ会員 10,978円
◆ゴルフ会員 7,678円
◆カフェラウンジオプション 2,200円

《春目!入会キャンペーン実施中!》
※店舗により会員種類、価格等異なる場合があります。詳しくは下記店舗HPにて。

mydoクーポン 入会時「mydo見た」でお得なキャンペーンに加えて、対象月会費1,000円割引(税込) ※3月22日迄 ※静岡市内8店舗限定

check point!
・県内33店舗どこでも使えます
・マシンの使い方はスタッフが何度でも丁寧にご案内。
・はじめてでも安心して(無料・予約制)

mydoクーポン

開校キャンペーン★3月20日までの願書ご提出で、入学金免除◎
日本の教育をけん引し続ける学研グループが通信制高校サポート校を設立、清水区に全国13校目を開校いたします。中等部(フリースクール)も開設!

お問い合わせ



暮らしの掲示板

Mydo Information bulletin board.

清水区 草薙 和食レストラン 草薙 茄兵衛 (なすべえ)

自然豊かな一軒家でのんびりお食事を旬の旨みが広がる桜鯛はいかが?

M E N U (税込)

《3・4月の限定メニュー》

◆春彩り花籠と

桜鯛ひつまぶし御膳 **2,680円**

花籠/桜鯛めし/鯛出汁/春野菜天ぷら
甘味/漬物/小鉢

※仕入れにより、花籠盛りの内容が変わる場合があります

☎054-348-8788

静岡市清水区草薙1丁目26-1
営平日 11:30~14:30
17:30~21:30
土日祝 11:00~14:30
17:00~21:00
※第2・4水曜 ①有

mydoクーポン
ランチドリンクサービス
※4名様迄 ※3月末迄

清水区 高橋 ヘアソレイユ hair soleil

リピート率90%以上のオーガニック空間
くつろぎながら「キレイ」になれる♪

【Springキャンペーン】 (税込)
3/1~3/31まで
対象メニューが20%OFF

似合わせカット(S・B込).....4,800円
+
[A]オーガニックカラー 通常7,000円→5,600円
[B]縮毛矯正 通常12,200円→9,760円
[C]髪質改善トリートメント(5stepシステム)
通常5,000円→4,000円
[D]プレミアムヘッドスパ 通常5,000円→4,000円

※単品メニューの場合はクーポン対象外となります。
※[A]~[D]の組み合わせが可能です。
※ロングの方は別途料金がかかります。

☎054-364-6971

静岡市清水区高橋4丁目21-17
営10:00~18:00【予約優先制】
※当面の間、上記営業時間に変更いたします。
※月、第2・3火 ①有(2台)

mydoクーポン
「mydo見た」でどなたでも上記価格でご提供!
+
ご予約の方にホワイトデーお菓子をプレゼント♪
※3/1~3/31迄

清水区 SMILE キッズ
PASTA 街角スナッフル

ご応募は公式 LINE から

詳細は▶

めんまくん

おうたくん いちくん

「相談・査定無料」「予約不要」「当日現金買取」いたします!

※予約者優先

お宝鑑定相談会を開催

代表:小林大祥

美術品買取専門店「猿」は、3月6日(金)静岡市清水文化会館マリナート、3月21日(土)プラザヴェルデ(コンベンションぬまづ)、3月22日(日)ふじさんめつせ(富士市産業交流展示場)で「なんでもお宝鑑定相談会」を開催します。

絵画・掛軸・茶道具などの美術・骨董品はもちろん、宝飾品なども大歓迎!少しでも気になるものがございましたらぜひご相談ください。ご予約なしでもご参加いただけます。(予約者優先)

査定額にご納得いただければ、その場での現金買取も可能です。ご売却を見送る場合も査定料などの手数料は一切必要ありません。安心してご相談ください。

また当社では、毎月買取作品1点につき1000円を東京国立博物館等へ寄付する活動を続けています。美術品や芸術品は文化財として市場で評価され、しかるべき姿で後世へ残すべきと考えています。迅速かつ丁寧に対応し、お悩みを解決できるように誠心誠意お手伝いさせていただきます。

ご予約・お問い合わせは、お電話か二次元コード(QRコード)から。

静岡市清水区 3月6日(金) 10:00~15:30
静岡市清水文化会館マリナートギャラリーA
(静岡市清水区島崎町214)

沼津市 3月21日(土) 10:00~16:00
プラザヴェルデ403小会議室
(沼津市大手町1-1-4)

富士市 3月22日(日) 10:00~16:00
ふじさんめつせ 会議室兼小展示場
(富士市柳島189-8)

☎0120-89-0007
静岡県大田区大森北3-5-7 ロイヤルビル1階
①10:00~18:00 ②日、祝
【東京都公安委員会】302191906736

来て 見て 体験

こくみん共済 coop

防災フェスタ

みんなでたのしく防災を学ぼう!

スタンプラリー 防災バッグ作り 災害救助犬

2026年 3月20日 金・祝

時間 10:00-16:00

場所 エスパルスドリームプラザ SEA-side 1階 エスパルススクエア

【その他】
・防災食試食
・災害VR体験など

参加無料

本イベントに関するお問い合わせ先 本イベントに関するお問い合わせ先

こくみん共済 coop 静岡推進本部 TEL:054-254-1180
営業時間:月~金 10時~17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

住まいる共済 住まいる共済は、火災・風水害・雪害から地震まで、さまざまなリスクから「住宅」と「家財」を守ります。

こくみん共済 静岡推進本部 (静岡県労働者共済生活協同組合)

☎054-254-1180
こくみん共済 coop 静岡推進本部
静岡市葵区鷹匠2-13-4
①月~金10:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

損害保険事務 のお仕事



保険事務デビューをサポートする「保険事務セミナー」を開催します！詳細は下記よりご確認ください。



おかげさまで当社は
2026年 オリコン顧客満足度調査
「派遣会社」において
8年連続 総合第1位
に選ばれました！！

募集要項

〈業務内容〉 ①損害保険会社での内勤事務 (契約内容や事故状況の確認、システム入力、等)
②損害関連会社での営業サポート (データ確認、システム入力、照会応答、等)

〈時間〉 ①②9:00~17:00(休憩60分)

〈休日〉 土日祝(完全週休2日制)

〈給与〉 ①時給1,630円+交通費 ②時給1,400円+交通費

〈勤務地〉 静岡駅、清水駅周辺

〈備考〉 開始日相談OK、未経験者歓迎、PC基本操作

3/6金

①12:15~12:45
②18:00~18:30

3/11水

①13:00~13:30
②15:30~16:00

お申込みはこちら



お申込みはお気軽に！

Information

株式会社東京海上日動キャリアサービス
静岡営業部

☎ 0120-66-9409

担当/採用係

静岡市葵区呉服町1-1-2
静岡呉服町スクエア12階

HP



美容師さん 募集

時間 正社員 10:00~20:00
※パートさん時間、曜日応相談

資格 美容師免許取得者
※カット経験1年以上

休日 正社員 5~8日(選択制)

待遇 社会保険有、有給全消化OK、
交通費全額支給

応募 下記本部または
☎080-3044-3313 までご連絡を

ヘアカット専門 **カットコムズ**

正社員/月給
280,000円~
※休日数により異なる

パート/時給
1,450円~ (土日祝)

※平日1,350円~
※フルタイム、土日・祝日をおる程度勤務できる方優遇
※平日のみの方、65歳以上の方応相談 ※能力・経験を考慮します

Information

株式会社エー・シー・ピー商事

☎ 076-443-5311

【本部】 富山県富山市田中町1-16-38
平日9:00~17:30

HP



奥の奥の手に負えない汚れは 完全分解洗浄



今までのクリーニングでは
キレイにできなかった

送風ファン

結露水の受け皿となり、
カビの温床になりやすい

ドレンパン

フィルターだけでなく、本体内部のファン、ドレンパンなどすべてのパーツを取り外して、カビ・ホコリ・汚れを徹底的に洗い流します。目に見えない「奥の汚れ」までキレイになるため、送風の臭いやカビ、ホコリの舞い上がりが気になるご家庭におすすり!

- ノーマルタイプ 20,900円~
- お掃除機能付きタイプ 29,700円~

※メーカー・機種によって料金が変わります。

清水有東坂店はメーカー問わず対応できます!

下のQRコードからLINEのお友達登録をしてご予約・お問い合わせください!

Information

おそうじ本舗
清水有東坂店

☎ 0120-100-998 (担当:山本) 第1回エアコン技術コンテストエリア代表店
(お電話の際に「mydo(マイドゥー)見た」とお伝え下さい。)
上記特別価格でご提供致します。)

静岡市清水区北矢部町2丁目9-20
土・日・祝日 OK

LINE



頼れる静岡市の“許可業者”!!

粗大ごみ・不用品回収の
うっちゃんら

LINEで簡単
お見積り!



全て
おまかせ



お見積り
無料

☎ **0120-353-744**

うっちゃんら

目安:軽トラック
S
お見積り
19,800円

目安:2t車
M
お見積り
39,600円

目安:4t車
L
お見積り
79,200円

Information

株式会社エー・シー・ピー商事

☎ 0120-353-744

静岡市清水区山原831-7
電話受付時間 8:00~18:00
静岡市一般廃棄物収集運搬 許可番号 第10024号

HP



mydo や チラシの 配布スタッフ 募集中!



担当地区を持っていただき、週に1回会社様からお預かりしたチラシ等を配布していただきます。月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。

説明会

3/3(火) 10:30~ 【配布期間】第1週以外の月~金曜日
【配布時間】6:00~20:00

3/10(火) 10:30~ 【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円~30,000円程度

他、都合が合わなければ別途説明会開催します!

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せは
LINEまたはお電話にてお願い致します

☎ **0800-200-2977** 担当:梅原



Information

株式会社リック

☎ 054-269-4439

静岡市駿河区下川原6丁目7-13
9:00~18:00
土・日・祝日

急募 メール便スタッフ

募集要項

給与 出来高制3,000円~
20,000円程度
(地域・配布部数による)

時間 8:00~20:00
※ご自身の可能な時間

担当場所 ご自宅周辺
配布物はお届け可能

待遇 経験者優遇!
未経験者歓迎!

経験者
歓迎!!



以前担当していた地域を
優先して担当して
いただきます!

広範囲で募集中!
空いている地域から複数
地域をお選びいただけます!

空き地域の確認だけでも
ご連絡ください!

こんな方にオススメ!

- ✓ 本業の仕事があるけど、1・2時間のスキマ時間で収入を増やしたい!
- ✓ 過去に配達業務をやっていたので、同じ地域でまた配達業務をしたい!

スマホで
QRコードを
読み込んで
2分で応募!!

Information

LIC 株式会社リック
静岡オフィス

☎ 0800-200-2977

静岡市駿河区下川原6-7-13
月~金10:00~18:00
担当:梅原

メール便応募



エスパルス通信 ONE FAMILY NEW BEGINNING

アイスタは楽しいイベントが盛りだくさん!!

1 ピッチで躍動する選手が早く近くに! 観戦しやすさと定生の美しさが自慢の球技専用スタジアム

2 富士山とスタジアムが一望できるフォトスポットで記念写真を撮ろう!

3 応援に欠かせないグッズが充実! ガチャガチャも大人気 エスパルスストア

4 フードコートで入場前にアイスタグルメを楽しもう! 場内にもボリューム満点のメニューやスイーツが充実!

5 キャクターゲットにチャレンジ! 試合ごとにライブやパフォーマンスも開催!

6 試合前・ハーフタイムのオンラインウェブショーは必見! 大型ビジョンもリニューアル

7 試合月にお誕生日を迎える方に「アイスデザートケーキ」、初めてアイスタに来た方に「デビューステッカー」をプレゼント!

スタジアムではバルちゃんファミリーに会えるかも!?

No.12 コバルちゃん	No.8 バルちゃん 生年月日 1992年7月4日 所在地 静岡県静岡市 (清水区)	No.77 ピカルちゃん 生年月日 7月7日	No.12 コバルちゃん このお誕生日に 2人います!
-----------------	--	---------------------------------	--------------------------------------

OLÉFES STADIUM

特別企画 「OLÉFES」ライブイベント

明治安田100周年記念リーグでは、毎試合クラブの歴史や今の時代背景を盛り込んだイベントを実施! ゲストやOB選手も登場します!

次回茶々日記は4月号から掲載予定! お楽しみに!

忙しい飼い主様に代わってワンちゃんの生活を楽しくサポート!

犬のようちえん・しつけ教室

犬のようちえんとは? 愛犬を預かり、スタッフや他のワンちゃんと交流することで、留守番で生じる「寂しさ」や「ストレス」が和らぎます。

犬同士のコミュニケーション
ストレス解消 運動不足解消 etc.

お気軽にご相談ください!

電話相談 OK! **tel.054-689-7333**

クーポンでお試し! mydo ①「しつけ教室」体験レッスン ②「犬のようちえん」体験入園 **無料!**

Information
ワンちゃんのようちえん・しつけ教室
Spottie's Spot
スポッティーズ スポット

054-689-7333
静岡県清水区横砂中町21-23
8:30~20:00
しつけ教室 定休日:火・水・木
【ようちえん 定休日:火・水

http://www.spotties-spot.jp/
動物取扱登録番号: 訓練: 220120510 保管: 220120509
期間: R3.3.22~R8.3.21
取扱者: 寺田昌樹

鉄骨造 実家リノベ

「前はお店だったけど…」そんな1階の空間、暮らしにぴったりの使い方、考えてみませんか?

広い空間を生かして、暮らしをデザイン。

同居リノベ
親子もみんなが心地いい世代つなぐ住まいへ

断熱リノベ
暑さも寒さも我慢しない暮らしへ

雨漏り修理
原因からしっかり解決! 安心の毎日へ

リノベーションものがたり 池田建設(株) 店長 池田正文です。

Information
0120-333-271
静岡県駿河区曲金2丁目3-8
9:00~18:00 節 祝日・年末年始・GW・夏季
■建築業許可/静岡県知事(特・般-6) 第005656号
■一般建築士事務所/静岡県知事(14) 第977号
■宅建業登録/静岡県知事(5) 第12451号

そこまでやるのが! 大滝塗装

だから選ばれる! 春に向けて塗装で心機二転しましょう!

大滝塗装の **外壁塗装・屋根塗装・防水** の3つのこだわり

1 完全自社施工だからできる! **低価格&高品質**
2 **最長10年W保証**
3 **安心と信頼** 様々な資格を持つ職人たちによる丁寧・高品質な施工!

ご相談 お見積り 外壁診断 **すべて無料!!**

Information
昭和49年創業 吹付・建築塗装・防水工事
大滝塗装株式会社
0120-55-7216
静岡県清水区村松2269-4
静岡県知事許可(般-29) 第37205号
建築塗装1級技士 / 登録建築塗装技師

創業45周年記念決算キャンペーン

2026年1月10日(土)~3月29日(日)

毎月抽選で静鉄ホームズで家を建てる為の新築資金券が当たる!

1等 300万円分 (2名様/月)
2等 100万円分 (10名様/月)

実施期間 第2回申込期間: 2026年2月28日(土)迄(発表: 3月1日)
第3回申込期間: 2026年3月29日(日)迄(発表: 3月30日)

Information
054-368-4124
静岡県清水区辻1丁目10-20
10:00~18:00
節 水 有

おかげさまで15周年 プラチナお売り 貴金属ください!!

高価買取 おたからや清水店 出張買取強化中

清水店は安心の目の前査定・計量!

安心の女性スタッフが対応します
Googleロコミ 4.8獲得! 全国に1200店舗以上展開!

高価買取祭!! 薄利高買!! 1万円以上のご成約で **20%UP** 生活雑貨プレゼント

Information
054-368-7571
静岡県清水区大坪1-9-8
10:00~18:00
節 水 有 (4台)
【古物商 静岡県公安委員会 許可 第491110136200号】

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限3月1日~3月31日迄

清水区 mydo クーポン

有効期限3月1日~3月31日迄

詳しくは mydoモバイル サイトへGo!

読者PRESENT 読者プレゼント 2026年3月号

読者プレゼントアンケート

1 エステティックサロン AILE(エール) 本格エステ招待券

2 味の素AGF株式会社 AGF「フレディ」マイボルトスティック 新生活応援

プレゼントのご応募について
必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。
当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法
ハガキ・FAX・E-mail・携帯
FAX: 0545-31-2240
E-mail: dokupure@lic-mydo.com
携帯: m-mydo.jp