

沼津版

2023.07.22発行

／ ちっと地元が好きになる！

mydo 08

NUMAZU 2023 vol.329

Special Feature 01

夏に行きたいお店特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃん生活情報誌。mydoアプリはコチラ
 総発行部数 / 62,500部 無料各戸配布 / 58,020部 無料設置 / 4,480部
 発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県沼津市中見2561-22
 掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL 0545-31-2239 E-mail info@hlc-mydo.com

Special Feature 02

スクール・習いごと体験特集



グルメ Sports&Dining La.Seed沼津北口店

今年の夏は！
 駅チカでゆったりとしたランチタイムを過ごすならココで決まり！

◆Aセット.....1,000円
 選べるメイン+サラダ+本日のスープ
 ◆Bセット.....1,200円
 選べるメイン+サラダ+本日のスープ+ドリンク

選べるメインには、8種類のドリア・グラタンのほか、ロコモコやカレーなどの人気メニューも！

4/12リニューアルオープン＆ランチ営業(11:30~17:00)がスタート！

mydoCOUPON 発行 23.08.31
 クーポンお持ちの方
 Aセットにドリンク無料サービス！

☎ 055-916-7745
 沼津市高島町11-5 興邦ビル1F
 ランチ11:30~17:00 ディナー17:00~翌5:00
 週末、祝日も営業5:00

Instagram

ステーキ ステーキハウス ブロンコビリー沼津バイパス店

今年の夏は！
 お盆期間限定メニューが登場！
 当店ならではの新鮮なサラダは旬のお野菜を使用しています！

〈Grandメニュー〉
 サイロインステーキが再登場(150g) 1,738円
 炭焼きがんこハンバーグ(200g) 1,078円
 極選リブロースステーキ(150g) 2,398円

〈ランチ〉(OPEN~16:00迄)
 お得なランチメニューも 968円~
 ご用意がございます！

たっぷりのお野菜とジューシーなお肉でスタミナをつけよう！

mydoCOUPON 発行 23.08.31
 mydoクーポンご持参の方
 ジェラート&ドリンクバー無料
 ※お食事された方のみクーポン1枚につき1グループ様まで有効

☎ 055-930-2200
 沼津市東新栄 439-1
 11:00~23:00(L.O.22:30) (土日祝は10:45~23:00)
 ランチタイム / OPEN~16:00
 年中無休 有(35台)

Instagram

イタリアン baleine (バレイヌ)

今年の夏は！
 7/23(日)Grand Open！
 カヌレ人気店がイタリアンにリニューアル！

「非現実的な空間」がテーマのおしゃれな店内。地元の新鮮な食材を使ったコース&落ち着いた空間でちょっと特別なひとときを♪

デザートまでしっかり堪能！
 ランチコース 2,750円
 前菜+スープ+選べるパスタ+選べるメイン+ドリンク(コーヒー/紅茶)デザート

Information
 その他メニューや料理はInstagramをチェック♪

☎ 080-7429-1440
 富士市吉原5丁目1-21
 ランチ11:00~14:00(L.O.13:30)
 カフェ14:00~17:00 ディナー18:00~21:00(L.O.20:30)
 水 有(16台)

Instagram



もうすぐ夏本番！

夏に行きたいお店特集



スイーツ

感謝祭①大盛ジェラート(左) 感謝祭②ぶさかわ犬Cake(中) 感謝祭③雪だるまドリンク(右)

mydoCOUPON 発行 23.08.31
 感謝祭特別料金で販売中！

☎ 055-956-4856
 沼津市松長1071-4
 10:00~17:00
 土 有

Instagram

くるくるCake Shop

今年の夏は！
 おかげさまで7周年！
 夏の感謝祭スタート！
 暑い夏はひんやりスイーツで乗りきろう！

◆夏のイチオシメニュー
 推しの色を見つけよう！
 雪だるまドリンク324円
 YouTubeで大人気♡本物の犬もびっくり！
 ぶさかわ犬Cake529円
 ダブルの料金でトリプルに！
 大盛りジェラート594円

カラフルで可愛いと人気なミニマチョコレートや、くるくる定番のアニマル立体ケーキなど、その他のメニューも多数ご用意しております♪

mydoCOUPON 発行 23.08.31
 感謝祭特別料金で販売中！

☎ 055-956-4856
 沼津市松長1071-4
 10:00~17:00
 土 有

Instagram

読者の皆様の「食いたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー！！

my gourmet まいぐる調査隊

今月のお題は This month's order is... 旨辛グルメ

詳しい情報はこちらから



富士エリア 和田川リバーサイドカレーはな遊の

週替わりスパイスカレー3種かけ 1,500円(税込)

※最新メニューはInstagramをチェック！

創業以来、地元で愛されるスパイスカレーが絶品のはな遊。他では味わえない個性的なメニューが勢揃い！迷った時は3種かけがオススメ！そしてカレーを彩る副菜もなんと6種類以上！もちろんカレーとの相性も抜群な日にはテラス席で川を眺めながら至福なひとときを♪

☎080-4302-2427 富士市吉原4丁目21-10 日・月・木 11:30~14:00(L.O.13:30) ルーがなくなり次第close

富士宮エリア らーめん口福の

赤福味噌 930円(税込)

チゲ風味噌汁が人気の赤福味噌ラーメン！たっぷりのネギとやわらかなチャーシューが、コクのあるスープとよく合います。上には口福自慢の炙りチャーシューがトッピングはもちろん、味噌スープのマイルドさも兼ね備えた旨辛い逸品をこの機会にぜひご堪能あれ！

☎0544-28-4300 富士宮市阿幸地722 日・月 火~金 11:00~14:00/夜17:30~23:00/土11:00~23:00

沼津エリア Su-Haの

ソフトシェルシュリンプの トムヤムワン 2,000円(税込)

ゆったりとした店内で、 베트남・インドネシアなどアジア各国の伝統的な料理が楽しめます。ハーブが高いと思われがちですがアジア料理を気軽に楽しんでもいいと店主の想いが詰まった料理はどれも絶品。フレッシュなハーブを使用した絶品トムヤムクンをぜひご堪能ください！

☎055-931-0956 沼津市下宿買前原1477-1沼津石材2F 11:30~16:00/18:00~22:00 日曜20:00迄 日・火 ※詳細はお電話ください

三島エリア スープカレー よつばの

全部のせチキン 1,650円(税込)

スパイスが程よく効いたスープカレーに具材がどっさり詰まった「全部のせチキン」は、しあわせの味。ディナー限定ですが、昼はランチメニューにチキンレッグのトッピングではほぼ同じものを召し上がりがいただけます。テイクアウトも可能ですので、ぜひ事前にお電話ください！

☎055-916-7937 三島市本町14-9 日・月 11:30~14:00 / 17:30~20:30

トレーニング ストレッチ
エステ&トレーニング&ストレッチ
Beauty Style



今年の夏は！
あなただけの美しさを引き出す！
加圧VRCトレーニングで
理想のボディを手に入れよう

新規様限定/
加圧VRCトレーニング60分
(SONIX20分込)
6,600円→**3,300円**
パーソナルストレッチ30分
夏季特別料金**2,200円**
※ご予約をお願いします。
※2023年8月末迄の料金となります。

血行が促進されるから短時間×低負荷で筋力アップ！

mydo COUPON 23.08.31

酸素ボックス 40分 無料
※加盟店をご利用の方のみ

☎ 055-928-6633
沼津市大岡2226-3 1F
10:30~20:00
水・日 有

沼津 ラクーンよしもと劇場
お笑い



今年の夏は！
劇場で笑いつくそう！
大人も子どもも楽しめる、
最高のエンタメをお届けします。

「知らないから行かない」なんてもったいない！
劇場が太鼓判を押す芸人達によるお笑い
ライブが6月より定期開催スタート！実力派芸
人たちの至極のネタをぜひご堪能ください。

【沼津週末寄席〜太鼓判ライブ〜】
チケット料金 **1,000円**

チケットは、インターネットまたは劇場にてお求めください

☎ 055-946-6612
沼津市大手町3丁目4-1 沼津RAKUUN 4F
平日15:00~18:00(休館日あり)
土日祝:1公演目開演の60分前〜最終公演終了まで
※営業時間21時以上は要予約、詳しくは劇場までお問い合わせください。
※授乳駐車場あり

読者プレゼントにてペアご招待券が
5組10名様に当たる！

まつ毛専門サロン ナチュラルアイラッシュ
まつげ



今年の夏は！
国際コンテストグランプリ受賞店で
まゆげやまつ毛を
デザインしてみませんか？

こんな方へオススメ
①ボリュームを出したい方へエクステと併用OK!
根元からグッと立ち上げで
パリジェンス 6,600円▶**初回5,500円**
②自まつ毛濃い(トリートメント入)
まつ毛しながらマスカラをしたような仕上がり
コスメリフト 11,000円▶**初回8,800円**
エクステ 60本 6,600円▶**5,500円** 他

国際ボディアートコンテスト オリンピック2023 まつ毛パーマまつ毛エクステグランプリ受賞

mydo COUPON 23.08.31

☎ 055-920-2008
沼津市青町1-1-1F WEB予約OK
月~金10:00~20:00(最終受付19:00) 土10:00~19:00(最終受付18:00)
日 ※美容所登録・美容師免許取得済

脱毛 AIA
敏感肌もお任せ脱毛



今年の夏は！
痛くない脱毛で速攻つるつる肌！
今なら夏本番に間に合う！
キワまで丁寧施術♪

40歳以上のベテランスタッフが丁寧
に対応いたします。最先端の機械で
結果も従来の2倍速く出ます！

◆痛くないVIO+ワキ2回 **9,800円**
※女性のみのみ
◆毛穴そうじ&エステ付き顔脱毛
お試し1回 **9,800円**
◆メンズ脱毛ヒゲ&首セット
お試し2回 **9,800円**

痛くない脱毛ならお任せください！特にVIO脱毛には自信あり！

mydo COUPON 23.08.31

☎ 055-935-5105
沼津市上青町二丁目11599-1
12:00~19:00
木、金 有

「mydo見た」で
VIO+ワキ2回**9,800円→6,980円**

もうすぐ夏本番！ 夏に行きたいお店特集

エステ スキンケアサロン 素肌新館
エッセ



今年の夏は！
美容ハイフデビューで
しわ・たるみも整え
素肌に自信♡

ハイフデビューにオススメ！最新マシン導入
BHF美容ハイフ お試し**7,700円**
ニキビ・ニキビ跡に！
最新エンビロントリートメント
ビタミン導入コース 11,000円▶**6,600円**

実績26年 ニキビ跡・ほうれい線・しわもおまかせください

mydo COUPON 23.08.31

☎ 055-920-0808
沼津市青町1-1-1F WEB予約OK
月~金10:00~20:00(最終受付19:00) 土10:00~19:00(最終受付18:00) 日

脱毛 完全無人セルフ脱毛 ONESELF沼津店
脱毛



今年の夏は！
無人だからこそこのコスバ
の良さ！セルフだけど
妥協しない本格脱毛

あらゆる毛質を狙い撃ち「全身モード」「ヒゲ専用モード」など、目的に合わせて選べます。機械の説明もきちんとあるので、初めての方でも安心してご利用ください。

【初回限定キャンペーン実施中】
・20分コース…**1,000円**
・40分コース…**2,000円**
・60分コース…**3,000円**

男女どちらでもご利用OK！ヘア入室も可能です♪

mydo COUPON 23.08.31

☎ お問い合わせはHPへ！
沼津市大手町5-5-3森田ビル3F
8:00~20:00
なし 有

上記価格にて施術

美容 クリニック



ノーメイクのお悩みから、自然なナチュラルメイクに仕上げます！男性アートメイクも承ります！

美容皮膚科クリニック ナチュラルビューティークリニック
ナチュラビューティークリニック

今年の夏は！
8月中旬より医療針脱毛がスタート！
白髪やほくろの毛、硬毛化した毛も
永久脱毛可能です！施術後すぐに効果
を実感していただけます。

◆アートメイク(デザイン含む) ※施術2回分料金
・パウダー眉(2D)/毛並み眉(4D)…**110,000円**
・パウダー眉&毛並み眉(6D)…**132,000円**
・アイライン上…**66,000円** ・リップ…**132,000円**

mydo COUPON 23.08.31

☎ 055-939-5148
沼津市大岡2720-11
11:00~19:00
火、水、その他休診日あり 有

痛みが少ない医療レーザー脱毛！今後のケアの
しやすさから、介護対策にもオススメです♪

◆女性全身脱毛 1回都度 **66,000円**~
5回セット **55,000円**/回~
◆男性全身脱毛 1回都度 **74,800円**~
5回セット **63,800円**/回~
◆VIO脱毛 1回都度 **33,000円**~
5回セット **27,500円**/回~
◆男性ヒゲ脱毛 1回都度 **27,500円**
5回セット **22,000円**/回



スクール・習いごと 体験特集!



個別指導塾 沼津進学塾 大岡教室



自らの課題発見や学習計画の立て方など、「自ら考えて取り組む力」が身につくような指導を行います。

mydoクーポン 有効期限:2023年8月31日迄

今なら入会金無料!

体験メニュー!

夏は体験のチャンス!お子様に合った塾が見極めてください!
◆夏期講習生も募集中!

- ◆小学生コース
学校での勉強と並行して学習。
中学へ向けた下地作りをします。
- ◆中学生コース
教科書に準拠したテキストで
基礎学力の定着を図ります。
- ◆高校生コース
基本的にはマンツーマン指導で、
個人の目標に沿った指導を行います。

☎0120-321-591

沼津市大岡2449-1
ヒーローマンション1F
10:00~22:00



英語・英会話教室 ECCジュニア沼津駅北教室



皆が楽しくなるようなイベントが盛り沢山!楽しみながら英語が好きになれるよ!

mydoクーポン 有効期限:2023年8月31日迄

教室訪問で、ディズニーの
ノート+ハンドタオルプレゼント

体験メニュー!

本格レッスンをお試し体験!
【夏の4回集中プログラム】
レッスン受講でペンケースプレゼント

夏の4回集中プログラム
入会金・教材費0円

- ◆2・3歳児 40分×2回 3,300円〜
- ◆4・5歳児 60分×2回 3,850円〜
- ◆小学生 60分×4回 5,500円

※その他のコースについては、教室へお問い合わせください

☎050-5317-7070

沼津市東瀬町7-45 コーポ光2F
10:00~19:00
日 9時
3時



個別指導塾 コモンズ進学塾



学期ごとの学習計画や、教科書準拠のワークを使用して学んでいくことで、「自学自習」ができるようサポートをしていきます。

mydoクーポン 有効期限:2023年8月31日迄

8月までの入会で
入会金無料!

体験メニュー!

新規開校につき、8/31までキャンペーン開催!
①自習室を無料で開放
②無料体験学習も受付中

- ◆小1~小3コース
4回/月(50分/回) 8,000円〜
- ◆小4~小6コース
4回/月(50分/回) 10,000円〜
- ◆中1コース
4回/月(80分/回) 16,000円〜
[7/22~8/23 夏期講習も受付中]

※その他の学年やコースについてはお問い合わせください。

☎055-951-2392

沼津市高砂町7-7
白銀町教室 沼津市白銀町8-11
9:00~22:00
日 有



幼児教室 キッズフォードアカデミー 沼津教室



左脳と右脳の両方を使って高い知能と学ぶ力を育て、心豊かな子供らしいお子様を育てるプログラムを実施しています。

mydoクーポン 有効期限:2023年8月31日迄

無料説明会・体験レッスン両方参加された方
図書券500円分プレゼント

体験メニュー!

まずは教室の雰囲気などを感じてみてください!
無料体験説明会&体験レッスン受付中

- 〈最大5名様までの少人数制〉
ベテランの講師が丁寧に指導致します。
- ◆幼児コース(0~3歳)
- ◆園児コース(4~6歳)
- ◆小中学生コース(中学生まで)

☎055-946-5888

沼津市北栄町6-2
10:00~18:30
日、月 有



パーソナルジム SANTE



未来の自分を形作るなら、まずはボディから。夢を叶える第一歩は今です!

mydoクーポン 有効期限:2023年8月31日迄

先着5名様! 無料体験実施中

体験メニュー!

運動することでストレスを解消し、エネルギーを高め、睡眠の質を向上させられます。まずは体験レッスンでお試しください!

- 美しい姿勢や引き締まった身体は、自信を与え、日常生活においても輝く存在となることでしょう。
- ◆無料体験受付中
- ◆あなたに合うジム選び、しっかり比較できる
- ◆完全予約制でマンツーマン
※お気軽にお問い合わせください

☎050-3199-1898

沼津市南町26-24 メルヴェール1号
9:00~23:00/日9:00~19:00
土 有



個別指導 学研CAスクール 沼津校



小中高校の5教科全科目に対応!個別カリキュラムで一人一人に合った正しい勉強法を指導し、学習をサポートします。

mydoクーポン 有効期限:2023年8月31日迄

入会金無料
&夏期講習1週間無料体験

体験メニュー!

7/24~8/24 夏期講習開講中!
今なら無料で1週間夏期講習を体験していただけます。

実践的な個別指導と最新の教材、映像授業の活用で個別指導でありながら集団授業以上の学習量を確保!

基礎学習から応用問題まで、個人に合わせて「できるまで」指導します。市立沼津中等受験の適性試験作文対策も専用講座あり!その他受験生にも、お得な料金での受験対策夏期講習を用意しています。ぜひ一度無料体験にご来校ください。

☎055-922-3005

沼津市北高島町21-42 くまかビル3F
9:30~21:30
詳細はHP、無料体験、教室見学をご利用・ご予約ください



コロナボウル ららぽーと沼津店



体験メニュー!

何歳からでも、未経験者でもすぐに始められる、健康ボウリング教室を開催!仲間と楽しみながら体を動かし、健康的な習慣を作りましょう!

初心者向き 健康ボウリング教室

- 定員:各コース36名(人数制限あり)
- 対象:お住いの地域に関係なく、どなたでもご参加いただけます。
- 受講料:1,000円/人
※全6週6回分の合計です
※金で込みのお値段で、その他の費用は一切かかりません
- 備考:動きやすい服でお越しください

mydoクーポン 有効期限:2023.8/1~2023.8/31

本券を切り取ってお持ちの方、1枚につき
小学生以下1名様 2ゲーム無料!
※買断料金別途 ※その他サービスとの併用不可 ※特別営業期間中は使用不可

[火曜教室]

9/19~10/24 毎週火曜 全6回
・午後コース 13:30~約3時間

[水曜教室]

9/20~10/25 毎週水曜 全6回
・午後コース 13:30~約3時間

[木曜教室]

9/21~10/26 毎週木曜 全6回
・午前コース 10:00~約3時間
・午後コース 14:00~約3時間

☎080-2646-3273

(沼津・今村・日下町)
沼津市東瀬町東栄301-3
ららぽーと沼津3F コロナワールド内
受付時間 9:00~21:00



静岡茶を使ったかき氷

茶氷

始まりました!

Shizuoka Chagori



▲石田茶業合資会社 沼津市



▲chagama (静岡市)



▲内藤園 (牧之原市)

— 提供期間 —

9月30日(土)まで

(店舗により提供期間は異なります)

茶氷公式HP



県内**61**店舗

忙しいあなたをサポートします！ マキヤ燃料清掃部オープンしました！

ご依頼人気順キリン



風呂・トイレ
窓拭き・サッシ拭き・床拭き清掃



キッチン
血洗い・シンク磨き・片付け



リビング
窓拭き・床拭き・照明交換

仕事が多忙で家事が後回しになっている、高齢の親のサポートができない、育児が大変で掃除まで手が回らない、ケガや病気で家事が思うようにできないなどお困りではありませんか？

1時間あたり2,500円 沼津市内交通費500円

暮らしのお困りごと解決します！

家の掃除 水廻りの清掃 日用品の買物 ゴミの分別 ゴミ出し 草むしり

上記以外のご依頼も承ります。お気軽にご相談ください！

Information

(有)マキヤ燃料[清掃部]

沼津市子育て世帯訪問支援事業指定業者

☎ 055-931-1456 または 090-6082-4644

📍 沼津市志下217

🕒 9:00～17:00

👤 白・桜



「開院35年」を迎えました。		美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。		全国25院	
城本クリニックは 多くの患者様に選ばれ続けて、 O120 107 929 ショモトクリニック		二重まぶた 埋没法(1年永久保証) 両目……… 55,000円 ～	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml …… 10,780円	しわボトックス 目尻…………… 30,800円 眉間…………… 30,800円 額…………… 52,800円	まぶたのたるみ取り 目の上…………… 330,000円 目の下…………… 385,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
		しみ・毛穴^{そばかす} フォトRFで美肌 両頬+Tゾーン…………… 10,780円 シミレーザー…………… 11,000円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回)…………… 7,700円 ダーマローラー・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 ワキ(1回)…………… 4,980円 VIO(1回)…………… 9,900円	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内)…………… 11,000円 ホクロ10個まで 取り放題有り
最新 ウルトラハイフS^{HIFU} 医療用		超音波脂肪吸引 経腹豊富なドクターが施術 1部位…………… 217,800円 ～	脂肪溶解注射 BNLS Ultimate ^{ウルトラハイフ} 1本…………… 9,800円	バストアップ ヒアルロン酸注入法 100cc…………… 275,000円	小顔リフトアップ シャークリフティング 糸1本…………… 19,800円
■切らないフェイスリフトで引き締める ■顔のたるみや目元・口元のしわを改善 ■一度でリフトアップ&肌質改善		ワキガ・多汗症 汗止め注射…………… 327,800円 根治手術…………… 264,000円	イレイザー除去 レーザー治療 1cm×1cm…………… 11,000円	メンズ医療脱毛 全顔(1回)…………… 9,900円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬…………… 9,800円 ～ 外用スプレー…………… 10,890円


 医学博士
日本形成外科学会専門医
吉竹俊裕院長
医学博士、日本形成外科学会専門医、日本専門機構形成外科専門医、日本形成外科学会会員、日本美容外科学会会員、日本乳房コンパラスティクスサーجリー学会会員、日本創傷外科学会会員

富士IC・沼津ICをご利用の方へ



渋滞時は新富士IC・長泉沼津ICへ迂回を検討してください

東名リニューアル工事期間中は、新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。



料金調整期間

9月4日(月)から 12月22日(金)まで

対象車

ETC車

限定

対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC～三ヶ日IC) 新東名(新富士IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC～館山寺スマートIC) 新東名(長泉沼津IC)

※利用例

東名ルート 富士IC ⇄ 静岡IC：1260円 ※渋滞が予測されます

迂回ルート 新富士IC ⇄ 静岡IC：4350円(調整前) **1260円(調整後)**

お問い合わせ

NEXCO中日本お客様センター(24時間年中無休)

☎ 0120-922-229 (フリーダイヤル)

フリーダイヤルがご利用できないお客様へ 052-223-0333 (通話料有料)

☎ 0120-922-229

富士市厚原1738-4

Information



中日本高速道路株式会社

富士保全・サービスセンター





コミュニケーション・プラザ富士

閉館イベント

イベント期間: 8/1 (火) ~ 9/8 (金) (最終営業日)

毎日3部制 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00

参加無料 各回/定員20名の事前予約制

※8/9(水)、8/21(月)
臨時休館となります。

11年間
ありがとう!





ご予約は
こちら!





イベント
限定デザイン
みちまるくん
フォトブース
登場

新東名の進化と
コミュニケーション・
プラザ富士の
思い出を振り返る
パネル展

メッセージ
ボード
設置

NEXCO中日本
の新東名建設
進捗開工工事の
映像上映

来館記念品プレゼント

大人
(中学生以上)

みちまるくん
デザイン缶
(金平輸入り)

小学生
以下

みちまるくん
デザインガラスマグ

※各巻、数に限りがあります。
予定数に達した場合、別のグッズとなります。



【注意事項】

※来館記念品のお渡しは、お一人さま1回・1点限りとなります。

※天候等により休館となった場合は中止となります。

※スタンプカードの来館カウントは対象外となります。

※スタンプカードは引き続きコミュニケーション・プラザ川崎での利用できます。

Information

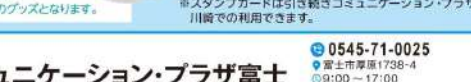
コミュニケーション・プラザ富士

(中日本高速道路(株)富士保全・サービスセンター内)

☎0545-71-0025

●富士市厚原1738-4
 ☎9:00 ~ 17:00





mydoX
極楽湯

有効期限
2023年8月31日(木)迄

mydoX
極楽湯

有効期限
2023年8月31日(木)迄

mydoX
極楽湯

有効期限
2023年8月31日(木)迄

大人 (平日) 通常800円▶**720円**
(土日祝) 通常900円▶**810円**

※8/11～8/16は特別料金の為、土日祝日料金+100円の910円(小人500円)となります。
※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。
※コピー、他券や他特典との併用不可 ※三島店のみ有効

小人 (平日・土日祝共通)
通常**450円▶400円**

極楽湯 クーポン

【推しの子】× 極楽湯
RAKU SPA



推しの湯巡り

7.19※-8.6※

詳しくはコラボHPへ

© 東映アニメーション × 株式会社RAKU SPA × 株式会社RAKU SPA

スタッフ募集中 時給945円〜詳しくは店舗までお気軽にお電話ください

Information

055-991-4126

三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
平日9:00～翌2:00 土日祝6:00～翌2:00
(最終入館受付120) ※急客は朝6時から営業しております!

WEB

mydo 三島店

買取大吉 **ピアゴ香貫店**
KAITORI DAIKICHI

買取大吉 **ピアゴ香貫店**

7/29(土) NEW OPEN!!

無料査定 思い出込みで査定します

金	貴金属	宝石	ブランド品
時計	金券	楽器	など

まずは査定にご来店下さい!
店舗買取の流れはコチラ▶▶

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

ピアゴ香貫店

TEL:050-1808-0017

沼津市下香貫2216(ピアゴ香貫店内)

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

MEGAドン・キホーテ UNY中里店

TEL:050-3551-0604

富士市中里2566-21 (MEGAドン・キホーテ UNY中里併設)
営業時間10:00～19:00 休水

Information

ピアゴ香貫店 050-1808-0017
沼津市下香貫2216(ピアゴ香貫店内)

買取大吉 **MEGAドン・キホーテ UNY中里店**
050-3551-0604
富士市中里2566-21 (MEGAドン・キホーテ UNY中里併設) 10:00～19:00 休水

**査定された方に
日用品を
プレゼント!**

**ケガの予防や正確な技術習得には
基本動作の習得がいちばんです!**



**mydo 見ました!で
入会金
無料!**

早くはじめて、ゆっくり特化!

きちんと体を動かす力をつけることができないまま、成長してしまう子どもたちが増えています。また幼少期からのひとつの技能を重視したスポーツ指導では、特定部位の怪我が発生する可能性が高まったり、スポーツを楽しむことも結果や競争が目的となってしまう、心が疲れてしまうなど、様々な弊害も危惧されています。まずは基本動作を身につけ、多様な動きに対応できる身体を育てていきたいと思います。沼津で始まったこのスクールでは、8種の異なるスポーツを通して、多種多様な動きを体験することで、基本動作を遊びながら身に付け、バランスの良い健やかな身体を育てていきます。

香陵アリーナ (沼津市総合体育館) で開催中!

かけっこが速くなりたい! 高くジャンプしたい!
もっと運動能力を伸ばしたいけれど、どのスポーツをすればいいかわからない。
これからスポーツを始める子どもたちのために!

Vキッズスポーツクラブ ミズノ沼津校

無料体験会
参加受付中!
対象:小1～小5生

Information

VELTEXスポーツアカデミー
[運営会社] 株式会社VELTEXスポーツエンタープライズ

054-294-7507
沼津市東区宮前町107
10:00～18:00
土、日

**定額制の健康スクール
大人のスクール**

会費	定額制(サブスク) 4,000円/月 単発 700円/回
対象年齢	20歳以上
服装	運動できる服装、運動靴
レッスン内容	ララフィット、ノルディックウォーキング、太極拳 脳トレ、ひめトレ、ストレッチーズ

8月より新しくストレッチーズが仲間入りします☆

ララフィット

普段は運動に慣れていない高齢者の方でも速に負担をかけながら取り入れる独自の運動プログラムです。「できる」「たのしみ」「続く」をコンセプトに実施しています。

ひめトレ

ひめトレを使って骨盤にアプローチすることで、簡単なエクササイズでできるコアトレーニングを取り入れます。肩こりや腰痛予防、ウエストの引き締めにも効果的です。ストレッチボールを使用したストレッチも行い、背骨を整えます。

太極拳

筋力や関節を柔軟にし、持久力やバランス力の向上を目指すしながらリラックス効果が得られます。心身ともに整えるのにぴったりな運動です。

ストレッチーズ

アメリカ生まれのエクササイズ。収縮性のある肌起りの良い布に包まれて行う運動です。皮膚、筋肉にある感覚受容器が刺激と連絡を取り合うことで脳の活性化にもつながります。関節の負担を軽減しつつ身体全体をバランス良く鍛えます。

ノルディックウォーキング

体力・筋力向上の他、正しい歩行姿勢を身につけたい方にオススメです。簡単に始められて、年齢性別問わず気軽に楽しめるのが最大の魅力です。

脳トレ

認知症予防だけでなく、コミュニケーションの場としても楽しみたいと思います。認知機能を維持するために、頭脳を刺激し血流を促進します。

▼詳しくは下記へお問い合わせください▼

Information

愛鷹広域公園

055-924-8878
沼津市足高202
8:30～21:00
有

お墓の困った！おまかせください！

後継者不要
管理費不要
墓地 自宅から近い
宗派・宗教 不問

お客様が想い描く“ご供養のかたち”に私たちは寄り添い、安心してのお墓をご提案します。

永久墓・地域共同墓地・霊園
幅広くご紹介します！

価格表

- ◆墓地の紹介……………無料
- ◆お墓の建立……………見積り無料
- ◆お墓のリフォーム……………10万円～
- ◆永代供養……………見積り無料
- ◆墓じまい……………見積り無料
- ◆追加彫り彫刻……………見積り無料

施工代金 3%オフ

※クーポンご持参で有効期限2023年8月末迄

Information 055-934-0475
〒650-0016 長崎市島町16-12
⑨9:00～18:00
☎不定期 有

株式会社安心本舗高嶋

地域密着!! 創業35年!! 地元結婚1200組以上誕生中!!

入会一年以内結婚全力応援!!

安心・安全!! 結婚!! 確かな幸せ!!

女性会員様多数活動中!!
安心・安全な出会い…!!
「危険リスクの無い 安心な出会いをお約束……!!」
会員様全員結婚に対し 前向き真面目な方々ばかりです!!

20代～シニア迄(男・女)紹介可能!!
当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数ある結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員では無いBAPでなければ出会う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代～80代(男・女)100%県東部在住 当社在籍会員様(4,000名以上)との出会いを完全プロデュース致します!!

創業35周年記念として **入会金無料!!**
こんな方!!ご相談下さい!!
○マッチングアプリやSNS・ネット系出会いが苦手・不安な方!
○パーティーや合コンなどで自己アピールの苦手な方!
○地元で素敵な相手と早く出会いたい方!
※BAP会員様全員(独身証明書・卒業証明書・所得証明書・住民票)などを提出済みの身元確かな会員様ばかりです。安心してご相談下さい!!

地元で結婚相手を決めるには 自社在籍地元会員数の多さが決め手!

055-952-5999 bap結婚 検索

Information 055-952-5999 (JR沼津駅南口徒歩2分見世館商店街)
沼津市大平町5-1-1モータ1 (515号)
⑨10:00～18:00
☎毎週火・水曜日は定休日となります。

BAD 結婚情報サービス

mydo クーポン

2022.9 Renewal

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

●本誌面内のクーポンマークの付いたお店でご利用になります。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。●掲載店を全てご確認ください。●現金との引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、
●株式会社リック マイドウ編集部
TEL.0120-69-5365

スマホでもクーポン使えます! 切り取らなくても、画面を見せるだけで簡単♪

詳しくは mydo モバイル サイトへ

Take a shot! たくさんの投稿、お待ちしております!

kiss kiss kids oPets

(キス・キス・キス) 笑顔、愛顔、すまし顔! のハッピーキッズが毎月登場します!

海苔ビュウ・愛しかったお♪ スマイル金剛
添野 知愛ちゃん 2021.9.12

我が家のかわいいワンちゃん♡
水越 ぴのちゃん 2022.5.27

提燈/ふんふん人形 柿田川店
石川 愛緒ちゃん 2016.4.2

下がる前に現金化! 今が売りの時!! 金相場歴史上最高値!

業界最大級の買取品目

高価買取はおたからやにお任せください! 買取実績多数!

貴金属	ロレックス	ブランド品	宝石・ダイヤ	切手・テレカ
大判・小判	勲章・金銀メダル	古銭	紙幣・古札	カメラ
貨幣セット				

※店舗により取扱品目が異なりますので、お問い合わせください。金相場は変動を伴います。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場や買取状況によって買取額が変動いたします。一部買取できない品目もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

今が売りの時!

貴金属
ブランド品
切手
買取強化中!

外出するのが不安なあなたへ…
出張買取 お任せください!
当日予約OK 出張料 0円
最短即日30分 査定料 0円

ブランド時計・バッグ 5点以上ご契約の方に **10,000円** プレゼント
おたからや 長崎店 沼津店 清水町店
※クーポン1枚につきお一人様1回限り 他クーポンとの併用不可 期限:23.08.31

貴金属5点以上ご契約の方に **10,000円** プレゼント
おたからや 長崎店 沼津店 清水町店
※クーポン1枚につきお一人様1回限り 他クーポンとの併用不可 期限:23.08.31

ブランド時計・バッグ・ジュエリー 10点以上ご契約の方に **30,000円** プレゼント
おたからや 長崎店 沼津店 清水町店
※クーポン1枚につきお一人様1回限り 他クーポンとの併用不可 期限:23.08.31

Information 長崎店 055-957-5221 共通 ⑩10:00～19:00 (日曜日のみ18:00) 年中無休
沼津店 055-955-5655
清水町店 055-955-5655
清水町久米田59-1ロビー1階102

MAHお届け! ペットお役立ちコラム

猫の肛門腺絞り vol.8

犬や猫の肛門の左右にある、一対の分泌腺である肛門腺の中では、強烈なにおいのする分泌液が生成されます。この分泌液は個体によってニオイが異なるため、個体を識別するために使われます。通常は排便とともに分泌液が出されるため問題はありませんが、なかなかうまく出すことができず、分泌液が溜まってしまったりします。そういった子には、定期的に肛門腺を絞ってあげることが必要です。

犬の肛門腺絞りはよく耳にしますが、猫に肛門腺絞りが必要であるが悩める方は少なくありません。結論からお伝えすると、積極的にやる必要はありませんが、肛門腺を痒がっている子や、お尻歩きをしている子などにはしっかりケアをあげましょう。稀に肛門腺が破裂してしまったりしますが、一度破裂してしまった子は再発することが多いです。自分の家の猫には肛門腺絞りが必要か、やるならどうやってあげるのが良いか、少しでも分からないこと・困ったことがあればお気軽にご相談ください。

ペットに関するお役立ち情報を YouTubeで定期的に お届けしています

今回のお話の続きはこちらから check ▶

YouTube

おたからや 沼津店 沼津市島町3-13 ⑨9:00～12:00/14:00～18:00 年中無休 日祝 有

宮田動物病院

055-931-1806
沼津市島町3-13
⑨9:00～12:00/14:00～18:00
年中無休 日祝 有

頭金無しで助かる〜♪
mydo見ていいな〜!と安心していただけ、
実は行ったら違うかも…と不安でした。
でも説明も丁寧でひと安心。
ママ友の中にもキムラさんで
買った人もいて、より安堵しました♡



こんな方に
オススメ
です!

- ☑ これから子供の教育費にお金がかかる
- ☑ 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!
- ☑ 今までクルマに高い修理費をかけていた!
- ☑ メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!
- ☑ これから車検代を気にしたくない!!

1ヶ月々 コミコミ! 1万円~ (税込)

しかも
頭金
なし!

新車の 軽自動車

7年間 リース プラン 車検込 自賠責込
自動車税込 オイル交換込 諸費用込

フラット7とは?

車両代 購入時にかかる登録費用込み
メンテナンス代 + 7年間の車検代 + オイル交換込み
税金 7年間の自動車にかかる税金込み

DAIHATSU キャンバス ストライプS

JCOE
燃費
25.7
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,496,000円(税込)
自賠責込 1.3万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.3万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

頭金なし!

Hello!

DAIHATSU タント カスタムX

JCOE
燃費
26.4
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,782,000円(税込)
自賠責込 1.6万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.6万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

頭金なし!

ミラクル
オープン
ドア!

SUZUKI アルトA

JCOE
燃費
25.2
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 943,800円(税込)
自賠責込 0.9万円
オイル交換込 月々コミコミ 0.9万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

DAIHATSU タントL

JCOE
燃費
26.4
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,386,000円(税込)
自賠責込 1.2万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.2万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

SUZUKI ハイブリッド ハスラーG

JCOE
燃費
25.0
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,387,100円(税込)
自賠責込 1.2万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.2万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

SUZUKI ワゴンRスマイルG

JCOE
燃費
25.9
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,296,900円(税込)
自賠責込 1.2万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.2万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

SUZUKI スペーシア ハイブリッド カスタムGS

JCOE
燃費
30.0
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,663,200円(税込)
自賠責込 1.6万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.6万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

SUZUKI スペーシア ハイブリッドG

JCOE
燃費
30.0
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,394,800円(税込)
自賠責込 1.1万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.1万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

HONDA NBOX カスタムL センシングレス

JCOE
燃費
27.0
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 1,793,700円(税込)
自賠責込 1.6万円
オイル交換込 月々コミコミ 1.6万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

DAIHATSU ミライースL

JCOE
燃費
35.2
km/L



車検込 車両本体価格
自動車税込 874,800円(税込)
自賠責込 0.8万円
オイル交換込 月々コミコミ 0.8万円 × 84回
諸費用込 ボーナス3万円(税別) × 14回

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる
フラット7

(有)キムラモータース沼津
●ショールーム営業時間/10:00-18:00
TEL.055-923-1107
ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!
フラット7 沼津 検索



小島薬局
漢方堂

呉先生の やさしいコラム vol.275

家庭で役立つ
中国漢方健康法



夏バテに漢方薬を活用しましょう！

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。8月は35度を超える猛暑日が多くなるため、夏バテになりやすい季節です。

夏バテの原因は主に2つあります。1つ目は真夏の高温多湿な環境に体力が消耗されることです。炎天下に長くいると体温が上昇し、汗と一緒にミネラルも失われ脱水症状に陥ります。2つ目は室内と室外の急激な温度差により自律神経が乱れることで生じる体の不調です。

いずれの原因であっても、夏バテの予防には以下の対策が有効です。

- ・水分補給をこまめにする
- ・激しい温度差に注意する
- ・適度な運動を行い、十分な睡眠を取る
- ・栄養バランスを考えた食事を心がける



このようなことに気をつけても、夏バテになる方は多くいます。そのような時は漢方薬がとても良い効果を発揮します。漢方医学では夏バテが起こる原因は以下の4つがあると考えており、タイプ別に漢方薬を使い分けています。

- ①汗のかき過ぎによる体力の消耗には、**気と体液を補う**
麦味参顆粒が効果的です。
- ②室内外の急激な温度差による体調不良には、**気血を補う**
婦宝当帰膠が効果的です。
- ③食欲減退による栄養不足には、**胃腸を丈夫にする**
健胃顆粒が効果的です。
- ④暑さによる睡眠不足には、**睡眠の質を高める**
心脾顆粒が効果的です。

上記のように原因に合わせた漢方治療を行うと、夏バテも長引かず速やかに体調が回復しやすくなります。夏バテでお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください！



スタッフ一同お待ちしております。

小島薬局本店・漢方堂



漢方相談予約
フリーダイヤル ☎0120-29-8866
漢方相談 ☎10:00~18:30 ●定休/日曜・祝日
〒410-0007 沼津市西沢田335-1



矢田歯科医院



しみにくいホワイトニング

Vol.158

矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小中学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらひは「圧迫感」を感じると思われれますが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒予約を待たずに来院してください。

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を規則に拡大してスペースを作る装置です。

○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です。

第2期

ワイヤー・ブラケット（場合によってはゴム使用）矯正において、個人差がありますが歯に力を与えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛み（痛み）は避けられません。（当院では痛み止めをお渡しします）食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力が加わり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たっていることで痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボロボロしたものがついておられますので、違和感を感じてしまうのは仕方ないことです。

しみにくいホワイトニング

※当院は医療機関であり、白い歯にさえなれば良いという考え方はしておりません。虫歯・歯周病など、お口の中全体がよくなった上での最終治療がホワイトニングです。

ホワイトニング治療は ①歯科医院で行うホワイトニング
②自宅で自家用ホワイトニング
③両方行うデュアルホワイトニング があります。

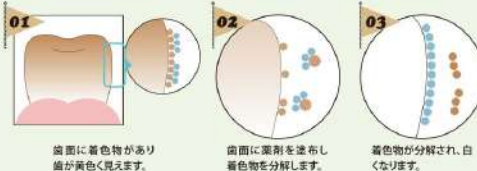
今回はホームホワイトニングについて説明します

ホワイトニングの仕組みについて



angelus HOME

患者さまの負担が少なく、手軽に行えるホームホワイトニング材で健康的な白い歯へ、充実した関連製品がホワイトニング治療をサポートします。



自宅で行う処置の流れ

- step 01 マウストレー装着の前に歯磨きをします。
- step 02 マウストレー内面の液溜めに、10%または16%のホワイトニングジェルを1歯あたり米粒1〜2粒大入れます。
- step 03 歯科医師より指示された時間を守ってマウストレーを装着します。マウストレーを外したら、口腔内をよくすすぎ歯磨きをします。
- step 04 マウストレーは水で洗って、ケースに入れて常温で保存します。ホワイトニングジェルはキャップをしっかり締め、冷蔵庫に保管します。
- step 05 マウストレーを外した後は、少なくとも30分間はコーヒー・紅茶など色のついた飲食物は避けましょう。

ホワイトニングに関するQ&A

- Q ホワイトニングって痛いの？
A 治療中に感じる不快感として知覚過敏があげられます。
- Q 効果はどれくらい持続しますか？
A 生活スタイルや歯磨きにより治療前の歯の色に近づけることがあります。定期的にタッチアップすることで白さが続きます。
- Q 詰め物やかぶせも白くなりますか？
A ホワイトニングは天然歯のエナメル質だけに作用します。詰め物やかぶせ物は白くできません。
- Q 他治療との関連は？
A ラミネートセラミックやオールセラミック等の審美的治療の際、あらかじめセラミックの表面にホワイトニング剤を塗布することで、より白く結果が期待できます。



矢田院長

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157

急患の方 ☎090-3109-4816

当院は休診日・祝祭日にも緊急対応に努めています。



お昼休み 8/9 9時〜8/13 13時まで、8/14 月より通常通り

矯正治療をご希望の患者様へ

只今、矯正治療中の患者様が大変多いため、年齢や通院条件により、新規の患者さんの受け入れを制限させて頂いております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

今、着はれています（好評受付中）

小さなお子様がいらっしゃるご家庭の方も安心して通院できる様になりました。

当院は無料で託児所をご利用頂けます。

詳しくは受付まで

【6ヶ月〜未就学児のお子様をお預かり致します】

託児所利用可能日	月	火	水	木	金	土	日	祝
8/10(月)〜8/13(木)	○	○	○	○	○	○	○	○



「勝手にキレイ」新CM公開中!▼



夏の紫外線から、
愛車を守ります!

KeepPer

8/31(木)まで!

コーティングフェア最大 **30%OFF**

先着15名
30%OFF

汚れの密着を防ぐ
独特な防汚能力。

ECO

ECO PLUS DIAMOND KeepPer ECOダイヤモンド

ECOプラスダイヤモンドキーパー

ノーメンテナンスで3年間耐久
1年に1回のメンテナンスで5年間



ダイヤモンド
キーパーの
艶と撥水
+EXキーパー
の自浄性能



作業時間：4時間～8時間	30%OFFで
SS サイズ	72,200 ▶ 50,540
S サイズ	79,900 ▶ 55,930
M サイズ	87,600 ▶ 61,320
L サイズ	93,200 ▶ 65,240
LL サイズ	102,900 ▶ 72,030
XL サイズ	131,400 ▶ 91,980

洗車料金含む(単位は円、税込)

先着10名
30%OFF

美しさを磨き上げ、
最高の輝きを放つ。

最上級の
艶と美観

W DIA KeepPer

Wダイヤモンドキーパー

ノーメンテナンスで3年間耐久
1年に1回のメンテナンスで5年間



「2層のガラス被膜」
+「1層のレジン被膜」の
3層構造で
圧倒的な艶が続く



作業時間：4時間～1日	30%OFFで
SS サイズ	72,200 ▶ 50,540
S サイズ	79,900 ▶ 55,930
M サイズ	87,600 ▶ 61,320
L サイズ	93,200 ▶ 65,240
LL サイズ	102,900 ▶ 72,030
XL サイズ	131,400 ▶ 91,980

洗車料金含む(単位は円、税込)

先着10名
25%OFF

ガラスの厚みと密度が
深いツヤを生む。

ベストセラー

DIAMOND KeepPer

ダイヤモンドキーパー

ノーメンテナンスで3年間耐久
1年に1回のメンテナンスで5年間



「ガラス被膜」+
「レジン被膜」の
2層構造で、
独特の深いツヤ
を実現



作業時間：4時間～8時間	25%OFFで
SS サイズ	49,900 ▶ 37,425
S サイズ	55,100 ▶ 41,325
M サイズ	60,400 ▶ 45,300
L サイズ	64,400 ▶ 48,300
LL サイズ	70,900 ▶ 53,175
XL サイズ	90,700 ▶ 68,025

洗車料金含む(単位は円、税込)

20%OFF

ノーメンテナンスで、1年以上耐久

洗車料金含む(単位は円、税込)

Fresh KeepPer

フレッシュキーパー



汚れの密着を防ぐ
防汚能力が分かる
動画を公開



作業時間：2時間～	20%OFFで
SS サイズ	27,400 ▶ 21,920
S サイズ	29,500 ▶ 23,600
M サイズ	31,800 ▶ 25,440
L サイズ	33,900 ▶ 27,120
LL サイズ	38,400 ▶ 30,720
XL サイズ	42,900 ▶ 34,320

20%OFF

ノーメンテナンスで、1年間耐久

洗車料金含む(単位は円、税込)

CRYSTAL KeepPer

クリスタルキーパー

作業時間：2時間～	20%OFFで
SS サイズ	17,400 ▶ 13,920
S サイズ	19,500 ▶ 15,600
M サイズ	21,800 ▶ 17,440
L サイズ	23,900 ▶ 19,120
LL サイズ	28,400 ▶ 22,720
XL サイズ	32,900 ▶ 26,320

平日がオトク!

お車全体を美しく演出するサイドメニュー

～8月31日まで

平日の予約施工で サイドメニュー合計から **10%OFF**



新車におススメ、人気3種のアラカルトセット

大特価 ポリマーコーティングも好評受付中!

超撥水ガラスコーティング	ホイールコーティング	レンズコーティング
雨の日の視界を確保する 超撥水ガラスコーティング。 施工料 8,030～9,580円	分厚いガラス保護で 汚れを落とすのに守ります。 施工料 10,400～13,900円	専用ガラス保護でライトレンズを 守ります。施工料 6,190円

今ならコーティングと同時施工で **22,000円**...

最近多い、無塗装樹脂パーツの色、艶を守る!

樹脂フェンダー キーパー
無塗装樹脂(パーツ)をコートし色あせを防ぎ、汚れから守ります。 ※樹脂フェンダーキーパーは樹脂パーツにのみ施工可能。樹脂フェンダーキーパーは樹脂パーツにのみ施工可能。 ※樹脂フェンダーキーパーは樹脂パーツにのみ施工可能。樹脂フェンダーキーパーは樹脂パーツにのみ施工可能。 施工料 1,100円 2,100円 12,200円 3,100円 13,300円

今ならコーティングと同時施工で **5,000円** 2,100円 10,000円 3,100円 15,000円

期間中に
施工された方に

5円/ℓ引きパス進呈!!

施工日から
1年間有効

有効期限内なら何度でもご利用可!!

車種サイズ 当店で料金を公平に保つために「現行型」の体積(全長×全幅×全高)を基準に、
形状を考慮したうえでサイズ分けを行っています。

SSサイズ 8.5m未満	ロードスター・N-ONE・デイズ・キャスト・ ワゴン・6Kクロス など	Sサイズ 8.5m以上 10.5m未満	マツダ2・86・アクア・ フィット・フェアレディZ・MINI など
Mサイズ 10.5m以上 12.5m未満	マツダ3・プリウス・C-HR・ゴルフ・ インプレッサ・BMW 3シリーズ など	Lサイズ 12.5m以上 14.5m未満	マツダ6・クラウン・プリウスα・ フリード・BMW 5シリーズ など
LLサイズ 14.5m以上 17.7m未満	CX5・ソアラ・ヴェクシー・RAV4・ セレナ・ステップワゴン・BMW X5 など	XLサイズ 17.7m以上	ハイラックス・ランドクルーザー・ ベンツGLクラス・レンジローバー など

車種サイズを詳しく↓



洗車・コーティングのWEB予約OK! 話題のEXキーパーも5%OFF

※8/31までの事前予約 ※WEB予約限定

S-net静岡株式会社

KeepPer

PROSHOP

カーコーティング技術認定店

Dr. Driveセルフ沼津西SS

静岡県沼津市真砂町1-1-1

【洗車・コーティング時間】9:00～19:00

☎055-964-1100

超簡単 WEB予約 店舗ページからどうぞ

キーパー 沼津西



Dr. Driveセルフ沼津インターSS

静岡県沼津市岡崎1291-6

【洗車・コーティング時間】9:00～18:00

☎055-927-2300

超簡単 WEB予約 店舗ページからどうぞ

キーパー 沼津インター



Coupon

ECOプラス
ダイヤモンドキーパー

先着15名 30%OFF

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用

Coupon

Wダイヤモンド
キーパー

先着10名 30%OFF

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用

Coupon

ダイヤモンド
キーパー

先着10名 25%OFF

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用

Coupon

フレッシュキーパー
クリスタルキーパー

20%OFF

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用

Coupon

ビューキーパー
ミネラルオフ

20%OFF

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用

Coupon

コーティング同時施工で
人気3種のアラカルトセット

全サイズ22,000円(税込)

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用

Coupon

コーティング同時施工で
樹脂フェンダーキーパー

1バウチ5,000円(税込)～1

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用

Coupon

平日の予約施工で
サイドメニュー

合計から10%OFF

※8/31までの事前予約
※対象の2店舗のみ適用



アスクラロ沼津



2023明治安田生命J3リーグ アスクラロ沼津ホームゲーム日程

結末
早く聞え！



地元沼津のサッカーチームを応援しよう



第20節	7/30 (日) vs.FC琉球
	18時キックオフ@愛鷹広域公園多目的競技場

第22節	8/13 (日) vs.SC相模原
	18時キックオフ@愛鷹広域公園多目的競技場

第24節	8/27 (日) vs.FC大阪
	18時キックオフ@愛鷹広域公園多目的競技場

チケット販売は
こちら





azul claro

会場
アクセス

《ホームスタジアム》愛鷹広域公園多目的競技場

〒410-0001 沼津市足高202 (車の場合) 沼津ICより車で5分

皆様のご来場お待ちしております。

Information

アスクラロスルガ株式会社

☎ 055-929-8811

📍 沼津市西郷堂711-1







NICIGAS 静岡県東部地区
三島ガス

プロパンガスの 営業スタッフ募集!

一級家庭や集合住宅の管理会社へ伺い、プロパンガスのご紹介・契約を取っていただく仕事です。マニュアルがあるので未経験の方も安心です。

月収30万~50万円可能!

■ 例) 月20件契約: 月収45万円 / 月15件契約: 月収33万円

シフト自由

経験 不問

50代活躍

兼業副業可

時間 9:00~18:00の間で自由選択

資格 未経験OK、資格・経験不要

報酬 完全出来高制

応募 下記電話番号へご応募ください

Information

日本瓦斯株式会社
三島営業所

☎ 055-986-3869

電話受付 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日を除く)

📍 三島町三丁目 色3-1

※掲載している情報は2023年5月22日時点のものです。



おしごとと花をさがそう、咲かそう。

静岡県約1万件の求人を掲載。

きっと見つかる…**静岡県内**
働きたい方 向けの求人サイト。

おしごと**百花** **静岡**



おしごと静岡 検索 地元・静岡の企業を応援しています。

Information

静岡のおしごとさがしは
おしごと**百花** **静岡**

☎ 0800-200-3140 (求人広告ご掲載の問合せ)
 ② 静岡市清水区宮加三19-1 エルヴァス203号
 ③ 9:00 ~ 18:00 (夜日を除く平日)
 地域導航パートナー・採用促進機構株式会社

EVENT NEWS

最新のイベントニュースをチェック！

海水浴場開設



市内海水浴場
[日 / 27日]
平沢、鼓浪海水浴場
[日 / 20日]
大瀬、井田、千手浜海水浴場
沼、島原の海水浴場に開設していません。



沼津市内両海水浴場 5ヶ所を連想し「楽しい夏をみごとく海に出る」をテーマに海のイメージをモチーフにして、楽しい思い出を、沼津の海水浴場にみんな集まれ〜!!
沼津市観光戦略課 ☎055-934-4745

8/5 第46回 原・浮島ふるさと夏まつり



新地センター広場 沼津市新1200-3
11:00 ~ 20:30 (花火大会 19:30 ~ 20:10)
原・浮島地区の夏の世帯訪問イベント。いよいよ今年も待ったお祭り復活です。白鯉大競、大旗竿、沼津吹奏楽団などのステージイベントと、カラフル抽選会に露店の出店も、フィナーレを飾ってくれる花火大会もご期待ください。子どもから大人まで楽しめるお祭りです。
沼津市商工会 ☎055-966-1331

9/3 第10回 沼津ジャズフェスティバル



沼津市民文化センター
大ホール
開演 12:00 開演 13:00
全席指定(税込)
一般 1,500円
※主観学生入場不可
★ロビー出店があります★
OSTERIA SAKANYA
柿田川バーレーニング
ほか、コニー一焼き焼きなど

様々なジャズサウンドに熱中して、賢くなるとともに心をよりよき活動させる方への道徳教育、教養を刷新しています。
あらかじめ公共交通機関をご利用下さい
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

9/30 5th Anniversary 紀平凱成 ピアノコンサートツアー 2023



沼津市民文化センター
小ホール
12 開演 13:15
13 開演 14:00
V 全席指定 (税込)
一般 3,000円
※主観学生入場不可

【演奏曲目】
20代の作曲家よりカーステン・ディズニードレード、スベイン・C・グリア、Blue Bossa Station、紀平凱成 ほか
※曲目は変更になる場合がございます。
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

10/7 芝居「沼の中の淑女たち」



沼津市民文化センター
大ホール
開演 13:15
開演 14:00
全席指定 (税込)
S席 3,600円
A席 2,600円
高校生以下[S:A席共通]
1,000円
※主観学生入場不可

出演：『沼田美智子』
佐田建雄
岡本雅 他

共同生活をする4人の女性たち。世代も異なる彼女たちの共通点とは、あるアイドルグループの“生放送”だった。舞台・テレビで活躍する女優陣が繰り広げる面白、可笑しい喜劇群。
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

今月のフリマ情報

8/11 [祝] 三島南二丁目町広場
9:00~12:30

8/19 [土] マックスバリュ伊豆長岡店
9:00~12:00

※変更になる場合があります。予め会場確認をお願いします。
※雨天の場合は中止です。
NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

**感染拡大を防ぐためには、
「密閉・密集・密接」という
「3密」を避けましょう！**

※新型コロナウイルスの影響により、イベントは中止・延期、観客の入れ替えなどがあります。変更の際は必ずイベントにお断りくだささし。

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01



**極楽湯 三鳥店
入館ご招待券**

※三島店でのみ使用可能

055-991-4126

02



**スポーツクラブテニス・スパ沼津
ご招待券**

※1席につき1名様のみご利用いただけます。半個室（ボール室の併用不可）

055-952-2233

03



**まさこグループ
共通お食事券500円分**

※各店舗への利用後不可
※各店舗でのご予約が必要となります。

<https://masago.net/>

04



**Pasta&Pizza PATAPATA
お食事券500円分**

※全チェーン店の専用メニュー
※休業日ではご利用できません。

[pasta-pizza-patapata.com](#)

05



**季節の台所 芦川
お食事券1,000円分**

※ランチタイム以外のご来店必須
※ワンコインメニューでもご利用可

055-939-9824

06



**沼津ラクーンよしもと劇場
～太鼓判ライブへようこそ～ご招待券**

※チケットは公演当日に於いてのお申し込み受付中にてご案内いたします。

055-946-6612
<https://numazu.yoshimoto.co.jp/>

アンケートにご協力ください！

A 宅配食材・ネットスーパーを利用していますか？ はい / いいえ / 以前は使っていたが、その他	
B 宅配食材・ネットスーパーを利用している方に質問です。 どちらの会社に宅配食材をオーダーしていますか？	
C その会社を選んだ理由を教えてください。	
D 宅配食材・ネットスーパーを利用していない方に質問です。 利用してない理由を教えてください。	
1. 買い物に行く手間が省けるから 2. 産地がわかって安心だから 3. 重いものも宅配してくれるから 4. 時間関係なくオーダーできるから 5. その他()	
E 宅配食材・ネットスーパーを利用していない方へ質問です。 利用しない理由を教えてください。	
F 今月のお題：今年もおと数ヶ月！年内にやり切りたいこと教えてください！ 	

※Fの設問はmydo 10月号に掲載します。

応募券一枚

8.31

*当選抽せんのお楽しみは、大人数参加によるプレゼント賞品に応募するほか、個人応募を希望される方には別途賞品をご用意しております。一部、商品数量次第にかつては抽せん方式を採用させていただきます。本人の都合により抽せんに参加し難い方は、既決済送金をもっていただくことでOKです。

[返却方法]「ハガキ」「FAX」 「メール」 いずれかで、

Y.

①住所 ●氏名 ●性別

②年齢 ●電話番号

**③ご希望の商品番号と
商品名 (第1・第2希望)**

をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

携帯からの応募は、コチラから



宛先

〒417-0826 富士市市中里2561-22
株式会社リック mydo編集室
18号読者プレゼント係

FAX 0543-31-2240

MAIL dokupure@ic-mydo.com

お盆限定 お持ち帰りメニュー

新鮮かつ多彩な味をぜひご家庭でもお楽しみください。

4・5
人前

はなび
商品番号 **G-2 花火**

41貫 **8,519円** (税抜)
(税込9,200円)

まぐろ・うに・いくら・旬の白身・あわび・うなぎ・生えび・生しらす・生桜えび・いか・えび・びんちょう・玉子焼き

4・5
人前



元祖
てな
お盆限定

中とろ入

商品番号 **G-1**

まつり

41貫 2本 **9,723円** (税抜)
(税込10,500円)

中とろ・まぐろ・うに・いくら・旬の白身・サーモン・あわび・うなぎ・生えび・いか・えび・ねぎとろ・鉄火巻・玉子焼き

5・6
人前

商品番号 **A-1**

大とろ入 中とろ入

しんあじきん
新富士山

58貫 2本 **13,704円** (税抜)
(税込14,800円)

大とろ・中とろ・まぐろ・うに・いくら・すわい・蟹・旬の白身・サーモン・穴子・ほたて・生えび・いか・えび・こはだ・鉄火巻・玉子焼き

2・3
人前

商品番号 **G-3**

26貫 1.5本 **ひまわり 4,980円** (税抜)
(税込5,378円)

まぐろ・旬の白身・サーモン・うなぎ・生えび・いか・えび・ねぎとろ・サラダ軍艦・鉄火巻・玉子焼き



選べる

1~5人前
まで
お選びいた
だけます。

中とろ入

商品番号 **B-4**

松 まつ

(10貫) **2,389円** (税抜)
(税込2,580円) 1人前

中とろ・まぐろ・うに・いくら・旬の白身・サーモン・うなぎ・いか・えび・玉子焼き

商品番号 **B-5**

竹 たけ

(10貫・0.5本) **2,019円** (税抜)
(税込2,180円) 1人前

まぐろ・いくら・旬の白身・サーモン・うなぎ・つばき・いか・えび・鉄火巻・玉子焼き

商品番号 **B-6**

梅 うめ

(8.5貫・0.5本) **1,556円** (税抜)
(税込1,680円) 1人前

まぐろ・旬の白身・サーモン・うなぎ・いか・えび・ねぎとろ・サラダ軍艦・鉄火巻・玉子焼き

ご注文の際は商品番号でお知らせください。(一部商品を除く)

わさびは別添えでのご提供となります。

写真はイメージです。●店舗により、取り扱っていない商品がございますので、あらかじめご了承ください。●仕入れ状況や季節によって、内容に変更が生じたり売り切れとなる場合がございます。

◆写真はイメージです。仕入れ状況や季節によって、内容に変更が生じたり売り切れとなる場合がございます。◆当日対応できない場合がございますので、前日20時までのご注文をお願いしております。また、曜日は使い捨てタイプになります。◆なま物です。お早めにお召し上がりください。

各店の営業状況につきましては、ホームページをご確認ください。

沼津魚がし監製



本店(旧港店)

0120-72-3388

●営業時間 [平日] 11:00~20:00 [土・日・祝] 11:00~21:00 [O.20:30]

沼津配送センター

0120-768-333

●営業時間 [平日] 10:00~19:00 [土・日・祝] 11:00~19:00

江戸前館 沼津店(イラ de 3F)

0120-79-7798

●営業時間 [平日] 11:00~21:00 [土・日・祝] 11:00~21:00 [O.20:45]

流れ館 伊豆の国大仁店

0120-48-1122

●営業時間 [平日] 11:00~21:00 [土・日・祝] 11:00~21:00 [O.20:45]

流れ館 沼津片浜店

0120-51-4433

●営業時間 [平日] 11:00~21:00 [土・日・祝] 11:00~21:00 [O.20:45]

函南店

0120-555-082

●営業時間 [平日] 10:00~18:00 [土・日・祝] 11:00~18:00

沼津魚市場 直送。



※鮮食品につき、欠品または品切れとなる場合がございます。 ※仕入れ状況により内容が異なります。詳しくはご注文時にお問い合わせください。 ※ラストオーダーはその日の混雑状況や仕入れ状況によって早まる事があります。 ※なま物です。お早めにお召し上がりください。 ※曜日は使い捨てタイプになります。賞し様がご希望の方は、ご注文の際にご確認ください。

葬儀・お墓のことなら 福壽の里霊園にご相談ください。

最近「終活」というワードが馴染みのあるものになってきました。

「自分にはまだ関係ないだろう」と何もせずにいると、もしものときに慌てることになってしまいます。

葬儀やお墓のこと、費用面も踏まえて考えてみませんか？

今あるお墓、 将来誰が見る？

「高齢でお墓参りに行けない」「継ぐ人がいない」「お寺との付き合いが大変(付届けやお布施などお金がかかる)」。「お墓の維持については、お布施や護持会費、年間管理費等の徴収を基本としており、継承者のいない世帯にはお墓の維持が難しい時代になってきました。継承者がいても、子供たちに迷惑をかけたくない、と墓じまいを希望する方が増えています。お寺様での墓じまい費用は様々で、お墓に眠っているお骨ひとつに対して30~100万円の永代供養料がかかることがほとんどです。



もしもの時、 葬儀はどこにお願い すればいい？

コロナ禍、人を沢山集められない状況もあり少数での家族葬を選ぶ方が増えました。家族葬を予定していたけれど、葬儀費用が思っていたより高額で驚いた、という方も中にはいらっしゃるようです。自分の葬儀で子供たちの負担になりたくない、可能な限り低予算で葬儀を執り行いたい方は生前に葬儀を決められています。



お墓って 結構するのね… 集合墓地って実際どう？

維持費はゼロで経済的負担も少なく安心！一律の権利料のみで年間管理費・納骨料は一切不要です。寺との煩わしい付き合いも不要でお布施、墓石代なども掛かりません。宗教・宗派、国籍、人種なども問いません。将来の墓じまい不要の個人完結型です。



单身の方にお勧め生前ご予約プラン

永代供養墓生前権利
150,000円

+

火葬式
120,000円

→

通常27万円のところ

22万円

30名様
限定

- ✓ 単身で自分に何かあった時に不安のある方。
- ✓ 身内に頼れる方がいない、迷惑をかけたくない方。

こちらのプランでは、入院時の身元引き受けや、施設からの引き取り先として「福壽の里霊園」をご指定いただけます。

※諸条件や諸々の費用により変動する可能性があります。
※火葬式とは、通夜・告別式を行わず、火葬のみを執り行います。

まずはお電話にてご相談ください TEL.055-935-4545

維持費ゼロの理想のお墓 福壽の里霊園

清水町徳倉590/駐車場完備

詳しくはホームページをご覧ください。



「福壽の里霊園」ご案内
■ 沼津駅より車で約15分
■ 三島駅より車で約20分