

mydo マイドゥー 富士版

ふじ 子育て応援団

ママかぐや



Mama Kaguya

巻頭特集 富士市のママ&パパを応援!

ふじ子育て応援団 ママかぐや



Castrol 国産自家用ガソリン車(普通車・軽自動車)

エンジンオイル交換

全国130店舗突破!!
おかげさまで

工賃・消費税全て込み
1台なんと!

Castrolオイル使用
(カストロール GTX 5W-30 SL)
世界トップクラスの潤滑油メーカーです。



100円

※ご来店時に、クーポン券をご提示下さい
※車検証をご提示いただけます。

平日のご来店がオススメ!
予約不要

大好評につきお待ちいただく場合がございます。事前予約がおすすめです!

受付 10:00~17:00



そもそも、オイル交換って大事ななの?

エンジンオイルとは車のエンジン内部で「潤滑」「冷却」「密封」「防塵」「洗浄」の役割を果たしている重要なものです。

Q.交換しないとどうなるの?

A.最悪の場合エンジン本体が壊れてしまい、修理に何十万円もかかる場合もあります。

Q.どれぐらいで交換するの?

A.一般的には5,000km毎か6ヶ月に1回が目安です。



一般的な価格よりも、こんなにおトク!

コンパクトカーの場合



節約できる分、ちょっと豪華なランチも...♪

通常 約3.5ℓ使用
1ℓあたりオイル費用756円×3.5ℓ=2,646円
オイル交換工賃(国産普通車1台)=864円

合計 ~~3,510円~~ → **100円**

愛せるクルマを、愛せる価格で。
ネクステージ 富士店

〒417-0031 静岡県富士市田島72-15
☎0545-55-4907
営業時間 10:00~19:00 定休日なし ネクステージ 車検
整備受付 10:00~17:00



車検入庫時にご用意ください
●車検証
●納税証明書
●自賠責保険証
●使用者の認印
※ロックナット付き車両はアダプター

車検予約 割引クーポン
2年先の予約もOK (普通車・軽自動車)
7,000円引き ※1台につき
※当店でのみ利用可 ※他の車検割引との併用はできません
※一部特殊車両などはお受けできません ※二輪車、違法改造車は対象外です。
※同業者様はお断りさせていただきます mydo富士
有効期限:2019.10.31まで

エンジンオイル交換クーポン
国産自家用ガソリン車 1台 **100円**
(普通車・軽自動車) 工賃・消費税 全て込み
※当店でのみ利用可 ※輸入車・ディーゼル車・事業用車両・違法改造車は対象外です
※上抜き作業の場合がございます ※混雑時はお待ちいただく場合がございます
※同業者はお断りさせていただきます ※作業受付:17時まで mydo富士
有効期限:2019.10.31まで

02 ◎巻頭特集 | 富士市のママ&パパを応援!

ふじ子育て応援団 ママかぐや

04 ◎特別企画 | こどもとおとなの

習い事特集

06 ◎特別企画 | やっぱり肉だぜ!

肉特集

12 ◎特別企画

女子力UP特集

07 グルメガイド

15 エステ・ヘルスガイド

18 ヘアガイド

21 エリアインフォメーション

26 イベントニュース

27 読者の広場

28 読者プレゼント

[mydo]は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

[トレンドニュース]

今月のトレンド情報ピックアップ!!

TREND NEWS

12周年 **Piace(ピアチェ)**



脱毛・美顔専門サロン
口コミ・紹介で人気のサロンです。
アットホームで来店しやすく、物品・物販が一切ありません。完全予約制、女性専用です。

☎0545-60-6353
富士市本市場町775 有
平日10:00~20:00
土曜10:00~18:00
日祝10:00~17:00 水
http://www.piace.info

19周年 **Patisserie La・Monami(ラ・モナミ)**



自慢の窯出しシュークリーム。老若男女に愛され続けて19年を迎えます!
「手作り」にこだわり、出来立ての美味しさをお届け。おやつ菓子としても皆さんに喜ばれています!(1個160円税別)

☎0545-73-2887
富士市久沢437-17
9:30~19:00
休水
「まいぶれ モナミ」で検索!

2周年 **美容室ark(アーク)**



心落ち着くプライベート空間。
子連れママさんに人気のサロン♪
外国人風カラー【アドミオカラー】が人気!
縮毛矯正が高校生以下は2,000円引き!

☎0545-57-0209
富士市中央町1-1-1大書ビル南館A
9:00~17:30
(カット最終受付16:30)
休水・土
無(近くにコインパーキング有)

3/1 **ホルモン亜間羅(あじやら)**
オープン



毎週火曜日は29食女子デー!
当店は厳選和牛を限界価格でご提供。
29食女子デーはくじを引いてその場のお会計から割引します。宴会プラン各種あります。

☎0545-30-6128
富士市吉原1-2-12
火~木17:00~23:00(L.O.22:30)
金・土17:00~0:00(L.O.23:30)
日 17:00~21:00(L.O.20:30)
休月

掲載無料

新店舗様・周年祭の告知募集

「新しいお店をOPENした!」
「周年祭の告知をしたい!」
そんな店長様を募集致します!
詳しくは下記にお電話ください!

☎0545-31-2239

6/15 **中国菜 桃鮮酒家**
オープン



飲みから食事だけでも大歓迎!
気軽に中華を食べるならこのお店!
富士宮の人気中華料理店「香味屋」が生まれ変わって富士にオープン!

☎0545-67-6249
富士市永田町1-87宮本ビル
11:00~14:00
17:00~20:30
休水
有 全席禁煙

OPEN **株式会社エムズ**



ふわふわ芝生のショールームが大月線沿いにOPEN!
人気急上昇中の「人工芝」を体験してみませんか?屋内・屋外どちらにもオススメです!

☎090-7677-0273
富士市久沢2-9-74
9:00~18:00
休日

10/6 **(株)金華堂×沼津石材(株)**
初開催



無料

「逝く人」へ「送る人」へ5つの大切な話
「これからの葬儀」「正しい墓じまい」など葬儀とお墓の専門家が最新の事情や正しい知識を、5つのセミナーをリレー形式でお伝えます。詳しくはお電話にてご連絡下さい。

☎0545-53-8828
富士市交流プラザ
第1・第2会議室
10/6(日)9:00~17:00
沼津石材 富士店

できる人ができる時にできること。き。

ふじ子育て応援団 ママかぐやとは？

ベビ待ちの方から先輩ママまで、「子育て」という共通ワードを通じて集まった、約300名以上のコミュニティ。子供同士、ママパパ同士、楽しみながら交流し、情報交換をしながら支えあえる仲間づくりをコンセプトに、ある人にとっては、楽しく交流できる場所。ある人にとっては、子育てについて学べる場所。

またある人にとっては、悩みを共有できる場所。

新しい形のコミュニティを作るママかぐやさん取材しました！



Q どんな活動をしていますか？

主な活動は、メンバー同士で交流する月1回の「交流会」と様々なイベント開催、年1回の「シェア会」です。交流会は、メンバー間で食材を持ち寄って調理実習をしたり、情報交換をしたりとアットホームなイベントです。ベビ待ちの方から、小学生や中学生などの大きなお子さんのママさんまで、一緒に交流することで子育ての悩みや不安も含めて共有することができます。また、交流会やメンバーからの意見をもとに、地域やママかぐや協力店を巻き込んだイベントを企画・運営をすることもあります。今年の8月には、パパも交えて富士市のソウルフード「つけナポリタン」とコラボレーションしたイベントを開催しました。たくさんのご予約もいただき、楽しく食育を学ぶきっかけづくりとなりました。



Q ママかぐや参加メンバーの声を教えてください。

子育ては、一人で悩みを抱えてしまったり不安になってしまったりということが多々あります。そんな中ママかぐやには、様々な段階で子育てと向き合うママたちが所属しているので、「情報交換やお悩み相談などを気軽にできる」という声をよくいただくことが多いです。

また、子育てをしながらも「地域に貢献したい」「やりがいを見つけない」と考えているママたちもたくさんいます。そんなママたちが可能な範囲でスタッフ参加してくれたり、スキルを提供してくれています。最近メンバーが企画するイベントを開催する事も多いのですが、大変な作業もある中、企画者は楽しみながら、メンバーは思いやり合いながら、できる人ができる時に支え合えるのはママかぐやの魅力です。



「できる人ができる時にできることを」 のコンセプトで開催する“シェア会”

子育てをする中で、使わなくなってしまった子育てグッズや衣料品をシェアするためのイベントです！大切な思い出の品を、思い出と共に次の人に受け継ぐことができる新しいシェアスタイルです。新たな持ち主のもとへ渡った品物はママかぐやのSNSやブログで紹介することで、思い出の品の「その後」までしっかりとお届けしています。ライン@で最新情報をお知らせしていますので、ぜひご登録ください。



メンバーからの「こんなことしたい！」という要望とママかぐやのコンセプトを交えたイベントを通じて、ママをもっともつと元気にしていきたいですね♡活動を通じて、子育ての大変さやママになる前に知っておく大切さを広めることができたら嬉しいです。また、子育てママへの世の中の理解も深めてもらいたいと思っています。メンバーの意見も大切に、想いを共有しながら支えあえる仲間づくりを続けていきたいです。

Q 今後、どのような活動を
していきたいですか？



代表 しょこたんより

ママかぐやメンバー&協力店の皆様、
ママかぐやに関わってくださる全ての方々に、
この場をお借りしてお礼を言わせてください。
いつも温かいお気持ちとご協力を、
ありがとうございます♡
これからも宜しくお願いします！

CHECK LIST

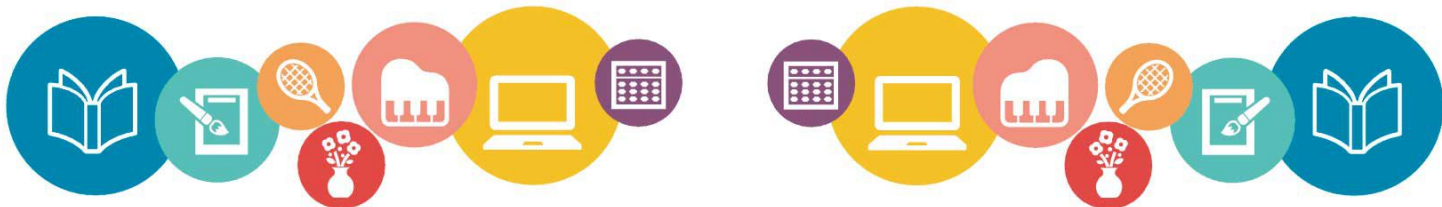
- ☑ 同世代ママと情報交換したい
- ☑ 子育てしながらやりがいをみつきたい
- ☑ 富士市に住み、地域のことを知りたい
- ☑ 将来子育て期を迎えるために準備しておきたい

ひとつでも当てはまったら、ぜひママかぐやへ！

新規入会をご希望の方へ



まずは、ライン@にご登録ください。
交流会他、情報をお届けできます。
月1回の交流会にて、入会申請の受付が可能です。



子どもとおとなの 習い事特集

What kind of practice have you done before?



きそ学習・
珠算・暗算

広瀬珠算学校×エジソンクラブ



今年で開校70年/子供達の学びの順序を大切にしたい
きそ学習から始めるそろばん教室でバランスよく能力UP!

富士市最年少記録! 小2で日商検定珠算1級合格。きそ学習には四谷大塚全国統一小学生テストで4・6年の成績1位を生んだ教材を使用。そろばんの全国大会に静岡県代表として5年連続出場!! 珠算式暗算指導。

MENU(税込)

小学校入学時にはすでに学習能力(話を聞く・話す・書く・落ち着き・作業のきりかえ等)に大きな差があります。出来る子はキラリと輝いています。入学前に余裕を持って準備しませんか。

10・11月の特別体験学習のご案内
(年中さんから学べます)

- ・10回まで学習できます。
- ・月～土曜で選択可。
- ・各教室、月5名限定(申込順)

体験費用 **¥5,500**

※紹介カード併用不可

(特典) 本入学時の入学金(5,500円) → **0円!!**
2人以上同時申込みで → **1,000円割引**

☎0545-53-6077(代)

富士市今泉2035-9
※詳細はHPをご覧ください。
お電話ください。
「ひろせそろばん」で検索

【広瀬珠算学校】富士市今泉1-14-6
【今泉珠算教場】富士市今泉2035-9
【神戸珠算教場】富士市神戸45-1-2
【上野珠算教場】富士宮市下条329

音楽教室

カワイ音楽教室 富士センター



幼児・小学生のパパママ必見! 習い事に迷っていませんか?
カワイ音楽教室でピアノを始めよう!

MENU(税込)

◆**子どもピアノコース 7,150円~/月**

対象: 4歳～小学6年生まで
形式: 1回30分/年間40回(個人レッスン)
※別途教材費がかかります。

◆**3歳ソルフェージュコース 6,600円/月**

対象: 3歳0ヶ月～3歳11ヶ月
形式: 1回30分/年間36回(個人レッスン)

◆**親子リトミックコース 3,850円~/月**

対象: 2019年4月2日以降に1歳になられたお子様
形式: 1回40分 / 月2回(グループレッスン)
※コースによって異なります。

お客様の習い事に大人気のピアノ教室。「習い事はピアノだけやらせれば良い」という研究者もいるくらい、脳科学では期待されています。また1歳になられたお子様には「親子リトミック」がスタート。聴く耳と表現力がお子様の未来に色んなことで役に立つ! お近々のカワイ音楽教室で体験しよう!

◆まずは無料体験から! ◆体験日時は教室HPからもご覧頂けます。

☎0120-349-817

富士市青島町226
☎9:00～18:00(日・祝を除く)
カワイ音楽教室 富士 | 検索



クーポン持参で(10・11月の特別体験学習限定)
オリジナルそろばん筆記用具
セットプレゼント!!



期限19.10.31 広瀬珠算学校×エジソンクラブ

無料体験会、人気につきお申込みはお早めどうぞ!

◆体験日時は、教室HPからもご覧いただけます◆



HPはこちら

カワイ音楽教室 富士センター

期曜19.10.31 キッズフォードアカデミー

無料説明会・体験レッスンの両方参加された方
図書券500円分プレゼント


mydo

期曜19.10.31 長谷塾

クーポン持参で
無料体験授業を
1回ご受講頂けます!

mydo

HPはこちら



中学・高校・大学の合格実績等
最新情報はこちら→

mydo



幼児教室 キッズフォードアカデミー



大好評! 無料説明会・体験レッスン受付中!

読み書きは当たり前! 読解力・応用力・表現力・思考力・記憶力をぐんぐん伸ばす!! キッズフォードの嬉しい特徴!

①月齢に合わせた豊富な教材 ②ベテラン講師が丁寧に指導 ③最大5名様までの少人数制 ④遊び感覚でしっかり学ぶ

MENU

(月齢に合わせてお選びください)

- ・幼児コース(0~3歳)
- ・園児コース(4~6歳)
- ・小・中学生コース(中学生まで)

日常でお困りのこと、しつけ、発達等の不安、なんでもご相談ください。

☎0545-30-9127

富士教室 / 富士市永田町1-26

🕒9:30~18:00

📍有 「キッズフォード」で検索

http://kids-ford.com/



学習塾 大学受験英語 長谷塾



長谷塾で英語改革を始めよう!

英語の学習は順調に進んでいますか? もし君が今、不安や焦りを感じているのなら、一步でも行動に移しましょう! 長谷塾はこれから成長したい、でもどうしたらいいのかわからない、そんな挑戦者たちを応援しています。是非一度ご相談ください。

MENU

- ・高3難関国私大 / ハイレベル国私大 / センター国私大
- ・高2ハイレベル / スタンダード
- ・高1ハイレベル / スタンダード
- ・中3ハイレベル / スタンダード
- ・中2ハイレベル / スタンダード
- ・中1ハイレベル / スタンダード
- ・小5・6年英語 一学年自主性個別授業
- ・英検短期合格講座(準2級~準1級)

☎0545-53-7004

富士市今泉2030-25-101

🕒15:00~23:00

📍金曜・土曜(講習中は変則日程)

📍有 長谷塾 自己成長



学習塾 開智塾



安心の小中高一貫指導! 3つの約束

1. やる気を引き出すライブ授業
2. 定期的な模試で学習状況を把握
3. 面談&保護者会で最新情報を提供

MENU 2019 秋期入塾生募集

☆開智塾中高一貫コース始動!

中高一貫校に通う中3生のための[英・数]クラス。高校基礎から大学入試レベルまで、納得のいくまで徹底指導します(高校学習内容に追いついた公立中学生も受講可能です)。*詳細は開智塾高等部まで。

☆小4・小5 中学入試基礎コース

小4クラスは算・国、小5クラスは算・国・理・社を、中学受験の基礎から指導。合格のための勉強ではなく、合格後に活きる勉強方法を身に付けます(火・金 17:00~)。*詳細は開智塾小中等部まで。

小中等部: 富士本町14-12

☎0545-38-9268

高等部: 富士本町11-8(遠藤ビル2F)

☎0545-67-6072

🕒受付10:00~20:00 休日曜 📍有

http://www.kaichi.info mail:juku@kaichi.info



10月 遊ぶ! 学ぶ! すくすく育つ!

こども未来課からのお知らせ

・富士市の児童館情報・

最新情報を CHECK!



10月 広見児童館

10/2(水) ベビータッチ《申込制》
10:30~11:30 2ヶ月から6ヶ月の乳児とその保護者 無料 @図書コーナー

10/3(木) ばあやのおはなしかご
10:00~11:30 0歳からの幼児と保護者 無料 @図書コーナー

10/5(土) けん玉教室
14:00~16:00 小学生以上 無料 @図書コーナー

10/16(水) リトミック @2階プレイルーム
10:00~11:00 0歳からの幼児と保護者 無料

10/25(金) ログスであそぼう
15:00~15:30 小学生以上 無料 @図書コーナー

広見児童館 ☎0545-22-0582
開館時間 9時~16時45分
休館日 月曜・祝日・年末年始

ぐるん・ぱよねのみや

10/17(木) カラダからだ(あんよクラス)
9:30~10:00 市内在住の1歳のあんよの幼児とその保護者 《予約定員制》

10/23(水) 10:30~11:30 おはなしのへや

10/24(木) 10:00~11:00 わくわくひろば(2期会員制)

10/25(金) のりのリズム
9:30~10:10 《予約定員制》
市内在住の満2~3歳の幼児とその保護者
おはなしのへや以外は直接来館のご予約ください。

ぐるん・ぱよねのみや
☎0545-62-1666
開館時間 9時~16時45分
休館日 月曜・祝日・年末年始

北西部児童館

10/8(火) はじめましてあかちゃん @トライアングル

10/10(木) 絵本おばさん @トライアングル

10/18(金) お気に入りの残し方「古着でくみボタン作り」《予約制》

10/23(水) 育児講座「病気や怪我の予防について」《予約制》 @トライアングル

10/24(木) 絵本おばさん @トライアングル

10/31(木) 育児講座「リトミック1歳児」 @トライアングル 《予約制》

北西部児童館 ☎0545-71-7141
開館時間/9時~16時45分 休館日/月曜・祝日・年末年始

10月 東部児童館

10/4(金) おはなしタイム
11:00~11:30 「にじさん」による読み聞かせ
無料 @タンパリン

10/12(土) 14:00~15:00 けん玉教室 小学生 無料

10/16(水) ベビータッチ 予約方法 10月1日(火) 9時~先着10組
10:30~11:30 2ヶ月~6ヶ月の乳児とその保護者 無料 @タンパリン

10/26(土) 将棋教室(初心者入門コース)
10:00~11:30 小学生 無料 予約方法 当日 9時~先着10名

東部児童館 ☎0545-34-3003
開館時間/9時~16時45分 休館日/月曜・祝日・年末年始

10月 遊ぶ! 学ぶ! すくすく育つ!

こども未来課からのお知らせ

・富士市の児童館情報・

最新情報を CHECK!



10月 遊ぶ! 学ぶ! すくすく育つ!

こども未来課からのお知らせ

・富士市の児童館情報・


最新情報を CHECK!



期間 19.10.31 京もつ鍋 ホルモン焼肉朱々 富士吉原店

ドリンク1杯サービス

※他サービスとの併用不可
※1枚で1組6名様まで可
※添付のQRコードをつけて下さい。




mydo

期間 19.10.31 えびす家 富士店

**ドリンク1杯or
デザート1品サービス**

※1組6名様まで有効
※他サービスとの併用不可




mydo

京もつ鍋 富士吉原店
ホルモン焼肉朱々

**炭火と七輪が生み出す厳選肉の
旨みここに♪**


七輪焼肉で味も歯ごたえも異なる30種類以上のお肉が楽しめます。ドリンクも豊富に40種類以上をご用意。七輪焼肉は牛タン810円、ホルモン572円〜など30種類以上。ランチは780円〜(価格は全て税込)

- ◆オススメ焼き鍋コース… 3,500円(税込)
京もつ鍋、牛カルビ、上タンを含む全11品
- ◆定番1焼きコース… 3,000円(税込)
牛カルビ、牛ロース、牛上タンを含む全10品
- ◆飲み放題 120分… 2,000円(税込)
※コース、飲み放題は4名様〜となります。
火・水・木はランチもやってます!
牛タン焼肉ランチや、ホルモンランチ、
名物京もつ鍋ランチをお手頃価格で!



▲産地や鮮度にもこだわった厳選肉はとろける美味しさ♪

☎ 0545-67-3095
〒 富士市吉原2-6-7
🕒 11:00~14:30 (L.O.14:00)
※祝前日・祝を除く火・水・木
17:00~24:00 (L.O.23:00)
📅 日(祝前日の場合連休最終日翌日)
全51席




**福食ダイニング
えびす家 富士店**

**タッチパネル完備・全室個室
宴会メニュー待望のリニューアル!**


和洋中120種類以上の料理と140種類以上のドリンクを常備。二つの宴会コースだけでしか食べられない霜降り鶏たときは絶品!

- <定番> えびす家コース
2,500円(税別)
全8品 リーズナブルな宴会コース。
- <特別> サムギョブサル食べ放題コース
3,000円(税別)
当店イチオシの「俺の」シリーズを含めた全8品
カラダもココロも大満足♪



▲上:コース一例 左下:俺の麻婆茄子

☎ 0545-57-2222
〒 富士市伝法2619-1
🕒 17:00~26:00
(L.O.25:00)
📅 年中無休 📺 5台



予約優先

**寿司・しゃぶしゃぶ食べ放題
ゆず庵**



▲一部内容を変更する場合がございます。

**お肉も!お寿司も!ゆず庵の食べ放題は
みんなが笑顔に♪ご家族、ご友人と
ゆったりのんびり楽しめます。**

ゆず庵では毎年大好評の秋の期間限定メニューを大好評提供中。選べる食べ放題コースで、リーズナブルに仲間と楽しむ事も、ちょっぴり贅沢に上質な味を堪能する事もシーンに応じて可能です。全席タッチパネル形式で食事は全て従業員がお届け。小さなお子様がいても安心して食事が楽しめます。ゆったりとした和の空間で冷たいドリンクと一緒に食べてはいかがでしょうか?

☎ 0545-30-7419
〒 富士市青島町269
🕒 11:00~24:00
(最終入店22:00)
※ランチは11:00~14:30
📅 年中無休 📺 47台



※全て税別価格です

食べ放題ランチ・1,980円
全50品、100分(ラストオーダー終了20分前)
◆幼児無料/小学生半額>

◆ディナーコース

豚しゃぶしゃぶ+寿司……………2,680円
牛しゃぶしゃぶ+寿司
+料理長おすすめ季節の逸品… 2,980円
牛しゃぶしゃぶ+上寿司
+料理長おすすめ季節の逸品… 3,480円
黒毛牛 牛たんしゃぶ+上寿司
+料理長おすすめ季節の逸品… 3,980円

全コース<幼児無料/小学生半額>

◆ディナータイム・ドリンクメニュー
ソフトドリンク飲み放題…………… 490円
(小学生半額!)

プレミアム飲み放題…………… 1,380円

今日はガッツリ食べたい!

やっぱり

肉だぜ!

あなたは **牛派? 豚派? 鶏派?**
それとも…?



PINOPINO (ピノピノ)



デートでも、家族でも楽しめるイタリアン料理店。3種のジビエを贅沢に堪能!

白を基調とした暖かみのある店内で供されるのは本格イタリアン料理。厳選食材を使用した料理はどれも絶品!女子会、デート、忘年会など会話を楽しみながらのお食事にオススメです。

☎ 0545-30-7842
〒 富士市厚原691-12
🕒 11:00~24:00 (L.O.23:00)
📅 無休
📍 あり(ファミリーマート駐車場内)



◆ **ジビエコース 3,500円**
※要予約(2名様~)
ピノピノサラダ/切りたて生ハム/鹿モモ肉のカルパッチョ/パスタ2種/ジビエ(ラム・シカ・カモ)

◆ **ランチ/Bコース (全8品) 2,000円**
バーニャカウダ/季節のスープ/冷製パスタ~キャビア添え~/旬野菜のフリット~トリュフ風~/日替わり肉料理/本日の温製パスタ/ドルチェ/ソフトドリンク
※本日の温製パスタはトマト・ガーリック・クリームの3種類から選べます。

◆ **Aコース (全6品) …… 1,500円**
◆ **Cコース (全13品) …… 2,500円**
もおすすです。

◆ **飲み放題 …… 2,000円**

× mydo

飲食代 10%OFF

※終日使用可
期間 19.10.31 ゆず庵

× mydo

飲食代 10%OFF

※終日使用可
期間 19.10.31 ゆず庵

× mydo

月~木曜日夜 最大2,000円OFF!
1名様250円引き×人数分(8名様まで!)
※1名様から利用可 ※1枚で1グループ8名様までOK
※他券との併用不可
期間 19.10.31 PINOPINO


× mydo

月~木曜日夜 最大2,000円OFF!
1名様250円引き×人数分(8名様まで!)
※1名様から利用可 ※1枚で1グループ8名様までOK
※他券との併用不可
期間 19.10.31 PINOPINO

期限19.10.31 中国菜 桃鮮酒家
 クーポン持参で
特製杏仁豆腐サーブ
※1枚1名様まで有効(ランチ・ディナー両時間使用可)
 ※他サーブとの併用不可
 mydo

ふじやしくしよ しよくいくしんしつ
 富士市役所食育推進室
「ふじ食プロジェクト」 × mydo

「わたしは、ナポリン」の巻



富士山のふもとで、まっかたに育ちました。



ふじのとまと

1



ナポリン誕生!

2



つけナポリタンのトマトソースになりました。

3



いるんな出会いがあつて...

4



さく/あしざわまさひと

とうち ふじ
ご当地グルメ富士つけナポリタン
ようせい ひる
トマトの妖精ナポリン、つけナポリタンを広める
ため
為に生まれたんだね!

問い合わせ先：富士市役所保健医療課食育推進室 (市庁舎 4階北側)
 電話：0545-55-2884 ファクス：0545-53-5586
 メールアドレス：ho-iryuu@div.city.fuji.shizuoka.jp

中国菜 桃鮮酒家 (トウセンシュカ)
 ここに来たら絶対食べたい! 充実の単品メニュー!



庄巻のボリューム! 五目カタケンソバ
 清潔感のある店内

お昼がお得! 大満足のランチメニュー
是非一度食べてみて!
 気軽に中華を食べるならこのお店!
 コース料理4~18名様迄承ります。
 飲み放題プラン有

ランチメニュー.....950円(税別)
 A 麻婆麺・小ライス(サラダ・ミニ杏仁付)
 B ラーメン・半炒飯(サラダ・ミニ杏仁付)
 C 油淋鶏定食(ミニ杏仁付)
 (甘酢Forピリ辛にんにくソース)
 他D・Eの2種選替わりランチあります!

☎0545-67-6249
 富士市永田町1-87 宮本ビル(店内禁煙)
 11:00~14:00
 17:00~20:30
 水曜日 有
 ※コース料理承ります
 スタッフ募集



グルメ
GOURMET

グルメガイド

猛暑だった夏が過ぎ、
秋の味覚満載の
 10月です!
 mydoグルメで季節を味わって
 みてはいかがでしょうか?

※表記の価格は注記のない場合
 税込み価格です。

TV『とびっきり静岡』出演!
 いま話題の
エビ料理専門店。

Shrimps
シュリンプス
 エビライスとワインのお店

Dinner

当店の自慢のエビ料理をたっぷりご堪能いただけるコースです。お料理と会話を楽しんで。

・エビスペシャルコース (8品) 3,800円

ブーケサラダ/シュリンパクテル/プロシュート/エビ春巻き/
 小エビの唐揚げ/ムール貝のワイン蒸し/エビ生パスタ/デザート

※前日までに2名様からご予約ください。
 ※ドリンク代別途 飲み放題:90分 1,500円

忘年会 予約受付中!

- ・エビライス 1,500円
- ・ピスクライス 1,500円
- ・海老とホタテのアヒージョ 980円 (バケット付)
- ・ガーリックシュリンプ 1,150円
- ・甘エビの華ルパッチョ 780円
- ・海老の生パスタ 1,300円

Lunch

- ・エビライス 1,200円
- ・ピスクライス 1,200円

[ランチ限定特典]
 +180円でドリンク&デザート付き

0545-52-2556

富士市永田町1-87宮本ビル1F
 ランチ11:30~14:00/ディナー18:00~LAST
 定休日/火曜日 駐車場有

ランチ・ディナー 予約優先
※価格は全て税別です

富士市 シュリンプス 検索



2019忘年会 貸し切り 承ります!



イタリアンレストランPORTUS (ポルトゥス)

「イタリアンマエストロ」の称号を持つ石崎幸雄シェフ監修の、沼津港で水揚げされた海鮮魚介をメインとしたイタリアンレストラン。ランチセット1,600円からお楽しみいただけます。

営業時間：平 日 11:30～16:00 (L.O.15:00)
17:00～22:00 (L.O.21:00)
土日祝 11:00～22:00 (L.O.21:00)
定 休 日：水曜日(繁忙期は除く)



佐政水産は沼津で創業106年。地域活性化を目指し、一緒に沼津を盛り上げましょう!



LOCO MARINO Coffee

LOCO MARINO COFFEE (ロコモリーノコーヒー)

2017バリスト日本チャンピオンの谷貴之氏がプロデュースする、バリスタスタイルのカフェです。

営業時間：平 日 11:00～18:00 (L.O.17:30)
土日祝 10:30～18:00 (L.O.17:30)
定 休 日：水曜日(繁忙期は除く)、1/1



THE DEEP SEA WORLD (ディープシーワールド)

深海の世界へ大冒険! 様々な深海生物を捕獲する約3分半のライド型シューティングアトラクション。

THE DEEP SEA WORLD 深海王国
営業時間：平 日 10:00～17:30
土日祝 9:30～17:30
定 休 日：1月メンテナンス休業有
料 金：1人 1回 700円
※繁忙期は営業時間が異なります。
※身長110cm以上195cm未満の方
※身長120cm未満の方は、13歳以上の付き添いが必要。



La torretta

ベーカリー-La torretta (ラトレッタ)

イタリアの最高級小麦「DALLA GIOVANNA」を使用したフオカッチャや食パン・クロワッサンなどが楽しめます。

営業時間：11:00～17:00
定 休 日：水曜日(繁忙期は除く)
1/1



沼津港深海水族館
シーラカンス・ミュージアム

2019年10月
ららぽーと沼津 **Mercado DE SAMASA**
オープニングスタッフ大募集
マイカー通勤可(駐車場有)



Mercado de SAMASA (メルカドサマサ)

スペインの市場やNYのフードホールのようなおしゃれなエリアとして、イタリアンやスペインバル、海鮮丼、スタイリッシュな鮮魚売りを展開。沼津港深海水族館とコラボした横幅10mの大水槽も設置します。

【募集要項】 (正)・・・正社員
(ア・パ)・・・アルバイト・パート

【仕事】
(正) (1) イタリアンレストラン・スペインバルでのホール・キッチン業務
(2) 鮮魚の接客販売・加工対応、寿司・海鮮丼の盛り付け・販売
(ア・パ) ◎イタリアンレストラン・スペインバル / (1) 接客・レジ等 (2) 調理補助・洗浄等
◎フードコート(海鮮丼) / 盛り付け・レジ等
◎鮮魚売り場 / (1) 加工・パック詰め・品出し・盛り付け等 (2) 陳列・レジ・接客等

【給与】
(正) 月給230,000円～300,000円 ※年齢・経験・能力などを考慮して決定
(ア・パ) オープニング時給1,100円(2019年11月末迄) ※オープン前は時給1,000円
※12月以降は通常時給/平日:時給1,000円/土日祝:時給1,100円

【時間】 7:00～22:00(店舗により異なる)
(正) 実働8H・休憩1H、シフト制
(ア・パ) 週1日～、1日4H～、日数・曜日・時間相談 ※フルタイム、土日だけ等、希望に合わせて働けます

【休日】シフト制 (正)月7～9日

【待遇】昇給、社会保険完備、有休休暇、産休・育休制度、制服貸与、車通勤可(駐車場有)、家族も使える「深海水族館」年パス割引や 佐政水産グループでの社内割引有
(正)賞与(年2～3回)、交通費規定支給(15,000円/月)慶弔休暇、10・20年勤続手当有、リフレッシュ休暇(4連休/年2回)、退職金制度有・家族手当・残業代規定支給
(ア・パ)勤続1年以上の方賞与(年3回)有、GW・お盆・お正月手当等有、交通費規定支給(12,000円/月)社員登用制度、ワークOK、扶養控除内考慮、残業代規定支給

【応募方法】希望部署を明記の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
面接日等改めてご連絡させていただきます。
佐政水産㈱ 〒410-0845 静岡県沼津市千本港町41 TEL:055-962-5101(代)
担当:光林・佐藤

mydo クーポン活用法!



「mydo」は、毎月様々なクーポンが付いています。お店に提示することで、割引やプレゼント、うれしいオマケやお得なサービスを受けられます。ぜひチェックして気になるお店でどんどん使おう!

クーポンはここにあるよ!

ページの上下に付いています。
切り取って使ってね!

こんな時にご活用ください!

●「このお店行ってみたい!」と思ったら。

初めてのお店や普段行かないお店も、クーポンやキャンペーンをきっかけに興味を持つことでありませんか?ちょっと足を延ばして行動範囲を広げてみましょう!

●「安く、お得に利用したい!」という人に。

いつものお店で「もう少し安かったらな…」と思うこと、ありませんか?毎月配布される様々なクーポンにはお得情報がいっぱい。憧れのあの店や大好きなあの店も、クーポン利用でワンコインや20%OFFなんてことも!

●宴会や女子会、大人数での利用に。

たくさんあるお店の中から会場を選ぶのは一苦労。幹事さんには宴会特集などの記事がオススメ。大人数用のクーポンで、みんなでお得に楽しめます♪

気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!



----- 有効期限切れに注意! -----

クーポンごとに有効期限はさまざま。気になるお店の期限は必ずチェックして、お得に利用しましょう!気になるお店のクーポンは、切り取ってお財布に入れておきましょう。すぐに使えて便利です!

Today's Menu 「かぼちゃクリーム」



材料

- 牛乳 100g
- かぼちゃ (正味)100g
- 砂糖 大さじ3
- 薄力粉(ふるっておく) 大さじ1
- 卵黄 1個

作り方

- ①かぼちゃは、蒸し器で柔らかく蒸し、種・皮を取っておきます。
- ②かぼちゃを潰すようにホイッパーでなめらかにします。
- ③かぼちゃに、砂糖→卵黄→ふるった薄力粉の順で混ぜ合わせます。
- ④牛乳を沸かし、表面がもちあがってきたら、かぼちゃのペースを垂らし入れながらホイッパーで混ぜていきます。(★ここで少しずつ入れるのは、液体に混ぜながら入れることで、熱がムラなくまわり下だけが焦げるのを防ぐためです。)
- ⑤とろみがついて、真ん中がぶくぶくとなるまで、よく火を入れます。(しっかり加熱することで、粉や卵の生臭さが消えて美味しいクリームになります。)

ハロウィンに。
クラッカーにつけたり
パンに挟んでも美味しい
クリームの出来上がり!

今回のレシピは
kia cake & dessert
平賀 亜紀さん

日本ワーマズシェフ&パティシエ協会 代表
blog「パティシエKIAの日記☆
お菓子とデザートで遊ぶ記録」
<http://ameblo.jp/kiacake/>
<https://www.facebook.com/Kiacake.dessert>



日本ワーマズシェフ & パティシエ協会

スルッでお喜びの方続出、注文殺到の

1日75個分の乳酸菌(A-17)と ぬるぬる食物繊維 モロヘイヤのダブルのパワー!!



スッキリ恵みの青汁粒

驚きの乳酸菌配合量

完全農薬不使用
完全無添加
高栄養

100粒入

嘔むとぬるぬるで食べやすい

原材料: モロヘイヤ末、乳酸菌

1袋: 100粒入(約10日間)
1日目安: 10粒~

実物大



カチカチでお困りの方は今すぐ試してください!

お試し(約10日分) 初めてご注文の方限定

通常価格1,944円(税込)を

約50% OFF 1袋

980円(税込) 送料 無料

お一人様3袋まで!!

ご注文は今すぐ、お電話で

☎050-8884-2310

媒体コード B12

お電話受付時間 平日/9:00~21:00 株式会社エミクル
土・日・祝/9:00~18:00 〒651-0087 神戸市中央区御幸通8-1-6-22

お支払い方法: コンビニ後払い・代引き お試しと定期コースは手数料無料●利用限度額52,500円(税込) ●審査の結果、別のお支払い方法をご案内させていただく場合もございます。ご了承ください。 ●請求書は商品と別に郵送されます。 ●代金譲渡株式会社ネットプロテクションズが提供するサービスの範囲内で個人情報を提供します。詳細についてはこちらのURLよりご確認ください。 <http://www.np-atobarai.jp> [個人情報のお取り扱いについて] 当社の個人情報の詳細につきましてはこちらのURLにお入りいただき、画面下部に記載の「個人情報の取り扱いについて」をご確認ください。 <http://www.rakuten.co.jp/emikuru/info.html>

宴会&温泉



遠くの温泉より
近くのざぶ〜ん



お一人様、お食事+ご入浴で

2,980円~

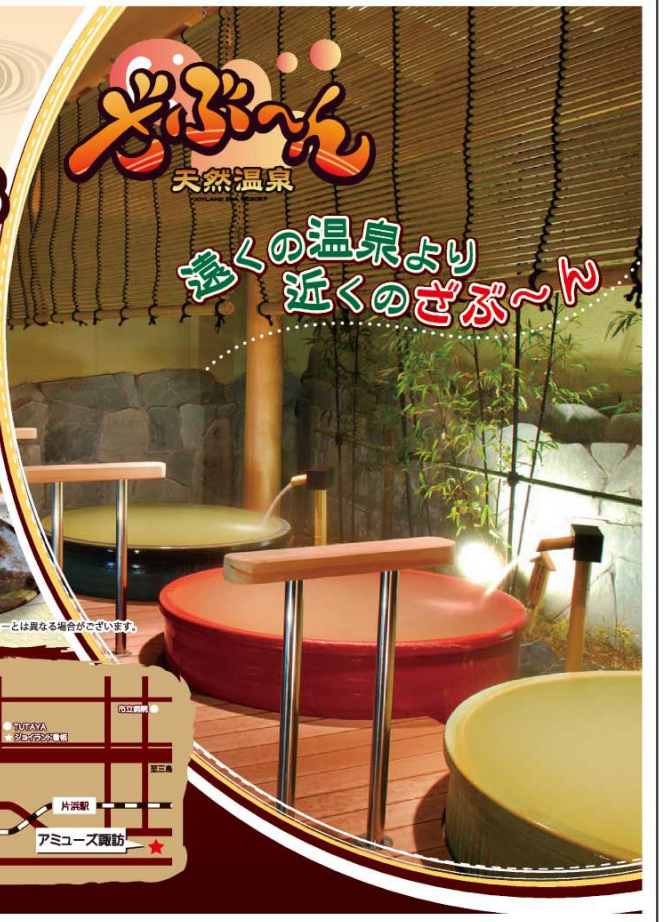
※写真はイメージです。実際のメニューとは異なる場合がございます。
※写真は3,980円のもので。

営業時間 朝9時～深夜2時
(深夜1時受付終了)

沼津市原町中2丁目14-8 (ジョイランド原2F)
大型駐車場完備・年中無休

電話 055-968-4126

WEB <http://www.joyland.jp/>



読者の皆様の
「食べたい」
「知りたい」を
徹底調査する
コーナー!!

EXPEDITION

まいくる調査隊

トースト

mydo 編集部Presents

mygour

おいしいトーストがある
お店を教えてください
(富士市 OAさん 他)

mydo
mobil(e)



詳しい情報は
こちらから!

ミマサヤの『厚切りトースト』

オープンでじっくり焼き上げる厚切りトーストは、外はサクサク中はふわふわもちもちでコーヒーとの相性も抜群!その他にもトーストを使用した、たまごサンドや野菜サンドもミマサヤの人気メニューです!

モーニングセットでの注文でサラダとコーヒーがついてお得です♪

📞 0545-51-2857
富士市緑町1-5
営業時間/7:00~18:00 火金7:00~15:00
定休日/無休(臨時休業あり)

編集部
大平
オススメ!



¥400 (税込)

カフェ&ショップ ロータスランドの『リッチ月見カレートーストセット』

卵・乳製品不使用で、自家栽培、無農薬の小麦を使用した食パンに、本格カレーと半熟目玉焼き・とろ〜りチーズがトッピングされた、リッチなトースト。自家製野菜のサラダ、3種から選べるデザート、ドリンクが付いたモーニングセットはお腹も大満足なボリュームです♪

📞 0544-67-0123
富士宮市猫沢 239-9
営業時間/8:00~19:00(L.O.18:00)
上記トーストセットは8:00~10:30迄 定休日/月曜日

編集部
杉山
オススメ!



すまコーヒーの『たまごチーズトースト』

コーヒーの美味しさを追求しているマスターが、沼津市内のパン屋さんのパンを使用して丁寧に仕上げたたまごチーズトースト。優しい卵のお味に胡椒のアクセントが効いています。朝から元気になってもらえるようにこだわりのドリンクと美味しいサラダがセットで付いています♪

📞 090-7313-1000
沼津市高島町
営業時間/月~木7:00~18:00
金~日7:00~20:00(L.O.19:30)
定休日/水曜日

編集部
小杉
オススメ!



¥500 (税込)

さかい珈琲の『モーニングトースト』

モーニングがお得!オープンから11時までドリンクをご注文のお客様に付けてくるサービスモーニング!厚切りトーストにゆで卵、ポテトサラダが付きます!トーストはジャムトースト、小倉トースト、ハンニシナモントーストの中から好きなトーストをお選び頂けます。他にもドリンク料金+追加料金で選べるボリューム満点のスペシャルモーニング、ホットサンド各種、などグレードアップも出来ます。

📞 055-957-0371
西南町間宮572-1
営業時間/8:00~22:00 モーニング8:00~11:00
パンケーキ11:30~20:00 定休日/年末年始

編集部
久保田
オススメ!



富士の皆さん!

富士市今泉青葉台に「1,000万円台で建ててる一戸建て」展示場がオープンしました!
充実の生活スタイルを肌で感じてみてください。

お気軽に!

いつでも
見学可能!



青葉台展示場の内観です

リアルサイズ展示場 GRAND OPEN!

キッズスペース完備!!



お子さま連れでも
安心!ゆったり
ご見学・ご相談
いただけます。

WEB来場予約の方、ご来場・ご見学・ご予約はコチラから!



スムーズな
ご案内

待ち時間
なし!

優先
対応!

予約特典
あり!

※来店希望日の前日までにご予約ください。
※他のキャンペーンとの併用はできません。

スマイルボックス 来場予約 検索



こちらのQRコードを読み取って下さい▲

2019年秋頃 富士今泉モデルハウス2棟OPEN!

新しいすまいのカタチ
株式会社 **Standard**
静岡県不動産取引業協会会員 静岡県知事免許(2)第13280号

SBSマイホームセンター
(富士展示場内)
静岡県富士市今井348-4
tel.0545-67-7700
fax.0545-67-7701

スタンダード 富士 検索
info@by-standard.jp
http://www.by-standard.jp



2018.9月21日OPEN!!



ナビ検索:SBSマイホームセンター 富士展示場

Smile Box のお問い合わせは
通話無料「サンキューホーム」まで!! ☎ **0120-039446**

おーサンキューよいホーム
SBSマイホームセンター(三島展示場内)三島市松本27-1
tel.055-977-7700 fax.055-977-7710

【おためし体験1,000円】

脱毛50ショット/コラーゲンマシン+高濃度酸素/美顔リフト
アップ/オゾンティープレンジング/脊椎セラピー
※全て1回ずつ利用可



mydo HPはこちら

掲載価格にて
施術が受けられます



mydo HPはこちら

美肌・目ヂカラ・ツメ先



女子力UPビューティー

心ときめく出会いの春。いつもよりちょっぴりおしゃれしたい！
女子力アップの“おしゃれポイント”をおさえてワンランク上のキレイを目指しませんか。

女子力アップのポイントは

“痛くない・熱くない・うるつや美肌脱毛！”です



敏感肌もOK!あてる度にキレイになります。
痛みがなく、お肌に優しい脱毛は、全ての女性のお悩みをやさしく解決します!

【おすすめ脱毛キャンペーン】(税別)
両わき …… 12回→15回24,000円
ひじ下 …… 12回60,000円→50,000円
ひざ下 …… 12回72,000円→60,000円

【平日限定キャンペーン】
全身脱毛
… 12回360,000円→10回298,000円
選べる8ヶ所
… 12回198,000円→10回160,000円

【注目のおすすめデトックスメニュー】
高濃度水素水で足裏からアプローチ!
ゴッドクリナー(フット30分)
… 4,000円→2,000円

Dione 静岡富士店

☎0545-32-7385
静岡市市平垣109-5
アロマガーデン1階
毎月~金10:00~19:00
土・日・祝10:00~17:00
有



女子力アップのポイントは

“超音波による小顔&痩身”です



完全個室・男性OK!高い技術と知識量を持つ話題のハイパーナイフ専門サロン。【ボディ】最先端痩身マシン「PYR SWORD」導入!本気痩せボディへ。【フェイシャル】超音波テクノロジーを利用した「ハイフォーカスソニック」はシワ・たるみ・フェイスライン・毛穴の黒ずみにお悩みの方におススメ!

未経験者限定メニュー (税別)
◆パラボラ痩身体験コース (60分)
10,000円→3,980円
◆ハイフォーカスソニック
体験コース (60分)15,000円→4,980円
〈フェイスラインハイフ+小顔リンパマッサージ
+毛穴黒ずみケア+ヒ幹細胞シートマスク〉
◆スペシャルメニュー
本気痩せボディへ 18,000円→9,800円
〈バイラソード全身5パーツ。ヒートマット付。〉

BODY & FACIAL SALON 杏珠(アンジュ)

☎0545-32-6140
静岡市米之宮町11
毎日水木土/10:00~20:00
火金/10:00~22:00
不定休



女子力アップのポイントは

“ワックス脱毛×SHR脱毛”です



肌質に合わせたオーダーメイド脱毛ができる、完全プライベート予約制サロン。人目を気にせず、ゆっくりと施術できます。(カウンセリング無料)

(税別)
最速月1で通える〈SHR光脱毛〉
フェイス(男性可) 1回 ¥4,500
VIO 1回 ¥5,000

1回ですべスべ!〈WAX脱毛〉
鼻 …… ¥1,000
VIO …… 女性 ¥5,000
…… 男性 ¥8,000

その他のmenuはQRをご確認下さい。

Beauty Salon Lagoon(ラグーン)

☎0545-50-9186
静岡市市伝法944-4
グレース伝法202
毎月10:00~22:00
不定休
P2台 駐車場は6番または8番
完全予約制



女子力アップのポイントは

“エステ×トレーニングの融合”です



「あったらいいな」を叶えました!
エステ×トレーニングで、本格トータルビューティケア!
一緒に“なりたいたい自分”を実現しませんか?

(サクッとできてギューッと効く)
TRXサーキットトレーニング (税別)
通常9,800円→5,000円
骨盤筋腰リリス→豊峰伊吹天草steamテント→TRXトレーニング
〈痩身×小顔見た目を今すぐ変えたいあなたへ!〉
贅沢まるごと全身速攻痩せコース100分
通常16,200円→8,000円
美容整体・深層筋・リンパ・経絡・ツボでトータルアプローチ。頑固なセルライトを集中ケア※カウンセリング込
〈口臭・歯肉炎・歯周病対策に!〉
セルフホワイトニング(10分照射)
3回24,000円→体験4,000円
【限定10名】
分け合えるコースチケットもお得!

Salvatore サルバトーレ

☎0545-78-2742
静岡市今泉5-13-25
ご予約時間相談
不定休 P5台



「mydo見たよ」で 500円OFF

※1枚1グループまで可 ※他券併用不可
期間19.10.31 ラグーン



mydo ご予約はこちら

TRXサーキットトレーニング 5,000円 贅沢まるごと全身速攻痩せコース100分 8,000円 セルフホワイトニング(10分照射)3回体験4,000円

※他券併用不可
期間19.10.31 サルバトーレ



mydo HPはこちら

期限19.10.31 エステサロン直美

【脱毛】
全てのコース・全てのパーツ
50%OFF
※他サービスとの併用不可

脱毛メニュー
はコチラ▶
mydo



女子カアップのポイントは
“5倍の効果の美肌ケア”です



10月1日より、エステサロン直美のフォト美顔がパワーアップ!
当店の従来メニューより5倍の効果!気になる複数のお悩み(シワ・シミ・たるみ)にマルチに対応できる最先端の光トリートメントです。初回お試しキャンペーン実施中!

(税別)
BBLスーパーフォト美顔
・ベーシックコース 通常9,800円→初回お試し 5,000円
・スペシャルコース 通常12,000円→初回お試し 6,800円
・フォト美顔ベーシック 通常5,000円→初回お試し2,000円
・ルミクスSHR脱毛<半額キャンペーン>
【例】V・I・O各箇所 6回コース 各 21,000円→10,500円



エステサロン直美

☎0800-900-7186 (0545-63-7186)
〒富士市水戸島元町2-14 ☎9:00~18:00
※月・第3火 15台
完全予約制 クレジットOK

女子カアップのポイントは
“スキンケア”です

10/16
Debut



▲【10/16~11/30限定特典】エクスパリア3品購入で「特製リップ&ハンドクリーム」プレゼント!

【大好評!先行発売中】
発売までの約1ヵ月間、じっくり効果を実感頂けるトライアルセットを特別発売!
◆エクスパリア トライアルセット ¥1,364(税別)
※数量限定につきお早めに!

(税別)
◆フィルナチュラント
エクスパリアシリーズ
2,800~5,000円

10/16(水)~
フィルナチュラントから
発売開始!
乾燥や肌荒れをくり返す「弱バリア肌」に。



コスメティック&ヘアーサロン Cyami(チャミ)

☎0545-53-1329
〒富士市今泉1-9-10 ☎10:00~19:00(祝日は16:00迄)
※日(第4日は営業 ~16:00) 12台
完全予約制 女性専用



女子カアップのポイントは
“1回で実感する美顔・美肌!”です



▲フェイシャル・脱毛・痩身でトータルケア!

La vibelle(ラヴィベール)

☎0545-52-8885
〒富士市日乃出町79-3 ☎9:30~18:30
※日 4台 詳細はHPをご覧ください

メディアでも話題の最新機械で、1回で効果を実感するエステ。
SNS「#エニシーグローパック」で人気のサロン専売パックをお試しできます!
なりたいたい自分に近づくために、上質な時間を。

【ボディメニュー】(税別)
脂肪分解・代謝アップ・老廃物排出・セルライトに!
◆Totalボディフルセット(上半身OR下半身) 70分21,000円→お試し4,980円
キャピフル+温め・吸引+ハンドマッサージ
2つのマシンで究極の部分痩せ!
体質改善・冷え性・むくみ解消に!
◆バザルトストーントリートメント 70分12,000円→4,980円
婦人科医推奨トリートメントでお悩み改善しませんか?
ボディメニュー施術の方
ゲルマニウム温浴(20分)プレゼント!



「mydo見た」とご予約で
上記価格



mydo HPはこちら

エクスパリア
デイリーケアサンプル
プレゼント ※クーポン持参の方のみ



mydo HPはこちら

期限19.10.31 La vibelle

期限19.10.31 コスメティック&ヘアーサロン Cyami

40年の実績。
安心の技術と接客でおもてなし。



担当:通藤

新メニュー
BBLスーパーフォト美顔
(ブロードバンドライト)
当店従来のフォト美顔の5倍の効果!

◆ベーシックコース 通常 9,800円⇒ 初回お試し 5,000円

<STEP>クレンジング⇒洗顔⇒BBL

◆スペシャルコース 通常 12,000円⇒ 初回お試し 6,800円

<STEP>クレンジング⇒洗顔⇒角質取り⇒BBL⇒パック

お悩みをマルチにケア!! シミ しわ たるみ

★従来のフォト美顔も好評継続中!

毎月通えるスピード脱毛! / 全てのコース・パーツ
ルミクスSHR脱毛 半額!!
秋から始めて来年の夏はラクになろう!

DECORTÉ(デコルテ)から
五方解放エステが登場!

女性限定サロン
デコルテプロフェッショナル
トライアルコース
¥3,000
頭皮マッサージ▶クレンジング▶
お顔プレマッサー▶お顔マッサージ▶
セラム▶メイク
※パックは肌質によって選べます。
リラクゼーションに満ちた至福のひとつときを

ヘアメニュー
泥スパ ¥2,000
美容には頭皮ケアが大事!
マッサージをすることで、全身の巡りが良くなります。
お顔のリフト効果大!
眉デザイン ¥500

今よりもっと美しく。
Facial
人気No.1
業界注目の最先端のエイジングケアマシン使用!

◆BBL美顔フェイシャル◆(たるみ/しわ/しみ/毛穴/肌質改善)
従来の光トリートメントの5倍の効果で年齢肌を狙い撃ち!
BBL+水素ピーリング+生コラーゲン 初回お試し 3,980円
23,000円⇒

さらにBBLと同時施術で...
芸能界やSNSで整形級パックとして大人気の炭酸ガスパック(エネシーグローパック)が
1,000円でお試しいただけます。(エネシーグローパック正規取扱店)

お得な月額制
脱毛
今、雑誌やメディアで話題の
ハイスピード脱毛機 ルミクスA9導入店!

ラヴィベールの脱毛の魅力 ◆次世代最新脱毛◆ まずは効果を実感!
通常の1.6倍の高電力で脱毛効果大!
高電力なのに痛くない!
日焼け肌でもOK!
産毛までつるつるに!
肌に優しく、美肌効果も!
顔 VIO 全身 ★月額制始めました!★
初回お試し 4,980円 9,800円/月

※価格はすべて税別です。

初回限定
小顔&美顔エステ+モデリングパック 6,500円
小顔&美顔エステ+コラーゲンマシン 7,000円



mydo HPはこちら

女子カアップのポイントは

“バランス重視の小顔&リフトアップ!”です



▲顔の歪み、むくみやタルミに!

完全個室・完全予約制のプライベートサロン。
顔のゆがみ、むくみ、たるみなどでお悩みの方
におすすめです。骨・筋肉・リンパ全てにアプ
ローチすることで、持続性が期待できます!

- 税込
- ◆小顔&美顔エステ+モデリングパック(90分)
＜初回限定＞7,500円→**6,500円**
(クーポン記載)
 - ◆小顔&美顔エステ+コラーゲンマシン
＜初回限定＞9,000円→**7,000円**
(クーポン記載)
 - ◆コラーゲンマシン
＜初回限定＞3,000円→**2,000円**
- その他、ボディケア・骨盤矯正などの
メニューもございます。
詳しくはホームページをご確認ください。

癒美HAND'S ゆうびはんず

☎0545-62-1480

〒富士市柿木373-10
鳥居マンション101号室

🕒10:00~20:00

🕒不定

🕒有り

完全予約制 女性専用



掲載価格にて
施術が受けられます。



mydo HPはこちら

女子カアップのポイントは

“塗る24金の糸リフトアップコース”です



▲シミで悩んでいませんか?効果を実感できるエス
テサロンです!

今月のオススメは「24金の糸リフトアップコース」。
金の微粒子が肌に密着し、施術をすればするほど
弾力のあるツヤ肌へ。まるでアイロンをかけたような
ピンとハリのあるたるみ知らずの美肌へと導きます。

- ◆塗る24金の糸リフトアップコース
90分 25,000円⇒**8,000円**(税別)
(クレンジング・洗顔・超音波・極上のオールハンド
マッサージ・塗る24金ピール・純金パック)
- ◆お顔のシミ改善コース
90分 18,000円⇒**3,980円**(税別)
(クレンジング・ピーリング・洗顔・ビタミンC導入・
極上のオールハンドマッサージ・美白漢方パック)
- ◆全身リンパマッサージ(ドームサウナ付)
90分 10,800円⇒**6,480円**(税別)
足裏・頭の頂点まで全身くまなくマッサージ
冷え・むくみ・睡眠不足・体質改善・代謝UPに効果的!

IN.THE.BEAUTY (インザビューティー)

☎0120-26-1525

〒富士市米之宮宮町109
Delece2F H号室

🕒10:00~20:00

🕒不定

🕒先別



地域をもっと笑顔に SMILE

PASHA 街角スナック



みなとくん たげるくん



ひでゆきくん りょうたくん



このんちゃん



こぼるちゃん



つむぎちゃん



けいたくん こゆきちゃん みゆきちゃん

📷 撮影場所



ふじのくに
田子の浦みなと公園

クーポン持参で
トータル20,000円引き

※メニューによって値引き金額は異なります。



詳しくはこちら

今から魅肌準備!!

紫外線が少なくなってきた
この時期がスタートのチャンス!!

mydo読者限定 最大トータル¥20,000引き

業界大注目の
最先端美容法!
幹細胞
フェイシャル体験
初回限定 **¥5,000**

先着10名様限定
全身脱毛 (全身54箇所!)
月額 **¥980**

先着10名様限定
全身スピーデー
ジャンプ脱毛 (全身54箇所!)
月額 **¥8,900** ▶ 月額 **¥7,500**
さらに mydo読者限定
顔脱毛 → 光フェイシャル
切替可能 (お顔.V・I・O・S)

先着10名様限定
大人気! ピーター献上!!
両ワキ脱毛やり放題
(回数無制限) **¥500**
PYR Sword
Experience
パラボラ瘦身体験
60分通常 **¥10,800** ▶ **¥3,980**

VOIR (ヴォアール) は1回ごとの結果に自信があります。だから入会金・追加料金なし・次回の予約強制・コースへの勧誘も一切いたしません。



ESTHETIC SALON VOIR
0545-67-8640 (ヴォアール)
富士市松岡1566-2 完全予約制
平和松岡 第二ビル
◎10:00~20:00 ◎不定休 ◎有



脱毛・フェイシャルサロン ヴォアール
スタッフ
募集中!
その他のキャンペーン情報は
ホームページをご覧ください
voir-esthe.com



「痩せたね」と毎日1回必ず言われる 結果にこだわる 専門店

ゴッドハンドだからできる 体の中から改善! 脂肪を脱ごう! 何度もダイエットで失敗したならこの秘技しかない!

脂肪太りの方へ
キレイな身体になっていく☆
最新! 全身脂肪溶解仕上げ
お客様
1,700人達成の
ロングセラークース

筋肉細胞を活性化し、老廃物を排出して脂肪をセラピスト技術でもみ出した後、美容整形の脂肪溶解と同じ効果のあるクリームで仕上げる本気のロングメニューです。

4D 全身コース

RFラジオ波 (30分) → 脂肪燃焼 マッサージ (90分) → 脂肪溶解 仕上げ

★キャンペーン★
先着20名様に限り
1回 通常 **¥33,000** が → **¥8,900**
大充実の
ロングコース
120分!! (税抜)

60kg以上の方限定! モニター大募集!! ~お気軽にご予約下さい~
50才からのエステ体験モニターも同時募集中!

キャビテーション 痩身

[キャビテーション] ①サイズダウン ②脂肪分解 ③脂肪燃焼
[RFラジオ波] 分子レベルで細胞をほぐし脂肪分解

キャビテーション (15分) → ラジオ波 (15分) → リンパ マッサージ (10分)

★今だけ価格★ 先着30名様に限り
異なる部位3ヶ所までうけられます (税抜)
1部位40分
通常¥39,800が → **¥3,800**

ブライダルコース ¥30,000 (税抜)

ボディ 全身矯正 (60分) お腹・背中・腕・脚
フェイシャル お顔・デコルテ リンパ+ハイフル (40分)

無料カウンセリング受付中! お気軽にお問い合わせください。
※ご希望に応じたセレクトメニューもございます。

Body & Facial salon オータンティック 富士市国久保3-2-32くら館 II 3F
営業時間 / AM10:00~PM9:00
予約受付 / AM10:00~PM7:00
定休日 / 第4日曜日・月曜日
E-mail: mihopuromotion@yahoo.co.jp
0545-32-7722 ご予約優先 「mydo 見たよ」とご予約ください!

独立開業スクール MHSバ・セラピー専門学校10月生募集中! 手に技術を!!
リンパ・経絡・全身・各国ス/講師・授業支援・教室等、海外で指導経験のある講師が直接教えます。開校6年で生徒さん27名を輩出しました。

http://www.miho.tv
エステティシャン
正社員募集中!!
詳しくはお問い合わせ下さい





2019年10月1日から
消費税が増税されます!

12th Anniversary

キャンペーン

10/22
まで

ピアージェが“口コミ紹介”で人気の理由は?
物品、物販が一切無いから!
アットホームで来店しやすいから!

※当店はシール代等の費用は一切かかりません。表示価格のみでご利用いただけます。
 ※会員様キャンペーンはサロンにてお問合せ下さい。

脱毛

先着
10名様

お好きな箇所3ヶ所以上にて
 (1年6回) **39,800円**~

1パーツ(1年6回) ¥0
 プレゼント!

※プレゼントパーツはお問い合わせください。

詳しくは
ピアージェ 富士 検索
 をチェック!

▲お友達登録はこちらのQRから

	両ワキ	お好きな箇所 2ヶ所	お好きな箇所 3ヶ所	トータルケアを 目指すあなたに 全身
スタンダード コース 1年6回	通常16,200円 3,980円	通常75,600円 29,800円	通常86,400円 39,800円	通常170,640円 98,000円
プレミアム コース 2年10回	通常21,600円 4,800円	通常86,400円 49,800円	通常108,000円 59,800円	通常321,840円 128,000円

その他キャンペーンもご用意があります。詳しくはお問い合わせください。☎0545-60-6353
ご新規様のカウンセリングはLINEでも受け付けています!

New! フェイス脱毛
70%OFF!!
 キャンペーン

先着
10名様
 ご新規様限定

「mydo見てど
お電話下さい」
通常70,000円

詳しくは
ピアージェ 富士 検索
をチェック!

〈フェイス脱毛のメリット〉

- 自己処理の頻度が減る
- 美肌効果がある
- 毛穴が目立たない
- 化粧ノリがよくなる

19,800円~ (税別)

	スタンダードコース (6ヶ月5回)	プレミアムコース (12ヶ月10回)
1ヶ所	通常70,000円 19,800円	通常85,000円 34,800円
2ヶ所	通常76,000円 24,800円	通常96,000円 44,800円
3ヶ所	通常80,000円 29,800円	通常100,000円 49,800円
全体	通常90,000円 39,800円	通常110,000円 59,800円

フェイシャル フォトフェイス (こんな方にオススメ)

先着
10名様

水素生コラーゲンパック

通常15,800円 **3,500円** (税別)

- シワ
- シミ
- たるみ
- くすみ
- 毛穴の開き
- ニキビ跡
- 赤ら顔
- 血管拡張



☎0545-60-6353 <http://www.piage.info>

無料カウンセリング体験実施中!!
※予約制の予約も通常のご相談下さい。

ピアージェ 富士 検索

【完全予約制】
 【女性専用】

VISA



ピアージェ 7つのお約束

- 入会金無料 会費等は一切いただきません。
- カウンセリングはオープンスペースです。
- 妊娠・病氣・ケガ等の場合お休みいただけます。
- 料金表以外の請求はいたしません。
- 化粧品等の物品販売は行いません。
- しつこい勧誘は一切いたしません。
- 日本エステティック振興協会認定機器使用。

急募

配布スタッフ 大募集!!



- こんな方に
おすすめ
- ☑ 運動不足を解消したい
 - ☑ お小遣いが欲しい
 - ☑ 1日3時間~空いている
 - ☑ 自宅の近くで働きたい

幅広い年代の方が動いています!

60代~70代 なんと、登録者の半数が60代~70代。
“健康の為に歩きたい”“社会や地域の人と
関わりたい” おじいちゃん、おばあちゃん。

30代~50代 週2~3日、パートもしているけど空き時間に
もう少し働きたい。ダイエットになるかも?

フリーペーパーのmydo やチラシを
各家庭のポストに配布するお仕事です!



事前予約制 説明会にご参加頂いてから
お仕事開始なので安心です!

説明会日程 **9/30月・10/7月・10/21月**
 いずれも10:00~1時間半~2時間程度



お電話でのお申し込み・お問い合わせもOKです!

LIC 配布30年余りの信頼と実績 **株式会社リック** ☎0120-045-139 ●受付/月~金10:00~18:00 ●担当/土屋

静岡県富士市中里2561-22

夢大陸 ● 近藤材 ●
 ドンキホーテ ● 中里西 ● 至富士 ● 国道1号線 ● 至沼津 ●
 高木産業 ● 栗田子の浦 ●

7・8月にお引き渡しさせていただいた お施主様をご紹介

一部
です。

完成おめでとうございます♪



伊豆の国市在住 K様

2人目の子供の出産と母との同居が重なって、新しく家を建てようという話になり、住宅会社さんを探し始めました！ちょうど増税前のタイミングでもあったので『その前に！』と思ったのも大きなきっかけでした！住宅会社さんを探さず中ではこのさんの看板を見て問い合わせをさせていただきました！担当の佐藤さんがすごく親身になってお話を聞いてくれたので、安心して進めることができました♪
わからないことだらけでたくさん質問をしてしまったのですが、ひとつひとつ丁寧に教えてくれて、いろはこさんにお願いでよかったです！金額も予算内に収められて大満足です♪



営業の
佐藤です！



irohaco
いろはこ

営業の
正親ですっ！
おおきみ



沼津市在住 I様

おうちを建てようと思ったきっかけは2人目の子供の出産です！もともとアパートに住んでいたのですが、このままだと将来部屋が手狭になると思って住宅会社さんを探し始めました！いろはこさんは前から気になっていて、話を聞きに行ったら営業の正親さんが主人の友人で…これも縁ですな(笑)たくさんさんの要望を親身になって聞いてくださりました♪時間がない中、スピーディーに話を進めていただいたのも助かりました！
気に入りは“子供が広々遊べる庭”と“リビング”ですな♪リビングから2階に上られる階段があって、子供が大きくなってリビングで顔を合わせられるように設計してもらいました！このおうちで子供たちとずっと仲良く、明るい家庭を築いていきたいです♪

三島市在住 I様

仕事の関係で事務所を兼ねた自宅を建てようとおもったのがきっかけです！いくつかの会社さんにパンフレットをもらいに伺っていたのですが、そこで偶然、元々の知り合いだった佐藤さんにお会いして相談に乗っていただきました！
限られた広さの土地だったので3階建てにしようと思っていたところ、具体的にどうしたら良いのか提案してもらえました♪
1階は私の仕事場として、2階、3階は生活スペースとして妻の意見も取り入れながら満足できるものに仕上げてくださいました！特に、窓から富士山が見えるリビングがお気に入りです♪



「いろはこ」なら驚きの価格で、理想のお家が建てられます♪

自由設計!!ウッドデッキ付の
月々6万円~の庭付マイホーム

685 万円~ (税別)

建物本体価格
(土地・諸経費別途)

標準仕様ベタ基礎/オール電化/システムキッチン/システムバス/風呂シャワートイレ/洗面化粧台/全室ペアガラス
全室照明器具取り/TV配線/電話配管/エアコン専用/コンセント/TVモニター付インターホン/玄関収納ボックス
標準仕様は685万円(本体価格)の中に全て含まれます。

こんな方が多数ご相談にいらしています

- ☑ ローン審査に不安がある方
- ☑ 年収が300万円台で不安な方
- ☑ 小さな子どもがいてお金がかかる方
- ☑ 賃貸の家賃を6万円以上払っている方
- ☑ しつこい営業が嫌いな方
- ☑ 土地探しでお困りの方
- ☑ 建て替えを考えている方
- ☑ 頭金がなくてお悩みの方



設計の
野口ですっ！

見学会風景



完成見学会の
お客様の声です。
完成見学会は随時開催予定です！
毎回沢山の皆さまに御来場いただいております。
詳細はHPをチェックしてください。



この仕様でこの価格?! と思ったあなたは、まずはお電話を!!

Instagramも更新中! @irohaco.avance



設計 施工 リフォーム

irohaco

いろはこ

0120-17-1685

三島市南二丁目25-8
一有限会社アヴァンス

Tel.055-981-1685
Fax.055-943-5572

いろはこ三島 検索

facebook
[@irohaco]で検索
いいね!で情報ゲット

「mydo見た」とご予約で
メニュー内特別価格



※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可



話題の髪質改善メニュー!!
《サイエンスアクア》が登場!

過去のパーマやカラー、日々の蓄積したダメージを補修し、美髪チャージ! 「髪がバサついてまとまらない」「ツヤが欲しい!」そんな方におススメ! ※ダメージ・髪質には個人差があるので施術の継続をおすすめします。また、今ならダメージケアキャンペーン中! 薬剤や紫外線によるダメージを軽減させます。

hair salon Bless 2号店
Bless.M (プレストットエム)

☎0545-30-6191

予約優先

静岡県富士市厚原69-1
9:00~18:30 ※1週間前からの予約が可能
火曜日 (10:30~18:30の間の予約が対象▲)
https://bless-blessdotm.amebaownd.com/
Instagram: HAIR_SALON_BLESS



掲載価格にて施術または

新規も既存も! 20%OFF [平日限定]

※エクステ・シールエクステを除く
※他サービスとの併用不可 ※クーポン持参の方のみ
※10月1日開始



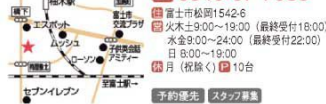
水・金24時までナイト営業実施中!
日曜、祝日も営業しています!

【10月秋のありがとうキャンペーン】
日頃の感謝を込めたお得なキャンペーンを開催します! 新規の方はもちろん今までに来店された既存の方もご利用いただけます!

- ◆キッズカット ※高校生まで 2,500円▶1,500円
- ◆イルミナカラー+カット +トリートメント (ロング料金なし) 10,000円▶8,000円
- ◆ファイバーブレックスグレーカラー (白髪染め) +カット (ロング料金なし) 8,000円▶6,000円
- ◆【髪、頭皮に優しい!】ヘナカラー 6,000円▶4,000円
※全て特別価格です

ヘアサロン
BLUE BIRD (ブルーバード)

☎0545-67-7033



ヘアサロン
HAIR SALON

ヘアサロンガイド

今年も残すところ
後2ヶ月になりました!!
成人式や七五三の予約は
今がお得!
近くのヘアサロンが
一生の思い出をサポートします!

※表記の価格は注記のない場合
税込み価格です。

天間店

10月1日より営業再開

感謝の気持ちを込めて、クエストからのプレゼント
天間店、黒田店、鷹岡店、今泉店の4店舗でご利用いただけるお得なクーポンをプレゼント
右記のクーポンをご持参ください。

指名料無料・ロング料金無料

カット	カラー (シャンプー・ブロー込)	パーマ (シャンプー・ブロー込)	エステ
大人 ¥2,000	リタッチカラー 初回 (髪長2cmまで) ¥3,300~	パーマ (カット込) ¥6,400	お顔そり ¥1,000
シニア (60歳以上) ¥1,700	リタッチカラー 30日以内 ¥2,400~	縮毛矯正 (カット別) ¥7,400	ヘッドスパ (シャンプー・ブロー込) ¥2,200
中学生 ¥1,300	リタッチカラー 40日以内 ¥2,900	部分矯正 (カット別) ¥3,100	極艶トリートメント (シャンプー・ブロー込) ¥2,000
子供 ¥1,200	グレーカラー ¥3,600	ケアシステム ¥500	
幼児 (0歳~3歳) ¥1,300	オーガニックカラー ¥4,100		
メンズカット +¥200	ファッションカラー ¥4,500		
	マニキュア ¥5,000		
	ブリーチ ¥4,500		
	ケアシステム ¥500		

スタイリスト・アシスタント募集中

天間店 予約受付番号
☎0545-72-0125
富士市天間 584-3
10月1日営業 ※お盆期間9月
休業 9:00~15:00
定休日: 日曜日、月曜日



今泉店 予約受付番号
☎0545-22-2288
富士市今泉 3213-7
10月1日営業
休業 9:00~18:00
年中無休



鷹岡店 予約受付番号
☎0545-71-8866
富士市久沢 2丁目 9-95
10月1日営業
休業 9:00~18:00
年中無休



黒田店 予約受付番号
☎0544-66-8623
富士市黒田 145-1
10月1日営業
休業 9:00~18:00
年中無休



値引券
¥300OFF

有効期限/
令和元年10月31日迄

※¥2,000以上ご利用の方
※美容室でのみ使用可能

値引券
¥500OFF

有効期限/
令和元年10月31日迄

※¥4,000以上ご利用の方
※美容室でのみ使用可能

値引券
¥1,000OFF

有効期限/
令和元年10月31日迄

※¥7,000以上ご利用の方
※美容室でのみ使用可能

期限19.10.31 ビューティーコレクション富士店
 10月キャンペーン価格 or
 (平日のみ・新規限定) 20%OFF
 ※エクステとヘアセットは割引対象外
 ※他サービスとの併用不可 ※クーポン持参の方のみ

期限19.10.31 ヘアサロン リーフ
 カット+縮毛矯正+トリートメント
 を掲載価格にてご案内
 QRコードより、HPをご覧ください



おすすめ映画情報をピックアップしました!

MOVIE INFORMATION

10/4(金) HIGH&LOW THE WORST

10/4(金) JOKER
 10/4(金) 蜜蜂と遠雷
 10/11(金) 空の青さを知る人よ
 10/11(金) 最高の人生の見つけ方
 10/18(金) マレフィセント2
 10/19(土) 映画スター☆トゥインクルプリキュア
 星のうたに想いをこめて

※公開予定が変更になる場合がございます。

(提供) **イオンシネマ富士宮**
 ☎0544-28-2222
 9:00~23:00(時期・季節により異なる場合がございます)
 www.aeoncinema.com

▼ゆったりとくつろげる店内

経験豊富なスタッフが提案
 幅広い世代に人気のサロン♪

アットホームな空間とリーズナブルな料金設定が人気の秘密! 再現性を考えた、お手入れが簡単なトレンドヘアを提案します。

10月のキャンペーン
プラチナカラー+カット
 +トリートメント
 9,900円→8,900円~
プラチナリペア+カット
 +トリートメント
 11,700円→10,700円~

◆高校生以下限定!
カット・パーマ 1,500円
 ロング料金 (S+500円 M+1,000円 L+1,500円)
 ※価格は全て税別です

ビューティーコレクション
Beauty Collection富士店
 ☎0545-67-5550
 富士市松岡1161-2
 9:00~19:00
 休月・第3日・火
 有リ

10月は縮毛矯正がお得!

緑の溢れるアットホームな空間。老若男女問わず愛されているお店です。女性スタッフの対応で、どなたでも安心してご利用頂けます。まずはお気軽にご相談を!

10月キャンペーン
◆カット+縮毛矯正
 +トリートメント 11,000円
 ロング料金 M+500円 L+1,000円 LL+1,500円
カット 4,000円
カラー 5,500円 パーマ 5,500円
 ◆セットメニュー
カット+カラー+トリートメント 8,500円
カット+パーマ+トリートメント 8,500円
 ロング料金 M+500円 L+1,000円 LL+1,500円
 (税込価格)

ヘアサロン リーフ
Hair Salon leaf
 ☎0545-65-0680
 富士市中島350-2
 店舗前2台、南側2台
 休月曜日、第2火曜日
 第3日曜日
 9:30~19:00
 予約優先

cut 定価 ¥3,800 ▶ ¥2,000
 中学生以下cut 定価 ¥2,800 ▶ ¥1,500
 一般cut ロング+¥300

縮毛矯正・カット 定価 ¥12,000 ▶ ¥8,000
 セミロング+¥2,000 ロング+¥4,000

men's cut 定価 ¥3,800 ▶ ¥2,800
トリートメント ¥1,000~

パーマ・カット 定価 ¥8,500 ▶ ¥6,000~
 セミロング+¥500 ロング+¥1,000

カラー・カット 定価 ¥8,800 ▶ ¥6,500~
 セミロング+¥500 ロング+¥1,000

sabrina fair. 美容室サブリナフェア

表示価格はすべて税抜価格になります。

■受付時間 カット/AM9:00~PM6:30 パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30
 ■駐車場完備 ■指名料無料
 スタッフ募集中 (スタイリスト・アシスタント)

~ご優待券~
 こちらの券をお持ちいただければ
 キャンペーンプライス価格で
 ご利用いただけます。
 ●1枚で3名様まで有効。
 ●美容室サブリナフェア 蓼原店・川成島店のみ有効。
 ●有効期限/2019年11月末まで

蓼原店 ■月曜定休 ☎416-0931 静岡県富士市蓼原町1576番 **tel.0545-65-5553**
 川成島店 ■火曜定休 ☎416-0955 静岡県富士市川成新町373 **tel.0545-66-3790**



なかじま つばき
中嶋 紬ちゃん
H30.8.10
可愛いかみなり様になっちゃった!



なかむら 希はる
中村 希桜くん
H31.4.19
2ヶ月の記念に月齢フォト撮ったよ☆



さの 陽香
佐野 陽香ちゃん
H29.6.19
家庭菜園の楽しいよ!



ほしり こほる
服部 来春ちゃん
H29.4.22
5月からお姉ちゃんになりました♥



さいとう はると
斉藤 晴太くん
H26.7.9
提供/ふあんふあん富士南店



たなか じんき
田中 仁基くん
H31.1.28
いつもありがとう!



かとう 穂乃佳
加藤 穂乃佳ちゃん
H29.11.14
天真爛漫で外遊びが大好き!



おの こうき
小野 滉貴くん
H30.1.24
キリンさんにご飯をあげたよ!



わたなべ えいみ
渡辺 瑛美ちゃん
H31.3.8
100日おめでとう♥



いちかわ こうや
市川 虹弥くん
H25.5.31
提供/ふあんふあん柿田川店

kiss kiss kids 写真大募集!



- ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②氏名
 - ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥お子様のお名前(ふりがな)
 - ⑦生年月日 ⑧性別 ⑨20文字以内のコメント
- を必ずご記入の上、写真を同封して下さい。

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo
「Kiss Kiss Kids係」宛

※写真は返却いたしません。ご了承ください。
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、
本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。



写メールからの応募は、件名に「mydoキッズ写メ」、①～⑨をご記入の上送信下さい。



やずらば らん
芹澤 蘭ちゃん
H31.1.31
元気いっぱい!



もり とむる
森 燈くん
H31.1.21
提供/ふあんふあん柿田川店

富士宮市・化粧品販売・エステ

美ing Az Be up 化粧品 専門店 桂林堂

数あるメーカーからあなたの肌の状態・お悩みに合わせた化粧品をプロがお選びします!
お肌のことやメイクのことでお悩みの方、お気軽にご相談ください♪

ご予算に合わせて
お肌の悩みに合わせて
なりたい理想に合わせて

取扱ブランド
ALBION、IGNIS、Elegance
カバーマーク、アクセーヌ、SK2
資生堂、MD化粧品、カシー化粧品

初めて商品をお買い上げの方全員に
コットンプレゼント!

眉スタイリング無料サービス実施中!

0120-26-3661 富士宮市神田川町17-10 10:00~19:00 完備 毎週水曜日・第3日曜日

0544-26-1889 富士宮市北町7-1(ヴィラノーテ内) 10:30~19:00 完備 水曜・第1・第3日曜

コンパクト雛人形専門店

OPEN

新作早得 SALE

先着20名様限定特典あり

mikoto雛 富士店

県内2店舗!

0545-50-9060

富士市本市場60-1 10:30~17:00 水曜日

詳しくはwebをチェック mikoto雛

創業31年地元成婚1,100組以上の実績!!

地結婚!! 続々決まっています!

元結婚!! 7・8月で8名様成婚!!

今!! 入会金無料!!

忙しいお子様に代る 親の代理婚活 強化中!!

20代~シニア迄(男・女) 紹介可能です♥

県東部在住当社在籍 会員4,000名以上との 地元結婚紹介専門!!

お気軽に来社してご自分の目で地元会員の多さをお確かめ下さい!! (相談無料)

シニア専門!! 今人生100年二人で生きる幸せ探し応援!! よりよい倶楽部! 会員募集中!!

BAPの特長一年内結婚全力応援!!

当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数ある結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の遠方会員は無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代~80代(男・女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!!

県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室

BAD 結婚情報サービス

055-952-5999

bap 沼津 検索

JR沼津駅南口徒歩2分 仲見世商店街

沼津市大手町5-7-1 モラダ1(515号) 10:00~18:00 火曜定休 第2・第4水曜日

30,000円以上ご購入の方
3,000円割引チケット
プレゼント

期限 19.10.31 mikoto雛 富士店・三島店

「mydo見たよ」で
お見合い写真代無料
(3,000円相当)

期限 19.10.31 BAP

富士警察署 生活安全情報!

特殊詐欺被害を防ぐため

**富士サギ・カモ作戦
実施中!**



エスピーくん

「サギ電話多発中!」と記載された赤いリストバンドを着用し、市民に注意喚起を行います。赤いリストバンドを見かけたら、それはサギ電話多発の目印です。不審な電話はサギカモ?と疑いましょう。

mydoは配布を通して、地域の見守りをいたします!

夢のフリープランでも無理のない支払いで理想の家づくり

848万円から建てる家



滝辺店長

こんな方にもマイホームの夢は叶います
 自己資金がゼロ 頭金0、世帯年収300万
 中古住宅しが無理 土地付き一戸建ては中古住宅しが
 他にローンが... マイカーなど他にもローンがあるから
 シングルマザーだから... 母子家庭なので賃貸しが住めないわね

増税に関する賢い家づくりも当社に任せ下さい!!

例えはローンプラン
 24坪 848万円~ 30坪 1,048万円~
 27坪 998万円~ 33坪 1,098万円~
 ※新築建替本体(土地・建築費用)は全て個別価格となります。

20代夫婦の場合
 収入 夫350万円 妻150万円
 貯蓄 250,000,000円
 借入れ (25,000,000円)
 35年返済 ポーンズ払い0円
 月々払い **6.9万円!** (89,800円)

当社施工例のご紹介

ゆとりと暮らしやすさを
平屋の家
 HIRAYA STYLE
 理想の平屋が1500万円以下で建てられる!

こんな方にオススメ!!
 ✓メンテナンス費を抑えたい
 ✓生活動線をラクにしたい
 ✓家の中に段差がなく高齢者になっても安全に暮らしたい

新築見学会
 「SAKURA」展示場分譲地内にて建築中のお家とZEH住宅も見れます!
9/28(土)29(日) (予約不要)
 詳しくはHPまで ハウテックス 富士 検索

BELS 最高評価 5つ星取得 約50万円お得に建てられます!

ローコスト ZEH住宅 「SAKURA」展示場 **OPEN**

創設53年 不二建設グループ 富士市大淵2463-10
 ハウテックス happiness comes true
 マイホームのご相談お気軽に! ☎0120-939-662
 24時間いつでも簡単WEB予約!
 こちらのQRコードを読み取って下さい

建設業許可 静岡県知事(般-29)第29609号 宅建業免許 静岡県知事(2)第13588号

次回 mydo 11月号は

10/23(水)~25(金)に
 皆さまのご自宅のポストへお届けします!

情報誌mydoがwebサイトでもご覧いただけます。
www.lic-mydo.com mydo リック 検索

来月の特集

グルメ特集
忘年会はココをCHECK!

※内容は変更になる場合があります。

mydo が欲しい!! など、お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください。
LIC ☎0545-31-2239
 株式会社 リック (mydo編集部) 富士市中里2561-22

mydo
ラック設置箇所のご案内

下記店舗様に設置しています。
 ぜひお取り下さい★

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 富士市内 | 富士宮市内 |
| マックスバリュ富士富士見台店 | ヤマダ電機富士宮店 |
| ザ・ビッグ富士荒田島店 | マックスバリュ富士宮宮原店 |
| しずてつストア富士吉原店 | スーパーよどばし三園平店 |
| マックスバリュ富士江尾店 | スーパーよどばし D'S 万野原店 |
| マックスバリュエクスプレス 富士川成新町店 | マックスバリュ富士宮万野原店 |
| しずてつストア富士駅南店 | スーパーよどばし D'S 田中町店 |
| マックスバリュ富士八幡町店 | マックスバリュ富士宮若宮店 |
| マックスバリュ富士厚原店 | マックスバリュ富士宮朝日町店 |
| カインズホーム富士 | EDOYAcafe 城北店 |
| TSUTAYA 八幡町店 | お宮横丁 |
| エブリイビッグデー富士店 | イオン富士宮 |
| ホワイトパレス | レッドパール |

《お問い合わせ》 富士市中里2561-22
LIC (株)リック ☎0545-31-2239

ジネコ妊活セミナー開催!!

参加無料

10/27(日) 沼津プラザヴェルデ PM1時~5時 100名様

お申し込みはお電話03-6455-4451(10:00~17:00)もしくはWEBから



mydo | 小島薬局

小島薬局

LINEスタンプを作りました。お馴染みの小島薬局漢方堂のキャラクター「元氣パンダ」がラインスタンプになりました。 **コチラから購入できます▶**



健康サポート薬局
詳細はこちらまで!
QRコードで一発アクセス!
ダイレクト入力はhttp://kanpodou.com/



晃先生の



やさしいコラム

この手で赤ちゃんを抱きたい方へ! VOL.229

◆ジネコ不妊症セミナーのお知らせ
日時: 令和元年10月27日(日) 13時~17時
場所: 沼津プラザヴェルデ301号フロア(301号フロア)
テーマ: 妊娠を目標にしたい方へ
私の妊活体験 講師: 加藤貴子さん(女優)
妊娠に大切な子宮内の細菌バランス 講師: 佐々先生(漢方V.Fクリニック)
「体質に合わせた妊活漢方の処方」 講師: 小島晃先生(株式会社小島薬局 定員: 100名)
お申込: Webから「ジネコ妊活セミナー」で検索
電話から03-6455-4451(平日10時~17時)

相談ご希望の方は、お電話にてご予約頂き来店下さい。
さて、今年も恒例となったジネコ不妊症セミナーを沼津で開催します。今年はいV.Fクリニックの佐史子先生、静岡出身の女優で妊活体験がある加藤貴子さんとコラボして西洋医学、漢方医学、妊活体験者それぞれの立場からお役に立てるお話をいたします。
小島薬局漢方堂では毎年多くの方が漢方薬を服用して妊娠しており、累計では6050人を超えています。妊娠しやすい体質作りのために、なぜ漢方薬が効果的かということをご丁寧にお話させていただきます。

「家庭で役立つ」
中国漢方健康法
今年もジネコ不妊症セミナーを開催します。
マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。先月に毎年恒例となっている不妊症専門講座に参加してきました。中国の漢方医の最新の知見や立派な産科生薬治療センター長の中山貴弘先生の講座など盛り沢山の内容でした。
今回参考になったことは、西洋医学の排卵誘発剤やホルモン剤を服用している方の子宮内膜の変化やそれに対応する漢方薬の話です。クロミッドなどの排卵誘発剤は子宮内膜が薄くなる副作用がありますが、補腎養血効果のある漢方薬で子宮内膜が回復した症例がありました。また、hMGなどで排卵誘発の注射剤は子宮内膜に浮腫や腫れを起こすことがありますが、活血利湿の漢方薬で内膜の浮腫や炎症が改善した症例もありました。採卵をする際に漢方薬を併用することも受精卵のグレードが改善したり、採卵数が増える症例も報告されました。
中山医師からは最近話題の子宮内膜炎や子宮フローラの話がありました。子宮には細菌バランスがあり着床率に影響を与えることや一般の検査ではわかりにくい子宮内膜炎が着床に影響を与えることなどがあるということでした。いずれのケースもメカニズムから考えて漢方薬が有効であると考えられます。
当店では不妊症で病院治療をしている方にも個々の体質や治療状況に合わせてオーダーメイドで漢方薬を調合していますので、安心してご相談ください。

当店は不妊症で病院治療をしている方にも個々の体質や治療状況に合わせてオーダーメイドで漢方薬を調合していますので、安心してご相談ください。



参加無料
ジネコ不妊症セミナー
10/27 PM1時~5時迄
プラザヴェルデ301&302
参加無料!

日本語堪能な中国人漢方医による特別漢方相談日
予約優先となります。新しい病気で悩む方、ご相談ください。
林 建偉先生(女性) 毎週水曜日
午前10:00~12:00 午後14:00~18:30
寇 華勝先生(男性) 第1木曜日
お待たせしました。9月より復職しました!

晃先生の相談は予約優先制です。TELにてご予約下さい。
晃先生の漢方相談(月、火、金、土)
午前 10:00~12:00
午後 14:00~18:00

スタッフ一同お待ちしております。
沼津の漢方!小島薬局漢方堂(子宝、ダイエット、皮膚病)のブログ
http://ameblo.jp/kanpodou



小島薬局本店・漢方堂
〒410-0007 沼津市西沢335-1
漢方相談 10:00~18:30 定休日:日曜・祝日
ホームページ
http://kanpodou.com ☎055-926-8866
漢方相談予約フリーダイヤル ☎0120-29-8866



多くの患者様選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院31年」を迎えました。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索

全国27院

美容外科歴19年の
大ベテラン

山本クリニック院長
山中孝彦 院長

医学博士、日本美容外科学会専門医、
麻酔科標榜医、サーマクール認定医、
ボトックスヒスタ注資格取得、
ジュビタームヒスタ注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違いますが、人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

<p>二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目 50,000円~</p>	<p>しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円</p>	<p>しわボトックス 目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円</p>	<p>まぶたのたるみ取り 目の上 300,000円 目の下 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等</p>
<p>しみ・毛穴・そばかす 名古屋院 Eプラス 坂東院 フォトRF 両頬トライ... 9,800円</p>	<p>ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回) 7,000円 ターマローラー・コラーゲンピール</p>	<p>医療レーザー脱毛 VIOライン 3回... 29,800円</p>	<p>ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(6ミリ以内) 10,000円</p>
<p>超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位 200,000円~</p>	<p>脂肪溶解注射 BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円</p>	<p>バストアップ ヒアルロン酸豊胸 100cc 360,000円</p>	<p>バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>
<p>小顔リフトアップ 小顔注射 本格的リフトアップ 糸でのリフトアップ</p>	<p>ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円</p>	<p>ワキ多汗症 汗止め注射ボトックス 両ワキ(1回) 58,000円 手の平・足の裏も可能です</p>	<p>イレズミ除去 レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植</p>

城本クリニック静岡院
無料相談/受付フリーダイヤル
0120-107-929

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

静岡市美区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

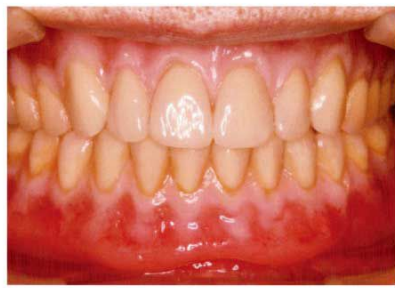
〒410-0007 沼津市西沢335-1
055-926-8866
0120-29-8866

ヨーロッパ発 最新最高技術の総入れ歯プロジェクト ついに始動。

入れ歯と言えば中澤歯科の当院が **総入れ歯の限界**に挑戦します。

今迄とは全く異なったアプローチ、工程、回数、期間を要してさえ突き詰めたい理想の総義歯。世界に名を馳せた「総入れ歯の天才テクニシャン（歯科技工士）」と県内で初めて提携する事に成功しました。富士市でも都内、首都圏、大都市にも負けない最高の入れ歯を。

「総入れ歯難民」をゼロにしたい、そんな壮大な夢に向けて中澤歯科医院は走り出します。



是非、総入れ歯で
お困りの多くの皆様、
お気軽にお問い合わせ
合わせ下さい。

Nakazawa
DENTAL CLINIC
中澤歯科医院

0545-60-6480
富士市宮島112-2 (要予約)

中澤歯科医院 富士市 検索
フレキシブルデンチャーは自費診療となっております。

診療時間
平日 AM8:40~12:00
PM2:15~ 5:15
土曜日 AM8:40~11:30
PM1:45~ 4:15
休診日 木曜・日曜・祝日(変更あり)

一般歯科 矯正歯科
小児歯科 口腔外科
顎関節症



MY PLACE MY PLEASURE まいぷれ富士

まいぷれ富士は、富士市の新しいお店、美味しいお店、エステサロン、ヘアサロン、スクールなど富士をまるっとお届けするポータルサイトです!

まいぷれ富士 公式アカウント

facebook Instagram

まいぷれ富士 検索

富士青春市民発見隊

ステキびとインタビュー

土屋 美沙希氏/沼上 順香氏

その他、クリニック、スクールなど富士の街がぎゅっと詰まったリアルタイム情報サイトです!

スクール特集



DRONE★VILLAGE - FUJI

★毎週金曜はドローンレース開催中★
マイクロドローンからご参加いただけます!
見学無料! 初心者大歓迎♪
ドローン仲間と一緒に、お越しください!



就労移行支援事業所 Apoyo(アポヨ)富士

自分に自信を持つ。障害の状況に合わせて、あなたと一緒に一歩ずつ進むお手伝い!
社団法人社会福祉支援研究機構(全国47事業所)に加盟しており、最速かつ最短の就職を目指して支援致します。



静岡県中央自動車学校

「難しいことは分かりやすく、分かりやすいことは面白く、面白いことは深く」
資格を取得するだけが自動車学校ではありません。みなさんに、安全なドライバーになってもらうためのお手伝いをするのが中央自動車学校です!



腹ペコ池ヶ谷

株式会社リック

TEL.0545-31-2239
静岡県富士市中里2561-22

掲載店舗様 募集中

ヤマザキ

品川美容外科で、スキのない私へ

★症例モニター大募集 ※詳細はお問合せください ★Dr.カウンセリングは何度でも無料

最新情報配信中!
今すぐお友だち追加!
@scs_biyou

静岡院 院長 近藤 純史
何でも相談できる、患者様の良さ
ホームドクターでありたいと考え
ております。一度、カウンセリング
にいらしてください。

今月のビューティー
カタログ
毎月、美容情報をご紹介♡

たるみ改善
×
美肌の
W効果!

美肌アモーレ 1年保障

溶ける糸を挿入し、お顔のたるみを元の位置に戻す治療です。美肌効果も期待できます。

スタンダード 2ヶ所

170,000円

※症状、ご希望に沿って医師がご提案いたします。



エイジングケア

美肌注射プレミアム

有効成分を注入し、ちりめんジワや二キビ跡の凹み等を治療します。

1cc 9,800円



見た目の年齢に
変化!
復活! あの頃の私
美肌アモーレでエイジングケア!
詳細と症例写真はこちらから▶

◀復活 あの頃の私 A部門グランプリ T.S様(53歳)



気になるお顔のシワに

注入によるシワ取り

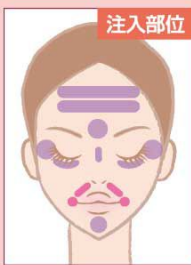
お顔の気になるシワを注入で治療します。

【ボツリヌス・トキシン】
額(上部/中部)/眉間/
目尻(両側)/目の下(両側)/
鼻根/アゴ

各1ヶ所 3,100円

【ヒアルロン酸】
ほうれい線(片側)/口角(片側)

各1ヶ所 8,140円



憧れの小顔に

1日脂肪取り® 顔やせ

脂肪の分解・排出を促進する薬剤をお顔に注入します。

1cc 3,950円

注入による小顔術

筋肉の発達したエラを注入で治療します。

【ボツリヌス・トキシン】
エラ(片側) 1回 4,400円



理想の目もとに

二重術埋没法

糸による切らない埋没法の二重術。目もとのお悩みに。

2点留め 両目

18,140円 片目 13,880円

目の上/目の下のタルミ取り

目もとの余分な皮膚や脂肪を除去します。目もとの老化のお悩みに。

1年保障 各片目 60,180円



そのほかの美容のお悩みもご相談ください!

シミ・肝斑・くすみ

フォトシルクプラス

シミ・くすみ、そばかす、色素沈着などを治療します。

顔全体(こめかみ除く)

1回 17,300円



フォトシルクプラス

レーザートニング

あきらめてしまったシミ・肝斑、開いた毛穴に。

ホホのみ 1回 4,800円



レーザートニング

ハリ・ツヤ

コラーゲンピール

お肌のハリとツヤ感アップ。

顔全体 1回

15,000円

NEWマトリックスIR

レーザーによる強力引き締め。

顔全体(鼻下除く)
または首全体 各1回

39,510円



コラーゲンピール



NEWマトリックスIR

痩身

クールスカルプティング®

部分冷却することで、脂肪細胞の減少を促進する、厚生労働省承認の機器を使用した痩身治療です。身体に優しく、ダウンタイムもほとんどない治療です。

クールアドバンテージ
(8.5×17.4cm)
1ヶ所

45,000円



本やスマホを見ながら受けられます。

美白 パール美肌[美白・肝斑]
お肌の内部へ美容液を導入。
顔全体 1回 7,400円

美肌 白雪点滴®
美肌、エイジングケア、健康維持のための美容点滴。
1回 13,880円

鼻 溶ける糸による隆鼻術
お鼻の形や高さのお悩みに。
1年保障 1本 18,330円

胸 注入による豊胸術
約98%が水分の豊胸術です。
100g注入 248,000円

表示価格は税別の価格です

●2019年10月1日の消費税改正に伴い、表示価格と差異が生じる場合がございます●当院では2019年10月1日以降も患者様にご負担いただく金額は変わりません
※一部メニューを除く●治療・保障・価格の詳細はホームページまたはお電話にてご確認ください●表示価格や治療内容は2019年9月5日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります●掲載メニューの他にも様々な治療がございます。お気軽にご相談ください。◎当院は自由診療のため保険は適用されません。

品川美容外科

土日・祝日も診療 / 各種クレジットカード取扱 / 予約制 / カウンセリング無料

https://www.shinagawa.com 品川美容外科 検索

当院HPで症例多数掲載!! メール相談も受付中! 詳しくはコチラ▶
品川本院 / 札幌 / 仙台 / 池袋 / 新宿 / 渋谷 / 銀座 / 上野 / 横浜 / 大宮 / 千葉 / 名古屋 / 静岡 / 梅田 / 心斎橋 / 岡山 / 福岡 (提携: 表参道 / 立川 / 宇都宮 / 新潟 / 京都 / 神戸 / 広島 / 鹿児島 / 熊本 / 沖縄)



静岡院 ☎ [電話予約受付時間] 10時から22時まで
0120-106-620

お電話の際は「mydoを見た」とお伝えください

[診療時間] 10:00~19:00

JR静岡駅南口より徒歩1分
静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F

静岡科学館るくると同じビル2F 静岡駅からデッキ直結



第32回 かりがね祭り 10/5土

13:00～オープニングセレモニー・13:30開会宣言・投げ餅、14:00かりがね護所太鼓保存会による演奏、ステージ発表、18:00夜の部開会、19:00投げ松明・太鼓の共演、20:00花火。壮大な火祭りに見にぜひご来場下さい。



開 13:00～20:30 ※雨天の場合は10/6(日)に順延
場 かりがね堤
観 岩松まちづくりセンター
☎ 0545-63-5210

第96回 緑と花の百科展 10/13日

家庭を緑でいっぱい！花や木、果樹などの即売、バラの無料配布(引換券配布8:00～、11:30～)、軽食販売、花木オークションなど、さまざまな企画を用意しています。皆様のご来場をお待ちしています!!



開 8:00～15:00
場 中央公園イベント広場
観 みどりいっぱい富士市民の会(事務局:富士市役所みどりの課)
☎ 0545-55-2793

ロゼフォークブラザVol.16 森山良子スペシャルライブwith 清水ミチコ 10/20日

ロゼでしか聞くことが出来ない一夜限りのコラボレーションライブ!そしてテレビでは見られないスペシャルトークは必見です。



開 開場17:00 開演17:30
場 ロゼシアター大ホール
料 全席指定(税込)均一:6,500円
※未就学児入場不可
観 ロゼシアター
☎ 0545-60-2500

指揮:アンドレイ・ボレイコ ピアノ:反田恭平 ワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団 11/1金

プログラム:トショバン/ピアノ協奏曲 第1番:
ドボルザーク/交響曲第9番
「新世界より」ほか



開 開場18:30 開演19:00
場 ロゼシアター大ホール
料 全席指定(税込)S席:12,000円
A席:9,000円、学生:4,500円
(25歳以下)
※未就学児入場不可
観 ロゼシアター
☎ 0545-60-2500

第66回 沼津牧水祭 短歌大会 10/6日

歌壇を代表する穂村弘先生の講演と全国から寄せられた短歌の講評や優秀作品の表彰を行います。短歌愛好者をはじめ、これから始めるビギナーの方もお気軽にお越しください。



開 10:30～12:00講演、13:00～15:30出詠短歌の講評
15:30～16:00表彰
場 沼津市立図書館4階 視聴覚ホール
料 入場無料
観 沼津市若山牧水記念館
☎ 055-962-0424

TOSHIHIKO TAHARA 40TH ANNIVERSARY DOUBLE T TOUR PHOENIX 2019 10/14月・祝

5年ぶりの沼津公演が決定!年齢を感じさせないキラのあるダンスパフォーマンスはもちろん、彼なりのジョークで笑わせながら、エンターテインメントなステージをお楽しみに!



開 開場16:30 開演17:00
場 沼津市民文化センター大ホール
料 全席指定(税込)7,000円
※3歳以上チケット必要、2歳以下1名まで膝上にて同伴可
観 沼津市民文化センター
☎ 055-932-6111

第39回 市民福祉まつり 10/20日

「であい ふれあい わかちあい」をテーマに、各種団体によるステージ披露や模擬店出店を行います。アイマスクや車いすなどの体験を通して福祉についての理解を深めることができるほか、子どもと大人が楽しくふれあえるコーナーなど。



開 9:30～15:00
場 中央公園イベント広場
観 市民福祉まつり実行委員会事務局(社会福祉協議会)
☎ 0545-64-7100

就職診断

10/2水 9水 16水 23水 30水

パソコンやカードを使って自己分析。あなたはどんなタイプ?考え方にクセや傾向がある?自分の興味や特性を発見し、強みや弱みを確認。仕事探しのヒントを見つけましょう。
※3日前までに要事前予約



開 9:00～15:00
場 富士市フィナンセ東館1階
観 fきやる
場 http://f-kyaru.com
☎ 0545-32-6958(月～金8:30～17:00)

子どもの遊び王国in沼津2019 10/6日

もの作りやゲームが大集合する会場で楽しみませんか。スポーツと一緒に汗を流しましょう!わりばし鉄砲、モンキーブリッジ、おもちゃ作り、パタパタ作りなどの手作りコーナーやバスケケットシュート、ベタング、ストラックアウト、ラグビー体験など。



開 10:00～14:30
場 芝生広場・愛鷹広域公園多目的競技場
観 沼津市生涯学習課
☎ 055-934-4871

アウトリーチ事業 出張ジャズコンサート 10/19土

文化センターを飛び出し、旧静浦東小学校で開催するハロウィンジャズコンサート。ディズニームドレー、線路は続くよどこまでも等、子供から大人まで楽しめる楽曲をお届けします。仮装のお子さまにプレゼントがあるよ。



開 開場12:30 開演13:00
場 NUMAZUサイクルステーション静浦東(グラウンド)
料 無料
観 沼津市民文化センター
☎ 055-932-6111

ハロウィングラフト作り 10/27日

地球にやさしい廃棄物利用でかわいいハロウィンのキャラクターを作り、おうちに飾ってハロウィンを満喫しませんか?先着30名、どなたでもご参加可。10/5～ホームページまたは電話で申し込み受付。



開 10:00～12:00(受付開始9:30～)
場 富士市立少年自然の家
料 一人800円(付き添いの方100円)
観 富士市立少年自然の家
☎ 0545-35-1697(8:30～17:00)

今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。※雨天の場合は中止です。

- 10/19出 9:30～13:30 富士岩本山公園
- 10/20(日) 9:30～13:30 富士岩本山公園
NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273
- 10/5出 10:00～15:00 富士川楽座ふれあい広場
- 10/6(日) 9:30～16:00 昭和自動車学校フェスタ
NPO法人 フジスタイル ☎090-1777-1346(島田)
- 10/27(日) 10:00～15:00 夢大陸 富士本店
くるくるりぼん ☎090-4193-8881(山口)

10月号

あなたの
ハロウィンの
思い出を
教えてください！

スポーツジムで仮装してレッスンに参加。ふだん話さない方と交流でき楽しかった。
(T A・23歳)

大きなかぼちゃの重量コンテストに参加した事。
(O T・50歳)

家の畑のかぼちゃで孫と悪魔の顔の形を作りました。
(S H・72歳)

小学生の頃、魔女のコスプレをして、近所のお宅を周り、お菓子をもらって歩いた。
(M A・25歳)

カナダに住んでいた時、前日に子供が産まれた事。
(H Y・56歳)

今年のハロウィンは子供と一緒に仮装して街のパレードに参加しました！息子は終始周りのお化けにおっかなびっくりでしたが、それもまたいい思い出です。
(Y W・32歳)

上の子が小さい時に友達みんなでハロウィンパーティー。カボチャオバケのご飯にしたりお菓子を配ったり。みんな可愛かったなあ。
(Y S・31歳)

子供の英会話教室でハチのコスプレをするのに、黒いごみ袋でおしりの部分を作ったなかなかの出来ばえだったこと。
(K T・46歳)

学生時代、みんなで手作りのお菓子を持ってきて、学校でハロウィンパーティーをしたこと。
(S N・23歳)

去年m y d oの企画で、ヴェルディ長泉で子供に初めて衣裳を着せて写真を撮りました！とても楽しかったです！
(O S・32歳)

学生時代は友人とドンキホーテで安いコスプレを買って、街を歩いたり写真撮影を楽しみました！
(N K・25歳)

時の栖でかわいいこともたちの仮装パレードにたまたま遭遇！とてもかわいくてついついお菓子をあげちゃいました！
(Y H・40歳)

孫が出来てからは、ハロウィンの飾り付けが楽しいと感じました。
(K T・68歳)

職場で各々仮装をして楽しみました。
(N Y・30歳)

「商店街のハロウィンで白雪姫の仮装したら、幼稚園の女の子が目キラキラさせて抱きついてきてくれたこと。」

家族で仮装してディズニールランドへ。ドナルドの仮装をしていた息子に気付いてくれた本物のドナルドが、一緒に写真を撮ってくれました。
(A K・37歳)

カボチャを買って子供とジャックオーランタンを作った事。
(K Y・34歳)

ハワイ・オアフ島のカラカウア通りでの仮装パレードに参加しました。
(A Y・62歳)

友人たちとハロウィンと称してお菓子パーティーをやりました。
(H C・28歳)

近所の子供たちが仮装して来るのがかわいい。
(I M・42歳)

子供達思い思いに仮装して、BBQをやった事。
(I M・52歳)

会社で盛大に飾り付けを毎年やって仮装します。
(U T・45歳)

子供たちが意外と、楽しみにしているのが時代だなと思います。
(G E・58歳)

仮装して渋谷にお出かけしたりクラスの子みんなでお菓子パーティー。
(K Y・23歳)

かぼちゃづくしの料理を作ったみんな仮装パーティー。
(I A・34歳)

子供と仮装します！でも恥ずかしいから家の中だけ(笑)。
(U T・37歳)

幼い頃に、英会話教室でシーツでオバケの仮装をしてお菓子をもらったのを覚えています。
(M M・21歳)

私が病気で入院してしまい、子供たちを見てくれていた親戚たちが一緒にハロウィンパーティーをしてくれてすごくありがたかったです。
(S R・36歳)

友達と一緒にディズニールランドでプリンセスになりました。
(S I・29歳)

マンションに住んでいた頃、各階をまわった子どもたちとのトリックオアトリート。
(K K・52歳)

子供10人くらいでやったときは、わざわざだったけど楽しかったです。
(H M・41歳)

m 皆さんハロウィンの思い出がいっぱいですね！今年のハロウィンも仮装やパーティーで楽しんでください！他エリアのm y d oはHPよりご覧頂けます。(編集部)

「20代の頃、ハロウィンの仮装で血だらけのメイクのままリビングで寝ていたなら、起きてきた父にビックリされました。」

(W A・33歳)

携帯からは
コチラ



読者PRESENT 50名様に当たる!

応募め切 10/31 到着分

携帯からの応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。



■応募方法/応募方法 「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、住所・氏名・性別・年齢・電話番号・既婚or未婚・ご職業・ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)をご記入の上、アンケートにお答えください。

□「消費税増税」によってあなたのお買い物は増えた?減った? 1.増えた 2.減った 3.変わらない □それはなぜですか? □「消費税増税」によって購入したものはありますか?(例:ロボット掃除機・新築住宅・新車) □増税前に購入を検討するために見た広告がありますか? 1.チラシ 2.情報誌 3.テレビCM 4.SNS広告 5.店舗内告知 6.その他 □質問□の広告を利用した理由は?(例:比較したいから・情報が多いため・安心できるから) □クリスマスマスの思い出を教えてください!

■宛先/〒417-0826 富士市中里2561-22 株式会社リック mydo編集室「10月号読者プレゼント係」/ FAX 0545-31-2240

01 Issyo



ドックラン無料券(30分)マナーベルト・マナーベルト引換券とマナーパンツ、マナーベルト引換券をプレゼント。室内だから雨の日も暑い日も安心してご利用できます♪ トリミング、ペットホテル、ペットシッターなどもございます。

● ペットサロンIssyo
(株)富士山昇
富士市宮町幸地682-7
☎0544-66-5511
pet-issyo.com

10名様

02 極楽湯 三島店



天然湯から露天檜風呂まで多種多様なお風呂をご用意しております。自慢の十割そばなど豊富なメニューのお食事もお楽しみ下さい。
※三島店でのみ使用可能

● 極楽湯 三島店
三島市三好町4-23
(せせらぎパーク三好内)
☎055-991-4126

5名様

03 みしまプラザホテル



創業明治22年、三島市街中のおもてなしのホテル。伝統の日本料理、本格ランチを堪能できる。地産地消にこだわった、ワンランク上の贅沢なお食事を。
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

● みしまプラザホテル
三島市本町14-31
☎055-972-2121

ペア2組
4名様

04 まさごグループ



富士の人気店、和食処まさごかつ放・BEPPIN食堂でご利用頂ける¥500分の共通お食事券を5名様にプレゼント。
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

● まさごグループ
富士市入山瀬599-1
https://masago.net/

5名様

05 POLA富士市役所通り店



最先端の研究と技術が生み出す美白へのこだわり。お試しホワイトショットとフェイシャルマッサージ券をプレゼント。
※必ず事前にお電話下さい。
※富士市役所通り店限定となります。

● POLA富士市役所通り店
富士市青島町202番地
☎0545-53-2142
※担当:中村

5名様

06 Pasta&Pizza PATAPATA



一言では言い表せない想いとこだわりの詰まったイタリアンがここに。イタリアの本格家でできたのピッツァをどうぞ。※他クーポンとの併用不可
※富士市、富士宮市、長泉町各店で利用可

● Pasta&Pizza PATAPATA
pasta-pizza-patapata.com

10名様

07 マハラジャ 富士店



本場のシェフが作る本場の味を提供するインド料理マハラジャ。大好評のタンドリーチキンは、ちょびりスパイスに香ばしく焼き上げています。
※ご来店頂きご利用ください

● インド料理 マハラジャ富士店
富士市伝法2811-1
☎0545-51-7245

3名様

08 モイスチュア リボソーム8回分&フェイシャルマッサージ券



多重層リボソームを初めて採用し、20年もの間親しまれているコスメデコルテの人気化粧液をプレゼント!24時間続くと言われる驚異の保湿効果をお試しください!
※店舗にて引き換え

● コスメティック&ヘアサロン
Cyami(チャミ)
富士市今泉1-9-10
☎0545-53-1329

8名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT アンケート

「消費税増税」について

A 「消費税増税」によってあなたのお買い物は増えた?減った?

1.増えた 2.減った 3.変わらない

B それはなぜですか?

[]

C 「消費税増税」によって購入したものはありますか?

(例:ロボット掃除機・新築住宅・新車)

[]

D 増税前に購入を検討するために見た広告がありますか?

1.チラシ 2.情報誌 3.テレビCM 4.SNS広告 5.店舗内告知
6.その他 []

E 質問Dの広告を利用した理由は?

(例:比較したいから・情報が多いため・安心できるから)

[]

F クリスマスの思い出を教えてください!

[]

※今回のアンケート、投稿はmydo12月号に掲載します。
※いつもお答えいただきありがとうございます。アンケートの答えは、読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心してご回答ください。

▲ ご希望の商品番号と商品名両方ご記入ください! ▲

第一希望	番	商品名
第二希望	番	商品名

ハガキ 下記を切り取り貼って投函
FAX 0545-31-2240
Email dokupure@lic-mydo.com
Web m-mydo.jp

まいぶれ富士から応募はコチラ!!

右の二次元コードを携帯で読み込んで、プレゼントページよりご応募ください。



4 1 7 0 8 2 6

富士市中里2561-22

株式会社リック

「mydo 10月号読者プレゼント」係

(ご住所) 〒 - 市町

(お名前) (性別) 男・女

(年齢) 歳 (お電話)

既婚 or 未婚 (ご職業)

求人情報

JIMO JOB

ジモジョブ

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社……正社員

ア……アルバイト

パ……パート

契……契約社員

派……派遣社員

他……その他

客室清掃

パート・アルバイト
スタッフ募集

時給/950円(土日祝手当あり/時給+50円)
勤務時間/9:30~15:00

シフト制 / 週3日~OK / 曜日・時間応相談
待遇 / 交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、研修有(2ヶ月/
条件変更なし)、フォロー体制有、年1度の自動昇給制度
(当社規定有)、卒業手当有、年2回の宿泊優待券支給有
(1回/9千円/全国の系列ホテルで利用可)

特別なスキルは 必要ナシ!

客室のお掃除・ベッドメイクや
備品の補充などをお願いします。
ベッドメイクは少しコツが必要ですが、
掃除機や拭き掃除、シーツ交換など、
ご家庭でのお掃除力が活かれます!

未経験
大歓迎

扶養内勤務も大歓迎です!
お気軽にお電話ください♪

国内外に311店舗展開中のホテルチェーン
<http://www.route-inn.co.jp>

ROUTE INN HOTELS **ホテルルートイン富士**

富士市永田町2丁目81-1
※JR東海道線「富士駅」より車で約10分

tel.050-5847-7477

採用担当まで
※履歴書不返却

地域をもっと笑顔に
mydo kids撮影会
SMILE **大募集**

予約不要
参加無料

撮影日時 **10/26土**

会場 **イオンモール富士宮**

詳しくはmydo11月号&
ホームページをご覧ください



+ EMERGENCY ROOM

受診時には保険証を持参してください

救急 ●内科/小児科/外科

平日 / 19:00~翌8:00
土曜日 / 14:00~翌8:00
日曜・祝日 / 9:00~翌8:00

救急医療センター(富士市津田217-2) ☎0545-51-0099

診療上の注意 ※必ず保険証を持参して下さい。 ※投薬は一日分です。
※緊急性により診療順が変わります。

休日当直医 ●産婦人科 / 8:00~18:00
●眼科 / 9:00~17:00
●耳鼻科 / 8:00~17:00

救急当番医案内 ☎0545-51-9999

●歯科 / 日曜・祝日 9:00~12:00
13:00~16:00

歯科医師会館(富士市伝法) ☎0545-53-5555

※詳しくは「広報ふじ」をご覧ください。

社団法人 富士市医師会 <http://www.fuji.shizuoka.med.or.jp>

富士地域みちやちや生活情報誌 10月号 2019年9月30日発行 企画・編集・発行 株式会社 富士中央店

0円査定実施中 完全無料 戸建 土地 マンション 事業用不動産 1棟アパート

富士市・富士宮市 全ての物件をご紹介! 詳しくはこちらから ▶ ハウストゥ! 富士中央店 検索



10億円まで 即現金で 買取ります!! 富士市&富士宮市全域 全国エリアの物件も買取できます。

新築戸建 中古戸建 マンション 注文住宅 土地 収益物件

不動産・家 売るのも買うのも 完全無料 ご相談ください!



HouseDO 家・不動産買取専門店 0120-25-1010

HouseDO ハウストゥ! 富士中央店

まずはお気軽にお問い合わせください!

- 1 森下 新築 P3台 総額32,766円 全3棟 4LDK 価格 1,790万円... 2 依田橋町 新築 P2台 総額35,244円 全3棟 4LDK 価格 1,880万円... 3 中丸 新築 P4台 総額37,998円 全4棟 4SLDK 価格 1,980万円... 4 岩本 新築 P3台 総額39,374円 全3棟 4LDK 価格 2,030万円... 5 入山瀬 新築 P2台 総額41,027円 全5棟 4LDK 価格 2,090万円... 6 松本 新築 P2台 総額41,274円 全3棟 4LDK 価格 2,099万円... 7 原田 新築 P2台 総額43,505円 全3棟 4LDK 価格 2,180万円... 8 天間 新築 P2台 総額43,780円 全3棟 4LDK 価格 2,190万円... 9 久沢 新築 P3台 総額45,432円 全2棟 4LDK 価格 2,250万円... 10 厚原 新築 P2台 総額47,910円 全3棟 4LDK 価格 2,340万円... 11 中野 新築 P3台 総額49,012円 全5棟 4LDK 価格 2,380万円... 12 今泉 新築 P2台 総額49,012円 全3棟 4LDK 価格 2,380万円... 13 柚木 新築 P2台 総額51,765円 全6棟 3LDK+5(納戸) 価格 2,480万円... 14 本市場新田 新築 P4台 総額100,998円 3LDK+5(納戸) 価格 4,268万円... 15 今泉 (中古) 総額29,737円 4DK+5(納戸) 駐車場3台 価格 1,680万円... 16 久沢 (中古) 総額15,116円 4DK 駐車場3台 価格 1,149万円... 17 宮島 (中古) 総額21,972円 3LDK 駐車場2台 価格 1,398万円... 18 三ツ沢 (中古) 総額24,230円 4DK 駐車場3台 価格 1,480万円... 19 岩本 (中古) 総額24,726円 3DK 駐車場2台 価格 1,498万円... 20 宮下 (中古) 総額26,984円 4LDK 駐車場3台 価格 1,580万円... 21 富士岡 (中古) 総額30,233円 3DK+5(納戸) 駐車場3台 価格 1,698万円... 22 広見本町 (中古) 総額51,765円 3DK+5(納戸) 駐車場3台 価格 2,480万円... 23 国久保 (中古) 総額57,272円 5LDK 駐車場4台 価格 2,680万円... 24 蓼原 総額26,130円 中古 3LDK 価格 1,549万円... 25 米之宮町 総額38,493円 中古 2LDK 価格 1,998万円...

全国 610店舗 展開中!! 2019年4月現在 富士・富士宮市の全ての物件をご用意し、お客様のご来店をお待ちしております。

テレビCM放映中! ハウストゥ!は2016年に東証一部上場しました。 P.8台完備



静岡県知事(第1)13907号(公社)静岡県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟

HouseDO ハウストゥ 富士中央店 0120-25-1010 株式会社 ゴールデン 〒417-0057 静岡県富士市瓜島町54番地 営業時間/9:00~19:00 年中無休